

 | ecosalute  
PER CHI SI VUOLE BENE

INTEGRATORI E FITOTERAPICI **DI QUALITÀ**



LINEA **DEPURAZIONE**

**DEPURA**  
*il tuo organismo*

# COS'È LA DEPURAZIONE



Il nostro corpo è dotato di diversi organi, detti emuntori, che hanno la funzione di espellere le sostanze tossiche o di rifiuto.

I principali organi emuntori sono **la pelle, l'intestino, il fegato, i reni e i polmoni**; è facile immaginare quanto gravoso sia il loro lavoro, dal momento che, oltre alle sostanze di scarto metabolico, devono espellere anche gli inquinanti che introduciamo regolarmente tramite l'alimentazione (spesso contaminata da pesticidi), l'aria che respiriamo (smog e metalli pesanti) e l'assunzione di antibiotici o farmaci.

Per **agevolare la corretta funzionalità** di questi organi è possibile eseguire, una o due volte l'anno, un ciclo depurativo completo o intervenire in modo mirato su intestino, fegato e reni.



## PERCHÉ DEPURARSI

1. Imparare a depurarsi significa saper prevenire le malattie, agevolarne la guarigione, scoprire i segreti della piena forma fisica e mentale.
2. Depurarsi aiuta l'organismo a eliminare le tossine e le scorie metaboliche accumulate nei tessuti. Tutti infatti entriamo in contatto con sostanze inquinanti attraverso l'alimentazione, l'aria, i farmaci o l'esposizione a sostanze chimiche.
3. Fare un ciclo depurativo è importante perché l'organismo possa disporre di **maggiore energia** e svolgere le proprie funzioni al meglio, **migliorare la salute della pelle, la digestione e la funzionalità dell'apparato intestinale**.

## QUANDO DEPURARSI?

La **primavera** e l'**autunno** sono i momenti ideali per eseguire una depurazione; il cambio di stagione, infatti, porta la natura a riattivarsi e anche il nostro organismo inizia a rinnovarsi, per prepararsi al cambio di temperatura.

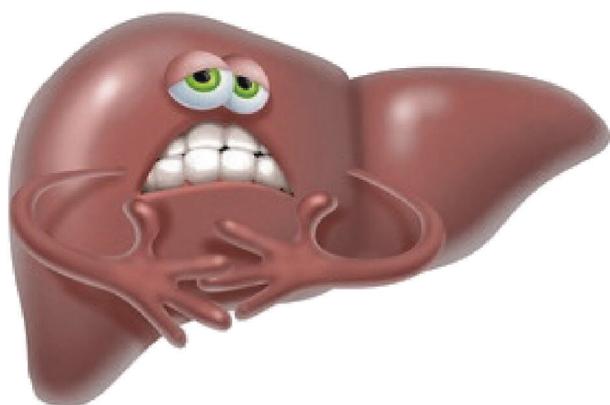
Chi desidera effettuare una depurazione durante i **mesi primaverili o autunnali** lo può fare, quindi, con la consapevolezza di essere **sostenuto dalla natura**.

Una conferma di questo la si può ritrovare osservando che proprio a marzo iniziano a crescere le **erbe amare**, come il **tarassaco, il cardo mariano o l'ortica**, piante conosciute per le loro proprietà depurative, mentre in autunno vanno a maturazione la rucola selvatica e i radicchi di campo, il cui sapore amaro è indice della loro azione purificante.

# SINTOMI DI UN CORPO INTOSSICATO

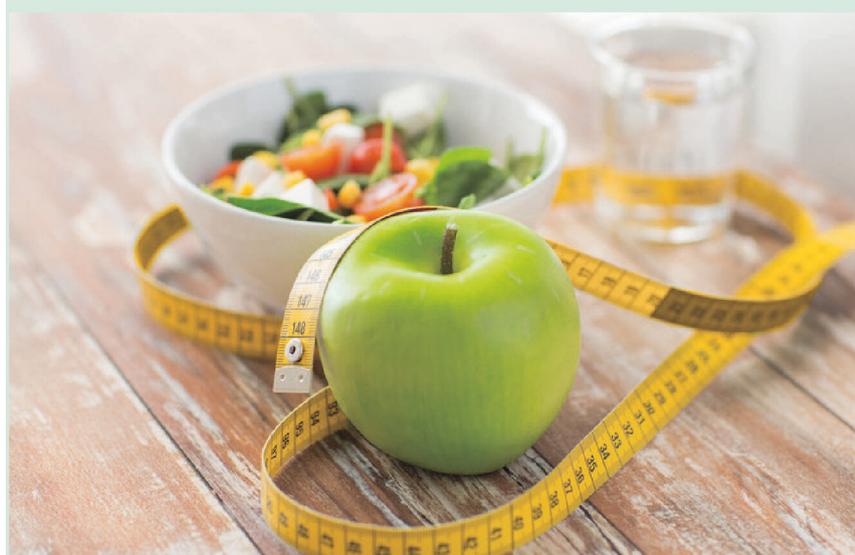
Un corpo intossicato è riconoscibile da alcuni segnali che ci invia in modo forte e chiaro, ma che possono essere facilmente trascurati o fraintesi perché comuni ad altre problematiche, come intolleranze alimentari ad esempio. Potresti avere bisogno di depurarti se hai almeno **due di questi sintomi**:

1. Avverti una **stanchezza** costante e ingiustificata.
2. Hai **problemi di pelle**, brufolotti e impurità.
3. Soffri di **stitichezza** o **gonfiore intestinale**.
4. Fatichi a mantenere la **concentrazione**.
5. Soffri di **ritenzione idrica**.
6. **Riposi poco la notte**.
7. **Ti ammali frequentemente**.
8. Hai sempre **occhiaie marcate**.
9. Hai **difficoltà digestive**.



## BENEFICI DELLA DEPURAZIONE

1. Maggiore **vitalità ed energia**.
2. Migliore **funzionalità digestiva e intestinale**.
3. Maggiore **predisposizione ai benefici di una dieta**, grazie al ripristino della capacità di perdere peso.
4. **Pelle più luminosa e depurata**.
5. **Migliore lucidità e prestazioni intellettuali**: mente sana in un corpo sano.
6. Migliore **qualità del sonno e del riposo**.
7. Potenziamento del **sistema immunitario** che risulterà **più attivo**, di conseguenza ti ammalerai meno.
8. **Minori occhiaie e ritenzione idrica**.



# QUAL È IL DEPURATIVO GIUSTO PER TE?

## DA NOI PUOI TROVARE...

### DEPUR COMPLEX:

Integratore alimentare a base di Carciofo e Cardo mariano che sostengono la funzionalità digestiva ed epatica. Con Pompelmo e Centella asiatica per supportare la funzionalità del microcircolo e arricchito con Verga d'oro per favorire il drenaggio dei liquidi corporei.

#### UTILE PER:

Depurare l'organismo - sostenere la funzionalità digestiva e del fegato - sostenere il microcircolo - drenare i liquidi in eccesso.

#### Confezione:

60 compresse da 1000 mg

Assumere 2 compresse al giorno prima dei pasti principali.



### FOMULA CAISSE:

Formula Caisse è un composto officinale a base di estratti vegetali di Bardana e Ortica, per favorire le funzioni depurative dell'organismo. Prende il nome dalla sua ideatrice, Rene Caisse. La formulazione originale a base di Bardana, Acetosa, Rabarbaro e Olmo è stata potenziata con Baptisia, Ortica e Cuscuta.

#### UTILE PER:

Depurare l'organismo - sostenere la funzionalità dell'apparato digerente - favorire la funzionalità articolare.

#### Confezione:

flacone da 100 ml con pipetta contagocce.

Assumere 30 gocce due volte al giorno in acqua, tè o succo.



### MIX BILANCIATO CLARK:

È una tintura officinale indispensabile per una profonda depurazione intestinale. Favorisce l'espulsione dei prodotti di scarto del metabolismo. A base di Mallo verde di noce, Artemisia assenzio, Chiodi di garofano. Potenziato con Bardana, Aloe Ferox e Olivo in foglie.

#### UTILE PER:

Difficoltà digestive - gonfiore addominale - disturbi intestinali.

#### Confezione:

flacone da 100 ml con pipetta contagocce.

Assumere a cicli alterni di 15 giorni 40 gocce, 2 volte al giorno, con acqua, per un totale di 45 giorni.



## DEPURATIVO RENI:

Composto officinale per la depurazione mirata dei reni e delle vie urinarie.

A base di Verga d'oro, Uva ursina, Betulla, Ciliegio e Pilosella, utili per il drenaggio dei liquidi corporei; inoltre Verga d'oro, Uva ursina e Betulla favoriscono la funzionalità delle vie urinarie.

### UTILE PER:

Benessere delle vie urinarie - Drenare i liquidi corporei.

#### Confezione:

flacone da 100 ml  
con pipetta contagocce.

Assumere 40 gocce due volte al giorno in abbondante acqua, lontano dai pasti, per 4 settimane.



A 922472131

**DEPURATIVO FEGATO:** Composto officinale per la depurazione mirata del fegato: grazie alla presenza di Cardo mariano, Fumaria ed Elicriso favorisce la funzionalità epatica, inoltre fumaria e combreto favoriscono la funzionalità digestiva ed epatobiliare.

### UTILE PER:

Sostenere il benessere e la funzionalità del fegato - favorire la digestione.

#### Confezione:

flacone da 100 ml  
con pipetta contagocce.

Assumere 30 gocce due volte al giorno in acqua, prima dei pasti, per un ciclo di 3 settimane.



A 922472143

## SALI DI EPSOM:

Integratore a base di Magnesio Solfato, utile per integrare eventuali carenze di magnesio.

Nella tradizione è conosciuto come Sale Amaro o sale inglese e utilizzato per l'effetto benefico e depurativo a livello dell'intestino.

#### Confezione:

120 compresse  
da 1000mg.  
Barattolo  
polvere: 500 g

**Compresse:** assumere fino a 7 compresse al giorno con acqua, thè o succo.

**Polvere:** assumere 4,5 g (pari a un misurino scarso) al giorno, sciolto in acqua.



A 938471657



A 938471683

Vedi linea Magnesiomania

# COME ESEGUIRE UNA DEPURAZIONE?

## LE REGOLE DELLA DEPURAZIONE

Il segreto per una depurazione ben riuscita è seguire alcune piccole regole:

1. Non introdurre inquinanti all'interno dell'organismo: è fondamentale **astenersi dall'assumere alimenti difficili da digerire** e che appesantirebbero il lavoro a carico dei nostri organi. È quindi consigliabile evitare il consumo di caffè, alcolici, frittiture, carne e latticini in eccesso;
2. Bere molta acqua, **almeno due litri al giorno**, per favorire l'espulsione degli scarti;
3. Puoi **agevolare la depurazione**, in particolare del fegato, bevendo **uno o due bicchieri di succo di mela** (naturale e senza zucchero).
4. Fai movimento per evitare ristagni di liquidi e sostenere il sistema linfatico, basta una **passeggiata di 20 minuti al giorno**, a ritmo veloce.

La depurazione comporta una movimentazione di tossine che vengono progressivamente espulse tramite le feci, le urine e la pelle: per questo motivo il fisico deve essere nelle condizioni di sostenerla. La depurazione è, pertanto, sconsigliata ad anziani, bambini e in caso patologie.



## REAZIONE DI HERXHEIMER

Sovente con l'assunzione dei depurativi si verifica la Reazione di Herxheimer (crisi di depurazione): in una fase iniziale si può presentare un'intensificazione dei sintomi, prima del miglioramento. La reazione può causare anche stati febbrili, mal di testa e nausea. In questo caso è consigliato sospendere per qualche giorno l'assunzione, quindi riprendere gradualmente per arrivare, nell'arco di 3-4 giorni, al dosaggio quotidiano consigliato.

## BIBLIOGRAFIA

Pierre Pellizzari, *Ripulire i propri organi*, Edizioni il punto d'incontro.

Enrica Campanini, *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali*, Tecniche Nuove, 2006.

Bruno Brigo, *L'uomo, la fitoterapia, la gemmoterapia*, Tecniche Nuove, 2003.

# COME ASSUMERE I PRODOTTI

Prima di tutto decidi quale prodotto utilizzare in base alle tue esigenze:

Vuoi eseguire una depurazione breve ad azione generale? Vuoi depurarti dopo un ciclo di medicinali o a seguito di una o più intolleranze alimentari? Oppure vuoi eseguire una depurazione completa (di tutti gli organi) seguendo il metodo Clark?

**IN BASE ALLA TUA SCELTA SEGUI I SUGGERIMENTI CHE TROVI NELLE TABELLA.**

PER ELIMINARE INQUINANTI CHIMICI ANCHE A SEGUITO DI CURE FARMACOLOGICHE PER UNA DEPURAZIONE AD AZIONE GENERALE		
<b>FORMULA CAISSE</b>	Assumere 30 gocce due volte al giorno in acqua lontano dai pasti	Per una depurazione base: una confezione Per una depurazione profonda: due confezioni.

A SEGUITO DI INTOLLERANZE ALIMENTARI - PER UNA DEPURAZIONE AD AZIONE GENERALE			
<b>DEPUR COMPLEX</b>	2 compresse prima di pranzo	2 compresse prima di cena	Una confezione di prodotto consente di eseguire un ciclo completo di depurazione.

PER ESEGUIRE UNA DEPURAZIONE COMPLETA SECONDO IL METODO CLARK			
	MIX BILANCIATO CLARK	*DEPURATIVO FEGATO	**DEPURATIVO RENI
<b>MATTINA</b>	40 gocce lontano dai pasti	30 gocce prima di pranzo	40 gocce in abbondante acqua lontano dai pasti
<b>POMERIGGIO</b>	40 gocce lontano dai pasti	-	40 gocce in abbondante acqua lontano dai pasti
<b>SERA</b>	-	30 gocce prima di cena	-
<b>TEMPI DI ASSUNZIONE</b>	Fare un primo ciclo di 2 settimane.  Interrompere l'assunzione per 2 settimane.  Riprendere l'assunzione per altre 2 settimane	Per 3 settimane	Per 4 settimane

1. Eseguire **prima la depurazione dell'intestino con Mix Bilanciato Clark, poi passare al Depurativo Fegato e infine al Depurativo Reni.**

2. Effettuare una pausa di sospensione di almeno una settimana prima di assumere il depurativo successivo.

3. Tutti i prodotti vanno diluiti in almeno 100 ml d'acqua.

4. Per eliminare l'alcool dal prodotto mettere le gocce in un bicchiere, lasciare riposare per 20 minuti, quindi aggiungere l'acqua e assumere il prodotto.

\*È possibile diluire l'intero dosaggio di Depurativo Fegato in mezzo litro d'acqua, da assumere nell'arco della giornata.

\*\*È possibile diluire l'intero dosaggio di Depurativo Reni in un litro e mezzo d'acqua, da assumere nell'arco della giornata.

A COMPLETAMENTO DELLA DEPURAZIONE SECONDO IL METODO CLARK	
<b>SALI DI EPSOM</b>	Vedi le indicazioni sul sito <a href="http://www.ecosalute.it">www.ecosalute.it</a> presenti nella scheda prodotto.

## COME ORDINARE

### **SUL NOSTRO ECOMMERCE:**

[www.ecosalute.it](http://www.ecosalute.it) potrete acquistare in totale sicurezza scegliendo il pagamento con Carta di Credito, PayPal, Bonifico o Contrassegno.

### **PER E-MAIL:**

Scrivendo ad [assistenza@ecosalute.it](mailto:assistenza@ecosalute.it)

### **PER TELEFONO:**

**Chiamando il numero:**

0523.693437

**SMS / WhatsApp:**

329.3447554

Da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00. Fuori dagli orari di ufficio è attiva una segreteria telefonica: Parlare lentamente segnalando nome e numero di telefono.

### **CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA:**

Ci riserviamo di apportare variazioni di prezzo se intervenissero fattori esterni non prevedibili. I **dati tecnici degli articoli possono essere variati anche senza preavviso.**

Se al momento dell'evasione il magazzino fosse sprovvisto di uno o più articoli, ci riserviamo di sospendere l'ordine o di evaderlo parzialmente.

In questo caso sarete tempestivamente avvisati.

### **DIRITTO DI RECESSO:**

La merce dovrà esserci rispedita entro 14 giorni dal ricevimento, nella confezione originale integra a spese del cliente.

Ecosalute si impegna al rimborso entro 30 giorni dal rientro della merce, al netto delle spese di spedizione che sono a carico del cliente.

## COME PAGARE

### **PAYPAL**

---

### **CARTA DI CREDITO**

Per motivi di sicurezza ogni transazione con Carta di Credito passa direttamente sul server bancario e nessuno, nemmeno Spazio Ecosalute, può venire a conoscenza dei codici delle carte di credito utilizzate dai suoi clienti.

---

### **CONTRASSEGNO**

Il pagamento viene fatto direttamente al corriere al momento della consegna. Può essere effettuato esclusivamente in contanti.

---

### **BONIFICO BANCARIO**

IBAN:

**IT51 R050 3412 6000  
0000 000 2001**

Banco Popolare  
Società Cooperativa.

---



**SEGUICI su:**  
[facebook.com/ecosalute](https://facebook.com/ecosalute)

