

Valante Fit-Pro Smartwatch

MK30



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Inhoudsopgave

Voorafgaande instructies	3
Verbinden met Bluetooth.....	3
Push en alle rechten verlenen.....	3
Opladen	3
Bloeddruk	3
APP downloaden en verbinden	3
App downloaden	3
Verbinden	4
Bluetooth telefoongesprekken.....	4
Instructies	4
Controlepaneel.....	4
Informatie interface	4
Hoofdmenu.....	4
Lijst interface	4
Achtergrond veranderen	4
Aan/uit.....	4
Zijknoppen	4
Omschrijving functies	5
Stappenteller	5
Slaapmonitor.....	5
Hartslag	5
Multi-sport mode	5
Bloeddruk	5
Saturatiemeter	5
Muziekbediening	5
Camerabediening	5
Weersvoorspelling.....	5
Vrouwelijke fysiologische cyclus	5
Schermje altijd aan.....	5
Bluetooth oproepen	5
Muziek	5
Andere functies	6

Voorafgaande instructies

Alvorens de smartwatch in gebruik te nemen, raden we aan om de handleiding zorgvuldig door te nemen. Hou rekening met de hiernavolgende punten.

Verbinden met Bluetooth

1. Zorg ervoor dat de Bluetooth op de telefoon is ingeschakeld en dat ook de smartwatch ingeschakeld is.
2. Zorg er tijdens het verbinden met Bluetooth voor dat de smartwatch niet verbonden is met andere accounts.
3. Houd de smartwatch en de telefoon tijdens het verbinden met Bluetooth zo dicht mogelijk tegen elkaar.
4. Alvorens Bluetooth te gebruiken om te bellen, zorg ervoor dat het bel icoontje is ingeschakeld op het controlepaneel van de interface van de smartwatch.

Push en alle rechten verlenen

Voor een vlot gebruik van de smartwatch moet de app alle rechten hebben, alsook op de achtergrond kunnen draaien. Ga naar de instellingen van de telefoon > apps > Q Watch Pro > rechten/machtigingen > alle rechten toestaan + meldingen: alle meldingen toestaan, voor iPhone ook voorvertoning + batterij: achtergrondactiviteit toestaan.

Opladen

Gebruik een adapter van 5V 0.5-2A om de smartwatch op te laden. Schakel de smartwatch volledig uit bij lang niet gebruik en laad de smartwatch minstens een keer per maand op.

Bloeddruk

Voor accurate metingen van de bloeddruk is het noodzakelijk om je lichaam ontspannen en stil te houden. Breng de smartwatch ter hoogte van je hart. Niet praten tijdens de meting van de bloeddruk. (Opgelet: Deze functie is alleen bedoeld om veranderingen in de bloeddruk waar te nemen voor en na een sportieve inspanningen en kan niet gebruikt worden voor medische doeleinden of diagnose).

APP downloaden en verbinden

App downloaden

Houd de zijknop van de smartwatch ingedrukt om het toestel in te schakelen en gebruik de smartphone om de QR-code te scannen. Download en installeer de app.



Of zoek de app 'Q Watch Pro' in Apple Store of Google Play om de app te downloaden en te installeren.

Compatibel met Android 4.4 en hoger, BT 4.0 en hoger en iOS 9.0 of hoger.

Verbinden

Open de app, zoek en selecteer de smartwatch in de lijst van de app.

Stap 1: Schakel BT in op je telefoon.

Stap 2: Open de app Q Watch Pro op je telefoon en kies 'Add device/Toestel toevoegen'

(Zorg ervoor dat het Bluetooth MAC adres wordt weergegeven op het schermje tijdens het verbinden)

Bluetooth telefoongesprekken

Stap 1: Swipe omlaag om het controlepaneel van de smartwatch te betreden en kies het bel icoontje. (Indien niet geopend, zal het BT-sigitaal van de smartwatch niet gevonden worden)

Stap 2: Schakel de BT op de telefoon in, zoek naar het toestel dat je wil verbinden en verbind met BT (de naam van BT is doorgaans 'xx BT')

Instructies

Controlepaneel

Swipe omlaag om het controlepaneel te betreden.

Informatie interface

Swipe omhoog om de informatie interface te betreden.

Hoofdmenu

Swipe rechts.

Lijst interface

Swipe links.

Achtergrond veranderen

Houd het schermje 3 seconden ingedrukt, swipe links en rechts om de achtergrond te veranderen.

Aan/uit

Houd de bovenste zijknop 5 seconden ingedrukt.

Zijknoppen

Druk op de bovenste zijknop om terug te keren naar het hoofdmenu, druk op zijknop om schermje in of uit te schakelen. Gebruik de onderste zijknop om snel het multi-sport menu te betreden.

Omschrijving functies

Stappenteller

Registreer het aantal stappen, afstand, calorieën en andere data van de dag in detail.

Slaapmonitor

De slaapmonitor houdt gedurende zeven dagen de slaapdata bij (Je moet de smartwatch dan wel dragen tijdens het slapen).

Hartslag

Meet de actuele hartslag en monitor hartslag gedurende 24 uur per dag, met interval om de tien minuten.

Multi-sport mode

Wandelen, lopen, fietsen, hiken, spinning, touwtjespringen, roeimachine, elliptische machine, yoga, basketbal, volleybal, badminton, aerobics, kajak, rolschaatsen, tennis, voetbal, golf, tafeltennis, dansen en rotsklimmen.

Bloeddruk

Meet de bloeddruk en monitor de bloeddruk gedurende 24 uur per dag.

Saturatiemeter

Meet het zuurstofgehalte in het bloed en monitor het zuurstofgehalte 24 uur per dag.

Muziekbediening

Bedien de muziekspeler op je telefoon: play/pauze/vorige/volgende.

Camerabediening

Open de app, druk/schud de smartwatch om de camera van je telefoon te bedienen en een foto te maken.

Weersvoorspelling

Nadat Bluetooth is ingeschakeld op de smartwatch, zal de laatste weersvoorspelling op de smartwatch worden gesynchroniseerd.

Vrouwelijke fysiologische cyclus

Stel in de app in dat je een vrouw bent en het corresponderende cyclus icoontje zal op de display van de smartwatch worden weergegeven.

Schermpje altijd aan

Ga naar de instellingen en kies scherpje altijd aan. Als het scherpje uitvalt, wordt altijd het uur weergegeven.

Bluetooth oproepen

Nadat de mobiele telefoon via Bluetooth met de smartwatch is verbonden, kan je vanaf de smartwatch oproepen beginnen en ontvangen.

Muziek

Nadat de mobiele telefoon via Bluetooth verbonden is met de smartwatch, kan je via de smartwatch muziek afspelen.

Andere functies

Alarm, stopwatch, gepersonaliseerde instellingen, sedentair alarm, herinnering inkomende oproepen, zoek telefoon, ademhalingstraining, achtergrond en thema veranderen, nacht modus, enzovoort.

Valante