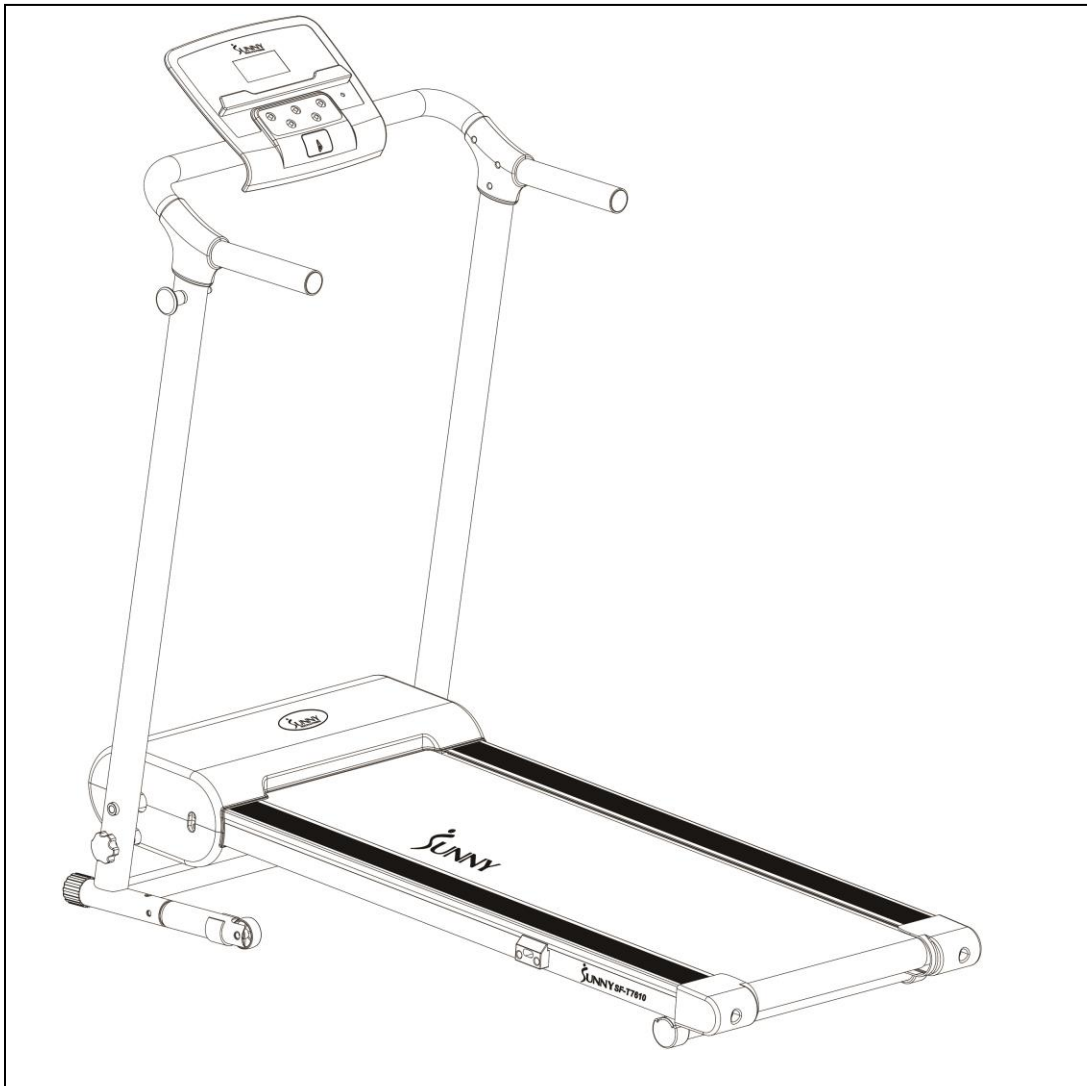




CAMINADORA PLEGABLE FÁCIL DE ARMAR

SF-T7610

MANUAL DE USUARIO



IMPORTANTE! Conserve el manual del usuario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO REGRESE HASTA TENER CONTACTO CON:** support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Al usar un aparato eléctrico, siempre se deben seguir las precauciones básicas, incluidas las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar esta caminadora.

PELIGRO: Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:

1. Desenchufe siempre este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de usarlo y antes de limpiarlo.

ADVERTENCIA: para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones a personas:

1. La caminadora nunca debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchúfela del tomacorriente cuando no esté en uso y antes de poner o quitar partes.

2. Use esta caminadora solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.

3. Nunca opere esta caminadora si tiene un cable o enchufe dañado, si no está funcionando correctamente, si se ha caído o dañado, o si se ha caído al agua. Devuelva esta caminadora a un servicio para su revisión y reparación.

4. Mantenga el cable alejado de las superficies calientes.

5. Nunca opere la caminadora con las aberturas de aire bloqueadas. Mantenga las aberturas de aire libres de pelusas, pelos y artículos similares.

6. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.

7. No usar al aire libre.

8. No opere donde se estén utilizando productos en aerosol (aerosol) o donde se esté administrando oxígeno.

9. Para desconectar, apague la caminadora, luego retire el enchufe del tomacorriente.

10. Conecte esta caminadora solo a un tomacorriente debidamente conectado a tierra. Vea las instrucciones de puesta a tierra.

PRECAUCIÓN:

1. Para evitar lesiones, tenga mucho cuidado al subirse o bajarse de una banda en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de usar.

GUARDA ESTAS INSTRUCCIONES

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede archivar un uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando un medicamento que afecte su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse incorrecta o excesivamente puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, extrema falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 8 pies (240 CM) de espacio libre detrás de la máquina y 2 pies (60 CM) en cada lado. No coloque la caminadora en ninguna superficie que bloquee las aberturas de aire. Para proteger el piso o la alfombra de daños, coloque un tapete debajo de la caminadora.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100KG).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Debe cuidarse al levantar y mover el equipo a fin de que no se dañe la espalda. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para su uso en condiciones frescas y secas. Usted debe evitar el almacenamiento en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que pueden provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. ¡Este equipo está diseñado para el uso exclusivo en la casa y en interiores! ¡No es para uso comercial!

INSTRUCCIONES DE OPERACIÓN IMPORTANTES

1. Inserte el enchufe de alimentación directamente en la toma de corriente.
2. Lea el manual antes de operar el equipo.
3. Los cambios en la velocidad no ocurren inmediatamente. Establezca la velocidad deseada con las teclas de ajuste de la consola principal. La velocidad aumentará gradualmente.
4. Mientras se encuentre en la caminadora, muévase con precaución ya que las distracciones pueden hacer que pierda el equilibrio y se aleje de caminar en el centro del cinturón. Esto puede resultar en lesiones graves.
5. Esta unidad comienza a una velocidad muy baja. Para comenzar el uso, sostenga los pasamanos y párese en los rieles laterales mientras se inicia, luego pise la correa una vez que esté en movimiento.
6. Mantenga siempre el pasamanos cuando realice cambios en la configuración.
7. Se proporciona una llave de seguridad para uso de emergencia. La máquina funcionará solo si la llave de seguridad está insertada en la consola de la computadora. En caso de emergencia, retire la llave de seguridad para detener inmediatamente el cinturón y apagar la caminadora. La pantalla de visualización se reiniciará una vez que se reinserte la llave de seguridad.
8. Las teclas de control de la consola están ajustadas con precisión y requieren muy poca presión con los dedos para usarlas. Para evitar dañar estas teclas, no ejerza una presión excesiva al operar estos controles.
9. ¡Este equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos! No se debe permitir que los niños usen o jueguen cerca de este equipo. Cuando están presentes, los niños siempre deben ser supervisados por un adulto.
10. Las mujeres embarazadas o en período de lactancia deben consultar a un médico antes de intentar comenzar cualquier programa de ejercicios.
11. Mantente siempre hidratado durante y después del ejercicio.



NOTA IMPORTANTE:

¡La Banda para Caminadora debe lubricarse antes del primer uso! Consulte la *página 11* para obtener instrucciones sobre cómo aplicar correctamente el lubricante.

LISTA DE PIEZAS

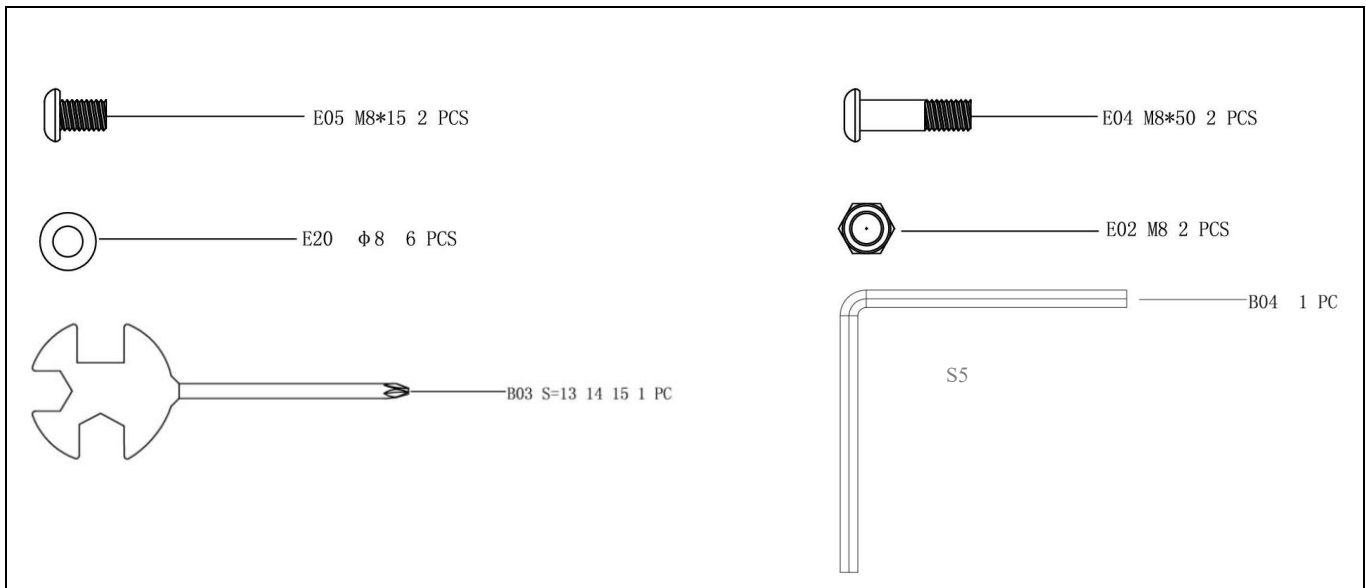
No.	Descripción	Especificación	Ctd.
A01	Estructura Inferior		1
A02	Tubo de Soporte de la Base		2
A03	Estructura Principal		1
A04	Soporte Conector de Pasamanos		1
A05	Soporte de Pasamanos		2
A06	Tubo de Soporte de Tabla para Caminadora		1
B01	Rodillo Delantero		1
B02	Rodillo Trasero		1
B03	Llave Inglesa con Destornillador	S=13, 14, 15	1
B04	Llave Allen	S5	1
B05	Clavija de Bloqueo		1
B06	Resorte de Presión	φ10.5*30	1
B07	Placa de Llave de Seguridad	φ20*0.3	1
B08	Buje de Rueda de Transporte	φ11*φ8.5*7	4
B09	Perilla de Bloqueo	φ45*62*M10	1
C01	Cubierta Superior de Consola		1
C02	Cubierta Inferior de Consola		1
C03	Cubierta de Consola		1
C04	Cubierta de Tubo Vertical Izquierda		1
C05	Cubierta de Tubo Vertical Derecha		1
C06	Cubierta Interior de Tubo Vertical Izquierda		1
C07	Cubierta Interior de Tubo Vertical Derecha		1
C08	Cubierta Superior de Motor		1
C09	Cubierta Inferior de Motor		1
C10	Cubierta Trasera Izquierda		1
C11	Cubierta Trasera Derecha		1
C12	Riel Lateral		2
C13	Banda para Caminadora		1
C14	Almohadilla de Goma		4
C15	Almohadilla Azul		2
C16	Espuma		2
C17	Espuma		2
C18	Correa de Motor		1
C19	Rueda de Transportación		2
C20	Almohadilla de Pie Forma C		2
C21	Almohadilla de Pie Forma C		2
C22	Aro Protectora de Cable del Enchufe		2
C23	Hebilla de Alimentación Eléctrica		1
C24	Soporte Plastico		1
C25	Clavija de Bloqueo		1

No.	Descripción	Especificación	Ctd.
C26	Almohadilla de Goma		1
C27	Almohadilla EVA 2		2
C28	Clavija de Tubo		2
C29	Bloque de Fijación		1
C30	Almohadilla		1
C31	Tapa Interno		2
C32	Llave de Seguridad		1
C33	Almohadilla de Goma		2
D01	Pantalla de Consola		1
D02	Placa de Control		1
D03	Teclado		1
D04	Cable de Conexión	100mm	1
D05	Cable de Consola Superior	650mm	1
D06	Cable de Consola Inferior	1600mm	1
D07	Sensor de Velocidad	200mm	1
D08	Motor CC		1
D09	Cable Singular CA	Blue 200mm	1
D10	Cable Singular CA	Blown 200mm	1
D11	Interruptor de Alimentación		1
D12	Tabla para Caminadora		1
D13	Aro Magnético		1
D14	Núcleo Magnético		1
D15	Cable de Enchufe	2150mm	1
D16	Filtro		1
D17	Cable Singular CA	350mm	1
D18	Cable Singular CA	350mm	1
D19	Filtro		1
E01	Tuerca	M6	4
E02	Tuerca	M8	4
E03	Perno	M10*60	2
E04	Perno	M8*50	2
E05	Perno	M8*15	2
E06	Perno	M8*15	2
E07	Perno	M6*45	1
E08	Perno	M6*55	2
E09	Perno	ST2.6*8	3
E10	Perno	M6*28	4
E11	Perno	M5*12(including washer)	3
E12	Perno	M5*8(including washer)	12
E13	Tornillo	ST4.2*12	17

No.	Descripción	Especificación	Ctd.
E14	Tornillo	ST2.9*8	2
E15	Tornillo	ST2.9*6	11
E16	Tornillo	ST4.2*12	5
E17	Tornillo	ST3.5*10	6
E18	Arandela Grande C	ø26*ø10*2.0	2
E19	Arandela	Φ6	3
E20	Arandela	Φ8	6

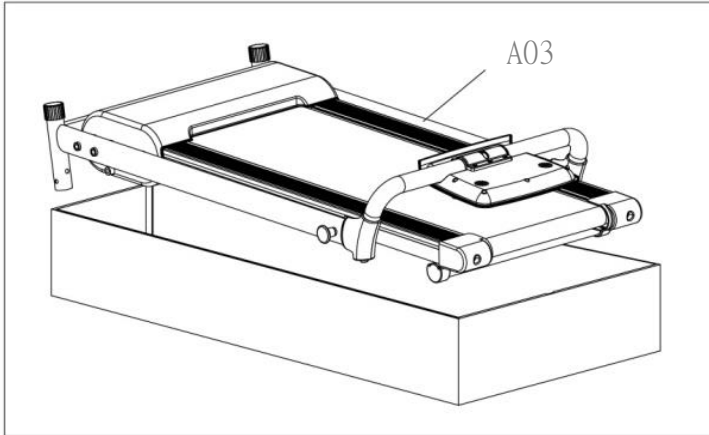
No.	Descripción	Especificación	Ctd.
E21	Arandela de Presión	Φ8	2
E22	Arandela Plana C	Φ8	2
E23	Perno	M8*48	2
E24	Perno	M6*15	1
E25	Perno	M6*25	2
E26	Arandela	Φ8	2
E27	Perno	M8*48	2

PAQUETE DE HERRAMIENTA



INSTRUCCIONES DE ARMADO

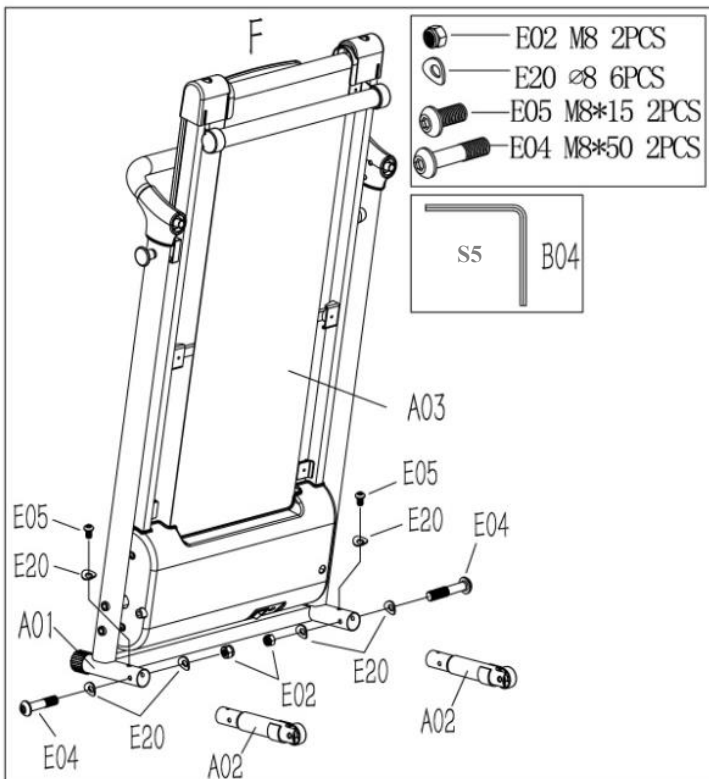
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

NOTA: Recomendamos tener dos personas para hacer el armado.

Abra la caja de cartón, saque el contenido y coloque el **Estructura Principal (No. A03)** en un suelo nivelado. Asegúrese de tener un área de trabajo limpia y con espacio adecuado.



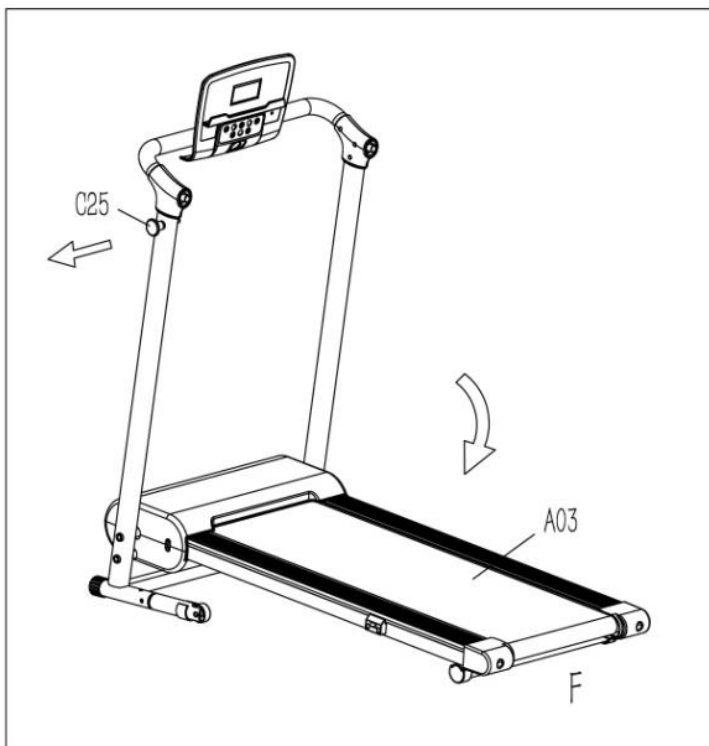
PASO 2:

Nota: Sostenga la **Estructura Principal (No. A03)** en la posición "F" con una mano para evitar que se caiga durante el armado.

Conecte los 2 **Tubos de Soporte de la Base (No. A02)** al **Estructura Inferior (No. A01)**. Use una **Llave Allen (No. B04)** para atornillar los 2 **Pernos (No. E04)**, 4 **Arandelas (No. E20)** y 2 **Tuercas (No. E05)** en la **Estructura Inferior (No. A01)**.

Atornille los 2 **Pernos (No. E05)** y 2 **Arandelas (No. E20)** en ambos lados de la **Estructura Inferior (No. A01)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

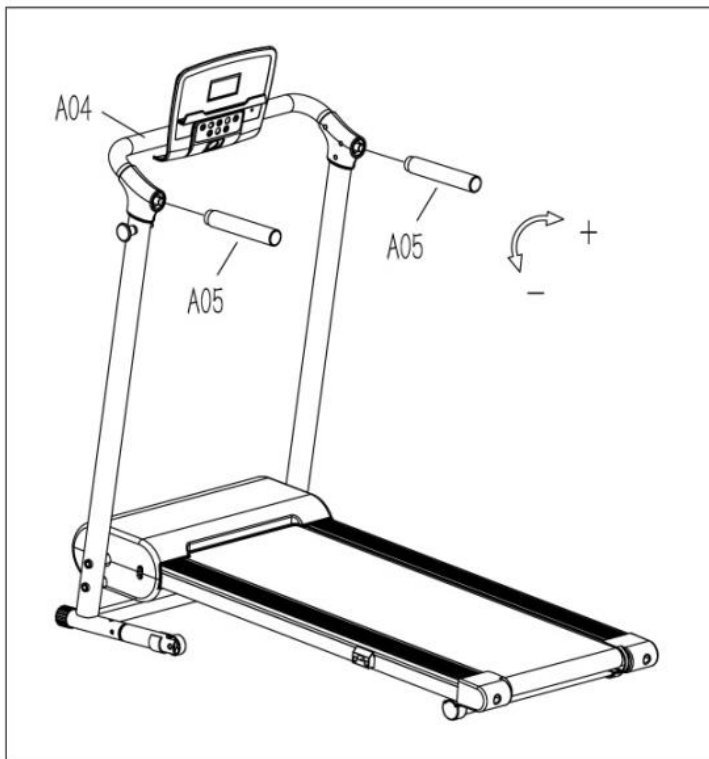


PASO 3:

NOTA: Para evitar posibles lesiones, sostenga la **Estructura Principal (No. A03)** en la **posición "F"** antes de tirar del **Clavija de Bloqueo (No. C25)** y asegúrese de que el espacio directamente debajo de él no tenga ningún objeto. Una vez que se suelta la **Estructura Principal (No. A03)**, continúe presionando hasta que llegue al piso.

Tire del **Clavija de Bloqueo (No. C25)** y baje la **Estructura Principal (No. A03)** al piso.

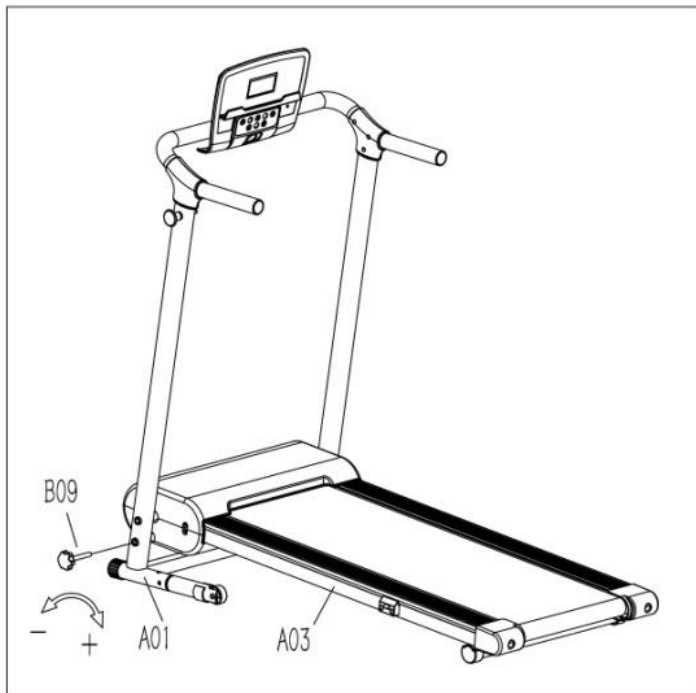
Nota: El **Clavija de Bloqueo (No. C25)** volverá a encajar en la caminadora. No se desprende de la caminadora.



PASO 4:

Fije los **Soportes de los Pasamanos (No. A05)** en el **Soporte Conector de Pasamanos (No. A04)** girando *hacia la derecha*.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 5:

Inserte la **Perilla de Bloqueo (No. B09)**. Asegure la **Estructura Inferior (No. A01)** a la **Estructura Principal (No. A03)** girando la **Perilla de Bloqueo (No. B09)** girando *hacia la derecha* hasta que quede apretado.



PASO 6:

Gire la **Pantalla de la Consola (No. B)** a un ángulo recto.

¡El armado está completo!



¡NOTA IMPORTANTE!

Deberá lubricar su caminadora antes del primer uso. Vea la *página 11*.

MANTENIMIENTO Y CUIDADO

La limpieza general ayudará a prolongar la vida útil y el rendimiento de su caminadora. Mantenga la unidad limpia y mantenida despolvando los componentes regularmente. Limpie ambos lados de la **Banda para Caminadora (No. C13)** para evitar que se acumule polvo debajo. Mantenga sus zapatos para correr limpios para que la suciedad de sus zapatos no desgaste la **Tabla para Caminadora (No. D12)** y la **Banda para Caminadora (No. C13)**. Limpie la superficie de la **Banda para Caminadora (No. C13)** con un paño limpio y húmedo.

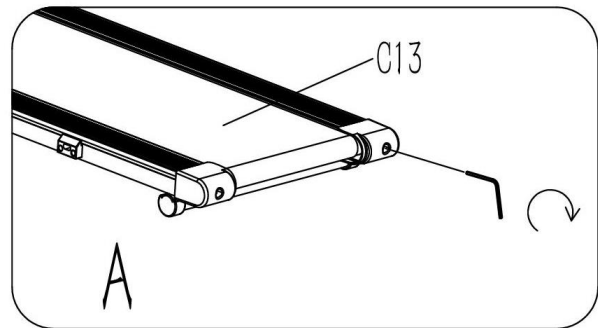
Para mantener mejor la caminadora y prolongar su vida útil, se sugiere apagarla durante 10 minutos cada 2 horas y apagarla completamente cuando no esté en uso.

Una **Banda para Caminadora (No. C13)** suelta hará que el corredor se deslice cuando corre, mientras que una **Banda para Caminadora (No. C13)** demasiado apretada afectará negativamente el rendimiento del motor y creará más fricción entre el rodillo y la **Banda para Caminadora (No. C13)**. La tensión más adecuada para la **Banda para Caminadora (No. C13)** se extrae **50-75 mm** de la **Tabla para Caminadora (No. D12)**.

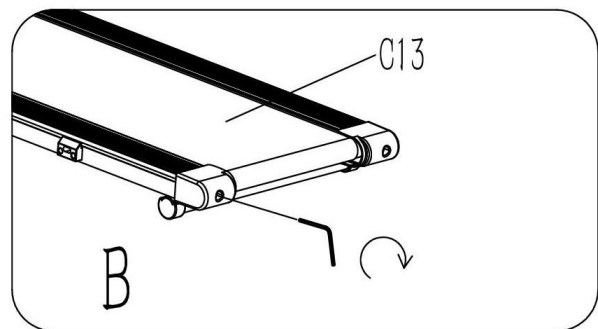
CENTRANDO LA BANDA PARA CAMINADORA:

Coloque la caminadora en una superficie nivelada y ajústela a 3-5 mph para verificar si la **Banda para Caminadora (No. C13)** se desplaza.

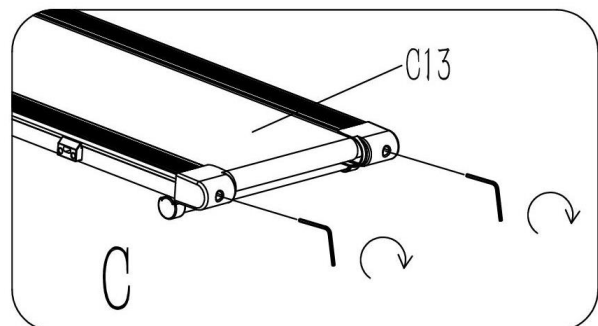
Si la **Banda para Caminadora (No. C13)** se mueve hacia la derecha, gire el perno de ajuste en el lado derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta a la *derecha*, luego gire el Tornillo de Ajuste Izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta *hacia la izquierda*. Si la **Banda para Caminadora (No. C13)** no se mueve, repita este paso hasta que quede centrado. Consulte la *Figura A*.



Si la **Banda para Caminadora (No. C13)** se mueve hacia la izquierda, gire los pernos de ajuste en el lado izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta a la *derecha*, luego gire el Tornillo de Ajuste Derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta *hacia la izquierda*. Si la **Banda para Caminadora (No. C13)** no se mueve, repita este paso hasta que quede centrado. Consulte la *Figura B*.



Con el tiempo, la **Banda para Caminadora (No. C13)** se aflojará. Para apretar la **Banda para Caminadora (No. C13)**, gire los pernos de ajuste del lado izquierdo y derecho una vuelta completa *hacia la derecha*, verifique la tensión de la **Banda para Caminadora (No. C13)**. Continúe este proceso hasta que la **Banda para Caminadora (No. C13)** esté en la tensión correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para asegurar la alineación correcta de la correa. Consulte la *Figura C*.



LUBRICAR LA CAMINADORA

NOTA IMPORTANTE:

Deberá lubricar su caminadora antes del primer uso.

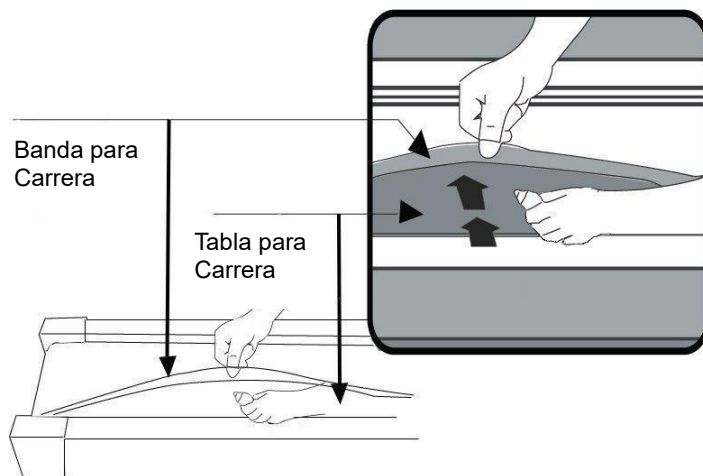
CORREAS DE CORREA Y LUBRICANTE DE CAMINADORA:

Lubricando la **Tabla para Caminadora (No. D12)** y la **Banda para Caminadora (No. C13)** es esencial ya que la fricción entre las dos afecta la vida útil y la función de la Caminadora. Se sugiere que el **Tabla para Caminadora (No. D12)** y la **Banda para Caminadora (No. C13)** sean inspeccionados regularmente. Si encuentra algún desgaste en la **Tabla para Caminadora (No. D12)**, contáctenos en: support@sunnyhealthfitness.com.

ADVERTENCIA: Siempre desenchufe la caminadora de la toma de corriente eléctrica antes de limpiar, lubricar o reparar la unidad.

CÓMO LUBRICAR:

1. Levante la **Banda para Caminadora (No. C13)** en un lado y aplique lubricante a la **Tabla para Caminadora (No. D12)**. Use un trapo para limpiar completamente el lubricante sobre la **Tabla para Caminadora (No. D12)**. Repita este proceso para el otro lado.
2. Las partes móviles deben girar libremente y en silencio. Una anomalía en las piezas móviles afectará la seguridad del equipo. Inspeccione y apriete los pernos regularmente.
3. Para mantener mejor la caminadora y prolongar su vida útil, se sugiere que el mantenimiento se realice de manera regular.
4. Una **Banda para Caminadora (No. C13)** suelta hará que el corredor se deslice durante el uso, mientras que una **Banda para Caminadora (No. C13)** demasiado apretada afectará negativamente el rendimiento del motor y creará más fricción entre el rodillo y la **Banda para Caminadora (No. C13)**. La tensión más adecuada para la **Banda para Caminadora (No. C13)** se extrae **50-75 mm** de la **Tabla para Caminadora (No. D12)**.

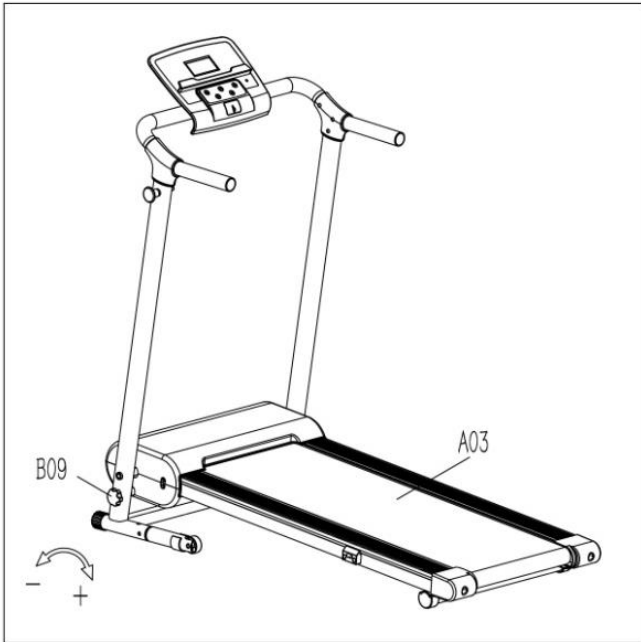


Se recomienda la siguiente tabla de tiempo:

Uso ligero (menos de 3 horas / semana)	cada 6 meses
Uso medio (3-5 horas / semana)	cada 3 meses
Uso pesado (más de 5 horas / semana)	cada 2 meses

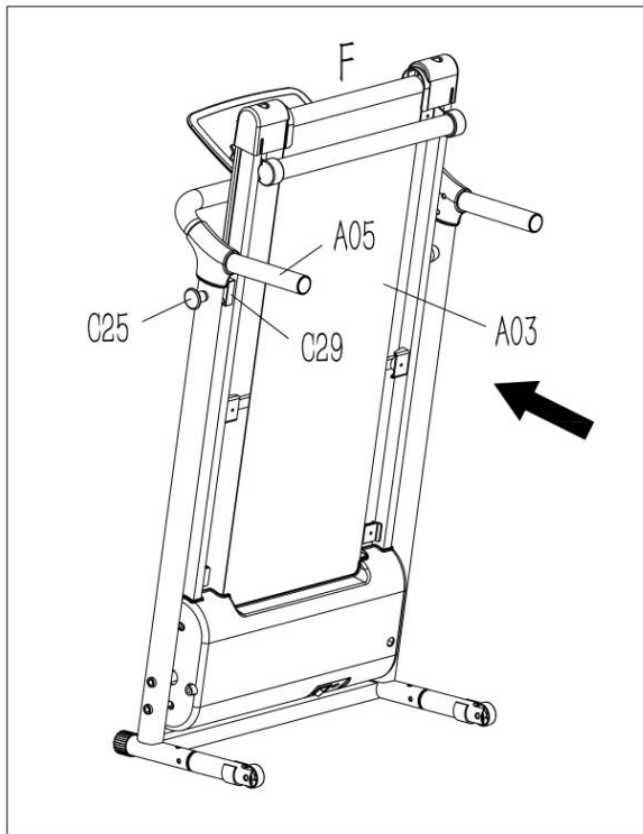
INSTRUCCIONES DE PLEGADO

PLEGANDO:



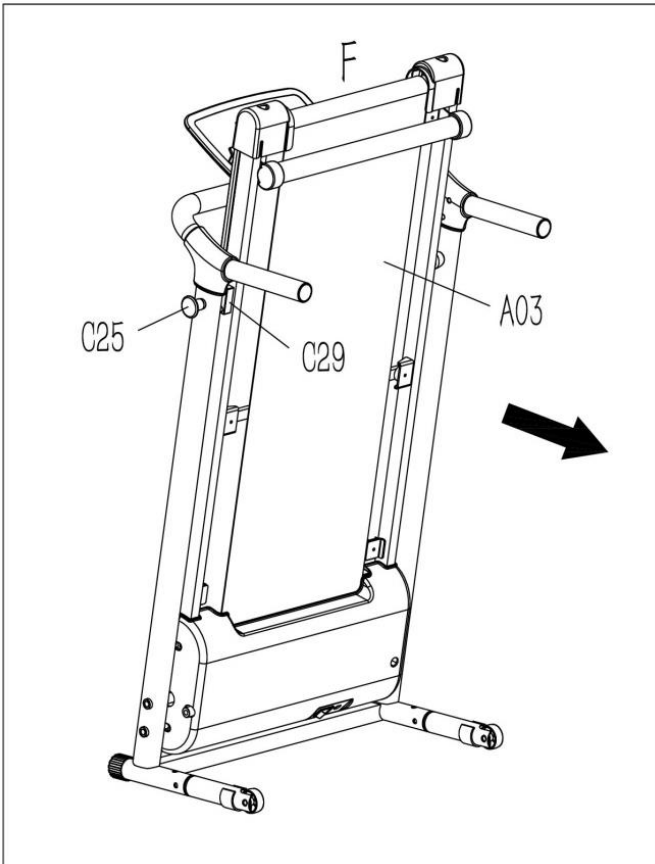
Afloje la **Perilla de Bloqueo (No. B09)** girando hacia la izquierda y sáquela. Pliegue la **Estructura Principal (No. A03)**.

Nota: Recuerde dónde guarda la **Perilla de Bloqueo (No. B09)** después de retirarlo. Lo necesitará cuando despliegue la caminadora.



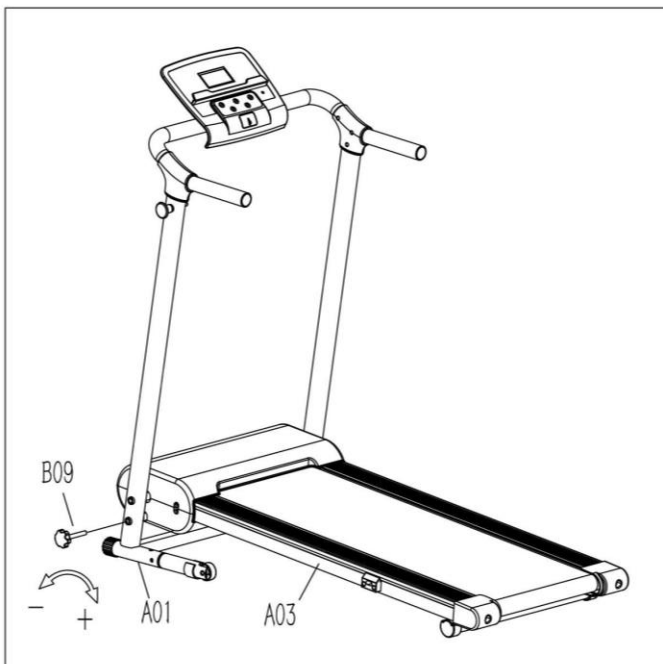
Saque el **Clavija de Bloqueo (No. C25)** con una mano, luego levante el **Estructura Principal (No. A03)** en la posición "F" con la otra mano hasta que el **Clavija de Bloqueo (No. C25)** encaje en el orificio del **Bloque Fijo (No. C29)**.

DESPLIEGUE:



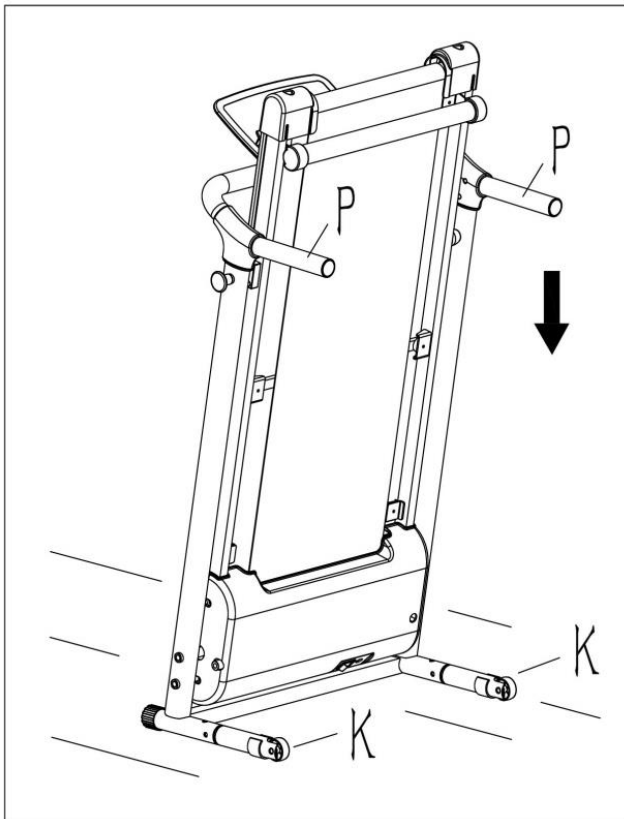
Nota: Antes de bajar la **Estructura Principal (No. A03)**, asegúrese de que el espacio directamente debajo no tenga ningún objeto.

Para evitar posibles lesiones, sostenga el **Estructura Principal (No. A03)** en la posición "F" antes de tirar del **Clavija de Bloqueo (No. C25)**. Una vez que se suelta el **Estructura Principal (No. A03)**, continúe presionando en la posición "F" hasta que llegue al piso.



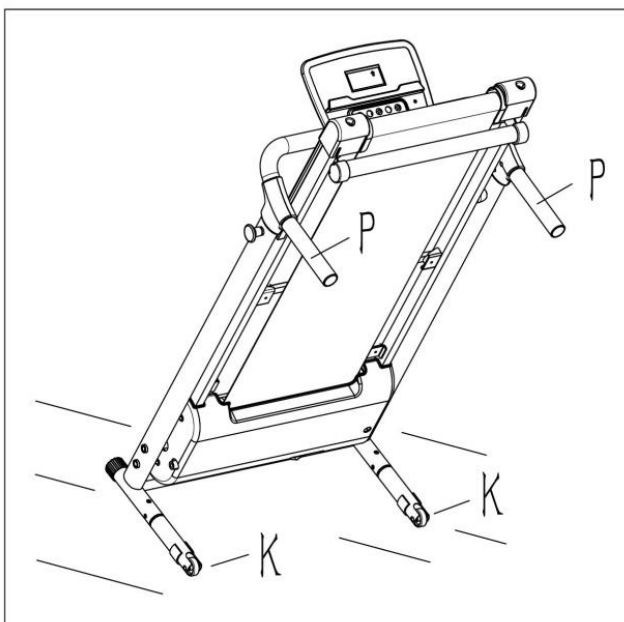
Asegure la **Estructura Inferior (No. A01)** en la **Estructura Principal (No. A03)** insertando la **Perilla de Bloqueo (No. B09)** y girándola *hacia la derecha* hasta que esté apretada.

COMO MOVER LA MAQUINA



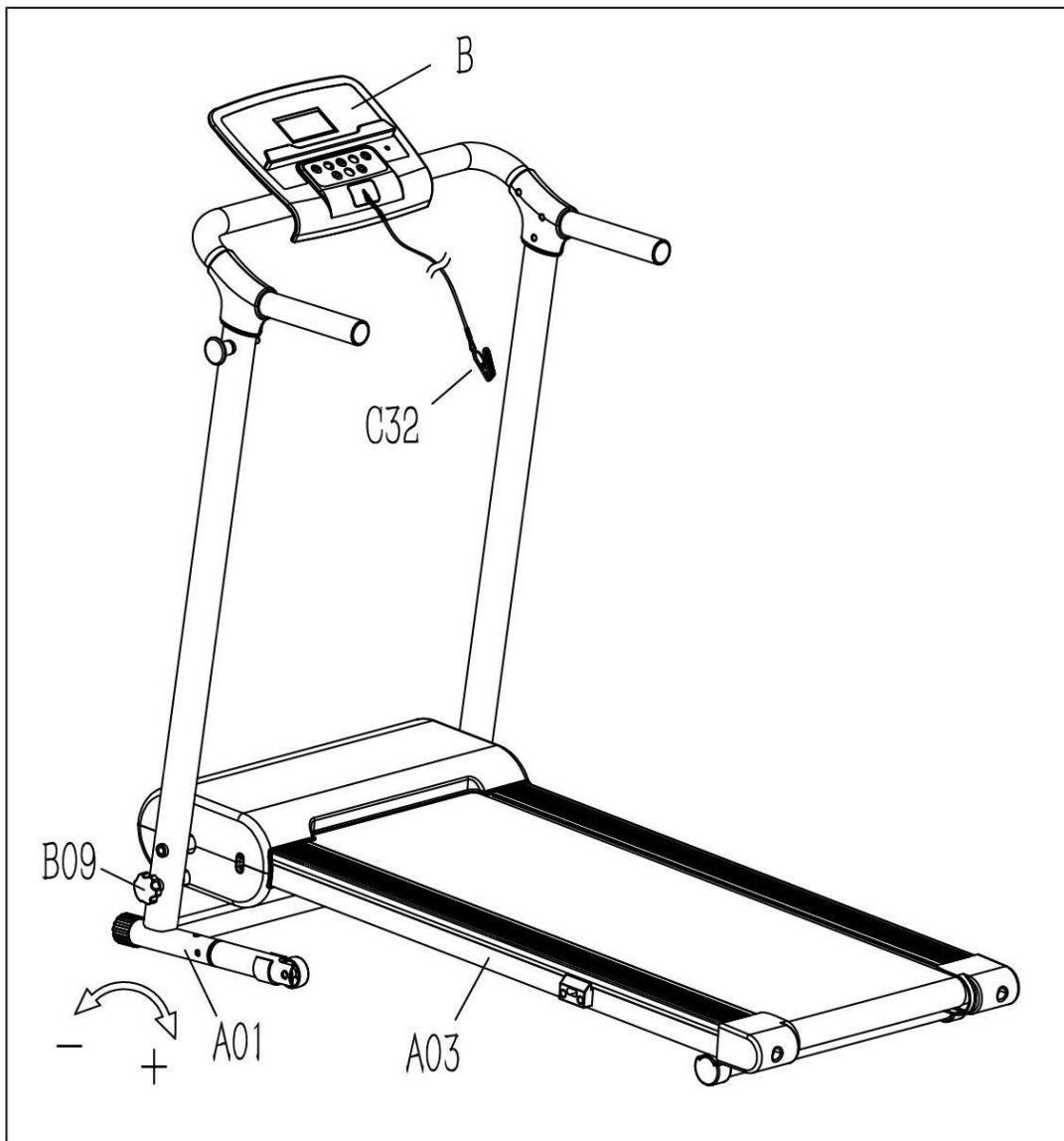
Antes de intentar mover la caminadora, asegúrese de que haya sido doblada correctamente. Desenchufe el cable de alimentación.

Para inclinar, comience colocando una mano en la posición "P" para sostener el extremo superior de la caminadora. Luego, coloque un pie en la posición "K" para sostener el extremo inferior de la caminadora de manera estable. Con el pie en "K", incline lentamente la parte superior de la caminadora hacia abajo, hacia el suelo. Una vez que la Estructura Principal "P" alcanza un punto suficientemente bajo, las ruedas de la caminadora tocan el suelo.



Para transportar, sostenga la caminadora desde la posición "P" e inclínela hasta que la rueda "K" pueda moverse en el suelo.

CÓMO USAR LA LLAVE DE SEGURIDAD



Inserte la **Llave de Seguridad (No. C32)** en el área magnética de la pantalla de la **Consola (No. B)** y fíjela a su ropa.

Nota: En una emergencia, saque la **Llave de Seguridad (No. C32)** y la caminadora se detendrá.

INFORMACIÓN ELÉCTRICA IMPORTANTE

ADVERTENCIA: Esta caminadora requiere una fuente de alimentación de **8 amperios (100-120 V)** para funcionar correctamente. Para su seguridad, así como la seguridad de los demás, verifique que la fuente de alimentación sea correcta antes de enchufar el equipo. Cualquier fuente de alimentación por encima o por debajo de este nivel podría causar un daño significativo al equipo o al usuario.

MÉTODOS CONEXIÓN A TIERRA:

Este producto debe estar conectado a tierra. La conexión a tierra proporciona la menor resistencia para la corriente eléctrica y reducirá el riesgo de descarga eléctrica. El enchufe debe enchufarse en un tomacorriente adecuado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales. Asegúrese de que el producto esté conectado a un tomacorriente que contenga la misma configuración que el enchufe. No utilice un adaptador para este producto.

Este producto es para uso en un circuito nominal de 100-120 V y tiene un enchufe de conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el esquema A. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe utilizar ningún adaptador con este producto.

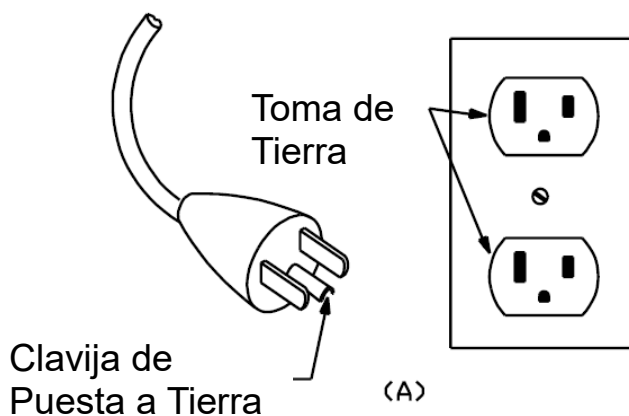
PELIGRO:

La conexión incorrecta del conductor de conexión a tierra del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte con un electricista certificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe provisto con el producto. Si no encaja en el tomacorriente, haga que un electricista instale un tomacorriente adecuado.

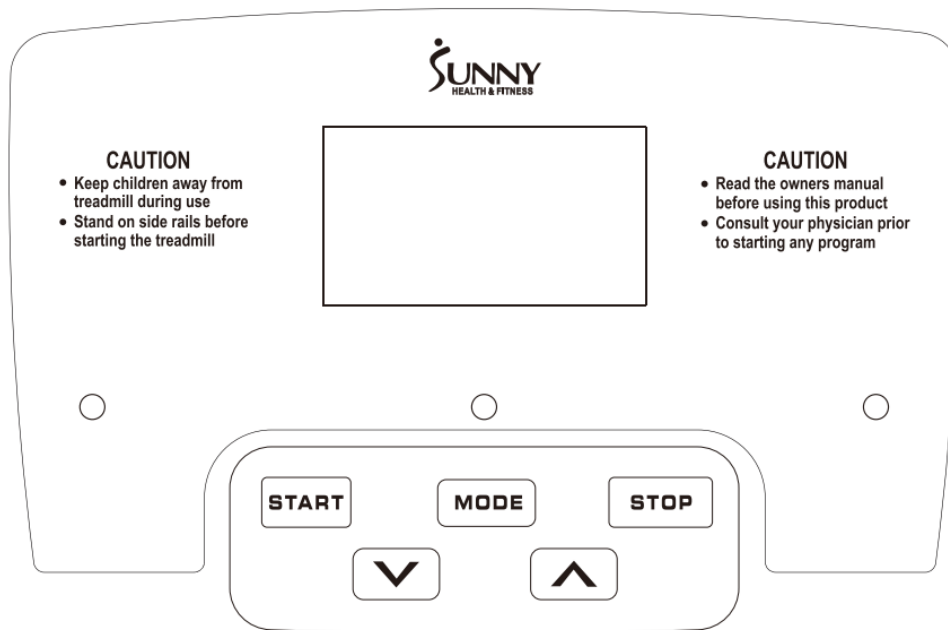
¡ADVERTENCIA!

1. NUNCA use un tomacorriente de pared con interrupción diferencial por falla a tierra o GFCI por sus siglas inglés con esta caminadora. Encamina la fuente de alimentación alejado de cualquier parte móvil de la caminadora, incluido el mecanismo de elevación y el transporte ruedas
2. NUNCA opere la caminadora usando un generador o una fuente de alimentación de UPS.
3. NUNCA retire ninguna cubierta sin desconectar primero la alimentación de CA.
4. NUNCA exponga la caminadora a la lluvia o humedad. Esta caminadora no está diseñada para uso al aire libre, cerca de piscinas, o en cualquier otro entorno de alta humedad.

MÉTODOS CONEXIÓN A TIERRA



LA PANTALLA DE LA CONSOLA



PANTALLA

VELOCIDAD (SPEED): Muestra la velocidad actual (rango 0.5-6.5MPH). En el modo de configuración, la ventana muestra H-1, H-2, H-3.

TIEMPO (TIME): Muestra el tiempo de ejecución. Si el tiempo llega a 99:59, la caminadora se detendrá suavemente y mostrará FIN (END) e ingresará en el modo de espera después de 5 segundos. Cuando esté en el modo de cuenta atrás, contará desde el tiempo de configuración hasta 0:00. Cuando baja a 0:00, la caminadora se detendrá suavemente y mostrará FIN (END), y entrará en el modo de espera después de 5 segundos.

DISTANCIA (DIST): Muestra la distancia recorrida (rango 0.0-99.9 MILLAS). Cuando el reloj llegue a 99.9, se restablecerá a 0.00 y comenzará a contar nuevamente desde 0.0. Cuando se encuentre en el modo de cuenta atrás, la cuenta regresiva se establecerá en forma descendente a 0.00. Cuando alcance 0.00, la caminadora se detendrá suavemente y mostrará FIN (END), luego entrará en el modo de espera después de 5 segundos.

CALORÍAS (CAL): Muestra las calorías quemadas por el usuario (rango 0-999 calorías). Cuando llegue a 999, comenzará nuevamente desde 0. En el modo de cuenta regresiva, contará desde la cantidad de calorías que configuró a 0. Cuando llegue a 0, la caminadora se detendrá suavemente y mostrará FIN (END), y luego ingresará al modo de espera después de 5 segundos.

TECLAS DE FUNCIÓN

INICIO (START): Para iniciar la caminadora, inserte el extremo del imán de la llave de seguridad en la consola de la computadora y luego presione el botón de INICIO (START). Esta cinta de correr requiere la llave de seguridad para comenzar. 0.5 MPH es la velocidad de inicio predeterminada.

PAUSA/DETENER (STOP): Este botón puede PAUSAR y PARAR. Cuando esté en uso, presione este botón una vez para PAUSAR su entrenamiento y aún se mostrarán los datos del entrenamiento actual. Presione PAUSA/DETENER (STOP) nuevamente para finalizar su sesión de entrenamiento y todos los datos de esta sesión serán eliminados.

MODO (MODE): Cuando la caminadora está detenida, presione este botón para seleccionar un MODO (MODE). Presionando una vez ingresará H1, el modo de cuenta regresiva de TIEMPO empezando desde las 15:00 MINS. H2 es el modo de cuenta atrás de DISTANCIA a partir de 1.00 MILLAS y H3 es el modo de cuenta atrás de CALORÍAS que comienza desde 50 KCAL. Al configurar cada modo, puede presionar +/- para aumentar o disminuir los ajustes preestablecidos de H1, H2, H3 y luego presionar INICIO (START) para iniciar la cinta de correr. No puede establecer el modo cuando la caminadora se está moviendo o cuando está en pausa.

BOTONES DE VELOCIDAD +/-: Presione los botones VELOCIDAD +/- para aumentar o disminuir la velocidad en incrementos de 0.1 MPH. Si presiona y mantiene presionado cualquiera de estos botones durante más de 0,5 segundos, la velocidad aumentará o disminuirá continuamente.

PROGRAMAS	Inicio	Valor Predeterminada	Rango de Configuración	Rango de Pantalla
TIEMPO(MIN:SEG)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00—99:59
VELOCIDAD(MPH)	0.5	0.5	0.5-6.5	0.5—6.5
DISTANCIA(MILE)	0	1.0	0.5-99.9	0.0—99.9
PULSO(PPM)	0	50	10-999	0—999

NOTIFICACIÓN DE LUBRICACION

Su caminadora necesita lubricación cada 300 km (188 millas). La caminadora emite un pitido cada 10 segundos y muestra un icono de ACEITE (OIL) en la pantalla LCD para recordarle cuándo es la hora. Lea la sección LUBRICAR LA CAMINADORA en la *página 11* para conocer los pasos adecuados para lubricar su caminadora. Aplique el aceite lubricante en el centro de la Tabla para Caminadora en ambos lados. Después de la aplicación, presione y mantenga presionado el botón PAUSA/DETENER (STOP) durante 3 segundos para borrar el recordatorio.

FUNCIONES DE LA CAMINADORA

FUNCIÓN DE PARO DE SEGURIDAD:

Quitando la **Llave de Seguridad (No. C32)** de la consola de la computadora mientras la caminadora está funcionando hará que se detenga de inmediato. Una vez que la caminadora se detenga por completo, la pantalla de la computadora mostrará "- -" y la máquina para correr emitirá un pitido 3 veces. Para volver a encender la caminadora, inserte el extremo del imán de la **Llave de Seguridad (No. C32)** en la consola de la computadora y presione el botón de INICIO (START).

FUNCIÓN DE AHORRO DE ENERGÍA:

Cuando la caminadora haya estado inactiva durante 10 minutos, entrará en el modo de ahorro de energía. Mientras la máquina para correr está en este modo, la visualización de la pantalla de la computadora se apagará. Para volver a encenderlo, pulse cualquier botón.

ENCENDIDO:

Presione el interruptor de encendido hacia este símbolo para encender la caminadora.

APAGADO:

Deslice el interruptor de encendido hacia este símbolo para apagar la caminadora en cualquier momento. Esto incluye durante el ejercicio.

NOTA DE SEGURIDAD:

Le recomendamos que mantenga una velocidad lenta al comienzo de una sesión y que sostenga los pasamanos hasta que se haya familiarizado con la caminadora.

Inserte el extremo del imán de la **Llave de Seguridad (No. C32)** en la consola de la computadora y fije el extremo opuesto (que contiene el sujetador de seguridad) a su ropa antes de comenzar su entrenamiento. Para finalizar su entrenamiento, presione el botón PAUSA/DETENER (STOP) o retire la **Llave de Seguridad (No. C32)** y la caminadora se detendrá de inmediato.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	POSIBLE CAUSA	ACCIÓN SUGERIDO
La caminadora no comienza	No enchufado.	Enchufe el cable en el tomacorriente.
	Llave de seguridad no insertada.	Inserte la llave de seguridad.
Velocidad de carrera inexacta	No calibrado correctamente.	Recalibrar el ajuste de velocidad.
	Velocidad ajustada en el mal unidad de medida.	Cambie la configuración al unidad apropiado.
Banda para Caminadora no está centrada	La tensión de la Banda para Caminadora no está ajustado en los lados izquierdo o derecho de la Tabla para Caminadora.	Apriete los pernos de ajuste en el lado izquierdo y derecho del rodillo trasero (<i>consulte la página 10</i>).
Computadora no funciona	Cables de la computadora y la placa de control inferior no está correctamente conectada.	Revisar conexiones de cables de la computadora al tablero de control.
	El transformador está dañado.	Si el transformador está dañado, póngase en contacto con el servicio técnico al cliente
E01: Error de mensaje	Cables de la computadora y la placa de control inferior no está correctamente conectada.	Revisar conexiones de cables de la computadora al tablero de control.
E02: Protección contra choques de electricidad	El voltaje de entrada es inferior al 50% del voltaje requerida.	Revise que la fuente de alimentación eléctrica sea el voltaje correcto.
E03: No hay señal del sensor de velocidad	La señal del sensor de velocidad no puede ser recibida por el panel de control.	Revise que el cable del sensor esté conectado correctamente. Si está dañado, reemplace el cable. Verifique si el sensor magnético está dañado, reemplácelo si es necesario.
E05: Protección de sobrecarga de corriente (sistema de autoprotección)	El voltaje de entrada es demasiado bajo o demasiado alto. El tablero de control está dañado.	Reinicie la caminadora. Compruebe la tensión de entrada para asegurarse de que es correcta. Revise el tablero de control, reemplácela si está dañada.
	Una parte móvil de la máquina para correr está atascada y, por lo tanto, el motor no puede girar correctamente.	Inspeccione las partes móviles de la caminadora para asegurarse de que estén funcionando correctamente. Revise el motor, escuche el ruido extraño y compruebe si hay un olor a quemado. Reemplace el motor si es necesario.

E06: Anormalidad del motor	El cable del motor no está conectado o el motor está dañado.	Revise los cables del motor para ver si el motor está conectado. Si el cable ha sido perforado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se soluciona, es posible que deba reemplazar el motor.
E08: Anormalidad del tablero de control	El tablero de control no está conectada.	Verifique los cables superior y medio para ver si el tablero de control está conectado. Si el cable ha sido perforado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se soluciona, es posible que deba reemplazar la placa de control.
E10: Anormalidad del motor	El motor está en cortocircuito.	Reemplazar con un motor nuevo.
	Una parte móvil de la caminadora está atascada y, por lo tanto, el motor no puede girar correctamente.	Inspeccione las partes móviles de la caminadora para asegurarse de que estén funcionando correctamente y lubrique la caminadora. Reemplace el motor si es necesario.

NOTA: Si no puede resolver la problema utilizando la guía de solución de problemas anterior, comuníquese con el Servicio al cliente a support@sunnyhealthfitness.com