

Handleiding Valante PulseX Smartwatch

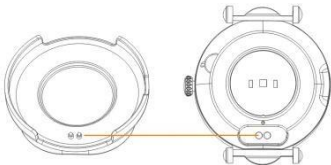
CF32



Copyright verklaring: © Valante – BV AK-Media. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeleenvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door print-outs, kopieën, of op welke manier dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Opladen en activeren

1. Zorg er bij het eerste gebruik van het horloge voor dat de smartwatch volledig is opgeladen. Als het niet op laag vermogen kan worden ingeschakeld, laad het horloge dan minstens 2,5 uur volledig op en het horloge gaat automatisch aan na het opladen.
2. Bevestig de oplader aan de oplaadpositie van het horloge, zoals weergegeven in de afbeelding.



APP "FitCloudPro" downloaden

Android: Zoek FitCloudPro in Google Play om te downloaden.
IOS: App Store zoek FitCloudPro om te downloaden. Of
download door de QR-code te scannen.



Bediening

Bluetooth-verbinding 1. Download en open de FitCl oudpro APP, de oproep aan de horlogezijde.

Audio en media-audio worden tegelijkertijd ingeschakeld met Bluetooth In de mobiele telefoon. Zoek naar de bijbehorende Bluetooth-ontwikkelingsnaam en app en audio Bluetooth zijn met één druk verbonden.

- 1) Schuif het scherm naar links: voer de functieopties in en er kunnen meer opties worden toegevoegd voor trainingsgegevens, lichaamsbeweging, hartslag, slaap, bloeddruk, bloedzuurstof, weer en muziek.
- 2) Schuif het scherm naar rechts: open de selectiefunctie voor gesplitst scherm.
- 3) Schuif omlaag op het scherm: voer de instellingsopties in die kunnen worden geselecteerd: helderheidsniveau, modus niet storen, zoeken op mobiele telefoon, systeem, instellingen, enz.
- 4) Schuif het scherm omhoog: geef de informatie-inhoud weer.
- 5) "Druk lang op het scherm" op het horloge en wanneer de wijzerplaat kleiner wordt, schuift u deze naar links en rechts om een andere wijzerplaat te vervangen.



Funcities

1. Laatste knop: druk kort op de knop van de startpagina om de menustijl in te voeren, dubbelklik om de stijl te wijzigen, druk kort op de andere pagina 's om terug te keren naar de startpagina, druk lang op om de eigen pagina te sluiten en druk lang op de uitschakelstatus om deze in te schakelen;

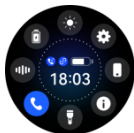
2. Toetsen: pas de sleutelfunctie aan de zijkant aan, die kan worden ingesteld in g naar uw voorkeur.

Beschrijving functies



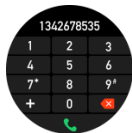
Display wijzigen

Houd de hoofdknop 2 seconden ingedrukt om de interface voor het wisselen van de draaiknop te openen, schuif naar links en naar rechts om een display te kiezen en bevestig de gewenste display..



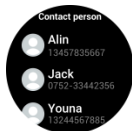
Bedieningscentrum

Functieoverzicht: Niet storen, Alipay, Voice Assistant, Helderheid, Settings, Zoek telefoon, Audio Switch, Systeeminformatie.



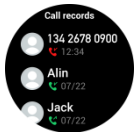
Bellen

Deze functie moet worden verbonden met audio of Bluetooth. Wanneer u belt, kunt u het telefoonnummer invoeren en indien nodig bellen. Toetsenbord d 7, 9 Druk lang op 2s om * en # in te voeren.



Populaire contacten

Veelgebruikte contacten: u moet de veelgebruikte contacten instellen en toevoegen aan de app-kant, en de ingestelde veelgebruikte contacten worden automatisch gesynchroniseerd met het apparaat en er kunnen maximaal 10 contacten worden toegevoegd.



Belhistoriek

Functie kan de laatste 10 gespreksrecords opslaan.



Bluetooth bellen

Oproep Bluetooth: onderverdeeld in "oproep audio" en "media audio" schakelaars. Bel audio: Bluetooth-verbindingssheek voor armbandoproep.

Media-audio: gebruikt voor het afspelen van media-audioschakelaar op de armband.



Beweging

Toon de gegevens van stappen, afstanden en calorieën die in de huidige dag zijn geregistreerd, en de gegevens van stappen in de afgelopen zeven dagen. U kunt het stapdoel, afstanden en calorieën instellen in de APP.



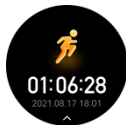
Sporten

Sportmodusopties: 8+1, (wandelen, hardlopen, klimmen, fietsen, basketbal, zwemmen, badminton, voetbal, enz.), klik op het pictogram om te beginnen met sporten en diepgaande analyse in de app.

Sportdata

Deze interface slaat je recente 10 sportgeschiedenis op.

U kunt de trainingsduur, hartslag, kalenders en andere gegevens tijdens het sporten bekijken.



Hartslag

Bij het starten van de hartslagmeting gaat het groene lampje aan de onderkant branden om te beginnen met meten, en het duurt ongeveer 45 seconden om de meting te voltooien. Kan het huidige hartslaginterval en de 24-uurs hartslagcurve van de gebruiker bewaren.



Bloeddruk

Bij het betreden van de bloeddrukmeetinterface gaat het onderste groene lampje branden om de meting te starten en de meting is binnen ongeveer 45 seconden voltooid. Deze meting is gebaseerd op PPG-technologie.

Kan de bloeddrukwaarden van de gebruiker 24 uur bewaren of de laatste zeven keer weergeven.



Saturatie

Bij het betreden van de bloedzuurstofmeetinterface brandt het groene lampje aan de onderkant u p om te beginnen met meten en is de meting binnen ongeveer 45-60 seconden voltooid.

Kan de zuurstofwaarden in het bloed van de gebruiker voor de laatste zeven keer weergeven.





Slaap

Toon de huidige slaap en de slaapmonitoring-status van de afgelopen zeven dagen. De gegevens worden elke dag bijgewerkt. Wanneer u verbinding maakt met de APP, kunnen de gegevens synchroon worden opgeslagen en zal het apparaat de gegevensinformatie van de nieuwe dag opnieuw berekenen. Slaapbewakingsperiode: 21:30- 12:00.



Vrouwelijke gezondheid

Nadat het horloge is verbonden met de APP, kan de gezondheidsherinnering van de w omen in de APP worden geopend om de gezondheidsherinnering voor vrouwen op het horloge te bekijken.



Muziek

Nadat het apparaat is verbonden met de APP, kan het de pauze en het starten van de muzikspeler van de mobiele telefoon regelen, het volume aanpassen en van nummer wisselen.



Ademhalingstraining

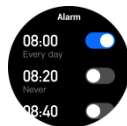
Oefen uw ademhaling door het menu van de ademhalingstraining te betreden.



Informatie

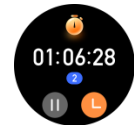
Nadat het horloge is verbonden met de APP kunt u de gewenste notificaties instellen in de app.

De watch kan tot 15 laatste berichten bewaren.



Wekker

Nadat het horloge is verbonden met de APP, kunt u een enkele wekker en een circulerende wekker instellen en kunt u maximaal 5 wekkers instellen.



Stopwatch

Start de timer en druk op pauze om te stoppen. Tot 99 data mogelijk.



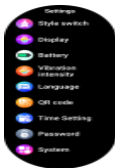
Timer

In de timerfunctie stelt het systeem de duur van de timer vooraf in en kunnen gebruikers op de c of de corresponderende duur klikken om snel te timen, of op de zelf/gedefinieerde knop klikken om de tijd in te stellen. Klik op de startknop om de timer te starten, klik op de pauzeknop om de timer te pauzeren en klik op de resetknop om de timer op nul te zetten.



Vind telefoon

Nadat het apparaat is verbonden met de APP, klikt u om de mobiele telefoon te vinden, de mobiele telefoon gaat over om aan te geven dat de zoekopdracht is geslaagd; als het horloge niet is verbonden met de APP, zal het horloge aangeven dat deze niet is verbonden.



Instellingen

Onder de instelfunctie is er schermweergave (schakelknop, helderheidsniveau voor scherm-verlichtingsduur en draaien van de pols voor de duur van de schermverlichting), taal, trillingsintensiteit, menustijl, batterij, QR-code en systeem.



Rekenmachine

De numerieke invoer is binnen de bovengrens van 7 cijfers en het berekeningsresultaat is binnen de bovengrens van 8 cijfers. Als de result de berekende waarde overschrijdt, gebruikt u "-----"

"om aan te geven dat het niet kan worden berekend.



Kalender

Geeft het huidige jaar, de huidige maand en de huidige dag weer en schuift omlaag om de kalender weer te geven.



Water drinken alarm

Het kan worden ingeschakeld in de App [device > drinking water reminder], en de starttijd, eindtijd en herinneringsinterval kunnen worden ingesteld na het inschakelen.



Sedentaire herinnering

Het kan worden ingeschakeld in de APP [device > sedentary reminder] en de starttijd, eindtijd en niet-verstorende periode kunnen worden ingesteld na het inschakelen.



Voice assistant

Spraakassistent: nadat het horloge is gekoppeld aan de APP, gaat u naar de spraakassistent en vertelt u de functies en software die u op uw mobiele telefoon wilt openen.



Bloedsuikerspiegel

Bij het betreden van de bloedsuikermeetinterface gaat het onderste groene lampje branden om de meting te starten, en de meting is voltooid in ongeveer 45-60 seconden.



Camera

De horlogezijde wordt geactiveerd om te schudden en foto 's te maken.

1. Het horloge start niet

Houd de aan/uit-knop langer dan 5 seconden ingedrukt of de batterij kan laag zijn, laad hem tijdig op.

2. Bluetooth is niet verbonden of kan niet worden verbonden

1. Probeer het horloge opnieuw op te starten en opnieuw aan te sluiten.
- 2, probeer de Bluetooth van de telefoon opnieuw op te starten en maak vervolgens opnieuw verbinding.
Sluit niet tegelijkertijd andere Bluetooth-apparaten aan.

3. De meting van de hartslag/bloeddruk/zuurstof/bloedsuikerspiegel is onnauwkeurig

1. Over het algemeen wordt het veroorzaakt door slecht contact tussen de sensor van de horloge en het menselijk lichaam tijdens de meting.
- 2, let op het volle contact van de sensor en pols bij het meten.
3. Voor mensen met een donkerdere huid en meer haar op hun armen, let op de hartslagverbetering maatregel in de App [Device].

4. Slaapgegevens zijn niet nauwkeurig genoeg

1. Slaapmonitoring is om de natuurlijke staat van vallen en opstaan van mensen te simuleren, en het moet normaal worden gedragen.
2. Draag het wanneer je te laat in slaap valt of wanneer je in slaap valt, en er kunnen fouten zijn.
3. Slaapgegevens worden overdag niet gecontroleerd en de standaard slaapmonitoring is de volgende dag van 21.30 uur tot 12.00 uur. Raadpleeg voor meer veelgestelde vragen de app [Mijn > Veelgestelde vragen].