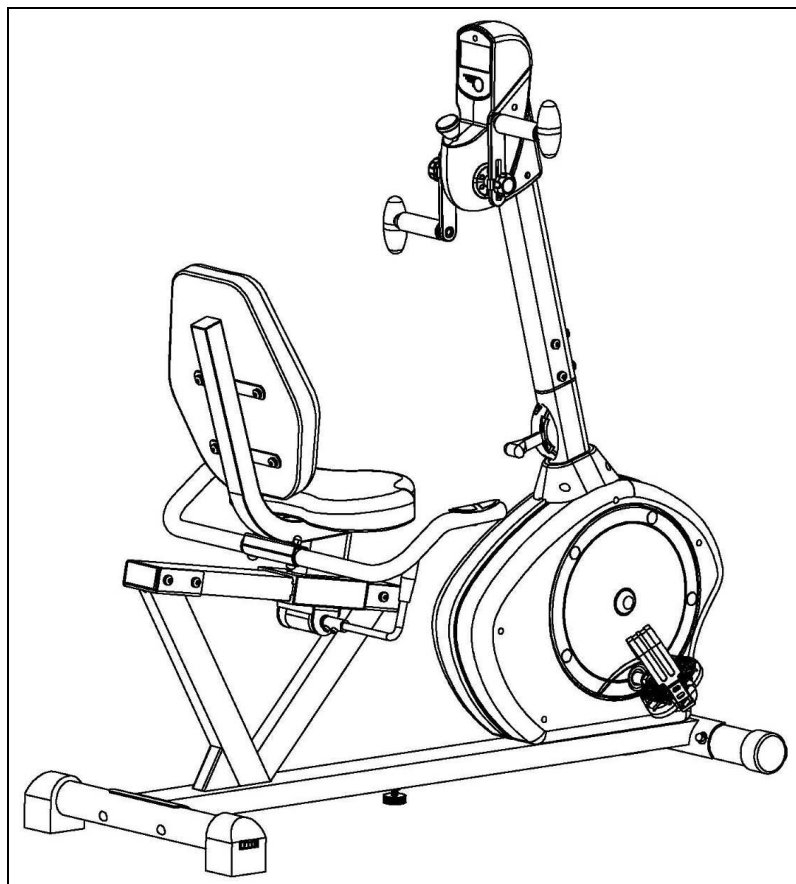




# RECUMBENT BIKE WITH ARM EXERCISER

## SF-RB4631

## USER MANUAL



English, Page 7~12

**IMPORTANT!** Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 13~18

**¡IMPORTANTE!** Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



# **IMPORTANT SAFETY INFORMATION**

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

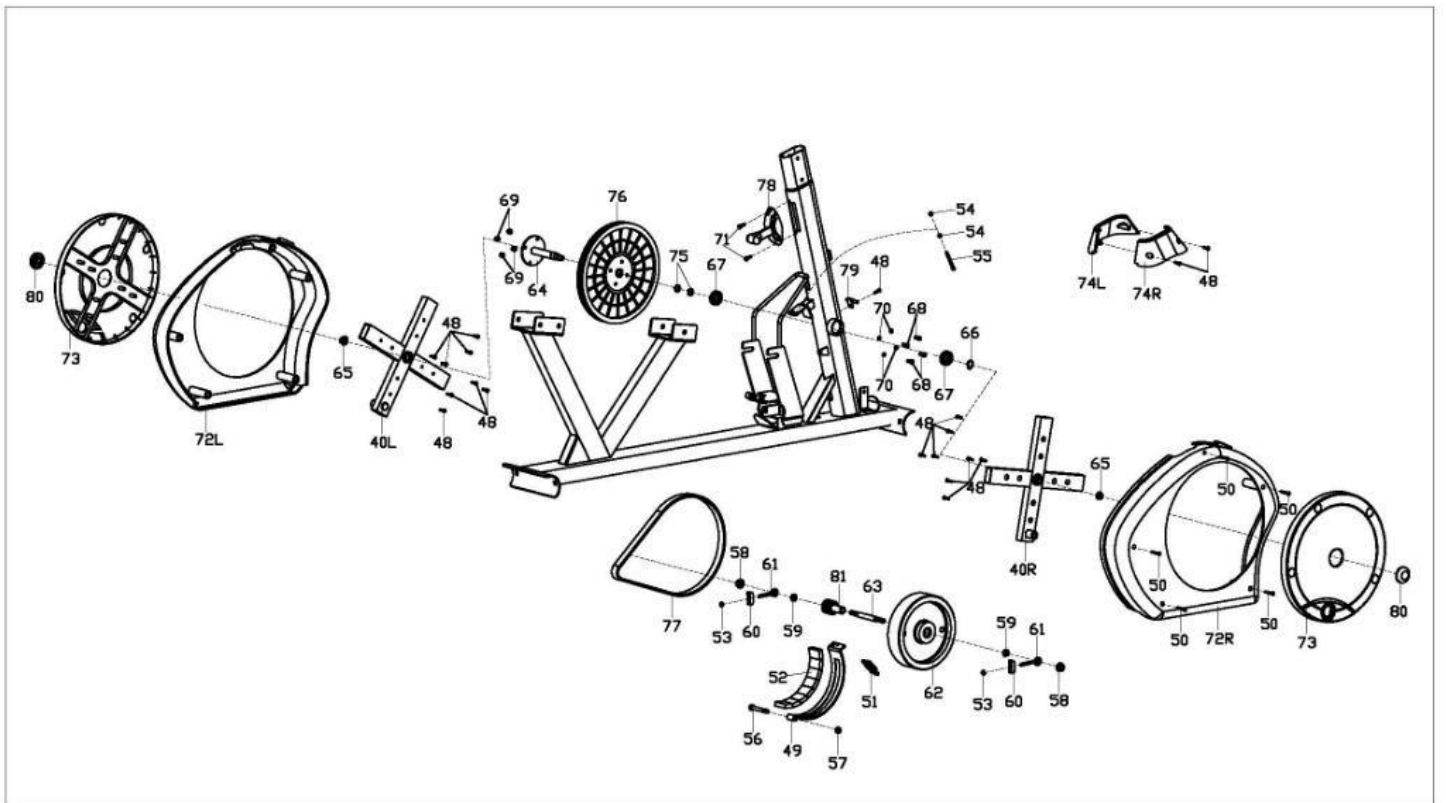
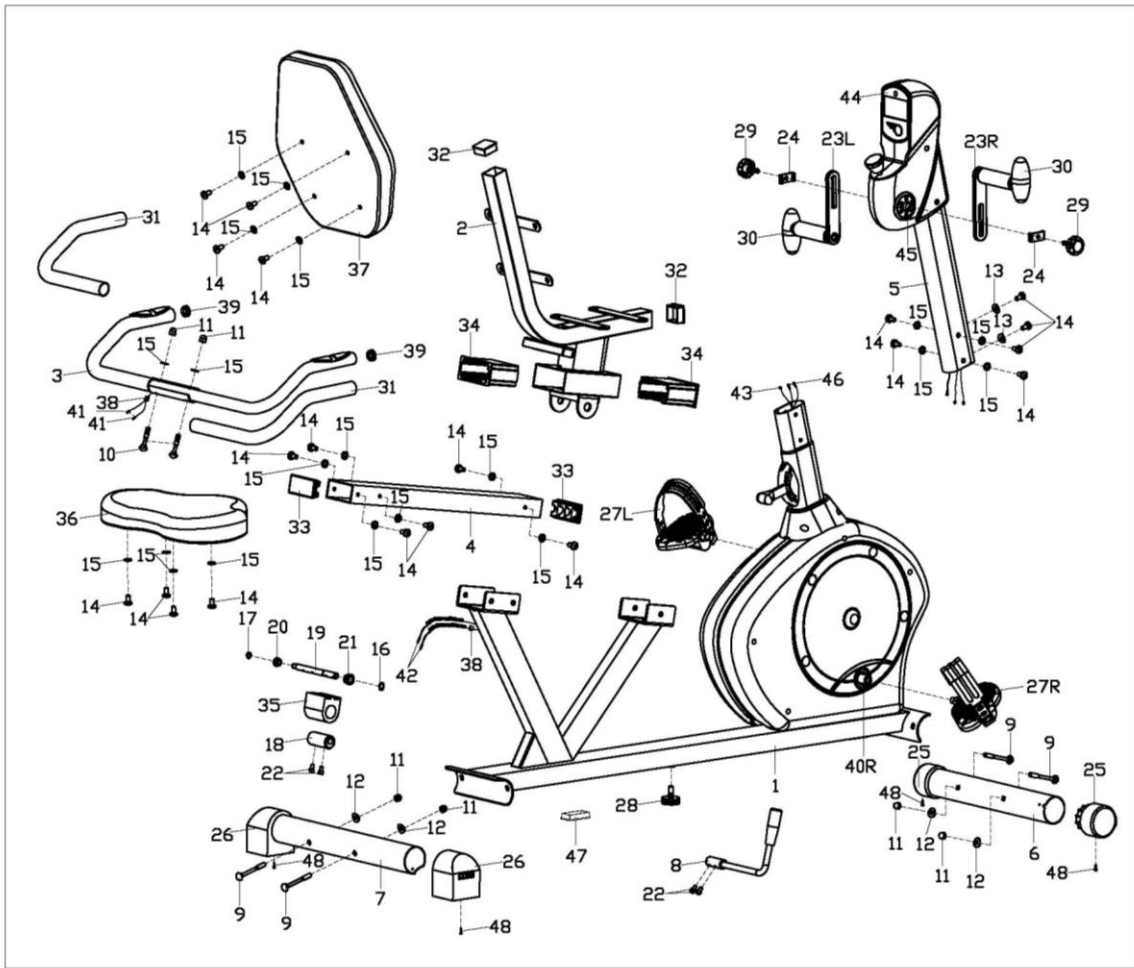
1. Before starting any exercise program you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk, or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 4 feet (1.2 M) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment
9. The maximum weight capacity of this unit is 350 pounds (160 KG).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. Use caution when lifting and moving the equipment. Always use proper lifting technique and seek assistance if necessary.
12. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only! It is not intended for commercial use!

# **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**








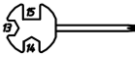


Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede archivar un uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando un medicamento que afecte su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse incorrecta o excesivamente puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, extrema falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 4 pies (120CM) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 350 libras (160KG).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Debe cuidarse al levantar y mover el equipo a fin de que no se dañe la espalda. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para su uso en condiciones frescas y secas. Usted debe evitar el almacenamiento en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que pueden provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. ¡Este equipo está diseñado para el uso exclusivo en la casa y en interiores! ¡No es para uso comercial!

# EXPLODED DIAGRAM



# HARDWARE PACKAGE

	_____ #9	M8*L73	4PCS		_____ #10	M8*L45	2PCS
	_____ #11	M8	6PCS		_____ #12	Φ8.2*2*Φ19*R30	4PCS
	_____ #15	D8*1.5*Φ16	2PCS		_____ #24		2PCS
	_____ #29		2PCS		_____ #82	S13-14-15	1PC
	_____ #83	S5	1PC		_____ #84	S6	1PC

## Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1- 877 – 90SUNNY (877-907-8669).

## Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

# PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1
2	Seat Tube		1
3	Handlebar		1
4	Slide Rail		1
5	Handlebar Post		1
6	Front Stabilizer		1
7	Rear Stabilizer		1
8	Adjustment Handle		1
9	Square Neck Bolt	M8*L73	4
10	Square Neck Bolt	M8*L45	2
11	Ball Cap Nut	M8	6
12	Arc Washer	Φ8.2*2*Φ19*R30	4
13	Arc Washer	d8*R20	2
14	Hex Pan Head Screw	M8*16	20
15	Washer	D8*1.5*Φ16	20
16	Spring Stop Collar	D12	1
17	Spring Stop Collar	D10	1
18	Eccentric Gear		1
19	Axle		1
20	Small Alloy Bushing		1
21	Big Alloy Bushing		1
22	Hex Socket Cap Screw	M6*10	4
23L/R	Rotating Handle		1pr.
24	U Shape Board		2
25	Wheeled End Cap		2
26	End Cap		2
27L/R	Pedal		1pr.
28	Adjustable Pad		1.
29	Knob		2
30	Oval Handle		2
31	Foam Grip		2
32	Square Plug	38*38*1.5	2
33	Square Plug	80*40*2	2
34	Bushing		2
35	Upper Holder Block		1
36	Seat		1
37	Backrest		1
38	Guide Line Hole Plug		2
39	Round Tube Plug		2
40L/R	Crank		1pr.
41	Pulse Wire		2
42	Pulse Sensor Wire 1		2

No.	Description	Spec.	Qty.
43	Sensor Wire		1
44	Computer		1
45	Connecting Axle		1
46	Pulse Sensor Wire 2		2
47	Square Plug	60*30*1.5	1
48	Cross Pan Head Self-Drilling Screw	ST4.2*18	23
49	Magnet Board Connection		1
50	Cross Pan Head Self-Drilling Screw	ST4.2*30	5
51	Spring		1
52	Magnet		8
53	Nut	M6	2
54	Nut	M5	2
55	Hex Bolt	M5*60	1
56	Hex Bolt	M8*L60*120	1
57	Nylon Nut	M8	1
58	Flange Nut	M10*1	2
59	Cone Thin Nut	M10*1*H5	2
60	Adjustable U Washer		2
61	Adjustable Screw		2
62	Fly Wheel		1
63	Fly Wheel Axle		1
64	Middle Axle		1
65	Flange Nut	M10*1.25	2
66	Spring Shield		1
67	Bearing	6003RZ	2
68	Hex Socket Head Cap Screw	M6*15	4
69	Nylon Nut	M6	4
70	Spring Washer	D6	4
71	Cross Pan Head Screw	M5*12	2
72L/R	Belt Cover		1pr.
73	Disc		2
74L/R	Front Tube Cover		1pr.
75	Central Axle Spacer		2
76	Big Belt Pulley		1
77	Belt		1
78	Tension Controller		1
79	Sensor		1
80	Nut Cap		2
81	Small Belt Pulley		1
82	Spanner	S13-14-15	1
83	Allen Wrench	S5	1
84	Allen Wrench	S6	1

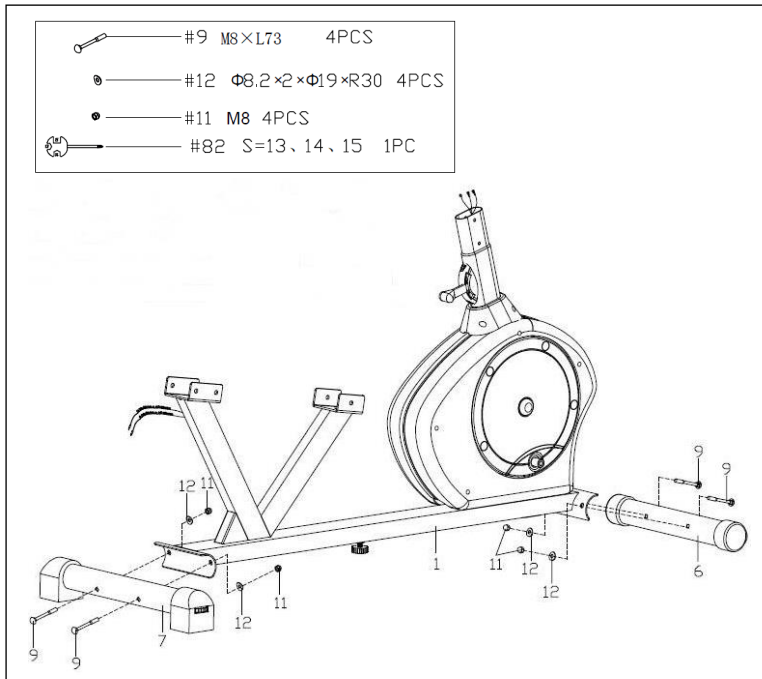
# LISTA DE PIEZAS

n.º	DESCRIPCIÓN	ESPEC.	CANT.
1	Estructura Principal		1
2	Tubo del Asiento		1
3	Manubrio		1
4	Riel de Deslizamiento		1
5	Poste del Manubrio		1
6	Estabilizador Delantero		1
7	Estabilizador Trasero		1
8	Manija de Ajuste		1
9	Perno de Cuello Cuadrada	M8*L73	4
10	Perno de Cuello Cuadrada	M8*L45	2
11	Tuerca Ciega	M8	6
12	Arandela	Φ8.2*2*Φ19*R30	4
13	Arandela	d8*R20	2
14	Tornillo de Cabeza Hexagonal	M8*16	20
15	Arandela	D8*1.5*Φ16	20
16	Tope de Resorte	D12	1
17	Tope de Resorte	D10	1
18	Engranaje		1
19	Eje		1
20	Buje de Aleación Pequeña		1
21	Buje de Aleación Grande		1
22	Tornillo de Cabeza Hexagonal	M6*10	4
23L/R	Manija Giratoria		1par.
24	Tablero en Forma de U		2
25	Tapa de Extremo con Ruedas		2
26	Tapa de Extremo		2
27L/R	Pedal		1par.
28	Nivelador		1.
29	Perilla		2
30	Manija Oval		2
31	Agarre de Espuma		2
32	Clavija Cuadrada	38*38*1.5	2
33	Clavija Cuadrada	80*40*2	2
34	Buje		2
35	Bloque de Soporte Superior		1
36	Asiento		1
37	Respaldo		1
38	Clavija		2
39	Clavija Redondo		2
40L/R	Biela		1par.
41	Cable del Pulso		2
42	Cable del Sensor de Pulso 1		2

n.º	DESCRIPCIÓN	ESPEC.	CANT.
43	Cable del Sensor		1
44	Computadora		1
45	Eje de Conexión		1
46	Cable del Sensor de Pulso 2		2
47	Clavija Cuadrada	60*30*1.5	1
48	Tornillo Autorroscante	ST4.2*18	23
49	Tablero Magnético de Conexión		1
50	Tornillo Autorroscante	ST4.2*30	5
51	Resorte		1
52	Imán		8
53	Tuerca	M6	2
54	Tuerca	M5	2
55	Perno Hexagonal	M5*60	1
56	Perno Hexagonal	M8*L60*120	1
57	Tuerca de Nylon	M8	1
58	Tuerca	M10*1	2
59	Tuerca	M10*1*H5	2
60	Arandela Ajustable de Forma U		2
61	Tornillo Ajustable		2
62	Volante de Inercia		1
63	Eje de Volante de Inercia		1
64	Eje Medio		1
65	Tuerca	M10*1.25	2
66	Cubierta de Resorte		1
67	Cojinete	6003RZ	2
68	Tornillo	M6*15	4
69	Tuerca de Nylon	M6	4
70	Arandela de Presión	D6	4
71	Tornillo	M5*12	2
72L/R	Cubierta de Cinturon		1par.
73	Disco		2
74L/R	Cubierta Delantera de Tubo		1par.
75	Espaciador del Eje Central		2
76	Polea Grande de Correa		1
77	Correa		1
78	Controlador de Tensión		1
79	Sensor		1
80	Tapa de Tuerca		2
81	Polea Pequeña de Correa		1
82	Llave Inglesa	S13-14-15	1
83	Llave Allen	S5	1
84	Llave Allen	S6	1

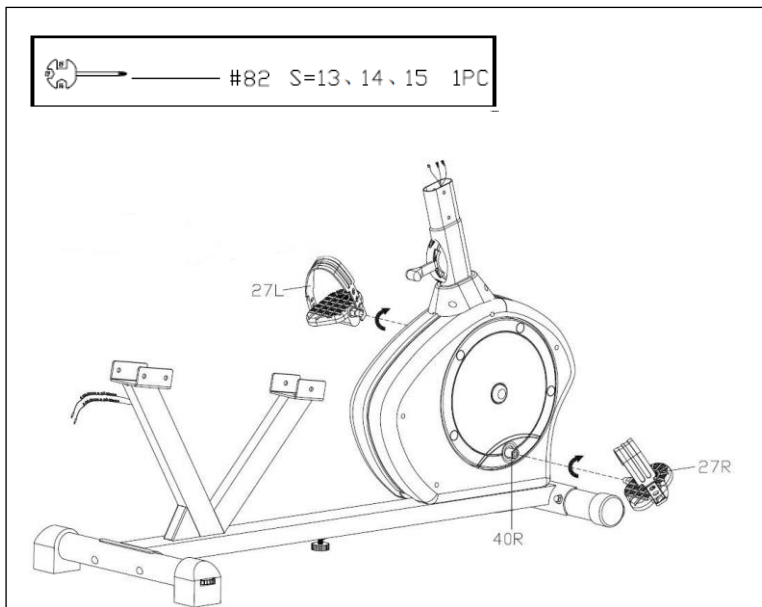
# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## STEP 1

Attach the **Front Stabilizer (No. 6)** and the **Rear Stabilizer (No. 7)** to the **Main Frame (No. 1)** with the 4 **Square Neck Bolts (No. 9)**, 4 **Arc Washers (No. 12)** and 4 **Ball Cap Nuts (No. 11)** using **Spanner (No. 82)**.



## STEP 2

Attach the **Pedals (No. 27L/R)** to the **Cranks (No. 40L/R)** using the **Spanner (No. 82)**.

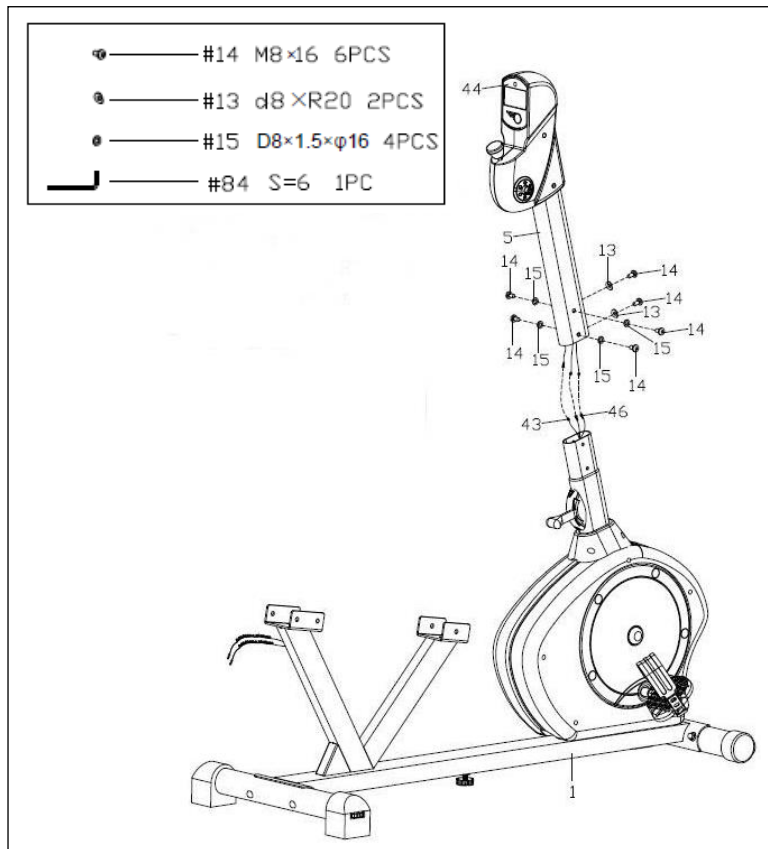
**NOTE:** Make sure to attach **Right Pedal (No. 27R)**, marked (R), to the **Right Crank (No. 40R)** and should be tightened clockwise. Attach the **Left Pedal (No. 27L)**, marked (L), to the **Left Crank (No. 40L)**. It should be tightened counter-clockwise. Attaching the **Pedals (No. 27L/R)** to the wrong **Cranks (No. 40L/R)** or turning it the wrong direction can damage the **Cranks (No. 40L/R)**.



We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

### STEP 3

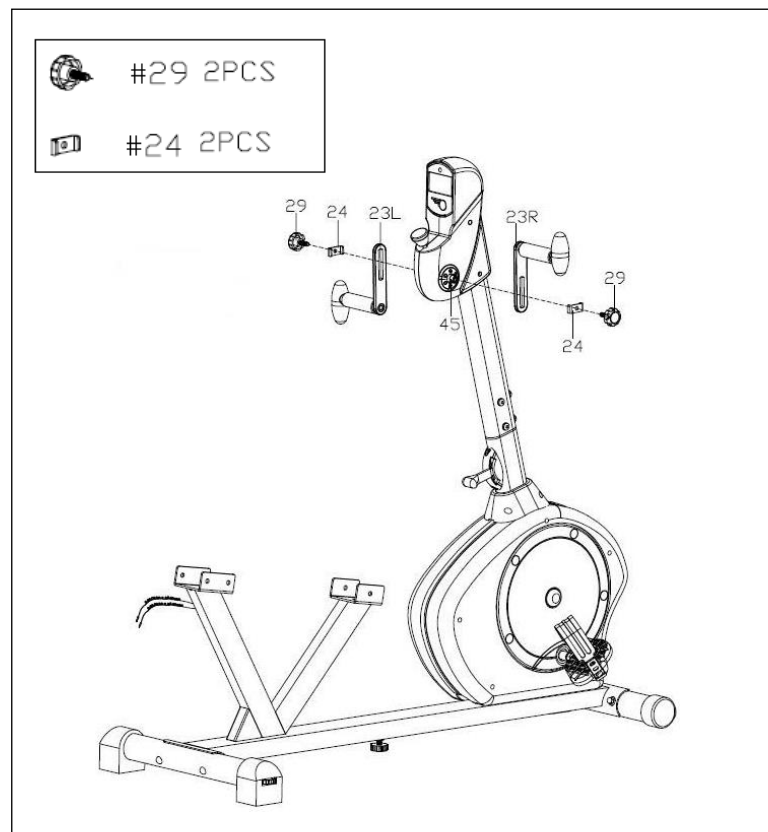
First, remove the preassembled 6 **Hex Pan Head Screws (No. 14)**, 2 **Arc Washers (No. 13)** and 4 **Washers (No. 15)** from the **Main Frame (No. 1)** using **Allen Wrench (No. 84)**. Then connect the 2 **Pulse Sensor Wires 2 (No. 46)** and **Sensor Wire (No. 43)** with the wires of the **Computer (No. 44)**. Then attach the **Handlebar Post (No. 5)** to the **Main Frame (No. 1)** with the 6 **Hex Pan Head Screws (No. 14)**, 2 **Arc Washers (No. 13)** and 4 **Washers (No. 15)** that were just removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 84)**.



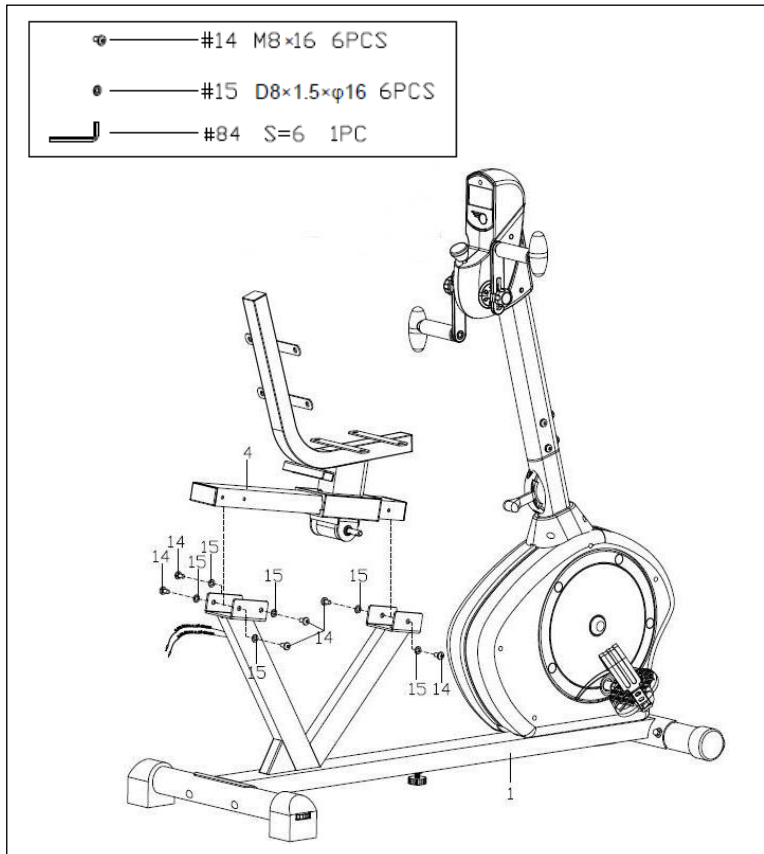
### STEP 4

Attach the **Rotating Handles (No. 23L/R)** to the **Connecting Axle (No. 45)** with 2 **Knobs (No. 29)** and 2 **U Shape Boards (No. 24)**.

**Note:** You can adjust the position of the **Rotating Handles (No. 23L/R)** by loosening the 2 **Knobs (No. 29)**, moving the **Rotating Handles (No. 23L/R)** to desired position, and then tightening the 2 **Knobs (No. 29)**.

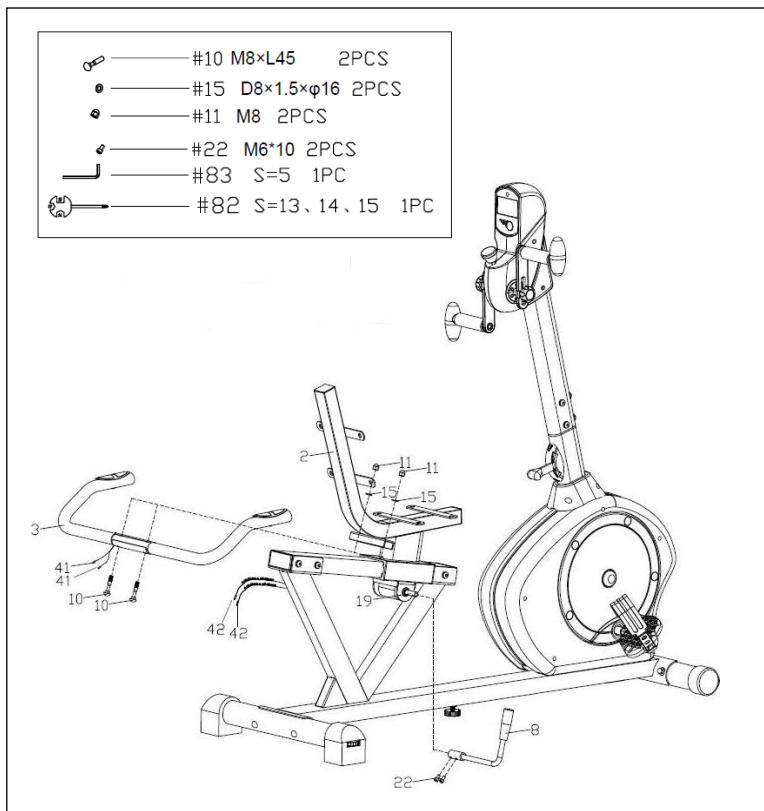


We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### STEP 5

First, remove the preassembled 6 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 6 **Washers (No. 15)** from the **Slide Rail (No. 4)** using **Allen Wrench (No. 84)**. Then attach the **Slide Rail (No. 4)** to the **Main Frame (No. 1)** with 6 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 6 **Washers (No. 15)** that were just removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 84)**.

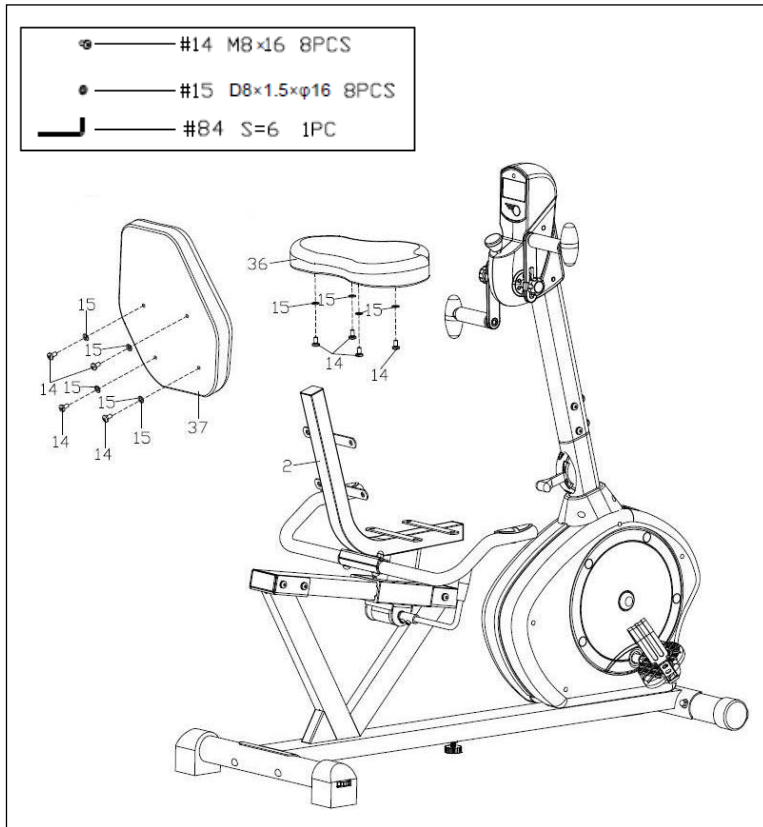


### STEP 6

First, remove the preassembled 2 **Hex Socket Cap Screws (No. 22)** from the **Axle (No. 19)**. Then attach the **Adjustment Handle (No. 8)** to the **Axle (No. 19)**, and secure tightly with the 2 **Hex Socket Cap Screws (No. 22)** that were just removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 83)**. Make sure the **Adjustment Handle (No. 8)** is pointing up.

Set the **Handlebar (No. 3)** onto the **Seat Tube (No. 2)**, and secure tightly with the 2 **Square Neck Bolts (No. 10)**, 2 **Washers (No. 15)** and 2 **Ball Cap Nuts (No. 11)** using **Spanner (No. 82)**. Connect the 2 **Pulse Wires (No. 41)** with the 2 **Pulse Sensor Wires 1 (No. 42)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## STEP 7

Remove the preassembled 4 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 4 **Washers (No. 15)** from the **Backrest (No. 37)** using **Allen Wrench (No. 84)**. Then attach the **Backrest (No. 37)** to the **Seat Tube (No. 2)** tightly with 4 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 4 **Washers (No. 15)** that were just removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 84)**.

Remove the preassembled 4 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 4 **Washers (No. 15)** from the **Seat (No. 36)** using **Allen Wrench (No. 84)**. Then attach the **Seat (No. 36)** to the **Seat Tube (No. 2)** tightly with 4 **Hex Pan Head Screws (No. 14)** and 4 **Washers (No. 15)** that were just removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 84)**.

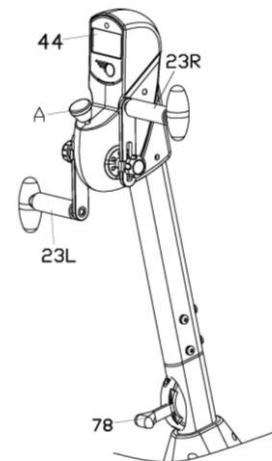
Assembly is now complete!

# ADJUSTMENT GUIDE

## ADJUSTING THE TENSION

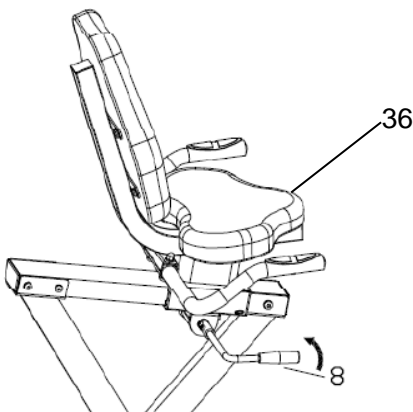
To adjust the tension of the **Rotating Handles (No. 23L/R)**, turn the **Tension Knob A** in front of the **Computer (No. 44)**. Turn clockwise (+) to increase the tension, counterclockwise (-) to decrease the tension.

To adjust the tension of the bike, move **Tension Controller (No. 78)**. 1 is the lowest tension. 8 is the highest tension.



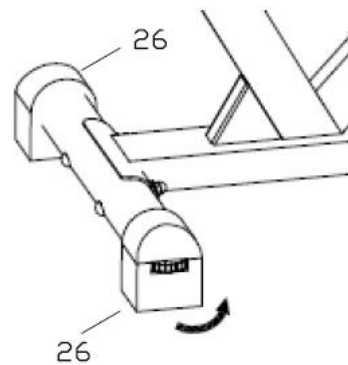
## ADJUSTING THE SEAT POSITION

To move the **Seat (No. 36)** forward or backward while seated on the bike, pull the **Adjustment Handle (No. 8)** towards you. Move the **Seat (No. 36)**. Push the **Adjustment Handle (No. 8)** forward to secure.



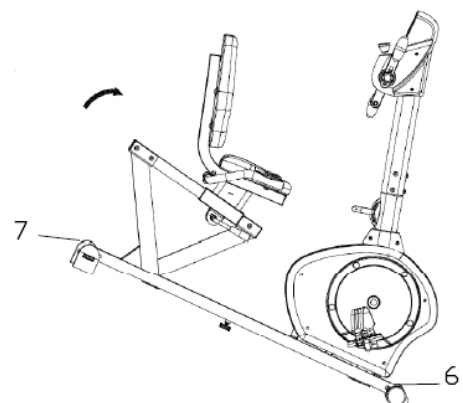
## ADJUSTING THE LEVEL

If at any point the bike does not feel level, you can adjust the dials located on the side of the rear **End Caps (No. 26)**.



## MOVING THE BIKE

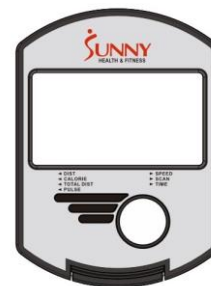
Lift the bike by the **Rear Stabilizer (No. 7)** until the wheels on the **Front Stabilizer (No. 6)** touch the floor. You can now move the bike to your desired location with ease.



# EXERCISE COMPUTER

**MODE:** Press to select function.

Press and hold for 2 seconds to reset all values except **TOTAL DIST.**



## FUNCTIONS AND OPERATIONS:

1. **SCAN:** Press MODE button until “▼” appears at SCAN Position. Computer will rotate through all the 6 functions: Time, Speed, Distance, Calorie, Total Distance, and Pulse. Each function will display for 6 seconds.
2. **TIME:** Counts the total time from exercise start to end.
3. **SPEED:** Displays current speed.
4. **DIST:** Count the distance from exercise start to end.
5. **CALORIES (CAL):** Counts the total calories from exercise start to the end.
6. **TOTAL DIST (ODO):** Counts the total distance after installing the batteries.
7. **PULSE:** Press MODE button until “▼” appears at PULSE. Before measuring your pulse rate, place both your palms on the contact pads and the computer will show your current heartbeat rate in beats per minute (BPM) after 3~4 seconds.

Remark: During the process of pulse measurement, the measurement value may be higher than virtual pulse rate during the first 2~3 seconds, then it will return to normal level.

To ensure testing accuracy, it is suggested that user test pulse while not pedaling. The measurement value cannot be regarded as the basis for medical treatment.

8. **AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP:** Without any signal for 4 minutes, the power will turn off automatically.

## BATTERY

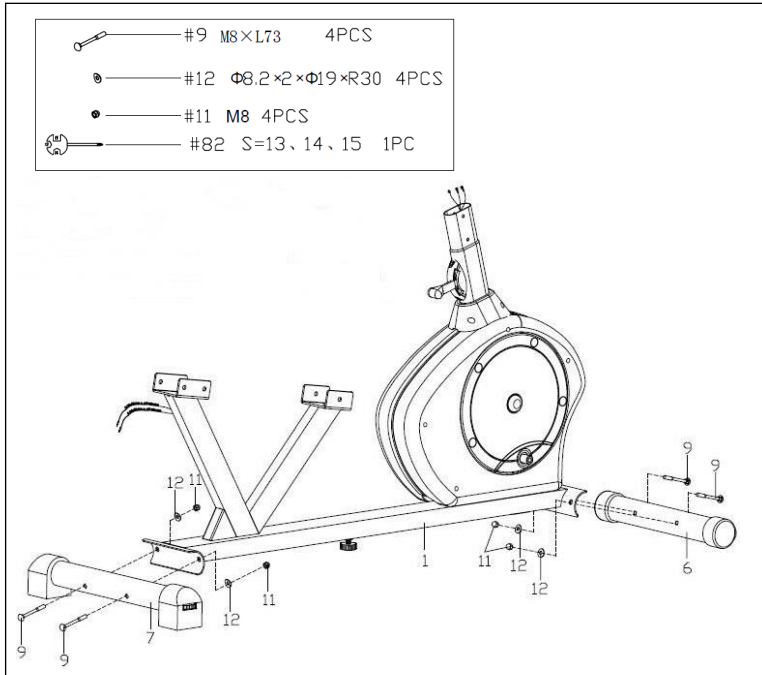
If there is a problem with the display, try replacing the batteries. When changing the batteries, change both of them. Do not mix battery types. Do not mix old and new batteries. Dispose of batteries according to your state and local guidelines.

## SPECIFICATIONS

FUNCTION	Auto Scan	Every 6 seconds
	Running Time	00:00 ~ 99:59 (Minute: Second)
	Current Speed	Max is 99.9 MILE/H
	Trip Distance	0.0 ~ 99.99 MILE
	Calories	0.0 ~ 999.9 Kcal
	Total Distance	0.0 ~ 999.9 MILE
	Pulse Rate	40-240 BPM
Battery Type		2 pcs of SIZE-AA and UM3
Operating Temperature		0°C ~ +40°C (32°F ~ 104°F)
Storage Temperature		-10°C ~ +60°C (14°F ~ 140°F)

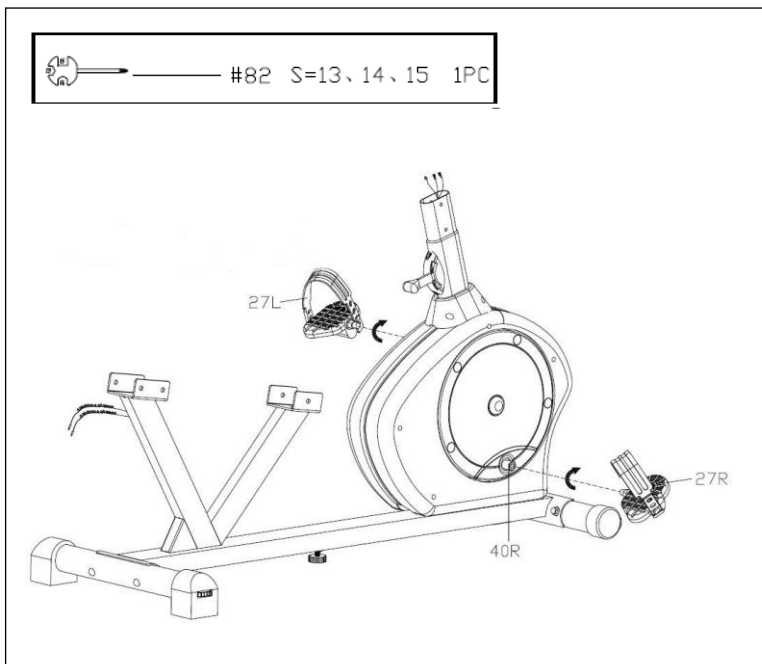
# INSTRUCCIONES DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## PASO 1:

Conecte el **Estabilizador Delantero (No. 6)** y el **Estabilizador Trasero (No. 7)** al **Estructura Principal (No. 1)** con los 4 **Pernos de Cuello Cuadrada (No. 9)**, 4 **Arandelas (No. 12)** y 4 **Tuercas Ciega (No. 11)** usando la **Llave Inglesa (No. 82)**.

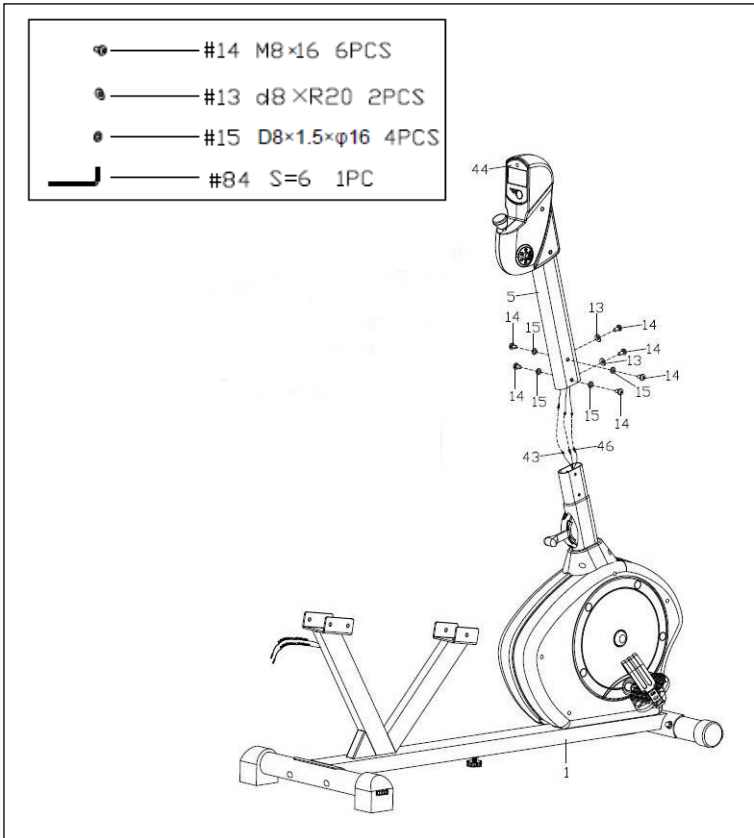


## PASO 2:

Conecte los **Pedales (No. 27L/R)** a la **Bielas (No. 40L/R)** usando la **Llave Inglesa (No. 82)**.

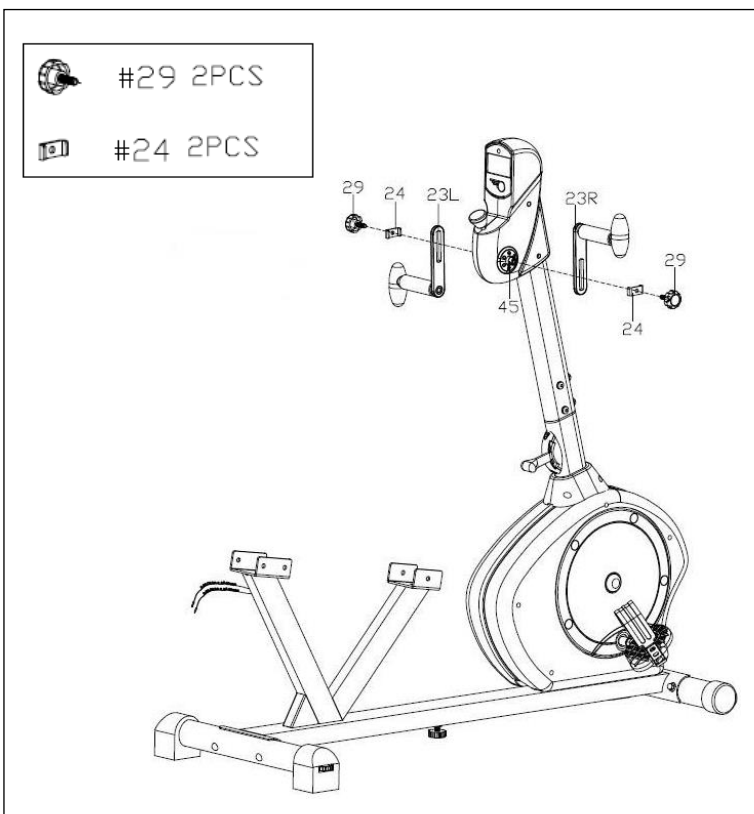
NOTA: Asegúrese de colocar el **Pedal Derecho (No. 27R)**, marcado (R), en la **Biela Derecha (No. 40R)** y debe apretarse girando hacia la derecha. Fije el **Pedal Izquierdo (No. 27L)**, marcado (L), a la **Biela Izquierda (No. 40L)**. Debe apretarse girando hacia la izquierda. Si coloca el **Pedals (No. 27L/R)** en la **Bielas (No. 40L/R)** incorrecta o lo gira en la dirección equivocada, puede dañar la **Bielas (No. 40L/R)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### PASO 3:

Primero, retire los 6 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 14)** premontados, 2 **Arandelas (No. 13)** y 4 **Arandelas (No. 15)** del **Estructura Principal (No. 1)** usando una **Llave Allen (No. 84)**. Luego, conecte los 2 **Cables del Sensor de Pulso 2 (No. 46)** y el **Cable del Sensor (No. 43)** con los cables de la **Computadora (No. 44)**. Luego, fije el **Poste del Manubrio (No. 5)** al **Estructura Principal (No. 1)** con los 6 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 14)**, 2 **Arandelas (No. 13)** y 4 **Arandelas (No. 15)** usando **Llave Allen (No. 84)**.

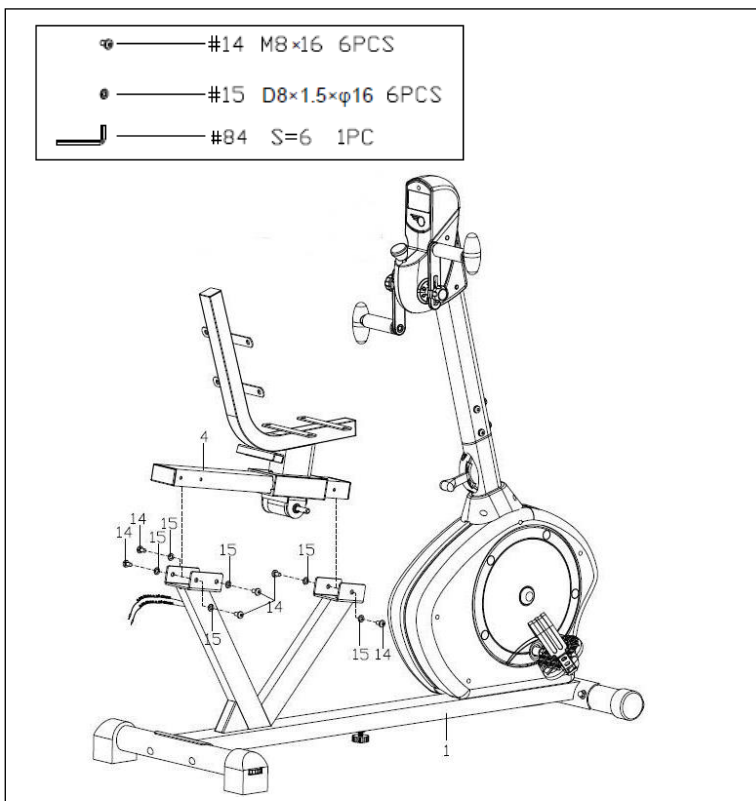


### PASO 4:

Fija las **Manijas Giratorias (No. 23L/R)** al **Eje de Conexión (No. 45)** con 2 **Perillas (No. 29)** y 2 **Tableros en Forma de U (No. 24)**.

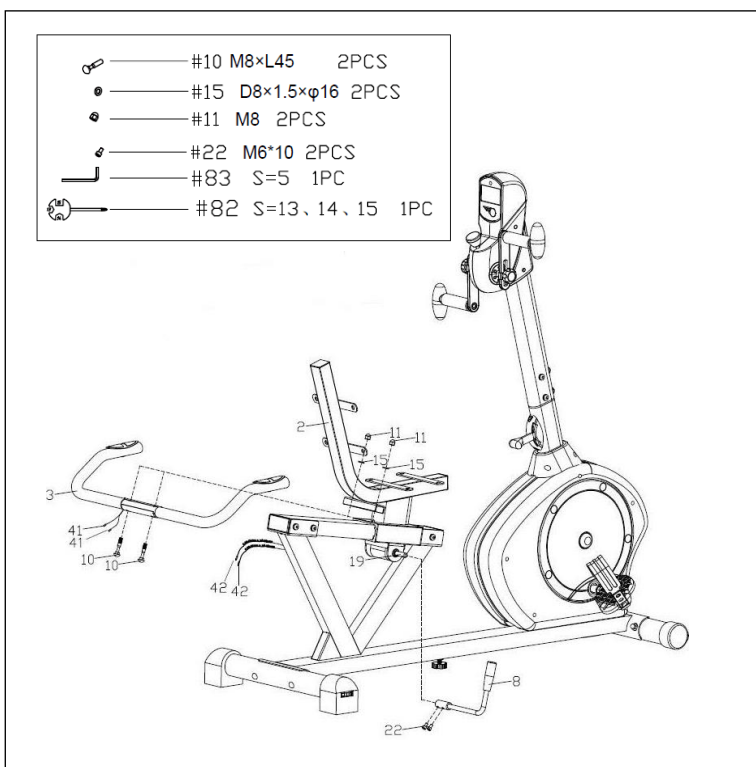
Nota: Puede ajustar la posición de las **Manijas Giratorias (No. 23L/R)** aflojando 2 **Perillas (No. 29)**, moviendo las **Manijas Giratorias (No. 23L/R)** a la posición deseada, y luego apretando la 2 **Perillas (No. 29)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### PASO 5:

Primero, retire los 6 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 14)** premontados y 6 **Arandelas (No. 15)** del **Riel de Deslizante (No. 4)** usando una **Llave Allen (No. 84)**. Luego, fije el **Riel de Deslizante (No. 4)** al **Estructura Principal (No. 1)** con 6 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 14)** y 6 **Arandelas (No. 15)** usando una **Llave Allen (No. 84)**.



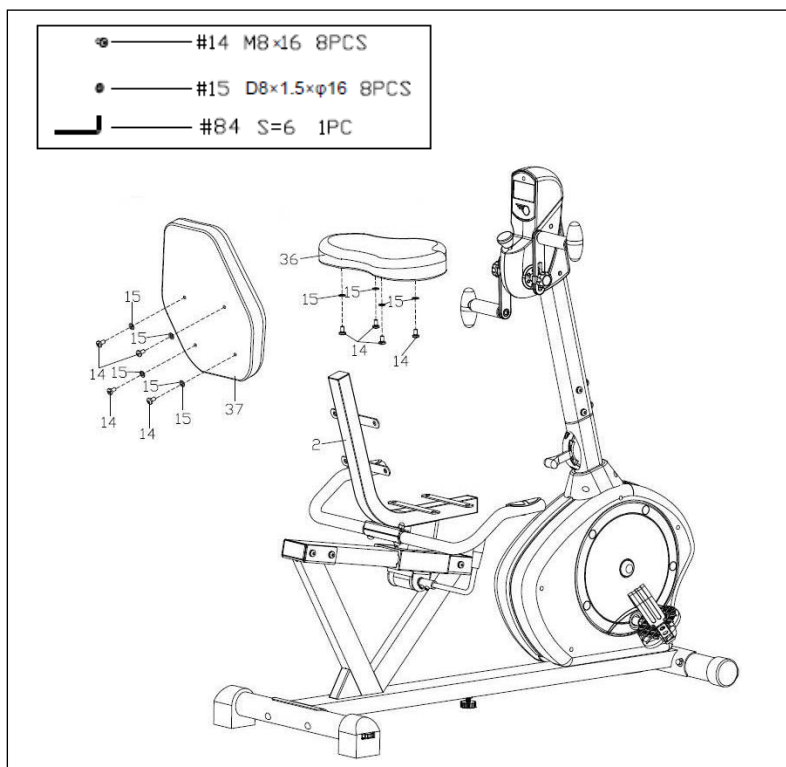
### PASO 6:

Primero, retire los 2 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 22)** premontados del **Eje (No. 19)**. Luego fije la **Manija de Ajuste (No. 8)** al **Eje (No. 19)**, y asegure firmemente con los 2 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 22)** que se acaban de quitar. Apriete y asegure con **Llave Allen (No. 83)**. Asegúrese de que la **Manija de Ajuste (No. 8)** esté apuntando hacia arriba.

Coloque el **Manubrio (No. 3)** en el **Tubo del Asiento (No. 2)**, y asegure firmemente con los 2 **Pernos de Cuello Cuadrada (No. 10)**, 2 **Arandelas (No. 15)** y 2 **Tuercas Ciega (No. 11)** usando la **Llave Inglesa (No. 82)**. Conecte los 2 **Cables del Pulso (No. 41)** con los 2 **Cables del Sensor de Pulso 1 (No. 42)**.



Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### PASO 7:

Retire los 4 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 14)** premontados y 4 **Arandelas (No. 15)** del **Respaldo (No. 37)** con una **Llave Allen (No. 84)**. Luego fije el **Respaldo (No. 37)** al **Tubo del Asiento (No. 2)** firmemente con 4 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 14)** y 4 **Arandelas (No. 15)** que se acaban de quitar. Apriete y asegure con **Llave Allen (No. 84)**.

Retire los 4 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 14)** y 4 **Arandelas (No. 15)** del **Asiento (No. 36)** con una **Llave Allen (No. 84)**. Luego fije el **Asiento (No. 36)** al **Tubo del Asiento (No. 2)** firmemente con 4 **Tornillos de Cabeza Hexagonal (No. 14)** y 4 **Arandelas (No. 15)** que se acaban de quitar. Apriete y asegure con **Llave Allen (No. 84)**.

*¡El armado ahora está completa!*

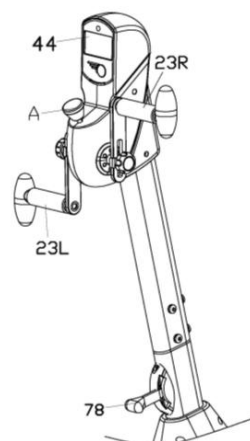
# GUÍA DE AJUSTE

## AJUSTE DEL TENSION

Para ajustar la tensión de los **Manijas Giratorias (No. 23L/R)**, gire la **Perilla de Tensión A** frente al **Computadora (No. 44)**. Gira

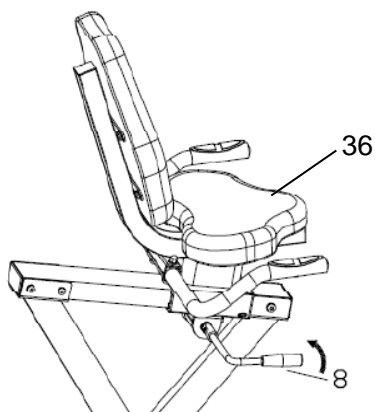
hacia la derecha (+) para aumentar la tensión, gira hacia la izquierda (-) para disminuir la tensión.

Para ajustar la tensión de la bicicleta, mueva el **Controlador de Tensión (No. 78)**. 1 es la tensión más baja. 8 es la tensión más alta.



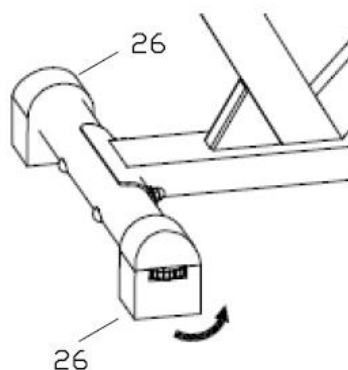
## AJUSTE DE LA POSICION DEL ASIENTO

Para mover el **Asiento (No. 36)** hacia adelante o hacia atrás mientras está sentado en la bicicleta, tire de la **Manija de Ajuste (No. 8)** hacia usted. Mueva el **Asiento (No. 36)**. Empuje la **Manija de Ajuste (No. 8)** hacia adelante para asegurarla.



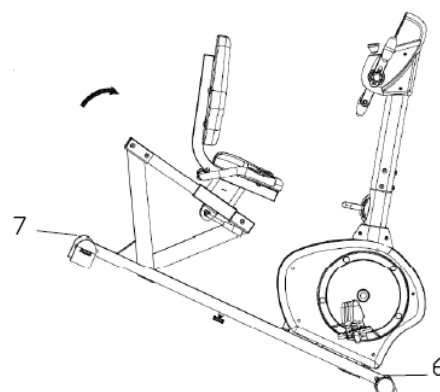
## AJUSTANDO EL NIVEL

Si en algún punto la bicicleta no se siente nivelada, puede ajustar los discos que se encuentran en el lado de las **Tapas del Extremo (No. 26)**.



## MOVIENDO LA BICICLETA

Levante la bicicleta por el **Estabilizador Trasero (No. 7)** hasta que las ruedas del **Estabilizador Delantero (No. 6)** toquen el piso. Ahora puede mover la bicicleta a la ubicación deseada con facilidad.



# MEDIDOR DE EJERCICIO

**MODO:** Presione para seleccionar la función.

Mantenga presionado durante 2 segundos para restablecer todos los valores excepto **DISTANCIA TOTAL (TOTAL DIST)**



## **FUNCIONES Y OPERACIONES:**

1. **ESCANEAR (SCAN):** presione el botón MODE hasta que aparezca “▼” en la posición de ESCANEADO (SCAN). La computadora girará a través de las 6 funciones: Tiempo, Velocidad, Distancia, Calorías, Distancia total y Pulso. Cada función se mostrará durante 6 segundos.
2. **TIEMPO (TIME):** cuenta el tiempo total desde el inicio hasta el final del ejercicio.
3. **VELOCIDAD (SPEED):** Muestra la velocidad actual.
4. **DISTANCIA (DIST):** Cuenta la distancia desde el inicio hasta el final del ejercicio.
5. **CALORÍAS (CAL):** Cuenta el total de calorías desde el inicio hasta el final.
6. **DISTANCIA TOTAL (TOTAL DIST):** Cuenta la distancia total después de instalar las baterías.
7. **PULSO (PULSE):** presione el botón MODO hasta que aparezca “▼” en PULSO (PULSE). Antes de medir su pulso, coloque ambas palmas en los puntos de contacto y la computadora mostrará su frecuencia cardíaca actual en pulsaciones por minuto (PPM) después de 3 a 4 segundos.  
Observación: Durante el proceso de medición de pulso, el valor de medición puede ser más alto que la frecuencia de pulso actual durante los primeros 2 a 3 segundos, luego regresará al nivel normal.  
Para garantizar la precisión de la prueba, se sugiere que el usuario pruebe el pulso mientras no pedalea. El valor de medición no puede considerarse como la base para el tratamiento médico.
8. **ENCENDIDO / APAGADO AUTOMÁTICO Y ARRANQUE / PARADA AUTOMÁTICOS:** Sin ninguna señal durante 4 minutos, la alimentación se apagará automáticamente.

## **BATERÍA**

Si hay un problema con la pantalla, intente cambiar las pilas. Al cambiar las pilas, cambia las dos. No mezcle tipos de pilas. No mezcle pilas viejas y nuevas. Deseche las baterías de acuerdo con las regulaciones estatales y locales.

## **ESPECIFICACIONES**

FUNCIÓN	Escaneo Automatico	Cada 6 segundos
	Tiempo de Ejecución	00:00~ 99:59 (Minuto: Segundo)
	Velocidad Actual	Máximo es 99.9 MILLA/H
	Distancia de Viaje	0.0 ~ 99.99 MILLA
	Calorías	0.0 ~ 999.9 Kcal
	Distancia Total	0.0 ~ 999.9 MILLA
	Frecuencia Cardíaca	40-240 PPM
Tipo de Batería		2 pzas de tamaño-AA y UM3
Temperatura de Operación		0°C ~ +40°C (32°F~ 104°F)
Temperatura de Almacenamiento		-10°C ~ +60°C (14°F~ 140°F)

Versión 1.11

# CONNECT WITH US

FOR FITNESS ARTICLES, VIDEOS & WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM