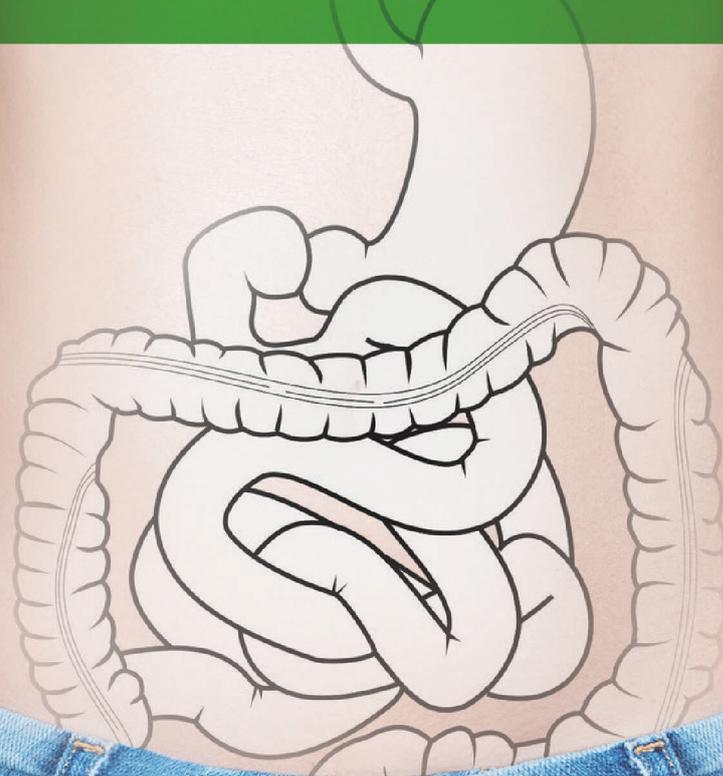


 | ecosalute  
PER CHI SI VUOLE BENE

INTEGRATORI E FITOTERAPICI **DI QUALITÀ**



**LINEA INTESTINO**

**IL CUORE**

*del nostro benessere*

# INTESTINO: IL CUORE DEL NOSTRO BENESSERE

L'intestino è il luogo nel quale i nutrienti vengono assorbiti dal nostro organismo e le sostanze di scarto vengono espulse. La sua importanza è quindi evidente: un intestino in salute è in grado di svolgere correttamente tutte le sue funzioni e garantire, di conseguenza, il benessere di tutto l'organismo.

È stato definito da tutti come il nostro **"secondo cervello"** in quanto gli stati d'animo positivi e negativi si riflettono direttamente su di esso, modificandone la funzionalità.

Allo stesso modo la proliferazione di batteri "cattivi" al suo interno si ripercuote direttamente sul nostro umore e, secondo recenti studi, può provocare addirittura depressione, ansia e sbalzi d'umore.

## I BENEFICI DI UN INTESTINO SANO

1. **Potenziamento del sistema immunitario;**
2. Corretta **assimilazione dei nutrienti** e quindi maggiore vitalità;
3. **Prontezza, lucidità mentale e buon umore;**
4. Miglioramento dell'**attività metabolica** ed **eliminazione delle scorie;**
5. **Pelle più luminosa e libera dalle impurità.**

## APPARATO DIGERENTE E INTESTINO



L'intestino fa parte dell'apparato digerente; è importante ricordare questo perché, a volte, problemi che possono apparire intestinali, in realtà hanno la loro origine nello stomaco.

È grazie all'apparato digerente che trasformiamo in nutrimento il cibo che mangiamo: semplificando i passaggi, si può dire che il processo inizia con la masticazione del cibo, che poi passa allo stomaco dove, grazie ad enzimi digestivi e agli acidi gastrici, viene digerito e arriva all'intestino.

**L'INTESTINO È UN "TUBO" LUNGO CIRCA 8,5 METRI, RIPIEGATO PIÙ VOLTE SU SE STESSO E SUDDIVISO IN:**

### INTESTINO TENUE:

Lungo circa 7 metri, la sua funzione è completare la digestione iniziata nello stomaco assorbendo i nutrienti attraverso i villi intestinali, piccole estroflessioni che lo ricoprono interamente e che, grazie alla loro forma allungata, ne aumentano la superficie. Più ampia è quest'ultima, maggiore è la capacità di assorbire nutrienti.

### INTESTINO CRASSO:

Lungo circa 1,5 metri, avvolge l'intestino tenue e ne completa le funzioni; è qui che vengono assorbiti i liquidi ed elaborati gli scarti alimentari non digeribili che vengono infine espulsi.

# LA FLORA BATTERICA E INTESTINALE

La flora batterica intestinale si trova nel colon, è composta da diversi ceppi batterici; se ne contano fino a centomila miliardi, alcuni definiti "buoni", altri "cattivi". È l'equilibrio tra questi batteri che determina l'efficienza della flora batterica; affinché questo equilibrio venga rispettato i batteri cattivi devono essere in minoranza.

## LA FLORA BATTERICA INTESTINALE È FONDAMENTALE PER:

1. Impedire il passaggio di sostanze tossiche attraverso la parete intestinale;
2. Favorire il benessere del sistema immunitario;
3. Sintetizzare alcune vitamine, come la K, e assorbire le sostanze nutritive;
4. Limitare la proliferazione di batteri patogeni.



## BIBLIOGRAFIA:

Enrica Campanini, *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali*, Tecniche Nuove, 2006.

Bruno Brigo, *L'Uomo, la fitoterapia, la gemmoterapia*, Tecniche Nuove, 2003.

Armonia Naturale DMCA.com Protection Status, 2009-2016

## DA NOI PUOI TROVARE...



### FLORA-VITA PLUS

È una miscela di **pre e probiotici** che riporta equilibrio nella flora intestinale, stimolando positivamente la crescita dei batteri buoni del microbiota. **Gastroresistente, lattosio Free, 10,4 miliardi di fermenti vivi** garantiti fino alla data di scadenza, mappatura genetica depositata al Ministero della Salute. Integratore di derivazione esclusivamente vegetale che garantisce il giusto apporto di **Prebiotici e Probiotici, supportati nell'intestino dalle Vitamine B1, B6, B2.**

#### UTILE IN CASO DI:

Alterato equilibrio della flora batterica • assunzione di antibiotici o farmaci, anche per brevi periodi • intolleranze alimentari • squilibri intestinali come stipsi o diarrea.



**Confezione:**  
30 capsule da  
662 mg

Assumere 1 capsula al giorno con abbondante acqua per almeno 30 giorni.



## BENESSERE INTESTINALE

Integratore a base di estratti vegetali che agiscono favorevolmente sulla funzionalità digestiva e aiutano a mantenere la corretta regolarità del transito intestinale offrendo un sostegno alla peristalsi. A base di: **Papaya, Melissa e Ananas** che agiscono favorevolmente sulla funzionalità digestiva; **Aloe Ferox** che aiuta a mantenere la corretta regolarità del transito intestinale; **Guar**, che favorisce il senso di sazietà, e **Malpighia**, che sostiene le naturali difese dell'organismo.

**UTILE IN CASO DI:** stipsi • senso di pesantezza • pancia gonfia • difficoltà digestive.

### Confezione:

50 capsule da 600 mg Assumere 1-2 capsule alla sera prima di coricarsi.



## ALGA CARRIGHENANI

La Carrighenani è un'**alga di origine marina** (contiene iodio) preziosa per la regolarità del transito intestinale. Fin dai tempi passati è apprezzata per il suo potere addensante dovuto all'alto contenuto di amidi noti col nome di carragenine, che all'interno dell'intestino si reidratano **formando una massa gelatinosa e densa**. Questa, grazie al suo effetto trascinante, si aggrega alle impurità del tratto gastrointestinale. Svolge in questo modo un'azione emolliente e lenitiva e inoltre contribuisce al mantenimento del peso corporeo.

**UTILE IN CASO DI:** stipsi • colite e colon irritabile • come sostegno a una dieta ipocalorica e per eliminare i metalli pesanti dall'intestino • difficoltà digestive.

### Confezione:

100 compresse da 750 mg Assumere da 1 a 3 compresse al mattino a stomaco vuoto, per 20 giorni.



## FINOCCHIO TINTURA UFFICINALE

Sostiene la funzione digestiva, regola la motilità gastrointestinale e facilita l'eliminazione dei gas. Favorisce il drenaggio dei liquidi corporei e la fluidità delle secrezioni bronchiali,

### Confezione:

flacone da 50 ml con pipetta contagocce Assumere 50 gocce due o tre volte al giorno in acqua, tè o succo.



## MIX BILANCIATO CLARK

È una tintura officinale indispensabile per una profonda depurazione intestinale. Favorisce l'espulsione dei prodotti di scarto del metabolismo.

A base di: **Mallo verde di noce, Artemisia assenzio, Chiodi di garofano. Potenziato con Bardana, Aloe Ferox e Olivo in foglie.**

**UTILE IN CASO DI:** Difficoltà digestive • gonfiore addominale • disturbi intestinali

### Confezione:

flacone da 50 ml con pipetta contagocce

Assumere 50 gocce due o tre volte al giorno in acqua, tè o succo.



A 938473562



## ZENZI-MIX DIGESTIONE

Si tratta di una **miscela di enzimi digestivi** ed estratti vegetali che sostengono la digestione. Gli enzimi hanno il compito di dividere in unità semplici assimilabili dall'organismo le molecole complesse dei nutrienti.

A base di: **Genziana**, erba dalle spiccate proprietà digestive e stimolanti della funzionalità epatica. **Boldo**, favorisce il drenaggio dei liquidi corporei e la funzionalità delle vie urinarie. Aiuta la regolarità del transito intestinale. **Zenzero**, è usato tradizionalmente come digestivo e amaro-tonico, in grado di regolare la motilità gastrointestinale e di eliminare i gas digestivi. Aiuta a contrastare la nausea.

**UTILE IN CASO DI:** Digestione difficile e lenta • mal di testa • stanchezza • gonfiore addominale • colite e stipsi.

### Confezione:

30 capsule da 500 mg

Assumere 2 capsule subito dopo pranzo e 2 capsule subito dopo cena, con acqua.



A 975908296



## INULINA

**Fibra vegetale prebiotica** in capsule ricavata dalla **cicoria**, utile per il mantenimento del normale transito intestinale.

**UTILE IN CASO DI:** Disturbi e disordini intestinali • Dissenteria • Disbiosi intestinale (alterazione della flora batterica) • Stipsi e scarsa motilità intestinale • Scarsa assimilazione di nutrienti.

### Confezione:

120 capsule da 375 mg

Assumere fino a 6 capsule al giorno, con acqua.



A 972058705

# I DISTURBI INTESTINALI, SINTOMI E CAUSE

**T**ensione, ansia, alimentazione sbagliata o intolleranze alimentari ecc... Il primo a risentirne spesso è l'intestino. I disagi possono essere **gonfiore addominale, stipsi** o al contrario **diarrea**.



## DIARREA

Viene definita diarrea l'evacuazione di feci di consistenza molle o acquosa con scariche frequenti durante la giornata, spesso accompagnate o precedute da forti dolori addominali. Può essere acuta, cioè durare per pochi giorni ed essere legata alla presenza di **virus, batteri o elminti (vermi)**, oppure essere cronica, legata a disfunzioni intestinali, a intolleranze alimentari o altre problematiche che vanno indagate con l'aiuto del medico.

A prescindere dalle cause, la diarrea comporta un **passaggio molto rapido degli alimenti attraverso il colon**, che non ha pertanto il tempo di assorbire i liquidi e che vengono così evacuati dal retto.

## STIPSI

In Italia circa 4 milioni di persone soffrono di stipsi o stitichezza, le più soggette sembrano essere le donne. Non si tratta di un problema del tratto intestinale ma piuttosto di un **problema legato alla motilità dell'intestino**.

È possibile soffrire di stipsi in modo cronico oppure può essere un fenomeno casuale legato ad una particolare situazione (acuta).

In alcuni casi la stipsi può essere combattuta rieducando l'intestino e cercando di adeguare le proprie abitudini alle sue esigenze; una condizione imprescindibile per avere regolari abitudini intestinali è **concedersi tempo per ascoltare il proprio corpo**.

## CAUSE DELLA STIPSI:

1. **Cattiva alimentazione**, povera di frutta e verdura e al contrario ricca di proteine animali, carboidrati e zuccheri;
2. **Stile di vita dai ritmi frenetici** e spesso a contatto con il pubblico, circostanza in cui non si trova il tempo di ascoltare le esigenze dell'organismo e assecondarle;
3. **Scarsa idratazione**, bere molta acqua è una condizione imprescindibile per rendere le feci più morbide e favorirne l'evacuazione;
4. **Sedentarietà**, una vita sedentaria priva di attività fisica porta a un eccessivo rilassamento della muscolatura addominale;
5. **Cambiamenti nella routine quotidiana**, ad esempio un viaggio, una gravidanza, cambio di abitudini.
6. **L'abuso di lassativi** può portare a un impigrimento dell'intestino. Infatti per poter essere definiti sani non è necessario andare tutti i giorni al bagno, ma bastano 3 volte a settimana.
7. **L'assunzione di alcuni farmaci** può causare uno squilibrio del microbiota intestinale.

# COME ASSUMERE I PRODOTTI

PRODOTTO	ASSUNZIONE	POSSIBILI ASSOCIAZIONI
<b>BENESSERE INTESTINALE</b>	1-2 capsule al giorno la sera prima di coricarsi con un bicchiere di acqua	Associare ad Alga Carrighenani in caso di stipsi ostinata. Associare sempre a Flora-vita plus
<b>ALGA CARRIGHENANI</b>	1-3 compresse al giorno, la mattina a stomaco vuoto, con un bicchiere di acqua.	Associare a Benessere Intestinale in caso di stipsi ostinata. Associare a Mix Bilanciato Clark per una depurazione intestinale.
<b>MIX BILANCIATO CLARK</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 40 gocce 2 volte a giorno per 15 giorni, lontano dai pasti.</li> <li>• Sospendere per 15 giorni</li> <li>• Riprendere con 40 gocce 2 volte a giorno per altri 15 giorni</li> </ul>	Associare a Alga Carrighenani per una depurazione intestinale
<b>ZENZI-MIX DIGESTIONE</b>	1-2 capsule subito dopo pranzo 1-2 capsule subito dopo cena	Associare con Flora-vita plus in caso di disbiosi intestinale
<b>FLORA-VITA PLUS</b>	1 capsula al giorno la mattina a stomaco vuoto, con acqua.	<b>NON ASSUMERE DURANTE IL CICLO DI MIX BILANCIATO</b> Associare a Benessere Intestinale in caso di stipsi.
<b>INULINA</b>	Da 1 a 6 capsule al giorno con acqua	Associare a Flora-vita plus per riequilibrare la flora intestinale
<b>FINOCCHIO T.O.</b>	50 gocce 2-3 volte al giorno con acqua	Associare a Zenzi-Mix Digestione per eliminare i gas intestinali.

## COME ORDINARE

### **SUL NOSTRO ECOMMERCE:**

[www.ecosalute.it](http://www.ecosalute.it) potrete acquistare in totale sicurezza scegliendo il pagamento con Carta di Credito, PayPal, Bonifico o Contrassegno.

### **PER E-MAIL:**

Scrivendo ad [assistenza@ecosalute.it](mailto:assistenza@ecosalute.it)

### **PER TELEFONO:**

**Chiamando il numero:**

0523.693437

**SMS / WhatsApp:**

329.3447554

Da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00. Fuori dagli orari di ufficio è attiva una segreteria telefonica: Parlare lentamente segnalando nome e numero di telefono.

### **CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA:**

Ci riserviamo di apportare variazioni di prezzo se intervenissero fattori esterni non prevedibili. I **dati tecnici degli articoli possono essere variati anche senza preavviso.**

Se al momento dell'evasione il magazzino fosse sprovvisto di uno o più articoli, ci riserviamo di sospendere l'ordine o di evaderlo parzialmente.

In questo caso sarete tempestivamente avvisati.

### **DIRITTO DI RECESSO:**

La merce dovrà esserci rispedita entro 14 giorni dal ricevimento, nella confezione originale integra a spese del cliente.

Ecosalute si impegna al rimborso entro 30 giorni dal rientro della merce, al netto delle spese di spedizione che sono a carico del cliente.

## COME PAGARE

### **PAYPAL**

---

### **CARTA DI CREDITO**

Per motivi di sicurezza ogni transazione con Carta di Credito passa direttamente sul server bancario e nessuno, nemmeno Spazio Ecosalute, può venire a conoscenza dei codici delle carte di credito utilizzate dai suoi clienti.

---

### **CONTRASSEGNO**

Il pagamento viene fatto direttamente al corriere al momento della consegna. Può essere effettuato esclusivamente in contanti.

---

### **BONIFICO BANCARIO**

IBAN:

**IT51 R050 3412 6000  
0000 000 2001**

Banco Popolare  
Società Cooperativa.

---



**SEGUICI su:**  
[facebook.com/ecosalute](https://facebook.com/ecosalute)

