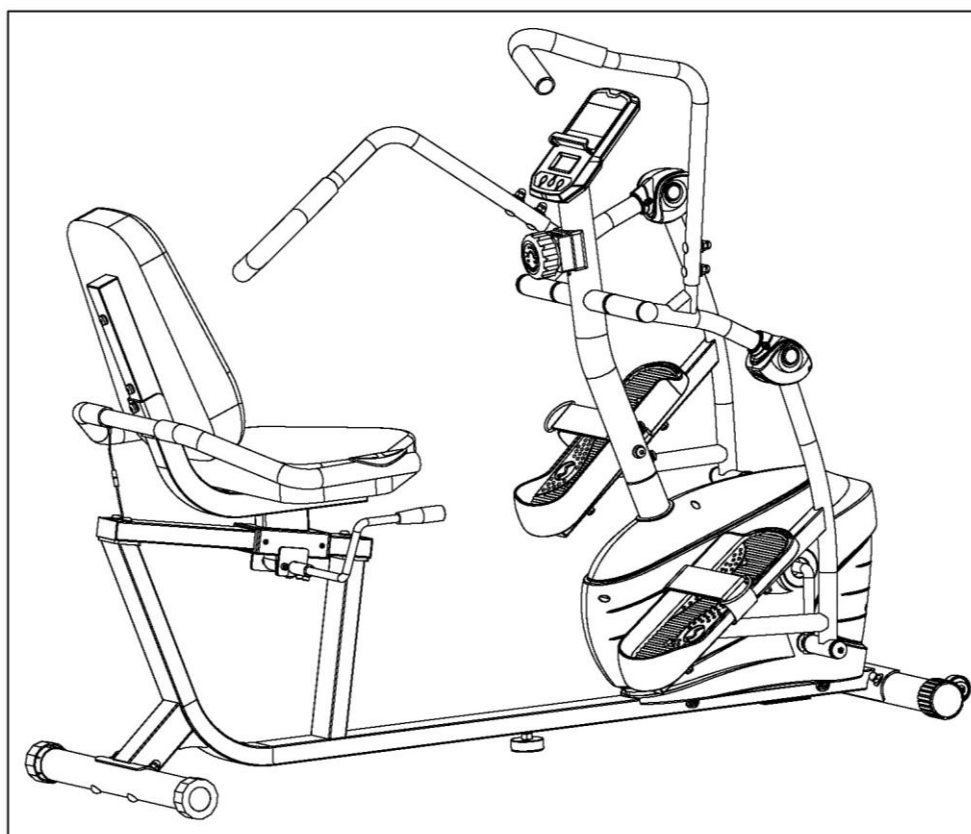




PERFORMANCE INTERACTIVE SERIES RECUMBENT ELLIPTICAL SF-RBE420035 USER MANUAL



English, pages 1~16

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, páginas 17~32

IMPORTANTE Por favor, conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO DEVUELVA EL PRODUCTO HASTA QUE SE HAYA COMUNICADO CON NOSOTROS:** support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, pages 33~48

IMPORTANT ! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions d'entretien et de réglage. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS RETOURNER AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ :** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsch, seiten 49~64

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist uns sehr wichtig. **BITTE SENDEN SIE NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE UNS KONTAKTIERT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, pagine 65~80

IMPORTANTE! Conservare il manuale d'uso per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGO DI NON RESTITUIRE IL PRODOTTO PRIMA DI AVERCI CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



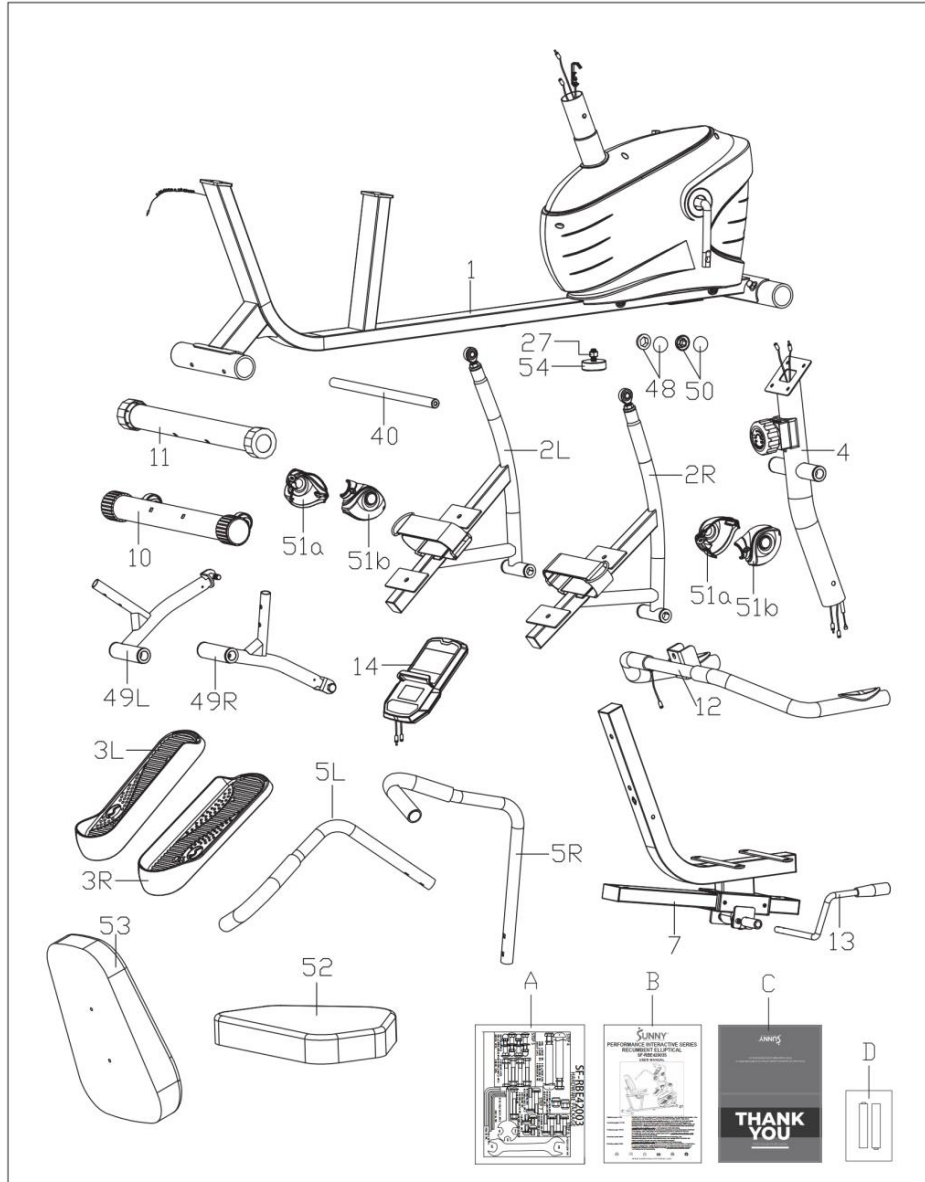
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 4 feet (120 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 265 lbs (120 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

Before you start to assemble, please make sure all parts are included.

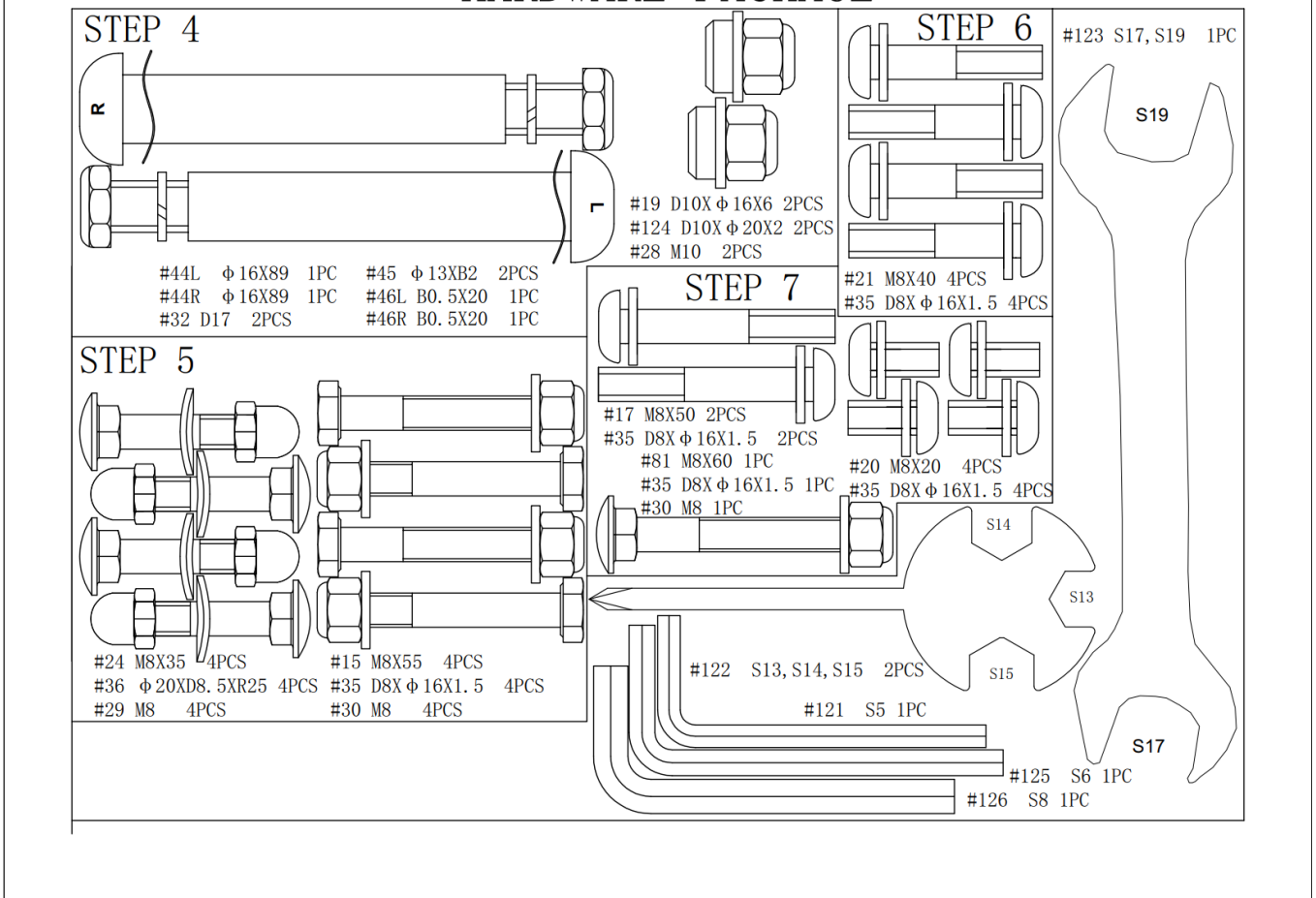


| No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|--------------------------|--------|------|
| 1 | Main Frame | | 1 |
| 2L | Left Pedal Support Tube | | 1 |
| 2R | Right Pedal Support Tube | | 1 |
| 3L | Left Pedal | | 1 |
| 3R | Right Pedal | | 1 |
| 4 | Handlebar Post | | 1 |
| 5L | Left Handlebar | | 1 |
| 5R | Right Handlebar | | 1 |
| 7 | Seat Rail | | 1 |
| 10 | Front Stabilizer | | 1 |
| 11 | Rear Stabilizer | | 1 |
| 12 | Rear Handlebar | | 1 |
| 13 | Adjustable Handle | | 1 |
| 14 | Meter | TZ4112 | 1 |
| 27 | Hex Nut | M10 | 1 |

| No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|--------------------|---------|------|
| 40 | Long Axle | Φ19x386 | 1 |
| 48 | Nut Cap | S19 | 2 |
| 49L | Left Swing Bar | | 1 |
| 49R | Right Swing Bar | | 1 |
| 50 | Nut Cap | S13 | 2 |
| 51a | Protective Cover A | | 2 |
| 51b | Protective Cover B | | 2 |
| 52 | Seat | | 1 |
| 53 | Backrest | | 1 |
| 54 | Adjustable Pad | M10x30 | 1 |
| A | Hardware Package | | 1 |
| B | Manual | | 1 |
| C | Thank You Card | | 1 |
| D | Battery | AAA | 2 |

HARDWARE PACKAGE

SF-RBE420035 HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

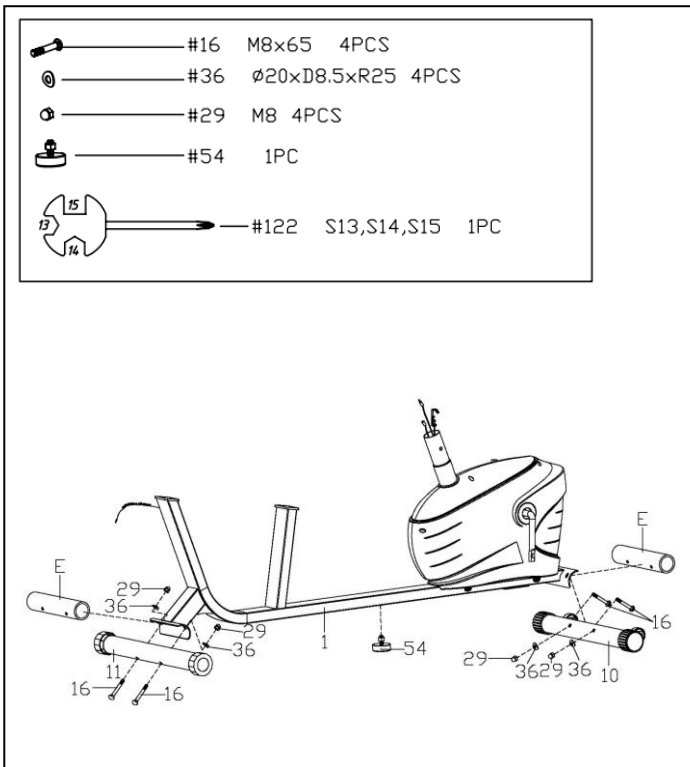
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" (page 81) and "PARTS LIST" (pages 15-16)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Remove 2 **Paper Tubes (No. E)**, 4 **Carriage Bolts (No. 16)**, 4 **Arc Washers (No. 36)** and 4 **Cap Nuts (No. 29)** from the **Main Frame (No. 1)** with **Spanner (No. 122)**.

NOTE: You may discard the **Paper Tubes (No. E)** or save them to repackage the item in the future.

Attach **Adjustable Pad (No. 54)** to the **Main Frame (No. 1)**.

Attach the **Front Stabilizer (No. 10)** and the **Rear Stabilizer (No. 11)** to the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Carriage Bolts (No. 16)**, 4 **Arc Washers (No. 36)** and 4 **Cap Nuts (No. 29)** that were just removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 122)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

STEP 2:

NOTE: Make sure the **Tension Controller (No. 72a)** is at the lowest level before you connect the cable. This ensures the wires are at their longest point. We recommend the assistance of a second person to help hold the **Handlebar Post (No. 4)**. This will make the connection easier when you are attaching **Tension Hook (No. 73)** to the **Tension Cable (No. 72b)**.

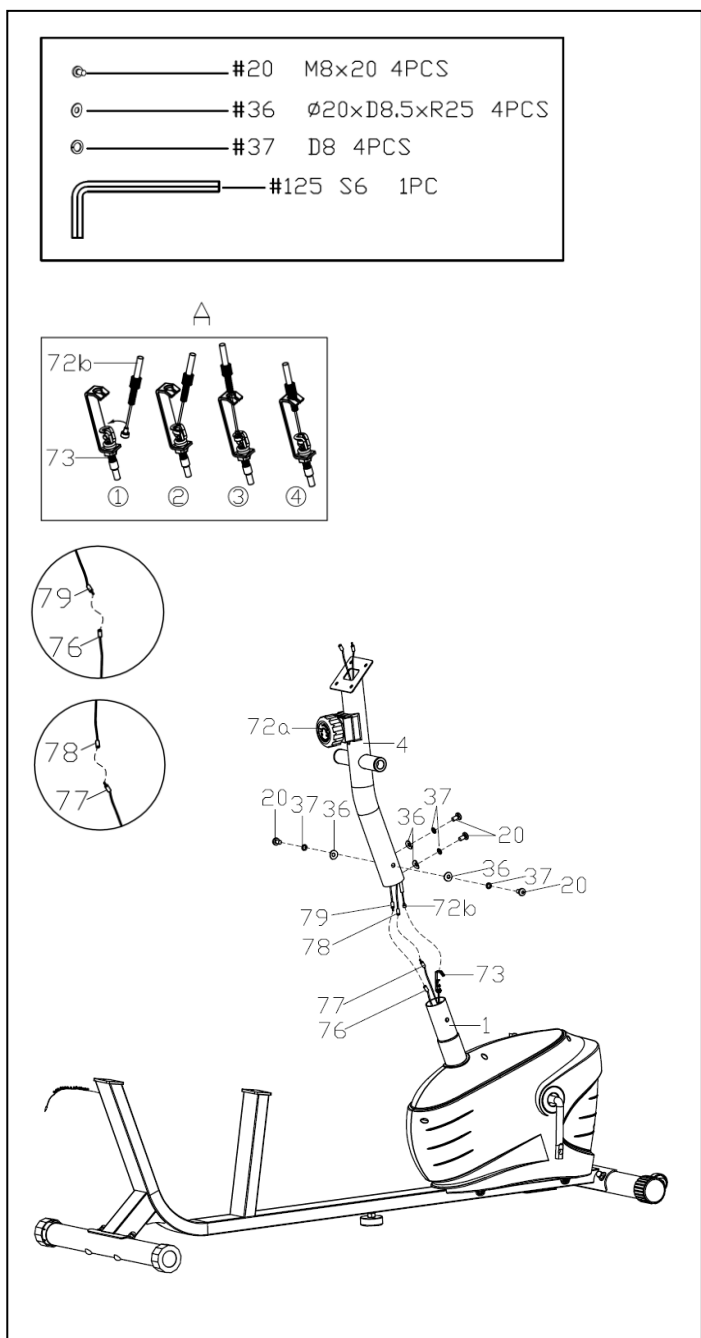
Attach the **Tension Cable (No. 72b)** into the metal bracket of **Tension Hook (No. 73)** as shown in drawing A-①. Then, pull **Tension Cable (No. 72b)** upward and insert it into the slot of metal bracket of **Tension Hook (No. 73)** as shown in drawing A-③. Make sure the metal fitting on **Tension Cable (No. 72b)** is secured in the metal bracket.

Connect the **Pulse Extension Wire 2 (No. 79)** to the **Pulse Extension Wire 1 (No. 76)** and connect the **Sensor Extension Wire 1 (No. 77)** to the **Sensor Extension Wire 2 (No. 78)**.

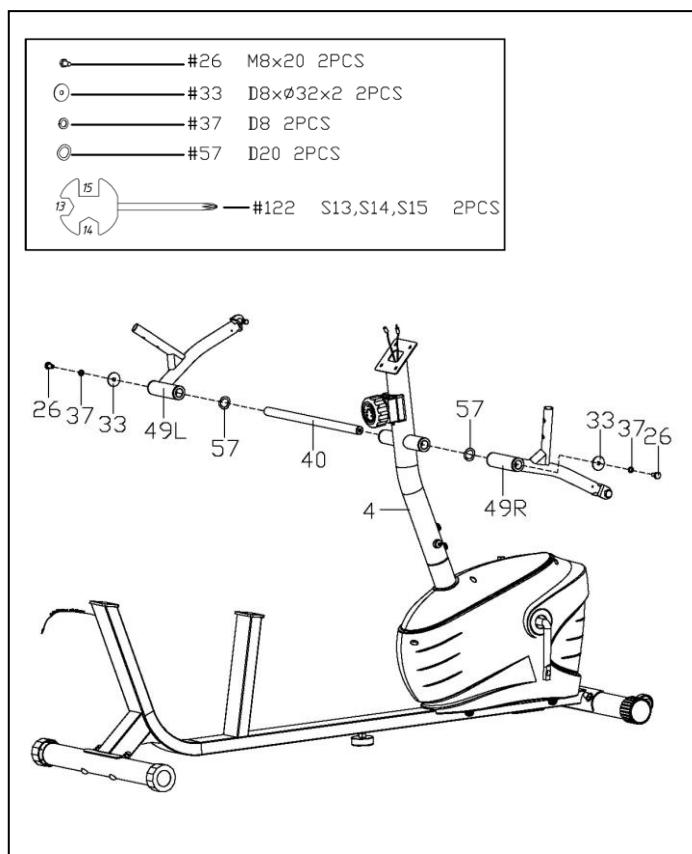
Remove 4 **Screws (No. 20)**, 4 **Spring Washers (No. 37)** and 4 **Arc Washers (No. 36)** from the **Main Frame (No. 1)** using **Allen Wrench (No. 125)**.

Attach the **Handlebar Post (No. 4)** to the **Main Frame (No. 1)** with 4 **Screws (No. 20)**, 4 **Spring Washers (No. 37)** and 4 **Arc Washers (No. 36)** that were just removed. Tighten and secure with the **Allen Wrench (No. 125)**.

NOTE: Do not cut or pinch any wires when attaching the **Handlebar Post (No. 4)**.



We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 3:

Remove 2 **Hex Screws (No. 26)**, 2 **Spring Washers (No. 37)**, 2 **Flat Washers (No. 33)** and 2 **Wave Washers (No. 57)** from the **Long Axle (No. 40)** using 2 **Spanners (No. 122)**.

Insert the **Long Axle (No. 40)** into the **Handlebar Post (No. 4)**, then insert 2 **Wave Washers (No. 57)** that were just removed from both sides of **Long Axle (No. 40)**. Attach the **Left and Right Swing Bars (No. 49L & No. 49R)** to both sides of the **Long Axle (No. 40)** using 2 **Flat Washers (No. 33)**, 2 **Spring Washers (No. 37)** and 2 **Hex Screws (No. 26)** that were just removed. Pre-secure with 2 **Spanners (No. 122)**.

NOTE: Do not completely tighten the **Hex Screws (No. 26)** yet.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

STEP 4:

Attach **Left and Right Swing Bars (No. 49L & No. 49R)** to **Left and Right Pedal Support Tubes (No. 2L & No. 2R)** with 2 **Spacers (No. 19)**, 2 **Flat Washers (No. 124)** and 2 **Nylon Nuts (No. 28)** and pre-secure with the **Open End Wrench (No. 123)**.

NOTE: Please do not fully tighten at this time.

Attach the **Left Pedal Support Tube (No. 2L)** to the left side of the **Crank (No. 41)** with 1 **Left Hinge Bolt (No. 44L)** and 1 **Wave Washer (No. 32)**. Turn the **Left Hinge Bolt (No. 44L)** *counter-clockwise* with your hand. Then attach 1 **Spring Washer (No. 45)** and 1 **Left Nylon Nut (No. 46L)** to the end of **Left Hinge Bolt (No. 44L)** and turn the **Left Nylon Nut (No. 46L)** *clockwise*.

Attach the **Right Pedal Support Tube (No. 2R)** to the right side of the **Crank (No. 41)** with 1 **Right Hinge Bolt (No. 44R)** and 1 **Wave Washer (No. 32)**. Turn the **Right Hinge Bolt (No. 44R)** *clockwise* with your hand. Then attach 1 **Spring Washer (No. 45)** and 1 **Right Nylon Nut (No. 46R)** to the end of **Right Hinge Bolt (No. 44R)** and turn the **Right Nylon Nut (No. 46R)** *counter-clockwise*.

The **Left Hinge Bolt (No. 44L)** is labeled L, while the **Right Hinge Bolt (No. 44R)** is labeled R. The **Left Nylon Nut (No. 46L)** is BLACK and **Right Nylon Nut (No. 46R)** is WHITE.

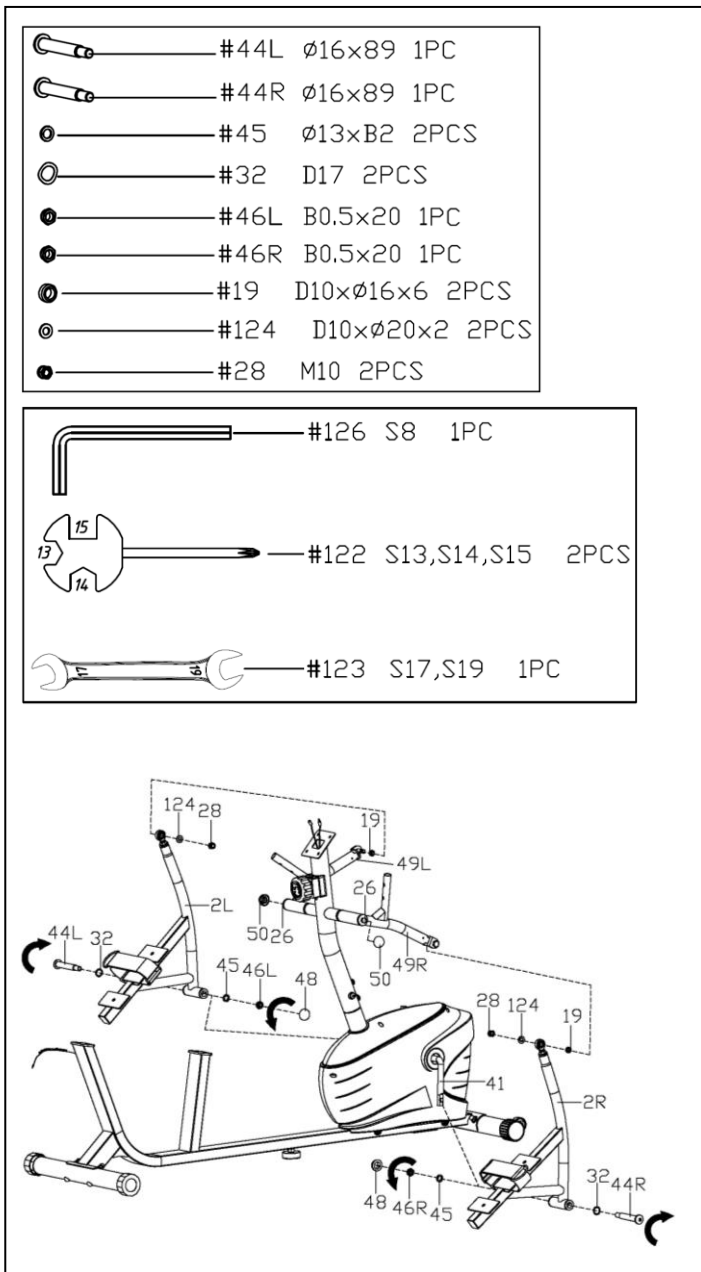
First, fasten **Left and Right Nylon Nuts (No. 46L & No. 46R)** and **Left and Right Hinge Bolts (No. 44L & No. 44R)** using **Allen Wrench (No. 126)** and **Open End Wrench (No. 123)**.

Second, fasten 2 **Nylon Nuts (No. 28)** using **Open End Wrench (No. 123)**.

Then fasten 2 **Hex Screws (No. 26)** for STEP 3 using 2 **Spanners (No. 122)**.

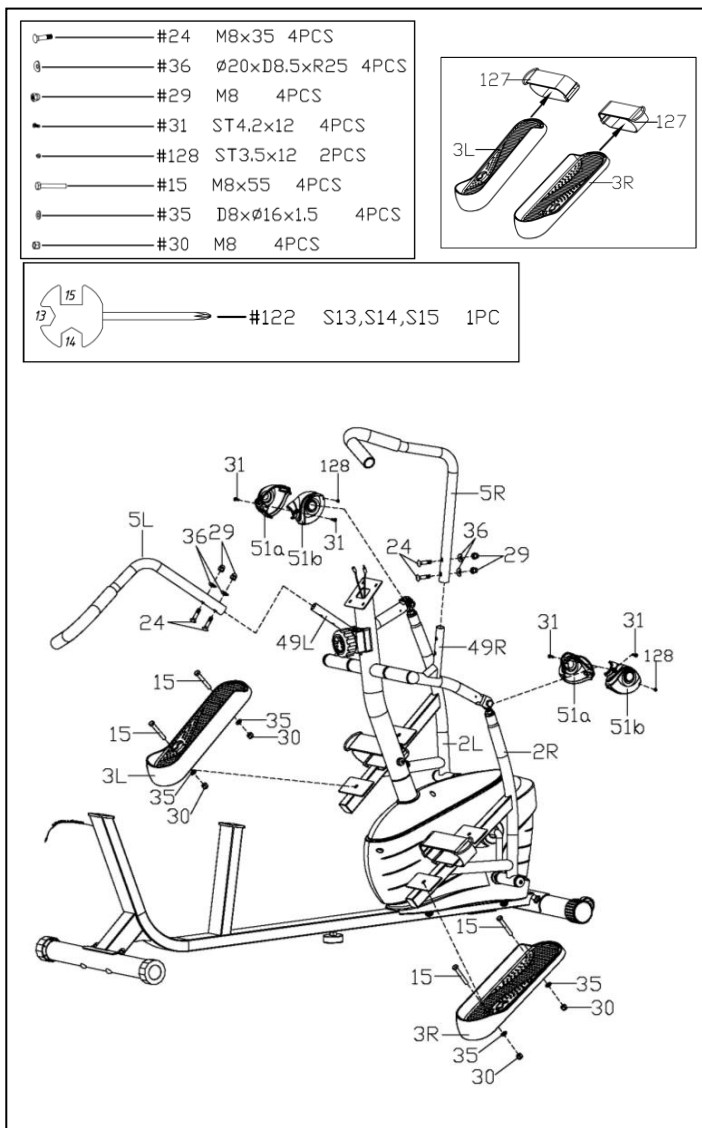
Finally, cover 2 **Nut Caps (No. 50)** and 2 **Nut Caps (No. 48)**.

NOTE: Ensure that all bolts and washers are in place and partially threaded in before completely tightening any of them.



NOTE: If the bike is making unusual noises when in use, inspect the bike carefully and tighten any loose bolts and nuts especially the 2 **Nylon Nuts (No. 28)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



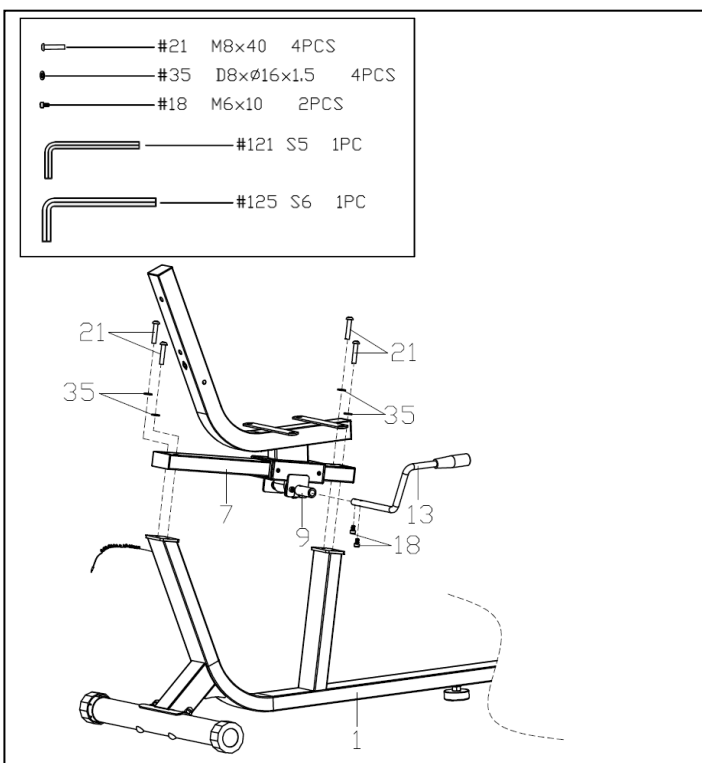
STEP 5:

Attach **Left and Right Handlebars (No. 5L & No. 5R)** to **Left and Right Swing Bars (No. 49L & No. 49R)** with **4 Bolts (No. 24)**, **4 Arc Washers (No. 36)** and **4 Cap Nuts (No. 29)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 122)**.

Remove **4 Screws (No. 31)** from **Left and Right Swing Bars (No. 49L & No. 49R)** and remove **2 Screws (No. 128)** from **2 Protective Covers A (No. 51a)** and **2 Protective Covers B (No. 51b)** using **Spanner (No. 122)**.

Attach the **2 Protective Covers A (No. 51a)** and **2 Protective Covers B (No. 51b)** to the **2 joints of the Left and Right Swing Bars (No. 49L & No. 49R)** and **Left and Right Pedal Support Tubes (No. 2L & No. 2R)** with **4 Screws (No. 31)** and **2 Screws (No. 128)** that were just removed. Tighten and secure with **Spanner (No. 122)**.

Insert **Left and Right Pedals (No. 3L & No. 3R)** through **2 Pedal Straps (No. 127)**, then attach **Left and Right Pedals (No. 3L & No. 3R)** to the **Left and Right Pedal Support Tubes (No. 2L & No. 2R)** using **4 Hex Bolts (No. 15)**, **4 Flat Washers (No. 35)** and **4 Nylon Nuts (No. 30)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 122)**.



STEP 6:

Attach the **Seat Rail (No. 7)** to the **Main Frame (No. 1)** with **4 Bolts (No. 21)** and **4 Flat Washers (No. 35)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 125)**.

Remove **2 Screws (No. 18)** from the **Adjustable Handle (No. 13)** using **Allen Wrench (No. 121)**.

Attach the **Adjustable Handle (No. 13)** to the **Axle (No. 9)** with **2 Screws (No. 18)** that were just removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 121)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

STEP 7:

Remove 1 **Screw (No. 20)**, 1 **Spring Washer (No. 37)** and 1 **Flat Washer (No. 35)** from the **Seat Support (No. 8)** using **Allen Wrench (No. 125)**

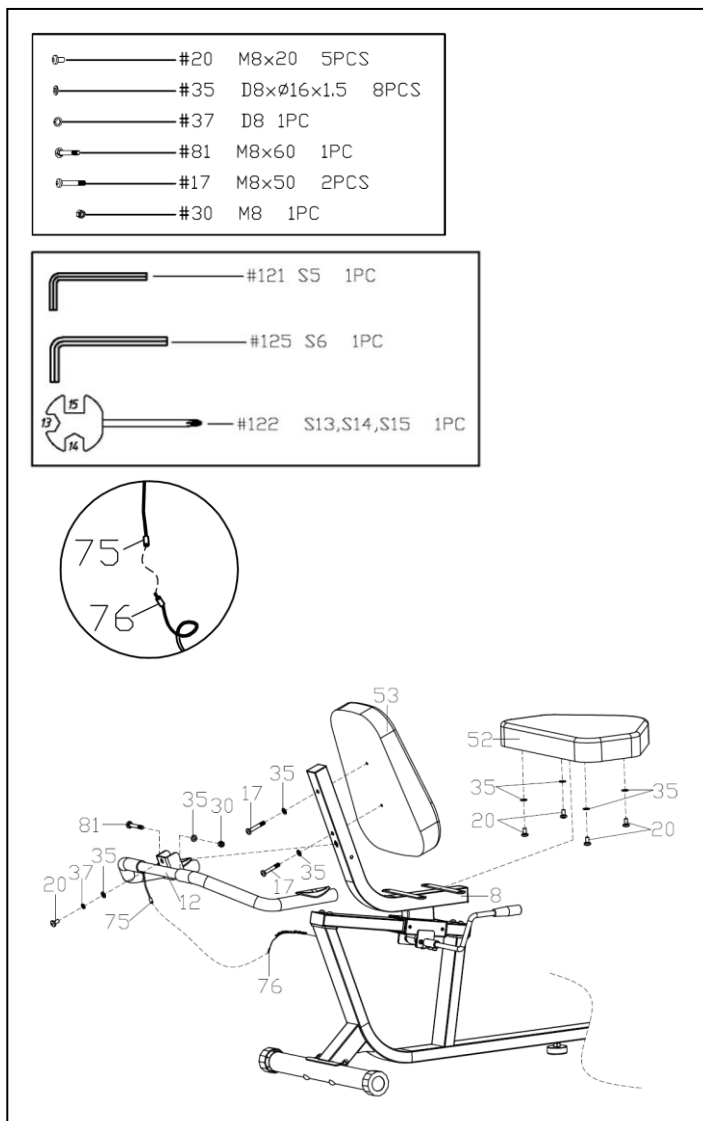
Attach the **Rear Handlebar (No. 12)** to the **Seat Support (No. 8)** with 1 **Screw (No. 20)**, 1 **Spring Washer (No. 37)** and 1 **Flat Washer (No. 35)** that were just removed. Don't tighten the **Screw (No. 20)** now.

Attach the **Rear Handlebar (No. 12)** to the **Seat Support (No. 8)** with 1 **Hex Bolt (No. 81)**, 1 **Flat Washer (No. 35)** and 1 **Nylon Nut (No. 30)**. Then tighten the **Screw (No. 20)** with **Allen Wrench (No. 125)** and tighten the **Hex Bolt (No. 81)** with **Spanner (No. 122)** at the same time.

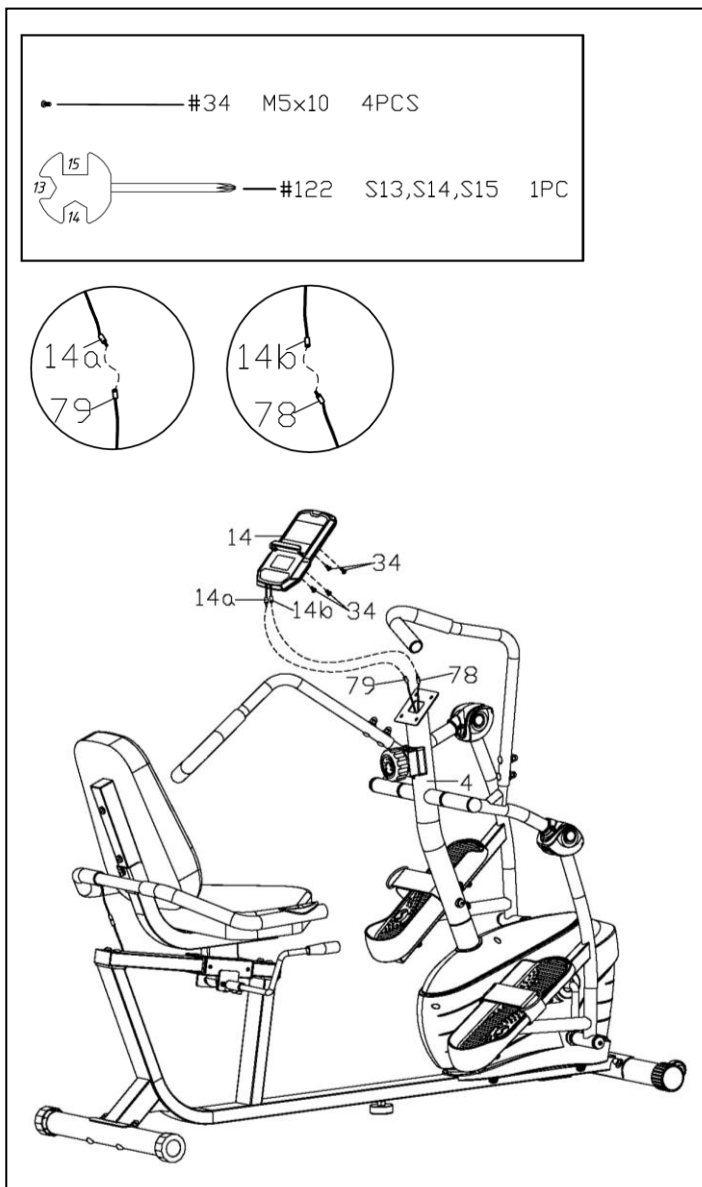
Connect the **Pulse Extension Wire 1 (No. 76)** to the **Pulse Wire (No. 75)**.

Attach the **Seat (No. 52)** to the **Seat Support (No. 8)** with 4 **Flat Washers (No. 35)** and 4 **Screws (No. 20)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 125)**.

Attach the **Backrest (No. 53)** to the **Seat Support (No. 8)** with 2 **Flat Washers (No. 35)** and 2 **Bolts (No. 17)** using **Allen Wrench (No. 121)**.



We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 8

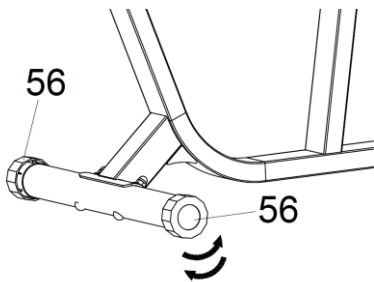
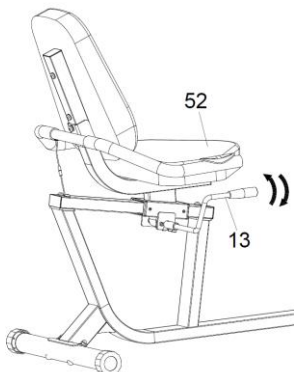
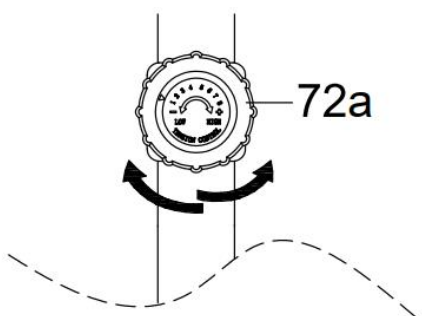
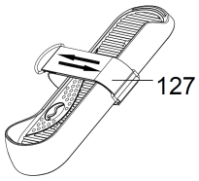
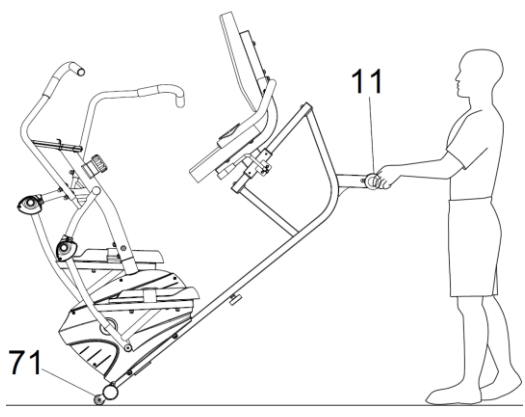
Remove 4 **Screws (No. 34)** from the **Meter (No. 14)** with **Spanner (No. 122)**.

Connect the **Pulse Extension Wire 2 (No. 79)** with **Meter Wire A (No. 14a)** and connect the **Sensor Extension Wire 2 (No. 78)** with **Meter Wire B (No. 14b)**.

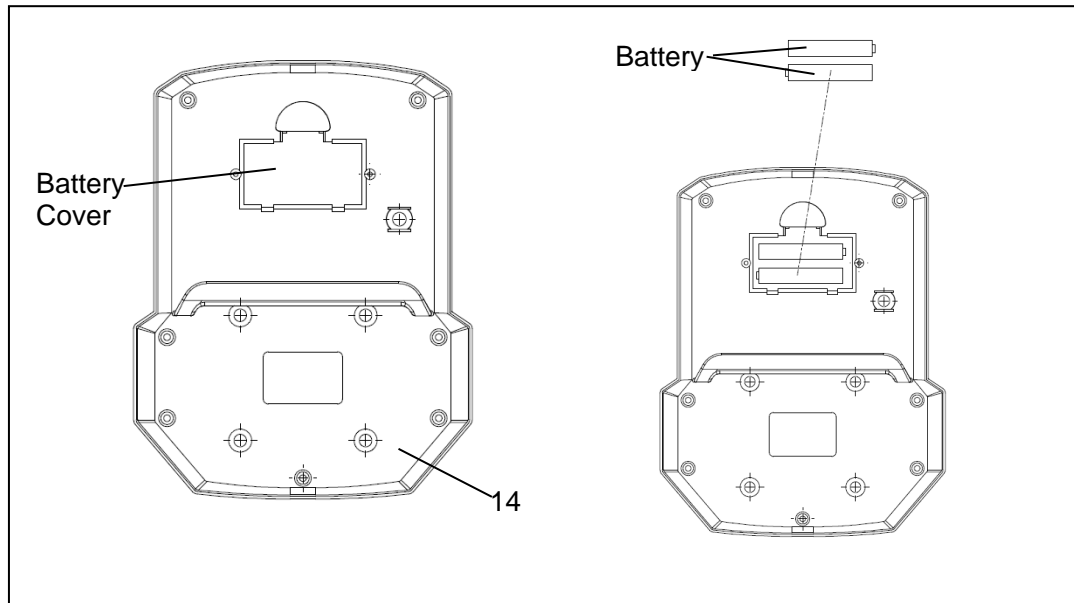
Attach the **Meter (No. 14)** to the bracket of the **Handlebar Post (No. 4)** with 4 **Screws (No. 34)** that were just removed using **Spanner (No. 122)**.

The assembly is complete!

ADJUSTMENT GUIDE

| | |
|---|--|
|  | <p>ADJUSTING THE BALANCE</p> <p>In order to achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the recumbent elliptical is stable and secure. If you notice that the recumbent elliptical is unbalanced during use, you should adjust the Rear End Caps (No. 56) located on the rear stabilizer until the recumbent elliptical becomes levelled with the floor surface.</p> |
|  | <p>ADJUSTING THE SEAT</p> <p>To move the Seat (No. 52) forward or backward, while seated on the recumbent elliptical, put your feet on the floor. Shift the Adjustable Handle (No. 13) down to loosen. Adjust the Seat (No. 52) to your desired position, then shift the Adjustable Handle (No. 13) up to secure.</p> |
|  | <p>ADJUSTING THE TENSION</p> <p>Adjust the tension by rotating the Tension Controller (No. 72a) <i>clockwise</i> to increase the level of resistance. Rotate the Tension Controller (No. 72a) <i>counter-clockwise</i> to decrease the level of resistance.</p> <p>Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.</p> |
|  | <p>PEDAL ADJUSTMENT</p> <p>The pedal strap is adjustable and can be personalized to fit the user's foot size.</p> |
|  | <p>MOVING THE RECUMBENT ELLIPTICAL</p> <p>Lift the recumbent elliptical by the Rear Stabilizer (No. 11) until the Transportation Wheels (No. 71) touch the ground. With the Transportation Wheels (No. 71) on the ground, you can transport the recumbent elliptical to the desired location with ease.</p> |

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION

1. Take out 2 AAA batteries from meter box.
2. Press the buckle of battery cover on the **Meter (No. 14)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 14)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 14)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT

1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Meter (No. 14)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Meter (No. 14)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Meter (No. 14)**.

The replacement is complete!

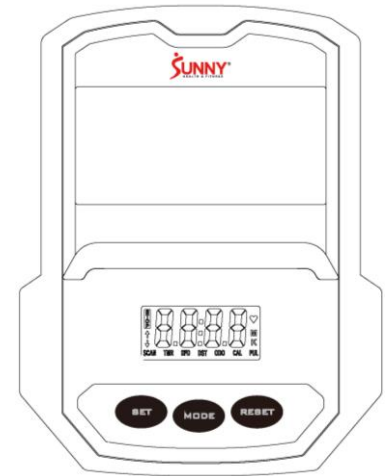
BATTERY DISPOSAL

Dispose the batteries according to the laws and regulations of your local region. Some batteries may be recycled. When disposing or recycling, do not mix battery types.

EXERCISE METER

FUNCTION BUTTONS:

- MODE:** Press the button to select TMR (TIME), DST (DISTANCE), and CAL (CALORIES) to preset. Press the button for selection function display value on LCD or enter after setting. Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero. (When user replaces the batteries, all the values will reset to ZERO automatically).
- SET:** To set up the target value of TMR (TIME), DST (DISTANCE), and CAL (CALORIES). Press the button and hold for 2 seconds to speed up the increment.
- RESET:** Press the button to reset function value when setting. Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero (When the user replaces batteries, all the values will reset to ZERO automatically).



FUNCTIONS & OPERATIONS:

1. BATTERY INSTALLATION:

Please install 2 AAA 1.5V batteries in the battery case on the back of the meter. (Whenever batteries are removed, all the function values will be reset to zero.)

2. AUTO ON/OFF:

Once the user begins to exercise, the meter will show the workout value automatically. After about 4 minutes of inactivity, the meter will turn off. Odometer value does not reset to 0 when the meter turns off. When the user starts to exercise again, the workout value of odometer will accumulate continuously.

3. AUTO SCAN:

After the meter is powered on, press MODE button and the LCD will display all function values from TMR (TIME) - SPD (SPEED) - DST (DISTANCE) - CAL (CALORIES) - ODO (ODOMETER) - PUL (PULSE). Each value will be held for 6 seconds.

4. SPD (SPEED):

Displays the current training speed from 0.0 to 99.9 MPH (Miles per hour).

5. DST (DISTANCE):

Accumulates total distance from 0.00 up to 9999 M (miles). The user may preset target distance by pressing the SET & MODE buttons. Each increment is 0.1 M (Miles). Automatically counts down from targeting value during exercise.

6. TMR (TIME):

Accumulates total time from 00:00 up to 99:59. The user may preset target time by pressing SET & MODE buttons. Each increment is 1 minute. Automatically counts down from targeting value during exercise.

7. CAL (CALORIES):

Accumulates calories burned during training from 0.0 to 9999 (Cal). The user may also preset the target calories before training by pressing the SET & MODE buttons. Each setting increment is 1 Cal.

Automatically counts down from targeting value during exercise.

NOTE: This data is a rough guide which cannot be used in medical treatment.

8. ODO (ODOMETER):

Displays the total accumulated distance from 0.0 to 9999 M (miles). User can also press MODE button to display the odometer value.

9. PUL (PULSE):

The meter will display the user's heart rate in beats per minute (BPM) during training.

NOTE: This data is a rough guide which cannot be used in medical treatment.

10. RESET:

Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero.

NOTE:

1. If the meter display is abnormal, please re-install the new batteries and try again. Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries.
2. Battery Spec: 1.5V UM-4 or AAA (2PCS).
3. Dispose the batteries safely, according to your state and regional guidelines.

APP CONNECTION:

Connect Smart Equipment to SunnyFit App:

1. Scan to download SunnyFit from the app store:



2. Ensure that the Bluetooth function is turned on from your mobile device.
3. If this is your first time using the SunnyFit app, follow the in-app instructions to register for your free SunnyFit account and log in.
4. Begin any workout activity that matches your smart equipment, then follow the onscreen prompts to search for and connect to your smart equipment.
5. When connected, your stats and records will be displayed at the end of your course/session, and recorded in your account profile!

Troubleshooting:

- If you are having trouble connecting your smart equipment, visit www.sunnyfit.com/guide or scan the QR code below:



- If you require additional support, please contact support@sunnyfit.com.

PARTS LIST

| No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|--------------------------|--------------|------|
| 1 | Main Frame | | 1 |
| 2L | Left Pedal Support Tube | | 1 |
| 2R | Right Pedal Support Tube | | 1 |
| 3L | Left Pedal | | 1 |
| 3R | Right Pedal | | 1 |
| 4 | Handlebar Post | | 1 |
| 5L | Left Handlebar | | 1 |
| 5R | Right Handlebar | | 1 |
| 6 | Cardan Joint | | 2 |
| 7 | Seat Rail | | 1 |
| 8 | Seat Support | | 1 |
| 9 | Axle | | 1 |
| 10 | Front Stabilizer | | 1 |
| 11 | Rear Stabilizer | | 1 |
| 12 | Rear Handlebar | | 1 |
| 13 | Adjustable Handle | | 1 |
| 14 | Meter | TZ4112 | 1 |
| 14a | Meter Wire A | | 1 |
| 14b | Meter Wire B | | 1 |
| 15 | Hex Bolt | M8x55 | 4 |
| 16 | Carriage Bolt | M8x65 | 4 |
| 17 | Bolt | M8x50 | 2 |
| 18 | Screw | M6x10 | 2 |
| 19 | Spacer | D10xΦ16x6 | 2 |
| 20 | Screw | M8x20 | 9 |
| 21 | Bolt | M8x40 | 4 |
| 22 | Screw | ST3.5x8 | 4 |
| 23 | Screw | ST4.2x18 | 15 |
| 24 | Bolt | M8x35 | 4 |
| 25 | Screw | M8x38 | 2 |
| 26 | Hex Screw | M8x20 | 2 |
| 27 | Hex Nut | M10 | 3 |
| 28 | Nylon Nut | M10 | 2 |
| 29 | Cap Nut | M8 | 8 |
| 30 | Nylon Nut | M8 | 8 |
| 31 | Screw | ST4.2x12 | 4 |
| 32 | Wave Washer | D17 | 2 |
| 33 | Flat Washer | D8xΦ32x2 | 2 |
| 34 | Screw | M5x10 | 4 |
| 35 | Flat Washer | D8xΦ16x1.5 | 18 |
| 36 | Arc Washer | Φ20xD8.5xR25 | 12 |
| 37 | Spring Washer | D8 | 7 |
| 38 | Eccentric Wheel | Φ25x38 | 1 |
| 39 | Axle Spring Washer | D12 | 3 |

| No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|-------------------------|--------------|------|
| 40 | Long Axle | Φ19x386 | 1 |
| 41 | Crank | B0.5x20 | 1 |
| 42 | Screw | M6x16 | 2 |
| 43 | Adjusting Bolt | M6x36 | 1 |
| 44L | Left Hinge Bolt | Φ16x89 | 1 |
| 44R | Right Hinge Bolt | Φ16x89 | 1 |
| 45 | Spring Washer | Φ13xB2 | 2 |
| 46L | Left Nylon Nut | B0.5x20 | 1 |
| 46R | Right Nylon Nut | B0.5x20 | 1 |
| 47 | Handle Fixed Plate | 4x25x50 | 1 |
| 48 | Nut Cap | S19 | 2 |
| 49L | Left Swing Bar | | 1 |
| 49R | Right Swing Bar | | 1 |
| 50 | Nut Cap | S13 | 2 |
| 51a | Protective Cover A | | 2 |
| 51b | Protective Cover B | | 2 |
| 52 | Seat | | 1 |
| 53 | Backrest | | 1 |
| 54 | Adjustable Pad | M10x30 | 1 |
| 55 | Front End Cap | Φ50 | 2 |
| 56 | Rear End Cap | Φ50 | 2 |
| 57 | Wave Washer | D20 | 2 |
| 58 | Round Cap | Φ25x1.5 | 4 |
| 59 | Square Cap 1 | 30x30x1.5 | 2 |
| 60 | Square Cap 2 | 38x38x1.5 | 2 |
| 61 | Foam Grip 1 | Φ24xT3x270 | 2 |
| 62 | Foam Grip 2 | Φ24xT3x480 | 2 |
| 63 | Plug | Φ12.5 | 2 |
| 64 | Plastic Bushing | Φ24x16xΦ16.1 | 4 |
| 65 | Plastic Bushing | Φ26.8x28 | 6 |
| 66 | Nylon Nut | M6 | 1 |
| 67 | Set Bolt | M8x10 | 1 |
| 68 | Grip | Black | 1 |
| 69 | Bushing | 80x40x1.5 | 2 |
| 70 | Upper Block | 38x34x36.2 | 1 |
| 71 | Transportation Wheel | Φ42xΦ8xL21 | 2 |
| 72a | Tension Controller | | 1 |
| 72b | Tension Cable | | 1 |
| 73 | Tension Hook | 1150 mm | 1 |
| 74 | Pulse Sensor | | 2 |
| 75 | Pulse Wire | 700 mm | 1 |
| 76 | Pulse Extension Wire 1 | 2000 mm | 1 |
| 77 | Sensor Extension Wire 1 | 650 mm | 1 |
| 78 | Sensor Extension Wire 2 | 650 mm | 1 |

| No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|------------------------|------------------|------|
| 79 | Pulse Extension Wire 2 | 650 mm | 1 |
| 80 | Square Cap 3 | 60x30x1.5 | 2 |
| 81 | Hex Bolt | M8x60 | 1 |
| 82 | Arc Washer | D5 | 1 |
| 83 | Screw | M5x15 | 1 |
| 84 | Flywheel | Φ200x40 | 1 |
| 85 | Bearing | 6001-2RS | 4 |
| 86 | Wave Washer | D12 | 2 |
| 87 | Bearing Fixed Plate | 72x56x1.5 | 2 |
| 88 | Bearing Bracket | 72x56x11 | 2 |
| 89 | Spring Washer | D6 | 5 |
| 90 | Spring | Φ3.5xΦ18.5xL43.5 | 1 |
| 91 | Hex Bolt | M5x60 | 1 |
| 92 | Hex Nut | M5 | 2 |
| 93 | Idler Wheel | Φ39x24 | 1 |
| 94 | Idler Wheel Linkage | | 1 |
| 95 | Screw | M6x12 | 6 |
| 96 | Belt Pulley | Φ220 | 1 |
| 97L | Left Belt Cover | | 1 |
| 97R | Right Belt Cover | | 1 |
| 98 | Crank Cover | Φ60xΦ30 | 2 |
| 99 | Nut | 4.5x32x32 | 2 |
| 100 | Washer | Φ22.6xΦ28x2.5 | 1 |
| 101 | Locking Nut-L | Φ45xH3.5 | 1 |
| 102 | Open Face Bearing | Φ45.8x8.8 | 2 |
| 103 | Bearing Housing | 25x76x76 | 2 |

| No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|---------------------|-----------------|------|
| 104 | Locking Nut-R | Φ45xH3.5 | 1 |
| 105 | Big Flat Washer | Φ25.2xΦ38x1 | 1 |
| 106 | Sensor Bracket | | 1 |
| 107 | Belt | 350 PJ6 | 1 |
| 108 | Hex Screw | M6x15 | 3 |
| 109 | Screw | M6x8 | 2 |
| 110 | Screw | Φ14xΦ10xM8x20.5 | 1 |
| 111 | Spring | Φ1.6xΦ15xL47.2 | 1 |
| 112 | Sealing Ring | Φ50 | 1 |
| 113 | Plug | Φ25x22 | 2 |
| 114 | Magnetic Board Axle | Φ12x61 | 1 |
| 115 | Magnetic Board | | 1 |
| 116 | Magnet | 40x25x10 | 4 |
| 117 | Flat Washer | D6xΦ16x1.5 | 3 |
| 118 | Flat Washer | D10xΦ14x1 | 1 |
| 119 | Flat Washer | D6xΦ12x1.2 | 2 |
| 120 | Flywheel Axle | Φ20x103 | 1 |
| 121 | Allen Wrench | S5 | 1 |
| 122 | Spanner | S13, S14, S15 | 2 |
| 123 | Open End Wrench | S17, S19 | 1 |
| 124 | Flat Washer | D10xΦ20x2 | 2 |
| 125 | Allen Wrench | S6 | 1 |
| 126 | Allen Wrench | S8 | 1 |
| 127 | Pedal Strap | T1.5x50x700 | 2 |
| 128 | Screw | ST3.5x12 | 2 |
| | | | |

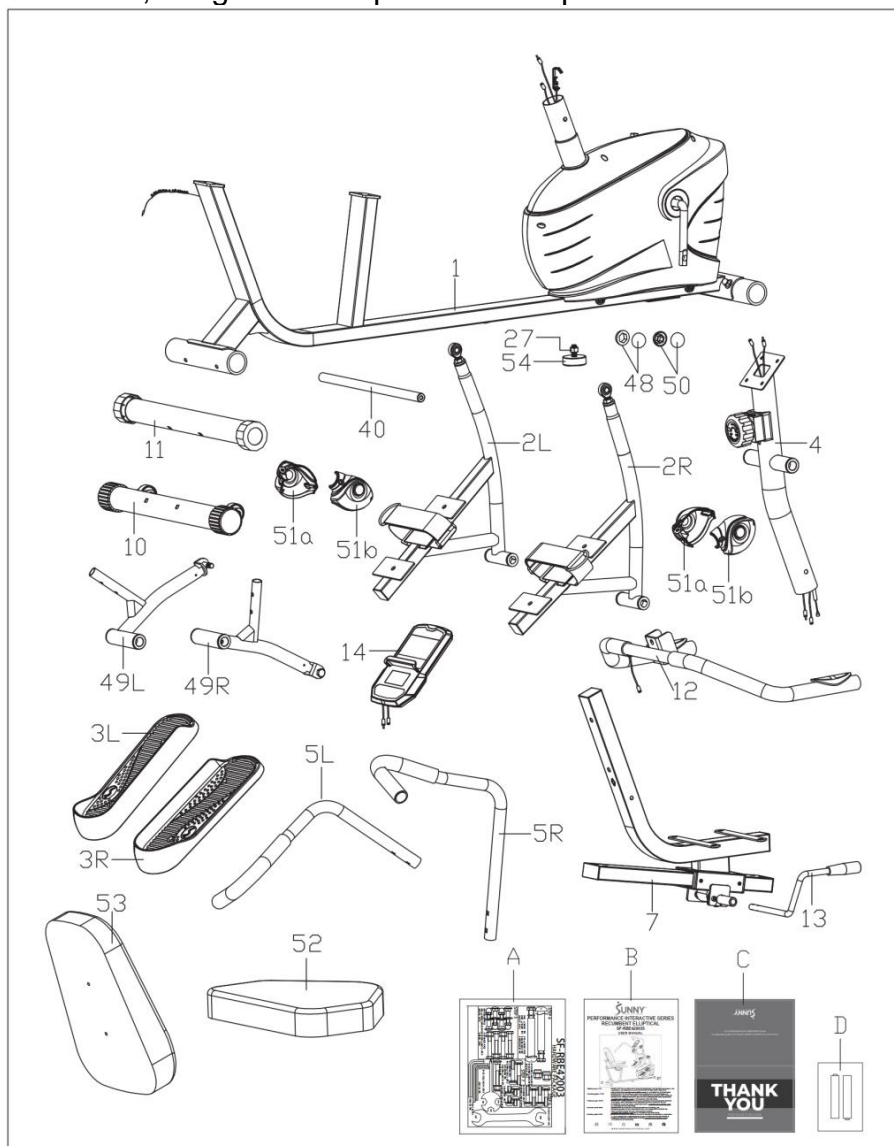
INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE SEGURIDAD

Le agradecemos que haya elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y su salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea este manual en su totalidad antes de montar y utilizar el equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se monta, se mantiene y se utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o impedirle utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Un ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares del corazón, dificultad para respirar, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para el suelo o la alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 120 cm (4 pies) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados antes de utilizar el equipo. La seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina regularmente para detectar daños y/o desgaste.
6. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras monta o revisa el equipo, o si escucha algún ruido inusual procedente del equipo durante el ejercicio, interrumpa inmediatamente el uso del equipo y no lo utilice hasta que el problema haya sido subsanado.
7. Lleve ropa adecuada cuando utilice el aparato. Evite llevar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No introduzca los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 265 lbs (120 kgs).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Para evitar lesiones corporales y/o daños al producto o a la propiedad, es necesario levantar y mover el equipo adecuadamente.
12. Su producto está diseñado para ser utilizado en condiciones frescas y secas. Debe evitar almacenarlo en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. Este equipo está diseñado únicamente para uso doméstico y en interiores; no está diseñado para uso comercial.

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

Antes de empezar a montar, asegúrese de que todas las piezas están incluidas.

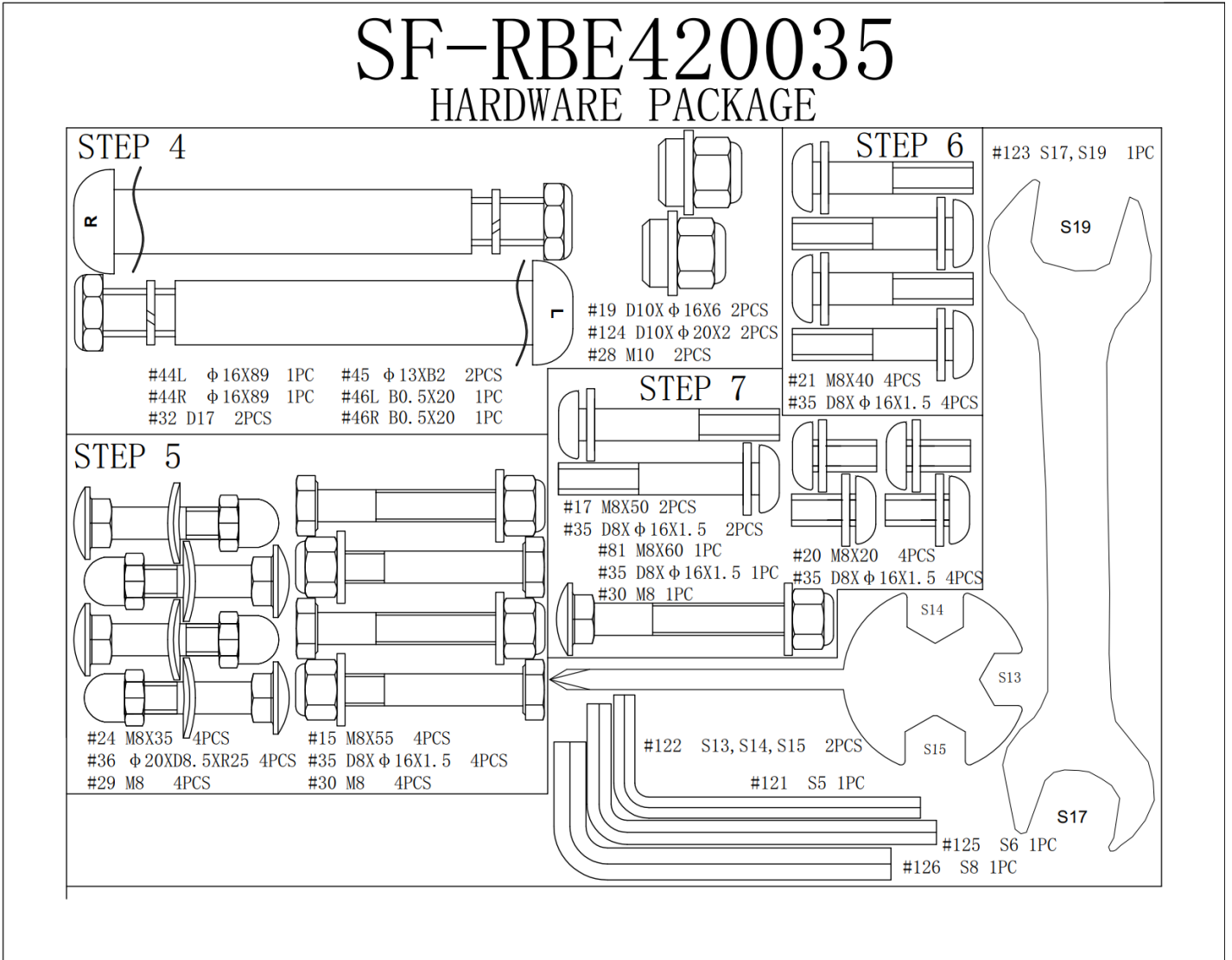


| n.º | Descripción | Espec. | Cant |
|-----|-------------------------------------|--------|------|
| 1 | Bastidor Principal | | 1 |
| 2L | Tubo de Soporte del Pedal Izquierdo | | 1 |
| 2R | Tubo de Soporte del Pedal Derecho | | 1 |
| 3L | Pedal Izquierdo | | 1 |
| 3R | Pedal Derecho | | 1 |
| 4 | Poste del Manillar | | 1 |
| 5L | Manillar Izquierdo | | 1 |
| 5R | Manillar Derecho | | 1 |
| 7 | Barra del Asiento | | 1 |
| 10 | Estabilizador Delantero | | 1 |
| 11 | Estabilizador Trasero | | 1 |
| 12 | Manillar Trasero | | 1 |
| 13 | Manillar Ajustable | | 1 |
| 14 | Medidor | TZ4112 | 1 |
| 27 | Tuerca Hexagonal | M10 | 1 |

| n.º | Descripción | Espec. | Cant |
|-----|---------------------------|---------|------|
| 40 | Eje Largo | Φ19x386 | 1 |
| 48 | Tapa de Tuerca | S19 | 2 |
| 49L | Barra Oscilante Izquierdo | | 1 |
| 49R | Barra Oscilante Derecho | | 1 |
| 50 | Tapa de Tuerca | S13 | 2 |
| 51a | Cubierta Protectora A | | 2 |
| 51b | Cubierta Protectora B | | 2 |
| 52 | Asiento | | 1 |
| 53 | Respaldo | | 1 |
| 54 | Almohadilla Ajustable | M10x30 | 1 |
| A | Paquete de Hardware | | 1 |
| B | Manual | | 1 |
| C | Tarjeta de Agradecimiento | | 1 |
| D | Batería | AAA | 2 |

PAQUETE DE HARDWARE

SF-RBE420035 HARDWARE PACKAGE



Solicitud de piezas de repuesto (sólo para clientes de EE.UU. y Canadá)

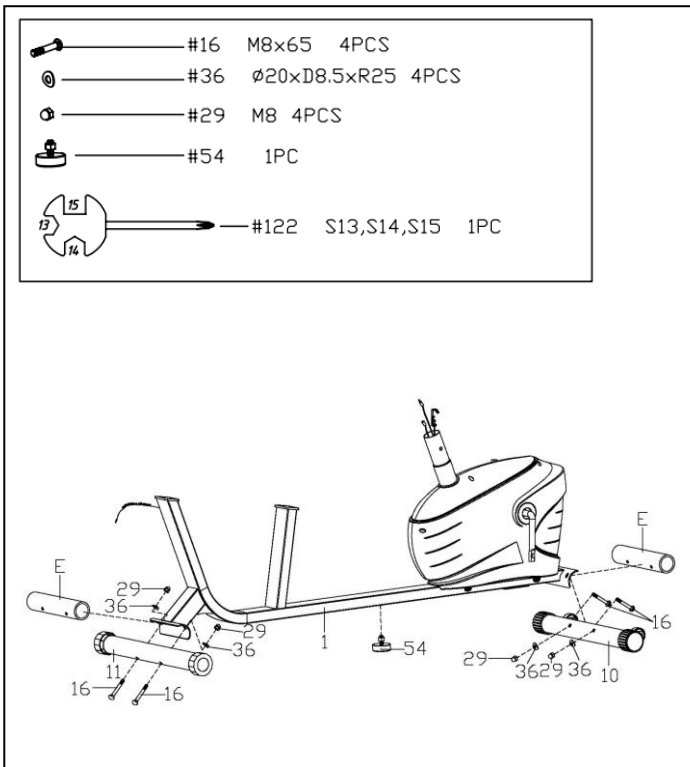
Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión la(s) pieza(s) necesaria(s):

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual)
- ✓ Nombre del producto (en la portada del manual)
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "DIAGRAMA EXPLÍCITO" (página 81) y en la "LISTA DE PIEZAS" (páginas 31-32)

Póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

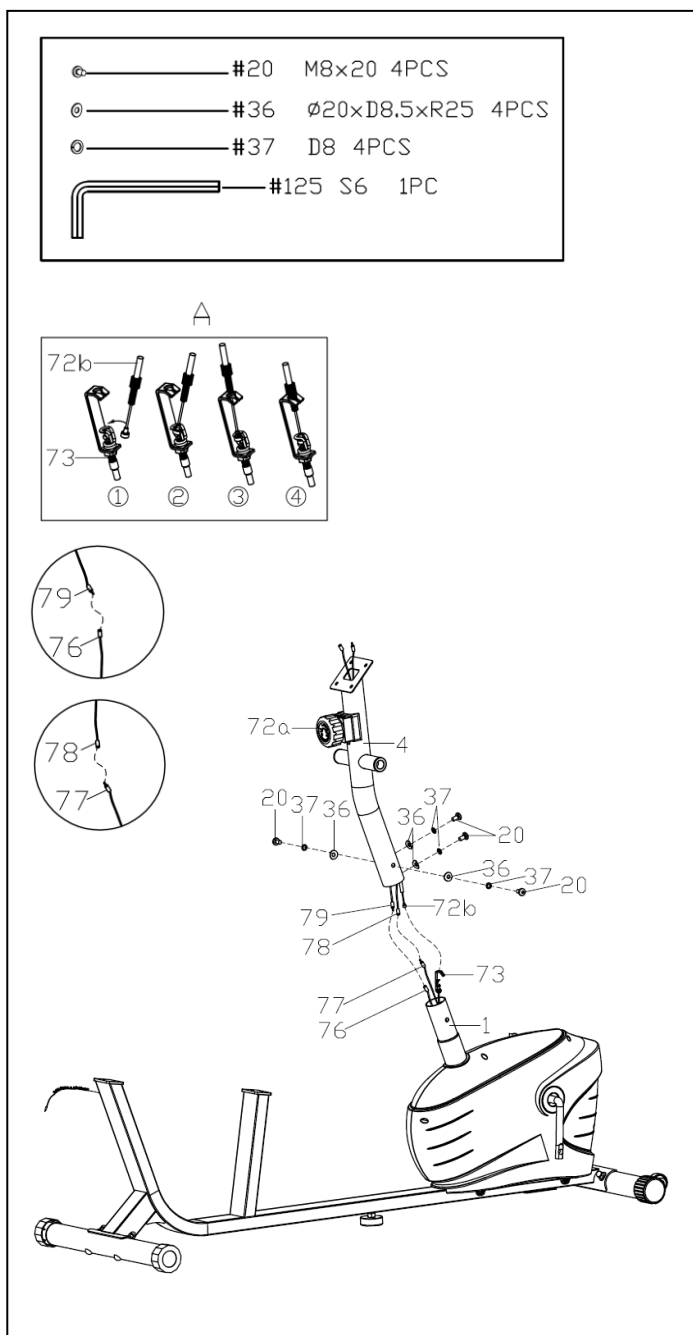
Retire 2 Tubos de Papel (n.º E), 4 Pernos de Carro (n.º 16), 4 Arandelas Arco (n.º 36) y 4 Tuerca Ciega (n.º 29) del Bastidor Principal (n.º 1) con la Llave Inglesa (n.º 122).

NOTA: Puede desechar los Tubos de Papel (n.º E) o guardarlos para volver a embalar el artículo en el futuro.

Coloque la Almohadilla Ajustable (n.º 54) en el Bastidor Principal (n.º 1).

Fije el Estabilizador Delantero (n.º 10) y el Estabilizador Trasero (n.º 11) al Bastidor Principal (n.º 1) con 4 Pernos de Carro (n.º 16), 4 Arandelas Arco (n.º 36) y 4 Tuerca Ciega (n.º 29) que acaba de retirar. Apriete y asegure con la Llave Inglesa (n.º 122).

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 2:

NOTA: Asegúrese de que el **Controlador de Tensión (n.º 72a)** está en el nivel más bajo antes de conectar el cable. Esto asegura que los cables estén en su punto más largo. Recomendamos la asistencia de una segunda persona para ayudar a sostener el **Poste del Manillar (n.º 4)**. Esto facilitará la conexión cuando conecte el **Gancho de Tensión (n.º 73)** al **Cable de Tensión (n.º 72b)**.

Fije el **Cable de Tensión (n.º 72b)** en el soporte metálico del **Gancho de Tensión (n.º 73)** como se muestra en el dibujo A-①. A continuación, tire del **Cable de Tensión (n.º 72b)** hacia arriba e insértelo en la ranura del soporte metálico del **Gancho de Tensión (n.º 73)** como se muestra en el dibujo A-③. Asegúrese de que el accesorio metálico del **Cable de Tensión (n.º 72b)** esté asegurado en el soporte metálico.

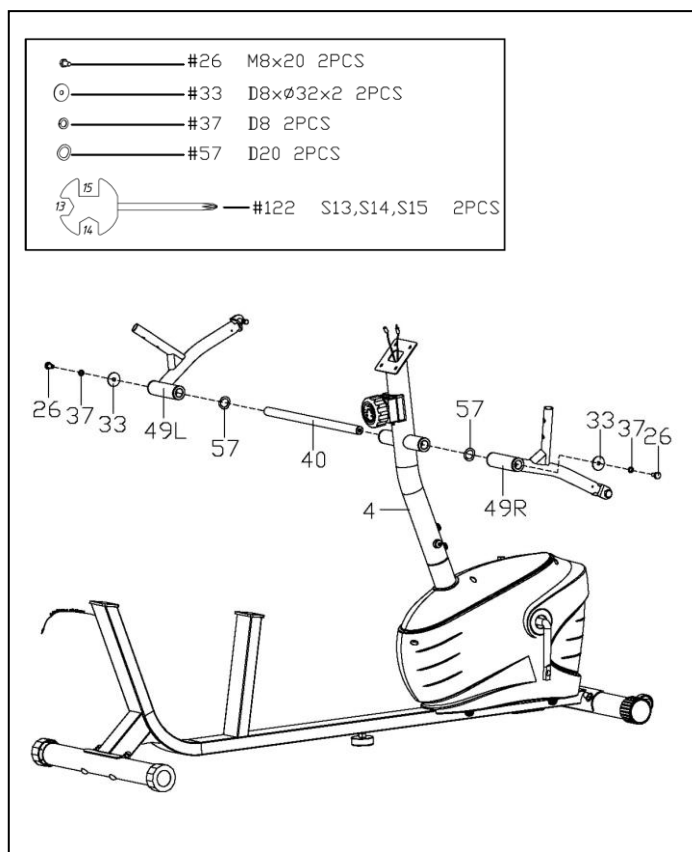
Conecte el **Cable de Extensión de Pulso 2 (n.º 79)** al **Cable de Extensión de Pulso 1 (n.º 76)** y conecte el **Cable de Extensión del Sensor 1 (n.º 77)** al **Cable de Extensión del Sensor 2 (n.º 78)**.

Retire 4 **Tornillos (n.º 20)**, 4 **Arandelas Elásticas (n.º 37)** y 4 **Arandelas Arco (n.º 36)** del **Bastidor Principal (n.º 1)** con la **Llave Allen (n.º 125)**.

Fije el **Poste del Manillar (n.º 4)** al **Bastidor Principal (n.º 1)** con 4 **Tornillos (n.º 20)**, 4 **Arandelas Elásticas (n.º 37)** y 4 **Arandelas Arco (n.º 36)** que acaba de retirar. Apriete y asegure con la **Llave Allen (n.º 125)**.

NOTA: No corte ni pellizque ningún cable al fijar el **Poste del Manillar (n.º 4)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 3:

Retire 2 **Tornillos Hexagonales (n.º 26)**, 2 **Arandelas Elásticas (n.º 37)**, 2 **Arandelas Planas (n.º 33)** y 2 **Arandelas Waves (n.º 57)** del **Eje Largo (n.º 40)** utilizando 2 **Llaves Inglesas (n.º 122)**.

Inserte el **Eje Largo (n.º 40)** en el **Poste del Manillar (n.º 4)** y, a continuación, inserte 2 **Arandelas Waves (n.º 57)** que acaba de retirar de ambos lados del **Eje Largo (n.º 40)**. Fije las **Barras Oscilantes Izquierdo & Derecho (n.º 49L & n.º 49R)** a ambos lados del **Eje Largo (n.º 40)** utilizando 2 **Arandelas Planas (n.º 33)**, 2 **Arandelas Elásticas (n.º 37)** y 2 **Tornillos Hexagonales (n.º 26)** que acaba de retirar. Apriételos previamente con 2 **Llaves Inglesas (n.º 122)**.

NOTA: No apriete aún completamente los **Tornillos Hexagonales (n.º 26)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

PASO 4:

Fije **Barras Oscilantes Izquierdo & Derecho (n.º 49L & n.º 49R)** a **Tubos de Soporte del Pedales Izquierdo & Derecho (n.º 2L & n.º 2R)** con 2 **Espaciadores (n.º 19)**, 2 **Arandelas Planas (n.º 124)** y 2 **Tuercas de Nylon (n.º 28)** y asegúrelas previamente con la **Llave Fija (n.º 123)**.

NOTA: No apriete completamente en este momento.

Fije el **Tubo de Soporte del Pedal Izquierdo (n.º 2L)** al lado izquierdo de la **Manivela (n.º 41)** con 1 **Perno de Bisagra Izquierdo (n.º 44L)** y 1 **Arandela Wave (n.º 32)**. Gire con la mano el **Perno de Bisagra Izquierdo (n.º 44L)** *en sentido antihorario*. A continuación, coloque 1 **Arandela Elástica (n.º 45)** y 1 **Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 46L)** en el extremo del **Perno de Bisagra Izquierdo (n.º 44L)** y gire la **Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 46L)** *en sentido horario*.

Fije el **Tubo de Soporte del Pedal Derecho (n.º 2R)** al lado derecho de la **Manivela (n.º 41)** con 1 **Perno de Bisagra Derecho (n.º 44R)** y 1 **Arandela Wave (n.º 32)**. Gire con la mano el **Perno de Bisagra Derecho (n.º 44R)** *en sentido horario*. A continuación, coloque 1 **Arandela Elástica (n.º 45)** y 1 **Tuerca de Nylon Derecha (n.º 46R)** en el extremo del **Perno de Bisagra Derecho (n.º 44R)** y gire la **Tuerca de Nylon Derecha (n.º 46R)** *en sentido antihorario*.

El **Perno de Bisagra Izquierdo (n.º 44L)** está marcado con una L, mientras que el **Perno de Bisagra Derecho (n.º 44R)** está marcado con una R. La **Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 46L)** es NEGRA y la **Tuerca de Nylon Derecha (n.º 46R)** es BLANCA.

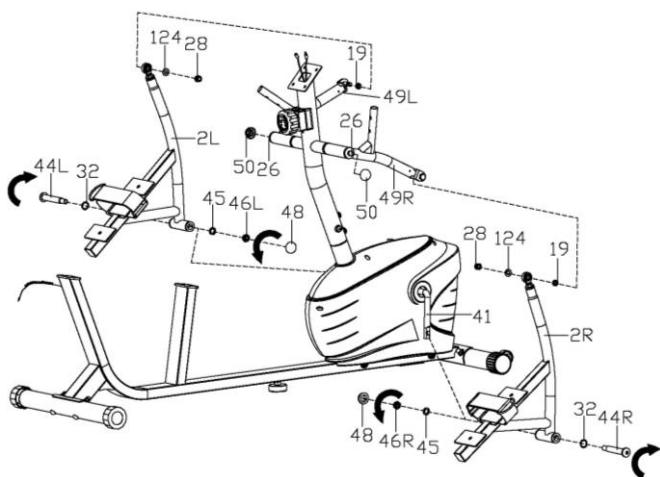
En primer lugar, fije **Tuercas de Nylon Izquierda & Derecha (n.º 46L & n.º 46R)** y **Pernos de Bisagra Izquierdo & Derecho (n.º 44L & n.º 44R)** con una **Llave Allen (n.º 126)** y una **Llave Fija (n.º 123)**.

En segundo lugar, fije 2 **Tuercas de Nylon (n.º 28)** con la **Llave Fija (n.º 123)**. A continuación, apriete 2 **Tornillos Hexagonales (n.º 26)** para el PASO 3 utilizando 2 **Llaves Inglesas (n.º 122)**. Finalmente, cubra 2 **Tapas de Tuerca (n.º 50)** y 2 **Tapas de Tuerca (n.º 48)**.

NOTA: Asegúrese de que todos los tornillos y arandelas estén en su lugar y parcialmente roscados antes de apretar completamente cualquiera de ellos.

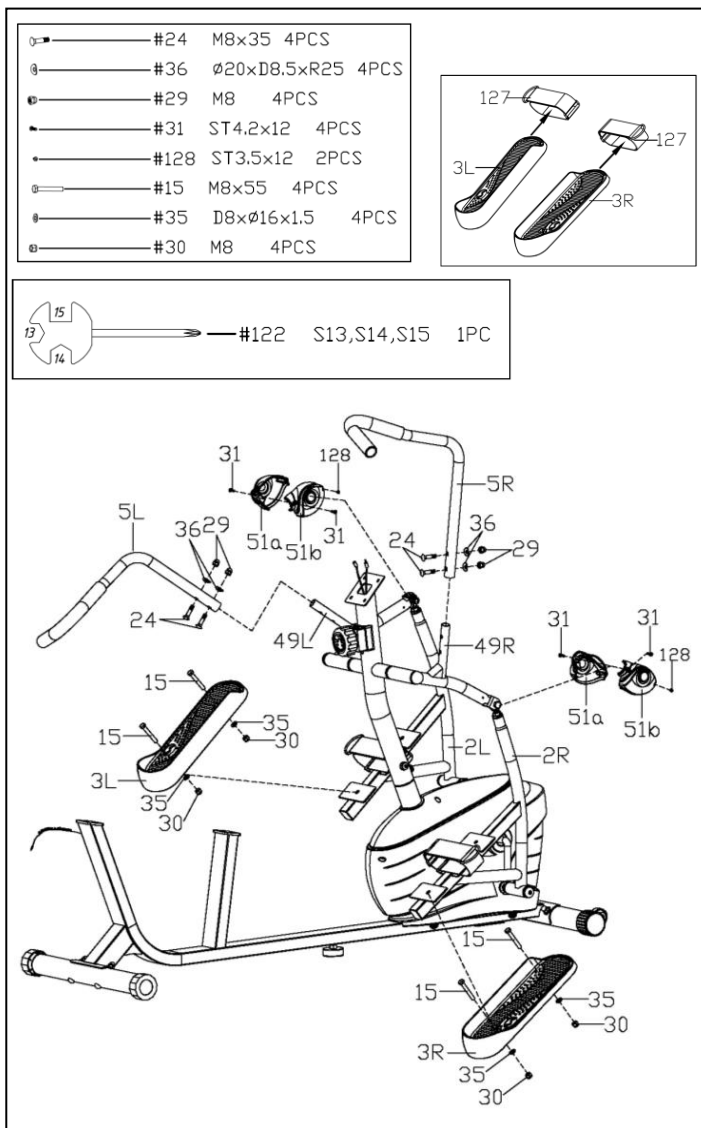
| | | | |
|--|------|-----------|------|
| | #44L | ∅16x89 | 1PC |
| | #44R | ∅16x89 | 1PC |
| | #45 | ∅13xB2 | 2PCS |
| | #32 | D17 | 2PCS |
| | #46L | B0.5x20 | 1PC |
| | #46R | B0.5x20 | 1PC |
| | #19 | D10x∅16x6 | 2PCS |
| | #124 | D10x∅20x2 | 2PCS |
| | #28 | M10 | 2PCS |

| | | | |
|--|------|-------------|------|
| | #126 | S8 | 1PC |
| | #122 | S13,S14,S15 | 2PCS |
| | #123 | S17,S19 | 1PC |



NOTA: Si la motocicleta hace ruidos inusuales cuando está en uso, inspeccione la motocicleta cuidadosamente y apriete los pernos y tuercas sueltos, especialmente las 2 **Tuercas de Nylon (Nº 28)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



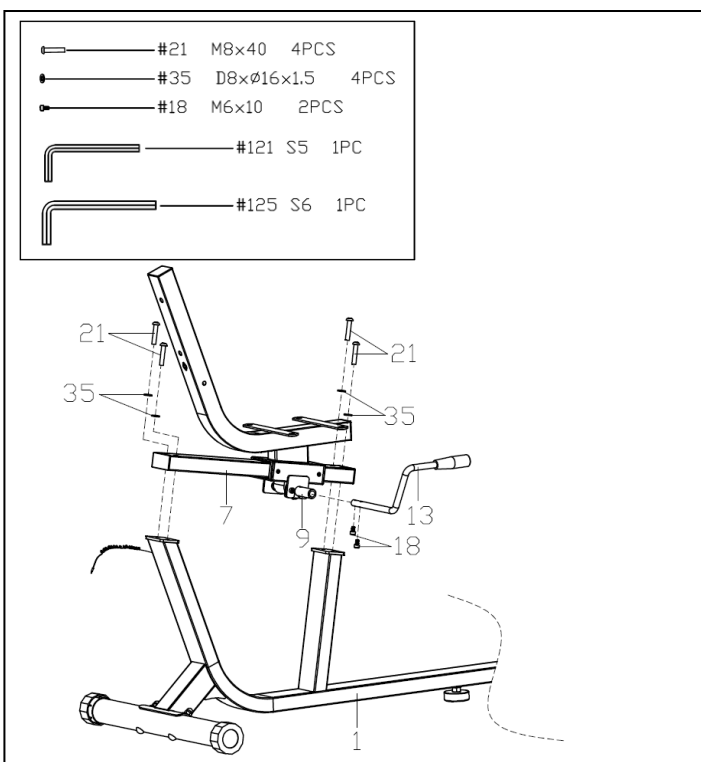
PASO 5:

Fije **Manillares Izquierdo & Derecho (n.º 5L & n.º 5R)** a **Barras Oscilantes Izquierdo & Derecho (n.º 49L & n.º 49R)** con 4 **Pernos (n.º 24)**, 4 **Arandelas Arco (n.º 36)** y 4 **Tuercas Ciega (n.º 29)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º 122)**.

Retire los 4 **Tornillos (n.º 31)** de las **Barras Oscilantes Izquierdo & Derecho (n.º 49L & n.º 49R)** y retire los 2 **Tornillos (n.º 128)** de las 2 **Cubiertas Protectoras A (n.º 51a)** y 2 **Cubiertas Protectoras B (n.º 51b)** con la **Llave Inglesa (n.º 122)**.

Fije las 2 **Cubiertas Protectoras A (n.º 51a)** y 2 **Cubiertas Protectoras B (n.º 51b)** a las 2 uniones de las **Barras Oscilantes Izquierdo & Derecho (n.º 49L & n.º 49R)** y los **Tubos de Soporte del Pedales Izquierdo & Derecho (n.º 2L & n.º 2R)** con 4 **Tornillos (n.º 31)** y 2 **Tornillos (n.º 128)** que acaba de retirar. Apriételos y fíjelos con la **Llave Inglesa (n.º 122)**.

Inserte **Pedales Izquierdo & Derecho (n.º 3L & n.º 3R)** a través de los 2 **Correas del Pedal (n.º 127)**, fije los **Pedales Izquierdo & Derecho (n.º 3L & n.º 3R)** a los **Tubos de Soporte del Pedales Izquierdo & Derecho (n.º 2L & n.º 2R)** con 4 **Pernos Hexagonales (n.º 15)**, 4 **Arandelas Planas (n.º 35)** y 4 **Tuercas de Nylon (n.º 30)**. Apriete y fije con la **Llave Inglesa (n.º 122)**.



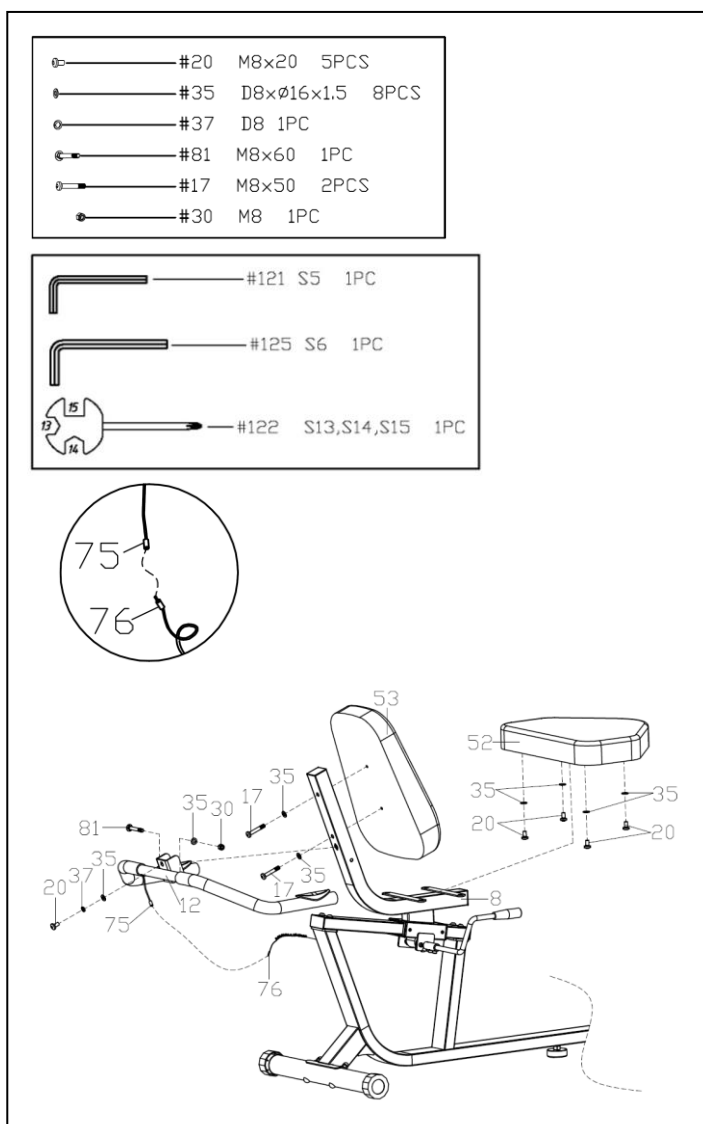
PASO 6:

Fije el **Barra del Asiento (n.º 7)** al **Bastidor Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos (n.º 21)** y 4 **Arandelas Planas (n.º 35)**. Apriételos y fíjelos con la **Llave Allen (n.º 125)**.

Retire 2 **Tornillos (n.º 18)** de la **Manillar Ajustable (n.º 13)** con la **Llave Allen (n.º 121)**.

Fije la **Manillar Ajustable (n.º 13)** al **Eje (n.º 9)** con los 2 **Tornillos (n.º 18)** que acaba de retirar. Apriételos y fíjelos con la **Llave Allen (n.º 121)**.

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 7:

Retire 1 Tornillo (n.º 20), 1 Arandela Elástica (n.º 37) y 1 Arandela Plana (n.º 35) del Soporte del Asiento (n.º 8) con la Llave Allen (n.º 125).

Fije el Manillar Trasero (n.º 12) al Soporte del Asiento (n.º 8) con 1 Tornillo (n.º 20), 1 Arandela Elástica (n.º 37) y 1 Arandela Plana (n.º 35) que acaba de retirar. No apriete ahora el Tornillo (n.º 20).

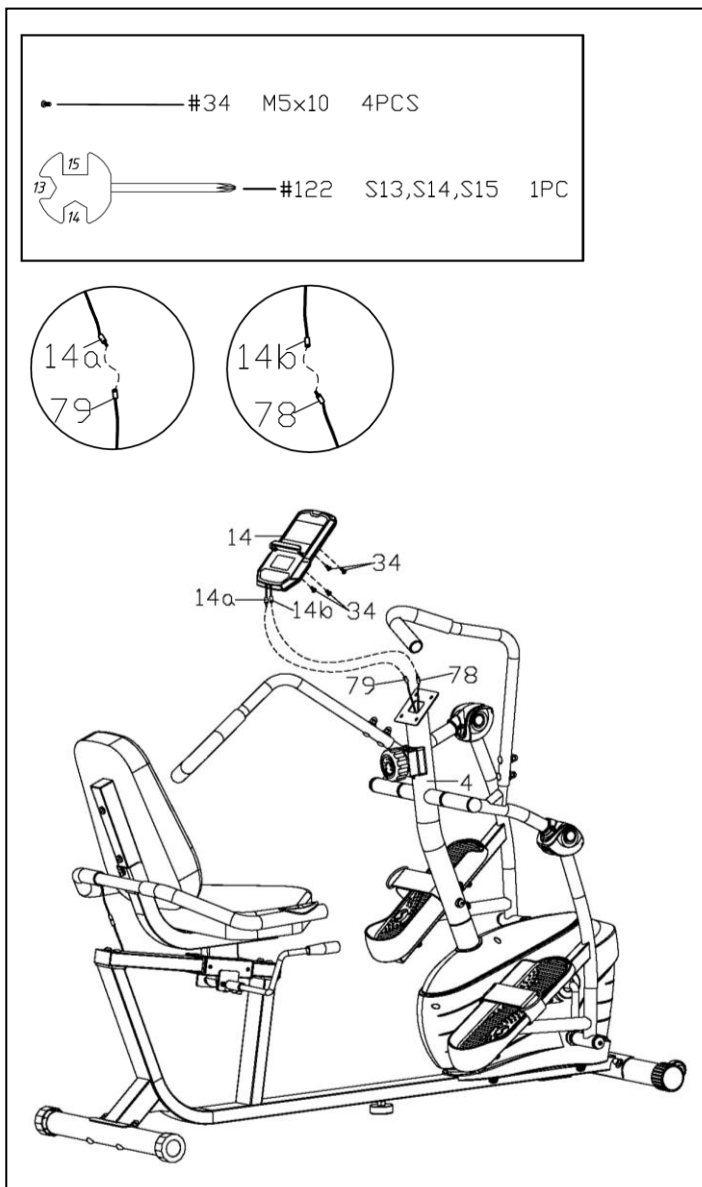
Fije el Manillar Trasero (n.º 12) al Soporte del Asiento (n.º 8) con 1 Perno Hexagonal (n.º 81), 1 Arandela Plana (n.º 35) y 1 Tuerca de Nylon (n.º 30). A continuación, apriete el Tornillo (n.º 20) con la Llave Allen (n.º 125) y apriete al mismo tiempo el Perno Hexagonal (n.º 81) con la Llave Inglesa (n.º 122).

Conecte el Cable de Extensión de Pulso 1 (n.º 76) al Cable de Pulso (n.º 75).

Fije el Asiento (n.º 52) al Soporte del Asiento (n.º 8) con 4 Arandelas Planas (n.º 35) y 4 Tornillos (n.º 20). Apriételos y fíjelos con la Llave Allen (n.º 125).

Fije el Respaldo (n.º 53) al Soporte del Asiento (n.º 8) con 2 Arandelas Planas (n.º 35) y 2 Pernos (n.º 17) usando la Llave Allen (n.º 121).

Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 8

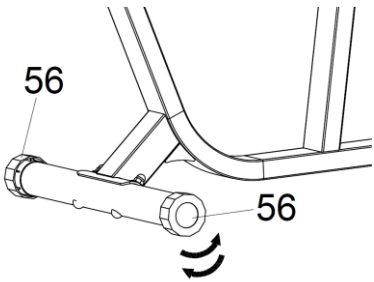
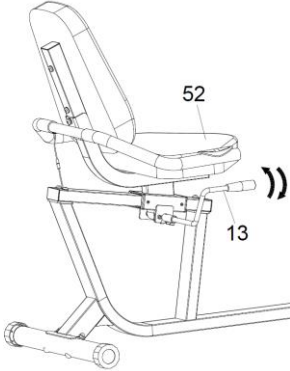
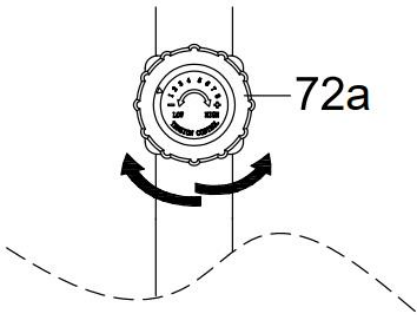
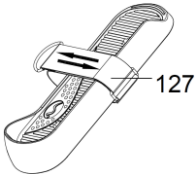
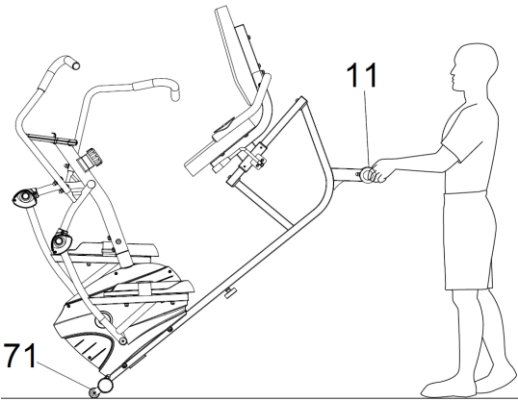
Retire los 4 **Tornillos (n.º 34)** del **Medidor (n.º 14)** con la **Llave Inglesa (n.º 122)**.

Conecte el **Cable de Extensión de Pulso 2 (n.º 79)** con el **Cable del Medidor A (n.º 14a)**, y conecte el **Cable de Extensión del Sensor 2 (n.º 78)** con el **Cable del Medidor B (n.º 14b)**.

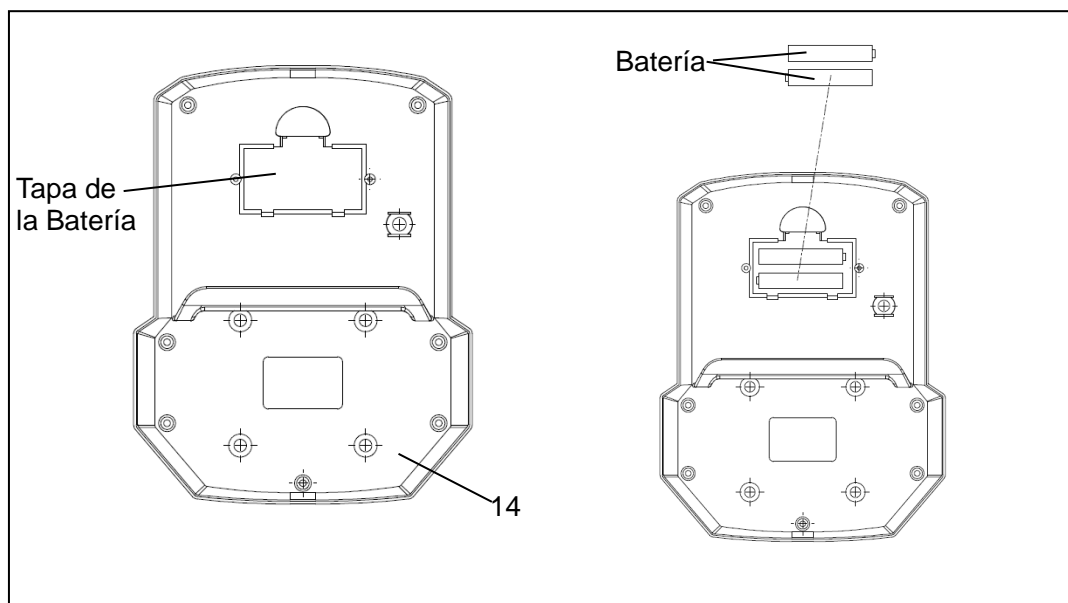
Fije el **Medidor (n.º 14)** al soporte del **Poste del Manillar (n.º 4)** con los 4 **Tornillos (n.º 34)** que se acaban de retirar utilizando la **Llave Inglesa (n.º 122)**.

El montaje está completo.

GUÍA DE AJUSTE

| | |
|---|---|
|  | <p>AJUSTE DEL EQUILIBRIO</p> <p>Para lograr un desplazamiento suave y cómodo, debe asegurarse de que la elíptica reclinada esté estable y segura. Si nota que la elíptica reclinada está desequilibrada durante el uso, debe ajustar los Tapas Traseros (n.º 56) situados en el estabilizador trasero hasta que la elíptica reclinada quede nivelada con la superficie del suelo.</p> |
|  | <p>AJUSTE DEL ASIENTO</p> <p>Para mover el Asiento (n.º 52) hacia adelante o hacia atrás, mientras está sentado en la elíptica reclinada, apoye los pies en el piso. Mueva la Manillar Ajustable (n.º 13) hacia abajo para aflojarla. Ajuste el Asiento (n.º 52) a la posición deseada y luego mueva la Manillar Ajustable (n.º 13) hacia arriba para asegurarla.</p> |
|  | <p>AJUSTE DE LA TENSIÓN</p> <p>Ajuste la tensión girando el Controlador de Tensión (n.º 72a) <i>en sentido horario</i> para aumentar el nivel de resistencia. Gire el Controlador de Tensión (n.º 72a) <i>en sentido antihorario</i> para disminuir el nivel de resistencia.</p> <p>Los niveles de tensión se fijan en el nivel 1, que es el más bajo, y el nivel 8, que es el más alto.</p> |
|  | <p>AJUSTE DEL PEDAL</p> <p>La correa del pedal es ajustable y se puede personalizar para adaptarla al tamaño del pie del usuario.</p> |
|  | <p>DESPLAZAMIENTO DE LA ELÍPTICA RECLINADA</p> <p>Levante la máquina elíptica reclinada por el Estabilizador Trasero (n.º 11) hasta que las Ruedas de Transporte (n.º 71) toquen el suelo. Con las Ruedas de Transporte (n.º 71) en el suelo, puede transportar la máquina elíptica reclinada al lugar deseado con facilidad.</p> |

INSTALACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE BATERÍAS



INSTALACIÓN DE LA BATERÍA

1. Saque 2 baterías AAA de la caja del medidor.
2. Presione la hebilla de la tapa de las baterías en el **Medidor (n.º 14)** y, a continuación, retire la tapa de las baterías.
3. Instale 2 baterías AAA en el estuche de las baterías en la parte posterior del **Medidor (n.º 14)**. Preste atención a los polos + y - de las baterías antes de instalarlas.
4. Presione la hebilla de la tapa de las baterías y vuelva a colocar la tapa de las baterías en la parte posterior del **Medidor (n.º 14)**.

La instalación se ha completado.

SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA

1. Presione la hebilla de la tapa de la batería en la parte posterior del **Medidor (n.º 14)**, luego retire la tapa de la batería.
2. Retire las 2 baterías AAA viejas del estuche e instale 2 baterías AAA nuevas en el estuche de la parte posterior del **Medidor (n.º 14)**. Preste atención a los polos + y - de las baterías antes de instalarlas.
3. Presione la hebilla de la tapa del compartimiento de las baterías y vuelva a colocar la tapa en la parte posterior del **Medidor (n.º 14)**.

La sustitución ha finalizado.

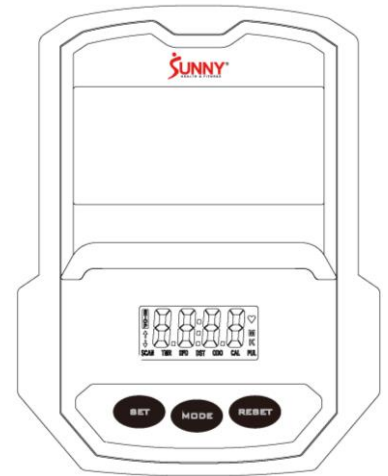
ELIMINACIÓN DE LAS BATERÍAS

Deseche las baterías de acuerdo con las leyes y regulaciones de su región local. Algunas pilas pueden ser recicladas. Al desechar o reciclar, no mezcle tipos de baterías.

MEDIDOR DE EJERCICIO

BOTONES DE FUNCIÓN:

- MODE:** Pulse el botón para seleccionar TMR (TIEMPO), DST (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS) a preajustar. Pulse el botón para que la función de selección muestre el valor en la pantalla LCD o introdúzcalo después del ajuste. Pulse el botón y manténgalo pulsado durante 3 segundos para poner a cero todos los valores excepto el cuentakilómetros.
- (Cuando el usuario cambie las pilas, todos los valores se pondrán a CERO automáticamente).
- SET:** Para configurar el valor objetivo de TMR (TIEMPO), DST (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS). Pulse el botón y manténgalo pulsado durante 2 segundos para acelerar el incremento.
- RESET:** Pulse el botón para restablecer el valor de la función durante el ajuste. Pulse el botón y manténgalo pulsado durante 3 segundos para poner a cero todos los valores excepto el cuentakilómetros (Cuando el usuario cambie las pilas, todos los valores se pondrán a CERO automáticamente).



FUNCIONES Y OPERACIONES:

1. INSTALACIÓN DE LAS BATERÍAS:

Por favor instale 2 baterías AAA de 1.5V en el estuche de baterías en la parte posterior del medidor. (Siempre que se retiren las baterías, todos los valores de las funciones se pondrán a cero).

2. ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO:

Una vez que el usuario comienza a ejercitarse, el medidor mostrará el valor de entrenamiento automáticamente. Tras unos 4 minutos de inactividad, el cuentakilómetros se apagará. El valor del odómetro no se reinicia a 0 cuando el medidor se apaga. Cuando el usuario comienza a ejercitarse de nuevo, el valor de entrenamiento del odómetro se acumulará continuamente.

3. AUTO SCAN:

Después de encender el medidor, pulse el botón MODE y la pantalla LCD mostrará todos los valores de función de TMR (TIEMPO) - SPD (VELOCIDAD) - DST (DISTANCIA) - CAL (CALORÍAS) - ODO (ODÓMETRO) - PUL (PULSO). Cada valor se mantendrá durante 6 segundos.

4. SPD (VELOCIDAD):

Muestra la velocidad de entrenamiento actual de 0,0 a 99,9 MPH (Millas por hora).

5. DST (DISTANCIA):

Acumula la distancia total desde 0.00 hasta 9999 M (millas). El usuario puede preseleccionar la distancia objetivo pulsando los botones SET y MODE. Cada incremento es de 0,1 M (Millas). Cuenta automáticamente hacia atrás desde el valor objetivo durante el ejercicio.

6. TMR (TIEMPO):

Acumula el tiempo total desde 00:00 hasta 99:59. El usuario puede preajustar el tiempo objetivo pulsando los botones SET y MODE. Cada incremento es de 1 minuto. Cuenta atrás automática desde el valor objetivo durante el ejercicio.

7. CAL (CALORÍAS):

Acumula las calorías quemadas durante el entrenamiento de 0,0 a 9999 (Cal). El usuario también puede preajustar las calorías objetivo antes del entrenamiento pulsando los botones SET y MODE. Cada incremento de ajuste es de 1 Cal.

Cuenta regresiva automática a partir del valor objetivo durante el ejercicio.

NOTA: Estos datos son una guía aproximada que no puede utilizarse en tratamientos médicos.

8. ODO (ODÓMETRO):

Muestra la distancia total acumulada de 0,0 a 9999 M (millas). El usuario también puede pulsar el botón MODE para visualizar el valor del odómetro.

9. PUL (PULSO):

El medidor mostrará la frecuencia cardíaca del usuario en pulsaciones por minuto (BPM) durante el entrenamiento.

NOTA: Este dato es una guía aproximada que no puede utilizarse en tratamientos médicos.

10. RESET:

Pulse el botón y manténgalo pulsado durante 3 segundos para poner a cero todos los valores excepto el odómetro.

NOTA:

1. Si la visualización del medidor es anormal, vuelva a instalar las baterías nuevas y pruebe de nuevo. Cambie siempre las dos baterías al mismo tiempo. No mezcle tipos de baterías y no mezcle baterías viejas y nuevas.
2. Especificaciones de las baterías 1.5V UM-4 o AAA (2PCS).
3. Deshágase de las baterías de forma segura, de acuerdo con las directrices estatales y regionales.

CONEXIÓN A LA APP:

Conecte el equipo inteligente a la SunnyFit App:

1. Escanee para descargar SunnyFit de la tienda de aplicaciones:



2. Asegúrese de que la función Bluetooth está activada desde su dispositivo móvil.
3. Si es la primera vez que utiliza la aplicación SunnyFit, siga las instrucciones de la aplicación para registrarse en su cuenta gratuita de SunnyFit e inicie sesión.
4. Comience cualquier actividad de entrenamiento que coincida con su equipo inteligente y, a continuación, siga las indicaciones en pantalla para buscar y conectarse a su equipo inteligente.
5. Una vez conectado, sus estadísticas y récords se mostrarán al final de su curso/sesión y se registrarán en el perfil de su cuenta.

Solución de problemas:

- Si tienes problemas para conectar tu equipo inteligente, visita www.sunnyfit.com/guide o escanea el siguiente código QR:



- Si necesitas más ayuda, ponte en contacto con support@sunnyfit.com.

LISTA DE PIEZAS

| n.º | Descripción | Espec. | Cant | n.º | Descripción | Espec. | Cant. |
|-----|-------------------------------------|--------------|------|-----|-------------------------------|--------------|-------|
| 1 | Bastidor Principal | | 1 | 39 | Eje Arandela Elástica | D12 | 3 |
| 2L | Tubo de Soporte del Pedal Izquierdo | | 1 | 40 | Eje Largo | Φ19x386 | 1 |
| 2R | Tubo de Soporte del Pedal Derecho | | 1 | 41 | Manivela | B0.5x20 | 1 |
| 3L | Pedal Izquierdo | | 1 | 42 | Tornillo | M6x16 | 2 |
| 3R | Pedal Derecho | | 1 | 43 | Perno de Ajuste | M6x36 | 1 |
| 4 | Poste del Manillar | | 1 | 44L | Perno de Bisagra Izquierdo | Φ16x89 | 1 |
| 5L | Manillar Izquierdo | | 1 | 44R | Perno de Bisagra Derecho | Φ16x89 | 1 |
| 5R | Manillar Derecho | | 1 | 45 | Arandela Elástica | Φ13xB2 | 2 |
| 6 | Junta Cardán | | 2 | 46L | Tuerca de Nylon Izquierda | B0.5x20 | 1 |
| 7 | Barra del Asiento | | 1 | 46R | Tuerca de Nylon Derecha | B0.5x20 | 1 |
| 8 | Soporte del Asiento | | 1 | 47 | Mango Placa Fija | 4x25x50 | 1 |
| 9 | Eje | | 1 | 48 | Tapa de Tuerca | S19 | 2 |
| 10 | Estabilizador Delantero | | 1 | 49L | Barra Oscilante Izquierdo | | 1 |
| 11 | Estabilizador Trasero | | 1 | 49R | Barra Oscilante Derecho | | 1 |
| 12 | Manillar Trasero | | 1 | 50 | Tapa de Tuerca | S13 | 2 |
| 13 | Manillar Ajustable | | 1 | 51a | Cubierta Protectora A | | 2 |
| 14 | Medidor | TZ4112 | 1 | 51b | Cubierta Protectora B | | 2 |
| 14a | Cable del Medidor A | | 1 | 52 | Asiento | | 1 |
| 14b | Cable del Medidor B | | 1 | 53 | Respaldo | | 1 |
| 15 | Perno Hexagonal | M8x55 | 4 | 54 | Almohadilla Ajustable | M10x30 | 1 |
| 16 | Perno de Carro | M8x65 | 4 | 55 | Tapa Delantera | Φ50 | 2 |
| 17 | Perno | M8x50 | 2 | 56 | Tapa Trasera | Φ50 | 2 |
| 18 | Tornillo | M6x10 | 2 | 57 | Arandela Wave | D20 | 2 |
| 19 | Espaciador | D10xΦ16x6 | 2 | 58 | Tapa Redonda | Φ25x1.5 | 4 |
| 20 | Tornillo | M8x20 | 9 | 59 | Tapa Cuadrada 1 | 30x30x1.5 | 2 |
| 21 | Perno | M8x40 | 4 | 60 | Tapa Cuadrada 2 | 38x38x1.5 | 2 |
| 22 | Tornillo | ST3.5x8 | 4 | 61 | Agarre de Espuma 1 | Φ24xT3x270 | 2 |
| 23 | Tornillo | ST4.2x18 | 15 | 62 | Agarre de Espuma 2 | Φ24xT3x480 | 2 |
| 24 | Perno | M8x35 | 4 | 63 | Tapón | Φ12.5 | 2 |
| 25 | Tornillo | M8x38 | 2 | 64 | Casquillo de Plástico | Φ24x16xΦ16.1 | 4 |
| 26 | Tornillo Hexagonal | M8x20 | 2 | 65 | Casquillo de Plástico | Φ26.8x28 | 6 |
| 27 | Tuerca Hexagonal | M10 | 3 | 66 | Tuerca de Nylon | M6 | 1 |
| 28 | Tuerca de Nylon | M10 | 2 | 67 | Juego Perno | M8x10 | 1 |
| 29 | Tuerca Ciega | M8 | 8 | 68 | Agarre | Negra | 1 |
| 30 | Tuerca de Nylon | M8 | 8 | 69 | Casquillo | 80x40x1.5 | 2 |
| 31 | Tornillo | ST4.2x12 | 4 | 70 | Bloque Superior | 38x34x36.2 | 1 |
| 32 | Arandela Wave | D17 | 2 | 71 | Rueda de Transporte | Φ42xΦ8xL21 | 2 |
| 33 | Arandela Plana | D8xΦ32x2 | 2 | 72a | Controlador de Tensión | | 1 |
| 34 | Tornillo | M5x10 | 4 | 72b | Cable de Tensión | | 1 |
| 35 | Arandela Plana | D8xΦ16x1.5 | 18 | 73 | Gancho de Tensión | 1150 mm | 1 |
| 36 | Arandela Arco | Φ20xD8.5xR25 | 12 | 74 | Sensor de Pulso | | 2 |
| 37 | Arandela Elástica | D8 | 7 | 75 | Cable de Pulso | 700 mm | 1 |
| 38 | Rueda Excéntrica | Φ25x38 | 1 | 76 | Cable de Extensión de Pulso 1 | 2000 mm | 1 |

| n.º | Descripción | Espec. | Cant |
|-----|---------------------------------|------------------|------|
| 77 | Cable de Extensión del Sensor 1 | 650 mm | 1 |
| 78 | Cable de Extensión del Sensor 2 | 650 mm | 1 |
| 79 | Cable de Extensión de Pulso 2 | 650 mm | 1 |
| 80 | Tapa Cuadrada 3 | 60x30x1.5 | 2 |
| 81 | Perno Hexagonal | M8x60 | 1 |
| 82 | Arandela Arco | D5 | 1 |
| 83 | Tornillo | M5x15 | 1 |
| 84 | Volante | Φ200x40 | 1 |
| 85 | Cojinete | 6001-2RS | 4 |
| 86 | Arandela Wave | D12 | 2 |
| 87 | Cojinete Placa Fija | 72x56x1.5 | 2 |
| 88 | Soporte del Cojinete | 72x56x11 | 2 |
| 89 | Arandela Elástica | D6 | 5 |
| 90 | Primavera | Φ3.5xΦ18.5xL43.5 | 1 |
| 91 | Perno Hexagonal | M5x60 | 1 |
| 92 | Tuerca Hexagonal | M5 | 2 |
| 93 | Rueda Loca | Φ39x24 | 1 |
| 94 | Varillaje de la Rueda Loca | | 1 |
| 95 | Tornillo | M6x12 | 6 |
| 96 | Polea de la Correa | Φ220 | 1 |
| 97L | Tapa de la Correa Izquierdo | | 1 |
| 97R | Tapa de la Correa Derecho | | 1 |
| 98 | Tapa de la Manivela | Φ60xΦ30 | 2 |
| 99 | Tuerca | 4.5x32x32 | 2 |
| 100 | Arandela | Φ22.6xΦ28x2.5 | 1 |
| 101 | Tuerca de Bloqueo-L | Φ45xH3.5 | 1 |
| 102 | Rodamiento de Cara Abierta | Φ45.8x8.8 | 2 |

| n.º | Descripción | Espec. | Cant |
|-----|--------------------------|-----------------|------|
| 103 | Alojamiento del Cojinete | 25x76x76 | 2 |
| 104 | Tuerca de Bloqueo-R | Φ45xH3.5 | 1 |
| 105 | Arandela Plana Grande | Φ25.2xΦ38x1 | 1 |
| 106 | Soporte del Sensor | | 1 |
| 107 | Correa | 350 PJ6 | 1 |
| 108 | Tornillo Hexagonal | M6x15 | 3 |
| 109 | Tornillo | M6x8 | 2 |
| 110 | Tornillo | Φ14xΦ10xM8x20.5 | 1 |
| 111 | Primavera | Φ1.6xΦ15xL47.2 | 1 |
| 112 | Anillo de Sellado | Φ50 | 1 |
| 113 | Tapón | Φ25x22 | 2 |
| 114 | Tablero Magnético Eje | Φ12x61 | 1 |
| 115 | Placa Magnética | | 1 |
| 116 | Imán | 40x25x10 | 4 |
| 117 | Arandela Plana | D6xΦ16x1.5 | 3 |
| 118 | Arandela Plana | D10xΦ14x1 | 1 |
| 119 | Arandela Plana | D6xΦ12x1.2 | 2 |
| 120 | Eje del Volante | Φ20x103 | 1 |
| 121 | Llave Allen | S5 | 1 |
| 122 | Llave Inglesa | S13, S14, S15 | 2 |
| 123 | Llave Fija | S17, S19 | 1 |
| 124 | Arandela Plana | D10xΦ20x2 | 2 |
| 125 | Llave Allen | S6 | 1 |
| 126 | Llave Allen | S8 | 1 |
| 127 | Correa del Pedal | T1.5x50x700 | 2 |
| 128 | Tornillo | ST3.5x12 | 2 |
| | | | |

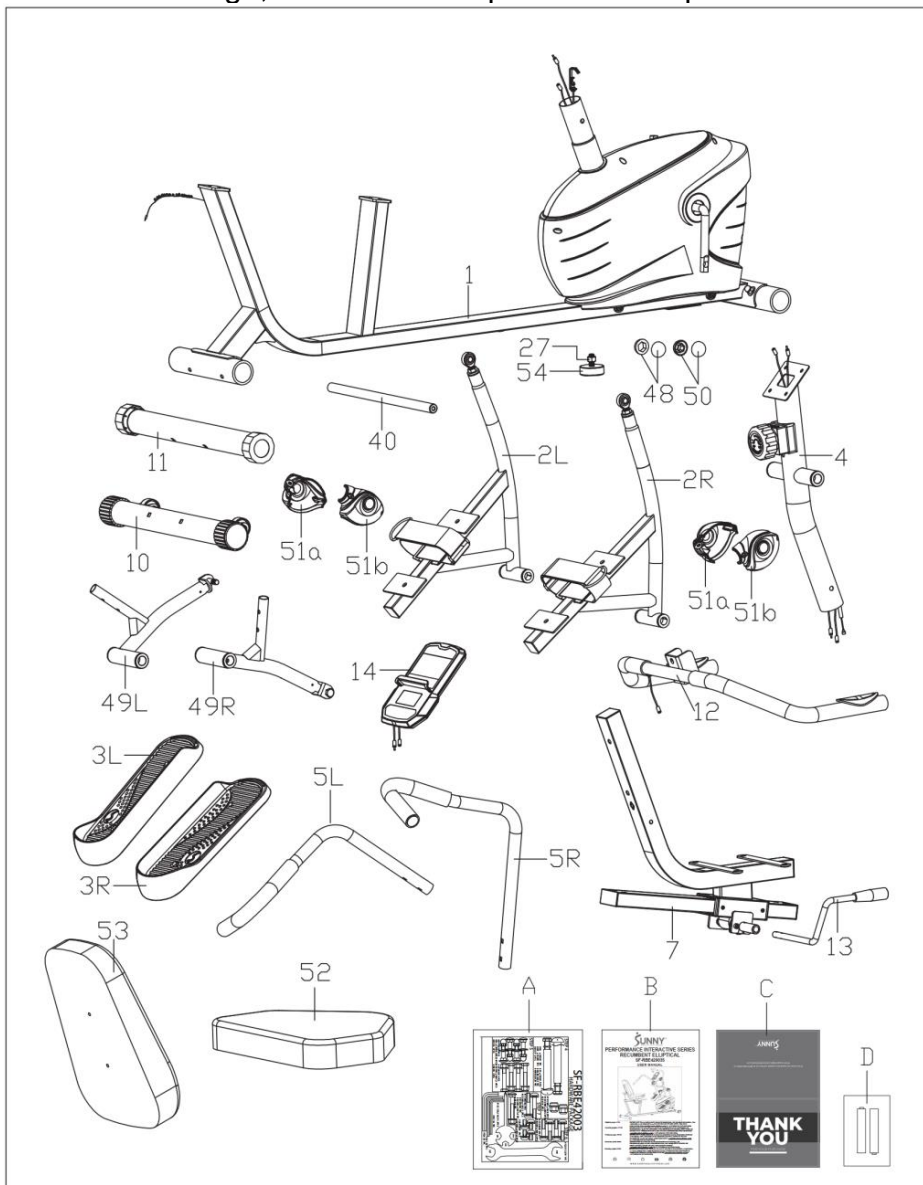
INFORMATIONS IMPORTANTES SUR LA SÉCURITÉ

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface solide et plane, recouverte d'une housse de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit être entouré d'un espace libre d'au moins 120 cm (4 ft).
5. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour vérifier qu'il n'est pas endommagé et/ou usé.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne mettez pas les doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de charge maximale de cet appareil est de 120 kgs (265 livres).
10. L'appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou à la propriété, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement l'appareil.
12. Votre produit est destiné à être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Vous devez éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet équipement est conçu pour un usage intérieur et domestique uniquement; il n'est pas destiné à un usage commercial.

LISTE DE CONTRÔLE POUR LE PRÉ-ASSEMBLAGE

Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que toutes les pièces sont incluses.

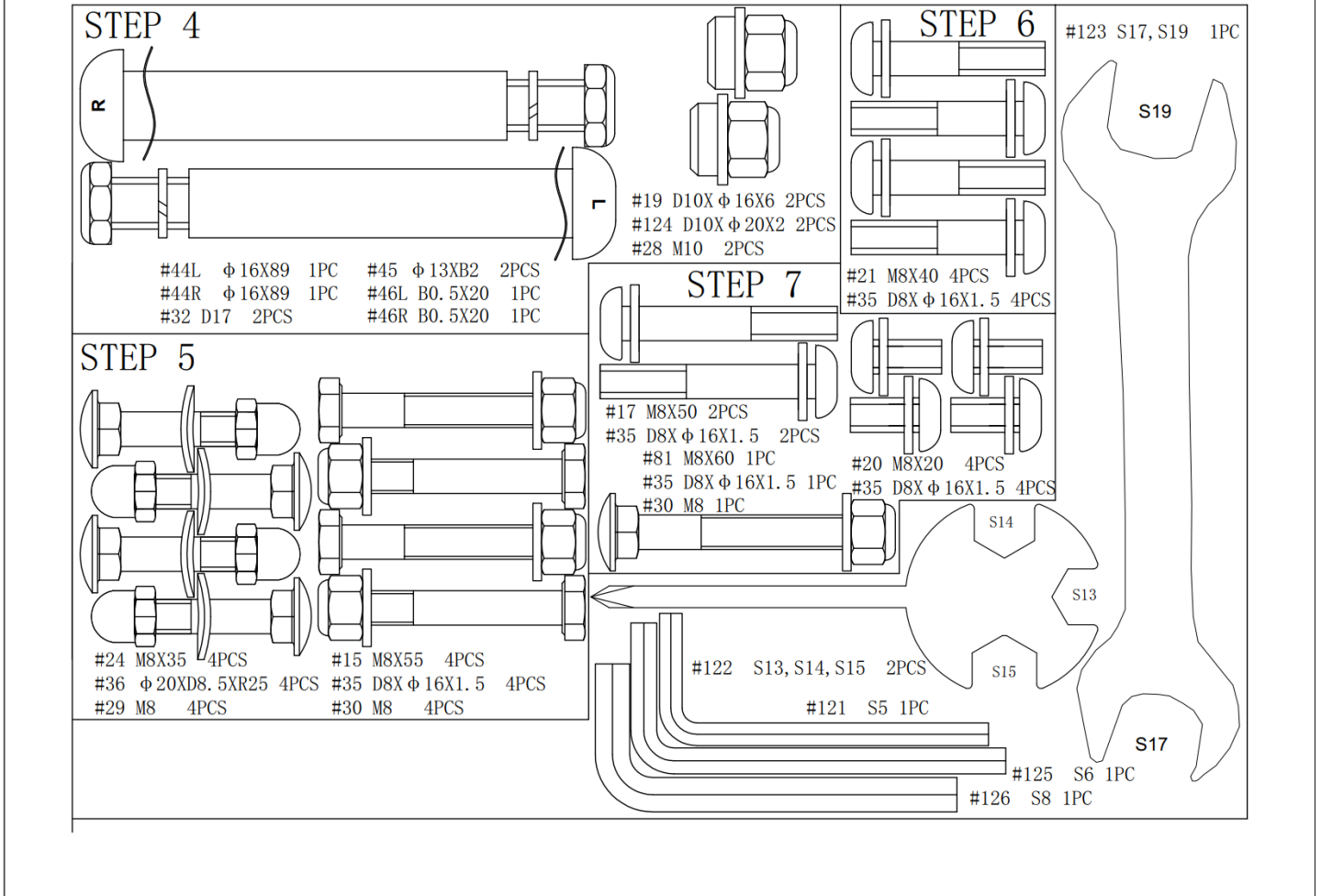


| N° | Description | Spéc. | Qté. |
|----|----------------------------------|--------|------|
| 1 | Cadre Principal | | 1 |
| 2L | Tube de Support de Pédale Gauche | | 1 |
| 2R | Tube de Support de Pédale Droite | | 1 |
| 3L | Pédale Gauche | | 1 |
| 3R | Pédale Droite | | 1 |
| 4 | Poteau de Guidon | | 1 |
| 5L | Guidon Gauche | | 1 |
| 5R | Guidon Droite | | 1 |
| 7 | Rail de Siège | | 1 |
| 10 | Stabilisateur Avant | | 1 |
| 11 | Stabilisateur Arrière | | 1 |
| 12 | Guidon Arrière | | 1 |
| 13 | Poignée Réglable | | 1 |
| 14 | Compteur | TZ4112 | 1 |
| 27 | Écrou Hexagonal | M10 | 1 |

| N° | Description | Spéc. | Qté. |
|-----|---------------------------|---------|------|
| 40 | Essieu Long | Φ19x386 | 1 |
| 48 | Capuchon d'Écrou | S19 | 2 |
| 49L | Barre Pivotante Gauche | | 1 |
| 49R | Barre Pivotante Droite | | 1 |
| 50 | Capuchon d'Écrou | S13 | 2 |
| 51a | Couvercle de Protection A | | 2 |
| 51b | Couvercle de Protection B | | 2 |
| 52 | Siège | | 1 |
| 53 | Dossier | | 1 |
| 54 | Coussin Réglable | M10x30 | 1 |
| A | Paquet de Matériel | | 1 |
| B | Manuel | | 1 |
| C | Carte de Remerciement | | 1 |
| D | Batterie | AAA | 2 |

PAQUET DE MATÉRIEL

SF-RBE420035 HARDWARE PACKAGE



Commande de pièces de rechange (clients américains et canadiens uniquement)

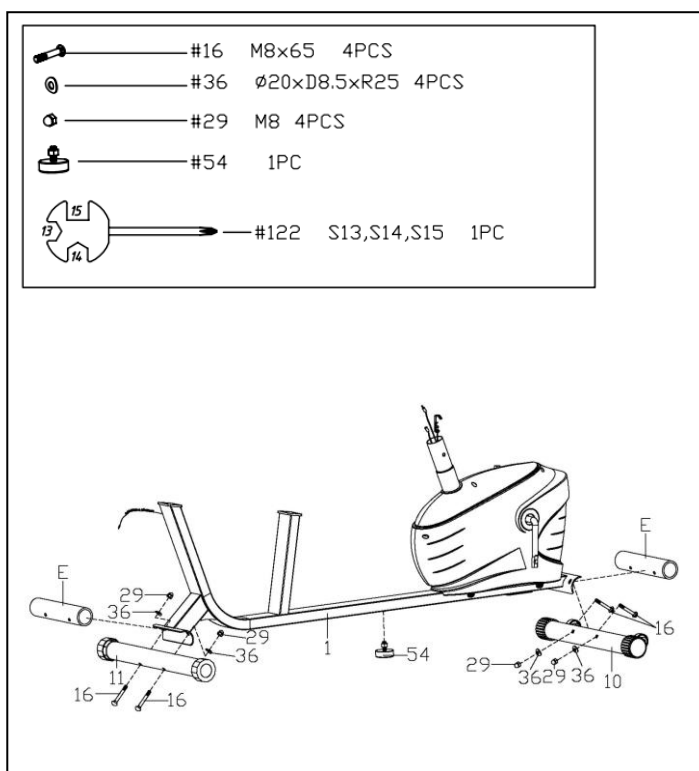
Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièces nécessaires:

- ✓ Numéro du modèle (sur la couverture du manuel)
- ✓ Nom du produit (sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le "DIAGRAMME EXPLOITÉ" (page 81) et la "LISTE DE PIÈCES" (pages 47 et 48).

Veillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

Retirer 2 Tubes de Papier (N° E), 4 Boulons de Carrosserie (N° 16), 4 Rondelles en Arc (N° 36) et 4 Écrous Borgnes (N° 29) du Cadre Principal (N° 1) à l'aide de la Clé à Molette (N° 122).

REMARQUE: Vous pouvez jeter les Tubes de Papier (N° E) ou les conserver pour réemballer l'article à l'avenir.

Fixez le Coussin Réglable (N° 54) au Cadre Principal (N° 1).

Fixez le Stabilisateur Avant (N° 10) et le Stabilisateur Arrière (N° 11) au Cadre Principal (N° 1) à l'aide des 4 Boulons de Carrosserie (N° 16), des 4 Rondelles en Arc (N° 36) et des 4 Écrous Borgnes (N° 29) qui viennent d'être retirés. Serrer et fixer à l'aide de la Clé à Molette (N° 122).

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 2:

REMARQUE: Assurez-vous que le **Contrôleur de Tension (N° 72a)** est au niveau le plus bas avant de connecter le câble. Cela permet de s'assurer que les fils sont à leur point le plus long. Nous recommandons l'aide d'une deuxième personne pour tenir le **Poteau de Guidon (N° 4)**. Cela facilitera la connexion lorsque vous attacherez le **Crochet de Tension (N° 73)** au **Câble de Tension (N° 72b)**.

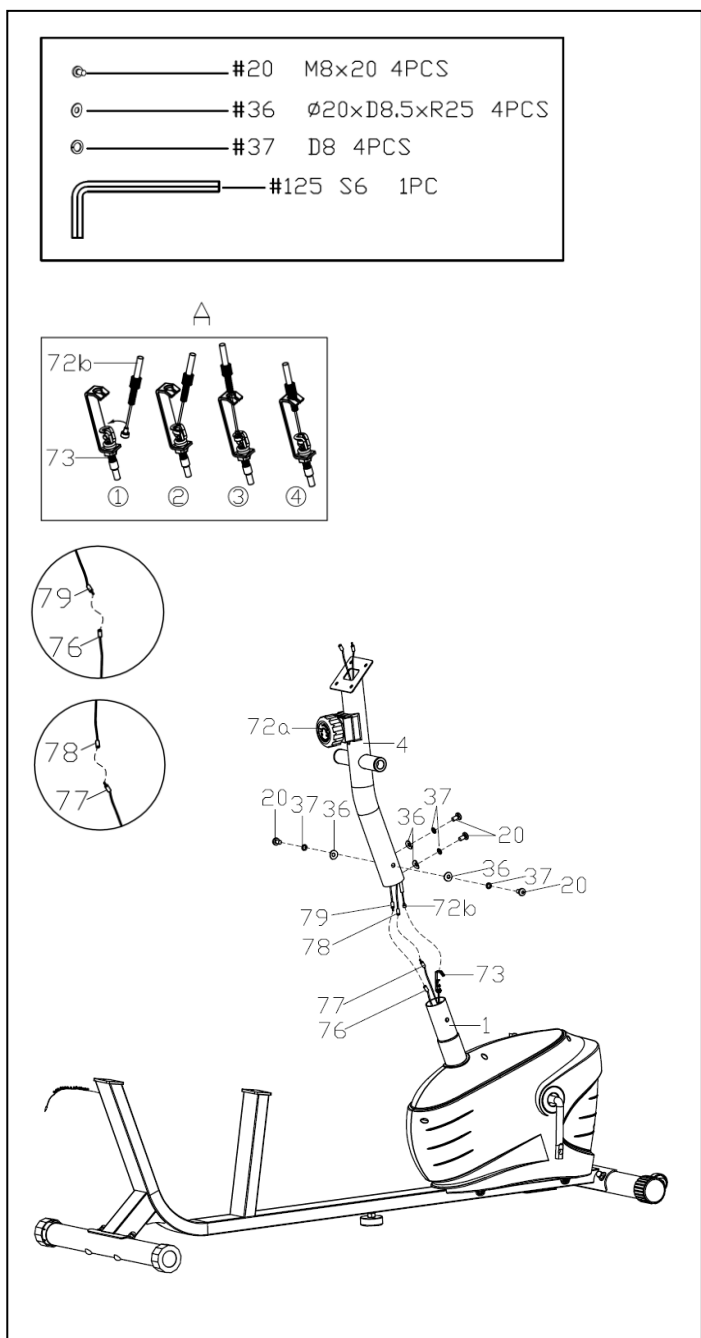
Fixer le **Câble de Tension (N° 72b)** dans le support métallique du **Crochet de Tension (N° 73)** comme indiqué sur le dessin A-①. Ensuite, tirer le **Câble de Tension (N° 72b)** vers le haut et l'insérer dans la fente du support métallique du **Crochet de Tension (N° 73)** comme indiqué sur le dessin A-③. S'assurer que le raccord métallique du **Câble de Tension (N° 72b)** est bien fixé dans le support métallique.

Connectez le **Fil d'Extension d'Impulsion 2 (N° 79)** au **Fil d'Extension d'Impulsion 1 (N° 76)** et connectez le **Fil d'Extension du Capteur 1 (N° 77)** au **Fil d'Extension du Capteur 2 (N° 78)**.

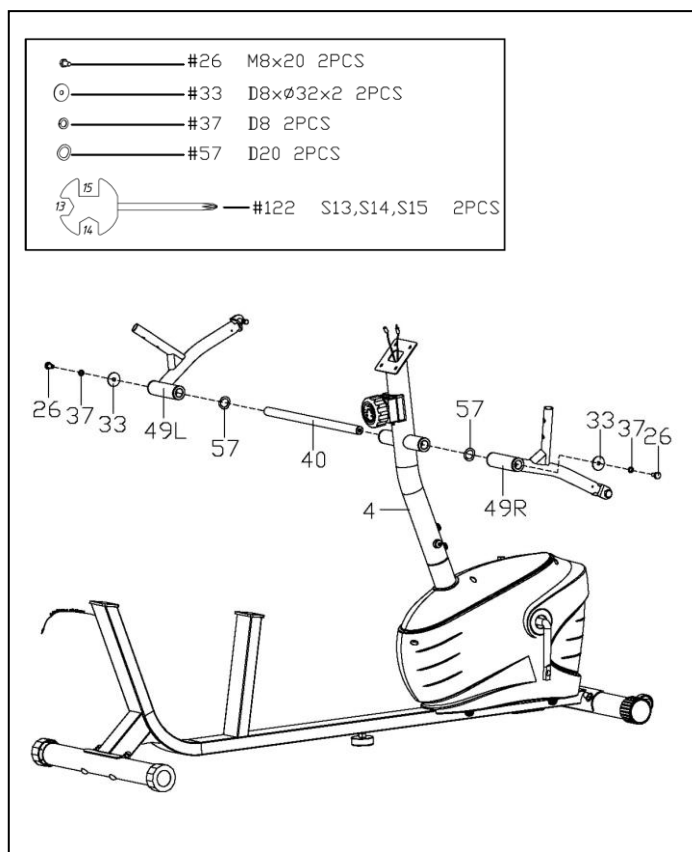
Retirez les 4 **Vis (N° 20)**, les 4 **Rondelles Elastiques (N° 37)** et les 4 **Rondelles en Arc (N° 36)** du **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 125)**.

Fixer le **Poteau de Guidon (N° 4)** au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide des 4 **Vis (N° 20)**, des 4 **Rondelles Elastiques (N° 37)** et des 4 **Rondelles en Arc (N° 36)** qui viennent d'être retirées. Serrez et fixez à l'aide de la **Clé Allen (N° 125)**.

REMARQUE: Ne coupez pas et ne pincez pas les fils lorsque vous fixez le **Poteau de Guidon (N° 4)**.



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



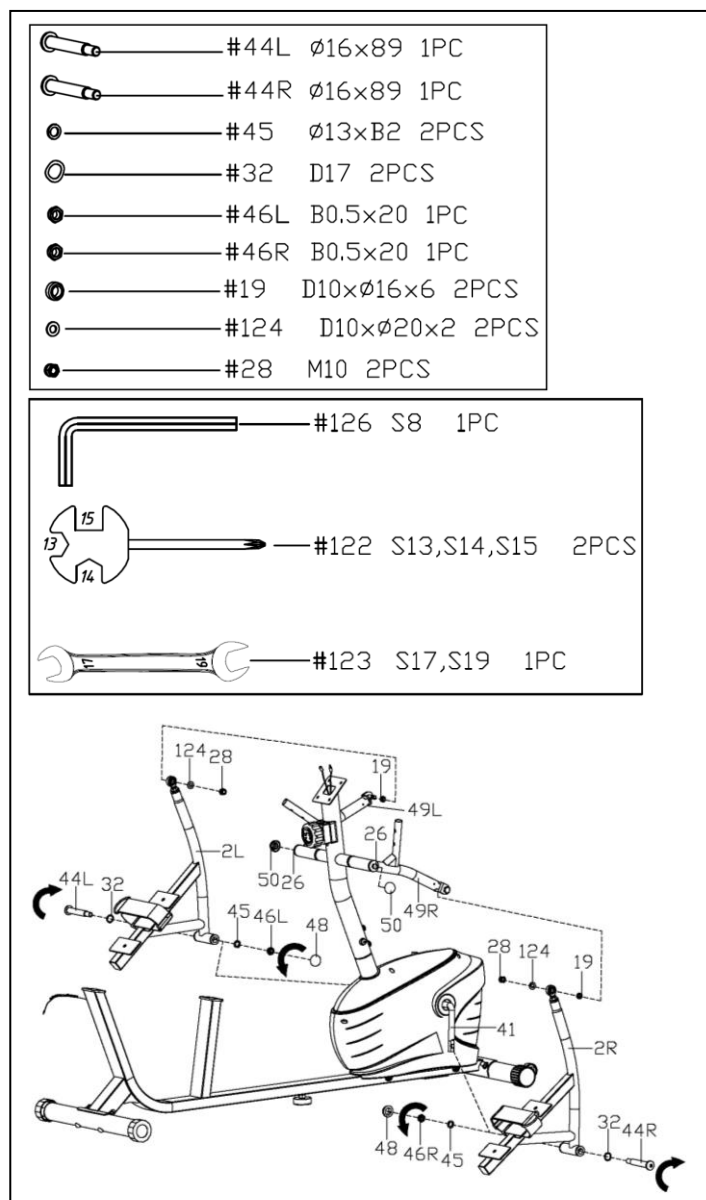
ÉTAPE 3:

Retirer 2 **Vis Hexagonales (N° 26)**, 2 **Rondelles Elastiques (N° 37)**, 2 **Rondelles Plates (N° 33)** et 2 **Rondelles Ondulées (N° 57)** de l'**Essieu Long (N° 40)** à l'aide de 2 **Clés à Molette (N° 122)**.

Insérez l'**Essieu Long (N° 40)** dans le **Poteau de Guidon (N° 4)**, puis insérez les 2 **Rondelles Ondulées (N° 57)** qui viennent d'être retirées des deux côtés de l'**Essieu Long (N° 40)**. Fixez les **Barres Pivotante Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)** des deux côtés de l'**Essieu Long (N° 40)** à l'aide de 2 **Rondelles Plates (N° 33)**, 2 **Rondelles Elastiques (N° 37)** et 2 **Vis Hexagonales (N° 26)** qui viennent d'être enlevées. Fixez-les à l'aide de 2 **Clés à Molette (N° 122)**.

REMARQUE: Ne pas encore serrer complètement les **Vis Hexagonales (N° 26)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 4:

Fixez les **Barres Pivotante Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)** aux **Tubes de Support de Pédale Gauche & Droite (N° 2L & N° 2R)** avec **2 Entretoises (N° 19)**, **2 Rondelles Plates (N° 124)** et **2 Écrous en Nylon (N° 28)** et fixez-les à l'aide de la **Clé Ouverte (N° 123)**.

REMARQUE: Ne pas serrer complètement à ce stade.

Fixez le **Tube de Support de Pédale Gauche (N° 2L)** au côté gauche de la **Manivelle (N° 41)** avec **1 Boulon de Charnière Gauche (N° 44L)** et **1 Rondelle Ondulée (N° 32)**. Tournez le **Boulon de Charnière Gauche (N° 44L)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide de votre main. Fixez ensuite **1 Rondelle Elastique (N° 45)** et **1 Écrou en Nylon Gauche (N° 46L)** à l'extrémité du **Boulon de Charnière Gauche (N° 44L)** et tournez l'**Écrou en Nylon Gauche (N° 46L)** dans le sens des aiguilles d'une montre.

Fixez le **Tube de Support de Pédale Droite (N° 2R)** au côté droit de la **Manivelle (N° 41)** avec **1 Boulon de Charnière Droite (N° 44R)** et **1 Rondelle Ondulée (N° 32)**. Tournez le **Boulon de Charnière Droite (N° 44R)** dans le sens des aiguilles d'une montre à l'aide de votre main. Fixez ensuite **1 Rondelle Elastique (N° 45)** et **1 Écrou en Nylon Droite (N° 46R)** à l'extrémité du **Boulon de Charnière Droite (N° 44R)** et tournez l'**Écrou en Nylon Droite (N° 46R)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Le **Boulon de Charnière Gauche (N° 44L)** est marqué L, tandis que le **Boulon de Charnière Droite (N° 44R)** est marqué R. L'**Écrou en Nylon Gauche (N° 46L)** est NOIR et l'**Écrou en Nylon Droite (N° 46R)** est BLANC.

Tout d'abord, fixez les **Écrous en Nylon Gauche & Droite (N° 46L & N° 46R)** et les **Boulons de Charnière Gauche & Droite (N° 44L & N° 44R)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 126)** et de la **Clé Ouverte (N° 123)**.

Ensuite, fixez **2 Écrous en Nylon (N° 28)** à l'aide de la **Clé Ouverte (N° 123)**.

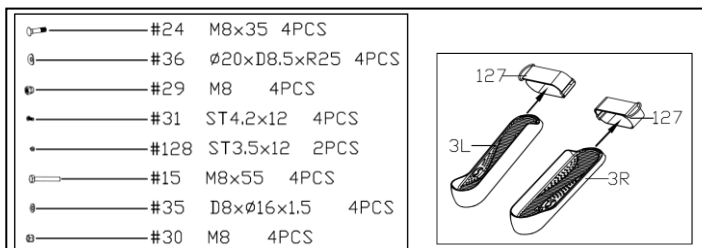
Ensuite, fixez **2 Vis Hexagonales (n° 26)** pour l'ÉTAPE 3 à l'aide de **2 Clés à Molette (N° 122)**.

Enfin, recouvrez **2 Capuchons d'Écrou (N° 50)** et **2 Capuchons d'Écrou (N° 48)**.

REMARQUE: Assurez-vous que tous les boulons et rondelles sont en place et partiellement vissés avant de les serrer complètement.

REMARQUE: Si le vélo fait des bruits inhabituels lorsqu'il est utilisé, inspectez-le soigneusement et resserrez tous les boulons et écrous desserrés, en particulier les **2 Écrous en Nylon (N° 28)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



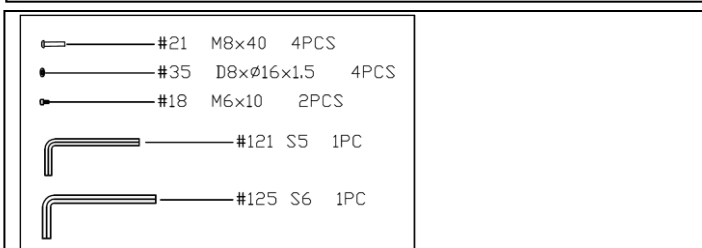
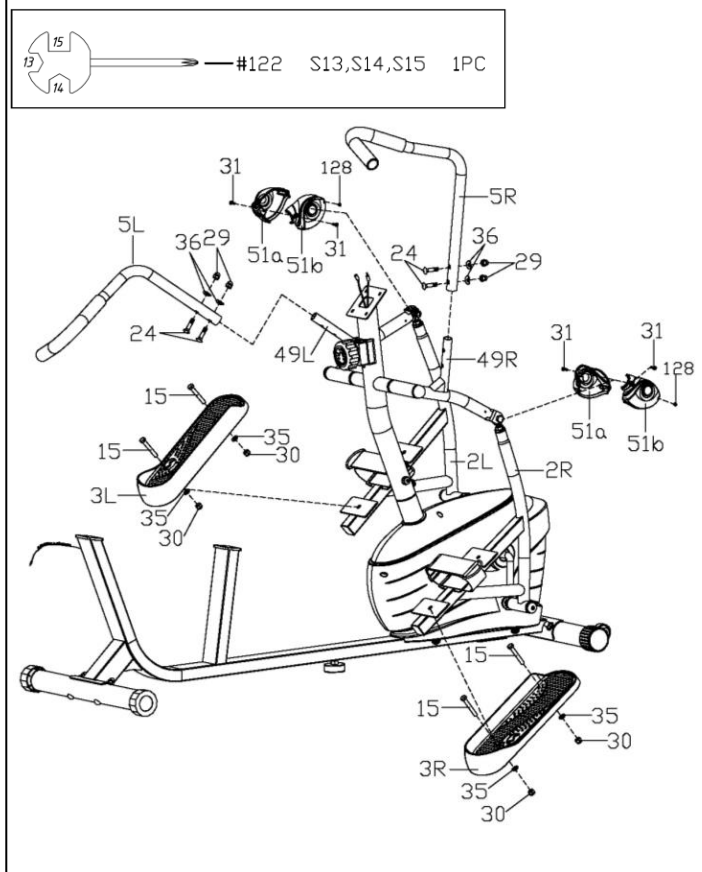
ÉTAPE 5:

Fixer **Guidons Gauche & Droite (N° 5L & N° 5R)** à **Barres Pivotantes Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)** avec 4 **Boulons (N° 24)**, 4 **Rondelles en Arc (N° 36)** et 4 **Écrous Borgnes (N° 29)**. Serrer et fixer avec la **Clé à Molette (N° 122)**.

Enlever 4 **Vis (N° 31)** des **Barres Pivotantes Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)** et enlever 2 **Vis (N° 128)** des 2 **Couvercles de Protection A (N° 51a)** et 2 **Couvercles de Protection B (N° 51b)** à l'aide de la **Clé à Molette (N° 122)**.

Fixer les 2 **Couvercles de Protection A (N° 51a)** et 2 **Couvercles de Protection B (N° 51b)** aux 2 articulations des **Barres Pivotantes Gauche & Droite (N° 49L & N° 49R)** et aux **Tubes de Support de Pédale Gauche & Droite (N° 2L & N° 2R)** avec les 4 **Vis (N° 31)** et les 2 **Vis (N° 128)** qui viennent d'être enlevées. Serrez et fixez à l'aide de la **Clé à Molette (N° 122)**.

Insérer les **Pédales Gauche & Droite (N° 3L & N° 3R)** à travers les 2 **Courroies de Pédale (N° 127)**, fixez les **Pédales Gauche & Droite (N° 3L & N° 3R)** aux **Tubes de Support de Pédale Gauche & Droite (N° 2L & N° 2R)** à l'aide de 4 **Boulons Hexagonaux (N° 15)**, 4 **Rondelles Plates (N° 35)** et 4 **Écrous en Nylon (N° 30)**. Serrer et fixer à l'aide de la **Clé à Molette (N° 122)**.

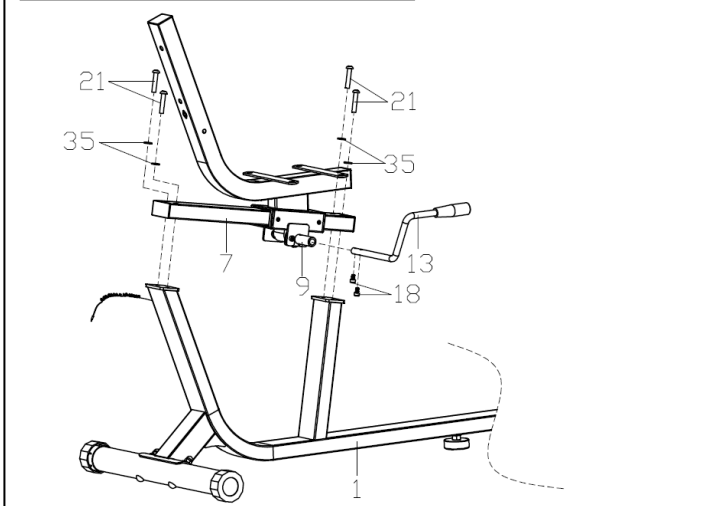


ÉTAPE 6:

Fixez le **Rail de Siège (N° 7)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 4 **Boulons (N° 21)** et 4 **Rondelles Plates (N° 35)**. Serrer et fixer à l'aide de la **Clé Allen (N° 125)**.

Retirez les 2 **Vis (N° 18)** de la **Poignée Réglable (N° 13)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 121)**.

Fixer la **Poignée Réglable (N° 13)** à l'**Essieu (N° 9)** avec les 2 **Vis (N° 18)** qui viennent d'être retirées. Serrer et fixer avec la **Clé Allen (N° 121)**.



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 7:

Retirez 1 Vis (N° 20), 1 Rondelle Elastique (N° 37) et 1 Rondelle Plate (N° 35) du Support de Siège (N° 8) à l'aide de la Clé Allen (N° 125).

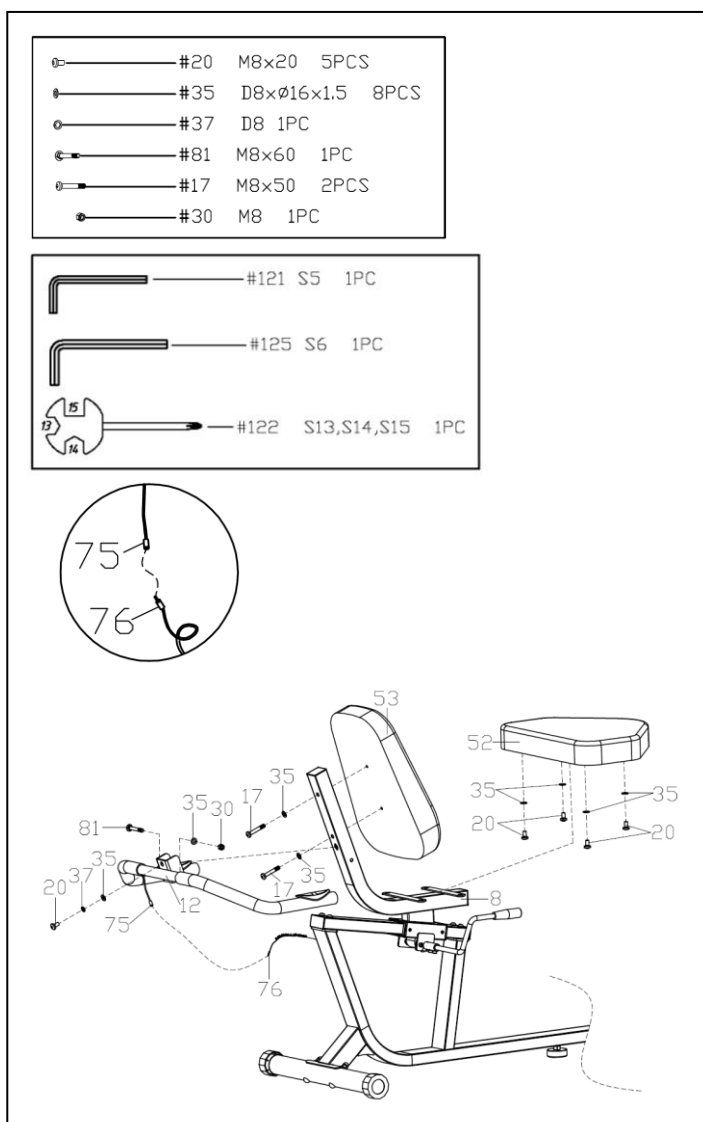
Fixez le Guidon Arrière (N° 12) au Support de Siège (N° 8) avec 1 Vis (N° 20), 1 Rondelle Elastique (N° 37) et 1 Rondelle Plate (N° 35) qui viennent d'être retirées. Ne serrez pas la Vis (N° 20) maintenant.

Fixez le Guidon Arrière (N° 12) au Support de Siège (N° 8) avec 1 Boulon Hexagonal (N° 81), 1 Rondelle Plate (N° 35) et 1 Écrou en Nylon (N° 30). Serrez ensuite la Vis (N° 20) avec la Clé Allen (N° 125) et serrez en même temps le Boulon Hexagonal (N° 81) avec la Clé à Molette (N° 122).

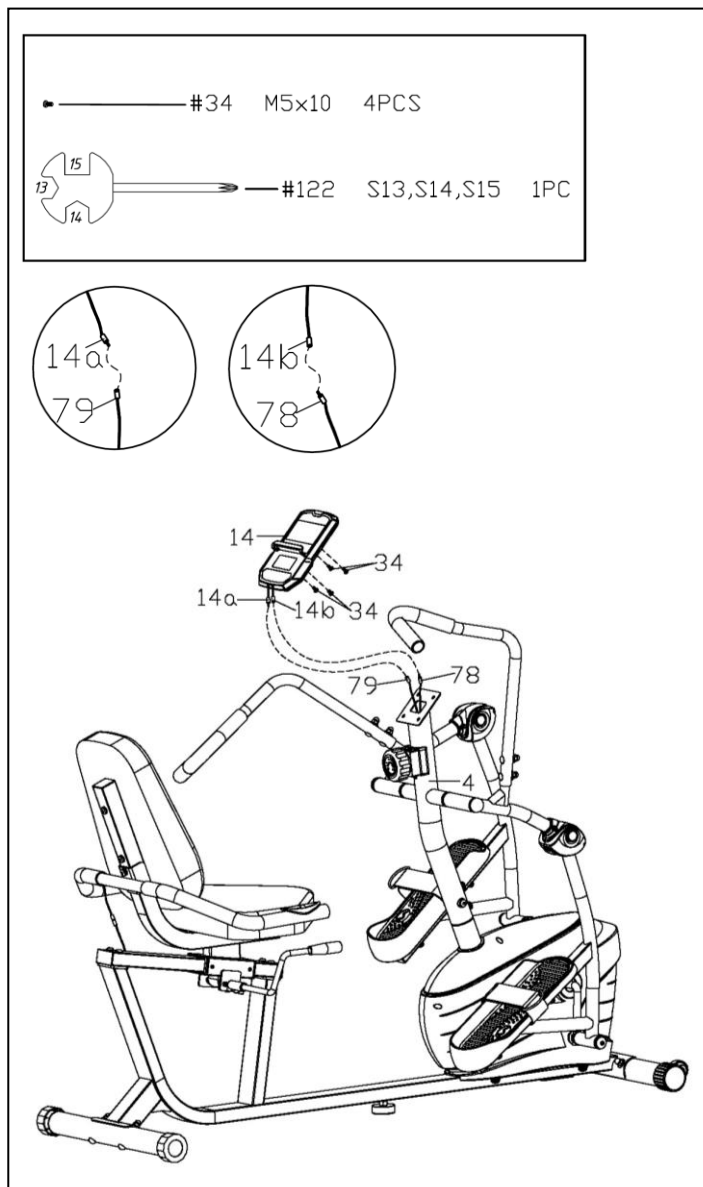
Connectez le Fil d'Extension d'Impulsion 1 (N° 76) au Fil d'Impulsion (N° 75).

Fixez le Siège (N° 52) au Support de Siège (N° 8) avec 4 Rondelles Plates (N° 35) et 4 Vis (N° 20). Serrez et fixez à l'aide de la Clé Allen (N° 125).

Fixez le Dossier (N° 53) au Support de Siège (N° 8) avec 2 Rondelles Plates (N° 35) et 2 Boulons (N° 17) à l'aide de la Clé Allen (N° 121).



Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 8:

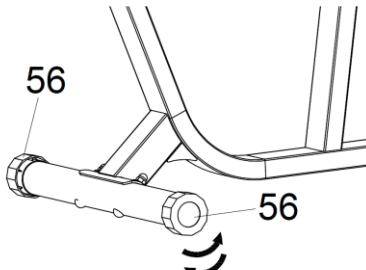
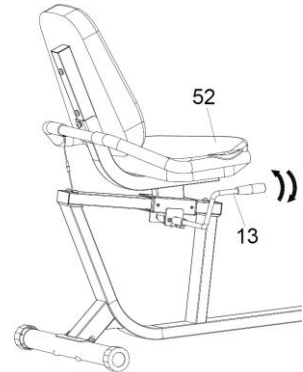
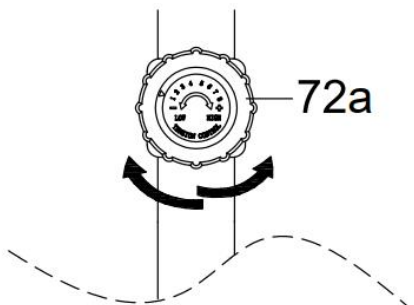
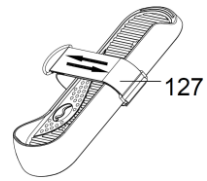
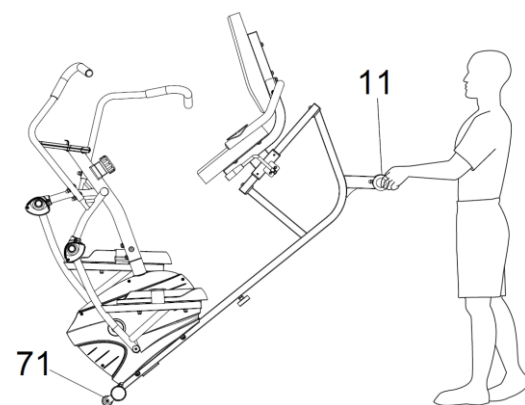
Retirez les 4 **Vis (N° 34)** du **Compteur (N° 14)** à l'aide de la **Clé à Molette (N° 122)**.

Connectez le **Fil d'Extension d'Impulsion 2 (N° 79)** au **Fil de Compteur A (N° 14a)**, et connectez le **Fil d'Extension du Capteur 2 (N° 78)** au **Fil de Compteur B (N° 14b)**.

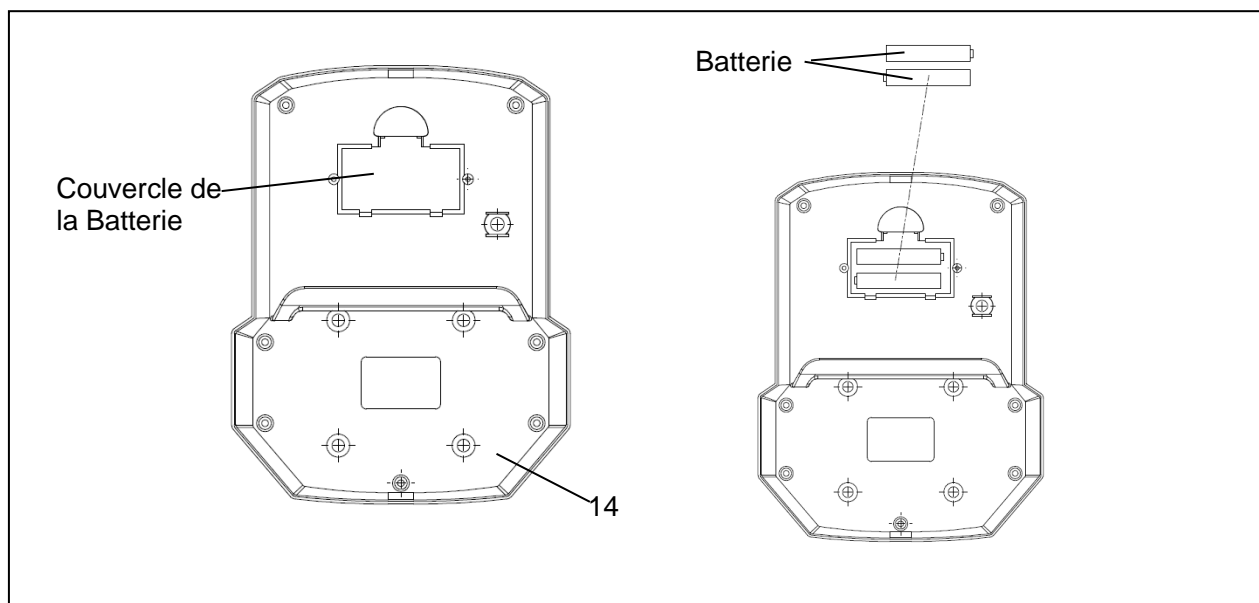
Fixez le **Compteur (N° 14)** au **Poteau de Guidon (N° 4)** avec les 4 **Vis (N° 34)** qui viennent d'être retirées à l'aide de la **Clé à Molette (N° 122)**.

L'assemblage est terminé !

GUIDE D'AJUSTEMENT

| | |
|---|---|
|  | <p>RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE</p> <p>Afin d'obtenir une conduite souple et confortable, vous devez vous assurer que le vélo elliptique couché est stable et sûr. Si vous remarquez que le vélo elliptique couché est déséquilibré pendant l'utilisation, vous devez ajuster les Embouts Arrière (N° 56) situés sur le stabilisateur arrière jusqu'à ce que le vélo elliptique couché soit à niveau avec la surface du sol.</p> |
|  | <p>RÉGLAGE DU SIÈGE</p> <p>Pour déplacer le Siège (N° 52) vers l'avant ou vers l'arrière, en étant assis sur le vélo elliptique couché, posez vos pieds sur le sol. Déplacez la Poignée Réglable (N° 13) vers le bas pour la desserrer. Ajustez le Siège (N° 52) à la position désirée, puis déplacez la Poignée Réglable (N° 13) vers le haut pour la fixer.</p> |
|  | <p>RÉGLAGE DE LA TENSION</p> <p>Réglez la tension en tournant la Contrôleur de Tension (N° 72a) <u>dans le sens des aiguilles d'une montre</u> pour augmenter le niveau de résistance. Tourner le Contrôleur de Tension (N° 72a) <u>dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</u> pour diminuer le niveau de résistance.</p> <p>Les niveaux de tension sont réglés entre le niveau 1, le plus faible, et le niveau 8, le plus élevé.</p> |
|  | <p>RÉGLAGE DE LA PÉDALE</p> <p>La sangle de la pédale est réglable et peut être personnalisée pour s'adapter à la taille du pied de l'utilisateur.</p> |
|  | <p>DÉPLACEMENT DE L'EXERCISEUR ELLIPTIQUE COUCHÉ</p> <p>Soulever l'exerciseur elliptique couché par le Stabilisateur Arrière (N° 11) jusqu'à ce que les Roues de Transport (N° 71) touchent le sol. Avec les Roues de Transport (N° 71) au sol, vous pouvez transporter facilement l'elliptique couché jusqu'à l'endroit désiré.</p> |

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES BATTERIES



INSTALLATION DE LA BATTERIE

1. Retirer 2 batteries AAA du boîtier de l'appareil de mesure.
2. Appuyer sur la boucle du couvercle des batteries sur le **Compteur (N° 14)**, puis retirer le couvercle des batteries.
3. Installer 2 batteries AAA dans le compartiment à batteries situé à l'arrière du **Compteur (N° 14)**. Faites attention aux pôles + et - des batteries avant de les installer.
4. Appuyez sur la boucle du couvercle des batteries, puis replacez le couvercle des batteries à l'arrière du **Compteur (N° 14)**.

L'installation est terminée !

REPLACEMENT DE LA BATTERIE

1. Appuyer sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière du **Compteur (N° 14)**, puis retirer le couvercle de la batterie.
2. Retirez les 2 batteries AAA usagées du boîtier des batteries et installez 2 batteries AAA neuves dans le boîtier des batteries à l'arrière du **Compteur (N° 14)**. Faites attention aux pôles + et - des batteries avant de les installer.
3. Appuyez sur la boucle du couvercle des batteries, puis replacez le couvercle des batteries à l'arrière du **Compteur (N° 14)**.

Le remplacement est terminé !

ÉLIMINATION DES BATTERIES

Mettez les batteries au rebut conformément aux lois et réglementations en vigueur dans votre région. Certaines batteries peuvent être recyclées. Lors de la mise au rebut ou du recyclage, ne mélangez pas les types de batteries.

COMPTEUR D'EXERCICE

BOUTONS DE FONCTION:

MODE: Appuyez sur le bouton pour sélectionner la TMR (TEMPS), la DST (DISTANCE) et les CAL (CALORIES) à prérégler. Appuyez sur le bouton pour que la fonction de sélection affiche la valeur sur l'écran LCD ou entrez après le réglage.

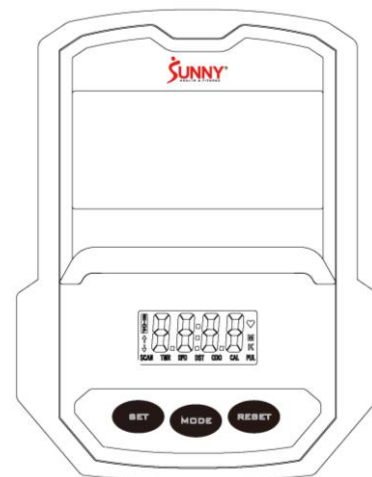
Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour remettre toutes les valeurs à zéro, à l'exception de l'odomètre.

(Lorsque l'utilisateur remplace les piles, toutes les valeurs sont automatiquement remises à zéro).

SET: Pour définir la valeur cible de la TMR (TEMPS), de la DST (DISTANCE) et des CAL (CALORIES). Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes pour accélérer l'incréméntation.

RESET (RÉINITIALISER): Appuyez sur la touche pour réinitialiser la valeur de la fonction lors du réglage.

Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour remettre à zéro toutes les valeurs, à l'exception de l'odomètre (lorsque l'utilisateur remplace les piles, toutes les valeurs sont automatiquement remises à zéro).



FONCTIONS ET OPÉRATIONS:

1. INSTALLATION DES BATTERIE:

Installez 2 batteries AAA 1,5V dans le compartiment à batteries situé à l'arrière de l'appareil. (Lorsque les batteries sont retirées, toutes les valeurs des fonctions sont remises à zéro).

2. AUTO ON/OFF:

Lorsque l'utilisateur commence à faire de l'exercice, le lecteur affiche automatiquement la valeur de l'exercice. Après environ 4 minutes d'inactivité, le compteur s'éteint. La valeur du compteur kilométrique n'est pas remise à zéro lorsque le compteur s'éteint. Lorsque l'utilisateur recommence à faire de l'exercice, la valeur de la séance d'entraînement de l'odomètre s'accumule continuellement.

3. AUTO SCAN:

Après la mise sous tension du compteur, appuyez sur le bouton MODE et l'écran LCD affichera toutes les valeurs de fonction: TMR (TEMPS) – SPD (VITESSES) – DST (DISTANCE) – CAL (CALORIES) – ODO (ODOMETRE) – PUL (PULSE). Chaque valeur est maintenue pendant 6 secondes.

4. SPD (VITESSE):

Affiche la vitesse d'entraînement actuelle de 0,0 à 99,9 MPH (miles par heure).

5. DST (DISTANCE):

Accumule la distance totale de 0,00 à 9999 M (miles). L'utilisateur peut prérégler la distance cible en appuyant sur les boutons SET & MODE. Chaque incrément est de 0,1 M (miles). Le compte à rebours se fait automatiquement à partir de la valeur cible pendant l'exercice.

6. TMR (TEMPS):

Accumule le temps total de 00:00 à 99:59. L'utilisateur peut prérégler le temps cible en appuyant sur les boutons SET & MODE. Chaque incrément est de 1 minute. Le décompte se fait automatiquement à partir de la valeur cible pendant l'exercice.

7. CAL (CALORIES):

Accumule les calories brûlées pendant l'entraînement de 0,0 à 9999 (Cal). L'utilisateur peut également prérégler les calories cibles avant l'entraînement en appuyant sur les boutons SET & MODE. Chaque incrément de réglage est de 1 Cal.

Le décompte se fait automatiquement à partir de la valeur cible pendant l'exercice.

REMARQUE : Ces données constituent un guide approximatif qui ne peut être utilisé dans le cadre d'un traitement médical.

8. ODO (ODOMETRE):

Affiche la distance totale accumulée de 0,0 à 9999 M (miles). L'utilisateur peut également appuyer sur le bouton MODE pour afficher la valeur de l'odomètre.

9. PUL (PULSE):

Le compteur affiche la fréquence cardiaque de l'utilisateur en battements par minute (BPM) pendant l'entraînement.

REMARQUE: Ces données sont des indications approximatives qui ne peuvent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.

10. RESET (RÉINITIALISER):

Appuyez sur le bouton et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour remettre toutes les valeurs à zéro, à l'exception de l'odomètre.

REMARQUE:

1. Si l'affichage du compteur est anormal, réinstallez les nouvelles batteries et réessayez. Changez toujours les deux batteries en même temps. Ne mélangez pas les types de batteries et ne mélangez pas les batteries anciennes et les batteries neuves.
2. Spécifications des Batteries 1,5V UM-4 ou AAA (2PCS).
3. Éliminez les batteries en toute sécurité, conformément aux directives nationales et régionales.

CONNEXION À L'APPLICATION:

Connecte el equipo inteligente a la SunnyFit App:

1. Scannez pour télécharger SunnyFit à partir de l'app store:



2. Assurez-vous que la fonction Bluetooth est activée sur votre appareil mobile.
3. Si vous utilisez l'application SunnyFit pour la première fois, suivez les instructions in-app pour vous inscrire à votre compte SunnyFit gratuit et vous connecter.
4. Commencez toute activité d'entraînement correspondant à votre équipement intelligent, puis suivez les invites à l'écran pour rechercher votre équipement intelligent et vous y connecter.
5. Une fois connecté, vos statistiques et vos records seront affichés à la fin de votre cours/session et enregistrés dans le profil de votre compte.

Dépannage:

- Si vous ne parvenez pas à connecter votre équipement intelligent, visitez le site www.sunnyfit.com/guide ou scannez le code QR ci-dessous:



- Si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez contacter support@sunnyfit.com.

LISTE DE PIÈCES

| N° | Description | Spéc. | Qté. | N° | Description | Spéc. | Qté. |
|-----|----------------------------------|--------------|------|-----|--------------------------------|--------------|------|
| 1 | Cadre Principal | | 1 | 39 | Rondelle Elastique de l'Essieu | D12 | 3 |
| 2L | Tube de Support de Pédale Gauche | | 1 | 40 | Essieu Long | Φ19×386 | 1 |
| 2R | Tube de Support de Pédale Droite | | 1 | 41 | Manivelle | B0.5×20 | 1 |
| 3L | Pédale Gauche | | 1 | 42 | Vis | M6×16 | 2 |
| 3R | Pédale Droite | | 1 | 43 | Boulon de Réglage | M6×36 | 1 |
| 4 | Poteau de Guidon | | 1 | 44L | Boulon de Charnière Gauche | Φ16×89 | 1 |
| 5L | Guidon Gauche | | 1 | 44R | Boulon de Charnière Droite | Φ16×89 | 1 |
| 5R | Guidon Droite | | 1 | 45 | Rondelle Elastique | Φ13×B2 | 2 |
| 6 | Joint de Cardan | | 2 | 46L | Écrou en Nylon Gauche | B0.5×20 | 1 |
| 7 | Rail de Siège | | 1 | 46R | Écrou en Nylon Droite | B0.5×20 | 1 |
| 8 | Support de Siège | | 1 | 47 | Poignée Plaque Fixe | 4×25×50 | 1 |
| 9 | Essieu | | 1 | 48 | Capuchon d'Écrou | S19 | 2 |
| 10 | Stabilisateur Avant | | 1 | 49L | Barre Pivotante Gauche | | 1 |
| 11 | Stabilisateur Arrière | | 1 | 49R | Barre Pivotante Droite | | 1 |
| 12 | Guidon Arrière | | 1 | 50 | Capuchon d'Écrou | S13 | 2 |
| 13 | Poignée Réglable | | 1 | 51a | Couvercle de Protection A | | 2 |
| 14 | Compteur | TZ4112 | 1 | 51b | Couvercle de Protection B | | 2 |
| 14a | Fil de Compteur A | | 1 | 52 | Siège | | 1 |
| 14b | Fil de Compteur B | | 1 | 53 | Dossier | | 1 |
| 15 | Boulon Hexagonal | M8×55 | 4 | 54 | Coussin Réglable | M10×30 | 1 |
| 16 | Boulon de Carrosserie | M8×65 | 4 | 55 | Embout Avant | Φ50 | 2 |
| 17 | Boulon | M8×50 | 2 | 56 | Embout Arrière | Φ50 | 2 |
| 18 | Vis | M6×10 | 2 | 57 | Rondelle Ondulée | D20 | 2 |
| 19 | Entretoise | D10×Φ16×6 | 2 | 58 | Capuchon Rond | Φ25×1.5 | 4 |
| 20 | Vis | M8×20 | 9 | 59 | Capuchon Carré 1 | 30×30×1.5 | 2 |
| 21 | Boulon | M8×40 | 4 | 60 | Capuchon Carré 2 | 38×38×1.5 | 2 |
| 22 | Vis | ST3.5×8 | 4 | 61 | Poignée en Mousse 1 | Φ24×T3×270 | 2 |
| 23 | Vis | ST4.2×18 | 15 | 62 | Poignée en Mousse 2 | Φ24×T3×480 | 2 |
| 24 | Boulon | M8×35 | 4 | 63 | Bouchon | Φ12.5 | 2 |
| 25 | Vis | M8×38 | 2 | 64 | Bague en Plastique | Φ24×16×Φ16.1 | 4 |
| 26 | Vis Hexagonale | M8×20 | 2 | 65 | Bague en Plastique | Φ26.8×28 | 6 |
| 27 | Écrou Hexagonal | M10 | 3 | 66 | Écrou en Nylon | M6 | 1 |
| 28 | Écrou en Nylon | M10 | 2 | 67 | Boulon de Réglage | M8×10 | 1 |
| 29 | Écrou Borgne | M8 | 8 | 68 | Poignée | Noir | 1 |
| 30 | Écrou en Nylon | M8 | 8 | 69 | Bague | 80×40×1.5 | 2 |
| 31 | Vis | ST4.2×12 | 4 | 70 | Bloc Supérieur | 38×34×36.2 | 1 |
| 32 | Rondelle Ondulée | D17 | 2 | 71 | Roue de Transport | Φ42×Φ8×L21 | 2 |
| 33 | Rondelle Plate | D8×Φ32×2 | 2 | 72a | Contrôleur de Tension | | 1 |
| 34 | Vis | M5×10 | 4 | 72b | Câble de Tension | | 1 |
| 35 | Rondelle Plate | D8×Φ16×1.5 | 18 | 73 | Crochet de Tension | 1150 mm | 1 |
| 36 | Rondelle en Arc | Φ20×D8.5×R25 | 12 | 74 | Capteur d'Impulsion | | 2 |
| 37 | Rondelle Elastique | D8 | 7 | 75 | Fil d'Impulsion | 700 mm | 1 |
| 38 | Roue Excentrique | Φ25×38 | 1 | 76 | Fil d'Extension d'Impulsion 1 | 2000 mm | 1 |

| N° | Description | Spéc. | Qté. |
|-----|-------------------------------|------------------|------|
| 77 | Fil d'Extension du Capteur 1 | 650 mm | 1 |
| 78 | Fil d'Extension du Capteur 2 | 650 mm | 1 |
| 79 | Fil d'Extension d'Impulsion 2 | 650 mm | 1 |
| 80 | Capuchon Carré 3 | 60x30x1.5 | 2 |
| 81 | Boulon Hexagonal | M8x60 | 1 |
| 82 | Rondelle en Arc | D5 | 1 |
| 83 | Vis | M5x15 | 1 |
| 84 | Volant | Φ200x40 | 1 |
| 85 | Palier | 6001-2RS | 4 |
| 86 | Rondelle Ondulée | D12 | 2 |
| 87 | Plaque Fixe de Palier | 72x56x1.5 | 2 |
| 88 | Support de Palier | 72x56x11 | 2 |
| 89 | Rondelle Elastique | D6 | 5 |
| 90 | Ressort | Φ3.5xΦ18.5xL43.5 | 1 |
| 91 | Boulon Hexagonal | M5x60 | 1 |
| 92 | Écrou Hexagonal | M5 | 2 |
| 93 | Roue Libre | Φ39x24 | 1 |
| 94 | Tringlerie de Roue Libre | | 1 |
| 95 | Vis | M6x12 | 6 |
| 96 | Poulie de Courroie | Φ220 | 1 |
| 97L | Couvercle de Courroie Gauche | | 1 |
| 97R | Couvercle de Courroie Droite | | 1 |
| 98 | Couvercle de Manivelle | Φ60xΦ30 | 2 |
| 99 | Écrou | 4.5x32x32 | 2 |
| 100 | Rondelle | Φ22.6xΦ28x2.5 | 1 |
| 101 | Écrou de Blocage-L | Φ45xH3.5 | 1 |
| 102 | Palier à Face Ouverte | Φ45.8x8.8 | 2 |

| N° | Description | Spéc. | Qté. |
|-----|---------------------------|-----------------|------|
| 103 | Boîtier de Palier | 25x76x76 | 2 |
| 104 | Écrou de Blocage-R | Φ45xH3.5 | 1 |
| 105 | Grande Rondelle Plate | Φ25.2xΦ38x1 | 1 |
| 106 | Support du Capteur | | 1 |
| 107 | Courroie | 350 PJ6 | 1 |
| 108 | Vis Hexagonale | M6x15 | 3 |
| 109 | Vis | M6x8 | 2 |
| 110 | Vis | Φ14xΦ10xM8x20.5 | 1 |
| 111 | Ressort | Φ1.6xΦ15xL47.2 | 1 |
| 112 | Bague d'Étanchéité | Φ50 | 1 |
| 113 | Bouchon | Φ25x22 | 2 |
| 114 | Axe de Tableau Magnétique | Φ12x61 | 1 |
| 115 | Tableau Magnétique | | 1 |
| 116 | Aimant | 40x25x10 | 4 |
| 117 | Rondelle Plate | D6xΦ16x1.5 | 3 |
| 118 | Rondelle Plate | D10xΦ14x1 | 1 |
| 119 | Rondelle Plate | D6xΦ12x1.2 | 2 |
| 120 | Axe de Volant | Φ20x103 | 1 |
| 121 | Clé Allen | S5 | 1 |
| 122 | Clé à Molette | S13, S14, S15 | 2 |
| 123 | Clé Ouverte | S17, S19 | 1 |
| 124 | Rondelle Plate | D10xΦ20x2 | 2 |
| 125 | Clé Allen | S6 | 1 |
| 126 | Clé Allen | S8 | 1 |
| 127 | Courroie de Pédale | T1.5x50x700 | 2 |
| 128 | Vis | ST3.5x12 | 2 |
| | | | |

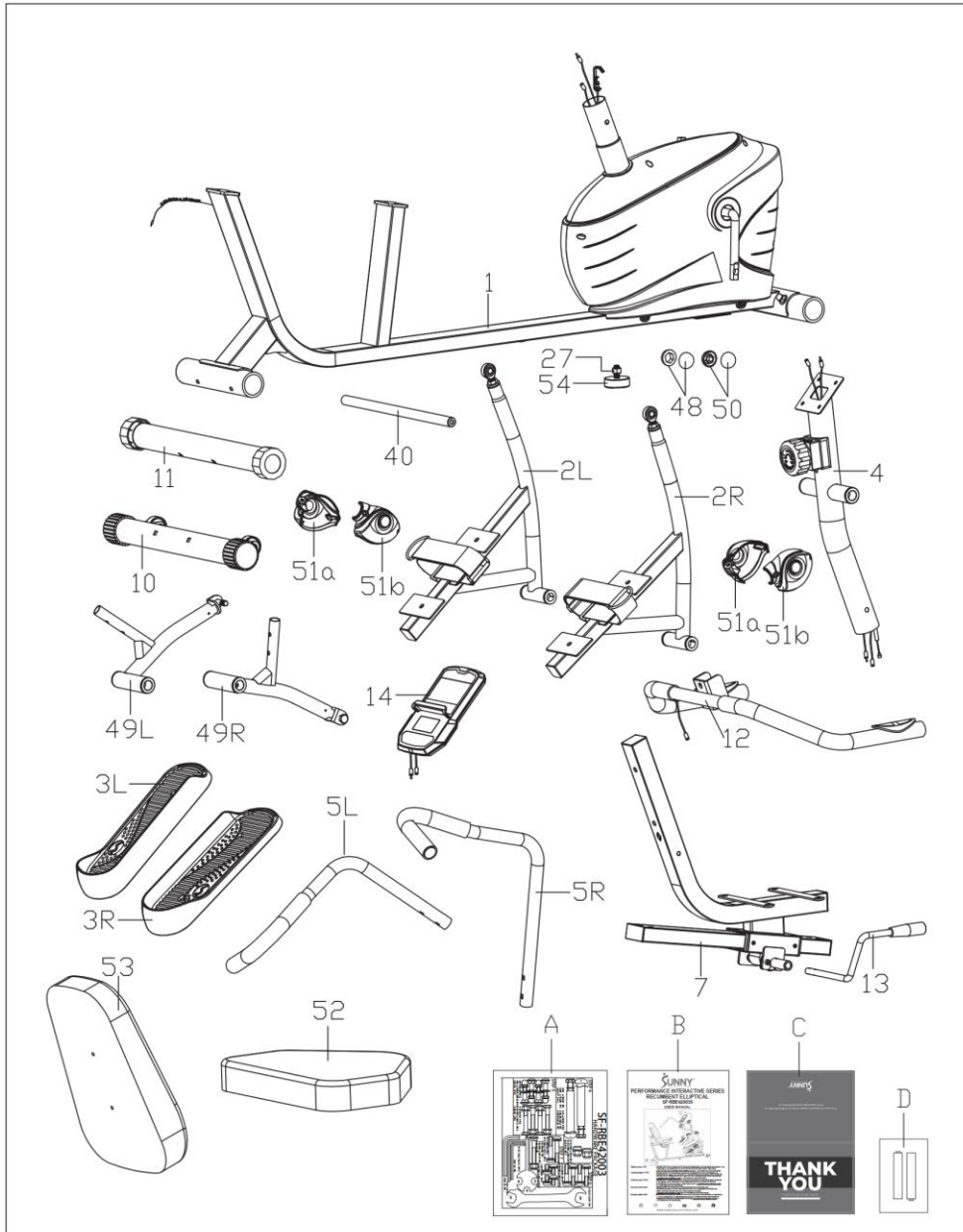
WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und benutzt wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie unter gesundheitlichen oder körperlichen Beschwerden leiden, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeitsgefühle. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von den Geräten fern. Das Gerät ist nur für Erwachsene bestimmt.
4. Benutzen Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 120 cm (4 Fuß) vorhanden sein.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Schrauben fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie den Gebrauch des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie es, lose Kleidung zu tragen, die sich im Gerät verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 120 kgs (265 lbs).
10. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Zur Vermeidung von Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder am Eigentum müssen Sie das Gerät richtig anheben und bewegen.
12. Ihr Produkt ist für den Gebrauch unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Vermeiden Sie die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause vorgesehen; es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt.

CHECKLISTE VOR DEM ZUSAMMENBAU

Bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen, vergewissern Sie sich bitte, dass alle Teile vorhanden sind.

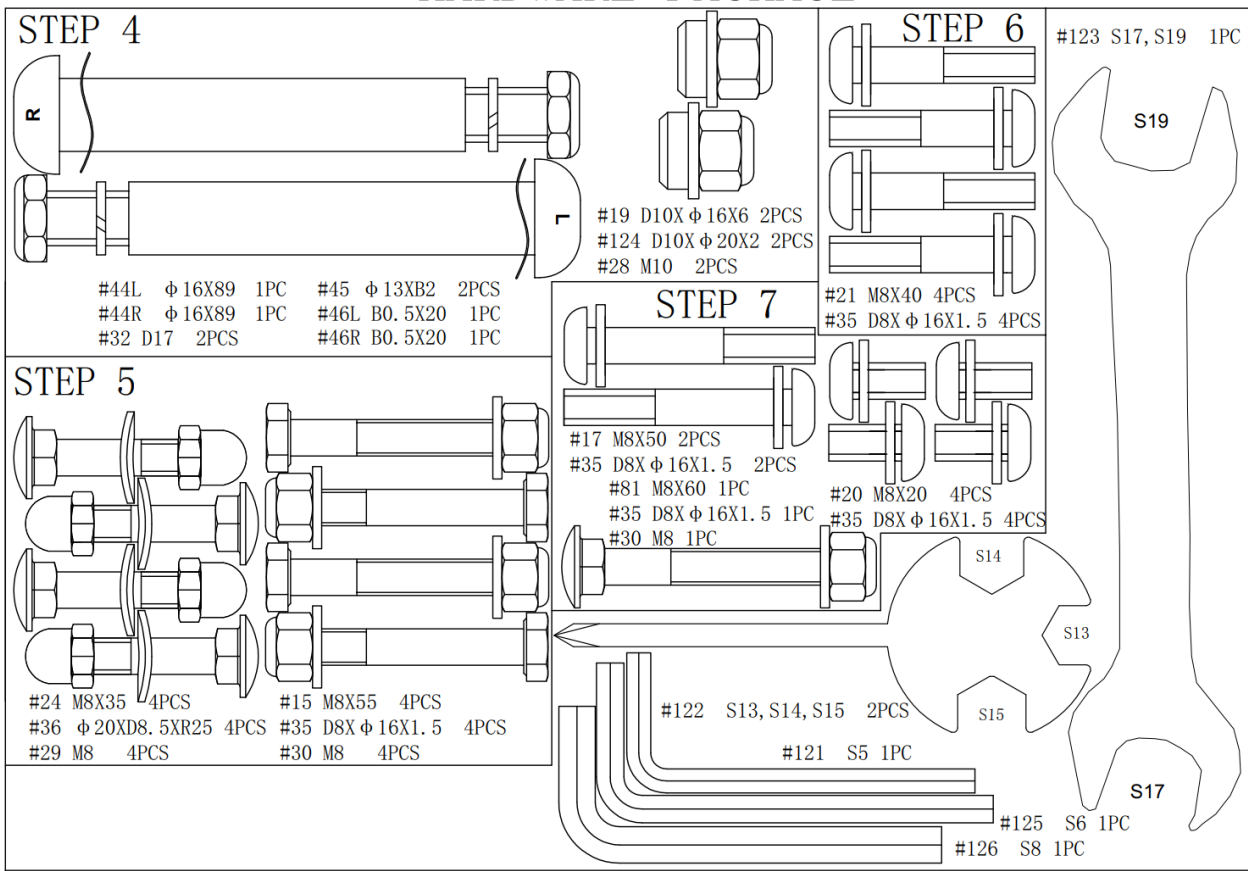


| Nr. | Beschreibung | Spez. | Anz. |
|-----|------------------------|--------|------|
| 1 | Hauptrahmen | | 1 |
| 2L | Linke Pedal-Stützrohr | | 1 |
| 2R | Rechte Pedal-Stützrohr | | 1 |
| 3L | Linke Pedal | | 1 |
| 3R | Rechte Pedal | | 1 |
| 4 | Lenkersäule | | 1 |
| 5L | Linke Lenker | | 1 |
| 5R | Rechte Lenker | | 1 |
| 7 | Sitzschiene | | 1 |
| 10 | Stabilisator Vorne | | 1 |
| 11 | Stabilisator Hinten | | 1 |
| 12 | Hinterer Lenker | | 1 |
| 13 | Verstellbarer Lenker | | 1 |
| 14 | Messgerät | TZ4112 | 1 |
| 27 | Sechskantmutter | M10 | 1 |

| Nr. | Beschreibung | Spez. | Anz. |
|-----|-----------------------|---------|------|
| 40 | Lange Achse | Φ19x386 | 1 |
| 48 | Mutterkappe | S19 | 2 |
| 49L | Linke Schwingstangen | | 1 |
| 49R | Rechte Schwingstangen | | 1 |
| 50 | Mutterkappe | S13 | 2 |
| 51a | Schutzabdeckung A | | 2 |
| 51b | Schutzabdeckung B | | 2 |
| 52 | Sitz | | 1 |
| 53 | Rückenlehne | | 1 |
| 54 | Verstellbares Polster | M10x30 | 1 |
| A | Hardware-Paket | | 1 |
| B | Handbuch | | 1 |
| C | Dankeskarte | | 1 |
| D | Batterie | AAA | 2 |

HARDWARE-PAKET

SF-RBE420035 HARDWARE PACKAGE



Bestellung von Ersatzteilen (nur für Kunden aus den USA und Kanada)

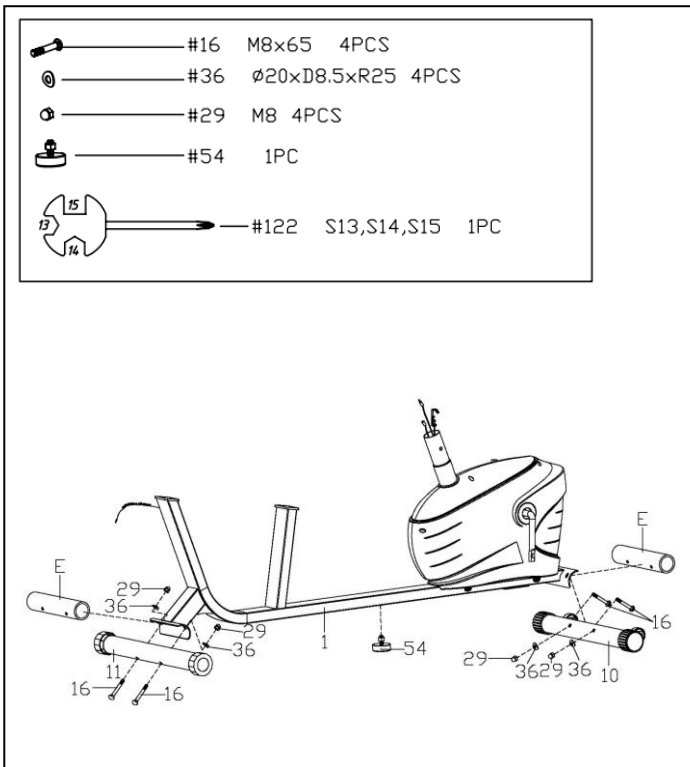
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Der Produktname (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Die Teilenummer, die Sie auf der "EXPLOSIONSZEICHNUNG" (Seite 81) und der "TEILELISTE" (Seiten 63-64) finden

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

MONTAGEANLEITUNG

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Entfernen Sie die 2 **Papierrohre (Nr. E)**, 4 **Schlittenschrauben (Nr. 16)**, 4 **Bogenscheiben (Nr. 36)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 29)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 122)** vom **Hauptrahmen (Nr. 1)**.

HINWEIS: Sie können die **Papierrohre (Nr. E)** wegwerfen oder sie aufbewahren, um den Artikel in Zukunft wieder zu verpacken.

Bringen Sie das **Verstellbare Polster (Nr. 54)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** an.

Befestigen Sie den **Vorderen Stabilisator (Nr. 10)** und den **Hinteren Stabilisator (Nr. 11)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** mit 4 **Schlittenschrauben (Nr. 16)**, 4 **Bogenscheiben (Nr. 36)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 29)**, die gerade entfernt wurden. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 122)** festziehen und sichern.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

SCHRITT 2:

HINWEIS: Vergewissern Sie sich, dass der **Spannkraftregler (Nr. 72a)** auf der niedrigsten Stufe steht, bevor Sie das Kabel anschließen. Dadurch wird sichergestellt, dass sich die Drähte an ihrem längsten Punkt befinden. Wir empfehlen die Hilfe einer zweiten Person, die den **Lenkersäule (Nr. 4)** festhält. Dies erleichtert die Verbindung, wenn Sie den **Spannhaken (Nr. 73)** am **Spannungskabel (Nr. 72b)** befestigen.

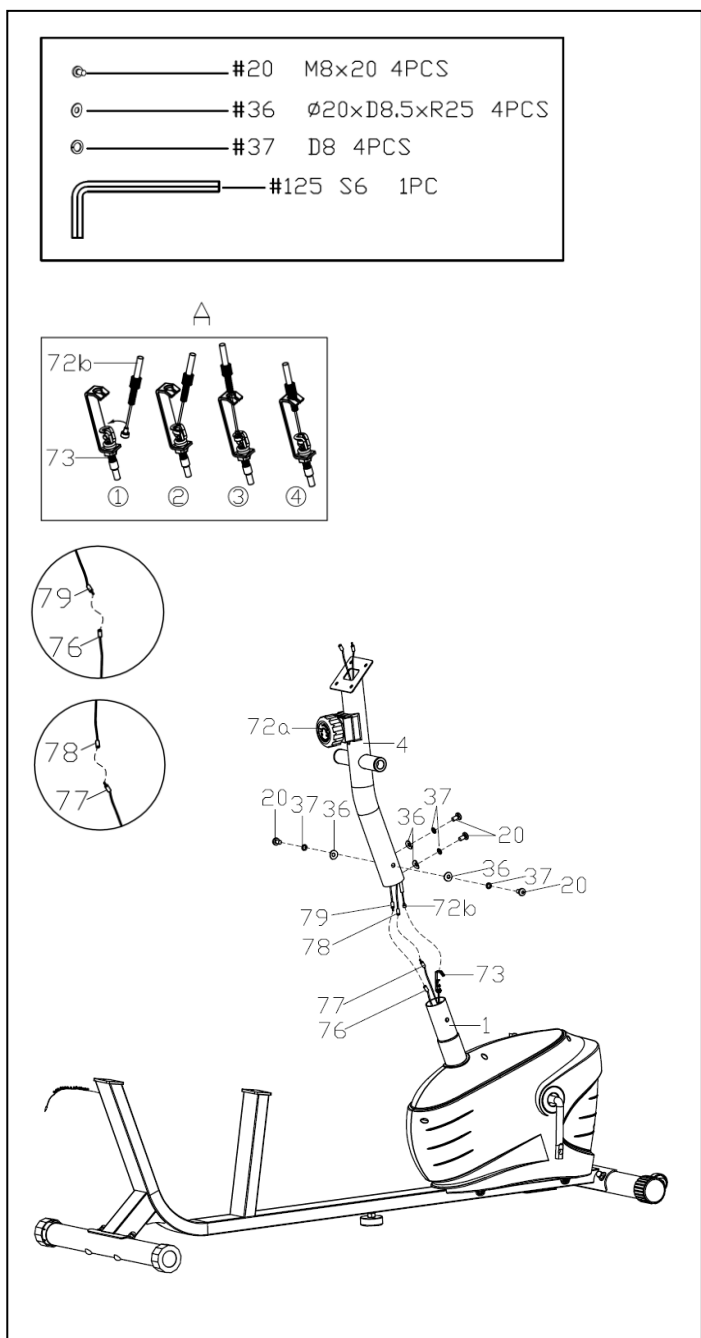
Befestigen Sie das **Spannungskabel (Nr. 72b)** in der Metallhalterung des **Spannhaken (Nr. 73)**, wie in Zeichnung A-① dargestellt. Ziehen Sie dann das **Spannungskabel (Nr. 72b)** nach oben und führen Sie es in den Schlitz der Metallhalterung des **Spannhaken (Nr. 73)** ein, wie in der Zeichnung A-③ dargestellt. Vergewissern Sie sich, dass die Metallverschraubung am **Spannungskabel (Nr. 72b)** in der Metallhalterung befestigt ist.

Verbinden Sie das **Impuls-Verlängerungsdraht 2 (Nr. 79)** mit dem **Impuls-Verlängerungsdraht 1 (Nr. 76)** und das **Sensor-Verlängerungsdraht 1 (Nr. 77)** mit dem **Sensor-Verlängerungsdraht 2 (Nr. 78)**.

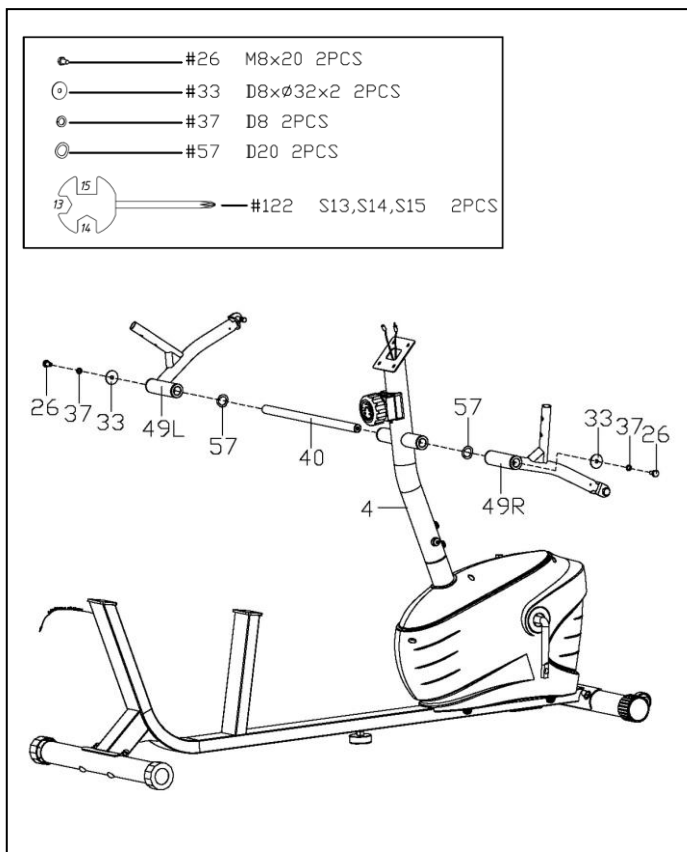
Entfernen Sie 4 **Schrauben (Nr. 20)**, 4 **Federscheiben (Nr. 37)** und 4 **Bogenscheiben (Nr. 36)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 125)** vom **Haupttrahmen (Nr. 1)**.

Befestigen Sie die **Lenkersäule (Nr. 4)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)** mit 4 **Schrauben (Nr. 20)**, 4 **Federscheiben (Nr. 37)** und 4 **Bogenscheiben (Nr. 36)**, die gerade entfernt wurden. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 125)** festziehen und sichern.

HINWEIS: Schneiden oder quetschen Sie keine Drähte ein, wenn Sie die **Lenkersäule (Nr. 4)** anbringen.



Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 3:










Entfernen Sie 2 **Sechskantschrauben (Nr. 26)**, 2 **Federscheiben (Nr. 37)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 33)** und 2 **Wellenscheiben (Nr. 57)** von der **Lange Achse (Nr. 40)** mit Hilfe von 2 **Schraubenschlüsseln (Nr. 122)**.

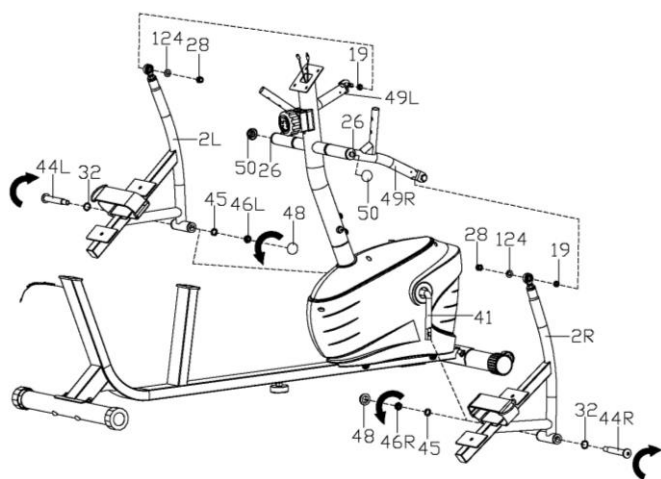
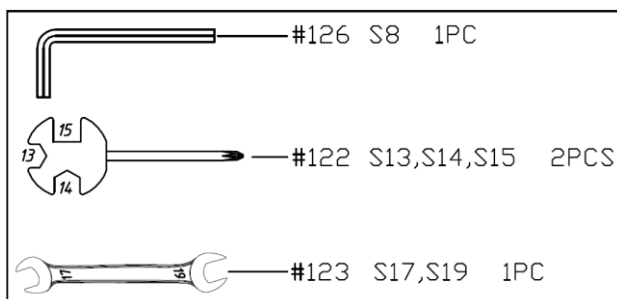
Setzen Sie die **Lange Achse (Nr. 40)** in den **Lenkersäule (Nr. 4)** ein, dann setzen Sie die 2 **Wellenscheiben (Nr. 57)** ein, die gerade von beiden Seiten der **Lange Achse (Nr. 40)** entfernt wurden. Befestigen Sie die **Linke und Rechte Schwingstangen (Nr. 49L & Nr. 49R)** an beiden Seiten der **Lange Achse (Nr. 40)** mit 2 **Unterlegscheiben (Nr. 33)**, 2 **Federscheiben (Nr. 37)** und 2 **Sechskantschrauben (Nr. 26)**, die gerade entfernt wurden. Mit 2 **Schraubenschlüsseln (Nr. 122)** vorspannen.

HINWEIS: Ziehen Sie die **Sechskantschrauben (Nr. 26)** noch nicht ganz fest.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

SCHRITT 4:

| | | | |
|---|------|-----------|------|
|  | #44L | Ø16x89 | 1PC |
|  | #44R | Ø16x89 | 1PC |
|  | #45 | Ø13xB2 | 2PCS |
|  | #32 | D17 | 2PCS |
|  | #46L | B0.5x20 | 1PC |
|  | #46R | B0.5x20 | 1PC |
|  | #19 | D10xØ16x6 | 2PCS |
|  | #124 | D10xØ20x2 | 2PCS |
|  | #28 | M10 | 2PCS |



HINWEIS: Wenn das Fahrrad während des Betriebs ungewöhnliche Geräusche macht, überprüfen Sie das Fahrrad sorgfältig und ziehen Sie alle losen Schrauben und Muttern fest, insbesondere die 2 **Nylonmuttern (Nr. 28)**.

Befestigen Sie **Linke und Rechte Schwingstangen (Nr. 49L & Nr. 49R)** an **Linke und Rechte Pedal-Stützrohren (Nr. 2L & Nr. 2R)** mit 2 **Abstandshaltern (Nr. 19)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 124)** und 2 **Nylonmuttern (Nr. 28)** und sichern Sie diese mit dem **Gabelschlüssel (Nr. 123)**.

HINWEIS: Ziehen Sie die Schrauben zu diesem Zeitpunkt noch nicht ganz fest.

Befestigen Sie das **Linke Pedal-Stützrohr (Nr. 2L)** an der linken Seite der **Kurbel (Nr. 41)** mit 1 **Linke Scharnierschraube (Nr. 44L)** und 1 **Wellenscheibe (Nr. 32)**. Drehen Sie die **Linke Scharnierschraube (Nr. 44L)** mit der Hand gegen den Uhrzeigersinn. Befestigen Sie dann 1 **Federscheibe (Nr. 45)** und 1 **Linke Nylonmutter (Nr. 46L)** am Ende der **Linke Scharnierschraube (Nr. 44L)** und drehen Sie die **Linke Nylonmutter (Nr. 46L)** im Uhrzeigersinn.

Befestigen Sie das **Rechte Pedal-Stützrohr (Nr. 2R)** an der rechten Seite der **Kurbel (Nr. 41)** mit einer 1 **Rechte Scharnierschraube (Nr. 44R)** und einer **Wellenscheibe (Nr. 32)**. Drehen Sie die **Rechte Scharnierschraube (Nr. 44R)** mit der Hand im Uhrzeigersinn. Befestigen Sie dann 1 **Federscheibe (Nr. 45)** und 1 **Rechte Nylonmutter (Nr. 46R)** am Ende der **Rechte Scharnierschraube (Nr. 44R)** und drehen Sie die **Rechte Nylonmutter (Nr. 46R)** gegen den Uhrzeigersinn.

Die **Linke Scharnierschraube (Nr. 44L)** ist mit L beschriftet, die **Rechte Scharnierschraube (Nr. 44R)** mit R. Die **Linke Nylonmutter (Nr. 46L)** ist SCHWARZ und die **Rechte Nylonmutter (Nr. 46R)** ist WEISS.

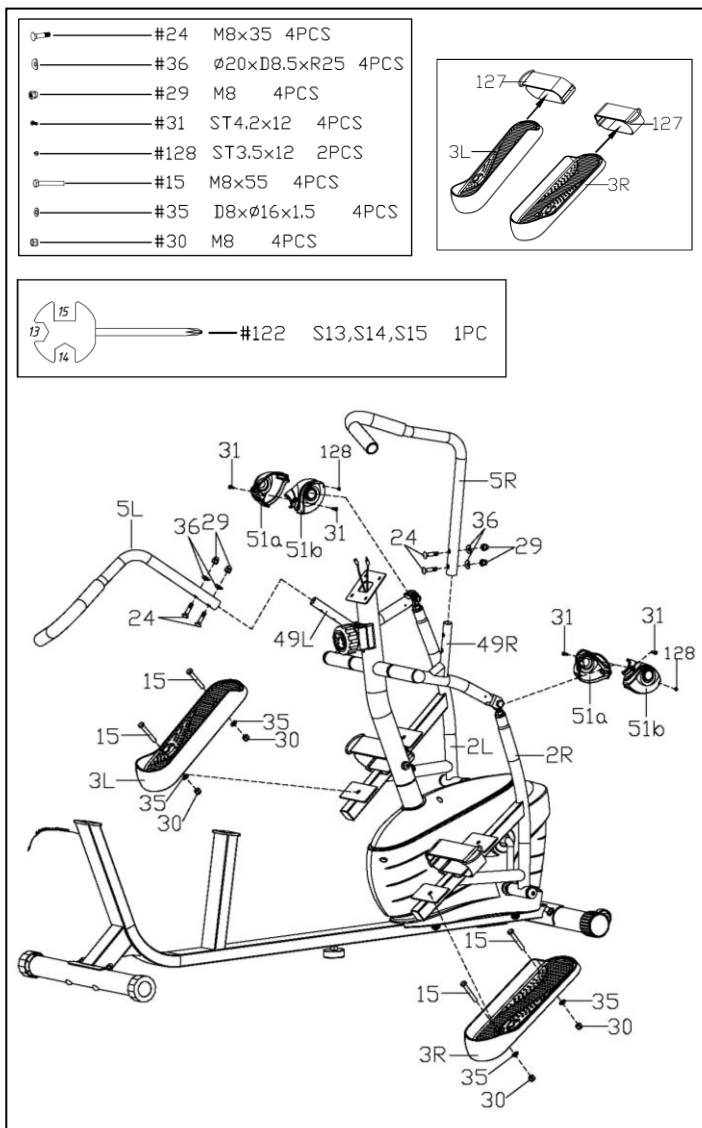
Befestigen Sie zunächst **Linke und Rechte Nylonmuttern (Nr. 46L & Nr. 46R)** und **Linke und Rechte Scharnierschrauben (Nr. 44L & Nr. 44R)** mit einem **Inbusschlüssel (Nr. 126)** und einem **Gabelschlüssel (Nr. 123)**.

Dann werden 2 **Nylonmuttern (Nr. 28)** mit einem **Gabelschlüssel (Nr. 123)** befestigt.

Befestigen Sie dann 2 **Sechskantschrauben (Nr. 26)** für SCHRITT 3 mit 2 **Schraubenschlüsseln (Nr. 122)**.

Zum Schluss decken Sie 2 **Mutterkappen (Nr. 50)** und 2 **Mutterkappen (Nr. 48)** ab.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



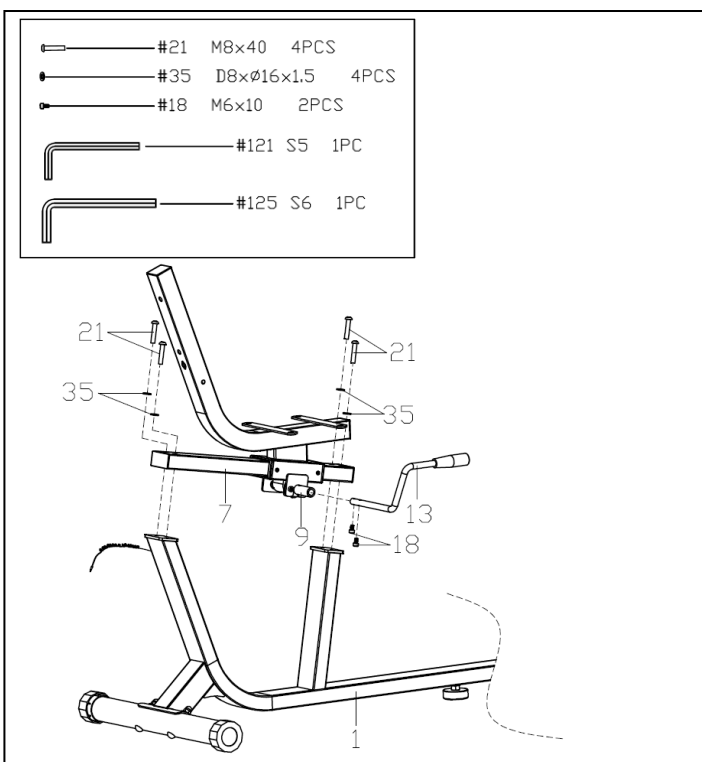
SCHRITT 5:

Befestigen Sie **Linke und Rechte Lenkeren (Nr. 5L & Nr. 5R)** an **Linke und Rechte Schwingstangen (Nr. 49L & Nr. 49R)** mit **4 Schrauben (Nr. 24)**, **4 Bogenscheiben (Nr. 36)** und **4 Hutmuttern (Nr. 29)**. Festziehen und mit **Schraubenschlüssel (Nr. 122)** sichern.

Entfernen Sie die **4 Schrauben (Nr. 31)** von den **Linke und Rechte Schwingstangen (Nr. 49L & Nr. 49R)** und die **2 Schrauben (Nr. 128)** von den **2 Schutzabdeckungen A (Nr. 51a)** und **2 Schutzabdeckungen B (Nr. 51b)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 122)**.

Befestigen Sie die **2 Schutzabdeckungen A (Nr. 51a)** und **2 Schutzabdeckungen B (Nr. 51b)** mit **4 Schrauben (Nr. 31)** und **2 Schrauben (Nr. 128)**, die soeben entfernt wurden, an den **2 Gelenken der Linke und Rechte Schwingstangen (Nr. 49L & Nr. 49R)** und den **Linke und Rechte Pedal-Stützrohren (Nr. 2L & Nr. 2R)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 122)**.

Die **Linke und Rechte Pedalen (Nr. 3L & Nr. 3R)** durch die **2 Pedalriemen (Nr. 127)**, befestigen Sie **Linke und Rechte Pedalen (Nr. 3L & Nr. 3R)** mit **4 Sechskantschrauben (Nr. 15)**, **4 Unterlegscheiben (Nr. 35)** und **4 Nylonmuttern (Nr. 30)** an den **Linke und Rechte Pedal-Stützrohren (Nr. 2L & Nr. 2R)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 122)**.



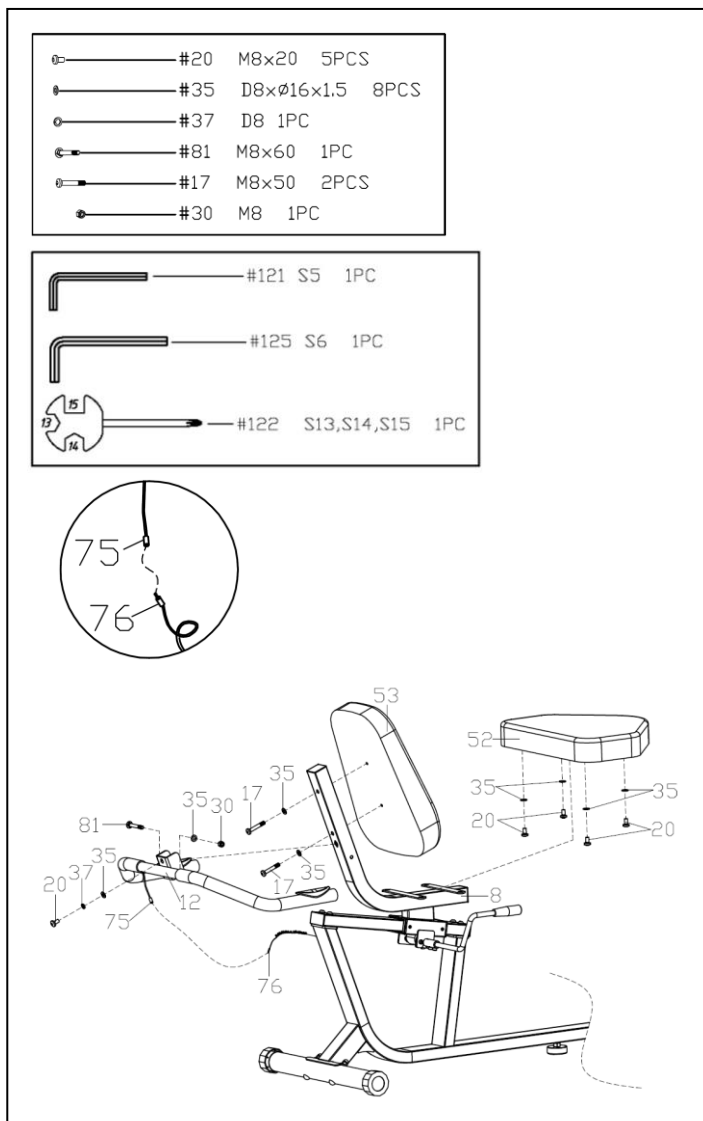
SCHRITT 6:

Befestigen Sie die **Sitzschiene (Nr. 7)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** mit **4 Schrauben (Nr. 21)** und **4 Unterlegscheiben (Nr. 35)**. Ziehen Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 125)** fest und sichern Sie sie.

Entfernen Sie die **2 Schrauben (Nr. 18)** vom **Verstellbarer Lenker (Nr. 13)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 121)**.

Befestigen Sie den **Verstellbarer Lenker (Nr. 13)** an der **Achse (Nr. 9)** mit den **2 Schrauben (Nr. 18)**, die gerade entfernt wurden. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 121)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 7:

Entfernen Sie 1 **Schraube (Nr. 20)**, 1 **Federscheibe (Nr. 37)** und 1 **Unterlegscheibe (Nr. 35)** von der **Sitzstütze (Nr. 8)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 125)**

Befestigen Sie den **Hinteren Lenker (Nr. 12)** an der **Sitzstütze (Nr. 8)** mit 1 **Schraube (Nr. 20)**, 1 **Federscheibe (Nr. 37)** und 1 **Unterlegscheibe (Nr. 35)**, die gerade entfernt wurden. Ziehen Sie die **Schraube (Nr. 20)** jetzt noch nicht fest.

Befestigen Sie den **Hinteren Lenker (Nr. 12)** an der **Sitzstütze (Nr. 8)** mit 1 **Sechskantschraube (Nr. 81)**, 1 **Unterlegscheibe (Nr. 35)** und 1 **Nylonmutter (Nr. 30)**.

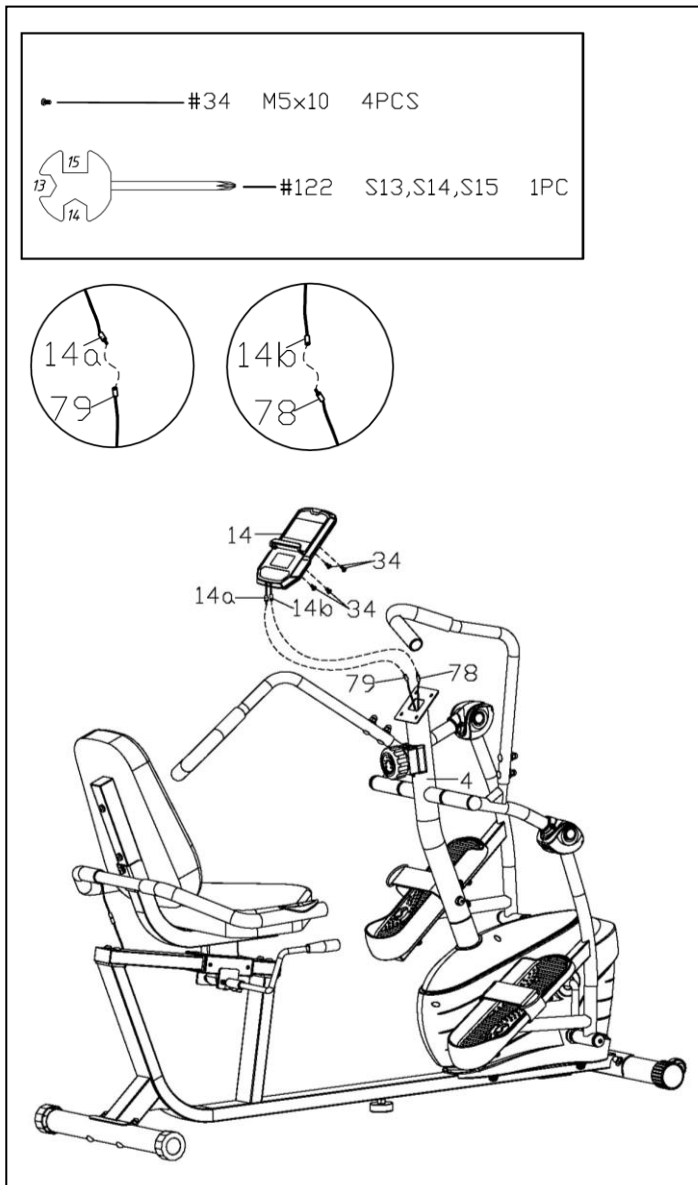
Ziehen Sie dann die **Schraube (Nr. 20)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 125)** fest und ziehen Sie gleichzeitig die **Sechskantschraube (Nr. 81)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 122)** an.

Verbinden Sie den **Impuls-Verlängerungsdraht 1 (Nr. 76)** mit dem **Impuls-Draht (Nr. 75)**.

Befestigen Sie den **Sitz (Nr. 52)** mit 4 **Unterlegscheiben (Nr. 35)** und 4 **Schrauben (Nr. 20)** an der **Sitzstütze (Nr. 8)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 125)** festziehen und sichern.

Befestigen Sie die **Rückenlehne (Nr. 53)** mit 2 **Unterlegscheiben (Nr. 35)** und 2 **Schrauben (Nr. 17)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 121)** an der **Sitzstütze (Nr. 8)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Wenn Sie Hilfe bei der Beschaffung von Ersatzteilen oder bei der Fehlersuche benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 8:

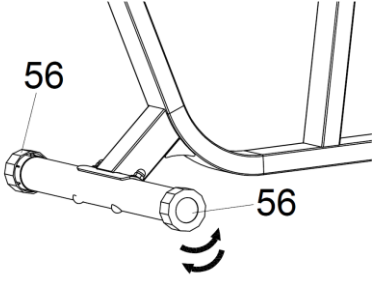
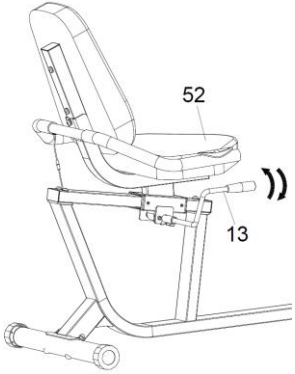
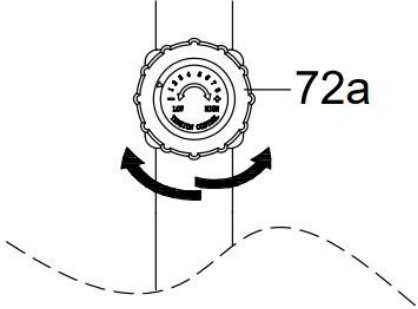
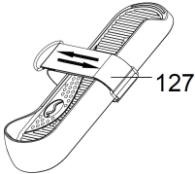
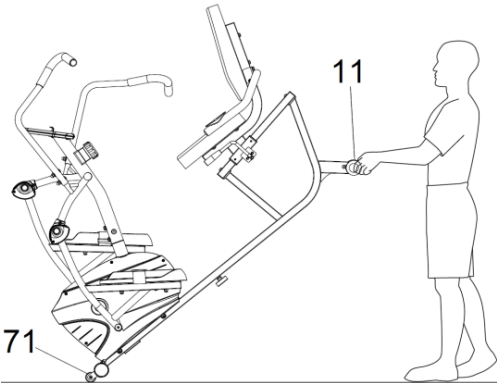
Entfernen Sie die 4 **Schrauben (Nr. 34)** vom **Messgerät (Nr. 14)** mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 122)**.

Verbinden Sie den **Impuls-Verlängerungsdraht 2 (Nr. 79)** mit **Messgerätedraht A (Nr. 14a)**, und verbinden Sie den **Sensor-Verlängerungsdraht 2 (Nr. 78)** mit **Messgerätedraht B (Nr. 14b)**.

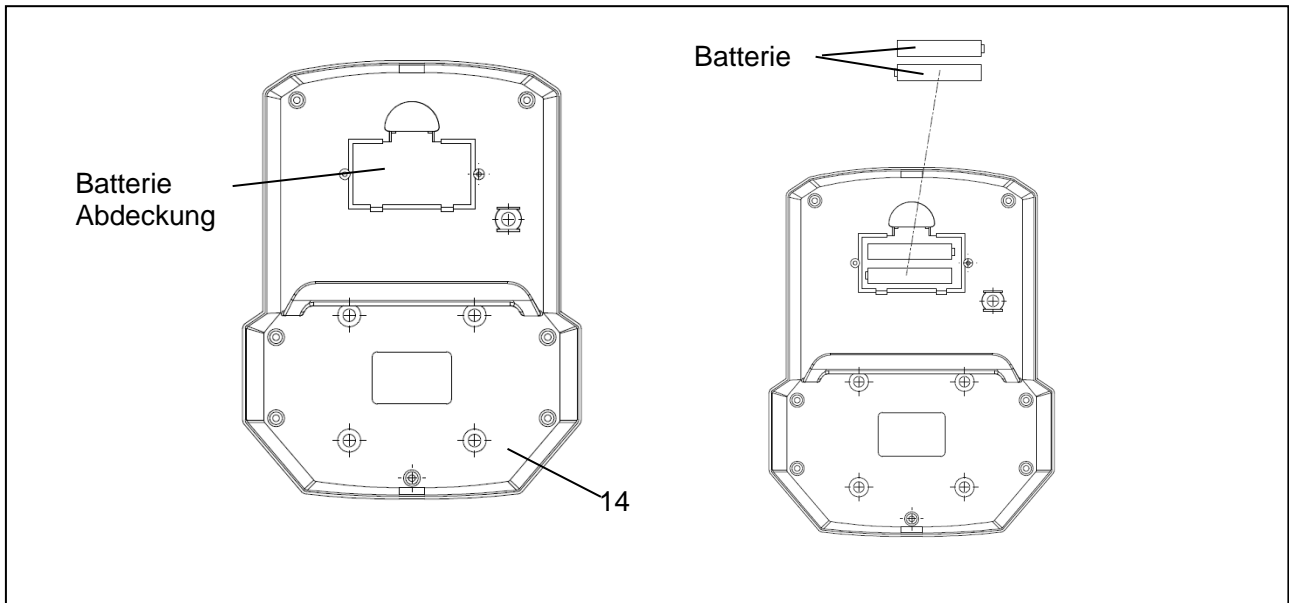
Befestigen Sie das **Messgerät (Nr. 14)** mit den 4 **Schrauben (Nr. 34)**, die soeben mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 122)** entfernt wurden, an der Halterung der **Lenkersäule (Nr. 4)**.

Der Zusammenbau ist abgeschlossen!

EINSTELLANLEITUNG

| | |
|---|---|
|  | <p>EINSTELLEN DES GLEICHGEWICHTS</p> <p>Um eine ruhige und bequeme Fahrt zu gewährleisten, müssen Sie sicherstellen, dass der Liege-Ellipsentrainer stabil und sicher steht. Wenn Sie bemerken, dass der Liege-Ellipsentrainer während der Benutzung nicht im Gleichgewicht ist, sollten Sie die Hinteren Endkappen (Nr. 56), die sich am hinteren Stabilisator befinden, so einstellen, dass der Liege-Ellipsentrainer eine gerade Linie mit der Bodenoberfläche bildet.</p> |
|  | <p>EINSTELLEN DES SITZES</p> <p>Um den Sitz (Nr. 52) nach vorne oder hinten zu verstellen, während Sie auf dem Liege-Ellipsentrainer sitzen, stellen Sie Ihre Füße auf den Boden. Schieben Sie den Verstellbarer Lenker (Nr. 13) nach unten, um ihn zu lösen. Stellen Sie den Sitz (Nr. 52) in die gewünschte Position und schieben Sie dann den Verstellbarer Lenker (Nr. 13) nach oben, um ihn zu sichern.</p> |
|  | <p>EINSTELLEN DER SPANNUNG</p> <p>Stellen Sie die Spannung ein, indem Sie den Spannkraftregler (Nr. 72a) <u>im Uhrzeigersinn</u> drehen, um den Widerstandsgrad zu erhöhen. Drehen Sie den Spannkraftregler (Nr. 72a) <u>gegen den Uhrzeigersinn</u>, um den Widerstandsgrad zu verringern.</p> <p>Die Spannungsstufen sind so eingestellt, dass Stufe 1 die niedrigste und Stufe 8 die höchste ist.</p> |
|  | <p>PEDALEINSTELLUNG</p> <p>Der Pedalriemen ist verstellbar und kann an die Fußgröße des Benutzers angepasst werden.</p> |
|  | <p>BEWEGEN DES LIEGE-ELLIPSETRAINERS</p> <p>Heben Sie den Liege-Elliptical am Stabilisator Hinten (Nr. 11) an, bis die Transporträdern (Nr. 71) den Boden berühren. Wenn die Transporträdern (Nr. 71) auf dem Boden stehen, können Sie das Liege-Ellipsentrainingsgerät leicht an den gewünschten Ort transportieren.</p> |

EINBAU UND AUSTAUSCH VON BATTERIEN



BATTERIEANLAGE

1. Nehmen Sie 2 AAA-Batterien aus der Messgerätebox.
2. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung auf das **Messgerät (Nr. 14)** und entfernen Sie die Batterieabdeckung.
3. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 14)** ein. Achten Sie vor dem Einlegen der Batterien auf die + und - Pole.
4. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und setzen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Messgerät (Nr. 14)**.

Der Einbau ist abgeschlossen!

BATTERIEWECHSEL

1. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 14)** und nehmen Sie dann den Batteriefachdeckel ab.
2. Entfernen Sie die 2 alten AAA-Batterien aus dem Batteriefach und setzen Sie 2 neue AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 14)** ein. Achten Sie beim Einlegen der Batterien auf die + und - Pole.
3. Drücken Sie die Schnalle der Batterieabdeckung und bringen Sie die Batterieabdeckung wieder an der Rückseite des **Messgerät (Nr. 14)**.

Der Austausch ist abgeschlossen!

BATTERIEENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Batterien gemäß den Gesetzen und Vorschriften Ihrer Region. Einige Batterien können recycelt werden. Mischen Sie beim Entsorgen oder Recyceln keine Batterietypen.

TRAININGSMESSGERÄT

FUNKTIONSTASTEN:

MODE: Drücken Sie die Taste zur Auswahl von TMR (ZEIT), DST (DISTANZ) und CAL (KALORIEN) zur Voreinstellung. Drücken Sie die Taste, um den Wert der Auswahlfunktion auf dem LCD-Display anzuzeigen oder nach der Einstellung einzugeben.

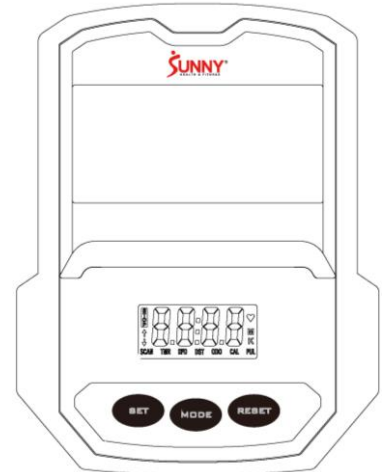
Drücken Sie die Taste und halten Sie sie 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem Kilometerzähler auf Null zurückzusetzen.

(Wenn der Benutzer die Batterien austauscht, werden alle Werte automatisch auf NULL zurückgesetzt).

SET: Zum Einstellen der Zielwerte für TMR (ZEIT), DST (DISTANZ) und CAL (KALORIEN). Drücken Sie die Taste und halten Sie sie 2 Sekunden lang gedrückt, um die Schrittweite zu beschleunigen.

RESET (ZURÜCKSETZEN): Drücken Sie die Taste, um den Funktionswert bei der Einstellung zurückzusetzen.

Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem Kilometerzähler auf Null zurückzusetzen (wenn der Benutzer die Batterien austauscht, werden alle Werte automatisch auf NULL zurückgesetzt).



FUNKTIONEN UND ABLÄUFE:

1. BATTERIEEINBAU:

Bitte legen Sie 2 AAA 1,5V-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des Messgeräts ein. (Wenn die Batterien entfernt werden, werden alle Funktionswerte auf Null zurückgesetzt).

2. AUTO ON/OFF (EIN/AUS):

Sobald der Benutzer mit dem Training beginnt, zeigt das Messgerät automatisch den Trainingswert an. Nach etwa 4 Minuten Inaktivität schaltet sich das Messgerät aus. Der Kilometerstand wird nicht auf 0 zurückgesetzt, wenn sich das Messgerät ausschaltet. Wenn der Benutzer wieder mit dem Training beginnt, wird der Trainingswert des Kilometerzählers kontinuierlich akkumuliert.

3. AUTO SCAN:

Nach dem Einschalten des Messgeräts drücken Sie die MODE-Taste und das LCD zeigt alle Funktionswerte von TMR (ZEIT) – SPD (GESCHWINDIGKEIT) – DST (DISTANZ) – CAL (KALORIEN) – ODO (ODOMETER) – PUL (IMPULS) an. Jeder Wert wird für 6 Sekunden gehalten.

4. SPD (GESCHWINDIGKEIT):

Zeigt die aktuelle Trainingsgeschwindigkeit von 0,0 bis 99,9 MPH (Miles per hour) an.

5. DST (DISTANZ):

Akkumuliert die Gesamtdistanz von 0,00 bis 9999 M (Meilen). Der Benutzer kann die Zieldistanz durch Drücken der Tasten SET & MODE voreinstellen. Jede Schrittweite beträgt 0,1 M (Meilen). Zählt während des Trainings automatisch vom Zielwert herunter.

6. TMR (ZEIT):

Akkumuliert die Gesamtzeit von 00:00 bis 99:59. Der Benutzer kann die Zielzeit durch Drücken der Tasten SET & MODE voreinstellen. Jede Schrittweite beträgt 1 Minute. Zählt während des Trainings automatisch vom Zielwert herunter.

7. CAL (KALORIEN):

Sammelt die während des Trainings verbrannten Kalorien von 0,0 bis 9999 (Cal). Der Benutzer kann die Zielkalorien vor dem Training auch durch Drücken der Tasten SET & MODE voreinstellen. Jeder Einstellschritt entspricht 1 Cal.

Während des Trainings wird automatisch vom Zielwert heruntergezählt.

HINWEIS: Diese Daten sind ein grober Richtwert, der nicht für die medizinische Behandlung verwendet werden kann.

8. ODO (ODOMETER):

Zeigt die akkumulierte Gesamtstrecke von 0,0 bis 9999 M (Meilen) an. Der Benutzer kann auch die MODE-Taste drücken, um den Kilometerzählerwert anzuzeigen.

9. PUL (IMPULS):

Das Messgerät zeigt die Herzfrequenz des Benutzers in Schlägen pro Minute (BPM) während des Trainings an.

HINWEIS: Diese Daten sind ein grober Richtwert, der nicht für die medizinische Behandlung verwendet werden kann.

10. RESET (ZURÜCKSETZEN):

Drücken Sie die Taste und halten Sie sie 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem Kilometerzähler auf Null zurückzusetzen.

HINWEIS:

1. Wenn die Anzeige des Messgeräts abnormal ist, legen Sie bitte neue Batterien ein und versuchen Sie es erneut. Wechseln Sie immer beide Batterien gleichzeitig. Mischen Sie nicht die Batterietypen und mischen Sie nicht alte und neue Batterien.
2. Batterie-Spezifikation: 1.5V UM-4 oder AAA (2PCS).
3. Entsorgen Sie die Batterien sicher, entsprechend den Richtlinien Ihres Staates und Ihrer Region.

APP-VERBINDUNG:

Smart Equipment mit der SunnyFit App verbinden:

1. Scannen, um SunnyFit aus dem App-Store herunterzuladen:



2. Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth Funktion auf Ihrem mobilen Gerät eingeschaltet ist.
3. Wenn Sie die SunnyFit-App zum ersten Mal nutzen, folgen Sie den Anweisungen in der App, um sich für Ihr kostenloses SunnyFit-Konto zu registrieren und anzumelden.
4. Starten Sie eine beliebige Trainingsaktivität, die zu Ihrem Smart-Gerät passt, und folgen Sie dann den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Ihr Smart-Gerät zu suchen und mit ihm zu verbinden.
5. Wenn Sie verbunden sind, werden Ihre Statistiken und Rekorde am Ende des Kurses/der Sitzung angezeigt und in Ihrem Kontoprofil gespeichert.

Fehlersuche:

- Wenn Sie Probleme haben, Ihr Smart-Gerät zu verbinden, besuchen Sie www.sunnyfit.com/guide oder scannen Sie den QR-Code unten:



- Wenn Sie zusätzliche Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an support@sunnyfit.com.

TEILELISTE

| Nr. | Beschreibung | Spez. | Anz. | Nr. | Beschreibung | Spez. | Anz. |
|-----|------------------------|--------------|------|-----|-----------------------------|--------------|------|
| 1 | Hauptrahmen | | 1 | 41 | Kurbel | B0.5x20 | 1 |
| 2L | Linke Pedal-Stützrohr | | 1 | 42 | Schraube | M6x16 | 2 |
| 2R | Rechte Pedal-Stützrohr | | 1 | 43 | Justierschraube | M6x36 | 1 |
| 3L | Linke Pedal | | 1 | 44L | Linke Scharnierschraube | Φ16x89 | 1 |
| 3R | Rechte Pedal | | 1 | 44R | Rechte Scharnierschraube | Φ16x89 | 1 |
| 4 | Lenkersäule | | 1 | 45 | Federscheibe | Φ13xB2 | 2 |
| 5L | Linke Lenker | | 1 | 46L | Linke Nylonmutter | B0.5x20 | 1 |
| 5R | Rechte Lenker | | 1 | 46R | Rechte Nylonmutter | B0.5x20 | 1 |
| 6 | Kardangelenk | | 2 | 47 | Handgriff Festplatte | 4x25x50 | 1 |
| 7 | Sitzschiene | | 1 | 48 | Mutterkappe | S19 | 2 |
| 8 | Sitzstütze | | 1 | 49L | Linke Schwingstangen | | 1 |
| 9 | Achse | | 1 | 49R | Rechte Schwingstangen | | 1 |
| 10 | Stabilisator Vorne | | 1 | 50 | Mutterkappe | S13 | 2 |
| 11 | Stabilisator Hinten | | 1 | 51a | Schutzabdeckung A | | 2 |
| 12 | Hinterer Lenker | | 1 | 51b | Schutzabdeckung B | | 2 |
| 13 | Verstellbarer Lenker | | 1 | 52 | Sitz | | 1 |
| 14 | Messgerät | TZ4112 | 1 | 53 | Rückenlehne | | 1 |
| 14a | Messgerätedraht A | | 1 | 54 | Verstellbare Polster | M10x30 | 1 |
| 14b | Messgerätedraht B | | 1 | 55 | Vordere Endkappe | Φ50 | 2 |
| 15 | Sechskantschraube | M8x55 | 4 | 56 | Hintere Endkappe | Φ50 | 2 |
| 16 | Schlittenschraube | M8x65 | 4 | 57 | Wellenscheibe | D20 | 2 |
| 17 | Schraube | M8x50 | 2 | 58 | Runde Kappe | Φ25x1.5 | 4 |
| 18 | Schraube | M6x10 | 2 | 59 | Quadratische Kappe 1 | 30x30x1.5 | 2 |
| 19 | Abstandshalter | D10xΦ16x6 | 2 | 60 | Quadratische Kappe 2 | 38x38x1.5 | 2 |
| 20 | Schraube | M8x20 | 9 | 61 | Schaumstoff-Griff 1 | Φ24xT3x270 | 2 |
| 21 | Schraube | M8x40 | 4 | 62 | Schaumstoff-Griff 2 | Φ24xT3x480 | 2 |
| 22 | Schraube | ST3.5x8 | 4 | 63 | Stopfen | Φ12.5 | 2 |
| 23 | Schraube | ST4.2x18 | 15 | 64 | Kunststoffbuchse | Φ24x16xΦ16.1 | 4 |
| 24 | Schraube | M8x35 | 4 | 65 | Kunststoffbuchse | Φ26.8x28 | 6 |
| 25 | Schraube | M8x38 | 2 | 66 | Nylonmutter | M6 | 1 |
| 26 | Sechskantschraube | M8x20 | 2 | 67 | Satz Schraube | M8x10 | 1 |
| 27 | Sechskantmutter | M10 | 3 | 68 | Griff | Schwakz | 1 |
| 28 | Nylonmutter | M10 | 2 | 69 | Buchse | 80x40x1.5 | 2 |
| 29 | Hutmutter | M8 | 8 | 70 | Oberer Block | 38x34x36.2 | 1 |
| 30 | Nylonmutter | M8 | 8 | 71 | Transporträder | Φ42xΦ8xL21 | 2 |
| 31 | Schraube | ST4.2x12 | 4 | 72a | Spannkraftregler | | 1 |
| 32 | Wellenscheibe | D17 | 2 | 72b | Spannungskabel | | 1 |
| 33 | Unterlegscheibe | D8xΦ32x2 | 2 | 73 | Spannhaken | 1150 mm | 1 |
| 34 | Schraube | M5x10 | 4 | 74 | Impulssensor | | 2 |
| 35 | Unterlegscheibe | D8xΦ16x1.5 | 18 | 75 | Impuls-Draht | 700 mm | 1 |
| 36 | Bogenscheibe | Φ20xD8.5xR25 | 12 | 76 | Impuls-Verlängerungsdraht 1 | 2000 mm | 1 |
| 37 | Federscheibe | D8 | 7 | 77 | Sensor-Verlängerungsdraht 1 | 650 mm | 1 |
| 38 | Exzentrerscheibe | Φ25x38 | 1 | 78 | Sensor-Verlängerungsdraht 2 | 650 mm | 1 |
| 39 | Achse Federscheibe | D12 | 3 | 79 | Impuls-Verlängerungsdraht 2 | 650 mm | 1 |
| 40 | Lange Achse | Φ19x386 | 1 | 80 | Quadratische Kappe 3 | 60x30x1.5 | 2 |

| Nr. | Beschreibung | Spez. | Anz. |
|-----|-----------------------------|----------------------|------|
| 81 | Sechskantschraube | M8x60 | 1 |
| 82 | Bogen-Scheibe | D5 | 1 |
| 83 | Schraube | M5x15 | 1 |
| 84 | Schwungrad | Φ200x40 | 1 |
| 85 | Lager | 6001-2RS | 4 |
| 86 | Wellenscheibe | D12 | 2 |
| 87 | Lager Festplatte | 72x56x1.5 | 2 |
| 88 | LagerhalterungLager | 72x56x11 | 2 |
| 89 | Federscheibe | D6 | 5 |
| 90 | Feder | Φ3.5xΦ18.5x L43.5 | 1 |
| 91 | Sechskantschraube | M5x60 | 1 |
| 92 | Sechskantmutter | M5 | 2 |
| 93 | Idlerrad | Φ39x24 | 1 |
| 94 | Idlerrad-Gestänge | | 1 |
| 95 | Schraube | M6x12 | 6 |
| 96 | Riemenscheibe | Φ220 | 1 |
| 97L | Linke Riemenabdeckung | | 1 |
| 97R | Rechte Riemenabdeckung | | 1 |
| 98 | Kurbelabdeckung | Φ60xΦ30 | 2 |
| 99 | Mutter | 4.5x32x32 | 2 |
| 100 | Unterlegscheibe | Φ22.6xΦ28x 2.5 | 1 |
| 101 | Sicherungsmutter-L | Φ45xH3.5 | 1 |
| 102 | Lager mit Offener Fläche | Φ45.8x8.8 | 2 |
| 103 | Lagergehäuse | 25x76x76 | 2 |
| 104 | Sicherungsmutter-R | Φ45xH3.5 | 1 |

| Nr. | Beschreibung | Spez. | Anz. |
|-----|--------------------------|---------------------|------|
| 105 | Große Unterlegscheibe | Φ25.2xΦ38x1 | 1 |
| 106 | Sensor-Halterung | | 1 |
| 107 | Riemen | 350 PJ6 | 1 |
| 108 | Sechskantschraube | M6x15 | 3 |
| 109 | Schraube | M6x8 | 2 |
| 110 | Schraube | Φ14xΦ10xM8x20 .5 | 1 |
| 111 | Feder | Φ1.6xΦ15xL47.2 | 1 |
| 112 | Dichtungsring | Φ50 | 1 |
| 113 | Stecker | Φ25x22 | 2 |
| 114 | Magnettafel-Achse | Φ12x61 | 1 |
| 115 | Magnettafel | | 1 |
| 116 | Magnet | 40x25x10 | 4 |
| 117 | Unterlegscheibe | D6xΦ16x1.5 | 3 |
| 118 | Unterlegscheibe | D10xΦ14x1 | 1 |
| 119 | Unterlegscheibe | D6xΦ12x1.2 | 2 |
| 120 | Schwungrad-Achse | Φ20x103 | 1 |
| 121 | Inbusschlüssel | S5 | 1 |
| 122 | Schraubenschlüssel | S13, S14, S15 | 2 |
| 123 | Gabelschlüssel | S17, S19 | 1 |
| 124 | Unterlegscheibe | D10xΦ20x2 | 2 |
| 125 | Inbusschlüssel | S6 | 1 |
| 126 | Inbusschlüssel | S8 | 1 |
| 127 | Pedalriemen | T1.5x50x700 | 2 |
| 128 | Schraube | ST3.5x12 | 2 |
| | | | |

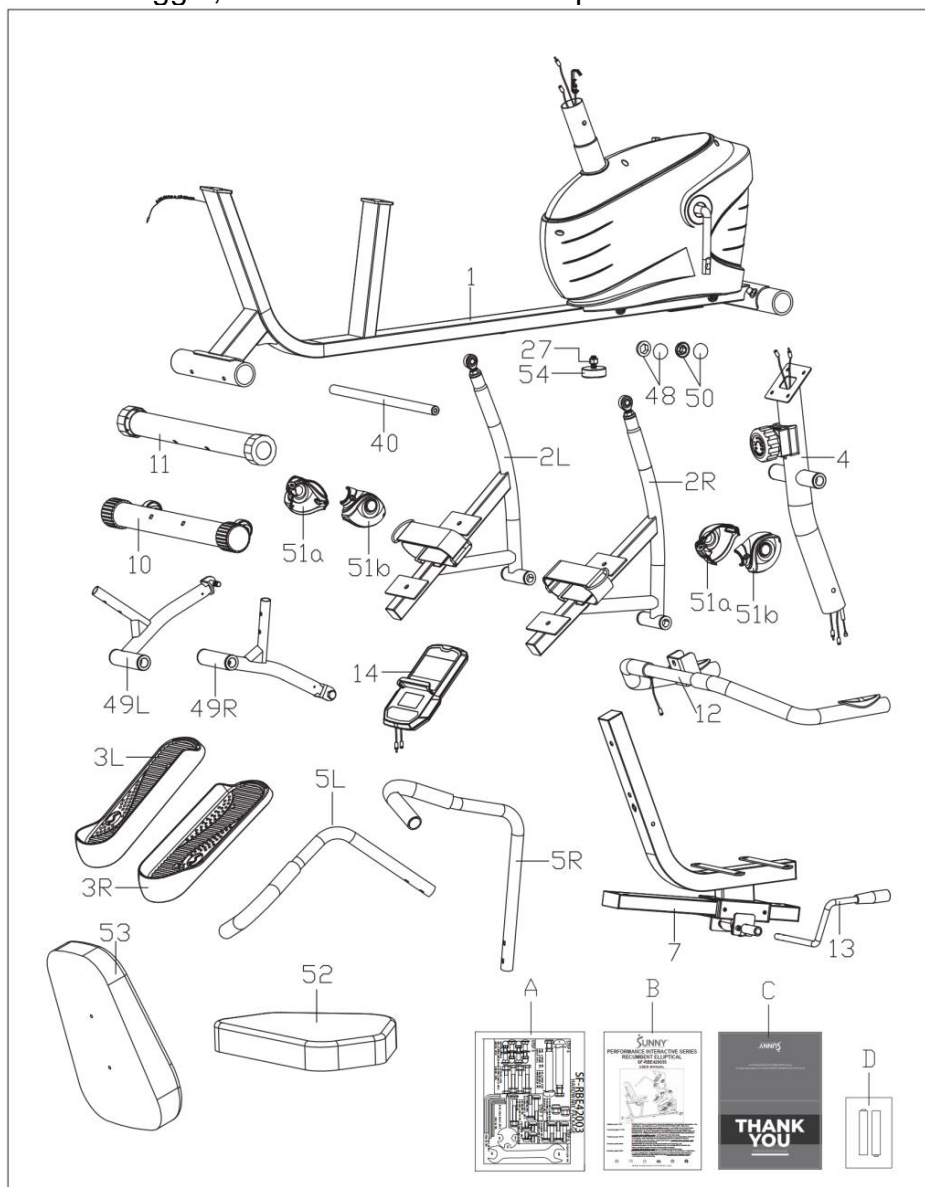
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Vi ringraziamo per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la vostra sicurezza e la vostra salute, vi invitiamo a utilizzare questa apparecchiatura in modo corretto. Prima di assemblare e utilizzare l'apparecchiatura, è importante leggere il presente manuale per intero. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'apparecchiatura viene assemblata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'apparecchiatura siano informati di tutte le avvertenze e precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è essenziale se si assumono farmaci che influiscono sulla frequenza cardiaca, sulla pressione sanguigna o sul livello di colesterolo.
2. Tenete conto dei segnali del vostro corpo. Un esercizio scorretto o eccessivo può danneggiare la salute. Interrompete l'esercizio se avvertite uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, giramenti di testa, vertigini o senso di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizio.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzo su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o il tappeto. Per garantire la sicurezza, l'apparecchiatura deve avere almeno 4 piedi (120 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Prima di utilizzare l'apparecchiatura, accertarsi che tutti i dadi e i bulloni siano ben serrati. La sicurezza dell'apparecchiatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare l'assenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'apparecchiatura come indicato. Se durante l'assemblaggio o il controllo dell'apparecchiatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'apparecchiatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'apparecchiatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare un abbigliamento adeguato durante l'uso dell'apparecchiatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'apparecchiatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'apparecchiatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 120 kgs (265 lbs).
10. L'apparecchiatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alla proprietà, è necessario sollevare e spostare l'apparecchio in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Evitare di immagazzinare il prodotto in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa apparecchiatura è progettata solo per l'uso domestico e interno; non è destinata all'uso commerciale.

LISTA DI CONTROLLO PRE-ASSEMBLAGGIO

Prima di iniziare l'assemblaggio, accertarsi che tutti i componenti siano inclusi.

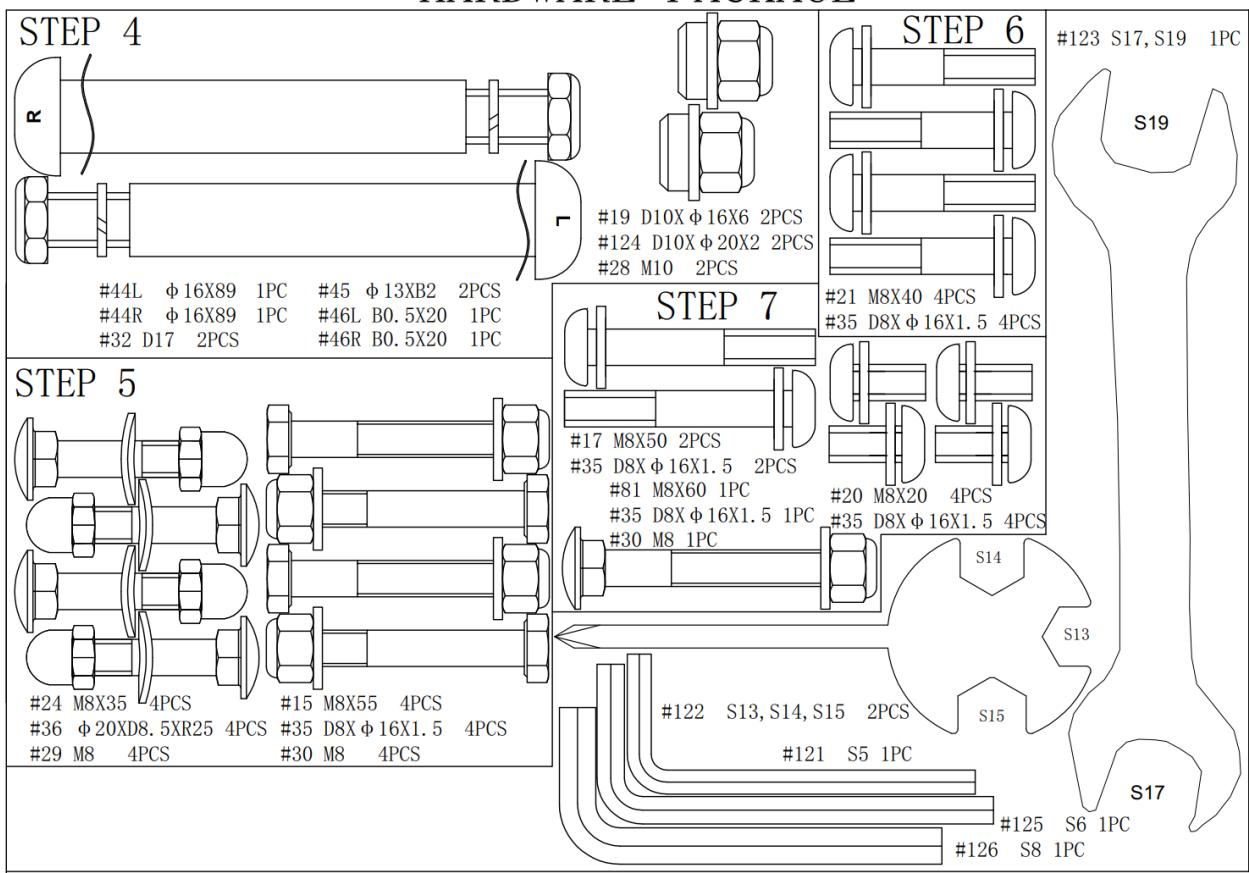


| n. | Descrizione | Spec. | Qtà. |
|----|--------------------------------------|--------|------|
| 1 | Telaio Principale | | 1 |
| 2L | Tubo di Supporto del Pedale Sinistro | | 1 |
| 2R | Tubo di Supporto del Pedale Destro | | 1 |
| 3L | Pedale Sinistro | | 1 |
| 3R | Pedale Destro | | 1 |
| 4 | Montante del Manubrio | | 1 |
| 5L | Manubrio Sinistro | | 1 |
| 5R | Manubrio Destro | | 1 |
| 7 | Guida del Sedile | | 1 |
| 10 | Stabilizzatore Anteriore | | 1 |
| 11 | Stabilizzatore Posteriore | | 1 |
| 12 | Manubrio Posteriore | | 1 |
| 13 | Maniglia Regolabile | | 1 |
| 14 | Misuratore | TZ4112 | 1 |
| 27 | Dado Esagonale | M10 | 1 |

| n. | Descrizione | Spec. | Qtà. |
|-----|-----------------------------|---------|------|
| 40 | Asse Lungo | Φ19x386 | 1 |
| 48 | Tappo Dado | S19 | 2 |
| 49L | Barra Oscillante Sinistro | | 1 |
| 49R | Barra Oscillante Destro | | 1 |
| 50 | Tappo Dado | S13 | 2 |
| 51a | Cover Protettiva A | | 2 |
| 51b | Cover Protettiva B | | 2 |
| 52 | Sedile | | 1 |
| 53 | Schienale | | 1 |
| 54 | Cuscinetto Regolabile | M10x30 | 1 |
| A | Pacchetto Hardware | | 1 |
| B | Manuale | | 1 |
| C | Biglietto di Ringraziamento | | 1 |
| D | Batteria | AAA | 2 |

PACCHETTO HARDWARE

SF-RBE420035 HARDWARE PACKAGE



Ordinazione di parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

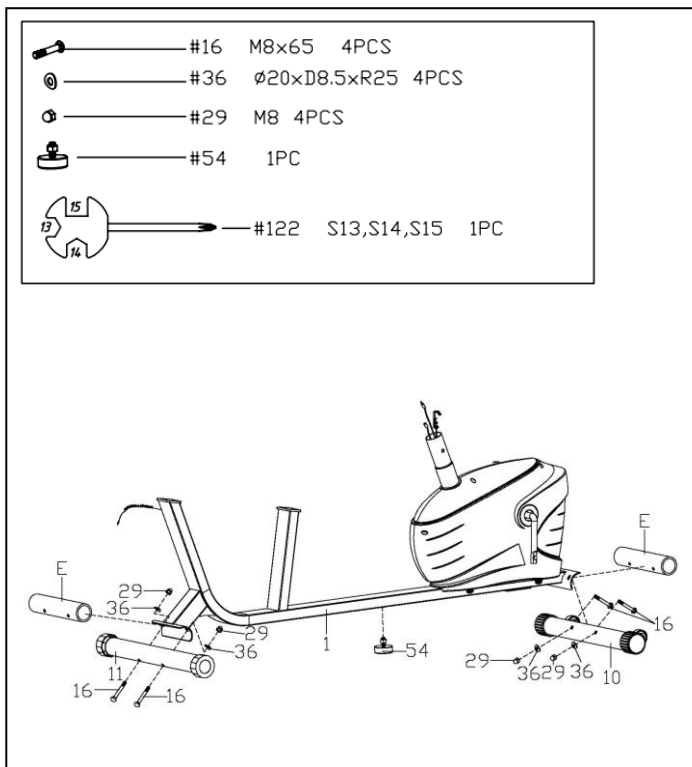
Si prega di fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione i pezzi di ricambio necessari:

- ✓ Il numero del modello (riportato sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (riportato sulla copertina del manuale)
- ✓ Il numero di parte che si trova nello "SCHEMA ESPLICITO" (pagina 81) e nell "ELENCO PARTI" (pagine 79-80).

Contattare support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Teniamo molto alla vostra esperienza con i prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Rimuovere 2 **Tubi di Carta (n. E)**, 4 **Bulloni a Carrello (n. 16)**, 4 **Rondelle ad Arco (n. 36)** e 4 **Dadi a Cappuccio (n. 29)** dal **Telaio Principale (n. 1)** con la **Chiave Inglese (n. 122)**.

NOTA: i **Tubi di Carta (n. E)** possono essere scartati o conservati per un futuro reimballaggio dell'articolo.

Fissare il **Cuscinetto Regolabile (n. 54)** al **Telaio Principale (n. 1)**.

Fissare lo **Stabilizzatore Anteriore (n. 10)** e lo **Stabilizzatore Posteriore (n. 11)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 4 **Bulloni a Carrello (n. 16)**, 4 **Rondelle ad Arco (n. 36)** e 4 **Dadi a Cappuccio (n. 29)** appena rimossi. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 122)**.

Teniamo molto alla vostra esperienza con i prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

FASE 2:

NOTA: Prima di collegare il cavo, accertarsi che il **Controllore di Tensione (n. 72a)** sia al livello più basso. In questo modo si assicura che i cavi si trovino nel punto più lungo. Si consiglia l'assistenza di una seconda persona per tenere il **Montante del Manubrio (n. 4)**. In questo modo il collegamento sarà più facile quando si attacca il **Gancio di Tensione (n. 73)** al **Cavo di Tensione (n. 72b)**.

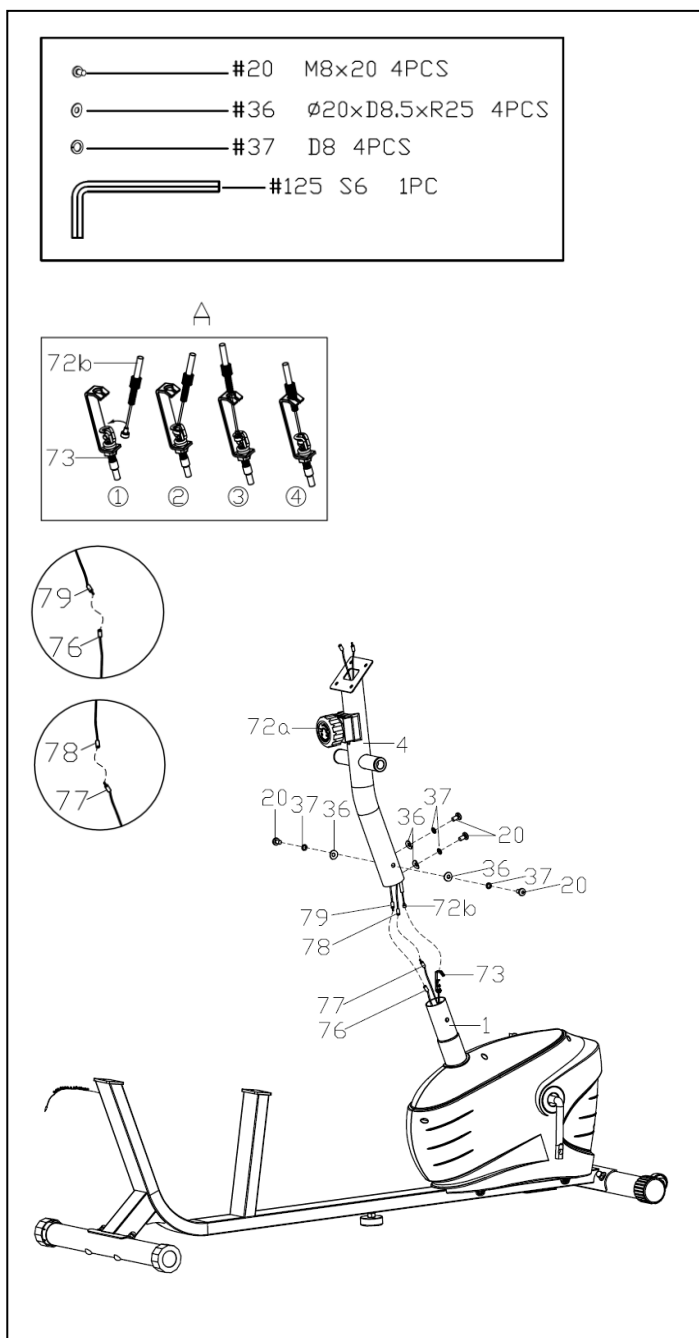
Collegare il **Cavo di Tensione (n. 72b)** alla staffa metallica del **Gancio di Tensione (n. 73)** come mostrato nel disegno A-①. Quindi, tirare il **Cavo di Tensione (n. 72b)** verso l'alto e inserirlo nella fessura della staffa metallica del **Gancio di Tensione (n. 73)** come mostrato nel disegno A-③. Assicurarsi che il raccordo metallico del **Cavo di Tensione (n. 72b)** sia fissato nella staffa metallica.

Collegare il **Filo di Prolunga per Impulsi 2 (n. 79)** al **Filo di Prolunga per Impulsi 1 (n. 76)** e collegare il **Filo di Prolunga del Sensore 1 (n. 77)** al **Filo di Prolunga del Sensore 2 (n. 78)**.

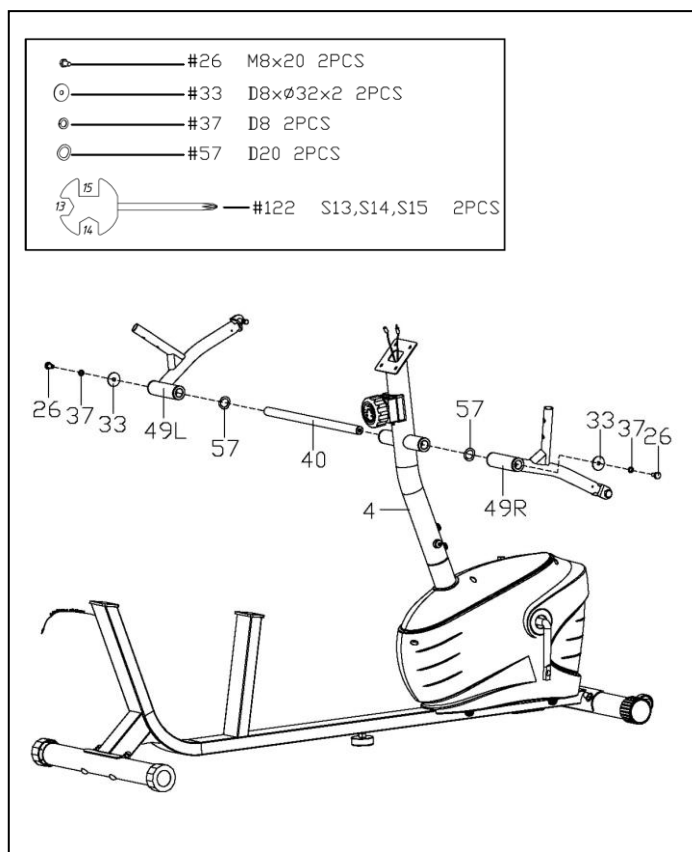
Rimuovere le 4 **Viti (n. 20)**, le 4 **Rondelle Elastiche (n. 37)** e le 4 **Rondelle ad Arco (n. 36)** dal **Telaio Principale (n. 1)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 125)**.

Fissare il **Montante del Manubrio (n. 4)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 4 **Viti (n. 20)**, 4 **Rondelle Elastiche (n. 37)** e 4 **Rondelle ad Arco (n. 36)** appena rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 125)**.

NOTA: non tagliare o pizzicare i fili quando si fissa il **Montante del Manubrio (n. 4)**.



Teniamo molto alla vostra esperienza con i prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



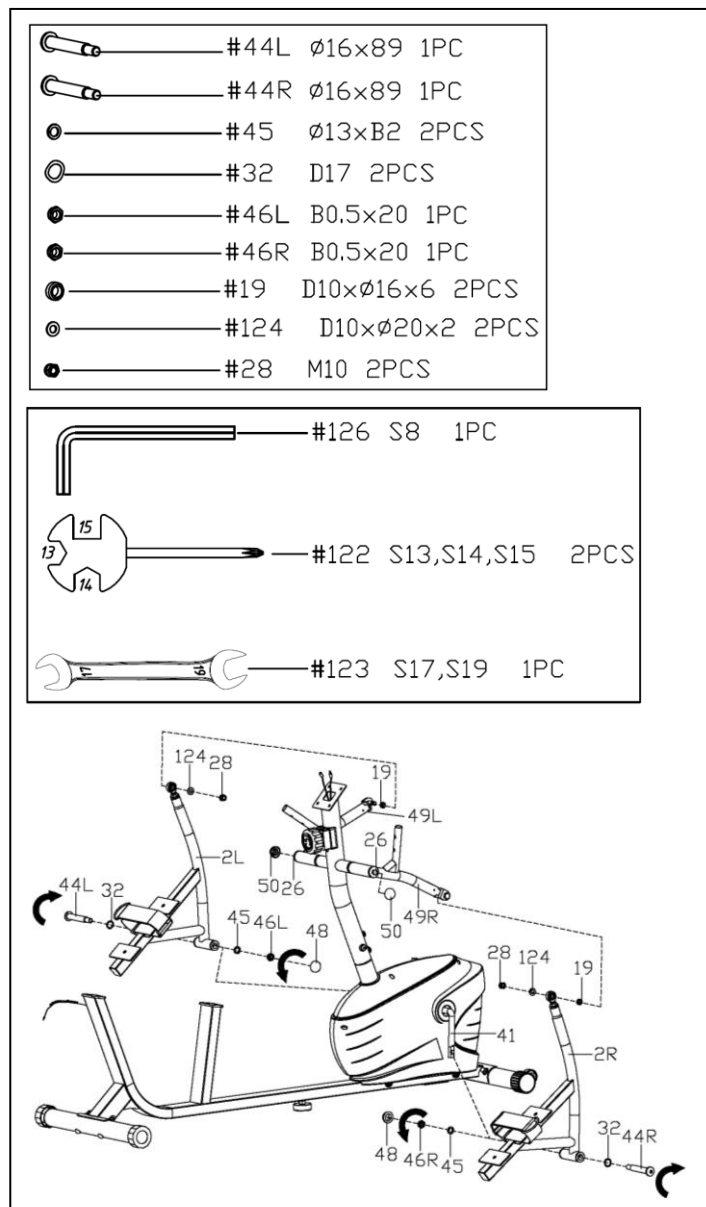
FASE 3:

Rimuovere 2 Viti Esagonali (n. 26), 2 Rondelle Elastiche (n. 37), 2 Rondelle Piatte (n. 33) e 2 Rondelle a Onda (n. 57) dall'Asse Lungo (n. 40) utilizzando 2 Chiavi Inglesi (n. 122).

Inserire l'Asse Lungo (n. 40) nel Montante del Manubrio (n. 4), quindi inserire le 2 Rondelle a Onda (n. 57) appena rimosse da entrambi i lati dell'Asse Lungo (n. 40). Fissare le Barre Oscillanti Sinistro e Destro (n. 49L & n. 49R) a entrambi i lati dell'Asse Lungo (n. 40) utilizzando 2 Rondelle Piatte (n. 33), 2 Rondelle Elastiche (n. 37) e 2 Viti Esagonali (n. 26) appena rimosse. Fissare preventivamente con 2 Chiavi Inglesi (n. 122).

NOTA: non serrare ancora completamente le Viti Esagonali (n. 26).

Teniamo molto alla vostra esperienza con i prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



NOTA: Se la bicicletta emette rumori insoliti durante l'uso, ispezionarla attentamente e serrare i bulloni e i dadi allentati, in particolare i 2 Dadi in Nylon (n. 28).

FASE 4:

Fissare le **Barre Oscillanti Sinistro e Destro (n. 49L & n. 49R)** ai **Tubi di Supporto del Pedali Sinistro e Destro (n. 2L & n. 2R)** con 2 **Distanziatori (n. 19)**, 2 **Rondelle Piatte (n. 124)** e 2 **Dadi in Nylon (n. 28)** e fissarli con la **Chiave Aperta (n. 123)**.

NOTA: non serrare completamente in questo momento.

Fissare il **Tubo di Supporto del Pedale Sinistro (n. 2L)** al lato sinistro della **Manovella (n. 41)** con 1 **Bullone Cerniera Sinistro (n. 44L)** e 1 **Rondella a Onda (n. 32)**. Ruotare il **Bullone Cerniera Sinistro (n. 44L)** *in senso antiorario* con la mano. Quindi fissare 1 **Rondella Elastica (n. 45)** e 1 **Dado in Nylon Sinistro (n. 46L)** all'estremità del **Bullone Cerniera Sinistro (n. 44L)** e ruotare il **Dado in Nylon Sinistro (n. 46L)** *in senso orario*.

Fissare il **Tubo di Supporto del Pedale Destro (n. 2R)** al lato destro della **Manovella (n. 41)** con 1 **Bullone Cerniera Destro (n. 44R)** e 1 **Rondella a Onda (n. 32)**. Ruotare il **Bullone Cerniera Destro (n. 44R)** *in senso orario* con la mano. Quindi fissare 1 **Rondella Elastica (n. 45)** e 1 **Dado in Nylon Destro (n. 46R)** all'estremità del **Bullone Cerniera Destro (n. 44R)** e ruotare il **Dado in Nylon Destro (n. 46R)** *in senso antiorario*.

Il **Bullone Cerniera Sinistro (n. 44L)** è contrassegnato dalla lettera L, mentre il **Bullone Cerniera Destro (n. 44R)** è contrassegnato dalla lettera R. Il **Dado in Nylon Sinistro (n. 46L)** è di colore NERO e il **Dado in Nylon Destro (n. 46R)** è di colore BIANCO.

In primo luogo, fissare i **Dadi in Nylon Sinistro e Destro (n. 46L & n. 46R)** e i **Bulloni Cerniera Sinistro e Destro (n. 44L & n. 44R)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 126)** e la **Chiave Aperta (n. 123)**.

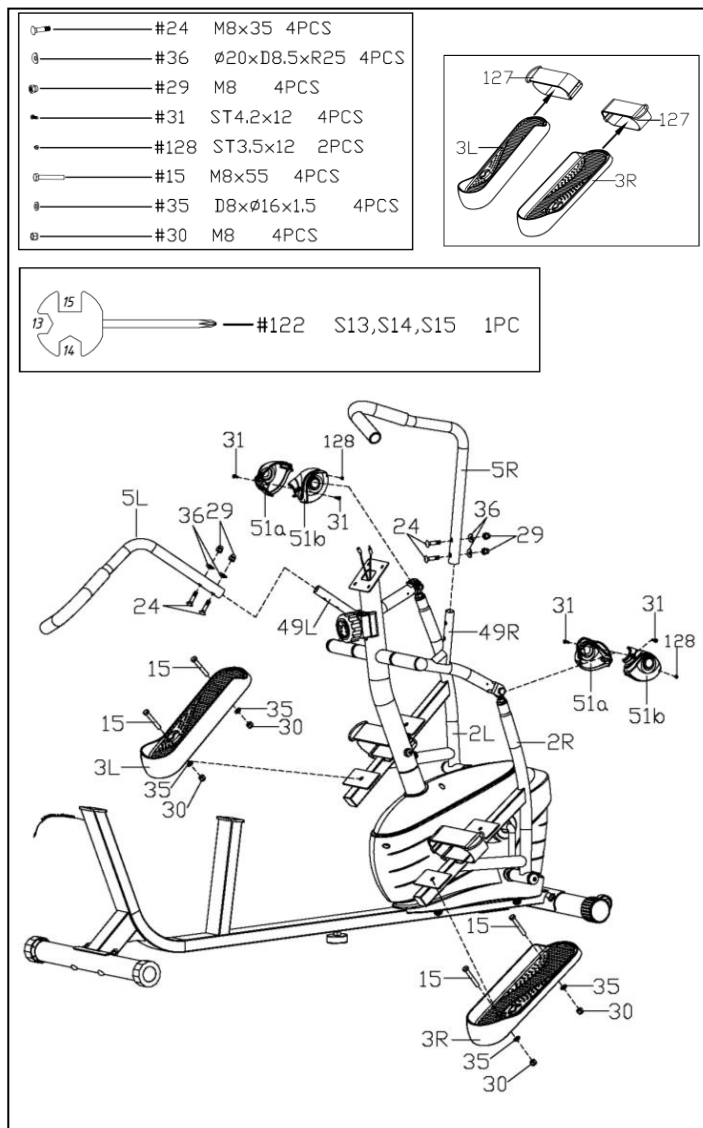
In secondo luogo, fissare 2 **Dadi in Nylon (n. 28)** con la **Chiave Aperta (n. 123)**.

Fissare quindi 2 **Viti Esagonali (n. 26)** per la FASE 3 utilizzando 2 **Chiavi Inglesi (n. 122)**.

Infine, coprire 2 **Tappi Dadi (n. 50)** e 2 **Tappi Dadi (n. 48)**.

NOTA: Assicurarsi che tutti i bulloni e le rondelle siano in posizione e parzialmente filettati prima di serrare completamente uno di essi.

Teniamo molto alla vostra esperienza con i prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



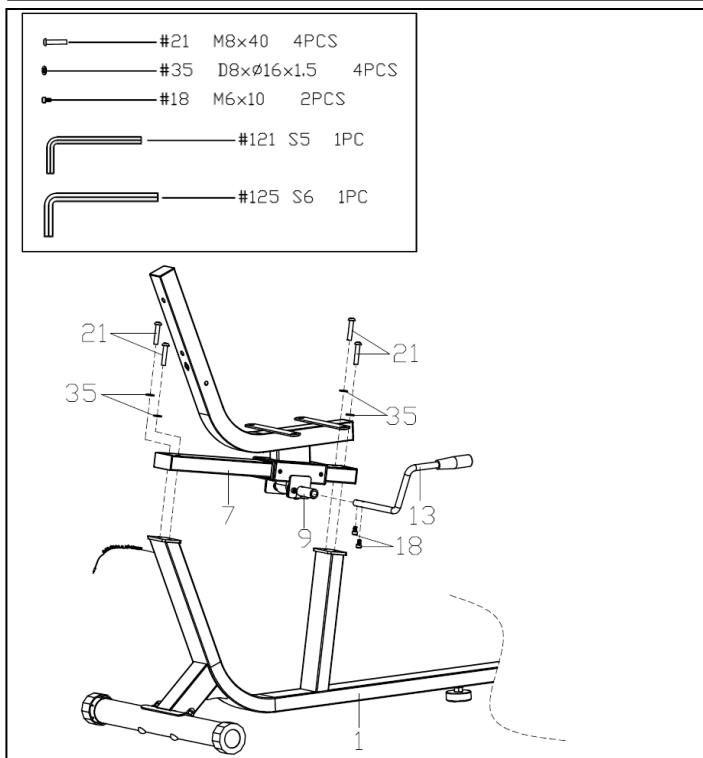
FASE 5:

Fissare **Manubri Sinistro e Destro (n. 5L & n. 5R)** a **Barre Oscillanti Sinistro e Destro (n. 49L & n. 49R)** con **4 Bulloni (n. 24)**, **4 Rondelle ad Arco (n. 36)** e **4 Dadi a Cappuccio (n. 29)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 122)**.

Rimuovere le **4 Viti (n. 31)** dalle **Barre Oscillanti Sinistro e Destro (n. 49L & n. 49R)** e rimuovere le **2 Viti (n. 128)** dalle **2 Cover Protettiva A (n. 51a)** e **2 Cover Protettiva B (n. 51b)** utilizzando la **Chiave Inglese (n. 122)**.

Fissare le **2 Cover Protettiva A (n. 51a)** e **2 Cover Protettiva B (n. 51b)** ai **2 giunti delle Barre Oscillanti Sinistro e Destro (n. 49L & n. 49R)** e ai **Tubi di Supporto del Pedali Sinistro e Destro (n. 2L & n. 2R)** con **4 Viti (n. 31)** e **2 Viti (n. 128)** appena rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 122)**.

Inserire i **Pedali Sinistro e Destro (n. 3L & n. 3R)** attraverso i **2 Cinghie Pedali (n. 127)**, fissare i **Pedali Sinistro e Destro (n. 3L & n. 3R)** ai **Tubi di Supporto del Pedali Sinistro e Destro (n. 2L & n. 2R)** utilizzando **4 Bulloni Esagonali (n. 15)**, **4 Rondelle Piatte (n. 35)** e **4 Dadi in Nylon (n. 30)**. Serrare e fissare con la **Chiave Inglese (n. 122)**.



FASE 6:

Fissare la **Guida del Sedile (n. 7)** al **Telaio Principale (n. 1)** con **4 Bulloni (n. 21)** e **4 Rondelle Piatte (n. 35)**. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 125)**.

Rimuovere le **2 Viti (n. 18)** del **Maniglia Regolabile (n. 13)** con la **Chiave a Brugola (n. 121)**.

Fissare la **Maniglia Regolabile (n. 13)** all'**Asse (n. 9)** con le **2 Viti (n. 18)** appena rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 121)**.

Teniamo molto alla vostra esperienza con i prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

FASE 7:

Rimuovere 1 Vite (n. 20), 1 Rondella Elastica (n. 37) e 1 Rondella Piatta (n. 35) dal Supporto del Sedile (n. 8) utilizzando la Chiave a Brugola (n. 125).

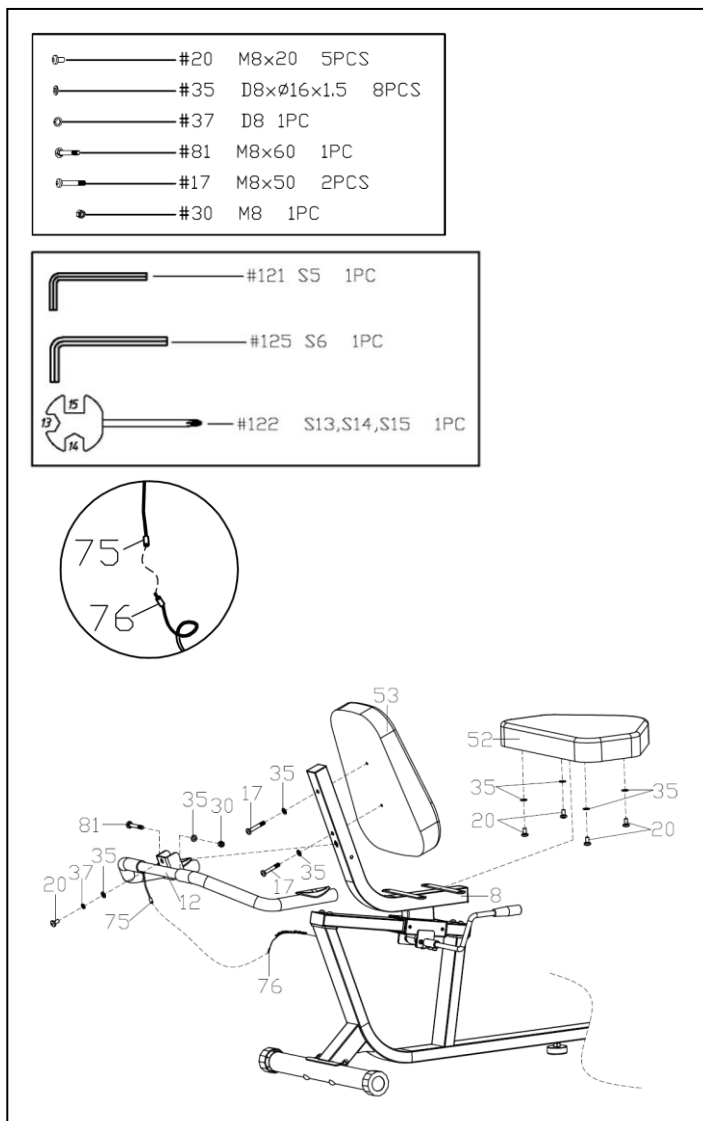
Fissare il Manubrio Posteriore (n. 12) al Supporto del Sedile (n. 8) con 1 Vite (n. 20), 1 Rondella Elastica (n. 37) e 1 Rondella Piatta (n. 35) appena rimosse. Non serrare ora la Vite (n. 20).

Fissare il Manubrio Posteriore (n. 12) al Supporto del Sedile (n. 8) con 1 Bullone Esagonale (n. 81), 1 Rondella Piatta (n. 35) e 1 Dado di Nylon (n. 30). Serrare quindi la Vite (n. 20) con la Chiave a Brugola (n. 125) e contemporaneamente il Bullone Esagonale (n. 81) con la Chiave Inglese (n. 122).

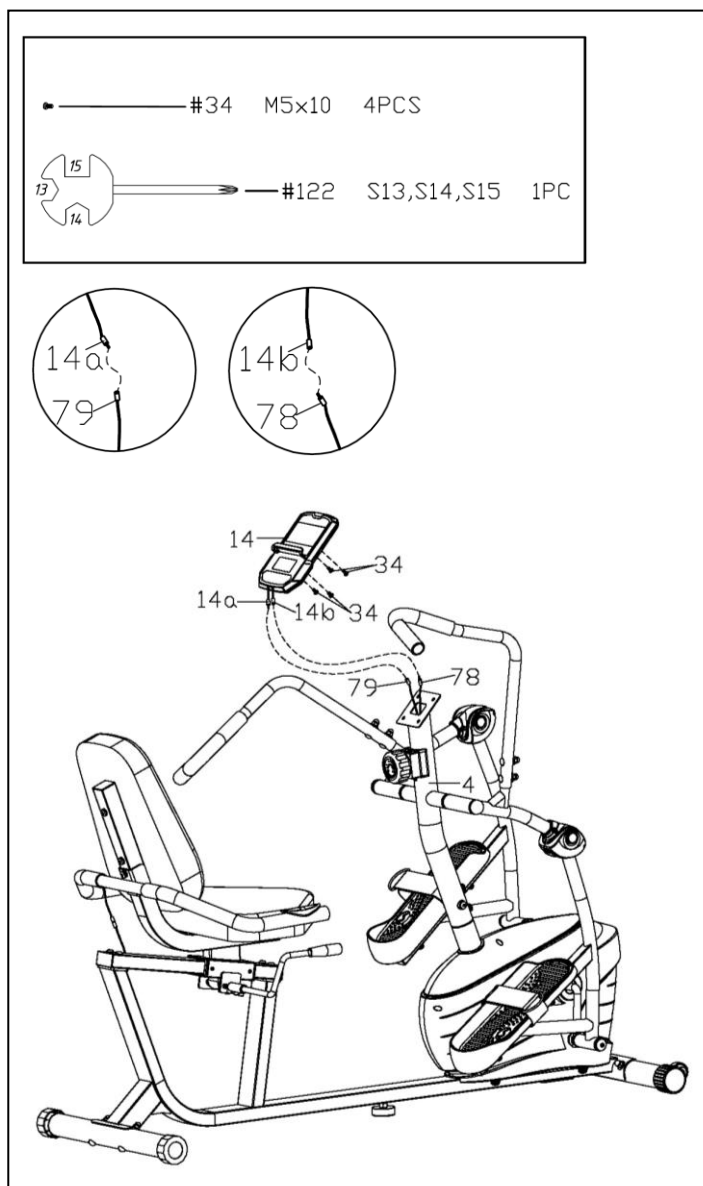
Collegare la Filo di Prolunga per Impulsi 1 (n. 76) al Filo per Impulsi (n. 75).

Fissare il Sedile (n. 52) al Supporto del Sedile (n. 8) con 4 Rondelle Piatte (n. 35) e 4 Viti (n. 20). Serrare e fissare con la Chiave a Brugola (n. 125).

Fissare lo Schienale (n. 53) al Supporto del Sedile (n. 8) con 2 Rondelle Piatte (n. 35) e 2 Bulloni (n. 17) utilizzando la Chiave a Brugola (n. 121).



Teniamo molto alla vostra esperienza con i prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sui ricambi o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 8:

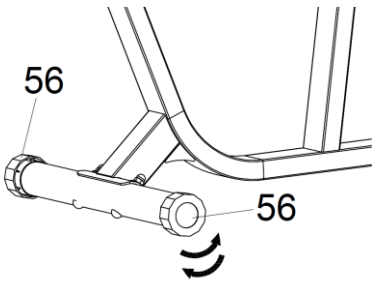
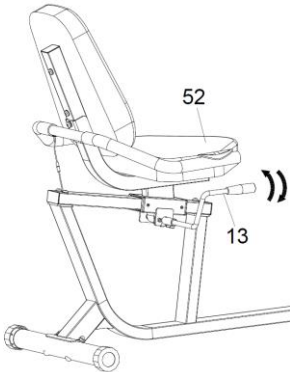
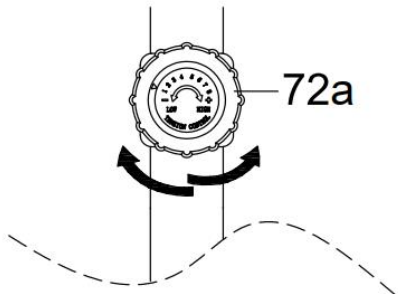
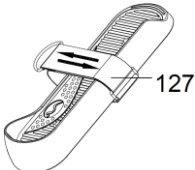
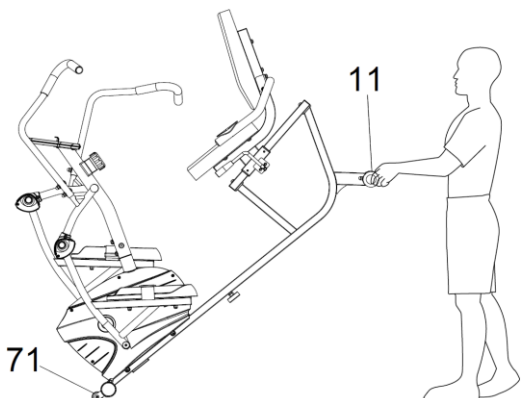
Rimuovere le 4 Viti (n. 34) dal Misuratore (n. 14) con la Chiave Inglese (n. 122).

Collegare il **Filo di Prolunga per Impulsi 2** (n. 79) con il **Filo del Misuratore A** (n. 14a) e collegare il **Filo di Prolunga del Sensore 2** (n. 78) con il **Filo del Misuratore B** (n. 14b).

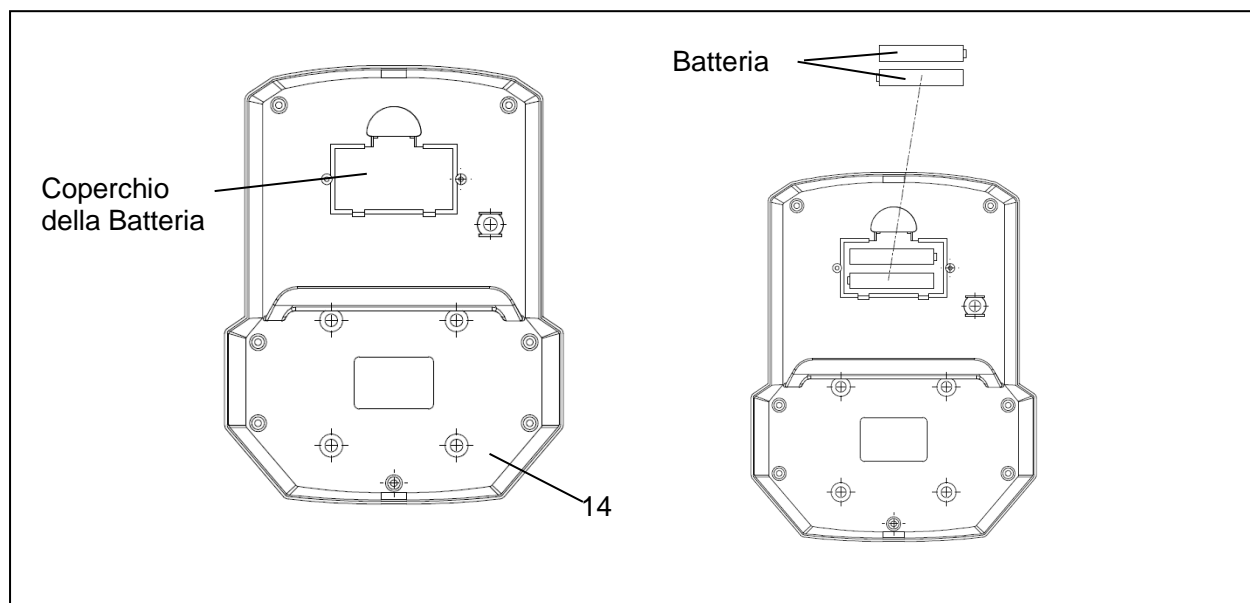
Fissare il **Misuratore** (n. 14) alla staffa del **Montante del Manubrio** (n. 4) con le 4 **Viti** (n. 34) appena rimosse utilizzando la **Chiave Inglese** (n. 122).

Il montaggio è completo!

GUIDA ALLA REGOLAZIONE

| | |
|---|---|
|  | <p>REGOLAZIONE DEL BILANCIAMENTO</p> <p>Per ottenere una corsa fluida e confortevole, è necessario assicurarsi che l'ellittica reclinabile sia stabile e sicura. Se si nota che l'ellittica reclinabile è sbilanciata durante l'uso, è necessario regolare i Tappi Posteriori (n. 56) situati sullo stabilizzatore posteriore fino a quando l'ellittica reclinabile non sarà livellata con la superficie del pavimento.</p> |
|  | <p>REGOLAZIONE DEL SEDILE</p> <p>Per spostare il Sedile (n. 52) in avanti o indietro, mentre si è seduti sull'ellittica reclinata, appoggiare i piedi sul pavimento. Spostare la Maniglia Regolabile (n. 13) verso il basso per allentarla. Regolare il Sedile (n. 52) nella posizione desiderata, quindi spostare la Maniglia Regolabile (n. 13) verso l'alto per fissarlo.</p> |
|  | <p>REGOLAZIONE DELLA TENSIONE</p> <p>Regolare la tensione ruotando il Controllore di Tensione (n. 72a) <i>in senso orario</i> per aumentare il livello di resistenza. Ruotare il Controllore di Tensione (n. 72a) <i>in senso antiorario</i> per diminuire il livello di resistenza.</p> <p>I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 8, il più alto.</p> |
|  | <p>REGOLAZIONE DEL PEDALE</p> <p>La cinghia del pedale è regolabile e può essere personalizzata per adattarsi alle dimensioni del piede dell'utente.</p> |
|  | <p>ELLIPTICAL SPOSTAMENTO DELL'ELLITTICA RECLINABILE</p> <p>Sollevarre l'ellittica reclinabile dallo Stabilizzatore Posteriore (n. 11) finché le Ruote di Trasporto (n. 71) non toccano il suolo. Con le Ruote di Trasporto (n. 71) a terra, è possibile trasportare l'ellittica reclinabile nel luogo desiderato con facilità.</p> |

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA

1. Estrarre 2 batterie AAA dalla scatola del misuratore.
2. Premere la fibbia del coperchio della batteria del **Misuratore (n. 14)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
3. Installare 2 batterie AAA nell'alloggiamento della batteria sul retro del **Misuratore (n. 14)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - delle batterie.
4. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del **Misuratore (n. 14)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

1. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro del **Misuratore (n. 14)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AAA nella custodia della batteria e installare 2 nuove batterie AAA nella custodia della batteria sul retro del **Misuratore (n. 14)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - delle batterie.
3. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del **Misuratore (n. 14)**.

La sostituzione è completa!

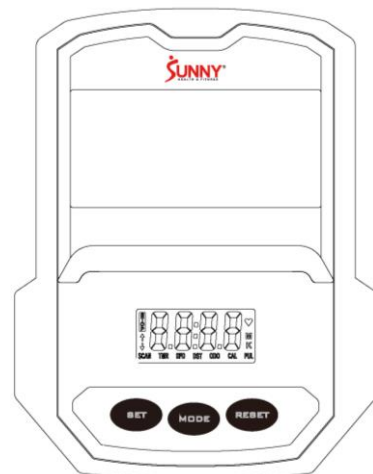
SMALTIMENTO DELLE BATTERIE

Smaltire le batterie secondo le leggi e le normative locali. Alcune batterie possono essere riciclate. Quando si smaltiscono o si riciclano, non mischiare i tipi di batterie.

MISURATORE DI SFORZO

PULSANTI FUNZIONE:

- MODE:** Premere il pulsante per selezionare TMR (TEMPO), DST (DISTANZA) e CAL (CALORIES) da preimpostare. Premere il pulsante per visualizzare il valore della funzione di selezione sul display LCD o inserire dopo l'impostazione. Premere il pulsante e tenerlo premuto per 3 secondi per azzerare tutti i valori, tranne il contachilometri. (Quando l'utente sostituisce le batterie, tutti i valori si azzerano automaticamente).
- SET:** Per impostare il valore target di TMR (TEMPO), DST (DISTANZA) e CAL (CALORIES). Premere il pulsante e tenerlo premuto per 2 secondi per accelerare l'incremento.
- RESET:** Premere il pulsante per azzerare il valore della funzione durante l'impostazione. Tenere premuto il pulsante per 3 secondi per azzerare tutti i valori tranne il contachilometri (quando l'utente sostituisce le batterie, tutti i valori si azzerano automaticamente).



FUNZIONI E OPERAZIONI:

1. INSTALLAZIONE DELLE BATTERIE:

Installare 2 batterie AAA da 1,5 V nell'apposito alloggiamento sul retro dello strumento. (Quando le batterie vengono rimosse, tutti i valori delle funzioni vengono azzerati).

2. ACCENSIONE/SPEGNIMENTO AUTOMATICO:

Quando l'utente inizia ad allenarsi, il misuratore mostra automaticamente il valore dell'allenamento. Dopo circa 4 minuti di inattività, il misuratore si spegne. Il valore del contachilometri non viene azzerato quando il misuratore si spegne. Quando l'utente ricomincia ad allenarsi, il valore dell'allenamento del contachilometri si accumulerà continuamente.

3. SCANSIONE AUTOMATICA:

Dopo l'accensione del misuratore, premere il pulsante MODE e il display LCD visualizzerà tutti i valori delle funzioni da TMR (TEMPO) – SPD (VELOCITÀ) – DST (DISTANZA) – CAL (CALORIES) – ODO (ODOMETRO) – PUL (IMPULSI). Ogni valore sarà mantenuto per 6 secondi.

4. SPD (VELOCITÀ):

Visualizza la velocità di allenamento corrente da 0,0 a 99,9 MPH (miglia orarie).

5. DST (DISTANZA):

Accumula la distanza totale da 0,00 a 9999 M (miglia). L'utente può preimpostare la distanza target premendo i pulsanti SET e MODE. Ogni incremento è di 0,1 M (miglia). Conta automaticamente alla rovescia dal valore di riferimento durante l'esercizio.

6. TMR (TEMPO):

Accumula il tempo totale da 00:00 a 99:59. L'utente può preimpostare il tempo target premendo i pulsanti SET e MODE. Ogni incremento è di 1 minuto. Conta automaticamente alla rovescia dal valore di riferimento durante l'esercizio.

7. CAL (CALORIES):

Accumula le calorie bruciate durante l'allenamento da 0,0 a 9999 (Cal). L'utente può anche preimpostare le calorie target prima dell'allenamento premendo i pulsanti SET e MODE. Ogni incremento di impostazione corrisponde a 1 Cal.

Il conteggio automatico si abbassa rispetto al valore target durante l'esercizio.

NOTA: questi dati sono una guida approssimativa che non può essere utilizzata per il trattamento medico.

8. ODO (ODOMETRO):

Visualizza la distanza totale accumulata da 0,0 a 9999 M (miglia). L'utente può anche premere il pulsante MODE per visualizzare il valore del contachilometri.

9. PUL (IMPULSI):

Il misuratore visualizza la frequenza cardiaca dell'utente in battiti al minuto (BPM) durante l'allenamento.

NOTA: questi dati sono una guida approssimativa che non può essere utilizzata per il trattamento medico.

10. RESET:

Premere il pulsante e tenerlo premuto per 3 secondi per azzerare tutti i valori, tranne il contachilometri.

NOTA:

1. Se il display dello strumento è anormale, reinstallare le batterie nuove e riprovare. Sostituire sempre entrambe le batterie contemporaneamente. Non mischiare i tipi di batterie e non mischiare batterie vecchie e nuove.
2. Specifiche delle Batterie: 1,5 V UM-4 o AAA (2 pezzi).
3. Smaltire le batterie in modo sicuro, secondo le linee guida nazionali e regionali.

CONNESSIONE ALL'APP:

Collegare Smart Equipment a SunnyFit App:

1. Scansionare per scaricare SunnyFit dall'app store:



2. Assicurarsi che la funzione Bluetooth sia attivata dal dispositivo mobile.
3. Se è la prima volta che si utilizza l'app SunnyFit, seguire le istruzioni in-app per registrare il proprio account SunnyFit gratuito e accedere.
4. Iniziare un'attività di allenamento che corrisponda al proprio smart equipment, quindi seguire le indicazioni sullo schermo per cercare e connettersi allo smart equipment.
5. Una volta connessi, le statistiche e i record verranno visualizzati alla fine del corso/sessione e registrati nel profilo dell'account!

Risoluzione dei problemi:

- Se si riscontrano problemi nel collegare l'apparecchiatura smart, visitare il sito www.sunnyfit.com/guide o scansionare il codice QR qui sotto:



- Se avete bisogno di ulteriore assistenza, contattate support@sunnyfit.com.

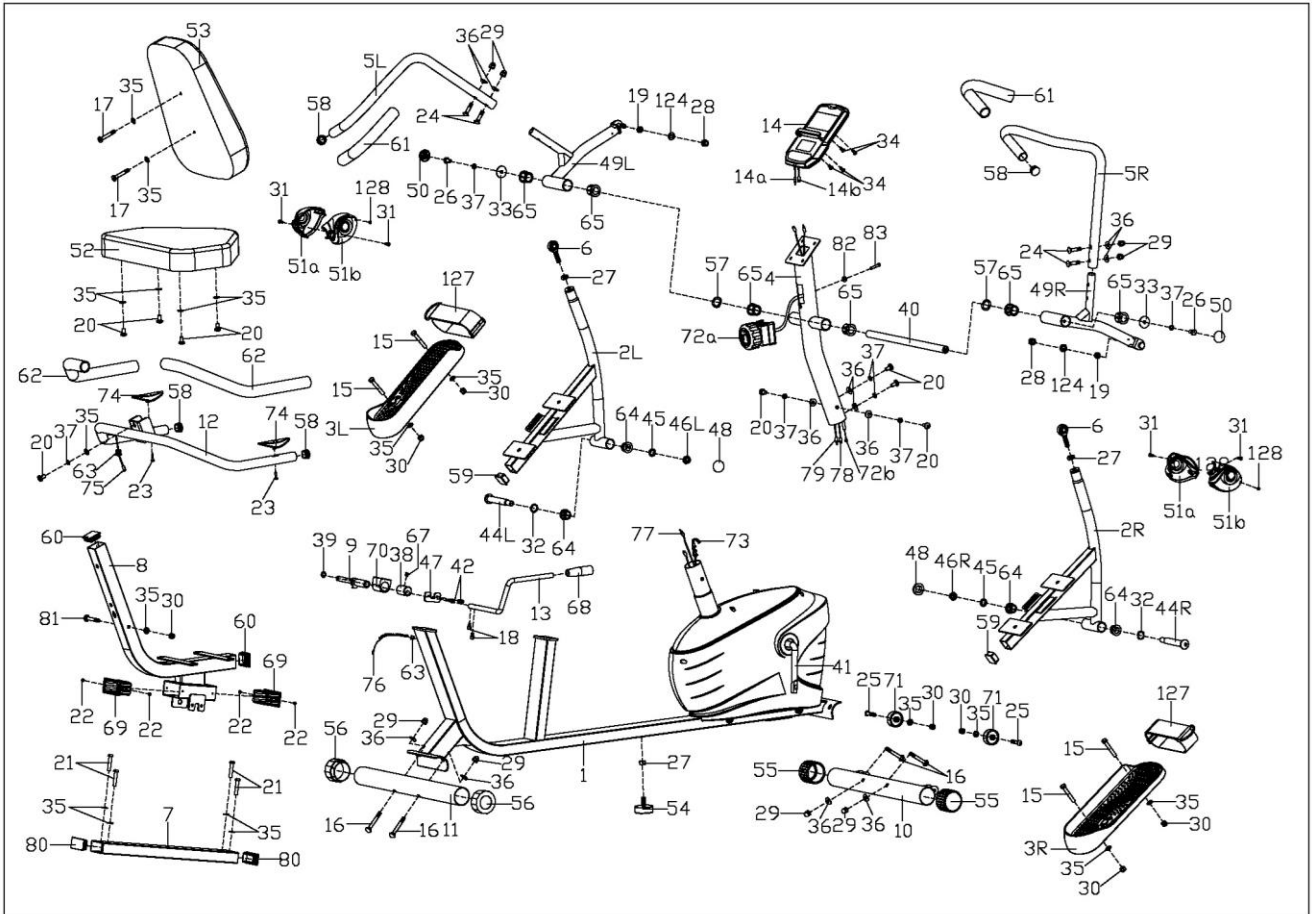
ELENCO PARTI

| n. | Descrizione | Spec. | Qtà. | n. | Descrizione | Spec. | Qtà. |
|-----|--------------------------------------|--------------|------|-----|-----------------------------|--------------|------|
| 1 | Telaio Principale | | 1 | 38 | Ruota Eccentrica | Φ25x38 | 1 |
| 2L | Tubo di Supporto del Pedale Sinistro | | 1 | 39 | Rondella Elastica dell'Asse | D12 | 3 |
| 2R | Tubo di Supporto del Pedale Destro | | 1 | 40 | Asse Lungo | Φ19x386 | 1 |
| 3L | Pedale Sinistro | | 1 | 41 | Manovella | B0.5x20 | 1 |
| 3R | Pedale Destro | | 1 | 42 | Vite | M6x16 | 2 |
| 4 | Montante del Manubrio | | 1 | 43 | Bullone di Regolazione | M6x36 | 1 |
| 5L | Manubrio Sinistro | | 1 | 44L | Bullone Cerniera Sinistro | Φ16x89 | 1 |
| 5R | Manubrio Destro | | 1 | 44R | Bullone Cerniera Destro | Φ16x89 | 1 |
| 6 | Giunto Cardanico | | 2 | 45 | Rondella Elastica | Φ13xB2 | 2 |
| 7 | Guida del Sedile | | 1 | 46L | Dado in Nylon Sinistro | B0.5x20 | 1 |
| 8 | Supporto del Sedile | | 1 | 46R | Dado in Nylon Destro | B0.5x20 | 1 |
| 9 | Asse | | 1 | 47 | Maniglia Piastra Fissa | 4x25x50 | 1 |
| 10 | Stabilizzatore Anteriore | | 1 | 48 | Tappo Dado | S19 | 2 |
| 11 | Stabilizzatore Posteriore | | 1 | 49L | Barra Oscillante Sinistro | | 1 |
| 12 | Manubrio Posteriore | | 1 | 49R | Barra Oscillante Destro | | 1 |
| 13 | Maniglia Regolabile | | 1 | 50 | Tappo Dado | S13 | 2 |
| 14 | Misuratore | TZ4112 | 1 | 51a | Cover Protettiva A | | 2 |
| 14a | Filo del Misuratore A | | 1 | 51b | Cover Protettiva B | | 2 |
| 14b | Filo del Misuratore B | | 1 | 52 | Sedile | | 1 |
| 15 | Bullone Esagonale | M8x55 | 4 | 53 | Schienale | | 1 |
| 16 | Bullone a Carrello | M8x65 | 4 | 54 | Cuscinetto Regolabile | M10x30 | 1 |
| 17 | Bullone | M8x50 | 2 | 55 | Tappo Anteriore | Φ50 | 2 |
| 18 | Vite | M6x10 | 2 | 56 | Tappo Posteriore | Φ50 | 2 |
| 19 | Distanziatore | D10xΦ16x6 | 2 | 57 | Rondella a Onda | D20 | 2 |
| 20 | Vite | M8x20 | 9 | 58 | Tappo Rotondo | Φ25x1.5 | 4 |
| 21 | Bullone | M8x40 | 4 | 59 | Tappo Quadrato 1 | 30x30x1.5 | 2 |
| 22 | Vite | ST3.5x8 | 4 | 60 | Tappo Quadrato 2 | 38x38x1.5 | 2 |
| 23 | Vite | ST4.2x18 | 15 | 61 | Grip in Schiuma 1 | Φ24xT3x270 | 2 |
| 24 | Bullone | M8x35 | 4 | 62 | Grip in Schiuma 2 | Φ24xT3x480 | 2 |
| 25 | Vite | M8x38 | 2 | 63 | Tappo | Φ12.5 | 2 |
| 26 | Vite Esagonale | M8x20 | 2 | 64 | Boccola in Plastica | Φ24x16xΦ16.1 | 4 |
| 27 | Dado Esagonale | M10 | 3 | 65 | Boccola in Plastica | Φ26.8x28 | 6 |
| 28 | Dado in Nylon | M10 | 2 | 66 | Dado in Nylon | M6 | 1 |
| 29 | Dado a Cappuccio | M8 | 8 | 67 | Set di Bullone | M8x10 | 1 |
| 30 | Dado in Nylon | M8 | 8 | 68 | Grip | Nero | 1 |
| 31 | Vite | ST4.2x12 | 4 | 69 | Boccola | 80x40x1.5 | 2 |
| 32 | Rondella a Onda | D17 | 2 | 70 | Blocco Superiore | 38x34x36.2 | 1 |
| 33 | Rondella Piatta | D8xΦ32x2 | 2 | 71 | Ruota di Trasporto | Φ42xΦ8xL21 | 2 |
| 34 | Vite | M5x10 | 4 | 72a | Controllore di Tensione | | 1 |
| 35 | Rondella Piatta | D8xΦ16x1.5 | 18 | 72b | Cavo di Tensione | | 1 |
| 36 | Rondella ad Arco | Φ20xD8.5xR25 | 12 | 73 | Gancio di Tensione | 1150 mm | 1 |
| 37 | Rondella Elastica | D8 | 7 | 74 | Sensore di Impulsi | | 2 |

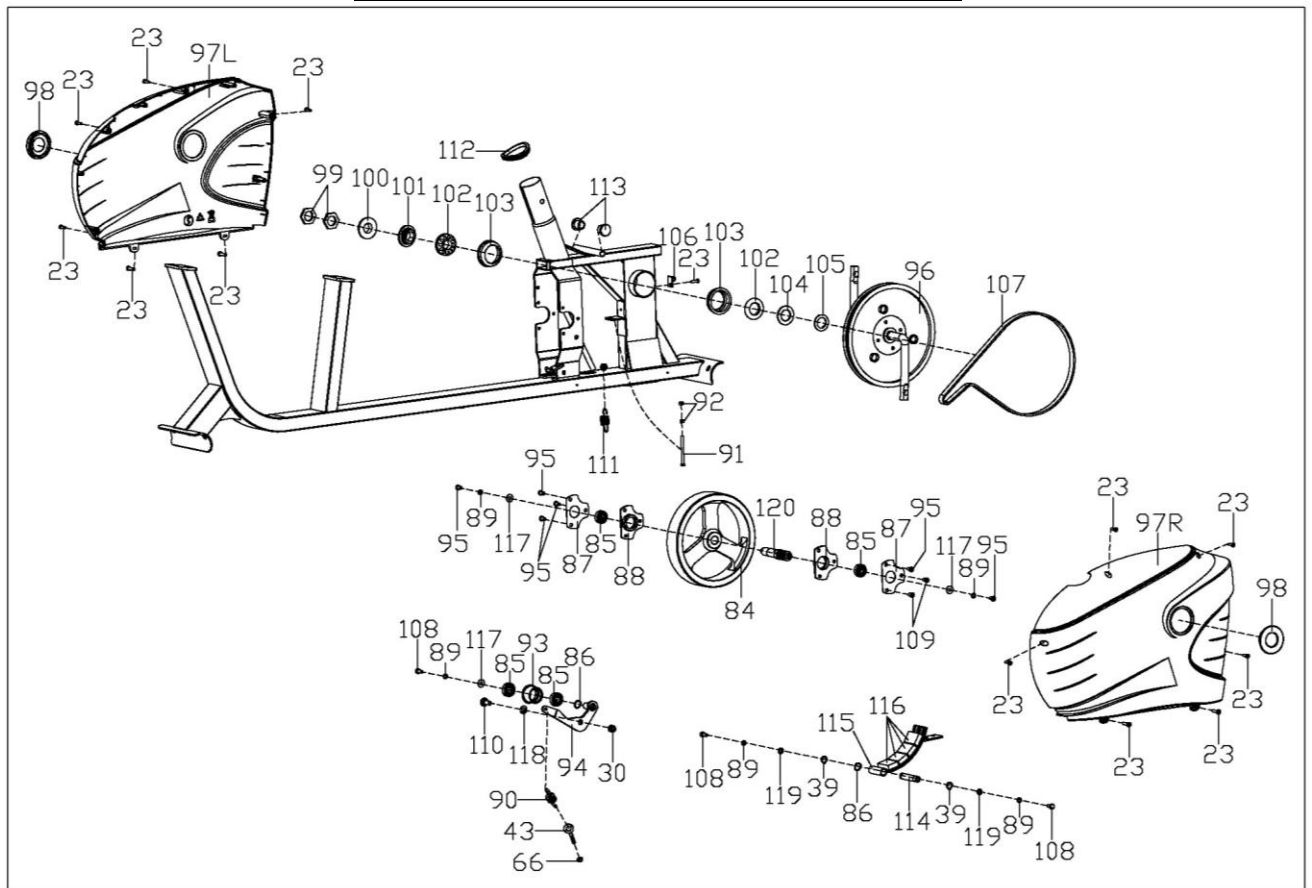
| n. | Descrizione | Spec. | Qtà. |
|-----|----------------------------------|------------------|------|
| 75 | Filo per Impulsi | 700 mm | 1 |
| 76 | Filo di Prolunga per Impulsi 1 | 2000 mm | 1 |
| 77 | Filo di Prolunga del Sensore 1 | 650 mm | 1 |
| 78 | Filo di Prolunga del Sensore 2 | 650 mm | 1 |
| 79 | Filo di Prolunga per Impulsi 2 | 650 mm | 1 |
| 80 | Tappo Quadrato 1 | 60x30x1.5 | 2 |
| 81 | Bullone Esagonale | M8x60 | 1 |
| 82 | Rondella ad Arco | D5 | 1 |
| 83 | Vite | M5x15 | 1 |
| 84 | Volano | Φ200x40 | 1 |
| 85 | Cuscinetto | 6001-2RS | 4 |
| 86 | Rondella a Onda | D12 | 2 |
| 87 | Cuscinetto Piastra Fissa | 72x56x1.5 | 2 |
| 88 | Staffa Cuscinetto | 72x56x11 | 2 |
| 89 | Rondella Elastica | D6 | 5 |
| 90 | Primavera | Φ3.5xΦ18.5xL43.5 | 1 |
| 91 | Bullone Esagonale | M5x60 | 1 |
| 92 | Dado Esagonale | M5 | 2 |
| 93 | Ruota Folle | Φ39x24 | 1 |
| 94 | Tirante della Ruota Folle | | 1 |
| 95 | Vite | M6x12 | 6 |
| 96 | Puleggia della Cinghia | Φ220 | 1 |
| 97L | Coperchio della Cinghia Sinistro | | 1 |
| 97R | Coperchio della Cinghia Destro | | 1 |
| 100 | Rondella | Φ22.6xΦ28x2.5 | 1 |
| 101 | Dado di Bloccaggio-L | Φ45xH3.5 | 1 |
| 102 | Cuscinetto a Faccia Aperta | Φ45.8x8.8 | 2 |

| n. | Descrizione | Spec. | Qtà. |
|-----|------------------------------|-----------------|------|
| 103 | Alloggiamento del Cuscinetto | 25x76x76 | 2 |
| 104 | Dado di Bloccaggio-R | Φ45xH3.5 | 1 |
| 105 | Rondella Piatta Grande | Φ25.2xΦ38x1 | 1 |
| 106 | Staffa del Sensore | | 1 |
| 107 | Cinghia | 350 PJ6 | 1 |
| 108 | Vite Esagonale | M6x15 | 3 |
| 109 | Vite | M6x8 | 2 |
| 110 | Vite | Φ14xΦ10xM8x20.5 | 1 |
| 111 | Primavera | Φ1.6xΦ15xL47.2 | 1 |
| 112 | Anello di Tenuta | Φ50 | 1 |
| 113 | Tappo | Φ25x22 | 2 |
| 114 | Asse della Lavagna Magnetica | Φ12x61 | 1 |
| 115 | Lavagna Magnetica | | 1 |
| 116 | Magnete | 40x25x10 | 4 |
| 117 | Rondella Piatta | D6xΦ16x1.5 | 3 |
| 118 | Rondella Piatta | D10xΦ14x1 | 1 |
| 119 | Rondella Piatta | D6xΦ12x1.2 | 2 |
| 120 | Asse del Volano | Φ20x103 | 1 |
| 121 | Chiave a Brugola | S5 | 1 |
| 122 | Chiave Inglese | S13, S14, S15 | 2 |
| 123 | Chiave Aperta | S17, S19 | 1 |
| 124 | Rondella Piatta | D10xΦ20x2 | 2 |
| 125 | Chiave a Brugola | S6 | 1 |
| 126 | Chiave a Brugola | S8 | 1 |
| 127 | Cinghia Pedale | T1.5x50x700 | 2 |
| 128 | Vite | ST3.5x12 | 2 |
| | | | |

EXPLODED DIAGRAM 1



EXPLODED DIAGRAM 2



Version: 2.2

CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com