

# Handleiding Valante Smart-Fit Smartwatch

H76



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopiëren, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

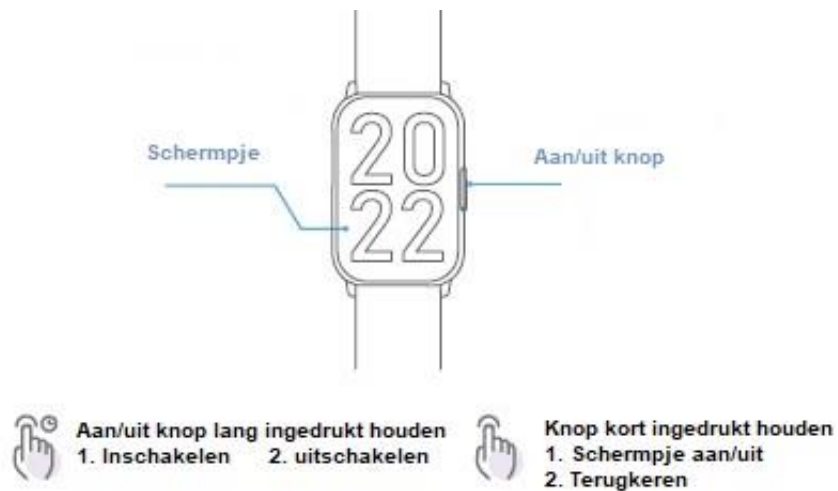
## Inhoudsopgave

<b>Inhoud</b> .....	3
<b>Bediening</b> .....	3
<b>App downloaden</b> .....	3
<b>Verbinding</b> .....	4
<b>Upgrade firmware</b> .....	4
<b>Beschrijving van de waterbestendigheid</b> .....	4
<b>Batterij opladen</b> .....	5
<b>Hoe te dragen?</b> .....	5
<b>Functies</b> .....	5
Hoofdmenu/display wijzigen.....	5
Berichten .....	5
Data center.....	6
Stappenteller .....	6
Slaapmonitor .....	6
Hartslag .....	6
Bloeddruk .....	6
Zuurstof .....	6
Sporten .....	6
Weer.....	7
BT-camera .....	7
BT-muziekspeler .....	7
Stopwatch.....	7
Helderheid aanpassen.....	7
Vibreren.....	7
Niet storen.....	7
Fabrieksinstellingen herstellen.....	7
Over .....	8
<b>Producteigenschappen</b> .....	8
<b>Voorzorgsmaatregelen</b> .....	8
<b>Vaak voorkomende problemen</b> .....	9

## Inhoud



## Bediening



## App downloaden

- Je kunt de app DA FIT zoeken en downloaden via de app marktplaatsen zoals App Store en Google Play.
- Open de interface voor het downloaden van apps, scannen om te downloaden of scan de onderstaande QR-code.



## Verbinding

Na het downloaden, open de app en vul je persoonlijke gegevens zo accuraat mogelijk in (lengte, gewicht en geboortedatum). Druk op het watch-icoontje in het midden, druk op verbinden en kies dan het gewenste toestel om de verbinding tot stand te brengen.

Opmerking:

- Om de watch en de smartphone succesvol te verbinden, moet je Bluetooth van je telefoon inschakelen.
- Wanneer je Android gebruikt, moet je de locatiebepaling van je telefoon inschakelen en ook toestemming geven aan de app om de locatie te gebruiken, zo niet kan het voorkomen dat de app de watch niet vindt.
- Wanneer je voor de eerste keer verbinding maakt, zullen de tijd, datum en de taal op je telefoon automatisch op de smartwatch worden gesynchroniseerd. Voor de eerste verbinding staan alle data in de watch, inclusief stappen, weer, enzovoort, op nul.

## Upgrade firmware

De app zal aangeven wanneer er een nieuwe update is. Gebruikers kunnen ook handmatig upgraden vanuit de interface van de app.

Belangrijke opmerkingen over updates:

- Updates kunnen alleen worden uitgevoerd wanneer de batterij voor meer dan 50% is opgeladen.
- Tijdens het updaten, wordt de voortgang weergegeven in een balk. Gebruik de smartwatch niet totdat de telefoon aangeeft dat de update voltooid is en de smartwatch automatisch opnieuw wordt opgestart.

## Beschrijving van de waterbestendigheid

### IP68 waterproof

De smartwatch is niet permanent waterbestendig/waterdicht en de waterbestendigheid kan na verloop van tijd en door gebruik verzwakken. Het is korte tijd bestand tegen blootstelling aan lauw en koud water zoals handen wassen en regen, maar het is niet bestand tegen warme douches, snorkelen, duiken, surfen, enzovoort. De smartwatch is niet waterbestendig tegen erosieve vloeistoffen zoals zeewater, zuren of alkaline oplossingen, chemische stoffen, enzovoort. Ingeval van incidenteel contact met voormelde vloeistoffen, meteen de smartwatch reinigen/afspoelen met zuiver water en afdrogen. Schade als gevolg van niet correct gebruik of misbruik valt niet onder de garantie.

Opmerking: Het is ten zeerste afgeraden om de smartwatch te dragen om een warme douche te nemen. Het warme of hete water van een douche veroorzaakt waterdampen. De moleculen van de damp of stoom zijn zo klein dat ze in de horlogekast kunnen binnendringen. Wanneer de temperatuur afkoelt, wordt de damp geleidelijk omgezet in druppeltjes die condens veroorzaken. Dit kan het intern circuit en de smartwatch onherroepelijk beschadigen.

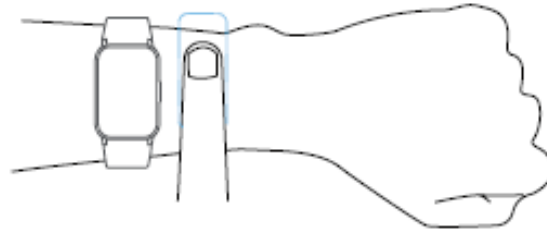
## Batterij opladen

Bevestig de magnetische oplader zorgvuldig aan de achterzijde van de smartwatch en plug de usb-aansluiting in een laptop, power bank of adapter.

Opmerking: Het is ten zeerste aangeraden om een lader te gebruiken die een CE-keurmerk draagt.

## Hoe te dragen?

- Voor accurate metingen is het aangewezen om de smartwatch een vinger onder het polsbeentje te dragen.
- Draag de smartwatch strak op de huid en zorg ervoor dat het toestel niet gaat schuiven tijdens het bewegen/sporten.



Opmerking: Wanneer je het armbandje zou willen verwisselen, kies dan een armband met een breedte van 20 mm.

## Functies

### Hoofdmenu/display wijzigen

Druk en houd het hoofdmenu ingedrukt, en swipe naar links en rechts om te selecteren wanneer de wijzerplaat uitgezoomd is. Druk op een interface en dan zal de huidige wijzerplaat worden getoond.

### Berichten

Swipe rechts op het hoofdmenu om het berichten menu te betreden. Daar zie je de actuele meldingen. Druk 'Clear All' (Alles Verwijderen) om alle berichten te verwijderen.

Swipe omlaag op het hoofdmenu om het controle center te betreden. Daar heb je snelle toegang tot enkele functies, waaronder Helderheid, Niet Storen, Weer, Zaklamp, Stopwatch, Instellingen, enzovoort. Druk op de snelle toegang menu's om een bepaalde interface te betreden.

## Data center

Swipe links op het hoofdmenu om het data center te betreden. Daar vind je onder andere: stappenteller, laatste slaapdata, laatste hartslag data, laatste bloeddruk data, en weer. Om de bloeddruk te meten, ga naar het overeenkomstige schermje en druk om de metingen te beginnen.

## Stappenteller

Swipe op het hoofdmenu omhoog om de interface te betreden. Daar op het aantal stappen drukken om de stappenteller en het aantal verbrande calorieën te zien.

## Slaapmonitor

Swipe naar het hoofdmenu en druk op slaapdata om de laatste slaapegevens te bekijken.

**Opmerking: De slaaptijd is automatisch van 22 uur tot 8 uur de volgende dag.**

## Hartslag

Betreed het hoofdmenu, druk op hartslag om de laatste hartslagdata te bekijken. Druk op meting beginnen en tijdens het meten verschijnt de aanduiding “- -” op het schermje. Wanneer de meting is voltooid zal de smartwatch trillen en wordt de huidige gemeten waarde op het schermje weergegeven.

## Bloeddruk

Betreed het hoofdmenu en druk op bloeddruk om de laatste bloeddruk data te bekijken. Druk op meting beginnen en “- /- -” wordt getoond tijdens de meting. Wanneer de meting is voltooid zal de smartwatch trillen en wordt de huidige gemeten bloeddrukwaarde getoond.

## Zuurstof

Betreed het hoofdmenu en kies zuurstof om de laatste gemeten waardes te zien. Druk op meting beginnen en tijdens het meten verschijnt “- -” op het schermje. Wanneer de meting is voltooid zal de smartwatch vibreren. De meting duurt minstens 35 seconden. Daarna wordt de huidige gemeten zuurstofwaarde op het schermje getoond.

## Sporten

Betreed het sport menu en kies daar ‘Exercise’ (Sporten) om verschillende sporten te selecteren zoals wandelen, lopen, fietsen, touwtjesspringen, badminton, basketbal, voetbal of zwemmen. Selecteer een sport om de sportgegevens te registreren.

## Weer

Swipe omhoog om het hoofdmenu te betreden en druk op weer om het huidige weer te zien, de maximum- en minimumtemperatuur. Swipe nog eens omhoog om de weersvoorspelling voor de komende vier dagen te zien.

## BT-camera

Swipe omhoog om het hoofdmenu te betreden en kies camera controle. Dan zal de smartwatch toegang krijgen tot de camera op je telefoon en de preview modus tonen. Druk op het foto-icoontje en je smartphone zal automatisch een foto nemen na verloop van drie seconden.

## BT-muziekspeler

Swipe omhoog om het hoofdmenu te betreden en kies muziek controle. Daar kan je wisselen tussen vorig nummer / pauze of play / volgend nummer.

## Stopwatch

Swipe omhoog om het hoofdmenu te betreden en kies stopwatch en start om de stopwatch te beginnen. Druk pauze om te stoppen. Om de interface te verversen: druk Refresh (Verversen) om de tijd weer op nul te zetten.

## Helderheid aanpassen

Swipe omhoog om het hoofdmenu te betreden en kies Other (Andere) en vervolgens Helderheid. Swipe het rechthoekje omhoog of omlaag om de helderheid van het scherm naar wens aan te passen.

## Vibreren

Swipe omhoog om het hoofdmenu te betreden en kies Other (Andere) en vervolgens Vibratie om het vibreren aan- of uit te schakelen.

## Niet storen

Swipe omhoog om het hoofdmenu te betreden. Kies Other (Andere) en druk Niet storen om telefoons en meldingen te blokkeren. Nog eens drukken om deze modus uit te schakelen.

## Fabrieksinstellingen herstellen

Swipe omhoog om het hoofdmenu te betreden, druk Other (Andere) en kies Fabrieksinstellingen herstellen. Druk vervolgens OK om de reset uit te voeren of Cancel om de interface te verlaten.

**Opmerking: Na het herstellen van de fabrieksinstellingen worden alle data van de smartwatch definitief verwijderd.**

## Over

Swipe omhoog om het hoofdmenu te betreden, druk Other (Andere) en kies About om de informatie van uw smartwatch te bekijken.

## Producteigenschappen



Afmetingen smartwatch  
46 x 31,5 x 6,65mm



Batterijcapaciteit  
Polymeer Lithium 200mAh

Schermafmeting  
1,57 Inch



Gewicht  
43 g



Schermmresolutie  
240 x 360 pixels



Omgevingstemperatuur  
0 - 40 graden Celsius

## Voorzorgsmaatregelen

- Vermijd scherpe objecten om de smartwatch schoon te maken.
- Blootstellingen aan organische oplosmiddelen, chemische schoonmaakproducten of insectenafweermiddelen kunnen de plastic onderdelen van de smartwatch beschadigen.
- Na incidentele blootstelling aan chloor, zout water, zonnebrandolie, cosmetica, alcohol of andere chemicaliën, de smartwatch goed schoonmaken met een doek om beschadiging te vermijden.
- Onder water geen toetsen indrukken.
- Vermijd harde impact of hardhandig gebruik om de levensduur van het product niet in het gedrang te brengen.
- Vermijd verlengde blootstelling aan extreme temperaturen om permanente schade te voorkomen.
- Altijd de smartwatch goed schoonmaken met een droge doek na het intensief sporten en excessief zweten.
- Tijdens het meten van de hartslag moet de smartwatch strak om de pols worden gedragen. De smartwatch meet de hartslag op basis van lichtreflectie. Het registreert de signalen van de sensor die lichtstraling door de huid stuurt. Wanneer het toestel niet stevig om de pols wordt gedragen, zal het omgevingslicht de metingen negatief beïnvloeden.
- **Belangrijke opmerking: Zelfs een kleine hoeveelheid zweet of vocht kan roest veroorzaken op de achterkant van de smartwatch. Het is belangrijk om de laadpunten van de watch altijd goed droog te houden. Daardoor kan de oplaadcapaciteit van het toestel verminderen.**



## Vaak voorkomende problemen

Bij problemen tijdens het gebruik van de smartwatch, consulteer altijd eerst de onderstaande troubleshooting gids.

### 1. De watch start niet op

- Je drukt niet lang genoeg op de aan-knop. Houdt de powerknop minstens 3 seconden ingedrukt.
- De batterij is niet voldoende opgeladen. Verbind de smartwatch met de lader. Het is altijd aangeraden om op te laden bij een stroom van 5V2A. Bij opladen via een laptop duurt het minstens 30 minuten alvorens de batterij goed wordt opgeladen.

### 2. De watch schakelt automatisch uit.

- De batterij is te laag. Laad de smartwatch voldoende op. Bij eerste gebruik moet je de smartwatch minstens 2 tot 3 uur opladen.

### 3. De smartwatch kan slechts korte tijd worden opgeladen.

- De batterij is niet voldoende opgeladen. Zorg ervoor dat de batterij voldoende is opgeladen, minstens 2 uur.

### 4. De data synchroniseren niet

- De sportdata kunnen niet worden opgeslagen op de achtergrond wanneer je niet bent ingelogd. Registreer en log in.
- De Bluetooth is niet in beide richtingen ingeschakeld. Volg de instructies voor het verbinden van de watch.
- Het signaal is niet stabiel. Schakel Bluetooth uit en dan terug inschakelen, en opnieuw proberen te uploaden/synchroniseren.