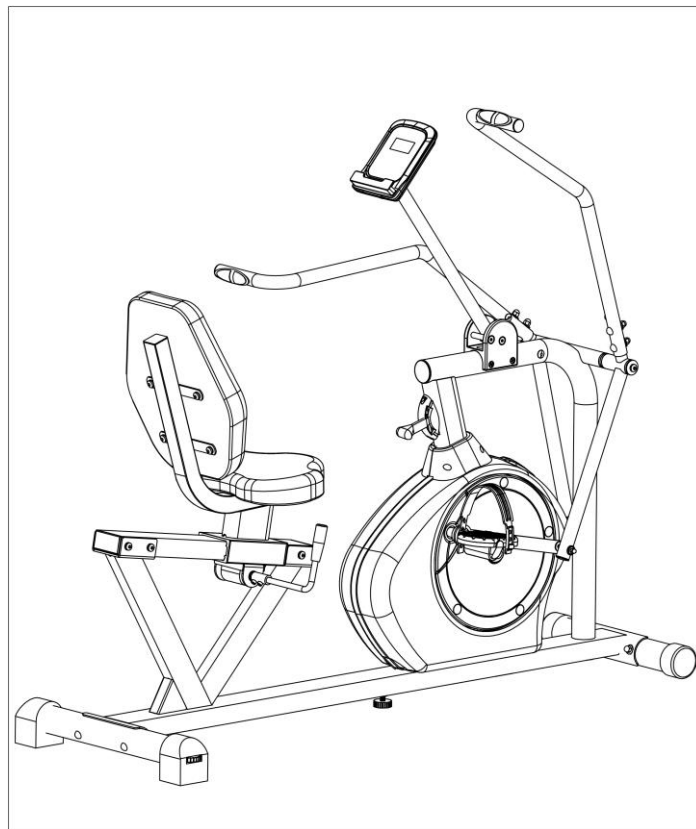




# CROSS TRAINING MAGNETIC RECUMBENT BIKE

## SF-RB4708

## USER MANUAL



English, Page 10~16

**IMPORTANT!** Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1- 877 - 90SUNNY (877-907- 8669).

Español, Page 17~23

**¡IMPORTANTE!** Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ó 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 24~30

**IMPORTANT!** Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ :** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou 1- 877 – 90SUNNY (877-907-8669).

Deutsch, Seite 31~38

**WICHTIG!** Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1- 877 - 90SUNNY (877-907- 8669).



## **IMPORTANT SAFETY INFORMATION**

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 4 feet (120 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 350 pounds (158 KG).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 4 pies (120 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 350 libras (158 kg).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. ¡Este equipo está diseñado solo para uso interior! ¡No es para uso comercial!

## **INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES**

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

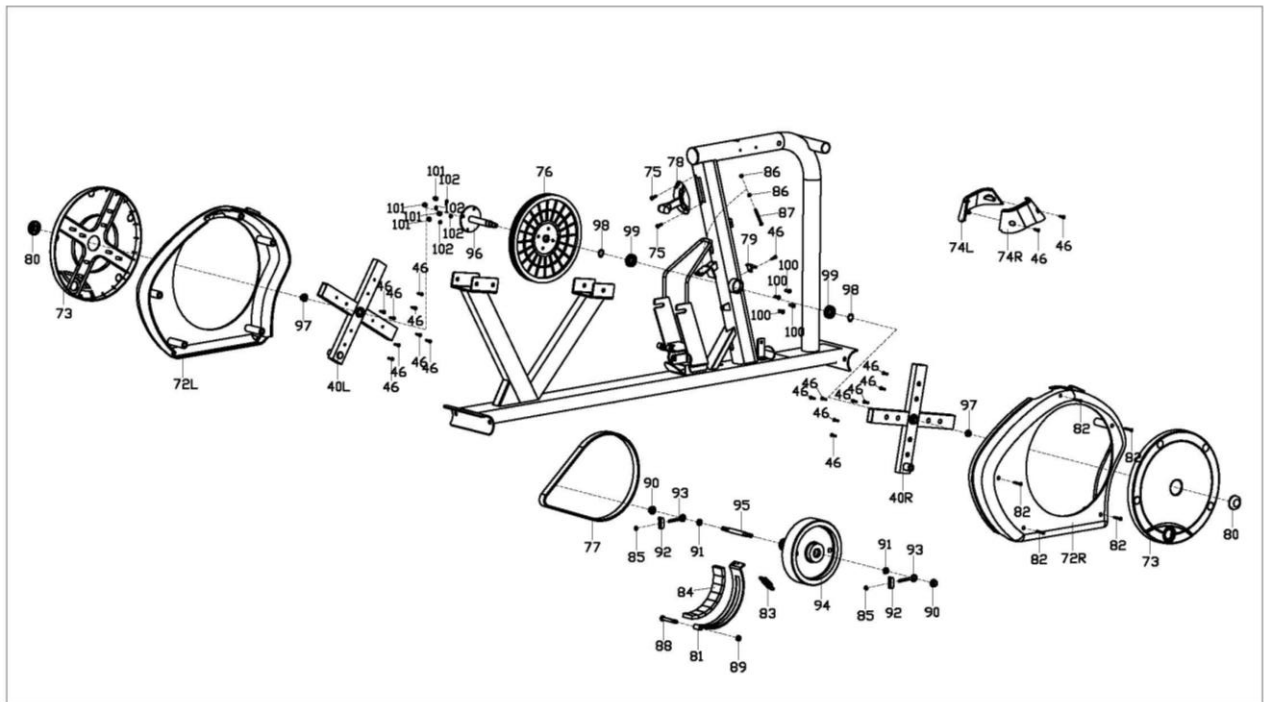
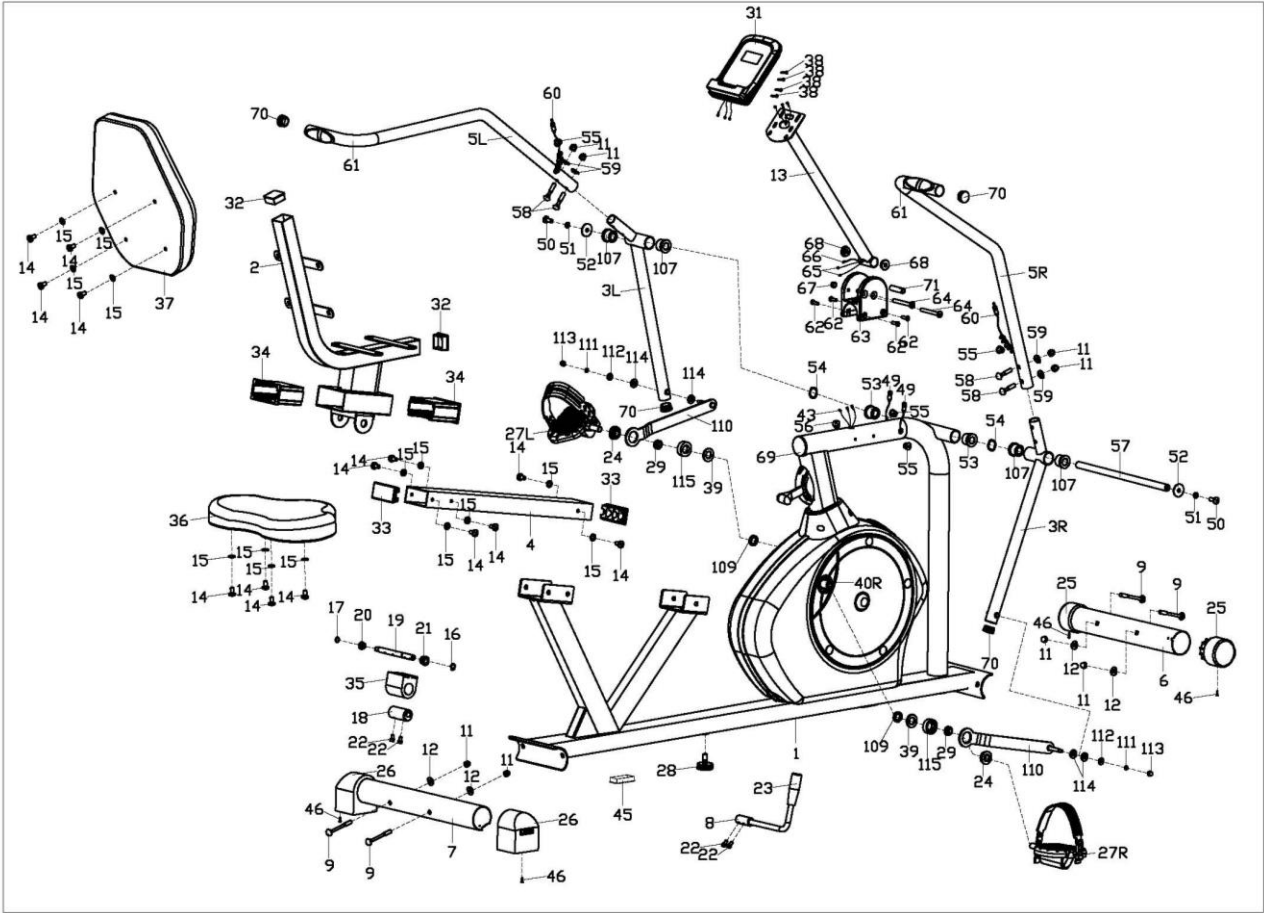
1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez à l'écoute des signaux de votre corps. Accompli de façon incorrecte ou excessive, l'exercice peut nuire à la santé. Cessez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, serrement de la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, souffle court, étourdissement, vertige, ou sensations de nausée. Si vous éprouvez l'un de ces états, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercice.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 120 cm (4 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez un composant défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez un bruit inhabituel en provenir pendant l'utilisation, cessez immédiatement l'exercice et n'employez plus l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 158 kg (350 lb).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement! Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale!

## **WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE**

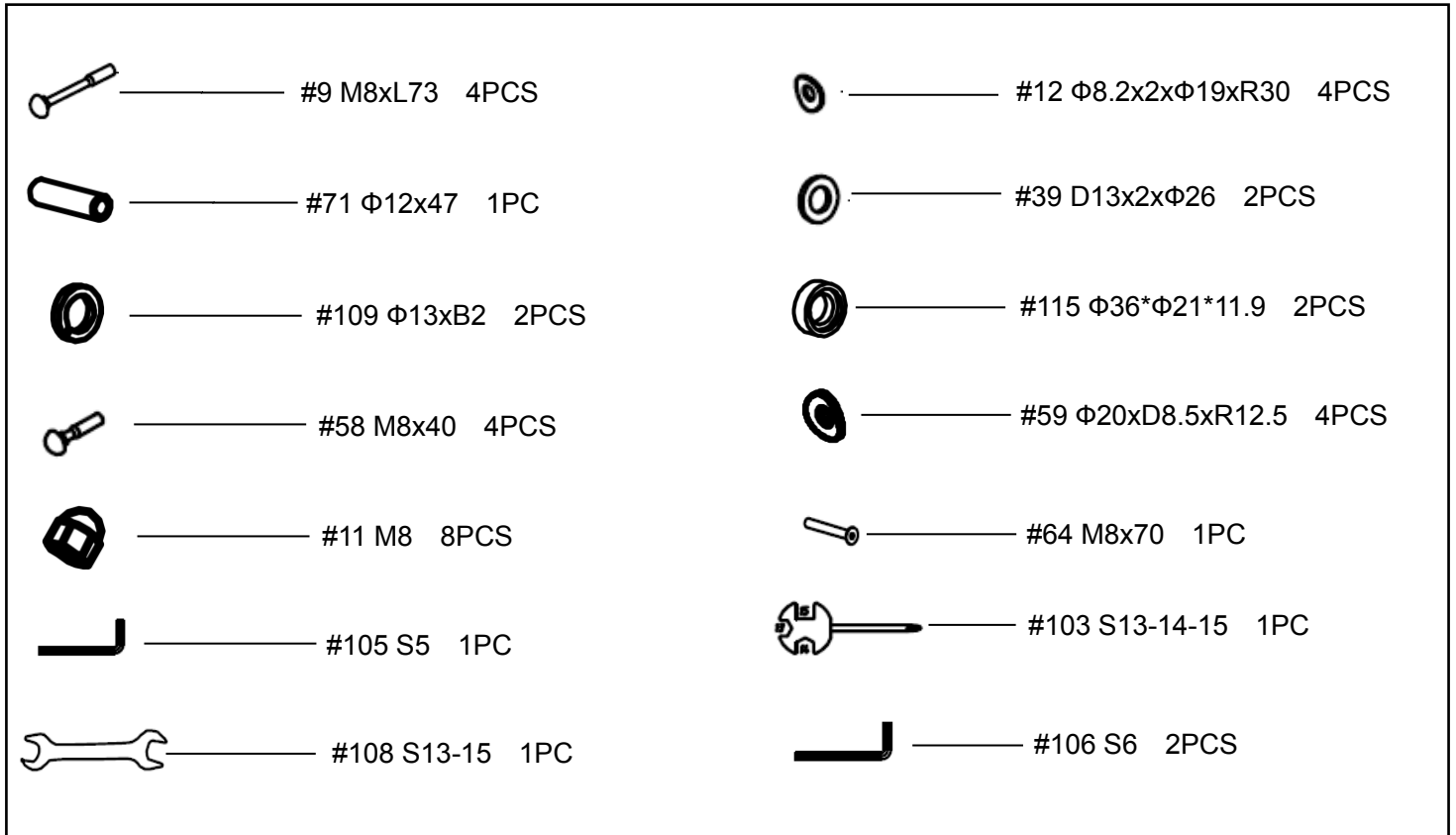
Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 120 cm (4 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 158 kg (350 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

# EXPLODED DIAGRAM



# HARDWARE PACKAGE



## Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

# PARTS LIST

NO.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Seat Tube		1
3L/R	Swing Tube		1 pr.
4	Slide Rail		1
5L/R	Handlebar		1pr.
6	Front Stabilizer		1
7	Rear Stabilizer		1
8	Adjustment Handle		1
9	Square Neck Bolt	M8xL73	4
10	Refer to #110		-
11	Ball Cap Nut	M8	8
12	Arc Washer	Φ8.2x2xφ19xR30	4
13	Computer Tube		1
14	Hex Pan Head Screw	M8x16	14
15	Washer	D8x1.5xφ16	14
16	Spring Stop Collar	D12	1
17	Spring Stop Collar	D10	1
18	Eccentric Gear		1
19	Axle		1
20	Small Alloy Bushing		1
21	Big Alloy Bushing		1
22	Hex Socket Cap Screw	M6x10	4
23	Located Handlebar Glove		1
24	Simple Bearing		2
25	End Cap		2
26	End Cap		2
27L/R	Pedal		1 pr.
28	Adjusting Pad		1
29	Alloy Bushing 2		2
30	Refer to #115		-
31	Computer		1
32	Square Plug	38x38x1.5	2
33	Square Plug	80x40x2	2
34	Bushing		2
35	Block		1
36	Seat		1
37	Back Rest		1
38	Cross Pan Head Screw	M5x12	4
39	Flat Washer	D13x2xφ26	2
40L/R	Crank		1 pr.
41	N/A		-
42	N/A		-

NO.	Description	Spec.	Qty.
43	Sensor Wire		1
44	N/A		-
45	Square Plug	60x30x1.5	1
46	Cross Pan Head Screw	ST4.2x18	23
47	N/A		-
48	N/A		-
49	Extension Wire 1		2
50	Hex Pan Head Screw	M8x20	2
51	Spring Washer	D8	2
52	Flat Washer	D8xφ30x2	2
53	Axle Glove		2
54	Wave Washer	φ17xφ25x0.3	2
55	Plug		4
56	Plug		1
57	Long Axle		1
58	Square Bolt	M8*40	4
59	Arc Washer	Φ20xD8.5x R12.5	4
60	Pulse Wire		2
61	Foam Grip		2
62	Cross Screw	M6x20	4
63	Fixed Bracket		1
64	Hex Screw	M8x70	2
65	Extension Wire 2		2
66	Sensor Wire		1
67	Nylon Nut	M8	1
68	Alloy Bushing		2
69	Round End Cap		1
70	Round End Cap		4
71	Sleeve	Φ12x47	1
72L/R	Belt Cover		1 pr.
73	Turn Plate		2
74L/R	Protective Cover		1 pr.
75	Cross Pan Head Screw	M5x12	2
76	Belt Pulley		1
77	Flat Belt		1
78	Tension Control		1
79	Sensor		1
80	Nut Cover		2
81	Magnetic Board		1
82	Cross Pan Head Screw	ST4.2x30	5
83	Tension Spring		1
84	Square Magnet		8

85	Nut	M6	2
86	Nut	M5	2
87	Hex Bolt	M5x60	1
88	Hex Bolt	M8xL60x120	1
89	Nylon Nut	M8	1
90	Flange Nut	M10x1	2
91	Conical Thin Nut	M10x1xH5	2
92	Adjustable Belt U Mat		2
93	Adjustable Belt Bolt		2
94	Flywheel		1
95	Flywheel Axle		1
96	Middle Axle		1
97	Flange Nut	M10x1.25	2
98	Spring Stop Collar		2
99	Bearing	6003RZ	2
100	Hex Socket Cap Screw	M6x15	4

101	Nylon Nut	M6	4
102	Spring Washer	D6	4
103	Spanner	S13-14-15	1
104	N/A		-
105	Allen Wrench	S5	1
106	Allen Wrench	S6	2
107	Axle Glove		4
108	Spanner	S13-15	1
109	Spring Washer	Φ13XB2	2
110	Connecting Board		2
111	Spring Washer	D6	2
112	Flat Washer	D6	2
113	Cap Nut	M6	2
114	Plastic Flat Washer	Φ20*Φ9*2	4
115	Spacer	Φ36*Φ21*11.9	2

## LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Especificación	Cant.
1	Estructura Principal		1
2	Tubo del Asiento		1
3L/R	Tubo de Oscilación		1 pr.
4	Riel Deslizante		1
5L/R	Manubrio		1pr.
6	Estabilizador Delantero		1
7	Estabilizador Trasero		1
8	Manija de Ajuste		1
9	Perno de Cuello Cuadrado	M8xL73	4
10	Referirse a #110		-
11	Tuerca de Tapa Circular	M8	8
12	Arandela de Arco	Φ8.2x2xΦ19xR30	4
13	Tubo de la Computadora		1
14	Tornillo de Cabeza Hexagonal	M8x16	14
15	Arandela	D8x1.5xΦ16	14
16	Collar con Tope Elástico	D12	1
17	Collar con Tope Elástico	D10	1
18	Engranaje Excéntrico		1
19	Eje		1
20	Buje de Aleación Pequeño		1
21	Buje de Aleación Grande		1
22	Tornillo de Cabeza Hexagonal	M6x10	4
23	Guante del Manubrio Ubicado		1
24	Cojinete Simple		2
25	Tapón		2
26	Tapón		2
27 L/R	Pedal		1 pr.
28	Almohadilla de Ajuste		1
29	Buje de Aleación 2		2
30	Referirse a #115		-
31	Computadora		1
32	Tapón Cuadrado	38x38x1.5	2
33	Tapón Cuadrado	80x40x2	2
34	Buje		2
35	Bloqueo		1
36	Asiento		1
37	Respaldo		1
38	Tornillo de Cabeza Cruzada	M5x12	4
39	Arandela Plana	D13x2xΦ26	2
40 L/R	Biela		1 pr.
41	N/A		-

n.º	Descripción	Especificación	Cant.
42	N/A		-
43	Cable del Sensor		1
44	N/A		-
45	Tapón Cuadrado	60x30x1.5	1
46	Tornillo de Cabeza Cruzada	ST4.2x18	23
47	N/A		-
48	N/A		-
49	Cable de Extensión 1		2
50	Tornillo de Cabeza Hexagonal	M8x20	2
51	Arandela de Presión	D8	2
52	Arandela Plana	D8xΦ30x2	2
53	Guante del Eje		2
54	Arandela Ondulada	Φ17xΦ25x0.3	2
55	Conector		4
56	Conector		1
57	Eje Largo		1
58	Perno Cuadrado	M8*40	4
59	Arandela de Arco	Φ20xD8.5x R12.5	4
60	Cable de Sensor de Pulso		2
61	Agarre de Espuma		2
62	Tornillo de Cabeza de Cruz	M6x20	4
63	Soporte Fijo		1
64	Tornillo Hexagonal	M8x70	2
65	Cable de Extensión 2		2
66	Cable del Sensor		1
67	Tuerca de Nailon	M8	1
68	Buje de Aleación		2
69	Tapón Circular		1
70	Tapón Circular		4
71	Manga	Φ12x47	1
72L/R	Cubierta de la Correa		1 pr.
73	Placa de Giro		2
74L/R	Cubierta Protectora		1 pr.
75	Tornillo de Cabeza Cruzada	M5x12	2
76	Polea de la Correa		1
77	Cinta Plana		1
78	Control de Tensión		1
79	Sensor		1
80	Cubierta de Tuerca		2
81	Tablero Magnético		1
82	Tornillo de Cabeza Cruzada	ST4.2x30	5

83	Resorte de Tensión		1
84	Imán Cuadrado		8
85	Tuerca	M6	2
86	Tuerca	M5	2
87	Perno Hexagonal	M5x60	1
88	Perno Hexagonal	M8xL60x120	1
89	Tuerca de Nailon	M8	1
90	Tuerca de Brida	M10x1	2
91	Tuerca Delgada Cónica	M10x1xH5	2
92	Cinta Ajustable U Mat		2
93	Perno de Correa Ajustable		2
94	Volante		1
95	Eje del Volante		1
96	Eje Medio		1
97	Tuerca de Brida	M10x1.25	2
98	Collar con Tope Elástico		2
99	Cojinete 6003RZ	6003RZ	2

100	Tornillo de Cabeza Hexagonal	M6x15	4
101	Tuerca de Nailon	M6	4
102	Arandela de Presión	D6	4
103	Llave Inglesa	S13-14-15	1
104	N/A		-
105	Llave Allen	S5	1
106	Llave Allen	S6	2
107	Guante del Eje		4
108	Llave Inglesa	S13-15	1
109	Arandela de Presión	Φ13XB2	2
110	Junta de Conexión		2
111	Arandela de Presión	D6	2
112	Arandela Plana	D6	2
113	Tuerca Ciega	M6	2
114	Arandela Plana de Plastico	Φ20*Φ9*2	4
115	Espaciador	Φ36*Φ21*11.9	2

## LISTE DES ÉLÉMENTS

N°	DESCRIPTION	Spécification	QTÉ
1	Cadre Principal		1
2	Tube de Siège		1
3L/R	Guidon Mobile		1 pr.
4	Rail Coulissant		1
5L/R	Guidon		1pr.
6	Stabilisateur Avant		1
7	Stabilisateur Arrière		1
8	Poignée de Réglage		1
9	Boulon Collet Carré	M8xL73	4
10	Voir # 110		-
11	Écrou Borgne	M8	8
12	Rondelle Cambrée	Φ8.2x2xΦ19xR30	4
13	Tube de l'Ordinateur		1
14	Vis tête Bombée à Six Pans Creux	M8x16	14
15	Rondelle	D8x1.5xΦ16	14
16	Bague d'Arrêt à Ressort	D12	1
17	Bague d'Arrêt à Ressort	D10	1
18	Engrenage Excentrique		1
19	Axe		1
20	Petite Bague en Alliage		1
21	Grande Bague en Alliage		1
22	Vis à tête Creuse Hexagonale	M6x10	4
23	Levier de Siège		1
24	Roulement Simple		2
25	Embout d'Extrémité		2
26	Embout d'Extrémité		2
27 L/R	Pédale		1 pr.
28	Patin Réglable		1
29	Bague en Alliage 2		2
30	Voir # 115		-
31	Ordinateur		1
32	Bouchon Carré	38x38x1.5	2
33	Bouchon Carré	80x40x2	2
34	Manchon		2
35	Bloc		1
36	Siège		1
37	Dossier		1
38	Vis Cruciforme à tête Bombée	M5x12	4
39	Rondelle Plate	D13x2xΦ26	2
40 L/R	Manivelle		1 pr.
41	N/A		-
42	N/A		-
43	Câble du Capteur		1
44	N/A		-

N°	DESCRIPTION	Spécification	QTÉ
45	Bouchon Carré	60x30x1.5	1
46	Vis Cruciforme à tête bombée	ST4.2x18	23
47	N/A		-
48	N/A		-
49	Câble d'Extension 1		2
50	Vis tête bombée à Six Pans Creux	M8x20	2
51	Rondelle à Ressort	D8	2
52	Rondelle Plate	D8xΦ30x2	2
53	Étrier Axial		2
54	Rondelle Ondulée	Φ17xΦ25x0.3	2
55	Fiche		4
56	Fiche		1
57	Long Axe		1
58	Boulon Carré	M8*40	4
59	Rondelle Cambrée	Φ20xD8.5x R12.5	4
60	Câble du Capteur de Pouls		2
61	Poignée en Mousse		2
62	Vis Cruciforme	M6x20	4
63	Support Fixe		1
64	Vis Hexagonale	M8x70	2
65	Câble d'Extension 2		2
66	Câble du Capteur		1
67	Écrou de Nylon	M8	1
68	Bague en Alliage		2
69	Embout d'Extrémité Arrondi		1
70	Embout d'Extrémité Arrondi		4
71	Gaine	Φ12x47	1
72L/R	Carter de la Courroie		1 pr.
73	Plaque de Rotation		2
74L/R	Protection		1 pr.
75	Vis Cruciforme à tête Bombée	M5x12	2
76	Poulie de la Courroie		1
77	Courroie Plate		1
78	Contrôleur de Tension		1
79	Capteur		1
80	Cache Ecrou		2
81	Panneau Magnétique		1
82	Vis Cruciforme à tête Bombée	ST4.2x30	5
83	Ressort de Tension		1
84	Aimant Carré		8
85	Écrou	M6	2
86	Écrou	M5	2
87	Boulon Hexagonal	M5x60	1
88	Boulon Hexagonal	M8xL60x120	1



89	Écrou de Nylon	M8	1
90	Écrou à Embase	M10x1	2
91	Écrou Conique Mince	M10x1xH5	2
92	Cinta Ajustable U Mat		2
93	Perno de Correa Ajustable		2
94	Volant d'Inertie		1
95	Axe du Volant d'Inertie		1
96	Axe Central		1
97	Écrou à Embase	M10x1.25	2
98	Bague d'Arrêt à Ressort		2
99	Roulement 6003RZ	6003RZ	2
100	Vis à tête Creuse Hexagonale	M6x15	4
101	Écrou de Nylon	M6	4
102	Rondelle à Ressort	D6	4

103	Clé Tricoise	S13-14-15	1
104	N/A		-
105	Clé Allen	S5	1
106	Clé Allen	S6	2
107	Étrier Axial		4
108	Clé Tricoise	S13-15	1
109	Rondelle à Ressort	Φ13XB2	2
110	Plaque de Connexion		2
111	Rondelle à ressort	D6	2
112	Rondelle plate	D6	2
113	Écrou borgne	M6	2
114	Rondelle plate en plastique	Φ20*Φ9*2	4
115	Entretoise	Φ36*Φ21*11.9	2

## TEILELISTE

NR.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1
2	Sitzrohr		1
3L/R	Schwenkrohr		1 Paar
4	Gleitschiene		1
5L/R	Griffstange		1 P.
6	Stabilisator Vorne		1
7	Stabilisator Hinten		1
8	Einstellgriff		1
9	Vierkant-Halsbolzen	M8xL73	4
10	Siehe Teil Nr. 110		-
11	Kugel-Blindmutter	M8	8
12	Gewölbte Federscheibe	Φ8,2x2xΦ19xR30	4
13	Computer-Rohr		1
14	Sechskant-Flachkopfschraube	M8x16	14
15	Beilagscheibe	D8x1.5xΦ16	14
16	Federanschlaghülse	D12	1
17	Federanschlaghülse	D10	1
18	Exzentrisches Getriebe		1
19	Achse		1
20	Kleine Metallbuchse		1
21	Große Metallbuchse		1
22	Zylinderschraube mit Innensechskant	M6x10	4
23	Positionierte Lenker-Hülse		1
24	Einfaches Lager		2
25	Endkappe		2
26	Endkappe		2
27L/R	Pedal		1 Paar
28	Einstell-Pad		1
29	Metallbuchse 2		2
30	Siehe Teil Nr. 115		-
31	Computer		1
32	Quadratischer Stecker	38x38x1.5	2
33	Quadratischer Stecker	80x40x2	2
34	Buchse		2
35	Block		1
36	Sitz		1
37	Rückenlehne		1
38	Kreuzzylinderschraube	M5x12	4
39	Unterlegscheibe	D13x2xΦ26	2
40L/R	Kurbel		1 Paar
41	N/A		-
42	N/A		-
43	Sensordraht		1
44	N/A		-
45	Quadratischer Stecker	60x30x1,5	1
46	Kreuzzylinderschraube	ST4,2x18	23
47	N/A		-

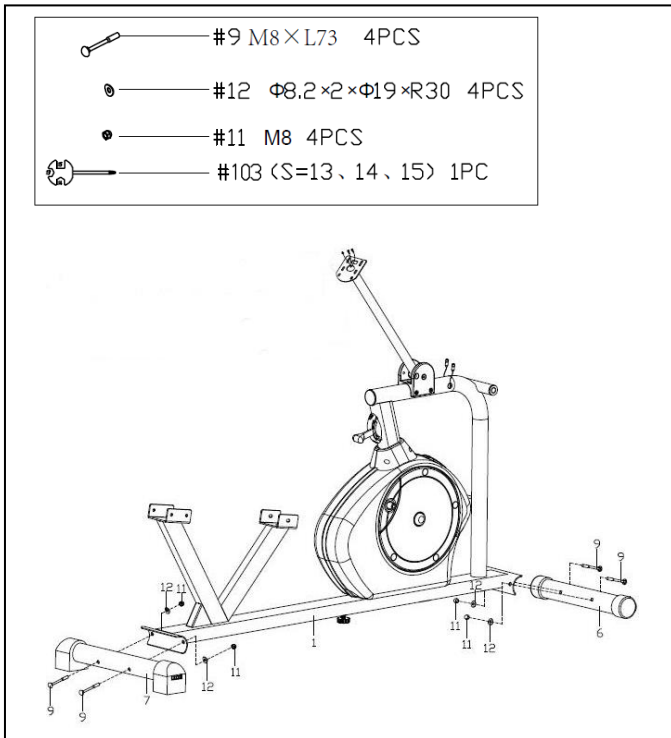
NR.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
48	N/A		-
49	Verlängerungsdraht 1		2
50	Sechskant-Flachkopfschraube	M8x20	2
51	Federscheibe	D8	2
52	Unterlegscheibe	D8xΦ30x2	2
53	Achshülse		2
54	Wellenscheibe	Φ17xΦ25x0.3	2
55	Stecker		4
56	Stecker		1
57	Lange Achse		1
58	Vierkantbolzen	M8 x 40	4
59	Gewölbte Federscheibe	Φ20xD8.5x R12.5	4
60	Impuls-Draht		2
61	Schaumstoffgriff		2
62	Kreuzschraube	M6x20	4
63	Feste Halterung		1
64	Sechskantschraube	M8x70	2
65	Verlängerungsdraht 2		2
66	Sensordraht		1
67	Nylonmutter	M8	1
68	Metallbuchse		2
69	Runde Endkappe		1
70	Runde Endkappe		4
71	Hülse	Φ12x47	1
72L/R	Riemenabdeckung		1 Paar
73	Wendeplatte		2
74L/R	Schutzabdeckung		1 Paar
75	Kreuzzylinderschraube	M5x12	2
76	Riemenscheibe		1
77	Flachriemen		1
78	Spannungssteuerung		1
79	Sensor		1
80	Mutterabdeckung		2
81	Platinenachse		1
82	Kreuzzylinderschraube	ST4.2x30	5
83	Spannfeder		1
84	Vierkant-Magnet		8
85	Schraubenmutter	M6	2
86	Schraubenmutter	M5	2
87	Sechskantschraube	M5x60	1
88	Sechskantschraube	M8xL60x120	1
89	Nylonmutter	M8	1
90	Flanschmutter	M10x1	2
91	Dünnwandige Konusmutter	M10x1xH5	2
92	Einstellriemen U Mat		2
93	Einstellriemen Schraube		2
94	Schwungrad		1

95	Schwungradachse		1
96	Mittelachse		1
97	Flanschmutter	M10x1.25	2
98	Federanschlaghülse		2
99	Kugellager	6003RZ	2
100	Zylinderschraube mit Innensechskant	M6x15	4
101	Nylonmutter	M6	4
102	Federscheibe	D6	4
103	Schraubenschlüssel	S13-14-15	1
104	N/A		-
105	Inbusschlüssel	S5	1

106	Inbusschlüssel	S6	2
107	Achshülse		4
108	Schraubenschlüssel	S13-15	1
109	Federscheibe	Φ13 x B2	2
110	Verbindungsteile		2
111	Federscheibe	D6	2
112	Unterlegscheibe	D6	2
113	Überwurfmutter	M6	2
114	Kunststoff-Unterlegscheibe	Φ20*Φ9*2	4
115	Abstandshalter	Φ36*Φ21*11.9	2

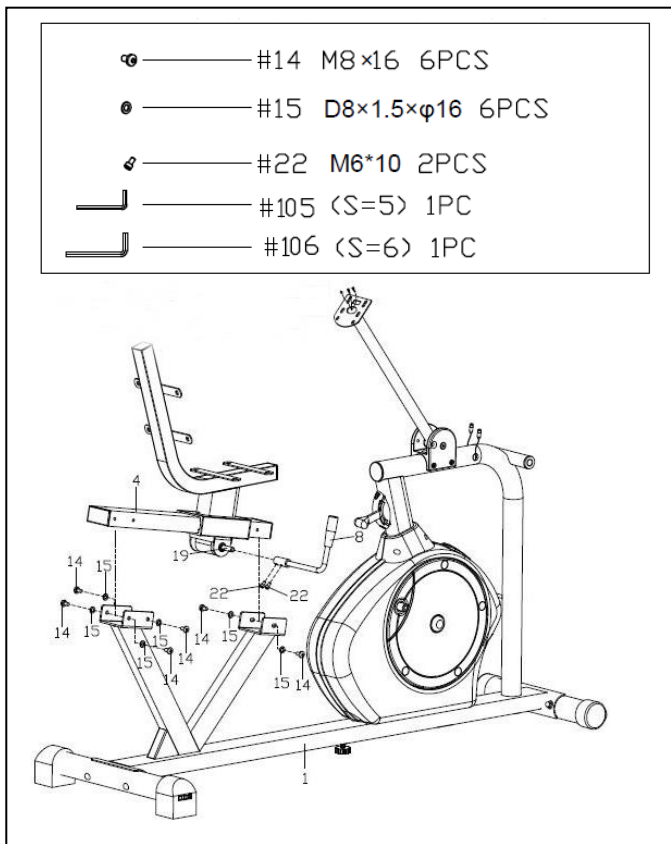
# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## STEP 1:

Attach the **Front Stabilizer (No. 6)** and the **Rear Stabilizer (No. 7)** to the **Main Frame (No. 1)** with the 4 **Square Neck Bolts (No. 9)**, 4 **Arc Washers (No. 12)** and 4 **Ball Cap Nuts (No. 11)** using **Spanner (No. 103)**.



## STEP 2:

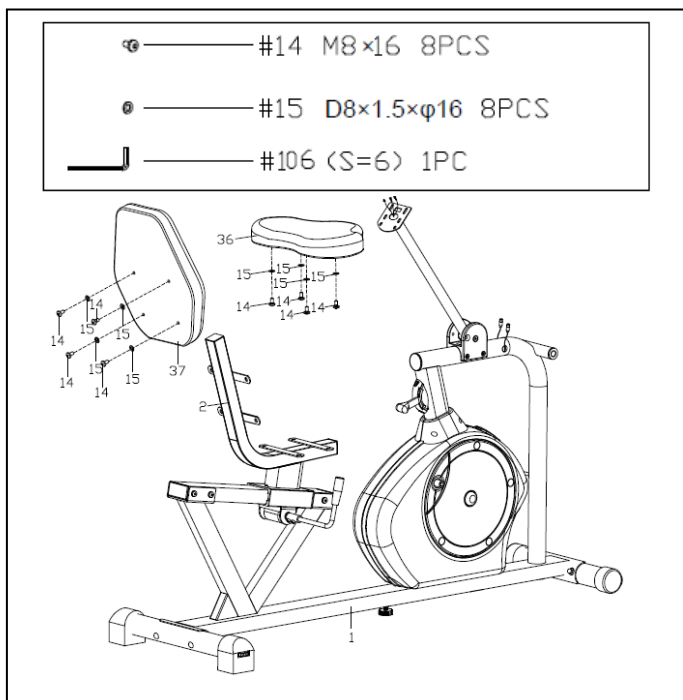
Remove 6 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 6 **Washers (No. 15)** from **Slide Rail (No. 4)** using **Allen Wrench (No. 106)**.

Attach the **Slide Rail (No. 4)** to the **Main Frame (No. 1)** with 6 **Hex Pan Head Screws (No. 14)**, 6 **Washers (No. 15)** that were just removed by using **Allen Wrench (No. 106)**.

Remove 2 **Hex Socket Cap Screws (No. 22)** from the **Axle (No. 19)** with **Allen Wrench (No. 105)**.

Attach the **Adjustment Handle (No. 8)** to the **Axle (No. 19)**, and lock them with 2 **Hex Socket Cap Screws (No. 22)** that were just removed by using **Allen Wrench (No. 105)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



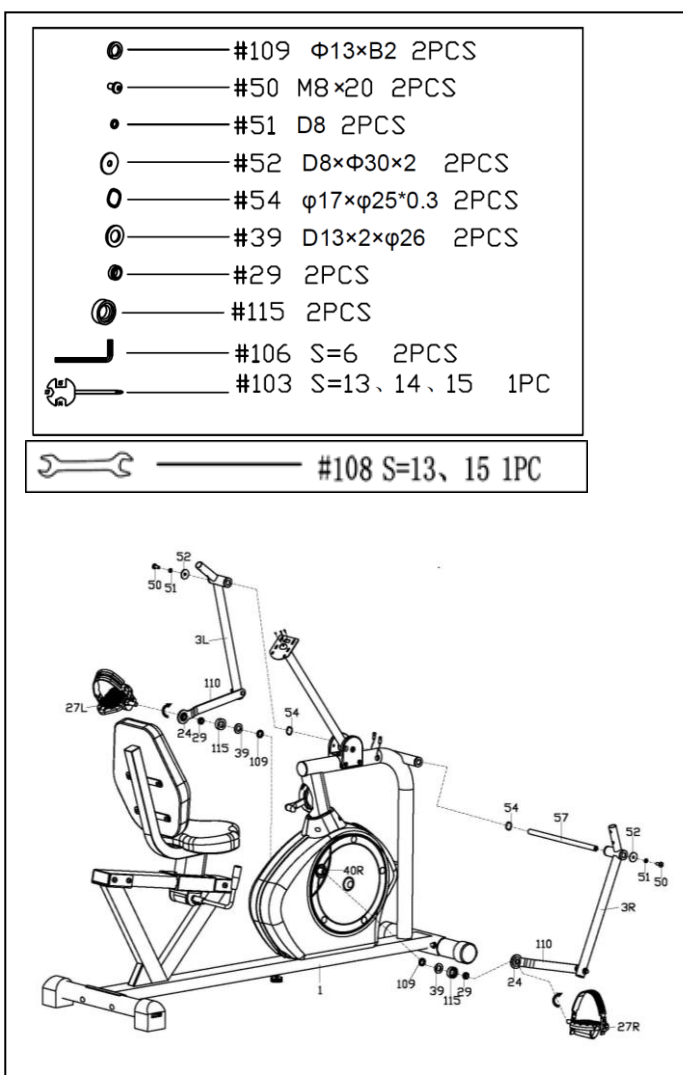
### STEP 3:

Remove 4 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 4 **Washers (No. 15)** from the **Back Rest (No. 37)** using **Allen Wrench (No. 106)**.

Attach the **Back Rest (No. 37)** to the **Seat Tube (No. 2)** with 4 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 4 **Washers (No. 15)** that were just removed by using **Allen Wrench (No. 106)**.

Remove 4 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 4 **Washers (No. 15)** from the **Seat (No. 36)** using **Allen Wrench (No. 106)**.

Attach the **Seat (No. 36)** to the **Seat Tube (No. 2)** with 4 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 4 **Washers (No. 15)** that were just removed by using **Allen Wrench (No. 106)**.



### STEP 4:

Remove 2 **Hex Pan Head Screws (No. 50)**, 2 **Spring Washers (No. 51)**, 2 **Flat Washers (No. 52)**, 2 **Wave Washers (No. 54)** from **Long Axle (No. 57)** using 2 **Allen Wrenches (No. 106)**. Attach the **Swing Tubes (No. 3L/R)** to the **Main Frame (No. 1)** with 2 **Hex Pan Head Screws (No. 50)**, 2 **Spring Washers (No. 51)**, 2 **Flat Washers (No. 52)**, 2 **Wave Washers (No. 54)** that were just removed from **Long Axle (No. 57)** using 2 **Allen Wrenches (No. 106)**.









Attach the 2 **Connecting Boards (No. 110)** and 2 **Simple Bearings (No. 24)** to the 2 **Cranks (No. 40L/R)** with 2 **Alloy Bushings 2 (No. 29)**, 2 **Spacers (No. 115)**, 2 **Flat Washers (No. 39)**, and 2 **Spring Washers (No. 109)** using **Spanner (No. 103)**.

**NOTE:** The **Connecting Boards (No. 110)** and **Simple Bearings (No. 24)** are pre-assembled. The **Alloy Bushings 2 (No. 29)** are pre-assembled to **Spacers (No. 115)**.

Attach **Pedals (No. 27L/R)** to the **Cranks (No. 40L/R)** using **Spanner (No. 108)**.

**NOTE:** Make sure to attach **Right Pedal (No. 27R)**, marked **R**, to the **Right Crank (No. 40R)**. It should be tightened *clockwise*. Attach the **Left Pedal (No. 27L)**, marked **L**, to the **Left Crank (No. 40L)**. It should be tightened *counter-clockwise*. Attaching the **Pedals (No. 27L/R)** to the wrong **Cranks (No. 40L/R)** or turning it the wrong direction will permanently damage the crank and the pedal.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

-  #58 M8×40 4PCS
-  #59  $\Phi 20 \times d 8.5 \times R 12.5$  4PCS
-  #11 M8 4PCS
-  #64 M8X70 1PC
-  #38 M5\*12 4PCS
-  #71 1PC
-  #105 S=5 1PC
-  #103 S=13、14、15 1PC

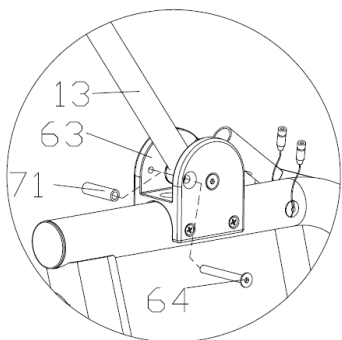
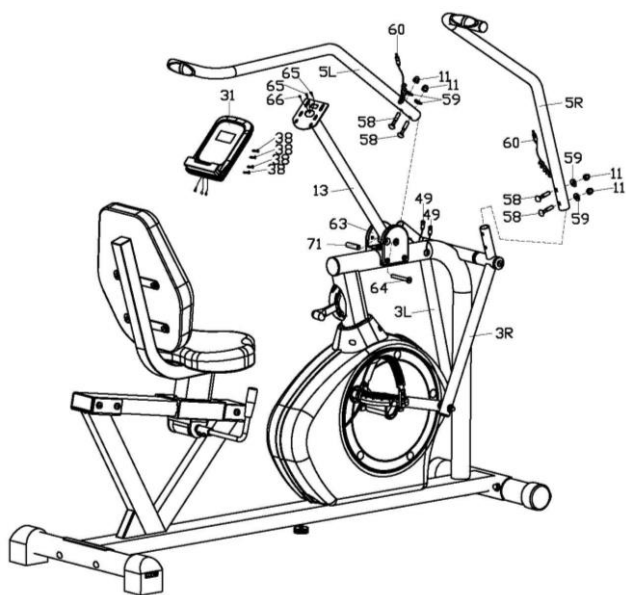


Fig. A



### STEP 5:

Attach the 2 **Handlebars (No. 5L/R)** to the 2 **Swing Tubes (No. 3L/R)** with 4 **Square Bolts (No. 58)**, 4 **Arc Washers (No. 59)** and 4 **Ball Cap Nuts (No. 11)** using **Spanner (No. 103)**. Connect the 2 **Pulse Wires (No. 60)** with 2 **Extension Wires 1 (No. 49)**.

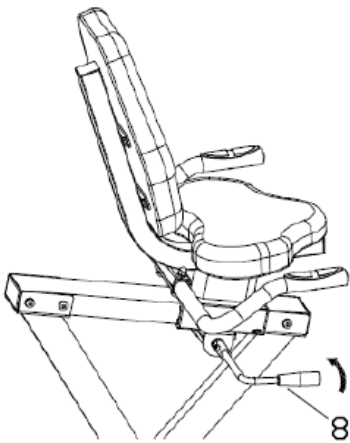
Lift up the **Computer Tube (No. 13)**. Position the **Sleeve (No. 71)** in between the holes of **Fixed Bracket (No. 63)**. Thread **Hex Screw (No. 64)** from the side of the **Fixed Bracket (No. 63)**, through **Sleeve (No. 71)**, to the other side of the **Fixed Bracket (No. 63)** and tighten with **Allen Wrench (No. 105)**. See Fig. A.

Connect the 2 **Extension Wires 2 (No. 65)**, **Sensor Wire (No. 66)** with the wires of the **Computer (No. 31)**. Remove 4 **Cross Pan Head Screws (No. 38)** from the back of the **Computer (No. 31)**.

Attach the **Computer (No. 31)** to the **Computer Tube (No. 13)** with 4 **Cross Pan Head Screws (No. 38)** using **Spanner (No. 103)**.

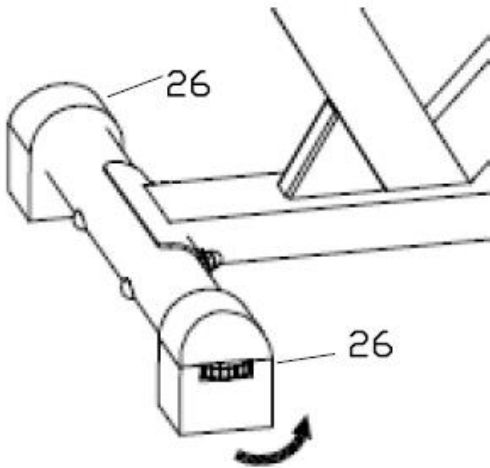
Assembly is now complete!

# ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE



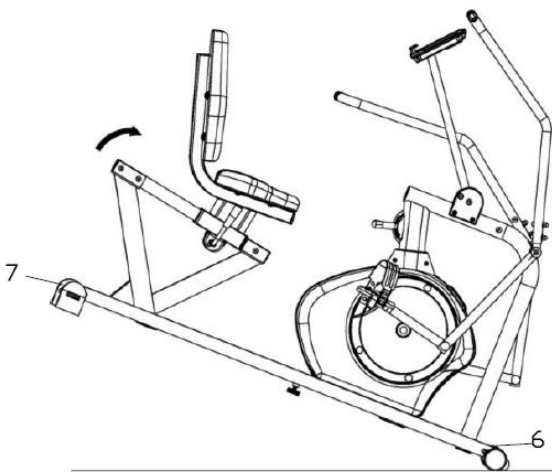
## **ADJUSTING THE SEAT POSITION**

To move the seat forward or backward, while seated on the bike, put your feet on the floor. Pull the **Adjustment Handle (No. 8)** towards you. Move the seat. Push the **Adjustment Handle (No. 8)** forward to secure.



## **ADJUSTING THE LEVEL**

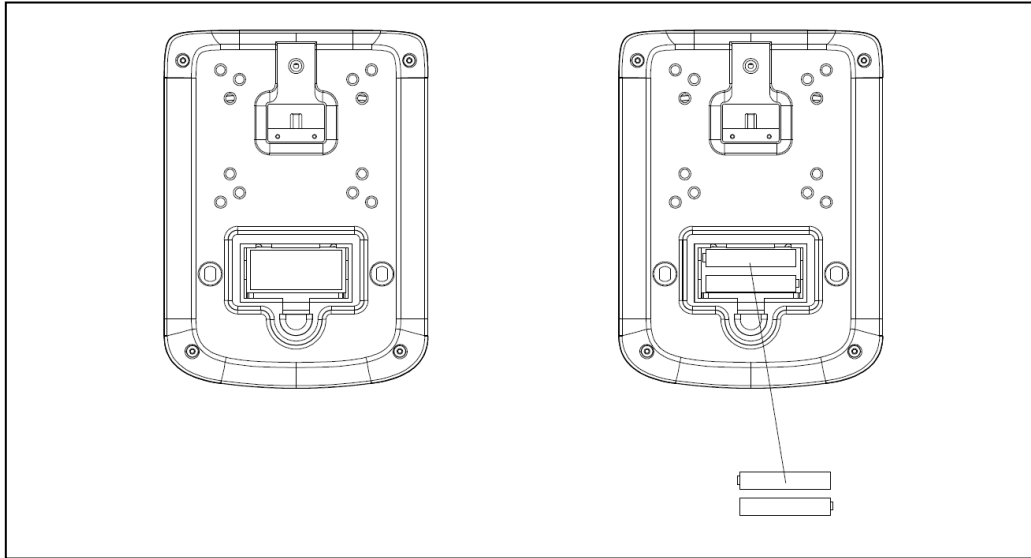
If the bike is not leveled, adjust the **End Caps (No. 26)**.



## **MOVING THE BIKE**

Lift the bike by the **Rear Stabilizer (No. 7)** until the wheels on the **Front Stabilizer (No. 6)** touch the floor. Now you can move the bike.

# **BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT**



## **BATTERY INSTALLATION:**

The meter uses 2 AA batteries. Open the battery cover from the back of meter, then put 2 batteries into the battery compartment. Make sure the (+) and (-) ends of the batteries are in the correct position. Put the battery cover back.

## **BATTERY REPLACEMENT:**

If there is a problem with the display, try changing the batteries first. Open the battery cover, remove the old batteries, and replace with new batteries. Make sure the (+) and (-) ends of the batteries are in the correct position. Put the battery cover back. When changing batteries, always replace both with new batteries. Do not mix old and new batteries.

# EXERCISE COMPUTER

## FUNCTION KEYS:

### MODE

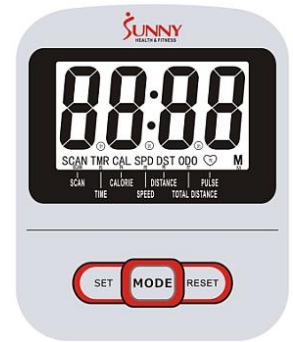
Press this button to change display or choose the window needs to be set. In computer status, hold this button for 3 seconds to reset all values to zero.

### SET

Set value of Time, Distance, Calorie and Pulse when not in scan mode

### RESET

Press to reset Time, Distance, Calorie and Pulse. In computer status, hold this button for 3 seconds to reset all values to zero.



## FUNCTIONS:

### SCAN

Press MODE button until "SCAN" appears, and computer will rotate through all 6 functions: Time, Calorie, Speed, Distance, Total Distance and Pulse. Each will be displayed for 6 seconds.

### SPEED (SPD)

Displays speed, range is 0.0 ~ 999.9 MPH.

### TIME (TMR)

Counts the total exercise time from start to the end, range is 0 ~ 99 Minute.

### DISTANCE (DST)

Counts the total exercise distance from start to the end and the range is 0.0 ~ 999.9 Mile.

### CALORIES (CAL)

Counts the total exercise calories consumed from start to the end, range is 0.0 ~ 999.9 KCAL.

### TOTAL DISTANCE (ODO)

Count the total distance after installing the batteries.

### PULSE

Hold the pulse sensors to read your heart rate per minute. The range is 40 ~ 240 bpm.

### AUTO START/STOP

Computer will turn on when you press any key or start exercise. After 4 minutes of inactivity, the computer will turn off.

### COUNTDOWN

The functions of Time, Distance and Calorie can be set to countdown. Press MODE to select the function, then press SET to adjust the value. Make sure you are not in SCAN. Start pedaling to start the countdown. When the countdown value goes to zero, the computer will beep for 6 seconds.



## PULSE RATE

**NOTE:** The measurement value may be higher during the first 2 ~ 3 seconds of Pulse Rate, then will return to normal level. The measurement value cannot be regarded as the basis of medical treatment.

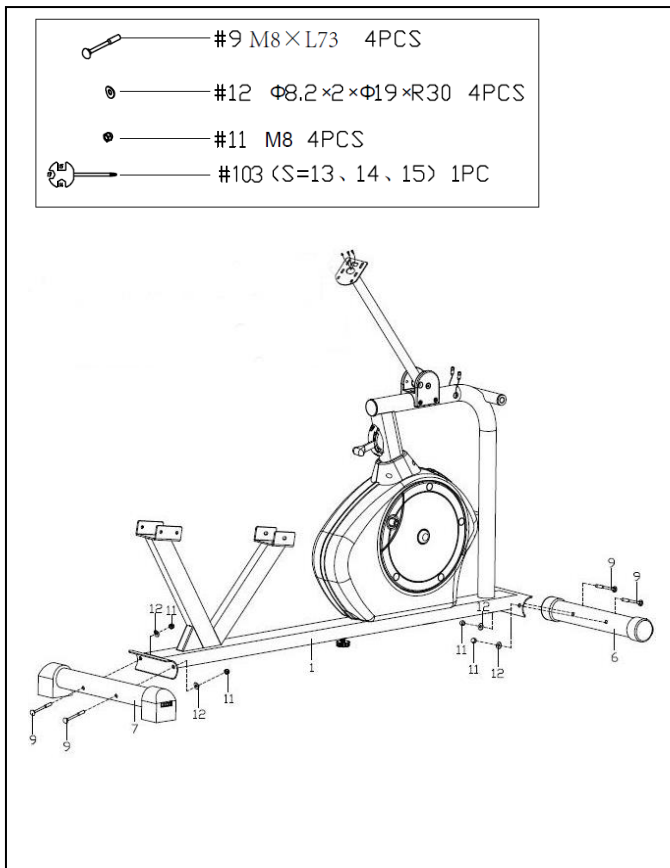
**BATTERY DISPOSAL:** This computer uses two AA batteries. If the display appears improper or becomes difficult to read, please try installing new batteries before attempting to contact. Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries. Dispose the batteries according to your state and regional guidelines.

## SPECIFICATIONS

FUNCTION	Auto Scan	Every 6 seconds
	Running Time	00:00 ~ 99:00 (Minute: Second)
	Current Speed	Max is 999.9 MPH
	Trip Distance	0.0 ~ 999.9 MILE
	Calories	0 ~ 999.9 Kcal
	Total Distance	0 ~ 9999 MILE
	Pulse Rate	40 - 240 BPM
Battery Type		2 pcs of SIZE - AAA and UM - 4
Operating Temperature		0°C ~ +40°C (32°F ~ 104°F)
Storage Temperature		-10°C ~ +60°C (14°F ~ 140°F)

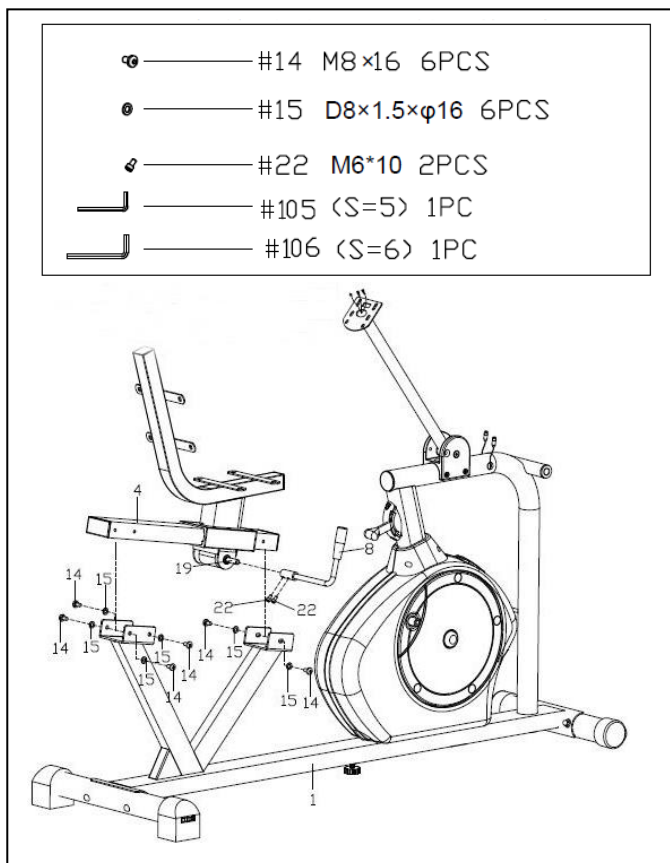
# INSTRUCCIONES DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escribanos a la dirección de correo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com), o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## PASO 1:

Conecte el **Estabilizador Delantero (n.º 6)** y el **Estabilizador Trasero (n.º 7)** a la **Estructura Principal (n.º 1)** con 4 **Pernos de Cuello Cuadrado (n.º 9)**, 4 **Arandelas de Arco (n.º 12)** y 4 **Tuercas de tapa Circular (n.º 11)** usando **Llave Inglesa (n.º 103)**.



## PASO 2:

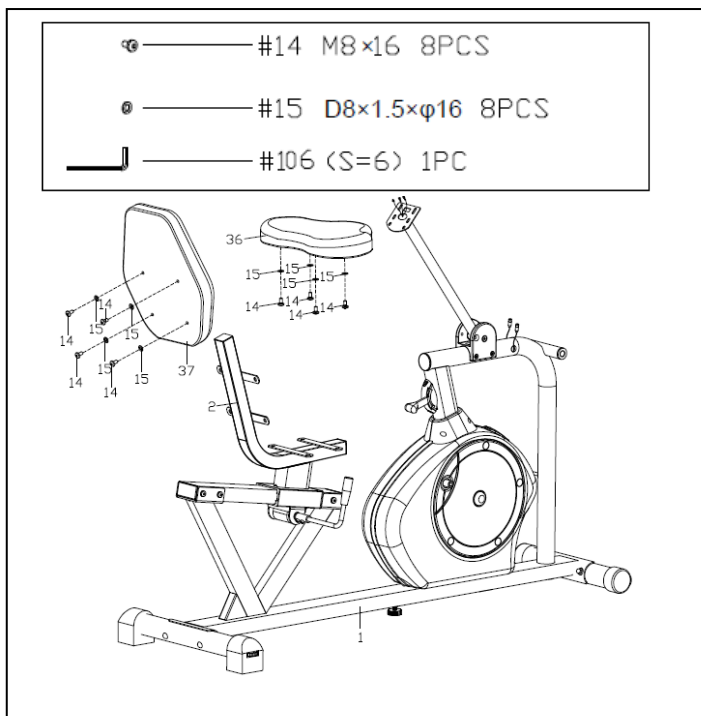
Retire los 6 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 14)** y las 6 **Arandelas (n.º 15)** del **Riel Deslizante (n.º 4)**.

Conecte el **Riel Deslizante (n.º 4)** a la **Estructura Principal (n.º 1)** con los 6 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 14)** y las 6 **Arandelas (n.º 15)** que acaba de remover que fueron removido simplemente usando **Llave Allen (n.º 106)**.

Retire 2 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 22)** del **Eje (n.º 19)** con una **Llave Allen (n.º 105)**.

Conecte la **Manija de Ajuste (n.º 8)** al **Eje (n.º 19)** y asegúrelos con 2 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 22)** que fueron removido simplemente usando **Llave Allen (n.º 105)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escribanos a la dirección de correo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com), o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



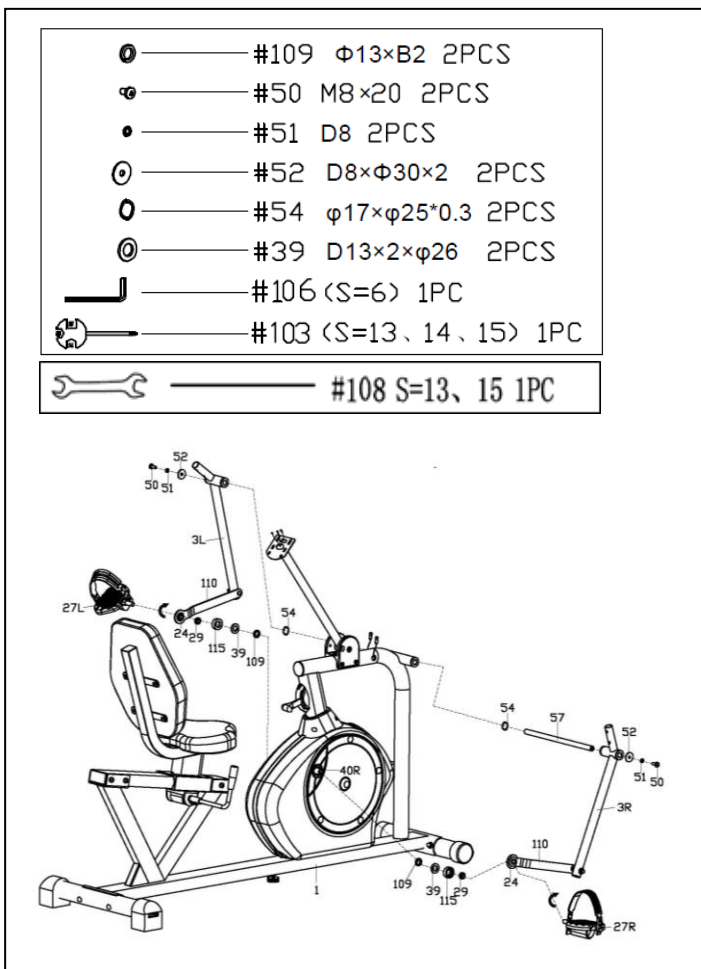
### PASO 3:

Retire los 4 Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 14) y las 4 Arandelas (n.º 15) del Respaldo (n.º 37) usando Llave Allen (n.º 106).

Conecte el Respaldo (n.º 37) al Tubo del Asiento (n.º 2) con 4 Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 14) y 4 Arandelas (n.º 15) que fueron removido simplemente usando Llave Allen (n.º 106).

Retire los 4 Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 14) y las 4 Arandelas (n.º 15) del Asiento (n.º 36) usando Llave Allen (n.º 106).

Conecte el Asiento (n.º 36) al Tubo del Asiento (n.º 2) con 4 Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 14) y 4 Arandelas (n.º 15) que fueron removido simplemente usando Llave Allen (n.º 106).



### PASO 4:

Retire los 2 Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 50), las 2 Arandelas de Presión (n.º 51), las 2 Arandelas Planas (n.º 52), las 2 Arandelas Onduladas (n.º 54) del Eje Largo (n.º 57) usando Llave Allen (n.º 106). Conecte el Tubo de Oscilación (n.º 3L/R) a la Estructura Principal (n.º 1) con los 2 Tornillos de Cabeza Hexagonal (n.º 50), las 2 Arandelas de Presión (n.º 51), las 2 Arandelas Planas (n.º 52), las 2 Arandelas Onduladas (n.º 54) que fueron removido del Eje Largo (n.º 57) usando 2 Llave Allen (n.º 106).

Conecte la 2 Juntas de Conexión (n.º 110) y 2 Cojinetes Simple (n.º 24) a la 2 Biela (n.º 40L/R) con 2 Bujes de Aleación (n.º 29), 2 Espaciadores (n.º 115), 2 Arandelas Planas (n.º 39) y 2 Arandelas de Presión (n.º 109) usando una Llave Inglesa (n.º 103).

NOTA: Las Juntas de Conexión (n.º 110) y los Cojinetes Simples (n.º 24) están prearmado. Los Bujes de Aleación 2 (No. 29) están premontados al Espaciador (No. 115).

Conecte los Pedales (n.º 27L / R) a las Bielas (n.º 40L/R) con la Llave Inglesa (n.º 108).

NOTA: Asegúrese de conectar el Pedal Derecho (n.º 27R), marcado R, en la Biela Derecha (n.º 40R). Debe ser ajustado *hacia la derecha*. Conecte el Pedal Izquierdo (n.º 27L), marcado L, a la Biela Izquierda (n.º 40L). Debe ser ajustado *hacia la izquierda*. Si coloca el Pedales (n.º 27L/R) en la Bielas (n.º 40L/R) incorrecta o lo gira en la dirección incorrecta, se dañará permanentemente la biela y el pedal.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escribanos a la dirección de correo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com), o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).









### PASO 5:

Conecte el **Manubrio (n.º 5L/R)** al **Tubo de Oscilación (n.º 3L/R)** con 4 **Pernos Cuadrados (n.º 58)**, 4 **Arandelas de Arco (n.º 59)** y 4 **Tuercas de tapa Circular (n.º 11)** usando **Llave Inglesa (n.º 103)**. Conecte el 2 **Cable de Sensor de Pulso (n.º 60)** con el 2 **Cable de Extensión 1 (n.º 49)**.

Levante el **Tubo de la Computadora (n.º 13)**. Coloque la **Manga (n.º 71)** entre los orificios del **Soporte Fijo (n.º 63)**. Enrosque 1 **Tornillo Hexagonal (n.º 64)** desde el lado del **Soporte Fijo (n.º 63)**, a través de la **Manga (n.º 71)**, al otro lado del **Soporte Fijo (n.º 63)** y ajústelo usando **Llave Allen (n.º 105)**. Vea la Fig. A.

Conecte el 2 **Cable de Extensión 2 (n.º 65)**, el **Cable del Sensor (n.º 66)** con los cables de la **Computadora (n.º 31)**. Retire los 4 **Tornillos de Cabeza Cruzada (n.º 38)** de la parte posterior de la **Computadora (n.º 31)**. Conecte la **Computadora (n.º 31)** al **Tubo de la Computadora (n.º 13)** con los 4 **Tornillos de Cabeza Cruzada (n.º 38)** usando **Llave Inglesa (n.º 103)**.

¡El ensamblaje ahora está completo!

-  #58 M8×40 4PCS
-  #59 Φ20×d8.5×R12.5 4PCS
-  #11 M8 4PCS
-  #64 M8X70 1PC
-  #38 M5\*12 4PCS
-  #71 1PC
-  #105 S=5 1PC
-  #103 S=13、14、15 1PC

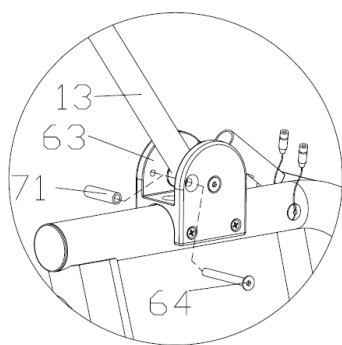
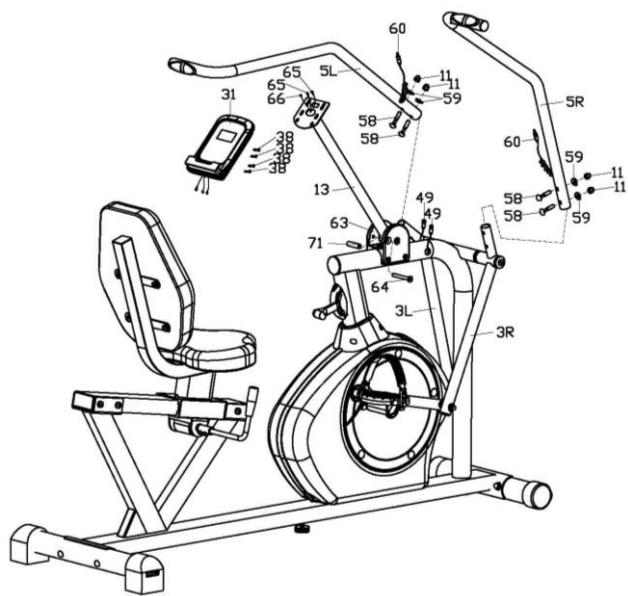
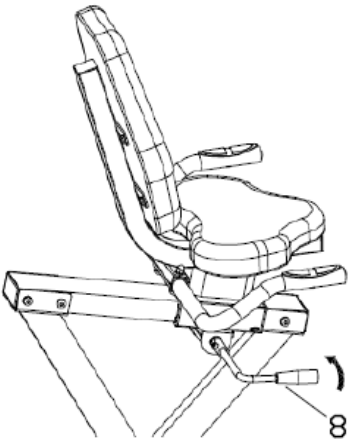


Fig. A

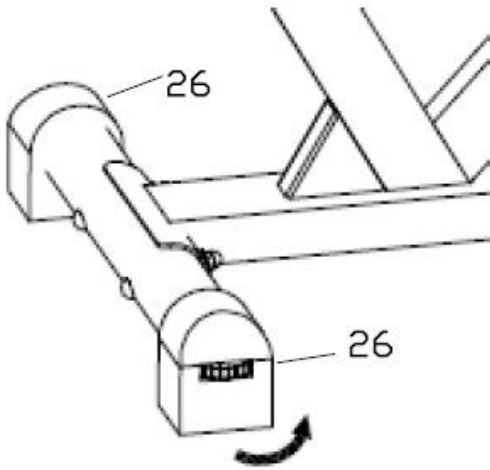


# AJUSTE Y MOVIMIENTO DE LA BICICLETA



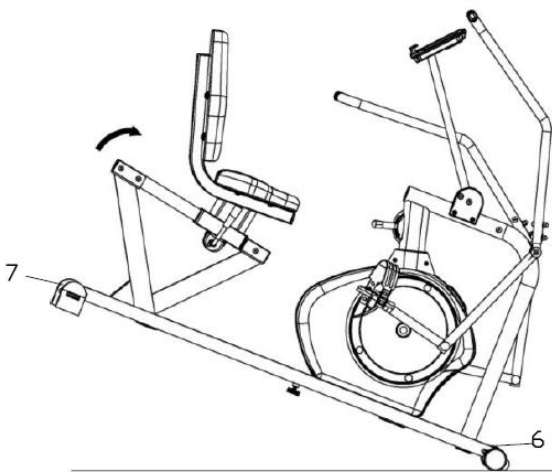
## AJUSTE DE LA POSICIÓN DEL ASIENTO

Para mover el asiento hacia adelante o hacia atrás, mientras está sentado en la bicicleta, ponga los pies en el piso. Tire de la **Manija de Ajuste (n.º 8)** hacia usted. Mueva el asiento. Empuje la **Manija de Ajuste (n.º 8)** hacia adelante para asegurar.



## AJUSTE DEL NIVEL

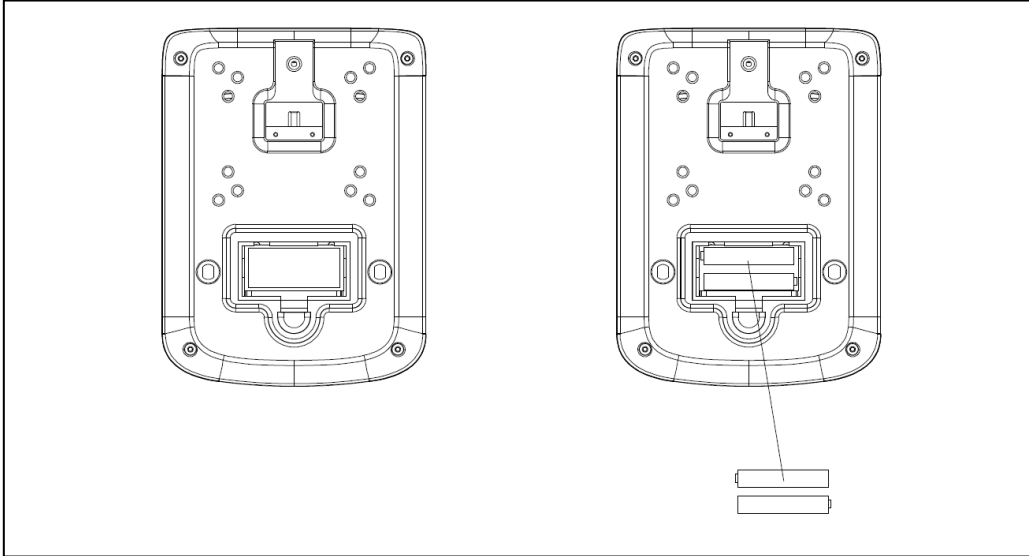
Si la bicicleta no está nivelada, ajuste los **Tapones (n.º 26)**.



## TRASLADO DE LA BICICLETA

Levante la bicicleta por el **Estabilizador Trasero (n.º 7)** hasta que las ruedas del **Estabilizador Delantero (n.º 6)** toquen el piso. Ahora puede mover la bicicleta.

# INSTALACIÓN Y CAMBIO DE LAS PILAS



## **INSTALACIÓN DE LAS PILAS:**

El medidor utiliza 2 pilas AA. Abra la tapa de las pilas desde la parte posterior del medidor. Luego coloque 2 pilas en el compartimiento de las pilas. Asegúrese de que los extremos (+) y (-) de las baterías estén en la posición correcta. Vuelva a colocar la tapa de la batería.

## **CAMBIO DE LAS PILAS:**

Si hay un problema con la pantalla, intente cambiar las pilas primero. Abra la tapa de las pilas, retire las pilas viejas y reemplácelas por pilas nuevas. Asegúrese de que los extremos (+) y (-) de las pilas estén en la posición correcta. Vuelva a colocar la tapa de las pilas. Al cambiar las pilas, reemplace siempre ambas con baterías nuevas. No mezcle pilas viejas y nuevas.

# INSTRUCCIONES DE LA COMPUTADORA DE EJERCICIOS

## **BOTONES:**

### **MODE (MODO):**

Presione este botón para cambiar la pantalla o elija la ventana que necesita establecerse.

En el estado del monitor, mantenga presionado este botón durante 3 segundos para restablecer todos los valores a cero.



### **SET (CONFIGURACIÓN)**

Para establecer el valor de Tiempo, Distancia, Calorías y Pulso cuando no está en modo de escaneo.

### **RESET (REINICIO)**

Presione para restablecer Tiempo, Distancia, Calorías y Pulso.

En el estado del monitor, mantenga presionado este botón durante 3 segundos para restablecer todos los valores a cero.

## **FUNCIONES**

### **SCAN (ESCANEO):**

Presione el botón MODE hasta que aparezca "SCAN", y la computadora rotará a través de las 6 funciones: Tiempo, Calorías, Velocidad, Distancia, Distancia total y Pulso. Cada una se mostrará durante 6 segundos.

### **VELOCIDAD (SPD)**

Muestra la velocidad, el rango es 0.0 ~ 999.9 milla/h.

### **TIEMPO (TMR)**

Cuenta el tiempo total desde el inicio del ejercicio hasta el final, el rango es 0 ~ 99 minutos.

### **DISTANCIA (DST)**

Cuenta la distancia total desde el inicio del ejercicio hasta el final y el rango es 0.0 ~ 999.9 millas.

### **CALORÍAS (CAL)**

Cuenta el total de calorías consumidas desde el inicio del ejercicio hasta el final, el rango es 0.0 ~ 999.9 KCAL.

### **DISTANCIA TOTAL (ODO)**

Cuenta la distancia total desde la instalación de las pilas.

### **PULSO**

Mantenga los sensores de pulso para leer su frecuencia cardíaca por minuto. El rango es 40 ~ 240 bpm.

### **ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO**

La computadora se encenderá cuando presione cualquier tecla o comience a hacer ejercicio. Después de 4 minutos de inactividad, la computadora se apagará.

## CUENTA REGRESIVA

Las funciones de Tiempo, Distancia y Calorías se pueden configurar en cuenta regresiva.

Pulse MODE para seleccionar la función, luego pulse SET para ajustar el valor. Asegúrese de no estar en modo SCAN.

Comience a pedalear para comenzar la cuenta regresiva.

Cuando el valor de la cuenta regresiva va a cero, la computadora emitirá un pitido durante 6 segundos.

## FRECUENCIA DEL PULSO

Observación: Durante el proceso de medición de pulso, el valor de medición puede ser mayor durante los primeros 2 ~ 3 segundos, y luego volverá al nivel normal. El valor de medición no puede ser considerado como la base del tratamiento médico.

**PILA:** Este monitor utiliza dos pilas AA. Si la pantalla aparece inadecuada o se lee con dificultad, instale pilas nuevas antes de intentar ponerse en contacto. No mezcle tipos de pilas diferentes y no mezcle pilas viejas y nuevas. Deseche las baterías de acuerdo con las regulaciones estatales y regionales.

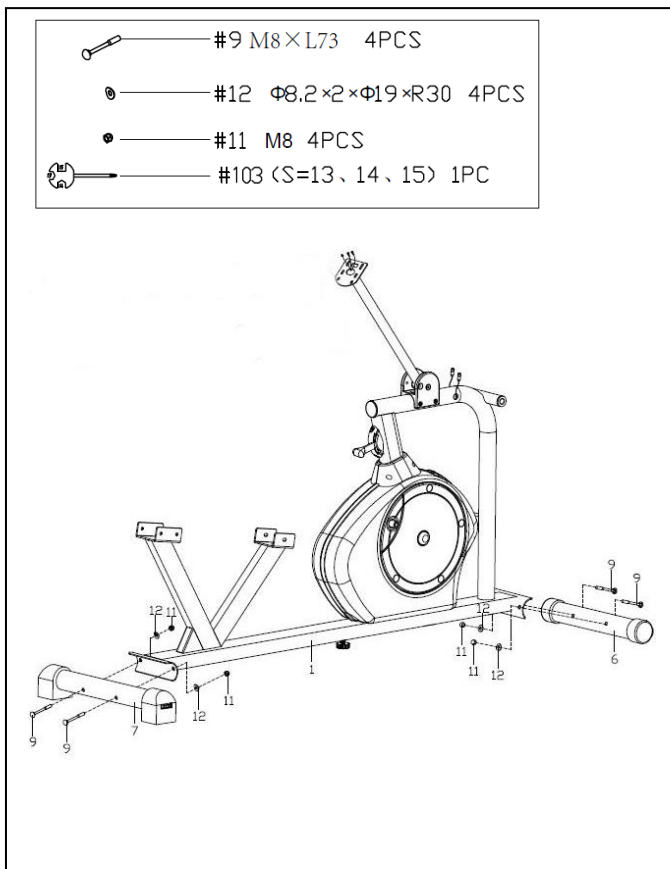
## ESPECIFICACIONES:

FUNCIÓN	Escaneo automático	Cada 6 segundos
	Tiempo de funcionamiento	00:00~ 99:00 (minutes: segundos)
	Velocidad actual	La señal de captación máxima es 999.9 millas/h
	Distancia de activación	0.0 ~ 999.9 millas
	Calorías	0 - 999.9 Kcal
	Distancia total	0 ~ 9999 millas
	Frecuencia del pulso	40 - 240 BPM
Tipo de batería		2 piezas de TAMAÑO AAA y UM-4
Temperatura de operación		0°C à 40°C (32 °F à 104 °F)
Temperatura de almacenamiento		-10°C à +60°C (14°F à 140°F)



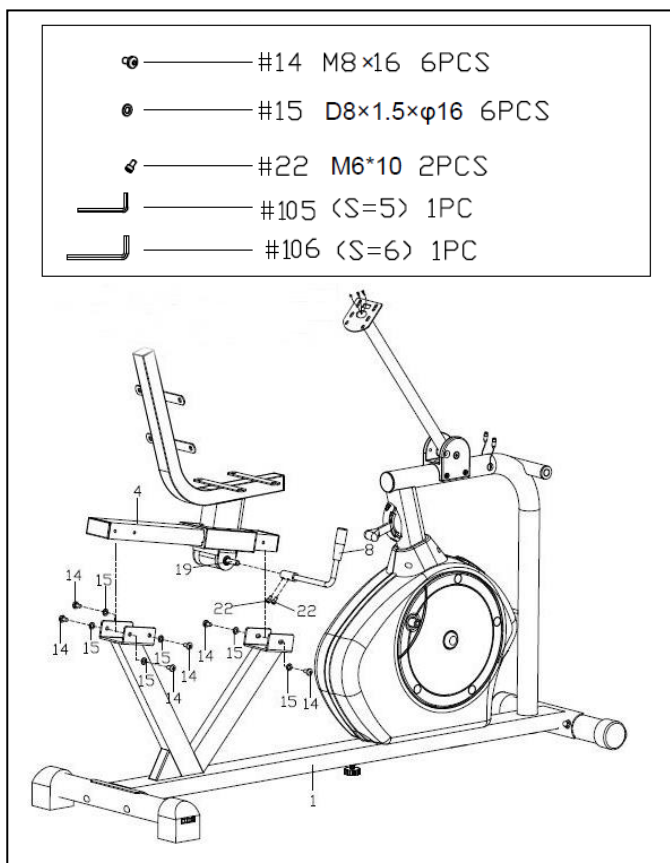
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse : [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## ÉTAPE 1 :

Fixer le **Stabilisateur Avant (N° 6)** et le **Stabilisateur Arrière (N° 7)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 4 **Boulons Collet Carré (N° 9)**, 4 **Rondelles Cambrées (N° 12)** et 4 **Rcrous Borgnes (N° 11)**.



## ÉTAPE 2 :

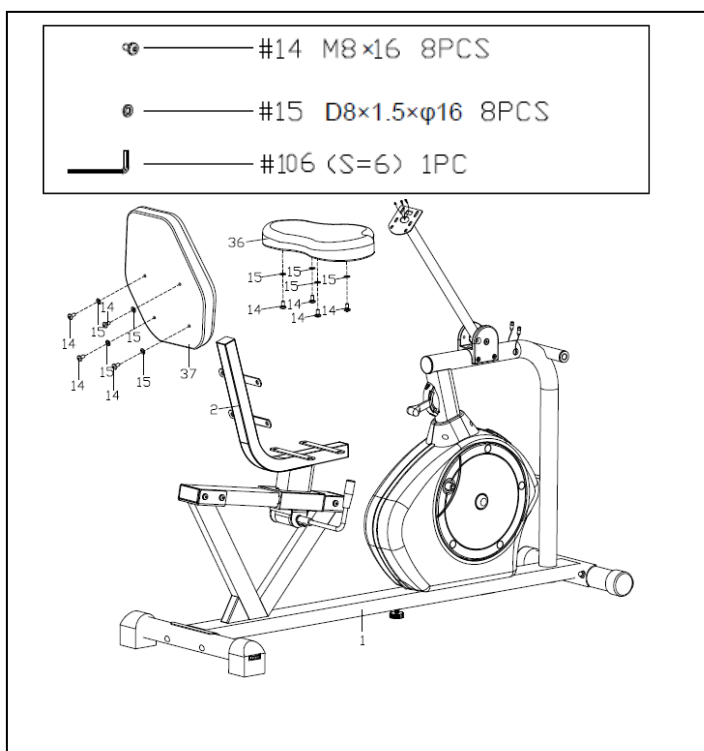
Retirer 6 **Vis à tête Bombée à Six Pans Creux (N° 14)** et 6 **Rondelles (N° 15)** du **Rail Coulissant (N° 4)**.

Fixer le **Rail Coulissant (N° 4)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 6 **Vis à tête Bombée à Six Pans Creux (N° 14)**, 6 **Rondelles (N° 15)** tout juste retirées qui viennent d'être retirés en utilisant la **Clé Allen (N° 106)**.

Retirez 2 **Vis à tête Creuse Hexagonale (N° 22)** de l'**Axe (N° 19)** avec la **Clé Allen (N° 105)**.

Fixer la **Poignée de Réglage (N° 8)** à l'**Axe (N° 19)**, et les bloquer avec 2 **Vis à tête Creuse Hexagonale (N° 22)** qui viennent d'être retirés en utilisant la **Clé Allen (N° 105)**.

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse : [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### ÉTAPE 3 :

Retirer 4 Vis à tête Bombée à Six Pans Creux (N° 14) et 4 Rondelles (N° 15) du Dossier (N° 37) à l'aide de la Clé Allen (N° 106).

Fixer le Dossier (N° 37) du Tube de Siège (N° 2) avec 4 Vis tête Bombée à Six Pans Creux (N° 14) et 4 Rondelles (N° 15) qui viennent d'être retirés en utilisant la Clé Allen (N° 106).

Retirer 4 Vis tête Bombée à Six Pans Creux (N° 14) et 4 Rondelles (N° 15) du Siège (N° 36) à l'aide de la Clé Allen (N° 106).

Fixer le Siège (N° 36) au Tube de Siège (N° 2) avec 4 Vis tête Bombée à Six Pans Creux (N° 14) et 4 Rondelles (N° 15) qui viennent d'être retirés en utilisant la Clé Allen (N° 106).

### ÉTAPE 4:

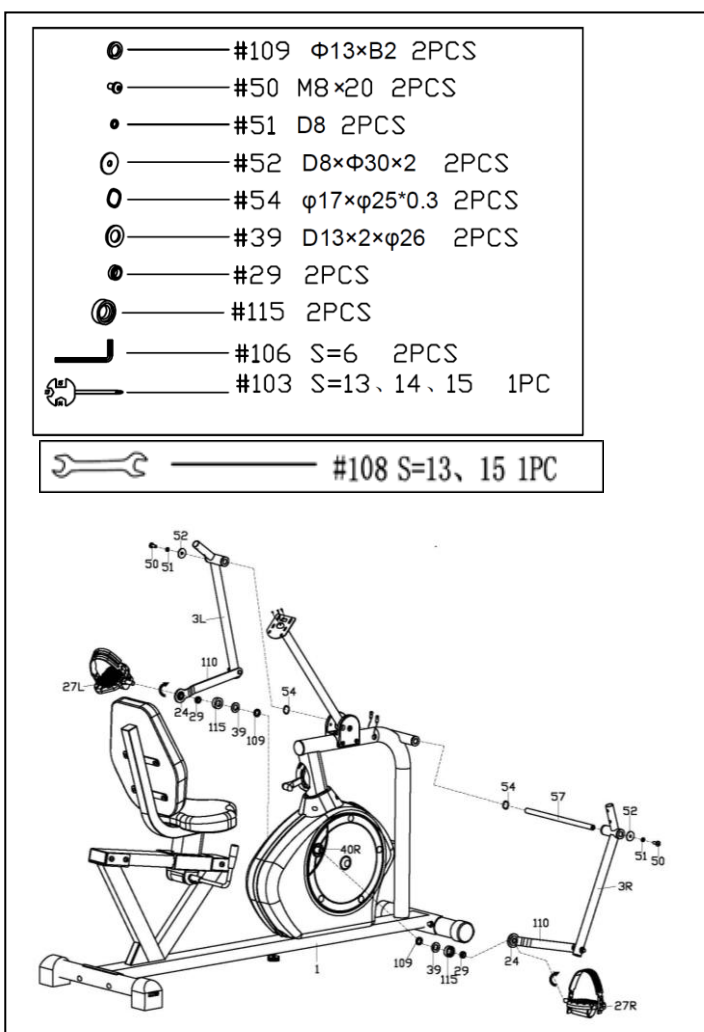
Retirer 2 Vis tête Bombée à Six Pans Creux (N° 50), 2 Rondelles à Ressort (N° 51), 2 Rondelles Plates (N° 52), 2 Rondelles Ondulées (N° 54) du Long Axe (N° 57) à l'aide de 2 Clés Allen (N° 106). Fixer le Guidon Mobile (N° 3L/R) au Cadre Principal (N° 1) avec 2 Vis Tête Bombée à Six Pans Creux (N° 50), 2 Rondelles à Ressort (N° 51), 2 Rondelles Plates (N° 52), 2 rondelles ondulées (N° 54) qui viennent d'être retirés de l'Axe Long (N° 57) à l'aide de 2 Clés Allen (N° 106).

Fixer le 2 Panneau de Connexion (N° 110) et 2 Roulements Simples (N° 24) à la 2 Manivelle (N° 40L/R) avec 2 Bagues en Alliage 2 (N° 29), 2 Bague d'Espacement (N° 115), 2 Rondelles Plates (N° 39) et 2 Rondelles à Ressort (N° 109) à l'aide de la Clé Tricoise (N° 103).

**REMARQUE:** Les Plaque de Connexion (N° 110) et les Roulements Simples (N° 24) sont pré-assemblés. Les Bagues en Alliage 2 (N° 29) sont préassemblés aux Entretoise (N° 115).

Fixez les Pédales (N° 27L/R) aux Manivelles (N° 40L/R) à l'aide de la Clé Tricoise (N° 108).

**REMARQUE :** Assurez-vous de fixer la Pédale Droite (N° 27R), marquée R, à la Manivelle Droite (N° 40R). Elle doit être serrée dans le sens *horaire*. Fixer la Pédale gauche (N° 27L), marquée L, à la Manivelle Gauche (N° 40L). Elle doit être serrée dans le sens *antihoraire*. Attacher la Pédales (N° 27L/R) à la mauvaise direction endommagera définitivement la manivelle et la pédale.



Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse : [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).









### ÉTAPE 5:

Fixer le **Guidon (N° 5L/R)** au **Guidon Mobile (N° 3L/R)** avec 4 **Boulons Carrés (N° 58)**, 4 **Rondelles Cambrées (N° 59)** et 4 **Ecrous Borgnes (N° 11)** à l'aide de la **Clé Tricoise (N° 103)**. Raccorder les 2 **Câble du Capteur de Pouls (N° 60)** au 2 **Câble d'Extension 1 (N° 49)**.

Soulever le **Tube de l'Ordinateur (N° 13)**. Positionner la **Gaine (N° 71)** entre les trous du **Support Fixe (N° 63)**. Enfiler 1 **Vis Hexagonale (N° 64)** par le côté du **Support Fixe (N° 63)**, à travers la **Gaine (N° 71)**, jusqu'à l'autre côté du **Support Fixe (N° 63)** et serrer avec **Clé Allen (N° 105)**. Voir illustration A.

Raccorder les 2 **Câble d'Extension 2 (N° 65)**, le **Câble du Capteur (N° 66)** aux câbles de l'**Ordinateur (N° 31)**. Retirer 4 **Vis Cruciformes à tête Bombée (N° 38)** au dos de l'**Ordinateur (N° 31)**. Fixer l'**Ordinateur (N° 31)** au **Tube de l'Ordinateur (N° 13)** avec 4 **Vis Cruciformes à tête Bombée (N° 38)** à l'aide de la **Clé Tricoise (N° 103)**.

L'assemblage est à présent terminé !

-  #58 M8×40 4PCS
-  #59 Φ20×d8.5×R12.5 4PCS
-  #11 M8 4PCS
-  #64 M8X70 1PC
-  #38 M5\*12 4PCS
-  #71 1PC
-  #105 S=5 1PC
-  #103 S=13、14、15 1PC

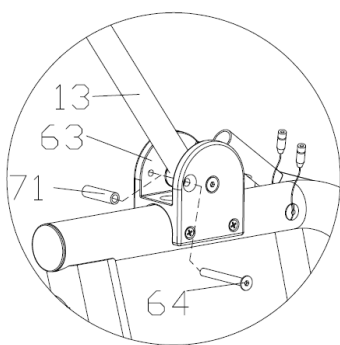
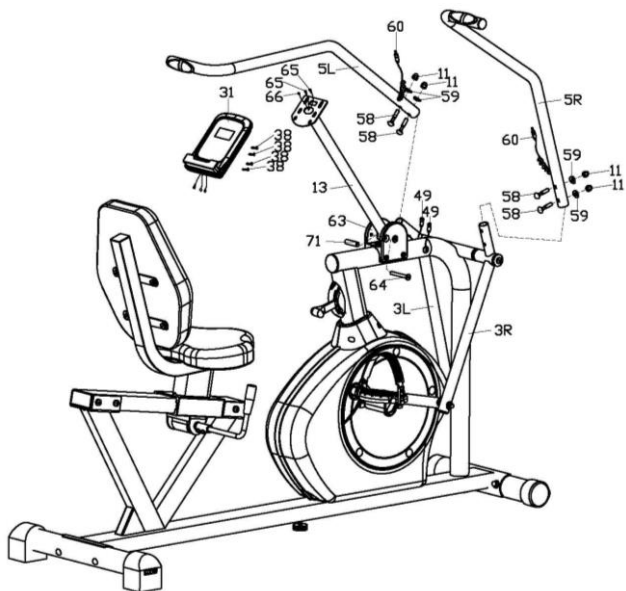
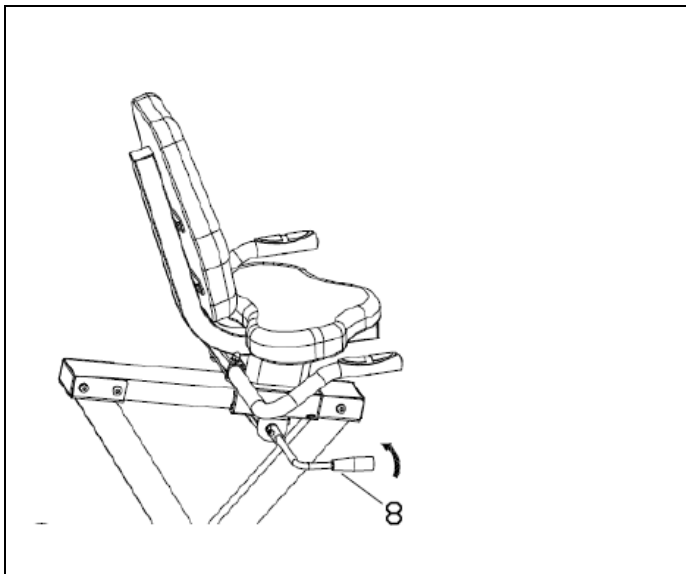


Fig. A

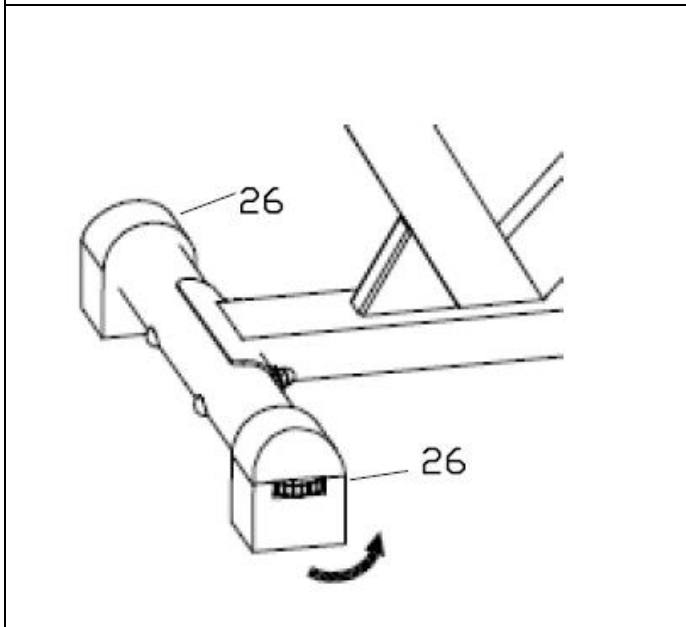


# RÉGLAGE ET DÉPLACEMENT DU VÉLO



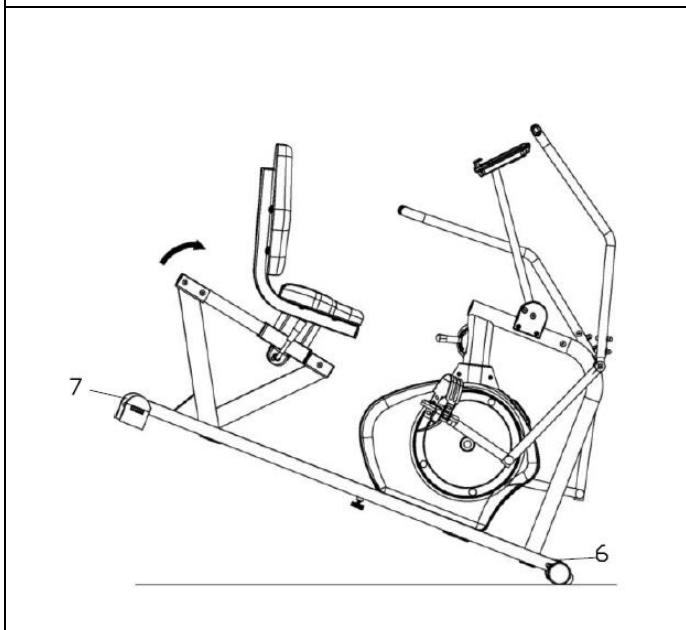
## RÉGLER LA POSITION DE LA SELLE

Pour déplacer la siège vers l'avant ou vers l'arrière, tout en étant assis sur le vélo, poser les pieds sur le sol. Tirer la **Poignée de Réglage (N  8)** vers soi. Déplacer la selle. Pousser la **Poignée de Réglage (N  8)** vers l'avant pour bloquer.



## RÉGLER LE NIVEAU

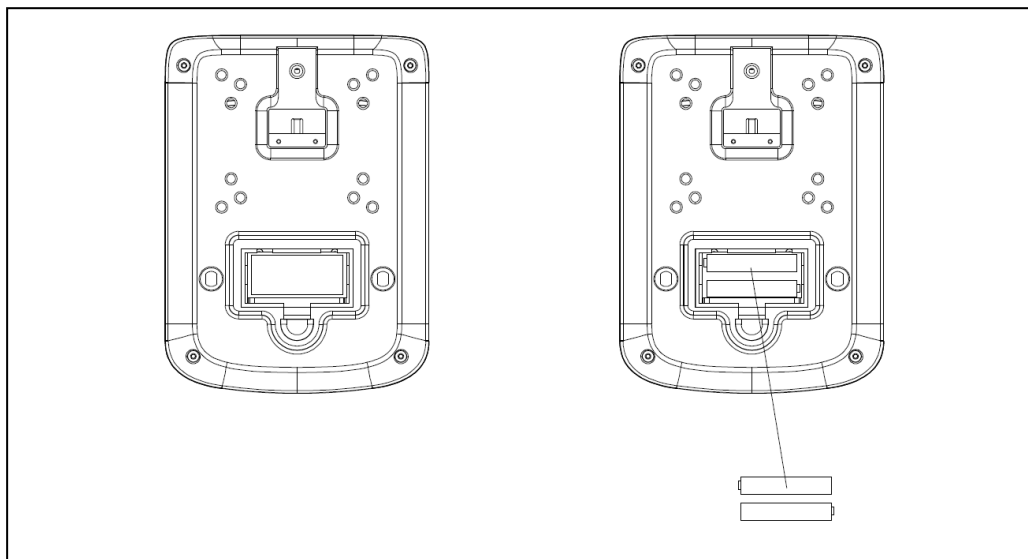
Si le vélo n'est pas à niveau, régler les **Embouts d'Extrémité (N  26)**.



## DÉPLACER LE VÉLO

Soulever le vélo par le **Stabilisateur Arrière (N  7)** jusqu'à ce que les roulettes du **Stabilisateur Avant (N  6)** touchent le sol. Il est possible à présent de déplacer le vélo.

# **INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES**



## **INSTALLATION DES PILES:**

Le compteur utilise 2 piles AA. Ouvrez le couvercle des piles à l'arrière du compteur , puis placez 2 piles dans le compartiment des piles. Assurez-vous que les extrémités (+) et (-) des piles sont dans la bonne position. Remettez le couvercle de la batterie.

## **REPLACEMENT DES PILES:**

S'il y a un problème avec l'affichage, essayez d'abord de changer les piles. Ouvrez le couvercle des piles, retirez les anciennes piles et remplacez-les par de nouvelles. Assurez-vous que les extrémités (+) et (-) des piles sont dans la bonne position. Remettez le couvercle de la batterie.

Lors du remplacement des piles, remplacez toujours les deux par des piles neuves. Ne mélangez pas des piles neuves et anciennes.

# INSTRUCTIONS POUR L'ORDINATEUR D'EXERCICE

## **BOUTON:**

### **MODE**

Appuyer sur ce bouton pour changer d'affichage ou choisir la fenêtre à régler. Sur l'écran, maintenir ce bouton enfoncé pendant 3 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs à zéro.

### **SET**

Pour régler les valeurs Time (durée), Distance, Calories et Pulse (Pouls) lorsqu'elles ne sont pas en mode balayage.

### **RESET (RÉINITIALISATION)**

Appuyer sur RESET pour réinitialiser Time (durée), Distance, Calories et Pulse (pouls). Sur l'écran, maintenir ce bouton enfoncé pendant 3 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs à zéro.



## **FONCTIONS**

### **BALAYAGE**

Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que « SCAN » apparaisse et l'ordinateur établira une rotation parmi les 6 fonctions : Time (durée), Calorie, Speed (vitesse), Distance, Total Distance (distance totale) et Pulse (pouls). Chacune s'affichera pendant 6 secondes.

### **SPEED (SPD) (VITESSE)**

Affiche la vitesse, la plage s'étend de 0,0 à 999,9 Miles/H.

### **TIME (TMR) (DURÉE)**

Calcule la durée totale du début à la fin de l'exercice, la plage s'étend de 0 à 99 minutes

### **DISTANCE (DST)**

Calcule la distance totale du début à la fin de l'exercice et la plage s'étend de 0,0 à 999 Miles

### **CALORIES (CAL)**

Compte le nombre total de calories consommées du début à la fin de l'exercice, la plage s'étend de 0,0 à 999,9 KCAL

### **TOTAL DISTANCE (DISTANCE TOTALE) (ODO)**

Calcule la distance totale depuis l'installation des piles.

### **PULSE (POULS)**

Tenir les capteurs de pouls pour lire sa fréquence cardiaque par minute. La plage s'étend de 40 à 240 bpm.

### **AUTO START/STOP (MARCHE/ARRÊT AUTOMATIQUE)**

L'ordinateur s'allume en appuyant sur une touche ou en commençant un exercice. Après 4 minutes d'inactivité, l'ordinateur s'éteint.

## COUNTDOWN (COMPTE À REBOURS)

Les fonctions Time (durée), Distance et Calorie peuvent être réglées sur le compte à rebours. Appuyer d'abord sur MODE pour sélectionner la fonction, puis sur SET pour régler la valeur. S'assurer de ne pas être sur SCAN.

Commencer à pédaler pour lancer le compte à rebours.

Lorsque la valeur du compte à rebours atteint zéro, l'ordinateur émet un bip pendant 6 secondes.

## PULSE RATE (FRÉQUENCE CARDIAQUE)

Remarque : Lors du processus de mesure du pouls, la valeur de mesure peut être plus élevée pendant les 2 à 3 premières secondes, puis revenir au niveau normal. La valeur de la mesure ne peut être considérée comme base d'un traitement médical.

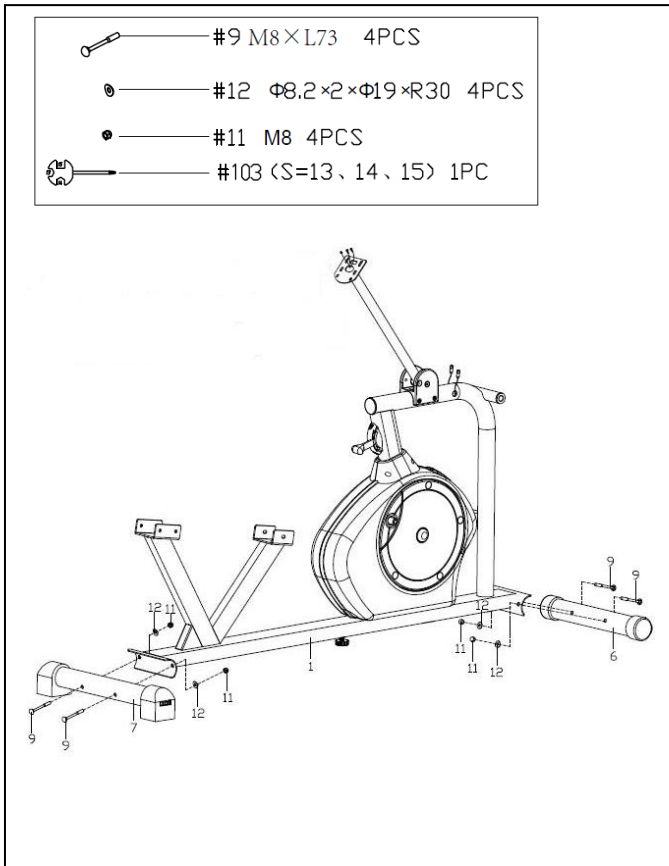
**PILES:** Cet écran fonctionne avec deux piles AA. Si l'écran semble mal fonctionner ou s'il devient difficile à lire, essayer de remplacer les piles avant de communiquer avec le service après-vente.

## SPÉCIFICATIONS

FONCTION	Auto Scan (balayage automatique)	Toutes les 6 secondes
	Durée en cours	00:00 à 99:00 (minutes : secondes)
	Current Speed (vitesse actuelle)	Le signal maximum relevé est de 999,9 MILES/H
	Trip Distance (distance parcourue)	0,0 à 999,9 MILES
	Calories	0 à 999,9 Kcal
	Total Distance (distance totale)	0 à 9999 MILES
	Pulse Rate (fréquence cardiaque)	40 à 240 BPM
Type de piles	2 pièces de TAILLE-AAA et UM-4	
Température de fonctionnement	0°C à 40°C (32 °F à 104 °F)	
Température d'entreposage	-10°C à +60°C (14°F à 140°F)	

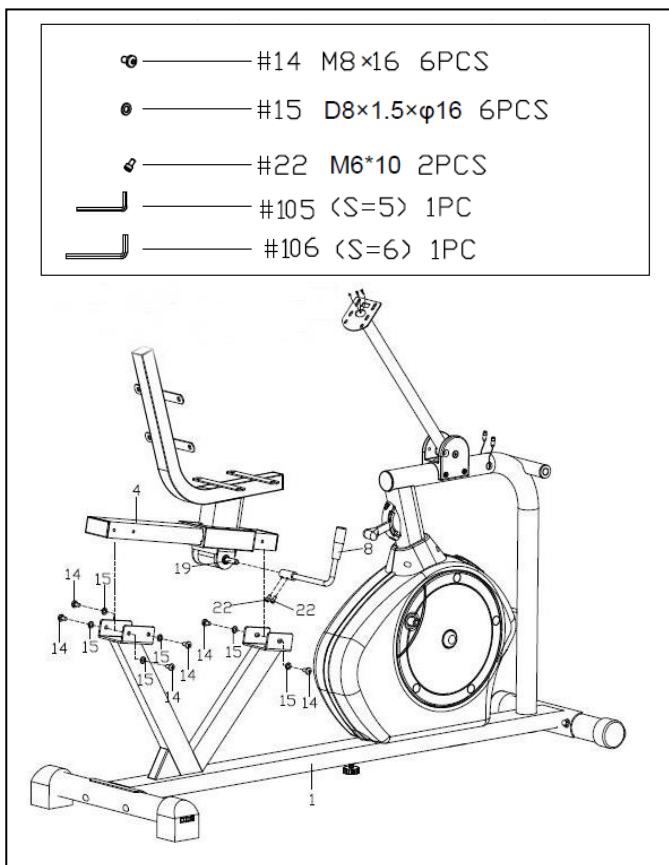
# MONTAGEANLEITUNG

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## SCHRITT 1:

Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 103)** befestigen Sie den **Vorderen Stabilisator (Nr. 6)** und den **Hinteren Stabilisator (Nr. 7)** mit 4 **Kugel-Blindmuttern (Nr. 11)**, 4 **Vierkant-Halsbolzen (Nr. 9)**, 4 **Gewölbte Federscheiben (Nr. 12)** und 4 **Kugel-Blindmuttern (Nr. 11)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)**.



## SCHRITT 2:

Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 106)** entfernen Sie 6 **Sechskant-Flachkopfschrauben (Nr. 14)** und 6 **Beilagscheiben (Nr. 15)** von der **Gleitschiene (Nr. 4)**.

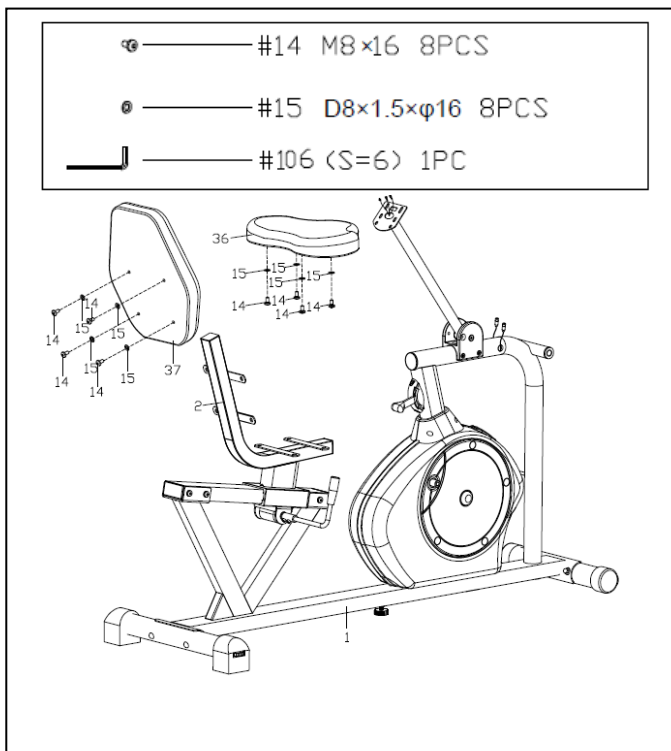
Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 106)** und den vorher entfernten 6 **Sechskant-Flachkopfschrauben (Nr. 14)** und 6 **Beilagscheiben (Nr. 15)**, befestigen Sie die **Gleitschiene (Nr. 4)** am **Haupttrahmen (Nr. 1)**.

Mit einem **Inbusschlüssel (Nr. 105)** entfernen Sie 2 **Zylinderschrauben mit Innensechskant (Nr. 22)** von der **Achse (Nr. 19)**.

Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 105)** und den vorher entfernten 2 **Zylinderschrauben mit Innensechskant (Nr. 22)**, befestigen Sie den **Einstellgriff (Nr. 8)** an der **Achse (Nr. 19)**.



Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### SCHRITT 3:

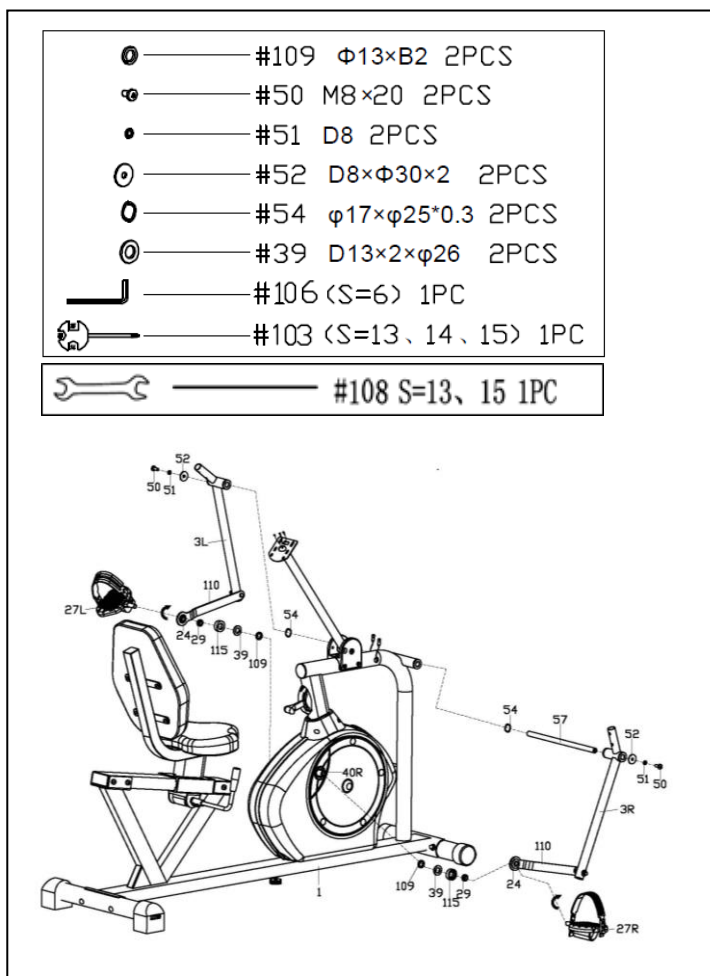
Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 106)** entfernen Sie 4 **Sechskant-Flachkopfschrauben (Nr. 14)** und 4 **Beilagscheiben (Nr. 15)** von der **Rückenlehne (Nr. 37)**.

Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 106)** und den vorher entfernten 4 **Sechskant-Flachkopfschrauben (Nr. 14)** und 4 **Beilagscheiben (Nr. 15)**, befestigen Sie die **Rückenlehne (Nr. 37)** am **Sitzrohr (Nr. 19)**.

Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 106)** entfernen Sie 4 **Sechskant-Flachkopfschrauben (Nr. 14)** und 4 **Beilagscheiben (Nr. 15)** vom **Sitz (Nr. 36)**.

Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 106)** und den vorher entfernten 4 **Sechskant-Flachkopfschrauben (Nr. 14)** und 4 **Beilagscheiben (Nr. 15)**, befestigen Sie den **Sitz (Nr. 36)** am **Sitzrohr (Nr. 2)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### SCHRITT 4:

Mit den **2 Inbusschlüsseln (Nr. 106)** entfernen Sie **2 Sechskant-Flachkopfschrauben (Nr. 50), 2 Federscheiben (Nr. 51), 2 Unterlegscheiben (Nr. 52), 2 Wellenscheiben (Nr. 54)** von der **Langen Achse (Nr. 57)**. Mit den **2 Inbusschlüsseln (Nr. 106)** und den zuvor von der **Langen Achse (Nr. 57)** entfernten **2 Sechskant-Flachkopfschrauben (Nr. 50), 2 Federscheiben (Nr. 51), 2 Unterlegscheiben (Nr. 52), 2 Wellenscheiben (Nr. 54)**, befestigen Sie die **Schwenkrohre (Nr. 3L/R)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)**.









Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 103)** und **2 Metallbuchsen 2 (Nr. 29), 2 Abstandhaltern (Nr. 115), 2 Unterlegscheiben (Nr. 39)** und **2 Federscheiben (Nr. 109)**, montieren Sie die **2 Verbindungsteile (Nr. 110)** und **2 Einfache Lager (Nr. 24)** an die **2 Kurbeln (Nr. 40L/R)**.

**HINWEIS:** Die **Verbindungsteile (Nr. 110)** und die **Einfachen Lager (Nr. 24)** sind vormontiert. Die **Metallbuchsen 2 (Nr. 29)** werden zu **Abstandhalten (Nr. 115)** vormontiert.

Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 108)**, montieren Sie die **Pedalen (Nr. 27L/R)** an die **Kurbeln (Nr. 40L/R)**.

**HINWEIS:** Achten Sie darauf, dass das **Rechte Pedal (Nr. 27R)**, mit **R** gekennzeichnet, an der **Rechten Kurbel (Nr. 40R)** montiert wird. Es sollte im Uhrzeigersinn festgezogen werden. Montieren Sie das **Linke Pedal (Nr. 27L)**, mit **L** gekennzeichnet, an die **Linke Kurbel (Nr. 40L)**. Es sollte gegen den Uhrzeigersinn festgezogen werden. Das Anbringen der **Pedale (Nr. 27L/R)** an den falschen **Kurbeln (Nr. 40L/R)** oder das Drehen in die falsche Richtung führt zu einer dauerhaften Beschädigung der Kurbel und des Pedals.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

	#58 M8×40 4PCS
	#59 $\Phi 20 \times d 8.5 \times R 12.5$ 4PCS
	#11 M8 4PCS
	#64 M8X70 1PC
	#38 M5*12 4PCS
	#71 1PC
	#105 S=5 1PC
	#103 S=13、14、15 1PC

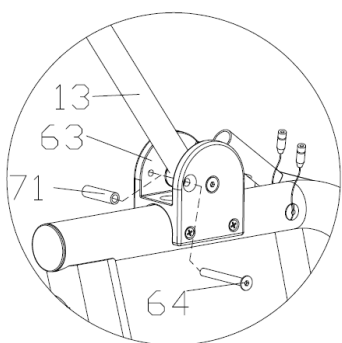
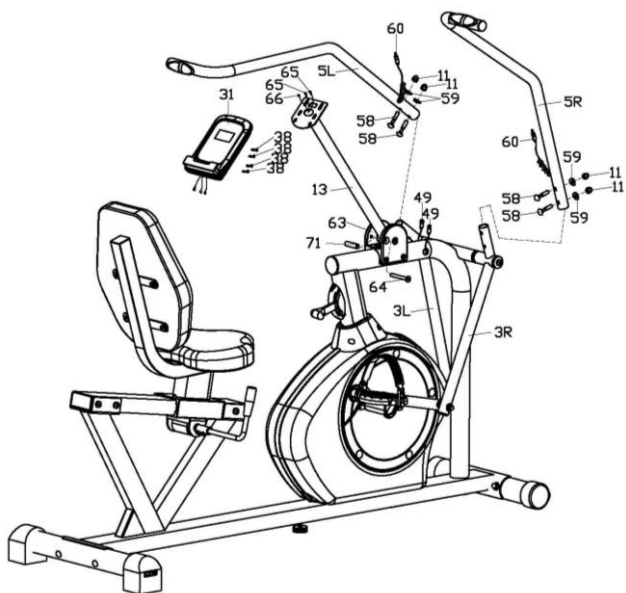


Fig. A



### SCHRITT 5:

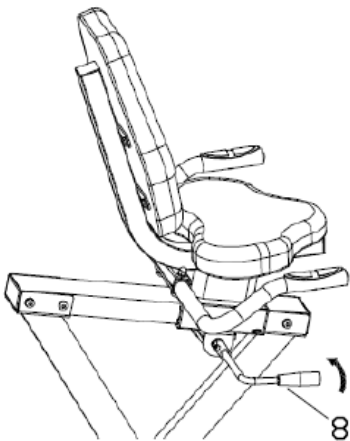
Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 103)** und 4 **Vierkantbolzen (Nr. 58)**, 4 **Gewölbte Federscheiben (Nr. 59)** und 4 **Kugel-Blindmutter (Nr. 11)**, befestigen Sie die 2 **Griffstangen (Nr. 5L/R)** an den 2 **Schwenkstangen (Nr. 3L/R)**. Verbinden Sie die 2 **Impulsdrähte (Nr. 60)** mit 2 **Verlängerungsdrähten 1 (Nr. 49)**.

Heben Sie das **Computerrohr (Nr. 13)** an. Positionieren Sie die **Hülse (Nr. 71)** zwischen die Löcher der **Festen Halterung (Nr. 63)**. Von der Seite der **Festen Halterung (Nr. 63)** aus, die **Sechskantschraube (Nr. 64)** durch die **Hülse (Nr. 71)** zur anderen Seite der **Festen Halterung (Nr. 63)** durchfädeln und dann mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 105)** festschrauben. Siehe Abb. A.

Verbinden Sie die beiden **Verlängerungsdrähte 2 (Nr. 65)**, **Sensordraht (Nr. 66)** mit den Drähten des **Computers (Nr. 31)**. Entfernen Sie 4 **Kreuzzyylinderkopfschrauben (Nr. 38)** von der Rückseite des **Computers (Nr. 31)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 103)** und 4 **Kreuzzyylinderkopfschrauben (Nr. 38)** befestigen Sie den **Computer (Nr. 31)** am **Computerrohr (Nr. 13)**.

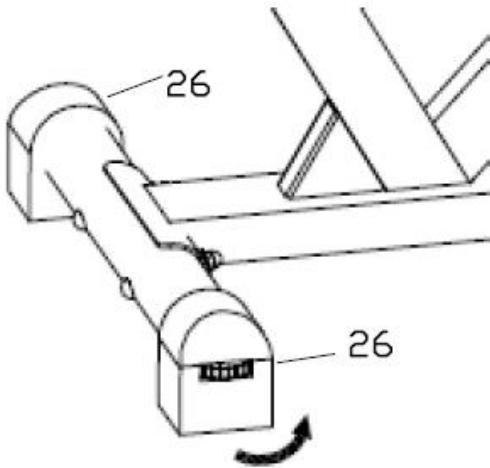
Die Montage ist jetzt abgeschlossen!

# EINSTELLUNGEN UND GEBRAUCHSANWEISUNG



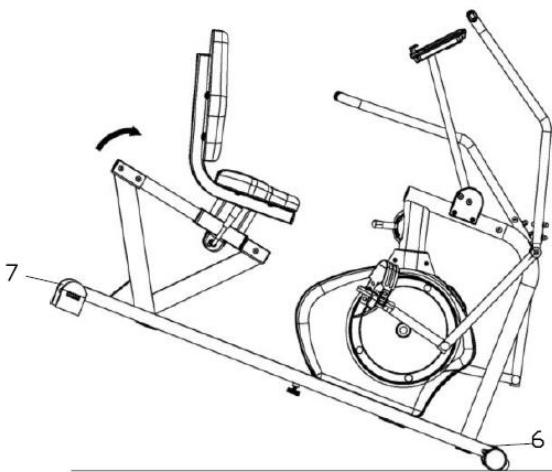
## EINSTELLEN DER SITZPOSITION

Um den Sitz nach vorne oder hinten zu bewegen, während Sie auf dem Fahrrad sitzen, stellen Sie Ihre Füße auf den Boden. Ziehen Sie den **Einstellgriff (Nr. 8)** zu sich heran. Bewegen Sie den Sitz. Drücken Sie den **Einstellgriff (Nr. 8)** nach vorne, um ihn zu sichern.



## NIVELLIEREN

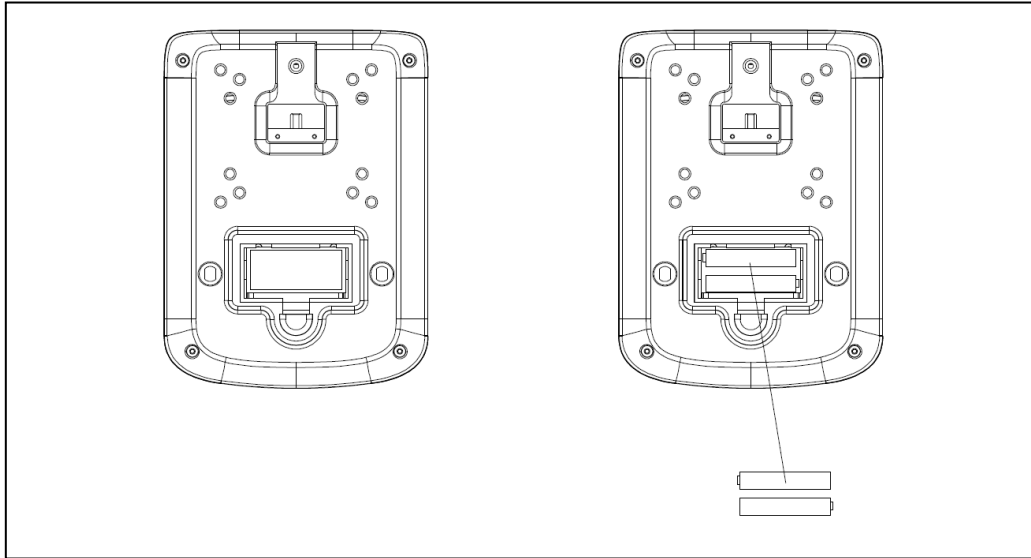
Das Fahrrad kann mit den **Endkappen (Nr. 26)** nivelliert werden.



## TRANSPORTIEREN DES FAHRRADS

Heben Sie das Fahrrad am **Hinteren Stabilisator (Nr. 7)**, bis die Räder des **Vorderen Stabilisators (Nr. 6)** den Boden berühren. Jetzt können Sie das Fahrrad bewegen.

# EINLEGEN UND AUSTAUSCHEN DER BATTERIE



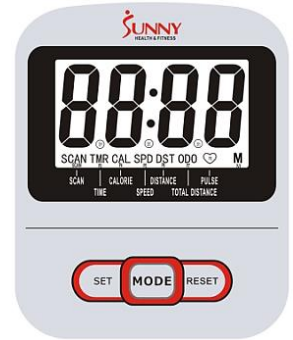
## **EINLEGEN DER BATTERIEN:**

Der Zähler verwendet 2 AA-Batterien. Öffnen Sie die Batterieabdeckung von der Rückseite des Zählers aus und legen Sie dann 2 Batterien in das Batteriefach ein. Vergewissern Sie sich, dass die Enden (+) und (-) der Batterien in der richtigen Position sind. Setzen Sie die Batterieabdeckung wieder ein.

## **AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN:**

Wenn es ein Problem mit dem Display gibt, versuchen Sie zuerst, die Batterien zu wechseln. Öffnen Sie die Batterieabdeckung, entfernen Sie die alten Batterien und ersetzen Sie sie durch neue Batterien. Vergewissern Sie sich, dass die Enden (+) und (-) der Batterien in der richtigen Position sind. Setzen Sie die Batterieabdeckung wieder ein. Tauschen Sie beim Batteriewechsel immer beide Batterien gegen neue aus. Verwenden Sie nicht gleichzeitig alte und neue Batterien.

# TRAININGSCOMPUTER



## FUNKTIONSTASTEN:

### MODUS

Drücken Sie diese Taste, um die Anzeige zu ändern oder das einzustellende Fenster zu wählen.

Im Computerstatus, halten Sie diese Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um zurückzusetzen.

### SET

Stellen Sie die Werte für Zeit, Distanz, Kalorien und Puls ein, wenn Sie sich nicht im Scan-Modus befinden

### RESET

Drücken Sie diese Taste, um Zeit, Distanz, Kalorien und Puls zurückzusetzen.

Im Computerstatus, halten Sie diese Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte auf Null zurückzusetzen.

## FUNKTIONEN:

### SCAN

Drücken Sie die Taste MODE, bis „SCAN“ erscheint; der Computer durchläuft dann alle 6 Funktionen: Zeit, Kalorien, Geschwindigkeit, Distanz, Gesamtdistanz und Puls. Jede Funktion erscheint 6 Sekunden lang.

### SPEED (SPD) (Geschwindigkeit)

Zeigt die Geschwindigkeit an, im Bereich 0,0 ~ 999,9 MPH (0,0 ~ 1609 km/h).

### TIME (TMR) (Zeit)

Misst die Gesamtdauer der Übung von Anfang bis Ende, im Bereich 0 ~ 99 Minuten.

### DISTANZ (DST)

Misst die Gesamtdistanz der Übung von Anfang bis Ende, im Bereich 0,0 ~ 999,9 Meilen (0,0 bis 1609 km).

### KALORIEN (CAL):

Misst den Gesamtkalorienverbrauch der Übung von Anfang bis Ende, im Bereich 0,0 ~ 999,9 KCAL.

### GESAMTDISTANZ (ODO):

Misst die Gesamtdistanz nach dem Einsetzen der Batterien.

### PULS

Nehmen Sie die Pulssensoren in die Hand, um Ihre Herzfrequenz pro Minute abzulesen. Der Messbereich beträgt 40 ~ 240 bpm (Schläge pro Minute)

### AUTO START/STOP

Der Computer schaltet sich ein, wenn Sie eine beliebige Taste drücken oder eine Übung starten. Nach 4 Minuten Inaktivität schaltet sich der Computer wieder aus.

### COUNTDOWN

Die Funktionen Zeit, Distanz und Kalorien können auf Countdown eingestellt werden. Drücken Sie MODE, um die Funktion auszuwählen, und drücken Sie dann SET, um den Wert einzustellen. Prüfen Sie, dass Sie sich nicht im SCAN-Modus befinden. Treten Sie in die Pedalen, um den Countdown zu starten. Wenn der Countdown-Wert auf Null geht, piept der Computer 6 Sekunden lang.

## PULSFREQUENZ

**HINWEIS:** Der Messwert kann während der ersten 2 ~ 3 Sekunden Pulsfrequenz höher sein, dann kehrt er auf den normalen Wert zurück. Der Messwert kann nicht als Grundlage für eine medizinische Behandlung angesehen werden.

**BATTERIEENTSORGUNG:** Der Computer verwendet 2 AA-Batterien, die im Lieferumfang des Computers enthalten sind. Entsorgen Sie die Batterien gemäß den örtlich geltenden Gesetzen und Vorschriften. Einige Batterien können recycelt werden. Bei der Entsorgung oder dem Recycling sollten Sie die Batterietypen nicht vermischen.

## TECHNISCHE DATEN

FUNKTION	Auto Scan	Alle 6 Sekunden
	Laufzeit	00:00 ~ 99:00 (Minute: Sekunde)
	Aktuelle Geschwindigkeit	Max ist 999,9 MPH (1609 km/h)
	Zurückgelegte Distanz	0,0 ~ 999.9 MEILEN (1609 KM)
	Kalorien	0 ~ 999.9 Kcal
	Gesamtdistanz	0 ~ 9999 MEILEN (0 - 16090 KILOMETER)
	Pulsfrequenz	40 - 240 BPM (Schläge pro Minute)
Batterietyp		2 Stück AAA und UM - 4
Betriebstemperatur		0°C ~ +40°C (32°F ~ 104°F)
Aufbewahrungstemperatur		-10°C ~ +60°C (14°F ~ 140°F)

# CONNECT WITH US

FOR FITNESS  
ARTICLES, VIDEOS  
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

[WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM](http://WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM)