



ARTICOLAZIONI

PRENDITENE CURA ADESSO

COME STANNO LE TUE ARTICOLAZIONI?

Le articolazioni sono le **strutture** che assicurano una **connessione tra due o più superfici ossee** attraverso vari elementi: tessuto fibroso, tessuto cartilagineo, capsule, legamenti e membrane.

Le articolazioni si possono classificare in:

- **FISSE**: conferiscono stabilità ad alcune parti del corpo (es. *cranio*)
- **SEMIMOBILI**: permettono movimenti limitati (es. *colonna vertebrale*)
- **MOBILI**: consentono il movimento completo (es. *ginocchio*)



Il **dolore articolare** e **muscolo-scheletrico** interessa il **50%** della popolazione sopra i **50 anni**. Il **43%** delle persone affette da dolore articolare si prende cura delle articolazioni solamente quando i sintomi **diventano insopportabili**.

DA DOVE INIZIARE?

Sicuramente dall'**alimentazione** e dall'**esercizio fisico**.



ESERCIZIO FISICO

Lo sport è fondamentale per mantenere in salute le ossa, infatti, è necessario svolgere **attività fisica regolare** facendo particolare attenzione a **non sovraccaricare le articolazioni**.

Yoga, esercizi in acqua o una leggera camminata sono delle ottime attività per il benessere delle articolazioni.

ALIMENTAZIONE

Differenti studi dimostrano come una **sana ed equilibrata alimentazione** sia in grado di mantenere in **salute le ossa**.

I minerali che non devono mancare sono:

- **Zolfo**: che si può trovare nella carne, nel pesce e nella frutta.
- **Magnesio**: di cui sono ricche le banane, gli spinaci e i legumi.
- **Calcio**: presente prevalentemente nei latticini.





COSA EVITARE?



SOVRALLENAMENTO

I muscoli e le articolazioni devono essere costantemente mantenuti in **allenamento**, ma senza sovraccaricare eccessivamente l'organismo. Un **eccessivo allenamento** ripetuto nel **lungo periodo**, danneggia i tessuti provocando **infiammazioni** e **dolori**.



DIETA FAI DA TE

L'alimentazione è la prima fonte di **principi nutritivi** ed è per questo motivo che per mantenere in salute il corpo, è necessario seguire una **dieta equilibrata e completa**. I **digiuni**, ad esempio, **impoveriscono** le riserve del corpo andando a "**svuotare**" anche il **tessuto muscolare e osseo**.



FUMO

Lo sapevi che anche le **sigarette** influenzano sul benessere di muscoli e articolazioni? Ebbene sì, perchè non permettono ai muscoli di ricevere il **giusto apporto di ossigeno**.

LE PIANTE AMICHE DELLE ARTICOLAZIONI

ARTIGLIO DEL DIAVOLO

50 ML



L'Artiglio del Diavolo è una **pianta perenne** che cresce nell'**Africa Meridionale** in particolare nelle **zone orientali e sud orientali**.

PERCHÈ SI CHIAMA COSÌ?

Il suo nome è dovuto alle **quattro appendici** che contengono **uncini** in grado di ledere gli animali, provocandone una "**danza indiavolata**".



Le virtù di questo fiore sono da ricondursi ai suoi **principi attivi** (arpagoside, apagide e procumbide) che gli conferiscono una notevole **attività antinfiammatoria e antidolorifica**, in particolare a livello del **sistema osteoarticolare**.



FACILE ASSUZIONE





BOSWELLIA

100 CAPSULE

Dalla pianta *Boswellia serrata* viene estratta una resina dalle proprietà antinfiammatorie e analgesiche naturali.



VEDIAMOLA PIÙ DA VICINO...

Dalla corteccia della *Boswellia serrata* (che può arrivare anche a 6 metri di altezza) si ricava la **resina** che, a contatto con l'**ossigeno** presente nell'atmosfera, diventa dura e forma con il tempo queste **perle**, chiamate "lacrime".



Ideale per calmare le **tensioni localizzare** e dare sollievo, usata in medicina Ayurvedica come rimedio popolare contro **osteoartite, reumatismi gotta e psoriasi**.



METIL SULFONIL METANO

MSM è la forma organica dello zolfo, fondamentale per la produzione di molecole nell'organismo. Lo **zolfo** è un **potente antiossidante** utilizzato dall'organismo per **produrre ormoni, enzimi e anticorpi**. È presente in molti **amminoacidi** che partecipano alla **sintesi del collagene** e di conseguenza, si trova in grande quantità nel **tessuto cartilagineo**.



Inoltre, lo zolfo è un componente della **cheratina**, una proteina molto resistente, principale componente di unghie e capelli.

MSM PRO ACTIVE 60 COMPRESSE

Sinergia di **MSM, Artiglio del Diavolo e Curcuma** supporta le cartilagini e il loro metabolismo, ideale per **artite e dolore cronico**. Ricco di **Glucosammina** e **Condroitrina**, componenti della cartilagine articolare.





CURCUMA

La **Curcuma** ha note **proprietà antiossidanti** che contribuiscono a contrastare le **problematiche articolari** favorendo la flessibilità ossea.



COME AGISCE LA CURCUMA?

- 01.** Favorisce la **funzionalità digestiva** modificando la secrezione biliare, pancreatico e gastrica.
- 02.** Sostiene l'**attività epatica** stimolando la produzione della bile.
- 03.** **Agevola la mobilità** e la **flessibilità delle articolazioni**, svolgendo un'attività antinfiammatoria.
- 04.** **Protegge** le cellule e i tessuti dai danni dei **radicali liberi**.

L'UNIONE TRA I TRADIZIONALI BENEFICI DELLA RADICE ORO E L'INNOVAZIONE TECNOLOGICA DA VITA A:

CURCUMAXIMA - CURCUMA LONGVIDA

30 CAPSULE

La curcuma contenuta in Curcumaxima viene trasformata in **microgranuli** avvolti da un sottilissimo strato lipidico che la rende **straordinariamente assimilabile**, fino a **65 volte in più rispetto alla normale curcuma**.



COME ORDINARE



SUL SITO:
www.ecosalute.it

potrete acquistare in totale sicurezza scegliendo il pagamento con Carta di Credito, Paypal, Bonifico, Contrassegno, Klarna



SCRIVI UN'EMAIL:
assistenza@ecosalute.it



CHIAMA:
0523 693437



SCRIVI SU WHATSAPP:
329 3447554



DUBBI O DOMANDE?

Contattaci e prenota una **consulenza gratuita** con uno dei nostri esperti.

CONDIZIONI DI VENDITA

Ci riserviamo di apportare variazioni di prezzo se intervenissero fattori esterni non prevedibili. I dati tecnici degli articoli possono essere variati anche senza preavviso.



ecosalute[®]
PER CHI SI VUOLE BENE

COME PAGARE

CARTA DI CREDITO

VISA, Mastercard, Nexi, Maestro, Carte prepagate, American Express

PAYPAL

CONTRASSEGNO

Il pagamento viene fatto direttamente al momento della consegna, può essere effettuato esclusivamente in contanti ed ha un costo aggiuntivo di 4€ che vanno al corriere per il servizio.

BONIFICO

BANCARIO

IBAN

IT51 0503 3412 6000 0000 000 2001
Banco Popolare - Società Cooperativa

KLARNA - PAGA IN TRE RATE

3 rate senza interessi.

- Al momento dell'ordine verrà effettuato il primo addebito
- Il resto della somma verrà addebitato ogni 30 giorni

Verrai avvisato prima del pagamento



SEGUICI SU:



www.ecosalute.it