

A SZÜKSÉGES LÉPÉSEK:



1. NYOMTASSA KI EZT AZ OLDALT EGY A/4 MÉRETŰ LAPRA!
2. A kinyomtatott oldalt tartsa 35 cm-re a szemeitől.
3. Szemüveg felvétele nélkül olvassa el a kinyomtatott sorokat fentről lefelé haladva. Annál a sornál, ahol már olvasási nehézségei vannak, jegyezze meg a középső oszlopban található dioptria számát. Ilyen dioptriával rendelkező olvasószemüveget válasszon a kínálatból.
4. A jobb szélső sorban szereplő kor adatok kizárólag tájékoztató jellegűek, ezektől az Ön kora eltérhet pozitív és negatív irányba is.

Ha ezt a sort már nem látja élesen, válassza ezt a dioptriát

+3,5 dioptria

65 év felett

Ha ezt a sort már nem látja élesen, válassza ezt a dioptriát

+3,0 dioptria

65 év

Ha ezt a sort már nem látja élesen, válassza ezt a dioptriát

+2,5 dioptria

55-60 év

Ha ezt a sort már nem látja élesen, válassza ezt a dioptriát

+2,0 dioptria

50-54 év

Ha ezt a sort már nem látja élesen, válassza ezt a dioptriát

+1,5 dioptria

46-49 év

Ha ezt a sort már nem látja élesen, válassza ezt a dioptriát

+1,0 dioptria

41-45 év

Ha ezt a sort már nem látja élesen, válassza ezt a dioptriát

0 dioptria

40 év alatt