

112 Verwendungen für Natron

Ein Artikel aus dem Amerikanischen (1945) in die heutige Zeit übertragen und angepasst. Wer die angegebene Menge an Natron erhöhen möchte, kann dies gerne ausprobieren.

Dieses PDF darf gerne geteilt werden!

Gesundheit & Schönheit

1. Antitranspirant - um es selbst herzustellen, tragen Sie Natron mit einer Puderquaste unter den Armen auf.
2. Bienenstiche - um den Schmerz zu lindern und den Stachel herauszuziehen, tragen Sie eine Paste aus Natron und Wasser auf die betroffene Stelle auf.
3. Atem - um den Atem zu erfrischen, gurgeln Sie mit 50 bis 60 ml Wasser gemischt mit $\frac{1}{2}$ Teelöffel Natron.
4. Insektenstiche - um den Juckreiz zu lindern, stellen Sie eine dicke Paste aus Wasser und Natron her. Tragen Sie die Paste auf den Biss auf.
5. Mundgeschwür - um den Schmerz zu lindern, mischen Sie $\frac{1}{2}$ Teelöffel Natron, eine Prise Salz in 1 Tasse Wasser. Gurgeln.
6. Windpocken - um den Juckreiz zu lindern, geben Sie $\frac{1}{2}$ Packung (25 gr.) Natron in ein lauwarmes Bad.
7. Erkältungen - um einen verstopften Kopf und eine verstopfte Nase zu lindern, verwenden Sie Dampfscheiben in der Dusche, die mit 2 Packungen (je 50 gr.) Natron und 20 Tropfen ätherischem Eukalyptusöl hergestellt werden. Fügen Sie langsam Wasser hinzu, um einen dicken Kitt herzustellen. Verteilen Sie sie in Muffinförmchen und lassen Sie sie 24 Stunden lang an der Luft trocknen.
8. Schuppen - zur Kontrolle, massieren Sie Ihre nasse Kopfhaut mit einer $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{2}$ Packung (15 - 25 gr.) Natron. Wiederholen Sie dies für zwei Wochen.
9. Zahnprothesen und Zahnspangen - zum Reinigen, weichen Sie sie in 1 Tasse warmem Wasser und 3 Esslöffeln Natron ein.

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



10. Entgiftung - um Schmerzen zu lindern, mischen Sie 1 Packung (50 gr.) Natron und 1 Tasse Apfelessig in einer warmen Wanne mit Wasser.
11. Gesichtspeeling - für ein weiches, glattes Gesicht, machen Sie eine Paste aus 1 Teil Natron, 2 Teilen gemahlene Haferflocken und Wasser. Reiben Sie Ihr Gesicht sanft mit der Paste ein, lassen Sie sie ein paar Minuten einwirken und spülen Sie sie dann ab.
12. Fußbad - um schmerzende Füße zu lindern, geben Sie 3 Esslöffel Natron in eine kleine Wanne mit warmem Wasser.
13. Haare - um das Haar gesund zu halten, fügen Sie 1 Teelöffel Natron zu jeder 150 bis 200 ml Spülung hinzu.
14. Haar - um chemische Ablagerungen zu entfernen und das Haar weich zu machen, mischen Sie 1 Teelöffel Natron zu 150 bis 200 ml Shampoo
15. Sodbrennen - zu entlasten, trinken 100 bis 150 ml Wasser mit 1 Teelöffel Natron gemischt.
16. Quallenstich - um den Schmerz zu lindern, tragen Sie eine dicke Paste aus Natron und Wasser auf die betroffene Stelle auf.
17. Mundwasser - zum Selbermachen mischen Sie 2 Teelöffel Natron, 1/8 Teelöffel Salz, zwei Tropfen Pfefferminz in 1 Liter Wasser. Gurgeln Sie.
18. Giftefeu - um den Juckreiz zu lindern, stellen Sie eine dünne Paste aus Wasser und Natron her. Sanft auf die betroffene Stelle auftragen.
19. Haut - zum Peeling eine Paste aus 3 Teilen Natron und einem Teil Wasser herstellen. Sanft mit den Fingern in kreisenden Bewegungen auftragen, abspülen.
20. Haut - zum Aufweichen geben Sie 3 – 5 Packungen (je 50 gr.) Natron in Ihr Badewasser.
21. Splitter - zum Entfernen weichen Sie die betroffene Stelle in einem kleinen Glas Wasser mit 1 Esslöffel Natron ein. Wiederholen Sie den Vorgang zweimal täglich, bis der Splitter herausgewachsen ist.
22. Spliss - um dem entgegenzuwirken, fügen Sie 1 Teelöffel Natron für jeweils 150 bis 200 ml Conditioner hinzu.
23. Verstopfte Nase - zum Befreien 1 Teelöffel in den Verdampfer geben.
24. Sonnenbrand - um den Schmerz zu lindern, stellen Sie eine dünne Paste aus Wasser und Natron her. Tragen Sie sie sanft auf die verbrannte Stelle auf.
25. Sonnenbrand - zur Schmerzlinderung ein Bad in einer Wanne mit lauwarmem Wasser und einer ½ Packung (25 gr.) Natron nehmen. An der Luft trocknen lassen.

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



26. Zähne - zum Reinigen eine Paste aus Natron und Peroxid herstellen.
27. Zähne - zum Aufhellen, mischen Sie ½ Teelöffel Natron mit 1 zerdrückten, reifen Erdbeere. Tragen Sie die Mischung auf Ihre Zähne auf und lassen Sie sie 5 Minuten einwirken. Putzen Sie die Zähne und spülen Sie sie aus.
28. Geschwür - um den Schmerz zu lindern, lösen Sie 1-2 Teelöffel Natron in 1 Packung (50 gr.) Wasser auf und trinken Sie es.
29. Windverbrennungen (Sonnenbrand bei Wind, häufig auf dem Wasser) - zur Linderung eine dünne Paste aus Natron und Wasser auf die Stelle auftragen.

Kochen

1. Natron - um es selbst herzustellen, sieben Sie 1 Esslöffel Natron, 1 Esslöffel Speisestärke und 2 Teile Weinstein zusammen.
2. Bohnen - um sie besser verdaulich zu machen, weichen Sie getrocknete Bohnen in einer Lösung aus 4 Tassen Wasser und ½ Packung (25 gr.) Natron ein.
3. Huhn - um Federn leicht zu entfernen und zu reinigen, kochen Sie das Huhn in einem Topf mit Wasser gemischt mit 1 Teelöffel Natron.
4. Eier - um sie fluffiger zu machen, fügen Sie ½ Teelöffel Natron zu drei Eiern hinzu.
5. Fisch - um den fischigen Geruch zu reduzieren, weichen Sie rohen Fisch in 2 Tassen Wasser und ¼ Packung (15 gr.) Natron für 1-3 Stunden im Kühlschrank ein.
6. Obst & Gemüse - zum Reinigen, waschen Sie sie in einer Spüle mit Wasser gemischt mit 1 Packung (50 gr.) Natron.
7. Fleisch - um Fleisch zart zu machen, reiben Sie es mit Natron ein und lassen Sie es 2-3 Stunden im Kühlschrank ruhen. Vor dem Kochen abspülen.
8. Sportgetränke - um Ihre eigenen zu machen, lösen Sie 1 Teelöffel Natron, 1 Teelöffel Salz, 4 Esslöffel Zucker und 1 Packung Kohlensäure in 2 Liter warmem Wasser auf. Abkühlen lassen und trinken, um Elektrolyte zu ersetzen, die Ihnen helfen, mehr Wasser aufzunehmen.
9. Tee - um Bitterkeit und Trübung zu beseitigen, fügen Sie eine Prise Natron (Teelöffelspitze) zu einem Liter frisch gebrühten Tees hinzu.
10. Tomaten - um Säure zu reduzieren, bestreuen Sie sie mit einer Prise Natron.

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



11. Wildbret - um den Wildgeschmack zu reduzieren, weichen Sie es in einer Lösung aus 4 Tassen Wasser und ½ Packung (25 gr.) Natron ein.

Die Küche

1. Babyflaschen - zum Reinigen und Desodorieren, waschen Sie die Flaschen in einem Waschbecken mit heißem Wasser und ½ Packung (25 gr.) Natron.
2. Gusseisen - zum Reinigen mit Natron bestreuen und mit einem Lappen schrubben. Abspülen und würzen.
3. Kaffeemaschine - zum Reinigen geben Sie ¼ Packung (15 gr.) Natron in eine Kanne mit Wasser. Lassen Sie das Wasser einen kompletten Brühzyklus durchlaufen.
4. Kaffeeflecken - um sie aus Tassen zu entfernen, streuen Sie Natron und füllen Sie es mit heißem Wasser. Lassen Sie es einweichen, bis das Wasser abgekühlt ist. Ausleeren und mit etwas mehr Natron bestreuen und sauber schrubben.
5. Geschirrtücher - um den Geruch zu entfernen, weichen Sie Geschirrtücher in 2 Tassen Wasser und 1 Packung (50 gr.) Natron ein.
6. Geschirrspüler - zum Reinigen und Desodorieren bestreuen Sie den Boden mit 1 Packung (50 gr.) Natron und lassen Sie einen vollen Spülgang mit heißem Wasser durchlaufen. Lassen Sie dann die Tür einige Stunden lang offen, um zu trocknen.
7. Geschirrspüler - für sauberes Geschirr geben Sie einen Esslöffel Natron in Ihren Geschirrspüler.
8. Lebensmittelbehälter - um Gerüche zu entfernen, bestreuen Sie sie mit Natron und lassen Sie sie 24 bis 48 Stunden abgedeckt stehen lassen. Waschen Sie sie in einem Spülbecken mit Wasser, das mit ½ Packung (25 gr.) Natron vermischt ist.
9. Hände - um Gerüche zu entfernen, waschen Sie die Hände mit Natron.
10. Ofen - zu reinigen, mischen Sie 1 Tasse warmes Wasser und 1 Esslöffel Natron schrubben das Innere des Ofens und spülen Sie sauber.
11. Töpfe & Pfannen - um angebranntes Essen zu entfernen, füllen Sie die Pfanne mit Wasser und ¼ Packung (15 gr.) Natron. 10-15 Minuten kochen lassen und abwaschen.
12. Töpfe & Pfannen - um Fett zu entfernen, schrubben Sie die Pfannen mit Natron.

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



13. Kühlschrank - zum Reinigen und Desodorieren, machen Sie eine Reinigungslösung mit 4 Tassen Wasser und ¼ Packung (15 gr.) Natron.
14. Kühlschrank - um Gerüche zu entfernen, stellen Sie eine offene Schachtel Natron in den Kühlschrank.
15. Herd - um einen Glasplattenherd zu reinigen, stellen Sie eine Paste aus Natron und Wasser her. Tragen Sie die Mischung auf die Herdplatte auf und schrubben Sie den Schmutz weg. Spülen Sie mit klarem Wasser nach.

Badezimmer

1. Käämme und Bürsten - um sie zu reinigen, weichen Sie sie in einer Lösung aus 4 Tassen heißem Wasser und ½ Packung (25 gr.) Natron ein. Weichen Sie sie 1-2 Stunden lang ein und spülen Sie sie dann ab.
2. Abflüsse - damit sie frei fließen und frisch riechen, reinigen Sie sie jeden zweiten Monat.
3. Abflüsse - um Verstopfungen zu beseitigen, entfernen Sie so viel stehendes Wasser wie möglich. Gießen Sie 1 Packung (50 gr.) Natron in den Abfluss und dann 1 Tasse heißen Essig. Lassen Sie das Ganze 10-15 Minuten einwirken und lassen Sie dann das heiße Wasser für einige Minuten laufen.
4. Duschvorhänge - um sie zu reinigen und Schimmel zu entfernen, weichen Sie sie in 1 Gallone warmem Wasser und 1 Packung (50 gr.) Natron ein. Lassen Sie sie über Nacht einweichen, spülen Sie sie aus und hängen Sie sie zum Trocknen auf.
5. Waschbecken, Wannen und Duschen - zum Schrubben, mischen Sie ¼ Packung (15 gr.) Natron mit 1 Esslöffel flüssiger Spülmittel. Verwenden Sie es wie jedes andere Scheuerpulver.
6. Toilette - zum Reinigen und Absorbieren von Gerüchen, fügen Sie eine Packung (50 gr.) Natron in die Schüssel und lassen Sie es für eine Stunde sitzen. Mit einer Toilettenbürste reinigen und spülen.
7. Zahnbürsten - zum Reinigen über Nacht in einer Mischung aus ¼ Tasse Wasser und ¼ Packung (15 gr.) Natron einweichen. Ausspülen.

Wäsche

1. Waschmittel - lernen Sie, Ihr eigenes zu machen, folgen Sie dem Rezept Pulverförmiges Waschmittel-Rezept (siehe Seite 10).
2. Windeln - zu reinigen und zu desodorieren, fügen Sie ½ Packung (25 gr.) Natron in die Waschmaschine.

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



3. Windeleimer - zum Desodorieren, streuen Sie Natron in den Boden.
4. Wäsche - um die Reinigungskraft Ihres Waschmittels zu erhöhen und die Kleidung aufzuhellen, fügen Sie 1/4 Packung (15 gr.) Natron zu Ihrer Wäsche hinzu.
5. Trocknen auf der Leine - um zu verhindern, dass die Kleidung steif wird, fügen Sie Natron zu Ihrer Waschmaschine hinzu.

Allgemeine Reinigung

1. Lufterfrischer - mischen Sie eine Packung (50 gr.) Natron mit ein paar Tropfen ätherischem Öl. Geben Sie die Mischung in eine kleine Schüssel.
2. Teppiche - zum Reinigen mit Natron bestreuen und sanft einbürsten. Lassen Sie es über Nacht einwirken und saugen Sie dann ab.
3. Chrom - zum Polieren stellen Sie eine Paste aus Natron und Wasser her. Polieren Sie mit der Paste und spülen Sie sie ab.
4. Kamin - zum Auffrischen, entfernen Sie die Asche und stellen Sie dann einen Behälter mit Natron in den Kamin.
5. Fußböden - zum Aufhellen und Reinigen, in einem Eimer mit warmem Wasser ½ Packung (25 gr.) Natron auflösen. Ausspülen.
6. Mülleimer - zum Reinigen stellen Sie eine dünne Paste aus Natron und Wasser her. Schrubben Sie den Mülleimer und spülen Sie ihn ab.
7. Mülleimer - zum Desodorieren, streuen Sie Natron in den Boden.
8. Wäschekorb - zum Auffrischen den Boden mit Natron bestreuen.
9. Marmor - zum Reinigen stellen Sie eine Reinigungslösung aus 4 Tassen warmem Wasser und 3 Esslöffeln Natron her. Gießen Sie die Lösung in eine Sprühflasche.
10. Teppiche - zum Auffrischen mit Natron bestreuen und über Nacht einwirken lassen. Schütteln.
11. Schuhe - zum Reinigen eine dünne Paste aus Natron und Wasser herstellen. Reiben Sie die Paste mit einem sauberen Tuch auf den Schuh. Ausspülen.
12. Silber - zum Reinigen von Silber mit glatter Oberfläche legen Sie das Silber in eine Alufolienschale, fügen Sie genug kochendes Wasser hinzu, um das Silber zu bedecken und 4-5 Esslöffel Natron. Lassen Sie es 1-2 Stunden stehen. Spülen Sie es ab und polieren Sie es mit einem sauberen, trockenen Tuch.

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



13. Silber - zum Glänzen, mischen Sie 3 Teile Natron mit einem Teil Wasser. Polieren Sie Silber mit der Paste und spülen Sie es ab.
14. Edelstahl - zum Polieren und Reinigen stellen Sie eine Paste aus Natron und Wasser her. Polieren Sie mit der Paste und spülen Sie sie ab.
15. Polstermöbel - zum Reinigen mit Natron bestreuen und sanft einbürsten. Lassen Sie es über Nacht einwirken und saugen Sie dann ab.
16. Staubsauger - zum Auffrischen, saugen Sie eine ½ Packung (25 gr.) Natron auf.
17. Wasserringe - um sie von Holzmöbeln zu entfernen, stellen Sie eine Paste aus Natron und Zahnpasta (nicht die Gel-Art) her. Reiben Sie die Stelle mit einem weichen, in die Paste getauchten Tuch ab.

Die Kinder

1. Luftballons - zum Aufblasen füllen Sie etwa ½ eines Luftballons mit Natron, indem Sie einen Trichter verwenden. Füllen Sie etwa 1/3 einer Wasserflasche (500 ml) mit Essig. Bedecken Sie den oberen Teil der Flasche vorsichtig mit dem Luftballon und achten Sie darauf, dass das Natron nicht in die Flasche verschüttet wird. Heben Sie den Luftballon an, um das Natron in den Essig zu gießen.
2. Lehm - um Ihren eigenen herzustellen, mischen Sie 1 Tasse Maisstärke, 2 Packungen (je 50 gr.) Natron und 1 ¼ Tassen Wasser. Kneten Sie, bis alles gut vermischt ist. Verwandter Beitrag: Gartenpfähle mit Lehm gemacht
3. Milchschorf - um sie zu lösen und zu entfernen, waschen Sie die Haare/Skalp des Kindes mit einer wässrigen Mischung aus Natron und Wasser.
4. Windelausschlag - um den Ausschlag zu lindern, geben Sie ein paar Esslöffel Natron in das Badewasser des Kindes.

Die Haustiere

1. Hunde - um das Fell zu desodorieren, bürsten Sie ihr Fell mit Natron.
2. Hunde & Katzen - zum Reinigen der Zähne tauchen Sie eine feuchte Zahnbürste in Natron und bürsten Sie den Zahnstein weg.
3. Hunde & Katzen - um Ungeziefer davon abzuhalten, in den Futternapf zu gelangen, streuen Sie Natron um den Napf.

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



4. Katzenklo - um Geruch zu absorbieren, bestreuen Sie das Streu mit Natron.
5. Stinktief - um Gerüche zu entfernen, baden Sie es in einer Wanne mit warmem Wasser und 2 Packungen (je 50 gr.) Natron.
6. Stinktief - um Gerüche aus der Kleidung zu entfernen, tränken Sie die Kleidung in einem Eimer mit warmem Wasser und 1 Packung (50 gr.) Natron.

Im Freien

1. Beton - um Fett zu entfernen, streuen Sie es auf die Stelle und schrubben Sie es mit einer Bürste mit harten Borsten. Sauber abspülen. Wiederholen Sie den Vorgang nach Bedarf.
2. Grills - zum Reinigen eine feuchte Bürste mit Natron bestreuen, schrubben, 24 Stunden einwirken lassen und abspülen.
3. Terrassenkissen - zum Einlagern für den Winter legen Sie die Kissen in eine große Plastiktüte und bestreuen sie mit Natron. Beutel verschließen und aufbewahren.
4. Bürgersteige - zum Entfernen von Eis mit Natron bestreuen.
5. Bürgersteige und Einfahrten - um Unkraut aus den Ritzen zu entfernen, bestreuen Sie sie mit Natron.

Garten

1. Blumen - um Schnittblumen frisch zu halten, geben Sie 1 Teelöffel ins Wasser.
2. Gärten - um Kaninchen fernzuhalten, bestreuen Sie Gartenbeete mit Natron.
3. Tomaten - zum Süßen, streuen Sie Natron auf den Boden um die Pflanzen.

Ungeziefer

1. Ameisen - um Ihr Haus zu befreien, bestreuen Sie Natron entlang ihrer Wege.
2. Kakerlaken - um Ihr Haus loszuwerden, streuen Sie es um die Fenster und unter die Waschbecken.

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



Das Auto

1. Batterie - um sie vor Korrosion zu schützen, wischen Sie alle paar Monate die Pole mit einer Paste aus Natron und Wasser ab. Entfernen Sie sie mit einem sauberen, trockenen Lappen.
2. Innenraum - zum Auffrischen Aschenbecher mit Natron füllen.
3. Windschutzscheibe - um Regen abzuwehren, wischen Sie die Windschutzscheibe mit einer Lösung aus 2 Tassen Wasser und 1 Packung (50 gr.) Natron.

Sonstiges

1. Aschenbecher - um Schwelbrand zu verhindern, streuen Sie Natron in Ihre Aschenbecher.
2. Aschenbecher - um Gerüche zu reduzieren, streuen Sie Natron in Ihre Aschenbecher
3. Brände - um einen kleinen Fettbrand zu löschen, schütten Sie Natron darauf.
4. Pinsel - um steife Pinsel wiederherzustellen, mischen Sie ½ Gallone Wasser, ¼ Tasse Essig und 1 Packung (50 gr.) Natron in einer Pfanne. Legen Sie die Pinsel in die Pfanne und bringen Sie sie zum Kochen.
5. Schuhe - um Gerüche zu entfernen, streuen Sie Natron in Ihre Schuhe.
6. Wände - um Nagellöcher zu füllen, mischen Sie Natron mit weißer Zahnpasta. Füllen Sie die Löcher und lassen Sie sie trocknen.

Quelle, englisch:

<https://flusterbuster.com/baking-soda-uses.html>

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



Pulverförmiges Waschmittel-Rezept

1 Borax (2,2 kg)

1 Wasch-Soda (1,5 kg)

1 Backsoda/Natron (1,8 kg)

1 Fleckentferner Oxi Power Weiß (1,3 kg)

1 Kernseife, Fleckentferner, Vorbehandler (600 gr)

1 Purex Crystals In-Wash Duft- und Duftverstärker Waschmittel (1,5 kg)

Reiben Sie die Kernseife.

Schichten Sie alle Zutaten in einen großen Eimer oder Behälter und mischen Sie sie.

In einem luftdichten Behälter aufbewahren.

Hilfreiche Tipps:

Kernseife leicht reiben

Wenn Sie eine Handreibe verwenden, benutzen Sie die feine Seite.

Zum Mischen verwenden wir einen großen Eimer mit fest verschlossenem Deckel.

Verwenden Sie mehr von den Purex Crystals In-Wash Duft- und Duftverstärker für einen stärkeren Duft oder keinen, wenn Sie kein parfümiertes Waschmittel mögen.

Verwenden Sie NICHT mehr als 2 Esslöffel pro Ladung. Dieses Waschmittel enthält keine Füllstoffe wie die Markenwaschmittel.

Es handelt sich um ein schaumfreies Waschmittel, so dass es sicher in Waschmaschinen verwendet werden kann.

Anwendung:

Sie müssen nur etwa 1-2 Esslöffel pro Ladung verwenden, je nach Größe der Ladung. Ich weiß, dass sich das verrückt anhört, aber das ist reines Waschmittel, das keine Füllstoffe enthält, wie die Markenwaschmittel. Zuerst wer-

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>



den Sie den Drang verspüren, mehr hinzuzufügen, aber lassen Sie es, 1-2 Esslöffel ist alles, was Sie brauchen - vertrauen Sie mir! Außerdem ist dies ein schaumfreies Waschmittel, also fügen Sie NICHT mehr hinzu in der Hoffnung, dass sich Schaum bildet, denn das wird nicht passieren. Da dieses Waschmittel nicht schäumt, ist es auch perfekt für Waschmaschinen mit ho- hem Wirkungsgrad.

Dieses Rezept ergibt ungefähr 325 Waschladungen, mehr, wenn Sie nur kleine Ladungen machen und 1 Esslöffel statt 2 verwenden.

Quelle, englisch:

<https://flusterbuster.com/homemade-laundry-detergent.html>

Wie Sie gesehen haben, können Sie Natron für sehr viele Dinge verwenden.

Hier empfiehlt sich das Natriumbicarbonat (Natron) von HS Activa als Pulver.

Sie können es aber auch oral einnehmen. Es hilft unter anderem bei Sodbrennen, Blasenentzündungen, Muskelkater und beugt Nierensteinen vor! Hier empfiehlt sich die Einnahme als Kapseln.

Sie erhalten das Produkt hier: <https://hs-activa.com/products/basicum>

Natron (Natriumbicarbonat bei HS Activa bestellen:
<https://hs-activa.com/products/basicum>

