






















# CBD ET DOSAGE

LUNDI			MARDI			MERCREDI			JEUDI			VENDREDI			SAMEDI			DIMANCHE		
DATE /			DATE /			DATE /			DATE /			DATE /			DATE /			DATE /		
M	M	S	M	M	S	M	M	S	M	M	S	M	M	S	M	M	S	M	M	S
																				
DOSE :			DOSE :			DOSE :			DOSE :			DOSE :			DOSE :			DOSE :		
mg			mg			mg			mg			mg			mg			mg		

• EVOLUTION DES SYMPTOMES 1 (PEU EFFICACE) À 10 (TRÈS EFFICACE)

RÉSULTAT :	RÉSULTAT :	RÉSULTAT :	RÉSULTAT :	RÉSULTAT :	RÉSULTAT :	RÉSULTAT :
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

• EFFETS SUR LES SYMPTOMES

POSITIF :	POSITIF :	POSITIF :	POSITIF :	POSITIF :	POSITIF :	POSITIF :
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

INDÉSIRABLE :	INDÉSIRABLE :	INDÉSIRABLE :	INDÉSIRABLE :	INDÉSIRABLE :	INDÉSIRABLE :	INDÉSIRABLE :
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

COMMENTAIRES :						
----------------	--	--	--	--	--	--

Doser le CBD peut être un défi pour les nouveaux utilisateurs. Vous pouvez utiliser notre guide de dosage de CBD pour déterminer la dose quotidienne de CBD en fonction de votre poids (voir le tableau ci-dessous).

Poids Corporel / Kg	Dosage 1	Dosage 2	Dosage 3
50 Kg	<b>10 Mg</b>	<b>30 Mg</b>	<b>60 Mg</b>
60 Kg	<b>13 Mg</b>	<b>38 Mg</b>	<b>75 Mg</b>
70 Kg	<b>15 Mg</b>	<b>45 Mg</b>	<b>90 Mg</b>
80 Kg	<b>17 Mg</b>	<b>52 Mg</b>	<b>105 Mg</b>
90 Kg	<b>20 Mg</b>	<b>60 Mg</b>	<b>120 Mg</b>
100 Kg	<b>22 Mg</b>	<b>67 Mg</b>	<b>135 Mg</b>
110 Kg	<b>25 Mg</b>	<b>75 Mg</b>	<b>150 Mg</b>

Lorsque vous utilisez du CBD pour la première fois, nous vous recommandons de prendre la dose recommandée la plus faible et de l'augmenter lentement sur une semaine.

C'est une sage chose à faire lorsque vous prenez un nouveau supplément pour voir comment cela interagit avec votre système endocannabinoïde.

Le maximum est de 200 mg à prendre en une journée.

## Médicaments courants contrôlés en association avec du cannabis

- Adderall (amphétamine / dextroamphétamine)
- Alcool (contenu dans les boissons alcoolisées) (éthanol)
- amitriptylineAtivan (lorazépam)
- Benadryl (diphenhydramine)
- Cymbalta (duloxétine)
- Huile de poisson (acides gras polyinsaturés oméga-3)
- Flexeril (cyclobenzaprine)
- ibuprofène
- Klonopin (clonazépam)
- Lamictal (lamotrigine)
- Lexapro (escitalopram)
- Lyrica (prégabaline)
- morphineNorco (acétaminophène / hydrocodone)
- Paracétamol (acétaminophène)
- tramadol
- Tylenol (acétaminophène)
- Valium (diazépam)
- Vitamine B12 (cyanocobalamine)
- Vitamine C (acide ascorbique)
- Vitamine D3 (cholécalférol)
- Xanax (alprazolam)
- Zoloft (sertraline)
- Zyrtec (cétirizine)



**Nos extraits ne contiennent que des cannabinoïdes de chanvre cultivé légalement. Dans le même temps, il ne s'agit en aucun cas de médicaments et le fabricant ne fait aucune allégation de santé concernant leur utilisation**

## Médicaments qui interagissent avec le cannabidiol

- Stéroïdes
- Inhibiteurs de la HMG CoA réductase
- Bloqueurs de canaux calciques
- Antihistaminiques
- Prokinetics
- Antiviraux anti-VIH
- Modulateurs immunitaires
- Benzodiazépines
- Antiarythmiques
- Les antibiotiques
- Anesthésiques
- Antipsychotiques
- Les antidépresseurs
- Anti-épileptiques
- Bêta-bloquants
- IPP
- AINS
- Bloqueurs de l'angiotension II
- Agents hypoglycémiant oraux
- Sulfonylurées



Cette liste n'inclut pas tous les médicaments potentiels impactés par le cannabidiol. Tous les médicaments des catégories figurant sur cette liste ne provoqueront pas tous une interaction. Pour ces raisons, vous devriez consulter un professionnel de la santé avant de compléter avec du CBD.