



minu

# INSTRUKTION

Læs vejledning grundigt igennem og gem den til evt. senere brug!

# Hej,

Tusind tak for at du valgte en strækvikle fra Minu. Bag skabelsen af dette mærke er min passion for både selv at bære, men også at give dig og din baby smukke og unikke øjeblikke sammen.

Som grundlægger af mærket Minu og ansvarlig for driften af vores online handel, tager jeg mig af alt med kærlighed, og sikre at det produkt du modtager altid er af højeste kvalitet, både i materiale og sundhedsmæssigt overfor dig og dit barn.

I denne brochure vil jeg guide dig igennem den korrekte måde at binde en strækvikle på, samt de sikkerhedsmæssige principper. Du kan også se vores instruktionsvideo på vores web side [www.minubabywrap.com](http://www.minubabywrap.com). Du er altid velkommen til at skrive til os, hvis du har nogle spørgsmål.



Vi ønsker dig de smukkeste øjeblikke med din baby!

*Mari Pražská*







## Minu strækvikle

Vores vikler er fremstillet af natur, certificeret 100% Modal (TENCEL™). Dette ekstraordinære økologisk materiale er dejligt glat, har en fin overflade, silkeagtig glans og levende farver. Det er også både stærkere og mere slidstærkt end bomuld. Det forbliver blødt, også efter gentagne vask og mister hverken sin glans eller sin farveklarhed.

### Størrelse

Viklen findes kun i en størrelse, den er lang nok til at passe de fleste forældre. Størrelsen kan du selv justere ved at binde viklen rund om taljen så den sidder perfekt.

### Bæreevne

Viklen er velegnet til en nyfødt baby fra ca. 3,6 kg. Dens maksimale bæreevnet er 11 kg. For ideel komfort foretrækker de fleste forældre at bære indtil 9 kg. I tilfælde af at din baby vejer mindre end 3,6 kg eller har helbreds komplikationer, søg rådgivning hos en fys eller slyngevejleder om hvordan eller hvornår du må bruge strækviklen.

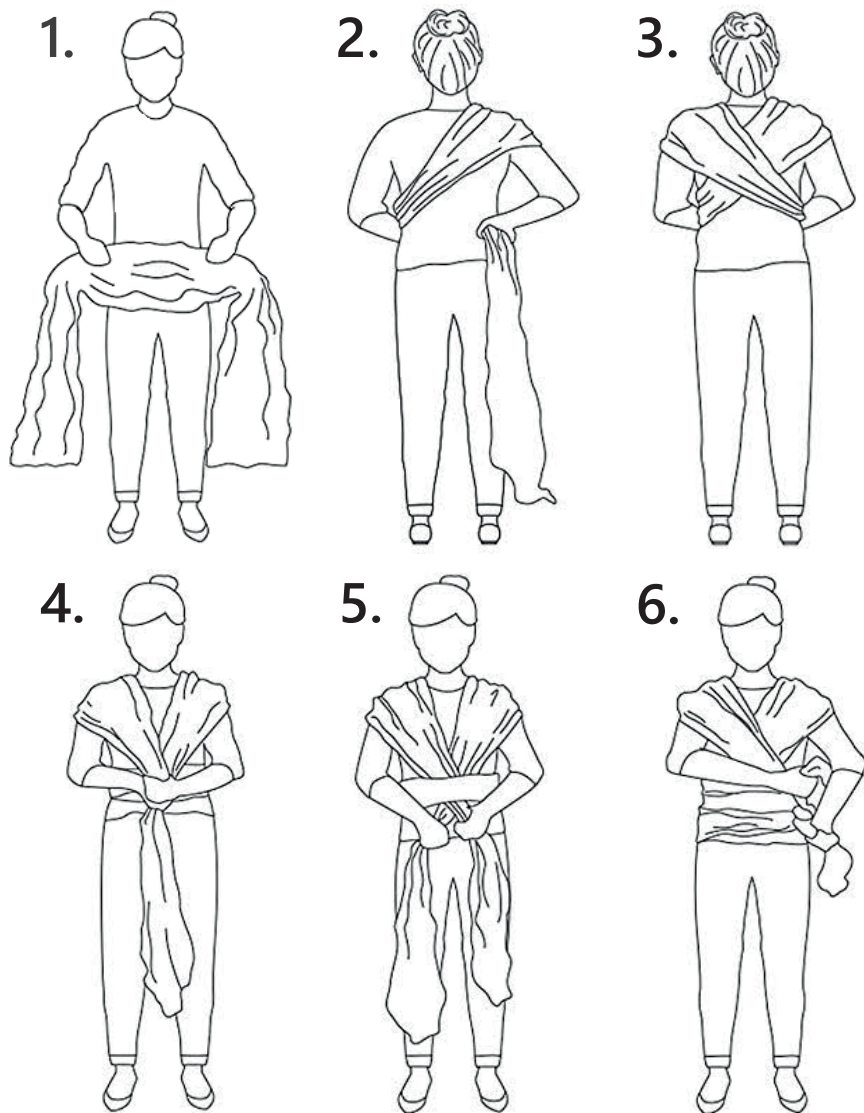
### Binding

Vi anbefaler at barnet sidder lodret foran i bindingen „pocket wrap cross carry“. Vi anbefaler ikke at bruge Minu viklen til at bære din baby vendt med ryggen mod dig. Viklen er ikke egnet for binding på ryggen.

### Vedligeholdelse

Kan vaskes i vaskemaskinen på 30 °C og tørres frit, eller i tørretumbler under en lav temperatur.

# Hvordan du binder viklen



**1.** Fold tørklædet ud og find Minu logoet. Logoet betegner midten af viklen, og dette skal du ligge vandret på maven. **2.** Før de frie ender (kaldet haler) bag ryggen og kryds dem. Sørg for at viklen ikke snoer sig. **3.** Før halerne over skuldrene fremad. **4.** Tag begge haler igennem lommen på maven. Hold stadig halerne stramme således at det bliver udspændt og ikke trækker lommen stor. **5.** Kryds halerne på maven og før dem rundt om maven og om på ryggen. **6.** Bind en dobbelt knude bag på ryggen, foran eller på hoften. Sørg for at viklen er bundet stramt men samtidig med tilstrækkelig plads til babyen.

# Indsæt din baby

7.



8.



9a.



9b.



**Forkert binding**

Babyen sidder sådan at hagen presser på brystkassen. Ansigtet er dækket af viklen.



**Forkert binding**

Babyen er sat for lavt. Ansigtet er dækket af viklen. Næse og mund er presset mod den bærende forælder.



**Rigtig binding**

Baby kan bevæge sit hoved, således hagen ikke presser mod brystkassen. Viklen dækker ikke ansigtet. Knæene er højere end numsen.

**7.**Sæt babyen ind i viklen der hvor du krydsede den. Begynd med den side hvor viklen er tættest på dig. Læg din baby på din skulder og indsæt det ene ben først og derefter det andet sådan at babyen får kryds mellem benene. **8.**Fold stoffet bred ud over babyens ryg fra et knæhase til knæhase. Først den indvendige og dernæst den udvendig strop. **9a.**Træk den øverste del af den vandret lomme med logoet op til babyens nakke. Sørg for at babyens ben er ude og stop det sidste af viklen under barnets bagdelen. **9b.**Du har dog også muligheden med en helt nyfødt ikke at lade fødderne komme fri fra lommen, ca. op til 6 ugers alderen

## Hovedstøtte

Når du bærer en nyfødt baby på mindre end 4 måneder, skal du altid sørge for at hovedet er godt støttet. Lagene på viklen skal krydse hinanden direkte bag babyens nakke. Sørg for at laget på viklen med etiketten bliver spredt ud og trukket ud over ryggen op til babys nakke.

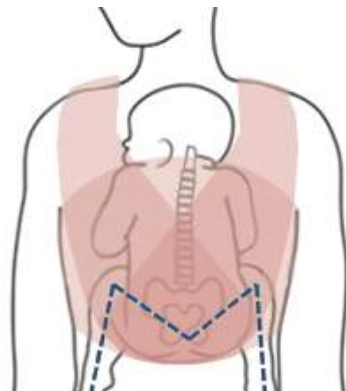
## Sunde hofter

Viklen støtter benene fra knæhase til knæhase (fra knæet til knæet). Bækkenet er kipet og begge knæ er højere end bagdelen, omkring babys navlen.

# Grundlæggende principper for sikker brug

## T.I.C.K.S

- ✓ **T** (tight) - **TÆT** - bær barnet tæt, dette sikre barnets udsving til siderne eller forkert justering. Barnets hoved skal være i en lige linje med ryggen. Dette sikrer en behagelig og komfortabel brug for såvel den bærende person som barnet. Du vil genkende den korrekt strammede vikle på at at barnet i viklen ikke hænger ned i den men sidder i den.
- ✓ **I** (in view at all times) - **SIKKERHED** - altid hav dit barn så du kan se det, så du er i stand til at kontrollere dets tilstand og reaktioner og reagere straks på barnets behov.
- ✓ **C** (close enough to kiss) - **KYS PÅ PANEN** - bind barnet så højt at du kan give det et kys på panden uden problemer når du vipper hovedet. Men samtidig ikke så højt at du rammer barnets hoved med hagen.
- ✓ **K** (keep chin of the chest) - **HAGE OG BRYST KONTROL** - barnet må ikke være bundet i viklen sådan at hagen presser på brystet. Hoved skal være let vipet, sådan at du kan indsætte 2 fingres bredde mellem hagen og brystet. Dog må hovedet heller ikke vippes for meget.
- ✓ **S** (supported back) - **BARNETS RYG STADIG UNDERSTØTTET** - barnet skal være i lodret position behagelig understøttet mod kroppen af den bærende person i position mave mod mave og dets ryg skal have støtte hele vejen men vigtigst er den lumbale område samt over skuldrene. Viklen er bundet fra en knæhase til den anden sådan at benene spredes i barnets naturlige position og begge knæ er i højere position end numsen (minder om bogstav M). Derved kommer numsen ned og ryggen runder. Børn der endnu ikke kan sidde selv, skal altid støttes helt op til nakken, med hænderne inde i viklen.







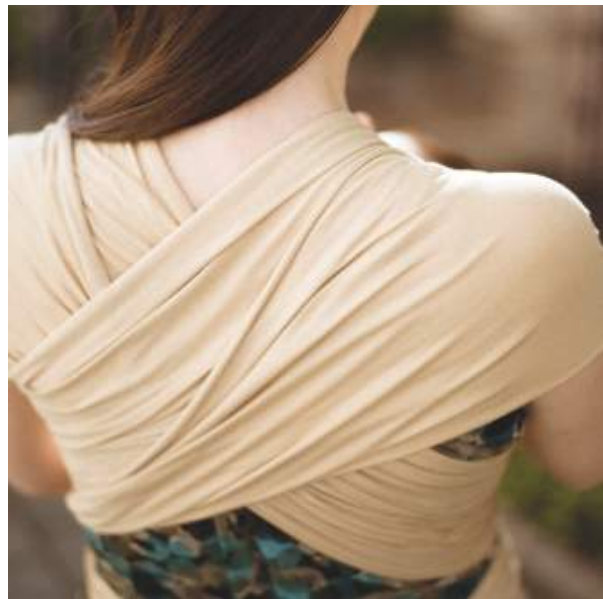
# ADVARSEL

LÆS GRUNDIGT DISSE  
SIKKERHEDSANVISNINGER  
OG GEM DEM FOR SENERE BRUG

## Inden første brug læs grundig denne vejledning!

- Hold konstant øje med dit barn og sørg for fri adgang til mund og næse og at viklen ikke dækker disse.
- Hvis det drejer sig om et for tidligt født barn, lav fødselsvægt eller et barn med helbredsproblemer, kontakt venligst din fys eller slyngevejleder inden brug af dette produkt.
- Sørg for at barnets hage aldrig presser mod brystet. Brysttryk kan forhindre fri vejrtrækning og kan medføre kvælning.
- Forhindre risikoen for at barnet kan falde ud af viklen. Hver gang barnet indsættes i viklen skal du sikre at barnet sidder der sikkerhedsmæssig korrekt.
- Vær forsigtig ved aktiviteter som madlavning eller rengøring i nærhed af varme kilder eller varme drikke.
- Brug altid viklen med barnet vendt mod dig.
- Din balance kan blive negativ påvirket af dine bevægelser samt barnets bevægelser.
- Vær opmærksom under fremadbøjning, eller til siderne.
- Denne vikle er ikke egnet til brug ved sportsaktiviteter som f.eks. løb, cykling, svømning eller skisport.
- Husk altid at fald risikoen for barnet vokser med at barnet bliver mere aktiv og mere mobil.
- Kontroller regelmæssigt viklen for tegn på skade.

Minu strækvikler er fremstillet i henhold til sikkerheds regulativet: TNI CEN/ TR 16512. Det er dog altid dit ansvar at bruge produktet som anbefalet i sikkerhedsinstruktionerne og altid have dit barn under kontrol. Selskabet Minu Baby s.r.o er ikke ansvarlig for evt. skader.



[www.minubabywrap.com](http://www.minubabywrap.com)

Minu Baby s.r.o,  
Švédská 15, Prag, 150 00,  
Tjekkiet