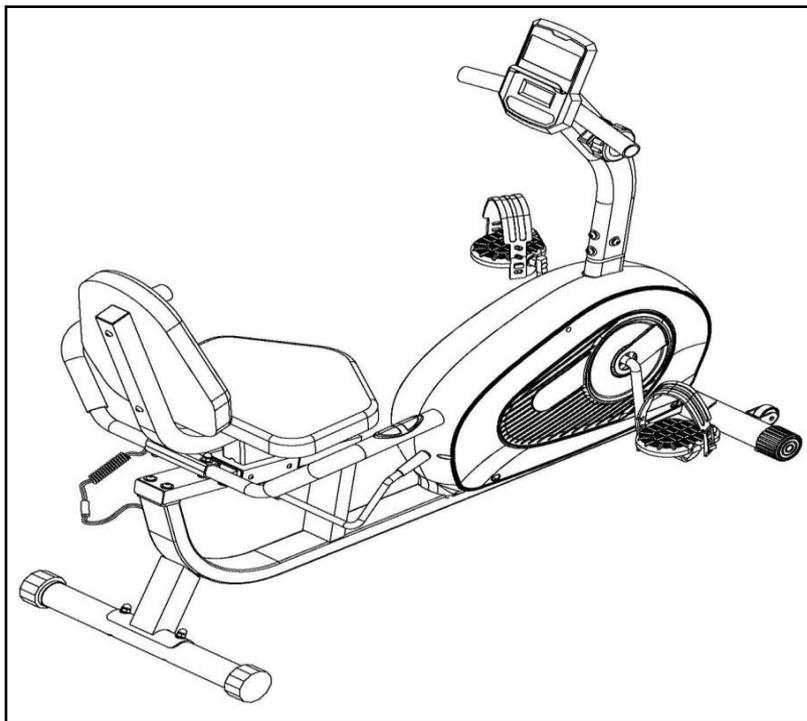




# MAGNETIC RECUMBENT EXERCISE BIKE SF-RB4905 USER MANUAL



English, Page 11 ~ 18

**IMPORTANT!** Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 19 ~ 27

**¡IMPORTANTE!** Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ó 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 28 ~ 36

**IMPORTANT!** Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou 1- 877 – 90SUNNY (877-907-8669).

Deutsch, Seite 37 ~ 45

**WICHTIG!** Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, EVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## **IMPORTANT SAFETY INFORMATION**

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 240 pounds (110KG).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 CM) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 240 libras (110KG).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

## **INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES**

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

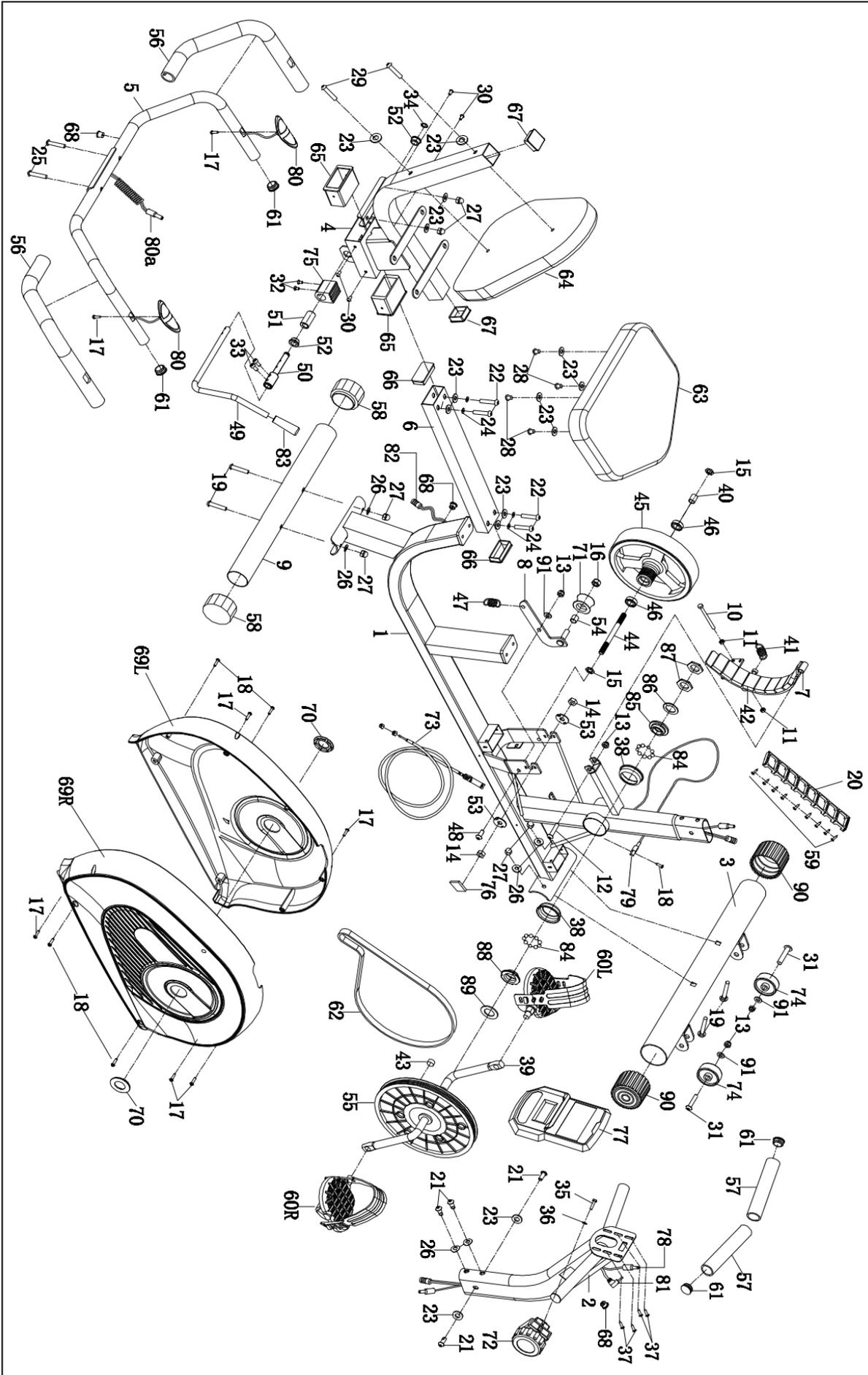
1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 110 kg (240lb).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

## **WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE**

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 110kg (240 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

# EXPLODED DIAGRAM



# PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Front Post		1
3	Front Stabilizer		1
4	Cushion Frame		1
5	Handlebar		1
6	Adjusting Tube		1
7	Magnetic Board		1
8	Idler Link		1
9	Rear Stabilizer		1
10	Hex Tap Bolt	M6*70	1
11	Hex Nut	M6	2
12	Hex Tap Bolt	M8*40	1
13	Nylon Nut	M8 S13	4
14	Hex Nut	M10*1*H5	2
15	Taper Nut	M10*1*H4	2
16	Nylon Nut	M10	1
17	Screw	ST4.2*20	7
18	Screw	ST4.2*20	5
19	Carriage Bolt	M8*62	4
20	Magnetic Fix Board		1
21	Bolt	M8*15	4
22	Bolt	M8*45	4
23	Flat Washer	Φ16*Φ8.5*1.5	14
24	Spring Washer	D8	4
25	Bolt	M8*42	2
26	Arc Washer	Φ16*Φ8.5*1.5	6
27	Cap Nut	M8	6
28	Bolt	M8*16	4
29	Bolt	M8*50	2
30	Screw	M5*8	4
31	Screw	M8*40	2
32	Screw	M5*15	2
33	Bolt	M6*15	2
34	Lock Washer for Shaft	D12	1
35	Bolt	M5*20	1
36	Washer	D5	1
37	Bolt	M5*10	4
38	Bearing Housing	Φ56*15.5	2
39	Crank	140*220, 1/2	1
40	Flywheel Spacer		1
41	Tension Spring		1
42	Black Magnet	40*25*10	8
43	Round Magnet	Φ15*6	1
44	Inertia Wheel Axle	Φ10*125*M10*1*17	1
45	External Magnetic Flywheel	Φ200*72.5/3Kg	1
46	Bearing	6000Z	2
47	Tension Spring	Φ16*78	1

No.	Description	Spec.	Qty.
48	Bolt	Φ9.8*6*M8*15	1
49	Brake Handle		1
50	Eccentric Shaft		1
51	Eccentric Wheel		1
52	Alloy Bushing		2
53	Lock Washer		2
54	Idler Spacer		1
55	Pulley		1
56	Foam Grip		2
57	Foam Grip		2
58	Rear End Cap		2
59	Screw	ST3*10	9
60L/R	Pedal	1/2"	2
61	Round End Cap		4
62	Belt	370PJ6	1
63	Seat		1
64	Backrest Cushion		1
65	Bushing		2
66	Cap	60*30*1.5	2
67	Cap	38*38*1.5	2
68	Plug		3
69L/R	Cover		2
70	Crank Plug		2
71	Idler Wheel		1
72	Tension Control Knob		1
73	Tension Wire		1
74	Transportation Wheel		2
75	Brake Block		1
76	EVA Pad		1
77	Computer		1
78	Middle Wire		1
79	Needle Sensor Wire		1
80	Hand Pulse Sensor		2
80a	Hand Pulse Wire 1		1
81	Hand Pulse Wire 2		1
82	Hand Pulse Wire 3		1
83	Brake Handle		1
84	Open Face Bearing		2
85	Locking Nut-Left		1
86	Locking Washer		1
87	Hex Nut		2
88	Locking Nut-Right		1
89	Locking Washer	Φ40.5*3	1
90	Front End Cap		2
91	Flat Washer	Φ16*Φ8.5*1.5	3
A	Spanner	S13-14-15	1
B	Allen Wrench	S5	1

# LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Especificaciones	Cant.
1	Estructura Principal		1
2	Barral Delantero		1
3	Estabilizador Delantero		1
4	Estructura del Cojín		1
5	Manubrio		1
6	Tubo de Ajuste		1
7	Tablero Magnético		1
8	Unión de la Rueda de Tensión		1
9	Estabilizador Trasero		1
10	Perno de Cabeza Hexagonal	M6*70	1
11	Tuerca Hexagonal	M6	2
12	Perno de Cabeza Hexagonal	M8*40	1
13	Tuerca de Nailon	M8 S13	4
14	Tuerca Hexagonal	M10*1*H5	2
15	Tuerca Cónica	M10*1*H4	2
16	Tuerca de Nailon	M10	1
17	Tornillo	ST4.2*20	7
18	Tornillo	ST4.2*20	5
19	Perno de Carrocería	M8*62	4
20	Tablero Fijo Magnético		1
21	Perno	M8*15	4
22	Perno	M8*45	4
23	Arandela Plana	Φ16*Φ8.5*1.5	14
24	Arandela Elástica	D8	4
25	Perno	M8*42	2
26	Arandela de Arco	Φ16*Φ8.5*1.5	6
27	Tuerca de Sombrerete	M8	6
28	Perno	M8*16	4
29	Perno	M8*50	2
30	Tornillo	M5*8	4
31	Tornillo	M8*40	2

n.º	Descripción	Especificaciones	Cant.
32	Tornillo	M5*15	2
33	Perno	M6*15	2
34	Arandela de Bloqueo Para el Eje	D12	1
35	Perno	M5*20	1
36	Arandela	D5	1
37	Perno	M5*10	4
38	Caja de Rodamientos	Φ56*15.5	2
39	Manivela	140*220, 1/2	1
40	Espaciador de Volante		1
41	Resorte de Tensión		1
42	Imán Negro	40*25*10	8
43	Imán Redondo	Φ15*6	1
44	Eje de la Rueda de Inercia	Φ10*125*M10*1*17	1
45	Volante Magnético Externo	Φ200*72.5/3 Kg	1
46	Cojinete	6000Z	2
47	Resorte de Tensión	Φ16*78	1
48	Perno	Φ9.8*6*M8*15	1
49	Palanca de Freno		1
50	Eje Excéntrico		1
51	Rueda Excéntrica		1
52	Buje de Aleación		2
53	Arandela de Bloqueo		2
54	Espaciador de La Rueda de Tensión		1
55	Polea		1
56	Agarre de Espuma		2
57	Agarre de Espuma		2
58	Tapa de Extremo Trasera		2
59	Tornillo	ST3*10	9
60L/R	Pedal	1/2"	2
61	Tapa de Extremo Circular		4
62	Cinta	370PJ6	1

63	Asiento		1
64	Cojín del Respaldo		1
65	Buje		2
66	Tapa	60*30*1.5	2
67	Tapa	38*38*1.5	2
68	Conector		3
69L/R	Cubierta		2
70	Tapón de la Manivela		2
71	Rueda de Transmisión		1
72	Perilla de Control de Tensión		1
73	Cable de Tensión		1
74	Rueda de Transporte		2
75	Bloque de Freno		1
76	Almohadilla EVA		1
77	Computadora		1
78	Cable Intermedio		1

79	Cable del Sensor de Aguja		1
80	Sensor del Pulso de Mano		2
80a	Cable del Pulso de Mano 1		1
81	Cable del Pulso de Mano 2		1
82	Cable del Pulso de Mano 3		1
83	Palanca de Freno		1
84	Rodamiento de Boca Abierta		2
85	Tuerca de Bloqueo Izquierda		1
86	Arandela de Bloqueo		1
87	Tuerca Hexagonal		2
88	Tuerca de Bloqueo Derecha		1
89	Arandela de Bloqueo	Φ40.5*3	1
90	Tapa de Extremo Delantera		2
91	Arandela Plana	Φ16*Φ8.5*1.5	3
A	Llave Inglesa	S13-14-15	1
B	Llave Allen	S5	1

# LISTE DES ÉLÉMENTS

N°	Description	Spécification	Qté
1	Cadre Principal		1
2	Montant Avant		1
3	Stabilisateur Avant		1
4	Support de Coussin		1
5	Guidon		1
6	Tube de Réglage		1
7	Panneau Magnétique		1
8	Jonction de Pignon Tendeur		1
9	Stabilisateur Arrière		1
10	Boulon à Tête Hexagonale	M6 x 70	1
11	Écrou Hexagonal	M6	2
12	Boulon à Tête Hexagonale	M8 x 40	1
13	Écrou en Nylon	M8 x 13	4
14	Écrou Hexagonal	M10 x 1 x H5	2
15	Écrou Conique	M10 x 1 x H4	2
16	Écrou en Nylon	M10	1
17	Vis	ST4,2 x 20	7
18	Vis	ST4,2 x 20	5
19	Boulon de Carrosserie	M8 x 62	4
20	Plateau Fixe Magnétique		1
21	Boulon	M8 x 15	4
22	Boulon	M8 x 45	4
23	Rondelle Plate	Ø16 x Ø8,5 x 1,5	14
24	Rondelle à Ressort	D8	4
25	Boulon	M8 x 42	2
26	Rondelle Cambrée	Ø16 x Ø8,5 x 1,5	6
27	Écrou Borgne	M8	6
28	Boulon	M8 x 16	4
29	Boulon	M8 x 50	2
30	Vis	M5 x 8	4
31	Vis	M8 x 40	2

N°	Description	Spécification	Qté
32	Vis	M5 x 15	2
33	Boulon	M6 x 15	2
34	Rondelle de Blocage Pour Arbre	D12	1
35	Boulon	M5 x 20	1
36	Rondelle	D5	1
37	Boulon	M5 x 10	4
38	Boîtier de Roulement	Ø56 x 15,5	2
39	Manivelle	140 x 220, 1/2	1
40	Entretoise du Volant d'Inertie		1
41	Ressort de Tension		1
42	Aimant Noir	40 x 25 x 10	8
43	Aimant Rond	Ø15 x 6	1
44	Axe du Volant d'Inertie	Ø10 x 125 x M10 x 1 x 17	1
45	Volant d'Inertie Magnétique Externe	Ø200 x 72,5/3 Kg	1
46	Roulement	6000Z	2
47	Ressort de Tension	Ø16 x 78	1
48	Boulon	Ø9,8 x 6 x M8 x 15	1
49	Poignée de Frein		1
50	Arbre Excentrique		1
51	Roue Excentrique		1
52	Bague en Alliage		2
53	Rondelle de Frein		2
54	Entretoise du Pignon Tendeur		1
55	Poulie		1
56	Poignée en Mousse		2
57	Poignée en Mousse		2
58	Embout d'Extrémité Arrière		2
59	Vis	ST3 x 10	9
60L/R	Pédale	1/2 po	2
61	Embout d'Extrémité Arrondi		4
62	Courroie	370PJ6	1

63	Selle		1
64	Coussinet du Dossier		1
65	Bague		2
66	Embout	60 x 30 x 1,5	2
67	Embout	38 x 38 x 1,5	2
68	Bouchon		3
69L/R	Carter		2
70	Bouchon de Manivelle		2
71	Roue Libre		1
72	Bouton de Contrôle de Tension		1
73	Câble de Tension		1
74	Roulette de Transport		2
75	Patin de Frein		1
76	Tampon EVA		1
77	Ordinateur		1
78	Câble Intermédiaire		1

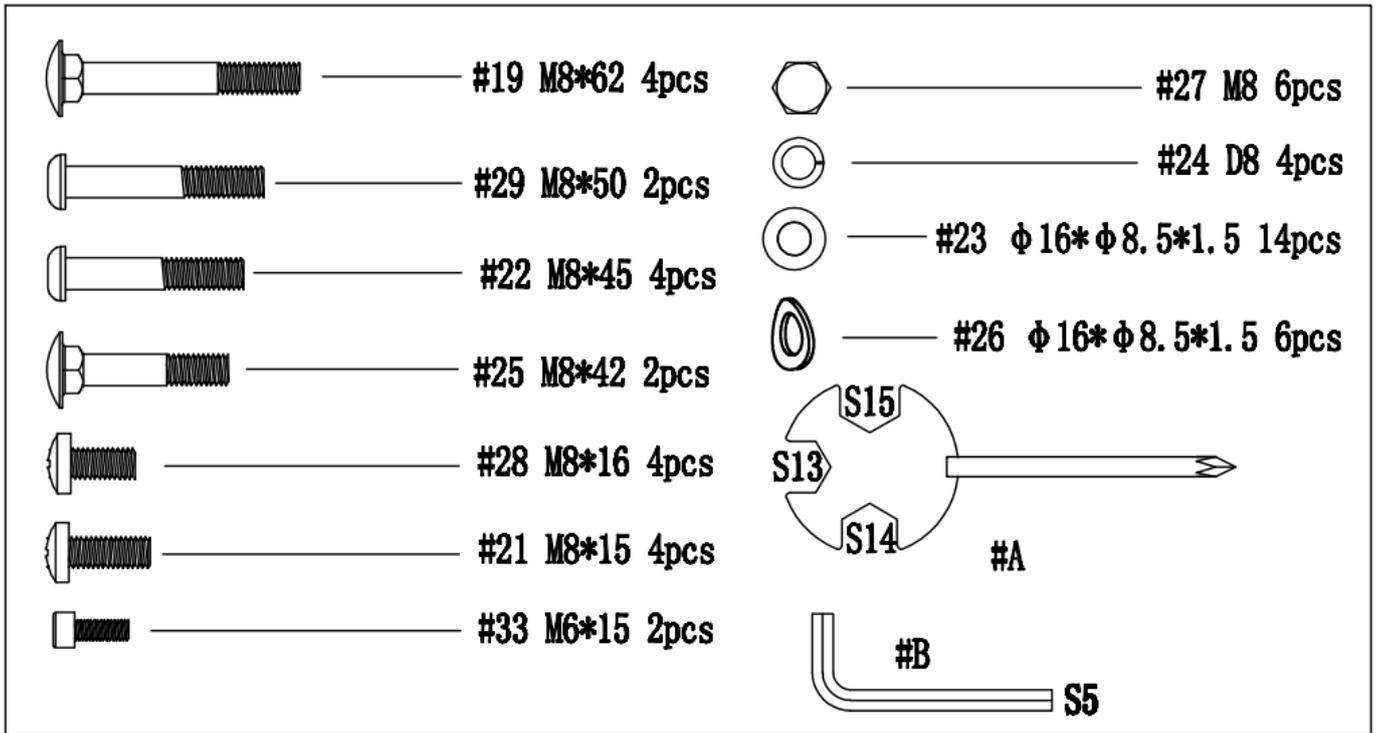
79	Câble de la Pointe de Capteur		1
80	Capteur de Pouls		2
80a	Câble du Capteur de Pouls 1		1
81	Câble du Capteur de Pouls 2		1
82	Câble du Capteur de Pouls 3		1
83	Poignée de Frein		1
84	Roulement Face Ouverte		2
85	Écrou Autofreiné Gauche		1
86	Rondelle de Sécurité		1
87	Écrou Hexagonal		2
88	Écrou Autofreiné Droit		1
89	Rondelle de Sécurité	Ø40,5 x 3	1
90	Embout d'Extrémité Avant		2
91	Rondelle Plate	Ø16 x Ø8,5 x 1,5	3
A	Clé Tricoise	S13, S14, S15	1
B	Clé Allen	S5	1

# TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1
2	Vorderpfosten		1
3	Stabilisator Vorne		1
4	Polsterrahmen		1
5	Griffstange		1
6	Verstellrohr		1
7	Platinenachse		1
8	Griffzwischenstück		1
9	Stabilisator Hinten		1
10	Sechskantgewindeschr	M6 X 70	1
11	Sechskantmutter	M6	2
12	Sechskantgewindeschr	M8 X 40	1
13	Nylonmutter	M8 S13	4
14	Sechskantmutter	M10 X 1 X H5	2
15	Konusmutter	M10 X 1 X H4	2
16	Nylonmutter	M10	1
17	Schraube	ST4,2 X 20	7
18	Schraube	ST4,2 X 20	5
19	Schlossschraube	M8 X 62	4
20	Magnetisches		1
21	Schraube	M8 X 15	4
22	Schraube	M8 X 45	4
23	Unterlegscheibe	Φ16 X Φ8,5 X 1,5	14
24	Federscheibe	D8	4
25	Bolzen	M8 X 42	2
26	Gewölbte Federscheibe	Φ16 X Φ8,5 X 1,5	6
27	Blindmutter	M8	6
28	Bolzen	M8 X 16	4
29	Bolzen	M8 X 50	2
30	Schraube	M5 X 8	4
31	Schraube	M8 X 40	2
32	Schraube	M5 X 15	2
33	Bolzen	M6 X 15	2
34	Sicherungsscheibe Für	D12	1
35	Bolzen	M5 X 20	1
36	Beilagscheibe	D5	1
37	Schraube	M5 X 10	4
38	Lagergehäuse	Φ56 X 15,5	2
39	Kurbel	140 X 220, 1/2	1
40	Schwungrad-Abstandh		1
41	Spannfeder		1
42	Schwarzer Magnet	40 X 25 X 10	8
43	Rundmagnet	Φ15 X 6	1
44	Trägheitsradachse	Φ10 X 125 X M10 X 1 X 17	1
45	Externes Magnet-Schwungrad	Φ200 X 72,5/3kg	1
46	Kugellager	6000Z	2
47	Spannfeder	Φ16 X 78	1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
48	Schraube	Φ9,8 x 6 x M8	1
49	Bremshebel		1
50	Exzenterwelle		1
51	Exzenterscheibe		1
52	Metallbuchse		2
53	Sicherungsscheibe		2
54	Zwischenrad-Abstandhalt		1
55	Seilrolle		1
56	Schaumstoffgriff		2
57	Schaumstoffgriff		2
58	Hintere Endkappe		2
59	Schraube	ST3 X 10	9
60L/R	Pedal	1/2 Zoll	2
61	Runde Endkappe		4
62	Riemen	370PJ6	1
63	Sitz		1
64	Rückenpolster		1
65	Buchse		2
66	Kappe	60 X 30 X 1,5	2
67	Kappe	38 X 38 X 1,5	2
68	Stecker		3
69L/R	Abdeckung		2
70	Kurbelstopfen		2
71	Leitrad		1
72	Spannungseinstellknopf		1
73	Spannkabel		1
74	Transportrad		2
75	Bremsklotz		1
76	EVA-Pad		1
77	Computer		1
78	Mittelleitung		1
79	Nadelsensorkabel		1
80	Handpulsensor		2
80a	Handpuls kabel 1		1
81	Handpuls kabel 2		1
82	Handpuls kabel 3		1
83	Bremshebel		1
84	Offenes Kugellager		2
85	Kontermutter Links		1
86	Sicherungsscheibe		1
87	Sechskantmutter		2
88	Kontermutter Rechts		1
89	Sicherungsscheibe	Φ40,5 X 3	1
90	Vordere Endkappe		2
91	Unterlegscheibe	Φ16 X Φ8,5 X 1,5	3
A	Schraubenschlüssel	S13-14-15	1
B	Inbusschlüssel	S5	1

# HARDWARE PACKAGE



## Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" and "PARTS LIST" (found near the front of the manual)

Please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" y en la "LISTA DE PIEZAS" (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

## Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

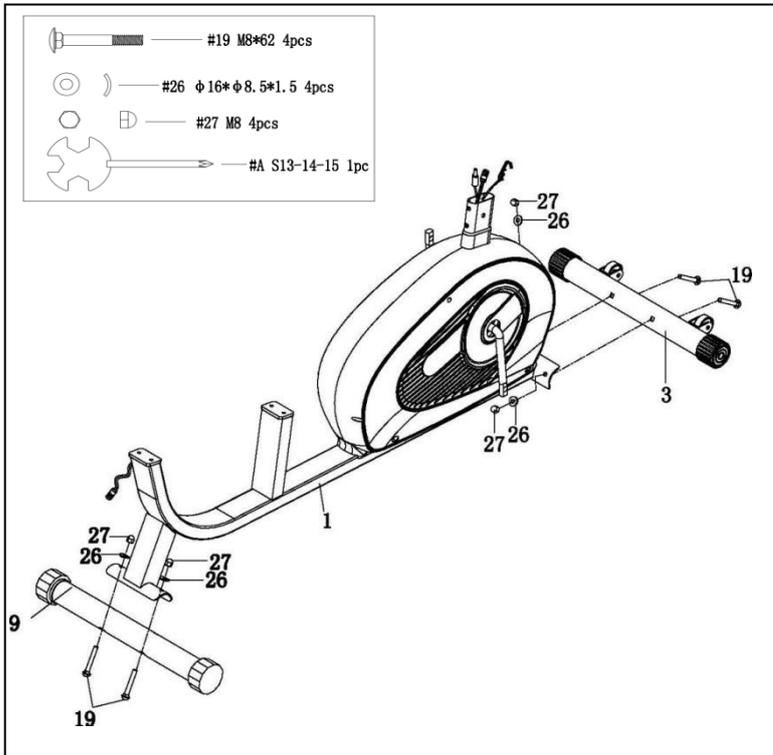
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

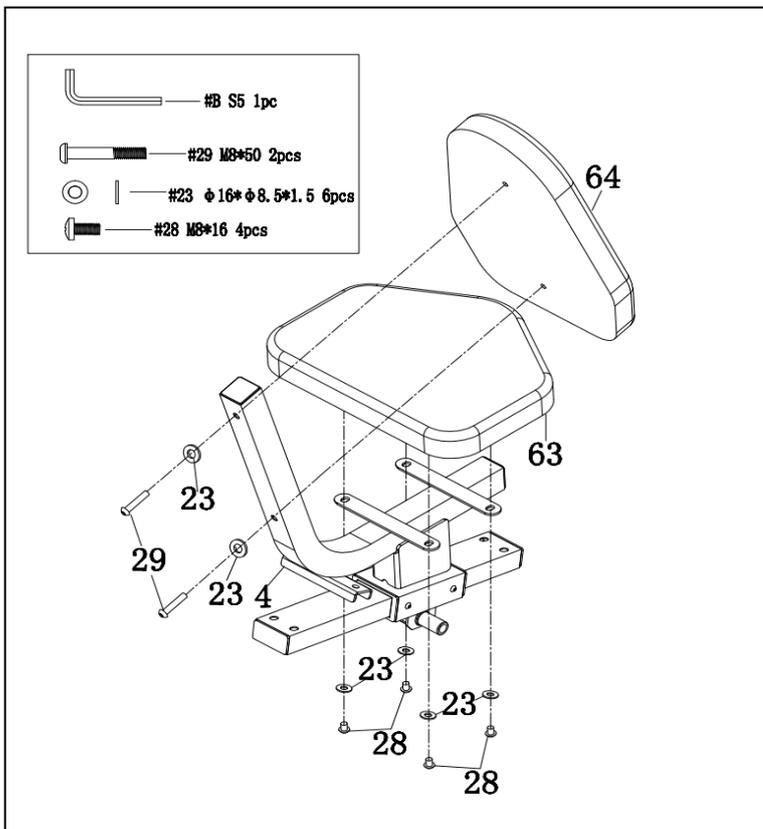
# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## STEP 1:

Attach the **Front Stabilizer (No. 3)** and **Rear Stabilizer (No. 9)** to the **Main Frame (No. 1)** using 4 **Carriage Bolts (No. 19)**, 4 **Arc Washers (No. 26)** and 4 **Cap Nuts (No. 27)**. Tighten and secure with **Spanner (No. A)**.

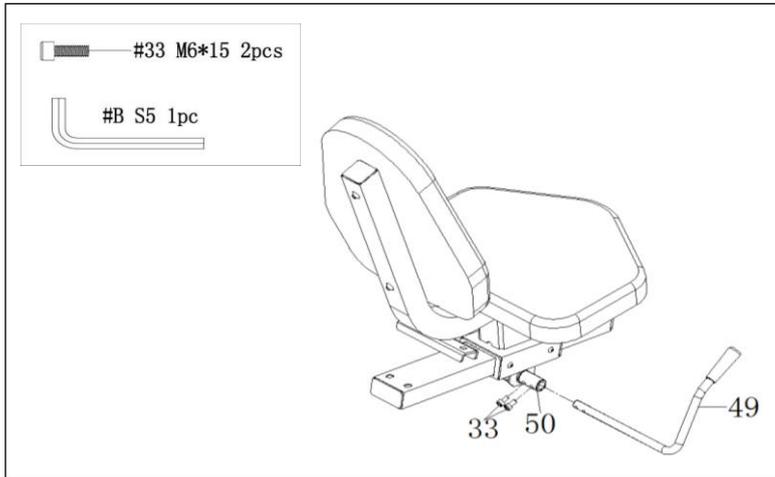


## STEP 2:

Attach the **Seat (No. 63)** to the **Cushion Frame (No. 4)** using 4 **Bolts (No. 29)** and 4 **Flat Washers (No. 23)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. B)**.

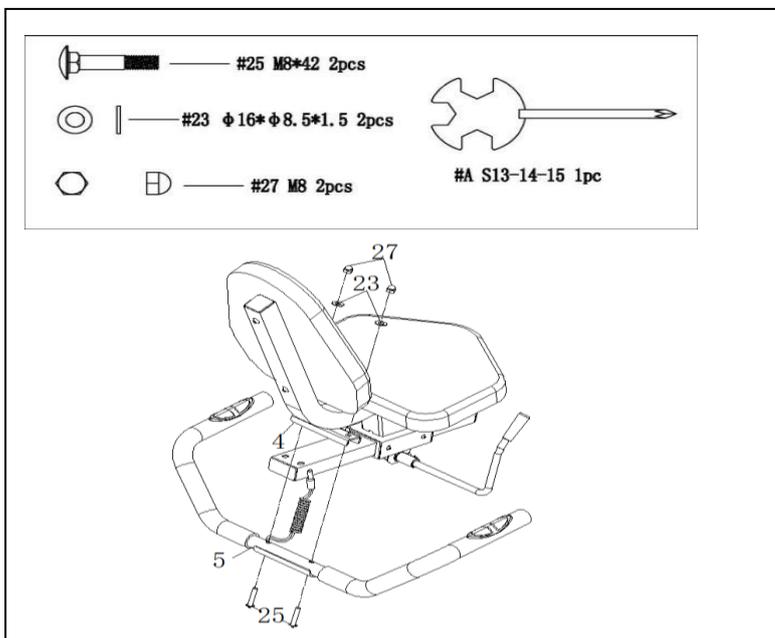
Attach the **Backrest Cushion (No. 64)** to the **Cushion Frame (No. 4)** using 2 **Bolts (No. 29)** and 2 **Flat Washers (No. 23)**. Tighten with **Allen Wrench (No. B)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



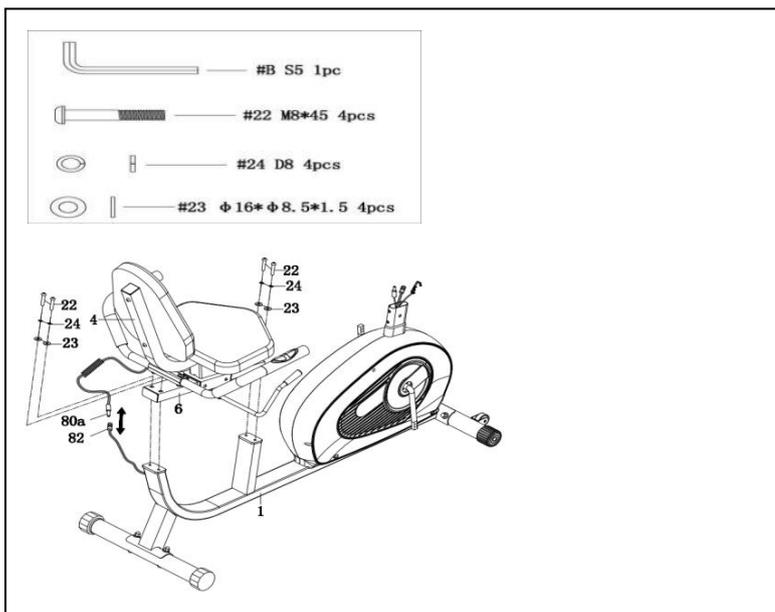
### STEP 3:

Insert the **Brake Handle (No. 49)** into **Eccentric Shaft (No. 50)** and make sure the screw holes from both parts are aligned with each other. Secure with 2 **Bolts (No. 33)** and tighten with **Allen Wrench (No. B)**.



### STEP 4:

Attach the **Handlebar (No. 5)** to the **Cushion Frame (No. 4)** with 2 **Bolts (No. 25)**, 2 **Flat Washers (No. 23)**, and 2 **Cap Nuts (No. 27)**. Tighten and secure with **Spanner (No. A)**.

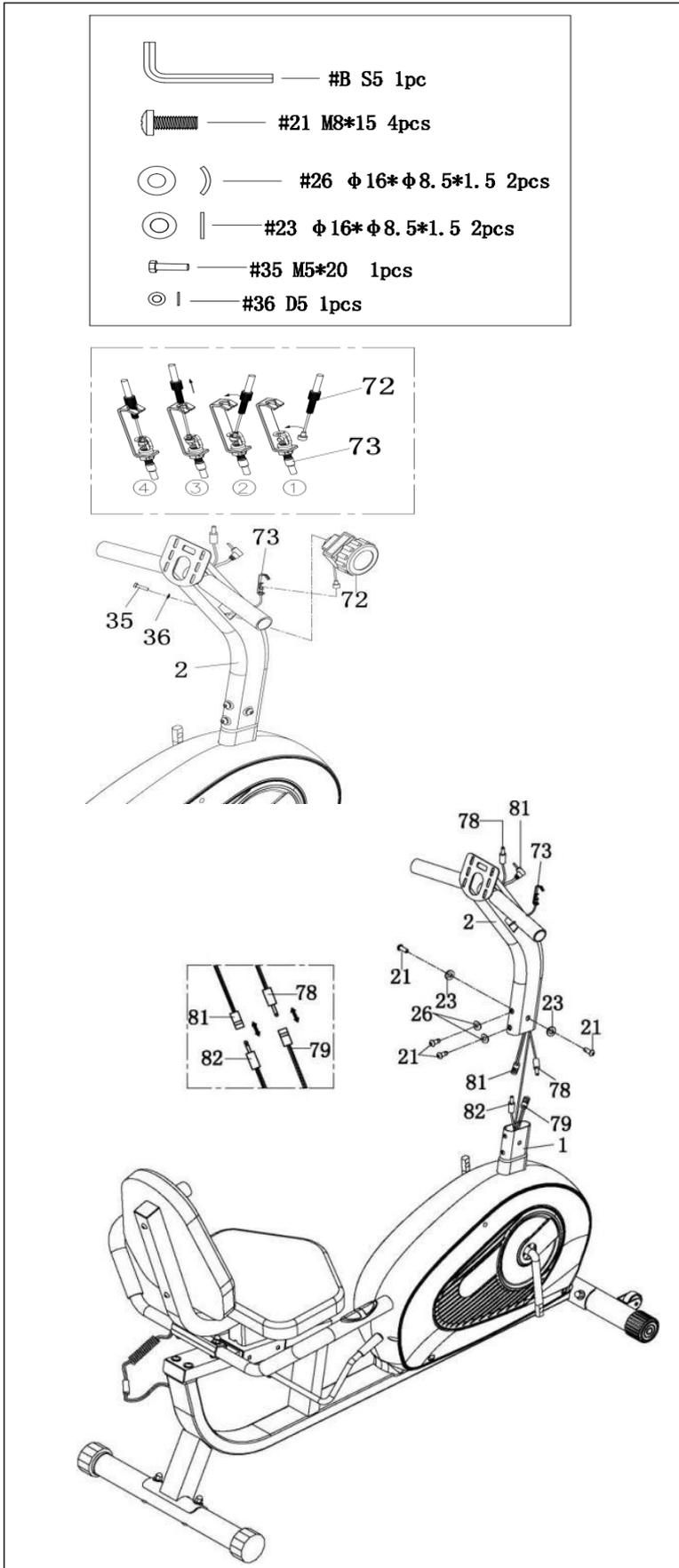


### STEP 5:

Attach the **Cushion Frame (No. 4)** to the **Main Frame (No. 1)** using 4 **Bolts (No. 22)**, 4 **Spring Washers (No. 24)**, 4 **Flat Washers (No. 23)**. Tighten with **Allen Wrench (No. B)**.

Connect the **Hand Pulse Wire 1 (No. 80a)** with the **Hand Pulse Wire 3 (No. 82)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### STEP 6:

Connect **Middle Wire (No. 78)** with **Needle Sensor Wire (No. 79)** and connect the **Hand Pulse Wire 2 (No. 81)** with **Hand Pulse Wire 3 (No. 82)**.

Pull **Tension Wire (No. 73)** out from **Main Frame (No. 1)**, then insert **Tension Wire (No. 73)** from the bottom of **Front Post (No. 2)** and pull it out from the side hole of **Front Post (No. 2)**.

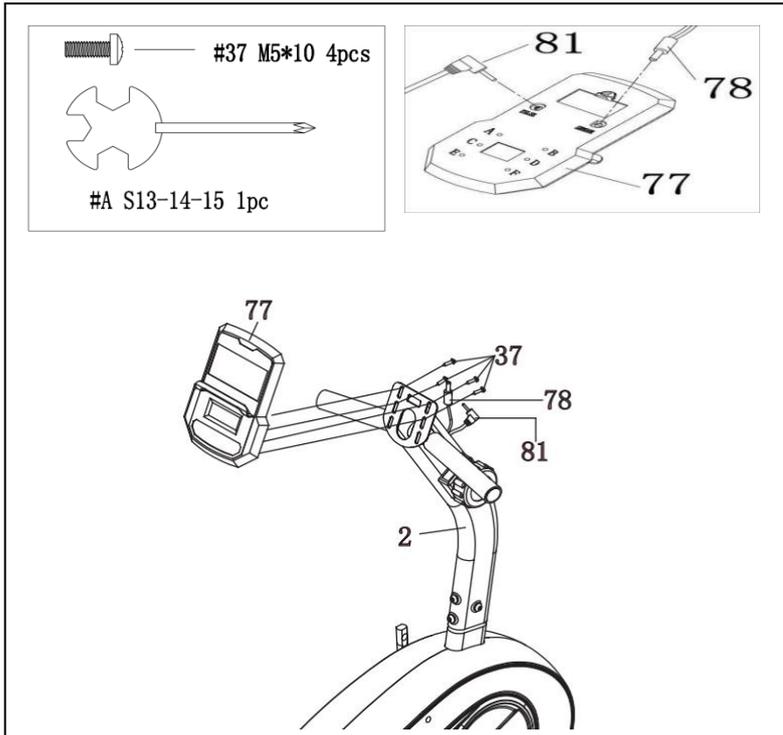
Attach the **Front Post (No. 2)** to the **Main Frame (No. 1)**, then remove **Bolt (No. 35)** and **Washer (No. 36)** from **Tension Control Knob (No. 72)** using **Allen Wrench (No. B)**.

Connect **Tension Control Knob (No. 72)** with **Tension Wire (No. 73)** and attach **Tension Control Knob (No. 72)** on **Front Post (No. 2)** using **Bolt (No. 35)** and **Washer (No. 36)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. B)**.

**CAUTION:** Please make sure the **Tension Control Knob (No. 72)** is at the lowest resistance level (level 1, all the way to the left) before you connect any wires together.

Secure **Front Post (No. 2)** and **Main Frame (No. 1)** using 4 **Bolts (No. 21)**, 2 **Flat Washers (No. 23)** and 2 **Arc Washers (No. 26)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. B)**.

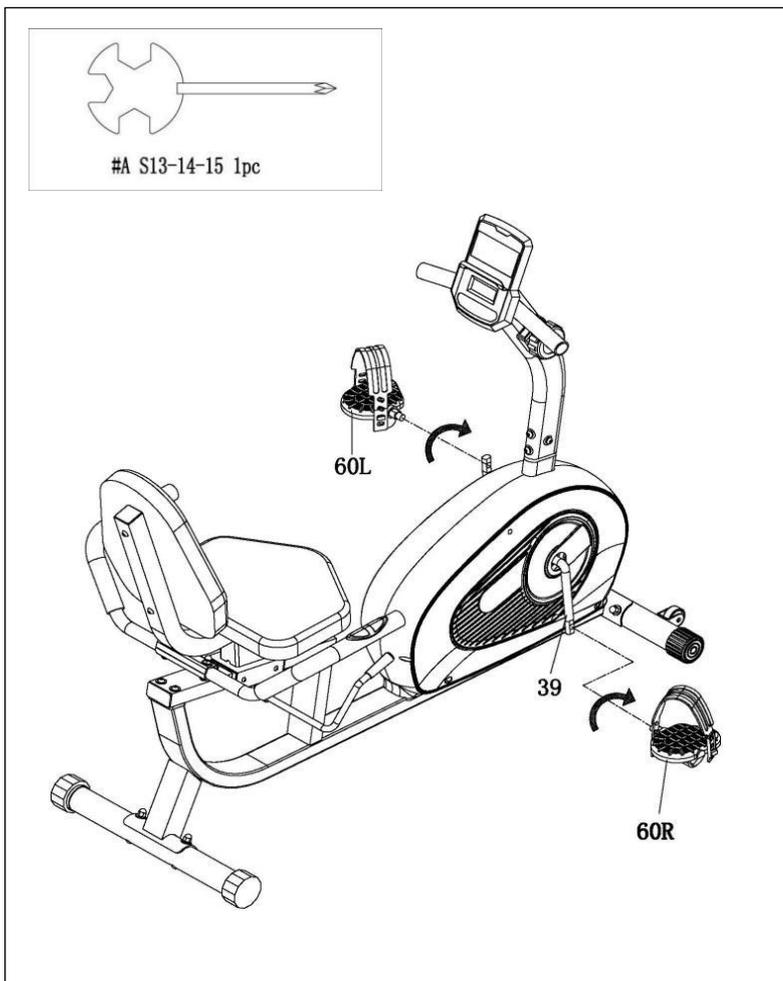
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### STEP 7:

Remove 4 **Bolts (No. 37)** from the **Computer (No. 77)** using **Spanner (No. A)**. Then, attach the **Computer (No. 77)** to the **Front Post (No. 2)** using the 4 **Bolts (No. 37)** that were removed. Tighten and secure with **Spanner (No. A)**.

On the back of **Computer (No. 77)**, plug **Hand Pulse Wire 2 (No. 81)** into the "PULSE" jack and **Middle Wire (No. 78)** into the "SPEED" jack.



### STEP 8:

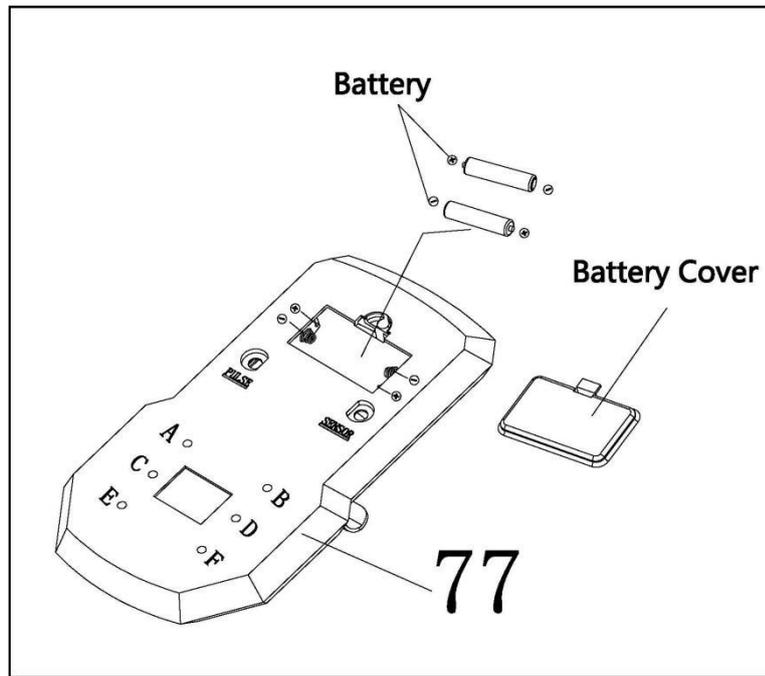
Align the **Left Pedal (No. 60L)** with the left side of **Crank (No. 39)** at 90 degrees and gently insert the **Left Pedal (No. 60L)** into the crank arm. Turn the **Left Pedal (No. 60L)** *counter-clockwise* as tightly as you can with your hand, then use **Spanner (No. A)** to tighten securely.

Align the **Right Pedal (No. 60R)** with the right side of **Crank (No. 39)** at 90 degrees and gently insert the **Right Pedal (No. 60R)** into the crank arm. Turn the **Right Pedal (No. 60R)** *clockwise* as tightly as you can with your hand, then use **Spanner (No. A)** to tighten securely.

**NOTE:** **Left Pedal (No. 60L)** is marked with "L" on the pedal, while **Right Pedal (No. 60R)** is marked with "R" on the pedal.

*The assembly is complete*

# BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



## **BATTERY INSTALLATION**

1. Take out 2 AAA batteries from computer box.
2. Press the buckle of battery cover on the **Computer (No. 77)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 77)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 77)**.

The installation is complete!

## **BATTERY REPLACEMENT**

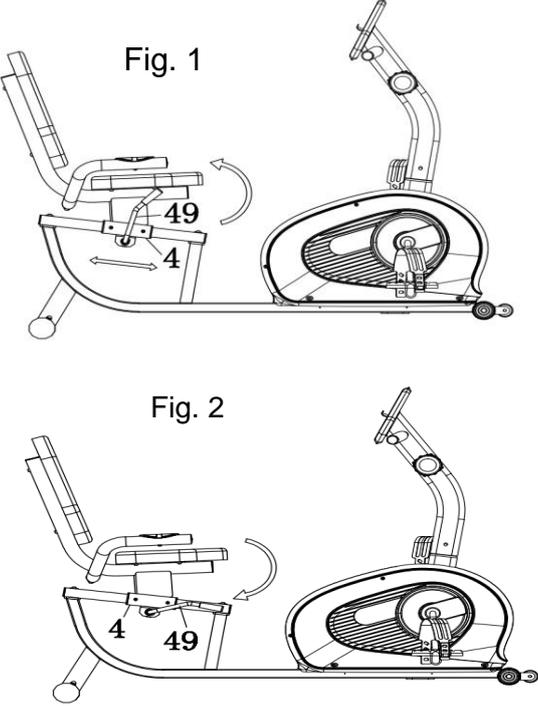
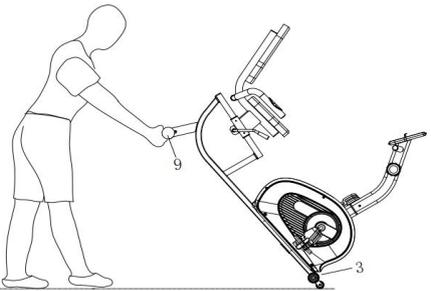
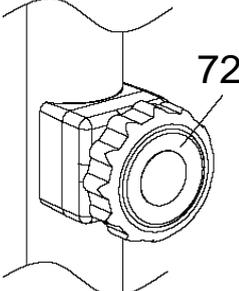
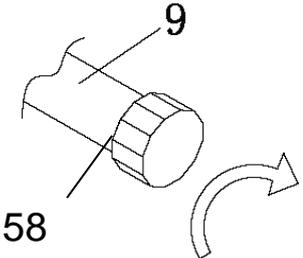
1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 77)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 77)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 77)**.

The replacement is complete!

## **BATTERY DISPOSAL**

Dispose the batteries according to the laws and regulations of your local region. Some batteries may be recycled. When disposing or recycling, do not mix battery types.

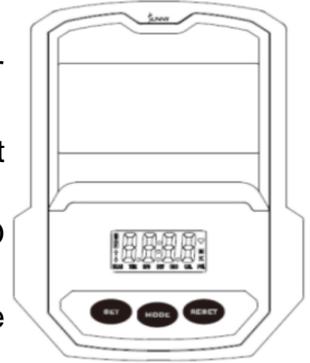
# ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE

 <p>Fig. 1</p> <p>Fig. 2</p>	<h3>ADJUSTING THE SEAT</h3> <p>Pull the <b>Brake Handle (No. 49)</b> up to loosen the <b>Cushion Frame (No. 4)</b> (see Fig 1). Keep your feet on the floor as leverage, then move the <b>Cushion Frame (No. 4)</b> to the desired position. Push the <b>Brake Handle (No. 49)</b> down to lock the seat in place (see Fig 2).</p>
	<h3>HOW TO MOVE THE RECUMBENT BIKE</h3> <p>Hold the <b>Rear Stabilizer (No. 9)</b> and lift the bike until the transportation wheels on the <b>Front Stabilizer (No. 3)</b> touch the ground. Now you can move the recumbent bike to the desired location.</p>
	<h3>ADJUSTING THE RESISTANCE</h3> <p>Adjust the resistance of the recumbent bike using the <b>Tension Control Knob (No. 72)</b>. Increase the level of resistance by turning the <b>Tension Control Knob (No. 72)</b> UP (<i>clockwise</i>), decrease the level of resistance by turning the <b>Tension Control Knob (No. 72)</b> DOWN (<i>counter-clockwise</i>).</p>
	<h3>ADJUSTING THE BALANCE</h3> <p>In order to achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the recumbent bike is stable. If you notice that the recumbent bike is unbalanced during use, you should adjust the <b>Rear End Caps (No. 58)</b> located underneath the <b>Rear Stabilizer (No. 9)</b> by turning it <i>clockwise</i>.</p>

# EXERCISE COMPUTER

## FUNCTION BUTTONS

- MODE:** Press the button to select TIME, DISTANCE, and CAL to preset.  
Press the button for selection function display value on LCD or enter after setting.  
Press the button and hold for 3 seconds to reset all value except odometer to zero.  
(When user replaces the batteries, all the values will reset to ZERO automatically).
- SET:** To set up the target value of TIME, DISTANCE, and CAL, press the button and hold for 2 seconds to speed up the increment.
- RESET:** Press the button to reset function value when setting.  
Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero (When the user replaces batteries, all the values will reset to ZERO automatically).



## FUNCTIONS & OPERATIONS

### 1. BATTERY INSTALLATION:

Please install 2 AAA 1.5V batteries in the battery case on the back of computer. (Whenever batteries are removed, all the function values will be reset to zero.)

### 2. AUTO ON/OFF:

Once the user begins to exercise, the computer will show the workout value automatically. After about 4 minutes of inactivity, the computer will turn off. Odometer value does not reset to 0 when the computer turns off. When the user starts to exercise again, the workout value of odometer will accumulate continuously.

### 3. AUTO SCAN:

After the computer is powered on, press MODE button, the LCD will display all function values from TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-ODOMETER-PULSE. Each value will be held for 6 seconds.

### 4. SPEED:

Displays the current training speed from 0.0 to 99.9 MPH (Miles per hour).

### 5. DISTANCE:

Accumulates total distance from 0.00 up to 9999 M (Miles). The user may preset target distance by pressing the SET & MODE buttons. Each increment is 0.1 M (Miles).  
Automatically counts down from targeting value during exercise.

### 6. TIME:

Accumulates total time from 00:00 up to 99:59. The user may preset target time by pressing SET & MODE button. Each increment is 1 minute.  
Automatically counts down from targeting value during exercise.

## 7. CALORIES:

Accumulates calories burned during training from 0.0 to 9999 Cal. The user may also preset the target calories before training by pressing the SET & MODE buttons. Each setting increment is 1 cal. Automatically counts down from targeting value during exercise.

**NOTE: This data is a rough guide which cannot be used in medical treatment.**

## 8. ODOMETER:

Displays the total accumulated distance from 0 to 9999 M (Miles). User can also press MODE button to display the odometer value.

## 9. PULSE:

The computer will display the user's heart rate in beats per minute during training.

**NOTE: This data is a rough guide which cannot be used in medical treatment.**

## 10. RESET:

Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero.

## NOTE:

1. If the computer displays abnormally, please re-install the new batteries and try again. Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries.
2. Battery Spec: 1.5V UM-4 or AAA (2PCS).
3. Dispose the batteries safely, according to your state and regional guidelines.

# TROUBLESHOOTING

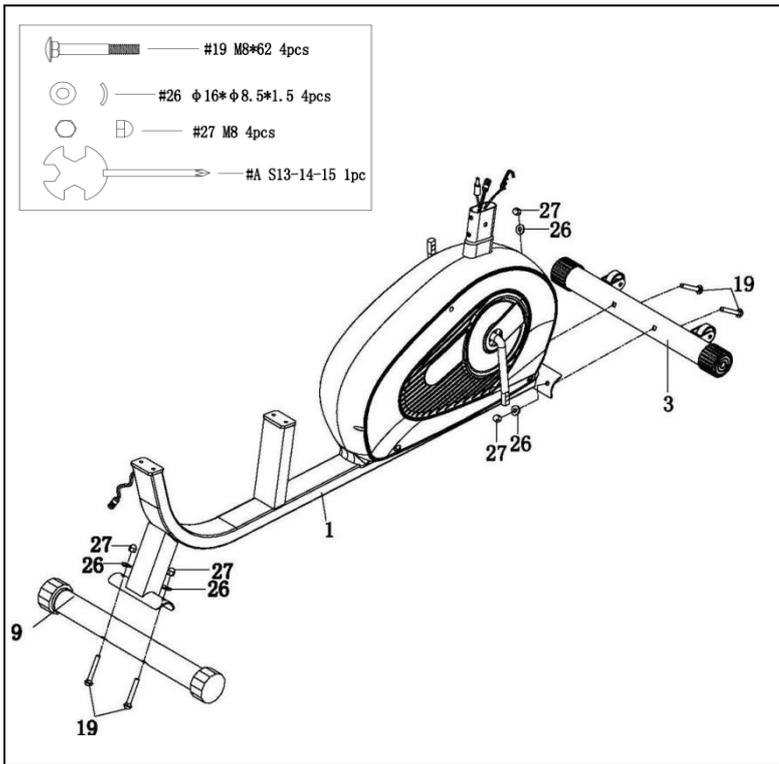
PROBLEM	SOLUTION
There is no display on the computer.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Remove the computer and verify that the wire from the computer is properly connected to the wire that comes from the front post.</li><li>2. Check if the batteries are correctly positioned and battery springs are in proper contact with batteries.</li><li>3. The batteries in the computer may be unresponsive. Change to new batteries.</li></ol>
The recumbent bike wobbles when in use.	Turn the rear end caps on the rear stabilizer as needed to level the recumbent bike.
The recumbent bike makes squeaking noise when in use.	The bolts may have become loose on the recumbent bike. Please inspect all the bolts and tighten any loosened bolts.

# INSTRUCCIONES DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

## PASO 1:

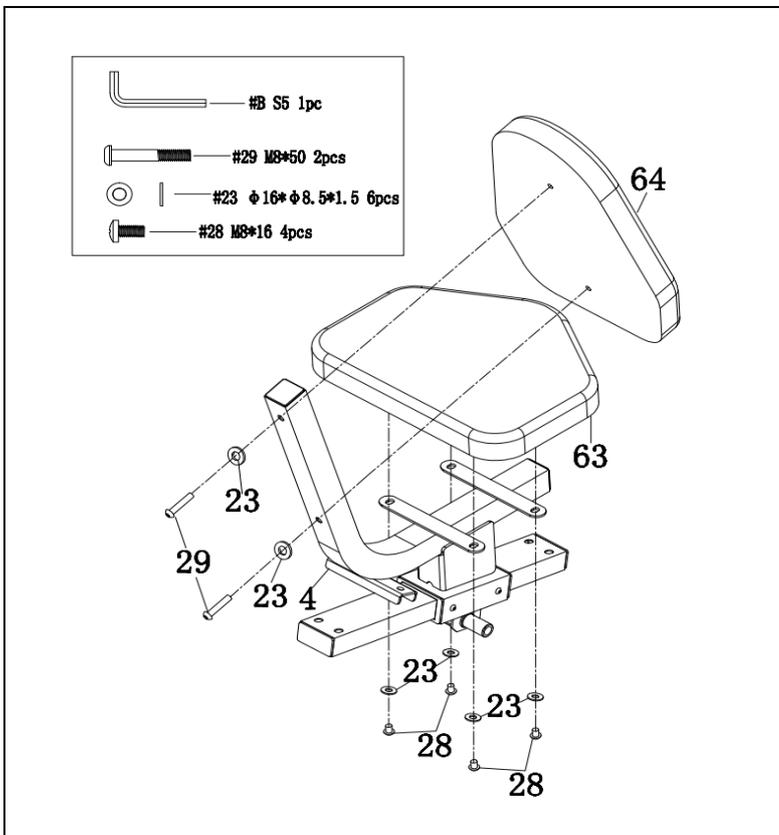
Fije el **Estabilizador Delantero (n.º 3)** y el **Estabilizador Trasero (n.º 9)** a la **Estructura Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos de Carrocería (n.º 19)**, 4 **Arandelas de Arco (n.º 26)** y 4 **Tuercas de Sombrerete (n.º 27)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º A)**.



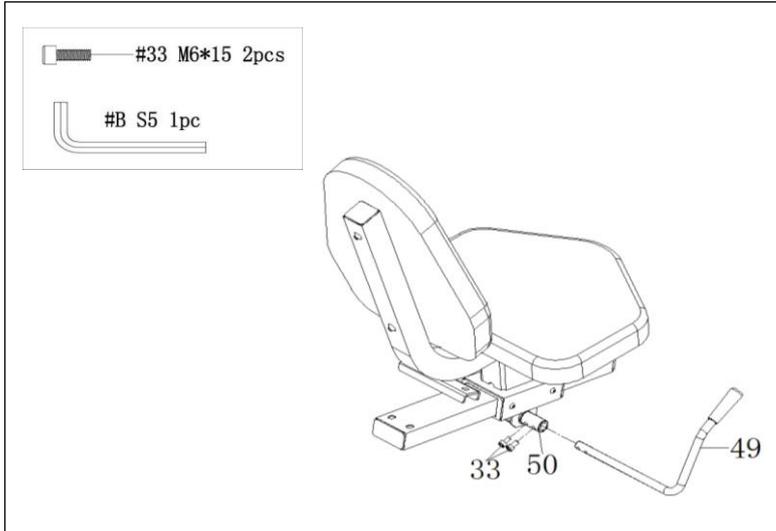
## PASO 2:

Fije el **Asiento (n.º 63)** a la **Estructura del Cojín (n.º 4)** con 4 **Pernos (n.º 28)** y 4 **Arandelas Planas (n.º 23)**. Apriete y asegure con la **Llave Allen (n.º B)**.

Fije el **Cojín del Respaldo (n.º 64)** a la **Estructura del Cojín (n.º 4)** con 2 **Pernos (n.º 29)** y 2 **Arandelas Planas (n.º 23)**. Ajuste con la **Llave Allen (n.º B)**.

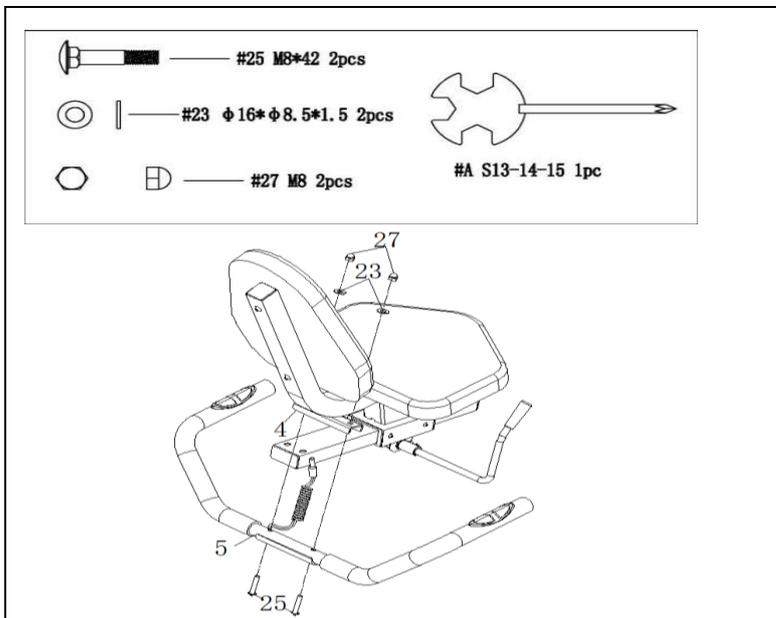


Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



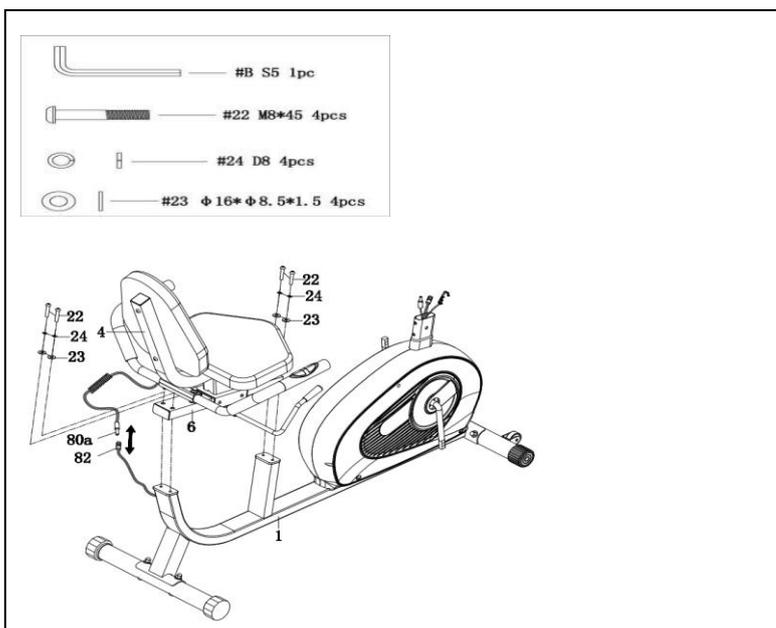
### PASO 3:

Inserte el **Palanca de Freno (n.º 49)** en el **Eje Excéntrico (n.º 50)** y asegúrese de que los orificios para tornillo de ambas partes estén alineados entre sí. Asegure con 2 **Pernos (n.º 33)** y apriete con la **Llave Allen (n.º B)**.



### PASO 4:

Fije el **Manubrio (n.º 5)** a la **Estructura del Cojín (n.º 4)** con 2 **Pernos (n.º 25)**, 2 **Arandelas Planas (n.º 23)**, y 2 **Tuercas de Sombrerete (n.º 27)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º A)**.



### PASO 5:

Fije la **Estructura del Cojín (n.º 4)** a la **Estructura Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos (n.º 22)**, 4 **Arandelas Elástica (n.º 24)**, 4 **Arandelas Planas (n.º 23)**. Ajuste con la **Llave Allen (n.º B)**.

Conecte el **Cable del Pulso de Mano 1 (n.º 80a)** con el **Cable del Pulso de Mano 3 (n.º 82)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

### PASO 6:

Conecte el **Cable Intermedio (n.º 78)** con el **Cable de Sensor de Aguja (n.º 79)** y conecte el **Cable de Pulso de Mano 2 (n.º 81)** con el **Cable de Pulso de Mano 3 (n.º 82)**.

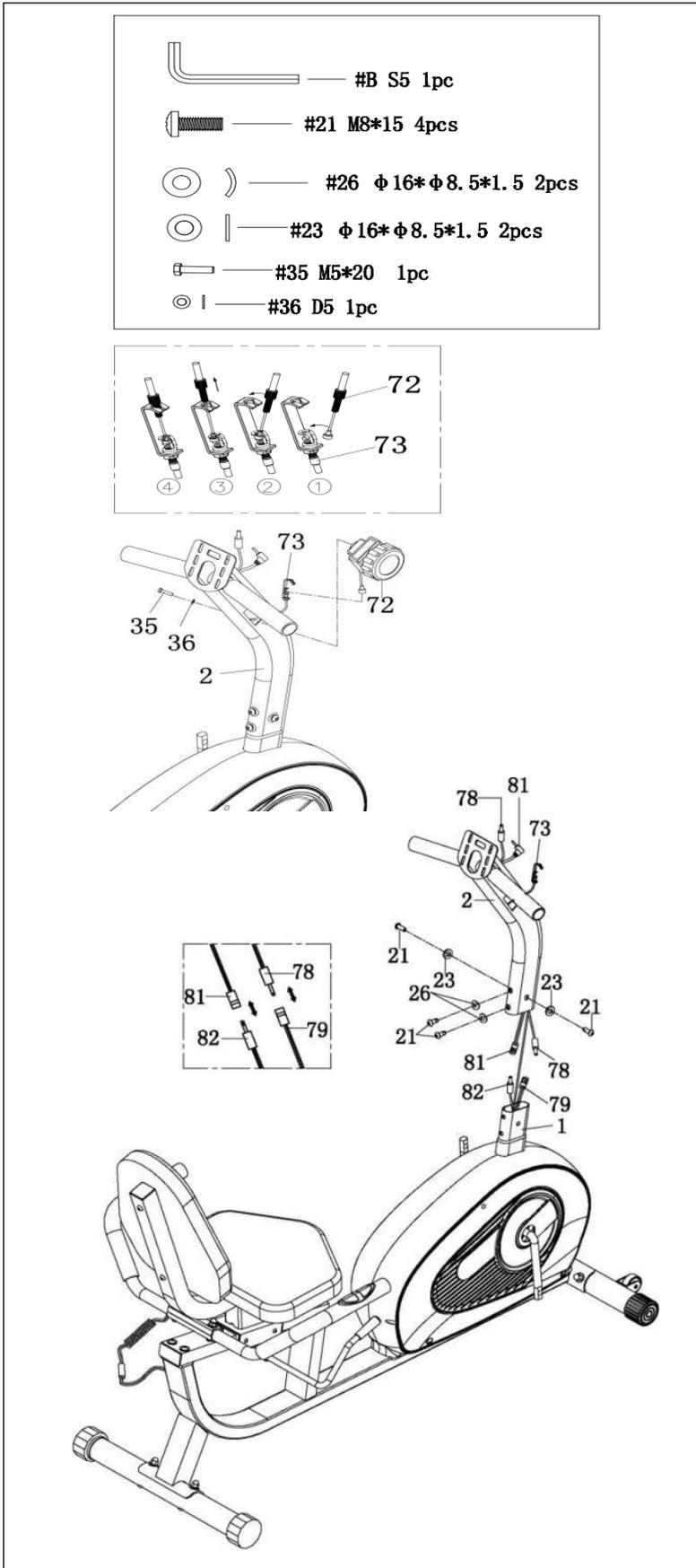
Tire del **Cable de Tensión (n.º 73)** de la **Estructura Principal (n.º 1)**, inserte el **Cable de Tensión (n.º 73)** de la parte inferior del **Barral Delantero (n.º 2)** y extráigalo del orificio lateral del **Barral Delantero (n.º 2)**.

Fije el **Barral Delantero (n.º 2)** a la **Estructura Principal (n.º 1)**, retire el **Perno (n.º 35)** y la **Arandela (n.º 36)** de la **Perilla de Control de Tensión (n.º 72)** con la **Llave Allen (n.º B)**.

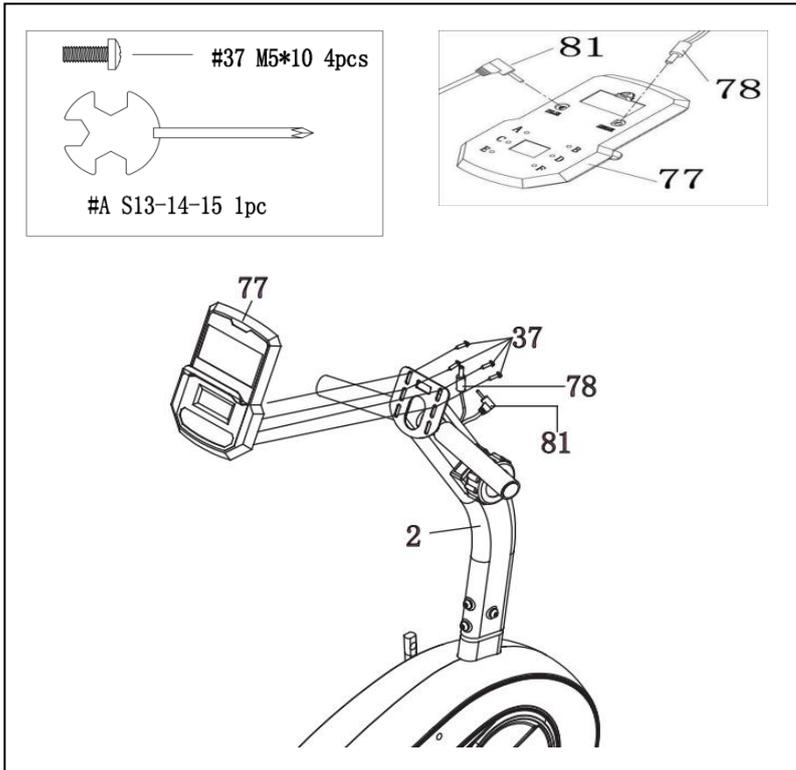
Conecte la **Perilla de Control de Tensión (n.º 72)** con el **Cable de Tensión (n.º 73)** y fije la **Perilla de Control de Tensión (n.º 72)** en el **Barral Delantero (n.º 2)** con el **Perno (n.º 35)** y la **Arandela (n.º 36)** que se retiraron. Apriete y asegure con la **Llave Allen (n.º B)**.

**PRECAUCIÓN:** Asegúrese de que la **Perilla de Control de Tensión (n.º 72)** esté en el nivel de resistencia más bajo (nivel 1, completamente hacia la izquierda) antes de conectar los cables juntos.

Asegure el **Barral Delantero (n.º 2)** y la **Estructura Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos (n.º 21)**, 2 **Arandelas Planas (n.º 23)** y 2 **Arandelas de Arco (n.º 26)**. Apriete y asegure con la **Llave Allen (n.º B)**.



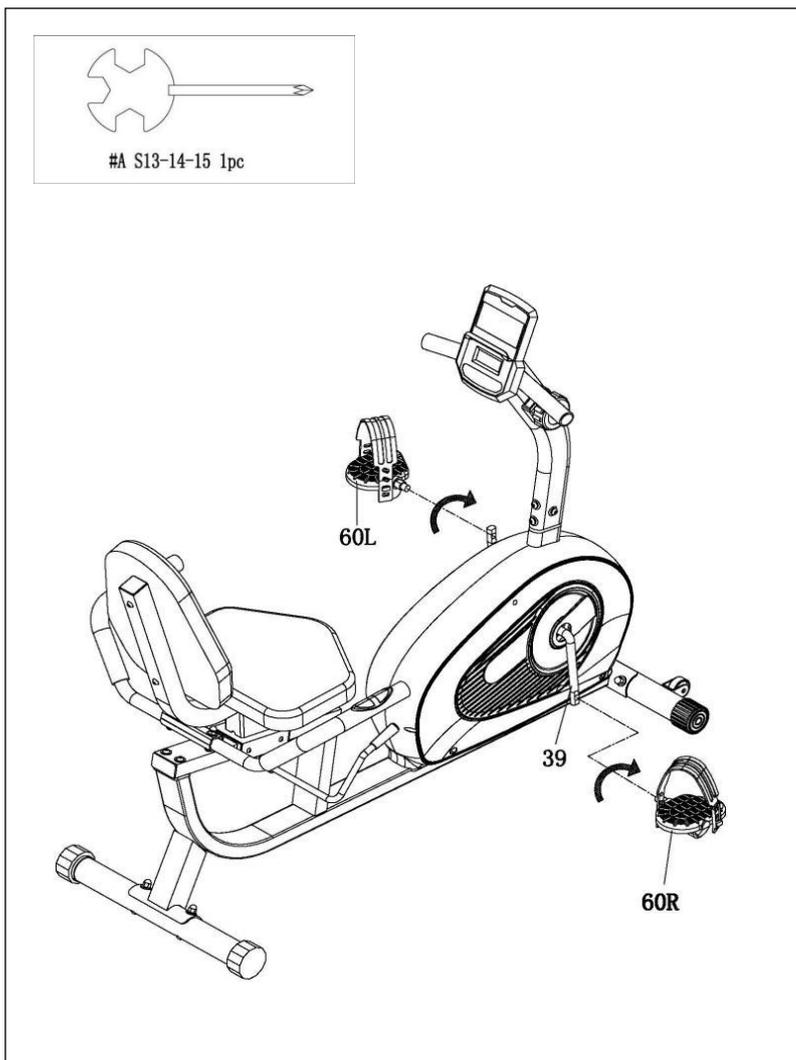
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### PASO 7:

Retire 4 **Pernos (n.º 37)** de la **Computadora (n.º 77)** con la **Llave Inglesa (n.º A)**. Luego, fije la **Computadora (n.º 77)** al **Barral Delantero (n.º 2)** con los 4 **Pernos (n.º 37)** que se retiraron. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º A)**.

En la parte trasera de la **Computadora (n.º 77)**, enchufe el **Cable del Pulso de Mano 2 (n.º 81)** en la toma "PULSE" (PULSO) y el **Cable Intermedio (n.º 78)** en la toma "SPEED" (VELOCIDAD).



### PASO 8:

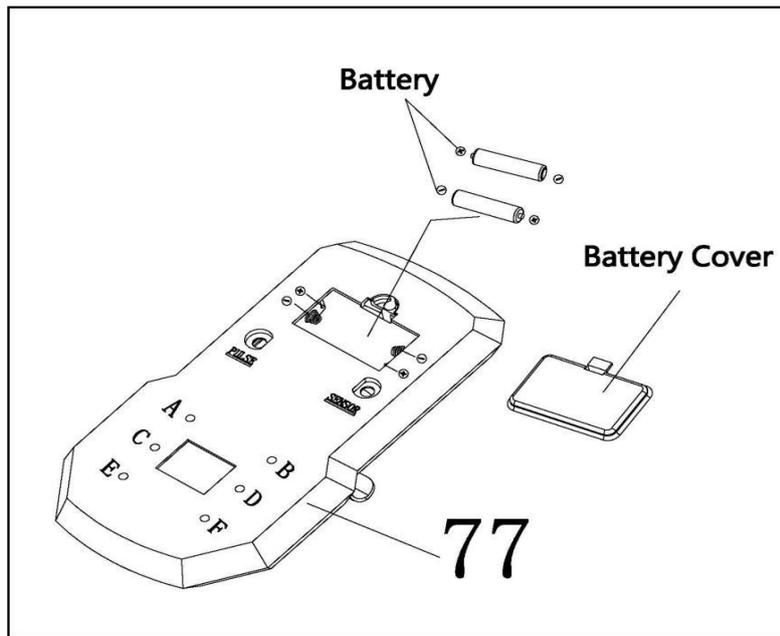
Alinee el **Pedal Izquierdo (n.º 60L)** con el lado izquierdo de la **Manivela (n.º 39)** en 90 grados e inserte suavemente el **Pedal Izquierdo (n.º 60L)** en el brazo de la manivela. Gire el **Pedal Izquierdo (n.º 60L)** *hacia la izquierda* lo más que pueda con la mano, y luego use la **Llave Inglesa (n.º A)** para apretar firmemente.

Alinee el **Pedal Derecho (n.º 60R)** con el lado derecho de la **Manivela (n.º 39)** en 90 grados e inserte suavemente el **Pedal Derecho (n.º 60R)** en el brazo de la manivela. Gire el **Pedal Derecho (n.º 60R)** *hacia la derecha* lo más que pueda con la mano, y luego use la **Llave Inglesa (n.º A)** para apretar firmemente.

NOTA: El **Pedal Izquierdo (n.º 60L)** está marcado con una "L" mientras que el **Pedal Derecho (n.º 60R)** está marcado con una "R"

*¡El armado está completo!*

# INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE LAS PILAS



## INSTALACIÓN DE LAS PILAS

1. Saque 2 pilas AAA de la caja del medidor.
2. Presione el broche de la cubierta de las pilas en la **Computadora (n.º 77)**, luego, retire la cubierta de las pilas.
3. Instale 2 pilas AAA en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 77)**. Preste atención a los polos de las pilas + y - antes de instalarlas.
4. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la cubierta de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 77)**.

¡La instalación está completa!

## CAMBIO DE PILAS

1. Presione el broche de la cubierta de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 77)**, luego, retire la cubierta de las pilas.
2. Retire las 2 pilas AAA viejas de la caja de las pilas e instale 2 pilas AAA nuevas en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º 77)**. Preste atención a los polos de las pilas + y - antes de instalarlas.
3. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la tapa en la parte posterior de la **Computadora (n.º 77)**.

¡El cambio está completo!

## ELIMINACIÓN DE LAS PILAS

Deseche las pilas de acuerdo con las leyes y regulaciones de su región. Algunas pilas se pueden reciclar. Al desechar o reciclar, no mezcle los tipos de baterías.

# AJUSTES Y GUÍA DE USO

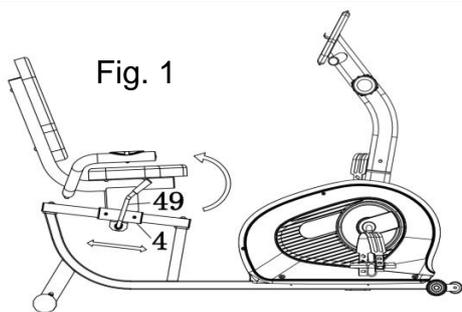


Fig. 1

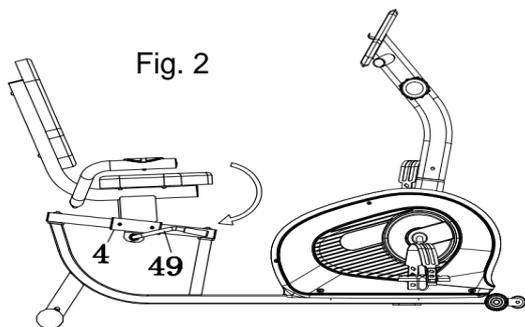
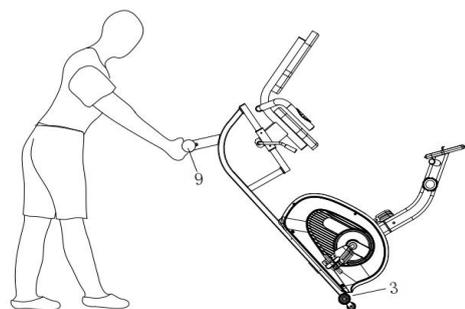


Fig. 2

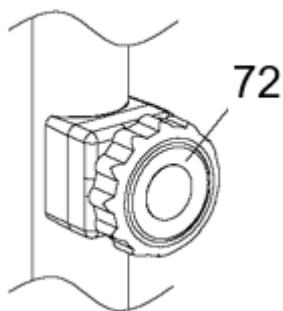
## AJUSTE DEL ASIENTO

Jale la **Palanca de Freno (n.º 49)** hacia arriba para aflojar el **Estructura del Cojín (n.º 4)** (vea la Fig 1). Mantenga los pies en el piso como palanca, luego mueva el **Estructura del Cojín (n.º 4)** a la posición deseada. Empuje la **Palanca de Freno (n.º 49)** hacia abajo para bloquear el asiento en su lugar (vea la figura 2).



## CÓMO MOVER LA BICICLETA

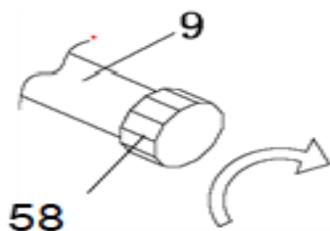
Sostenga el **Estabilizador Trasero (n.º 9)** y levante la bicicleta hasta que las ruedas en el **Estabilizador Delantero (n.º 3)** toquen el suelo. Ahora puede mover la bicicleta a la ubicación deseada.



## AJUSTE DE RESISTENCIA

Ajuste la resistencia de la bicicleta con la **Perilla de Control de Tensión (n.º 72)**. Aumente el nivel de la resistencia al girar la **Perilla de Control de Tensión (n.º 72)** hacia la DERECHA (*en sentido horario*), o disminuya el nivel de la resistencia al girar la **Perilla de Control de Tensión (n.º 72)** hacia la IZQUIERDA (*en sentido antihorario*).

Los niveles de tensión se establecen entre el Nivel 1, que es el más bajo, y el Nivel 8, que es el más alto.



## AJUSTE DEL BALANCE

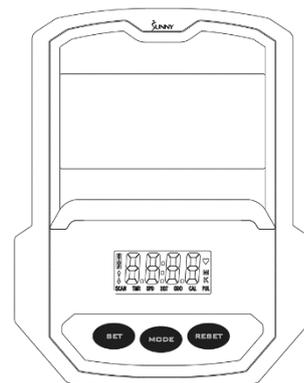
Para lograr una conducción suave y cómoda, debe asegurarse de que la bicicleta esté estable. Si nota que la bicicleta está desequilibrada durante el uso, debe ajustar las **Tapas de Extremo Traseras (n.º 58)** ubicadas en el **Estabilizador Trasero (n.º 9)** girándolo *hacia la derecha*.

# COMPUTADORA DE EJERCICIOS

## **BOTONES DE FUNCIÓN:**

### **MODE (MODO):**

Presione el botón para seleccionar TIME (TIEMPO), DISTANCE (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS) para preconfigurar. Presione el botón para seleccionar el valor de visualización de la función en la pantalla LCD o ingrese después de la configuración. Presione el botón y manténgalo presionado durante 3 segundos para restablecer todos los valores, excepto el odómetro, a cero. (Cuando el usuario reemplaza las pilas, todos los valores se restablecerán a CERO automáticamente).



### **SET (CONFIGURACIÓN):**

Para configurar el valor objetivo de TIME (TIEMPO), DISTANCE (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS), presione el botón y manténgalo presionado durante 2 segundos para acelerar el incremento.

### **RESET (REINICIO):**

Presione el botón para restablecer el valor de la función al configurar. Presione el botón y manténgalo presionado durante 3 segundos para restablecer todos los valores, excepto el odómetro, a cero (cuando el usuario reemplaza las pilas, todos los valores se restablecerán a CERO automáticamente).

## **FUNCIONES Y OPERACIONES:**

### **1. INSTALACIÓN DE LAS PILAS:**

Instale 2 pilas AAA de 1.5 V en la caja de las pilas en la parte posterior de la computadora. (Siempre que se retiran las pilas, todos los valores de función se restablecerán a cero).

### **2. AUTO ON/OFF (ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO):**

Una vez que el usuario comienza a hacer ejercicio, la computadora mostrará el valor del entrenamiento automáticamente. Después de unos 4 minutos de inactividad, la computadora se apagará. El valor del odómetro no se restablece a 0 cuando la computadora se apaga. Cuando el usuario comienza a hacer ejercicio nuevamente, el valor de entrenamiento del odómetro se acumulará continuamente.

### **3. AUTO SCAN (ESCANEO AUTOMÁTICO):**

Después de que la computadora esté encendida, presione el botón Mode (Modo) y la pantalla LCD mostrará todos los valores de función de TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-ODOMETER-PULSE (TIEMPO-VELOCIDAD-DISTANCIA-CALORÍAS-ODÓMETRO-PULSO). Cada valor durará 6 segundos.

### **4. SPEED (VELOCIDAD):**

Muestra la velocidad de entrenamiento actual de 0.0 a 99.9 MPH (millas por hora).

### **5. DISTANCE (DISTANCIA):**

Acumula la distancia total desde 0.00 hasta 99.99 M (millas). El usuario puede preestablecer la

distancia objetivo presionando los botones SET (CONFIGURACIÓN) Y MODE (MODO). Cada incremento es de 0.1 M (millas). Cuenta atrás automáticamente desde el valor objetivo durante el ejercicio.

#### **6. TIME (TIEMPO):**

Acumula el tiempo total de 00:00 a 99:59. El usuario puede preestablecer el tiempo objetivo presionando los botones SET (CONFIGURACIÓN) Y MODE (MODO). Cada incremento es de 1 minuto.

Cuenta atrás automáticamente desde el valor objetivo durante el ejercicio.

#### **7. CALORIES (CALORÍAS):**

Acumula las calorías quemadas durante el entrenamiento de 0.0 a 9999 (Cal). El usuario también puede preestablecer las calorías objetivo antes del entrenamiento presionando los botones SET (CONFIGURACIÓN) Y MODE (MODO). Cada aumento de configuración es de 1 cal.

Cuenta atrás automáticamente desde el valor objetivo durante el ejercicio.

**Nota: Estos datos son una guía aproximada que no se puede utilizar en tratamientos médicos.**

#### **8. ODOMETER (ODÓMETRO):**

Muestra la distancia total acumulada de 0 a 9999 M (millas). El usuario también puede presionar el botón MODE (MODO) para mostrar el valor del odómetro.

#### **9. PULSE (PULSO):**

La computadora mostrará la frecuencia cardíaca del usuario en latidos por minuto (BPM) durante el entrenamiento.

**Nota: Estos datos son una guía aproximada que no se puede utilizar en tratamientos médicos.**

#### **10. RESET (REINICIO):**

Presione el botón y manténgalo presionado durante 3 segundos para restablecer todos los valores, excepto el odómetro, a cero.

#### **NOTA:**

1. Si la pantalla de la computadora funciona de forma anormal, vuelva a colocar las pilas nuevas e intente otra vez. Cambie siempre ambas pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas y tampoco mezcle pilas viejas y nuevas.
2. Especificaciones de las pilas: 1.5 V UM-4 o AAA (2 pilas).
3. Deseche las pilas de manera segura, de acuerdo con las pautas regionales y estatales.

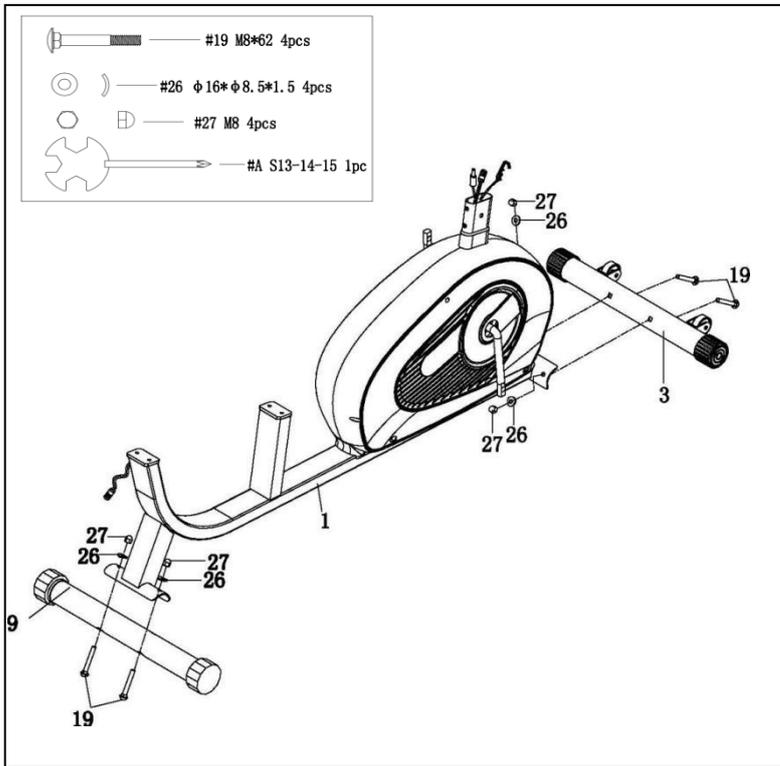
# SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUCIÓN
Si la consola no muestra nada.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Retire la computadora y verifique que el cable de la computadora esté correctamente conectado al cable que viene del barral vertical.</li><li>2. Compruebe si las pilas están colocadas correctamente y los resortes de las pilas están en contacto adecuado con estas.</li><li>3. Es posible que las pilas de la computadora no respondan. Cámbielas por pilas nuevas.</li></ol>
La bicicleta se tambalea cuando está en uso.	Gire las tapas traseras del estabilizador trasero según sea necesario para nivelar la bicicleta.
La bicicleta hace un ruido chirriante cuando está en uso.	Es posible que los pernos de la bicicleta se hayan aflojado. Revise todos los pernos y apriete los pernos sueltos.

Versión 1.5

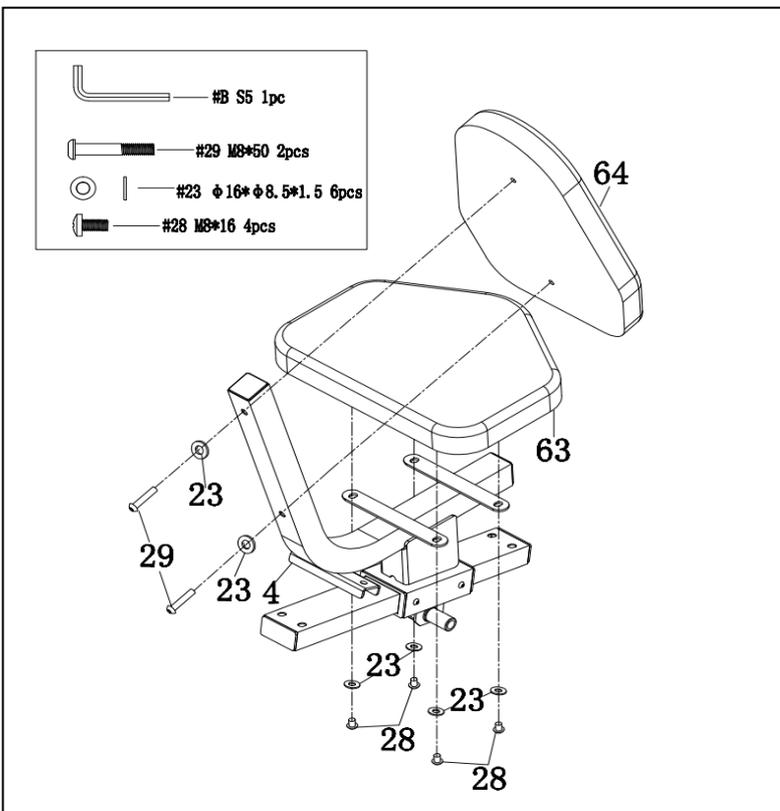
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## ÉTAPE 1 :

Fixer les **Stabilisateurs Avant (N° 3)** et le **Stabilisateur Arrière (N° 9)** au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide de 4 **Boulons de Carrosserie (N° 19)**, de 4 **Rondelles Cambrées (N° 26)** et de 4 **Écrous Borgnes (N° 27)**. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° A)**.

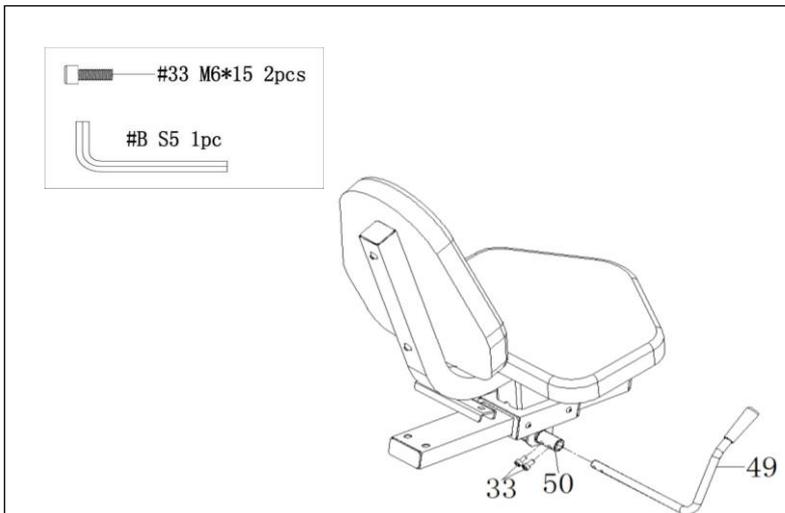


## ÉTAPE 2 :

Fixer la **Selle (N° 63)** au **Support De Coussin (N° 4)** à l'aide de 4 **Boulons (N° 28)** et de 4 **Rondelles Plates (N° 23)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° B)**.

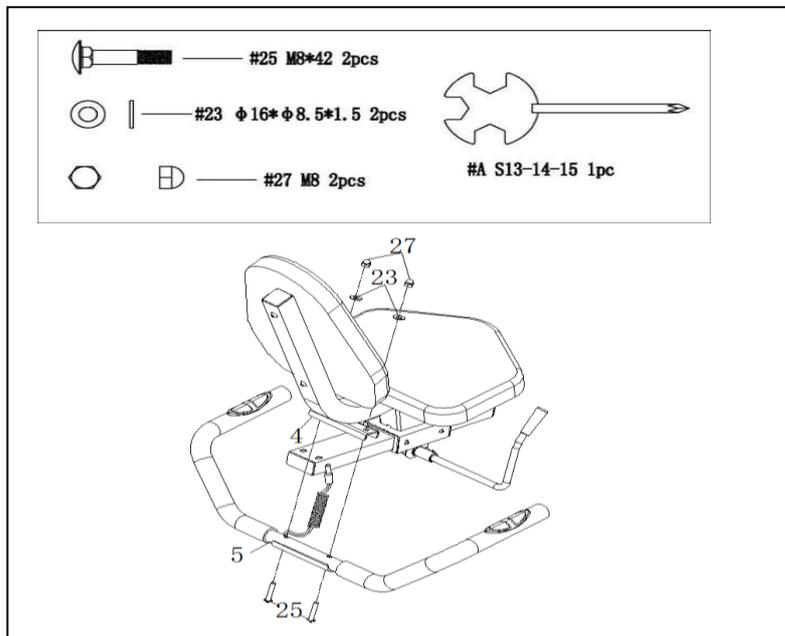
Fixer le **Coussinet du Dossier (N° 64)** au **Support de Coussin (N° 4)** à l'aide de 2 **Boulons (N° 29)** et de 2 **Rondelles Plates (N° 23)**. Serrer avec la **Clé Allen (N° B)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



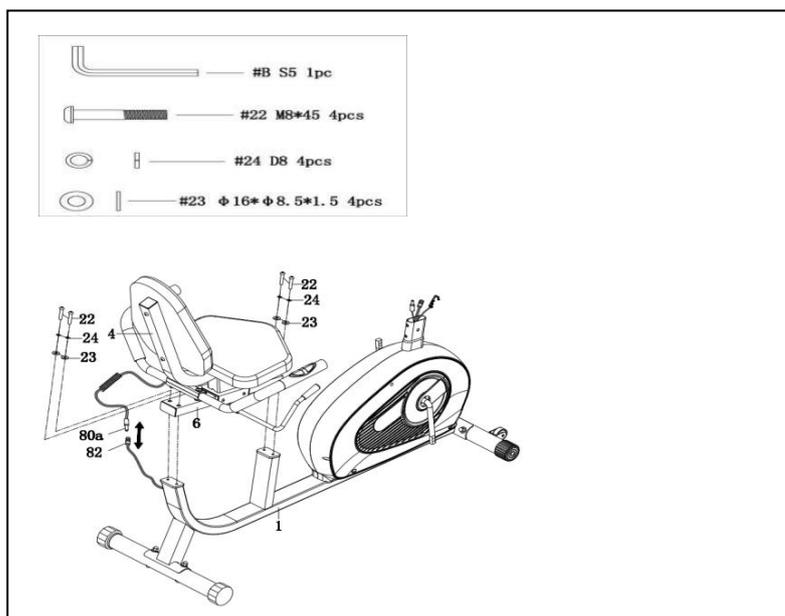
### ÉTAPE 3 :

Introduire la **Poignée de Frein (N° 49)** dans l'**Arbre Excentrique (N° 50)** et s'assurer que les trous de vis des deux côtés sont alignés l'un avec l'autre. Fixer à l'aide de 2 **Boulons (N° 33)** et serrer avec la **Clé Allen (N° B)**.



### ÉTAPE 4 :

Fixer le **Guidon (N° 5)** au **Support de Coussin (N° 4)** à l'aide de 2 **Boulons (N° 25)**, de 2 **Rondelles Plates (N° 23)** et de 2 **Écrous Borgnes (N° 27)**. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° A)**.

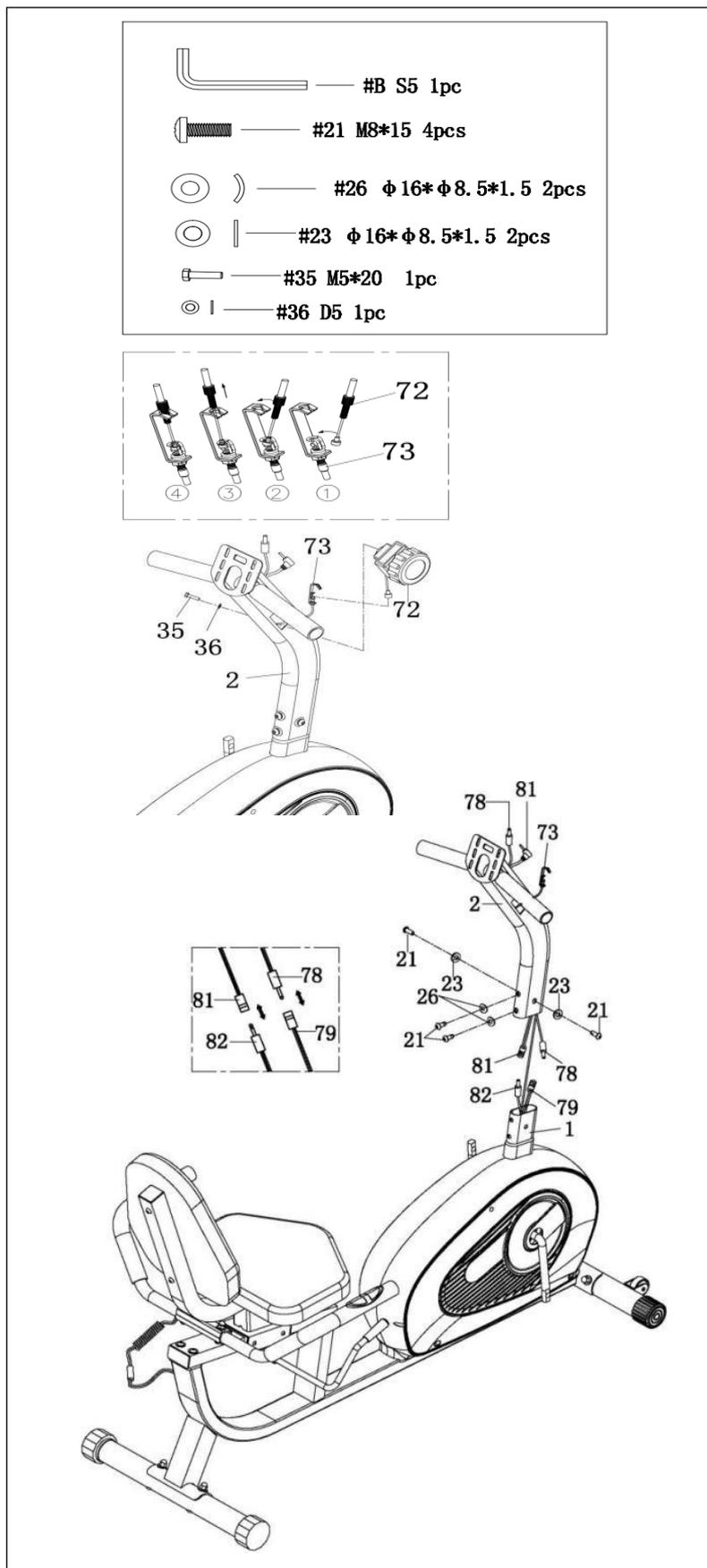


### ÉTAPE 5 :

Fixer le **Support de Coussin (N° 4)** au **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide de 4 **Boulons (N° 22)**, de 4 **Rondelles À Ressort (N° 24)** et de 4 **Rondelles Plates (N° 23)**. Serrer avec la **Clé Allen (N° B)**.

Raccorder le **Câble du Capteur de Pouls 1 (N° 80a)** au **Câble du Capteur de Pouls 3 (N° 82)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## ÉTAPE 6 :

Raccorder le **Câble Intermédiaire (N° 78)** au **Câble de la Pointe de Capteur (N° 79)** et le **Câble du Capteur de Pouls 2 (N° 81)** au **Câble du Capteur de Pouls 3 (N° 82)**.

Retirer le **Câble de Tension (N° 73)** du **Cadre Principal (N° 1)**, puis faire passer le **Câble de Tension (N° 73)** à travers le trou inférieur du **Montant Avant (N° 2)** et l'extraire depuis le trou latéral du **Montant Avant (N° 2)**.

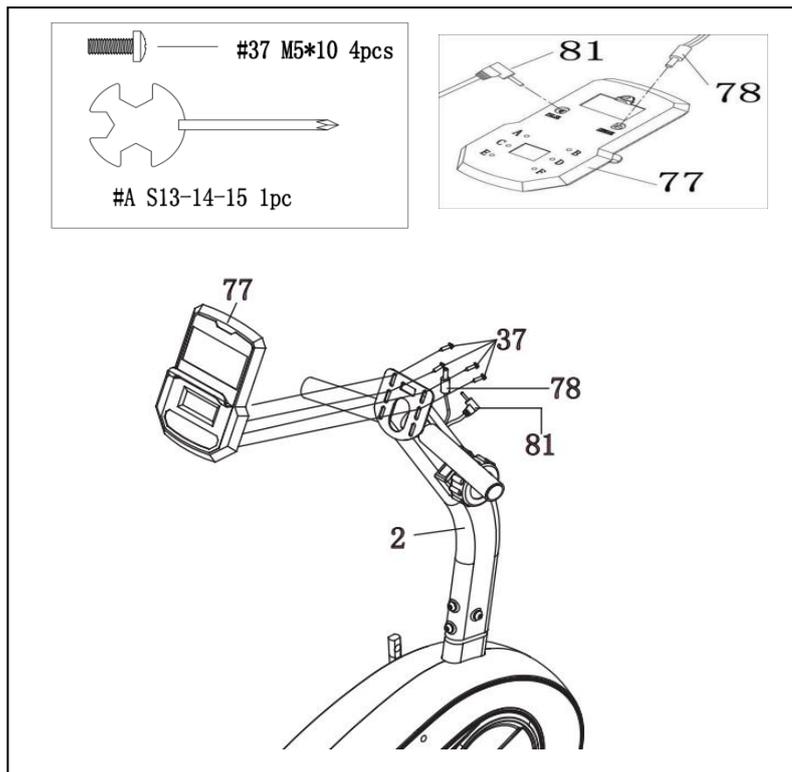
Fixer le **Montant Avant (N° 2)** au **Cadre Principal (N° 1)**, puis retirer le **Boulon (N° 35)** et la **Rondelle (N° 36)** du **Bouton de Contrôle de Tension (N° 72)** à l'aide de la **Clé Allen (N° B)**.

Raccorder le **Bouton de Contrôle de Tension (N° 72)** au **Câble de Tension (N° 73)**, puis fixer le **Bouton de Contrôle de Tension (N° 72)** au **Montant Avant (N° 2)** à l'aide du **Boulon (N° 35)** et de la **Rondelle (N° 36)** préalablement retirés. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° B)**.

**ATTENTION :** S'assurer que le **Bouton de Contrôle de Tension (N° 72)** est tourné sur le niveau de résistance le plus bas (niveau 1, complètement vers la gauche) avant de raccorder des câbles les uns avec les autres.

Fixer le **Montant Avant (N° 2)** et le **Cadre Principal (N° 1)** à l'aide de 4 **Boulons (N° 21)**, de 2 **Rondelles Plates (N° 23)** et de 2 **Rondelles Cambrées (N° 26)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° B)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

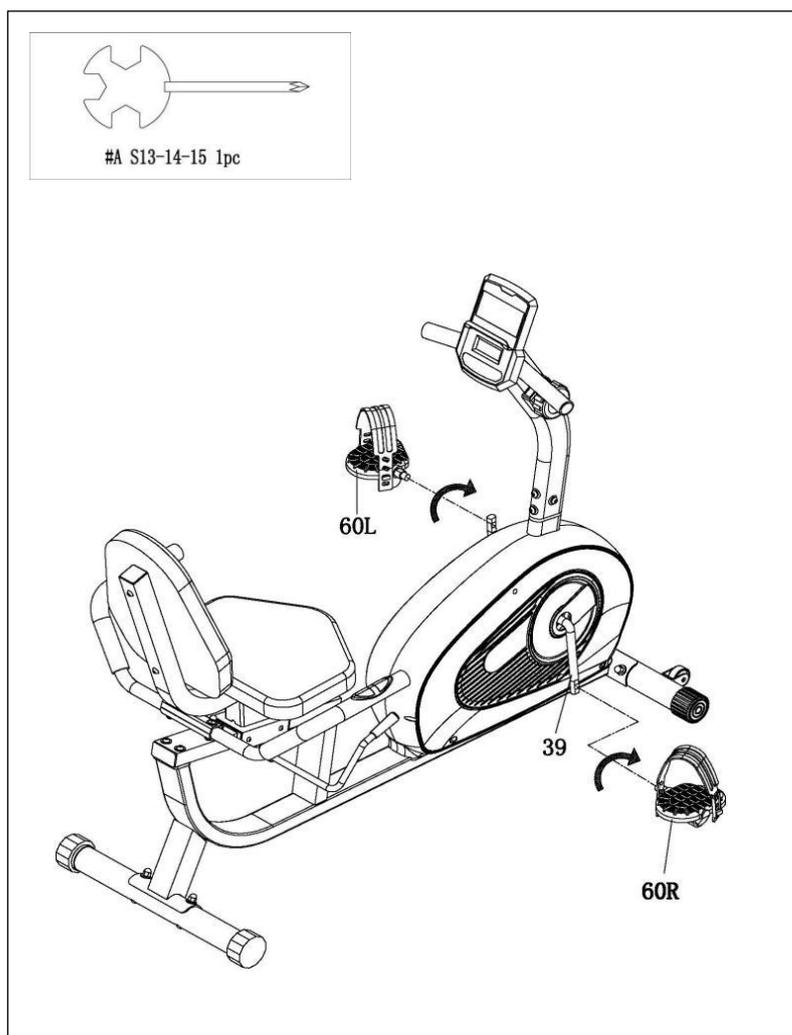


#### ÉTAPE 7 :

Retirer 4 **Boulons (N° 37)** de l'**ordinateur (N° 77)** à l'aide de la **Clé Tricoise (N° A)**. Fixer ensuite l'**ordinateur (N° 77)** au **Montant Avant (N° 2)** à l'aide des 4 **Boulons (N° 37)** préalablement retirés. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° A)**.

À l'arrière de l'**Ordinateur (N° 77)**, brancher le **Câble du Capteur de Pouls 2 (N° 81)** dans la prise de « PULSE » (POULS) et le **Câble Intermédiaire (N° 78)** dans la prise de « SPEED » (VITESSE).

#### ÉTAPE 8 :



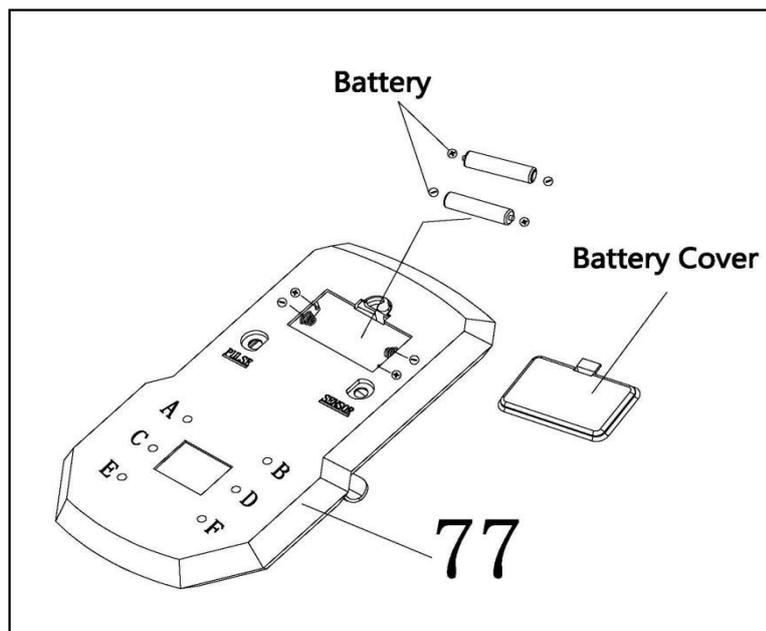
Aligner la **Pédale Gauche (N° 60L)** avec le côté gauche de la **Manivelle (N° 39)** à 90 degrés, puis l'insérer doucement dans le bras de manivelle. Tourner la **Pédale Gauche (N° 60L)** dans le sens *antihoraire* aussi fermement que possible à la main, puis se servir de la **Clé Tricoise (N° A)** pour bien serrer.

Aligner la **Pédale Droite (N° 60R)** avec le côté droit de la **Manivelle (N° 39)** à 90 degrés, puis l'insérer doucement dans le bras de manivelle. Tourner la **Pédale Droite (N° 60R)** dans le sens *horaire* aussi fermement que possible à la main, puis se servir de la **Clé Tricoise (N° A)** pour bien serrer.

REMARQUE : La **Pédale Gauche (N° 60L)** est étiquetée « L », tandis que la **Pédale Droite (N° 60R)** est étiquetée « R ».

*L'assemblage est terminé!*

# INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES



## INSTALLATION DES PILES

1. Retirer les 2 piles AAA du boîtier du compteur.
2. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles de l'**Ordinateur (n° 77)** et retirer le couvercle.
3. Installer 2 piles AAA dans le compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (n° 77)**. Faire attention aux pôles + et - de la pile avant de les installer.
4. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles et remettre le couverc'arrière de l'**Ordinateur (n° 77)**.

L'installation est terminée!

## REPLACEMENT DES PILES

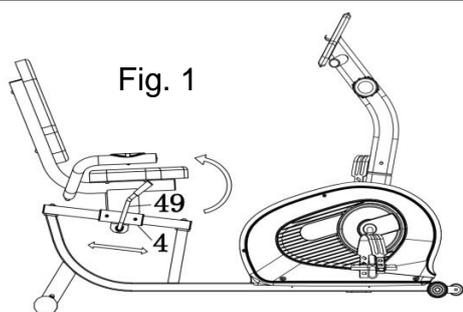
1. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (n° 77)** et retirer le couvercle.
2. Retirer les 2 anciennes piles du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (n° 77)** et installer 2 piles de type AAA neuves. Faire attention aux pôles + et - de la pile avant de les installer.
3. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles et remettre le couvercle à l'arrière de l'**Ordinateur (n° 77)**.

Le remplacement est terminé!

## ÉLIMINATION DES PILES

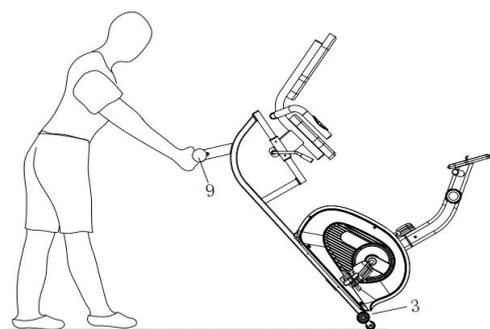
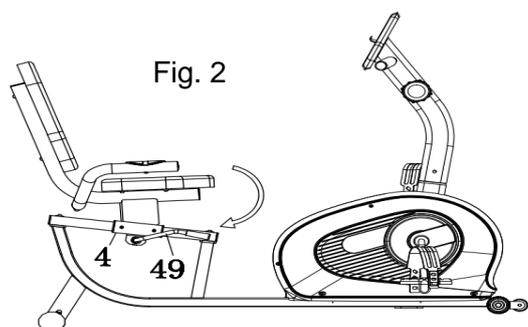
Jeter les piles conformément aux lois et règlements en vigueur dans votre région. Certaines piles peuvent être recyclées. Lors de l'élimination ou du recyclage, ne pas mélanger les types de piles.

# RÉGLAGES ET GUIDE D'UTILISATION



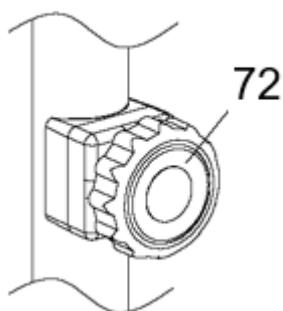
## RÉGLAGE DE LA SELLE

Pousser la **Poignée de Frein (n° 49)** vers le haut pour desserrer le **Support de Coussin (n° 4)** (voir Fig. 1). Garder les pieds sur le plancher comme point d'appui, puis déplacer le **Support du Coussin (n° 4)** vers la position souhaitée. Pousser la **Poignée de Frein (n° 49)** vers le bas pour verrouiller la selle en place (voir Fig. 2).



## COMMENT DÉPLACER LE VÉLO

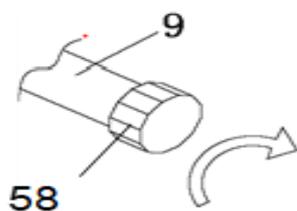
Tenir le **Stabilisateur Arrière (n° 9)** et incliner le vélo jusqu'à ce que les roulettes de transport du **Stabilisateur Avant (n° 3)** touchent le sol. Le vélo peut alors être déplacé jusqu'à l'emplacement souhaité.



## RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

Le réglage de la résistance se fait à l'aide du **Bouton de Contrôle de Tension (n° 72)**. Pour augmenter le niveau de résistance, tourner le **Bouton de Contrôle de Tension (n° 72)** vers la DROITE (*dans le sens horaire*), pour le baisser, tourner le **Bouton de Contrôle de Tension (n° 72)** vers la GAUCHE (*dans le sens antihoraire*).

Le niveau de tension 1 est le plus faible et le niveau de tension 8 est le plus élevé.



## RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE

Pour une séance douce et confortable, veiller à ce que le vélo soit stable. Si le vélo est instable pendant l'utilisation, il faut ajuster les **Embouts d'Extrémité Arrière (n° 58)** situés sur le **Stabilisateur Arrière (n° 9)**, en les tournant *dans le sens horaire*.

# DINATEUR D'EXERCICE

## TOUCHES DE FONCTION :

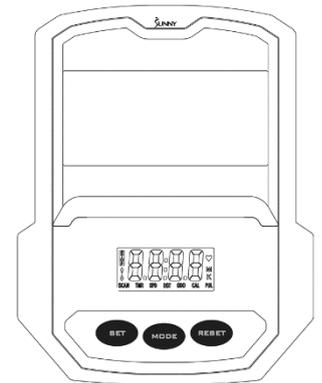
### MODE :

Appuyer sur la touche pour sélectionner la DURÉE, la DISTANCE et les CALORIES afin d'effectuer le pré-réglage.

Appuyer sur la touche de sélection de la fonction d'affichage de la valeur sur l'écran ACL ou saisir la valeur après le réglage.

Appuyer sur la touche et la maintenir enfoncée pendant 3 secondes pour remettre à zéro toutes les valeurs, excepté celles de l'odomètre.

(Quand les piles sont remplacées, toutes les valeurs sont automatiquement remises à ZÉRO.)



### SET (RÉGLER) :

Pour configurer la valeur cible pour la durée, la distance et les calories, maintenir le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour passer plus vite au palier supérieur.

### RESET (RÉINITIALISER) :

Lors du réglage, appuyer sur le bouton pour réinitialiser la valeur de la fonction.

Maintenir la touche enfoncée pendant 3 secondes pour remettre à zéro toutes les valeurs, sauf celles de l'odomètre (quand les piles sont remplacées, toutes les valeurs sont automatiquement remises à ZÉRO).

## FONCTIONS ET UTILISATIONS :

### 1. INSTALLATION DES PILES :

Installer 2 piles AAA de 1,5 V dans le compartiment à piles situé à l'arrière de l'ordinateur. (Lorsque les piles sont retirées, toutes les valeurs de fonction sont remises à zéro.)

### 2. AUTO ON/OFF (MARCHE/ARRÊT AUTO) :

Une fois que l'utilisateur commence à faire de l'exercice, l'ordinateur affiche automatiquement la valeur de l'entraînement. Après environ 4 minutes d'inactivité, l'ordinateur s'éteint. La valeur de l'odomètre ne se remet pas à 0 lorsque l'ordinateur s'éteint. À chaque nouvel entraînement, la valeur de l'odomètre s'ajoute à la précédente.

### 3. AUTO SCAN (BALAYAGE AUTOMATIQUE) :

Mettre l'ordinateur sous tension, puis appuyer sur le bouton Mode et l'écran ACL affichera toutes les valeurs des fonctions DURÉE-VITESSE-DISTANCE-CALORIES-ODOMÈTRE-POULS. Chaque valeur restera affichée pendant 6 secondes.

### 4. SPEED (VITESSE) :

Affiche la vitesse d'entraînement en cours, de 0,0 à 99,9 MPH (milles par heure).

## 5. DISTANCE :

Comptabilise la distance totale, de 0,0 à 9 999 MI (milles). L'utilisateur peut prérégler la distance cible en appuyant sur les touches SET (RÉGLER) et MODE. Chaque palier est de 0,1 MI (mille). Compte à rebours automatique partant de la valeur cible pendant l'entraînement.

## 6. TIME (DURÉE) :

Comptabilise la durée totale, de 00:00 à 99:59. L'utilisateur peut prérégler la durée cible en appuyant sur les touches SET (RÉGLER) et MODE. Chaque palier est de 1 minute. Compte à rebours automatique partant de la valeur cible pendant l'entraînement.

## 7. CALORIES :

Comptabilise les calories brûlées pendant l'entraînement, de 0 à 9 999 (calories). L'utilisateur peut également prérégler le nombre de calories cible avant l'entraînement en appuyant sur les touches SET (RÉGLER) et MODE. Chaque augmentation de réglage est de 1 calorie.

Compte à rebours automatique partant de la valeur cible pendant l'entraînement.

**Remarque : Ces données sont indicatives et ne doivent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.**

## 8. ODOMETER (ODOMÈTRE) :

Affiche la distance totale comptabilisée, de 0 à 9 999 MI (milles). L'utilisateur peut également appuyer sur le bouton mode pour afficher la valeur de l'odomètre.

## 9. PULSE (POULS) :

L'ordinateur affichera le rythme cardiaque en battements par minute (BPM) pendant l'entraînement.

**Remarque : Ces données sont indicatives et ne doivent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.**

## 10. RESET (RÉINITIALISER) :

Appuyer sur la touche et la maintenir enfoncée pendant 3 secondes pour remettre à zéro toutes les valeurs, excepté celles de l'odomètre.

## REMARQUE :

1. Si l'affichage de l'ordinateur est anormal, mettre des piles neuves et essayer à nouveau. Toujours changer les deux piles en même temps. Toujours utiliser des piles du même type et ne pas mélanger les piles neuves avec les anciennes.
2. Caractéristiques des piles : 1,5 V UM-4 ou AAA (2 unités).
3. Jeter les piles en respectant les mesures de sécurité de vos directives nationales et locales.

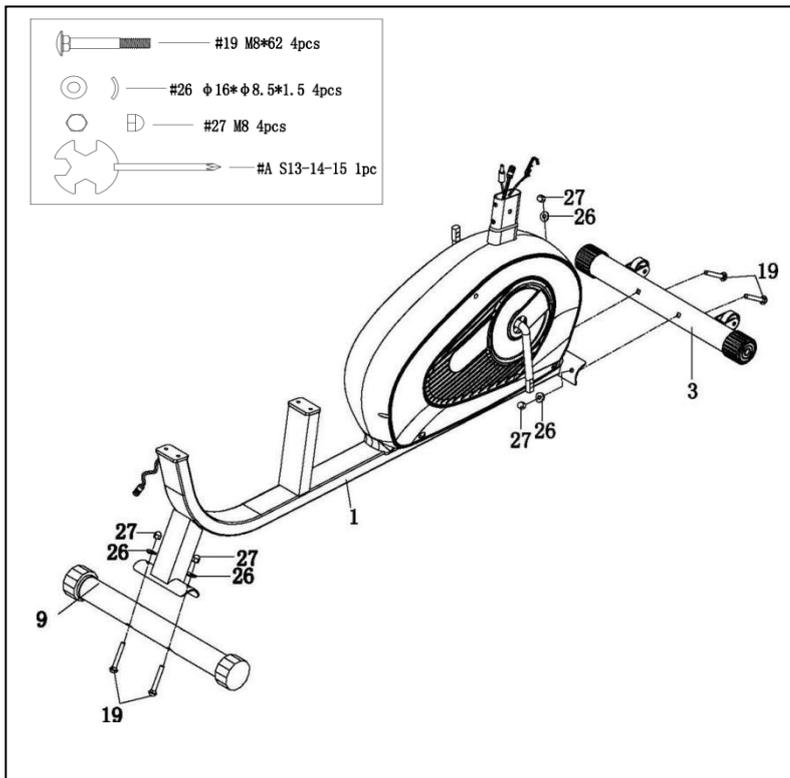
# DÉPANNAGE

PROBLÈME	SOLUTION
Rien ne s'affiche sur l'ordinateur.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Débrancher l'ordinateur et vérifier que le câble qui en provient est bien raccordé à celui qui vient de la tige verticale.</li><li>2. Vérifier si les piles sont bien placées et si elles sont bien en contact avec les ressorts.</li><li>3. Les piles de l'ordinateur sont peut-être défectueuses. Retirer les anciennes piles et les remplacer par de nouvelles.</li></ol>
Le vélo oscille lorsqu'il est utilisé.	Tourner les embouts arrière du stabilisateur arrière autant que nécessaire pour mettre le vélo à niveau.
Le vélo grince lorsqu'il est utilisé.	Les boulons du vélo sont peut-être desserrés. Vérifier tous les boulons et resserrer ceux qui sont desserrés.

Version 1.5

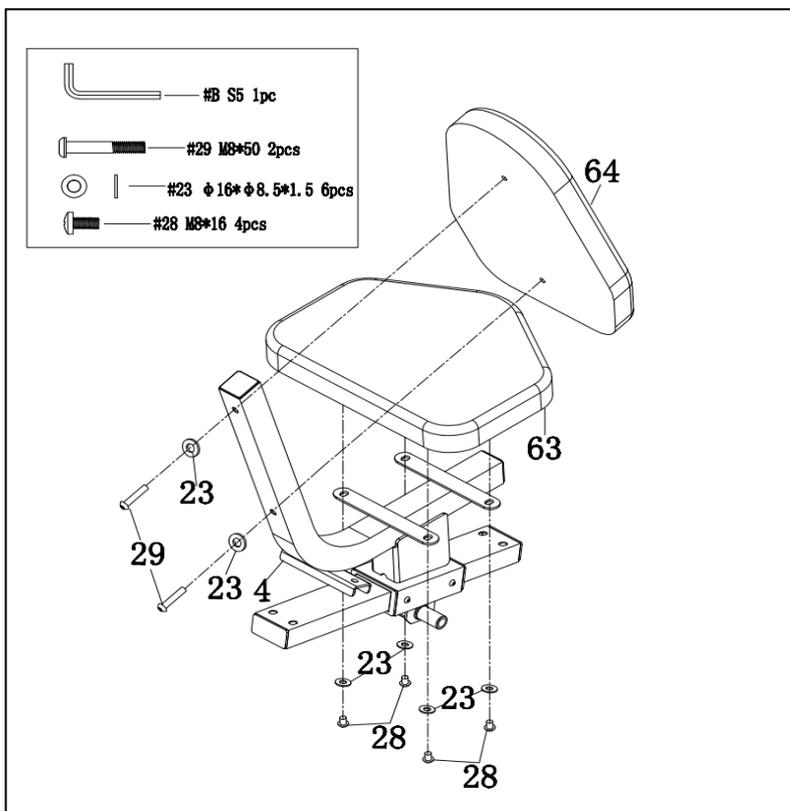
# MONTAGEANLEITUNG

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## SCHRITT 1:

Befestigen Sie den **Stabilisator vorne (Nr. 3)** und den **Stabilisator hinten (Nr. 9)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** mit 4 **Schlossschrauben (Nr. 19)**, 4 **Gewölbten Federscheiben (Nr. 26)** und 4 **Blindmuttern (Nr. 27)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. A)** festdrehen und sichern.

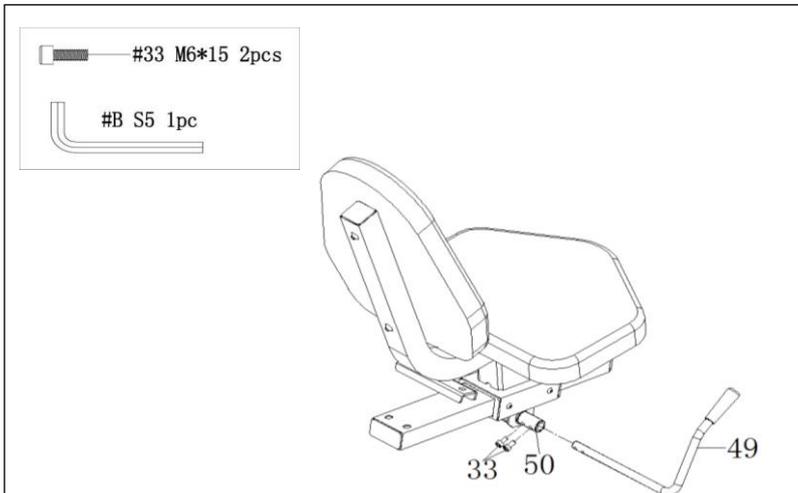


## SCHRITT 2:

Befestigen Sie den **Sitz (Nr. 63)** mit 4 **Bolzen (Nr. 28)** und 4 **Unterlegscheibe (Nr. 23)** am **Polsterrahmen (Nr. 4)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B)** festdrehen und sichern.

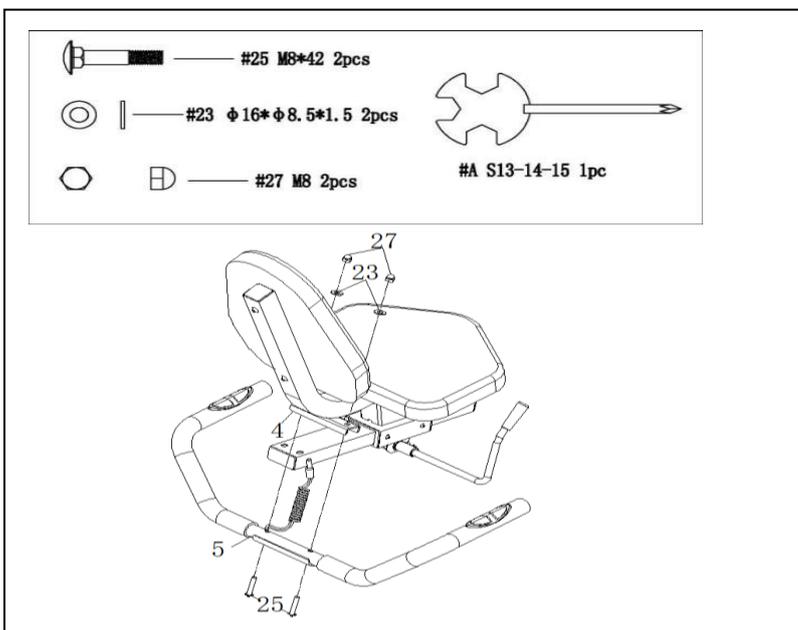
Befestigen Sie das **Rückenpolster (Nr. 64)** mit 2 **Bolzen (Nr. 29)** und 2 **Unterlegscheibe (Nr. 23)** am **Polsterrahmen (Nr. 4)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B)** festdrehen.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



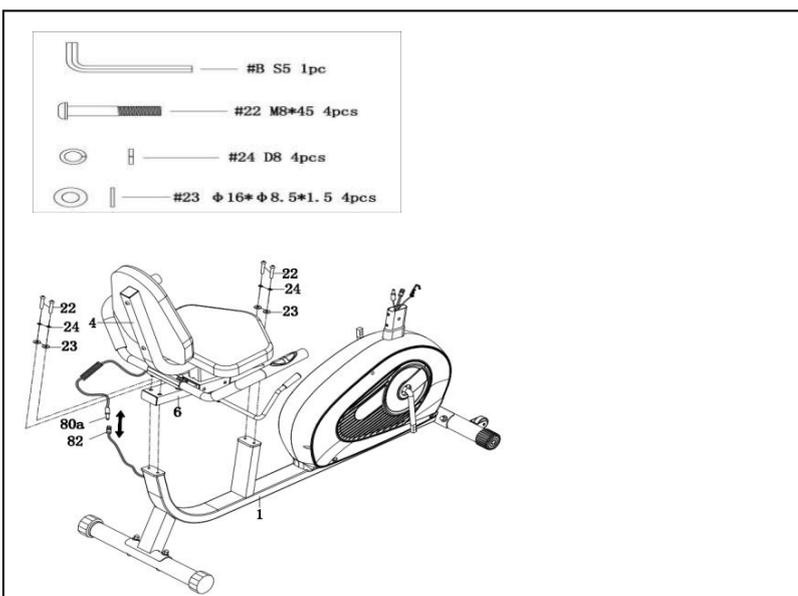
### SCHRITT 3:

Führen Sie den **Bremshebel (Nr. 49)** in die **Exzenterwelle (Nr. 50)** ein und achten Sie darauf, dass die Schraubenlöcher beider Teile aufeinander ausgerichtet sind. Mit 2 **Bolzen (Nr. 33)** fixieren und mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B)** festdrehen.



### SCHRITT 4:

Befestigen Sie die **Griffstange (Nr. 5)** mit 2 **Bolzen (Nr. 25)**, 2 **Unterlegscheibe (Nr. 23)** und 2 **Blindmutter (Nr. 27)** am **Polsterrahmen (Nr. 4)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. A)** festdrehen und sichern.

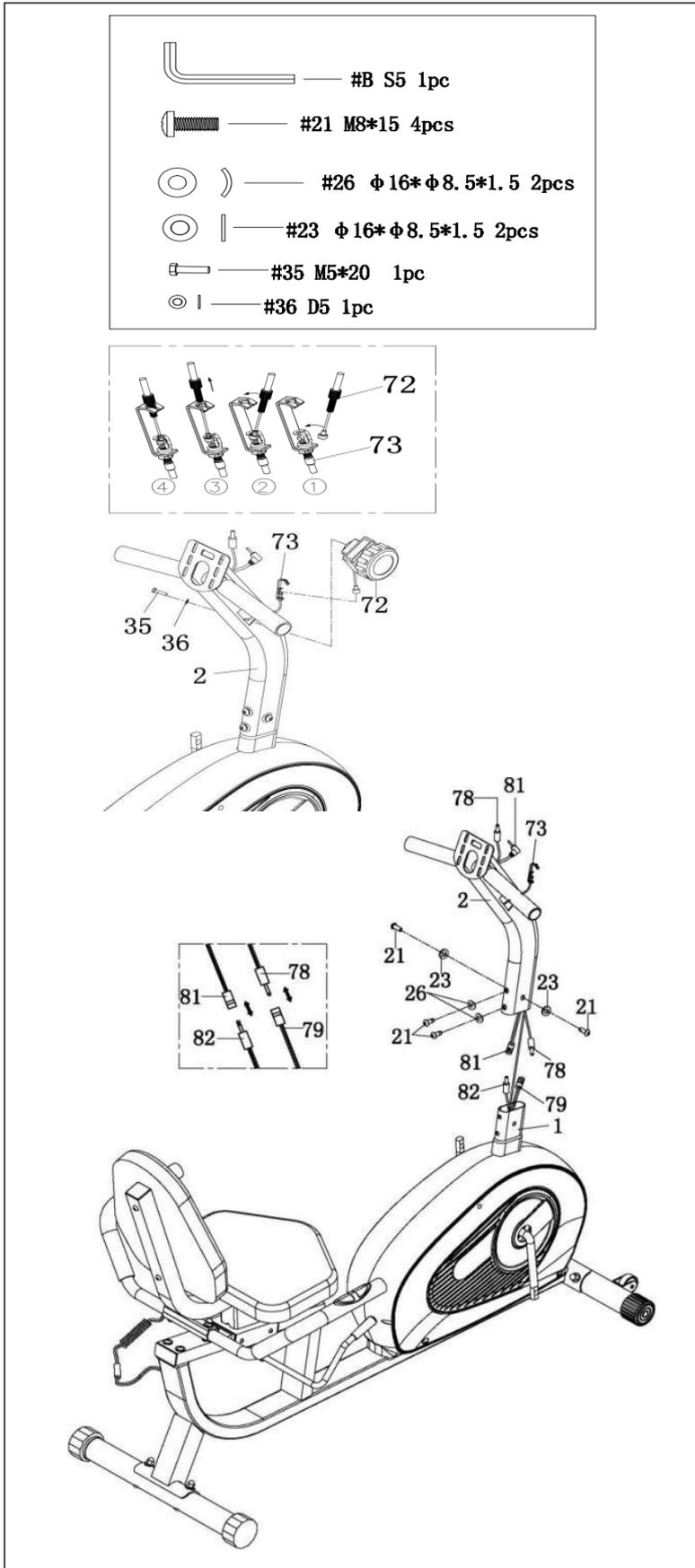


### SCHRITT 5:

Befestigen Sie den **Polsterrahmen (Nr. 4)** mit 4 **Schraube (Nr. 22)**, 4 **Federscheibe (Nr. 24)** und 4 **Unterlegscheibe (Nr. 23)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B)** festdrehen.

Verbinden Sie das **Handpuls kabel 1 (Nr. 80a)** mit dem **Handpuls kabel 3 (Nr. 82)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## SCHRITT 6:

Verbinden Sie die **Mittelleitung (Nr. 78)** mit dem **Nadelsensorkabel (Nr. 79)** und verbinden Sie das **Handpuls-kabel 2 (Nr. 81)** mit dem **Handpuls-kabel 3 (Nr. 82)**.

Ziehen Sie das **Spannkabel (Nr. 73)** aus dem **Haupttrahmen (Nr. 1)** heraus, führen Sie dann das **Spannkabel (Nr. 73)** an der Unterseite des **Vorderpfostens (Nr. 2)** ein und ziehen Sie es aus dem seitlichen Loch des **Vorderpfostens (Nr. 2)** heraus.

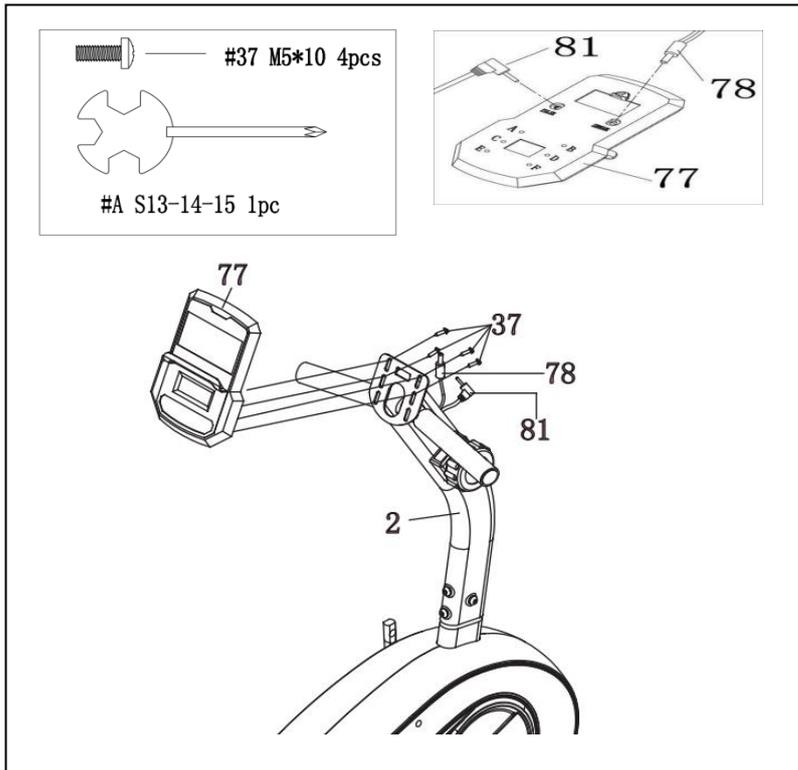
Befestigen Sie den **Vorderpfosten (Nr. 2)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)** und entfernen Sie dann die **Bolzen (Nr. 35)** und die **Beilagscheibe (Nr. 36)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B)** vom **Spannungseinstellknopf (Nr. 72)**.

Verbinden Sie den **Spannungseinstellknopf (Nr. 72)** mit dem **Spannkabel (Nr. 73)** und befestigen Sie den **Spannungseinstellknopf (Nr. 72)** mit der **Bolzen (Nr. 35)** und der **Beilagscheibe (Nr. 36)**, die entfernt wurden, am **Vorderpfosten (Nr. 2)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B)** festdrehen und sichern.

**VORSICHT:** Vergewissern Sie sich, dass der **Spannungseinstellknopf (Nr. 72)** auf der niedrigsten Widerstandsstufe steht (Stufe 1, ganz nach links), bevor Sie Leitungen miteinander verbinden.

Fixieren Sie **Vorderpfosten (Nr. 2)** und **Haupttrahmen (Nr. 1)** mit 4 **Schraube (Nr. 21)**, 2 **Unterlegscheibe (Nr. 23)** und 2 **Gewölbte Federscheibe (Nr. 26)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B)** festdrehen und sichern.

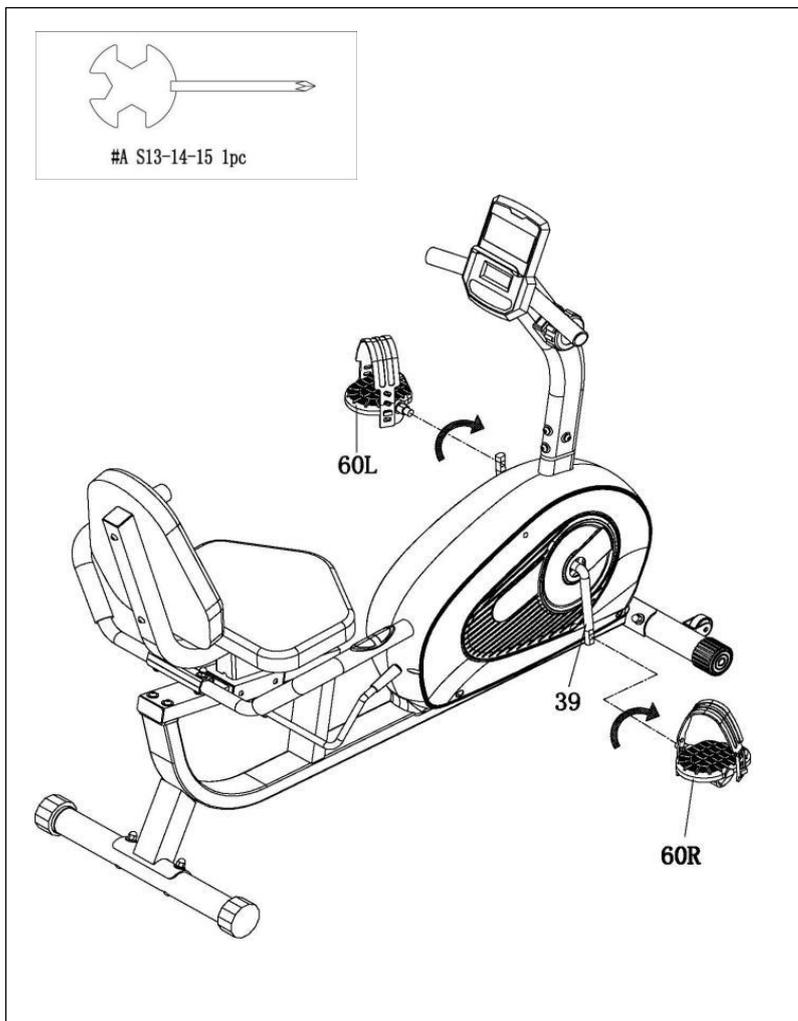
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### SCHRITT 7:

Entfernen Sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. A)** 4 **Schraube (Nr. 37)** vom **Computer (Nr. 77)**. Befestigen Sie dann den **Computer (Nr. 77)** unter Verwendung der 4 **Schraube (Nr. 37)**, die entfernt wurden, am **Vorderpfosten (Nr. 2)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. A)** festdrehen und sichern.

Schließen Sie auf der Rückseite des **Computers (Nr. 77)** das **Handpuls kabel 2 (Nr. 81)** an die Buchse „PULSE“ und die **Mittelleitung (Nr. 78)** an die Buchse „SPEED“ an.



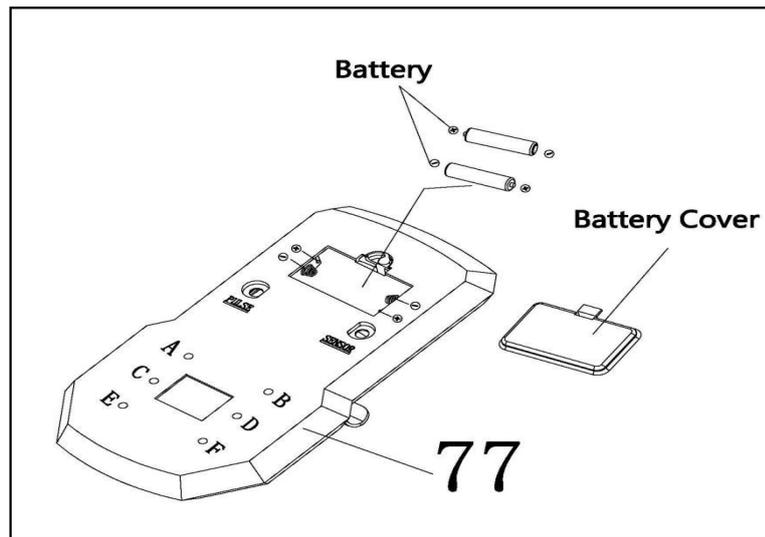
### SCHRITT 8:

Richten Sie das **Linke Pedal (Nr. 60L)** im 90-Grad-Winkel mit der linken Seite der **Kurbel (Nr. 39)** aus und führen Sie das **Linke Pedal (Nr. 60L)** vorsichtig in den Kurbelarm ein. Drehen Sie das **linke Pedal (Nr. 60L)** gegen den Uhrzeigersinn mit der Hand fest und ziehen Sie es dann mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. A)** nach.

Richten Sie das **Rechte Pedal (Nr. 60R)** im 90-Grad-Winkel mit der rechten Seite der **Kurbel (Nr. 39)** aus und führen Sie das **Rechte Pedal (Nr. 60R)** vorsichtig in den Kurbelarm ein. Drehen Sie das **Rechte Pedal (Nr. 60R)** im Uhrzeigersinn mit der Hand fest und ziehen Sie es dann mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. A)** nach.

**HINWEIS:** Das **linke Pedal (Nr. 60L)** ist mit „L“ gekennzeichnet, während das **rechte Pedal (Nr. 60R)** mit „R“ gekennzeichnet ist.

# EINLEGEN UND AUSTAUSCHEN DER BATTERIE



## **EINLEGEN DER BATTERIEN**

1. Nehmen Sie 2 AAA-Batterien aus der Zählerbox.
2. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung am **Computer (Nr. 77)** und entfernen Sie dann die Batterieabdeckung.
3. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. 77)** ein. Achten Sie vor dem Einsetzen der Batterie auf die Pole + und –.
4. Drücken Sie die Verschlusskappe der Batterieabdeckung und setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 77)**.

Das Einlegen der Batterien ist abgeschlossen!

## **AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN**

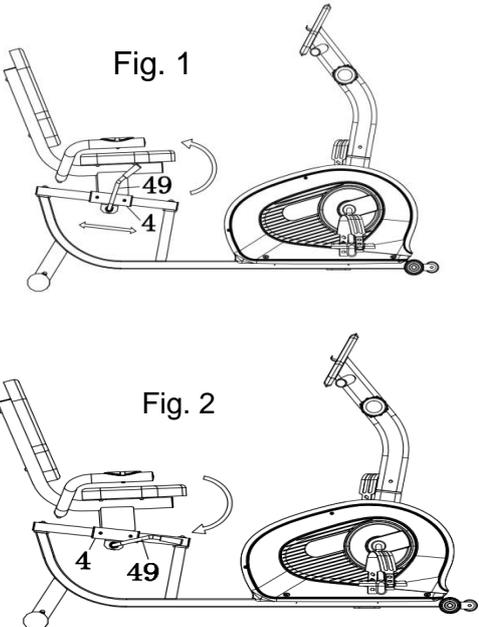
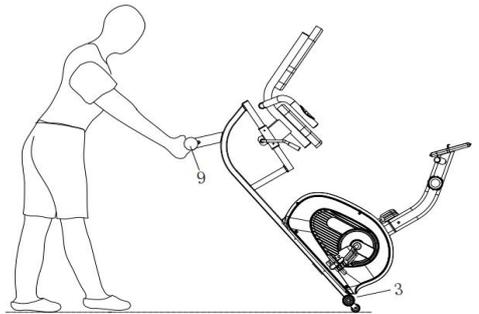
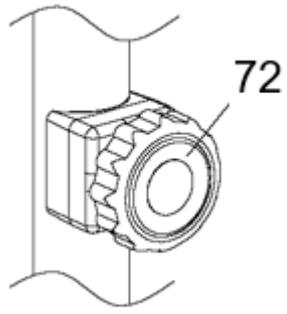
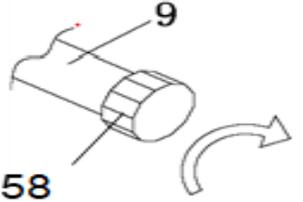
1. Drücken Sie die Verschlusskappe der Batterieabdeckung auf der Rückseite des **Computer (Nr. 77)** und entfernen Sie dann die Batterieabdeckung.
2. Entfernen Sie die 2 alten AAA-Batterien im Batteriefach und legen Sie 2 neue AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. 77)** ein. Achten Sie vor dem Einsetzen der Batterie auf die Pole + und –.
3. Drücken Sie die Verschlusskappe der Batterieabdeckung und setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 77)**.

Das Austauschen der Batterien ist abgeschlossen!

## **BATTERIEENTSORGUNG**

Entsorgen Sie die Batterien gemäß den örtlich geltenden Gesetzen und Vorschriften. Einige Batterien können recycelt werden. Bei der Entsorgung oder dem Recycling sollten Sie die Batterietypen nicht vermischen.

# EINSTELLUNGEN UND GEBRAUCHSANWEISUNG

 <p>Fig. 1</p> <p>Fig. 2</p>	<h2>EINSTELLEN DES SITZES</h2> <p>Ziehen Sie den <b>Bremshebel (Nr. 49)</b> nach oben, um den <b>Polsterrahmen (Nr. 4)</b> zu lösen (siehe Abb. 1). Halten Sie Ihre Füße als Hebelkraft auf dem Boden und bewegen Sie dann den <b>Polsterrahmen (Nr. 4)</b> in die gewünschte Position. Drücken Sie den <b>Bremshebel (Nr. 49)</b> zum Feststellen nach unten (siehe Abb. 2).</p>
	<h2>SO TRANSPORTIEREN SIE DAS FAHRRAD</h2> <p>Halten Sie die <b>Stabilisator Hinten (Nr. 9)</b> fest und neigen Sie das Rad, bis die Transporträder am <b>Stabilisator Vorne (Nr. 3)</b> den Boden berühren. Jetzt können Sie das Fahrrad an den gewünschten Ort bringen.</p>
	<h2>EINSTELLEN DES WIDERSTANDS</h2> <p>Stellen Sie den Widerstand des Fahrrads mit dem <b>Spannungseinstellknopf (Nr. 72)</b> ein. Erhöhen Sie den Widerstand, indem Sie den <b>Spannungseinstellknopf (Nr. 72)</b> nach RECHTS (<i>im Uhrzeigersinn</i>) drehen, verringern Sie den Widerstand, indem Sie den <b>Spannungseinstellknopf (Nr. 72)</b> nach LINKS (<i>gegen den Uhrzeigersinn</i>) drehen.</p> <p>Die Spannungsniveaus liegen zwischen Level 1 und Level 8, wobei Level 1 der niedrigste und 8 der höchste Widerstand ist.</p>
	<h2>EINSTELLEN DER BALANCE</h2> <p>Um eine gleichmäßige und komfortable Bewegung zu erreichen, müssen Sie sicherstellen, dass die Standsicherheit des Fahrrads gewährleistet ist. Wenn Sie feststellen, dass das Fahrrad während des Gebrauchs nicht im Gleichgewicht ist, stellen Sie die <b>Hintere Endkappe (Nr. 58)</b> am <b>Stabilisator Hinten (Nr. 9)</b> durch Drehen <i>im Uhrzeigersinn</i> ein.</p>

# AININGS COMPUTER

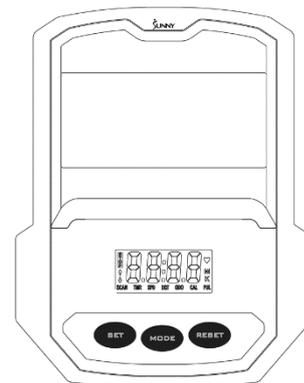
## FUNKTIONSTASTEN:

**MODE:** Drücken Sie die Taste, um TIME, DISTANCE und CAL zur Voreinstellung auszuwählen.

Drücken Sie die Taste für die Anzeige des Wertes der Auswahlfunktion auf dem LCD oder betätigen Sie nach der Einstellung die Enter-Taste.

Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem Hodometer auf Null zurückzusetzen.

(Wenn der Benutzer die Batterien austauscht, werden alle Werte automatisch auf NULL zurückgesetzt).



**SET:** Um den Zielwert von TIME, DISTANCE und CAL einzustellen, drücken und halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Inkrement zu beschleunigen.

**RESET:** Drücken Sie die Taste, um die Funktionswerte bei der Einstellung zurückzusetzen. Drücken und halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem Hodometer auf Null zurückzusetzen. (Wenn der Benutzer die Batterien austauscht, werden alle Werte automatisch auf NULL zurückgesetzt).

## FUNKTIONEN UND BETRIEB

### 1. EINLEGEN DER BATTERIEN:

Bitte legen Sie 2 AAA-1,5 V-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des Computers ein. (Bei jedem Entnehmen der Batterien werden alle Funktionswerte auf Null zurückgesetzt.)

### 2. AUTO ON/OFF:

Sobald der Benutzer mit dem Training beginnt, zeigt der Computer automatisch den Trainingswert an. Nach 4 Minuten Inaktivität schaltet sich der Computer aus. Der Hodometerwert wird nicht auf 0 zurückgesetzt, wenn der Computer ausgeschaltet wird. Wenn der Benutzer wieder mit dem Training beginnt, wird der Trainingswert des Hodometers kontinuierlich akkumuliert.

### 3. AUTO SCAN

Drücken Sie nach dem Einschalten des Computers die Mode-Taste. Auf dem LCD werden alle Funktionswerte angezeigt: TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-ODOMETER-PULSE. Jeder Wert erscheint 6 Sekunden lang.

### 4. GESCHWINDIGKEIT:

Zeigt die aktuelle Trainingsgeschwindigkeit von 0,0 bis 99,9 MPH (Meilen pro Stunde) an.

### 5. DISTANZ:

Akkumuliert die Gesamtdistanz von 0,0 bis 9999 M ( Meilen). Der Benutzer kann die Zieldistanz durch Drücken der Tasten SET & MODE voreinstellen. Jedes Inkrement ist 0,1 M (Meilen). Zählt während des Trainings automatisch vom Zielwert herunter.

## 6. ZEIT:

Akkumuliert die Gesamtzeit von 00:00 bis 99:59. Der Benutzer kann die Zielzeit durch Drücken der Tasten SET & MODE voreinstellen. Jedes Inkrement ist 1 Minute.

Zählt während des Trainings automatisch vom Zielwert herunter.

## 7. KALORIEN:

Akkumuliert den Kalorienverbrauch während des Trainings von 0 bis 9999 (Cal). Der Benutzer kann vor dem Training die Zielkalorien durch Drücken der Tasten SET & MODE voreinstellen. Jede Erhöhung der Einstellung beträgt 1 Cal.

Zählt während des Trainings automatisch vom Zielwert herunter.

**Hinweis: Diese Daten sind ein grober Richtwert, der nicht in der medizinischen Behandlung verwendet werden kann.**

## 8. ODOMETER:

Zeigt die akkumulierte Gesamtdistanz von 0 bis 9999 M (Meilen). Der Benutzer kann auch die MODE-Taste drücken, um den Hodometerwert anzuzeigen.

## 9. PULSE:

Der Computer zeigt während des Trainings die Herzfrequenz des Benutzers in Schlägen pro Minute (BPM) an.

**Hinweis: Diese Daten sind ein grober Richtwert, der nicht in der medizinischen Behandlung verwendet werden kann.**

## 10. RESET:

Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem Hodometer auf Null zurückzusetzen.

## HINWEIS:

1. Wenn die Computeranzeige abnormal ist, legen Sie die neuen Batterien nochmals ein und versuchen Sie es erneut. Wechseln Sie immer beide Batterien gleichzeitig. Mischen Sie weder die Batterietypen noch alte und neue Batterien.
2. Batterie-Spez.: 1,5 V UM-4 oder AAA (2 STK.)
3. Entsorgen Sie die Batterien sicher und gemäß den staatlichen und regionalen Richtlinien.

# FEHLERBEHEBUNG

<b>PROBLEM</b>	<b>LÖSUNG</b>
Es gibt keine Anzeige auf dem Computer.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Nehmen Sie den Computer ab und überprüfen Sie, ob das Kabel des Computers ordnungsgemäß mit dem Kabel verbunden ist, das von der Standstütze ausgeht.</li><li>2. Prüfen Sie, ob die Batterien richtig positioniert sind und ob die Batteriefedern richtig an den Batterien anliegen.</li><li>3. Die Batterien im Computer funktionieren möglicherweise nicht mehr. Tauschen Sie die Batterien gegen neue aus.</li></ol>
Der Fahrrad wackelt bei der Benutzung.	Drehen Sie die hinteren Endkappen am hinteren Stabilisator nach Bedarf, um das Fahrrad zu nivellieren.
Das Fahrrad verursacht während der Benutzung ein quietschendes Geräusch.	Möglicherweise haben sich die Bolzen am Fahrrad gelockert. Überprüfen Sie alle Bolzen und ziehen Sie ggf. gelockerte Bolzen nach.

Version 1.5

# CONNECT WITH US

FOR FITNESS  
ARTICLES, VIDEOS  
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

[WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM](http://WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM)