

# Handleiding Valante Smartwatch S4

E13



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

## Inhoud

|   |    |
|---|----|
| <b>De smartwatch installeren</b> .....      | 3  |
| <b>Verbinden met de app</b> .....           | 3  |
| App functies en instellingen .....          | 4  |
| Persoonlijke informatie en sportdoelen..... | 4  |
| <b>Snelle gebruiksaanwijzingen</b> .....    | 5  |
| Introductie .....                           | 5  |
| Hoe dragen .....                            | 5  |
| In- en uitschakelen .....                   | 5  |
| Bediening.....                              | 5  |
| Opladen .....                               | 5  |
| <b>Hoofdmenu</b> .....                      | 6  |
| Displays.....                               | 6  |
| Achtergrond veranderen of installeren.....  | 6  |
| Eigen foto als achtergrond .....            | 7  |
| Meldingen .....                             | 7  |
| Status.....                                 | 7  |
| Sport modes .....                           | 7  |
| Hartslag .....                              | 7  |
| Bloeddruk .....                             | 8  |
| Informatie.....                             | 8  |
| Instellingen .....                          | 8  |
| Muziekspeler .....                          | 9  |
| Vrouwelijke functie .....                   | 9  |
| Slaapmonitor .....                          | 9  |
| Herinneringen.....                          | 9  |
| <b>Vaak voorkomende problemen</b> .....     | 11 |
| <b>Belangrijke aandachtspunten</b> .....    | 12 |
| <b>Producteigenschappen</b> .....           | 13 |

## De smartwatch installeren



Scan de onderstaande QR-code of download de app in de gebruikelijke app stores en installeer TEFITI.

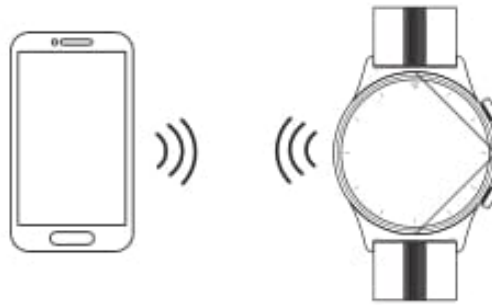


Systeemvereisten: iOS 9.0 en hoger: Android 4.4 en hoger: Bluetooth 5.0 / Android 6.0 vereist voor gebruik van de gps-functie.

## Verbinden met de app

Voor eerste gebruik is het noodzakelijk om de app te verbinden met de watch voor synchronisatie. Na succesvolle connectie zal de watch de tijd en datum automatisch synchroniseren. Zo niet, zullen stappen en slaapdata evenmin accuraat zijn.





**Bluetooth verbinding:** Nadat er een succesvolle verbinding is, zal de app automatisch het Bluetooth-adres van de watch bewaren. Wanneer de app geopend is of op de achtergrond draait, zal het automatisch zoeken naar de smartwatch en verbinden.

**Synchronisatie van data:** Swipe omlaag in het hoofdscherm van de app voor manuele synchronisatie. De watch kan gedurende zeven dagen offline data bewaren. Hoe meer data, hoe langer de synchronisatie duurt. Soms kan dit tot 2 minuten tijd vergen.

## App functies en instellingen

### Persoonlijke informatie en sportdoelen

Stel bij eerste gebruik van de app alle persoonlijke gegevens in.

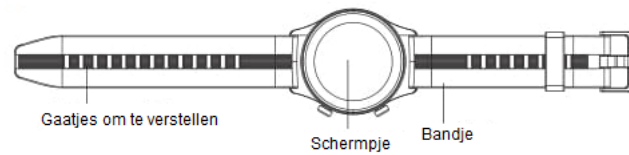


Ik > Click avatar

- Portretfoto, geslacht, leeftijd, lengte en gewicht kunnen ingesteld worden. Het zo accuraat mogelijk invullen van de persoonlijke informatie leidt tot betere metingen.
- Persoonlijke sportdoelen instellen: Het is aanbevolen een redelijk en haalbaar trainingsplan te hanteren voor betere resultaten.

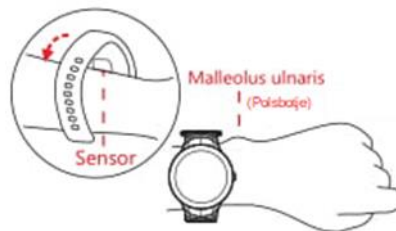
# Snelle gebruiksaanwijzingen

## Introductie



## Hoe dragen

- Draag de smartwatch bij voorkeur net achter de malleolus ulnaris (botje van de pols), zoals afgebeeld.
- Pas het bandje aan de omtrek van uw pols aan.
- De sensor moet op de huid zitten, vermijd dat de smartwatch gaat schuiven. Indien de smartwatch niet strak genoeg om de pols zit, zullen de metingen minder accuraat zijn.



## In- en uitschakelen

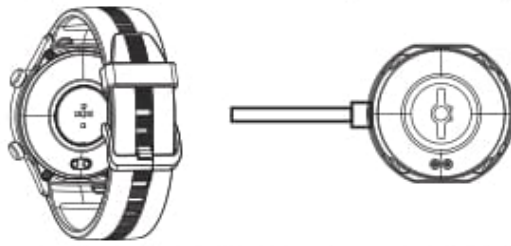
- Wanneer de smartwatch uitgeschakeld is: Eerst voldoende opladen en dan de zijknop 3 seconden ingedrukt houden om de watch in te schakelen.
- In boot modus: Schakel naar de interface om uit te schakelen, lang ingedrukt houden of de zijknop drie seconden ingedrukt houden. Dan zal de watch vibreren en uitschakelen.

## Bediening

- Na het opstarten op het schermje drukken of swipen om het schermje te doen oplichten of van menu te veranderen.
- Wanneer de watch 5 seconden niet gebruikt wordt, zal het schermje uitgaan. Indien de app geopend is, kunnen gebruikers nog altijd de app consulteren.
- Meldingen van inkomende oproepen of apps kunnen in de app in- en uitgeschakeld worden.

## Opladen

Voor eerste gebruik moet de smartwatch minstens twee uur opgeladen worden. Tijdens het laden zal de smartwatch automatisch inschakelen. Plug de usb-kabel in een geschikte adapter. Gebruik een adapter of laadbron van 5V.



### **Moet de Bluetooth-verbinding altijd behouden blijven? Is er synchronisatie van data na ontkoppeling?**

Voordat de data gesynchroniseerd worden, worden de data opgeslagen in de smartwatch (data kunnen tot zeven dagen bewaard worden). Wanneer er een succesvolle Bluetooth-verbinding is met de app, zal de informatie in de app automatisch bijgewerkt worden. Synchroniseer dus geregeld de data in de app. Na zeven dagen gaat de informatie in de smartwatch verloren bij gebrek aan synchronisatie.

**Opmerking:** Voor meldingen van oproepen en appjes moet er een succesvolle Bluetooth-verbinding zijn.

## Hoofdmenu

### Displays

De smartwatch biedt een ruime keuze aan verschillende displays. Gebruikers kunnen de achtergrond naar wens en persoonlijke voorkeur instellen. Na de eerste verbinding worden de tijd, datum en week automatisch gesynchroniseerd met de telefoon.



### Achtergrond veranderen of installeren

Methode 1: Houd het hoofdmenu 3 seconden ingedrukt om de display te veranderen.

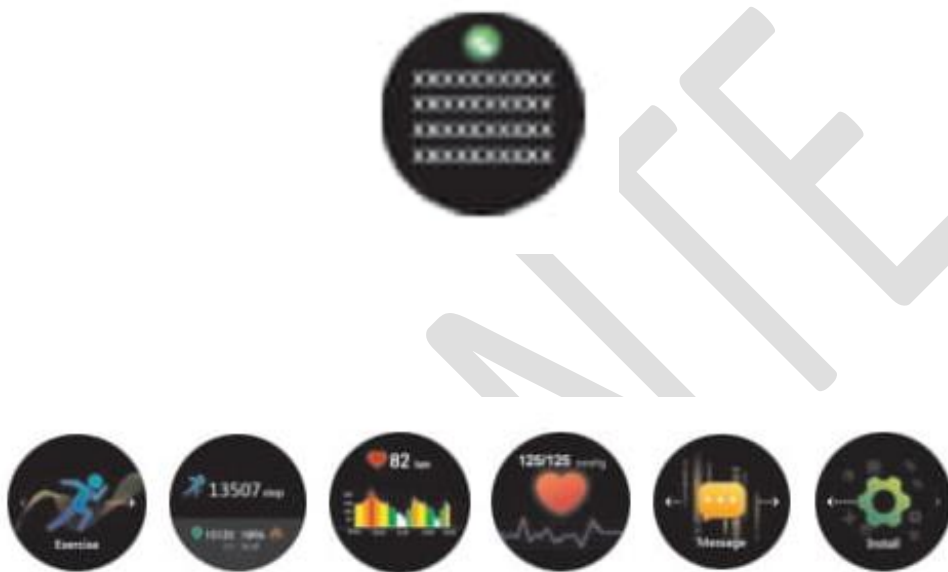
Methode 2: Open het Dial Display Center in de app TEFITI, selecteer en download andere achtergronden.

## Eigen foto als achtergrond

Ga naar de app en ga naar Dial Settings > custom dial > select picture (maak foto of kies album) – daarna de display synchroniseren. Je kunt een eigen foto als achtergrond gebruiken of andere foto's downloaden. Stel het lettertype in naargelang de gekozen foto.

## Meldingen

Druk op het scherm om de geschiedenis te bekijken. 1,28 inch scherm met grote, gebruiksvriendelijke display.



## Status

Schakel naar de status interface om het aantal stappen, afgelegde afstand en verbrande calorieën te bekijken. De afstand en calorieën worden berekend en weergegeven op basis van het aantal stappen en de lengte en het gewicht door de gebruiker ingesteld in de app.

## Sport modes

Ga naar de sport modus en druk op de interface om dit menu te betreden. Daar kan je kiezen uit verschillende sport modes zoals touwtjesspringen, zwemmen, paardrijden, tafeltennis, tennis, badminton en 24 andere sport modes. Swipen om een bepaalde sport mode te betreden.

## Hartslag

Ga naar het menu van de hartslag en druk om het menu te betreden. Druk op het scherm om de hartslagmeting te starten. Druk na de test op de zijknop om het menu van de hartslag te verlaten.

In de hartslag interface kan je verbinden met de app en de gegevens in de app bekijken. Indien de watch niet correct gedragen wordt, zullen de metingen mislukken. Dan krijg je een foutmelding. Het detecteren van de hartslag consumeert veel batterij. Daardoor zal de batterijduur verminderen.

### Opmerkingen in verband met de hartslagmeting:

- Tijdens de metingen zal het hart-icoontje kloppen en zullen de LED-lichtjes aan de achterkant van de watch flikkeren.
- Tijdens de metingen moet de watch strak op de huid zitten, zodat er geen invloed is van externe lichtinval dat de accuraatheid van de meting negatief kan beïnvloeden.
- Houd de sensoren zuiver – zweet of vlekken kunnen de testresultaten beïnvloeden.

### Bloeddruk

Schakel naar het menu van de bloeddruk, druk op het scherm om de bloeddruk te beginnen meten. Eenmaal de metingen uitgevoerd zijn, druk op de zijknop om het menu van de bloeddruk te verlaten. Bij het starten van de metingen worden de resultaten van de laatste test getoond of “-/-” wanneer er geen metingen konden uitgevoerd worden. Tijdens de bloeddrukmeting kan je ook de app openen om de resultaten daar te bekijken.

### Informatie

In het menu van de meldingen druk je op het scherm om het bericht te lezen, swipe om van pagina te veranderen. Druk op de zijknop om het menu te verlaten.

### Instellingen

Betreed het menu van de instellingen door op het betreffende icoontje door te drukken. Daar kan je kiezen uit verschillende functies.



**Helderheid aanpassen:** Druk op het hoofdscherm om de helderheid aan te passen. Er zijn vier niveaus om uit te kiezen.

**Vind telefoon:** Wanneer er verbinding is met de app: druk op het icoontje om de telefoon te vinden en de telefoon zal een belsein geven.

**Versie-informatie:** Onder het menu 'About' vind je de informatie van de firmware en het Bluetooth-adres van de smartwatch.

**Instellingen herstellen:** Houd de interface lang ingedrukt om de watch terug te zetten naar fabrieksinstellingen. Alle metingen en meldingen van die dag worden gewist. (De rest van de historiek van gegevens blijft intact).

**Uitschakelen:** Houd deze interface lang ingedrukt om de smartwatch uit te schakelen. De watch zal vibreren en uitschakelen.

**Exit:** Druk op de zijknop om het menu van de instellingen te verlaten.



## Muziekspeler

Betreed het menu van de muziekspeler en verbind de smartwatch met Bluetooth. Nu kan je de muziekspeler op je telefoon via de smartwatch bedienen.



## Vrouwelijke functie

Betreed de app en geef aan dat je een vrouw bent. Dan zal deze functie worden weergegeven. (Alleen twee displays hebben deze optie).



## Slaapmonitor

De slaapmonitor springt 's nachts automatisch aan en de slaapdata en de slaapkwaliteit kunnen bekeken worden na synchronisatie van de app.

Opmerking: De slaapdata zijn alleen beschikbaar wanneer je de smartwatch draagt om te slapen.



## Herinneringen

Voor de functie herinneringen moet je deze functie inschakelen in de app bij instellingen. De telefoon en de smartwatch moeten dan succesvol verbonden zijn. Wanneer er herinneringen zijn, zal de watch vibreren.



**Berichten:** Wanneer er een berichtje binnenkomt, zal de watch vibreren en verschijnt het icoontje van de berichten op het schermje. Naam en het korte berichtje van de afzender worden dan weergegeven.

**Sedentair alarm:** In verbonden staat is het standaard interval 45 minuten. Als de gebruiker 45 minuten niet beweegt, zal de smartwatch eraan herinneren om te bewegen aan de hand van een trilsignaal.

**Alarmen:** Er kunnen drie alarmen ingesteld worden en deze zullen synchroniseren na de instelling ervan in de app. Het slimme alarm is een stil alarm. Wanneer er verbinding is zal er een zacht trilsignaal zijn om aan het alarm te herinneren.

**Opladen:** Tijdens het opladen zijn er geen herinneringen. De smartwatch zal dan geen trilsignaal meer geven bij herinneringen of meldingen.

VANANTEL

## Vaak voorkomende problemen

### Waarom duurt de eerste hartslagmeting zo lang?

Om je hartslag te testen, moet de meting lang genoeg zijn om je hartslag op een accurate manier te meten.

### Verstoorde Bluetooth-verbindingen (mislukte verbinding of trage verbinding)

Controleer of je telefoon voldoet aan de systeemvereisten: Android 4.4 of hoger en iOS 9.0 of hoger, met Bluetooth 5.0.

- Vermijd interferentie met andere Bluetooth-apparaten.
- Schakel de Bluetooth op je telefoon uit en aan.
- De app draait op de achtergrond en is misschien niet verbonden.
- Sommige mobiele telefoons kunnen slechts met één Bluetooth-toestel tegelijk verbonden zijn. Schakel andere Bluetooth-toestellen uit of vergeet ze in de Bluetooth-instellingen van uw telefoon.
- Schakel op de achtergrond toestaan van de app uit of start je telefoon opnieuw op.

### Kan de smartwatch niet vinden?

Indien de telefoon de smartwatch niet kan vinden, zorg er dan voor dat de smartwatch ingeschakeld is en geactiveerd en niet verbonden met een andere telefoon. Leg de smartwatch en de telefoon naast elkaar. Als het nog niet werkt, schakel de telefoon uit en wacht 20 seconden om de telefoon terug in te schakelen. Daarna de Bluetooth van de telefoon opnieuw opstarten.

### Waarom moet de smartwatch strak om de pols gedragen worden tijdens het meten?

De smartwatch werkt aan de hand van lichtsensoren om de hartslag te meten. Als de smartwatch niet strak wordt gedragen is er invloed van omgevingslicht. Dat heeft een negatieve invloed op de metingen.

### Waarom krijg ik geen herinneringen/meldingen?

**Voor Android:** Zorg ervoor dat de smartphone en de smartwatch verbonden zijn en open de instellingen in uw telefoon. Geef de app TEFITI toegang tot uw oproepen, berichten en adresboek. Sta de app toe om te draaien op de achtergrond. Als je smartphone bepaalde veiligheidssoftware heeft, voeg de app TEFITI dan toe aan betrouwbare bronnen.

**Voor iPhone:** Als er na het verbinden geen herinneringen binnenkomen, is het aan te bevelen om de telefoon opnieuw op te starten. Bij het verbinden van de smartwatch vanuit de app verschijnt er een melding 'Bluetooth pairing request' en druk 'Pairing'.

### Is de smartwatch waterproof?

De smartwatch is IP67 waterproof en stofbestendig. De watch kan gedragen worden in de regen, tijdens het handen wassen en douchen met koud water. Vermijd altijd contact met warm water of hete stoom daar dit de elektronische onderdelen kan aantasten.

### Moet de Bluetooth-verbinding altijd behouden blijven? Worden data opgeslagen na ontkoppeling?

Voordat de data gesynchroniseerd worden, worden de data opgeslagen in de smartwatch (data kunnen tot zeven dagen bewaard worden). Wanneer er een succesvolle Bluetooth-verbinding is met de app, zal de informatie in de app automatisch bijgewerkt worden. Synchroniseer dus geregeld de data in de app. Na zeven dagen gaat de informatie in de smartwatch verloren bij gebrek aan synchronisatie.

**Opmerking:** Voor meldingen van oproepen en appjes moet er een succesvolle Bluetooth-verbinding zijn. Dat geldt ook voor de herinneringen en alarmen.

### Belangrijke aandachtspunten

- Vermijd harde stoten en stel de smartwatch niet bloot aan warm water of hitte.
- Haal de smartwatch nooit zelf uit elkaar.
- Het toestel wordt opgeladen met 5V 500MA en het is strikt verboden om een hoger voltage te gebruiken.
- Het toestel moet gebruikt worden in een omgeving van 0 tot 45 graden. Verboden bloot te stellen aan vuur vanwege ontploffingsgevaar.
- Indien er blootstelling is geweest aan water, veeg de smartwatch dan eerst droog met een droge doek alvorens op te laden. Anders kan er roestvorming ontstaan van de laadpunten en kan het opladen gevaar opleveren.
- Vermijd contact met chemische substanties zoals benzine, alcohol, muggenzalf, propaan en reinigingsdetergenten.
- Gebruik deze smartwatch niet in een omgeving met een hoge druk of hoog magnetische omgeving.
- Voor mensen met een gevoelige huid wordt aangeraden om de watch niet dag en nacht te dragen.
- Veeg zweetdruppels geregeld schoon. Wanneer het bandje lang blootgesteld wordt aan stof, zweet en microben kan het bandje jeuk en irritatie veroorzaken.
- Bij intensief gebruik wordt aangeraden om het bandje wekelijks schoon te maken met een milde zeep.
- De smartwatch mag niet in een warm bad gedragen worden.
- Veeg de smartwatch na het zwemmen goed schoon met een droge doek om het toestel zo snel mogelijk droog te krijgen.

## Producteigenschappen

|            |                             |                     |  |
|------------|-----------------------------|---------------------|--|
| Type       | rond full touch             | Batterij type       | li-polymeer                                |
| Display    | 1,28 inch IPS               | Batterij model      | 531727                                     |
| Gewicht    | 52 g                        | Batterij capaciteit | 200mAh                                     |
| Lengte     | 25 cm                       | Batterij voltage    | DC 3.7V                                    |
| Waterproof | IP67                        | Batterij vermogen   | 0,74Wh                                     |
| Materiaal  | TPU / kunstleder /<br>staal | In de verpakking    | smartwatch,<br>handleiding en<br>laadkabel |

VANANTEL