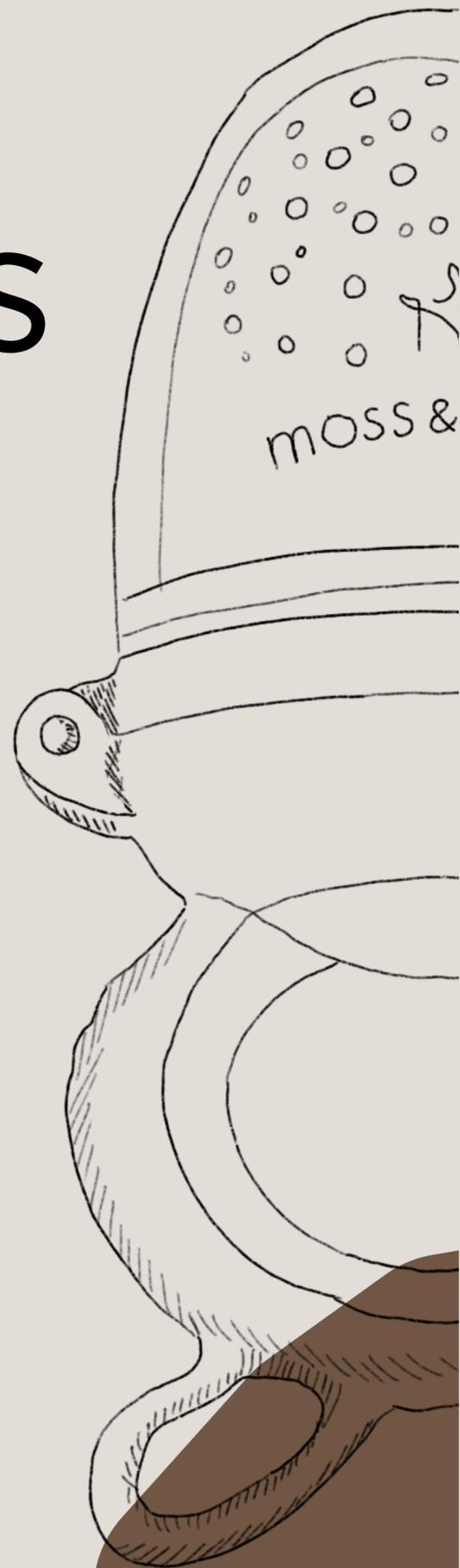
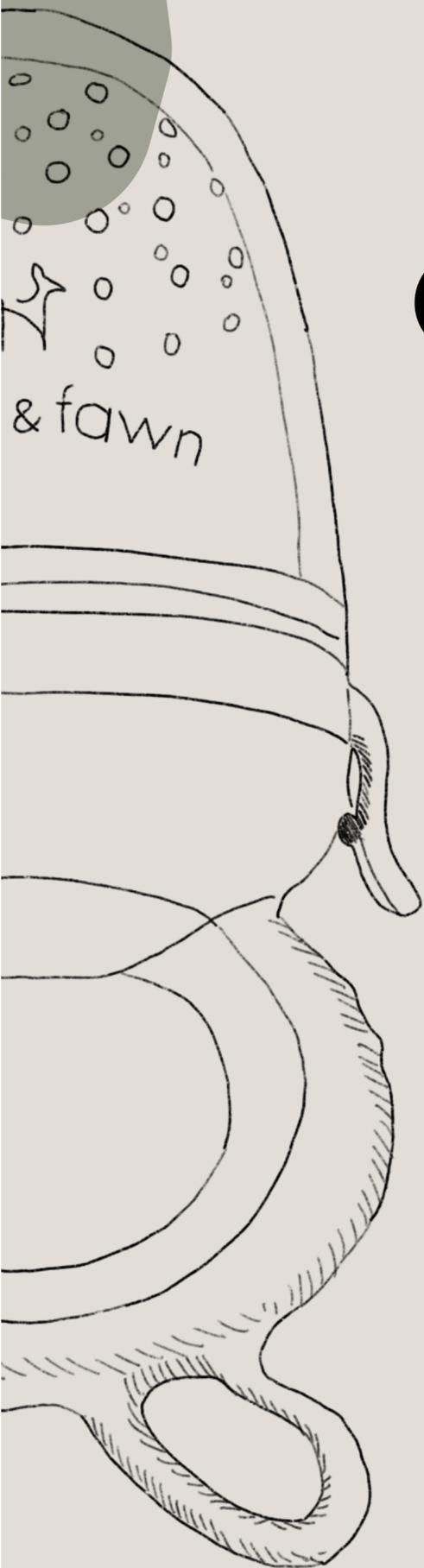




moss & fawn

forage feeder

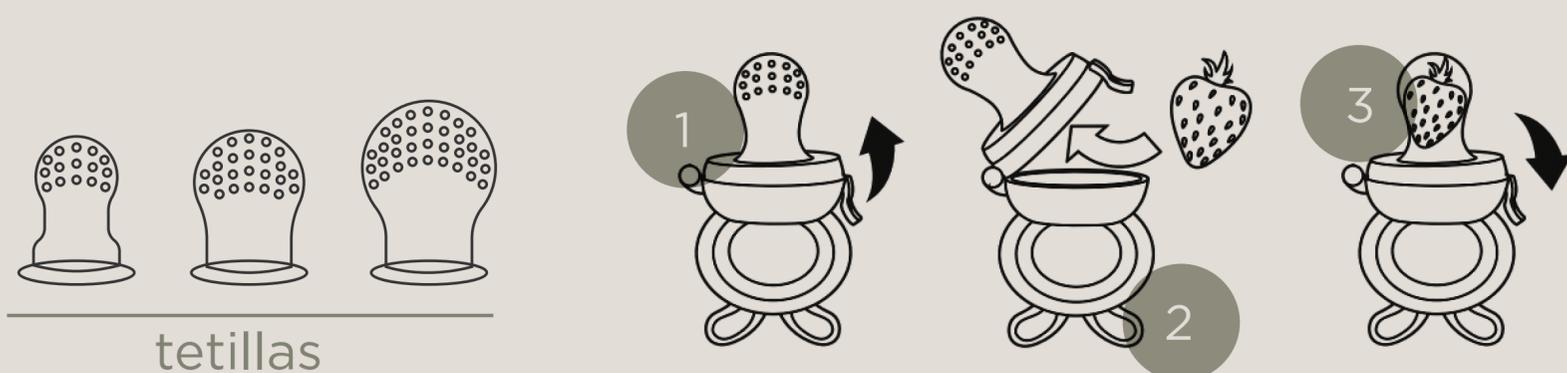
consejos



forage feeder

USO

Elige el tamaño de tetilla apropiado para tu bebé e insértala en el mango del Forage Feeder. Asegúrate de que el Feeder esté limpio antes de cada uso lavándolo con jabón y enjuagándolo con agua tibia. Luego, simplemente llena la tetilla con la comida deseada y cierra el feeder hasta que haga *click*. ¡También puedes llenar la tapa con refrigerios para el camino!



cuidado

Se recomienda lavar cada componente a mano con agua tibia y jabón. No hervir ni poner en el microondas el Forage Feeder.

precaución

Asegúrate de que el Forage Feeder esté cerrado hasta hacer *click* y trabado antes de usar. No sobrecargues la tetilla con comida ya que esto puede causar que la misma se deslice de su lugar y se vuelva un peligro de asfixia. Siempre monitorea al niño y nunca lo dejes desatendido con el Forage Feeder. Edad de uso: a partir de 4 meses. Puede ocurrir decoloración de la tetilla a causa de ciertas comidas y esto es normal.



moss & fawn

forage feeder

Queridos padres y cuidadores, consejos para el Forage Feeder

Cada día trae algo nuevo y emocionante para disfrutar con tu pequeño... como esa primera sonrisa, esa primera risa , ¡y ese primer sabor! El primer bocado es un momento emocionante para ti y tu pequeño. El Forage Feeder de Moss & Fawn ofrece una forma segura de incorporar comidas sólidas, y este libro es una guía de referencia simple con consejos, técnicas e ideas para ese primer bocado con el Forage Feeder. El Feeder es también una manera excelente de calmar dolores causados por la dentición ¡de forma natural! Esperamos que este libro te de montones de ideas para ese primer bocado, y alivio para los dientes.

**Sinceramente,
Moss & Fawn**



moss & fawn

forage feeder



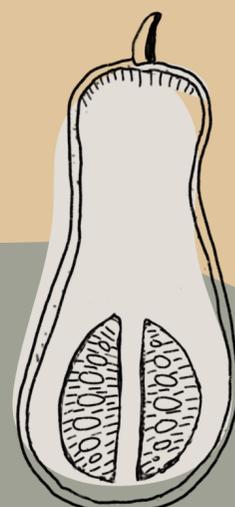
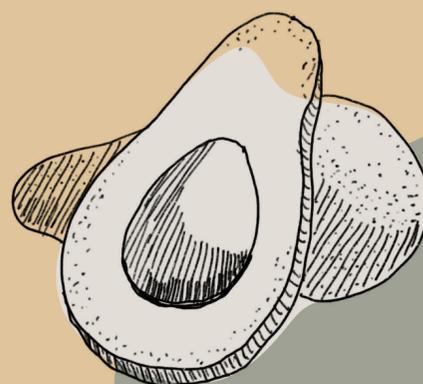
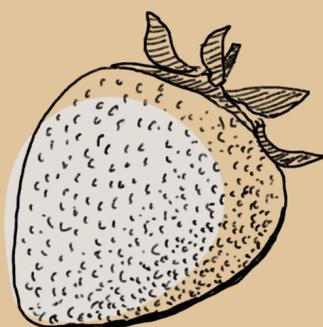
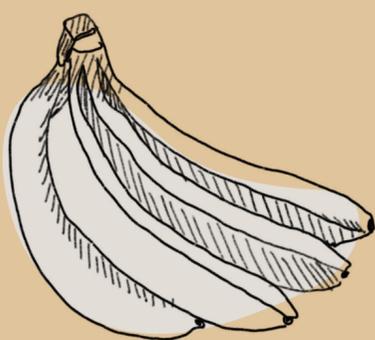


moss & fawn

forage feeder

¿Qué es el Forage Feeder?

¡Incorporar sólidos es un gran paso y un momento emocionante! También es una etapa muy importante para el desarrollo de tu bebé, y empezarás a disfrutar su cara pegoteada y manos viscosas. Estarás construyendo las bases para una vida de sanos hábitos alimenticios. Así como el primer bocado puede ser emocionante también puede parecer intimidante. Algunos bebés estarán tan ansiosos por probar ese primer bocado que morderán más de lo que pueden masticar o no saber cómo tragarlo aún. ¡Para eso está el Forage Feeder de Moss & Fawn! El feeder tiene pequeños hoyos que permiten que sólo pequeños trozos de comida pasen, convirtiéndolo en la solución *libre-de-preocupación* para incorporar sólidos por primera vez.





forage feeder

¿Cómo uso el Forage Feeder?

¡El Forage Feeder de Moss & Fawn puede comenzar a ayudar a tu pequeño desde incluso antes estar listo para los sólidos! Puedes llenar el Feeder con leche materna o fórmula congelada, como una manera excelente para calmar de forma natural el dolor e inflamación de dientes causado por la dentición o como una opción de refrigerios que seguramente mantendrá a tu bebé entretenido. Dado que la leche materna o fórmula juega un papel importante en la dieta de tu bebé durante, al menos, el primer año, esta es una gran forma de continuar dándole los nutrientes de la leche. Para más consejos sobre el uso de leche materna o fórmula congelada, *ve a la página 6*.

Una vez que has decidido que tu bebé está listo para comenzar a suplementar la leche materna o fórmula con sólidos, puedes probar darle ese primer bocado. El Feeder permite que tu bebé pruebe nuevos sabores sin que debas preocuparte por si le estás dando un bocado demasiado grande. Simplemente llena la tetilla con la comida deseada y cierra el feeder hasta que haga *click*. Asegúrate siempre de supervisar a tu bebé para minimizar riesgos de asfixia. *Ve a las páginas 7-10* para ver consejos e ideas de seguridad para llenar el Feeder con sólidos.



moss & fawn

forage feeder

¿Cuándo es el momento para el primer bocado?



Tú y sólo tú sabrás qué es lo mejor para tu bebé, este libro es simplemente para compartir ideas y consejos útiles. Muchos padres tienen sus propias ideas de cuándo debe ser incorporada la comida y cuándo quieren incorporar los sólidos. ¡Cada estilo de crianza es único y hermoso! La forma correcta siempre va a ser la que sea mejor para ti y tu bebé, y eso sólo lo sabras tú. Aquí hay algunas señales para considerar:



¡Presta atención a sus dientes! Signos como babeo, dolor o inflamación en sus encías o irritabilidad te harán saber que tu bebé está teniendo su dentición, y pronto podrías ver esos primeros dientes saliendo.



Otras cosas a considerar al empezar con los sólidos son las habilidades de tu bebé. Quieres asegurarte de que puede sentarse recto con soporte, de que puede sostener su cabeza estable y que muestra interés por tu comida. En este libro hay consejos que te ayudan a asegurarte de que tu y tu bebé están listos para atravesar cada nuevo paso de manera segura.

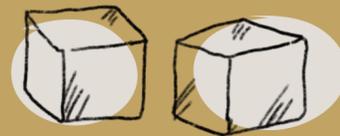
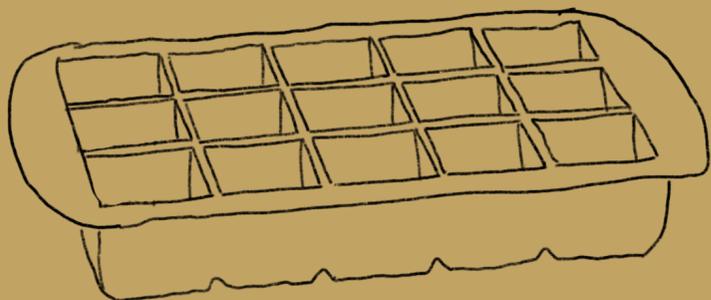


forage feeder

Cómo hacer leche materna o fórmula congeladas:

Simplemente llena una cubeta para hielo con leche materna o fórmula y ponla en el refrigerador. Una vez congelada, colócala dentro de la tetilla de silicona de grado alimenticio. Cierra el Feeder hasta que haga *click* y dale el Forage Feeder a tu bebé. Luego míralo disfrutar la deliciosa leche o fórmula mientras se calman también esas encías dolorosas e inflamadas.

Antes de que decidas que tu bebé está listo para comenzar con los sólidos ellos empezarán a mostrar signos de dentición. Cuando comienzan a salir sus primeros dientes notarás que babea y pueden mostrar signos de dolor e hinchazón en sus encías. La leche materna o fórmula congelada en el Forage Feeder ayudará a calmar a tu bebé durante esta etapa mientras su boca se prepara para sus primeras comidas sólidas.





forage feeder

Cómo introducir sólidos de forma segura - ¡Empieza simple!

Una vez que has decidido que tu bebé está listo para los sólidos, asegúrate de empezar simple. Comienza con comida de un sólo ingrediente, sin azúcar agregada ni sal. La miel es conocida por causar botulismo infantil y nunca se le debe dar a bebés de menos de 1 año de edad, ni siquiera en productos horneados.

Incorpora sólo una comida nueva a la vez, y asegúrate de esperar de tres a cinco días entre cada nuevo alimento para ver si tu bebé tiene alguna reacción. Si quisieras, por ejemplo, combinar banana y albaricoque, y tu bebé tuviese una reacción, no sabrías si la causa de la misma fue la banana o el albaricoque.

Reacciones para prestar atención:

Diarrea, sarpullido, urticaria o ronchas,
dificultad para respirar, flatulencias, o vómitos.

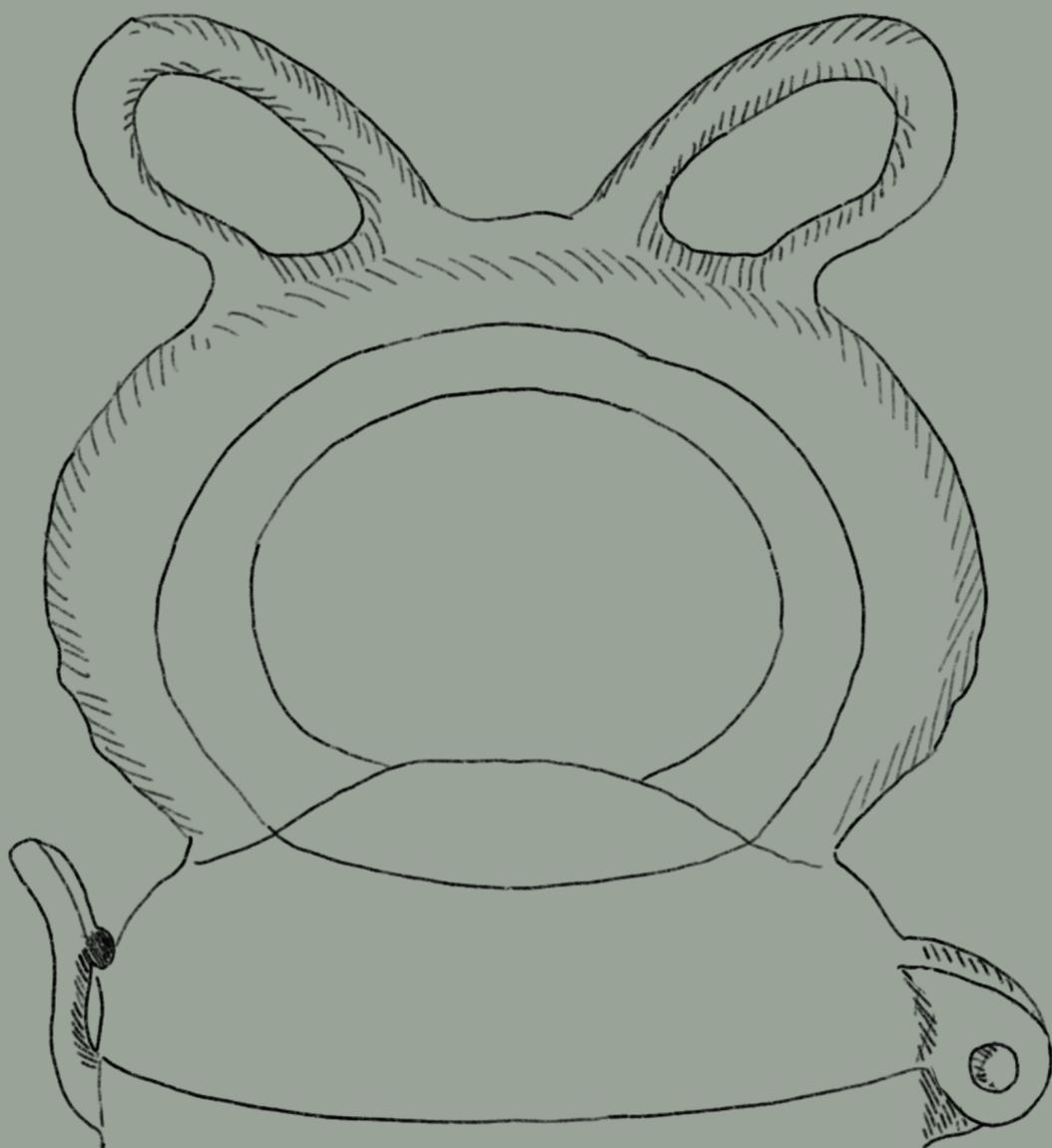


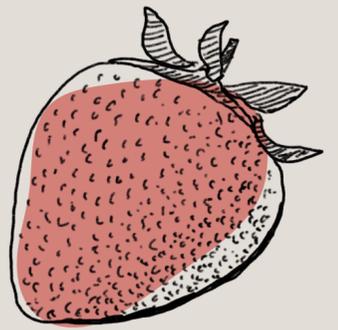
moss & fawn

forage feeder

Cómo introducir sólidos de forma segura - ¡Empieza simple!

Otras cosas a considerar al empezar con los sólidos son las habilidades de tu bebé. Quieres asegurarte de que puede sentarse recto con soporte, de que puede sostener su cabeza estable y que muestra interés por tu comida. También ten en cuenta que está bien para tu bebé comer sólo unas pocas cucharaditas al día en el primer mes de comenzar con los sólidos en adición la rutina de su leche materna o fórmula. El mejor momento para probar los sólidos es cuando tu bebé está feliz y bien descansado, ¡para que te de el mejor indicio de qué le pareció su primer bocado!



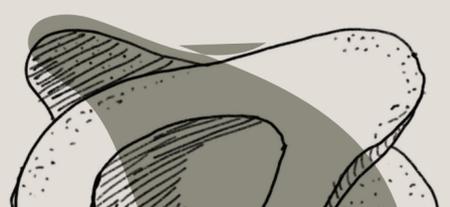
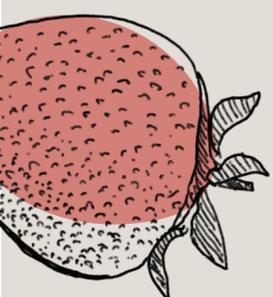
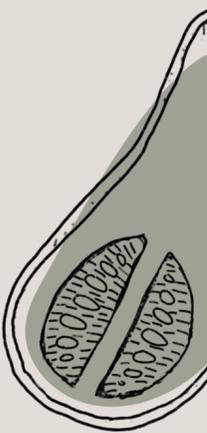


forage feeder

Hablemos de ideas para llenar tu Feeder!

¡Todo natural es la forma de hacerlo! Llénalo con cualquier fruta o vegetal picado y ciérralo hasta que haga *click*. Si tu bebé muestra incomodidad en la dentición o si quieres darle un refrigerio frío en un día caluroso, prueba congelando frutas y vegetales y llenar el Feeder. Purés caseros congelados son también una opción rápida y deliciosa para llenarlo.

La deficiencia de hierro es la deficiencia nutricional más común en los bebés. Para asegurarte de que ellos tienen suficiente hierro, prueba mezclando la leche materna o fórmula con sus purés, como puré de calabaza con leche o bananas machacadas con leche. Mezclar leche/fórmula con sólidos es delicioso y una buena forma de que tu bebé haga la transición a los sólidos. ¡Puedes ofrecerles la mezcla de puré con leche a temperatura ambiente o puedes congelar la mezcla! Es importante darle leche materna o fórmula a tu bebé por al menos un año, incluso después de haberle incorporado los sólidos.





moss & fawn

forage feeder

Consejos de sólidos por edad

Aquí hay algunos consejos apropiados según la edad para incorporar nuevos sólidos:

Frutas Vegetales Proteína Lácteos

4-6 meses

¡Sin combos! Hazlo seguro probando cada sabor por separado hasta asegurarte de que no hay riesgo de alergias

aguacate
manzana
banana
pera

calabaza
zapallo
batata
guisante

ninguna

leche
materna o
fórmula
congelada

6-8 meses

¡Ahora probemos algunos combos con comidas que tu bebé ya probó!

albaricoque
pelón
durazno
ciruela
palta

zanahoria
zucchini
chirivía
lenteja
remolacha
calabaza
judías verdes

pollo

pavo

tofu

cordero

--



moss & fawn

forage feeder

Consejos de sólidos por edad

Aquí hay algunos consejos apropiados según la edad para incorporar nuevos sólidos:

Frutas Vegetales Proteína Lácteos

8-10 meses

arándano azul	alcachofa	huevos	yogurt
melón	espárrago	carne	requesón
cereza	brócoli		queso
arándano rojo	coliflor		
dátil	berenjena		
higo	hinojo		
uva	espinaca		
kiwi	hongos		
papayas	morrón		
caqui			

+10
meses

¡Ponte creativo/a y comparte tus ideas con nosotros en instagram @mossandfawn!



forage feeder

¡Gracias por incluir a Moss & Fawn en este importante paso en el que tú y tu pequeño se preparan para ese primer bocado!

Como puedes ver, el Forage Feeder tiene muchos usos para esta importante etapa en el desarrollo de tu bebé, ¡podrías pensar aún en más!

Te deseamos a ti y a tu pequeño todo lo mejor mientras atraviesan estas emocionantes primeras veces juntos.

