



[www.comeramor.org](http://www.comeramor.org)

## Catálogo Fornecimento de Refeições Preparadas Prontas a Consumir

### A - Refeições INDIVIDUAIS Frescas, Cozinhadas e Embaladas no Dia de Entrega

- A001 - Refeições Embaladas Em Embalagem de Plástico Reutilizável 500ml- **Preço de Revenda - €3,80 + IVA**
- A002- Refeições Embaladas em Embalagem de Plástico Reutilizável 650 ml- **€4,10 +IVA**
- A003- Refeições Embaladas em Embalagem Ecológica Biodegradável 500ml **€4,20 +IVA**
- A004- Refeições Embaladas em Embalagem Ecológica Biodegradável 650/700 ml - **€4,5 + IVA**



### B- Refeições INDIVIDUAIS embaladas Congeladas

- B001 - Refeições Embaladas Em Embalagem de Plástico Reutilizável 500ml- **Preço de Revenda - €3,80 + IVA**
- B002- Refeições Embaladas em Embalagem de Plástico Reutilizável 650 ml- **4,10 +IVA**

### **C- Refeições em Recipiente Gastronorm GN1/1 Frescas**

- C001- Recipiente Gastronorm GN1/1 40mm profundidade (cerca de 10 doses) - €37+ IVA
- C002 - Recipiente Gastronorm GN1/1 100mm profundidade (cerca de 20 doses) - €74 + IVA

### **D-Refeições em Recipiente Gastronorm GN1/1 Congeladas**

- D001- Recipiente Gastronorm GN1/1 40mm profundidade -€37 + IVA
- D002 - Recipiente Gastronorm GN1/1 100mm profundidade - €74 + IVA

### **E- Sopas de vegetais variadas INDIVIDUAIS Frescas, Cozinhadas e Embaladas no Dia de Entrega**

- E001 - Sopas Embaladas Em Embalagem de Plástico Reutilizável 500ml - 0,70 € + IVA
- E002- SopasEmbaladas em Embalagem Ecológica - €1 + IVA

### **F- Sopas INDIVIDUAIS embaladas Congeladas**

- F001 - Sopas Embaladas Em Embalagem de Plástico Reutilizável 500ml - € 0,70 + IVA

### **G- Sopas em Recipiente Gastronorm GN1/1 Frescas**

- G001- Recipiente Gastronorm GN1/1 40mm profundidade- €7 + IVA
- G002 - Recipiente Gastronorm GN1/1 100mm profundidade- €14 + IVA

### **H-SOPAS em Recipiente Gastronorm GN1/1 Congeladas**

- H001- Recipiente Gastronorm GN1/1 40mm profundidade - €7 + IVA
- H002 - Recipiente Gastronorm GN1/1 100mm profundidade- €14 + IVA

### **I- Wraps Veganos - €2 + IVA**

### **J- Sandwiches Veganas - €1,50 + IVA**

**K- Bolos Veganos Variados - cada unidade faz 10 fatias - €14 + IVA**

**L- Quiches Veganas Variadas Frescas - cada unidade faz 8 fatias - €12 + IVA**

**M- Quiches Veganas Variadas Congeladas - cada unidade 8 fatias - €12+ IVA**

## **MENUS**

**\*Para A) e C)**

- 1- Couscous C/ Tomate Seco, Vegetais, frutos secos e ervas
- 2- Salada Mexicana de Quinoa com Feijão Preto, Milho, Pimento Amarelo com Molho de Limão e Ervas
- 3- Salada de Feijão Frade com Couve Roxa, Cebola Roxa, Limão e Rabanete
- 4- Salada de Grão com Batata Doce, Geleia de Cebola Roxa e Cenoura
- 5- Fusilli Com Vegetais e Pesto de Manjericão
- 6- Salada Russa Vegana
- 7- Tofu com Batata Assada no Forno Com Funcho, Rabanete e Cebola Roxa com Molho de Limão
- 8- Bulgur com Tâmaras e Alperce Seco, Ervas e Tomate Seco
- 9- Salada de Quinoa Com Cubos de Tofu Salteados e Espinafres
- 10- Salada de Batata, Feijão Chicote, Rabanete e Molho de Mostarda
- 11- Empadão de Lentilhas e Manjericão
- 12- Bolo Salgado de Lentilhas c/ Molho Marinara-
- 13- Moussaka de Beringela e Limão
- 14- Feijoada Brasileira
- 15- Chilli Vegan
- 16- Caril Tailandês de Tofu e Ervilhas
- 17- Moqueca de Grão e Espinafres
- 18- Caril Indiano de Vegetais e Grão
- 19- Byrianni ( arroz indiano de vegetais salteado)
- 20- Tagliatelli com Cogumelos e Tomilho
- 21- Lasagna de Espinafres
- 22- Gratinado de Legumes no Forno

## **Para B) e D)**

- 1- Empadão de Lentilhas e Batata Doce
- 2- Bolo Salgado de Lentilhas c/ Molho Marinara
- 3- Moussaka de Beringela e Limão
- 4- Feijoada Brasileira
- 5- Chilli Vegan c/ Enchidos Vegetarianos
- 6- Lasagna de Espinafres
- 7- Feijoada Portuguesa com Couve
- 8- Lasagna de Manjeriçã e Beringela
- 9-Gratinado de Legumes no Forno

## **Para E) F) G) H)**

- 1- Aveludado de Vegetais
- 2- Creme de Lentilhas, Cenoura e Gengibre
- 3- Creme de Cenoura e Gengibre
- 4- Caldo Verde
- 5- Creme de Couve Flor e Manjeriçã

## **Para I) e J)**

- 1- Sandwich/Wrap de Hummus, Cenoura, Rabanete e Folhas
- 2- Sandwich/Wrap de Tofu Grelhado, Molho Teriaki, Pickle de Cebola e cenoura ralada
- 3- Wrap/Sandwich de Vegetais Frescos e Paté de Pimentão
- 4- Wrap/Sandwich de Paté de Azeitona, manjeriçã e cenoura palitada

## **Para K)**

- 1- Bolo de Cacau
- 2- Bolo de Frutos Vermelhos e Cobertura de Chocolate
- 3- Bolo de Maçã
- 4- Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate
- 5- Bolo de Maçã com Pepitas de Chocolate

## **Para L) e M)**

- 1- quiche de brócolos e ervilhas
- 2- quiche de vegetais variados de época
- 3- quiche de cogumelos silvestres

### ***Condições de Revenda***

***1- Os valores apresentados incluem taxa de entrega na cidade de Lisboa.***

***2- São consideradas encomendas de revenda, com os valores acima apresentados, encomendas acima das 25 unidades no caso das refeições individuais e acima das 2 unidades no caso de C01 e D01. No caso das sopas, os valores são iguais.***

***4- Encomendas mínimas de I) e J) é de 15 unidades.***

***5- Encomendas mínimas de K) L) e M) é de 3 unidades.***

***6- Os pagamentos poderão ser feitos duas ou uma vez por mês- Ao fim de duas semanas de entregas ou ao fim de um mês de entregas.***

***www.comeramor.org***

***apoio@comeramor.org***

***912685092 - César Galiano***