

# Handleiding Valante Fem-Fit2 Smartwatch

MK20



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Inhoud

<b>Gebruiksaanwijzingen</b> .....	3
Onderdelen.....	3
<b>Instructies voor opladen</b> .....	3
<b>APP installeren</b> .....	3
<b>Hoofdmenu functies</b> .....	4
Hoofdmenu display .....	4
Stappen / afstand / calorieën.....	4
Hartslag menu .....	4
Bloeddruk menu .....	4
Zuurstofgehalte menu .....	5
Weer menu.....	5
Stopwatch.....	5
Berichten menu .....	6
Sport menu .....	6
Configuratie menu.....	6
Slaapmonitor .....	7
<b>Voorzorgsmaatregelen</b> .....	8
<b>Vaak voorkomende problemen</b> .....	8

## Gebruiksaanwijzingen

### Onderdelen



**Opmerking: Knop lang ingedrukt houden om in te schakelen.**

### Instructies voor opladen

Smartwatch voor eerste gebruik minstens twee uur laten opladen. Om de smartwatch op te laden, kabel verbinden met de adapter of met een usb-poort van je computer.

### APP installeren

Scan de volgende QR-codes of ga naar de APP stores om de app GloryFit te installeren:



Verleen tijdens het installeren alle machtigingen aan de app om van alle functies te kunnen genieten.

Systeemvereisten: iOS 9.0 en hoger; Android 4.4 en hoger / Bluetooth 4.0



## Hoofdmenu functies

### Hoofdmenu display

Houd het touchscreen ingedrukt op het hoofdscherm om de displays te wijzigen. Links en rechts swipen om te veranderen en drukken om te bevestigen. De smartwatch heeft standaard 3 displays.



Een eigen achtergrond als foto installen kan via de app. Dat doet u zo:

Ga in de app naar het tabblad Device > daar Dial Center kiezen > daar naar het tabblad Custom Dial gaan. Daar kunt u dan een eigen foto uploaden.

### Stappen / afstand / calorieën

Bekijk aantal stappen, afgelegde afstand en aantal verbrande calorieën op ieder ogenblik van de dag. Synchroniseer met de app om de sportdata te bekijken.



### Hartslag menu

Switch naar het hartslag menu om hartslag in real-time te meten. De gemeten data kunnen in de app gesynchroniseerd worden. Bekijk testrapporten.



### Bloeddruk menu

Switch naar het bloeddruk menu om bloeddruk in real-time te meten. De gemeten data kunnen in de app gesynchroniseerd worden. Bekijk testrapporten.

Instructies voor het meten van de bloeddruk: Breng de watch ter hoogte van de borst (hart) en voer de metingen uit in absolute rust (niet praten of bewegen).

**Opmerking: De testresultaten zijn slechts een referentie en indicatief. Ze kunnen niet als medische data gebruikt worden.**



### Zuurstofgehalte menu

Switch naar zuurstofgehalte menu om het zuurstofgehalte in het bloed te meten in real-time. De testresultaten verschijnen direct op het schermje.



### Weer menu

Het weer menu toont het actuele weer. Voor deze functie moet er verbinding zijn met de app. Wanneer er lange tijd geen verbinding is geweest, is de informatie niet meer up-to-date en is er synchronisatie nodig.



### Stopwatch

Drup op het stopwatch icoontje om het menu te betreden. Dan rechts swipen.



## Berichten menu

Op het hoofdmenu: naar berichten swipen en op het berichten icoontje drukken om berichten te bekijken. Druk pagina omslaan, berichten bekijken en rechts swipen om terug te gaan.



## Sport menu

Druk op de knop in het hoofdmenu om de sport modus te betreden, rechts swipen om terug te gaan. Druk op de sport mode. Sport modes: lopen, fietsen, zwemmen, touwtjesspringen, tafeltennis, badminton en tennis.

**Druk op de knop op het hoofdscherm om de mode te betreden, omhoog en omlaag swipen om te veranderen, druk om de test te starten, rechts swipen om terug te keren naar de sport modus.**



## Configuratie menu

In het hoofdscherm, swipe omlaag voor configuratie menu. Kies uit Vind telefoon, Helderheid aanpassen, Over, Instellingen. Druk op het icoontje om de functie te kiezen.



## Vind telefoon functie

Wanneer je smartwatch verbonden is met de app, druk op Vind-icoontje en de telefoon zal vibreren of belsignaal geven.

### *Helderheid aanpassen*

Pas de helderheid van het schermje aan door op het icoontje te drukken.

### *Over*

Druk op het icoontje om de gegevens van de smartwatch te bekijken en de laatste vier cijfers van het Bluetooth-adres.

### *Herstellen*

Door op het Restore-icoontje te drukken kan je de smartwatch resetten.

### *Uitschakelen*

Druk op het uitschakelen icoontje om de smartwatch uit te schakelen.

### *Andere herinneringen*

De Herinneringen/Reminder functie moet ingeschakeld zijn in de app. Mobiele telefoon en de smartwatch moeten verbonden zijn. Wanneer ingeschakeld, zijn de herinneringen met trilsignaal geactiveerd.

### *Slaapmonitor*

De smartwatch zal automatisch detecteren wanneer je in slaap valt en overschakelen naar de slaapmonitor. De slaapmonitor meet automatisch diepe slaap, lichte slaap, wakkere tijd en berekent de slaapkwaliteit. Slaapdata kunnen alleen in de app bekeken worden.

**Opmerking: Slaapdata zijn alleen beschikbaar wanneer je de smartwatch draagt om te slapen.**

## Vorzorgsmaatregelen

1. Het is verboden om een adapter te gebruiken met een hoger voltage dan 5V en een laadstroom hoger dan 2A. De laadtijd is 2 à 3 uur.
2. Niet laden in vochtige omgevingen of wanneer er vochtplekken zijn.
3. Dit product is een elektronisch product niet bedoeld voor medische doeleinden. De resultaten zijn uitsluitend indicatief.
4. Methode voor meten van bloeddruk

Rust vijf minuten uit alvorens te testen, twee uur voor de test niet eten, roken, medicijnen nemen of koffie drinken. Neem een comfortabele, zittende houding aan en houd deze aan. Niet praten. Beweeg de smartwatch op dezelfde hoogte als het hart (zoals getoond op de afbeelding).



## Vaak voorkomende problemen

1. Waarom werkt de bloeddruk test niet?

De bloeddruktest wordt beïnvloedt door externe factoren en de huidskleur van de persoon. De bloeddruktest is alleen bedoeld om grote wijzigingen in de bloeddruk te detecteren en geeft slechts een indicatieve waarde.

De bloeddrukmeter kan de bloeddruk van patiënten met hypertensie niet meten. De bloeddrukmeter kan nooit gebruikt worden als medisch of wetenschappelijk instrument. De resultaten zijn slechts een referentie en louter indicatief.

2. Waarom krijg ik geen melding van berichten of inkomende oproepen?
  - 2.1. Android: Wanneer de app voor de eerste keer geopend wordt, wordt gevraagd om de app alle permissies te geven voor push notificaties. Wanneer er geen meldingen zijn: Schakel deze permissies/machtigingen handmatig in in de configuratie van uw telefoon.
  - 2.2. iOS: (inkomende oproepen, sms, appjes): Schakel de reminders in, het systeem zal automatisch een 'pairing' verzoek tonen, vervolgens bevestigen.