



**INTEGRATORI
E FITOTERAPICI
DI QUALITÀ**



MAGNESIO MANIA

**scopri il magnesio
più adatto a te!**

IL MAGNESIO

Il **Magnesio** è un sale minerale fondamentale per conquistare o conservare una buona salute.

Al giorno d'oggi oltre il 70% delle persone ne risulta carente, in quanto la moderna alimentazione ne è sempre più povera a causa di un'agricoltura intensiva e della raffinazione dei cibi, in particolare dei cereali.

Altri fattori di deficit possono essere: sforzo fisico, stress, abuso di farmaci e anche particolari condizioni fisiologiche quali età dello sviluppo, gravidanza e allattamento, periodo premestruale, menopausa e soggetti con patologie croniche.

SINTOMI DI UNA CARENZA DI MAGNESIO

- Stanchezza e astenia.
- Irritabilità.
- Nervosismo.
- Ansia.
- Insonnia.
- Contrazioni muscolari e crampi.
- Nei casi più gravi mancanza di coordinazione, depressione, dolori addominali e alterazioni della funzionalità cardiaca.

La scoperta delle straordinarie virtù del **Magnesio Cloruro** è dovuta allo scienziato francese **Pierre Delbet** (morto nel 1957 a 96 anni), che ha dedicato la sua vita alla ricerca per proteggere e rinforzare le cellule piuttosto che aggredirle con antibiotici dannosi.



BENEFICI DEL MAGNESIO



UN MINERALE PREZIOSO PER TUTTI

- Aiuta l'organismo nel mantenimento del corretto equilibrio acido-basico, grazie alle sue proprietà alcalinizzanti.
- Dona **energia** e **vitalità** e aumenta il tono dell'umore.
- **Contrasta l'insonnia** di tipo 2, caratterizzata da frequenti risvegli notturni e una conseguente sensazione di stanchezza durante il giorno.
- **Sostiene le funzioni muscolari** e la normalizzazione del ritmo cardiaco. Si rivela prezioso in caso di crampi muscolari, astenia e stanchezza eccessiva.
- Stimola il **sistema immunitario**, aumentando la potenza fagocitaria dei globuli bianchi.
- **Rilassa la muscolatura dello stomaco** contrastando crampi gastrici e colite spastica.
- Regolarizza la pressione sanguigna.
- Aiuta a fissare il calcio nelle ossa prevenendo l'**osteoporosi** e le **calcificazioni articolari**.
- Aiuta gli sportivi nel **recupero post allenamento**.



MAGNESIO CLORURO

Il cloruro si distingue dagli altri sali di magnesio per il suo alto contenuto di magnesio elementare (circa 12%) e l'eccezionale assimilabilità. È ancora più biodisponibile del magnesio citrato, che a contatto con i succhi gastrici muta in magnesio cloruro per essere assorbito a livello intestinale, con una considerevole perdita di principio attivo.

L'assimilabilità del magnesio cloruro da parte dell'organismo, può essere ulteriormente potenziata con l'aggiunta della Vitamina B6, che collabora inoltre in diversi processi fondamentali per il sistema nervoso e immunitario.

PREZIOSO IN CASO DI:

- Aritmie cardiache.
- Ipertensione leggera e moderata.
- Stress, ansia e sbalzi d'umore.
- Apatia e mancanza di energia.
- Stanchezza generalizzata.
- Crampi muscolari.
- Sindrome premestruale.
- Frequente uso di diuretici.

DA NOI PUOI TROVARE...

MAGNESIO CLORURO IN COMPRESSE

Consente di evitare lo sgradevole sapore amaro tipico di questo minerale, e favorisce l'arrivo di tutte le proprietà, inalterate, all'intestino. La confezione può essere inoltre portata comodamente con sé.



MAGNESIO CLORURO IN POLVERE

Permette un dosaggio personalizzato e l'utilizzo per bagni e pediluvi.



SINERGIE

MAGNESIO E VITAMINA B

La biodisponibilità del magnesio, cioè la sua capacità di essere assorbito dall'organismo, può essere potenziata dalla Vitamina B, che per questo motivo viene spesso aggiunta alle formulazioni di magnesio. Si tratta di un'aggiunta che dona, in realtà, grande valore ai nutrienti che la contengono, dal momento che il gruppo della Vitamina B partecipa a una molteplicità di funzioni:

- Fornisce l'energia necessaria per lo svolgimento delle funzioni vitali, per l'attività fisica e mentale, convertendo i carboidrati in glucosio;
- Sostiene il funzionamento del sistema nervoso, del sistema immunitario, di pelle, capelli, unghie, del cavo orale e del fegato.

Forse non tutti sanno che L'ACIDO FOLICO appartiene al gruppo della vitamina B, il suo nome è Vitamina B9, ed è fondamentale per il corretto sviluppo del feto durante la gravidanza, per la salute del cuore e per l'assorbimento del ferro.

MAGNESIO E ZINCO

Lo Zinco è un minerale essenziale che riveste notevole importanza per funzioni fondamentali come:

- **Avere buone difese immunitarie:** migliora le difese fisiologiche contro i virus (aumentando la presenza di globuli bianchi) in sinergia con la vitamina A e il magnesio. Una carenza di zinco effettivamente può compromettere il normale sviluppo delle cellule del sistema immunitario;
- **Proteggere la pelle:** poiché, normalmente, è presente in alte concentrazioni nella cute, una sua carenza può provocare problemi. La sua integrazione rinforza la struttura di pelle, capelli e unghie;
- **Sostenere l'efficienza dell'apparato riproduttivo maschile:** ha un ruolo primario nella genesi delle cellule spermatiche, inoltre sembra che ci sia uno stretto rapporto tra questo minerale e il testosterone.

MAGNESIO, CALCIO E FOSFORO

L'organismo ha bisogno nelle stesse quantità di calcio e fosforo per donare forza e resistenza alle ossa. Il magnesio interviene facendo sì che il calcio non si depositi a livello delle articolazioni ma vada a lavorare dove è richiesto dall'organismo. In questo modo si evitano calcificazioni a spalle, ginocchia ecc.. e si prevencono disturbi come l'osteoporosi.

DA NOI PUOI TROVARE...

MAGNESIO B-VITALITY



Un mix di Magnesio Glicerofosfato, Citrato e Ossido è particolarmente indicato per chi vuole una carica di energia immediata, in particolare per sportivi, donne, in caso di forte stress fisico e mentale, quando sono richieste prestazioni intellettuali come un lavoro importante o durante la preparazione di un esame.

Questa preziosa formulazione dona:

- 100% *VNR di Magnesio.
- 100% *VNR di Zinco gluconato.
- 100% *VNR del gruppo della Vitamina B.
- 24% *VNR di Fosforo.
- 100% *VNR di Acido Folico.
- 17% *VNR di Calcio.

*VNR= Valore nutrizionale giornaliero raccomandato.

MAGNESIO DERMICO SPRAY



Il **Magnesio Cloruro Dermico®** è una soluzione liquida di magnesio cloruro, chiamata anche *olio di magnesio*, che può essere

applicata direttamente sulla pelle per un effetto rapido e intenso.

Benefici del Magnesio Cloruro Dermico®

- Riduce dolori e crampi muscolari.
- Aiuta a contrastare la rigidità e dolori articolari.
- Tonifica l'epidermide.
- Favorisce il recupero muscolare dopo una prestazione atletica.

DA NOI PUOI TROVARE...

MAGNESIO CLORURO DERMICO®

Disponibile nel comodo flacone con spray da 150 ml e nel formato ricarica da 500 ml.

Potenziato con:

Vitamina B6, aiuta a regolare l'attività delle ghiandole sebacee.

Glutazione, un antiossidante estremamente efficace.

Olio di Ricino, nutre la pelle.

Olio essenziale di Lavanda, favorisce il rilassamento muscolare.



150 ml



Ricarica 500 ml



SALI DI EPSOM

Si tratta di un integratore alimentare in polvere a base di Magnesio Solfato che può essere utile in caso di ridotto apporto di magnesio.

È un prodotto “antichissimo”, noto anche come sale inglese o sale amaro, riscoperto dalla dottoressa Clark per la depurazione dell’organismo. In base alle sue indicazioni l’assunzione di Sali di Epsom consente di:

- Effettuare una pulizia profonda del fegato e dei dotti biliari.
- Migliorare la digestione.
- Contrastare problematiche cutanee ed eczemi, spesso sintomi di una scorretta funzionalità epatica.

ALTRI UTILIZZI

I Sali di Epsom in polvere possono essere utilizzati per un utilizzo cosmetico-salutistico: aggiunti all’acqua durante il bagno o nel pediluvio, aiutano ad attenuare la ritenzione idrica dell’addome e dei fianchi. Grazie all’apporto di Magnesio solfato donano rilassamento alla muscolatura e sono, quindi, utili dopo una giornata faticosa, dopo l’attività sportiva o in caso di stress.

- Uniti alla crema da corpo possono essere utilizzati per uno scrub rigenerante.
- Uniti al balsamo e applicati per 20 minuti sui capelli hanno un effetto volumizzante e nutriente.

DA NOI PUOI TROVARE...



**SALI EPSOM
COMPRESSE**



**SALI EPSOM
POLVERE**



COME ORDINARE



**SUL NOSTRO
SITO:**

www.ecosalute.it potrete acquistare in totale sicurezza scegliendo il pagamento con Carta di Credito, PayPal, Bonifico o Contrassegno.



**PER
E-MAIL:**

Scrivendo ad assistenza@ecosalute.it



**PER
TELEFONO:**

Chiamando i numeri:

0523 852872 - 0523 853285

Linea dedicata alla categoria dei medici:

0523 852308

SMS / WhatsApp:

329 3447554

Da lunedì a venerdì dalle 8,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30.

Fuori dagli orari di ufficio è attiva una segreteria telefonica:

parlare lentamente segnalando nome e numero di telefono.



**PER
FAX:**

0523 246699 (sempre attivo)



ORDINE MINIMO:

25€ (spese di spedizione escluse)

CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA:

Ci riserviamo di apportare variazioni di prezzo se intervenissero fattori esterni non prevedibili. **I dati tecnici degli articoli possono essere variati anche senza preavviso.**

Se al momento dell'evasione il magazzino fosse sprovvisto di uno o più articoli, ci riserviamo di sospendere l'ordine o di evaderlo parzialmente. In questo caso sarete tempestivamente avvisati.

DIRITTO DI RECESSO:

La merce dovrà esserci rispedita entro 14 giorni dal ricevimento, nella confezione originale integra a spese del cliente.

Ecosalute si impegna al rimborso entro 30 giorni dal rientro della merce, al netto delle spese di spedizione che sono a carico del cliente.

COME PAGARE

CONTRASSEGNO

Il pagamento viene fatto direttamente al corriere al momento della consegna. Può essere effettuato esclusivamente in contanti.

BONIFICO BANCARIO

IBAN:

IT51 R050 3412 6000

0000 000 2001

Banco Popolare

Società Cooperativa.

PAYPAL

CARTA DI CREDITO

Per motivi di sicurezza ogni transazione con Carta di Credito passa direttamente sul server bancario e nessuno, nemmeno Spazio Ecosalute, può venire a conoscenza dei codici delle carte di credito utilizzate dai suoi clienti.

PER PAGAMENTI SUPERIORI A €500,00 È RICHIESTO IL PAGAMENTO CON BONIFICO ANTICIPATO.

SEGUICI SU:

