



MAGNETIC RECUMBENT BIKE

SF-RB4876

USER MANUAL



English, Page 6~14

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 15~23

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS ONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

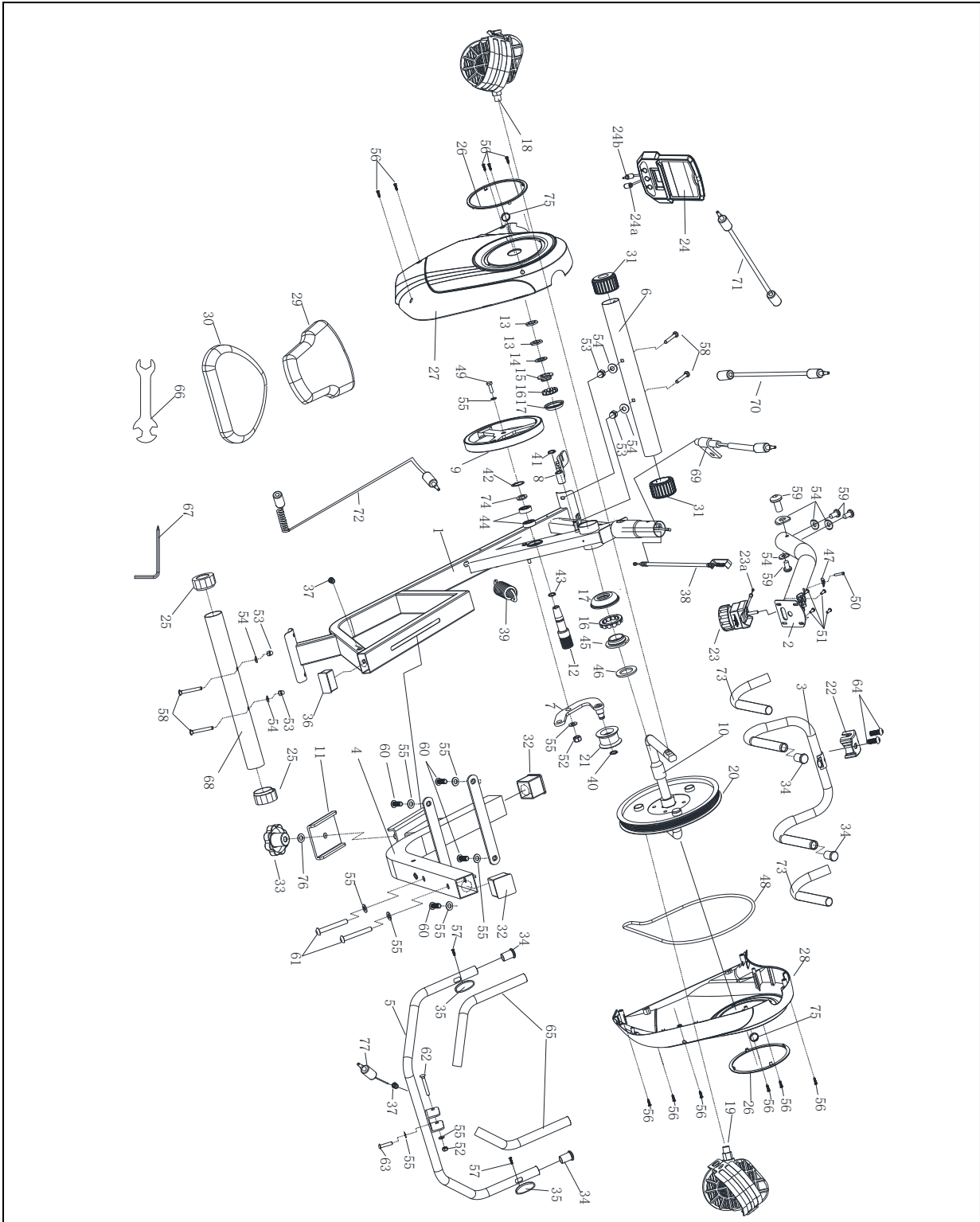
1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 pounds (100KG).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

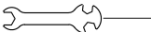






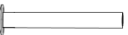

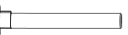

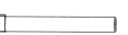

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 CM) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100KG).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

EXPLODED DRAWING



HARDWARE PACKAGE

	#66 S13-15-17	1PC		#60 M8*20	4PCS
	#67 S6	1PC		#63 M8*35	1PC
	#52 M8	1PC		#59 M8*15	4PCS
	#53 M8	4PCS		#61 M8*55	2PCS
	#54 $\phi 20 \times 1.5$	8PCS		#62 M8*60	1PC
	#55 $\phi 16 \times \phi 8 \times 1.5$	8PCS		#58 M8*65	4PCS
	#64 M8*25	2PCS			

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.	No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1	38	Tension Wire		1
2	Front Post		1	39	Spring		1
3	Front Handlebar		1	40	Circlip	Φ10	1
4	Seat Post		1	41	Circlip	Φ8	1
5	Rear Handlebar		1	42	Circlip	Φ35	1
6	Front Stabilizer		1	43	Circlip	Φ14	1
7	Idler Wheel Shaft		1	44	Bearing		2
8	Magnetic Board		1	45	Locking Nut – Right		1
9	Magnetic Wheel		1	46	Locking Washer		1
10	Crank		1	47	Step Gasket		1
11	Regulator		1	48	Ribbed Belt		1
12	Magnetic Wheel Axle		1	49	Hexagon Bolt	M8*25	1
13	Hexagon Nut		2	50	Cross Head Screw	M5*45	1
14	Locking Washer		1	51	Cross Head Screw	M6*15	4
15	Locking Nut - Left		1	52	Lock Nut	M8	2
16	Open Face Bearing		2	53	Cap Nut	M8	4
17	Bearing Housing		2	54	Arc Washer	Φ20*1.5	8
18	Left Pedal		1	55	Flat Washer	Φ16*Φ8*1.5	10
19	Right Pedal		1	56	Cross Head Tapping Screw	ST4.2*16	11
20	Belt Wheel		1	57	Cross Head Tapping Screw	ST4.2*19	2
21	Idler Wheel		1	58	Cross Head Bolt	M8*65	4
22	Handlebar Cover		1	59	Hexagon Bolt	M8*15	4
23	Tension Control Knob		1	60	Hexagon Bolt	M8*20	4
23a	Tension Control Wire		1	61	Hexagon Bolt	M8*55	2
24	Computer		1	62	Cross Head Bolt	M8*60	1
24a	Computer Wire A		1	63	Hexagon Bolt	M8*35	1
24b	Computer Wire B		1	64	Hexagon Bolt	M8*25	2
25	End Cap		2	65	Foam Grip		2
26	Snap Joint		2	66	Spanner	S13-15-17	1
27	Left Belt Cover		1	67	Allen Wrench	S6	1
28	Right Belt Cover		1	68	Rear Stabilizer		1
29	Back Cushion		1	69	Sensor Wire 1		1
30	Seat		1	70	Sensor Wire 2		1
31	End Cap		2	71	Sensor Wire 3		1
32	End Cap	Φ38	2	72	Sensor Wire 4		1
33	Adjustment Knob	Φ58*Φ23*M10	1	73	Foam Grip		2
34	End Cap		4	74	Wave Washer		1
35	Handle Pulse Sensor		2	75	Crank Cover		2
36	End Cap	Φ60	1	76	Flat Washer	Φ28*Φ10.2*1.0	1
37	Grommet		2	77	Sensor Wire 5		1

ESQUEMA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cont.	n.º	Descripción	Espec.	Cont.
1	Marco Principal		1	38	Alambre de Tensión		1
2	Puesto Delantero		1	39	Primavera		1
3	Manillar Delantero		1	40	Clip Circular	Φ10	1
4	Tija de Sillín		1	41	Clip Circular	Φ8	1
5	Manillar Trasero		1	42	Clip Circular	Φ35	1
6	Estabilizador Delantero		1	43	Clip Circular	Φ14	1
7	Eje de Rueda Loca		1	44	Rodamiento		2
8	Pizarra Magnética		1	45	Tuerca de Bloqueo - Derecha		1
9	Rueda Magnética		1	46	Arandela de Bloqueo		1
10	Manivela		1	47	Junta de Paso		1
11	Regulador		1	48	Cinturón Acanalado		1
12	Eje de Rueda Magnético		1	49	Perno Hexagonal	M8*25	1
13	Tuerca Hexagonal		2	50	Tornillo de Cabeza Cruzada	M5*45	1
14	Arandela de Bloqueo		1	51	Tornillo de Cabeza Cruzada	M6*15	4
15	Tuerca de Bloqueo - Izquierda		1	52	Tuerca de Bloqueo	M8	2
16	Rodamiento de Cara Abierta		2	53	Tuerca de la Tapa	M8	4
17	Carcasa del Rodamiento		2	54	Lavadora de Arco	Φ20*1.5	8
18	Pedal Izquierdo		1	55	Arandela Plana	Φ16*Φ8*1.5	10
19	Pedal Derecho		1	56	Tornillo de Rosca en Cruz	ST4.2*16	11
20	Rueda de la Correa		1	57	Tornillo de Rosca en Cruz	ST4.2*19	2
21	Rueda Loca		1	58	Perno de Cabeza Cruzada	M8*65	4
22	Cubierta del Manillar		1	59	Perno Hexagonal	M8*15	4
23	Control de la Tensión		1	60	Perno Hexagonal	M8*20	4
23a	Cable de Control de Tensión		1	61	Perno Hexagonal	M8*55	2
24	Ordenador		1	62	Perno de Cabeza Cruzada	M8*60	1
24a	Cable de Ordenador A		1	63	Perno Hexagonal	M8*35	1
24b	Cable de Ordenador B		1	64	Perno Hexagonal	M8*25	2
25	Tapa Final		2	65	Agarre de Espuma		2
26	Junta de Presión		2	66	Llave Inglesa	S13-15-17	1
27	Cubierta del Cinturón Izquierdo		1	67	Llave Allen	S6	1
28	Cubierta del Cinturón Derecho		1	68	Estabilizador Trasero		1
29	Cojín de Respaldo		1	69	Cable del Sensor 1		1
30	Asiento		1	70	Cable del Sensor 2		1
31	Tapa del Extremo		2	71	Cable del Sensor 3		1
32	Tapa del Extremo	Φ38	2	72	Cable del Sensor 4		1
33	Pomo de Ajuste	Φ58*Φ23*M10	1	73	Agarre de Espuma		2
34	Tapa Final		4	74	Lavadora de Ondas		1
35	Sensor de Pulso de la Manija		2	75	Tapa de la Manivela		2
36	Tapa Final	Φ60	1	76	Arandela Plana	Φ28*Φ10.2*1.0	1
37	Grommet		2	77	Cable del Sensor 5		1

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

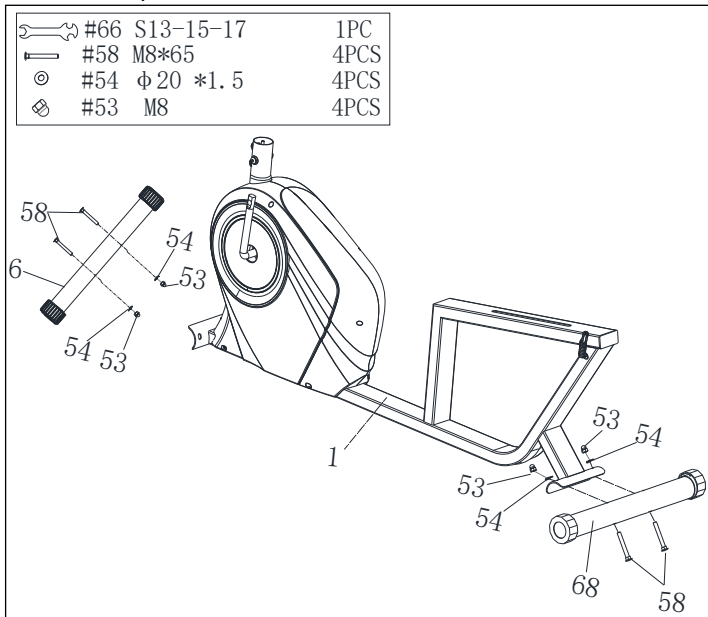
Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

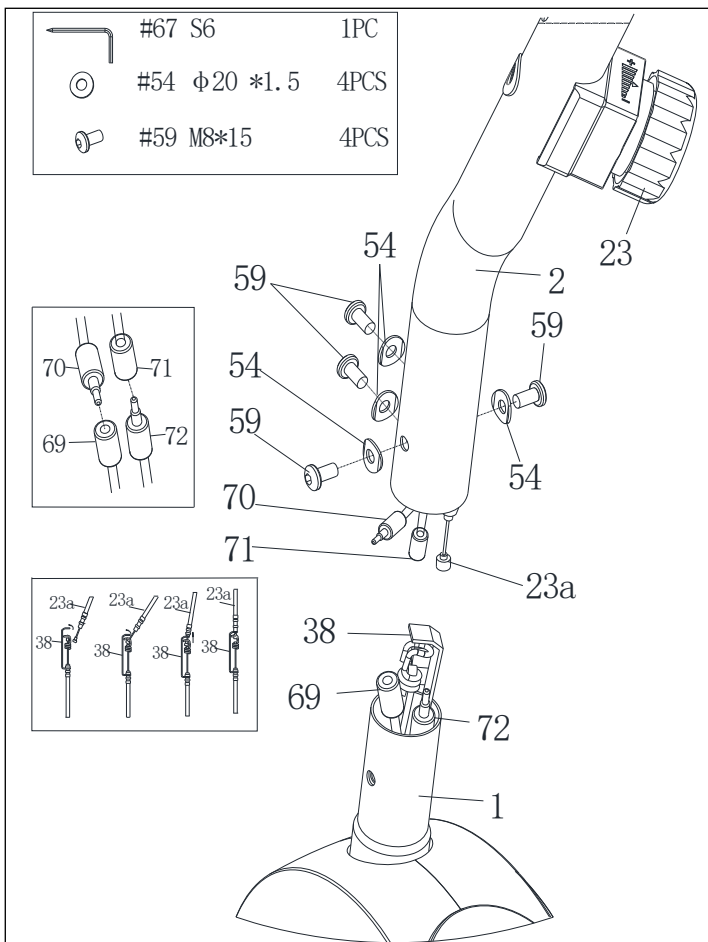
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Attach the **Front & Rear Stabilizers (No. 6 & No. 68)** onto the **Main Frame (No. 1)** with **4 Cross Head Bolts (No. 58)**, **4 Arc Washers (No. 54)**, and **4 Cap Nuts (No. 53)**. Tighten with the **Spanner (No. 66)**.



STEP 2:

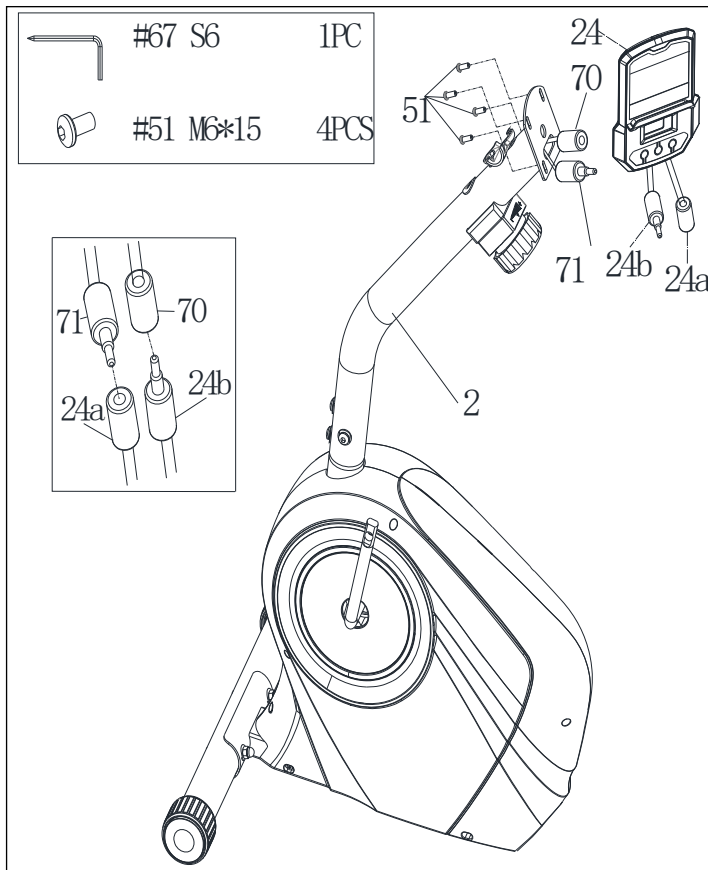
Connect the **Sensor Wire 2 (No. 70)** with **Sensor Wire 1 (No. 69)**, connect the **Sensor Wire 3 (No. 71)** with the **Sensor Wire 4 (No. 72)**.

CAUTION: Please make sure the **Tension Control Knob (No. 23)** is at the highest resistance level (level 8, all the way to the right) before you connect the **Tension Wire (No. 38)**.

Connect **Tension Control Wire (No. 23a)** and **Tension Wire (No. 38)**. Then, pull **Tension Control Wire (No. 23a)** upward and insert it into the slot of metal bracket on **Tension Wire (No. 38)**. Make sure the metal fitting on **Tension Control Wire (No. 23a)** is secured in the metal bracket.

Attach the **Front Post (No. 2)** onto the **Main Frame (No. 1)** using with **4 Hexagon Bolts (No. 59)** and **4 Arc Washers (No. 54)**. Tighten and secure with the **Allen Wrench (No. 67)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



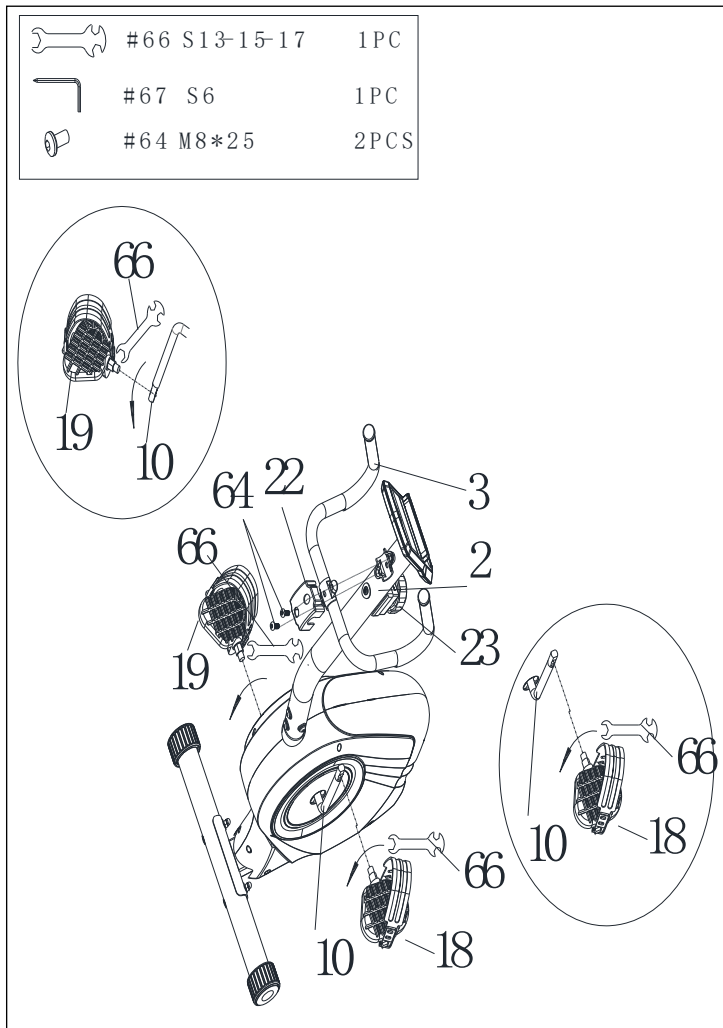
STEP 3:

Remove 4 **Cross Head Screws (No. 51)** from the back of the **Computer (No. 24)** using **Allen Wrench (No. 67)**.

Connect the **Sensor Wire 2 (No. 70)** and the **Computer Wire B (No. 24b)**, connect the **Sensor Wire 3 (No. 71)** and the **Computer Wire A (No. 24a)**.

Attach the **Computer (No. 24)** onto the **Front Post (No. 2)** with 4 **Cross Head Screws (No. 51)** that were removed. Tighten with **Allen Wrench (No. 67)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 4:

WARNING! Read instructions carefully as improper assembly may cause permanent damage to your bike.

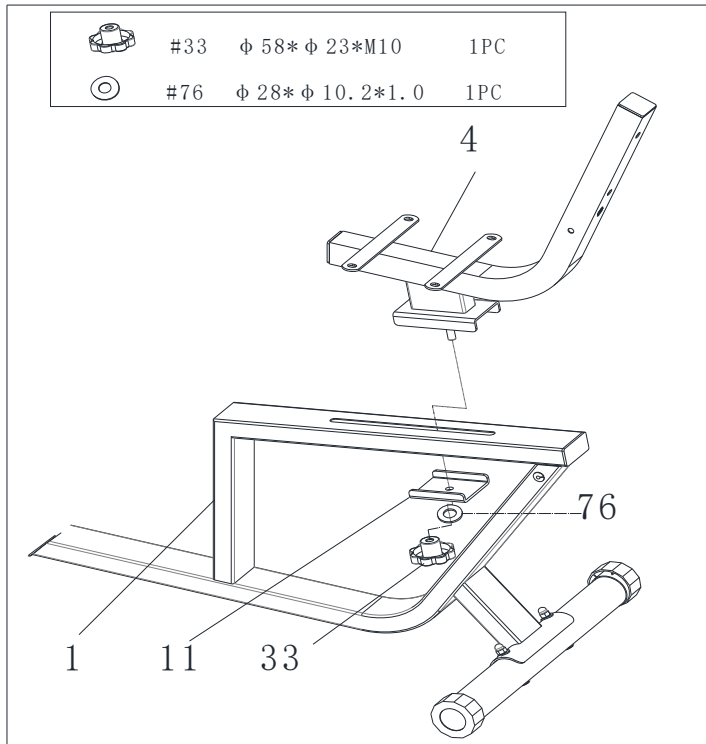
CAUTION: Please make sure the **Tension Control Knob (No. 23)** is at the highest resistance level (level 8, all the way to the right) before you assemble the **Left & Right Pedals (No. 18 & No. 19)**.

Align the **Left Pedal (No. 18)** with the left side of the **Crank (No. 10)** at 90°. Turn the pedal bolt on **Left Pedal (No. 18)** counter-clockwise as tightly as you can with your hand. Then, use **Spanner (No. 66)** to tighten and secure.

Align the **Right Pedal (No. 19)** with the right side of the **Crank (No. 10)** at 90°. Turn the pedal bolt on **Right Pedal (No. 19)** clockwise as tightly as you can with your hand. Then, use **Spanner (No. 66)** to tighten and secure.

Attach the **Front Handlebar (No. 3)** onto the **Front Post (No. 2)** with 2 **Hexagon Bolts (No. 64)**. Tighten with **Allen Wrench (No. 67)**. Then attach the **Handlebar Cover (No. 22)** onto **Front Handlebar (No. 3)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

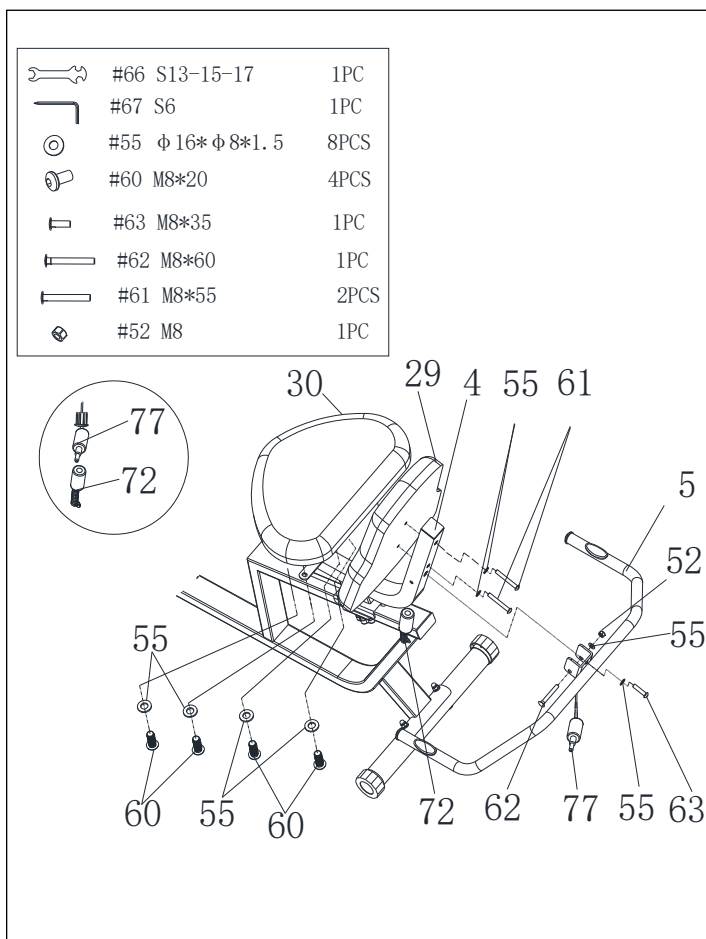


STEP 5:

Loosen and remove the **Adjustment Knob (No. 33)**, the **Flat Washer (No. 76)** and the **Regulator (No. 11)** from the **Seat Post (No. 4)**.

Attach the **Seat Post (No. 4)** onto the **Main Frame (No. 1)** with 1 **Regulator (No. 11)**, 1 **Adjustment Knob (No. 33)** and 1 **Flat Washer (No. 76)** that were removed.

Adjust the **Seat Post (No. 4)** to the desired position, then secure it in place by tightening the **Adjustment Knob (No. 33)**.



STEP 6:

Attach the **Seat (No. 30)** onto the **Seat Post (No. 4)** with 4 **Hexagon Bolts (No. 60)** and 4 **Flat Washers (No. 55)**. Tighten with **Allen Wrench (No. 67)**.

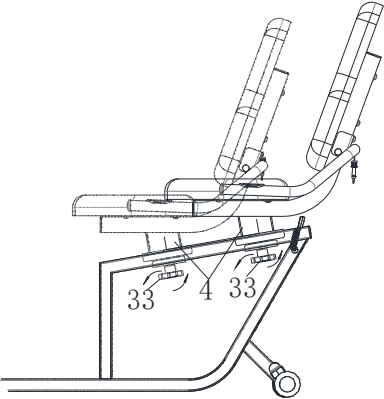
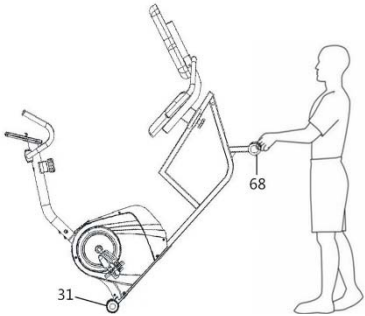
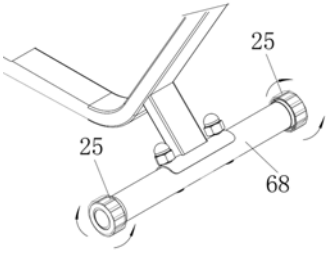
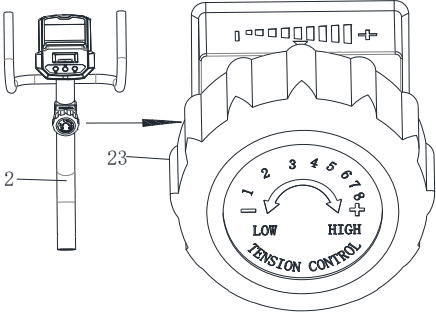
Attach the **Rear Handlebar (No. 5)** onto the **Seat Post (No. 4)** with 2 **Flat Washers (No. 55)**, 1 **Hexagon Bolt (No. 63)**, 1 **Cross Head Bolt (No. 62)** and 1 **Lock Nut (No. 52)**. Tighten with the **Spanner (No. 66)** and the **Allen Wrench (No. 67)**.

Attach the **Back Cushion (No. 29)** onto the **Seat Post (No. 4)** with 2 **Flat Washers (No. 55)** and 2 **Hexagon Bolts (No. 61)**. Tighten with the **Allen Wrench (No. 67)**.

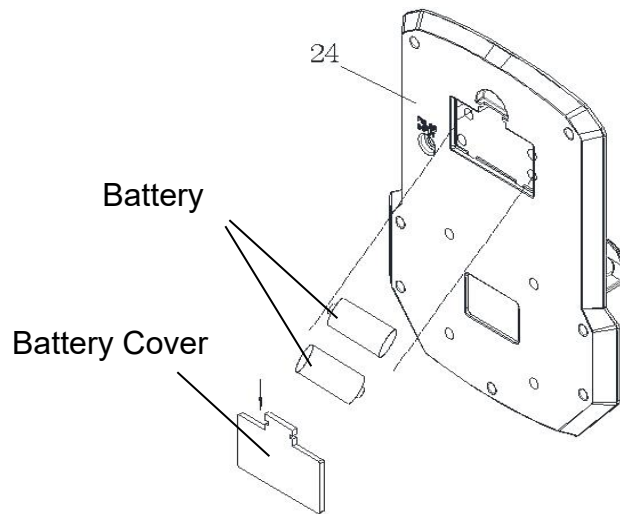
Lastly, connect the **Sensor Wire 4 (No. 72)** to the **Sensor Wire 5 (No. 77)**.

The assembly is complete!

MAINTENANCE & ADJUSTMENT GUIDE

	<p>ADJUSTING THE SEAT</p> <p>Turn the Adjustment Knob (No. 33) <i>counter-clockwise</i> to release Seat Post (No. 4) and then slide the Seat Post (No. 4) forward or backward to the desired position. Secure the Seat Post (No. 4) in place by turning the Adjustment Knob (No. 33) <i>clockwise</i> until tightened.</p>
	<p>MOVING THE RECUMBENT BIKE</p> <p>To move the recumbent bike, hold the Rear Stabilizer (No. 68) and tilt the recumbent bike until the End Caps (No. 31) located on the front stabilizer touch the ground. With the End Caps (No. 31) on the ground, you can transport the recumbent bike to the desired location with ease.</p>
	<p>ADJUSTING THE BALANCE</p> <p>To achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the recumbent bike is stabled and secured. If you notice the recumbent bike is unbalanced during use, adjust the End Caps (No. 25) located on the Rear Stabilizer (No. 68) until the recumbent bike becomes levelled with the floor surface.</p>
	<p>ADJUSTING THE TENSION</p> <p>Adjust the tension by rotating the Tension Control Knob (No. 23) <i>clockwise</i> to increase the level of resistance. Rotate the Tension Control Knob (No. 23) <i>counter-clockwise</i> to decrease the level of resistance.</p> <p>Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.</p>
<p>CLEANING</p> <p>The recumbent bike can be cleaned with a soft, clean, damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the recumbent bike after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazards or electronics to fail.</p> <p>Please keep the recumbent bike, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage.</p> <p>Please inspect all assembly bolts and pedals on the recumbent bike for proper tightness every week.</p>	
<p>STORAGE</p> <p>Store the recumbent bike in a clean and dry environment, away from children.</p>	

BATTERY INSTALLATION AND REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION:

1. Take out 2 AAA batteries from computer box.
2. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 24)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 24)**. Pay attention to the battery + and – ends before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 24)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT:

1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 24)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 24)**. Pay attention to the battery + and – ends before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 24)**.

The replacement is complete!

NOTE: Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries. Dispose batteries according to your state and regional guidelines.

EXERCISE COMPUTER

FUNCTION BUTTONS:

MODE: Press the button to select TIME, DISTANCE, AND CAL to preset. Press the button for selection function display value on LCD or enter after setting.

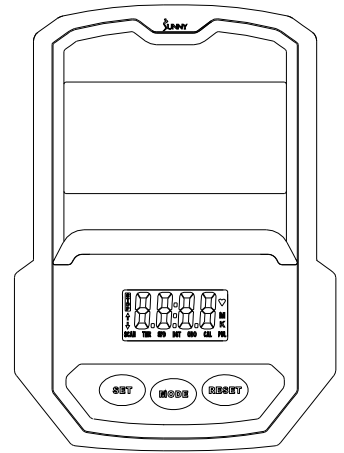
Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero. (When user replaces the batteries, all the values will reset to ZERO automatically.)

SET: To set up the target value of TIME, DISTANCE, and CAL.

Press the button and hold for 2 seconds to speed up the increment.

RESET: Press the button to reset function value when setting.

Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero. (When user replaces the batteries, all the values will reset to ZERO automatically.)



FUNCTIONS & OPERATIONS:

1. BATTERY INSTALLATION:

Please install 2 AAA 1.5V batteries in the battery case on the back of computer. (Whenever batteries are removed, all the function values will be reset to zero.)

2. AUTO ON/OFF:

Once the user begins to exercise, the computer will show the workout value automatically. After about 4 minutes of inactivity, the computer will turn off. Odometer value does not reset to 0 when the computer turns off. When the user starts to exercise again, the workout value of odometer will accumulate continuously.

3. AUTO SCAN:

After the computer is powered on, press Mode button and the LCD will display all function values from TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-ODOMETER-PULSE. Each value will be shown for 6 seconds.

4. SPEED:

Displays the current training speed from 0.0 to 99.9 MPH (miles per hour).

5. DISTANCE:

Accumulates total distance from 0.00 up to 9999 M (miles). The user may preset target distance by pressing the SET & MODE button. Each increment is 0.1 M (miles). Automatically counts down from targeting value during exercise.

6. TIME:

Accumulates total time from 00:00 up to 99:59. The user may preset target time by pressing SET & MODE button. Each increment is 1 minute. Automatically counts down from targeting value during exercise.

7. CALORIES:

Accumulates calories burned during training from 0.0 to 9999 (Cal). The user may also preset the target calories before training by pressing SET & MODE button. Each setting increase is 1 Cal. Automatically counts down from targeting value during exercise.

NOTE: This data is a rough guide which cannot be used in medical treatment.

8. ODOMETER:

Displays the total accumulated distance from 0 to 9999 M (miles). User can also press MODE button to display the odometer value.

9. PULSE:

The computer will display user's heart rate in beats per minute (BPM) during training.

10. RESET:

Press the button and hold for 2 seconds to reset all values except odometer to zero.

NOTE:

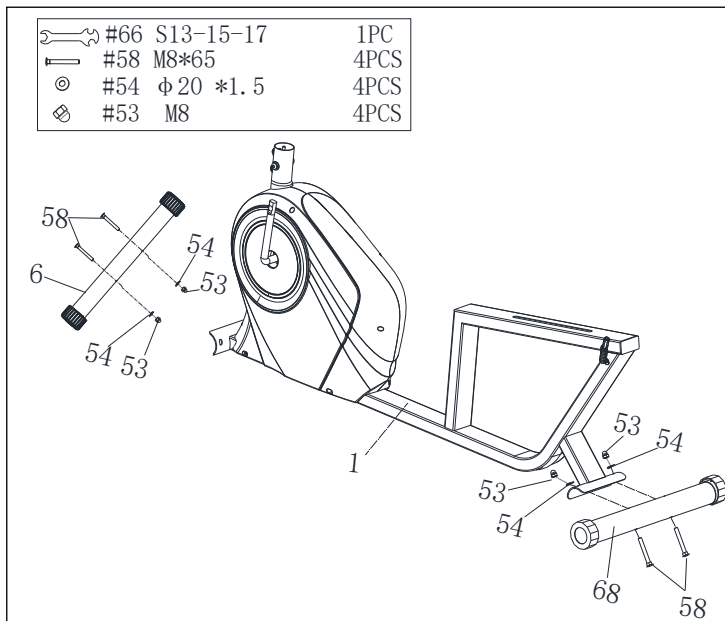
1. If the computer display is abnormal, please re-install the new batteries and try again. Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries.
2. Battery Spec: 1.5V UM-4 or AAA (2PCS).
3. Dispose the batteries safely, according to your state and regional guidelines.

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	SOLUTION
There is no display on the computer console.	<ol style="list-style-type: none">1. Remove the computer and verify that the wire from the computer is properly connected to the wire that comes from the front post.2. Check if the batteries are correctly positioned and battery springs are in proper contact with batteries.3. The batteries in the computer may be unresponsive. Change to new batteries.
The recumbent bike wobbles when in use.	Turn the end caps on the rear stabilizer as needed to level the recumbent bike.
The recumbent bike makes squeaking noise when in use.	The bolts may have become loose on the recumbent bike. Please inspect all the bolts and tighten any loose bolts.

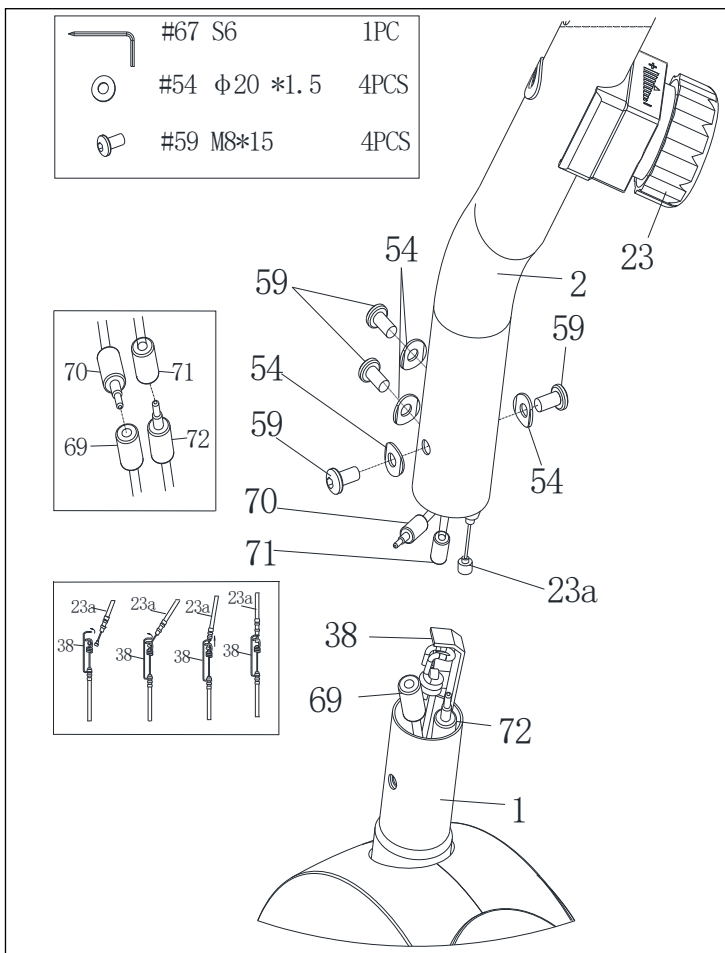
INSTRUCCIONES DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escribanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Fije los **Estabilizador Delantero y Estabilizador Trasero (n.º 6 y n.º 68)** al **Marco Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos de Cabeza Cruzada (n.º 58)**, 4 **Lavadoras de Arco (n.º 54)** y 4 **Tuercas de la Tapa (n.º 53)**. Apriete con la **Llave Inglesa (n.º 66)**.



PASO 2:

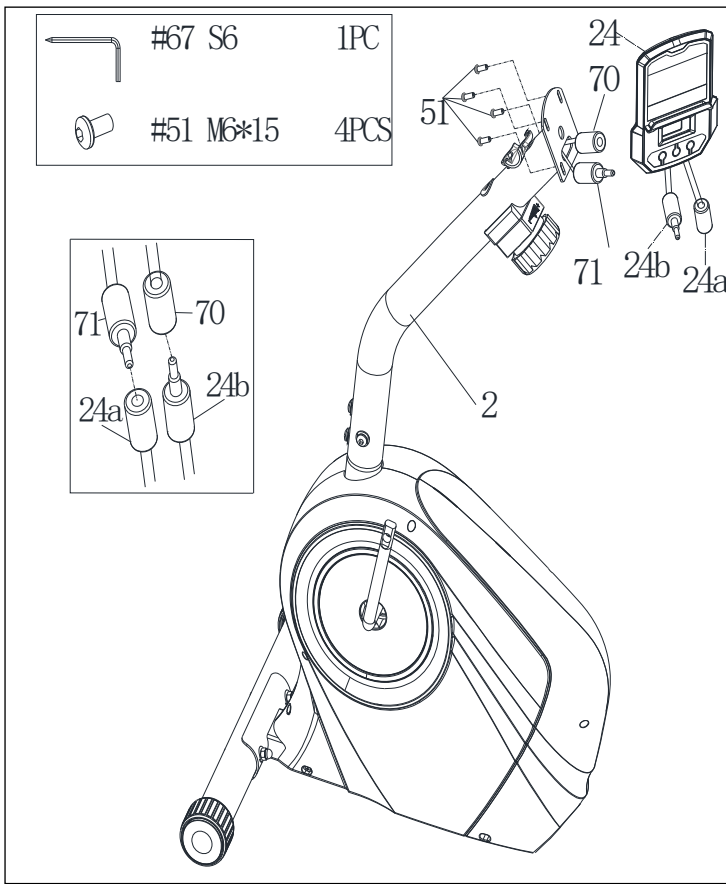
Conecte el **Cable del Sensor 2 (n.º 70)** con el **Cable del Sensor 1 (n.º 69)**, conecte el **Cable del Sensor 3 (n.º 71)** con el **Cable del Sensor 4 (n.º 72)**.

PRECAUCIÓN: Asegúrese de que el mando de **Control de La Tensión (n.º 23)** está en el nivel de resistencia más alto (nivel 8, hasta la derecha) antes de conectar el **Alambre de Tensión (n.º 38)**.

Conecte el **Cable de Control de Tensión (n.º 23a)** y el **Alambre de Tensión (n.º 38)**. A continuación, tire del **Cable de Control de Tensión (n.º 23a)** hacia arriba e insértelo en la ranura del soporte metálico del **Alambre de Tensión (n.º 38)**. Asegúrese de que el accesorio metálico del **Cable de Control de Tensión (n.º 23a)** esté asegurado en el soporte metálico.

Fije el **Puesto Delantero (n.º 2)** al **Marco Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos Hexagonales (n.º 59)** y 4 **Lavadoras de Arco (n.º 54)**. Apriete y asegure con la **Llave Allen (n.º 67)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escribanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



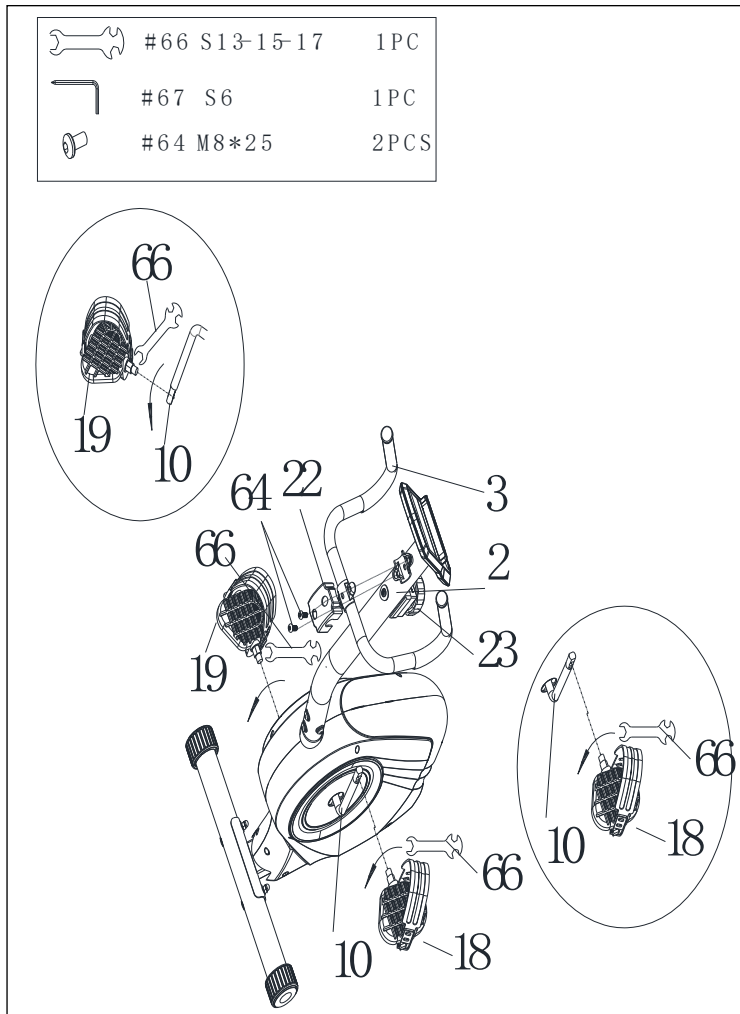
PASO 3:

Retire los 4 **Tornillos de Cabeza Cruzada** (n.º 51) de la parte posterior del **Ordenador** (n.º 24) utilizando la **Llave Allen** (n.º 67).

Conecte el **Cable del Sensor 2** (n.º 70) y el **Cable de Ordenador B** (n.º 24b), conecte el **Cable del Sensor 3** (n.º 71) y el **Cable de Ordenador A** (n.º 24a).

Fije la **Ordenador** (n.º 24) en el **Puesto Delantero** (n.º 2) con los 4 **Tornillos de Cabeza Cruzada** (n.º 51) que fueron retirados. Apriete con la **Llave Allen** (n.º 67).

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escribanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 4:

ADVERTENCIA Lea atentamente las instrucciones, ya que un montaje incorrecto puede causar daños permanentes en su bicicleta.

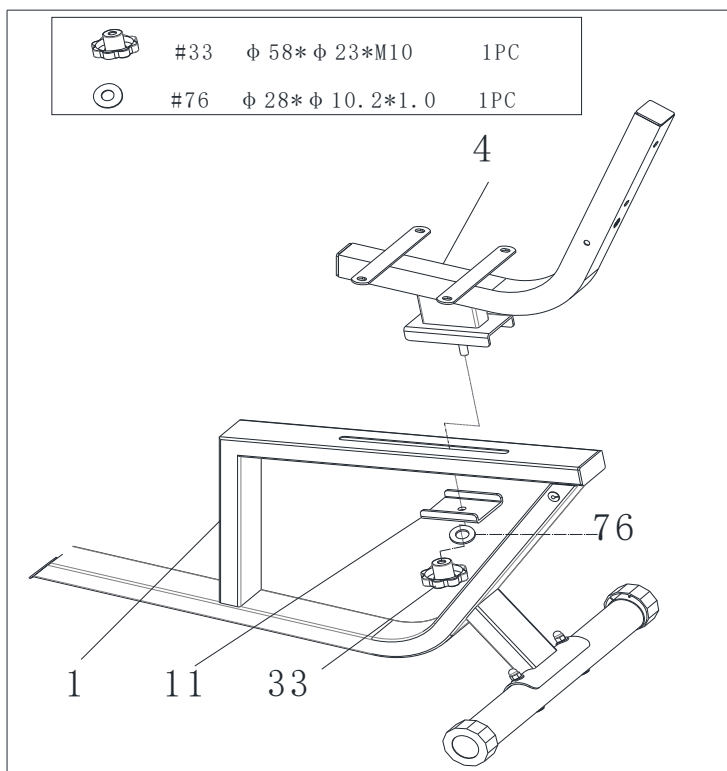
PRECAUCIÓN: Asegúrese de que el mando de **Control de la Tensión (n.º 23)** esté en el nivel de resistencia más alto (nivel 8, hasta la derecha) antes de montar los **Pedales Izquierdo Y Derecho (n.º 18 y n.º 19)**.

Alinee el **Pedal Izquierdo (n.º 18)** con el lado izquierdo de la **Manivela (n.º 10)** a 90°. Gire el perno del **Pedal Izquierdo (n.º 18)** en sentido contrario a las agujas del reloj, tan fuerte como pueda con la mano. A continuación, utilice la **Llave Inglesa (n.º 66)** para apretar y asegurar.

Alinee el **Pedal Derecho (n.º 19)** con el lado derecho de la **Manivela (n.º 10)** a 90°. Gire el perno del **Pedal Derecho (n.º 19)** en el sentido de las agujas del reloj tan fuerte como pueda con la mano. A continuación, utilice la **Llave Inglesa (n.º 66)** para apretar y asegurar.

Fije el **Manillar Delantero (n.º 3)** en el **Puesto Delantero (n.º 2)** con 2 **Pernos Hexagonales (n.º 64)**. Apriete con la **Llave Allen (n.º 67)**. A continuación, coloque la **Cubierta del Manillar (n.º 22)** en el **Manillar Delantero (n.º 3)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escríbanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

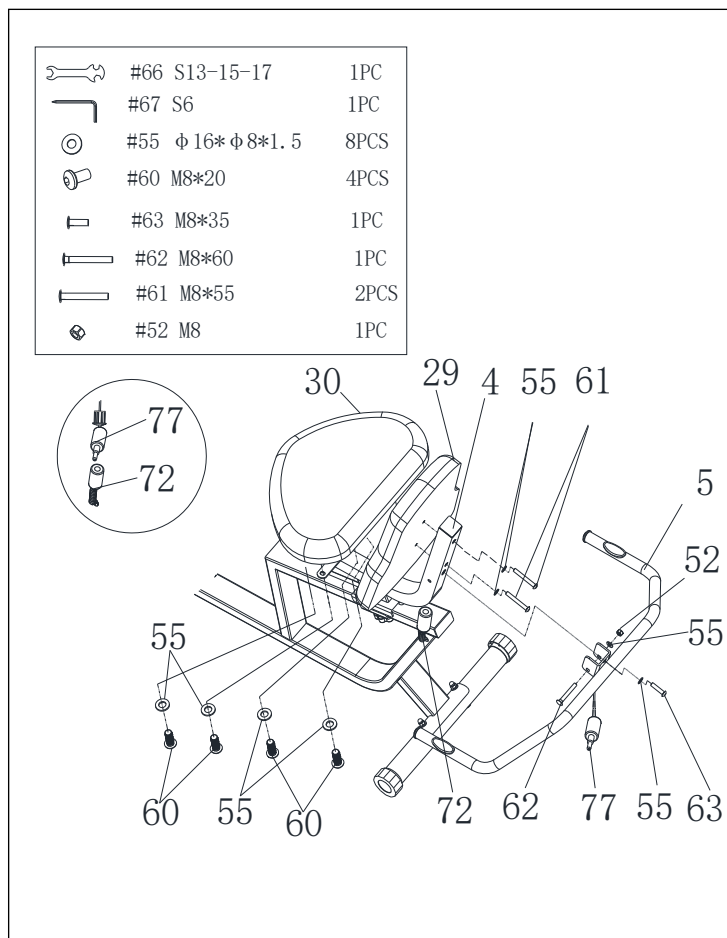


PASO 5:

Aflore y retire la **Pomo de Ajuste (n.º 33)**, la **Arandela plana (n.º 76)** y el **Regulador (n.º 11)** de la **Tija de Sillín (n.º 4)**.

Fije la **Tija de Sillín (n.º 4)** en el **Marco Principal (n.º 1)** con 1 **Regulador (n.º 11)**, 1 **Pomo de Ajuste (n.º 33)** y 1 **Arandela plana (n.º 76)** que se retiraron.

Ajuste la **Tija de Sillín (n.º 4)** a la posición deseada y luego asegúrela en su lugar apretando la **Pomo de Ajuste (n.º 33)**.



PASO 6:

Fije el **Asiento (n.º 30)** a la **Tija de Sillín (n.º 4)** con 4 **Pernos Hexagonales (n.º 60)** y 4 **Arandelas Planas (n.º 55)**. Apriete con la **Llave Allen (n.º 67)**.

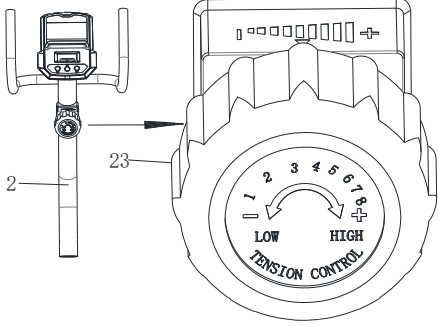
Fije el **Manillar Trasero (n.º 5)** a la **Tija del Sillín (n.º 4)** con 2 **Arandelas Planas (n.º 55)**, 1 **Perno Hexagonal (n.º 63)**, 1 **Perno de Cabeza (n.º 62)** y 1 **Tuerca de Bloqueo (n.º 52)**. Apriete con la **Llave Inglesa (n.º 66)** y la **Llave Allen (n.º 67)**.

Fije el **Cojín de Respaldo (n.º 29)** a la **Tija de Sillín (n.º 4)** con 2 **Arandelas Planas (n.º 55)** y 2 **Pernos Hexagonales (n.º 61)**. Apriete con la **Llave Allen (n.º 67)**.

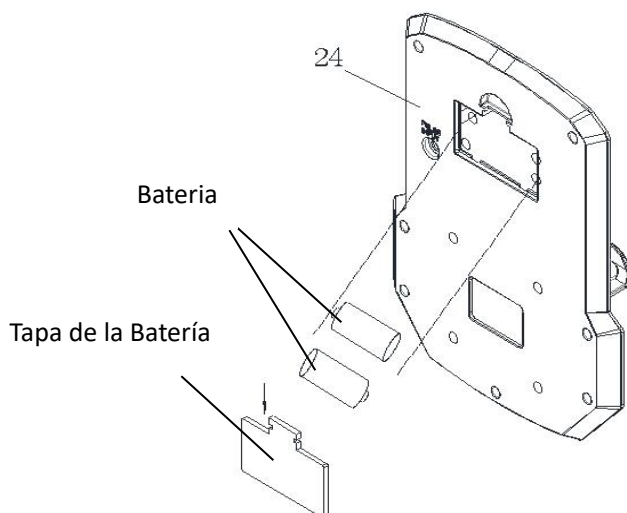
Por último, conecte el **Cable del Sensor 4 (n.º 72)** al **Cable del Sensor 5 (n.º 77)**.

El montaje está completo.

GUÍA DE MANTENIMIENTO Y AJUSTE

	<p>AJUSTE DEL ASIENTO</p> <p>Gire la Pomo de Ajuste (n.º 33) <u>en sentido contrario a las agujas del reloj</u> para liberar la Tija de Sillín (n.º 4) y luego deslice la Tija de Sillín (n.º 4) hacia adelante o hacia atrás hasta la posición deseada. Asegure la Tija de Sillín (n.º 4) en su lugar girando la Pomo de Ajuste (n.º 33) <u>en el sentido de las manecillas del reloj</u> hasta que esté apretada.</p>
	<p>MOVER LA BICICLETA RECLINADA</p> <p>Para desplazar la bicicleta reclinada, sujete el Estabilizador Trasero (n.º 68) e incline la bicicleta reclinada hasta que las Tapas del Extremo (n.º 31) situadas en el estabilizador delantero toquen el suelo. Con las Tapas del Extremo (n.º 31) en el suelo, puede transportar la bicicleta reclinada al lugar deseado con facilidad.</p>
	<p>AJUSTE DE LA BALANZA</p> <p>Para lograr una conducción suave y cómoda, debe asegurarse de que la bicicleta reclinada esté estacionada y asegurada. Si nota que la bicicleta reclinada está desequilibrada durante su uso, ajuste las tapas de Tapas Final (n.º 25) situadas en el Estabilizador Trasero (n.º 68) hasta que la bicicleta reclinada quede nivelada con la superficie del suelo.</p>
	<p>AJUSTE DE LA TENSIÓN</p> <p>Ajuste la tensión girando el mando de Control de la Tensión (n.º 23) <u>en el sentido de las agujas del reloj</u> para aumentar el nivel de resistencia. Gire el mando de Control de la Tensión (n.º 23) <u>en sentido contrario a las agujas del reloj</u> para disminuir el nivel de resistencia.</p> <p>Los niveles de tensión se fijan en el nivel 1, que es el más bajo, y en el nivel 8, que es el más alto.</p>
<p>LIMPIEZA</p> <p>La bicicleta reclinada puede limpiarse con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice abrasivos ni disolventes en las piezas de plástico. Por favor, limpie su transpiración de la bicicleta reclinada después de cada uso. Tenga cuidado de que no entre demasiada humedad en el panel de la pantalla del ordenador, ya que esto podría provocar riesgos eléctricos o fallos en la electrónica.</p> <p>Por favor, mantenga la bicicleta reclinada, especialmente el ordenador, fuera de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla.</p> <p>Por favor, compruebe cada semana que todos los tornillos de montaje y los pedales de la bicicleta reclinada están bien apretados.</p>	
<p>ALMACENAMIENTO</p> <p>Guarde la bicicleta reclinada en un entorno limpio y seco, lejos de los niños.</p>	

INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE LAS PILAS



INSTALACIÓN DE LAS PILAS

1. Saque 2 pilas AAA de la caja del ordenador.
2. Presione la hebilla de la tapa de la batería en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**, y luego retire la tapa de la batería.
3. Instale 2 pilas AAA en el estuche de las pilas situado en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**. Preste atención a los extremos + y - de las pilas antes de instalarlas.
4. Presione la hebilla de la tapa de la batería y vuelva a colocar la tapa de la batería en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**.

La instalación está completa!

REEMPLAZO DE LAS PILAS

1. Presione la hebilla de la tapa de la batería en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**, y luego retire la tapa de la batería.
2. Retire las 2 pilas AAA viejas del estuche de las pilas e instale 2 pilas AAA nuevas en el estuche de las pilas de la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**. Preste atención a los extremos + y - de las pilas antes de instalarlas.
3. Presione la hebilla de la tapa de la batería y vuelva a colocar la tapa de la batería en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**.

¡El reemplazo está completo!

NOTA: Cambie siempre las dos pilas al mismo tiempo. No mezcle los tipos de pilas y no mezcle las pilas viejas con las nuevas. Deseche las pilas de acuerdo con las directrices estatales y regionales.

MEDIDOR DE EJERCICIO

BOTONES DE FUNCIÓN:

MODE (MODO): Presione el botón para seleccionar TIME (TIEMPO), DISTANCE (DISTANCIA) y CALORIES (CALORÍAS) para preconfigurar. Presione el botón para seleccionar el valor de visualización de la función en la pantalla LCD o ingrese después de la configuración.

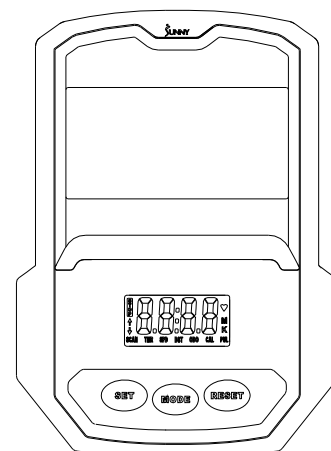
Presione el botón y manténgalo presionado durante 3 segundos para reconfigurar todos los valores, excepto el odómetro, a cero. (Cuando el usuario reemplaza las pilas, todos los valores se reconfiguran a CERO automáticamente).

SET (CONFIGURAR): Para configurar el valor objetivo de TIME (TIEMPO), DISTANCE (DISTANCIA) y CAL (CALORÍAS).

Presione el botón y manténgalo presionado 2 segundos para acelerar el incremento.

RESET (RECONFIGURAR): Presione el botón para reconfigurar el valor de la función al configurar.

Presione el botón y manténgalo presionado durante 3 segundos para reconfigurar todos los valores, excepto el odómetro, a cero (cuando el usuario reemplaza las pilas, todos los valores se reconfiguran a CERO automáticamente).



FUNCIONES Y OPERACIONES:

1. INSTALACIÓN DE LAS PILAS:

Instale 2 pilas AAA de 1.5 V en la caja de las pilas en la parte posterior de la computadora. (Siempre que se retiran las pilas, todos los valores de función se reconfiguran a cero).

2. AUTO ON/OFF (ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO):

Una vez que el usuario comience a hacer ejercicio, la computadora mostrará el valor del entrenamiento automáticamente. Después de unos 4 minutos de inactividad, la computadora se apagará. El valor del odómetro no se reconfigura a 0 cuando la computadora se apaga. Cuando el usuario comience a hacer ejercicio nuevamente, el valor de entrenamiento del odómetro se acumulará continuamente.

3. AUTO SCAN (ESCANEO AUTOMÁTICO):

Después de que la computadora esté encendida, presione el botón MODE (MODO) y la pantalla LCD mostrará todos los valores de función de TIME (TIEMPO), SPEED (VELOCIDAD), DISTANCE (DISTANCIA), CALORIES (CALORÍAS), ODOMETER (DISTANCIA TOTAL) y PULSE (PULSO). Cada valor durará 6 segundos.

4. SPEED (VELOCIDAD):

Muestra la velocidad de entrenamiento actual de 0.0 a 99.9 MPH (millas por hora).

5. DISTANCE (DISTANCIA):

Acumula la distancia total desde 0.0 hasta 9999 M (millas). El usuario puede preconfigurar la distancia objetivo presionando los botones SET (CONFIGURAR) Y MODE (MODO). Cada incremento es de 0.1 M (millas).

Cuenta hacia atrás automáticamente desde el valor objetivo durante el ejercicio.

6. TIME (TIEMPO):

Acumula el tiempo total de 00:00 a 99:59. El usuario puede preconfigurar el tiempo objetivo presionando los botones SET (CONFIGURAR) Y MODE (MODO). Cada incremento es de 1 minuto.

Cuenta hacia atrás automáticamente desde el valor objetivo durante el ejercicio.

7. CALORIES (CALORÍAS):

Acumula las calorías quemadas durante el entrenamiento de 0 a 9999 (Cal). El usuario también puede preconfigurar las calorías objetivo antes del entrenamiento presionando los botones SET (CONFIGURAR) Y MODE (MODO). Cada aumento de configuración es de 1 cal. Cuenta hacia atrás automáticamente desde el valor objetivo durante el ejercicio.

Nota: Estos datos son una guía aproximada que no se puede utilizar en tratamientos médicos.

8. ODOMETER (DISTANCIA TOTAL):

Muestra la distancia total acumulada de 0 a 9999 M (millas). El usuario también puede presionar el botón MODE (MODO) para mostrar el valor del odómetro.

9. PULSE (PULSO):

La computadora mostrará la frecuencia cardíaca del usuario en latidos por minuto (BPM) durante el entrenamiento.

Nota: Estos datos son una guía aproximada que no se puede utilizar en tratamientos médicos.

10. RESET (RECONFIGURAR):

Presione el botón y manténgalo presionado durante 3 segundos para reconfigurar todos los valores, excepto el odómetro, a cero.

NOTA:

1. Si la pantalla de la computadora funciona de forma anormal, vuelva a colocar las pilas nuevas e intente otra vez. Cambie siempre ambas pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas y tampoco mezcle pilas viejas y nuevas.
2. Especificaciones de las pilas: 1.5 V UM-4 o AAA (2 pilas).
3. Deseche las pilas de manera segura, de acuerdo con las pautas regionales y estatales.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUCIÓN
No hay pantalla en la consola del ordenador.	<ol style="list-style-type: none">1. Retire el ordenador y compruebe que el cable del ordenador está correctamente conectado al cable que sale del poste delantero.2. Compruebe que las pilas están correctamente colocadas y que los muelles de las pilas están en buen contacto con las mismas.3. Es posible que las pilas del ordenador no respondan. Cambie las pilas por otras nuevas.
La bicicleta reclinada se tambalea cuando está en uso.	Gire las tapas del estabilizador trasero según sea necesario para nivelar la bicicleta reclinada.
La bicicleta reclinada hace un ruido de chirrido cuando está en uso.	Es posible que los pernos se hayan aflojado en la bicicleta reclinada. Por favor, inspeccione todos los pernos y apriete los que estén sueltos.

Version: 3.2

**CONNECT
WITH US**
FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM