

MA VALISE DE MATERNITÉ

BY MINTYWENDY

Les pièces administratives

- PIÈCES D'IDENTITÉ
- CARTE VITALE
- CARTE DE MUTUELLE
- DOSSIER MÉDICAL
- CARTE GROUPE SANGUIN
- VOTRE NUMÉRO D'ALLOCATAIRE CAF
- DOSSIER MÉDICAL
- DOSSIER MATERNITÉ
- LIVRET DE FAMILLE OU DE RECONNAISSANCE ANTICIPÉE
- DOSSIER OBSTÉTRIQUE ET ANESTHÉSIQUE

Pour la maman

À l'accouchement :

- 1 GRAND T-SHIRT (POUR ÊTRE À L'AISE AVEC LA PERF')
- DES CHAUSSETTES
- 1 BRUMISATEUR

Pour le séjour à la maternité :

- 4 CHEMISES DE NUIT
- 1 GILET OU PEIGNOIR
- DES CHAUSSETTES
- 1 PAIRE DE CHAUSSON
- 1 TENUE POUR LA SORTIE OU LES VISITES
- DES CULOTTES JETABLES
- DES SERVIETTES HYGIÉNIQUES SPÉCIALES MATERNITÉ
- DES SOUTIENS GORGES ET COUSSINETS D'ALLAITEMENT
- LEGGINGS / PANTALONS SOUPLES OU ELASTIQUES
- DES SERVIETTES DE TOILETTES
- VOTRE TROUSSE DE TOILETTE
- CRÈME OU HUILE ANTI-VERGETURES ET SOIN POITRINE
- 1 SOIN JAMBES LOURDES
- DE QUOI VOUS OCCUPER (MUSIQUE, LIVRE, NETFLIX)
- CHARGEUR TÉLÉPHONE

Pour son bébé

- 6 PYJAMAS QUI S'OUVRENT PAR DEVANT
- 2-3 DOUDOUS
- 1 VEILLEUSE
- 8 BODIES CROISÉS
- 1 GIGOTEUSE POUR LA NUIT
- 1 BRASSIÈRE EN LAINE
- 1 SORTIE DE BAIN
- 1 PAIRE DE CHAUSSONS
- DES CHAUSSETTES
- 1 NID D'ANGE POUR LA SORTIE
- 1 COUVERTURE
- DES LANGES
- UNE PAIRE DE MOUFLE LÉGÈRE
- 2 BONNETS : 1 POUR LA MATERNITÉ ET 1 PLUS CHAUD POUR LA SORTIE
- DES BAVOIRS
- 2 TÉTINES
- DES COUCHES
- SERVIETTES DE TOILETTES
- 1 LAIT DE TOILETTE OU DU SAVON POUR BÉBÉ
- DU SÉRUM PHYSIOLOGIQUE
- DE L'ÉOSINE

Pour le papa

- DE LA MONNAIE (POUR LA MACHINE À CAFÉ!)
- CHARGEUR DE TÉLÉPHONE
- APPAREIL PHOTO CHARGÉ
- AFFAIRES DE TOILETTE
- TENUE DE RECHANGE
- UN STYLO
- DE LA LECTURE