

eco **Salute**®

INTEGRATORI
E FITOTERAPICI
DI QUALITÀ

LINEA INTESTINO



del nostro benessere

INTESTINO: IL CUORE DEL NOSTRO BENESSERE

L'intestino è il luogo attraverso il quale i nutrienti vengono assorbiti dal nostro organismo e le sostanze di scarto vengono espulse. La sua importanza è quindi evidente: un intestino in salute è in grado di svolgere correttamente tutte le sue funzioni e garantire, di conseguenza, il benessere di tutto l'organismo.

È stato definito da tutti come il nostro **"secondo cervello"** in quanto gli stati d'animo positivi e negativi si riflettono direttamente su di esso modificandone la funzionalità.

Allo stesso modo la proliferazione di batteri "cattivi" al suo interno si ripercuote direttamente sul nostro umore e, secondo recenti studi, può provocare addirittura depressione, ansia e sbalzi d'umore.

I BENEFICI DI UN INTESTINO SANO

1. **Potenziamento del sistema immunitario;**
2. Corretta **assimilazione dei nutrienti** e quindi maggiore vitalità;
3. **Prontezza, lucidità mentale e buon umore;**
4. Miglioramento dell'**attività metabolica** ed **eliminazione delle scorie;**
5. **Pelle più luminosa e libera dalle impurità.**

APPARATO DIGERENTE E INTESTINO



L'intestino fa parte dell'apparato digerente, è importante ricordare questo, perché a volte, problemi che possono apparire intestinali, in realtà hanno la loro origine nello stomaco.

È grazie all'apparato digerente che trasformiamo in nutrimento il cibo che mangiamo: semplificando i passaggi, si può dire che il processo inizia con la masticazione del cibo, che poi passa allo stomaco dove, grazie ad enzimi digestivi e agli acidi gastrici, viene digerito e arriva all'intestino.

L'INTESTINO È UN "TUBO" LUNGO CIRCA 8,5 METRI, RIPIEGATO PIÙ VOLTE SU SE STESSO E SUDDIVISO IN:

INTESTINO TENUE:

Lungo circa 7 metri, la sua funzione è completare la digestione iniziata nello stomaco assorbendo i nutrienti attraverso i villi intestinali, piccole estroflessioni che lo ricoprono interamente e che, grazie alla loro forma allungata, ne aumentano la superficie. Più ampia è quest'ultima, maggiore è la capacità di assorbire nutrienti.

INTESTINO CRASSO:

Lungo circa 1,5 metri, avvolge l'intestino tenue e ne completa le funzioni; è qui che vengono assorbiti i liquidi ed elaborati gli scarti alimentari non digeribili che vengono infine espulsi.

LA FLORA BATTERICA E INTESTINALE

La flora batterica intestinale si trova nel colon, è composta da ceppi batterici, se ne contano fino a centomila miliardi, in parte possono essere definiti "buoni", altri "cattivi", è l'equilibrio tra questi batteri che determina l'efficienza della flora batterica; affinché questo equilibrio venga rispettato i batteri cattivi devono essere in minoranza.

LA FLORA BATTERICA INTESTINALE È FONDAMENTALE PER:

1. Impedire il passaggio di sostanze tossiche attraverso la parete intestinale;
2. Favorire il benessere del sistema immunitario;
3. Sintetizzare alcune vitamine, come la K, e assorbire le sostanze nutritive;
4. Limitare la proliferazione di batteri patogeni.



BIBLIOGRAFIA:

Enrica Campanini, *Dizionario di fitoterapia e piante medicinali*, Tecniche Nuove, 2006.
Bruno Brigo, *L'Uomo, la fitoterapia, la gemmoterapia*, Tecniche Nuove, 2003.
Armonia Naturale DMCA.com Protection Status, 2009-2016

DA NOI PUOI TROVARE...



FLORA-VITA PLUS

È una miscela di **pre e probiotici** che riporta equilibrio nella flora intestinale, stimolando positivamente la crescita dei batteri buoni del microbiota. **Gastroresistente, lattosio Free, 4,2 miliardi di fermenti vivi** garantiti fino alla data di scadenza, mappatura genetica depositata al Ministero della Salute. Integratore di derivazione esclusivamente vegetale che garantisce il giusto apporto di **Prebiotici e Probiotici supportati nell'intestino dalle Vitamine B1, B6, B2.**

UTILE IN CASO DI:

Alterato equilibrio della flora batterica • assunzione di antibiotici o farmaci, anche per brevi periodi • intolleranze alimentari • squilibri intestinali come stipsi o diarrea.

CONFEZIONE: 20 capsule da 450 mg.





A 938466859

BENESSERE INTESTINALE

Integratore a base di estratti vegetali che agiscono favorevolmente sulla funzionalità digestiva e aiutano a mantenere la corretta regolarità del transito intestinale offrendo un sostegno alla peristalsi.

A BASE DI:

Papaya, Melissa e Ananas che agiscono favorevolmente sulla funzionalità digestiva. **Aloe Ferox** che aiuta a mantenere la corretta regolarità del transito intestinale. **Guar**: favorisce il senso di sazietà. **Malpighia** che sostiene le naturali difese dell'organismo.

UTILE IN CASO DI: stipsi • senso di pesantezza • pancia gonfia • difficoltà digestive.

CONFEZIONE: 50 capsule da 600 mg.



A 938466758

ALGA CARRIGHENANI

La Carrighenani è un'alga di origine marina (contiene iodio) preziosa per la regolarità del transito intestinale. Fin dai tempi passati la si apprezza per il suo potere addensante dovuto all'alto contenuto di amidi noti col nome di carragenine, che all'interno dell'intestino si reidratano **formando una massa gelatinosa e densa** che, grazie al suo effetto trascinante, si aggrega alle impurità del tratto gastrointestinale. Svolge in questo modo un'azione emolliente e lenitiva e inoltre contribuisce al mantenimento del peso corporeo.

UTILE IN CASO DI: stipsi • colite e colon irritabile • come sostegno a una dieta ipocalorica e per eliminare i metalli pesanti dall'intestino • difficoltà digestive.



A 938473283

FINOCCHIO TINTURA UFFICINALE

Sostiene la funzione digestiva, regola la motilità gastrointestinale e facilita l'eliminazione dei gas. Favorisce il drenaggio dei liquidi corporei e la fluidità delle secrezioni bronchiali.

CONFEZIONE: 50 ml.

DEPURATIVO RENI:

Composto officinale per la depurazione mirata dei reni e delle vie urinarie. A base di Verga d'oro, Uva ursina, Betulla, Ciliegio e Pilosella, utili per il drenaggio dei liquidi corporei, inoltre Verga d'oro, Uva ursina e Betulla favoriscono la funzionalità delle vie urinarie.

UTILE PER:

Benessere delle vie urinarie - Drenare i liquidi corporei.

CONFEZIONE: 100 ml.



DEPURATIVO FEGATO:

Composto officinale per la depurazione mirata del fegato: grazie alla presenza di Cardo mariano, fumaria ed elicriso favorisce la funzionalità epatica, inoltre fumaria e combreto favoriscono la funzionalità digestiva ed epatobiliare.

UTILE PER:

Sostenere il benessere e la funzionalità del fegato - favorire la digestione.

CONFEZIONE: 100 ml.



SALI DI EPSOM:

Integratore a base di Magnesio Solfato, utile per integrare eventuali carenze di magnesio. Nella tradizione conosciuto come Sale Amaro o sale inglese e utilizzato per l'effetto benefico e depurativo a livello dell'intestino.

CONFEZIONE: polvere 500 g
120 cpr da 1000 mg.



Vedi linea Magnesiomania

I DISTURBI INTESTINALI, SINTOMI E CAUSE

Tensione, ansia, alimentazione sbagliata o intolleranze alimentari ecc... Il primo a risentirne spesso è l'intestino. I disagi possono essere **gonfiore addominale, stipsi** o al contrario **diarrea**.



DIARREA

Viene definita diarrea l'evacuazione di feci di consistenza molle o acquosa con scariche frequenti durante la giornata, spesso accompagnate o precedute da forti dolori addominali. Può essere acuta, cioè durare per pochi giorni ed essere legata alla presenza di **virus, batteri o elminti (vermi)**, oppure essere cronica, legata a disfunzioni intestinali, a intolleranze alimentari o altre problematiche che vanno indagate con l'aiuto del medico.

A prescindere dalle cause, la diarrea comporta un **passaggio molto rapido degli alimenti attraverso il colon**, che non ha pertanto il tempo di assorbire i liquidi e che vengono così evacuati dal retto.

STIPSI

In Italia circa 4 milioni di persone soffrono di stipsi (o stitichezza), le più soggette sembrano essere le donne. Non si tratta di un problema del tratto intestinale ma piuttosto di un **problema legato alla motilità dell'intestino**.

È possibile soffrire di stipsi in modo cronico oppure può essere un fenomeno casuale legato ad una particolare situazione (acuta).

In alcuni casi la stipsi può essere combattuta rieducando l'intestino e cercando di adeguare le proprie abitudini alle sue esigenze; una condizione imprescindibile per avere regolari abitudini intestinali è **concedersi tempo per ascoltare il proprio corpo**.

CAUSE DELLA STIPSI:

1. **Cattiva alimentazione**, povera di frutta e verdura e al contrario ricca di proteine animali, carboidrati e zuccheri;
2. **Stile di vita dai ritmi frenetici** e spesso a contatto con il pubblico, circostanza in cui non si trova il tempo di ascoltare le esigenze dell'organismo e assecondarle;
3. **Scarsa idratazione**, bere molta acqua è una condizione imprescindibile per rendere le feci più morbide e favorirne l'evacuazione;
4. **Sedentarietà**, una vita sedentaria priva di attività fisica porta a un eccessivo rilassamento della muscolatura addominale;
5. **Cambiamenti nella routine quotidiana**, ad esempio un viaggio, una gravidanza, cambio di abitudini.
6. **Labuso di lassativi** può portare a un impigritimento dell'intestino. Infatti per poter essere definiti sani non è necessario andare tutti i giorni al bagno, ma bastano 3 volte a settimana.
7. **L'assunzione di alcuni farmaci** può causare uno squilibrio del microbiota intestinale.

COME ASSUMERE I PRODOTTI

PRODOTTO	ASSUNZIONE	POSSIBILI ASSOCIAZIONI
BENESSERE INTESTINALE	1-2 capsule al giorno la sera prima di coricarsi con un bicchiere di acqua	Associare ad Alga Carrighenani in caso di stipsi ostinata. Associare sempre a Flora-vita plus
ALGA CARRIGHENANI	1-3 compresse al giorno, la mattina a stomaco vuoto, con un bicchiere di acqua.	Associare a Benessere Intestinale in caso di stipsi ostinata. Associare a Mix Bilanciato Clark per una depurazione intestinale.
MIX BILANCIATO CLARK	<ul style="list-style-type: none"> • 40 gocce 2 volte a giorno per 15 giorni, lontano dai pasti. • Sospendere per 15 giorni • Riprendere con 40 gocce 2 volte a giorno per altri 15 giorni 	Associare a Alga Carrighenani per una depurazione intestinale
ENZI-MIX FLORA	1-2 capsule subito dopo pranzo 1-2 capsule subito dopo cena	Associare con Flora-vita plus in caso di disbiosi intestinale
FLORA-VITA PLUS	1 capsula al giorno la mattina a stomaco vuoto, con acqua.	NON ASSUMERE DURANTE IL CICLO DI MIX BILANCIATO Associare a Benessere Intestinale in caso di stipsi.
INULINA	Da 1 a 6 capsule al giorno con acqua	Associare a Flora-vita plus per riequilibrare la flora intestinale
FINOCCHIO T.O.	50 gocce 2-3 volte al giorno con acqua	Associare a Enzi-mix flora per eliminare i gas intestinali.



COME ORDINARE



SUL NOSTRO ECOMMERCE:

www.ecosalute.it potrete acquistare in totale sicurezza scegliendo il pagamento con Carta di Credito, PayPal, Bonifico o Contrassegno.



PER E-MAIL:

Scrivendo ad assistenza@ecosalute.it



PER TELEFONO:

Chiamando i numeri:

0523 852872 - 0523 853285

Linea dedicata alla categoria dei medici:

0523 852308

SMS / WhatsApp:

329 3447554

Da lunedì a venerdì dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30.

Fuori dagli orari di ufficio è attiva una segreteria telefonica:

parlare lentamente segnalando nome e numero di telefono.



PER FAX:

0523 246699 (sempre attivo)

CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA:

Ci riserviamo di apportare variazioni di prezzo se intervenissero fattori esterni non prevedibili. **I dati tecnici degli articoli possono essere variati anche senza preavviso.**

Se al momento dell'evasione il magazzino fosse sprovvisto di uno o più articoli, ci riserviamo di sospendere l'ordine o di evaderlo parzialmente.

In questo caso sarete tempestivamente avvisati.

DIRITTO DI RECESSO:

La merce dovrà esserci rispedita entro 14 giorni dal ricevimento, nella confezione originale integra a spese del cliente.

Ecosalute si impegna al rimborso entro 30 giorni dal rientro della merce, al netto delle spese di spedizione che sono a carico del cliente.

COME PAGARE

PAYPAL

CARTA DI CREDITO

Per motivi di sicurezza ogni transazione con Carta di Credito passa direttamente sul server bancario e nessuno, nemmeno Spazio Ecosalute, può venire a conoscenza dei codici delle carte di credito utilizzate dai suoi clienti.

CONTRASSEGNO

Il pagamento viene fatto direttamente al corriere al momento della consegna. Può essere effettuato esclusivamente in contanti.

BONIFICO BANCARIO

IBAN:

**IT51 R050 3412 6000
0000 000 2001**

Banco Popolare
Società Cooperativa.



SEGUICI su:
facebook.com/ecosalute

