

# Breastmilk Storage Bags

## Directions for Use

### TO FILL:

- 1 Open bag by tearing away safety seal and pulling zipper apart.
- Use ballpoint pen or permanent marker to fill in the name, date, time and volume. Avoid using felt tip markers.

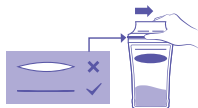
- 2 Pour milk into bag.
- Caution:** Do not fill past 6oz. Breastmilk will expand when frozen.



- 3 Remove air before sealing.



- 4 Seal the zippers completely.
- Caution:** Do not stand bag upright on its own until zipper is sealed.



### TO PUMP INTO BAG (2 WAYS):

- 1 **PUMP INTO BAG USING LANSINOH® PUMP.**

Compatible with Lansinoh® Signature Pro®, Smartpump™, Smartpump 2.0, and Lansinoh® Manual Breast Pump.



figure 1B



figure 1C



figure 1F



figure 1G

- A)** Open bag by tearing away safety seal and pulling zipper apart.
- B)** Tilt the pump kit and slide it into the bag. (see figure 1B)
- C)** Make sure the bottom of the pump kit set is level with the white “pump into bag” line on the bag. (see figure 1C)
- D)** Tug gently on bottom of bag to ensure bag is secure.
- E)** Repeat as needed for a double pump, then start pumping.
- F)** To remove, securely hold the bag, gently tilt the pump kit and slide off bag. Do not pull the bag straight down. (see figure 1F)
- G)** Remove air before sealing bag. (see figure 1G)

## ② PUMP INTO BAG USING MOST STANDARD SIZE PUMPS WITH LANSINOH® PUMP ADAPTER.

Adapter sold separately on Lansinoh.com and Amazon.com. Adaptor compatible with: Evenflo Advanced Double Electric Breast Pump, Medela Pump in Style Advanced, Medela Freestyle Breast Pump, Medela Swing Breast Pump, Medela Harmony Breast Pump, Evenflo Deluxe Advanced Breast Pump, Ameda Purely Yours Ultra Breast Pump, Purely Yours Breast Pump, Ameda Elite Breast Pump, Ameda Platinum Breast Pump, Ameda Manual Breast Pump.

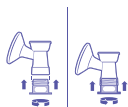


figure 2B



figure 2D



figure 2E



figure 2I



figure 2J

### A) Clean the adapter

Before first use

- Wash and dry hands with soap and water before handling the adapter.
- Carefully place adapter in boiling water to sanitize. Boil for 5 minutes.
- Place on a clean towel to dry. Dry completely before use.

After use

- Disassemble adapter from pump.
- Hand wash the adapter using warm soapy water. Top rack dishwasher safe.
- Place on a clean towel to dry. Dry completely before use.

**B)** Screw pump adapter into breast pump flange body, making sure it is secure. (see figure 2B)

**C)** Open bag by tearing away safety seal and pulling zipper apart.

**D)** Tilt the adapter and slide it into the bag. (see figure 2D)

**E)** Make sure the bottom of the adapter is level with the white “pump into bag” line on the bag. (see figure 2E)

**F)** Tug gently on bottom of bag to ensure bag is secure.

**G)** Repeat as needed for a double pump, then start pumping.

**H)** To remove, do not pull the bag straight down.

**I)** Securely hold the bag. Gently tilt adapter as you remove. (see figure 2I)

**J)** Remove air before sealing bag. (see figure 2J)



### LANSINOH® SIMPLE WISHES® HANDS-FREE PUMPING BRA

Use Lansinoh's pumping bra to free up your hands while pumping. This will make it easier to remove your milk storage bags when you're done!

## TO STORE:

### BREASTMILK STORAGE GUIDELINES

Source: Centers for Disease Control and Prevention. (2020)

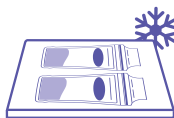
TYPE OF BREASTMILK	STORAGE LOCATIONS AND TEMPERATURES		
	ROOM TEMPERATURE 77°F (25°C) or colder	REFRIGERATOR 40°F (4°C)	FREEZER 0°F (-18°C) or colder
Freshly expressed or pumped	Up to 4 hours	Up to 4 days	Within 6 months is best. Up to 12 months is acceptable
Thawed, previously frozen	1-2 hours	Up to 1 day (24 hours)	NEVER refreeze breastmilk after it has been thawed
Leftover from a feeding (baby did not finish the bottle)	Use within 2 hours after the baby is finished feeding		

These guidelines are for healthy full-term babies only and may vary for premature or sick babies. Check with your health care provider.

- 1 Remove air before sealing.



- 2 Lay bag flat to freeze. To prevent sticking, separate bags with paper towels until frozen.



## TO THAW:

- 1 Place sealed bag in warm tap water or in a clean, empty container.



**Caution:** Do not put in boiling water or on stovetop.



**Caution:** Do not microwave.



- 2 It is normal for milk to separate. Massage bag to recombine.
- Transfer milk into desired feeding container.

- 3 Do not reuse bag. Dispose of used plastic bag safely.



# Bolsas de almacenamiento de leche materna

## Instrucciones de uso

### PARA LLENARLA:

- 1 Abre la bolsa desprendiendo el sello de seguridad y abriendo la cremallera.
- Usa un bolígrafo o un marcador permanente para completar el nombre, la fecha, la hora y el volumen. No uses marcadores de fibra.

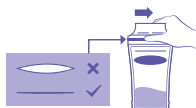
- 2 Vierte la leche en la bolsa.
- Precaución:** No excedas las 6 oz. La leche materna se expandirá cuando se congele.



- 3 Quita el aire antes de sellar la bolsa, para almacenarla en forma segura.



- 4 Sella la cremallera por completo.
- Precaución:** No coloques la bolsa en sentido vertical sin sostenerla hasta que la cremallera esté sellada.



### PARA BOMBEAR EN LA BOLSA (2 MANERAS):

- 1 **BOMBEAR EN LA BOLSA CON EL EXTRACTOR DE LECHE LANSINOH®.**

Compatible con los extractores de leche materna Lansinoh® Signature Pro®, Smartpump™ y Smartpump 2.0, y con el extractor manual de leche materna Lansinoh®.



la figura 1B



la figura 1C



la figura 1F



la figura 1G

- A)** Abra la bolsa desprendiendo el sello de seguridad y separando la cremallera.
- B)** Incline el kit del extractor y deslícelo dentro de la bolsa. (Consulte la figura 1B).
- C)** Asegúrese de que la parte inferior del kit del extractor esté al mismo nivel que la línea blanca para “bombear en la bolsa” que está impresa en la bolsa. (Consulte la figura 1C).
- D)** Jale suavemente del fondo de la bolsa para asegurarse de que esté firme.

- E) Repita según sea necesario para un extractor doble y, luego, comience a bombear.
- F) Para retirarla, sujete firmemente la bolsa, incline suavemente el kit del extractor y retírelo de la bolsa deslizándolo. No jale de la bolsa directamente hacia abajo. (Consulte la figura 1F).
- G) Retire el aire antes de sellar la bolsa. (Consulte la figura 1G).

## 2 BOMBLEAR EN LA BOLSA CON LA MAYORÍA DE LOS EXTRACTORES DE TAMAÑO ESTÁNDAR, CON EL ADAPTADOR DEL EXTRACTOR LANSINOH®.

El adaptador se vende por separado en [Lansinoh.com](http://Lansinoh.com) y [Amazon.com](http://Amazon.com). Adaptador compatible con los siguientes extractores de leche materna: Evenflo Advanced Double Electric Breast Pump, Medela Pump in Style Advanced, Medela Freestyle Breast Pump, Medela Swing Breast Pump, Medela Harmony Breast Pump, Evenflo Deluxe Advanced Breast Pump, Ameda Purely Yours Ultra Breast Pump, Purely Yours Breast Pump, Ameda Elite Breast Pump, Ameda Platinum Breast Pump, Ameda Manual Breast Pump.



la figura 2B



la figura 2D



la figura 2E



la figura 2I



la figura 2J

### A) Limpie el adaptador

Antes de usarlo por primera vez

- Lávese las manos con agua y jabón, y séquelas antes de tocar el adaptador.
- Con cuidado, coloque el adaptador en agua hirviendo para desinfectarlo. Hiérvalo durante 5 minutos.
- Colóquelo sobre una toalla limpia para que se seque. Deje que se seque por completo antes de usarlo.

Después de usar el producto

- Retire el adaptador del extractor.
- Lave el adaptador a mano con agua jabonosa tibia. Se puede lavar en el estante superior del lavaplatos.
- Colóquelo sobre una toalla limpia para que se seque. Deje que se seque por completo antes de usarlo.

- B) Enrosque el adaptador del extractor en el cuerpo de la copa de succión del extractor de leche materna, y asegúrese de que quede firme. (Consulte la figura 2B).
- C) Abra la bolsa desprendiendo el sello de seguridad y separando la cremallera.
- D) Incline el adaptador y deslícelo en la bolsa. (Consulte la figura 2D).
- E) Asegúrese de que la parte inferior del adaptador esté al mismo nivel que la línea blanca para “bombear en la bolsa” que está impresa en la bolsa. (Consulte la figura 2E).
- F) Jale suavemente del fondo de la bolsa para asegurarse de que esté firme.
- G) Repita según sea necesario para un extractor doble y, luego, comience a bombear.
- H) Para retirarla, no jale de la bolsa directamente hacia abajo.

- I) Sujete firmemente la bolsa. Incline suavemente el adaptador a medida que lo retira. (Consulte la figura 2I).
- J) Retire el aire antes de sellar la bolsa. (Consulte la figura 2J).



## SUJETADOR DE BOMBEO SIN MANOS LANSINOH® SIMPLE WISHES®

Use el sujetador de bombeo de Lansinoh para liberar sus manos mientras extrae la leche. ¡Le resultará más fácil retirar sus bolsas de almacenamiento de leche cuando haya terminado!

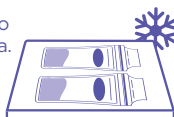
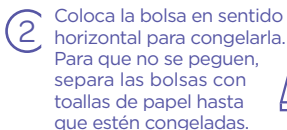
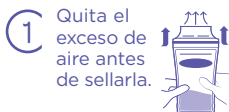
## PARA ALMACENAR:

### GUÍAS PARA EL ALMACENAMIENTO DE LA LECHE MATERNA

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2020

TIPO DE LECHE MATERNA	LUGARES Y TEMPERATURAS DE ALMACENAMIENTO		
	A TEMPERATURA AMBIENTE 77 °F (25 °C) O MÁS FRÍA	REFRIGERADOR 40 °F (4 °C)	CONGELADOR 0 °F (-18 °C) O MÁS FRÍA
Recién extraída manualmente o con extractor	Hasta 4 horas	Hasta 4 días	Dentro de los 6 meses es lo mejor. Hasta 12 meses es aceptable
Descongelada, congelada previamente	1-2 horas	Hasta 1 día (24 horas)	NUNCA vuelvas a congelar la leche materna una vez descongelada
Sobran de una alimentación (el bebé no terminó el biberón)	Úsala dentro de las 2 horas después de que el bebé terminó de comer		

Estas guías son para bebés sanos nacidos a término y pueden variar para bebés prematuros o enfermos. Consulta a tu proveedor de servicios de salud.



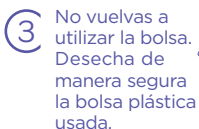
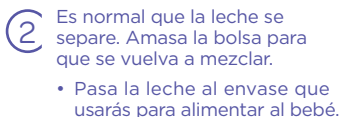
## PARA DESCONGELAR:



**Precaución:** No la coloques en agua hirviendo ni sobre la encimera de la cocina.



**Precaución:** No la descongeles en microondas.



# Sachets pour la conservation du lait maternel

## Mode d'emploi :

### À REMPLIR :

- ① Ouvrez le sachet en arrachant le sceau de sécurité et en ouvrant la fermeture éclair.
- Utilisez un stylo à bille ou un marqueur permanent pour inscrire le nom, la date, l'heure et le volume. Évitez d'utiliser des marqueurs à pointe de feutre.

- ② Versez le lait dans le sachet.

**Mise en garde :** Ne remplissez pas au-delà de 6 oz. Le lait maternel se dilate lorsqu'il est congelé.

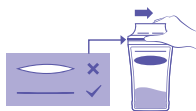


- ③ Enlevez l'air avant de sceller le sachet pour un stockage sûr.



- ④ Fermez complètement la fermeture éclair.

**Mise en garde :** Ne tenez pas le sachet debout tout seul tant que la fermeture à glissière n'est pas complètement fermée.



### POMPER DANS LE SAC (DEUX OPTIONS)

- ① **EXPRIMEZ LE LAIT DANS LE SACHET AVEC LE TIRE-LAIT LANSINOH®.**

Compatible avec Lansinoh® Signature Pro®, Smartpump™, Smartpump 2.0 et le tire-lait manuel Lansinoh®.



voir figure 1B



voir figure 1C



voir figure 1F



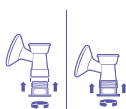
voir figure 1G

- A)** Ouvrez le sachet en arrachant le sceau de sécurité et en ouvrant la fermeture éclair.
- B)** Inclinez l'ensemble de tire-lait et glissez-le dans le sachet. (voir figure 1B)
- C)** Assurez-vous que le fond de l'ensemble de tire-lait est de niveau avec la ligne blanche « exprimer le lait dans le sachet » sur le sachet. (voir figure 1C)
- D)** Tirez doucement sur le fond du sachet pour vous assurer que le sachet est bien fixé.

- E) Répétez l'opération si nécessaire pour un tire-lait double, puis commencez à tirer votre lait.
- F) Pour retirer, tenez fermement le sachet, inclinez doucement l'ensemble de tire-lait et glissez hors du sachet. Ne tirez pas le sachet directement vers le bas. (voir figure 1F)
- G) Enlevez l'air avant de sceller le sachet. (voir figure 1G)

## ② EXPRIMEZ LE LAIT DANS LE SACHET À L'AIDE DE LA PLUPART DES TIRE-LAIT DE TAILLE STANDARD AVEC L'ADAPTATEUR DE TIRE-LAIT DE LANSINOH®.

Adaptateur vendu séparément sur Lansinoh.com et Amazon.com. Adaptateur compatible avec : Tire-lait électrique double Evenflo Advanced, tire-lait Medela Pump in Style Advanced, tire-lait Medela Freestyle, tire-lait Medela Swing, tire-lait Medela Harmony, tire-lait Evenflo Deluxe Advanced, tire-lait Ameda Purely Yours Ultra, tire-lait Purely Yours, tire-lait Ameda Elite, tire-lait Ameda Platinum, tire-lait manuel Ameda.



voir figure 2B



voir figure 2D



voir figure 2E



voir figure 2I



voir figure 2J

### A) Nettoyez l'adaptateur

Avant la première utilisation

- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon et séchez-les avant de manipuler l'adaptateur.
- Placez soigneusement l'adaptateur dans de l'eau bouillante pour le désinfecter. Laissez dans l'eau bouillante pendant 5 minutes.
- Posez sur une serviette propre pour sécher. Séchez complètement avant l'utilisation.

Après l'utilisation

- Démontez l'adaptateur du tire-lait.
- Lavez l'adaptateur à la main à l'eau chaude savonneuse. Lavable au lave-vaisselle (panier supérieur).
- Posez sur une serviette propre pour sécher. Séchez complètement avant l'utilisation.

- B) Vissez l'adaptateur de tire-lait dans la têterelle du tire-lait, en vous assurant qu'il est bien fixé. (voir figure 2B)
- C) Ouvrez le sachet en arrachant le sceau de sécurité et en ouvrant la fermeture éclair.
- D) Inclinez l'adaptateur et glissez-le dans le sachet. (voir figure 2D)
- E) Assurez-vous que le fond de l'adaptateur est de niveau avec la ligne blanche « exprimer le lait dans le sachet » sur le sachet. (voir figure 2E)
- F) Tirez doucement sur le fond du sachet pour vous assurer que le sachet est bien fixé.
- G) Répétez l'opération si nécessaire pour un tire-lait double, puis commencez à tirer votre lait.
- H) Pour retirer, ne tirez pas le sachet directement vers le bas.



- I) Tenez fermement le sachet. Inclinez doucement l'adaptateur lorsque vous le retirez. (voir figure 2I)
- J) Enlevez l'air avant de sceller le sachet. (voir figure 2J)



## SOUTIEN-GORGE D'ALLAITEMENT MAINS LIBRES LANSINOH® SIMPLE WISHES®

Utilisez le soutien-gorge d'allaitement Lansinoh pour libérer vos mains tout en exprimant votre lait. Il sera ainsi plus facile de retirer vos sacs à lait quand vous avez fini!

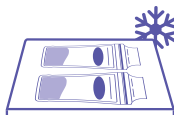
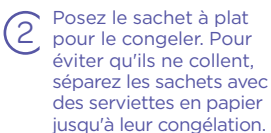
## POUR STOCKER :

### DIRECTIVES DE CONSERVATION

Source: Centre de Contrôle et de Prévention des Maladies. (2020)

TYPE DE LAIT MATERNEL	LIEUX DE STOCKAGE ET TEMPÉRATURES		
	TEMPÉRATURE AMBIANTE 77 °F (25° C) OU PLUS FROID	RÉFRIGÉRATEUR 40 °F (4 °C)	CONGÉLATEUR 0 °F (-18 °C) OU PLUS FROID
Fraîchement exprimé/tiré	Jusqu'à 4 heures	Jusqu'à 4 jours	Dans les 6 mois de préférence, jusqu'à 12 mois acceptable.
Décongelé, préalablement congelé	1 à 2 heures	Jusqu'à 1 jour (24 heures)	Ne recongelez JAMAIS le lait maternel après l'avoir décongelé
Les restes d'une tétée (le bébé n'a pas fini le biberon)	À utiliser dans les 2 heures suivant la fin d'une tétée		

Ces lignes directrices ne concernent que les bébés en bonne santé nés à terme et peuvent varier pour les bébés prématurés ou malades. Consultez votre professionnel de la santé.



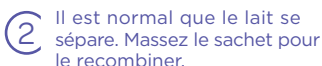
## POUR DÉCONGELER :



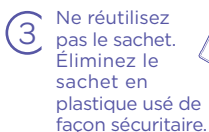
**Mise en garde :**  
Ne mettez pas dans l'eau bouillante ou sur la cuisinière.



**Mise en garde :**  
Ne mettez pas au micro-ondes.



- Transférez le lait dans le récipient d'alimentation souhaité.



BG20435IF1120