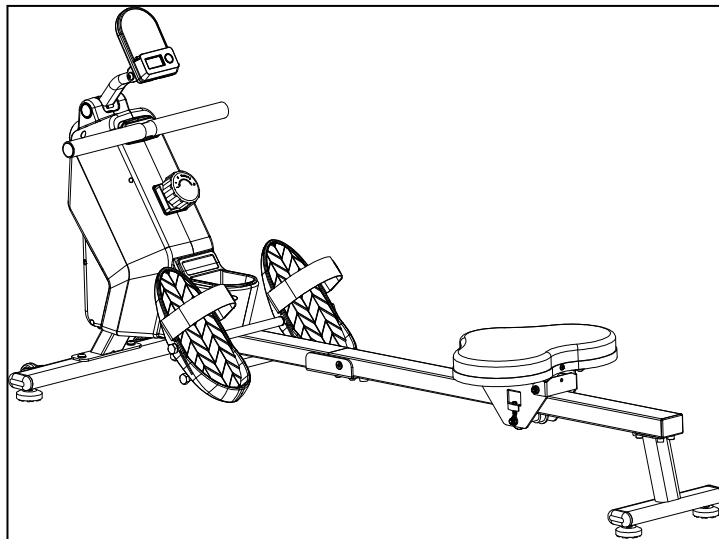




ROWING MACHINE WITH BLUETOOTH SF-RW521020 USER MANUAL



English, Page 1~12

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 13~24

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS ONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 25~36

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seite 37~48

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagina 49~60

IMPORTANTE! Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



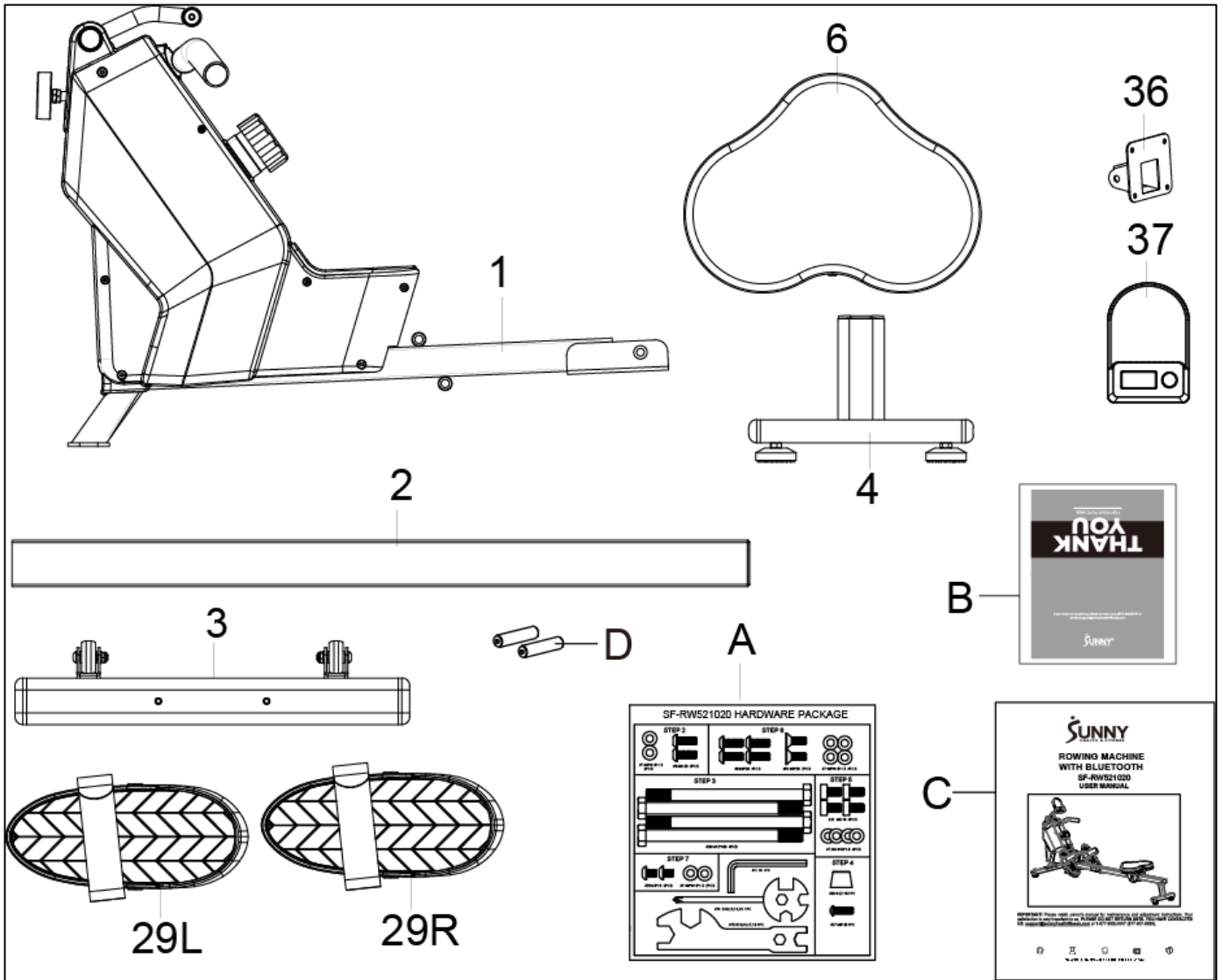
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 285 lbs (130 kgs).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

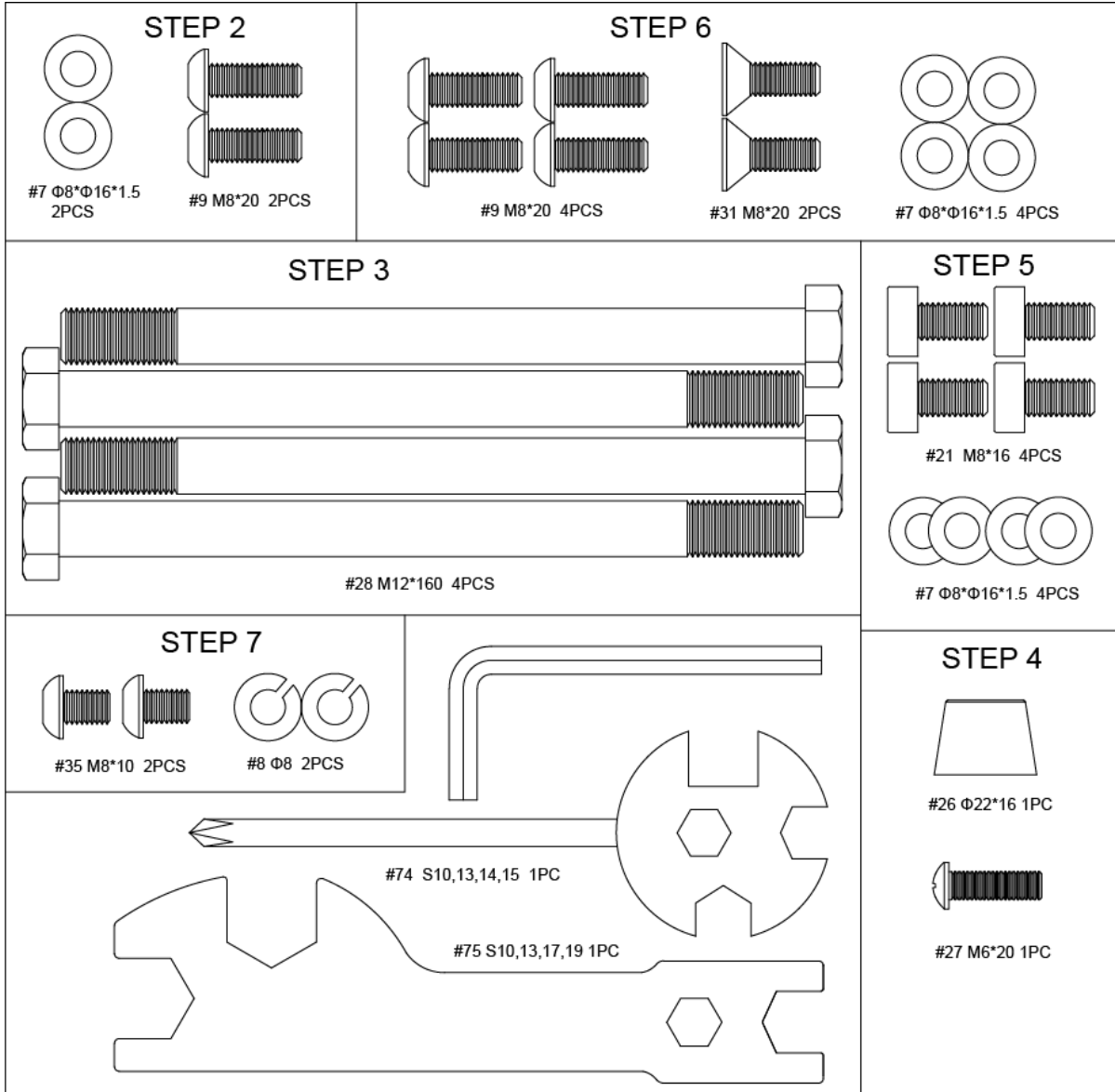
Before you start to assemble, please make sure all parts are included:



No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Sliding Rail		1
3	Front Stabilizer		1
4	Rear Stabilizer		1
6	Seat		1
36	Computer Support		1
37	Computer		1

No.	Description	Spec.	Qty.
29L	Left Pedal		1
29R	Right Pedal		1
A	Hardware Package		1
B	Thank You Card		1
C	Manual		1
D	AAA Battery		2

HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

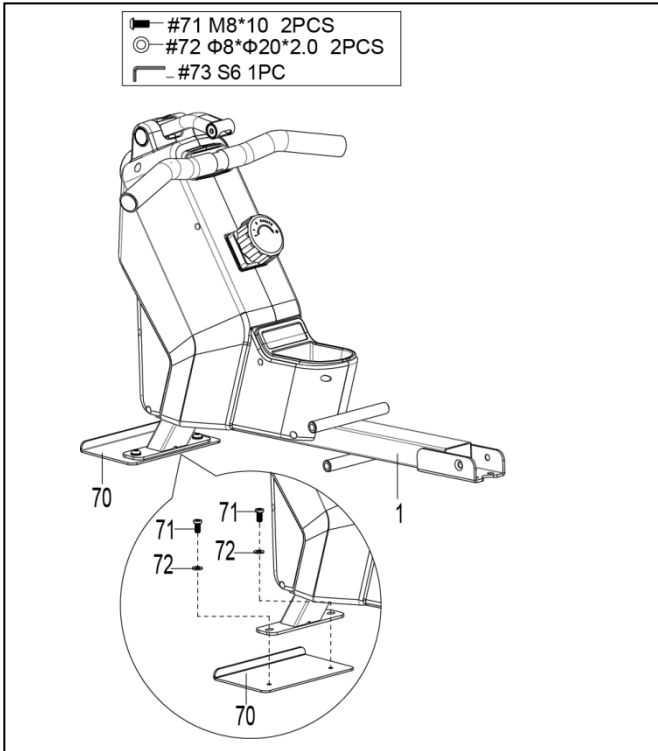
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual).
- ✓ The product name (found on cover of manual).
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” (pages 61-62) and “PARTS LIST” (page 12).

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669)

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

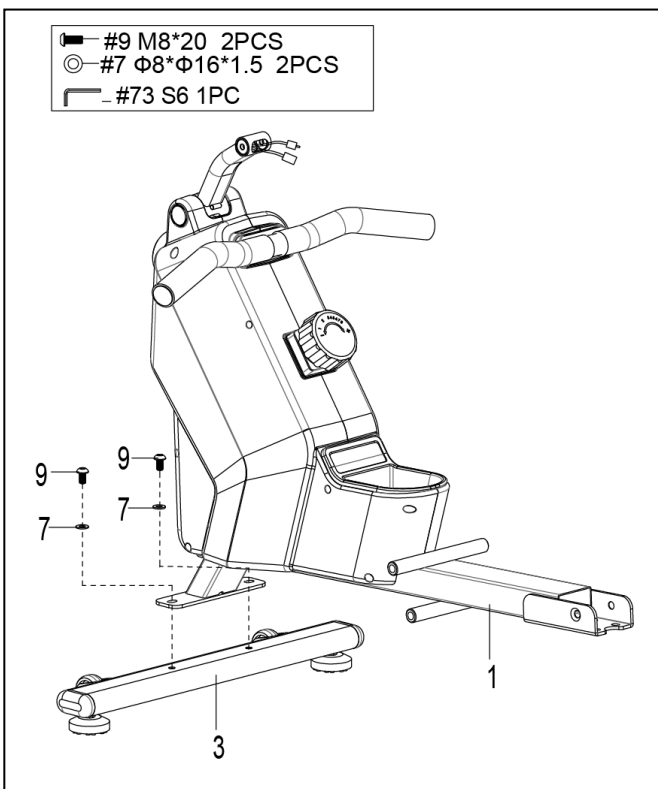
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Unscrew 2 **Screws (No. 71)**, 2 **Plastic Washers (No. 72)** and 1 **Shipping Board (No. 70)** from **Main Frame (No. 1)** with **Allen Wrench (No. 73)**.

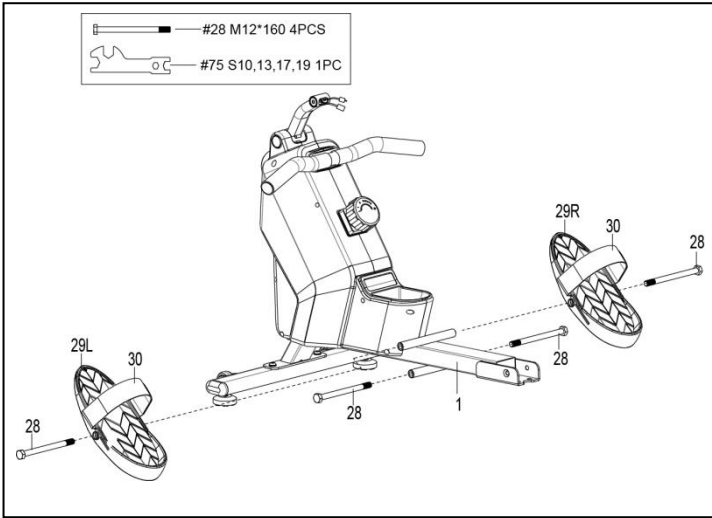
You may save these parts **Screws (No. 71)**, **Plastic Washers (No. 72)**, **Shipping Board (No. 70)** in case you would like to repackage and transport this equipment in the future.



STEP 2:

Attach **Front Stabilizer (No. 3)** to **Main Frame (No. 1)** using 2 **Bolts (No. 9)** and 2 **Washers (No. 7)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 73)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

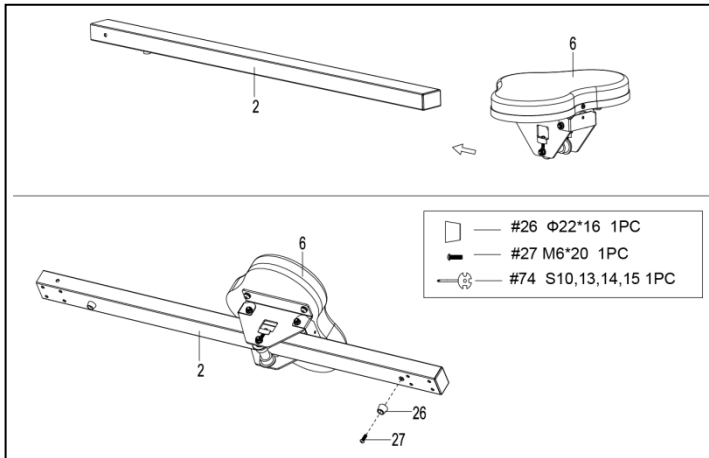


STEP 3:

Attach 2 **Bolts (No. 28)** into the bottom hole in position B of **Main Frame (No. 1)**, with **Spanner (No. 75)**.

Insert 2 **Bolts (No. 28)** into the upper hole in position A of the **Main Frame (No. 1)** through the 2 **Pedals (No. 29L/R)**. Tighten with **Spanner (No. 75)**.

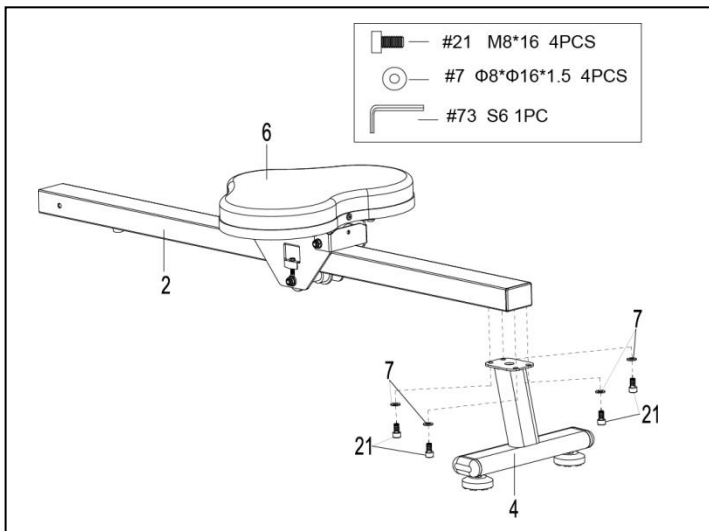
NOTE: The 2 **Pedals (No. 29L/R)** should rest on **Bolts (No. 28)** that are in position B.



STEP 4:

Slide the **Seat (No. 6)** into the **Sliding Rail (No. 2)**.

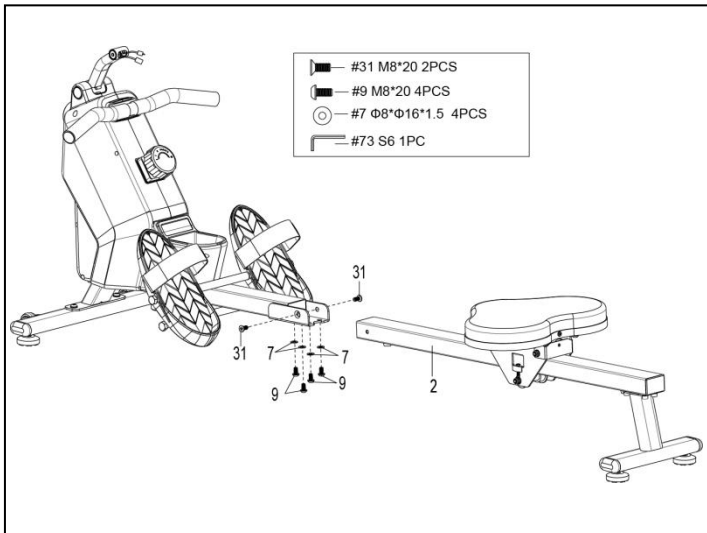
Attach 1 **Limit Mat (No. 26)** onto the **Sliding Rail (No. 2)** using 1 **Screw (No. 27)**, then tighten with **Spanner (No. 74)**.



STEP 5:

Attach the **Rear Stabilizer (No. 4)** to the **Sliding Rail (No. 2)** using 4 **Bolts (No. 21)** and 4 **Washers (No. 7)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 73)**.

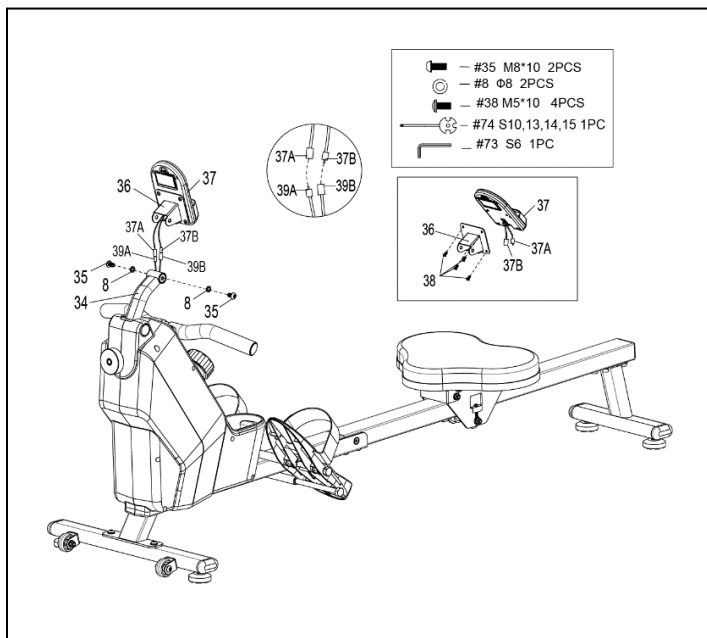
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 6:

Attach the **Sliding Rail (No. 2)** to the **Main Frame (No. 1)** by securing 2 **Bolts (No. 31)** onto the left and right sides of the **Main Frame (No. 1)**. Don't tighten the **Bolts (No. 31)** now.

Secure 4 **Bolts (No. 9)** and 4 **Washers (No. 7)** to the bottom of the **Main Frame (No. 1)**. Tighten all the 4 **Bolts (No. 9)** and 2 **Bolts (No. 31)** with **Allen Wrench (No. 73)** now.



STEP 7:

Remove 4 **Bolts (No. 38)** from the back of the **Computer (No. 37)** with the **Spanner (No. 74)**.

First insert **Computer Wires A/B (No. 37A/B)** through **Computer Support (No. 36)**, then attach the **Computer (No. 37)** to the **Computer Support (No. 36)** using 4 **Bolts (No. 38)** that were removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 74)**.

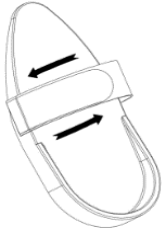
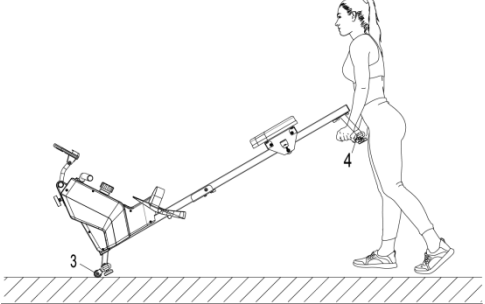
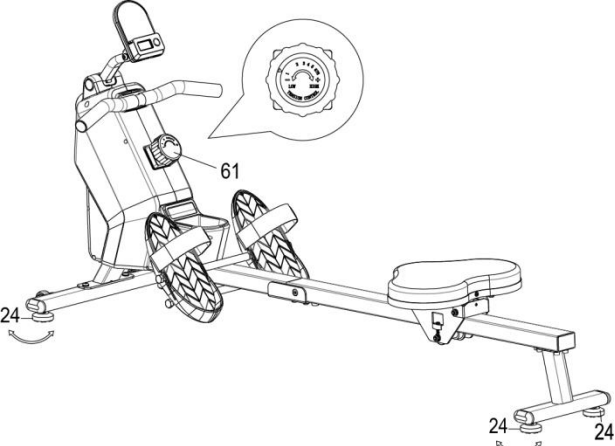
Connect the **Sensor Wire A (No. 39A)** to the **Computer Wire A (No. 37A)** and connect the **Sensor Wire B (No. 39B)** to the **Computer Wire B (No. 37B)**. Next, Insert the connected wire into **Computer Supporting Tube (No. 34)**.

Attach the **Computer Support (No. 36)** to **Computer Supporting Tube (No. 34)** using 2 **Bolts (No. 35)** and 2 **Spring Washers (No. 8)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 73)** and **Spanner (No. 74)**.

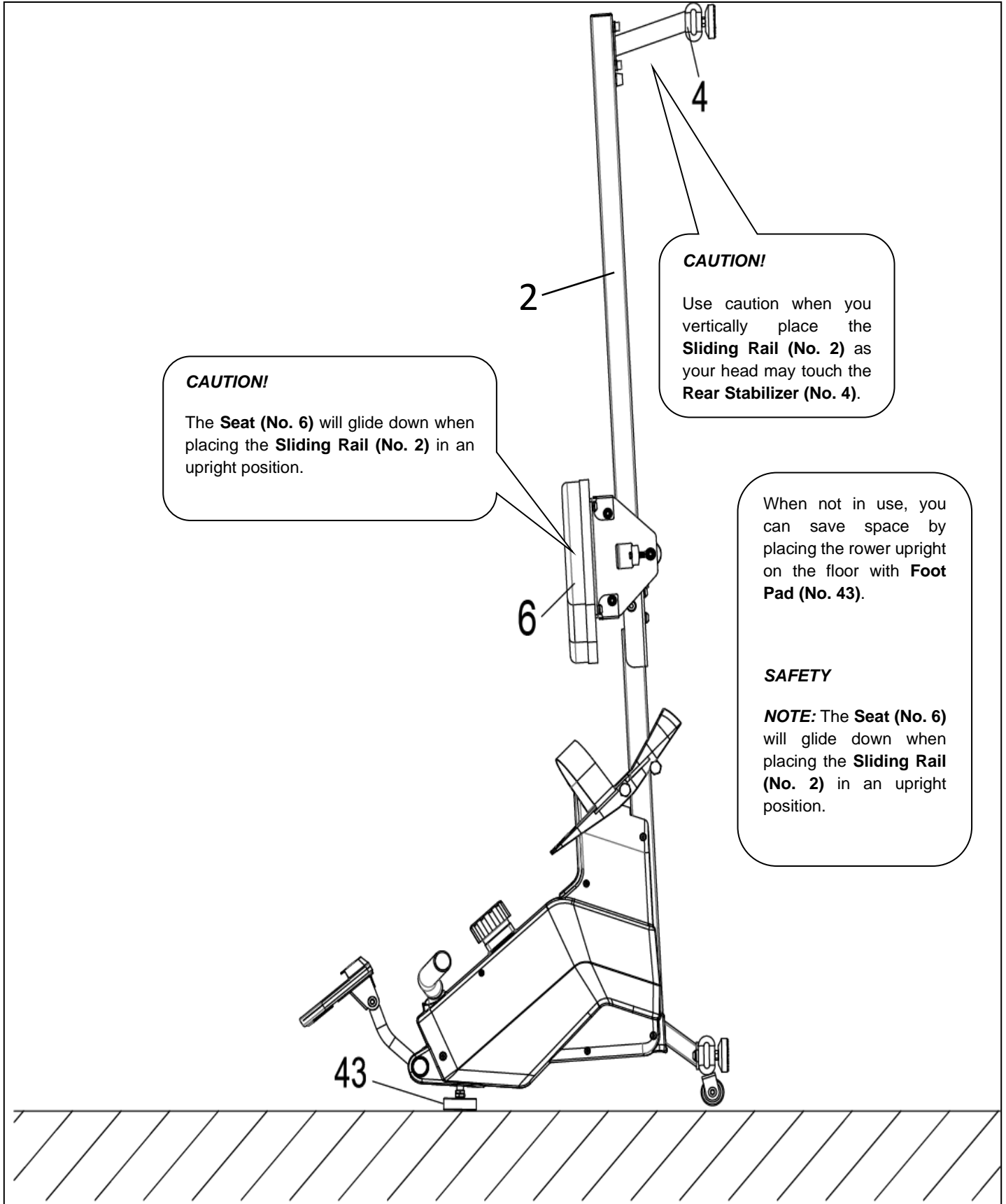
The assembly is complete!

ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE

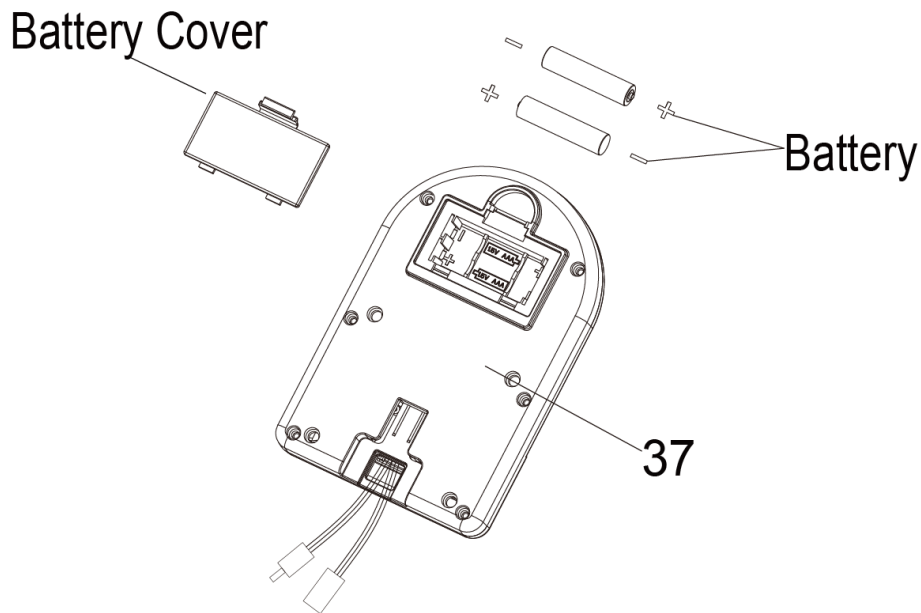
CAUTION! Moving parts, such as the seat, can cut and crush. Keep hands clear of the sliding rail during use!

	<p>PEDAL STRAP ADJUSTMENT</p> <p>The pedal straps are adjustable and can be personalized to fit the user's foot size.</p> <p>NOTE: To avoid injury, please adjust the pedal straps to user's foot before exercise.</p>
	<p>MOVING THE ROWER</p> <p>To move the rower, lift up the Rear Stabilizer (No. 4) until the transportation wheels on the Front Stabilizer (No. 3) touch the ground with the transportation wheels on the ground, you can transport the rower to the desired location with ease.</p>
	<p>ADJUSTING THE BALANCE AND RESISTANCE</p> <p>Adjust the Foot Pads (No. 24) on the rear support of the rower if the rower is unbalanced during use.</p> <p>Rotate the Tension Control Knob (No. 61) <i>clockwise</i> to increase the level of resistance. Rotate the Tension Control Knob (No. 61) <i>counter-clockwise</i> to decrease the level of resistance.</p> <p>Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.</p>

STORAGE GUIDE



BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION:

1. Take out 2 AAA batteries from computer box.
2. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 37)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 37)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 37)**.

The installation is complete!

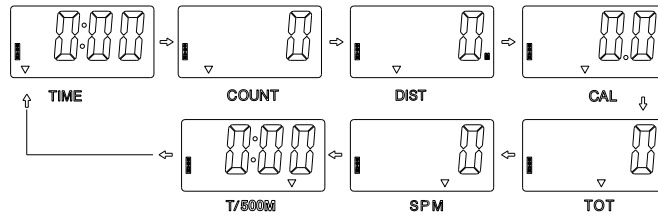
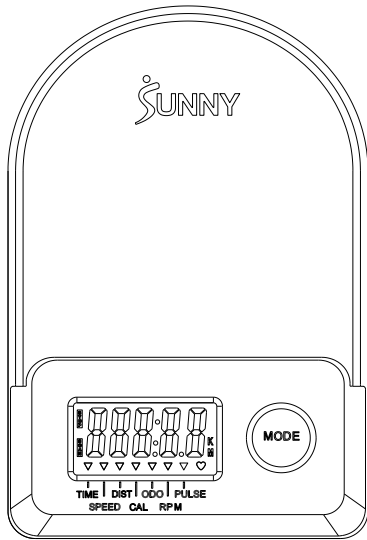
BATTERY REPLACEMENT:

1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 37)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 37)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 37)**.

The replacement is complete!

NOTE: Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries. Dispose batteries according to your state and regional guidelines.

EXERCISE COMPUTER



■ KEY FUNCTIONS:

- Press the MODE key to select and lock on a function for following sequence: SCAN→TIME→ COUNT→ DIST→ CAL→ TOTAL COUNT (TOT) → SPM→T/500M→SCAN
- Press and hold the MODE key for 3 seconds to reset the value to zero (without TOT).

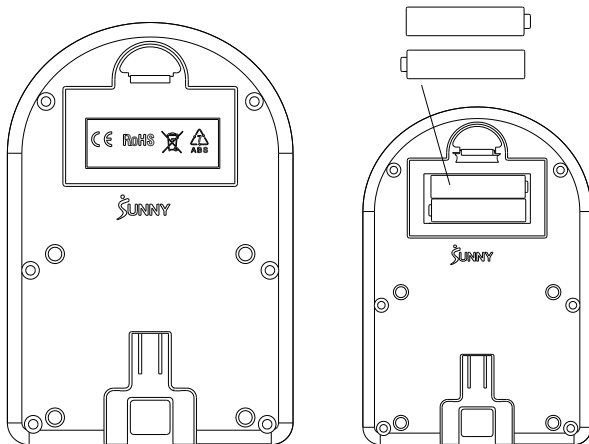
■ SLEEP MODE :

- The system turns on when MODE key is pressed and system senses a signal input from the sensor.
- The system turns off automatically when the sensor has no signal input or no key are pressed for approximately 4 minutes.

■ FUNCTIONS:

- SCAN: Display changes according to the next diagram every 6 seconds.
- COUNT: The current count from starting exercise.
- DIST: The current distance from starting exercise.
- TIME: The total working times elapsed from starting exercise.
- TOTAL COUNT (TOT): The total count from first inserting batteries
- CALORIES: The calorie burned from starting exercise.
- SPM: Number of strokes per minute, indicating the stroke speed during exercise.
- T/500M: The time for 500 meters during exercise

■ BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



SPECIFICATION	
SCAN	6S
TIME	999M:59S
COUNT	0~65535
DIST	0~65535 Meters
TOT	0~65535
CALORIES	0.0~9999.9 Kcal
SPM	0~299
BATTERY	SIZE-AAA *2
Operating temperature	0~40°C (32°F -104°F)
Storage temperature	-10~60°C (14°F -140°F)

APP CONNECTION:

CONNECT SMART EQUIPMENT TO SUNNYFIT APP:

1. Scan to download SunnyFit from the app store.



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

TROUBLESHOOTING:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Sliding Rail		1
3	Front Stabilizer		1
4	Rear Stabilizer		1
5	Handlebar	Φ28*1.5	1
6	Seat		1
7	Washer	Φ8*Φ16*1.5	19
8	Spring Washer	Φ8	6
9	Bolt	M8*20	10
10	Seat Supporting Board		2
11	U Shape Bracket		2
12	Bolt	M8*100	3
13	Spacer	Φ15*Φ8*4	6
14	Bearing	608	6
15	Wheel		3
16	Casing Pipe for Idler Wheel		3
17	Nut	M8	6
18	Adjusting Screw	M6*36	4
19	U Shape Baffle		4
20	Nut	M6 S10	4
21	Bolt	M8*16	4
22	End Cap		4
23	Nut	M8	4
24	Foot Pad	φ38*18-M8*25	4
25	Square Plug		1
26	Limit Mat	Φ22*16	2
27	Screw	M6*20	2
28	Bolt	M12*160	4
29L	Left Pedal		1
29R	Right Pedal		1
30	Pedal Strap		2
31	Bolt	M8*20S6	2
32	Bolt	M8*40	2
33	Transportation Wheel		2
34	Computer Supporting Tube		1
35	Bolt	M8*10	2
36	Computer Support		1
37	Computer		1
37A	Computer Wire A		1
37B	Computer Wire B		1

No.	Description	Spec.	Qty.
38	Bolt	M5*10	7
39	Sensor Wire	L=310mm	1
39A	Sensor Wire A		1
39B	Sensor Wire B		1
40	Bolt	Φ14*77.5*M8	1
41	Axle Sleeve		2
42	Big Washer	Φ8*Φ25*2.0	1
43	Foot Pad	M8*30*Φ52*19	1
44	Nut	M8*B4	2
45	Bolt	M6*55	1
46	Shaft Snap Ring		2
47	Belt Pulley Shaft		1
48	Bearing	6000	2
49	Mesh Belt Pulley		1
50	Washer	Φ6*Φ12*1.0	1
51	Nut	M6	1
52	Handle Guide		1
53	Round End Cap		2
54	Foam Grip	Φ27*Φ33*244	2
55	Nut	M10*1.0*9	4
56	Nut	M10*1	4
57	Volute Spring Complete Set		1
58	Mesh Belt		1
59	Inertial Wheel		1
60	Belt	220PJ	1
61	Tension Control Knob	L=310mm	1
62	Washer	Φ5	1
63	Bolt	M5*12	1
64	Left Cover		1
65	Right Cover		1
66	Bottle holder		1
67	Cover		2
68	Screw	ST4.2*20	6
69	Screw	ST4.2*25	7
70	Shipping Board		1
71	Screw	M8*10	2
72	Plastic Washer	Φ8*Φ20*2.0	2
73	Allen Wrench	S6	1
74	Spanner	S10,13,14,15	1
75	Spanner	S10,13,17,19	1

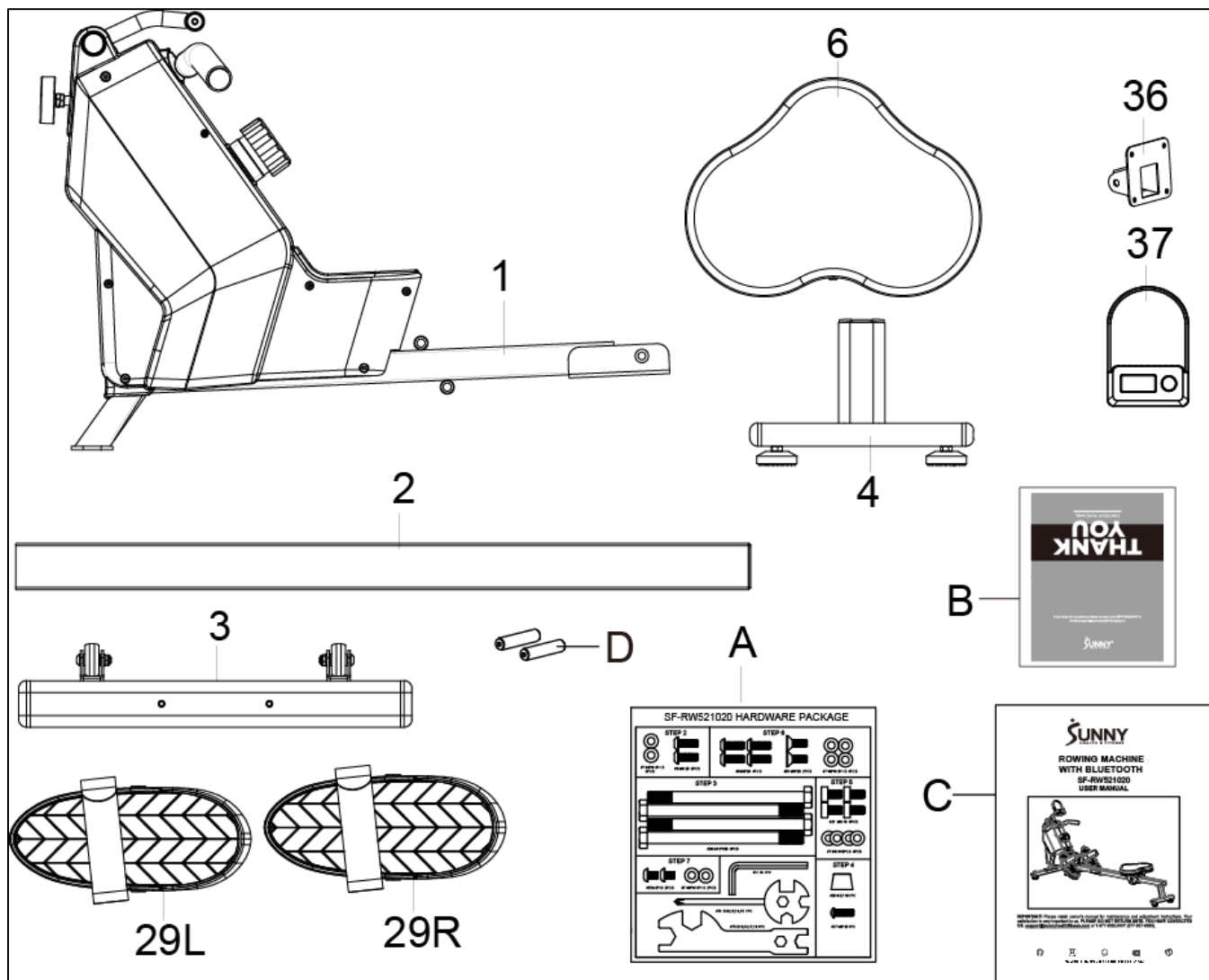
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 CM) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 285 libras (130 kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

LISTA DE VERIFICACIÓN PREVIA AL ENSAMBLADO

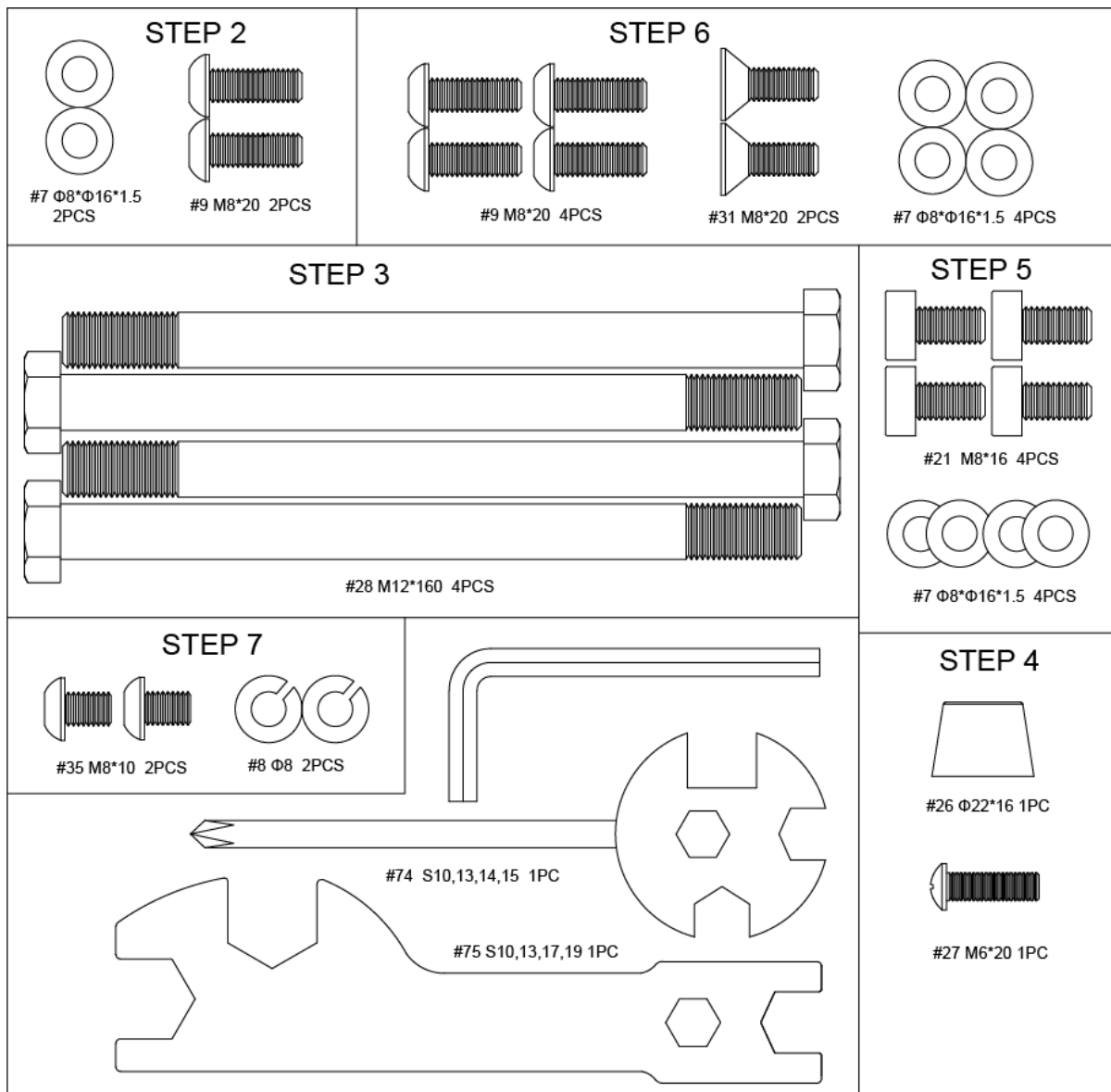
Antes de comenzar a ensamblar, asegúrese de que todas las piezas estén incluidas.



n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1	Marco Principal		1
2	Riel Deslizante		1
3	Estabilizador Delantero		1
4	Estabilizador Trasero		1
6	Asiento		1
36	Soporte para Computadora		1
37	Computadora		1

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
29L	Pedal Izquierdo		1
29R	Pedal Derecho		1
A	Paquete de Herramientas		1
B	Tarjeta de Agradecimiento		1
C	Manual		1
D	AAA Pilas		2

PAQUETE DE HERRAMIENTAS



Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

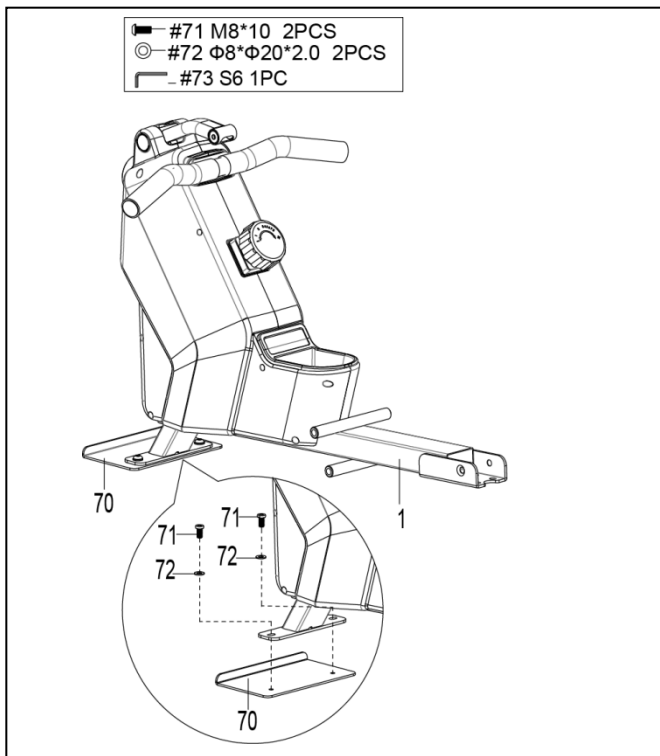
Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” (páginas 61-62) y en la “LISTA DE PIEZAS” (página 24).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCCIONES DE ENSAMBLADO

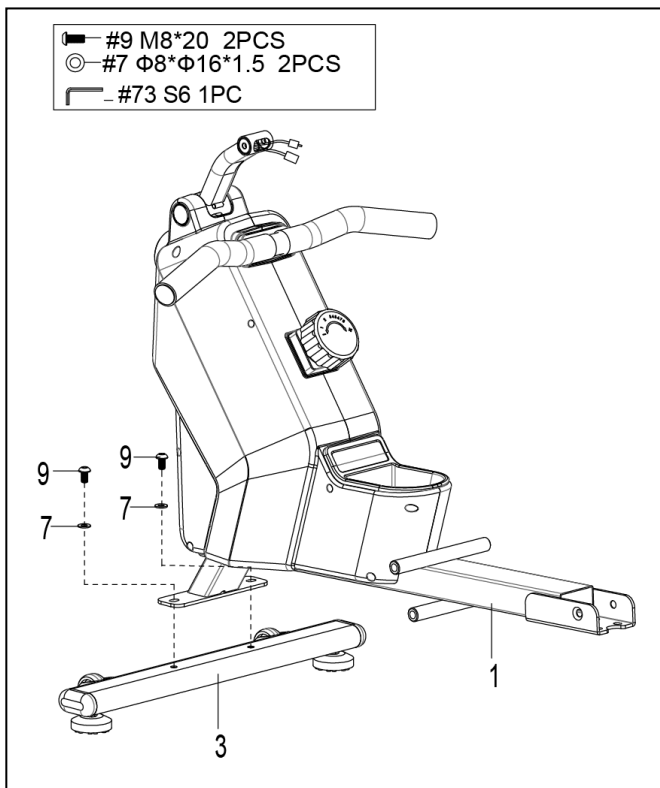
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Desatornille 2 Tornillos (n.º 71), 2 Arandelas de Plástico (n.º 72) y 1 Tablero de Envío (n.º 70) del Marco Principal (n.º 1) con la Llave Allen (n.º 73).

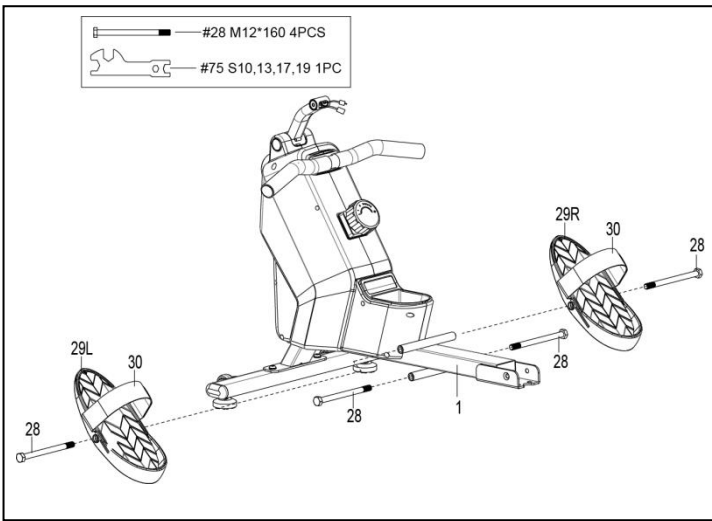
Puede guardar estas piezas **Tornillos (n.º 71), Arandelas de Plástico (n.º 72), Tablero de Envío (n.º 70)** en caso de que desee volver a empaquetar y transportar este equipo en el futuro.



PASO 2:

Fije el **Estabilizador Delantero (n.º 3)** al **Marco Principal (n.º 1)** usando 2 Pernos (n.º 9) y 2 Arandelas (n.º 7). Ajuste y asegure con la **Llave Allen (n.º 73)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

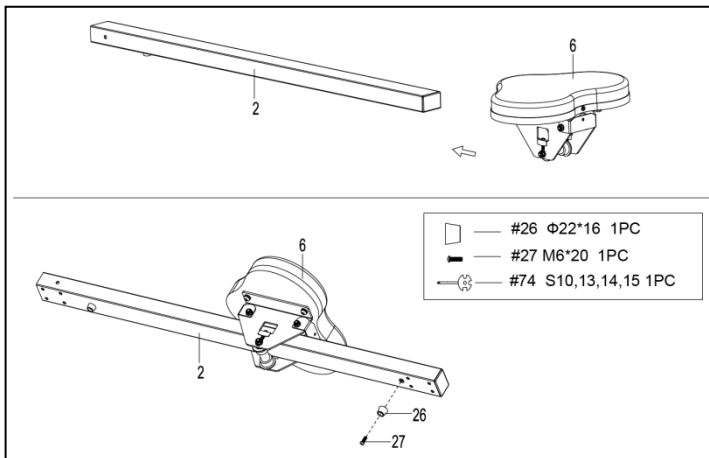


PASO 3:

Fije 2 **Pernos (n.º 28)** al orificio inferior en la posición B del **Marco Principal (n.º 1)** con la **Llave Inglesa (n.º 75)**.

Inserte 2 **Pernos (n.º 28)** en el orificio superior en la posición A del **Marco Principal (n.º 1)** a través de los 2 **Pedales (n.º 29L/R)**. Ajuste con la **Llave Inglesa (n.º 75)**.

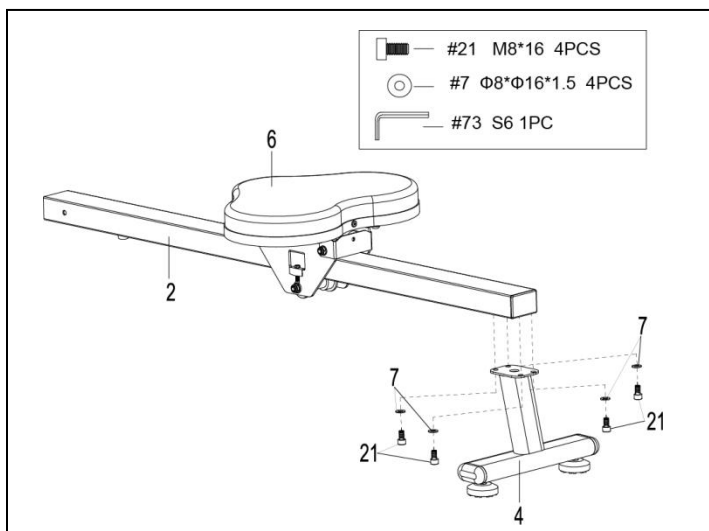
NOTA: Los 2 **Pedales (n.º 29L/R)** deben descansar sobre los **Pernos (n.º 28)** que están en la posición B.



PASO 4:

Deslice el **Asiento (n.º 6)** en el **Riel Deslizante (n.º 2)**.

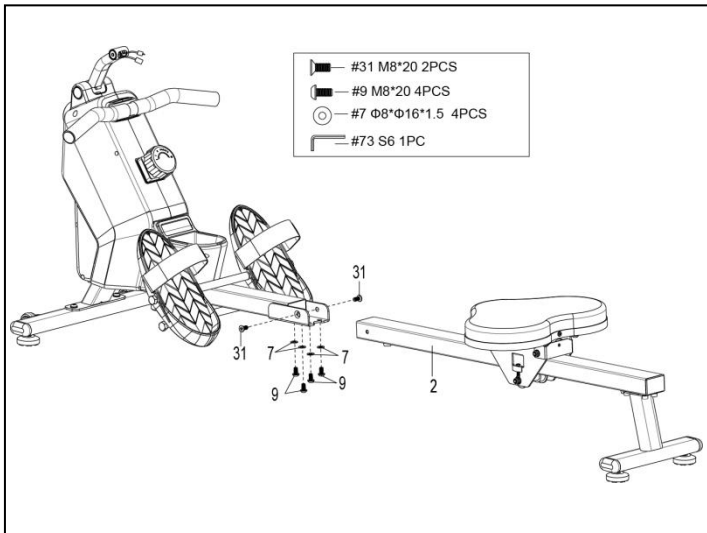
Fije 1 **Tapete de Límite (n.º 26)** en el **Riel Deslizante (n.º 2)** usando 1 **Tornillo (n.º 27)**; luego, ajuste con la **Llave Inglesa (n.º 74)**.



PASO 5:

Fije el **Estabilizador Trasero (n.º 4)** al **Riel Deslizante (n.º 2)** usando 4 **Pernos (n.º 21)** y 4 **Arandelas (n.º 7)**. Ajuste y asegure con la **Llave Allen (n.º 73)**.

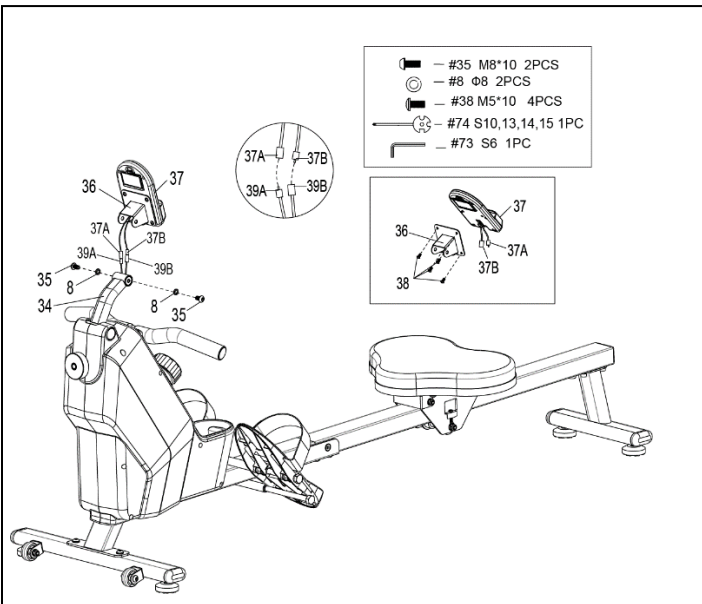
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 6:

Fije el **Riel Deslizante (n.º 2)** al **Marco Principal (n.º 1)** asegurando 2 **Pernos (n.º 31)** en los lados izquierdo y derecho del **Marco Principal (n.º 1)**. No ajuste los **Pernos (n.º 31)** ahora.

Asegure 4 **Pernos (n.º 9)** y 4 **Arandelas (n.º 7)** a la parte inferior del **Marco Principal (n.º 1)**. Ajuste los 4 **Pernos (n.º 9)** y los 2 **Pernos (n.º 31)** con la **Llave Allen (n.º 73)** ahora.



PASO 7:

Retire 4 **Pernos (n.º 38)** de la parte posterior de la **Computadora (n.º 37)** con la **Llave Inglesa (n.º 74)**.

Inserte primero los **Cables de la Computadora A/B (n.º 37A/B)** a través del **Soporte para Computadora (n.º 36)**, a continuación ije la **Computadora (n.º 37)** al **Soporte para Computadora (n.º 36)** usando los 4 **Pernos (n.º 38)** que se extrajeron. Ajuste y asegure con la **Llave Inglesa (n.º 74)**.

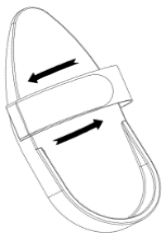
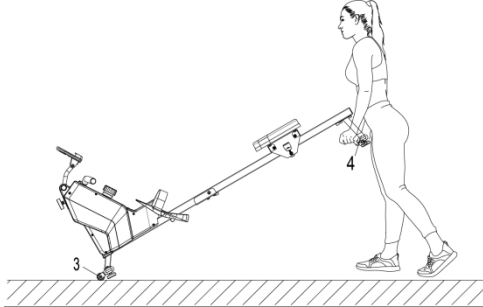
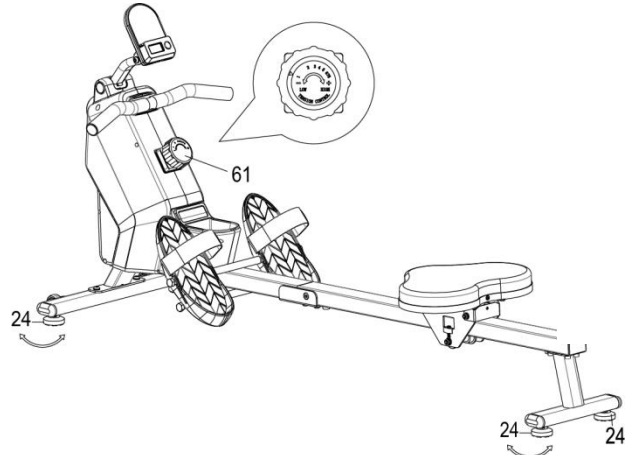
Conecte el **Cable del Sensor A (n.º 39A)** al **Cable de Computadora A (n.º 37A)** y conecte el **Cable del Sensor B (n.º 39B)** al **Cable de Computadora B (n.º 37B)**. A continuación, inserte el cable conectado en el **Caño del Soporte de la Computadora (n.º 34)**.

Fije el **Soporte para Computadora (n.º 36)** al **Caño del Soporte de la Computadora (n.º 34)** usando 2 **Pernos (n.º 35)** y 2 **Arandelas de Resorte (n.º 8)**. Ajuste y asegure con la **Llave Allen (n.º 73)** y la **Llave Inglesa (n.º 74)**.

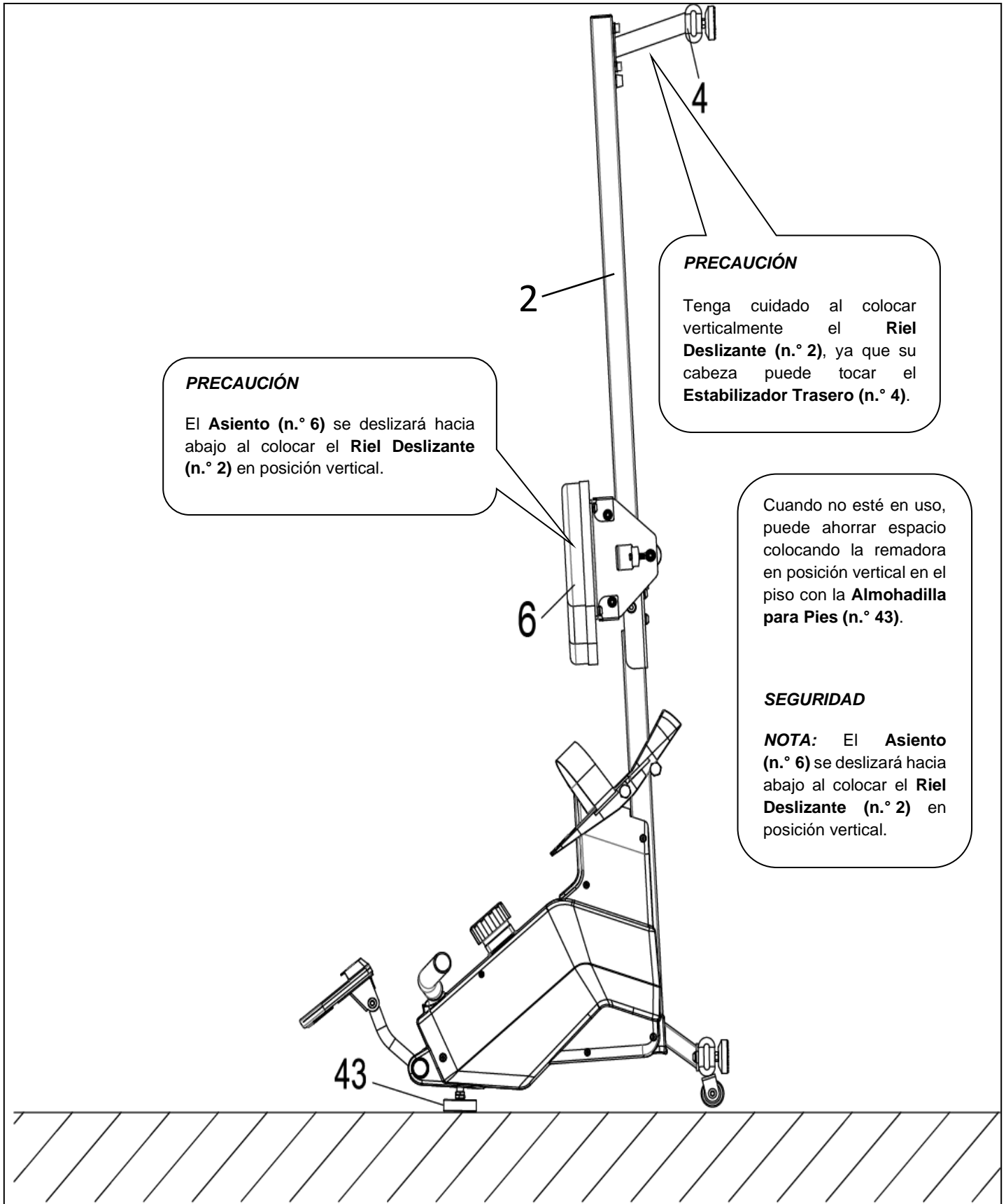
¡El ensamblado está completo!

AJUSTES Y GUÍA DE USO

PRECAUCIÓN Las partes móviles, como el asiento, pueden cortar y aplastar. Mantenga las manos alejadas del riel deslizante durante el uso.

	<p>AJUSTE DE LA CORREA DEL PEDAL</p> <p>La correa del pedal es ajustable y se puede personalizar para adaptarse al tamaño del pie del usuario.</p> <p>NOTA: Para evitar lesiones, ajuste las correas de los pedales al pie del usuario antes del ejercicio.</p>
	<p>TRASLADO DE LA REMADORA</p> <p>Para trasladar la remadora, levante el Estabilizador Trasero (n.º 4) hasta que las ruedas de transporte del Estabilizador Delantero (n.º 3) toquen el piso. Con las ruedas de transporte en el suelo, puede transportar la remadora al lugar deseado con facilidad.</p>
	<p>AJUSTE DEL MONITOR Y LA RESISTENCIA</p> <p>Ajuste las Almohadillas para Pies (n.º 24) en el soporte trasero de la remadora si la remadora se desequilibra durante el uso.</p> <p>Gire la Perilla de Control de Tensión (n.º 61) <i>hacia la derecha</i> para aumentar el nivel de resistencia. Gire la Perilla de Control de Tensión (n.º 61) <i>hacia la izquierda</i> para reducir el nivel de resistencia.</p> <p>Los niveles de tensión se configuran entre el Nivel 1, que es el más bajo, y el Nivel 8, que es el más alto.</p>

GUÍA DE ALMACENAMIENTO



INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE LAS PILAS



INSTALACIÓN DE LAS PILAS:

1. Saque 2 pilas AAA de la caja de la computadora.
2. Presione el broche de la cubierta de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 37)**; luego, retire la cubierta de las pilas.
3. Instale 2 pilas AAA en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 37)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
4. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la tapa en la parte posterior de la **Computadora (n.º 37)**.

¡La instalación está completa!

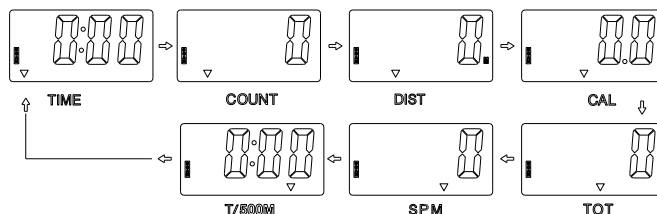
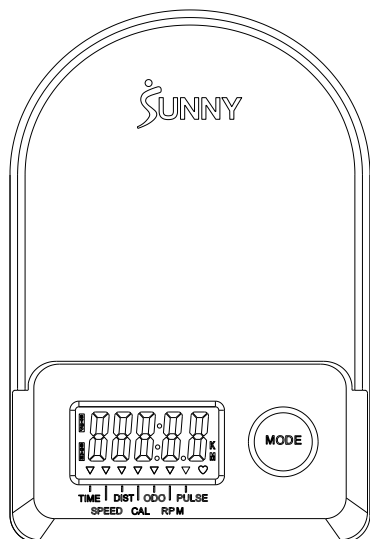
CAMBIO DE PILAS:

1. Presione el broche de la cubierta de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 37)**; luego, retire la cubierta de las pilas.
2. Retire las 2 pilas AAA viejas de la caja de las pilas e instale 2 pilas AAA nuevas en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 37)**. Preste atención a los polos + y - de las pilas antes de instalarlas.
3. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la tapa en la parte posterior de la **Computadora (n.º 37)**.

¡El cambio está completo!

NOTA: Cambie siempre ambas pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas y tampoco mezcle pilas viejas y nuevas. Deseche las pilas de acuerdo con las pautas regionales y estatales.

COMPUTADORA DE EJERCICIOS



■ FUNCIONES PRINCIPALES:

- Presione la tecla MODE (MODO) para seleccionar y bloquear una función para la siguiente secuencia: SCAN (ESCANEOS)→TIME (TIEMPO)→ COUNT (CONTEO)→ DIST (DISTANCIA)→ CAL (CALORÍAS)→ TOTAL COUNT, TOT (CONTEO TOTAL) → SPM (GOLPES POR MINUTO)→T/500M →SCAN (ESCANEOS)
- Mantenga pulsada la tecla MODE (MODO) durante 3 segundos para reconfigurar el valor a cero (sin TOT).

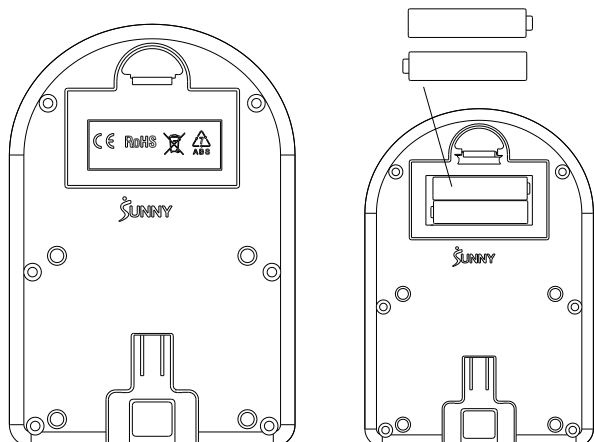
■ SLEEP MODE (MODO DE SUSPENSIÓN):

- El sistema se enciende cuando se pulsa la tecla MODE (MODO) y el sistema detecta una señal entrante del sensor. 9
- El sistema se apaga automáticamente cuando el sensor no tiene ninguna señal entrante o no se pulsa ninguna tecla durante aproximadamente 4 minutos.

■ FUNCIONES:

- SCAN (ESCANEOS): La pantalla cambia de acuerdo con el siguiente diagrama cada 6 segundos.
- COUNT (CONTEO): El conteo actual desde el inicio del ejercicio.
- DIST (DISTANCIA): La distancia actual desde el inicio del ejercicio.
- TIME (TIEMPO): El tiempo total de ejercicio transcurrido desde el inicio del ejercicio.
- TOTAL COUNT (CONTEO TOTAL, TOT): El conteo total desde la primera vez que se insertaron las pilas.
- CALORIES (CALORÍAS): Las calorías quemadas desde el inicio del ejercicio.
- SPM (GOLPES POR MINUTO): Número de golpes por minuto, que indica la velocidad de los golpes durante el ejercicio.
- T/500M: El tiempo para 500 metros durante el ejercicio.

■ INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE LAS PILAS



ESPECIFICACIÓN	
SCAN (ESCANEOS)	6 S
TIME (TIEMPO)	999 M:59 S
COUNT (CONTEO)	0~65535
DIST (DISTANCIA)	0~ 65535 metros
TOT (CONTEO TOTAL)	0~65535
CALORIES (CALORÍAS)	0.0~9999.9 Kcal
SPM (GOLPES POR MINUTO)	0~299
PILAS	TAMAÑO-AAA *2
Temperatura de operación	0~40 °C (32 °F-104 °F)
Temperatura de almacenamiento	-10~60 °C (14 °F-140 °F)

CONEXIÓN A LA APP:

CONECTE EL EQUIPO INTELIGENTE A LA SUNNYFIT APP:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrese de que la función Bluetooth está activada desde su dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrarse en su cuenta gratuita de SunnyFit e inicie sesión.
4. Comience cualquier actividad de entrenamiento que coincida con su equipo inteligente y, a continuación, siga las indicaciones en pantalla para buscar y conectarse a su equipo inteligente.
5. Una vez conectado, sus estadísticas y récords se mostrarán al final de su curso/sesión y se registrarán en el perfil de su cuenta.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS:

- Si tienes problemas para conectar tu equipo inteligente, visita www.sunnyfit.com/guide o escanea el siguiente código QR:



- Si necesitas más ayuda, ponte en contacto con support@sunnyfit.com.

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1	Marco Principal		1
2	Riel Deslizante		1
3	Estabilizador Delantero		1
4	Estabilizador Trasero		1
5	Manubrio	Φ28*1.5	1
6	Asiento		1
7	Arandela	Φ8*Φ16*1.5	19
8	Arandela de Resorte	Φ8	6
9	Perno	M8*20	10
10	Tablero de Soporte del Asiento		2
11	Soporte en Forma de U		2
12	Perno	M8*100	3
13	Espaciador	Φ15*Φ8*4	6
14	Rodamiento	608	6
15	Rueda		3
16	Tubería de Revestimiento para Rueda Inactiva		3
17	Tuerca	M8	6
18	Tornillo de Ajuste	M6*36	4
19	Baffle en Forma de U		4
20	Tuerca	M6 S10	4
21	Perno	M8*16	4
22	Tapa de Extremo		4
23	Tuerca	M8	4
24	Almohadilla Para Pies	φ38*18-M8*25	4
25	Tapón Cuadrado		1
26	Tapete de Límite	Φ22*16	2
27	Tornillo	M6*20	2
28	Perno	M12*160	4
29L	Pedal Izquierdo		1
29R	Pedal Derecho		1
30	Correa del Pedal		2
31	Perno	M8*20 S6	2
32	Perno	M8*40	2
33	Rueda de Transporte		2
34	Caño de Soporte de la Computadora		1
35	Perno	M8*10	2
36	Soporte para Computadora		1
37	Computadora		1
37A	Cable de la Computadora A		1
37B	Cable de la Computadora B		1

n.º	Descripción	Especific.	Cant.
38	Perno	M5*10	7
39	Cable del Sensor	L=310 mm	1
39A	Cable del Sensor A		1
39B	Cable de Sensor B		1
40	Perno	Φ14*77.5*M8	1
41	Cubierta del Eje		2
42	Arandela Grande	Φ8*Φ25*2.0	1
43	Almohadilla Para Pies	M8*30*Φ52*19	1
44	Tuerca	M8*B4	2
45	Perno	M6*55	1
46	Anillo Elástico del Eje		2
47	Eje de la Polea de Cinta		1
48	Rodamiento	6000	2
49	Polea de la Cinta de Red		1
50	Arandela	Φ6*Φ12*1.0	1
51	Tuerca	M6	1
52	Guía de la Manija		1
53	Tapa de Extremo Redonda		2
54	Agarre de Espuma	Φ27*Φ33*214	2
55	Tuerca	M10*1.0*9	4
56	Tuerca	M10*1	4
57	Juego Completo de Resortes de Voluta		1
58	Cinta de Red		1
59	Rueda de Inercia		1
60	Cinta	220PJ	1
61	Perilla de Control de Tensión	L=310 mm	1
62	Arandela	Φ5	1
63	Perno	M5*12	1
64	Cubierta Izquierda		1
65	Cubierta Derecha		1
66	Soporte para Botella		1
67	Cubierta		2
68	Tornillo	ST4.2*20	6
69	Tornillo	ST4.2*25	7
70	Tablero de Envío		1
71	Tornillo	M8*10	2
72	Arandela de Plástico	Φ8*Φ20*2.0	2
73	Llave Allen	S6	1
74	Llave Inglesa	S10,13,14,15	1
75	Llave Inglesa	S10,13,17,19	1

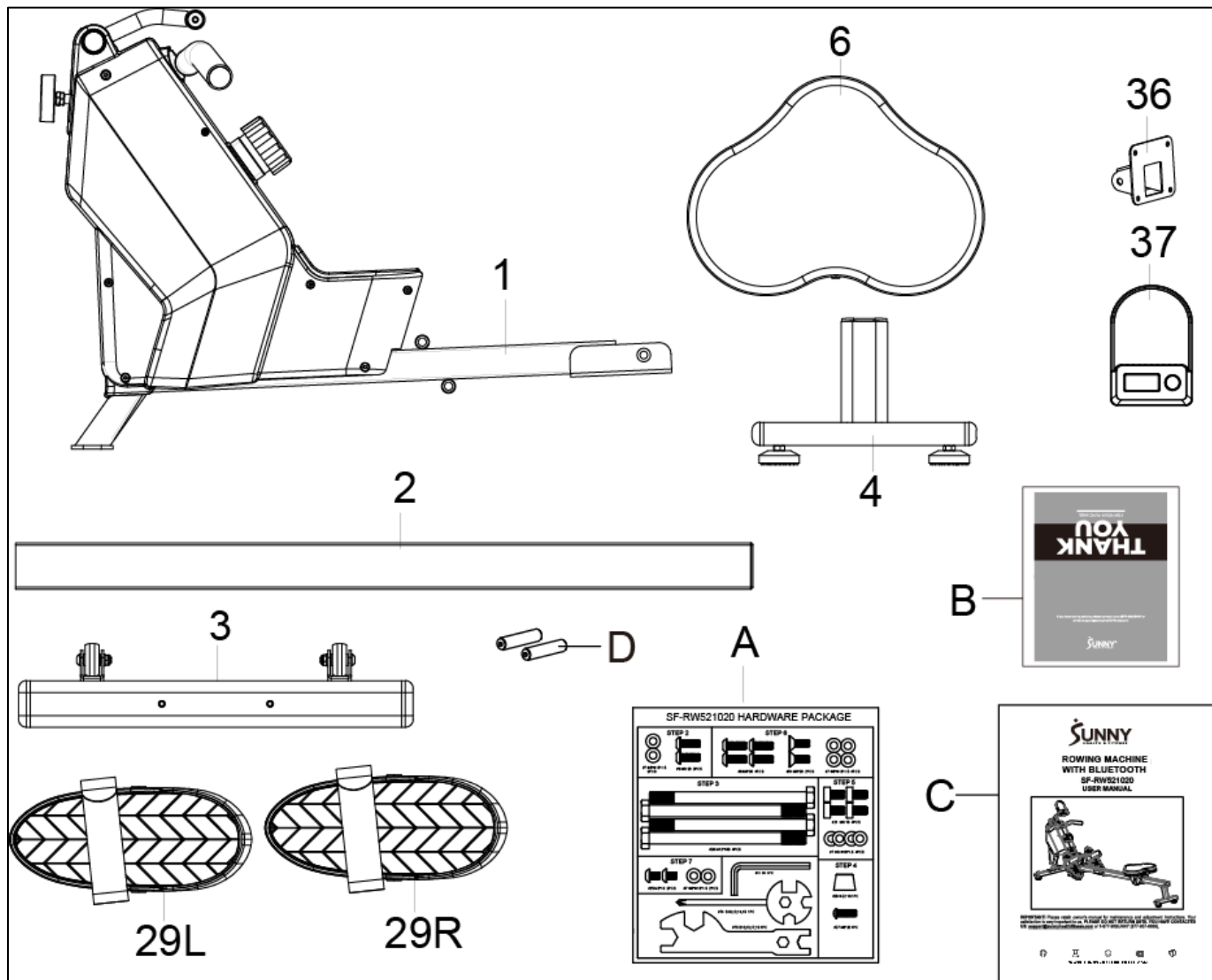
INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 130 kgs (285 lbs).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

LISTE DE CONTRÔLE PRÉ-MONTAGE

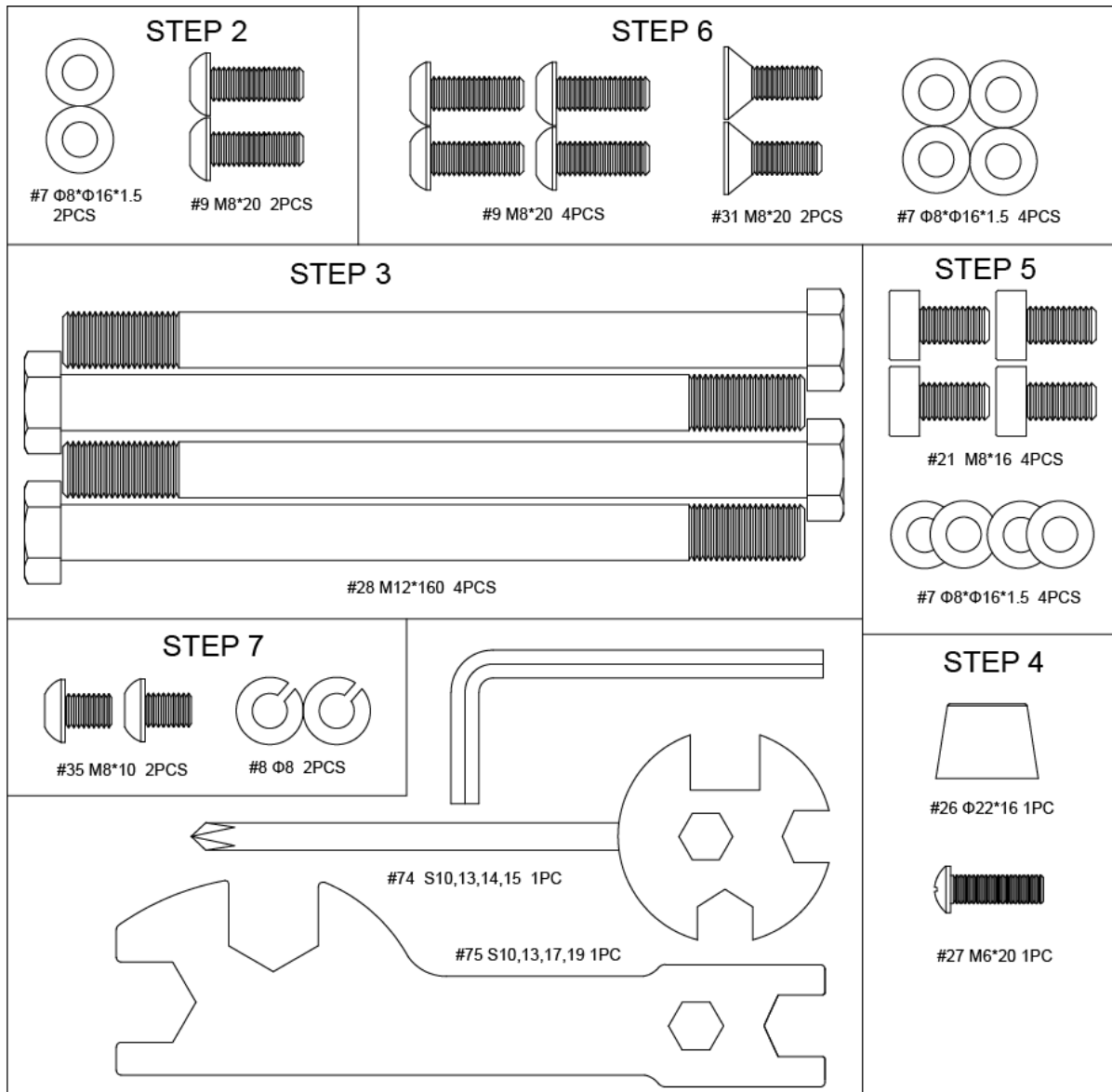
Avant de commencer le montage, veuillez vous assurer que toutes les pièces sont fournies.



N°	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1
2	Rail Coulissant		1
3	Stabilisateur Avant		1
4	Stabilisateur Arrière		1
6	Selle		1
36	Support de l'Ordinateur		1
37	Ordinateur		1

N°	Description	Spéc.	Qté
29L	Pédale Gauche		1
29R	Pédale Droite		1
A	Paquet de Visserie		1
B	Carte de Remerciement		1
C	Manuel		1
D	Piles		2

PAQUET DE VISSERIE



Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

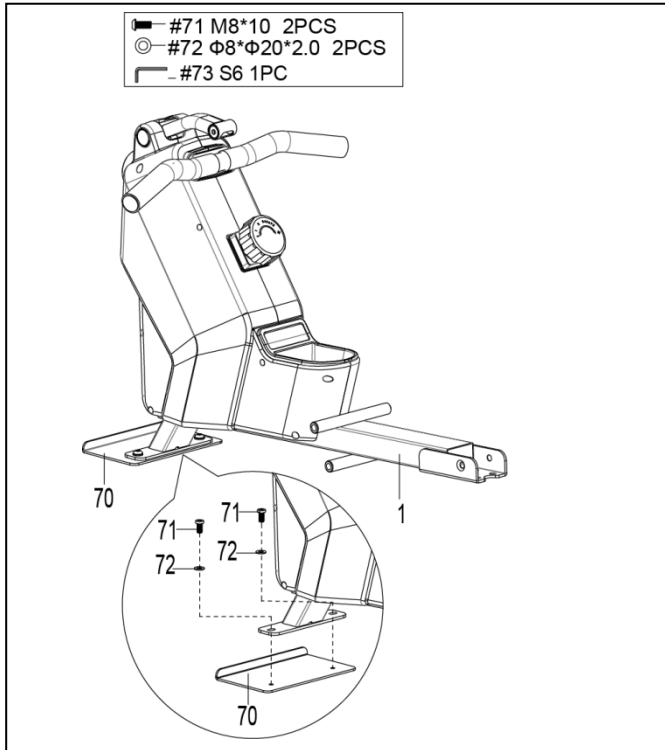
Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » (pages 61-62) et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (page 36)

Veillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

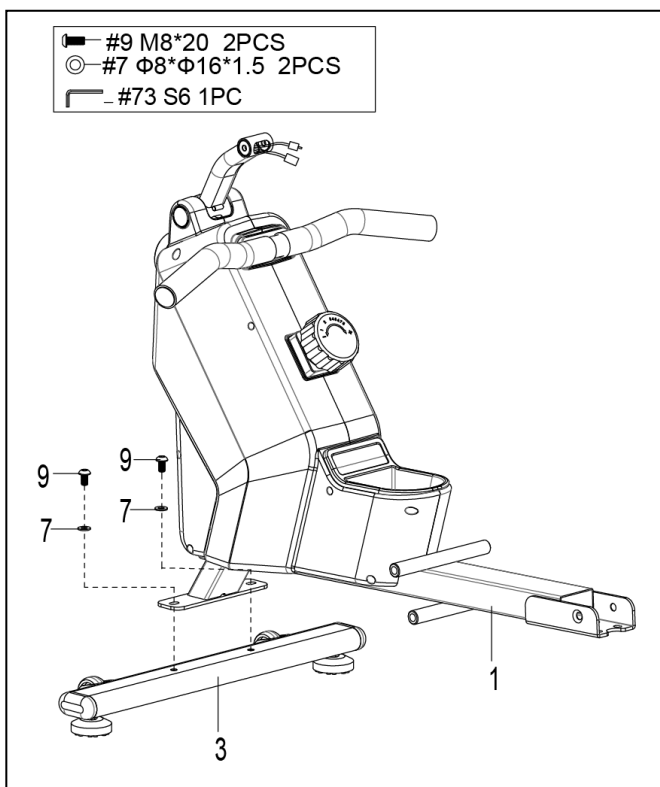
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1 :

Dévissez 2 **Vis (N° 71)**, 2 **Rondelles en Plastique (N° 72)** et 1 **Panneau d'Expédition (N° 70)** du **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide d'une **Clé Allen (N° 73)**.

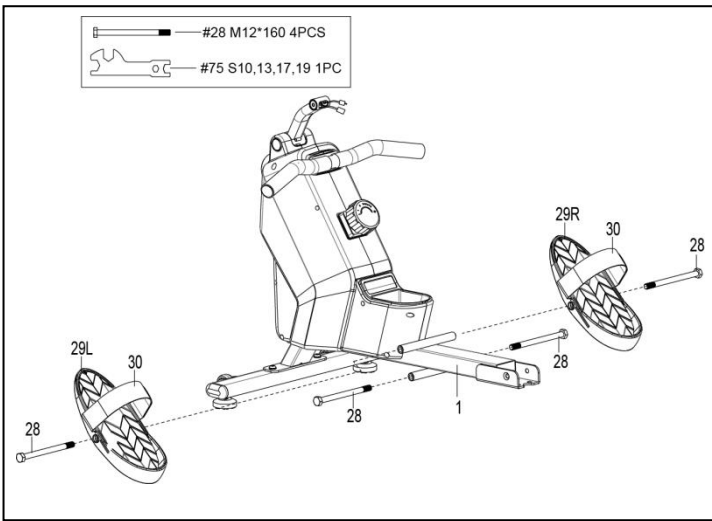
Vous pouvez conserver ces pièces **Vis (N° 71)**, **Rondelles en Plastique (N° 72)**, **Panneau d'Expédition (N° 70)** au cas où vous voudriez remballer cet appareil pour le transporter.



ÉTAPE 2 :

Fixer le **Stabilisateur Avant (N° 3)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 2 **Boulons (N° 9)** et 2 **Rondelles (N° 7)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° 73)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

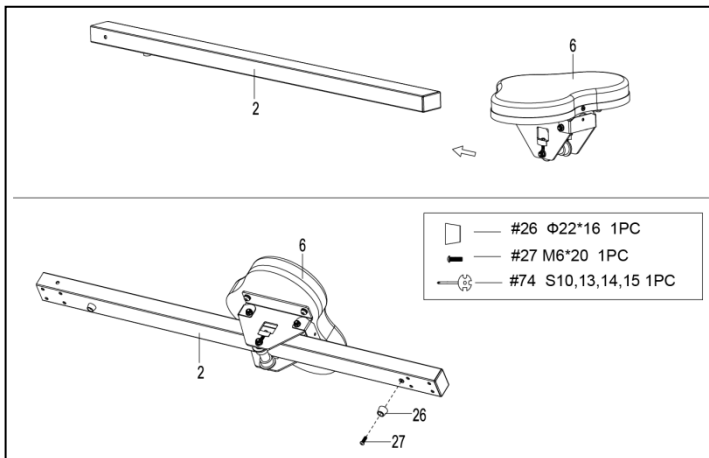


ÉTAPE 3 :

Fixer 2 **Boulons (N° 28)** dans l'orifice inférieur à la position B du **Cadre Principal (N° 1)** avec la **clé à écrous (n° 75)**.

Insérer 2 **Boulons (N° 28)** dans l'orifice supérieur à la position A du **Cadre Principal (N° 1)** à travers les 2 **Pédales (N° 29L/R)**. Serrer avec la **Clé à Écrous (N° 75)**.

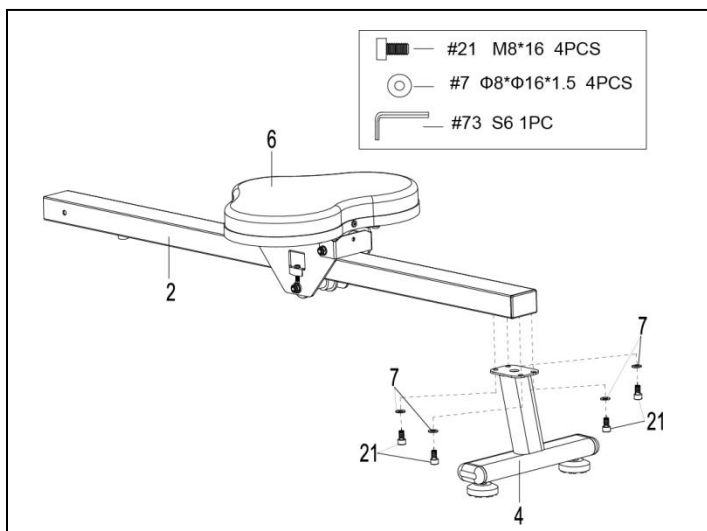
REMARQUE : Les 2 **Pédales (N° 29L/R)** devraient reposer sur les **Boulons (N° 28)** qui sont à la position B.



ÉTAPE 4 :

Fixer la **Selle (N° 6)** au **Rail Coulissant (N° 2)**.

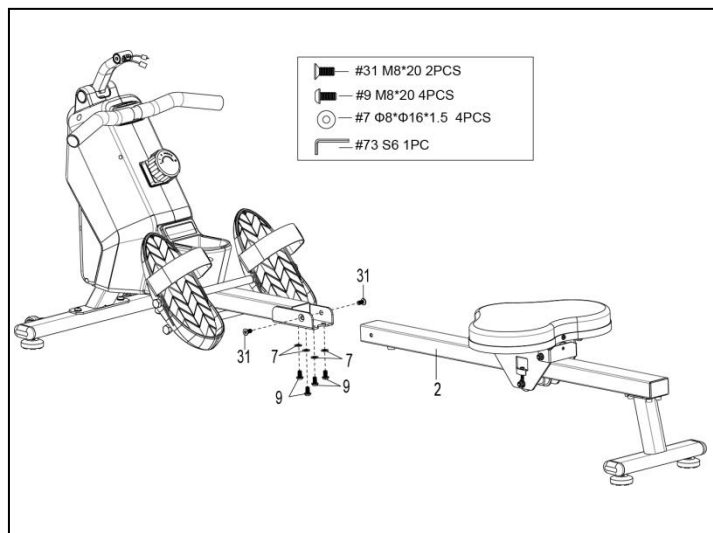
Fixer 1 **Tampon Limite (N° 26)** au **Rail Coulissant (N° 2)** à l'aide de 1 **Vis (N° 27)**, puis serrer avec la **Clé à Écrous (N° 74)**.



ÉTAPE 5 :

Fixer le **Stabilisateur Arrière (N° 4)** au **Rail Coulissant (N° 2)** avec 4 **Boulons (N° 21)** et 4 **Rondelles (N° 7)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° 73)**.

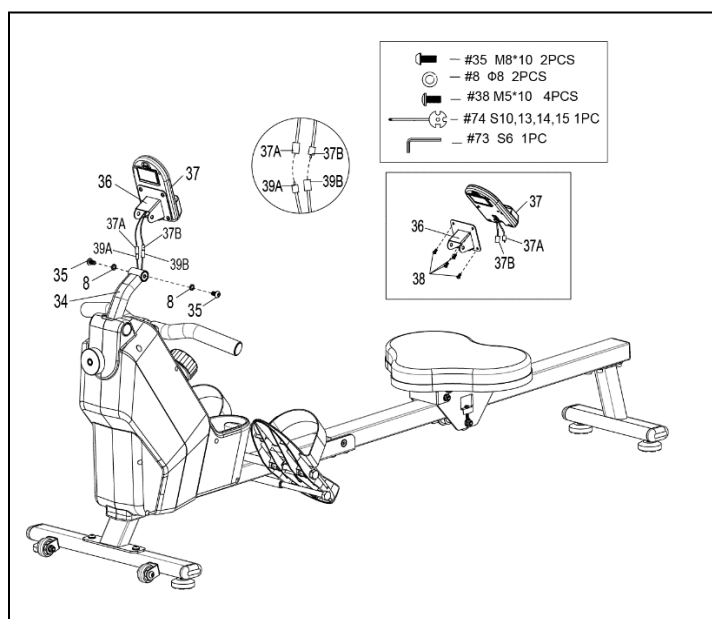
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 6 :

Fixer le **Rail Coulissant (N° 2)** au **Cadre Principal (N° 1)** en fixant 2 **Boulons (N° 31)** sur les côtés gauche et droit du **Cadre Principal (N° 1)**. Ne pas serrer les **Boulons (N° 31)** tout de suite.

Fixer 4 **Boulons (N° 9)** et 4 **Rondelles (N° 7)** au bas du **Cadre Principal (N° 1)**. Serrer maintenant les 4 **Boulons (N° 9)** et les 2 **Boulons (N° 31)** avec la **Clé Allen (N° 73)**.



ÉTAPE 7 :

Retirer les 4 **Boulons (N° 38)** à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 37)** à l'aide de la **Clé à Écrous (N° 74)**.

Insérez d'abord les **Câbles de l'Ordinateur A/B (N° 37A/B)** à travers le **Support de l'Ordinateur (N° 36)**, puis fixer l'**Ordinateur (N° 37)** au **Support de l'Ordinateur (N° 36)** avec les 4 **Boulons (N° 38)** qui ont été retirés. Bien serrer avec la **Clé à Écrous (N° 74)**.

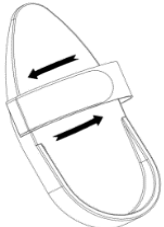
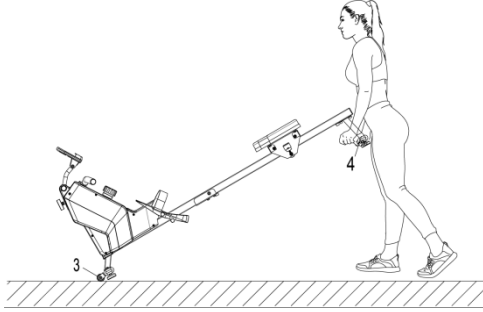
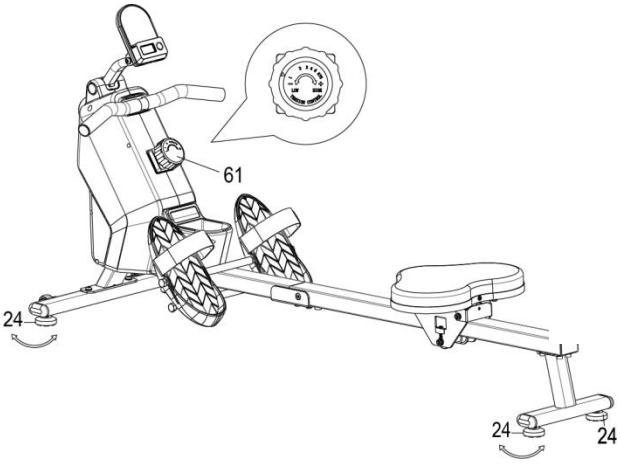
Connecter le **Câble du Capteur A (N° 39A)** au **Câble de l'Ordinateur A (N° 37A)** et connecter le **Câble du Capteur B (N° 39B)** au **Câble de l'Ordinateur B (N° 37B)**. Ensuite, insérer le câble connecté dans le **Tube de Support de l'Ordinateur (N° 34)**.

Fixer le **Support de l'Ordinateur (N° 36)** au **Tube de Support de l'Ordinateur (N° 34)** à l'aide de 2 **Boulons (N° 35)** et 2 **Rondelles-ressorts (N° 8)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° 73)** et la **Clé à Écrous (N° 74)**.

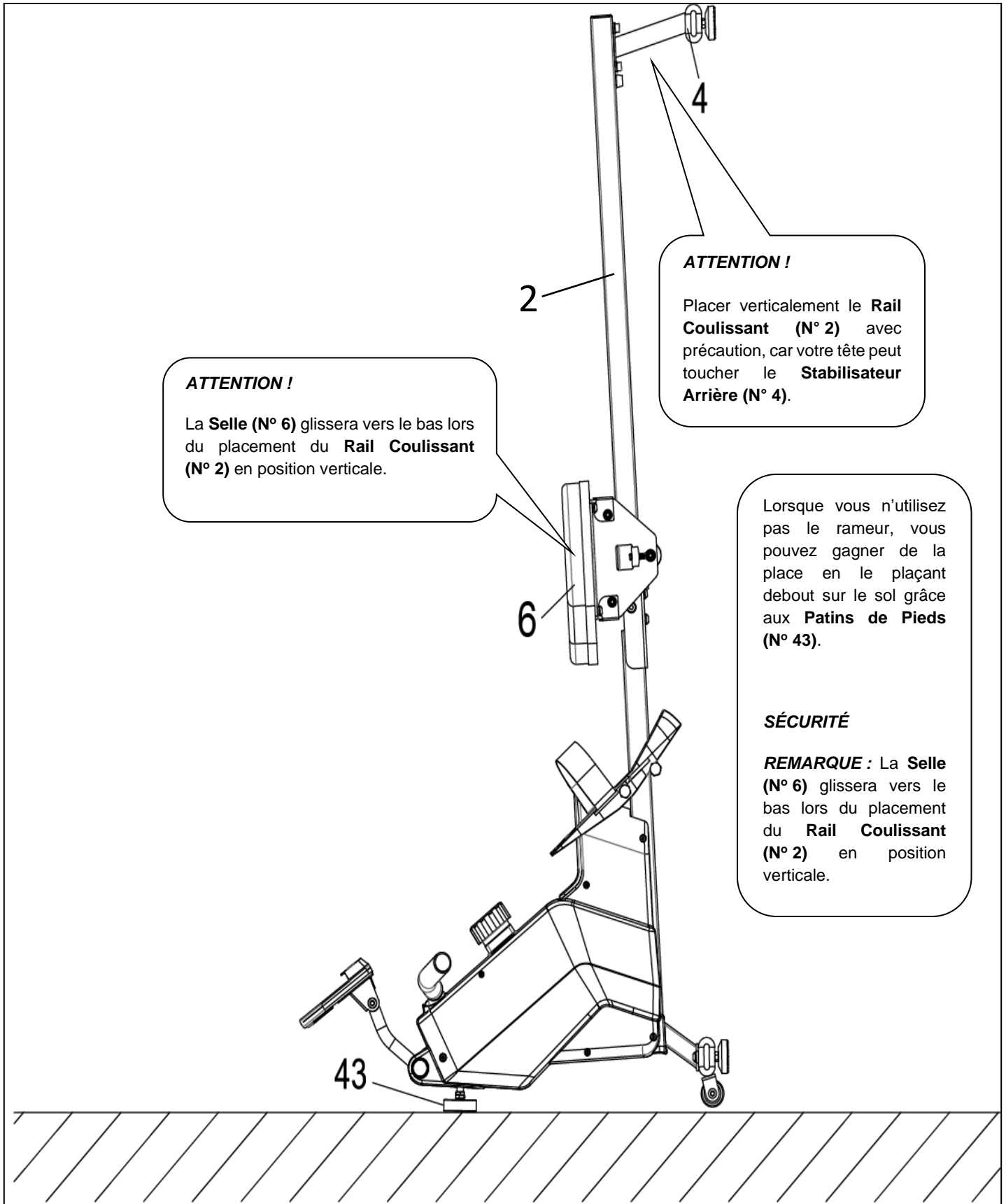
Le montage est terminé !

RÉGLAGES ET GUIDE D'UTILISATION

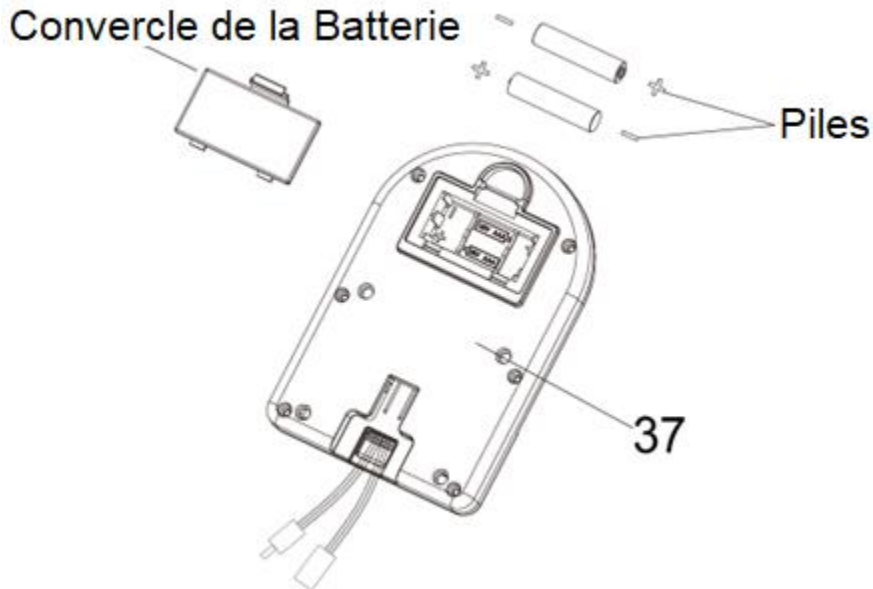
ATTENTION ! Les pièces mobiles, telles que la selle, peuvent causer des écrasements et des coupures. Ne pas mettre les mains sur le rail coulissant pendant l'utilisation !

	<p>RÉGLAGE DE LA COURROIE DE PÉDALE</p> <p>La courroie de pédale est réglable et peut s'adapter à la taille du pied de l'utilisateur.</p> <p>REMARQUE : Afin d'éviter toute blessure, veuillez régler les courroies de pédale par rapport aux pieds de l'utilisateur avant l'exercice.</p>
	<p>DÉPLACER LE RAMEUR</p> <p>Pour déplacer le rameur, soulever le Stabilisateur Arrière (N° 4) jusqu'à ce que les roulettes de transport du Stabilisateur Avant (N° 3) touchent le sol. Une fois les roulettes de transport au sol, déplacer le rameur jusqu'à l'emplacement souhaité.</p>
	<p>RÉGLER L'ÉQUILIBRE ET LA RÉSISTANCE</p> <p>Si le rameur est déséquilibré pendant l'utilisation, régler les Patins de Pied (N° 24) sur le support arrière du rameur.</p> <p>Tourner le Bouton de Contrôle de la Tension (N° 61) dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter le niveau de résistance. Tourner le Bouton de Contrôle de la Tension (N° 61) dans le sens des aiguilles d'une montre pour réduire le niveau de résistance.</p> <p>Les niveaux de tension vont du niveau 1 (le plus faible) au niveau 8 (le plus élevé).</p>

GUIDE DE RANGEMENT



INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES



INSTALLATION DES PILES :

1. Retirer les 2 piles de type AAA du boîtier de l'ordinateur.
2. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 37)** et retirer le couvercle.
3. Installer 2 piles de type AAA dans le compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 37)**. Vérifier les pôles (+) et (-) des piles avant de les installer.
4. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles et remettre le couvercle à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 37)**.

L'installation est terminée !

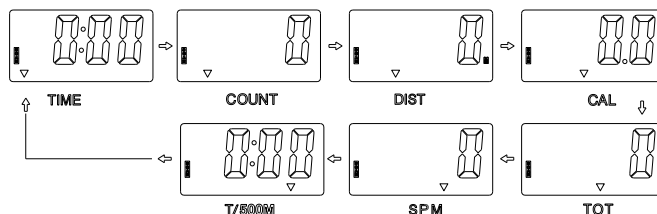
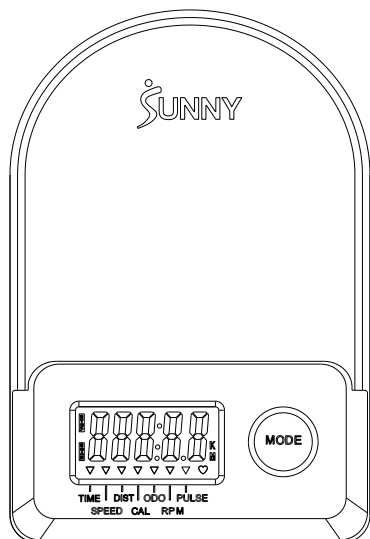
REPLACEMENT DES PILES :

1. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 37)** et retirer le couvercle.
2. Retirer les 2 anciennes piles du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 37)** et installer 2 piles de type AAA neuves. Vérifier les pôles (+) et (-) des piles avant de les installer.
3. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles et remettre le couvercle à l'arrière de l'**Ordinateur (N° 37)**.

Le remplacement est terminé !

REMARQUE : Toujours changer les deux piles en même temps. Toujours utiliser des piles du même type et ne pas mélanger les piles neuves avec les anciennes. Jeter les piles conformément aux directives provinciales et régionales.

ORDINATEUR D'EXERCICE



■ FONCTIONS PRINCIPALES :

- Appuyer sur la touche MODE pour sélectionner et verrouiller une fonction pour la séquence suivante : SCAN (BALAYAGE) → TIME (TEMPS) → COUNT (NOMBRE) → DIST → CAL → TOTAL COUNT (NOMBRE TOTAL) (TOT) → SPM → T/500M → SCAN (BALAYAGE)
- Appuyer sur la touche MODE et la maintenir enfoncée pendant 3 secondes pour remettre la valeur à zéro (sans TOT).

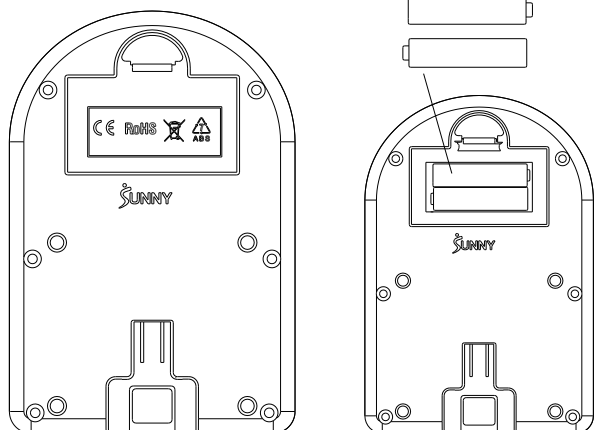
■ MODE VEILLE :

- Le système se met en marche lorsque vous appuyez sur la touche MODE et que le système détecte un signal provenant du capteur.
- Le système s'éteint automatiquement lorsque le capteur ne reçoit aucun signal ou que vous n'appuyez sur aucune touche pendant environ 4 minutes.

■ FONCTIONS :

- SCAN (BALAYAGE) : L'affichage change toutes les 6 secondes selon le schéma suivant.
- COUNT (NOMBRE) : Le nombre actuel du depuis le début de l'exercice.
- DIST (DISTANCE) : La distance actuelle depuis le début de l'exercice.
- TIME (TEMPS) : Le temps d'entraînement total écoulé depuis le début de l'exercice.
- NOMBRE TOTAL (TOT) : Le nombre total depuis la première insertion des piles.
- CALORIES : Les calories brûlées depuis le début de l'exercice.
- SPM : Le nombre de mouvements par minute, indiquant la vitesse de mouvement pendant l'exercice.
- T/500M : Le temps pour 500 mètres durant l'exercice

■ INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES



SPÉCIFICATION	
SCAN (BALAYAGE)	6S
TIME (TEMPS)	999M:59S
COUNT (NOMBRE)	0~65535
DIST	0~65535 Meters
TOT	0~65535
CALORIES	0.0~9999.9 Kcal
SPM	0~299
BATTERY (PILES)	SIZE-AAA *2
Température de Fonctionnement	0~40°C (32°F -104°F)
Température de Rangement	-10~60°C (14°F -140°F)

CONNEXION À L'APPLICATION :

CONECTE EL EQUIPO INTELIGENTE A LA SUNNYFIT APP:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit à partir de l'app store:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions in-app pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez toute activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les invites à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte !

DÉPANNAGE:

- Si vous ne parvenez pas à connecter votre équipement intelligent, visitez le site www.sunnyfit.com/guide ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez contacter support@sunnyfit.com.

LISTE DES PIÈCES

N°	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1
2	Rail Coulissant		1
3	Stabilisateur Avant		1
4	Stabilisateur Arrière		1
5	Guidon	Ø28 x 1,5	1
6	Selle		1
7	Rondelle	Ø8 x Ø16 x 1,5	19
8	Rondelle-ressort	Ø8	6
9	Boulon	M8 x 20	10
10	Panneau de Support de Selle		2
11	Support en U		2
12	Boulon	M8 x 100	3
13	Entretoise	Ø15 x Ø8 x 4	6
14	Roulement	608	6
15	Roue		3
16	Tuyau de Revêtement de Roue Libre		3
17	Écrou	M8	6
18	Vis de Réglage	M6 x 36	4
19	Chicane en U		4
20	Écrou	M6 S10	4
21	Boulon	M8 x 16	4
22	Embout d'Extrémité		4
23	Écrou	M8	4
24	Patin de Pied	Ø38 x 18- M8 x 25	4
25	Bouchon Carré		1
26	Tampon Limite	Ø22 x 16	2
27	Vis	M6 x 20	2
28	Boulon	M12 x 160	4
29L	Pédale Gauche		1
29R	Pédale Droite		1
30	Courroie de Pédale		2
31	Boulon	M8 x 20 S6	2
32	Boulon	M8 x 40	2
33	Roulette de Transport		2
34	Tube de Support de l'Ordinateur		1
35	Boulon	M8 x 10	2
36	Support de l'Ordinateur		1
37	Ordinateur		1
37A	Câble d'Ordinateur A		1
37B	Câble d'Ordinateur B		1

N°	Description	Spéc.	Qté
38	Boulon	M5 x 10	7
39	Câble de Capteur	L = 310 mm	1
39 A	Câble de Capteur A		1
39B	Câble de Capteur B		1
40	Boulon	Ø14 x 77,5 x M8	1
41	Manchon d'Axe		2
42	Grande Rondelle	Ø8 x Ø25 x 2,0	1
43	Patin de Pied	M8 x 30 x Ø52 x 19	1
44	Écrou	M8 x B4	2
45	Boulon	M6 x 55	1
46	Circlip d'Arbre		2
47	Arbre de Poulie de Courroie		1
48	Roulement	6000	2
49	Poulie de Courroie en Maille		1
50	Rondelle	Ø6 x Ø12 x 1,0	1
51	Écrou	M6	1
52	Guide de Poignée		1
53	Embout d'Extrémité Rond		2
54	Poignée en Mousse	Ø27 x Ø33 x 214	2
55	Écrou	M10 x 1,0 x 9	4
56	Écrou	M10 x 1	4
57	Ensemble Complet de Ressorts en Volute		1
58	Courroie en Maille		1
59	Roue d'Inertie		1
60	Courroie	220PJ	1
61	Bouton de Contrôle de la Tension	L = 310 mm	1
62	Rondelle	Ø5	1
63	Boulon	M5 x 12	1
64	Carter Gauche		1
65	Carter Droit		1
66	Porte-Bouteille		1
67	Couvercle		2
68	Vis	ST4,2 x 20	6
69	Vis	ST4,2 x 25	7
70	Panneau d'Expédition		1
71	Vis	M8 x 10	2
72	Rondelle en Plastique	Ø8 x Ø20 x 2,0	2
73	Clé Allen	S6	1
74	Clé à Écrous	S10, 13, 14, 15	1
75	Clé à Écrous	S10,13,17,19	1

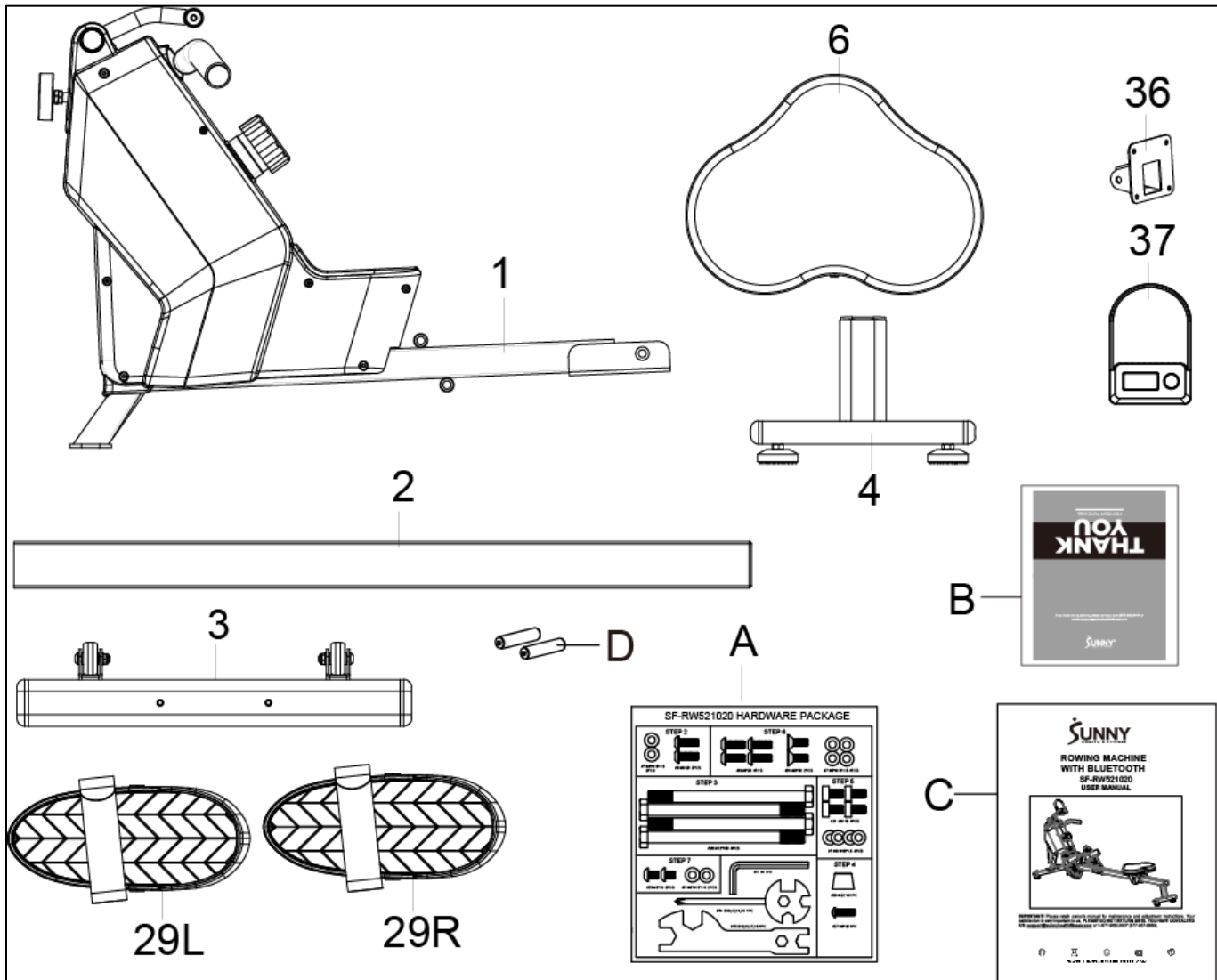
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 130kgs (285 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

CHECKLISTE VOR DER MONTAGE

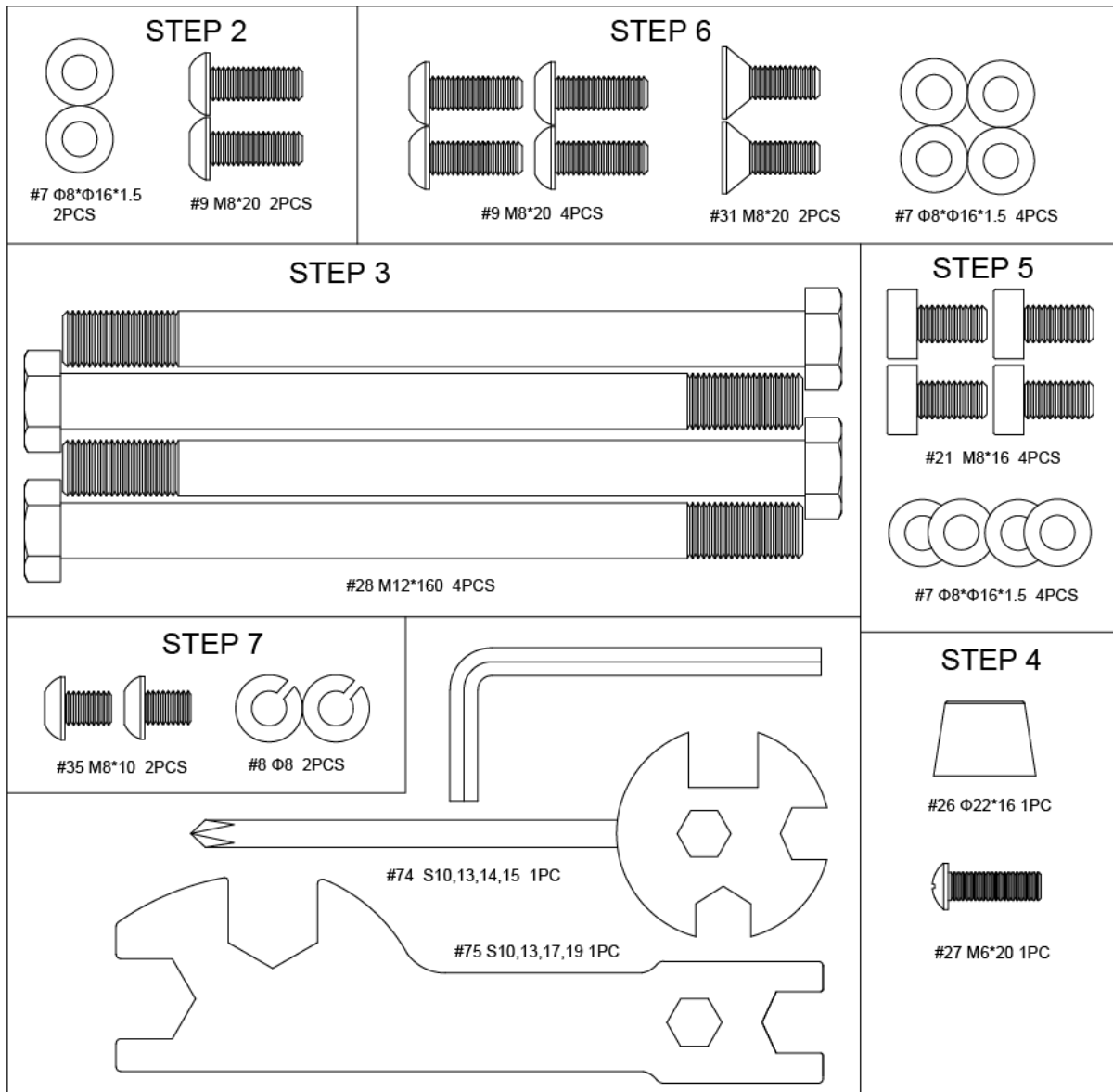
Vor Zusammenbau gelieferte Teile auf Vollständigkeit prüfen.



Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1
2	Gleitschiene		1
3	Vorderer Stabilisator		1
4	Hinterer Stabilisator		1
6	Sitz		1
36	Computerhalterung		1
37	Computer		1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
29L	Linkes Pedal		1
29R	Rechtes Pedal		1
A	Metallbauteile		1
B	Dankeskarte		1
C	Bedienungsanleitung		1
D	AAA-Batterie		2

METALLBAUTEILE



Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

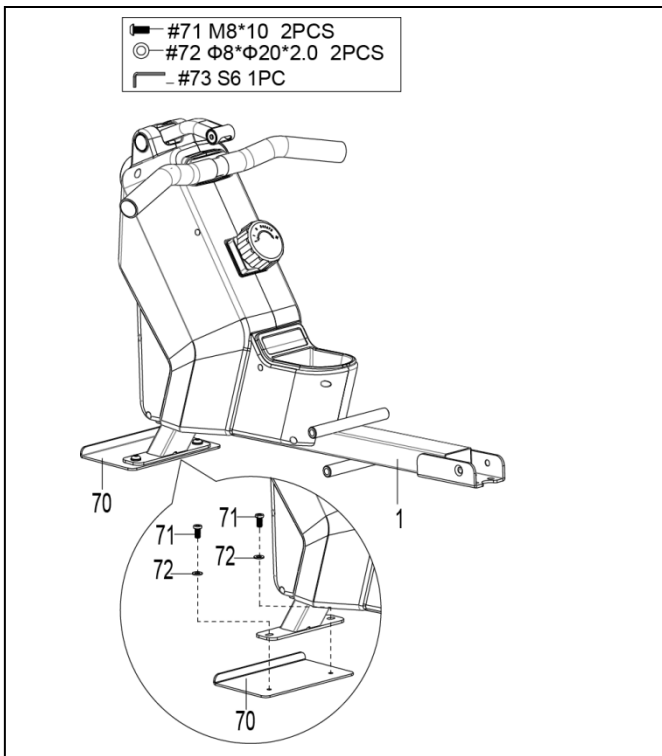
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ (Seiten 61-62) und der „TEILELISTE“ (Seite 48)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

MONTAGEANLEITUNG

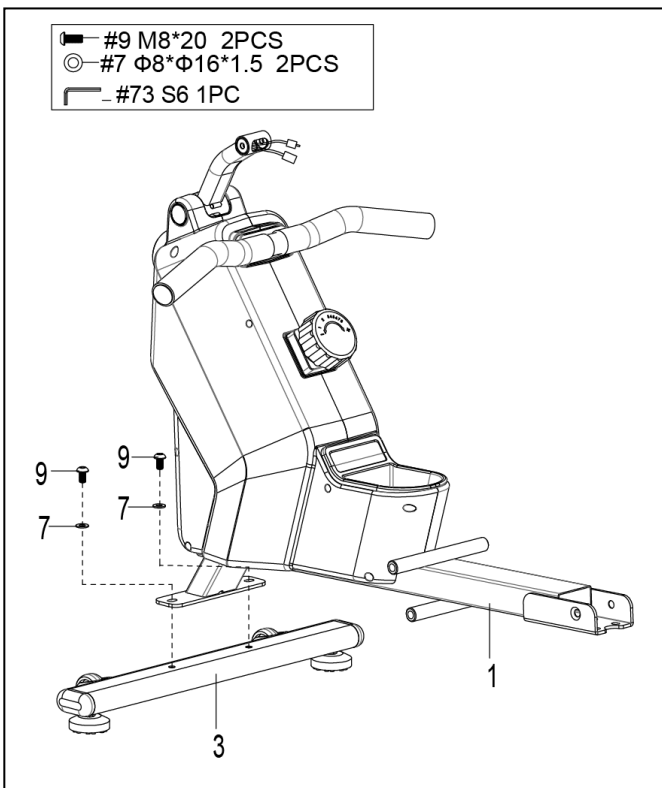
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 73)** die 2 **Schrauben (Nr. 71)**, die 2 **Unterlegscheiben aus Kunststoff (Nr. 72)** und die **Versandpappe (Nr. 70)** vom **Hauptrahmen (Nr. 1)** entfernen.

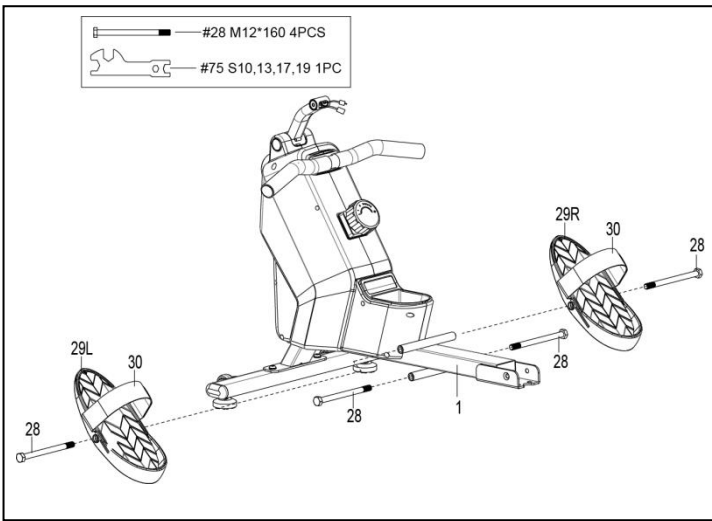
Diese Teile **Schrauben (Nr. 71)**, **Unterlegscheiben aus Kunststoff (Nr. 72)**, **Versandpappe (Nr. 70)** für den Fall aufbewahren, dass das Gerät später wieder verpackt und transportiert werden soll.



SCHRITT 2:

Vorderen Stabilisator (Nr. 3) mit 2 **Bolzen (Nr. 9)** und 2 **Unterlegscheiben (Nr. 7)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** anbringen. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 73)** hinein drehen und festziehen.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

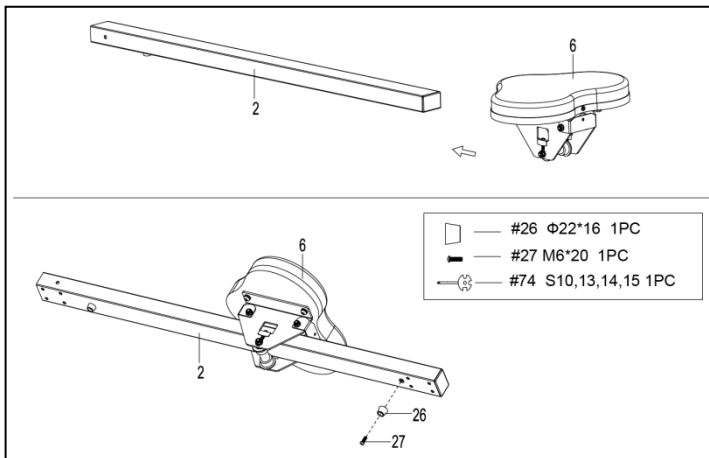


SCHRITT 3:

Die 2 **Bolzen (Nr. 28)** mit **Schraubenschlüssel (Nr. 75)** im unteren Loch in Position B des **Hauptrahmens (Nr. 1)** anbringen.

Die 2 **Bolzen (Nr. 28)** durch die 2 **Pedale (Nr. 29L/R)** in das obere Loch in Position A des **Hauptrahmens (Nr. 1)** stecken. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 75)** festziehen.

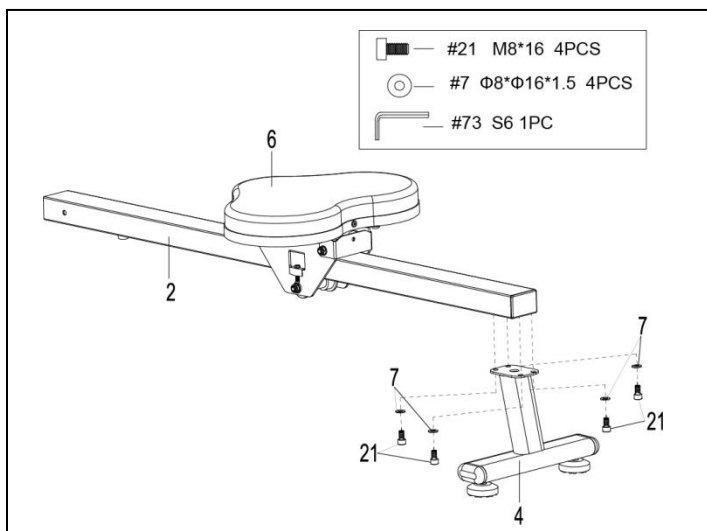
HINWEIS: Die 2 **Pedale (Nr. 29L/R)** sollten auf den **Bolzen (Nr. 28)** in Position B aufliegen.



SCHRITT 4:

Den **Sitz (Nr. 6)** auf die **Gleitschiene (Nr. 2)** schieben.

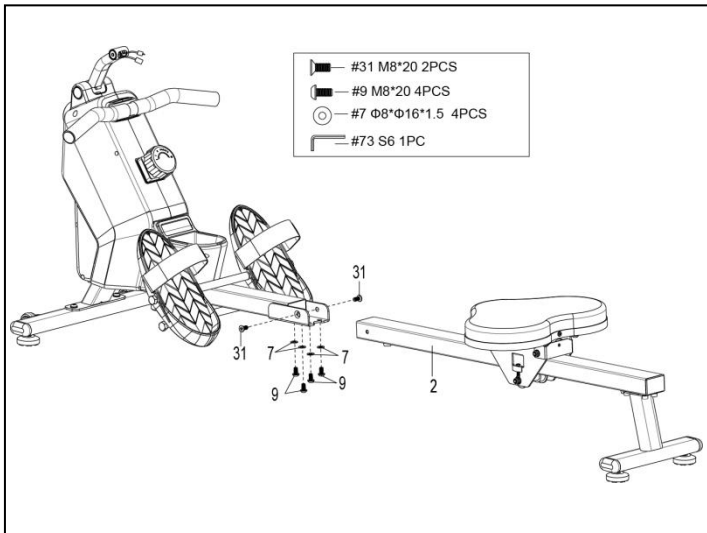
Die **Begrenzungsmatte (Nr. 26)** mit 1 **Schraube (Nr. 27)** an der **Gleitschiene (Nr. 2)** anbringen und mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 74)** festziehen.



SCHRITT 5:

Hinteren Stabilisator (Nr. 4) mit 4 **Bolzen (Nr. 21)** und 4 **Unterlegscheiben (Nr. 7)** an der **Gleitschiene (Nr. 2)** anbringen. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 73)** hinein drehen und festziehen.

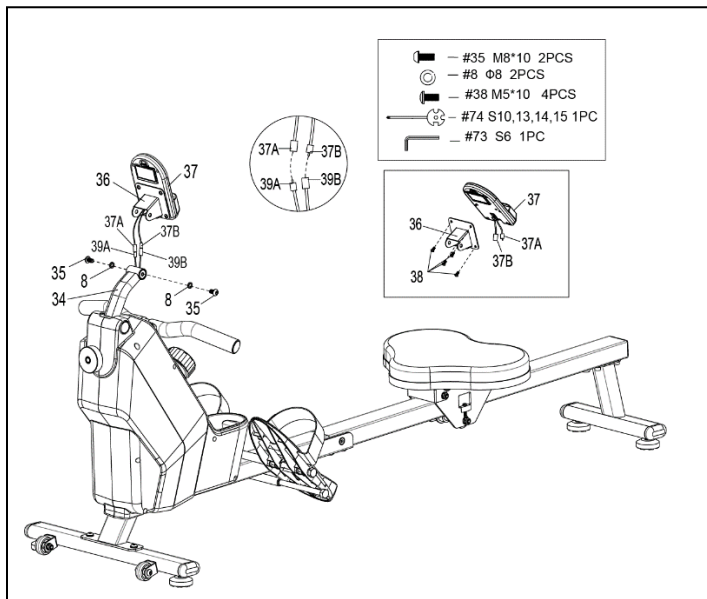
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 6:

Gleitschiene (Nr. 2) durch Befestigen von 2 **Bolzen (Nr. 31)** auf der linken und rechten Seite von **Hauptrahmen (Nr. 1)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** anbringen. Die **Bolzen (Nr. 31)** noch nicht festziehen.

Die 4 **Bolzen (Nr. 9)** und 4 **Unterlegscheiben (Nr. 7)** auf der Unterseite von **Hauptrahmen (Nr. 1)** befestigen. Alle 4 **Bolzen (Nr. 9)** und 2 **Bolzen (Nr. 31)** jetzt mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 73)** festziehen.



SCHRITT 7:

Die 4 **Bolzen (Nr. 38)** auf der Rückseite von **Computer (Nr. 37)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 74)** entfernen.

Führen Sie zuerst die **Computerkabels A/B (Nr. 37A/B)** durch die **Computerhalterung (Nr. 36)**, dann **Computer (Nr. 37)** mit den 4 soeben entfernten **Bolzen (Nr. 38)** an der **Computerhalterung (Nr. 36)** anbringen. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 74)** hinein drehen und festziehen.

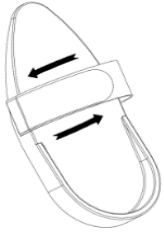
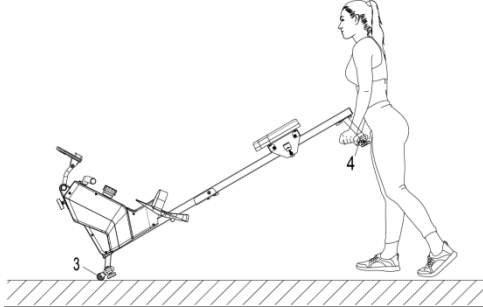
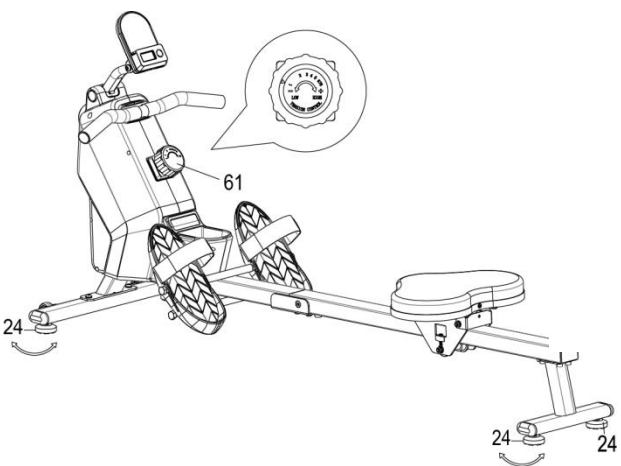
Die **Sensorkabel A (Nr. 39A)** mit dem **Computerkabel A (Nr. 37A)** und die **Sensorkabel B (Nr. 39B)** mit **Computerkabel B (Nr. 37B)** verbinden. Als Nächstes das angeschlossene Kabel in das **Stützrohr des Computers (Nr. 34)** einführen.

Die **Computerhalterung (Nr. 36)** mit den 2 **Bolzen (Nr. 35)** und 2 **Federscheiben (Nr. 8)** am **Stützrohr des Computers (Nr. 34)** anbringen. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 73)** und **Schraubenschlüssel (Nr. 74)** hinein drehen und festziehen.

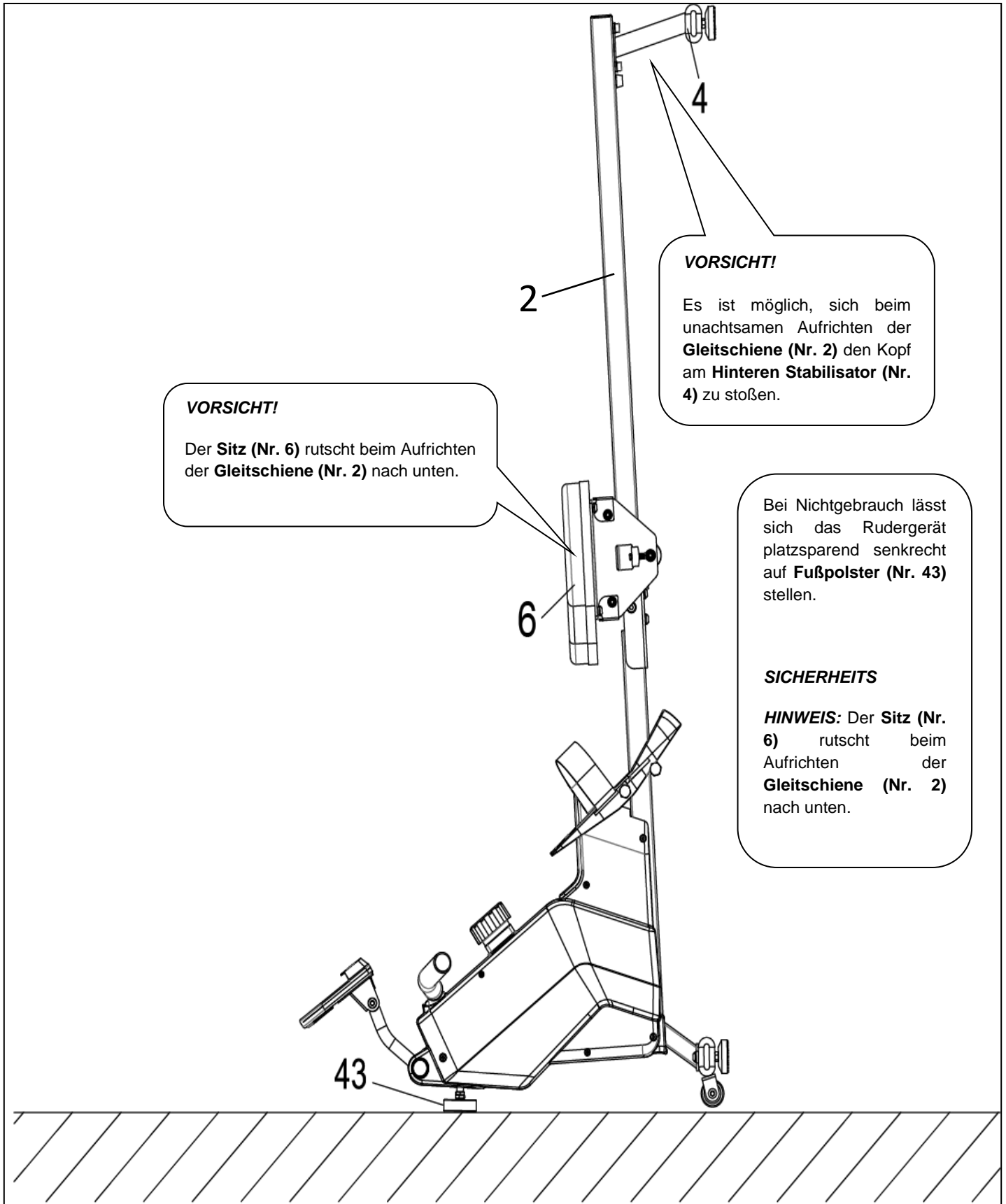
Die Montage ist abgeschlossen!

EINSTELLUNGEN UND GEBRAUCHSANWEISUNG

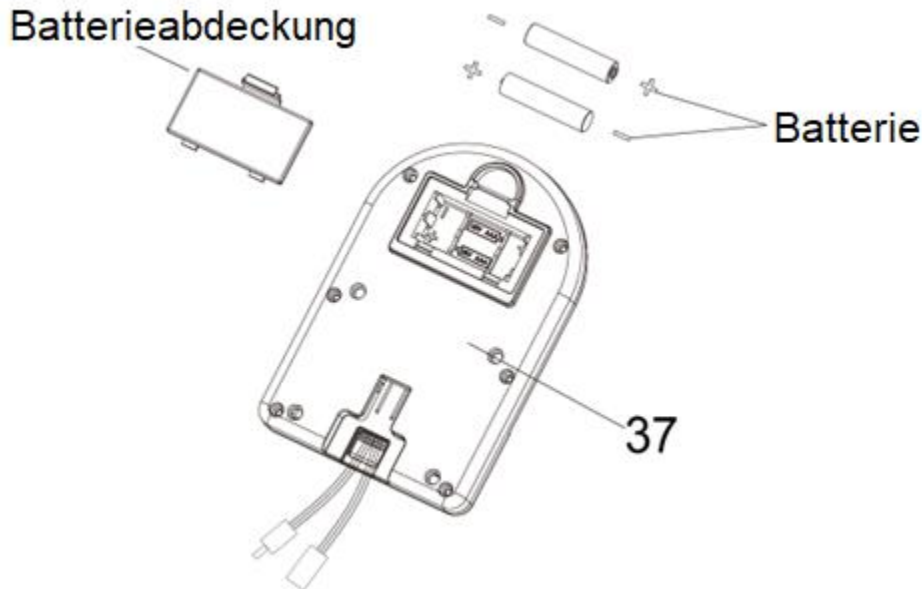
VORSICHT! Bewegliche Teile, wie z. B. der Sitz, können zu Schnittverletzungen und Quetschungen führen. Bei Gebrauch Hände von der Gleitschiene fernhalten!

	<p>PEDALRIEMEN-EINSTELLUNG</p> <p>Die Pedalriemen sind verstellbar und können an die Fußgröße des Benutzers angepasst werden.</p> <p>HINWEIS: Zur Vermeidung von Verletzungen Pedalriemen vor dem Training an den Fuß des Benutzers anpassen.</p>
	<p>TRANSPORT DES RUDERGERÄTS</p> <p>Zum Bewegen des Rudergeräts den Hinteren Stabilisator (Nr. 4) heben, bis die Transportrollen am Vorderen Stabilisator (Nr. 3) Bodenkontakt haben. Jetzt lässt sich das Rudergerät mühelos an den neuen Standort rollen.</p>
	<p>EINSTELLEN VON GLEICHGEWICHT UND WIDERSTAND</p> <p>Bei ungleichem Lauf des Rudergeräts die Fußpolster (Nr. 24) an der hinteren Stütze justieren.</p> <p>Den Drehknopf der Bandzugregelung (Nr. 61) <i>im Uhrzeigersinn</i> drehen, um den Widerstand zu erhöhen. Den Drehknopf der Bandzugregelung (Nr. 61) <i>im Gegenuhrzeigersinn</i> drehen, um den Widerstand zu verringern.</p> <p>Die Zugkraft kann zwischen Level 1 (am niedrigsten) und Level 8 (am höchsten) eingestellt werden.</p>

AUFBEWAHRUNGSHINWEISE



EINLEGEN UND AUSTAUSCHEN DER BATTERIE



EINLEGEN DER BATTERIEN:

1. Die 2 AAA-Batterien aus dem Computerefach nehmen.
2. Klipp der Batterieabdeckung auf der Rückseite des **Computers (Nr. 37)** herunter drücken und dann die Batterieabdeckung entfernen.
3. 2 AAA Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite von **Computer (Nr. 37)** einlegen. Vor Einsetzen der Batterie auf die Pole + und – achten.
4. Klipp der Batterieabdeckung herunter drücken und die Batterieabdeckung wieder in die Rückseite von **Computer (Nr. 37)** einsetzen.

Das Einlegen der Batterien ist abgeschlossen!

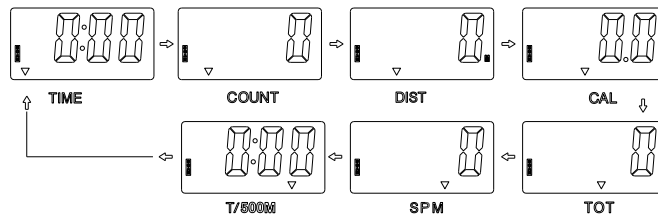
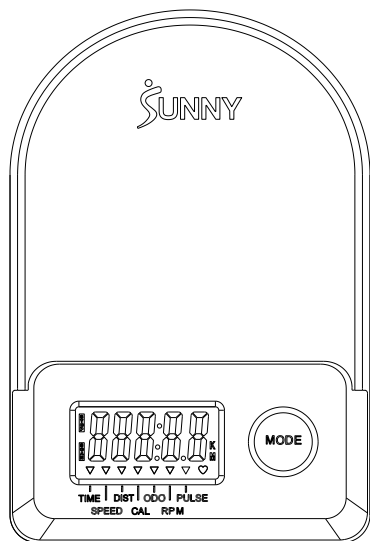
AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN:

1. Klipp der Batterieabdeckung auf der Rückseite des **Computers (Nr. 37)** herunter drücken und dann die Batterieabdeckung entfernen.
2. Die 2 alten AAA Batterien aus dem Batteriefach entfernen und 2 neue AAA Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite von **Computer (Nr. 37)** einlegen. Vor Einsetzen der Batterie auf die Pole + und – achten.
3. Klipp der Batterieabdeckung herunter drücken und die Batterieabdeckung wieder in die Rückseite von **Computer (Nr. 37)** einsetzen.

Das Austauschen der Batterien ist abgeschlossen!

HINWEIS: Immer beide Batterien gleichzeitig austauschen. Weder Batterietypen noch alte und neue Batterien kombinieren. Batterien gemäß staatlichen und regionalen Richtlinien entsorgen.

TRAININGSCOMPUTER



■ HAUPTFUNKTIONEN:

- MODE-Taste drücken, um eine Funktion aus der folgenden Sequenz auszuwählen und zu verfolgen:
SCAN→TIME→ COUNT→ DIST→ CAL→ TOTAL COUNT (TOT) →SPM→ T/500M →SCAN
- MODE-Taste 3 Sekunden gedrückt halten, um den Wert auf Null zurückzusetzen (außer TOT).

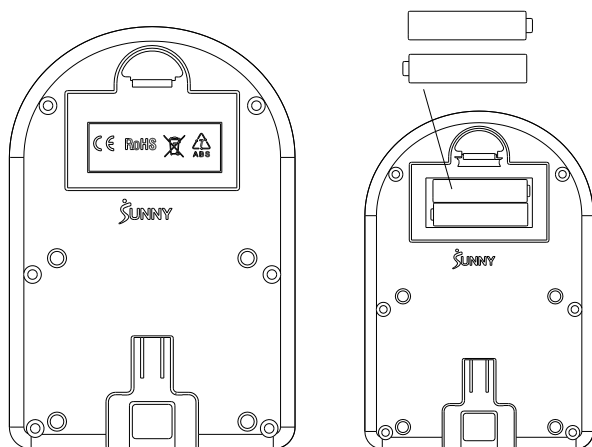
■ ENERGIESPARMODUS :

- Das System wird per Druck auf die MODE-Taste und Empfang eines Sensorsignals eingeschaltet.
- Das System wird automatisch ausgeschaltet, wenn kein Sensorsignal empfangen oder ca. 4 Min. keine Taste gedrückt wird.

■ FUNKTIONEN:

- SCAN: Anzeige wechselt alle 6 Sekunden zum nächsten Diagramm.
- COUNT: Die aktuelle Zählung seit Trainingsbeginn.
- DIST: Die aktuelle Entfernung seit Trainingsbeginn.
- TIME: Bisherige Dauer des Trainings.
- TOTAL COUNT (TOT): Die Gesamtzahl ab dem ersten Einlegen der Batterien.
- CALORIES: Kalorienverbrauch seit Trainingsbeginn.
- SPM: Schlagzahl pro Minute, das Rudertempo während des Trainings.
- T/500M: Trainingszeit für 500 Meter.

■ EINLEGEN UND AUSTAUSCHEN DER BATTERIE



TECHNISCHE DATEN	
SCAN	6 s
ZEIT (TIME)	999 min:59 s
ZÄHLUNG (COUNT)	0~65535
DISTANZ (DIST)	0~65535Meter
GESAMTZAHL (TOT)	0~65535
KALORIEN	0,0~9999,9 kCal
SCHLAGZAHL PRO MINUTE (SPM)	0~299
BATTERIE	2 x AAA
Betriebstemperatur	0~40°C (32°F~104°F)
Lagerungstemperatur	-10~60°C (14°F~140°F)

CONNESSIONE ALL'APP:

COLLEGARE SMART EQUIPMENT A SUNNYFIT APP:

1. Scansionare per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda al proprio smart equipment, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per cercare e connettersi allo smart equipment.
5. Una volta connessi, le statistiche e i record verranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI:

- Se si riscontrano problemi nel collegare l'apparecchiatura smart, visitare il sito www.sunnyfit.com/guide o scansionare il codice QR qui sotto:



- Se avete bisogno di ulteriore assistenza, contattate support@sunnyfit.com.

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1
2	Gleitschiene		1
3	Vorderer Stabilisator		1
4	Hinterer Stabilisator		1
5	Holm	Φ 28 x 1,5	1
6	Sitz		1
7	Unterlegscheibe	Φ 8 x Φ 16 x 1,5	19
8	Federscheibe	Φ 8	6
9	Bolzen	M8 x 20	10
10	Sitzaufgabe		2
11	U-Klammer		2
12	Bolzen	M8 x 100	3
13	Abstandhalter	Φ 15 x Φ 8 x 4	6
14	Kugellager	608	6
15	Rad		3
16	Mantelrohr für Leitrad		3
17	Schraubenmutter	M8	6
18	Stellschraube	M6 x 36	4
19	Prallblech in U-Form		4
20	Schraubenmutter	M6 S10	4
21	Bolzen	M8 x 16	4
22	Endkappe		4
23	Schraubenmutter	M8	4
24	Fußpolster	φ 38 x 18- M8 x 25	4
25	Vierkantstopfen		1
26	Begrenzungsmatte	Φ 22 x 16	2
27	Schraube	M6 x 20	2
28	Bolzen	M12 x 160	4
29L	Linkes Pedal		1
29R	Rechtes Pedal		1
30	Pedalriemen		2
31	Bolzen	M8 x 20 S6	2
32	Bolzen	M8 x 40	2
33	Transportrad		2
34	Stützrohr des Computers		1
35	Bolzen	M8 x 10	2
36	Computerhalterung		1
37	Computer		1
37A	Computerkabel A		1
37B	Computerkabel B		1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
38	Bolzen	M5 x 10	7
39	Sensorkabel	L = 310 mm	1
39A	Sensorkabel A		1
39B	Sensordraht B		1
40	Bolzen	Φ 14 x 77,5 x M8	1
41	Achshülle		2
42	Große Unterlegscheibe	Φ 8 x Φ 25 x 2,0	1
43	Fußpolster	M8 x 30 x Φ 52 x 19	1
44	Schraubenmutter	M8 x B4	2
45	Bolzen	M6 x 55	1
46	Wellensicherungsring		2
47	Riemenscheibenwelle		1
48	Kugellager	6000	2
49	Netzriemenscheibe		1
50	Unterlegscheibe	Φ 6 x Φ 12 x 1,0	1
51	Schraubenmutter	M6	1
52	Grifführung		1
53	Runde Endkappe		2
54	Schaumstoffgriff	Φ 27 x Φ 33 x 214	2
55	Schraubenmutter	M10 x 1,0 x 9	4
56	Schraubenmutter	M10 x 1	4
57	Kompletter Schneckenfeder-Satz		1
58	Netzriemen		1
59	Inertialrad		1
60	Riemen	220PJ	1
61	Drehknopf der Bandzugregelung	L = 310 mm	1
62	Unterlegscheibe	Φ 5	1
63	Bolzen	M5 x 12	1
64	Linke Abdeckung		1
65	Rechte Abdeckung		1
66	Flaschenhalter		1
67	Abdeckung		2
68	Schraube	ST 4,2 x 20	6
69	Schraube	ST 4,2 x 25	7
70	Versandpappe		1
71	Schraube	M8 x 10	2
72	Unterlegscheibe auf Kunststoff	Φ 8 x Φ 20 x 2.0	2
73	Inbusschlüssel	S6	1
74	Schraubenschlüssel	S10,13,14,15	1

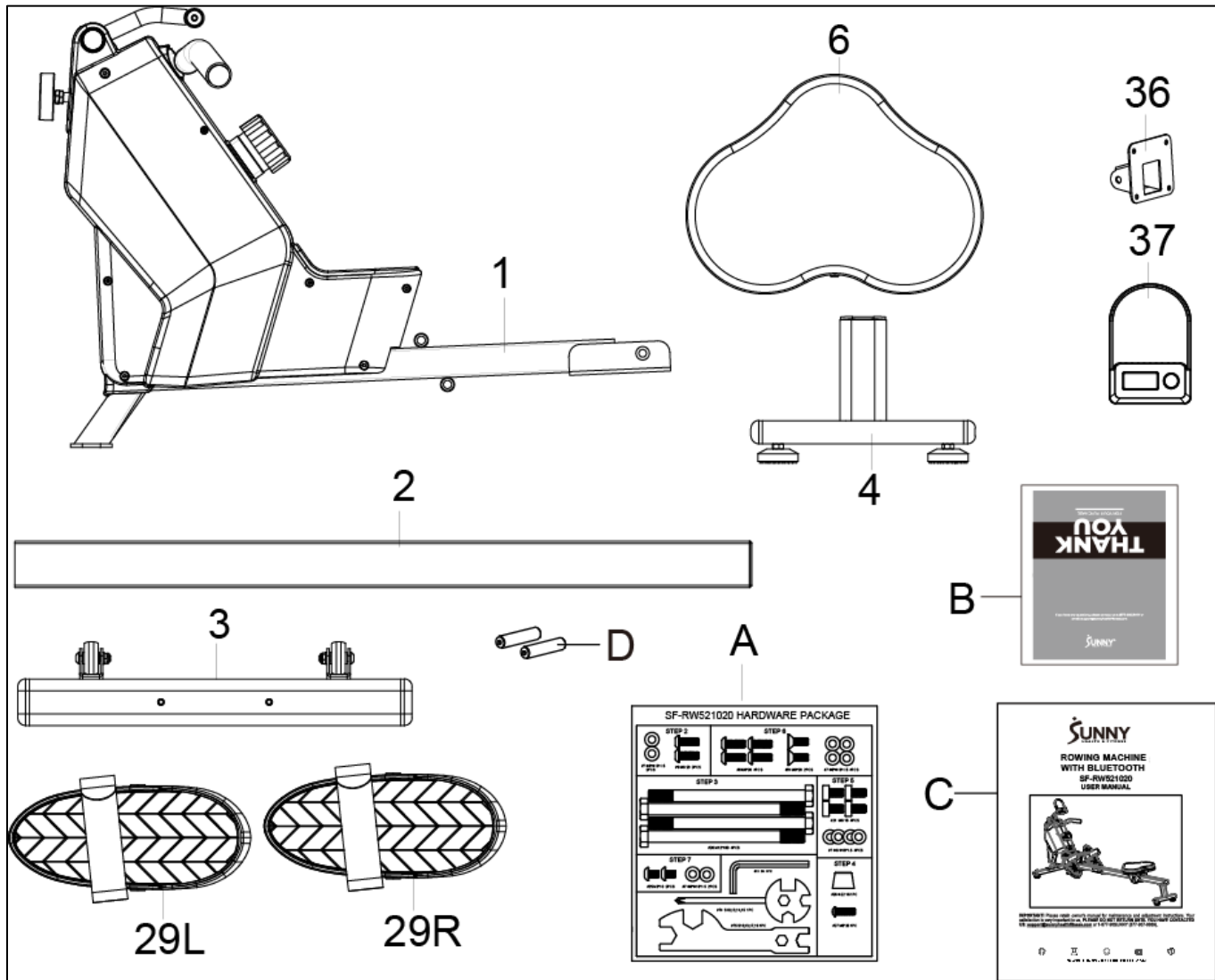
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute dell'utente, si prega di utilizzare questa attrezzatura in modo corretto. È importante leggere questo manuale per intero prima di montare e utilizzare l'attrezzatura. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'attrezzatura viene montata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura siano a conoscenza di tutte le avvertenze e le precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è fondamentale se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
2. È importante essere consapevoli dei segnali del proprio corpo. Un'attività fisica scorretta o eccessiva può danneggiare la salute. Interrompere l'attività fisica se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o sensazione di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizi.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano saldamente serrati prima di utilizzare l'attrezzatura. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'attrezzatura come indicato. Se durante il montaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare indumenti adeguati durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'attrezzatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 285 libbre (130 kgs).
10. L'attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare il prodotto in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa attrezzatura è progettata solo per uso interno e domestico; non è destinata all'uso commerciale.

LISTA DI CONTROLLO PREMONTAGGIO

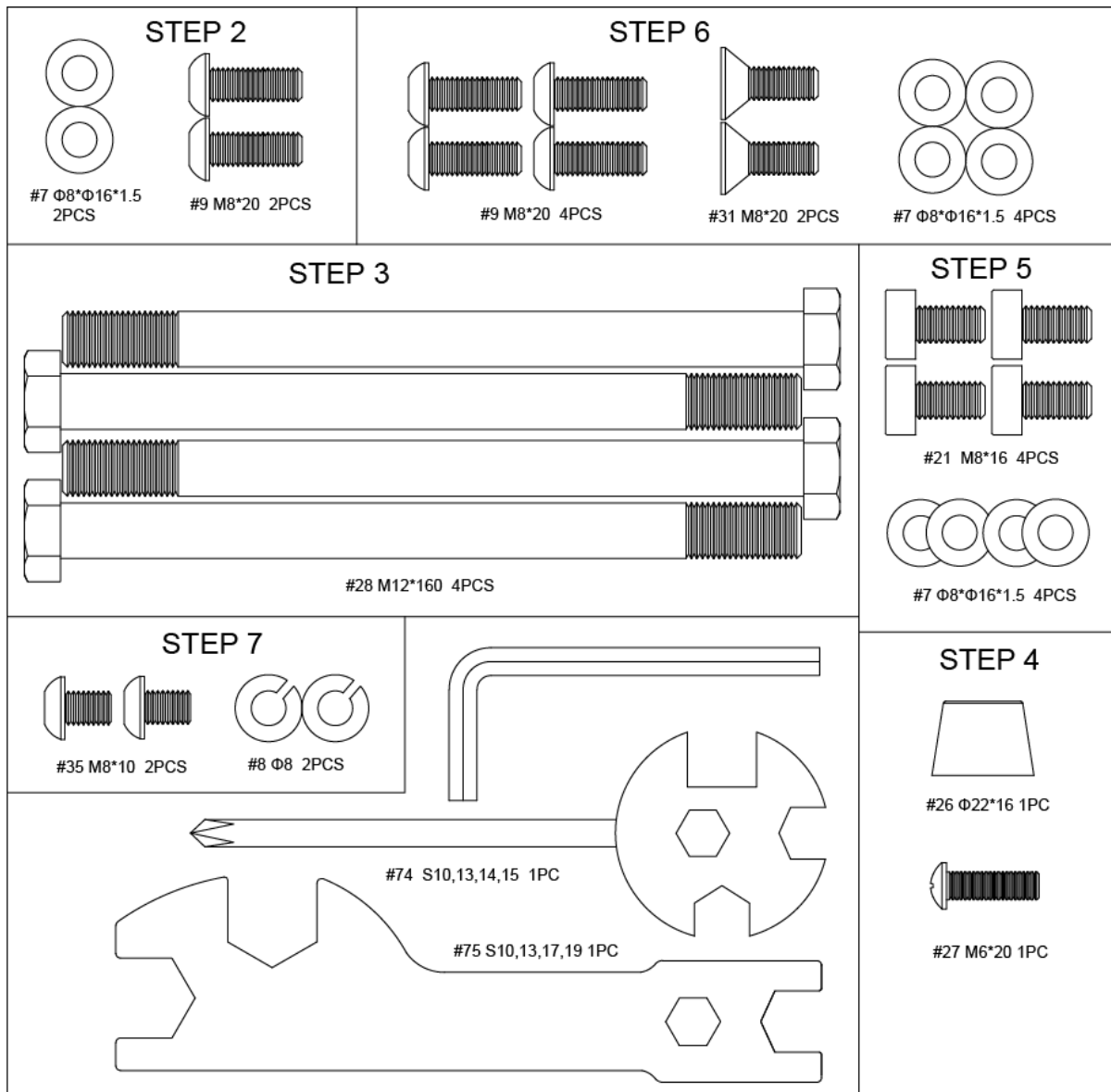
Prima di iniziare l'assemblaggio, accertarsi che tutte le parti siano incluse.



n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio principale		1
2	Guida di scorrimento		1
3	Stabilizzatore anteriore		1
4	Stabilizzatore posteriore		1
6	Seduta		1
36	Supporto computer		1
37	Computer		1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
29L	Pedale Sinistro		1
29R	Pedale Destro		1
A	Minuteria		1
B	Biglietto di ringraziamento		1
C	Manuale		1
D	AAA Batteria		2

PACCHETTO HARDWARE



Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

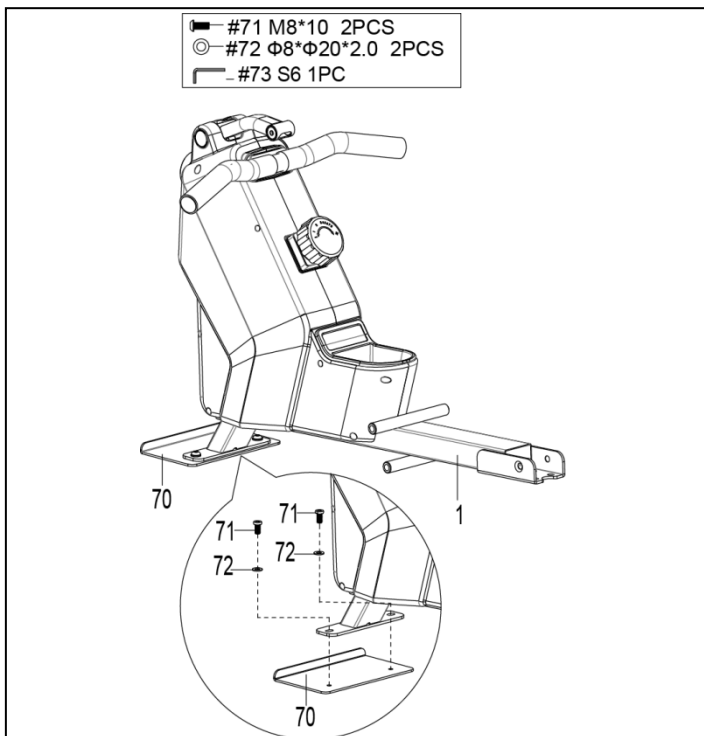
Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il codice componente che si trova nello "SCHEMA ESPLOSO" (pagine 61-62) e nell "ELENCO PARTI" (pagina 60).

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

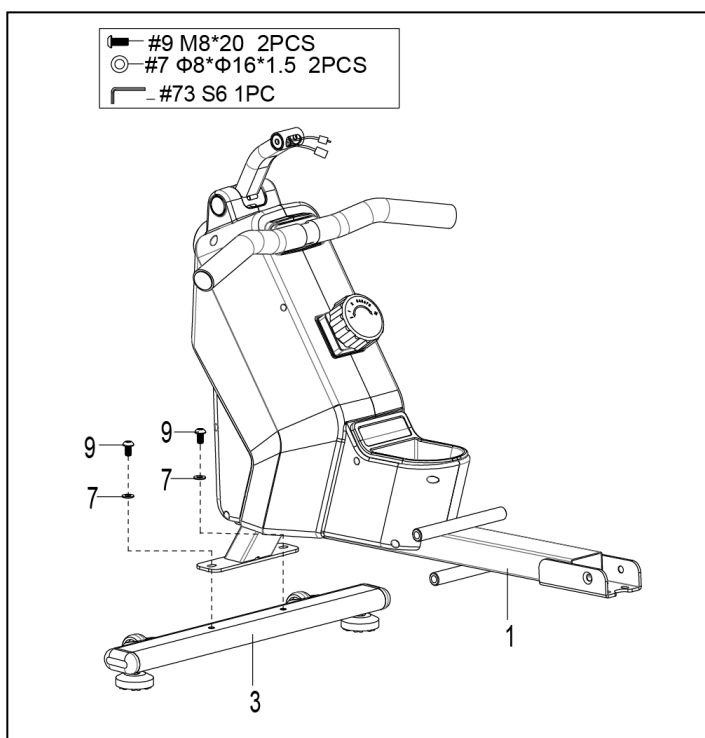
Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Svitare 2 Viti (n. 71), 2 Rondelle di Plastica (n. 72) e 1 Piastra di Spedizione (n. 70) dal Telaio Principale (n. 1) con la Chiave a Brugola (n. 73).

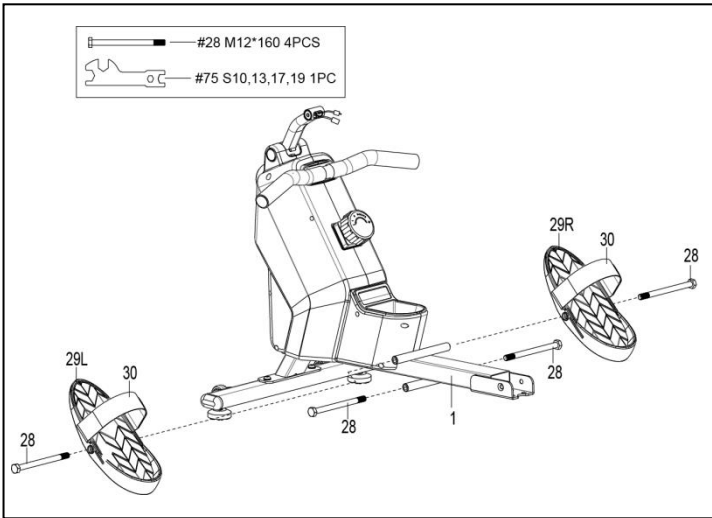
Conservare queste parti Viti (n. 71), Rondelle di Plastica (n. 72), Piastra di Spedizione (n. 70) nel caso in cui si desideri imballare nuovamente e trasportare questa apparecchiatura in futuro.



FASE 2:

Fissare lo Stabilizzatore Anteriore (n. 3) al Telaio Principale (n. 1) utilizzando 2 Bulloni (n. 9) e 2 Rondelle (n. 7). Serrare e fissare con la Chiave a Brugola (n. 73).

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

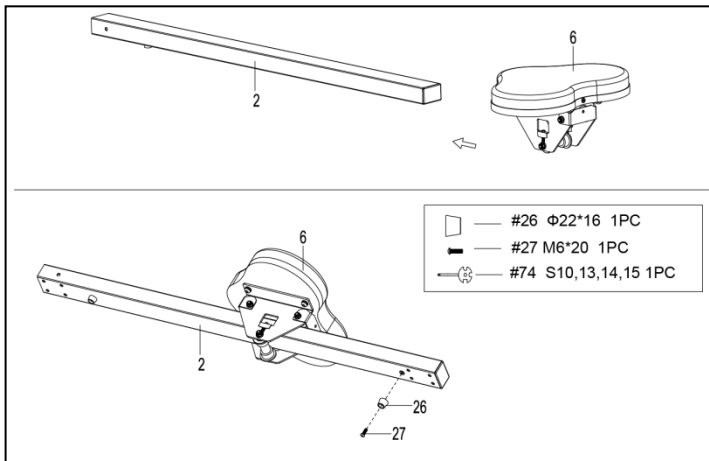


FASE 3:

Fissare 2 **Bulloni (n. 28)** nel foro inferiore della posizione B del **Telaio Principale (n. 1)**, con la **Chiave (n. 75)**.

Inserire 2 **Bulloni (n. 28)** nel foro superiore della posizione A del **Telaio Principale (n. 1)** attraverso i 2 **Pedali (n. 29L/R)**. Serrare con la **Chiave (n. 75)**.

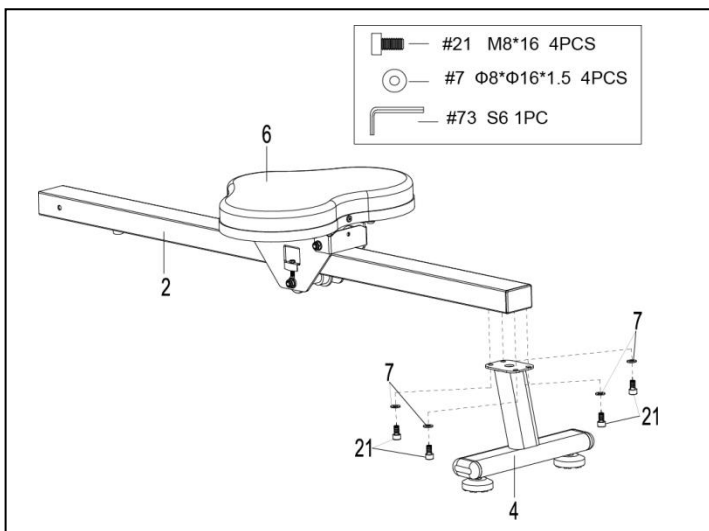
NOTA: I 2 **Pedali (n. 29L/R)** devono poggiare sui **Bulloni (n. 28)** che si trovano in posizione B.



FASE 4:

Far scorrere la **Seduta (n. 6)** nella **Guida di Scorrimento (n. 2)**.

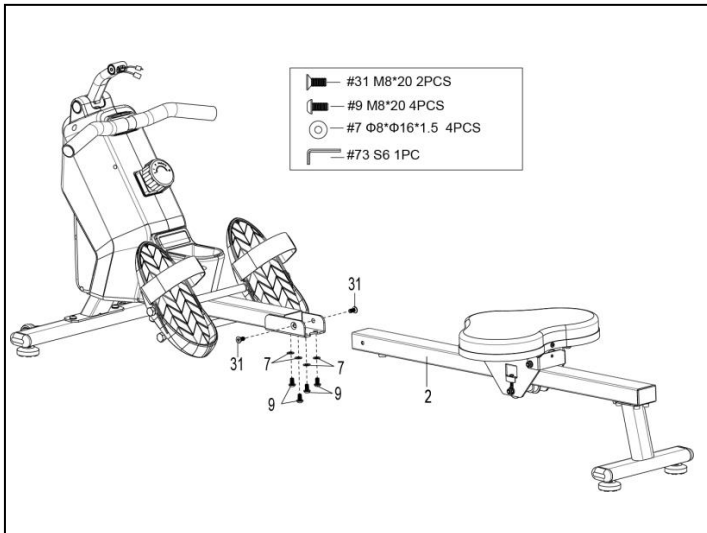
Fissare 1 **Tampone di Fine Corsa (n. 26)** sulla **Guida di Scorrimento (n. 2)** con 1 **Vite (n. 27)**, quindi serrare con la **Chiave (n. 74)**.



FASE 5:

Fissare lo **Stabilizzatore Posteriore (n. 4)** alla **Guida di Scorrimento (n. 2)** utilizzando 4 **Bulloni (n. 21)** e 4 **Rondelle (n. 7)**. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 73)**.

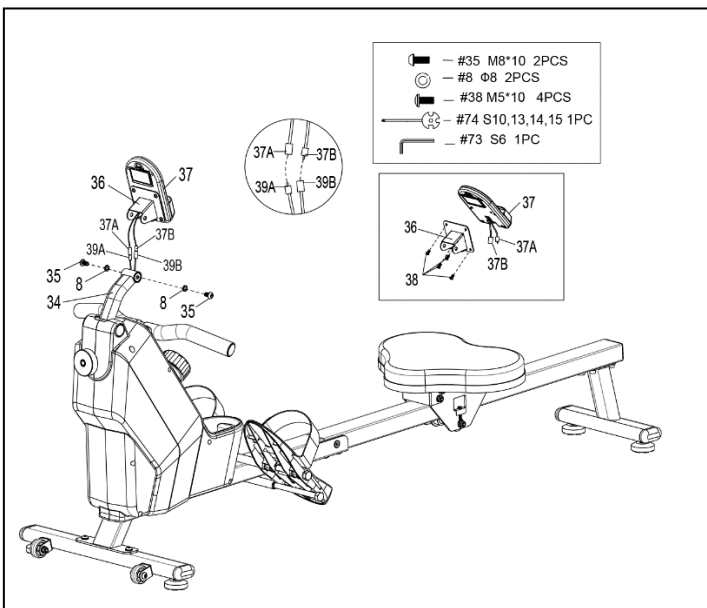
Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 6:

Fissare la **Guida di Scorrimento (n. 2)** al **Telaio Principale (n. 1)** fissando 2 **Bulloni (n. 31)** sui lati destro e sinistro del **Telaio Principale (n. 1)**. Non serrare ora i **Bulloni (n. 31)**.

Fissare 4 **Bulloni (n. 9)** e 4 **Rondelle (n. 7)** alla parte inferiore del **Telaio Principale (n. 1)**. Serrare ora tutti i 4 **Bulloni (n. 9)** e i 2 **Bulloni (n. 31)** con la **Chiave a Brugola (n. 73)**.



FASE 7:

Rimuovere i 4 **Bulloni (n. 38)** dal retro del **computer (n. 37)** con la **chiave (n. 74)**.

Inserire prima i **Fili del Sensore A/B (n. 37A/B)** attraverso il **Supporto del Computer (n. 36)**, poi fissare il **Computer (n. 37)** al **Supporto del Computer (n. 36)** utilizzando i 4 **Bulloni (n. 38)** che sono stati rimossi. Serrare e fissare con la **Chiave (n. 74)**.

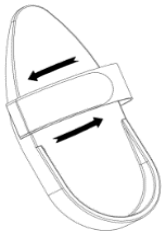
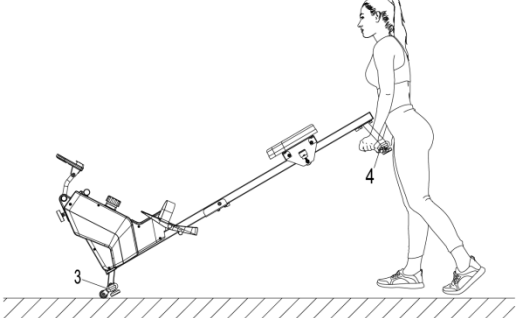
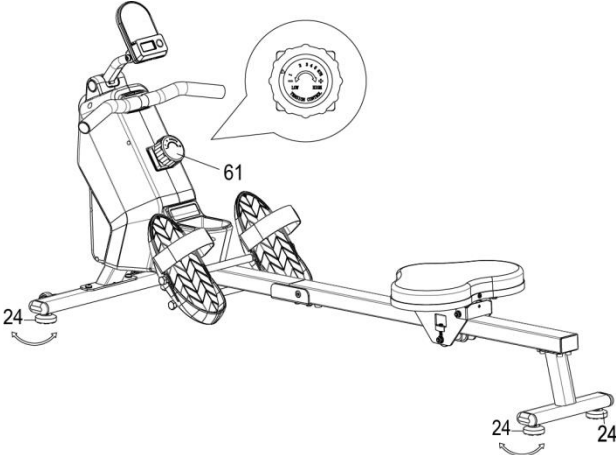
Collegare il **Filo del Sensore A (n. 39A)** al **Filo del Computer A (n. 37A)** e collegare il **Filo del Sensore B (n. 39B)** al **Filo del Computer B (n. 37B)**. Inserire quindi il filo collegato nel **Tubo di Supporto del Computer (n. 34)**.

Fissare il **Supporto del Computer (n. 36)** al **Tubo di Supporto del Computer (n. 34)** utilizzando 2 **Bulloni (n. 35)** e 2 **Rondelle Elastiche (n. 8)**. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 73)** e la **Chiave (n. 74)**.

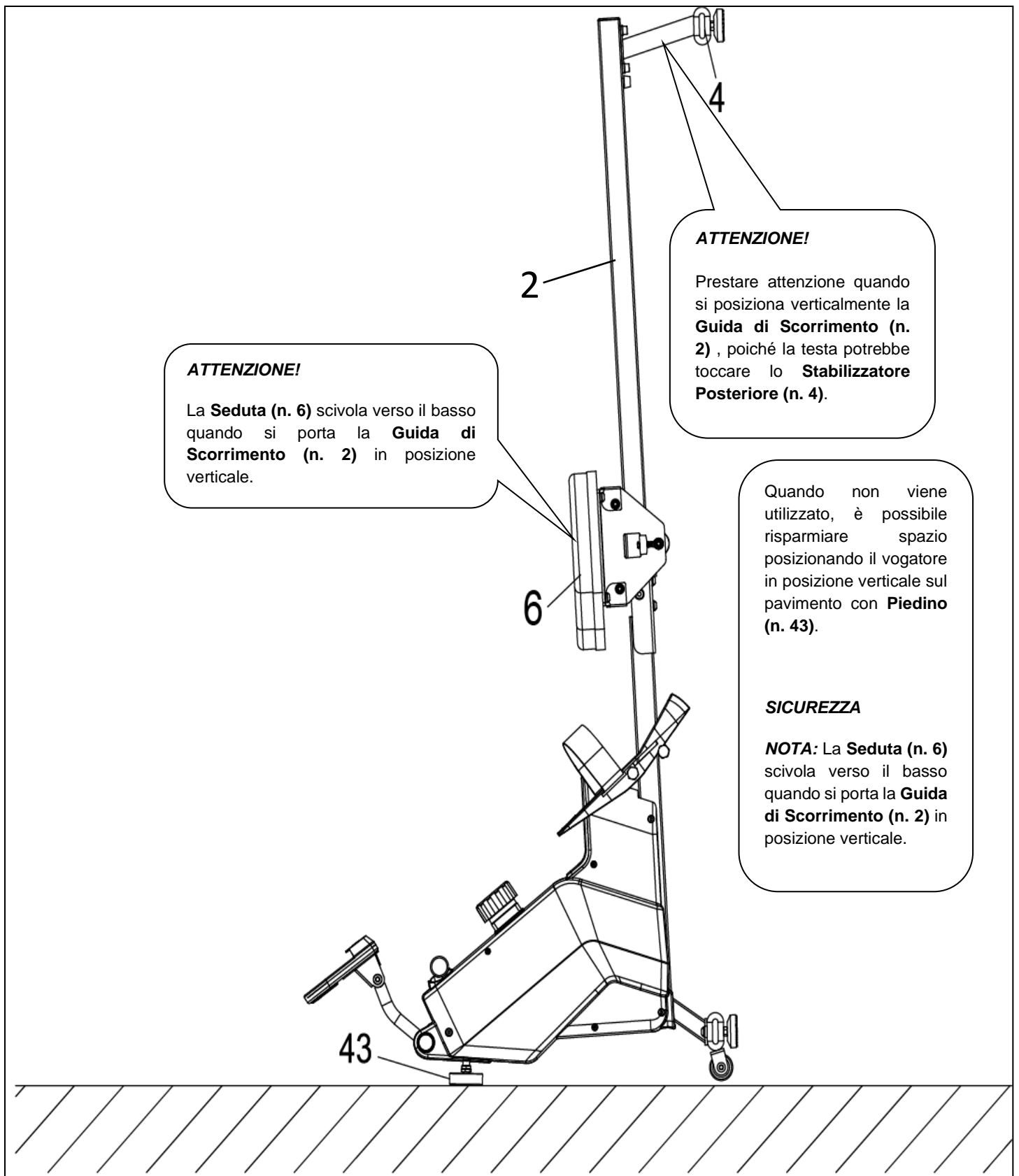
L'assemblaggio è completo!

GUIDA ALLE REGOLAZIONI E ALL'USO

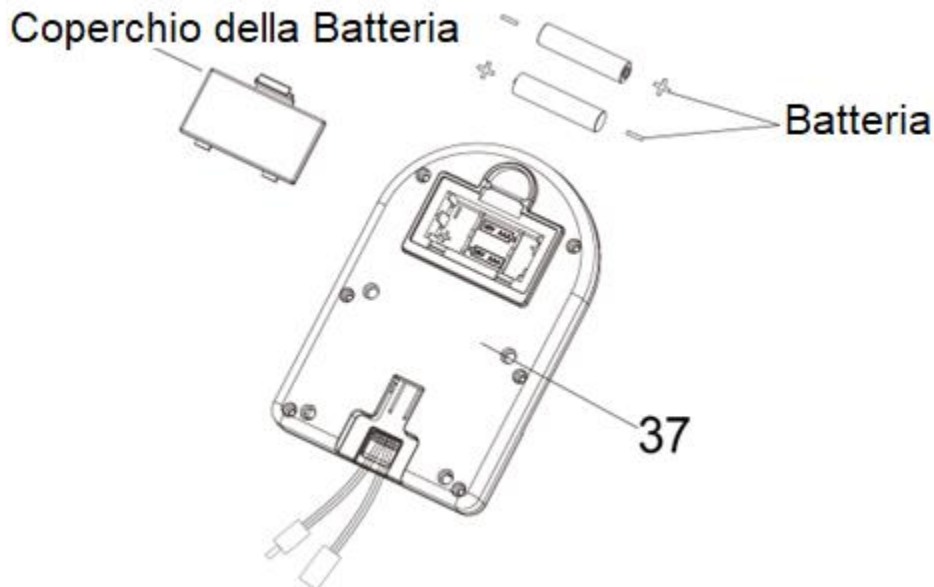
ATTENZIONE! Le parti mobili, come la seduta, possono provocare schiacciamenti e lesioni. Tenere le mani lontane dalla guida di scorrimento durante l'uso!

	<p>REGOLAZIONE DELLE CINGHIE DEI PEDALI</p> <p>Le cinghie dei pedali sono regolabili e possono essere adattate alle dimensioni del piede dell'utente.</p> <p>NOTA: Per evitare lesioni, regolare le cinghie dei pedali in base al piede dell'utente prima dell'esercizio.</p>
	<p>SPOSTAMENTO DEL VOGATORE</p> <p>Per spostare il vogatore, sollevare lo Stabilizzatore Posteriore (n. 4) finché le ruote di trasporto dello Stabilizzatore Anteriore (n. 3) non toccano il pavimento. Con le ruote di trasporto a terra, è possibile trasportare il vogatore nel luogo desiderato con facilità.</p>
	<p>BILANCIAMENTO E REGOLAZIONE DELLA RESISTENZA</p> <p>Regolare i Piedini (n. 24) sul supporto posteriore del vogatore se il vogatore è sbilanciato durante l'uso.</p> <p>Ruotare la Manopola di Controllo della Tensione (n. 61) <i>in senso orario</i> per aumentare il livello di resistenza. Ruotare la Manopola di Controllo della Tensione (n. 61) <i>in senso antiorario</i> per diminuire il livello di resistenza.</p> <p>I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 8, il più alto.</p>

GUIDA ALLO STOCCAGGIO



INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE



INSTALLAZIONE DELLE BATTERIE:

1. Estrarre 2 batterie AAA dall'alloggiamento del computer.
2. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie sul retro del **Computer (n. 37)**, quindi rimuovere il coperchio delle batterie.
3. Installare 2 batterie AAA nell'apposito alloggiamento sul retro del **Computer (n. 37)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.
4. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie, quindi rimettere il coperchio delle batterie sul retro del **Computer (n. 37)**.

L'installazione è completa!

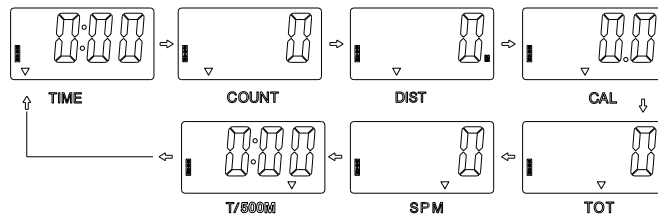
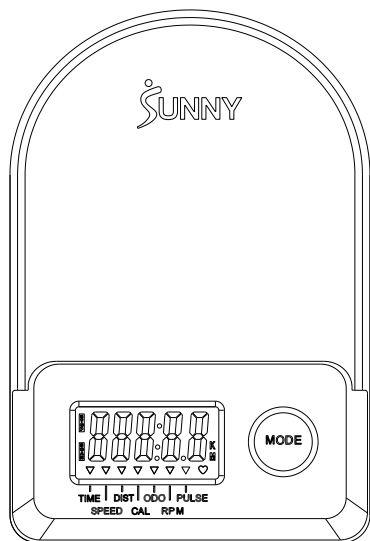
SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE:

1. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie sul retro del **Computer (n. 37)**, quindi rimuovere il coperchio delle batterie.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AAA dal relativo alloggiamento e installare 2 nuove batterie AAA nell'alloggiamento sul retro del **Computer (n. 37)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.
3. Premere il fermaglio del coperchio delle batterie, quindi rimettere il coperchio delle batterie sul retro del **Computer (n. 37)**.

La sostituzione è completa!

NOTA: Sostituire sempre entrambe le batterie contemporaneamente. Non mischiare i tipi di batteria differenti e non mischiare le batterie vecchie con le nuove. Smaltire le batterie secondo le linee guida nazionali e regionali.

COMPUTER PER ESERCIZI



■ FUNZIONI PRINCIPALI:

- Premendo il tasto MODE si seleziona e si blocca una funzione per la sequenza seguente: SCAN→TIME→ COUNT→ DIST→ CAL→ TOTAL COUNT (TOT) → SPM→T/500M →SCAN
- Tenendo premuto il tasto MODE per 3 secondi si azzerà il valore (senza TOT).

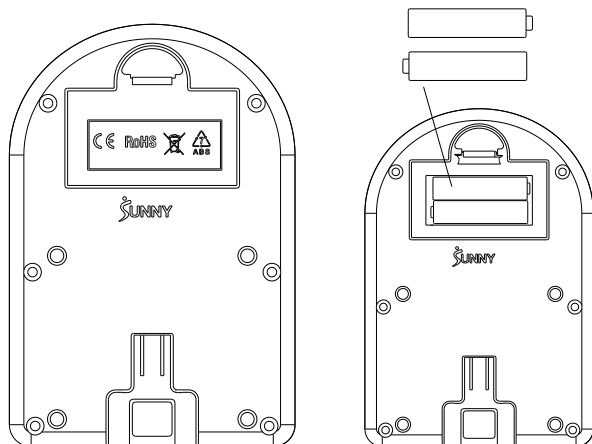
■ MODALITÀ SLEEP :

- Il sistema si accende quando viene premuto il tasto MODE e il sistema rileva un segnale in ingresso dal sensore.
- Il sistema si spegne automaticamente quando il sensore non riceve alcun segnale in ingresso o non viene premuto alcun tasto per circa 4 minuti.

■ FUNZIONI:

- SCAN: Il display cambia in base allo schema successivo ogni 6 secondi.
- COUNT: Conteggio corrente dall'inizio dell'esercizio.
- DIST: Distanza corrente dall'inizio dell'esercizio.
- TIME: Tempi di lavoro totali trascorsi dall'inizio dell'esercizio.
- TOTAL COUNT (TOT): Il conteggio totale dal primo inserimento delle batterie
- CALORIES: Le calorie bruciate dall'inizio dell'esercizio.
- SPM: Numero di vogate al minuto, indicante la velocità di vogata durante l'esercizio.
- T/500M: Il tempo su 500 metri durante l'esercizio fisico

■ INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE



SPECIFICHE	
SCAN	6S
TIME	999M:59S
COUNT	0~65535
DIST	0~65535 metri
TOT	0~65535
CALORIES	0.0~9999.9 Kcal
SPM	0~299
BATTERIA	DIMENSIONE AAA *2
Temperatura di esercizio	0~40°C (32°F-104°F)
Temperatura di stoccaggio	-10~60°C (14°F-140°F)

APP-VERBINDUNG:

SMART EQUIPMENT MIT DER SUNNYFIT APP VERBINDEN:

1. Scannen, um SunnyFit aus dem App-Store herunterzuladen:



2. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist.
3. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal nutzen, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
4. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem Smart-Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Smart-Gerät zu suchen und mit ihm zu verbinden.
5. Wenn Sie verbunden sind, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende des Kurses/der Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert

FEHLERSUCHE:

- Wenn Sie Probleme haben, Ihr Smart-Gerät zu verbinden, besuchen Sie www.sunnyfit.com/guide oder scannen Sie den QR-Code unten:



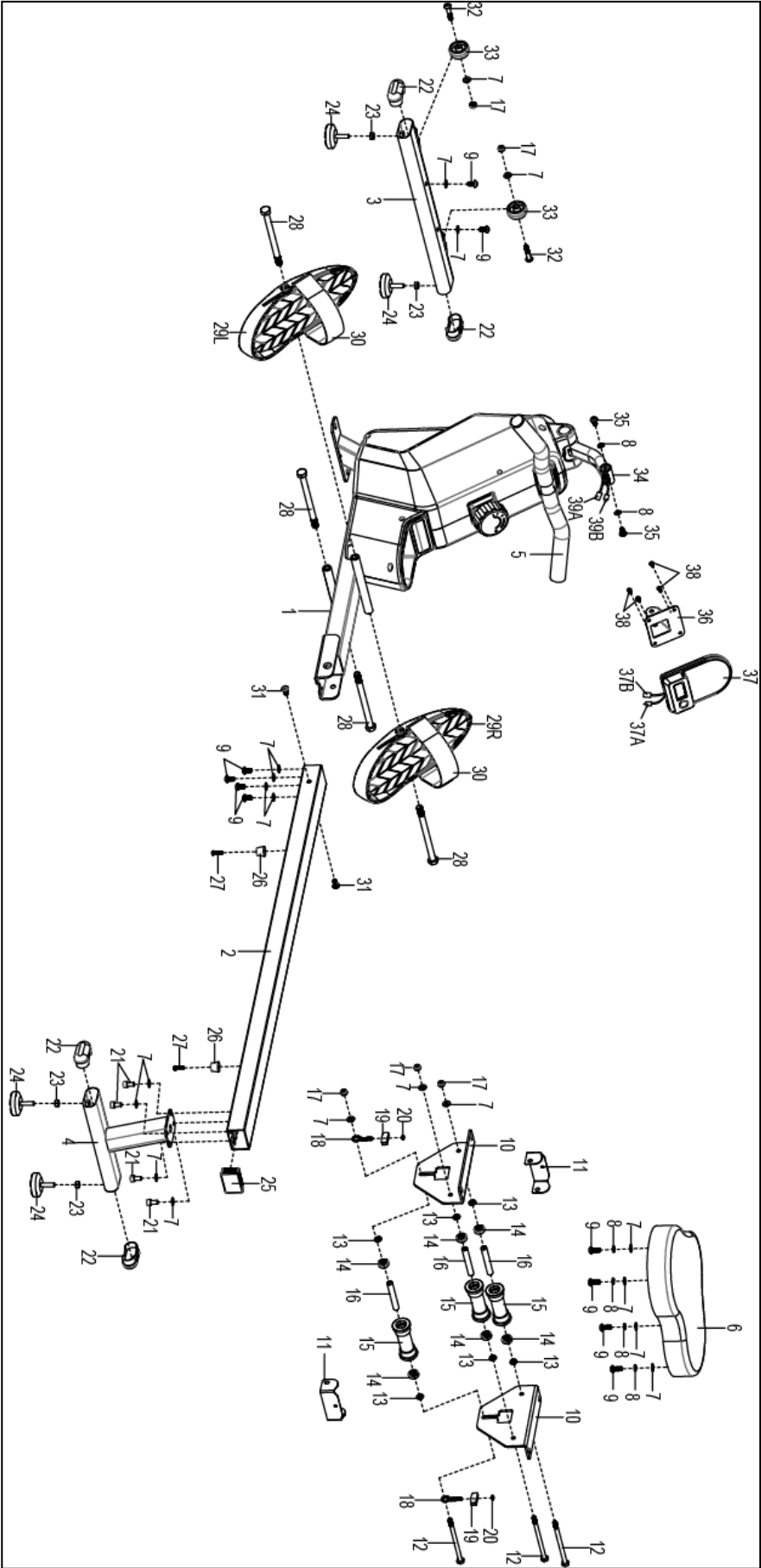
- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyfit.com

ELENCO PARTI

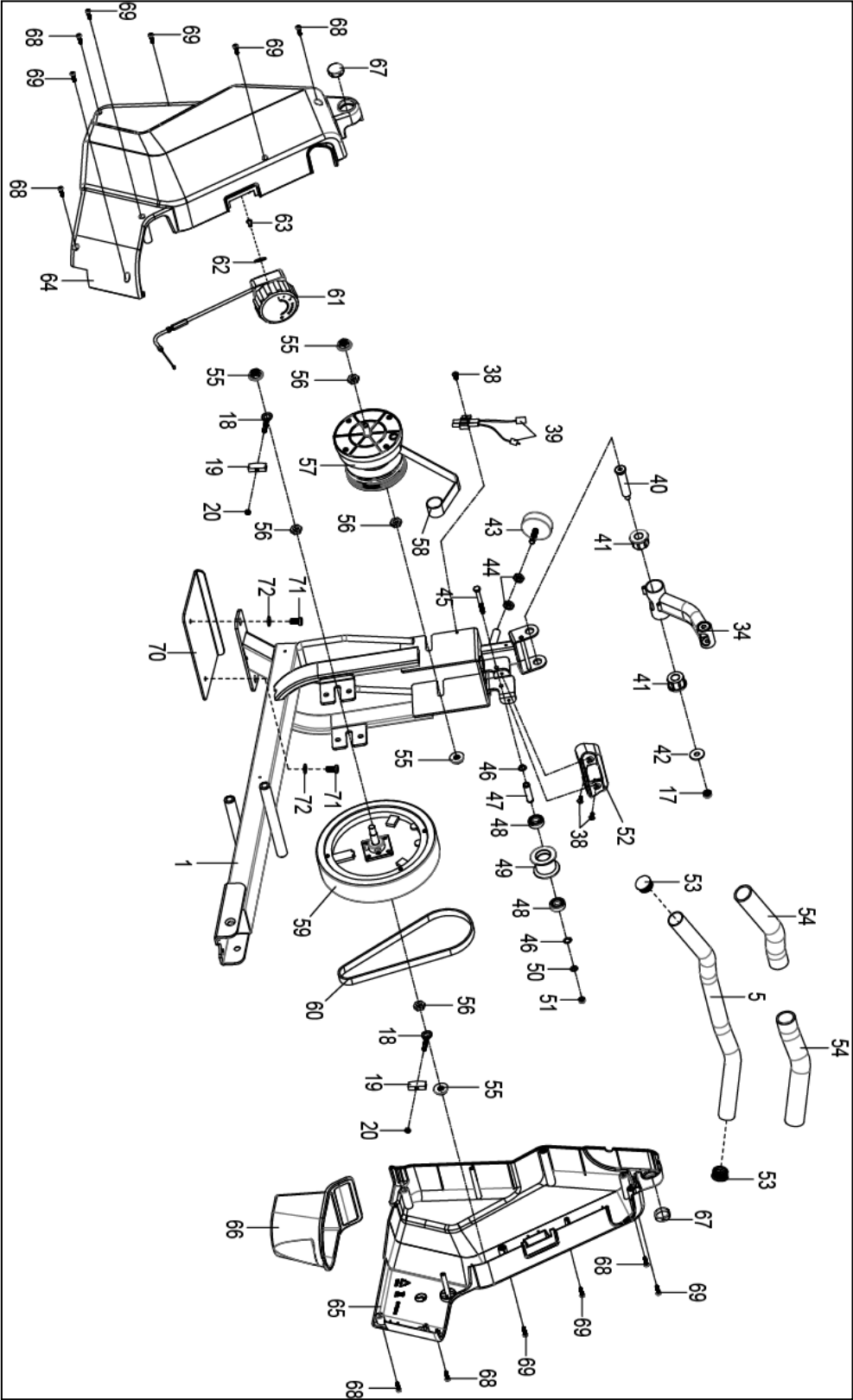
n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1
2	Guida di Scorrimento		1
3	Stabilizzatore Anteriore		1
4	Stabilizzatore Posteriore		1
5	Impugnatura	Φ28*1.5	1
6	Seduta		1
7	Rondella	Φ8*Φ16*1.5	19
8	Rondella Elastica	Φ8	6
9	Bullone	M8*20	10
10	Piastra di Supporto Seduta		2
11	Staffa a U		2
12	Bullone	M8*100	3
13	Distanziale	Φ15*Φ8*4	6
14	Cuscinetto	608	6
15	Ruota		3
16	Tubo di Rivestimento per Ruota Folle		3
17	Dado	M8	6
18	Vite di Regolazione	M6*36	4
19	Tampone a U		4
20	Dado	M6 S10	4
21	Bullone	M8*16	4
22	Tappo Terminale		4
23	Dado	M8	4
24	Piedino	φ38*18-M8*25	4
25	Tappo Quadrato		1
26	Tampone di Fine Corsa	Φ22*16	2
27	Vite	M6*20	2
28	Bullone	M12*160	4
29L	Pedale Sinistro		1
29R	Pedale Destro		1
30	Cinghia Pedale		2
31	Bullone	M8*20 S6	2
32	Bullone	M8*40	2
33	Ruota di Trasporto		2
34	Tubo di Supporto per Computer		1
35	Bullone	M8*10	2
36	Supporto Computer		1
37	Computer		1
37A	Cavo Computer A		1
37B	Cavo Computer B		1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
38	Bullone	M5*10	7
39	Filo Sensore	L=310 mm	1
39A	Filo Sensore A		1
39B	Filo Sensore B		1
40	Bullone	Φ14*77.5*M8	1
41	Manicotto Asse		2
42	Rondella Grande	Φ8*Φ25*2,0	1
43	Piedino	M8*30*Φ52*19	1
44	Dado	M8*B4	2
45	Bullone	M6*55	1
46	Anello Elastico Albero		2
47	Albero Puleggia Cinghia		1
48	Cuscinetto	6000	2
49	Puleggia Cinghia a Maglie		1
50	Rondella	Φ6*Φ12*1.0	1
51	Dado	M6	1
52	Guida Impugnatura		1
53	Tappo Terminale Rotondo		2
54	Impugnatura in Gommapiuma	Φ27*Φ33*214	2
55	Dado	M10*1.0*9	4
56	Dado	M10*1	4
57	Set Completo Molla a Spirale		1
58	Cinghia a Maglie		1
59	Ruota Inerziale		1
60	Cinghia	220PJ	1
61	Manopola di Controllo della Tensione	L=310 mm	1
62	Rondella	Φ5	1
63	Bullone	M5*12	1
64	Coperchio Sinistro		1
65	Coperchio Destro		1
66	Portabottiglia		1
67	Coperchio		2
68	Vite	ST4.2*20	6
69	Vite	ST4.2*25	7
70	Piastra di Spedizione		1
71	Vite	M8*10	2
72	Rondella di Plastica	Φ8*Φ20*2.0	2
73	Chiave a Brugola	S6	1
74	Chiave	S10,13,14,15	1
75	Chiave	S10,13,17,19	1

EXPLODED DIAGRAM 1



EXPLODED DIAGRAM 2



CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!




FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com