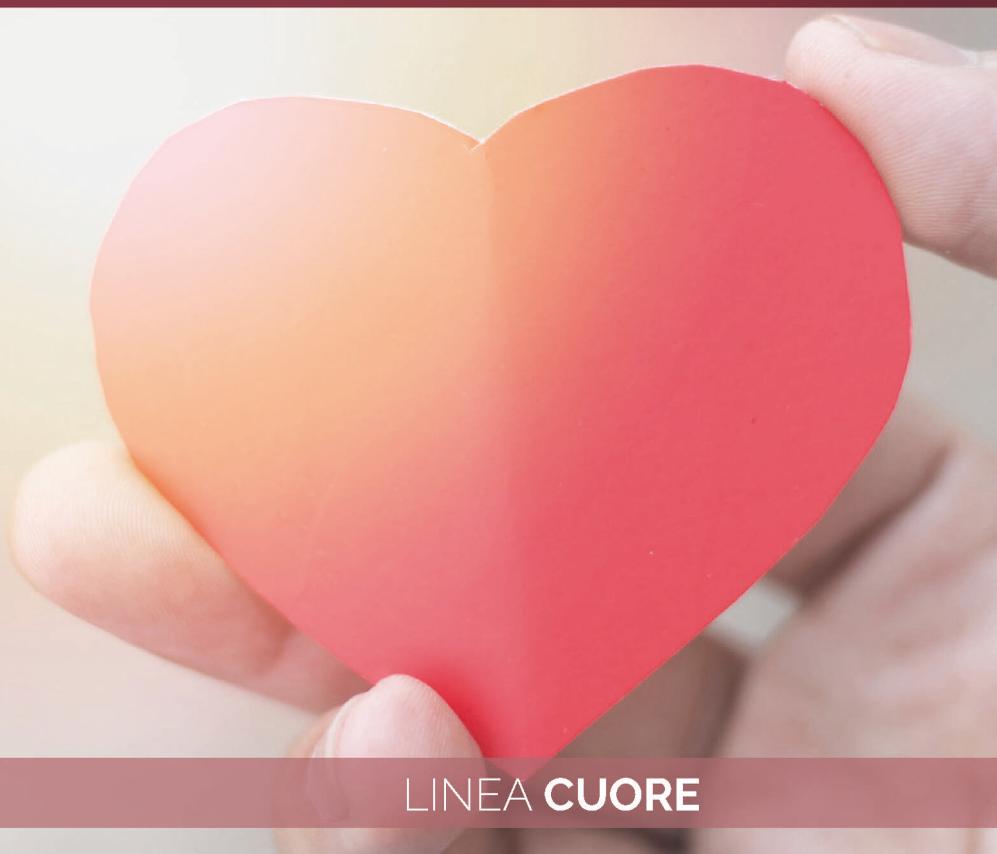




ecosalute

PER CHI SI VUOLE BENE

INTEGRATORI E FITOTERAPICI **DI QUALITÀ**



LINEA CUORE

**SCEGLI**  
*il benessere*

COLESTEROLO, TRIGLICERIDI,  
PRESSIONE ARTERIOSA, GLICEMIA

# PARLIAMO DI CUORE

## COLESTEROLO, PRESSIONE ARTERIOSA, TRIGLICERIDI, GLICEMIA

Alla base della nostra vita si trova l'attività incessante del sistema cardiocircolatorio: una fitta rete di arterie, vene e capillari che permettono al sangue ossigenato di scorrere dal cuore alla periferia, e da lì tornare ai polmoni per ossigenarsi nuovamente. La pompa di questo perfetto meccanismo è il cuore.

È subito evidente quanto la salute di questo muscolo e dell'intero apparato sia fondamentale, per questo motivo è nostro dovere prendercene cura attraverso uno stile di vita sano, una leggera attività fisica e una sana e corretta alimentazione.

Si tratta di un discorso valido per tutti, ma in particolare per le persone che presentano familiarità con problematiche cardiache.

## BUONE NORME PER TUTTI!

01. Mantenere un giusto equilibrio del peso corporeo.
02. Ridurre o evitare il consumo di alcool.
03. Ridurre il consumo di zuccheri semplici.
04. Limitare l'apporto calorico.
05. Consumare alimenti ricchi di omega 3 e omega 6, come il pesce.
06. Limitare il consumo di carne, salumi, latticini grassi (ricchi di acidi grassi saturi), sostituendoli con pesce e legumi, quando possibile.
07. Limitare il consumo di prodotti ricchi di grassi idrogenati (margarina, prodotti da forno confezionati, snack ecc.).
08. Consumare alimenti ricchi di antiossidanti.

## FARE ATTENZIONE AI VALORI!

### VALORI DI COLESTEROLO LDL E

**HDL:** il colesterolo HDL è conosciuto come colesterolo buono: il suo compito è "pulire" le arterie dai depositi di colesterolo, veicolandolo dalla periferia agli organi adibiti alla sua espulsione.

Il colesterolo **LDL** è detto invece "cattivo", poiché può provocare depositi di colesterolo sulle pareti dei vasi arteriosi.

### Valori ottimali colesterolo HDL:

Uomini: >39

Donne: >45

### Valori ottimali colesterolo LDL:

Uomini e donne: <130

### Valori ottimali colesterolo totale:

Uomini e donne: <200.

### QUANTITATIVO DI TRIGLICERIDI NEL SANGUE:

i trigliceridi sono dei lipidi che vengono prodotti dal fegato e introdotti con la dieta. Predispongono all'arteriosclerosi, una malattia caratterizzata dal deposito di grassi (specialmente colesterolo) e altre sostanze, nelle arterie. Questo processo può generare un irrigidimento delle arterie interessate o un'occlusione parziale o totale.

### Valori ottimali dei trigliceridi:

Uomini e donne: <200

**PRESSIONE ARTERIOSA:** è la pressione con cui il sangue, pompato dal cuore, scorre nelle arterie; se il sangue durante il suo passaggio trova rigidità od ostacoli, la pressione aumenta a valori massimi.

### Valori ottimali pressione arteriosa:

Uomini e donne <115/75 mmHg

# Olealipid

## COLESTEROLO, TRIGLICERIDI E PRESSIONE ARTERIOSA

Integratore a base di Olecol®, Ibisco e Fieno Greco.

### L'OLECOL®

È un estratto naturale di **foglie d'ulivo**, con un alto contenuto di oleuropeina, un polifenolo dalla spiccata azione antiossidante e altamente biodisponibile. Grazie al suo meccanismo d'azione **favorisce la normale circolazione del sangue e contribuisce al metabolismo di carboidrati e lipidi**. L'olecol® è stato utilizzato in numerosi studi clinici che ne confermano l'efficacia.



### IBISCO

Ha effetti positivi sulla pressione alta, sui livelli di colesterolo LDL (colesterolo cattivo) e sui trigliceridi. Aiuta infatti la circolazione e il benessere dei vasi sanguigni.

### FIENO GRECO

Ha la capacità di ridurre il tasso di zuccheri presenti nel sangue. Contiene una quantità abbondante dell'aminoacido isoleucina. Seconda la ricerca, questo aminoacido esercita un effetto positivo sul fegato e stimola la produzione di insulina.

#### Confezione:

barattolo PET, 60  
compresse da 900 mg.

Assumere 1 cpr al giorno, la sera con un bicchiere d'acqua.

# ENERGIA PER IL CUORE

Il cuore, per svolgere le sue vitali funzioni, come ogni altro muscolo, ha bisogno di energia e di ossigeno.

Attraverso l'apporto di **integratori** come il **coenzima Q10**, viene favorita una corretta ossigenazione delle cellule del cuore.

L'energia viene invece sviluppata fornendo un apporto di D-ribosio (uno zucchero) e di L-Carnitina, un aminoacido che partecipa al metabolismo energetico, ovvero alla trasformazione dei nutrienti in energia.

Un ulteriore contributo può essere dato dal Magnesio, che sostiene il metabolismo energetico e favorisce il benessere della muscolatura.

## Vita Quore Q10

### REGOLA LA FUNZIONALITÀ CARDIOVASCOLARE\*

Integratore alimentare per adulti a base di Coenzima Q10, con estratto di biancospino\*, pino e zinco.

**Il coenzima Q10:** è un coenzima prodotto dal nostro organismo che si trova in tutte le cellule. Con l'avanzare dell'età la sintesi viene rallentata, o addirittura interrotta dall'assunzione di farmaci come le statine.

**Il Biancospino:** contribuisce a regolare la funzionalità dell'apparato cardiovascolare e a sostenere la regolarità della pressione arteriosa.

**Il Pino:** insieme al biancospino svolge un'azione antiossidante.

**Lo Zinco:** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.



#### Confezione:

barattolo PET,  
30 compresse  
da 900 mg.

Assumere 1 cpr al giorno, con acqua.



A 975357827



## D-RIBOSIO

È uno zucchero normalmente presente in tutte le cellule del corpo, **difficilmente integrabile con il cibo**, poiché non si trova in quantità apprezzabili all'interno di fonti alimentari.

### Confezione:

barattolo PET,  
60 compresse  
da 1000 mg.

Assumere 2 cpr al giorno,  
con acqua.



A 926646593

## NITROCS

Integratore alimentare **a base di L-Arginina, Citrullina e Taurina vegetale**, aminoacidi essenziali dalla cui scissione si ottiene l'ossido nitrico, mediatore di importanti reazioni del nostro corpo, quali la vasodilatazione e la trasmissione degli impulsi nervosi.

### Confezione:

barattolo PET,  
100 capsule da  
600 mg.

Assumere 2-4 capsule  
al giorno con acqua.



A 972058693

## GAMBE SANE

Tintura officinale composta da una miscela di estratti vegetali di ippocastano, rusco, mirtillo e vite che sono utili per la **funzionalità del microcircolo**.

Inoltre il rusco, il mirtillo e la vite **donano sollievo e aiutano a evitare la spiacevole sensazione di pesantezza alle gambe**. (Enrica Campanini, *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali*, Tecniche Nuove, 2006.)

### Confezione:

flacone  
con pipetta  
contagocce,  
100 ml.

Assumere 60 gocce 2 volte  
al giorno secondo necessità.



## Sinergie per il cuore

### ALKAVITA® MAG - MAGNESIO CLORURO

Integratore a base di Magnesio Cloruro e Vitamina B6, che grazie alle sue proprietà e alla sua composizione favorisce e completa l'azione degli integratori specifici per il benessere del sistema cardiovascolare. Particolarmente prezioso per:

- **Funzioni muscolari:** infatti contribuisce al corretto funzionamento muscolare.
- **Sistema nervoso:** la vitamina B6 e il magnesio agiscono come tonico contro la stanchezza e l'affaticamento anche in periodi di aumentato stress.
- **Sistema metabolico:** il magnesio e la vitamina B6 sono fondamentali per trasformare il cibo in energia disponibile per il nostro organismo.

### Confezione:

barattolo PET,  
120 compresse  
da 1130 mg.

Assumere 2-4 compresse al  
giorno con acqua.



Ricorda l'importanza di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.  
Prima dell'assunzione leggere le avvertenze riportate sulla confezione.

# QUAL È L'INTEGRATORE CHE FA PER TE?

					
OLEALIPID	VITAQUORE Q10	L-CARNITINA	D-RIBOSIO	NITROCS	GAMBE SANE
					
					

## LEGENDA SIMBOLI



Contribuisce al benessere cardiovascolare



Dona energia e agisce sul metabolismo energetico



Azione antiossidante

## COME ORDINARE

### **SUL NOSTRO ECOMMERCE:**

[www.ecosalute.it](http://www.ecosalute.it) potrete acquistare in totale sicurezza scegliendo il pagamento con Carta di Credito, PayPal, Bonifico o Contrassegno.

### **PER E-MAIL:**

Scrivendo ad [assistenza@ecosalute.it](mailto:assistenza@ecosalute.it)

### **PER TELEFONO:**

**Chiamando il numero:**

0523.693437

**SMS / WhatsApp:**

329.3447554

Da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00. Fuori dagli orari di ufficio è attiva una segreteria telefonica: Parlare lentamente segnalando nome e numero di telefono.

### **CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA:**

Ci riserviamo di apportare variazioni di prezzo se intervenissero fattori esterni non prevedibili. **I dati tecnici degli articoli possono essere variati anche senza preavviso.** Se al momento dell'evasione il magazzino fosse sprovvisto di uno o più articoli, ci riserviamo di sospendere l'ordine o di evaderlo parzialmente. In questo caso sarete tempestivamente avvisati.

### **DIRITTO DI RECESSO:**

La merce dovrà esserci rispedita entro 14 giorni dal ricevimento, nella confezione originale integra a spese del cliente.

Ecosalute si impegna al rimborso entro 30 giorni dal rientro della merce, al netto delle spese di spedizione che sono a carico del cliente.

## COME PAGARE

### **PAYPAL**

---

### **CARTA DI CREDITO**

Per motivi di sicurezza ogni transazione con Carta di Credito passa direttamente sul server bancario e nessuno, nemmeno Spazio Ecosalute, può venire a conoscenza dei codici delle carte di credito utilizzate dai suoi clienti.

---

### **CONTRASSEGNO**

Il pagamento viene fatto direttamente al corriere al momento della consegna. Può essere effettuato esclusivamente in contanti.

---

### **BONIFICO BANCARIO**

IBAN:

**IT51 R050 3412 6000**

**0000 000 2001**

Banco Popolare

Società Cooperativa.

---



SEGUICI su:  
[facebook.com/ecosalute](https://facebook.com/ecosalute)

