



PEGASUS CONNECTED FOLDING TREADMILL

SF-T722054

USER MANUAL



English, Pages 1~19

Español, Páginas 20~38

Français, Pages 39~57

Deutsch, Seiten 58~77

Italiano, Pagina 78~96

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:**

support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:**

support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** **support@sunnyhealthfitness.com** ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** **support@sunnyhealthfitness.com** oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

IMPORTANTE! Conservare il manuale d'uso per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGO DI NON RESTITUIRE IL PRODOTTO PRIMA DI AVERCI CONTATTATO:** **support@sunnyhealthfitness.com** o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical condition that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 8 feet (240 cm) of free space behind it and 2 feet (60 cm) on each side. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 265 lbs (120 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extremely cold, hot, or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only, it is not intended for commercial use!

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using (this appliance).

DANGER – To reduce the risk of electric shock and the injury from moving parts:

Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning or servicing.

WARNING – To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. An appliance should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use, and before putting on or taking off parts.
2. This appliance is not intended for use by persons with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Keep children under the age of 13 away from this machine.
3. Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
4. Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return the appliance to a service center for examination and repair.
5. Do not carry this appliance by supply cord or use cord as a handle.
6. Keep the cord away from heated surfaces.
7. Never operate the appliance with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and the like.
8. Never drop or insert any object into any opening.
9. Do not use outdoors. Household use only.
10. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
11. To disconnect, turn all controls to the off position, then remove plug from outlet.
12. CAUTION: Risk of Injury to Persons – To Avoid Injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. Read Instruction Manual Before Using.
13. Connect this appliance to a properly grounded outlet only. See Grounding Instructions.
14. REMOVE CONTROL BOX (OR KEY, OR SAFETY PIN, AS APPLICABLE) WHEN NOT IN USE, AND STORE OUT OF REACH OF CHILDREN.

SAVE THESE INSTRUCTIONS

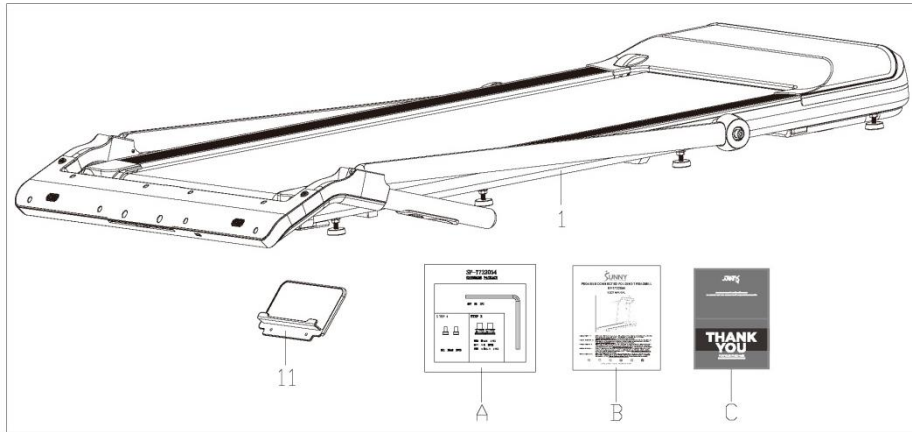


IMPORTANT NOTE:

The belt must be lubricated before the first use! Please see *Page 6* for instructions on how to properly apply lubricant.

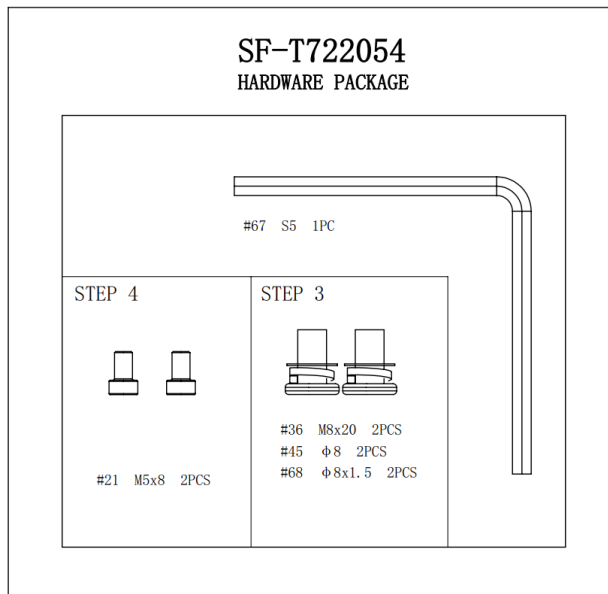
PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

Before you start to assemble, please make sure all parts are included.



No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
11	Tablet Holder		1
A	Hardware Package		1
B	Manual		1
C	Thank You Card		1

HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

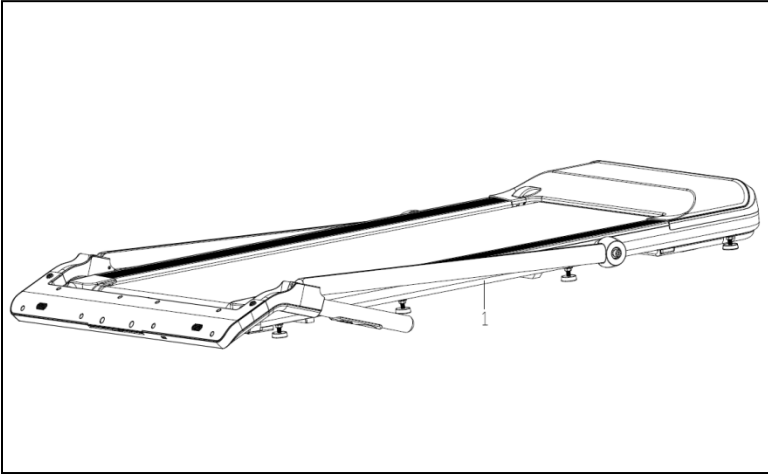
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” (page 97) and “PARTS LIST” (page 19)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

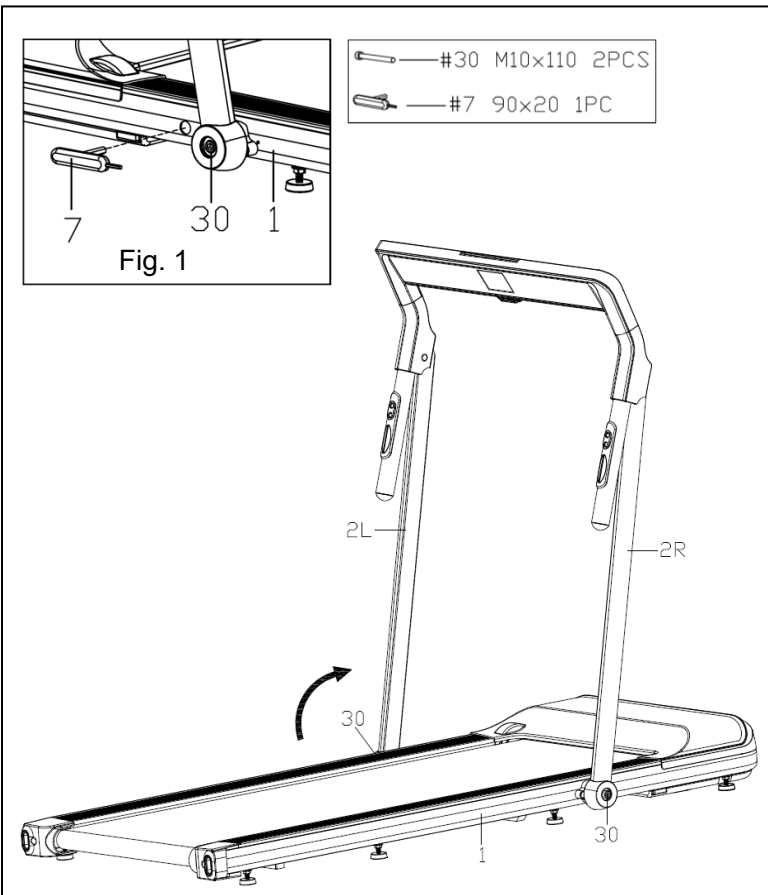
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

We recommend having two people to do the assembly.

Open the carton and remove contents. Place the **Main Frame (No. 1)** on level ground and ensure that you have a work area that is clean and has adequate space.



STEP 2:

Take out the **Magnetic Wrench (No. 7)** from the **Main Frame (No. 1)** as shown in Fig. 1.

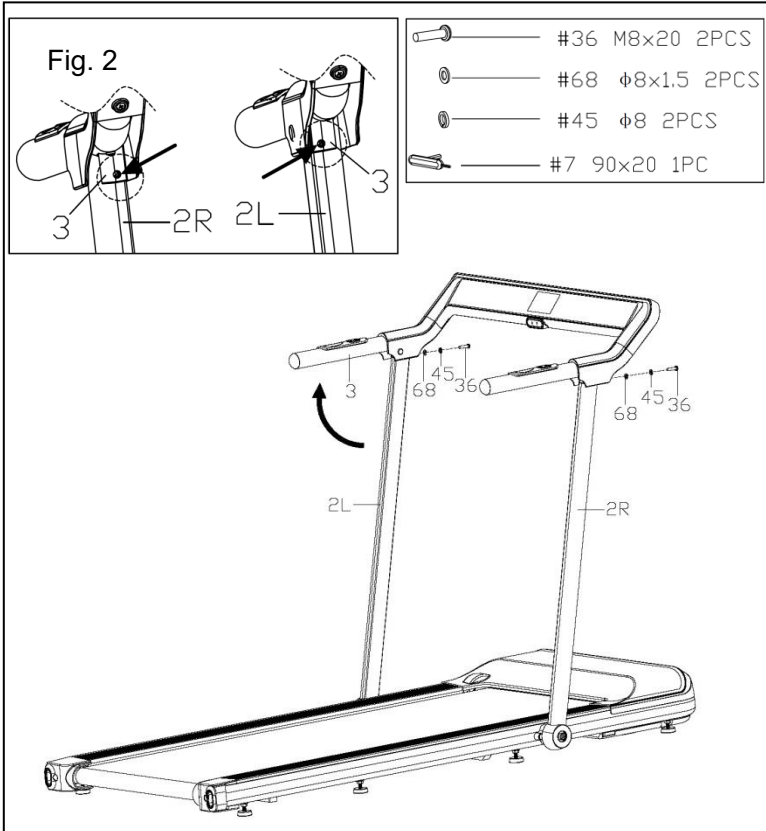
Loosen a few rotations for the 2 **Inner Hex Bolts (No. 30)** using **Magnetic Wrench (No. 7)**.

Hold the **Left & Right Upright Tubes (No. 2L & No. 2R)** then lift up in the direction of the arrow.

Secure both sides of the **Left & Right Upright Tubes (No. 2L & No. 2R)** to the **Main Frame (No. 1)** by tightening the 2 **Inner Hex Bolts (No. 30)** that were just loosened using **Magnetic Wrench (No. 7)**.

NOTE: Please do not completely tighten the **Inner Hex Bolts (No. 30)** at this step.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

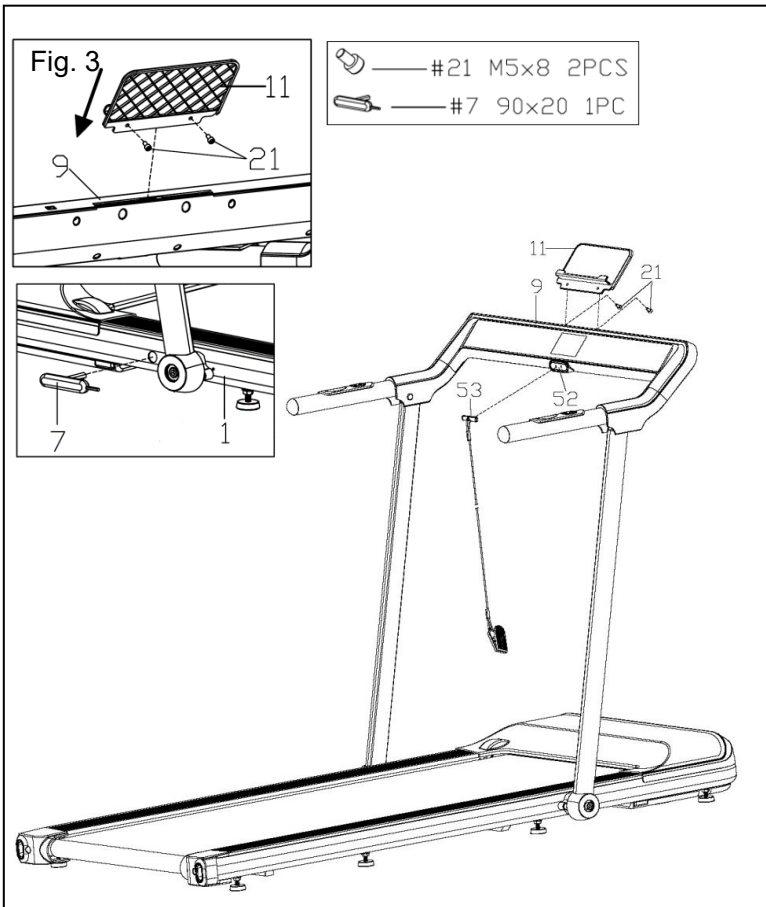


STEP 3:

Hold the **Console Frame (No. 3)** then lift in the direction of the arrow.

Align the holes on the back of the **Console Frame (No. 3)** with the holes on the **Left & Right Upright Tubes (No. 2L & No. 2R)** (as shown in Fig. 2), insert 2 **Inner Hex Screws (No. 36)**, 2 **Spring Washers (No. 45)** and 2 **Flat Washers (No. 68)** through the holes and fasten to secure the **Console Frame (No. 3)** with the **Left & Right Upright Tubes (No. 2L & No. 2R)**, tighten with **Magnetic Wrench (No. 7)**.

NOTE: Now, fasten the 2 **Inner Hex Bolts (No. 30)** from STEP 2 tightly using **Magnetic Wrench (No. 7)**.



STEP 4:

Insert the **Tablet Holder (No. 11)** into the slot on the **Console Front Cover (No. 9)** (as shown in Fig. 3), then secure with 2 **Inner Hex Screws (No. 21)** by using **Magnetic Wrench (No. 7)**.

Put the **Safety Key (No. 53)** on the **Safety Key Seat (No. 52)**.

Put back the **Magnetic Wrench (No. 7)** to the **Main Frame (No. 1)**.

The assembly is complete!



IMPORTANT NOTE!

You will need to lubricate your treadmill before the first use. See Page 6.

LUBRICATING THE TREADMILL

IMPORTANT NOTE:

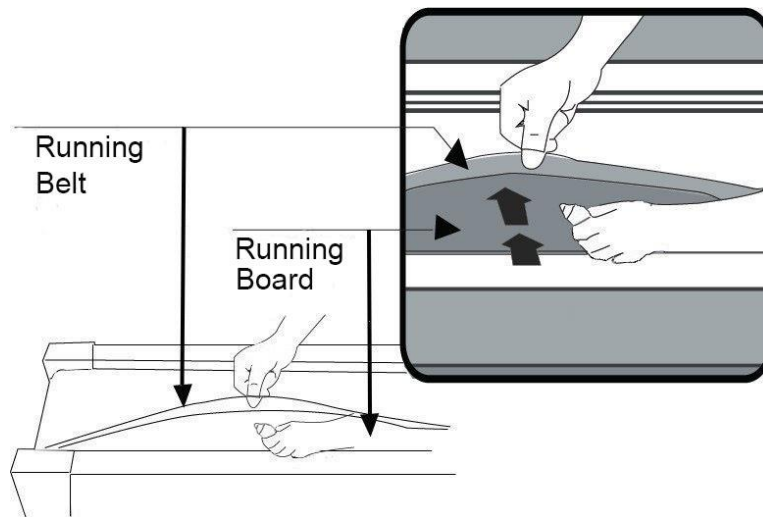
You will need to lubricate your treadmill before the first use.

Lubricating the **Running Board (No. 18)** and **Running Belt (No. 17)** is essential as the friction between the two affects the life span and function of the treadmill. Inspect the **Running Board (No. 18)** and **Running Belt (No. 17)** regularly. Should you find any wear on the **Running Board (No. 18)**, please contact us at: support@sunnyhealthfitness.com.

WARNING: Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating, or repairing the unit.

HOW TO LUBRICATE:

1. Lift one side of the **Running Belt (No. 17)** and apply the lubricant in the middle of the **Running Board (No. 18)**. Next, start the treadmill at the lowest speed setting and allow the lubricant to spread over the **Running Board (No. 18)**.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormality of moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.
4. **DO NOT LOOSEN OR MAKE ANY ADJUSTMENT TO THE RUNNING BELT WHILE APPLYING LUBRICANT.** A loose **Running Belt (No. 17)** will result in the runner sliding off during use, while too tight of a **Running Belt (No. 17)** will negatively affect the motor's performance and also create more friction between the roller and **Running Belt (No. 17)**. The most suitable tightness for the **Running Belt (No. 17)** is when it is pulled out **50-75mm** from the **Running Board (No. 18)**.



The following timetable is recommended:

Light user (less than 3 hours/ week)	<i>every five months</i>
Medium user (4-7 hours/ week)	<i>every two months</i>
Heavy user (more than 7 hours/ week)	<i>every month</i>

MAINTENANCE & CARE

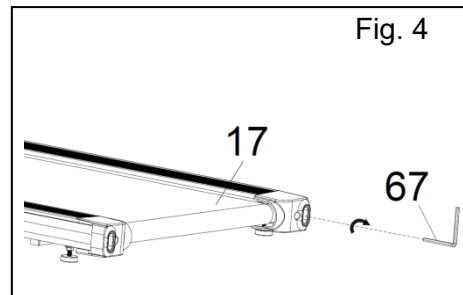
General cleaning will help prolong the life and performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Clean both sides of the **Running Belt (No. 17)** to prevent dust from accumulating underneath the **Running Belt (No. 17)**. Keep your running shoes clean so that dirt from your shoes does not wear out the **Running Board (No. 18)** and **Running Belt (No. 17)**. Clean the surface of the **Running Belt (No. 17)** with a clean damp cloth.

To better maintain the treadmill and prolong its life it is suggested that the treadmill be powered off for 10 minutes every 2 hours and fully powered off whenever not in use.

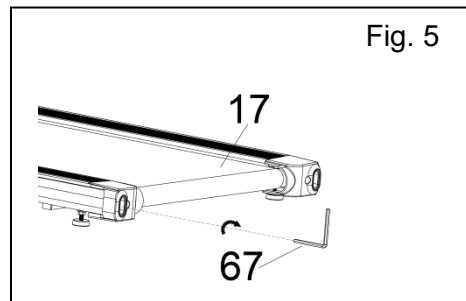
CENTERING THE RUNNING BELT:

Place the treadmill on level ground and set it at 3-5 MPH to check if the **Running Belt (No. 17)** drifts.

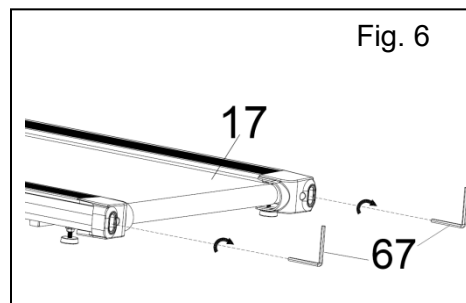
If the **Running Belt (No. 17)** moves to the right, turn the right adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn *clockwise*, then turn the left adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn *counter-clockwise*. If the **Running Belt (No. 17)** does not move, keep adjusting $\frac{1}{4}$ turn at a time until it centers. Refer to Fig. 4.



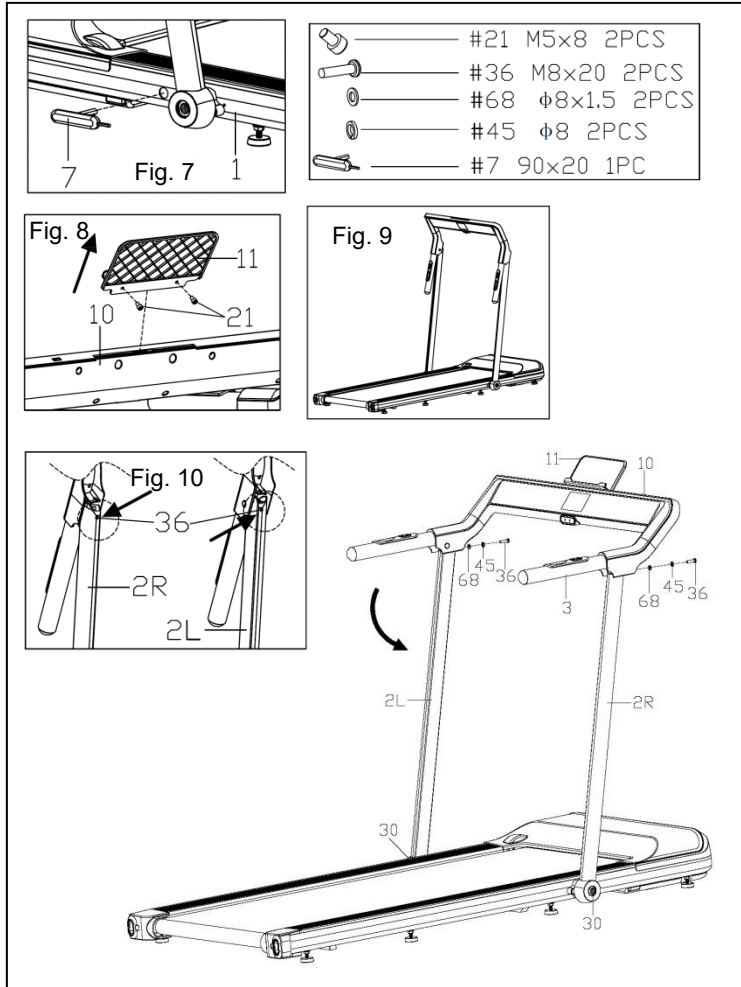
If the **Running Belt (No. 17)** moves to the left, turn left adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn *clockwise*, then turn the right adjustment bolt $\frac{1}{4}$ turn *counter-clockwise*. If the **Running Belt (No. 17)** does not move, keep adjusting $\frac{1}{4}$ turn at a time until it centers. Refer to Fig. 5.



Over time the **Running Belt (No. 17)** will loosen. To tighten the **Running Belt (No. 17)**, turn the left and right adjustment bolts one full turn *clockwise*, check the tension of the **Running Belt (No. 17)**. Continue this process until **Running Belt (No. 17)** is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct **Running Belt (No. 17)** alignment. Refer to Fig. 6.



FOLDING INSTRUCTIONS



STEP 1:

Turn off the power before folding.

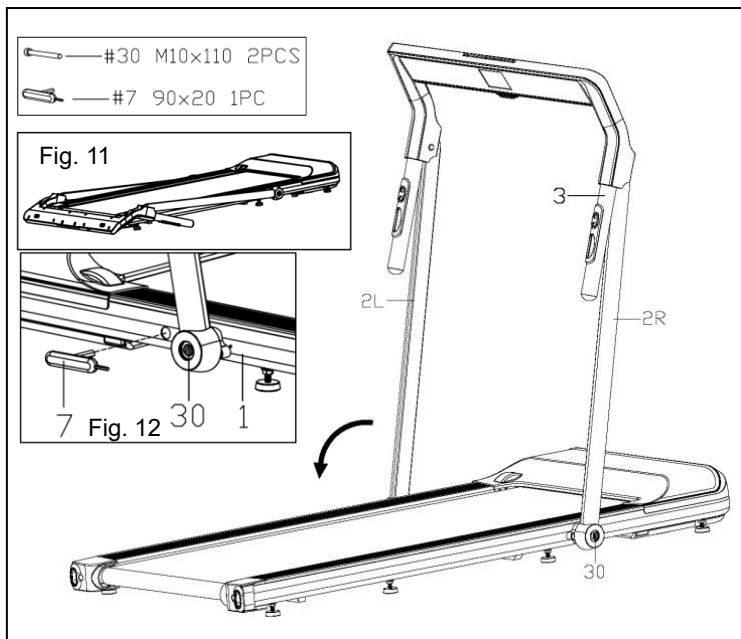
Take out the **Magnetic Wrench (No. 7)** from the **Main Frame (No. 1)** as shown in Fig. 7

Remove 2 **Inner Hex Screws (No. 21)** from the **Console Rear Cover (No. 10)** using **Magnetic Wrench (No. 7)**.

Take off the **Tablet Holder (No. 11)** from the **Console Rear Cover (No. 10)** (as shown in Fig. 8), and then screw the 2 **Inner Hex Screws (No. 21)** back in the **Console Rear Cover (No. 10)** using **Magnetic Wrench (No. 7)**.

Remove 2 **Inner Hex Screws (No. 36)**, 2 **Spring Washers (No. 45)** and 2 **Flat Washers (No. 68)** from the **Left & Right Upright Tubes (No. 2L & No. 2R)** using **Magnetic Wrench (No. 7)**.

Hold on the **Console Frame (No. 3)** and press down the **Console Frame (No. 3)** in the direction of the arrow shown to the status as shown in Fig. 9, and then screw the 2 **Inner Hex Screws (No. 36)**, 2 **Spring Washers (No. 45)** and 2 **Flat Washers (No. 68)** back into the holes of **Left & Right Upright Tubes (No. 2L & No. 2R)** using **Magnetic Wrench (No. 7)** (as shown in Fig. 10).



STEP 2:

Loosen the 2 **Inner Hex Bolts (No. 30)**, then hold on the left and right handrails on the **Console Frame (No. 3)** and fold down in the direction of the arrow shown until the treadmill is in the status as shown in Fig. 11.

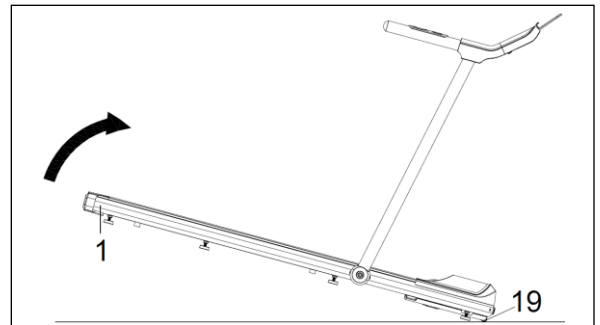
Tighten the 2 **Inner Hex Bolts (No. 30)** and put the **Magnetic Wrench (No. 7)** back in the **Main Frame (No. 1)** as shown in Fig. 12.

CAUTION: Keeps hands on left and right handrails when folding to avoid pinching!

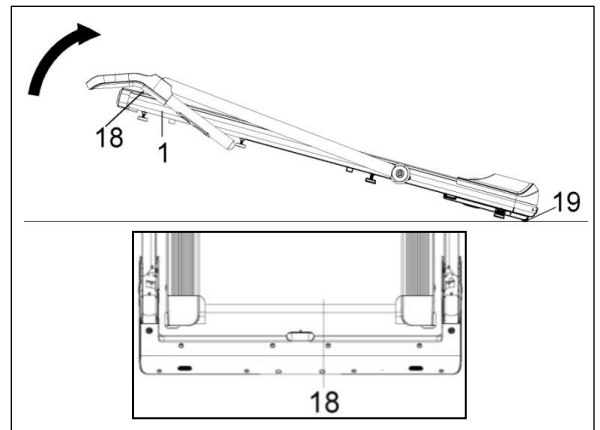
HOW TO MOVE THE TREADMILL

There are two ways to move the treadmill. Please always remove the power cord from the **Main Frame (No. 1)** before moving the treadmill.

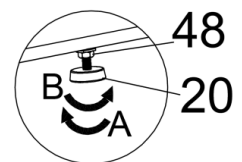
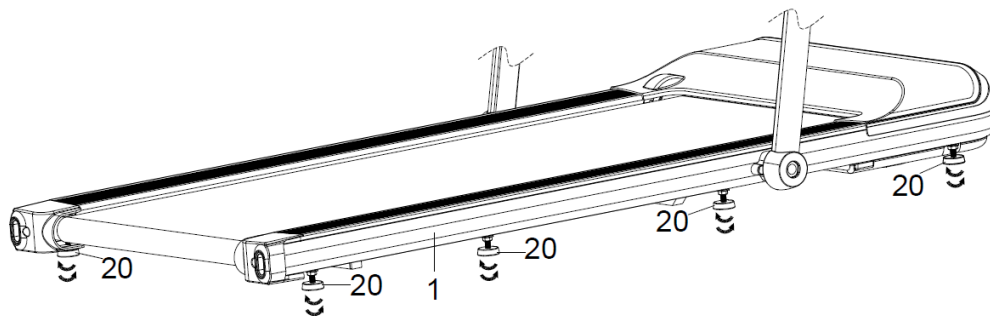
1. You can move the treadmill when it is unfolded by holding the 2 side tubes on the **Main Frame (No. 1)** and lift the treadmill until the **Transportation Wheels (No. 19)** touch the ground. With the **Transportation Wheels (No. 19)** on the ground, you can transport the treadmill to the desired location with ease.



2. You can move the treadmill when it is folded by holding the **Running Board (No. 18)** with two hands together, then lift the treadmill until the **Transportation Wheels (No. 19)** touch the ground. With the **Transportation Wheels (No. 19)** on the ground, you can transport the treadmill to the desired location with ease.



ADJUSTMENT GUIDE



ADJUSTING THE BALANCE

To achieve a smooth and comfortable use, you must ensure that the treadmill is stable and secure. If you notice that the treadmill is unbalanced during use, you should adjust the **Adjustable Pads (No. 20)**. There are 8 **Adjustable Pads (No. 20)** located beneath the **Main Frame (No. 1)**. Simply rotate the **Adjustable Pads (No. 20)** until the treadmill becomes level with the floor surface.

To do so, loosen the **Flat Nut (No. 48)** on the **Adjustable Pads (No. 20)** by turning it *clockwise* (direction A). With the **Flat Nut (No. 48)** loosened, rotate **Adjustable Pad (No. 20)** until it sits level with the surface that the treadmill is on. When you have finished adjusting the **Adjustable Pad (No. 20)**, re-tighten the **Flat Nut (No. 48)** by turning it *counter-clockwise* (direction B). If necessary, repeat this process to adjust the remaining **Adjustable Pads (No. 20)**.

GROUNDING INSTRUCTIONS

WARNING: This treadmill requires a power source of **10 amps (120V)** to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, please verify that the power source is correct before powering the equipment. Any power source above or below this level could cause significant damage to the equipment and/or user.

This product must be grounded. If it should malfunction or breakdown, grounding provides a path of least resistance for electric current to reduce the risk of electric shock. This product is equipped with a cord having an equipment-grounding conductor and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.

DANGER – Improper connection of the equipment-grounding conductor can result in a risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the product – if it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

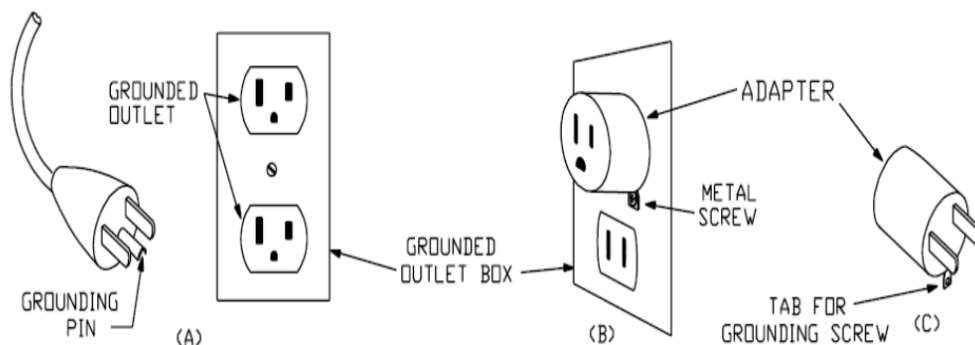
For a grounded, cord-connected product rated less than 15 A and intended for use on a nominal 120-V supply circuit, the instructions in either (1) or (2):

1. This product is for use on a nominal 120-V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A in Figure 1. A temporary adapter that looks like the adapter illustrated in sketches B and C may be used to connect this plug to a 2-pole receptacle as shown in sketch B if a properly grounded outlet is not available. The temporary adapter should be used only until a properly grounded outlet (sketch A) can be installed by a qualified electrician. The green colored rigid ear, lug, or the like extending from the adapter must be connected to a permanent ground such as a properly grounded outlet box cover. Whenever the adapter is used, it must be held in place by a metal screw. Whenever the adapter is used, it must be held in place by a metal screw.
2. This product is for use on a nominal 120-V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A in Figure 1. Make sure that the product is connected to an outlet having the same configuration as the plug. No adapter should be used with this product.

WARNING!

1. NEVER use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from any moving parts of the treadmill including the elevation mechanism and transportation wheels.
2. NEVER operate the treadmill using a generator or UPS power supply.
3. NEVER remove any cover without first disconnecting the power cord.
4. NEVER expose the treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for outdoor use or use in any other high humidity environment.

Figure 1
Grounding methods



EXERCISE INSTRUCTIONS

GETTING STARTED:

Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical condition that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly.

Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health.

Stop exercising immediately if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea.

Get to know your treadmill. Before attempting to use the treadmill take some time to stand alongside and familiarize yourself with the controls.

1. Turn on the power switch.
2. Once you get on, you can stand with your feet on the side rails and stabilize yourself by holding onto the handrails.
3. Next, attach the clip end of the **Safety Key (No. 53)** to your clothes and insert the magnetic end of the key into the console.
4. Press the "START" button to start the treadmill.
5. The treadmill will start at the system default setting speed of **0.6 MPH (metric 1.0 KM/H)**. When you feel comfortable, you may slowly increase this speed.
6. When you are finished with your exercise, press the "STOP" button to stop the treadmill or you can remove the magnetic end of the **Safety Key (No. 53)** to stop the treadmill.

APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

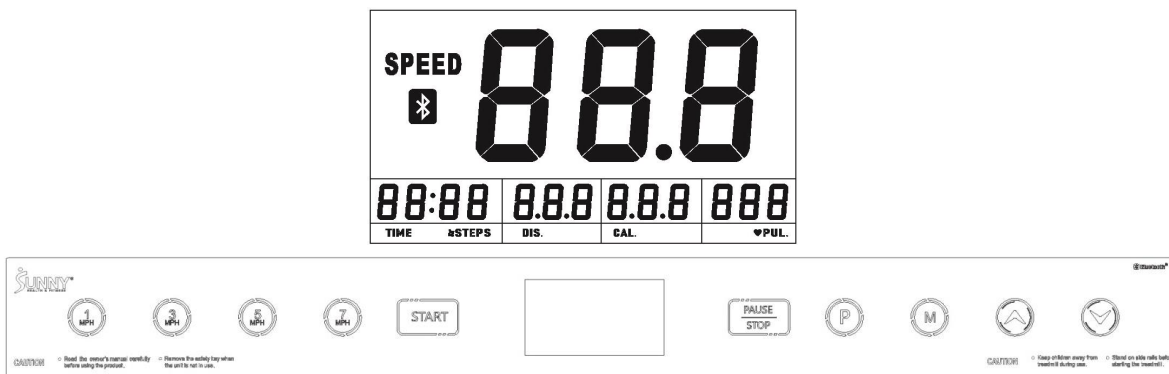
Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

THE DISPLAY CONSOLE



DISPLAYS

TIME /STEPS display:

Displays the running time.

Displays the running time from 0:00-99:59, when the time reaches 99:59, the treadmill will gradually slow down to stop and the speed window will display "End". After completely stopping for 5 seconds, the treadmill will go into standby state.

In distance and calorie countdown mode: time from 0:00-99:59, when time reaches 99:59, the value will be cleared to 0 and treadmill will keep on running.

In the time countdown mode: display counts down from the set time to zero. When the countdown reaches 0:00, the treadmill will gradually slow down to stop and after completely stopping for 5 seconds, the treadmill will go into standby state.

When running, the window will display the number of steps, range from 0 to 9999 steps.

DIS. (DISTANCE) display:

Displays the accumulated distance from 0.00-99.9. When it reaches the maximum 99.9, the value will be cleared, and the treadmill will keep on running.

When in countdown mode, the display counts down from the set value to zero. When the countdown reaches zero, the treadmill will gradually slow down to stop and after completely stopping for 5 seconds, the treadmill will go into standby state.

CAL. (CALORIE) display:

Displays the calorie consumption value of the exercise. Count from 0.0-999 KCAL, when it reaches the maximum 999 KCAL, the value will be cleared, and treadmill will keep on running.

When in the countdown mode, the display counts down from the set value to zero. When the countdown reaches zero, the treadmill will gradually slow down to stop and after completely stopping for 5 seconds, the treadmill will go into standby state.

SPEED display: Displays the current running speed.

Displays "H-1, H-2, H-3" in mode setting state.

Displays "P01-...P12" in program selection state.

Displays "U01-...U03" in the user program selection state.

Displays current speed value in running state.

Speed display ranges from: 0.6-7.5 MPH (metric 1.0-12.0 KM/H).



PUL. (PULSE) display:

Displays pulse value. When exercising, hold on to the pulse sensors with both hands, the system can automatically detect the heartbeat rate of the user and display the value in this window.









Pulse display ranges from: 50-200 times/min.

(This data is for reference only and should not be considered as medical data.)

BUTTON FUNCTION



1. "START" is the start button.
When the power is on and the safety key is well attached in the safety key seat, press this button to start the treadmill. The default speed displayed is 0.6 MPH (metric 1.0 KM/H).
2. "PAUSE/STOP" is the pause and stop button.
When the treadmill is running, press "PAUSE/STOP" button once to pause the treadmill, and "PAUSE" will show on the display. Time, distance, and calorie data will be automatically saved. The speed will go to zero. Press "PAUSE/STOP" button again to stop the treadmill and all data will be cleared to zero.
3. "P" is the PROGRAM selection button.
In standby state, press to select different running programs from "0:00", "P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9-P10-P11-P12-U01-U02-U03-FAT".
"0:00" is the manual program. "P01-...P12" is the pre-set programs. "U01-...U03" is the user program. "FAT" is the constitution detection function program. Manual mode is the default mode. The default speed is 0.6 MPH (metric 1.0KM/H).
4. "M" is the MODE selection button.
5. In setting state, press   to increase or decrease the set value.
When the treadmill is running, press to increase or decrease the speed. Value increases or decreases in increment of 0.1 MPH (0.1 KM/H). After holding for more than 0.5 seconds, automatically continuous acceleration and deceleration will be realized.
6. SPEED SHORTCUT BUTTONS: 1MPH, 3MPH, 5MPH, 7MPH (metric: 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H, 12KM/H)
Press fast select 1MPH, 3MPH, 5MPH or 7MPH buttons when the treadmill is running.

SET UP COUNTDOWN MODE (MANUAL MODE)





1. Turn on the treadmill. The treadmill is in standby mode. Press "M" button to select time countdown mode, calorie countdown mode or distance countdown mode. Press "START" button to start the treadmill.
2. To set countdown mode
 - a. In standby mode, press the "M" button to enter the time countdown mode. The "TIME" window will display and flash "15:00". Set countdown time by pressing  . Time setting range 5:00-99:00. Value is in increment of 1:00. Press "START" button and the treadmill will start operating after 3 seconds of countdown. If you do not press "START" button and you press "M" button again, the time value you set will be cleared and treadmill will go into distance countdown mode.
 - b. In the time countdown mode, press the "M" button to enter distance countdown mode. The "DIS." window will display and flash "1.00". Set the distance by pressing  . Distance setting range: 0.50-99.9. The value is in increment of 0.1 MILE/KM. Press "START" button and the treadmill will start operating after 3 seconds of countdown. If you do not press "START" button and you press "M" button again, the distance value you set will be cleared and treadmill will go into calorie countdown mode.
 - c. In the distance countdown mode, press the "M" button to enter calorie countdown mode. The "CAL." window will display and flash "50.0". Set the calorie by pressing  . Calorie setting range 10.0-999 KCAL. Value increases in increment of 1 KCAL. Press "START" button and the treadmill will start operating after 3 seconds of countdown. If you do not press "START" button and you press "M" button again, the calorie value you set will be cleared and treadmill will go into standby mode.
 - d. After the value is set in one of the three countdown modes, press "START" button and the treadmill will start operating after 3 seconds of countdown. Press   to adjust speed or press speed shortcut buttons to change to the speed marked on the button. Press "PAUSE/STOP" button once to pause the treadmill.

OPERATIONS DURING THE EXERCISE

1. Press "START" button, the console will beep, and the treadmill will start operating after 3 seconds of countdown, the speed window shows the countdown. The initial speed is 0.6 MPH (metric: 1.0 KM/H).

- Press   to adjust the speed, or press the speed shortcut buttons “1 MPH, 3 MPH, 5 MPH, 7 MPH (metric: 3 KM/H, 6 KM/H, 9 KM/H, 12 KM/H) to change to the speed marked on the button.
- Press “PAUSE/STOP” button, the treadmill will slow down to pause and stop running.
- When the user holds the pulse sensors with both hands for about 5 seconds, the heartbeat rate value will be displayed.
- To stop the treadmill immediately, remove the **Safety Key (No. 53)**, then LCD window will display “---”, and the console will beep 3 times.
- When the set time, distance or calorie value reaches zero, the speed will gradually reduce till the treadmill stops. The console will beep 3 times. The screen will display "End". All values will go to zero and treadmill is now in standby state.
- If a value reaches the maximum value, it will reset to zero and the treadmill will stop. In manual mode, the treadmill will stop when the time accumulates more than 99:59 min (100 min).

PROGRAM MODE

- In standby state, press “P” button and the “SPEED” window will show “P01-...P12”. After choosing the program, the “TIME” window will flash the pre-set time “10:00”. There are 12 pre-set programs in this system, P01-P12.
- Press   to adjust the time. The initial time is set to be 10 min. Only time can be set. Setting ranges from: 5:00-99:00.
- Press “START” button, the treadmill will start running and the speed will gradually increase to the value for the first section of program (see details in the table of program parameters).
- The speed changes along with the program sections. You can press   to adjust speed or press speed shortcut buttons to change to the speed marked on the button. But when it enters the next program section, the speed will return to the pre-set speed value of that section.
- Each program is divided into 20 sections, operating time for each section will be 1/20 of the set time. Each operating time period has a corresponding pre-set speed.
- The console will beep 3 times when switching from one section to another.
- When the set time goes to zero, the console will beep 3 times and the treadmill will slow to a stop. The screen will display "End". All values go to zero and treadmill goes into standby state after 5 seconds.
- At any time, if you need to stop the treadmill immediately, remove the **Safety Key (No. 53)**. The LCD window will display “---” and the console will beep 3 times.



PROGRAM PARAMETERS

		Setup time / 20 = running time for each section																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED (KM/H)	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	SPEED (MPH)	1.9	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	1.9
P02	SPEED (KM/H)	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	SPEED (MPH)	1.9	3.1	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.1	1.9
P03	SPEED (KM/H)	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	SPEED (MPH)	3.1	6.2	3.7	6.8	4.3	7.4	5.0	7.4	5.6	3.7	6.2	4.3	6.8	5.0	7.4	4.3	6.8	5.6	3.7	1.9
P04	SPEED (KM/H)	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	SPEED (MPH)	3.1	4.3	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	3.7	3.1
P05	SPEED (KM/H)	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	SPEED (MPH)	3.1	5.0	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	6.8	6.8	5.0	3.7	3.1


P06	SPEED (KM/H)	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	SPEED (MPH)	2.5	3.7	4.3	5.0	5.6	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.0	3.7	1.9
P07	SPEED (KM/H)	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	SPEED (MPH)	2.5	4.3	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.6	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	3.1	1.9
P08	SPEED (KM/H)	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	SPEED (MPH)	2.5	3.7	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	4.3	3.1	1.9
P09	SPEED (KM/H)	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	SPEED (MPH)	3.1	4.3	6.2	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	6.2	6.8	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.0	2.5
P10	SPEED (KM/H)	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	SPEED (MPH)	3.7	5.0	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	5.6	6.2	6.8	7.4	6.8	6.2	6.8	7.4	6.2	7.4	5.0	5.0	2.5
P11	SPEED (KM/H)	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	SPEED (MPH)	3.7	5.6	6.8	7.4	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	3.1
P12	SPEED (KM/H)	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	SPEED (MPH)	1.9	3.7	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	4.3	3.1	1.9

USER PROGRAM

The treadmill has 3 user programs: U01, U02, and U03 for you to set your own training program. Each program will have 20 segments.

1. In standby state, press “P” button to select U01, U02 or U03, and then press “M” button to enter the program you select.
2. Press  to set the time for the program, then press “M” button to enter the data.
3. Press  to set the speed, then press “M” button to enter the data.
4. Repeat to set the speed for the other 19 segments.
5. After the last segment is entered, the program is saved. The program data will be saved until you reset it, and it will not be lost due to power failure.

BODY FAT TEST

1. In standby state, press “P” button to enter FAT (Physical fitness test) program.
2. Press “M” button to enter the program of F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1: Gender, F-2: Age, F-3: Height, F-4: Weight, F-5: Physical test)
3. Press  to set the parameter of F-1~F-4 (see below detailed table), then press “M” button to enter the program of F-5 for physical test.
4. At this state, hold the pulse sensors for 5-8 seconds and it will display the “FAT”, check if the weight matches with your height.
5. FAT program is to measure the relevance between height and weight, not the body proportion. FAT is suitable for every man and woman; it provides the important grounds for adjusting the weight with other health indicators. The normal FAT is between 20-24, which means if less than 19 is under weight, and if between 25-29 is overweight and more than 30 is obese.

F-1	Gender	1 (man)	2 (woman)
F-2	Age	10-99	
F-3	Height	40-80 inch / 100-200 cm	
F-4	Weight	44-330 lbs. / 20-150 kgs	
F-5	FAT	≤19	Underweight
	FAT	=(20-24)	Normal weight
	FAT	=(25-29)	Overweight
	FAT	≥30	Obesity

DISPLAY RANGE OF VARIOUS PARAMETERS:

Set parameter	Initial value	Set initial value	Setting range	Display range
TIME (minute: second)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00-99:59
SPEED (MPH) (KM/H)	0.0	N/A	N/A	0.6-7.5 MPH (1.0-12.0 KM/H)
DIS. (DISTANCE) (MILE) (KM)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00-99.9
CAL. (CALORIE) (KCAL)	0.0	50.0	10.0-999	0.0-999

FUNCTION OF REFUELING REMINDER

This treadmill has a lubricate reminder function. Every 186 MILES (metric: 300 KM), the console will remind the user to lubricate, with three beeps and "OIL" shown on the window. Please refer to the instructions on page 6 to lubricate the treadmill.

After completing lubricating, press and hold the "PAUSE/STOP" button for 3 seconds in the standby state, the system will close the lubricate reminder.

FUNCTION OF THE SAFETY KEY

Remove the **Safety Key (No. 53)** in any mode, and the treadmill will slow down rapidly till it stops. The console will beep 3 times and "---" will be displayed on the window. Insert the safety key back into the console, the treadmill will re-enter into standby state, ready for you to input commands.

KILOMETERS OR MILES

When the safety key is removed, press "P" button and "M" button for 3 seconds to change from miles to kilometers.

POWER SAVING MODE

This system has the power saving function, in the standby state, if there is no commands input in 10 minutes, the system will enter power saving mode, shutting down the display automatically. The system can be awakened by pressing any button.

USB POWER CHARGER

The console can charge tablets or smart phones. Plug the USB cable into USB port for charging (cable not included).

TROUBLESHOOTING

Error	Possible reasons		Solutions
No display on the console panel	No power supply or the power cord is unplugged.		Ensure power is well supplied and power cord is well plugged. Check the power switch.
	The controller board is not powered on or is damaged.		Replace the controller board.
	The console linking wire, extension wire or controller wire from the console panel to the controller board are not well connected; or the reason may be the console linking wire, extension wire, or controller wire defected (damaged or broke down).		Ensure that each wire core is well connected or replace wires.
	The console panel is damaged.		Replace the console panel.
	The LCD backlight section on the console panel is damaged.		Replace the console panel.
Incomplete content display	The display IC on the console panel is not well connected or damaged.		Replace the console panel.
	The conductive strip of the display on the console panel is not well installed.		Replace the console panel.
-----	Safety Key (No. 53) has been removed.		Place the Safety Key (No. 53) back into the safety key seat.
E01	Communicational failure between the console and the controller board. The controller board cannot receive signal from the console.	The connecting wires between console and the controller board are not well connected.	Replug the wires.
		The connecting wires between console and the controller board are broken causing short circuit or open circuit.	Replace new wires.
E13	Communicational failure between the console and the controller board. The console cannot receive signal from the controller.	Signal circuit fault of the console panel.	Replace new console panel.
		Signal Circuit fault of the controller board.	Replace new controller board.
E02	Explosion-proof protection or DC motor abnormality.	The DC motor's wires are not well connected, or the DC motor is damaged.	Re-connect wires; if the problem still fails to be solved, replace the DC motor.
		The IGBT has been broken down causing short circuit.	Replace the controller board.
		The power supply voltage is less than 50% of the normal value.	Please ensure correct voltage and test again.
		The sensor circuit fault of the controller board.	Replace the controller board.

E05	Over-current protection.	The system's self-protection against excessive current due to the load exceeds the rated value.	Restart the treadmill.
		Some part of the treadmill is jammed so the DC motor cannot rotate, thus triggering the self-protection against excessive current under excessive load.	Adjust the treadmill and restart or add lubricant.
		The DC motor is damaged.	Replace the DC motor.
		The controller board is burned.	Replace the controller board.
E06	Fault of motor's open circuit.	The motor's connecting wires are not well plugged.	Re-plug the motor connecting wires properly.
		The motor is open-circuited.	Change the motor.
		The motor belt is loosened.	Re-assembly the motor belt.
E08	Fault of the storage IC on the controller board.	Storage IC on the controller board is not well plugged or broken.	Replace the controller board.
E10	Transient peak current is abnormal (Over-current protection).	The DC motor is short-circuited.	Replace the motor.
		Some part of the treadmill is jammed, so the DC motor cannot rotate, thus triggering the self-protection against excessive current under excessive load.	Adjust the treadmill and restart or add lubricant.
E11	External AC voltage is over-voltage.	The external AC voltage is higher than 150V/AC or 270V/AC.	Stop using the product and ask electrical engineers for help.
E14	External AC voltage under-voltage.	The external AC voltage is lower than 70V/AC or 160VAC.	Stop using the product and ask the electrical engineers for help.

NOTE: If you are unable to resolve an issue using the troubleshooting guide above, please contact Customer Service at support@sunnyhealthfitness.com

PARTS LIST

No.	Description	Specification	Qty.
1	Main Frame		1
2L	Left Upright Tube		1
2R	Right Upright Tube		1
3	Console Frame		1
4	Front Roller	Φ15x553.5xΦ35x612	1
5	Rear Roller	Φ15x571xΦ38x612	1
6	Fixed Plate	25x20x2.0	8
7	Magnetic Wrench	90x20	1
8	Spacer	Φ15.3x18	2
9	Console Front Cover		1
10	Console Rear Cover		1
11	Tablet Holder		1
12L	Left Handrail Cover		1
12R	Right Handrail Cover		1
13	Motor Cover		1
14	Base Cover		1
15L	Left Rear End Cap		1
15R	Right Rear End Cap		1
16	Side Rail	80x19.9x1131	2
17	Running Belt	2575x510x1.4	1
18	Running Board	1140x605x15	1
19	Transportation Wheel	Φ21x6x24	2
20	Adjustable Pad	Φ35x32x10	8
21	Inner Hex Screw	M5x8	2
22	Rubber Pad	40x30x5.0	4
23	Round Plug	Φ32x1.5	2
24	Seal Plug	Φ12x7.3	2
25	Seal Plug	Φ15xΦ12.3x6.5	2
26	Upright Tube Cover		2
27	Joint Cover		2
28	Foam Grip	Φ30xΦ38x275	2
29	Motor Belt	J140	1
30	Inner Hex Bolt	M10x110	2
31	Inner Hex Screw	M6x40	2
32	Inner Hex Bolt	M6x55	4
33	Inner Hex Screw	M6x30	8

No.	Description	Specification	Qty.
34	Hex Screw	M8x16	2
35	Inner Hex Screw	M6x25	2
36	Inner Hex Screw	M8x20	2
37	Phillips Screw	M3x15	2
38	Phillips Tapping Screw	ST4x12	9
39	Phillips Tapping Screw	ST4x16	12
40	Phillips Screw	ST4x12	7
41	Phillips Screw	M5x25	8
42	PU Pad	Φ35xΦ10x2	4
43	Phillips Screw	M5x8	4
44	Lock Washer	Φ6x1.2	4
45	Spring Washer	Φ8	4
46	Flat Washer	Φ8x1.5	2
47	Nylon Nut	M6	10
48	Flat Nut	M8	8
49	Hex Nut	M3	2
50	Controller Board		1
51	DC Motor	1.25HP	1
52	Safety Key Seat		1
53	Safety Key		1
54	Overload Protector		1
55	Switch		1
56	Power Socket		1
57	Power Cord		1
58	Shortcut Key		2
59	Console Panel		1
60	Console Linking Wire		1
61	Extension Wire		1
62	Controller Wire		1
63	Phillips Screw	M4x8	2
64	Filter		1
65	USB Interface		1
66	Bluetooth Module		1
67	Allen Wrench	S5	1
68	Flat Washer	Φ8x1.5	2

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Le agradecemos que haya elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y su salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo este manual antes de montar y utilizar el equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se monta, se mantiene y se utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o impedirle utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los síntomas siguientes: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares del corazón, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para su suelo o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 8 pies (240 cm) de espacio libre detrás de él y 2 pies (60 cm) a cada lado. No coloque la cinta de correr sobre ninguna superficie que bloquee las aberturas de ventilación. Para proteger el suelo o la alfombra de posibles daños, coloque una alfombrilla debajo de la cinta de correr.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y tornillos están bien apretados antes de utilizar el equipo. La seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina periódicamente para detectar daños y/o desgaste.
6. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras ensambla o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual proveniente del equipo durante el ejercicio, interrumpa inmediatamente el uso del equipo y no lo utilice hasta que el problema haya sido subsanado.
7. Lleve ropa adecuada cuando utilice el aparato. Evite llevar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No introduzca los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 120 kgs (265 lbs).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Para evitar lesiones corporales y/o daños al producto o a la propiedad, es necesario levantar y mover el equipo adecuadamente.
12. Su producto está diseñado para ser utilizado en condiciones frescas y secas. Debe evitar el almacenamiento en áreas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede conducir a la corrosión y otros problemas relacionados.
13. Este equipo está diseñado únicamente para uso doméstico y en interiores, ¡no está diseñado para uso comercial!

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Al utilizar un aparato eléctrico, deben seguirse siempre unas precauciones básicas, entre las que se incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de utilizar (este aparato).

PELIGRO - Para reducir el riesgo de descarga eléctrica y de lesiones causadas por piezas móviles: Desenchufe siempre este aparato de la toma de corriente inmediatamente después de utilizarlo y antes de limpiarlo o repararlo.

ADVERTENCIA - Para reducir el riesgo de quemaduras, incendios, descargas eléctricas o lesiones personales:

1. Un aparato nunca debe dejarse desatendido cuando está enchufado. Desenchúfelo de la toma de corriente cuando no lo utilice y antes de poner o quitar piezas.
2. Este aparato no está diseñado para ser utilizado por personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas, o con falta de experiencia y conocimientos, a menos que hayan recibido supervisión o instrucciones sobre el uso del aparato por parte de una persona responsable de su seguridad. Mantenga a los niños menores de 13 años alejados de este aparato.
3. Utilice este aparato sólo para el uso previsto, tal como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
4. No utilice nunca este aparato si tiene el cable o el enchufe dañados, si no funciona correctamente, si se ha caído o dañado, o si se ha caído al agua. Devuelva el aparato a un centro de servicio para su revisión y reparación.
5. No transporte este aparato por el cable de alimentación ni utilice el cable como asa.
6. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
7. No utilice nunca el aparato con los orificios de ventilación obstruidos. Mantenga los orificios de ventilación libres de pelusas, pelos y similares.
8. No deje caer ni introduzca objetos en las aberturas.
9. No utilizar al aire libre. Sólo para uso doméstico.
10. No utilice el aparato en lugares donde se utilicen productos en aerosol o donde se administre oxígeno.
11. Para desconectar el aparato, gire todos los controles a la posición de apagado y desenchúfelo de la toma de corriente.
12. PRECAUCIÓN: Riesgo de lesiones a las personas - Para evitar lesiones, extreme las precauciones al subir o bajar de una cinta en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de utilizar el aparato.
13. Conecte este aparato únicamente a una toma de corriente con conexión a tierra. Consulte las instrucciones de conexión a tierra.
14. RETIRE LA CAJA DE CONTROL (O LA LLAVE, O EL PASADOR DE SEGURIDAD, SEGÚN CORRESPONDA) CUANDO NO ESTÉ EN USO, Y GUÁRDELA FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES

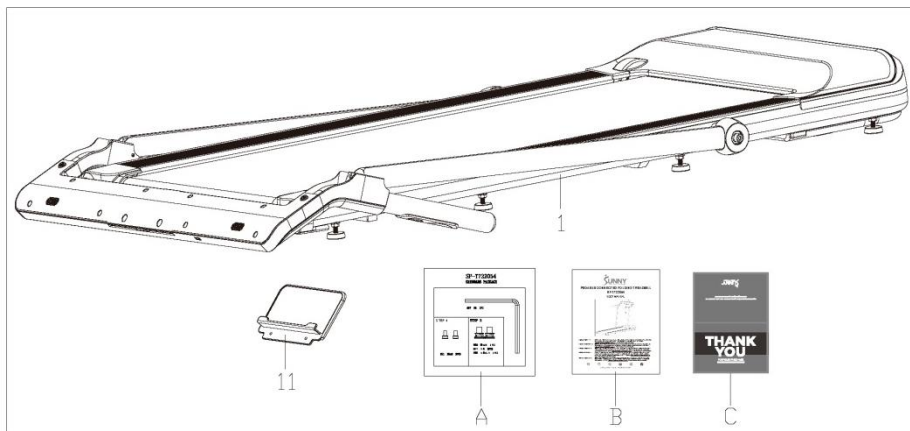


NOTA IMPORTANTE:

La correa debe lubricarse antes del primer uso. Consulte la página 25 para obtener instrucciones sobre cómo aplicar correctamente el lubricante.

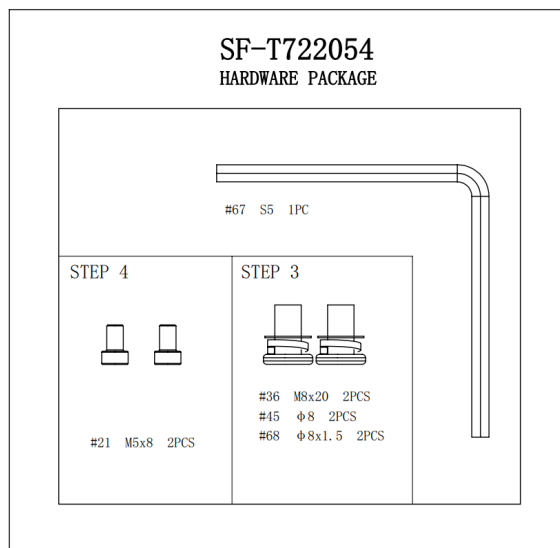
LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

Antes de empezar a montar, asegúrese de que todas las piezas están incluidas.



n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Bastidor Principal		1
11	Soporte para Tableta		1
A	Paquete de Hardware		1
B	Manual		1
C	Tarjeta de Agradecimiento		1

PAQUETE DE HARDWARE



Pedido de piezas de repuesto (sólo para clientes de EE.UU. y Canadá)

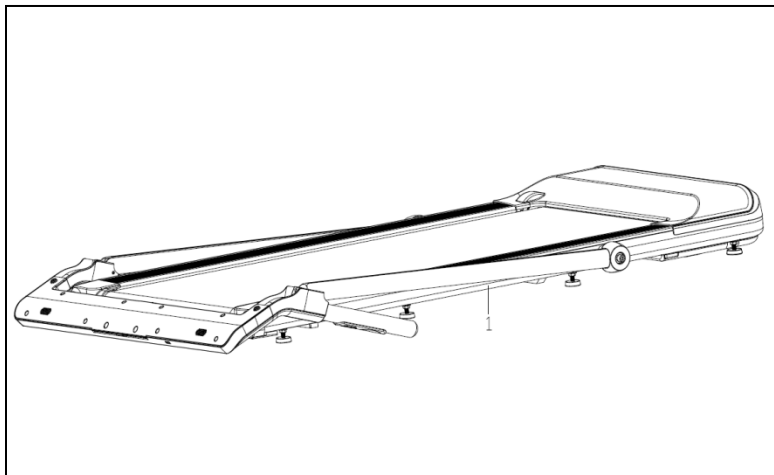
Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión la(s) pieza(s) necesaria(s):

- ✓ El número de modelo (en la portada del manual)
- ✓ El nombre del producto (en la portada del manual)
- ✓ El número de pieza que aparece en el "DIAGRAMA EXPLÍCITO" (página 97) y en la "LISTA DE PIEZAS" (página 38)

Póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Recomendamos contar con dos personas para realizar el montaje. Abra la caja y retire el contenido. Coloque el **Bastidor Principal (n.º 1)** sobre un suelo nivelado y asegúrese de que dispone de una zona de trabajo limpia y con espacio suficiente.

PASO 2:

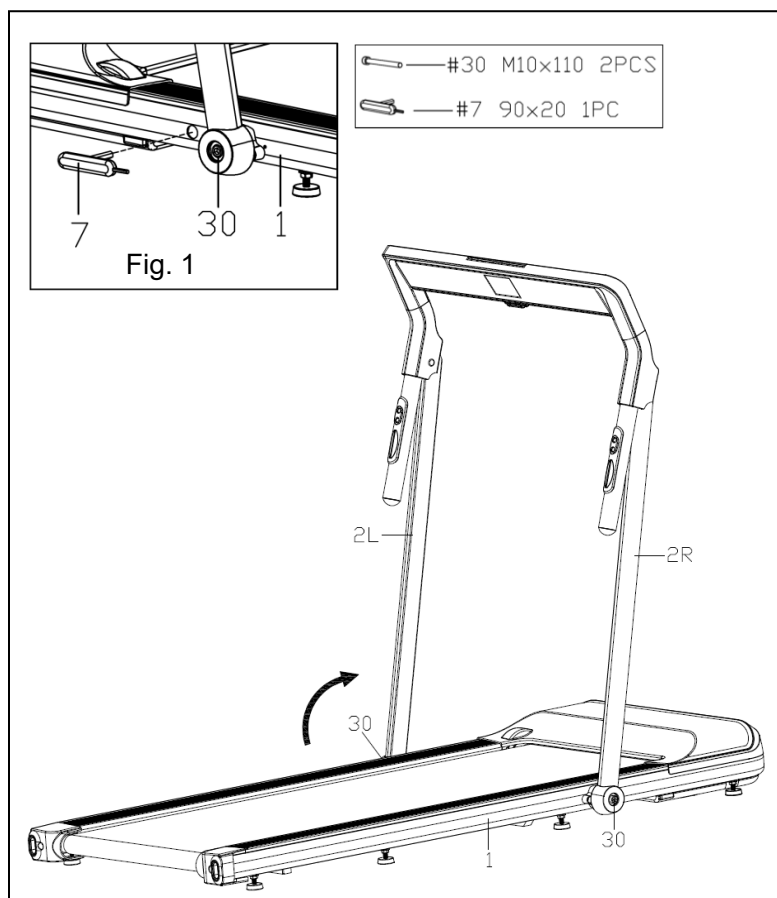
Saque la **Llave Magnética (n.º 7)** del **Bastidor Principal (n.º 1)** como se muestra en la Fig. 1.

Afloje algunas vueltas los 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 30)** utilizando la **Llave Magnética (n.º 7)**.

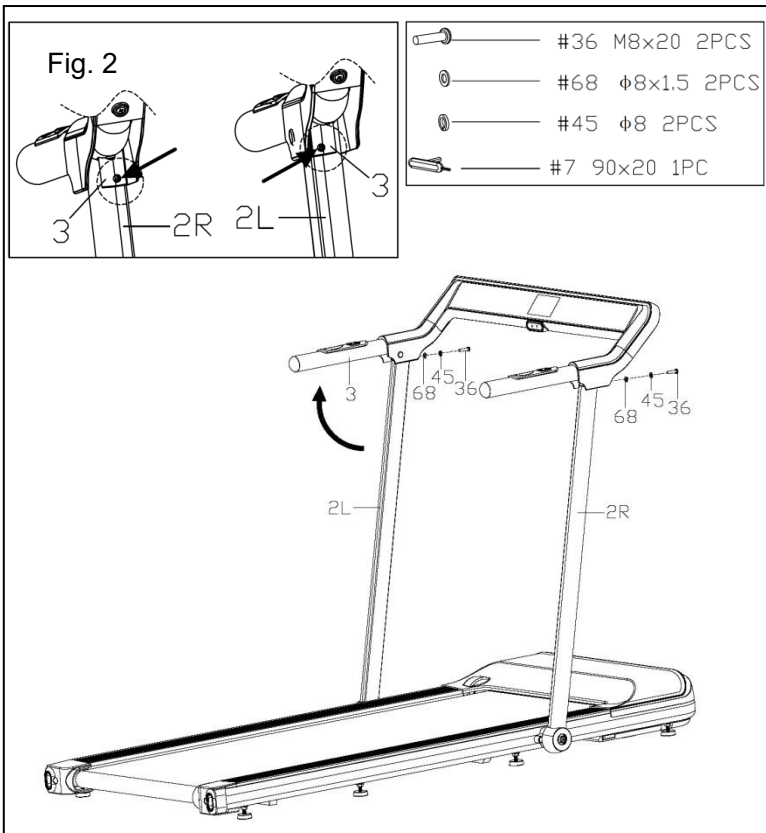
Sujete los **Tubos Verticales Izquierdo & Derecho (n.º 2L & n.º 2R)** y levántelos en la dirección de la flecha.

Fije ambos lados de los **Tubos Verticales Izquierdo & Derecho (n.º 2L & n.º 2R)** al **Bastidor Principal (n.º 1)** apretando los 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 30)** que se acaban de aflojar usando la **Llave Magnética (n.º 7)**.

NOTA: No apriete completamente los **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 30)** en este paso.



Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

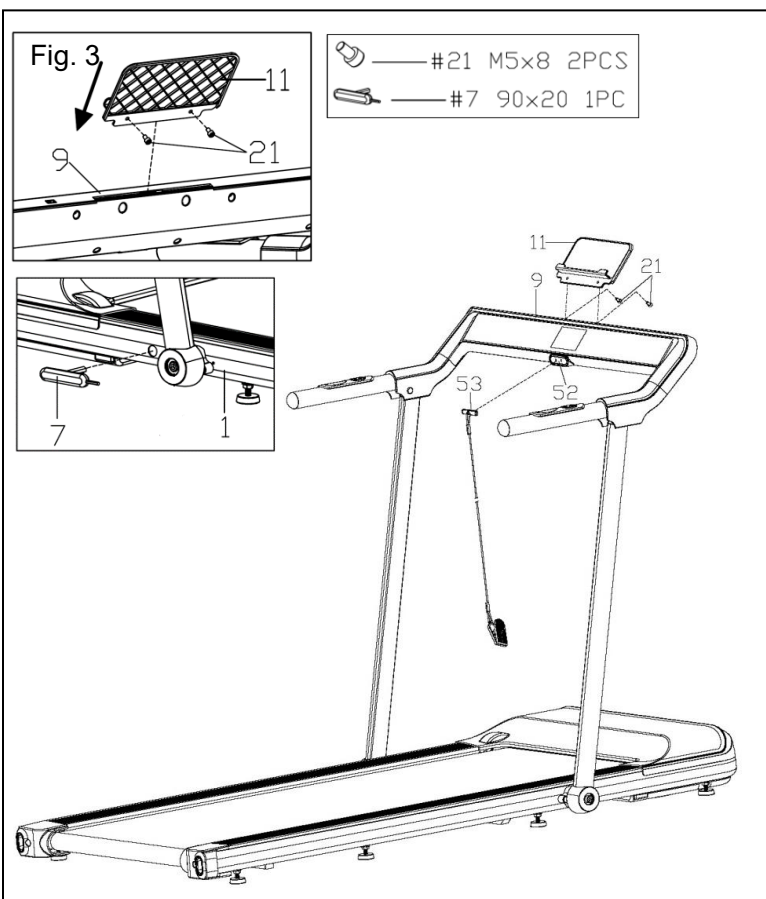


PASO 3:

Sujete el **Marco de la Consola (n.º 3)** y levántelo en la dirección de la flecha.

Alinee los orificios de la parte posterior del **Marco de la Consola (n.º 3)** con los orificios de los **Tubos Verticales Izquierdo & Derecho (n.º 2L & n.º 2R)** (como se muestra en la Fig. 2), inserte 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 36)**, 2 **Arandelas Elástica (n.º 45)** y 2 **Arandelas Planas (n.º 68)** a través de los orificios y apriételes para asegurar el **Marco de la Consola (n.º 3)** con los **Tubos Verticales Izquierdo & Derecho (n.º 2L & n.º 2R)**, apriete con la **Llave Magnética (n.º 7)**.

NOTA: Ahora, apriete los 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 30)** del PASO 2 con la **Llave Magnética (n.º 7)**.



PASO 4:

Inserte el **Soporte para Tableta (n.º 11)** en la ranura de la **Tapa Delantera de la Consola (n.º 9)** (como se muestra en la Fig. 3), luego asegúrelo con 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 21)** usando la **Llave Magnética (n.º 7)**.

Coloque la **Llave de Seguridad (n.º 53)** en el **Llave de Seguridad Asiento (n.º 52)**.

Vuelva a colocar la **Llave Magnética (n.º 7)** en el **Bastidor Principal (n.º 1)**.

El montaje está completo !



NOTA IMPORTANTE

Usted necesitará lubricar su caminadora antes del primer uso. Consulte la página 25.

LUBRICACIÓN DE LA CINTA DE CORRER

NOTA IMPORTANTE:

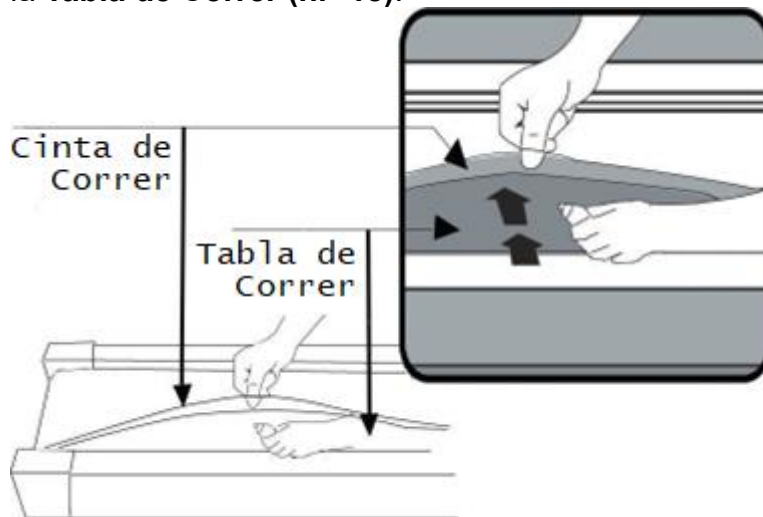
Usted necesitará lubricar su caminadora antes del primer uso.

La lubricación de la **Tabla de Correr (n.º 18)** y la **Cinta de Correr (n.º 17)** es esencial ya que la fricción entre las dos afecta la vida útil y el funcionamiento de la caminadora. Inspeccione la **Tabla de Correr (n.º 18)** y la **Cinta de Correr (n.º 17)** regularmente. Si detecta algún desgaste en la **Tabla de Correr (n.º 18)**, póngase en contacto con nosotros en: support@sunnyhealthfitness.com.

ADVERTENCIA: Desenchufe siempre la cinta de correr de la toma de corriente antes de limpiar, lubricar o reparar la unidad.

CÓMO LUBRICAR:

1. Levante un lado de la **Cinta de Correr (n.º 17)** y aplique el lubricante en el centro de la **Tabla de Correr (n.º 18)**. A continuación, ponga en marcha la cinta de correr a la velocidad más baja y deje que el lubricante se extienda por la **Tabla de Correr (n.º 18)**.
2. Las piezas móviles deben girar libremente y en silencio. La anomalía de las piezas móviles afectará a la seguridad del equipo. Inspeccione y apriete los pernos con regularidad.
3. Para un mejor mantenimiento de la cinta de correr y prolongar su vida útil, se sugiere realizar el mantenimiento de forma regular.
4. **NO AFLOJE NI REALICE NINGÚN AJUSTE EN LA CINTA DE CORRER MIENTRAS ESTÉ APLICANDO LUBRICANTE.** Una **Cinta de Correr (n.º 17)** floja hará que el patín se deslice durante el uso, mientras que una **Cinta de Correr (n.º 17)** demasiado apretada afectará negativamente al rendimiento del motor y también creará más fricción entre el rodillo y la **Cinta de Correr (n.º 17)**. La tensión más adecuada para la **Cinta de Correr (n.º 17)** es cuando se extrae 50-75mm de la **Tabla de Correr (n.º 18)**.



Se recomienda el siguiente calendario:

Usuario ligero (menos de 3 horas/semana)	cada cinco meses
Usuario medio (4-7 horas/semana)	cada dos meses
Usuario intensivo (más de 7 horas/semana)	cada mes

MANTENIMIENTO Y CUIDADO

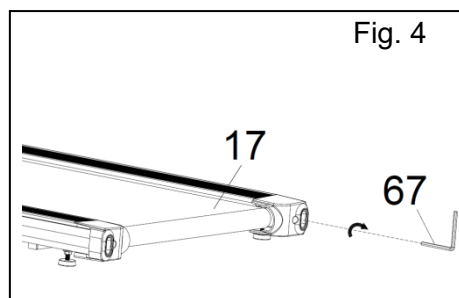
La limpieza general le ayudará a prolongar la vida y el rendimiento de su cinta de correr. Mantenga la unidad limpia y cuidada limpiando el polvo de los componentes con regularidad. Limpie ambos lados de la **Cinta de Correr (n.º 17)** para evitar que el polvo se acumule debajo de la misma. Mantenga limpias las zapatillas de correr para que la suciedad de las zapatillas no desgaste la **Tabla de Correr (n.º 18)** y la **Cinta de Correr (n.º 17)**. Limpie la superficie de la **Cinta de Correr (n.º 17)** con un paño limpio y húmedo.

Para un mejor mantenimiento de la cinta de correr y prolongar su vida útil, se sugiere apagar la cinta durante 10 minutos cada 2 horas y apagarla completamente siempre que no esté en uso.

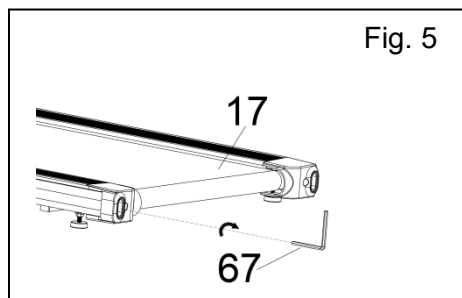
CENTRADO DE LA CINTA DE CORRER

Coloque la cinta de correr en un terreno llano y ajústela a 3-5 MPH para comprobar si la **Cinta de Correr (n.º 17)** se desplaza.

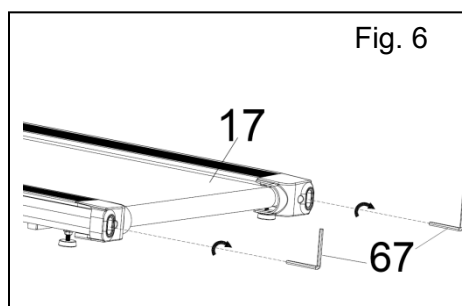
Si la **Cinta de Correr (n.º 17)** se mueve hacia la derecha, gire el perno de ajuste derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta en sentido horario, luego gire el perno de ajuste izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta en sentido antihorario. Si la **Cinta de Correr (n.º 17)** no se mueve, siga ajustando $\frac{1}{4}$ de vuelta a la vez hasta que se centre. Consulte la Fig. 4.



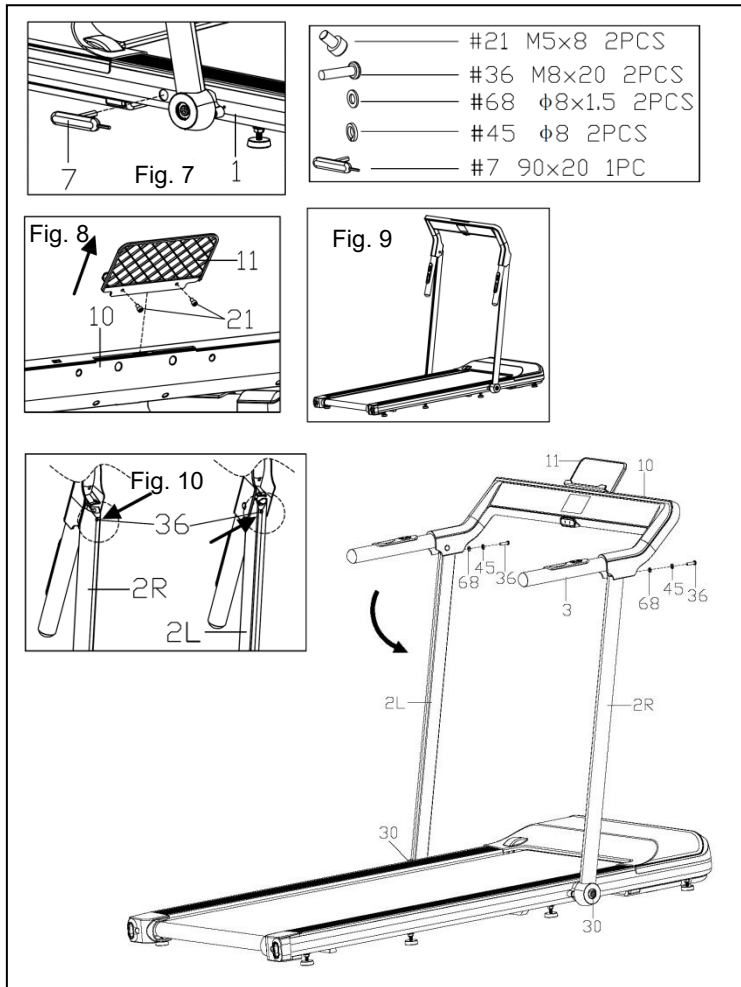
Si la **Cinta de Correr (n.º 17)** se mueve hacia la izquierda, gire el perno de ajuste izquierdo $\frac{1}{4}$ de vuelta en sentido horario, luego gire el perno de ajuste derecho $\frac{1}{4}$ de vuelta en sentido antihorario. Si la correa no se mueve, siga ajustando $\frac{1}{4}$ de vuelta hasta que se centre. Consulte la Fig. 5.



Con el tiempo, la **Cinta de Correr (n.º 17)** se aflojará. Para tensar la correa, gire los pernos de ajuste izquierdo y derecho una vuelta completa en sentido horario y compruebe la tensión de la **Cinta de Correr (n.º 17)**. Continúe este proceso hasta que la tensión de la **Cinta de Correr (n.º 17)** sea la correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para garantizar la alineación correcta de la **Cinta de Correr (n.º 17)**. Consulte la Fig. 6.



INSTRUCCIONES DE PLEGADO



PASO 1:

Desconecte la corriente antes de plegar.

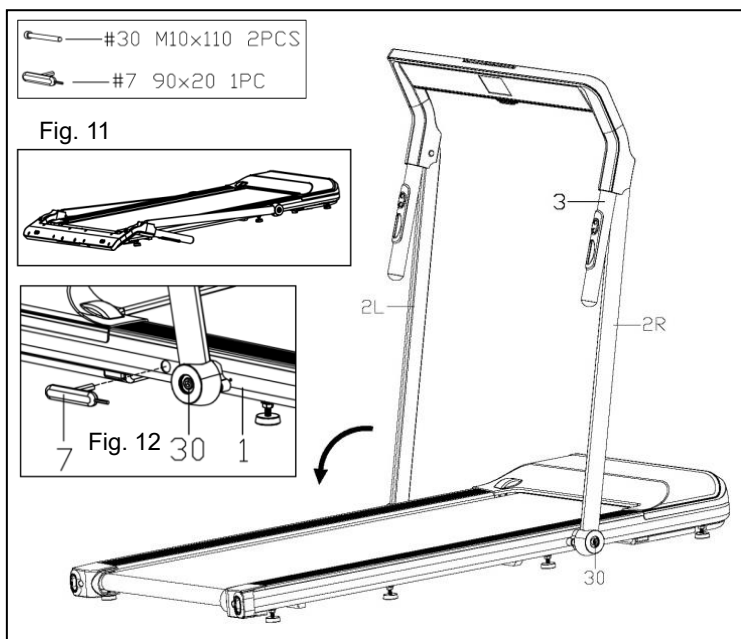
Saque la **Llave Magnética (n.º 7)** del **Bastidor Principal (n.º 1)** como se muestra en la Fig. 7.

Quite 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 21)** de la **Tapa Trasera Consola (n.º 10)** usando la **Llave Magnética (n.º 7)**.

Retire el **Soporte para Tableta (n.º 11)** de la **Tapa Trasera Consola (n.º 10)** (como se muestra en la Fig. 8), y luego atornille los 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 21)** nuevamente en la **Tapa Trasera Consola (n.º 10)** utilizando la **Llave Magnética (n.º 7)**.

Retire los 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 36)**, 2 **Arandelas Elástica (n.º 45)** y 2 **Arandelas Planas (n.º 68)** de los **Tubos Verticales Izquierdo & Derecho (n.º 2L & n.º 2R)** utilizando la **Llave Magnética (n.º 7)**.

Sujete el **Marco de la Consola (n.º 3)** y presione hacia abajo el **Marco de la Consola (n.º 3)** en la dirección de la flecha mostrada hacia el estado como se muestra en la Fig. 9, y luego atornille los 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 36)**, 2 **Arandelas Elástica (n.º 45)** y 2 **Arandelas Planas (n.º 68)** nuevamente en los agujeros de los **Tubos Verticales Izquierdo & Derecho (n.º 2L & n.º 2R)** usando la **Llave Magnética (n.º 7)** (como se muestra en la Fig. 10).



PASO 2

Afloje los 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 30)**, luego sostenga los pasamanos izquierdo y derecho en el **Marco de la Consola (n.º 3)** y doble hacia abajo en la dirección de la flecha mostrada hasta que la caminadora quede en el estado como se muestra en la Fig. 11.

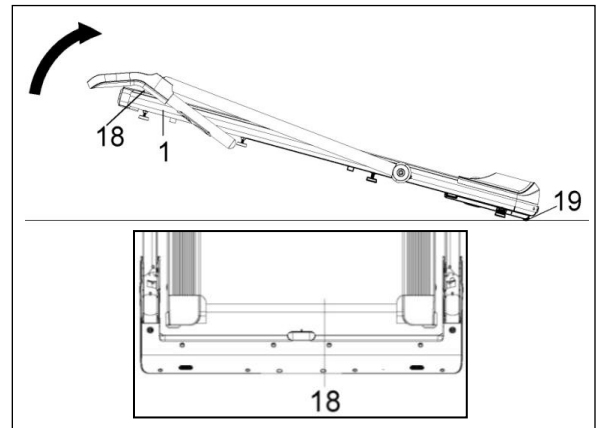
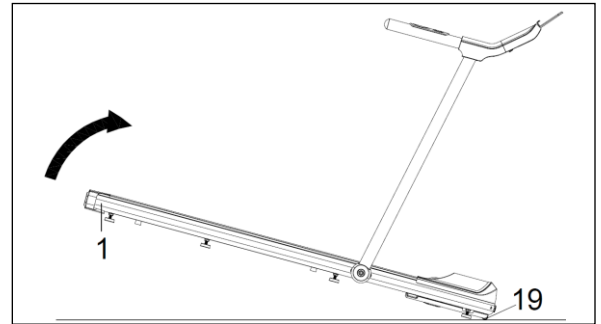
Apriete los 2 **Tornillos Hexagonales Interiores (n.º 30)** y ponga la **Llave Magnética (n.º 7)** de nuevo en el **Bastidor Principal (n.º 1)** como se muestra en la Fig. 12.

PRECAUCIÓN: ¡Mantenga las manos en los pasamanos izquierdo y derecho al plegar para evitar pellizcos!

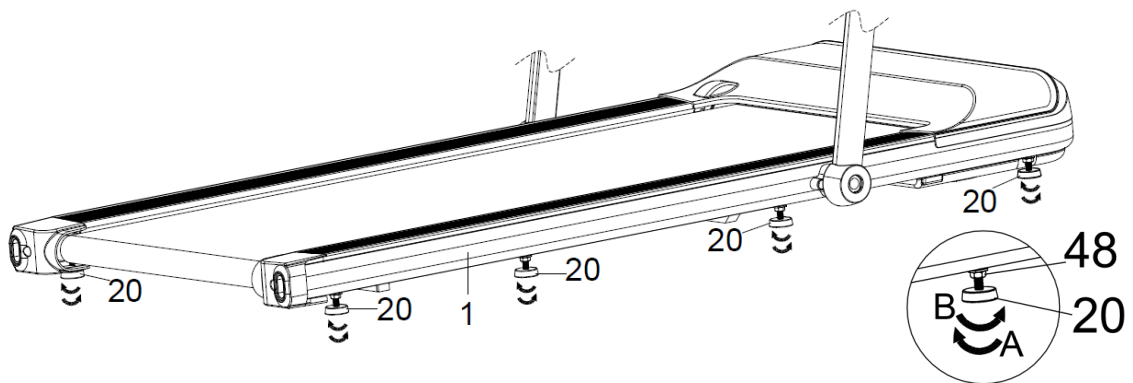
CÓMO MOVER LA CINTA DE CORRER

Hay dos maneras de mover la cinta de correr. Desenchufe siempre el cable de alimentación del **Bastidor Principal (n.º 1)** antes de mover la cinta.

1. Usted puede mover la caminadora cuando está desplegada sosteniendo los 2 tubos laterales en el **Bastidor Principal (n.º 1)** y levante la caminadora hasta que las **Ruedas de Transporte (n.º 19)** toquen el suelo. Con las **Ruedas de Transporte (n.º 19)** en el suelo, usted puede transportar la caminadora al lugar deseado con facilidad.
2. Puede mover la cinta de correr cuando está plegada **Tabla de Correr (n.º 18)** con las dos manos juntas, luego levante la cinta de correr hasta que las **Ruedas de Transporte (n.º 19)** toquen el suelo. Con las **Ruedas de Transporte (n.º 19)** en el suelo, puede transportar la cinta de correr a la ubicación deseada con facilidad.



GUÍA DE AJUSTE



AJUSTE DEL EQUILIBRIO

Para lograr un uso suave y cómodo, debe asegurarse de que la cinta de correr es estable y segura. Si nota que la cinta de correr está desequilibrada durante el uso, debe ajustar las **Almohadillas Ajustables (n.º 20)**. Hay 8 **Almohadillas Ajustables (n.º 20)** situadas debajo del **Bastidor Principal (n.º 1)**. Simplemente gire las **Almohadillas Ajustables (n.º 20)** hasta que la cinta de correr quede nivelada con la superficie del suelo.

Para ello, afloje la **Tuerca Plana (n.º 48)** de las **Almohadilla Ajustable (n.º 20)** girándola en sentido horario (dirección A). Con la **Tuerca Plana (n.º 48)** aflojada, gire la **Almohadilla Ajustable (n.º 20)** hasta que quede nivelada con la superficie sobre la que se encuentra la cinta rodante. Cuando haya terminado de ajustar la **Almohadilla Ajustable (n.º 20)**, vuelva a apretar la **Tuerca Plana (n.º 48)** girándola en sentido antihorario (dirección B). Si es necesario, repita este proceso para ajustar las demás **Almohadillas Ajustables (n.º 20)**.

INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA

ADVERTENCIA: Esta cinta de correr requiere una fuente de alimentación de **10 amperios (120V)** para funcionar correctamente. Por su seguridad, así como la de los demás, verifique que la fuente de alimentación es correcta antes de encender el equipo. Cualquier fuente de alimentación por encima o por debajo de este nivel podría causar daños significativos al equipo y/o al usuario.

Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o avería, la conexión a tierra proporciona una vía de menor resistencia para la corriente eléctrica con el fin de reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra del equipo y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a una toma de corriente adecuada que esté correctamente instalada y conectada a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO - Una conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un electricista o técnico cualificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe suministrado con el producto; si no encaja en la toma de corriente, solicite a un electricista cualificado que instale una toma de corriente adecuada. Para un producto con toma de tierra, conectado por cable, con una potencia nominal inferior a 15 A y destinado a ser utilizado en un circuito de alimentación nominal de 120 V, siga las instrucciones de (1) o (2):

1. Este producto es para uso en un circuito nominal de 120 V y tiene un enchufe con conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el croquis A de la Figura 1. Se puede utilizar un adaptador temporal parecido al adaptador ilustrado en los dibujos B y C para conectar este enchufe a un receptáculo de 2 polos como se muestra en el dibujo B si no se dispone de una toma de corriente con conexión a tierra adecuada.

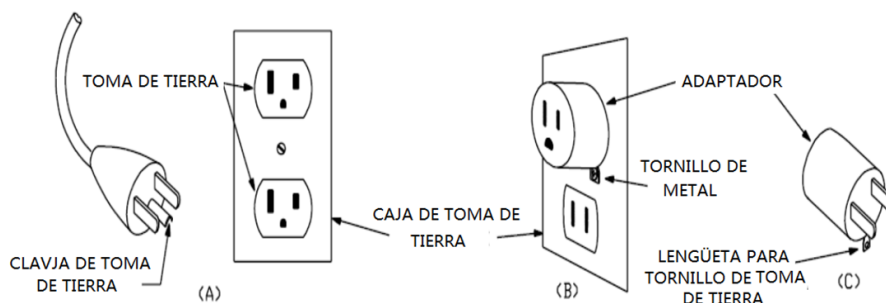
El adaptador temporal sólo debe utilizarse hasta que un electricista cualificado pueda instalar una toma de corriente con toma de tierra (esquema A). La oreja rígida, terminal o similar de color verde que se extiende desde el adaptador debe conectarse a una toma de tierra permanente como, por ejemplo, la cubierta de una caja de toma de corriente debidamente conectada a tierra. Siempre que se utilice el adaptador, debe sujetarse con un tornillo metálico.

2. Este producto es para uso en un circuito nominal de 120-V y tiene un enchufe de conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el dibujo A de la Figura 1. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No debe utilizarse ningún adaptador con este producto.

ADVERTENCIA

1. NUNCA utilice un tomacorriente de pared con interrupción de circuito por falla a tierra (GFCI) con esta caminadora. Coloque el cable de corriente lejos de cualquier parte móvil de la caminadora incluyendo el mecanismo de elevación y las ruedas de transporte.
2. NUNCA opere la caminadora usando un generador o fuente de poder UPS.
3. NUNCA retire ninguna cubierta sin antes desconectar el cable de corriente.
4. NUNCA exponga la caminadora a la lluvia o humedad. Esta caminadora no está diseñada para usarse al aire libre o en cualquier otro ambiente de alta humedad.

Figura 1
MÉTODOS DE
CONEXIÓN A TIERRA



INSTRUCCIONES PARA EL EJERCICIO

CÓMO EMPEZAR:

Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o que le impida utilizar el equipo adecuadamente.

Esté atento a las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede dañar su salud.

Deje de hacer ejercicio inmediatamente si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas.

Conozca su cinta de correr. Antes de intentar utilizar la cinta rodante, tómese un tiempo para situarse junto a ella y familiarizarse con los controles.

1. Encienda el interruptor de encendido.
2. Una vez en ella, colóquese con los pies en los raíles laterales y estabilícese agarrándose a los pasamanos.
3. A continuación, sujete el extremo con clip de la **Llave de Seguridad (n.º 53)** a su ropa e introduzca el extremo magnético de la llave en la consola.
4. Pulse el botón "START" para poner en marcha la cinta.
5. La cinta arrancará a la velocidad predeterminada del sistema de **0,6 MPH (1,0 KM/H métrico)**. Cuando se sienta cómodo, puede aumentar lentamente esta velocidad.
6. Cuando termine de hacer ejercicio, pulse el botón "STOP" para detener la cinta o retire el extremo magnético de la **Llave de Seguridad (n.º 53)** para detener la cinta.

CONEXIÓN A LA APP:

Conecte el equipo inteligente a la SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrese de que la función Bluetooth está activada desde su dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrarse en su cuenta gratuita de SunnyFit e inicie sesión.
4. Comience cualquier actividad de entrenamiento que coincida con su equipo inteligente y, a continuación, siga las indicaciones en pantalla para buscar y conectarse a su equipo inteligente.
5. Una vez conectado, sus estadísticas y récords se mostrarán al final de su curso/sesión y se registrarán en el perfil de su cuenta.

Solución de problemas:

- Si tienes problemas para conectar tu equipo inteligente, visita www.sunnyfit.com/guide o escanea el siguiente código QR:



- Si necesitas más ayuda, ponte en contacto con support@sunnyfit.com.

LA CONSOLA DE VISUALIZACIÓN



VISUALIZACIONES

Pantalla TIME (TIEMPO) /STEPS:

Muestra el tiempo de funcionamiento.

Muestra el tiempo de funcionamiento de 0:00-99:59, cuando el tiempo llega a 99:59, la cinta se ralentizará gradualmente hasta detenerse y la ventana de velocidad mostrará "End (Fin)". Tras detenerse completamente durante 5 segundos, la cinta pasará al estado de espera.

En el modo de cuenta atrás de distancia y calorías: tiempo de 0:00-99:59, cuando el tiempo llegue a 99:59, el valor se borrará a 0 y la cinta seguirá corriendo.

En el modo de cuenta atrás del tiempo: la pantalla realiza una cuenta atrás desde el tiempo establecido hasta cero. Cuando la cuenta atrás llega a 0:00, la cinta se ralentizará gradualmente hasta detenerse y después de detenerse completamente durante 5 segundos, la cinta pasará al estado de espera.

Cuando está en marcha, la ventana mostrará el número de pasos, rango de 0 a 9999 pasos.

Pantalla DIS. (DISTANCIA):

Muestra la distancia acumulada de 0.00-99.9. Cuando alcance el máximo 99.9, el valor se borrará, y la cinta seguirá corriendo.

Cuando está en modo cuenta atrás, la pantalla realiza una cuenta atrás desde el valor establecido hasta cero.

Cuando la cuenta atrás llega a cero, la cinta se ralentizará gradualmente hasta detenerse y, tras detenerse por completo durante 5 segundos, la cinta pasará al estado de espera.

Pantalla CAL. (CALORIE):

Muestra el valor de consumo de calorías del ejercicio. Cuenta de 0.0-999 KCAL, cuando alcanza el máximo de 999 KCAL, el valor se borrará, y la cinta de correr seguirá funcionando.

En el modo de cuenta atrás, la pantalla realiza una cuenta atrás desde el valor establecido hasta cero.

Cuando la cuenta atrás llega a cero, la cinta se ralentizará gradualmente hasta detenerse y después de detenerse completamente durante 5 segundos, la cinta pasará al estado de espera.

Pantalla SPEED (VELOCIDAD):

Muestra la velocidad de carrera actual.

Muestra "H-1, H-2, H-3" en el estado de ajuste del modo.

Muestra "P01-...P12" en estado de selección de programa.

Muestra "U01-...U03" en el estado de selección de programa de usuario.

Muestra el valor de velocidad actual en estado de funcionamiento.

El rango de velocidad es de: 0.6-7.5 MPH (1.0-12.0 KM/H).



Pantalla PUL. (PULSO):

Muestra el valor del pulso. Al hacer ejercicio, sujete los sensores de pulso con ambas manos, el sistema puede detectar automáticamente el ritmo cardíaco del usuario y mostrar el valor en esta ventana.











La visualización del pulso oscila entre: 50-200 veces/min.

(Estos datos son sólo de referencia y no deben considerarse datos médicos).



FUNCIÓN DEL BOTÓN

1. "START" es el botón de arranque.
Cuando la alimentación está conectada y la llave de seguridad está bien colocada en el asiento de la llave de seguridad, pulse este botón para poner en marcha la cinta rodante. La velocidad por defecto mostrada es de 0.6 MPH (métrico 1.0 KM/H).
2. "PAUSE/STOP" es el botón de pausa y parada.
Cuando la cinta esté en marcha, pulse el botón "PAUSE/STOP" una vez para pausar la cinta y aparecerá "PAUSE" en la pantalla. Los datos de tiempo, distancia y calorías se guardarán automáticamente. La velocidad se pondrá a cero. Pulse de nuevo el botón "PAUSE/STOP" para detener la cinta y todos los datos se pondrán a cero.
3. "P" es el botón de selección de PROGRAMA.
En estado de espera, púlselo para seleccionar diferentes programas de carrera desde "0:00", "P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9-P10-P11-P12-U01-U02-U03-FAT".
"0:00" es el programa manual. "P01-...P12" son los programas preestablecidos. "U01-...U03" es el programa de usuario. "FAT" es el programa de la función de detección de constitución. El modo manual es el modo predeterminado. La velocidad por defecto es de 0.6 MPH (métrica 1.0KM/H).
4. "M" es el botón de selección de MODO.
En estado de ajuste, púselo   para aumentar o disminuir el valor ajustado.
Cuando la cinta está en marcha, pulse para aumentar o disminuir la velocidad. El valor aumenta o disminuye en incrementos de 0,1 MPH (0,1 KM/H). Después de mantener pulsado durante más de 0,5 segundos, se realizará automáticamente una aceleración y desaceleración continuas.
5. BOTONES DE ATAJO DE VELOCIDAD: 1MPH, 3MPH, 5MPH, 7MPH (sistema métrico: 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H, 12KM/H)
Pulse los botones de selección rápida 1MPH, 3MPH, 5MPH o 7MPH cuando la cinta esté en marcha.





CONFIGURAR EL MODO CUENTA ATRÁS (MODO MANUAL)

1. Encienda la cinta de correr. La cinta está en modo de espera. Pulse el botón "M" para seleccionar el modo de cuenta atrás de tiempo, de calorías o de distancia. Pulse el botón "START" para poner en marcha la cinta de correr.
2. Para ajustar el modo de cuenta atrás
 - a. En el modo de espera, pulse el botón "M" para entrar en el modo de cuenta atrás de tiempo. La ventana "  O" mostrará y parpadeará "15:00". Ajuste el tiempo de la cuenta atrás pulsando  . Rango de ajuste del tiempo 5:00-99:00. El valor es en incrementos de 1:00. Pulse el botón "START" y la cinta empezará a funcionar después de 3 segundos de cuenta atrás. Si no pulsa el botón "START" y vuelve a pulsar el botón "M", el valor de tiempo ajustado se borrará y la cinta pasará al modo de cuenta atrás de distancia.
 - b. En el modo de cuenta atrás de tiempo, pulse el botón "M" para entrar en el modo de cuenta atrás de distancia. La ventana "DIS. (DISTANCIA)" mostrará y parpadeará "1.00". Ajuste la distancia pulsando  . Rango de ajuste de la distancia: 0.50-99.9. El valor está en incrementos de 0,1 MILLA/KM. Pulse el botón "START" y la cinta empezará a funcionar después de 3 segundos de cuenta atrás. Si no pulsa el botón "START" y vuelve a pulsar el botón "M", el valor de distancia ajustado se borrará y la cinta pasará al modo de cuenta atrás de calorías.
 - c. En mode de compte à rebours de la distance, appuyez sur le bouton "M" pour passer en mode de compte à rebours des calories. La fenêtre "CAL. (CALORIE)" affiche et fait clignoter "50.0". Réglez les calories en appuyant sur  . Plage de réglage des calories: 10,0-999 KCAL. La valeur augmente par incréments de 1 KCAL. Appuyer sur le bouton "START" et le tapis roulant commencera à fonctionner après 3 secondes de compte à rebours. Si vous n'appuyez pas sur la touche "START" et que vous appuyez à nouveau sur la touche "M", la valeur calorique que vous avez réglée sera effacée et le tapis roulant passera en mode d'attente.
 - d. Une fois la valeur réglée dans l'un des trois modes de compte à rebours, appuyez sur la touche "START" et le tapis roulant commencera à fonctionner après 3 secondes de compte à rebours.
Appuyez sur   pour régler la vitesse ou appuyez sur les boutons de raccourci de vitesse pour passer à la vitesse indiquée sur le bouton. Appuyer une fois sur le botón "PAUSE/STOP" pour mettre le tapis roulant en pause.

OPERACIONES DURANTE EL EJERCICIO

1. Pulse el botón "START", la consola emitirá un pitido, y la cinta comenzará a funcionar después de 3 segundos de cuenta atrás, la ventana de velocidad muestra la cuenta atrás. La velocidad inicial es de 0.6 MPH (métrico: 1.0 KM/H).
2. Pulse   para ajustar la velocidad, o pulse los botones de acceso directo a la velocidad "1 MPH, 3 MPH, 5 MPH, 7 MPH (métrico: 3 KM/H, 6 KM/H, 9 KM/H, 12 KM/H) para cambiar a la velocidad marcada en el botón.
3. Pulse el botón "PAUSE/STOP", la cinta de correr reducirá la velocidad hasta hacer una pausa y dejar de correr.
4. Cuando el usuario sujeta los sensores de pulso con ambas manos durante unos 5 segundos, se mostrará el valor de la frecuencia cardiaca.
5. Para detener la cinta de correr inmediatamente, retire la **Llave de Seguridad (n.º 53)**, entonces la ventana LCD mostrará "---", y la consola emitirá 3 pitidos.
6. Cuando el tiempo, la distancia o las calorías alcancen el valor cero, la velocidad se reducirá gradualmente hasta que la cinta se detenga. La consola emitirá 3 pitidos. La pantalla mostrará "End (Fin)". Todos los valores se pondrán a cero y la cinta estará ahora en estado de espera.
7. Si un valor alcanza el valor máximo, se pondrá a cero y la cinta se detendrá. En modo manual, la cinta se detendrá cuando el tiempo acumulado sea superior a 99:59 min (100 min).

MODO DE PROGRAMACIÓN

1. En estado de espera, pulse el botón "P" y la ventana "SPEED (VELOCIDAD)" mostrará "P01-...P12". Después de elegir el programa, en la ventana "TIME (TIEMPO)" parpadeará la hora preestablecida "10:00". Hay 12 programas preajustados en este sistema, P01-P12.
2. Pulse   para ajustar la hora. El tiempo inicial está ajustado a 10 min. Sólo se puede ajustar el tiempo. El ajuste oscila entre: 5:00-99:00.
3. Pulse el botón "START", la cinta empezará a correr y la velocidad aumentará gradualmente hasta el valor de la primera sección del programa (consulte los detalles en la tabla de parámetros del programa).
4. La velocidad cambia junto con las secciones del programa. Puede pulsar   para ajustar la velocidad o pulsar los botones de acceso directo a la velocidad para cambiar a la velocidad marcada en el botón. Pero cuando entre en la siguiente sección del programa, la velocidad volverá al valor de velocidad preestablecido de esa sección.
5. Cada programa está dividido en 20 secciones, el tiempo de funcionamiento de cada sección será 1/20 del tiempo establecido. A cada período de tiempo de funcionamiento le corresponde una velocidad preestablecida.
6. La consola emitirá 3 pitidos al cambiar de una sección a otra.
7. Cuando el tiempo ajustado llega a cero, la consola emite 3 pitidos y la cinta se detiene. La pantalla mostrará "End (Fin)". Todos los valores se ponen a cero y la cinta pasa al estado de espera después de 5 segundos.
8. En cualquier momento, si necesita parar la cinta de correr inmediatamente, retire la llave de seguridad. La pantalla LCD mostrará "---" y la consola emitirá 3 pitidos.





PARÁMETROS DEL PROGRAMA

		Tiempo de preparación / 20 = tiempo de funcionamiento de cada sección																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	1.9	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	1.9
P02	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	1.9	3.1	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.1	1.9
P03	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	3.1	6.2	3.7	6.8	4.3	7.4	5.0	7.4	5.6	3.7	6.2	4.3	6.8	5.0	7.4	4.3	6.8	5.6	3.7	1.9



P04	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	3.1	4.3	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	3.7	3.1
P05	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	3.1	5.0	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	6.8	6.8	5.0	3.7	3.1
P06	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	2.5	3.7	4.3	5.0	5.6	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.0	3.7	1.9
P07	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	2.5	4.3	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.6	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	3.1	1.9
P08	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	2.5	3.7	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	4.3	3.1	1.9
P09	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	3.1	4.3	6.2	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	6.2	6.8	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.0	2.5
P10	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	3.7	5.0	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	5.6	6.2	6.8	7.4	6.8	6.2	6.8	7.4	6.2	7.4	5.0	5.0	2.5
P11	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	3.7	5.6	6.8	7.4	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	3.1
P12	SPEED (VELOCIDAD) (KM/H)	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	SPEED (VELOCIDAD) (MPH)	1.9	3.7	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	4.3	3.1	1.9

PROGRAMA DE USUARIO

La cinta de correr dispone de 3 programas de usuario: U01, U02 y U03 para que establezca su propio programa de entrenamiento. Cada programa tendrá 20 segmentos.

1. En estado de espera, pulse el botón "P" para seleccionar U01, U02 o U03 y, a continuación, pulse el botón "M" para entrar en el programa seleccionado.
2. Pulse   para ajustar la hora del programa y, a continuación, pulse el botón "M" para introducir los datos.
3. Pulse   para ajustar la velocidad y, a continuación, pulse el botón "M" para introducir los datos.
4. Repita el procedimiento para ajustar la velocidad de los otros 19 segmentos.
5. Después de introducir el último segmento, se guarda el programa. Los datos del programa se guardarán hasta que los restablezca, y no se perderán por un corte de corriente.

TEST DE GRASA CORPORAL

1. En el estado de espera, pulse el botón "P" para entrar en el programa de FAT (Prueba de aptitud física).
2. Pulse la tecla "M" para entrar en el programa F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1: Sexo, F-2: Edad, F-3: Altura, F-4: Peso, F-5: Prueba física).
3. Pulse   para ajustar el parámetro de F-1~F-4 (véase la tabla detallada a continuación), luego pulse el botón "M" para entrar en el programa de F-5 para la prueba física.
4. En este estado, mantenga pulsados los sensores de pulso durante 5-8 segundos y se mostrará "FAT", compruebe si el peso coincide con su altura.
5. El programa FAT mide la relación entre la altura y el peso, no la proporción corporal. FAT es adecuado para todos los hombres y mujeres; proporciona las bases importantes para ajustar el peso con otros indicadores de salud. El FAT normal es entre 20-24, lo que significa que si menos de 19 es bajo peso, y si entre 25-29 es sobrepeso y más de 30 es obesidad.

F-1	Sexo	1 (hombre)	2 (mujer)
F-2	Edad	10-99	
F-3	Estatura	40-80 inch / 100-200 cm	
F-4	Peso	44-330 lbs. / 20-150 kgs	
F-5	GRASA	≤19	Bajo peso
	GRASA	=(20-24)	Peso normal
	GRASA	=(25-29)	Sobrepeso
	GRASA	≥30	Obesidad

RANGO DE VISUALIZACIÓN DE VARIOS PARÁMETROS:

Ajustar parámetro	Valor inicial	Ajustar valor inicial	Rango de ajuste	Rango de visualización
TIME (TIEMPO) (minuto: segundo)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00-99:59
SPEED (VELOCIDAD) (MPH) (KM/H)	0.0	N/A	N/A	0.6-7.5 MPH (1.0-12.0 KM/H)
DIS. (DISTANCIA) (MILLA) (KM)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00-99.9
CAL. (CALORÍAS) (KCAL)	0.0	50.0	10.0-999	0.0-999

FUNCIÓN DE RECORDATORIO DE ENGRASE

Esta cinta de correr tiene una función de recordatorio de lubricación.

Cada 186 MILES (métrico: 300 KM), la consola recordará al usuario que debe lubricar, con tres pitidos y mostrando "OIL" en la ventana. Por favor, consulte las instrucciones de la página 25 para lubricar la cinta de correr.

Después de completar la lubricación, pulse y mantenga pulsado el botón "PAUSE/STOP" durante 3 segundos en el estado de espera, el sistema cerrará el recordatorio de lubricación.

FUNCIÓN DE LA LLAVE DE SEGURIDAD

Retire la llave de seguridad en cualquier modo, y la cinta de correr se ralentizará rápidamente hasta que se detenga. La consola emitirá 3 pitidos y se mostrará "---" en la ventana. Inserte de nuevo la llave de seguridad en la consola, la cinta de correr volverá al estado de espera, lista para que usted introduzca los comandos.

KILÓMETROS O MILLAS

Cuando se retira la llave de seguridad, pulse el botón "P" y el botón "M" durante 3 segundos para cambiar de millas a kilómetros.

MODO DE AHORRO DE ENERGÍA

Este sistema tiene la función de ahorro de energía, en el estado de espera, si no hay ninguna entrada de comandos en 10 minutos, el sistema entrará en modo de ahorro de energía, apagando la pantalla automáticamente. El sistema se puede activar pulsando cualquier botón.

CARGADOR USB

La consola puede cargar tabletas o teléfonos inteligentes. Conecte el cable USB al puerto USB para cargar (cable no incluido).

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

Error	Posibles motivos		Soluciones
No se visualiza en el panel de la consola	No hay alimentación o el cable de alimentación está desenchufado.		1. Asegúrese de que la alimentación está bien suministrada y el cable de alimentación bien enchufado. 2. Compruebe el interruptor de alimentación.
	La placa controladora no está encendida o está dañada.		Sustituya la placa controladora.
	El cable de enlace de la consola, el cable de extensión o el cable del controlador del panel de la consola a la placa del controlador no están bien conectados; o la razón puede ser que el cable de enlace de la consola, el cable de extensión o el cable del controlador estén defectuosos (dañados o rotos).		Asegúrese de que cada núcleo de cable está bien conectado o sustituya los cables.
	El panel de la consola está dañado.		Sustituya el panel de la consola.
	La sección de retroiluminación LCD del panel de la consola está dañada.		Sustituya el panel de la consola.
Visualización incompleta del contenido	El circuito integrado de la pantalla del panel de la consola no está bien conectado o está dañado.		Sustituya el panel de la consola.
	La tira conductora de la pantalla en el panel de la consola no está bien instalada.		Sustituya el panel de la consola.
-----	Se ha retirado la Llave de Seguridad (n.º 53) .		Vuelva a colocar la llave de seguridad en el asiento de la Llave de Seguridad (n.º 53) .
E01	Fallo de comunicación entre la consola y la placa controladora. La placa controladora no puede recibir la señal de la consola.	Los cables de conexión entre la consola y la placa controladora no están bien conectados..	Vuelva a conectar los cables.
		Los cables de conexión entre la consola y la placa controladora están rotos, lo que provoca un cortocircuito o un circuito abierto.	Vuelva a conectar los cables.
E13	Fallo de comunicación entre la consola y la placa controladora. La consola no puede recibir la señal del controlador.	Fallo del circuito de señal del panel de la consola.	Sustituya el nuevo panel de la consola.
		Fallo del circuito de señal de la placa controladora.	Sustituya la nueva placa del controlador.
E02	Protección antideflagrante o anomalía del motor de CC.	Los cables del motor de CC no están bien conectados o el motor de CC está dañado.	Vuelva a conectar los cables; si el problema sigue sin solucionarse, sustituya el motor de CC.
		El IGBT se ha averiado provocando un cortocircuito.	Sustituya la placa controladora.
		La tensión de alimentación es inferior al 50% del valor normal.	Asegúrese de que la tensión es correcta y vuelva a realizar la prueba.
		Fallo del circuito sensor de la placa controladora.	Sustituya la tarjeta controladora.

E05	Protección contra sobrecorriente.	La autoprotección del sistema contra la corriente excesiva debida a que la carga supera el valor nominal.	Reinicie la cinta de correr.
		Alguna parte de la cinta de correr está atascada, por lo que el motor de corriente continua no puede girar, activando así la autoprotección contra corriente excesiva bajo carga excesiva.	Ajuste la cinta de correr y reinicie o añada lubricante.
		El motor de corriente continua está dañado.	Sustituya el motor de CC.
		La placa controladora está quemada.	Sustituya la placa controladora.
E06	Fallo del circuito abierto del motor.	Los cables de conexión del motor no están bien enchufados.	Vuelva a enchufar correctamente los cables de conexión del motor.
		El motor está en circuito abierto.	Cambie el motor.
		La correa del motor está suelta.	Vuelva a montar la correa del motor.
E08	Fallo del circuito integrado de almacenamiento de la tarjeta controladora.	El circuito integrado de almacenamiento de la placa controladora no está bien conectado o está roto.	Sustituya la placa controladora.
E10	La corriente transitoria de pico es anormal (protección contra sobrecorriente).	El motor de CC está en cortocircuito..	Sustituya el motor.
		Alguna parte de la cinta está atascada, por lo que el motor de CC no puede girar, activando así la autoprotección contra corriente excesiva bajo carga excesiva.	Ajuste la cinta de correr y vuelva a ponerla en marcha o añada lubricante.
E11	Sobretensión de la tensión alterna externa.	La tensión alterna externa es superior a 150V/AC o 270V/AC.	Deje de utilizar el producto y pida ayuda a los ingenieros eléctricos.
E14	Tensión alterna externa baja.	La tensión alterna externa es inferior a 70V/AC o 160VAC.	Deje de utilizar el producto y pida ayuda a los ingenieros eléctricos.

NOTA: Si no puede resolver un problema con la guía de solución de problemas anterior, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente en support@sunnyhealthfitness.com.

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Bastidor Principal		1
2L	Tubo Vertical Izquierdo		1
2R	Tubo Vertical Derecho		1
3	Marco de la Consola		1
4	Rodillo Delantero	Φ15x553.5xΦ35x612	1
5	Rodillo Trasero	Φ15x571xΦ38x612	1
6	Placa Fija	25x20x2.0	8
7	Llave Magnética	90x20	1
8	Espaciador	Φ15.3x18	2
9	Tapa Delantera de la Consola		1
10	Tapa Trasera Consola		1
11	Soporte para Tableta		1
12L	Tapa Pasamanos Izquierdo		1
12R	Tapa Pasamanos Derecho		1
13	Tapa Motor		1
14	Tapa Base		1
15L	Tapa Trasera Izquierdo		1
15R	Tapa Trasera Derecho		1
16	Carril Lateral	80x19.9x1131	2
17	Cinta de Correr	2575x510x1.4	1
18	Tabla de Correr	1140x605x15	1
19	Rueda de Transporte	Φ21x6x24	2
20	Almohadilla Ajustable	Φ35x32x10	8
21	Tornillo Hexagonal Interior	M5x8	2
22	Almohadilla de Goma	40x30x5.0	4
23	Tapón Redondo	Φ32x1.5	2
24	Tapón de Cierre	Φ12x7.3	2
25	Tapón de Cierre	Φ15xΦ12.3x6.5	2
26	Tapa del Tubo Vertical		2
27	Tapa de Junta		2
28	Agarre de Espuma	Φ30xΦ38x275	2
29	Correa del Motor	J140	1
30	Tornillo Hexagonal Interior	M10x110	2
31	Tornillo Hexagonal Interior	M6x40	2
32	Tornillo Hexagonal Interior	M6x55	4
33	Tornillo Hexagonal Interior	M6x30	8

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
34	Tornillo Hexagonal	M8x16	2
35	Tornillo Hexagonal Interior	M6x25	2
36	Tornillo Hexagonal Interior	M8x20	2
37	Tornillo Phillips	M3x15	2
38	Tornillo Phillips	ST4x12	9
39	Tornillo Phillips	ST4x16	12
40	Tornillo Phillips	ST4x12	7
41	Tornillo Phillips	M5x25	8
42	Almohadilla PU	Φ35xΦ10x2	4
43	Tornillo Phillips	M5x8	4
44	Arandela de Seguridad	Φ6x1.2	4
45	Arandela Elástica	Φ8	4
46	Arandela Plana	Φ8x1.5	2
47	Tuerca de Nylon	M6	10
48	Tuerca Plana	M8	8
49	Tuerca Hexagonal	M3	2
50	Placa Controladora		1
51	Motor CC	1.25HP	1
52	Llave de Seguridad Asiento		1
53	Llave de Seguridad		1
54	Protector de Sobrecarga		1
55	Interruptor		1
56	Toma de Corriente		1
57	Cable de Alimentación		1
58	Tecla de Acceso Directo		2
59	Panel de la Consola		1
60	Cable de Enlace de la Consola		1
61	Cable de Extensión		1
62	Cable del Controlador		1
63	Tornillo Phillips	M4x8	2
64	Filtro		1
65	Interfaz USB		1
66	Módulo Bluetooth		1
67	Llave Allen	S5	1
68	Arandela Plana	Φ8x1.5	2

INSTRUCTIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin afin de déterminer si vous souffrez d'un problème médical ou physique qui pourrait mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil. L'appareil est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface plane et solide, recouverte d'un revêtement de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit disposer d'un espace libre d'au moins 240 cm (8 ft) derrière lui et de 60 cm (2 ft) de chaque côté. Ne placez pas le tapis roulant sur une surface qui bloque les ouvertures d'air. Pour protéger le sol ou la moquette des dommages, placer un tapis sous le tapis de course.
5. S'assurer que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour vérifier qu'il n'est pas endommagé et/ou usé.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne placez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de charge maximale de cet appareil est de 120 kgs (265lbs).
10. L'appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou à la propriété, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement l'appareil.
12. Votre produit est conçu pour être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Vous devez éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet appareil est conçu pour un usage domestique et intérieur uniquement, il n'est pas conçu pour un usage commercial !

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation d'un appareil électrique, des précautions de base doivent toujours être prises, notamment les suivantes :

Lisez toutes les instructions avant d'utiliser (cet appareil).

DANGER - Pour réduire le risque d'électrocution et de blessures causées par des pièces en mouvement :

Débranchez toujours cet appareil de la prise électrique immédiatement après l'avoir utilisé et avant de le nettoyer ou de l'entretenir.

AVERTISSEMENT - Pour réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures :

1. Un appareil ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débranchez-le lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de mettre ou de retirer des pièces.
2. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par des personnes dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles n'aient été surveillées ou instruites sur l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. Tenez les enfants de moins de 13 ans à l'écart de cet appareil.
3. N'utilisez cet appareil que pour l'usage auquel il est destiné, tel qu'il est décrit dans ce manuel. N'utilisez pas d'accessoires non recommandés par le fabricant.
4. N'utilisez jamais cet appareil si le cordon ou la fiche est endommagé, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été endommagé, ou s'il est tombé dans l'eau. Renvoyez l'appareil à un centre de service pour qu'il soit examiné et réparé.
5. Ne pas porter l'appareil par le cordon d'alimentation et ne pas l'utiliser comme poignée.
6. Tenir le cordon à l'écart des surfaces chauffées.
7. Ne jamais faire fonctionner l'appareil lorsque les ouvertures d'air sont obstruées. Veillez à ce que les ouvertures d'air soient exemptes de peluches, de cheveux, etc.
8. Ne laissez jamais tomber ou n'insérez jamais d'objet dans une ouverture.
9. Ne pas utiliser l'appareil à l'extérieur. Usage domestique uniquement.
10. Ne pas utiliser l'appareil dans un endroit où des produits en aérosol sont utilisés ou dans un endroit où de l'oxygène est administré.
11. Pour débrancher l'appareil, mettez toutes les commandes en position d'arrêt, puis retirez la fiche de la prise de courant.
12. ATTENTION : Risque de blessure pour les personnes - Pour éviter toute blessure, soyez extrêmement prudent lorsque vous montez ou descendez d'une bande en mouvement. Lire le manuel d'instructions avant d'utiliser l'appareil.
13. Ne branchez cet appareil que sur une prise de courant correctement mise à la terre. Voir les instructions de mise à la terre.
14. RETIREZ LE BOÎTIER DE COMMANDE (OU LA CLÉ, OU LA GOUPILLE DE SÉCURITÉ, SELON LE CAS) LORSQU'IL N'EST PAS UTILISÉ, ET RANGEZ-LE HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

CONSERVER CES INSTRUCTIONS

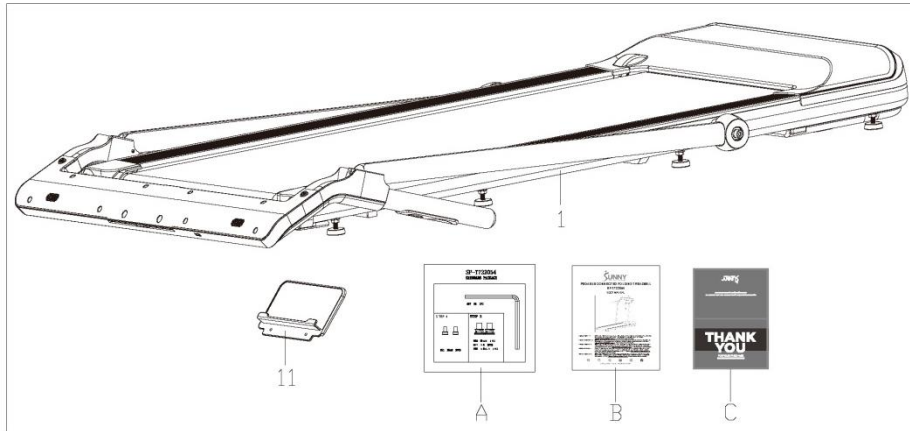


REMARQUE IMPORTANTE :

La courroie doit être lubrifiée avant la première utilisation ! Veuillez consulter la page 44 pour savoir comment appliquer correctement le lubrifiant.

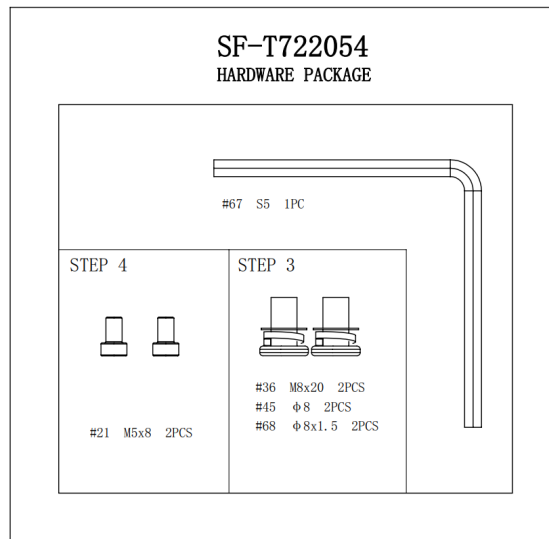
LISTE DE CONTRÔLE POUR LE PRÉ-ASSEMBLAGE

Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que toutes les pièces sont incluses.



N°	Description	Spec.	Qté.
1	Cadre Principal		1
11	Support de Tablette		1
A	Paquet de Matériel		1
B	Manuel		1
C	Carte de Remerciement		1

PAQUET DE MATÉRIEL



Commande de pièces de rechange (clients américains et canadiens uniquement)

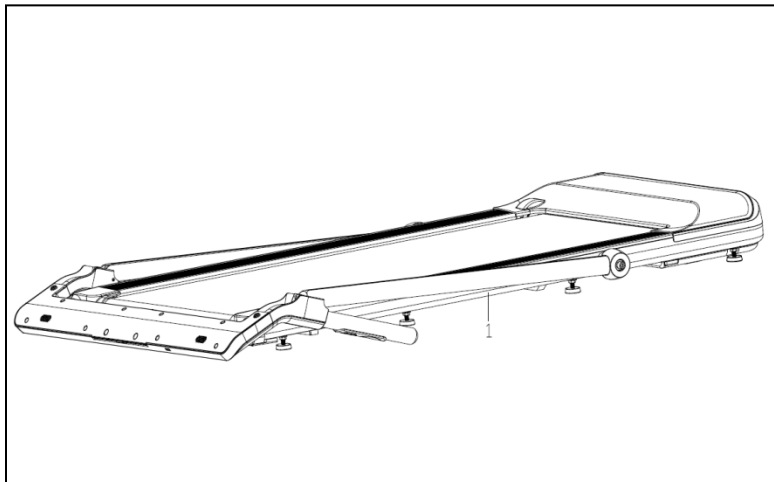
Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièces nécessaires :

- ✓ Le numéro du modèle (sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le "DIAGRAMME EXPLOITÉ" (page 97) et la "LISTE DES PIÈCES" (page 57)

Veillez communiquer avec nous à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1 :

Nous recommandons d'être deux pour effectuer l'assemblage.

Ouvrez le carton et retirez son contenu. Placez le **Cadre Principal (N° 1)** sur un sol plat et assurez-vous que vous disposez d'une zone de travail propre et d'un espace suffisant.

ÉTAPE 2 :

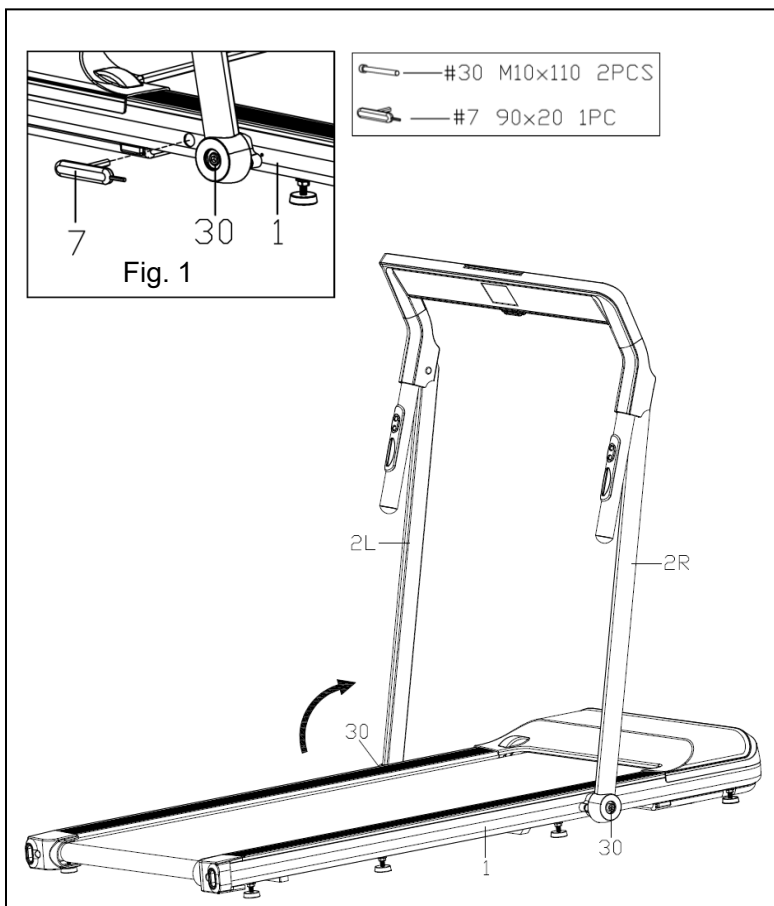
Retirez la **Clé Magnétique (N° 7)** du **Cadre Principal (N° 1)** comme indiqué sur la Fig. 1.

Desserrez de quelques tours les 2 **Boulons Hexagonales Intérieurs (N° 30)** à l'aide de la **Clé Magnétique (N° 7)**.

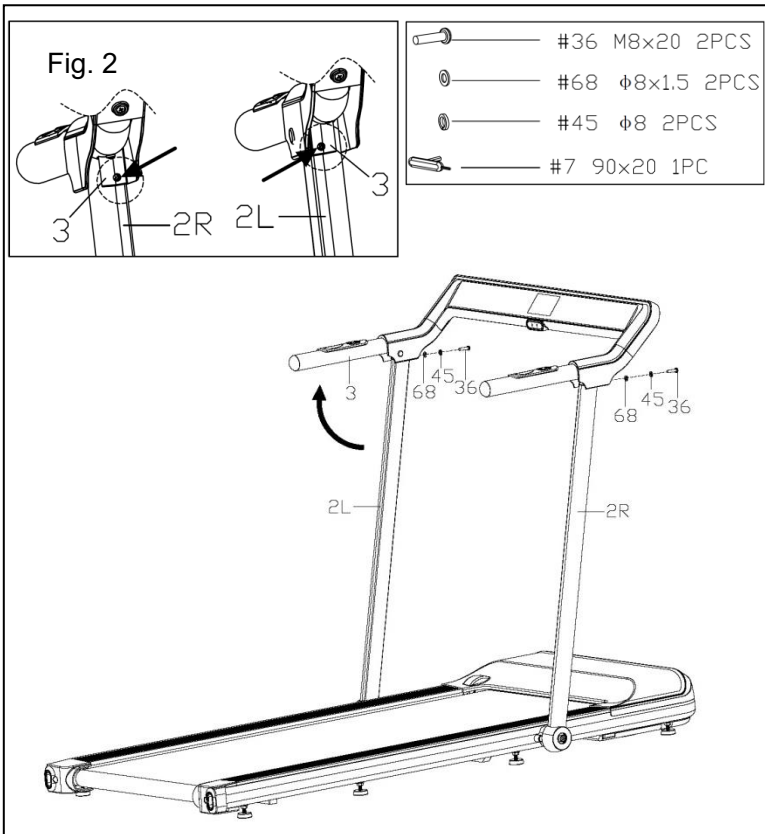
Tenir les **Tubes Vertical Gauche & Droite (N° 2L & N° 2R)** et les soulever dans le sens de la flèche.

Fixer les deux côtés des **Tubes Vertical Gauche & Droite (N° 2L & N° 2R)** au **Cadre Principal (N° 1)** en serrant les 2 **Boulons Hexagonales Intérieurs (N° 30)** qui viennent d'être desserrés à l'aide de la **Clé Magnétique (N° 7)**.

REMARQUE : Ne pas serrer complètement les **Boulons Hexagonales Intérieurs (N° 30)** à ce stade.



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 3 :

Tenez le **Cadre de la Console (N° 3)** et soulevez-le dans le sens de la flèche.

Alignez les trous à l'arrière du **Cadre de la Console (N° 3)** avec les trous sur les **Tubes Vertical Gauche & Droite (N° 2L & N° 2R)** (comme indiqué sur la Fig. 2), insérez 2 **Vis Hexagonales Intérieures (N° 36)**, 2 **Rondelles Élastique (N° 45)** et 2 **Rondelles Plates (N° 68)** à travers les trous et fixez pour sécuriser le **Cadre de la Console (N° 3)** avec les **Tubes Vertical Gauche & Droite (N° 2L & N° 2R)**, serrez avec la **Clé Magnétique (N° 7)**.

REMARQUE : Maintenant, fixez fermement les 2 **Boulons Hexagonales Intérieurs (N° 30)** de l'ÉTAPE 2 à l'aide de la **Clé Magnétique (N° 7)**.

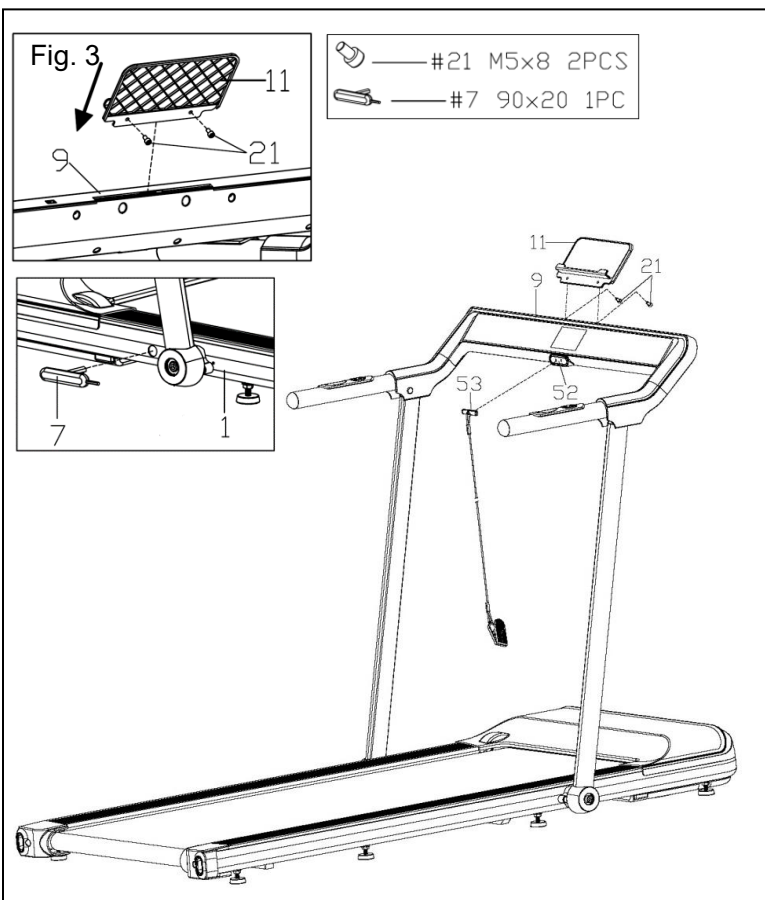
ÉTAPE 4 :

Insérez le **Support de Tablette (N° 11)** dans la fente du **Couvercle Avant de la Console (N° 9)** (comme indiqué sur la Fig. 3), puis fixez-le avec 2 **Vis Hexagonales Intérieures (N° 21)** à l'aide de la **Clé Magnétique (N° 7)**.

Placer la **Clé de Sécurité (N° 53)** sur le **Siège de la Clé de Sécurité (N° 52)**.

Remettre la **Clé Magnétique (N° 7)** sur le **Cadre Principal (N° 1)**.

L'assemblage est terminé !



REMARQUE IMPORTANTE !

Il est nécessaire de lubrifier le tapis roulant avant la première utilisation. Voir page 44.

LUBRIFICATION DU TAPIS ROULANT

REMARQUE IMPORTANTE :

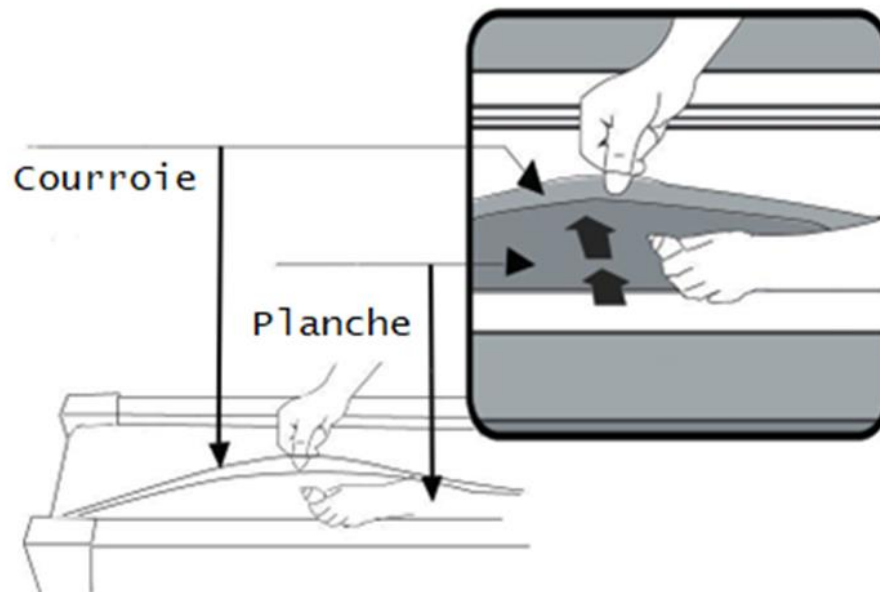
Vous devrez lubrifier votre tapis roulant avant la première utilisation.

Il est essentiel de lubrifier le **Planche (N° 18)** et la **Courroie (N° 17)** car le frottement entre les deux affecte la durée de vie et le fonctionnement du tapis roulant. Inspecter régulièrement le **Planche (N° 18)** et la **Courroie (N° 17)**. Si vous constatez une usure du **Planche (N° 18)**, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : support@sunnyhealthfitness.com.

AVERTISSEMENT : Toujours débrancher le tapis roulant de la prise électrique avant de le nettoyer, de le lubrifier ou de le réparer.

COMMENT LUBRIFIER :

1. Soulever un côté de la **Courroie (N° 17)** et appliquer le lubrifiant au milieu de la **Planche (N° 18)**. Ensuite, démarrer le tapis roulant à la vitesse la plus basse et laisser le lubrifiant se répandre sur la **Planche (N° 18)**.
2. Les pièces mobiles doivent tourner librement et silencieusement. Une anomalie des pièces mobiles affectera la sécurité de l'équipement. Inspecter et serrer les boulons régulièrement.
3. Pour mieux entretenir le tapis roulant et prolonger sa durée de vie, il est conseillé de procéder à un entretien régulier.
4. **NE PAS DESSERRER OU AJUSTER LA COURROIE PENDANT L'APPLICATION DU LUBRIFIANT.** Une **Courroie (N° 17)** desserrée entraînera le glissement du patin pendant l'utilisation, tandis qu'une **Courroie (N° 17)** trop serrée affectera négativement les performances du moteur et créera également plus de friction entre le rouleau et la **Courroie (N° 17)**. Le serrage le plus approprié pour la **Courroie (N° 17)** est lorsqu'elle est tirée à 50-75mm du **Planche (N° 18)**.



Le calendrier suivant est recommandé :

Utilisateur léger (moins de 3 heures/semaine)	tous les cinq mois
Utilisateur moyen (4-7 heures/semaine)	tous les deux mois
Utilisateur intensif (plus de 7 heures/semaine)	tous les mois

MAINTENANCE ET ENTRETIEN

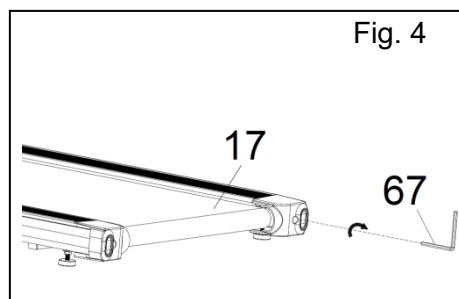
Un nettoyage général permet de prolonger la durée de vie et les performances du tapis roulant. Gardez l'appareil propre et entretenu en dépoussiérant régulièrement les composants. Nettoyez les deux côtés de la **Courroie (N° 17)** pour éviter que la poussière ne s'accumule sous la **Courroie (N° 17)**. Gardez vos chaussures de course propres afin que la saleté de vos chaussures n'use pas la **Planche (N° 18)** et la **Courroie (N° 17)**. Nettoyez la surface de la **Courroie (N° 17)** à l'aide d'un chiffon propre et humide.

Pour mieux entretenir le tapis roulant et prolonger sa durée de vie, il est conseillé de l'éteindre pendant 10 minutes toutes les 2 heures et de l'éteindre complètement lorsqu'il n'est pas utilisé.

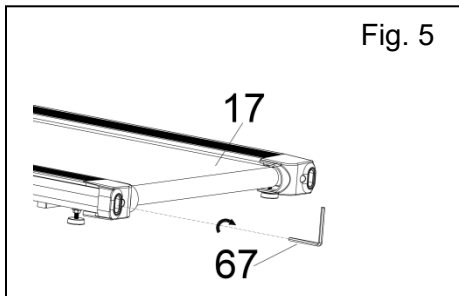
CENTRAGE DE LA BANDE DE COURSE :

Placer le tapis roulant sur un sol plat et le faire tourner à une vitesse de 3-5 MPH pour vérifier si la **Courroie (N° 17)** dérive.

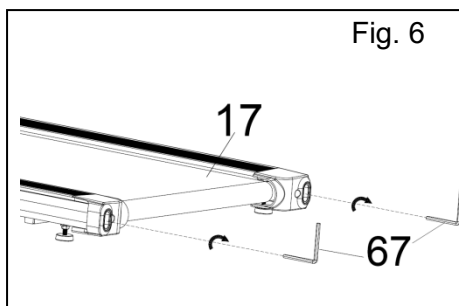
Si la **Courroie (N° 17)** se déplace vers la droite, tournez le boulon de réglage droit de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage gauche de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si la **Courroie (N° 17)** ne bouge pas, continuez à la régler de $\frac{1}{4}$ de tour à la fois jusqu'à ce qu'elle se centre. Se référer à la Fig. 4.



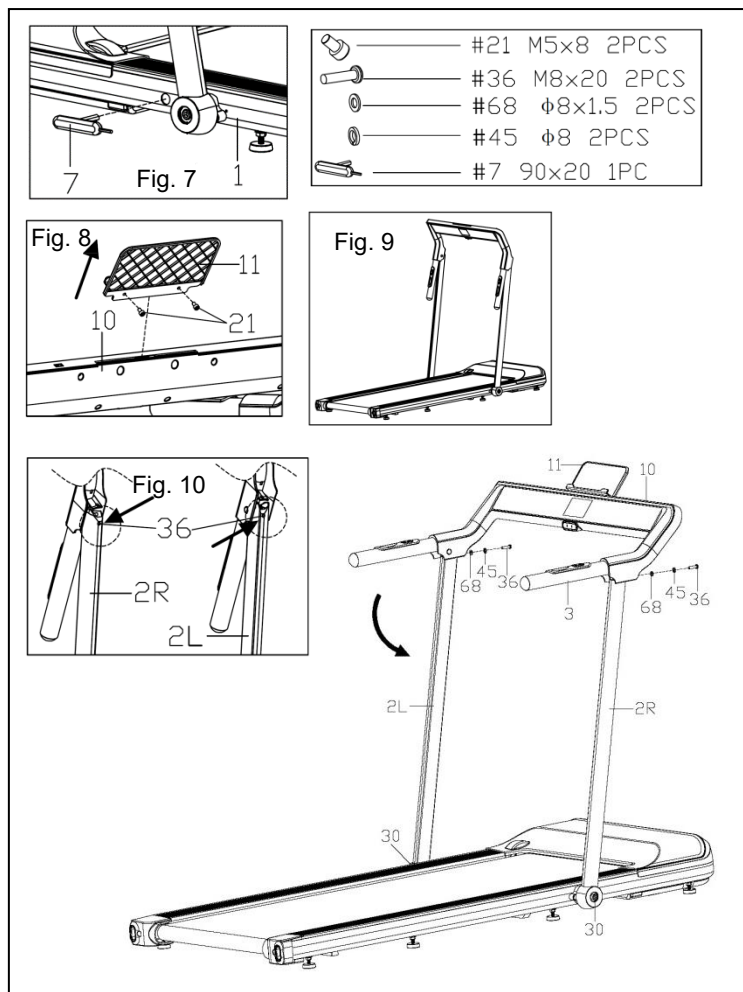
Si la **Courroie (N° 17)** se déplace vers la gauche, tournez le boulon de réglage gauche de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens des aiguilles d'une montre, puis tournez le boulon de réglage droit de $\frac{1}{4}$ de tour dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Si la **Courroie (N° 17)** ne bouge pas, continuez à la régler de $\frac{1}{4}$ de tour à la fois jusqu'à ce qu'elle se centre. Se référer à la Fig. 5.



Avec le temps, la **Courroie (N° 17)** se détend. Pour resserrer la courroie, tournez les boulons de réglage gauche et droit d'un tour complet dans le sens des aiguilles d'une montre, vérifiez la tension de la **Courroie (N° 17)**. Continuez ce processus jusqu'à ce que la **Courroie (N° 17)** soit à la bonne tension. Veillez à régler les deux côtés de la même manière pour garantir un alignement correct de la **Courroie (N° 17)**. Se référer à la Fig. 6.



INSTRUCTIONS DE PLIAGE



ÉTAPE 1 :

Couper l'alimentation électrique avant de plier.

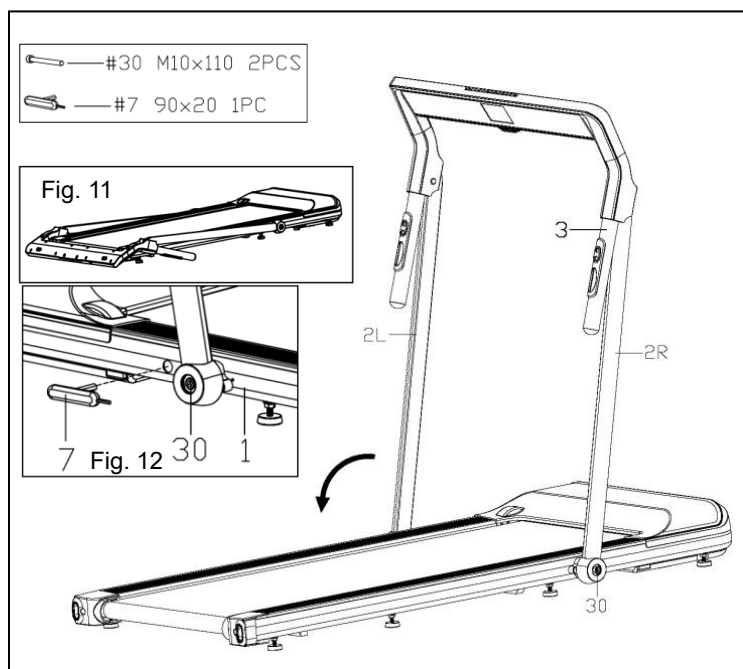
Retirez la **Clé Magnétique (N° 7)** du **Cadre Principal (N° 1)** comme indiqué sur la Fig. 7.

Retirez les 2 **Vis Hexagonales Intérieures (N° 21)** du **Couvercle Arrière de la Console (N° 10)** à l'aide de la **Clé Magnétique (N° 7)**.

Retirez le **Support de Tablette (N° 11)** du **Couvercle Arrière de la Console (N° 10)** (comme illustré à la Fig. 8), puis revissez les 2 **Vis Hexagonales Intérieures (N° 21)** dans le **Couvercle Arrière de la Console (N° 10)** à l'aide de la **Clé Magnétique (N° 7)**.

Retirer les 2 **Vis Hexagonales Intérieures (N° 36)**, les 2 **Rondelles Élastiques (N° 45)** et les 2 **Rondelles Plates (N° 68)** des **Tubes Vertical Gauche & Droite (N° 2L & N° 2R)** à l'aide de la **Clé Magnétique (N° 7)**.

Tenez le **Cadre de la Console (N° 3)** et appuyez sur le **Cadre de la Console (N° 3)** dans la direction de la flèche indiquée à la figure 9. Puis revissez les 2 **Vis Hexagonales Intérieures (N° 36)**, les 2 **Rondelles Élastiques (N° 45)** et les 2 **Rondelles Plates (N° 68)** dans les trous des **Tubes Vertical Gauche & Droite (N° 2L & N° 2R)** à l'aide de la **Clé Magnétique (N° 7)** (comme illustré à la figure 10).



ÉTAPE 2 :

Desserrer les 2 **Boulons Hexagonales Intérieurs (N° 30)**, puis tenir les mains courantes gauche et droite sur le **Cadre de la Console (N° 3)** et les rabattre dans le sens de la flèche indiquée jusqu'à ce que le tapis roulant soit dans la position indiquée à la Fig. 11.

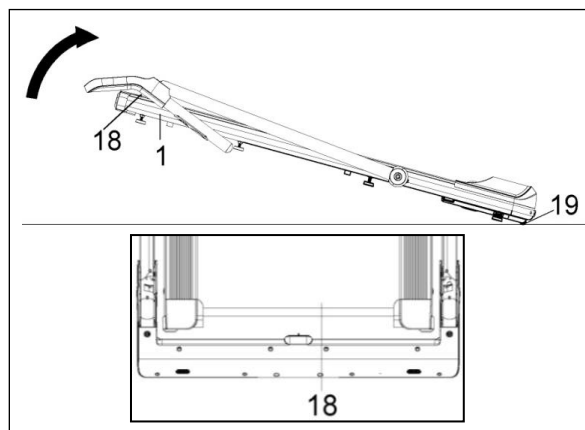
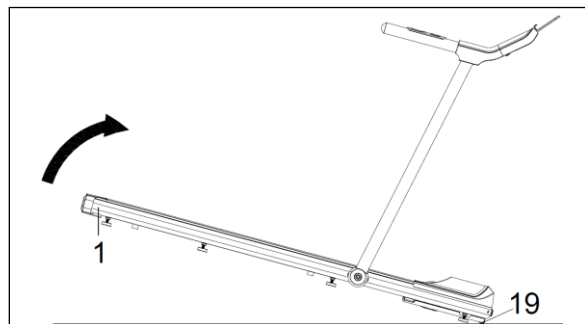
Serrer les 2 **Boulons Hexagonales Intérieurs (N° 30)** et remettre la **Clé Magnétique (N° 7)** dans le **Cadre Principal (N° 1)** comme indiqué dans la Fig. 12.

ATTENTION : Garder les mains sur les mains courantes gauche et droite lors du pliage pour éviter les pincements !

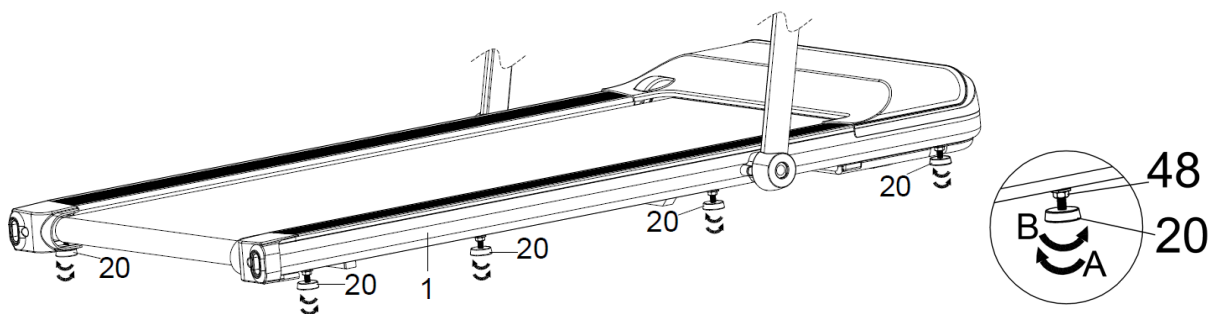
COMMENT DÉPLACER LE TAPIS ROULANT

Il y a deux façons de déplacer le tapis roulant. Toujours débrancher le cordon d'alimentation du **Cadre Principal (N° 1)** avant de déplacer le tapis de course.

1. Vous pouvez déplacer le tapis roulant lorsqu'il est déplié en tenant les 2 tubes latéraux sur le **Cadre Principal (N° 1)** et en soulevant le tapis roulant jusqu'à ce que les **Roues de Transport (N° 19)** touchent le sol. Avec les **Roues de Transport (N° 19)** au sol, vous pouvez transporter le tapis roulant à l'endroit désiré avec facilité.
2. Vous pouvez déplacer le tapis roulant lorsqu'il est plié en **Planche (N° 18)** à deux mains, puis en soulevant le tapis roulant jusqu'à ce que les **Roues de Transport (N° 19)** touchent le sol. Avec les **Roues de Transport (N° 19)** au sol, vous pouvez facilement transporter le tapis roulant à l'endroit désiré.



GUIDE D'AJUSTEMENT



RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE

Pour obtenir une utilisation fluide et confortable, vous devez vous assurer que le tapis roulant est stable et sûr. Si vous remarquez que le tapis roulant est déséquilibré pendant l'utilisation, vous devez ajuster les **Cousins Réglables (N° 20)**. Il y a 8 **Cousins Réglables (N° 20)** situés sous le **Cadre Principal (N° 1)**. Il suffit de tourner les **Cousins Réglables (N° 20)** jusqu'à ce que le tapis de course soit de niveau avec la surface du sol.

Pour ce faire, desserrer l'**Écrou Plat (N° 48)** sur les **Cousin Réglable (N° 20)** en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre (direction A). Une fois l'**Écrou Plat (N° 48)** desserré, tourner le **Cousin Réglable (N° 20)** jusqu'à ce qu'il soit de niveau avec la surface sur laquelle se trouve le tapis roulant. Une fois le réglage du **Cousin Réglable (N° 20)** terminé, resserrer l'**Écrou Plat (N° 48)** en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre (direction B). Si nécessaire, répétez ce processus pour régler les autres **Cousins Réglables (N° 20)**.

INSTRUCCIONES DE CONEXIÓN A TIERRA

ADVERTENCIA: Esta cinta de correr requiere una fuente de alimentación de **10 amperios (120V)** para funcionar correctamente. Por su seguridad, así como la de los demás, verifique que la fuente de alimentación es correcta antes de encender el equipo. Cualquier fuente de alimentación por encima o por debajo de este nivel podría causar daños significativos al equipo y/o al usuario.

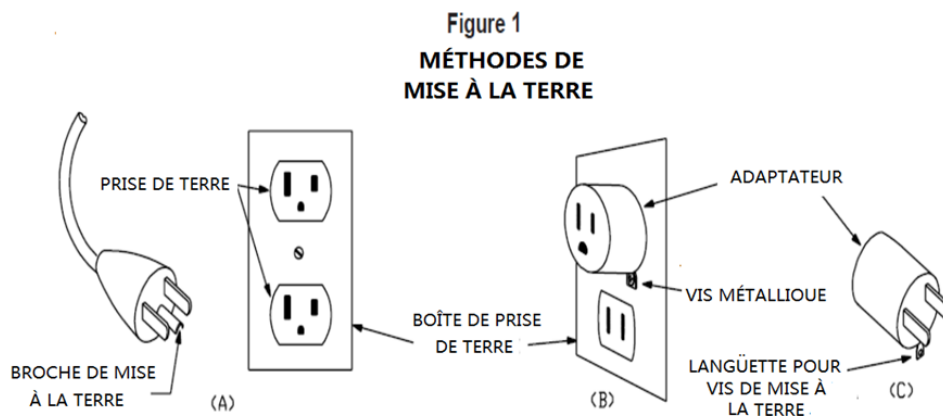
Este producto debe estar conectado a tierra. En caso de mal funcionamiento o avería, la conexión a tierra proporciona una vía de menor resistencia para la corriente eléctrica con el fin de reducir el riesgo de descarga eléctrica. Este producto está equipado con un cable que tiene un conductor de conexión a tierra del equipo y un enchufe de conexión a tierra. El enchufe debe conectarse a una toma de corriente adecuada que esté correctamente instalada y conectada a tierra de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales.

PELIGRO - Una conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede provocar un riesgo de descarga eléctrica. Consulte a un electricista o técnico cualificado si tiene dudas sobre si el producto está correctamente conectado a tierra. No modifique el enchufe suministrado con el producto; si no encaja en la toma de corriente, solicite a un electricista cualificado que instale una toma de corriente adecuada. Para un producto con toma de tierra, conectado por cable, con una potencia nominal inferior a 15 A y destinado a ser utilizado en un circuito de alimentación nominal de 120 V, siga las instrucciones de (1) o (2):

1. Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit nominal de 120 V et possède une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche illustrée dans le croquis A de la figure 1. Un adaptateur temporaire ressemblant à l'adaptateur illustré dans les croquis B et C peut être utilisé pour connecter cette fiche à une prise à 2 pôles comme indiqué dans le croquis B si une prise correctement mise à la terre n'est pas disponible. L'adaptateur temporaire ne doit être utilisé que jusqu'à ce qu'une prise correctement mise à la terre (croquis A) puisse être installée par un électricien qualifié. L'oreille rigide de couleur verte, la cosse ou tout autre élément similaire qui sort de l'adaptateur doit être relié à une terre permanente telle qu'un couvercle de boîte de sortie correctement mis à la terre. Chaque fois que l'adaptateur est utilisé, il doit être maintenu en place par une vis métallique.
2. Ce produit est destiné à être utilisé sur un circuit nominal de 120 V et possède une fiche de mise à la terre qui ressemble à la fiche illustrée dans le croquis A de la figure 1. Assurez-vous que l'appareil est branché sur une prise ayant la même configuration que la fiche. Aucun adaptateur ne doit être utilisé avec ce produit.

ATTENTION !

1. Ne JAMAIS utiliser une prise murale avec disjoncteur de fuite à la terre (GFCI) avec ce tapis roulant. Acheminer le cordon d'alimentation à l'écart des pièces mobiles du tapis roulant, y compris le mécanisme d'élévation et les roues de transport.
2. Ne JAMAIS faire fonctionner le tapis roulant à l'aide d'un générateur ou d'une alimentation sans coupure.
3. Ne JAMAIS retirer un couvercle sans avoir préalablement débranché le cordon d'alimentation.
4. Ne JAMAIS exposer le tapis roulant à la pluie ou à l'humidité. Ce tapis roulant n'est pas conçu pour être utilisé à l'extérieur ou dans un environnement très humide.



INSTRUCTIONS POUR L'EXERCICE

COMMENCER :

Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin afin de déterminer si vous souffrez d'un problème médical ou physique qui pourrait mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez immédiatement l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Apprenez à connaître votre tapis de course. Avant d'essayer d'utiliser le tapis roulant, prenez le temps de vous placer à côté et de vous familiariser avec les commandes.

1. Allumez l'interrupteur.
2. Une fois que vous êtes monté, vous pouvez vous tenir debout, les pieds sur les rails latéraux, et vous stabiliser en vous tenant aux mains courantes.
3. Ensuite, attachez l'extrémité de la **Clé de Sécurité (N° 53)** à vos vêtements et insérez l'extrémité magnétique de la clé dans la console.
4. Appuyez sur le bouton "START" pour démarrer le tapis roulant.
5. Le tapis roulant démarre à la vitesse par défaut de **0,6 MPH (1,0 KM/H)**. Lorsque vous vous sentez à l'aise, vous pouvez augmenter lentement cette vitesse.
6. Lorsque vous avez terminé votre exercice, appuyez sur le bouton "STOP" pour arrêter le tapis roulant ou vous pouvez retirer l'extrémité magnétique de la **Clé de Sécurité (N° 53)** pour arrêter le tapis roulant.

CONNEXION À L'APPLICATION :

Conecte el equipo inteligente a la SunnyFit App:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit à partir de l'app store:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions in-app pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez toute activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les invites à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte !

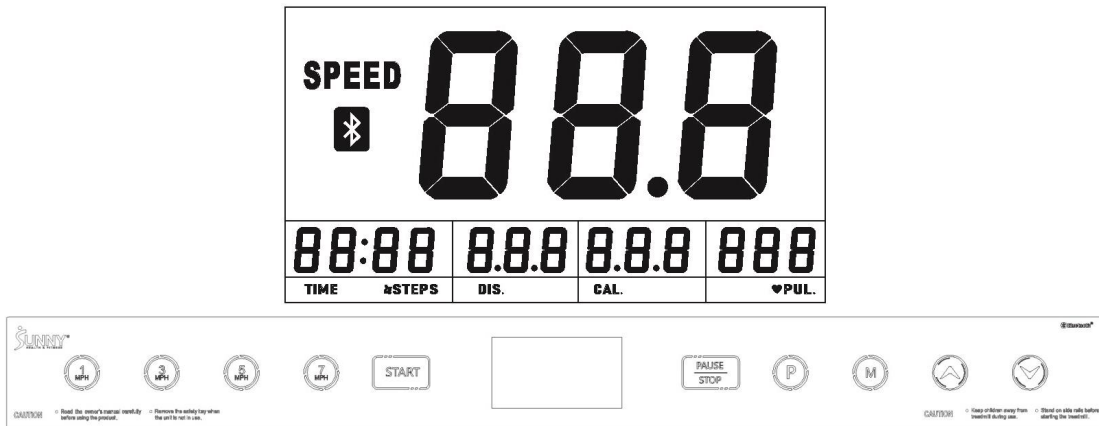
Dépannage:

- Si vous ne parvenez pas à connecter votre équipement intelligent, visitez le site www.sunnyfit.com/guide ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez contacter support@sunnyfit.com.

LA CONSOLE D'AFFICHAGE



AFFICHAGES

AFFICHAGE TIME (TEMPS) /STEPS :

Affiche la durée de la course.

Affiche le temps de course de 0:00 à 99:59. Lorsque le temps atteint 99:59, le tapis roulant ralentit progressivement jusqu'à s'arrêter et la fenêtre de vitesse affiche "End". Après un arrêt complet de 5 secondes, le tapis roulant se met en veille.

En mode de décompte de la distance et des calories : temps de 0:00 à 99:59, lorsque le temps atteint 99:59, la valeur est remise à 0 et le tapis roulant continue de fonctionner.

En mode de compte à rebours de la durée : l'affichage compte à rebours à partir de la durée réglée jusqu'à zéro. Lorsque le compte à rebours atteint 0:00, le tapis roulant ralentit progressivement jusqu'à s'arrêter et, après un arrêt complet de 5 secondes, il se met en veille.

Lorsqu'il fonctionne, la fenêtre affiche le nombre de pas, de 0 à 9999 pas.

AFFICHAGE DIS. (DISTANCE) :

Affiche la distance accumulée de 0,00 à 99,9. Lorsqu'elle atteint le maximum de 99,9, la valeur est effacée et le tapis roulant continue de fonctionner.

En mode compte à rebours, l'affichage compte à rebours à partir de la valeur réglée jusqu'à zéro. Lorsque le compte à rebours atteint zéro, le tapis roulant ralentit progressivement jusqu'à s'arrêter et, après un arrêt complet de 5 secondes, le tapis roulant passe en mode veille.

AFFICHAGE CAL. (CALORIE) :

Affiche la valeur de la consommation de calories de l'exercice. Compter de 0,0 à 999 KCAL, lorsqu'il atteint le maximum de 999 KCAL, la valeur est effacée et le tapis roulant continue à fonctionner.

En mode compte à rebours, l'affichage compte à rebours de la valeur réglée jusqu'à zéro. Lorsque le compte à rebours atteint zéro, le tapis roulant ralentit progressivement jusqu'à s'arrêter et, après un arrêt complet de 5 secondes, le tapis roulant passe en mode d'attente.

AFFICHAGE SPEED (VITESSE) :

Affiche la vitesse de course actuelle.

Affiche "H-1, H-2, H-3" en mode de réglage.

Affiche "P01-...P12" à l'état de sélection du programme.

Affiche "U01-...U03" à l'état de sélection du programme utilisateur.

Affiche la valeur de la vitesse actuelle en cours de fonctionnement.

L'affichage de la vitesse est compris entre 0,6 et 7,5 MPH (métrique 1,0-12,0 KM/H).

AFFICHAGE PUL. (PULSE) :

Affiche la valeur du pouls. Lorsque vous faites de l'exercice, tenez les capteurs de pouls avec les deux mains, le système peut automatiquement détecter le rythme cardiaque de l'utilisateur et afficher la valeur dans cette fenêtre.

La plage d'affichage du pouls est comprise entre 50 et 200 fois/min.

(Ces données sont fournies à titre indicatif et ne doivent pas être considérées comme des données médicales).

FONCTION DU BOUTON

1. Le bouton "START" est le bouton de démarrage.

Lorsque l'appareil est sous tension et que la clé de sécurité est bien fixée dans le siège de la clé de sécurité, appuyez sur ce bouton pour démarrer le tapis roulant. La vitesse affichée par défaut est de 0,6 MPH (1,0 KM/H).

2. "PAUSE/STOP" est le bouton de pause et d'arrêt.



Lorsque le tapis roulant est en marche, appuyez une fois sur le bouton "PAUSE/STOP" pour mettre le tapis en pause, et "PAUSE" s'affichera à l'écran. Les données relatives à la durée, à la distance et aux calories sont automatiquement enregistrées. La vitesse est remise à zéro. Appuyer à nouveau sur le bouton "PAUSE/STOP" pour arrêter le tapis roulant et toutes les données seront remises à zéro.

3. "P" est le bouton de sélection du programme.

En mode veille, appuyez sur ce bouton pour sélectionner différents programmes de course parmi "0:00", "P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9-P10-P11-P12-U01-U02-U03-FAT".

"0:00" est le programme manuel. "P01-...P12" correspond aux programmes prédéfinis. "U01-...U03" est le programme utilisateur. "FAT" est le programme de la fonction de détection de la constitution. Le mode manuel est le mode par défaut. La vitesse par défaut est de 0,6 MPH (métrique 1,0KM/H).

4. "M" est le bouton de sélection du MODE.

5. En mode réglage, appuyez sur   cette touche pour augmenter ou diminuer la valeur réglée.

Lorsque le tapis roulant est en marche, appuyez sur cette touche pour augmenter ou diminuer la vitesse. La valeur augmente ou diminue par incréments de 0,1 MPH (0,1 KM/H). Après avoir maintenu la touche enfoncée pendant plus de 0,5 seconde, l'accélération et la décélération se font automatiquement en continu.

6. TOUCHES DE SÉLECTION DE VITESSE : 1MPH, 3MPH, 5MPH, 7MPH (métrique : 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H, 12KM/H)



Appuyer sur les boutons de sélection rapide 1MPH, 3MPH, 5MPH ou 7MPH lorsque le tapis roulant est en marche.

CONFIGURATION DU MODE COMPTE À REBOURS (MODE MANUEL)

1. Mettez le tapis roulant en marche. Le tapis roulant est en mode d'attente. Appuyez sur la touche "M" pour sélectionner le mode de compte à rebours du temps, le mode de compte à rebours des calories ou le mode de compte à rebours de la distance. Appuyer sur le bouton "START" pour démarrer le tapis roulant.

2. Pour régler le mode de compte à rebours

- a. En mode veille, appuyez sur la touche "M" pour accéder au mode de compte à rebours. La fenêtre "TIME"

affiche et fait clignoter "15:00". Réglez le temps du compte à rebours en appuyant sur  . La plage de réglage du temps s'étend de 5:00 à 99:00. La valeur est incrémentée de 1:00. Appuyer sur le bouton "START" et le tapis roulant commencera à fonctionner après 3 secondes de compte à rebours. Si vous n'appuyez pas sur la touche "START" et que vous appuyez à nouveau sur la touche "M", la valeur du temps que vous avez réglée sera effacée et le tapis roulant passera en mode de compte à rebours de la distance.

- b. En mode de compte à rebours du temps, appuyez sur la touche "M" pour passer en mode de compte à rebours de la distance. La fenêtre "DIS." affiche et fait clignoter "1.00". Réglez la distance en appuyant sur





Plage de réglage de la distance : 0.50-99.9. La valeur est incrémentée de 0,1 MILE/KM. Appuyer sur le bouton "START" et le tapis roulant commencera à fonctionner après 3 secondes de compte à rebours. Si vous n'appuyez pas sur la touche "START" et que vous appuyez à nouveau sur la touche "M", la valeur de la distance que vous avez réglée sera effacée et le tapis roulant passera en mode de décompte des calories.

- c. En mode de compte à rebours de la distance, appuyez sur le bouton "M" pour passer en mode de compte à rebours des calories. La fenêtre "CAL." affiche et fait clignoter "50.0". Réglez les calories en appuyant sur





Plage de réglage des calories : 10,0-999 KCAL. La valeur augmente par incréments de 1 KCAL. Appuyer sur le bouton "START" et le tapis roulant commencera à fonctionner après 3 secondes de compte à rebours. Si vous n'appuyez pas sur la touche "START" et que vous appuyez à nouveau sur la touche "M", la valeur calorique que vous avez réglée sera effacée et le tapis roulant passera en mode d'attente.

- d. Une fois la valeur réglée dans l'un des trois modes de compte à rebours, appuyez sur la touche "START" et le

tapis roulant commencera à fonctionner après 3 secondes de compte à rebours. Appuyez sur   pour régler la vitesse ou appuyez sur les boutons de raccourci de vitesse pour passer à la vitesse indiquée sur le bouton. Appuyer une fois sur le bouton "PAUSE/STOP" pour mettre le tapis roulant en pause.

OPÉRATIONS PENDANT L'EXERCICE

1. Appuyez sur le bouton "START", la console émet un bip et le tapis roulant commence à fonctionner après un compte à rebours de 3 secondes, la fenêtre de vitesse affiche le compte à rebours. La vitesse initiale est de 0,6 MPH (métrique : 1,0 KM/H).





2. Appuyez sur   pour régler la vitesse, ou appuyez sur les boutons de raccourci de vitesse "1 MPH, 3 MPH, 5 MPH, 7 MPH (métrique : 3 KM/H, 6 KM/H, 9 KM/H, 12 KM/H) pour passer à la vitesse indiquée sur le bouton.

3. Appuyez sur le bouton "PAUSE/STOP", le tapis roulant ralentira jusqu'à la pause et s'arrêtera de fonctionner.

4. Lorsque l'utilisateur tient les capteurs de pouls avec les deux mains pendant environ 5 secondes, la valeur de la fréquence cardiaque s'affiche.

5. Pour arrêter le tapis roulant immédiatement, retirez la **Clé de Sécurité (N° 53)**, la fenêtre LCD affiche alors "---" et la console émet 3 bips.
6. Lorsque la durée, la distance ou la valeur calorique réglée atteint zéro, la vitesse diminue progressivement jusqu'à ce que le tapis roulant s'arrête. La console émet 3 bips. L'écran affiche "End". Toutes les valeurs sont remises à zéro et le tapis roulant est maintenant en état d'attente.
7. Si une valeur atteint la valeur maximale, elle sera remise à zéro et le tapis roulant s'arrêtera. En mode manuel, le tapis roulant s'arrête lorsque le temps accumulé dépasse 99:59 min (100 min).

MODE PROGRAMME

1. En mode veille, appuyez sur le bouton "P" et la fenêtre "SPEED" affichera "P01...P12". Après avoir choisi le programme, la fenêtre "TIME" fait clignoter l'heure pré-réglée "10:00". Il y a 12 programmes pré-réglés dans ce système, P01-P12.
2. Appuyez sur   pour régler l'heure. L'heure initiale est réglée sur 10 minutes. Seule l'heure peut être réglée. La plage de réglage va de 5:00 à 99:00.
3. Appuyer sur la touche "START", le tapis roulant commence à fonctionner et la vitesse augmente progressivement jusqu'à la valeur de la première section du programme (voir les détails dans le tableau des paramètres du programme).
4. La vitesse change en même temps que les sections du programme. Vous pouvez appuyer sur   pour régler la vitesse ou sur les boutons de raccourci de vitesse pour passer à la vitesse indiquée sur le bouton. Mais lorsque l'appareil passe à la section suivante du programme, la vitesse revient à la valeur prédéfinie pour cette section.
5. Chaque programme est divisé en 20 sections, la durée de fonctionnement de chaque section étant égale à 1/20 de la durée programmée. Chaque période de temps de fonctionnement correspond à une vitesse pré-réglée.
6. La console émet 3 bips lors du passage d'une section à l'autre.
7. Lorsque le temps réglé passe à zéro, la console émet 3 bips et le tapis roulant ralentit jusqu'à l'arrêt. L'écran affiche "End". Toutes les valeurs sont remises à zéro et le tapis roulant se met en veille après 5 secondes.
8. A tout moment, si vous devez arrêter le tapis roulant immédiatement, retirez la clé de sécurité. La fenêtre LCD affiche "---" et la console émet 3 bips.





PARAMÈTRES DU PROGRAMME

		Temps de préparation / 20 = temps de fonctionnement pour chaque section																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED (VITESSE) (KM/H)	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	SPEED (VITESSE) (MPH)	1.9	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	1.9
P02	SPEED (VITESSE) (KM/H)	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	SPEED (VITESSE) (MPH)	1.9	3.1	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.1	1.9
P03	SPEED (VITESSE) (KM/H)	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	SPEED (VITESSE) (MPH)	3.1	6.2	3.7	6.8	4.3	7.4	5.0	7.4	5.6	3.7	6.2	4.3	6.8	5.0	7.4	4.3	6.8	5.6	3.7	1.9
P04	SPEED (VITESSE) (KM/H)	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	SPEED (VITESSE) (MPH)	3.1	4.3	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	3.7	3.1
P05	SPEED (VITESSE) (KM/H)	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	SPEED (VITESSE) (MPH)	3.1	5.0	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	6.8	6.8	5.0	3.7	3.1
P06	SPEED (VITESSE) (KM/H)	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	SPEED (VITESSE) (MPH)	2.5	3.7	4.3	5.0	5.6	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.0	3.7	1.9
P07	SPEED (VITESSE) (KM/H)	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	SPEED (VITESSE) (MPH)	2.5	4.3	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.6	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	3.1	1.9
P08	SPEED (VITESSE) (KM/H)	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	SPEED (VITESSE) (MPH)	2.5	3.7	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	4.3	3.1	1.9



P09	SPEED (VITESSE) (KM/H)	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	SPEED (VITESSE) (MPH)	3.1	4.3	6.2	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	6.2	6.8	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.0	2.5
P10	SPEED (VITESSE) (KM/H)	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	SPEED (VITESSE) (MPH)	3.7	5.0	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	5.6	6.2	6.8	7.4	6.8	6.2	6.8	7.4	6.2	7.4	5.0	5.0	2.5
P11	SPEED (VITESSE) (KM/H)	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	SPEED (VITESSE) (MPH)	3.7	5.6	6.8	7.4	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	3.1
P12	SPEED (VITESSE) (KM/H)	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	SPEED (VITESSE) (MPH)	1.9	3.7	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	4.3	3.1	1.9

PROGRAMME UTILISATEUR

Le tapis de course dispose de 3 programmes utilisateur : U01, U02 et U03 pour vous permettre de définir votre propre programme d'entraînement. Chaque programme comporte 20 segments.

1. En état de veille, appuyez sur la touche "P" pour sélectionner U01, U02 ou U03, puis appuyez sur la touche "M" pour entrer dans le programme que vous avez sélectionné.
2. Appuyez sur   la touche pour régler la durée du programme, puis appuyez sur la touche "M" pour entrer les données.
3. Appuyez sur   la touche pour régler la vitesse, puis appuyez sur la touche "M" pour entrer les données.
4. Répétez l'opération pour régler la vitesse des 19 autres segments.
5. Une fois le dernier segment saisi, le programme est sauvegardé. Les données du programme seront sauvegardées jusqu'à ce que vous les réinitialisiez, et elles ne seront pas perdues en cas de coupure de courant.

TEST DE GRAISSE CORPORELLE

1. En mode veille, appuyez sur la touche "P" pour accéder au programme FAT (test d'aptitude physique).
2. Appuyez sur la touche "M" pour accéder au programme F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 : sexe, F-2 : âge, F-3 : taille, F-4 : poids, F-5 : test physique).
3. Appuyez sur   pour régler les paramètres de F-1 à F-4 (voir le tableau détaillé ci-dessous), puis appuyez sur la touche "M" pour entrer dans le programme de F-5 pour le test physique.
4. A ce stade, maintenez les capteurs de pouls pendant 5 à 8 secondes et l'appareil affichera "FAT", vérifiez si le poids correspond à votre taille.
5. Le programme FAT mesure la pertinence entre la taille et le poids, et non la proportion du corps. Le programme FAT convient à tous les hommes et à toutes les femmes ; il fournit des bases importantes pour ajuster le poids à d'autres indicateurs de santé. Le taux de graisse corporelle normal se situe entre 20 et 24, ce qui signifie que si le taux est inférieur à 19, le poids est insuffisant, si le taux se situe entre 25 et 29, le poids est excessif et si le taux est supérieur à 30, le poids est obèse.

F-1	Le sexe	1 (Hommes)	2 (Féminin)
F-2	L'âge	10-99	
F-3	Taille	40-80 inch / 100-200 cm	
F-4	Poids	44-330 lbs. / 20-150 kgs	
F-5	FAT	≤19	Insuffisance pondérale
	FAT	=(20-24)	Poids normal
	FAT	=(25-29)	Surpoids
	FAT	≥30	Obésité

LA PLAGE D'AFFICHAGE DES DIFFÉRENTS PARAMÈTRES :

Paramètre de réglage	Valeur initiale	Réglage de la valeur initiale	Plage de réglage	Plage d'affichage
TIME (TEMPS) (minute : seconde)	0:00	10 :00	5:00-99:00	0:00-99:59
SPEED (VITESSE) (MPH) (KM/H)	0.0	N/A	N/A	0.6-7.5 MPH (1.0-12.0 KM/H)
DIS. (DISTANCE) (MILE) (KM)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00-99.9
CAL. (CALORIE) (KCAL)	0.0	50.0	10.0-999	0.0-999

FONCTION DE RAPPEL DE RAVITAILLEMENT

Ce tapis roulant est doté d'une fonction de rappel de graissage.

Tous les 186 MILES (métrique : 300 KM), la console rappellera à l'utilisateur qu'il doit faire le plein d'huile, avec trois bips et l'affichage de "OIL" sur la fenêtre. Se référer aux instructions de la page 44 pour lubrifier le tapis roulant.

Une fois le graissage terminé, appuyez sur le bouton "PAUSE/STOP" et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes en état de veille, le système fermera le rappel de graissage.

FONCTION DE LA CLEF DE SECURITE

Retirez la clé de sécurité dans n'importe quel mode, et le tapis roulant ralentira rapidement jusqu'à ce qu'il s'arrête. La console émet 3 bips et "---" s'affiche sur la fenêtre. Réinsérer la clé de sécurité dans la console, le tapis roulant se remettra en état de veille, prêt à recevoir des commandes.

KILOMÈTRES OU MILES

Lorsque la clé de sécurité est retirée, appuyez sur le bouton "P" et le bouton "M" pendant 3 secondes pour passer des miles aux kilomètres.

MODE D'ECONOMIE D'ENERGIE

Ce système est doté d'une fonction d'économie d'énergie. En mode veille, si aucune commande n'est saisie dans les 10 minutes, le système passe en mode d'économie d'énergie et l'écran s'éteint automatiquement. Le système peut être réveillé en appuyant sur n'importe quel bouton.

CHARGEUR USB

La console peut charger des tablettes ou des smartphones. Branchez le câble USB dans le port USB pour le chargement (câble non inclus).

DÉPANNAGE

Erreur	Raisons possibles		Solutions
Pas d'affichage sur le panneau de la console	Pas d'alimentation électrique ou le cordon d'alimentation est débranché.		1. S'assurer que l'appareil est bien alimenté en électricité et que le cordon d'alimentation est bien branché. 2. Vérifier l'interrupteur d'alimentation.
	La carte contrôleur n'est pas sous tension ou est endommagée.		Remplacer la carte contrôleur.
	Le fil de liaison de la console, le fil d'extension ou le fil du contrôleur entre le panneau de la console et la carte contrôleur ne sont pas bien connectés ; ou la raison peut être que le fil de liaison de la console, le fil d'extension ou le fil du contrôleur est défectueux (endommagé ou cassé).		S'assurer que chaque fil est bien connecté ou remplacer les fils.
	Le panneau de la console est endommagé.		Remplacer le panneau de la console.
	La section de rétroéclairage LCD du panneau de la console est endommagée.		Remplacer le panneau de la console.
Affichage incomplet du contenu	Le circuit intégré de l'affichage sur le panneau de la console est mal connecté ou endommagé.		Remplacer le panneau de la console.
	La bande conductrice de l'écran sur le panneau de la console n'est pas bien installée.		Remplacer le panneau de la console.
-----	La Clé de Sécurité (N° 53) a été retirée.		Remplacez la Clé de Sécurité (N° 53) dans son logement.
E01	Défaut de communication entre la console et la carte contrôleur. La carte contrôleur ne peut pas recevoir de signal de la console.	Les fils de connexion entre la console et la carte contrôleur ne sont pas bien connectés.	Rebranchez les fils.
		Les fils de connexion entre la console et la carte contrôleur sont cassés, ce qui provoque un court-circuit ou un circuit ouvert.	Remplacer les nouveaux câbles.
E13	Défaut de communication entre la console et la carte contrôleur. La console ne peut pas recevoir de signal du contrôleur.	Défaut du circuit de signal du panneau de la console.	Remplacer le panneau de la console.
		Défaut du circuit de signalisation de la carte contrôleur.	Remplacer la carte contrôleur.
E02	Protection antidéflagrante ou anomalie du moteur CC.	Les fils du moteur CC ne sont pas bien connectés ou le moteur CC est endommagé.	Rebranchez les fils ; si le problème n'est toujours pas résolu, remplacez le moteur à courant continu.
		L'IGBT est cassé, ce qui provoque un court-circuit.	Remplacer la carte contrôleur.
		La tension d'alimentation est inférieure à 50% de la valeur normale.	S'assurer que la tension est correcte et refaire un test.
		Défaut du circuit du capteur de la carte contrôleur.	Remplacer la carte contrôleur.

E05	Protection contre les surintensités.	L'autoprotection du système contre le courant excessif dû à la charge dépasse la valeur nominale.	Redémarrer le tapis roulant.
		Une partie du tapis roulant est bloquée de sorte que le moteur CC ne peut pas tourner, ce qui déclenche l'autoprotection contre le courant excessif sous une charge excessive.	Régler le tapis roulant et le redémarrer ou ajouter du lubrifiant.
		Le moteur CC est endommagé.	Remplacer le moteur CC.
		La carte contrôleur est brûlée.	Remplacer la carte contrôleur.
E06	Défaut du circuit ouvert du moteur.	Les fils de connexion du moteur ne sont pas bien branchés.	Rebrancher correctement les fils de connexion du moteur.
		Le moteur est en circuit ouvert.	Remplacer le moteur.
		La courroie du moteur est desserrée.	Remonter la courroie du moteur.
E08	Défaut du circuit intégré de stockage sur la carte contrôleur.	Le circuit intégré de stockage sur la carte contrôleur n'est pas bien branché ou est cassé.	Remplacer la carte contrôleur.
E10	Le courant de crête transitoire est anormal (protection contre les surintensités).	Le moteur CC est court-circuité.	Remplacer le moteur.
		Une partie du tapis roulant est bloquée, de sorte que le moteur CC ne peut pas tourner, ce qui déclenche l'autoprotection contre un courant excessif sous une charge excessive.	Régler le tapis roulant et le redémarrer ou ajouter du lubrifiant.
E11	La tension CA externe est supérieure à la tension.	La tension CA externe est supérieure à 150V/AC ou 270V/AC.	Cesser d'utiliser le produit et demander l'aide des ingénieurs électriciens.
E14	Sous-tension de la tension CA externe.	La tension alternative externe est inférieure à 70V/AC ou 160VAC.	Arrêter d'utiliser le produit et demander l'aide des ingénieurs électriciens.

REMARQUE : si vous ne parvenez pas à résoudre un problème à l'aide du guide de dépannage ci-dessus, veuillez contacter le service clientèle à l'adresse suivante : support@sunnyhealthfitness.com.

LISTE DES PIÈCES

N°	Description	Spec.	Qté.
1	Cadre Principal		1
2L	Tube Vertical Gauche		1
2R	Tube Vertical Droite		1
3	Cadre de la Console		1
4	Rouleau Avant	Φ15x553.5xΦ3 5x612	1
5	Rouleau Arrière	Φ15x571xΦ38x 612	1
6	Plaque Fixe	25x20x2.0	8
7	Clé Magnétique	90x20	1
8	Entretoise	Φ15.3x18	2
9	Couvercle Avant de la Console		1
10	Couvercle Arrière de la Console		1
11	Support de Tablette		1
12L	Couvercle de la Main Courante Gauche		1
12R	Couvercle de la Main Courante Droite		1
13	Couvercle du Moteur		1
14	Couvercle de la Base		1
15L	Capot d'Extrémité Arrière Gauche		1
15R	Capot d'Extrémité Arrière Droite		1
16	Rail Latéral	80x19.9x1131	2
17	Courroie	2575x510x1.4	1
18	Planche	1140x605x15	1
19	Roue de Transport	Φ21x6x24	2
20	Coussin Réglable	Φ35x32x10	8
21	Vis Hexagonale Intérieure	M5x8	2
22	Coussin en Caoutchouc	40x30x5.0	4
23	Bouchon Rond	Φ32x1.5	2
24	Bouchon d'Étanchéité	Φ12x7.3	2
25	Bouchon d'Étanchéité	Φ15xΦ12.3x6.5	2
26	Couvercle du Tube Vertical		2
27	Couvre-joint		2
28	Poignée en Mousse	Φ30xΦ38x275	2
29	Courroie du Moteur	J140	1
30	Boulon Hexagonal Intérieur	M10x110	2
31	Vis Hexagonale Intérieure	M6x40	2
32	Boulon Hexagonal Intérieur	M6x55	4
33	Vis Hexagonale Intérieure	M6x30	8

N°	Description	Spec.	Qté.
34	Vis Hexagonale	M8x16	2
35	Vis Hexagonale Intérieure	M6x25	2
36	Vis Hexagonale Intérieure	M8x20	2
37	Vis Phillips	M3x15	2
38	Vis à tête Cruciforme	ST4x12	9
39	Vis à tête Cruciforme	ST4x16	12
40	Vis Phillips	ST4x12	7
41	Vis Phillips	M5x25	8
42	Coussinet en PU	Φ35xΦ10x2	4
43	Vis Phillips	M5x8	4
44	Rondelle de Blocage	Φ6x1.2	4
45	Rondelle Élastique	Φ8	4
46	Rondelle Plate	Φ8x1.5	2
47	Écrou en Nylon	M6	10
48	Écrou Plat	M8	8
49	Écrou Hexagonal	M3	2
50	Carte Contrôleur		1
51	Moteur CC	1.25HP	1
52	Siège de la Clé de Sécurité		1
53	Clé de Sécurité		1
54	Protecteur de Surcharge		1
55	Interrupteur		1
56	Prise de Courant		1
57	Cordon d'Alimentation		1
58	Touche de Raccourci		2
59	Panneau de la Console		1
60	Fil de Liaison de la Console		1
61	Fil d'Extension		1
62	Fil du Contrôleur		1
63	Vis Phillips	M4x8	2
64	Filtre		1
65	Interface USB		1
66	Module Bluetooth		1
67	Clé Allen	S5	1
68	Rondelle Plate	Φ8x1.5	2

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, sicherzustellen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie unter gesundheitlichen oder körperlichen Beschwerden leiden, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät ordnungsgemäß zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von den Geräten fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte hinter dem Gerät ein Freiraum von mindestens 240 cm (8 Fuß) und auf jeder Seite ein Freiraum von 60 cm (2 Fuß) vorhanden sein. Stellen Sie das Laufband nicht auf eine Fläche, die die Luftöffnungen blockiert. Legen Sie eine Matte unter das Laufband, um den Boden oder Teppich vor Beschädigungen zu schützen.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Abnutzung überprüft wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich in den Geräten verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 120 kgs (265 lbs).
10. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder am Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Anheben und Bewegen erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für die Verwendung in kühlen, trockenen Räumen vorgesehen. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause bestimmt, es ist nicht für den kommerziellen Gebrauch vorgesehen!

WICHTIGE SICHERHEITSANWEISUNGEN

Wenn Sie ein elektrisches Gerät benutzen, sollten Sie immer die folgenden grundlegenden Vorsichtsmaßnahmen beachten:

Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie (dieses Gerät) benutzen.

GEFAHR - Um das Risiko eines elektrischen Schlages und von Verletzungen durch bewegliche Teile zu verringern:

Ziehen Sie immer den Netzstecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie es reinigen oder reparieren.

WARNUNG - Zur Verringerung der Gefahr von Verbrennungen, Bränden, elektrischen Schlägen oder Verletzungen von Personen:

1. Lassen Sie das Gerät niemals unbeaufsichtigt, wenn es eingesteckt ist. Ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn Sie das Gerät nicht benutzen und bevor Sie Teile anbringen oder abnehmen.
2. Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist. Halten Sie Kinder unter 13 Jahren von diesem Gerät fern.
3. Verwenden Sie das Gerät nur für den in dieser Anleitung beschriebenen Zweck. Verwenden Sie keine nicht vom Hersteller empfohlenen Zusatzgeräte.
4. Nehmen Sie das Gerät niemals in Betrieb, wenn das Kabel oder der Stecker beschädigt ist, wenn es nicht richtig funktioniert, wenn es fallen gelassen oder beschädigt wurde oder wenn es ins Wasser gefallen ist. Bringen Sie das Gerät zur Überprüfung und Reparatur in ein Kundendienstzentrum.
5. Tragen Sie das Gerät nicht am Netzkabel und benutzen Sie das Kabel nicht als Griff.
6. Halten Sie das Kabel von heißen Oberflächen fern.
7. Betreiben Sie das Gerät niemals, wenn die Luftöffnungen blockiert sind. Halten Sie die Luftöffnungen frei von Fusseln, Haaren und dergleichen.
8. Lassen Sie keine Gegenstände in die Öffnungen fallen und stecken Sie sie nicht hinein.
9. Nicht im Freien verwenden. Nur für den Hausgebrauch.
10. Nicht an Orten betreiben, an denen Aerosolprodukte (Sprays) verwendet werden oder Sauerstoff verabreicht wird.
11. Um das Gerät vom Netz zu trennen, schalten Sie alle Regler aus und ziehen Sie den Stecker aus der Steckdose.
12. **VORSICHT:** Verletzungsgefahr für Personen - Um Verletzungen zu vermeiden, lassen Sie äußerste Vorsicht walten, wenn Sie auf ein sich bewegendes Band steigen oder davon absteigen. Lesen Sie vor dem Gebrauch die Gebrauchsanweisung.
13. Schließen Sie das Gerät nur an eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose an. Siehe Anweisungen zur Erdung.
14. **ZIEHEN SIE DEN SCHALTKASTEN (ODER DEN SCHLÜSSEL BZW. DEN SICHERHEITSSTIFT) AB, WENN SIE DAS GERÄT NICHT BENUTZEN, UND BEWAHREN SIE ES AUSSERHALB DER REICHWEITE VON KINDERN AUF.**

DIESE ANLEITUNG AUFBEWAHREN

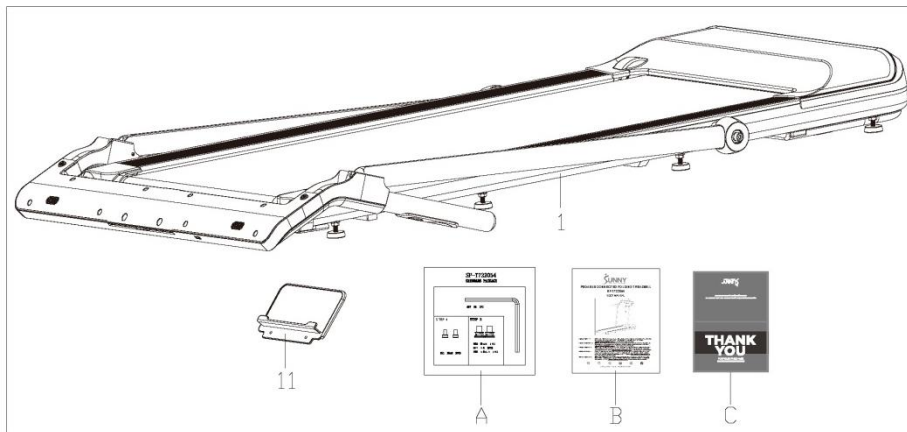


WICHTIGER HINWEIS:

Der Gurt muss vor dem ersten Gebrauch geölt werden! Auf Seite 63 finden Sie Anweisungen zum richtigen Auftragen des Schmiermittels.

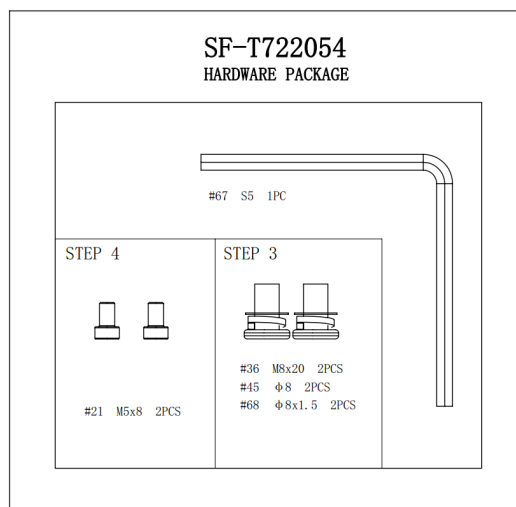
CHECKLISTE VOR DEM ZUSAMMENBAU

Bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen, vergewissern Sie sich bitte, dass alle Teile vorhanden sind.



Nr	Beschreibung	Spez.	Anz.
1	Hauptrahmen		1
11	Tablet-Halterung		1
A	Hardware-Paket		1
B	Handbuch		1
C	Dankeskarte		1

HARDWARE-PAKET



Bestellung von Ersatzteilen (nur für Kunden aus den USA und Kanada)

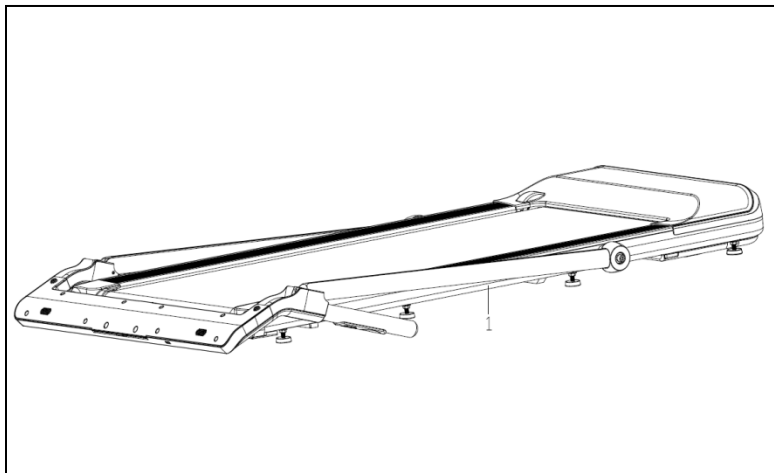
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Den Produktnamen (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Die Teilenummer, die Sie in der "EXPLOSIONSZEICHNUNG" (Seite 97) und der "TEILELISTE" (Seite 77) finden.

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

MONTAGEANLEITUNG

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Wir empfehlen, dass zwei Personen die Montage durchführen.

Öffnen Sie den Karton und nehmen Sie den Inhalt heraus. Stellen Sie den **Hauptrahmen (Nr. 1)** auf einen ebenen Boden und sorgen Sie für einen sauberen und ausreichend großen Arbeitsbereich.

SCHRITT 2:

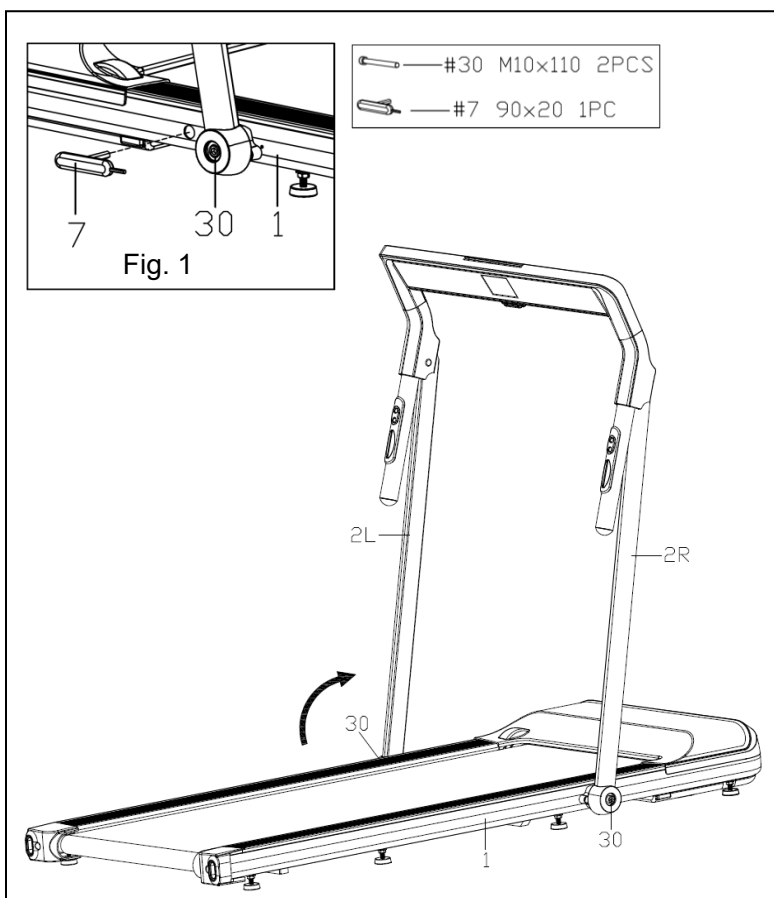
Nehmen Sie den **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** aus dem **Hauptrahmen (Nr. 1)**, wie in Abb. 1 gezeigt.

Lösen Sie die 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 30)** mit Hilfe des **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** um einige Umdrehungen.

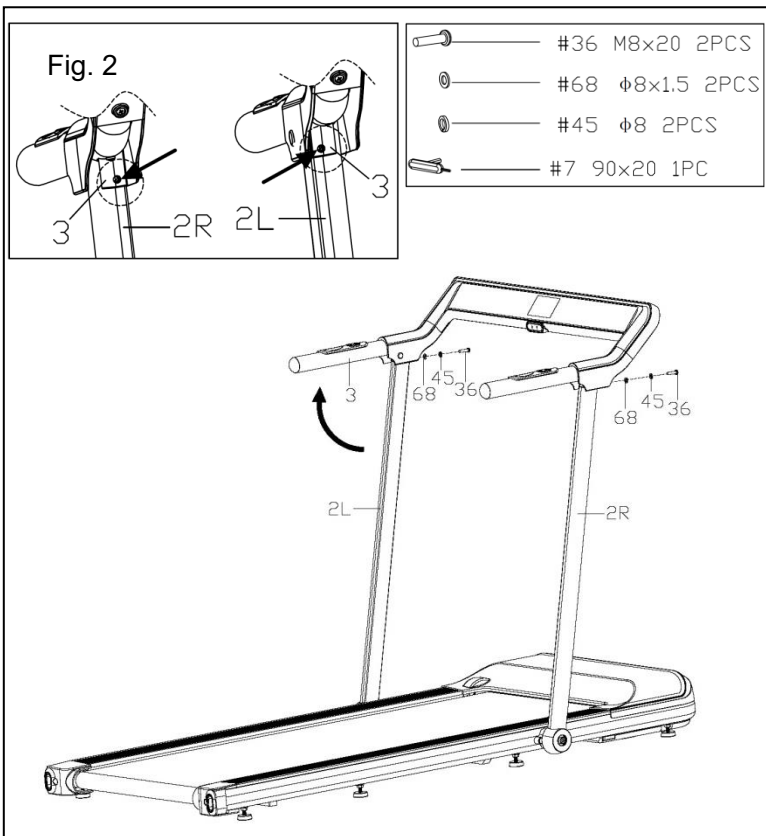
Halten Sie die **Linke & Rechte Aufrechtes Rohren (Nr. 2L & Nr. 2R)** und heben Sie sie in Pfeilrichtung an.

Befestigen Sie beide Seiten der **Linke & Rechte Aufrechtes Rohren (Nr. 2L & Nr. 2R)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)**, indem Sie die 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 30)**, die gerade gelöst wurden, mit dem **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** festziehen.

HINWEIS: Ziehen Sie die **Innensechskantschrauben (Nr. 30)** in diesem Schritt noch nicht vollständig an.



Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 3:

Halten Sie den **Konsolenrahmen (Nr. 3)** und heben Sie ihn in Pfeilrichtung an.

Richten Sie die Löcher auf der Rückseite des **Konsolenrahmens (Nr. 3)** mit den Löchern an den **Linke & Rechte Aufrechtes Rohren (Nr. 2L & Nr. 2R)** aus (wie in Abb. 2 gezeigt), setzen Sie 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 36)**, 2 **Federscheiben (Nr. 45)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 68)** durch die Löcher ein und befestigen Sie den **Konsolenrahmen (Nr. 3)** mit den **Linke & Rechte Aufrechtes Rohren (Nr. 2L & Nr. 2R)**, ziehen Sie ihn mit dem **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** fest.

HINWEIS: Ziehen Sie nun die 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 30)** aus SCHRITT 2 mit dem **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** fest.

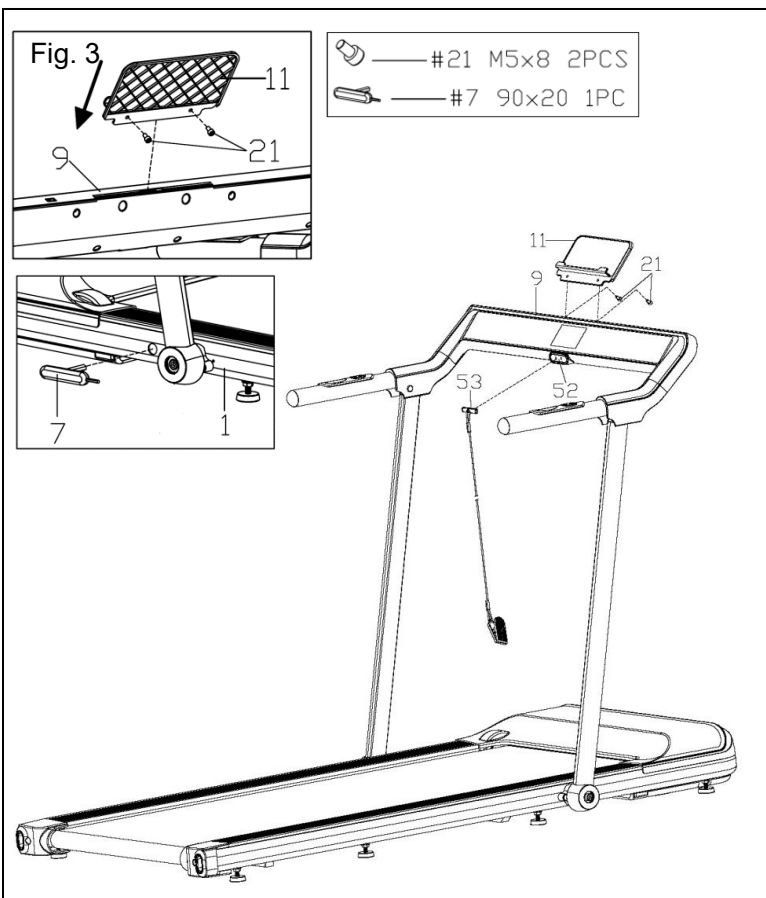
SCHRITT 4:

Setzen Sie den **Tablet-Halter (Nr. 11)** in den Schlitz an der vorderen **Konsolenabdeckung (Nr. 9)** ein (wie in Abb. 3 gezeigt) und befestigen Sie ihn mit 2 **Inneren Sechskantschrauben (Nr. 21)** mit Hilfe des **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)**.

Legen Sie den **Sicherheitsschlüssel (Nr. 53)** auf den Sitz des **Sicherheitsschlüssels (Nr. 52)**.

Bringen Sie den **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** wieder am **Hauptrahmen (Nr. 1)** an.

Der Zusammenbau ist abgeschlossen!



WICHTIGER HINWEIS!

Sie müssen Ihr Laufband vor der ersten Benutzung schmieren.
Siehe Seite 63.

SCHMIERUNG DES LAUFBANDES

WICHTIGER HINWEIS:

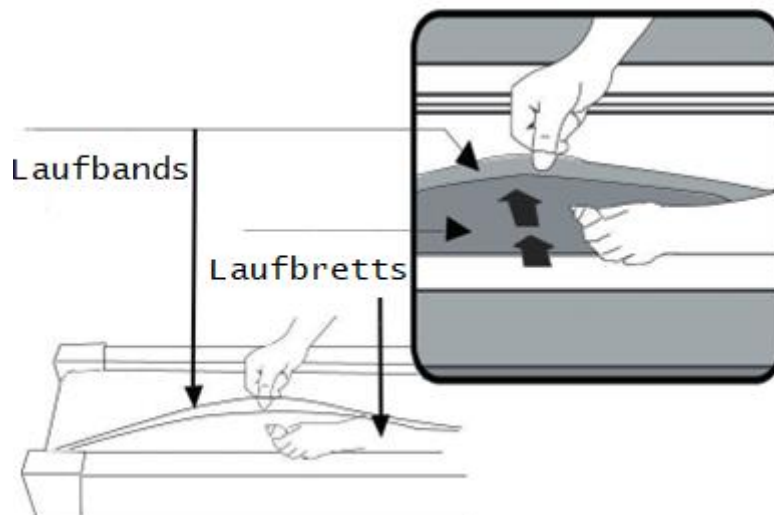
Sie müssen Ihr Laufband vor dem ersten Gebrauch schmieren.

Das Schmieren des **Laufbretts (Nr. 18)** und des **Laufbands (Nr. 17)** ist unerlässlich, da die Reibung zwischen beiden die Lebensdauer und Funktion des Laufbands beeinflusst. Überprüfen Sie das **Laufbretts (Nr. 18)** und den **Laufbands (Nr. 17)** regelmäßig. Sollten Sie Abnutzungserscheinungen am **Laufbretts (Nr. 18)** feststellen, kontaktieren Sie uns bitte unter: support@sunnyhealthfitness.com.

WARNUNG: Ziehen Sie immer den Netzstecker des Laufbandes aus der Steckdose, bevor Sie das Gerät reinigen, schmieren oder reparieren.

WIE MAN SCHMIERT:

1. Heben Sie eine Seite des **Laufbands (Nr. 17)** an und tragen Sie das Schmiermittel in der Mitte des **Laufbretts (Nr. 18)** auf. Starten Sie dann das Laufband mit der niedrigsten Geschwindigkeitseinstellung und lassen Sie das Schmiermittel auf dem **Laufbretts (Nr. 18)** verteilen.
2. Die beweglichen Teile sollten sich frei und leise drehen. Unregelmäßigkeiten an beweglichen Teilen beeinträchtigen die Sicherheit des Geräts. Prüfen Sie die Schrauben regelmäßig und ziehen Sie sie nach.
3. Um das Laufband besser zu pflegen und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, es regelmäßig zu warten.
4. **LOCKERN SIE DAS LAUFBAND NICHT UND NEHMEN SIE KEINE EINSTELLUNGEN DARAN VOR, WÄHREND SIE SCHMIERMITTEL AUFTRAGEN.** Ein zu lockeres **Laufbands (Nr. 17)** führt dazu, dass der Läufer während der Benutzung abrutscht, während ein zu festes **Laufbands (Nr. 17)** die Leistung des Motors beeinträchtigt und außerdem mehr Reibung zwischen der Rolle und dem **Laufbands (Nr. 17)** erzeugt. Der **Laufbands (Nr. 17)** ist am besten gespannt, wenn er 50-75 mm aus dem **Laufbretts (Nr. 18)** herausgezogen ist.



Der folgende Zeitplan wird empfohlen:

Leichter Nutzer (weniger als 3 Stunden/Woche)	alle fünf Monate
Mittlere Nutzung (4-7 Stunden/Woche)	alle zwei Monate
Starke Nutzung (mehr als 7 Stunden/Woche)	jeden Monat

WARTUNG UND PFLEGE

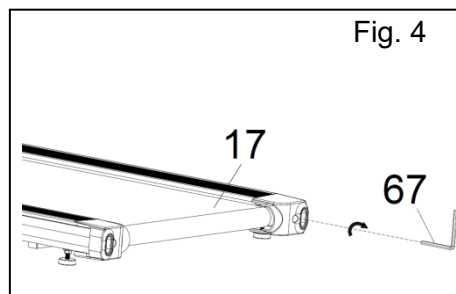
Eine allgemeine Reinigung trägt dazu bei, die Lebensdauer und Leistung Ihres Laufbandes zu verlängern. Halten Sie das Gerät sauber und pflegen Sie es, indem Sie die Komponenten regelmäßig abstauben. Reinigen Sie beide Seiten des **Laufbands (Nr. 17)**, damit sich kein Staub unter dem **Laufbands (Nr. 17)** ansammelt. Halten Sie Ihre Laufschuhe sauber, damit der Schmutz von Ihren Schuhen das **Laufbrett (Nr. 18)** und den **Laufbands (Nr. 17)** nicht abnutzt. Reinigen Sie die Oberfläche des **Laufbands (Nr. 17)** mit einem sauberen, feuchten Tuch.

Um das Laufband besser zu pflegen und seine Lebensdauer zu verlängern, wird empfohlen, das Laufband alle 2 Stunden für 10 Minuten auszuschalten und es immer dann ganz auszuschalten, wenn es nicht benutzt wird.

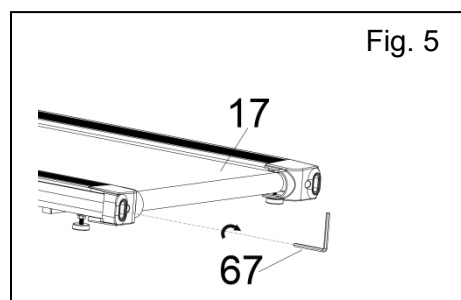
ZENTRIEREN DES LAUFBANDES:

Stellen Sie das Laufband auf einen ebenen Untergrund und stellen Sie es auf 3-5 MPH ein, um zu prüfen, ob das **Laufbands (Nr. 17)** driftet.

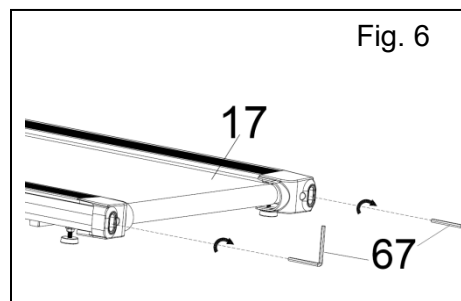
Wenn sich der **Laufbands (Nr. 17)** nach rechts bewegt, drehen Sie die rechte Einstellschraube $\frac{1}{4}$ Umdrehung *im Uhrzeigersinn* und dann die linke Einstellschraube $\frac{1}{4}$ Umdrehung *gegen den Uhrzeigersinn*. Wenn sich der **Laufbands (Nr. 17)** nicht bewegt, stellen Sie ihn jeweils um $\frac{1}{4}$ Umdrehung weiter ein, bis er zentriert ist. Siehe Abb. 4.



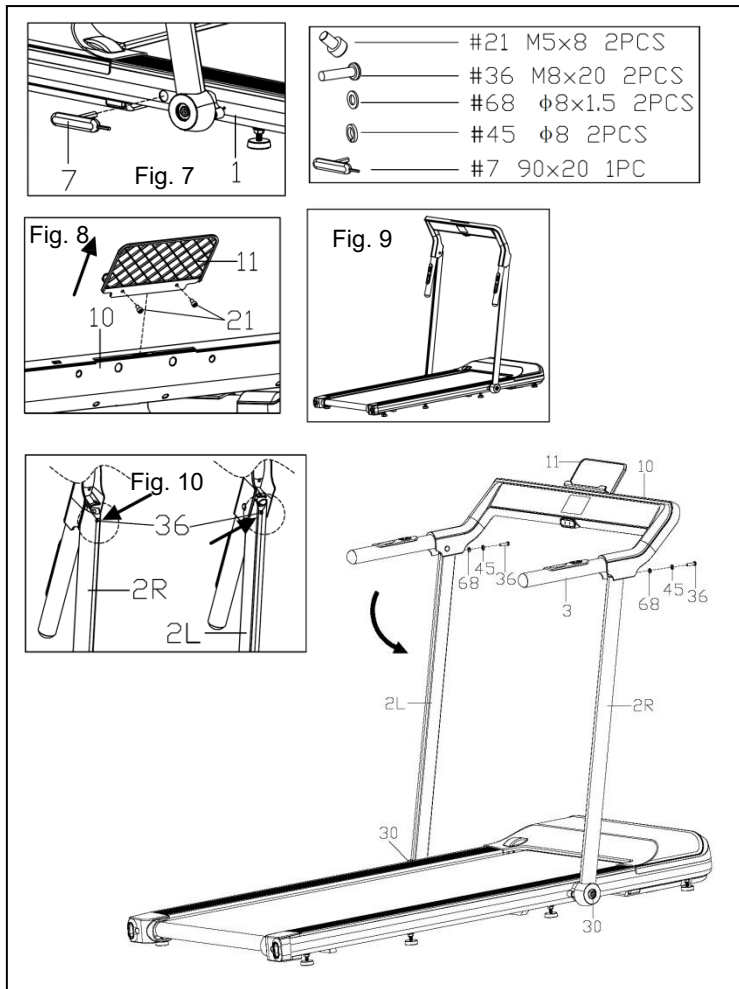
Wenn sich der **Laufbands (Nr. 17)** nach links bewegt, drehen Sie die linke Einstellschraube $\frac{1}{4}$ Umdrehung *im Uhrzeigersinn* und dann die rechte Einstellschraube $\frac{1}{4}$ Umdrehung *gegen den Uhrzeigersinn*. Wenn sich der **Laufbands (Nr. 17)** nicht bewegt, stellen Sie ihn jeweils um $\frac{1}{4}$ Umdrehung weiter ein, bis er zentriert ist. Siehe Abb. 5.



Mit der Zeit wird der **Laufbands (Nr. 17)** lockerer. Um den Riemen zu spannen, drehen Sie die linke und rechte Einstellschraube eine volle Umdrehung *im Uhrzeigersinn* und prüfen Sie die Spannung des **Laufbands (Nr. 17)**. Fahren Sie mit diesem Vorgang fort, bis der **Laufbands (Nr. 17)** die richtige Spannung hat. Achten Sie darauf, beide Seiten gleichmäßig einzustellen, um die korrekte Ausrichtung des **Laufbands (Nr. 17)** zu gewährleisten. Siehe Abb. 6.



FALTANLEITUNG



SCHRITT 1:

Schalten Sie den Strom vor dem Falten aus.

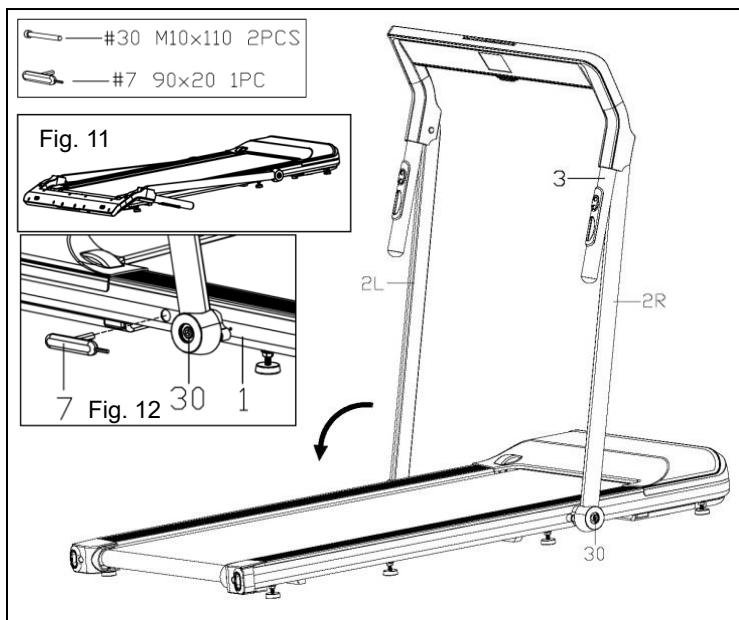
Nehmen Sie den **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** aus dem **Hauptrahmen (Nr. 1)**, wie in Abb. 7 gezeigt.

Entfernen Sie die 2 **Inneren Sechskantschrauben (Nr. 21)** von der **Hinteren Konsolenabdeckung (Nr. 10)** mit Hilfe des **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)**.

Nehmen Sie den **Tablet-Halterung (Nr. 11)** von der **Hinteren Konsolenabdeckung (Nr. 10)** ab (wie in Abb. 8 gezeigt) und schrauben Sie dann die 2 **Inneren Sechskantschrauben (Nr. 21)** mit dem **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** wieder in die **Hinteren Konsolenabdeckung (Nr. 10)**.

Entfernen Sie die 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 36)**, 2 **Federscheiben (Nr. 45)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 68)** mit dem **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** von den **Linke & Rechte Aufrechtes Rohren (Nr. 2L & Nr. 2R)**.

Halten Sie den **Konsolenrahmen (Nr. 3)** fest und drücken Sie den **Konsolenrahmen (Nr. 3)** in Pfeilrichtung nach unten (siehe Abb. 9). Schrauben Sie dann die 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 36)**, 2 **Federscheiben (Nr. 45)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 68)** mit dem **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** wieder in die Löcher der **Linke & Rechte Aufrechtes Rohren (Nr. 2L & Nr. 2R)** (siehe Abb. 10).



SCHRITT 2:

Lösen Sie die beiden 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 30)**, halten Sie dann den linken und rechten Handlauf am **Konsolenrahmen (Nr. 3)** fest und klappen Sie ihn in Pfeilrichtung nach unten, bis sich das Laufband in der in Abb. 11 gezeigten Position befindet.

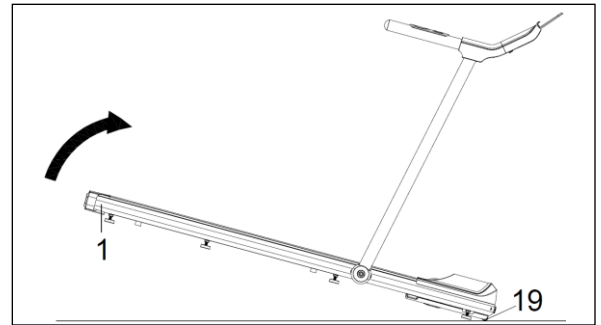
Ziehen Sie die 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 30)** an und setzen Sie den **Magnetischer Schraubenschlüssel (Nr. 7)** wieder in den **Hauptrahmen (Nr. 1)** ein, wie in Abb. 12 gezeigt.

VORSICHT: Halten Sie die Hände beim Falten an den linken und rechten Handläufen, um Quetschungen zu vermeiden!

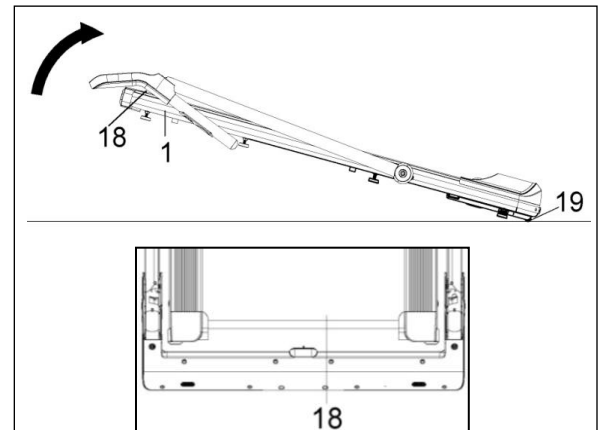
WIE MAN DAS LAUFBAND BEWEGT

Es gibt zwei Möglichkeiten, das Laufband zu bewegen. Bitte entfernen Sie immer das Netzkabel vom **Hauptrahmen (Nr. 1)**, bevor Sie das Laufband bewegen.

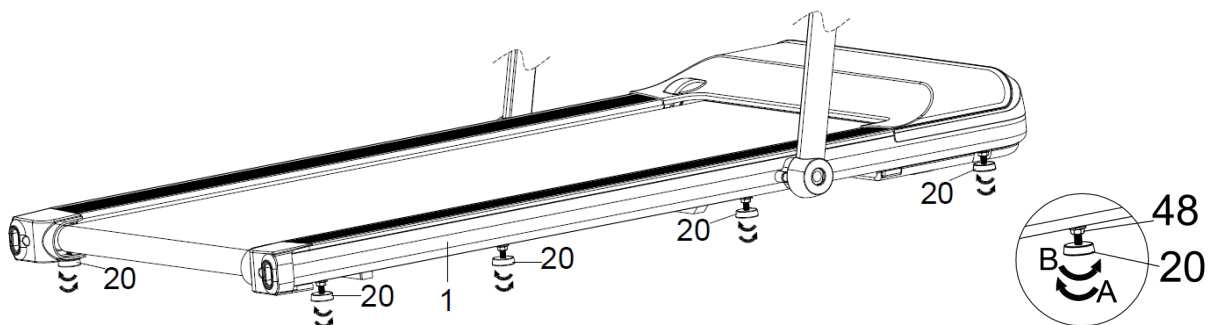
1. Sie können das Laufband im ausgeklappten Zustand bewegen, indem Sie die beiden Seitenrohre am **Hauptrahmen (Nr. 1)** festhalten und das Laufband anheben, bis die **Transporträdern (Nr. 19)** den Boden berühren. Wenn die **Transporträdern (Nr. 19)** den Boden berühren, können Sie das Laufband mit Leichtigkeit an den gewünschten Ort transportieren.



2. Sie können das Laufband im zusammengeklappten Zustand bewegen, indem Sie das **Laufbretts (Nr. 18)** mit beiden Händen festhalten und dann das Laufband anheben, bis die **Transporträdern (Nr. 19)** den Boden berühren. Wenn die **Transporträdern (Nr. 19)** auf dem Boden stehen, können Sie das Laufband problemlos an den gewünschten Ort transportieren.



EINSTELLANLEITUNG



EINSTELLEN DES GLEICHGEWICHTS

Um eine reibungslose und komfortable Nutzung zu gewährleisten, müssen Sie sicherstellen, dass das Laufband stabil und sicher steht. Wenn Sie bemerken, dass das Laufband während der Benutzung nicht im Gleichgewicht ist, sollten Sie die **Einstellbares Polsten (Nr. 20)** einstellen. Unter dem **Hauptrahmen (Nr. 1)** befinden sich 8 **Einstellbares Polsten (Nr. 20)**. Drehen Sie einfach die **Einstellbares Polsten (Nr. 20)**, bis das Laufband eine gerade Linie mit der Bodenoberfläche bildet.

Lösen Sie dazu die **Flachmutter (Nr. 48)** an den **Einstellbares Polste (Nr. 20)**, indem Sie sie *im Uhrzeigersinn* (Richtung A) drehen. Lösen Sie die **Flachmutter (Nr. 48)** und drehen Sie die **Einstellbares Polste (Nr. 20)**, bis sie mit dem Untergrund, auf dem das Laufband steht, eine gerade Linie bildet. Wenn Sie die Einstellung der **Einstellbares Polste (Nr. 20)** abgeschlossen haben, ziehen Sie die **Flachmutter (Nr. 48)** wieder an, indem Sie sie *gegen den Uhrzeigersinn* (Richtung B) drehen. Wiederholen Sie diesen Vorgang bei Bedarf, um die übrigen **Einstellbares Polsten (Nr. 20)** einzustellen.

ANWEISUNGEN ZUR ERDUNG

WARNUNG: Für den ordnungsgemäßen Betrieb dieses Laufbandes ist eine Stromquelle mit **10 Ampere (120 V)** erforderlich. Zu Ihrer Sicherheit und der Sicherheit anderer Personen überprüfen Sie bitte, ob die Stromquelle korrekt ist, bevor Sie das Gerät einschalten. Jede Stromquelle, die diesen Wert über- oder unterschreitet, kann zu erheblichen Schäden am Gerät und/oder am Benutzer führen.

Dieses Produkt muss geerdet sein. Im Falle einer Fehlfunktion oder eines Ausfalls stellt die Erdung den Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom dar, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern. Dieses Produkt ist mit einem Kabel mit einem Erdungsleiter und einem Erdungsstecker ausgestattet. Der Stecker muss an eine ordnungsgemäß installierte und geerdete Steckdose angeschlossen werden, die allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen entspricht.

GEFAHR - Bei unsachgemäßem Anschluss des Geräteerdungsleiters besteht die Gefahr eines Stromschlags. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder Servicetechniker, wenn Sie Zweifel haben, ob das Gerät richtig geerdet ist. Ändern Sie den mit dem Gerät gelieferten Stecker nicht - wenn er nicht in die Steckdose passt, lassen Sie eine geeignete Steckdose von einem qualifizierten Elektriker installieren. Für ein geerdetes, kabelgebundenes Produkt mit einer Nennleistung von weniger als 15 A, das für einen 120-V-Nennstromkreis vorgesehen ist, gelten die Anweisungen unter (1) oder (2):

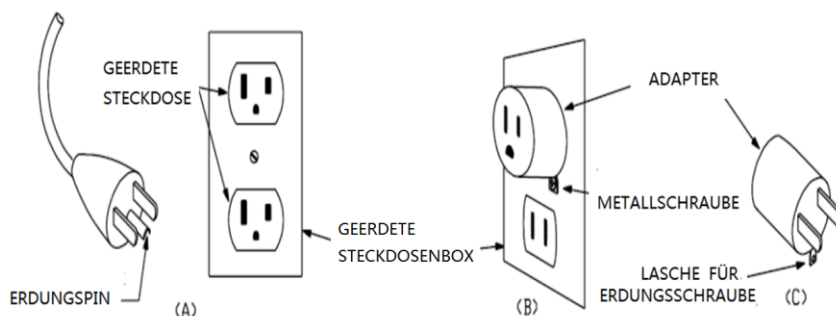
1. Dieses Produkt ist für die Verwendung an einem 120-V-Nennstromkreis vorgesehen und hat einen geerdeten Stecker, der wie der in Skizze A in Abbildung 1 dargestellte Stecker aussieht. Ein provisorischer Adapter, der wie der in den Skizzen B und C dargestellte Adapter aussieht, kann verwendet werden, um diesen Stecker mit einer 2-poligen Steckdose (siehe Skizze B) zu verbinden, wenn keine ordnungsgemäß geerdete Steckdose verfügbar ist. Der vorübergehende Adapter sollte nur so lange verwendet werden, bis eine ordnungsgemäß geerdete Steckdose (Skizze A) von einem qualifizierten Elektriker installiert werden kann. Die grün gefärbte starre Öse, der Kabelschuh oder ähnliches, die aus dem Adapter herausragt, muss mit einer permanenten Erdung verbunden werden, wie z. B. einer ordnungsgemäß geerdeten Steckdosenabdeckung. Wenn der Adapter verwendet wird, muss er mit einer Metallschraube fixiert werden.
2. Dieses Produkt ist für die Verwendung an einem 120-V-Nennstromkreis vorgesehen und hat einen Erdungsstecker, der wie der in Skizze A in Abbildung 1 dargestellte Stecker aussieht. Vergewissern Sie sich, dass das Gerät an eine Steckdose angeschlossen ist, die die gleiche Konfiguration wie der Stecker aufweist. Für dieses Produkt darf kein Adapter verwendet werden.

WARNUNG!

1. Verwenden Sie mit diesem Laufband **NIEMALS** eine Erdschlussstromunterbrechung (GFCI). Verlegen Sie das Netzkabel weit weg von allen beweglichen Teilen des Laufbandes, einschließlich des Hebemechanismus und der Transportrollen.
2. Betreiben Sie das Laufband **NIEMALS** mit einem Generator oder einer USV-Stromversorgung.
3. Entfernen Sie **NIEMALS** eine Abdeckung, ohne vorher das Netzkabel abzuziehen.
4. Setzen Sie das Laufband **NIEMALS** Regen oder Feuchtigkeit aus. Dieses Laufband ist nicht für den Einsatz im Freien oder in einer anderen Umgebung mit hoher Luftfeuchtigkeit geeignet.

Abbildung 1

ERDUNGSMETHODEN



ÜBUNGSANLEITUNG

ANFANGEN:

Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie unter medizinischen oder körperlichen Beschwerden leiden, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, das Gerät richtig zu benutzen.

Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen.

Hören Sie sofort auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle.

Machen Sie sich mit Ihrem Laufband vertraut. Bevor Sie das Laufband in Betrieb nehmen, nehmen Sie sich etwas Zeit, um sich mit den Bedienelementen vertraut zu machen.

1. Schalten Sie den Netzschalter ein.
2. Sobald Sie eingestiegen sind, können Sie sich mit den Füßen auf die Seitenschienen stellen und sich an den Handläufen festhalten.
3. Befestigen Sie dann das **Sicherheitsschlüssel (Nr. 53)** an Ihrer Kleidung und stecken Sie das magnetische Ende des Schlüssels in die Konsole.
4. Drücken Sie die Taste "START", um das Laufband zu starten.
5. Das Laufband startet mit der vom System voreingestellten Geschwindigkeit von **0,6 MPH (metrisch 1,0 KM/H)**. Wenn Sie sich wohl fühlen, können Sie diese Geschwindigkeit langsam erhöhen.
6. Wenn Sie mit Ihrem Training fertig sind, drücken Sie die "STOP"-Taste, um das Laufband anzuhalten, oder Sie können das magnetische **Sicherheitsschlüssel (Nr. 53)** entfernen, um das Laufband anzuhalten.

APP-VERBINDUNG:

Smart Equipment mit der SunnyFit App verbinden:

Scannen, um SunnyFit aus dem App-Store herunterzuladen:



1. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist.
2. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal nutzen, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
3. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem Smart-Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Smart-Gerät zu suchen und mit ihm zu verbinden.
4. Wenn Sie verbunden sind, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende des Kurses/der Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert

Fehlersuche:

- Wenn Sie Probleme haben, Ihr Smart-Gerät zu verbinden, besuchen Sie www.sunnyfit.com/guide oder scannen Sie den QR-Code unten:



- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyfit.com.

DIE ANZEIGEKONSOLE



ANZEIGEN

Anzeige **TIME (ZEIT) /STEPS:**

Zeigt die laufende Zeit an.

Zeigt die laufende Zeit von 0:00-99:59 an. Wenn die Zeit 99:59 erreicht, wird das Laufband allmählich langsamer und stoppt und das Geschwindigkeitsfenster zeigt "End" an. Nach dem vollständigen Anhalten für 5 Sekunden geht das Laufband in den Standby-Modus.

Im Distanz- und Kalorien-Countdown-Modus: Zeit von 0:00-99:59, wenn die Zeit 99:59 erreicht, wird der Wert auf 0 zurückgesetzt und das Laufband läuft weiter.

Im Zeit-Countdown-Modus: Die Anzeige zählt von der eingestellten Zeit bis auf Null herunter. Wenn der Countdown 0:00 erreicht, verlangsamt sich das Laufband allmählich bis zum Stillstand, und nachdem es 5 Sekunden lang vollständig zum Stillstand gekommen ist, geht das Laufband in den Standby-Modus über.

Während des Laufens zeigt das Fenster die Anzahl der Schritte im Bereich von 0 bis 9999 Schritten an.

DIS. (DISTANZ) Anzeige:

Zeigt die akkumulierte Distanz von 0,00-99,9 an. Wenn der Höchstwert von 99,9 erreicht ist, wird der Wert gelöscht und das Laufband läuft weiter.

Im Countdown-Modus zählt die Anzeige vom eingestellten Wert auf Null herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, wird das Laufband allmählich langsamer und stoppt. Nachdem es 5 Sekunden lang vollständig gestoppt hat, geht das Laufband in den Standby-Modus über.

CAL. (KALORIE) Anzeige:

Zeigt den Kalorienverbrauch des Trainings an. Zählt von 0,0-999 KCAL, wenn der Maximalwert von 999 KCAL erreicht ist, wird der Wert gelöscht, und das Laufband läuft weiter.

Im Countdown-Modus zählt die Anzeige vom eingestellten Wert auf Null herunter. Wenn der Countdown Null erreicht, verlangsamt sich das Laufband allmählich bis zum Stillstand, und nachdem es 5 Sekunden lang vollständig zum Stillstand gekommen ist, geht das Laufband in den Standby-Modus über.

SPEED (GESCHWINDIGKEIT)-Anzeige: Zeigt die aktuelle Laufgeschwindigkeit an.

Zeigt "H-1, H-2, H-3" im Moduseinstellungszustand an.

Zeigt "P01-...P12" im Zustand der Programmwahl an.

Zeigt "U01-...U03" im Zustand der Benutzerprogrammauswahl an.

Zeigt den aktuellen Geschwindigkeitswert im Betriebszustand an.

Die Geschwindigkeitsanzeige reicht von: 0,6-7,5 MPH (metrisch 1,0-12,0 KM/H).

PUL. (PULSE) Anzeige:

Zeigt den Pulswert an. Wenn Sie beim Training die Pulssensoren mit beiden Händen festhalten, kann das System automatisch die Herzschlagfrequenz des Benutzers erkennen und den Wert in diesem Fenster anzeigen.

Die Pulsanzeige reicht von: 50-200 mal/min.

(Diese Daten dienen nur als Referenz und sollten nicht als medizinische Daten betrachtet werden).

TASTENFUNKTION

1. "START" ist die Starttaste.

Drücken Sie diese Taste, wenn das Gerät eingeschaltet ist und der Sicherheitsschlüssel gut im Sitz des Sicherheitsschlüssels befestigt ist, um das Laufband zu starten. Die angezeigte Standardgeschwindigkeit beträgt 0,6 MPH (metrisch 1,0 KM/H).

2. "PAUSE/STOP" ist die Pausen- und Stopptaste.

Wenn das Laufband läuft, drücken Sie die "PAUSE/STOP"-Taste einmal, um das Laufband anzuhalten; auf dem Display wird "PAUSE" angezeigt. Zeit, Distanz und Kaloriendaten werden automatisch gespeichert. Die Geschwindigkeit geht auf Null zurück. Drücken Sie die "PAUSE/STOP"-Taste erneut, um das Laufband zu stoppen und alle Daten werden auf Null zurückgesetzt.

3. "P" ist die PROGRAMM-Auswahltaete.

Im Standby-Zustand können Sie mit dieser Taste verschiedene Laufprogramme aus "0:00", "P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9-P10-P11-P12-U01-U02-U03-FAT" auswählen.

"0:00" ist das manuelle Programm. "P01-...P12" sind die voreingestellten Programme.

"U01-...U03" ist das Benutzerprogramm. "FAT" ist das Programm für die Konstitutionserkennung. Der manuelle Modus ist der Standardmodus. Die Standardgeschwindigkeit beträgt 0,6 MPH (metrisch 1,0 KM/H).

4. "M" ist die MODE-Auswahltaete.

5. Drücken Sie diese Taste  im Einstellmodus, um den eingestellten Wert zu erhöhen oder zu verringern.

Wenn das Laufband läuft, drücken Sie die Taste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen oder zu verringern. Der Wert erhöht oder verringert sich in Schritten von 0,1 MPH (0,1 KM/H). Wenn Sie die Taste länger als 0,5 Sekunden gedrückt halten, erfolgt automatisch eine kontinuierliche Beschleunigung und Verlangsamung.

6. SCHNELLWAHLTASTEN: 1MPH, 3MPH, 5MPH, 7MPH (metrisch: 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H, 12KM/H)

Drücken Sie die Schnellwahltasten 1MPH, 3MPH, 5MPH oder 7MPH, wenn das Laufband läuft.

EINRICHTEN DES COUNTDOWN-MODUS (MANUELLER MODUS)


1. Schalten Sie das Laufband ein. Das Laufband befindet sich im Standby-Modus. Drücken Sie die Taste "M", um den Zeit-, Kalorien- oder Distanz-Countdown zu wählen. Drücken Sie START, um das Laufband zu starten.

2. So stellen Sie den Countdown-Modus ein


- a. Drücken Sie im Standby-Modus die Taste "M", um in den Zeit-Countdown-Modus zu gelangen. Im Fenster "TIME (ZEIT)" wird "15:00" angezeigt und blinkt. Stellen Sie die

Countdown-Zeit durch Drücken von ein . Der Zeiteinstellbereich beträgt 5:00-99:00. Der Wert wird in Schritten von 1:00 angegeben. Drücken Sie die Taste "START" und das Laufband beginnt nach 3 Sekunden des Countdowns zu laufen. Wenn Sie die "START"-Taste nicht drücken und erneut die "M"-Taste drücken, wird der eingestellte Zeitwert gelöscht und das Laufband wechselt in den Distanz-Countdown-Modus.


- b. Drücken Sie im Zeit-Countdown-Modus die Taste "M", um in den Distanz-Countdown-Modus zu gelangen. Im Fenster "DIS. (DISTANZ)" wird "1.00" angezeigt und blinkt. Stellen Sie die

Distanz ein , indem Sie drücken. Einstellbereich der Entfernung: 0.50-99.9. Der Wert ist in Schritten von 0,1 MILE/KM. Drücken Sie die "START"-Taste und das Laufband beginnt nach 3 Sekunden Countdown zu laufen. Wenn Sie die "START"-Taste nicht drücken und erneut die "M"-Taste drücken, wird der eingestellte Entfernungswert gelöscht und das Laufband wechselt in den Kalorien-Countdown-Modus.


- c. Drücken Sie im Modus des Entfernungscountdowns die Taste "M", um in den Modus des Kaloriencountdowns zu gelangen. Im Fenster "CAL.(KALORIE)" wird "50.0" angezeigt und

blinkt. Stellen Sie die Kalorienzahl durch Drücken von ein . Kalorien-Einstellbereich 10,0-999 KCAL. Der Wert erhöht sich in Schritten von 1 KCAL. Drücken Sie die Taste "START" und das Laufband beginnt nach einem Countdown von 3 Sekunden zu laufen. Wenn Sie die "START"-Taste nicht drücken und die "M"-Taste erneut drücken, wird der eingestellte Kalorienwert gelöscht und das Laufband geht in den Standby-Modus.


- d. Nachdem der Wert in einem der drei Countdown-Modi eingestellt wurde, drücken Sie die "START"-Taste und das Laufband beginnt nach 3 Sekunden Countdown zu laufen. Drücken

Sie die Taste , um die Geschwindigkeit einzustellen, oder drücken Sie die Schnellwahl-tasten, um zu der auf der Taste angegebenen Geschwindigkeit zu wechseln. Drücken Sie die "PAUSE/STOP"-Taste einmal, um das Laufband zu pausieren.

BEDIENUNG WÄHREND DES TRAININGS

1. Drücken Sie die "START"-Taste, die Konsole gibt einen Piepton ab und das Laufband beginnt nach einem Countdown von 3 Sekunden mit dem Training; das Geschwindigkeitsfenster zeigt den Countdown an. Die Anfangsgeschwindigkeit beträgt 0,6 MPH (metrisch: 1,0 KM/H).
2. Drücken Sie , um die Geschwindigkeit einzustellen, oder drücken Sie die Geschwindigkeitskurztasten "1 MPH, 3 MPH, 5 MPH, 7 MPH (metrisch: 3 KM/H, 6 KM/H, 9 KM/H, 12 KM/H), um zu der auf der Taste angegebenen Geschwindigkeit zu wechseln.
3. Drücken Sie die "PAUSE/STOP"-Taste, das Laufband wird langsamer und hält an.
4. Wenn der Benutzer die Pulssensoren mit beiden Händen etwa 5 Sekunden lang festhält, wird der Wert der Herzfrequenz angezeigt.
5. Um das Laufband sofort zu stoppen, ziehen Sie den **Sicherheitsschlüssel (Nr. 53)** ab, dann wird im LCD-Fenster "---" angezeigt, und die Konsole piept 3 Mal.
6. Wenn der eingestellte Zeit-, Distanz- oder Kalorienwert Null erreicht, wird die Geschwindigkeit allmählich reduziert, bis das Laufband stoppt. Die Konsole piepst 3 Mal. Auf dem Bildschirm wird "End" angezeigt. Alle Werte gehen auf Null und das Laufband befindet sich nun im Standby-Modus.
7. Wenn ein Wert den Maximalwert erreicht, wird er auf Null zurückgesetzt und das Laufband stoppt. Im manuellen Modus hält das Laufband an, wenn die Zeit mehr als 99:59 min (100 min) beträgt.

PROGRAMMIERMODUS

1. Drücken Sie im Standby-Modus die Taste "P" und im Fenster "SPEED (GESCHWINDIGKEIT)" wird "P01-...P12" angezeigt. Nach Auswahl des Programms blinkt im Fenster "TIME (ZEIT)" die voreingestellte Zeit "10:00". In diesem System gibt es 12 voreingestellte Programme, P01-P12.
2. Drücken Sie , um die Zeit einzustellen. Die Anfangszeit ist auf 10 Minuten eingestellt. Es kann nur die Zeit eingestellt werden. Der Einstellbereich reicht von: 5:00-99:00.
3. Drücken Sie die Taste "START", das Laufband beginnt zu laufen und die Geschwindigkeit erhöht sich allmählich auf den Wert des ersten Programmabschnitts (siehe Einzelheiten in der Tabelle der Programmparameter).
4. Die Geschwindigkeit ändert sich zusammen mit den Programmabschnitten. Sie können die Taste  drücken, um die Geschwindigkeit einzustellen, oder die Geschwindigkeitskurztasten drücken, um zu der auf der Taste markierten Geschwindigkeit zu wechseln. Wenn jedoch der

nächste Programmabschnitt erreicht wird, kehrt die Geschwindigkeit auf den voreingestellten Wert dieses Abschnitts zurück.

5. Jedes Programm ist in 20 Abschnitte unterteilt, die Betriebszeit für jeden Abschnitt beträgt 1/20 der eingestellten Zeit. Jeder Betriebszeitabschnitt hat eine entsprechende voreingestellte Geschwindigkeit.
6. Die Konsole piept 3 Mal, wenn von einem Abschnitt zu einem anderen gewechselt wird.
7. Wenn die eingestellte Zeit auf Null geht, piept die Konsole 3 Mal und das Laufband stoppt langsam. Auf dem Bildschirm wird "End" angezeigt. Alle Werte gehen auf Null und das Laufband geht nach 5 Sekunden in den Standby-Modus.
8. Wenn Sie das Laufband sofort stoppen müssen, können Sie jederzeit den **Sicherheitsschlüssel (Nr. 53)** abziehen. Das LCD-Fenster zeigt "---" an und die Konsole piept 3 Mal.





PROGRAMMPARAMETER

		Rüstzeit / 20 = Laufzeit für jeden Abschnitt																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	1.9	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	1.9
P02	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	1.9	3.1	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.1	1.9
P03	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	3.1	6.2	3.7	6.8	4.3	7.4	5.0	7.4	5.6	3.7	6.2	4.3	6.8	5.0	7.4	4.3	6.8	5.6	3.7	1.9
P04	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	3.1	4.3	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	3.7	3.1
P05	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	3.1	5.0	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	6.8	6.8	5.0	3.7	3.1
P06	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	2.5	3.7	4.3	5.0	5.6	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.0	3.7	1.9
P07	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	2.5	4.3	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.6	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	3.1	1.9
P08	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	2.5	3.7	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	4.3	3.1	1.9

P09	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	3.1	4.3	6.2	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	6.2	6.8	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.0	2.5
P10	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	3.7	5.0	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	5.6	6.2	6.8	7.4	6.8	6.2	6.8	7.4	6.2	7.4	5.0	5.0	2.5
P11	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	3.7	5.6	6.8	7.4	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	3.1
P12	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (KM/H)	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH)	1.9	3.7	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	4.3	3.1	1.9

BENUTZERPROGRAMM

Das Laufband verfügt über 3 Benutzerprogramme: U01, U02 und U03, damit Sie Ihr eigenes Trainingsprogramm einstellen können. Jedes Programm besteht aus 20 Segmenten.

1. Drücken Sie im Standby-Modus die Taste "P", um U01, U02 oder U03 auszuwählen, und drücken Sie dann die Taste "M", um das ausgewählte Programm aufzurufen.
2. Drücken Sie die Taste  , um die Zeit für das Programm einzustellen, und drücken Sie dann die Taste "M", um die Daten einzugeben.
3. Drücken Sie  , um die Geschwindigkeit einzustellen, und drücken Sie dann die Taste "M", um die Daten einzugeben.
4. Wiederholen Sie den Vorgang, um die Geschwindigkeit für die anderen 19 Segmente einzustellen.
5. Nachdem das letzte Segment eingegeben wurde, wird das Programm gespeichert. Die Programmdateien bleiben gespeichert, bis Sie sie zurücksetzen, und gehen auch bei einem Stromausfall nicht verloren.

KÖRPERFETT-TEST

1. Drücken Sie im Standby-Modus die Taste "P", um das Programm FAT (Physical Fitness Test) aufzurufen.
2. Drücken Sie die Taste "M", um das Programm F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 aufzurufen (F-1: Geschlecht, F-2: Alter, F-3: Größe, F-4: Gewicht, F-5: Physischer Test)
3. Drücken Sie die Taste, um die Parameter von F-1~F-4 einzustellen (siehe untenstehende Tabelle), und drücken Sie dann die Taste "M", um das Programm F-5 für den körperlichen Test aufzurufen.
4. Halten Sie in diesem Zustand die Pulssensoren für 5-8 Sekunden gedrückt, und es wird "FAT" angezeigt, überprüfen Sie, ob das Gewicht mit Ihrer Größe übereinstimmt.
5. Das FAT-Programm misst das Verhältnis zwischen Größe und Gewicht, nicht die Körperproportionen. FAT ist für jeden Mann und jede Frau geeignet und liefert wichtige Anhaltspunkte für die Abstimmung des Gewichts mit anderen Gesundheitsindikatoren. Der normale FAT-Wert liegt zwischen 20 und 24, d.h. wenn er unter 19 liegt, ist man untergewichtig, und wenn er zwischen 25 und 29 liegt, ist man übergewichtig und bei mehr als 30 ist man fettleibig.

F-1	Geschlecht	1 (Männlich)	2 (Weiblich)
F-2	Alter	10-99	
F-3	Größe	40-80 inch / 100-200 cm	
F-4	Gewicht	44-330 lbs. / 20-150 kgs	
F-5	FAT	≤19	Untergewicht
	FAT	=(20-24)	Normalgewicht
	FAT	=(25-29)	Übergewicht
	FAT	≥30	Fettleibigkeit

ANZEIGEBEREICH DER VERSCHIEDENEN PARAMETER:

Parameter einstellen	Anfangswert	Eingestellter Anfangswert	Einstellbereich	Anzeigebereich
TIME (ZEIT) (Minute: Sekunde)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00-99:59
SPEED (GESCHWINDIGKEIT) (MPH) (KM/H)	0.0	N/A	N/A	0.6-7.5 MPH (1.0-12.0 KM/H)
DIS. (DISTANZ) (MEILE) (KM)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00-99.9
CAL. (KALORIE) (KCAL)	0.0	50.0	10.0-999	0.0-999

FUNKTION DER TANKERINNERUNG

Dieses Laufband verfügt über eine Schmier-Erinnerungsfunktion.

Alle 186 MEILE (metrisch: 300 KM) erinnert die Konsole den Benutzer mit drei Pieptönen und der Anzeige "OIL" im Fenster an das Schmieren. Bitte beachten Sie die Anweisungen auf Seite 63 zum Schmieren des Laufbandes.

Nach Beendigung des Schmiervorgangs halten Sie die "PAUSE/STOP"-Taste im Standby-Zustand 3 Sekunden lang gedrückt; das System schließt die Schmier-Erinnerung.

FUNKTION DES SICHERHEITSSCHLÜSSELS

Wenn Sie die **Sicherheitsschlüssel (Nr. 53)** in einem beliebigen Modus abziehen, wird das Laufband schnell langsamer, bis es anhält. Es ertönt ein 3-maliger Signalton und auf dem Display wird "---" angezeigt. Stecken Sie den Sicherheitsschlüssel wieder in die Konsole und das Laufband geht wieder in den Standby-Zustand und ist bereit für die Eingabe von Befehlen.

KILOMETER ODER MEILEN

Wenn der Sicherheitsschlüssel abgezogen ist, drücken Sie die Tasten "P" und "M" für 3 Sekunden, um von Meilen auf Kilometer umzuschalten.

STROMSPARMODUS

Das System verfügt über eine Energiesparfunktion. Wenn im Standby-Modus innerhalb von 10 Minuten keine Befehle eingegeben werden, schaltet das System in den Energiesparmodus und schaltet das Display automatisch ab. Das System kann durch Drücken einer beliebigen Taste wieder aufgeweckt werden.

USB-LADEGERÄT

Die Konsole kann Tablets oder Smartphones aufladen. Stecken Sie das USB-Kabel zum Aufladen in den USB-Anschluss (Kabel nicht im Lieferumfang enthalten).

FEHLERSUCHE

Fehler	Mögliche Ursachen		Lösungen
Keine Anzeige auf dem Konsolenfeld	Keine Stromversorgung oder das Netzkabel ist nicht eingesteckt.		1. Vergewissern Sie sich, dass die Stromversorgung gewährleistet ist und das Netzkabel richtig eingesteckt ist. 2. Überprüfen Sie den Netzschalter.
	Die Steuerplatine ist nicht eingeschaltet oder beschädigt.		Ersetzen Sie die Controllerplatine.
	Das Konsolenverbindungskabel, das Verlängerungskabel oder das Steuerungskabel von der Konsolenkonsole zur Steuerungskonsole sind nicht richtig angeschlossen; oder der Grund kann sein, dass das Konsolenverbindungskabel, das Verlängerungskabel oder das Steuerungskabel defekt ist (beschädigt oder abgebrochen).		Vergewissern Sie sich, dass jede Ader gut angeschlossen ist, oder ersetzen Sie die Drähte.
	Das Bedienfeld der Konsole ist beschädigt.		Die Konsolenplatte auswechseln.
	Der Bereich der LCD-Hintergrundbeleuchtung auf dem Bedienfeld ist beschädigt.		Die Konsolenplatte auswechseln.
Unvollständige Anzeige des Inhalts	Der Display-IC auf der Konsole ist nicht richtig angeschlossen oder beschädigt.		Die Konsolenplatte auswechseln.
	Der leitende Streifen des Displays auf der Konsole ist nicht richtig installiert.		Die Konsolenplatte auswechseln.
-----	Der Sicherheitsschlüssel (Nr. 53) wurde entfernt.		Setzen Sie den Sicherheitsschlüssel (Nr. 53) wieder in den Sitz des Sicherheitsschlüssels ein.
E01	Communicational failure between the console and the controller board. The controller board cannot receive signal from the console.	Die Verbindungsdrähte zwischen der Konsole und der Steuerplatine sind nicht richtig angeschlossen.	Schließen Sie die Kabel wieder an.
		Die Verbindungsdrähte zwischen der Konsole und der Steuerplatine sind unterbrochen und verursachen einen Kurzschluss oder einen offenen Stromkreis.	Neue Drähte austauschen.
E13	Communicational failure between the console and the controller board. The console cannot receive signal from the controller.	Fehler im Signalstromkreis der Konsole.	Neue Konsolenplatte wieder anbringen.
		Fehler im Signalstromkreis der Steuerplatine.	Neue Steuerplatine austauschen.
E02	Explosion-proof protection or DC motor abnormality.	Die Kabel des Gleichstrommotors sind nicht richtig angeschlossen, oder der Gleichstrommotor ist beschädigt.	Drähte neu anschließen; wenn das Problem immer noch nicht behoben ist, Gleichstrommotor austauschen.
		Der IGBT ist ausgefallen und hat einen Kurzschluss verursacht.	Tauschen Sie die Steuerplatine aus.
		Die Versorgungsspannung beträgt weniger als 50% des normalen Wertes.	Bitte stellen Sie die korrekte Spannung sicher und testen Sie erneut.
		Die Sensorschaltung der Steuerplatine ist defekt.	Tauschen Sie die Steuerplatine aus.

E05	Überstromschutz.	Der Selbstschutz des Systems gegen übermäßigen Strom aufgrund der Belastung übersteigt den Nennwert.	Starten Sie das Laufband neu.
		Ein Teil des Laufbandes ist verklemmt, so dass sich der Gleichstrommotor nicht drehen kann, wodurch der Selbstschutz gegen zu hohen Strom bei zu hoher Belastung ausgelöst wird.	Stellen Sie das Laufband ein und starten Sie es neu oder fügen Sie Schmiermittel hinzu.
		Der Gleichstrommotor ist beschädigt.	Tauschen Sie den Gleichstrommotor aus.
		Die Steuerplatine ist verbrannt.	Tauschen Sie die Steuerplatine aus.
E06	Störung des offenen Stromkreises des Motors.	Die Anschlussdrähte des Motors sind nicht richtig eingesteckt.	Stecken Sie die Motoranschlussdrähte wieder richtig ein.
		Der Motor hat einen offenen Stromkreis.	Tauschen Sie den Motor aus.
		Der Motorriemen ist gelockert.	Montieren Sie den Motorriemen neu.
E08	Störung des Speicher-ICs auf der Steuerplatine.	Der Speicher-IC auf der Steuerplatine ist nicht richtig eingesteckt oder defekt.	Tauschen Sie die Steuerplatine aus.
E10	Der transiente Spitzenstrom ist abnormal (Überstromschutz).	Der Gleichstrommotor hat einen Kurzschluss.	Tauschen Sie den Motor aus.
		Ein Teil des Laufbandes ist eingeklemmt, so dass sich der Gleichstrommotor nicht drehen kann, wodurch der Selbstschutz gegen zu hohen Strom bei zu hoher Belastung ausgelöst wird.	Stellen Sie das Laufband ein und starten Sie es neu oder fügen Sie Schmiermittel hinzu.
E11	Externe AC-Spannung ist Überspannung.	Die externe Wechselfspannung ist höher als 150V/AC oder 270V/AC.	Stellen Sie den Betrieb des Geräts ein und bitten Sie die Elektrotechniker um Hilfe.
E14	Externe Wechselfspannung Unterspannung.	Die externe Wechselfspannung ist niedriger als 70V/AC oder 160VAC.	Stellen Sie den Betrieb des Geräts ein und bitten Sie die Elektrotechniker um Hilfe.

HINWEIS: Wenn Sie ein Problem mit Hilfe der obigen Anleitung zur Fehlerbehebung nicht beheben können, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support@sunnyhealthfitness.com.

TEILELISTE

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
1	Hauptrahmen		1
2L	Linke Aufrechtes Rohr		1
2R	Rechte Aufrechtes Rohr		1
3	Konsolenrahmen		1
4	Vordere Rolle	Φ15x553.5xΦ35x612	1
5	Hintere Rolle	Φ15x571xΦ38x612	1
6	Feste Platte	25x20x2.0	8
7	Magnetischer Schraubenschlüssel	90x20	1
8	Abstandshalter	Φ15.3x18	2
9	Vordere Abdeckung der Konsole		1
10	Hintere Konsolenabdeckung		1
11	Tablet-Halterung		1
12L	Linke Abdeckung des Handlaufs		1
12R	Rechte Abdeckung des Handlaufs		1
13	Motorabdeckung		1
14	Sockelabdeckung		1
15L	Linke Hintere Endkappe		1
15R	Rechte Hintere Endkappe		1
16	Seitenschiene	80x19.9x1131	2
17	Laufbands	2575x510x1.4	1
18	Laufbretts	1140x605x15	1
19	Transporträder	Φ21x6x24	2
20	Einstellbares Polster	Φ35x32x10	8
21	Innere Sechskantschraube	M5x8	2
22	Gummipuffer	40x30x5.0	4
23	Runder Stopfen	Φ32x1.5	2
24	Dichtungsstopfen	Φ12x7.3	2
25	Dichtungsstopfen	Φ15xΦ12.3x6.5	2
26	Upright Tube Abdeckung		2
27	Gelenkabdeckung		2
28	Schaumstoff-Griff	Φ30xΦ38x275	2
29	Motorriemen	J140	1
30	Innensechskantschraube	M10x110	2
31	Innere Sechskantschraube	M6x40	2
32	Innensechskantschraube	M6x55	4
33	Innensechskantschraube	M6x30	8

Nr.	Beschreibung	Spez.	Anz.
34	Sechskantschraube	M8x16	2
35	Innensechskantschraube	M6x25	2
36	Innensechskantschraube	M8x20	2
37	Phillips-Schraube	M3x15	2
38	Phillips-Blechschaube	ST4x12	9
39	Phillips-Blechschaube	ST4x16	12
40	Kreuzschlitzschraube	ST4x12	7
41	Kreuzschlitzschraube	M5x25	8
42	PU-Polster	Φ35xΦ10x2	4
43	Kreuzschlitzschraube	M5x8	4
44	Unterlegscheibe	Φ6x1.2	4
45	Federscheibe	Φ8	4
46	Unterlegscheibe	Φ8x1.5	2
47	Nylon-Mutter	M6	10
48	Flachmutter	M8	8
49	Sechskantmutter	M3	2
50	Controller-Platine		1
51	DC-Motor	1.25HP	1
52	Sicherheitsschlüssel Sitz		1
53	Sicherheitsschlüssel		1
54	Überlastschutz		1
55	Schalter		1
56	Netzsteckdose		1
57	Netzkabel		1
58	Kurzwahltaste		2
59	Konsolenfeld		1
60	Konsole Verbindungskabel		1
61	Verlängerungskabel		1
62	Controller-Kabel		1
63	Phillips-Schraube	M4x8	2
64	Filter		1
65	USB-Schnittstelle		1
66	Bluetooth-Modul		1
67	Inbus-Schlüssel	S5	1
68	Unterlegscheibe	Φ8x1.5	2

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale per intero. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si è in presenza di condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'apparecchiatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Siate consapevoli dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'apparecchiatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 8 piedi (240 cm) di spazio libero dietro di sé e 2 piedi (60 cm) su ogni lato. Non collocare il tapis roulant su superfici che ostruiscano le aperture per l'aria. Per proteggere il pavimento o il tappeto da eventuali danni, collocare un tappetino sotto il tapis roulant.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla fino a quando il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 120 kgs (265 lbs).
10. L'apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare correttamente il prodotto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in condizioni fresche e asciutte. Evitare di immagazzinare il prodotto in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per uso interno e domestico, non è destinata ad uso commerciale!

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Quando si utilizza un apparecchio elettrico, è necessario seguire sempre le precauzioni di base, tra cui le seguenti:

Leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare (questo apparecchio).

PERICOLO - Per ridurre il rischio di scosse elettriche e di lesioni dovute a parti in movimento: Scollegare sempre la spina dalla presa di corrente subito dopo l'uso e prima di procedere alla pulizia o alla manutenzione.

AVVERTENZA - Per ridurre il rischio di ustioni, incendi, scosse elettriche o lesioni alle persone:

1. L'apparecchio non deve mai essere lasciato incustodito quando è collegato alla presa di corrente. Scollegare la spina dalla presa di corrente quando non viene utilizzata e prima di indossare o togliere parti dell'apparecchio.
2. Questo apparecchio non è destinato all'uso da parte di persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali, o con scarsa esperienza e conoscenza, a meno che non abbiano ricevuto supervisione o istruzioni sull'uso dell'apparecchio da parte di una persona responsabile della loro sicurezza. Tenere lontani da questa macchina i bambini di età inferiore ai 13 anni.
3. Utilizzare l'apparecchio solo per l'uso previsto, come descritto nel presente manuale. Non utilizzare accessori non raccomandati dal produttore.
4. Non mettere mai in funzione questo apparecchio se ha il cavo o la spina danneggiati, se non funziona correttamente, se è caduto o è stato danneggiato o è caduto in acqua. Restituire l'apparecchio a un centro di assistenza per l'esame e la riparazione.
5. Non trasportare l'apparecchio con il cavo di alimentazione e non usare il cavo come maniglia.
6. Tenere il cavo lontano da superfici riscaldate.
7. Non mettere mai in funzione l'apparecchio con le aperture dell'aria bloccate. Mantenere le aperture dell'aria libere da lanugine, capelli e simili.
8. Non far mai cadere o inserire oggetti nelle aperture.
9. Non utilizzare all'aperto. Solo per uso domestico.
10. Non utilizzare in luoghi in cui vengono utilizzati prodotti aerosol (spray) o in cui viene somministrato ossigeno.
11. Per scollegare l'apparecchio, portare tutti i comandi in posizione off, quindi rimuovere la spina dalla presa di corrente.
12. **ATTENZIONE:** Rischio di lesioni alle persone - Per evitare lesioni, prestare la massima attenzione quando si sale o si scende da un nastro in movimento. Leggere il manuale di istruzioni prima dell'uso.
13. Collegare l'apparecchio solo a una presa di corrente dotata di adeguata messa a terra. Vedere le istruzioni per la messa a terra.
14. **RIMUOVERE LA SCATOLA DI CONTROLLO (O LA CHIAVE O LA SPILLA DI SICUREZZA, A SECONDA DEI CASI) QUANDO NON VIENE UTILIZZATA E CONSERVARLA FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI

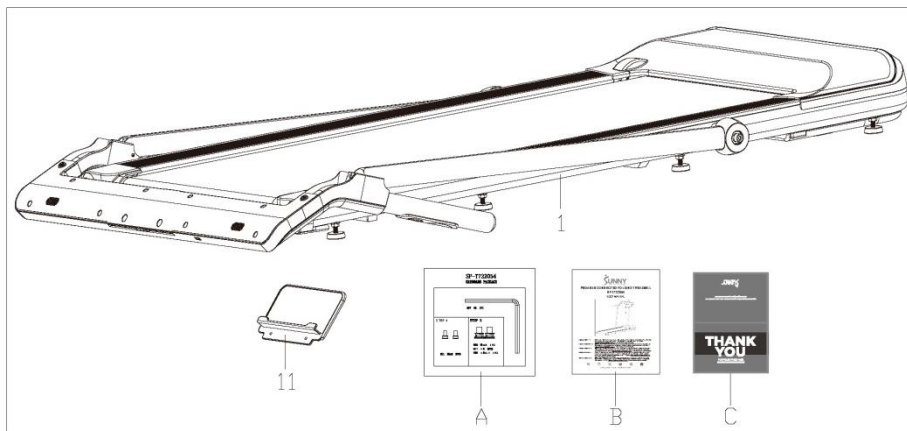


NOTA IMPORTANTE:

La cinghia deve essere lubrificata prima del primo utilizzo! Per le istruzioni su come applicare correttamente il lubrificante, consultare la pagina 83.

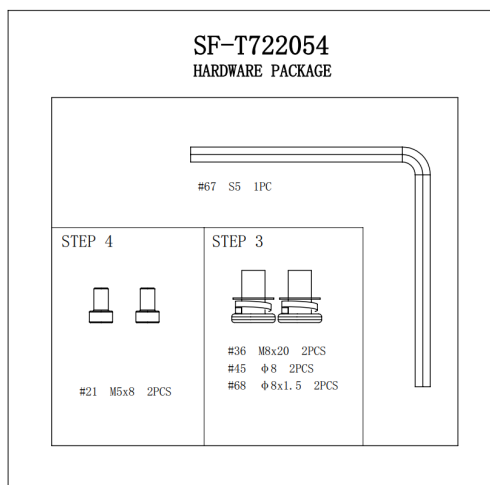
LISTA DI CONTROLLO PRE-ASSEMBLAGGIO

Prima di iniziare l'assemblaggio, accertarsi che tutti i componenti siano inclusi.



n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
11	Supporto per Tablet		1
A	Pacchetto Hardware		1
B	Manuale		1
C	Biglietto di Ringraziamento		1

PACCHETTO HARDWARE



Ordinazione di parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

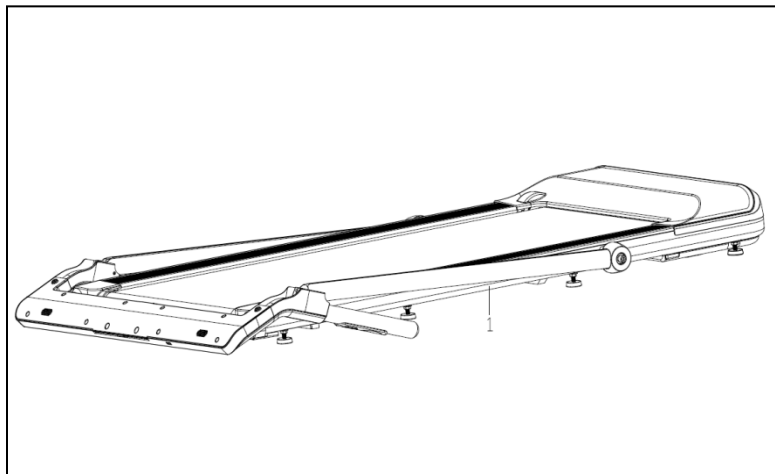
Si prega di fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione i pezzi di ricambio necessari:

- ✓ il numero del modello (riportato sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (riportato sulla copertina del manuale)
- ✓ Il numero di parte riportato nello "SCHEMA ESPLICITO" (pagina 97) e nell "ELENCO PARTI" (pagina 96).

Contattare support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

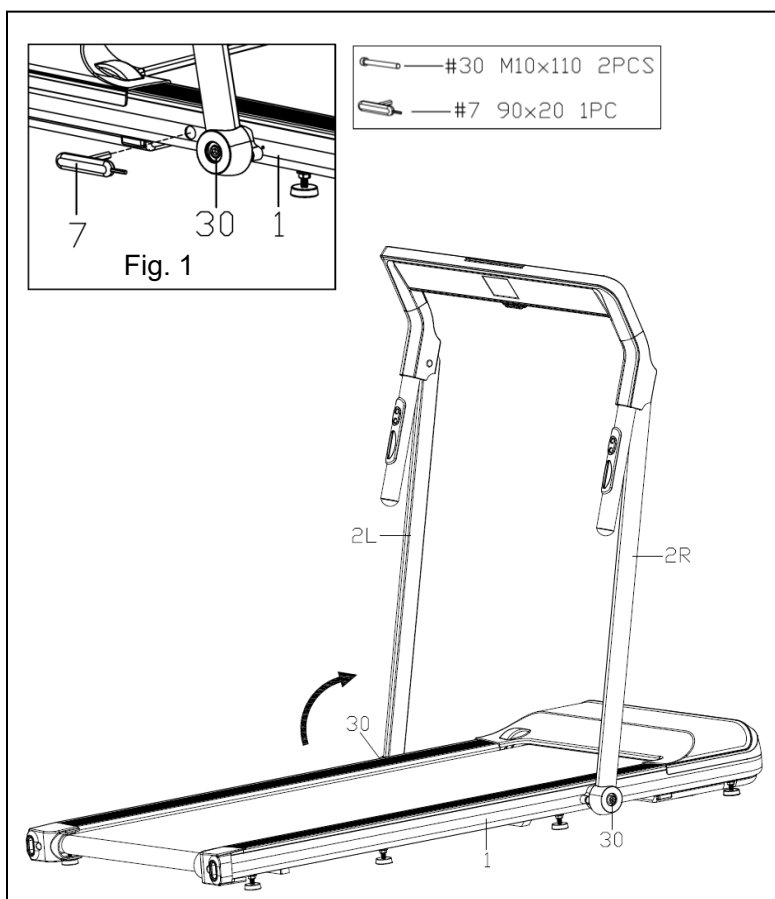
Teniamo molto alla vostra esperienza con i prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Si consiglia di far eseguire l'assemblaggio da due persone.

Aprire la confezione e rimuovere il contenuto. Posizionare il **Telaio Principale (n. 1)** su un terreno piano e assicurarsi di disporre di un'area di lavoro pulita e con spazio adeguato.



FASE 2:

Estrarre la **Chiave Magnetica (n. 7)** dal **Telaio Principale (n. 1)**, come illustrato nella Fig. 1.

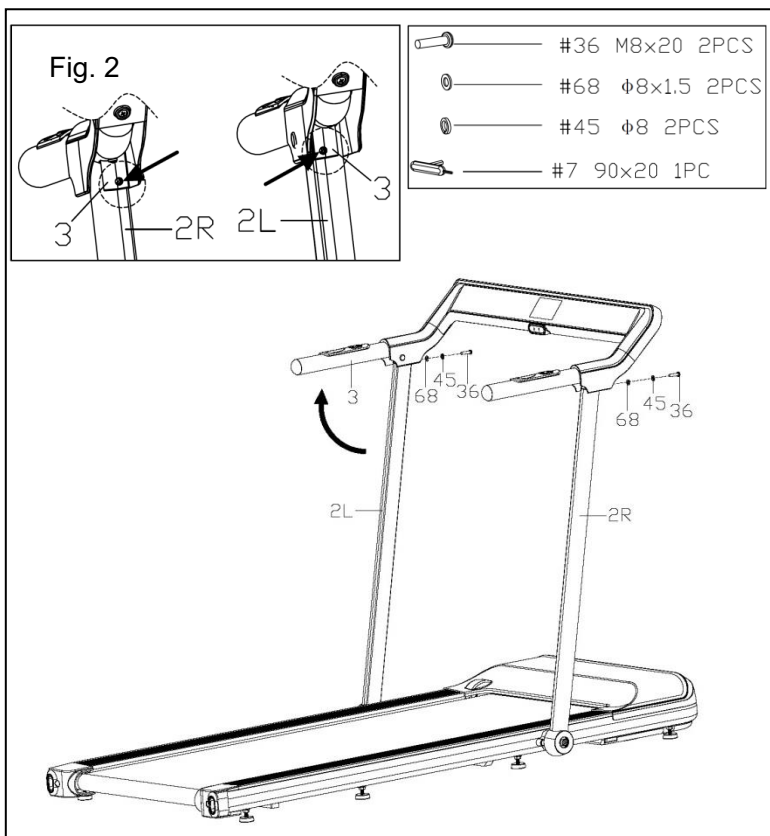
Allentare di qualche giro i 2 **Bulloni Esagonali Interni (n. 30)** con la **Chiave Magnetica (n. 7)**.

Tenere i **Tubi Vertical Sinistro & Destro (n. 2L & n. 2R)** e sollevarli in direzione della freccia.

Fissare entrambi i lati dei **Tubi Vertical Sinistro & Destro (n. 2L & n. 2R)** al **Telaio Principale (n. 1)** stringendo i 2 **Bulloni Esagonali Interni (n. 30)** appena allentati con la **Chiave Magnetica (n. 7)**.

NOTA: in questa fase non serrare completamente i **Bulloni Esagonali Interni (n. 30)**.

Teniamo molto alla vostra esperienza con i prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

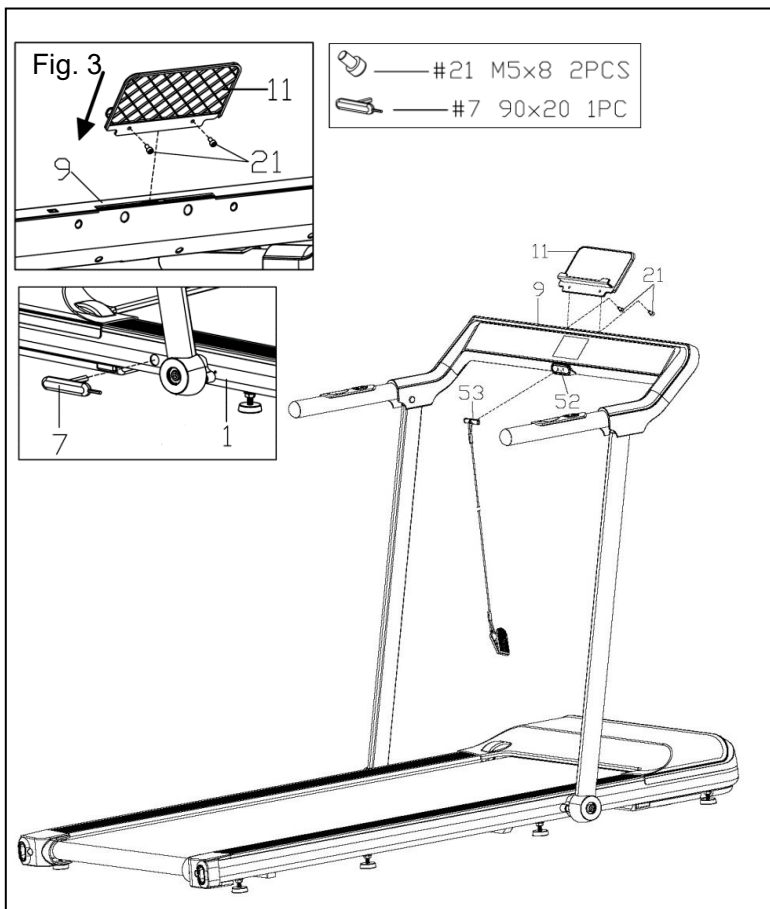


FASE 3:

Tenere il **Telaio della Console (n. 3)** e sollevarlo in direzione della freccia.

Allineare i fori sul retro del **Telaio della Console (n. 3)** con i fori sui **Tubi Vertical Sinistro & Destro (n. 2L & n. 2R)** (come mostrato nella Fig. 2), inserire 2 **Viti Esagonali Interne (n. 36)**, 2 **Rondelle a Molla (n. 45)** e 2 **Rondelle Piatte (n. 68)** attraverso i fori e fissarle per fissare il **Telaio della Console (n. 3)** con i **Tubi Vertical Sinistro & Destro (n. 2L & n. 2R)**, serrare con la **Chiave Magnetica (n. 7)**.

NOTA: ora, fissare saldamente i 2 **Bulloni Esagonali Interni (n. 30)** della FASE 2 utilizzando la **Chiave Magnetica (n. 7)**.



FASE 4:

Inserire il **Supporto per Tablet (n. 11)** nella fessura del **Coperchio Anteriore della Console (n. 9)** (come mostrato nella Fig. 3), quindi fissarlo con 2 **Viti Esagonali Interne (n. 21)** utilizzando la **Chiave Magnetica (n. 7)**.

Inserire la **Chiave di Sicurezza (n. 53)** nella **Chiave di Sicurezza Sede (n. 52)**.

Rimettere la **Chiave Magnetica (n. 7)** sul **Telaio Principale (n. 1)**.

Il montaggio è completo!



NOTA IMPORTANTE!

È necessario lubrificare il tapis roulant prima del primo utilizzo. Vedere pagina 83.

LUBRIFICAZIONE DEL TAPIS ROULANT

NOTA IMPORTANTE:

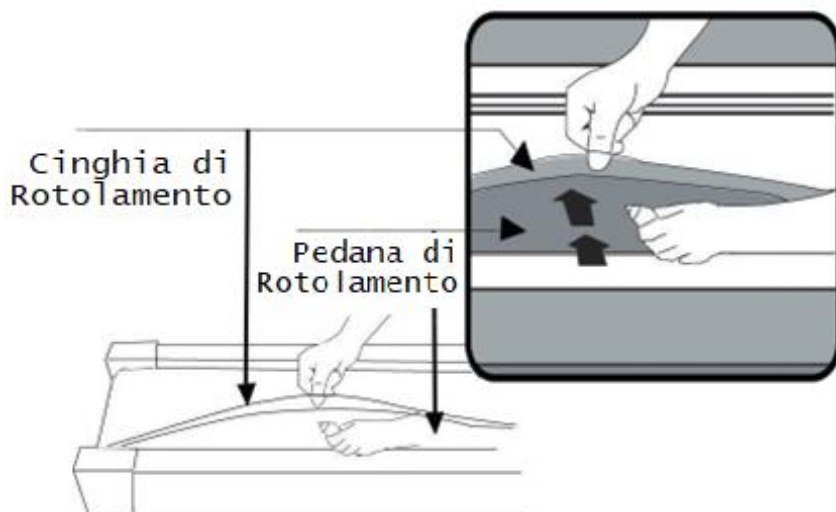
È necessario lubrificare il tapis roulant prima del primo utilizzo.

La lubrificazione della **Pedana di Rotolamento (n. 18)** e della **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** è essenziale in quanto l'attrito tra i due elementi influisce sulla durata e sul funzionamento del tapis roulant. Ispezionare regolarmente la **Pedana di Rotolamento (n. 18)** e la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)**. Se si riscontrano segni di usura sulla **Pedana di Rotolamento (n. 18)**, si prega di contattarci all'indirizzo: support@sunnyhealthfitness.com.

AVVERTENZA: scollegare sempre il tapis roulant dalla presa di corrente prima di pulire, lubrificare o riparare l'unità.

COME LUBRIFICARE:

1. Sollevare un lato della **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** e applicare il lubrificante al centro della **Pedana di Rotolamento (n. 18)**. Quindi, avviare il tapis roulant alla velocità più bassa e lasciare che il lubrificante si distribuisca sulla **Pedana di Rotolamento (n. 18)**.
2. Le parti mobili devono girare liberamente e silenziosamente. Le anomalie delle parti mobili compromettono la sicurezza dell'apparecchiatura. Ispezionare e serrare regolarmente i bulloni.
3. Per una migliore manutenzione del tapis roulant e per prolungarne la durata, si consiglia di eseguire la manutenzione con regolarità.
4. **NON ALLENTARE O REGOLARE LA CINGHIA DI ROTOLAMENTO DURANTE L'APPLICAZIONE DEL LUBRIFICANTE.** Una **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** allentata può far scivolare la pista durante l'uso, mentre una **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** troppo stretta influisce negativamente sulle prestazioni del motore e crea maggiore attrito tra il rullo e la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)**. Il serraggio più adatto per la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** è quando viene estratta di 50-75 mm dal **Pedana di Rotolamento (n. 18)**.



Si raccomanda il seguente calendario:

Utente leggero (meno di 3 ore/settimana)	ogni cinque mesi
Utente medio (4-7 ore/settimana)	ogni due mesi
Utente pesante (più di 7 ore/settimana)	ogni mese

MANUTENZIONE E CURA

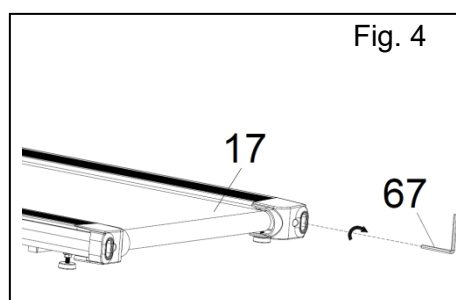
La pulizia generale contribuisce a prolungare la durata e le prestazioni del tapis roulant. Mantenere l'unità pulita e curata spolverando regolarmente i componenti. Pulire entrambi i lati della **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** per evitare che la polvere si accumuli sotto la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)**. Tenere pulite le scarpe da corsa per evitare che la sporcizia delle scarpe usuri la **Pedana di Rotolamento (n. 18)** e la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)**. Pulire la superficie della **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** con un panno umido e pulito.

Per una migliore manutenzione del tapis roulant e per prolungarne la durata, si consiglia di spegnerlo per 10 minuti ogni 2 ore e di spegnerlo completamente quando non viene utilizzato.

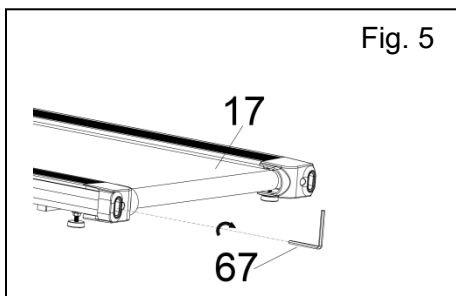
CENTRATURA DELLA CINGHIA DI ROTOLAMENTO:

Posizionare il tapis roulant su un terreno piano e impostarlo a 3-5 MP per verificare se la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** si sposta.

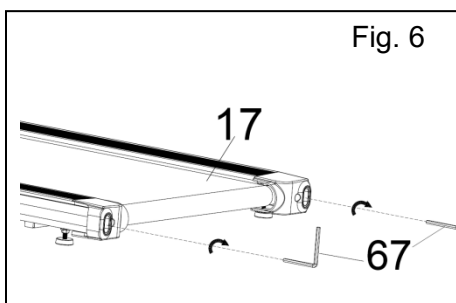
Se la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** si sposta a destra, ruotare il bullone di regolazione destro di $\frac{1}{4}$ di giro *in senso orario*, quindi ruotare il bullone di regolazione sinistro di $\frac{1}{4}$ di giro *in senso antiorario*. Se la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** non si muove, continuare a regolare di $\frac{1}{4}$ di giro alla volta finché non si centra. Fare riferimento alla Fig. 4.



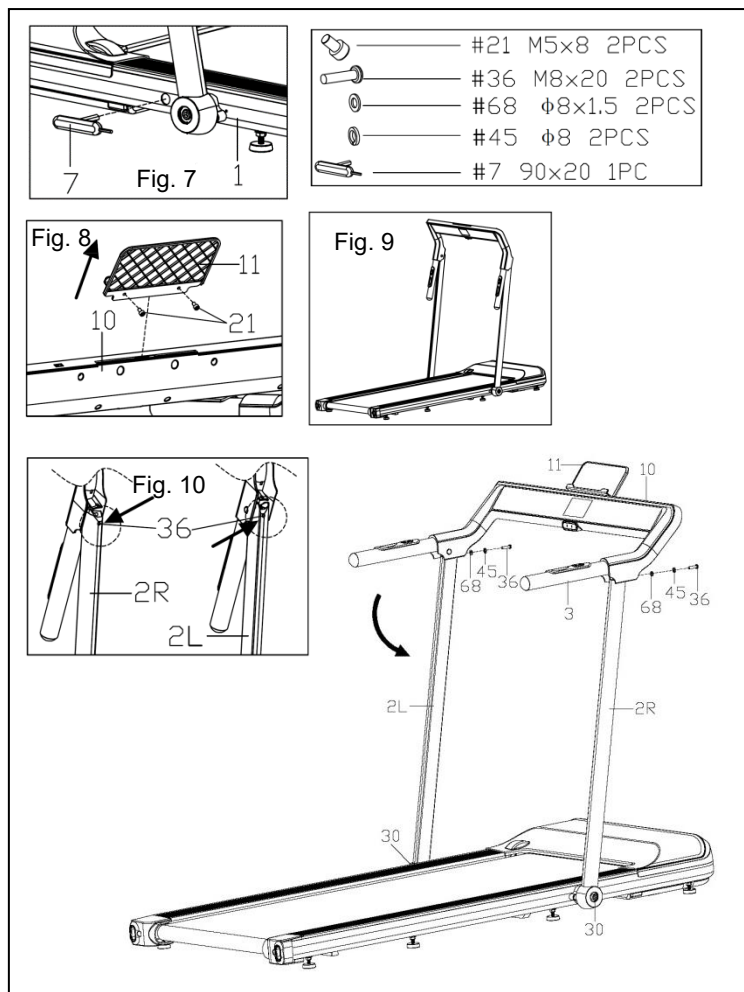
Se la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** si sposta a sinistra, ruotare il bullone di regolazione sinistro di $\frac{1}{4}$ di giro *in senso orario*, quindi ruotare il bullone di regolazione destro di $\frac{1}{4}$ di giro *in senso antiorario*. Se la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** non si muove, continuare a regolare di $\frac{1}{4}$ di giro alla volta finché non si centra. Fare riferimento alla Fig. 5.



Con il tempo la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** si allenta. Per stringere la cinghia, ruotare i bulloni di regolazione destro e sinistro di un giro completo *in senso orario* e controllare la tensione della **Cinghia di Rotolamento (n. 17)**. Continuare questa procedura finché la **Cinghia di Rotolamento (n. 17)** non raggiunge la tensione corretta. Assicurarsi di regolare entrambi i lati allo stesso modo per garantire il corretto allineamento della **Cinghia di Rotolamento (n. 17)**. Fare riferimento alla Fig. 6.



ISTRUZIONI PER LA PIEGATURA



FASE 1:

Spegnere l'alimentazione prima di piegare.

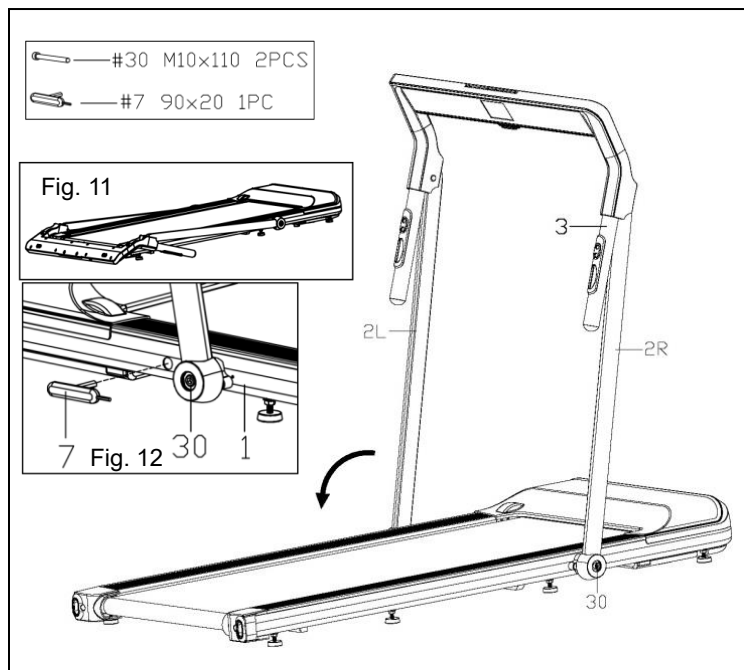
Estrarre la **Chiave Magnetica (N. 7)** dal **Telaio Principale (N. 1)** come mostrato nella Fig. 7.

Rimuovere le 2 **Viti Esagonali Interne (n. 21)** dal **Coperchio Posteriore della Console (n. 10)** utilizzando la **Chiave Magnetica (n. 7)**.

Togliere il **Supporto per Tablet (n. 11)** dal **Coperchio Posteriore della Console (n. 10)** (come mostrato nella Fig. 8), quindi riavvitare le 2 **Viti Esagonali Interne (n. 21)** nel **Coperchio Posteriore della Console (n. 10)** con la **Chiave Magnetica (n. 7)**.

Rimuovere le 2 **Viti Esagonali Interne (n. 36)**, le 2 **Rondelle a Molla (n. 45)** e le 2 **Rondelle Piatte (n. 68)** dai **Tubi Vertical Sinistro & Destro (n. 2L & n. 2R)** utilizzando la **Chiave Magnetica (n. 7)**.

Tenere il **Telaio della Console (n. 3)** e premere verso il basso il **Telaio della Console (n. 3)** nella direzione della freccia indicata, come mostrato nella Fig. 9. Quindi riavvitare le 2 **Viti Esagonali Interne (n. 36)**, le 2 **Rondelle a molla (n. 45)** e le 2 **Rondelle piatte (n. 68)** nei fori dei **Tubi Vertical Sinistro & Destro (n. 2L & n. 2R)** utilizzando la **Chiave magnetica (n. 7)** (come mostrato nella Fig. 10).



FASE 2:

Allentare i 2 **Bulloni Esagonali Interni (n. 30)**, quindi afferrare i corrimano destro e sinistro del **Telaio della Console (n. 3)** e ripiegarli in direzione della freccia indicata fino a quando il tapis roulant non si trova nella posizione indicata nella Fig. 11.

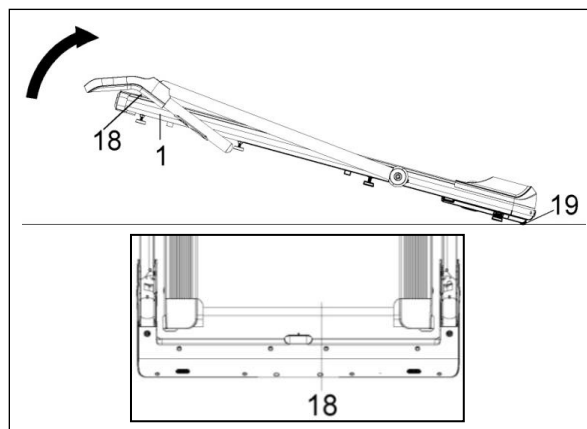
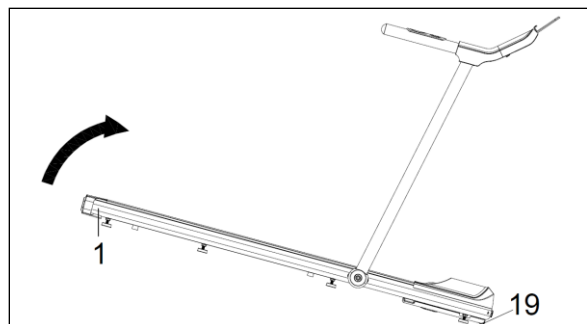
Serrare i 2 **Bulloni Esagonali Interni (n. 30)** e reinserire la **Chiave Magnetica (n. 7)** nel **Telaio Principale (n. 1)** come mostrato nella Fig. 12.

ATTENZIONE: durante la piegatura, tenere le mani sui corrimano destro e sinistro per evitare di schiacciarsi!

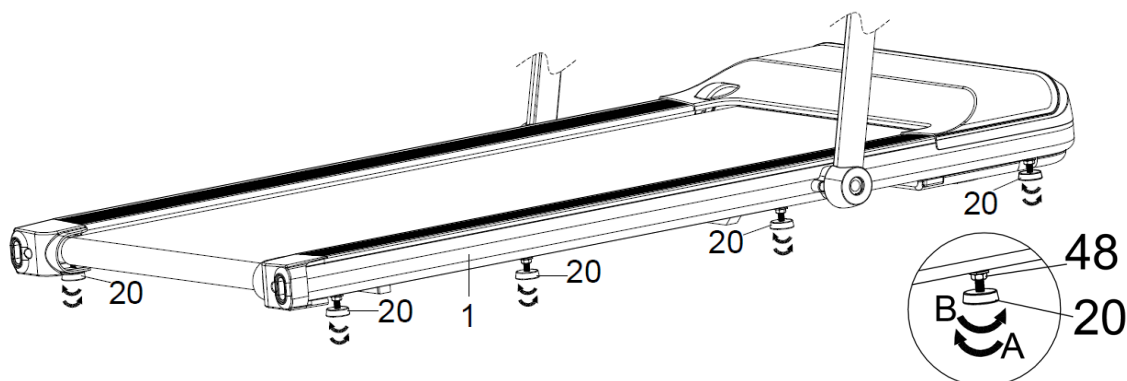
COME SPOSTARE IL TAPIS ROULANT

Esistono due modi per spostare il tapis roulant. Prima di spostare il tapis roulant, rimuovere sempre il cavo di alimentazione dal **Telaio Principale (n. 1)**.

1. È possibile spostare il tapis roulant quando è dispiegato tenendo i 2 tubi laterali sul **Telaio Principale (n. 1)** e sollevando il tapis roulant finché le **Ruote di Trasporto (n. 19)** non toccano il suolo. Con le **Ruote di Trasporto (n. 19)** a terra, è possibile trasportare il tapis roulant nel luogo desiderato con facilità.
2. È possibile spostare il tapis roulant quando è piegato tenendo la **Pedana di Rotolamento (n. 18)** con due mani unite, quindi sollevare il tapis roulant finché le **Ruote di Trasporto (n. 19)** non toccano il suolo. Con le **Ruote di Trasporto (n. 19)** a terra, è possibile trasportare il tapis roulant nel luogo desiderato con facilità.



GUIDA ALLA REGOLAZIONE



REGOLAZIONE DEL BILANCIAMENTO

Per ottenere un utilizzo agevole e confortevole, è necessario assicurarsi che il tapis roulant sia stabile e sicuro. Se si nota che il tapis roulant è sbilanciato durante l'uso, è necessario regolare i **Pattini Regolabili (n. 20)**. Sotto il **Telaio Principale (n. 1)** si trovano 8 **Pattini Regolabili (n. 20)**. È sufficiente ruotare i **Pattini Regolabili (n. 20)** fino a quando il tapis roulant non è in piano con la superficie del pavimento.

A tal fine, allentare il **Dado Piatto (n. 48)** dei **Pattino regolabile (n. 20)** ruotandolo in senso orario (direzione A). Con il **Dado Piatto (n. 48)** allentato, ruotare i **Pattino regolabile (n. 20)** fino a portarli a livello della superficie su cui si trova il tapis roulant. Una volta terminata la regolazione del **Pattino Regolabile (n. 20)**, serrare nuovamente il **Dado Piatto (n. 48)** ruotandolo in senso antiorario (direzione B). Se necessario, ripetere questa procedura per regolare gli altri **Pattini Regolabili (n. 20)**.

ISTRUZIONI PER LA MESSA A TERRA

AVVERTENZA: questo tapis roulant richiede una fonte di alimentazione di **10 ampere (120 V)** per funzionare correttamente. Per la vostra sicurezza e per quella degli altri, verificate che la fonte di alimentazione sia corretta prima di alimentare l'apparecchiatura. Qualsiasi fonte di alimentazione superiore o inferiore a questo livello potrebbe causare danni significativi all'apparecchiatura e/o all'utente.

Questo prodotto deve essere collegato a terra. In caso di malfunzionamento o guasto, la messa a terra fornisce un percorso di minima resistenza per la corrente elettrica, riducendo il rischio di scosse elettriche. Questo prodotto è dotato di un cavo con un conduttore di messa a terra e una spina di messa a terra. La spina deve essere inserita in una presa di corrente appropriata, correttamente installata e dotata di messa a terra, in conformità a tutti i codici e le ordinanze locali.

PERICOLO - Il collegamento non corretto del conduttore di messa a terra può comportare il rischio di scosse elettriche. In caso di dubbi sulla corretta messa a terra del prodotto, rivolgersi a un elettricista o a un tecnico qualificato. Non modificare la spina fornita con il prodotto: se non si adatta alla presa, far installare una presa adeguata da un elettricista qualificato.

Per un prodotto con messa a terra, collegato a un cavo con potenza inferiore a 15 A e destinato all'uso su un circuito di alimentazione nominale a 120 V, attenersi alle istruzioni di cui ai punti (1) o (2):

1. Questo prodotto è destinato all'uso su un circuito nominale di 120 V ed è dotato di una spina con messa a terra che assomiglia alla spina illustrata nello schizzo A della Figura 1. Se non è disponibile una presa con messa a terra adeguata, è possibile utilizzare un adattatore temporaneo simile a quello illustrato nei disegni B e C per collegare questa spina a una presa a 2 poli, come mostrato nel disegno B. L'adattatore temporaneo deve essere utilizzato solo fino a quando non sarà disponibile una presa con messa a terra adeguata (figura 86.1).

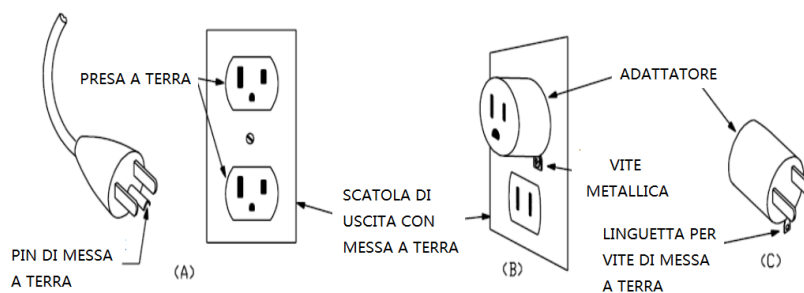
L'adattatore temporaneo deve essere utilizzato solo fino a quando una presa con messa a terra adeguata (schizzo A) non può essere installata da un elettricista qualificato. L'orecchio rigido di colore verde, il capocorda o simili che fuoriescono dall'adattatore devono essere collegati a una messa a terra permanente, come ad esempio il coperchio di una presa di corrente adeguatamente messa a terra. Ogni volta che si utilizza l'adattatore, questo deve essere tenuto in posizione da una vite metallica.

2. Questo prodotto è destinato all'uso su un circuito nominale di 120 V ed è dotato di una spina di messa a terra che assomiglia alla spina illustrata nello schizzo A della Figura 1. Assicurarsi che il prodotto sia collegato a una presa con la stessa configurazione della spina. Con questo prodotto non si deve utilizzare alcun adattatore.

ATTENZIONE!

1. Non utilizzare MAI una presa a muro con interruzione del circuito di terra (GFCI) con questo tapis roulant. Allontanare il cavo di alimentazione da tutte le parti mobili del tapis roulant, compresi il meccanismo di elevazione e le ruote di trasporto.
2. Non utilizzare MAI il tapis roulant con un generatore o un gruppo di continuità.
3. Non rimuovere MAI la copertura senza aver prima scollegato il cavo di alimentazione.
4. Non esporre MAI il tapis roulant alla pioggia o all'umidità. Questo tapis roulant non è progettato per l'uso all'aperto o in qualsiasi altro ambiente ad alta umidità.

Figura 1
METODI DI
MESSA A TERRA



ISTRUZIONI PER L'ESERCIZIO

INIZIARE:

Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se si hanno condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura.

Tenete conto dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute.

Interrompete immediatamente l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o senso di nausea.

Conoscere il tapis roulant. Prima di provare a usare il tapis roulant, prendetevi un po' di tempo per affiancarlo e familiarizzare con i comandi.

1. Accendere l'interruttore di alimentazione.
2. Una volta saliti, si può stare in piedi con i piedi sulle guide laterali e stabilizzarsi aggrappandosi ai corrimano.
3. Successivamente, fissare l'estremità a clip della **Chiave di Sicurezza (n. 53)** ai vestiti e inserire l'estremità magnetica della chiave nella console.
4. Premere il pulsante "START" per avviare il tapis roulant.
5. Il tapis roulant si avvia alla velocità predefinita del sistema di **0,6 MPH (1,0 KM/H)**. Quando ci si sente a proprio agio, si può aumentare lentamente la velocità.
6. Al termine dell'esercizio, premere il pulsante "STOP" per arrestare il tapis roulant oppure rimuovere l'estremità magnetica della **Chiave di Sicurezza (n. 53)** per arrestare il tapis roulant.

CONNESSIONE ALL'APP:

Collegare Smart Equipment a SunnyFit App:

1. Scansionare per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda al proprio smart equipment, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per cercare e connettersi allo smart equipment.
5. Una volta connessi, le statistiche e i record verranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

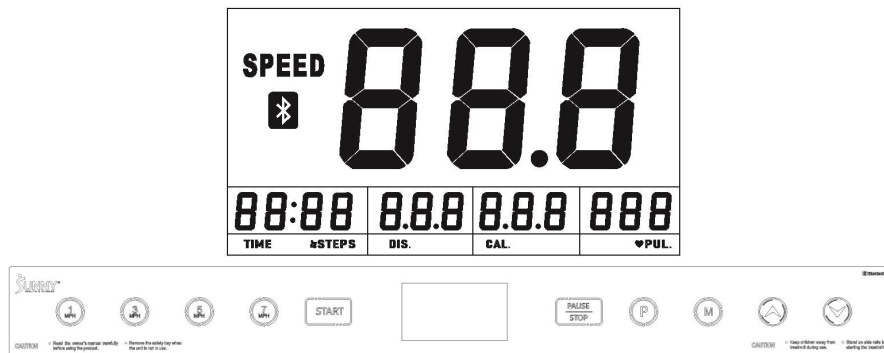
Risoluzione dei problemi:

- Se si riscontrano problemi nel collegare l'apparecchiatura smart, visitare il sito www.sunnyfit.com/guide o scansionare il codice QR qui sotto:



- Se avete bisogno di ulteriore assistenza, contattate support@sunnyfit.com.

LA CONSOLE DI VISUALIZZAZIONE



DISPLAY

Visualizzazione del TIME (TEMPO) / STEPS (PASSI):

Visualizza il tempo di corsa.

Visualizza il tempo di corsa da 0:00 a 99:59; quando il tempo raggiunge le 99:59, il tapis roulant rallenta gradualmente fino a fermarsi e la finestra della velocità visualizza "End (Fine)". Dopo l'arresto completo per 5 secondi, il tapis roulant passa allo stato di standby.

In modalità conto alla rovescia della distanza e delle calorie: tempo da 0:00 a 99:59; quando il tempo raggiunge le 99:59, il valore viene azzerato e il tapis roulant continua a correre.

In modalità conto alla rovescia del tempo: il display esegue il conto alla rovescia dal tempo impostato a zero. Quando il conto alla rovescia raggiunge 0:00, il tapis roulant rallenta gradualmente fino a fermarsi e, dopo essersi fermato completamente per 5 secondi, passa allo stato di standby.

Durante la corsa, la finestra visualizzerà il numero di passi, da 0 a 9999 passi.

Visualizzazione del DIS. (DISTANZA):

Visualizza la distanza accumulata da 0,00 a 99,9. Quando raggiunge il valore massimo di 99,9, il valore viene cancellato e il tapis roulant continua a correre.

In modalità conto alla rovescia, il display esegue un conto alla rovescia dal valore impostato a zero. Quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero, il tapis roulant rallenta gradualmente fino a fermarsi e, dopo essersi fermato completamente per 5 secondi, passa allo stato di standby.

Visualizzazione del CAL. (CALORIE):

Visualizza il valore del consumo calorico dell'esercizio. Conta da 0,0 a 999 KCAL; quando raggiunge il valore massimo di 999 KCAL, il valore viene cancellato e il tapis roulant continua a funzionare.

In modalità conto alla rovescia, il display esegue un conto alla rovescia dal valore impostato fino a zero. Quando il conto alla rovescia raggiunge lo zero, il tapis roulant rallenta gradualmente fino a fermarsi e, dopo essersi fermato completamente per 5 secondi, passa allo stato di standby.

Visualizzazione del SPEED (VELOCITÀ):

Visualizza la velocità di corsa corrente.

Visualizza "H-1, H-2, H-3" nello stato di impostazione della modalità.

Visualizza "P01-...P12" nello stato di selezione del programma.

Visualizza "U01-...U03" nello stato di selezione del programma utente.

Visualizza il valore della velocità corrente nello stato di funzionamento.

La visualizzazione della velocità varia da: 0,6-7,5 MPH (1,0-12,0 KM/H).

Visualizzazione del PUL. (PULSE):

Visualizza il valore delle pulsazioni. Quando ci si allena, tenere i sensori del polso con entrambe le mani; il sistema può rilevare automaticamente la frequenza del battito cardiaco dell'utente e visualizzare il valore in questa finestra.



La visualizzazione delle pulsazioni varia da: 50-200 volte/min.

(Questi dati sono solo di riferimento e non devono essere considerati dati medici).









FUNZIONE DEI PULSANTI

1. "START" è il pulsante di avvio.

Quando l'alimentazione è accesa e la chiave di sicurezza è ben inserita nell'apposita sede, premere questo pulsante per avviare il tapis roulant. La velocità predefinita visualizzata è 0,6 MPH (1,0 KM/H).



2. "PAUSA/STOP" è il pulsante di pausa e arresto.
Quando il tapis roulant è in funzione, premere una volta il pulsante "PAUSE/STOP" per mettere in pausa il tapis roulant e sul display apparirà la scritta "PAUSE". I dati relativi a tempo, distanza e calorie vengono salvati automaticamente. La velocità si azzerà. Premere nuovamente il pulsante "PAUSA/STOP" per arrestare il tapis roulant e tutti i dati verranno azzerati.
3. "P" è il pulsante di selezione del PROGRAMMA.
Nello stato di attesa, premere per selezionare diversi programmi di corsa tra "0:00", "P1-P2-P3-P4-P5-P6-P7-P8-P9-P10-P11-P12-U01-U02-U03-FAT".
"0:00" è il programma manuale. "P01-...P12" sono i programmi preimpostati. "U01-...U03" è il programma utente. "FAT" è il programma della funzione di rilevamento della costituzione. La modalità manuale è quella predefinita. La velocità predefinita è 0,6 MPH (1,0KM/H).
4. "M" è il pulsante di selezione della modalità.
5. In fase di impostazione, premere   per aumentare o diminuire il valore impostato.
Quando il tapis roulant è in funzione, premere per aumentare o diminuire la velocità. Il valore aumenta o diminuisce con incrementi di 0,1 MPH (0,1 KM/H). Se si tiene premuto per più di 0,5 secondi, si otterrà automaticamente un'accelerazione e una decelerazione continua.
6. PULSANTI DI VELOCITÀ: 1MPH, 3MPH, 5MPH, 7MPH (metrico: 3KM/H, 6KM/H, 9KM/H, 12KM/H)
Premere i pulsanti di selezione rapida 1MPH, 3MPH, 5MPH o 7MPH quando il tapis roulant è in funzione.

IMPOSTAZIONE DELLA MODALITÀ CONTO ALLA ROVESCIA (MODALITÀ MANUALE)





1. Accendere il tapis roulant. Il tapis roulant è in modalità standby. Premere il pulsante "M" per selezionare la modalità di conto alla rovescia del tempo, la modalità di conto alla rovescia delle calorie o la modalità di conto alla rovescia della distanza. Premere il pulsante "START" per avviare il tapis roulant.
2. Per impostare la modalità di conto alla rovescia
 - a. In modalità standby, premere il pulsante "M" per accedere alla modalità di conto alla rovescia del tempo. La finestra "TIME" visualizza e lampeggia "15:00". Impostare   il conto alla rovescia premendo . L'intervallo di impostazione dell'ora è 5:00-99:00. Il valore è in incrementi di 1:00. Premere il pulsante "START" e il tapis roulant entrerà in funzione dopo 3 secondi di conto alla rovescia. Se non si preme il pulsante "START" e si preme nuovamente il pulsante "M", il valore di tempo impostato viene cancellato e il tapis roulant passa alla modalità di conto alla rovescia della distanza.
 - b. Nella modalità di conto alla rovescia del tempo, premere il pulsante "M" per accedere alla modalità di conto alla rovescia della distanza. La finestra "DIS." visualizza e lampeggia "1.00". Impostare   la distanza premendo . Gamma di impostazione della distanza: 0.50-99.9. Il valore è in incrementi di 0,1 MIGLIA/KM. Premere il pulsante "START" e il tapis roulant inizierà a funzionare dopo 3 secondi di conto alla rovescia. Se non si preme il pulsante "START" e si preme nuovamente il pulsante "M", il valore di distanza impostato viene cancellato e il tapis roulant passa alla modalità di conto alla rovescia delle calorie.
 - c. In modalità conto alla rovescia della distanza, premere il pulsante "M" per accedere alla modalità conto alla rovescia delle calorie. La finestra "CAL." visualizza e lampeggia "50.0". Impostare   la caloria premendo . Campo di impostazione delle calorie 10,0-999 KCAL. Il valore aumenta con incrementi di 1 KCAL. Premere il pulsante "START" e il tapis roulant entrerà in funzione dopo 3 secondi di conto alla rovescia. Se non si preme il pulsante "START" e si preme nuovamente il pulsante "M", il valore delle calorie impostato viene cancellato e il tapis roulant passa in modalità standby.
 - d. Dopo aver impostato il valore in una delle tre modalità di conto alla rovescia, premere il pulsante "START" e il tapis roulant entrerà in funzione dopo 3 secondi di conto alla rovescia. Premere   per regolare la velocità o premere i pulsanti di scelta rapida della velocità per passare alla velocità indicata sul pulsante. Premere una volta il pulsante "PAUSE/STOP" per mettere in pausa il tapis roulant.

OPERAZIONI DURANTE L'ESERCIZIO

1. Premere il pulsante "START", la console emette un segnale acustico e il tapis roulant inizia a funzionare dopo 3 secondi di conto alla rovescia; la finestra della velocità mostra il conto alla rovescia. La velocità iniziale è di 0,6 MPH (metrica: 1,0 KM/H).

2. Premere   per regolare la velocità, oppure premere i pulsanti di scelta rapida "1 MPH, 3 MPH, 5 MPH, 7 MPH (metrico: 3 KM/H, 6 KM/H, 9 KM/H, 12 KM/H) per passare alla velocità indicata sul pulsante.
3. Premendo il pulsante "PAUSA/STOP", il tapis roulant rallenterà fino a sospendere la corsa.
4. Quando l'utente tiene i sensori del polso con entrambe le mani per circa 5 secondi, viene visualizzato il valore della frequenza cardiaca.
5. Per arrestare immediatamente il tapis roulant, rimuovere la **Chiave di Sicurezza (n. 53)**, quindi la finestra LCD visualizzerà "---" e la console emetterà 3 segnali acustici.
6. Quando il tempo, la distanza o il valore calorico impostati raggiungono lo zero, la velocità si riduce gradualmente fino all'arresto del tapis roulant. La console emette 3 segnali acustici. Sullo schermo viene visualizzato "End (Fine)". Tutti i valori si azzerano e il tapis roulant è ora in stato di standby.
7. Se un valore raggiunge il valore massimo, si azzerano e il tapis roulant si ferma. In modalità manuale, il tapis roulant si arresta quando il tempo accumulato supera i 99:59 minuti (100 minuti).

MODO PROGRAMMA

1. In stato di attesa, premere il pulsante "P" e la finestra "SPEED" mostrerà "P01...P12". Dopo aver scelto il programma, nella finestra "TIME" lampeggia l'ora preimpostata "10:00". Il sistema dispone di 12 programmi preimpostati, da P01 a P12.
2. Premere   per regolare l'ora. Il tempo iniziale è impostato su 10 minuti. È possibile impostare solo l'ora. L'impostazione va da: 5:00 a 99:00.
3. Premere il pulsante "START", il tapis roulant inizia a correre e la velocità aumenta gradualmente fino al valore della prima sezione del programma (vedere i dettagli nella tabella dei parametri del programma).
4. La velocità cambia insieme alle sezioni del programma. È possibile premere   per regolare la velocità o premere i pulsanti di scelta rapida della velocità per passare alla velocità indicata sul pulsante. Tuttavia, quando si passa alla sezione successiva del programma, la velocità torna al valore di velocità preimpostato per quella sezione.
5. Ogni programma è suddiviso in 20 sezioni; il tempo di funzionamento di ciascuna sezione sarà pari a 1/20 del tempo impostato. A ciascun periodo di tempo operativo corrisponde una velocità preimpostata.
6. La console emette 3 segnali acustici quando si passa da una sezione all'altra.
7. Quando il tempo impostato si azzerano, la console emette 3 segnali acustici e il tapis roulant rallenta fino a fermarsi. Sullo schermo viene visualizzato "End (Fine)". Tutti i valori si azzerano e il tapis roulant passa allo stato di standby dopo 5 secondi.
8. In qualsiasi momento, se è necessario arrestare immediatamente il tapis roulant, rimuovere la **Chiave di Sicurezza (n. 53)**. Il display LCD visualizza "---" e la console emette 3 segnali acustici.





PARAMETRI DEL PROGRAMMA

		Tempo di allestimento / 20 = tempo di esecuzione per ogni sezione																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P01	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	3	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	4	5	5	6	5	5	3
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	1.9	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.1	1.9
P02	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	3	5	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	6	7	7	6	5	3
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	1.9	3.1	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.7	4.3	4.3	3.7	3.1	1.9
P03	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	5	10	6	11	7	12	8	12	9	6	10	7	11	8	12	7	11	9	6	3
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	3.1	6.2	3.7	6.8	4.3	7.4	5.0	7.4	5.6	3.7	6.2	4.3	6.8	5.0	7.4	4.3	6.8	5.6	3.7	1.9
P04	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	5	7	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	9	9	9	8	8	6	5
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	3.1	4.3	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	3.7	3.1



P05	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	5	8	10	11	11	10	10	9	9	10	10	11	11	10	10	11	11	8	6	5
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	3.1	5.0	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.8	6.8	6.2	6.2	6.8	6.8	5.0	3.7	3.1
P06	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	4	6	7	8	9	10	10	9	9	10	10	10	9	9	10	10	10	8	6	3
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	2.5	3.7	4.3	5.0	5.6	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.6	5.6	6.2	6.2	6.2	5.0	3.7	1.9
P07	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	4	7	8	8	9	9	10	8	8	9	9	10	9	8	9	9	8	8	5	3
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	2.5	4.3	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.0	5.0	5.6	5.6	6.2	5.6	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	3.1	1.9
P08	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	4	6	8	9	9	8	8	9	9	9	8	8	8	9	9	9	8	7	5	3
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	2.5	3.7	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.6	5.0	4.3	3.1	1.9
P09	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	5	7	10	11	12	11	11	10	9	10	11	11	12	11	11	10	10	9	8	4
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	3.1	4.3	6.2	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	6.2	6.8	6.8	7.4	6.8	6.8	6.2	6.2	5.6	5.0	2.5
P10	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	6	8	10	11	12	12	11	9	10	11	12	11	10	11	12	10	12	8	8	4
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	3.7	5.0	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	5.6	6.2	6.8	7.4	6.8	6.2	6.8	7.4	6.2	7.4	5.0	5.0	2.5
P11	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	6	9	11	12	12	12	11	11	10	11	12	12	11	12	12	11	11	10	9	5
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	3.7	5.6	6.8	7.4	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	6.8	7.4	7.4	6.8	7.4	7.4	6.8	6.8	6.2	5.6	3.1
P12	SPEED (VELOCITÀ) (KM/H)	3	6	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	8	8	8	9	9	7	5	3
	SPEED (VELOCITÀ) (MPH)	1.9	3.7	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	5.0	5.0	5.0	5.6	5.6	4.3	3.1	1.9

PROGRAMMA UTENTE

Il tapis roulant dispone di 3 programmi utente: U01, U02 e U03 per impostare il proprio programma di allenamento. Ogni programma è composto da 20 segmenti.

1. Nello stato di attesa, premere il pulsante "P" per selezionare U01, U02 o U03, quindi premere il pulsante "M" per accedere al programma selezionato.
2. Premere   per impostare l'ora del programma, quindi premere il pulsante "M" per inserire i dati.
3. Premere   per impostare la velocità, quindi premere il pulsante "M" per inserire i dati.
4. Ripetere l'operazione per impostare la velocità degli altri 19 segmenti.
5. Dopo l'inserimento dell'ultimo segmento, il programma viene salvato. I dati del programma vengono salvati fino a quando non vengono resettati e non vengono persi in caso di interruzione dell'alimentazione.

TEST DEL GRASSO CORPOREO

1. Nello stato di attesa, premere il pulsante "P" per accedere al programma FAT (test di idoneità fisica).
2. Premere il pulsante "M" per accedere al programma F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1: Sesso, F-2: Età, F-3: Altezza, F-4: Peso, F-5: Test fisico).
3. Premere   per impostare i parametri di F-1~F-4 (vedere la tabella dettagliata sotto), quindi premere il pulsante "M" per accedere al programma F-5 per il test fisico.
4. A questo punto, tenere premuti i sensori del polso per 5-8 secondi e verrà visualizzato "FAT (GRASSO)", per verificare se il peso corrisponde alla propria altezza.
5. Il programma FAT misura l'attinenza tra altezza e peso, non la proporzione corporea. Il FAT è adatto a tutti gli uomini e le donne; fornisce le basi importanti per regolare il peso con altri indicatori di salute. La massa grassa normale è compresa tra 20 e 24, il che significa che se è inferiore a 19 è sottopeso, se è compresa tra 25 e 29 è sovrappeso e se è superiore a 30 è obeso.

F-1	Genere	1 (Uomo)	2 (Donna)
F-2	Età	10-99	
F-3	Altezza	40-80 inch / 100-200 cm	
F-4	Peso	44-330 lbs. / 20-150 kgs	
F-5	FAT (GRASSO)	≤ 19	Sottopeso
	FAT (GRASSO)	=(20-24)	Peso normale
	FAT (GRASSO)	=(25-29)	Sovrappeso
	FAT (GRASSO)	≥ 30	Obesità

VISUALIZZARE L'INTERVALLO DEI VARI PARAMETRI:

Parametro impostato	Valore iniziale	Impostazione del valore iniziale	Campo di impostazione	Campo di visualizzazione
TIME (TEMPO) (minuto: secondo)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00-99:59
SPEED (VELOCITÀ) (MPH) (KM/H)	0.0	N/A	N/A	0.6-7.5 MPH (1.0-12.0 KM/H)
DIS. (DISTANZA) (MIGLIO) (KM)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00-99.9
CAL. (CALORIA) (KCAL)	0.0	50.0	10.0-999	0.0-999

FUNZIONE DI PROMEMORIA PER IL RIFORNIMENTO DI CARBURANTE

Questo tapis roulant è dotato di una funzione di promemoria per la lubrificazione.

Ogni 186 miglia (300 km), la console ricorda all'utente di lubrificare, con tre segnali acustici e la scritta "OIL" sul display. Per lubrificare il tapis roulant, consultare le istruzioni a pagina 83.

Al termine della lubrificazione, tenere premuto il pulsante "PAUSE/STOP" per 3 secondi nello stato di standby: il sistema chiuderà il promemoria della lubrificazione.

FUNZIONE DELLA CHIAVE DI SICUREZZA

Se si toglie la **Chiave di Sicurezza (n. 53)** in qualsiasi modalità, il tapis roulant rallenta rapidamente fino a fermarsi. La console emette 3 segnali acustici e sul display appare "---". Inserendo nuovamente la chiave di sicurezza nella console, il tapis roulant tornerà in stato di standby, pronto per l'immissione di comandi.

CHILOMETRI O MIGLIA

Quando la chiave di sicurezza viene rimossa, premere il pulsante "P" e il pulsante "M" per 3 secondi per passare da miglia a chilometri.

MODALITÀ DI RISPARMIO ENERGETICO

Questo sistema dispone della funzione di risparmio energetico; nello stato di standby, se non vengono immessi comandi per 10 minuti, il sistema entra in modalità di risparmio energetico, spegnendo automaticamente il display. Il sistema può essere risvegliato premendo un pulsante qualsiasi.

CARICATORE USB

La console può caricare tablet o smartphone. Per la ricarica, collegare il cavo USB alla porta USB (cavo non incluso).

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

Errore	Possibili motivi		Soluzioni
Nessuna visualizzazione sul pannello della console	Manca l'alimentazione o il cavo di alimentazione è scollegato.		Assicurarsi che la corrente sia ben fornita e che il cavo di alimentazione sia ben collegato. Controllare l'interruttore di alimentazione.
	La scheda controller non è alimentata o è danneggiata.		Sostituire la scheda controller.
	Il filo di collegamento della console, il filo di prolunga o il filo del controller dal pannello della console alla scheda controller non sono ben collegati; oppure il filo di collegamento della console, il filo di prolunga o il filo del controller potrebbero essere difettosi (danneggiati o rotti).		Assicurarsi che ogni nucleo di filo sia ben collegato o sostituire i fili.
	Il pannello della console è danneggiato.		Sostituire il pannello della console.
	La sezione della retroilluminazione LCD del pannello della console è danneggiata.		Sostituire il pannello della console.
Visualizzazione del contenuto incompleta	Il circuito integrato del display sul pannello della console non è ben collegato o è danneggiato.		Sostituire il pannello della console.
	La striscia conduttiva del display sul pannello della console non è ben installata.		Sostituire il pannello della console.
-----	La Chiave di Sicurezza (n. 53) è stata rimossa.		Riposizionare la Chiave di Sicurezza (n. 53) nella sua sede.
E01	Guasto di comunicazione tra la console e la scheda controller. La scheda controller non può ricevere il segnale dalla console.	I fili di collegamento tra la console e la scheda controller non sono ben collegati.	Ricollegare i fili.
		I fili di collegamento tra la console e la scheda controller sono interrotti e causano un cortocircuito o un circuito aperto.	Sostituire i nuovi fili.
E13	Guasto di comunicazione tra la console e la scheda controller. La console non può ricevere il segnale dal controllore.	Guasto del circuito di segnale del pannello della console.	Sostituire il nuovo pannello della console.
		Guasto del circuito di segnale della scheda controller.	Sostituire la nuova scheda controller.
E02	Anomalia della protezione antideflagrante o del motore CC.	I fili del motore CC non sono ben collegati o il motore CC è danneggiato.	Ricollegare i fili; se il problema non si risolve, sostituire il motore CC.
		L'IGBT si è rotto causando un cortocircuito.	Sostituire la scheda controller.
		La tensione di alimentazione è inferiore al 50% del valore normale.	Assicurarsi che la tensione sia corretta e ripetere il test.

		Guasto al circuito del sensore della scheda del controller.	Sostituire la scheda controller.
E05	Protezione da sovracorrente.	L'autoprotezione del sistema contro la corrente eccessiva dovuta al carico supera il valore nominale.	Riavviare il tapis roulant.
		Una parte del tapis roulant è bloccata e il motore CC non può ruotare, facendo così scattare l'autoprotezione contro la corrente eccessiva in presenza di un carico eccessivo.	Regolare il tapis roulant e riavviare o aggiungere lubrificante.
		Il motore CC è danneggiato.	Sostituire il motore CC.
		La scheda di controllo è bruciata.	Sostituire la scheda controller.
E06	Guasto del circuito aperto del motore.	I fili di collegamento del motore non sono ben inseriti.	Ricollegare correttamente i fili di collegamento del motore.
		Il motore è a circuito aperto.	Sostituire il motore.
		La cinghia del motore è allentata.	Rimontare la cinghia del motore.
E08	Guasto del circuito integrato di memorizzazione sulla scheda del controller.	Il circuito integrato di stoccaggio sulla scheda controller non è ben inserito o è rotto.	Sostituire la scheda controller.
E10	La corrente di picco transitoria è anomala (protezione da sovracorrente).	Il motore CC è in cortocircuito.	Sostituire il motore.
		Una parte del tapis roulant è bloccata e il motore CC non può ruotare, attivando così l'autoprotezione contro la corrente eccessiva sotto carico eccessivo.	Regolare il tapis roulant e riavviarlo o aggiungere lubrificante
E11	Tensione CA esterna in sovratensione.	La tensione CA esterna è superiore a 150V/AC o 270V/AC.	Interrompere l'uso del prodotto e chiedere aiuto ai tecnici elettrici.
E14	Sottotensione della tensione CA esterna.	La tensione CA esterna è inferiore a 70V/AC o 160VAC.	Interrompere l'uso del prodotto e chiedere aiuto ai tecnici elettrici.

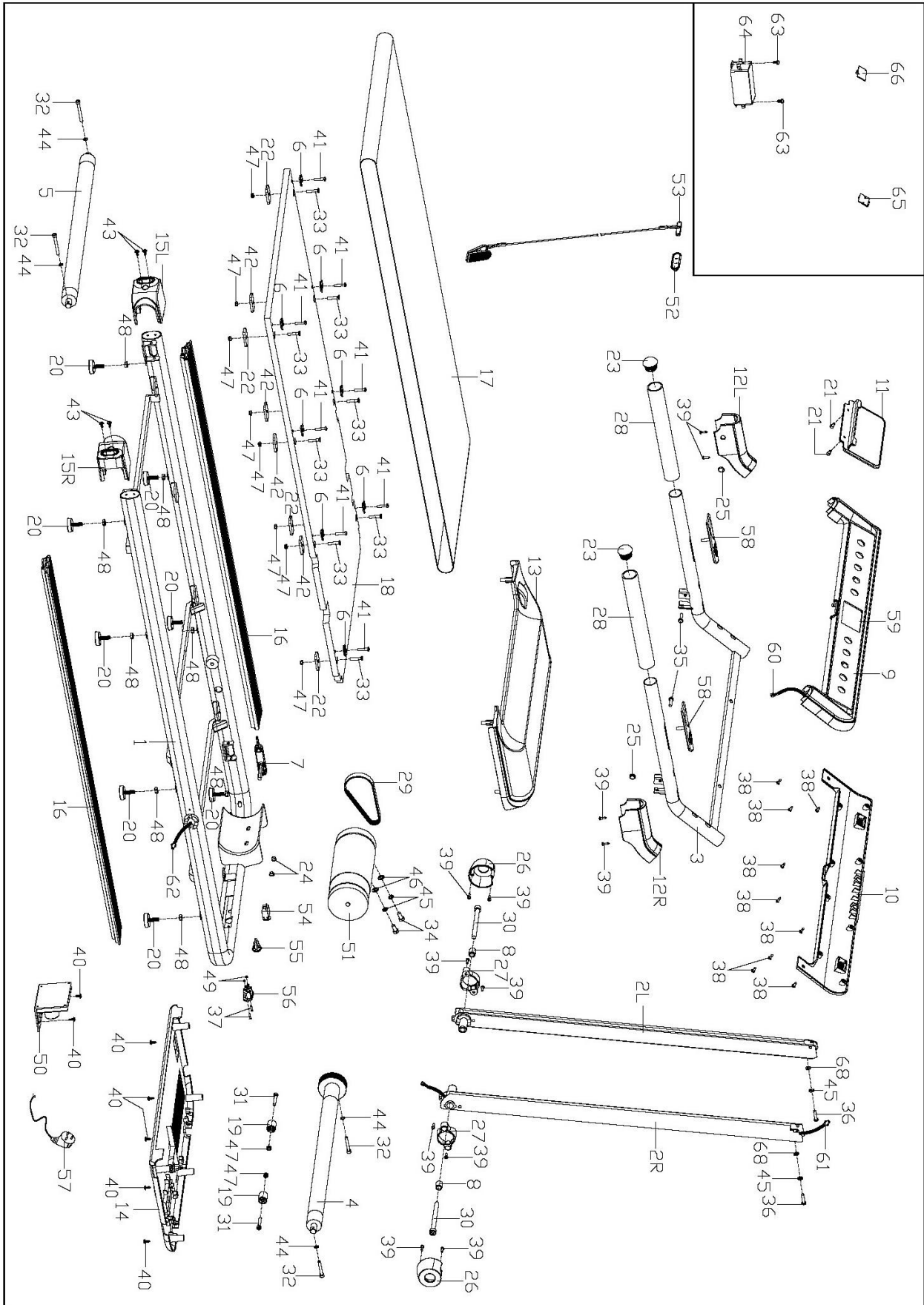
NOTA: se non si riesce a risolvere un problema utilizzando la guida alla risoluzione dei problemi sopra riportata, contattare il Servizio clienti all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com.

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio principale		1
2L	Tubo Verticale Sinistro		1
2R	Tubo Verticale Destro		1
3	Telaio della console		1
4	Rullo anteriore	Φ15x553.5xΦ35x612	1
5	Rullo posteriore	Φ15x571xΦ38x612	1
6	Piastra fissa	25x20x2.0	8
7	Chiave magnetica	90x20	1
8	Distanziatore	Φ15.3x18	2
9	Coperchio Anteriore della Consolle		1
10	Coperchio posteriore della console		1
11	Supporto per tablet		1
12L	Copri Corrimano Sinistro		1
12R	Copri Corrimano Destro		1
13	Coperchio del motore		1
14	Coperchio della base		1
15L	Coperchio Posterior Sinistro		1
15R	Coperchio Posterior Destro		1
16	Guida laterale	80x19.9x1131	2
17	Cinghia di Rotolamento	2575x510x1.4	1
18	Pedana di Rotolamento	1140x605x15	1
19	Ruota di trasporto	Φ21x6x24	2
20	Pattini regolabili	Φ35x32x10	8
21	Vite esagonale interna	M5x8	2
22	Cuscinetto in gomma	40x30x5.0	4
23	Tappo rotondo	Φ32x1.5	2
24	Tappo di tenuta	Φ12x7.3	2
25	Tappo di tenuta	Φ15xΦ12.3x6.5	2
26	Coperchio del tubo verticale		2
27	Coperchio del giunto		2
28	Impugnatura in schiuma	Φ30xΦ38x275	2
29	Cinghia del motore	J140	1
30	Bullone esagonale interno	M10x110	2
31	Vite esagonale interna	M6x40	2
32	Bullone esagonale interno	M6x55	4
33	Vite esagonale interna	M6x30	8

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
34	Vite esagonale	M8x16	2
35	Vite esagonale interna	M6x25	2
36	Vite esagonale interna	M8x20	2
37	Vite a croce	M3x15	2
38	Vite autofilettante Phillips	ST4x12	9
39	Vite autofilettante Phillips	ST4x16	12
40	Vite a croce	ST4x12	7
41	Vite a croce	M5x25	8
42	Tampone in PU	Φ35xΦ10x2	4
43	Vite a croce	M5x8	4
44	Rondella di bloccaggio	Φ6x1.2	4
45	Rondella a molla	Φ8	4
46	Rondella piatta	Φ8x1.5	2
47	Dado in nylon	M6	10
48	Dado piatto	M8	8
49	Dado esagonale	M3	2
50	Scheda controller		1
51	Motore CC	1.25HP	1
52	Chiave di sicurezza Sede		1
53	Chiave di sicurezza		1
54	Protezione da sovraccarico		1
55	Interruttore		1
56	Presa di corrente		1
57	Cavo di alimentazione		1
58	Tasto di scelta rapida		2
59	Pannello della console		1
60	Cavo di collegamento della console		1
61	Filo di prolunga		1
62	Cavo del controller		1
63	Vite a croce	M4x8	2
64	Filtro		1
65	Interfaccia USB		1
66	Modulo Bluetooth		1
67	Chiave a brugola	S5	1
68	Rondella piatta	Φ8x1.5	2

EXPLODED DIAGRAM



CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com