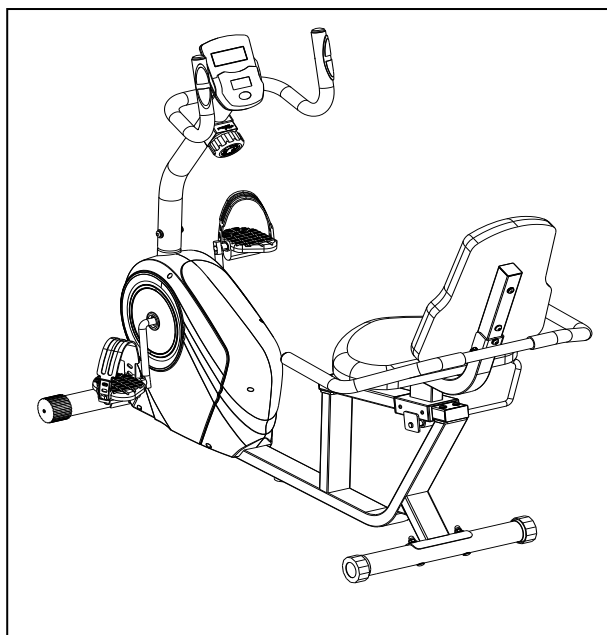




EASY ADJUSTABLE SEAT RECUMBENT BIKE

SF-RB4616S

USER MANUAL



English, Page 1~12

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagina 13~24

IMPORTANTE! Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 25~36

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS ONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 37~48

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seite 49~60

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



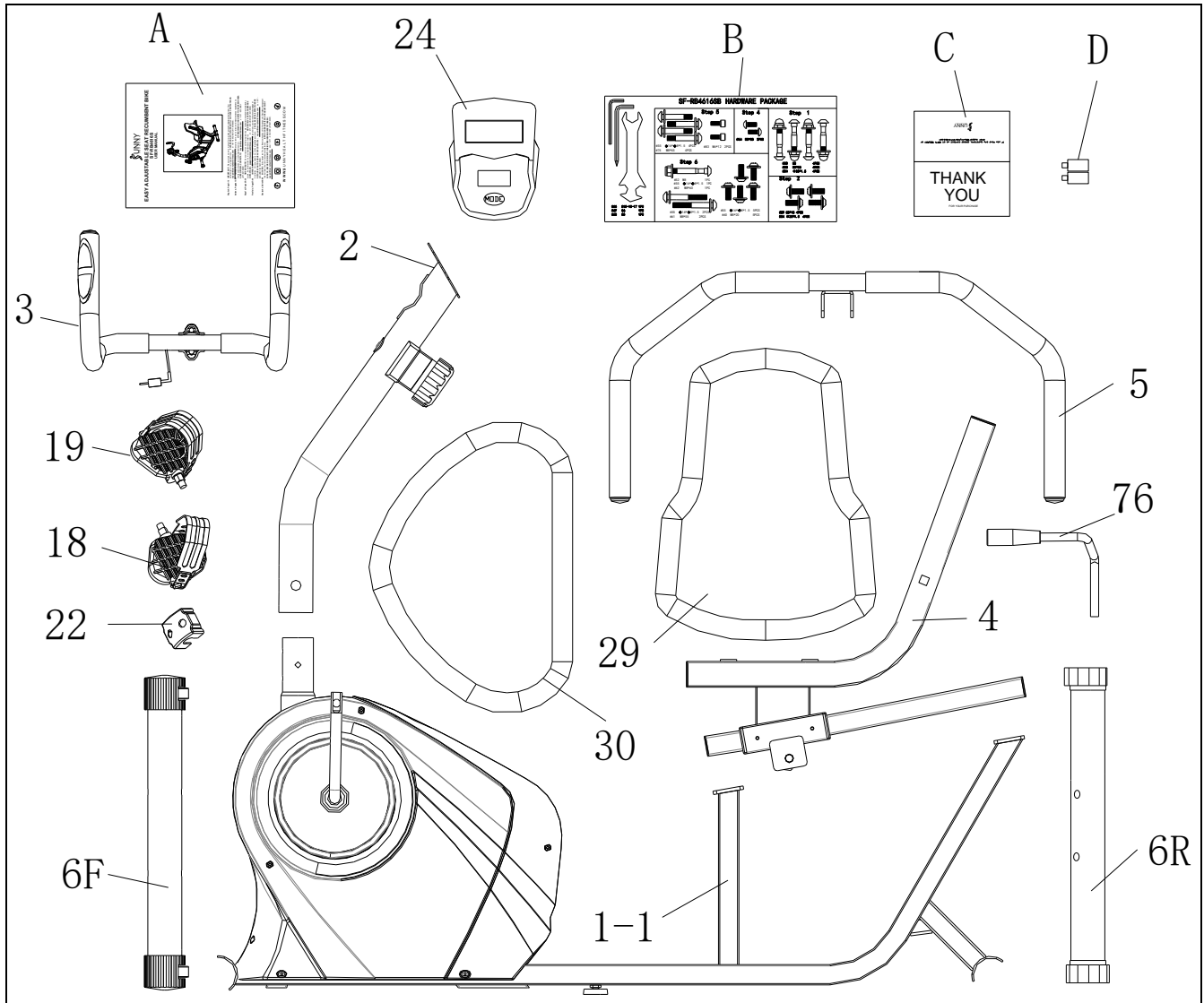
IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 300lbs (135kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

PRE-ASSEMBLY CHECK LIST

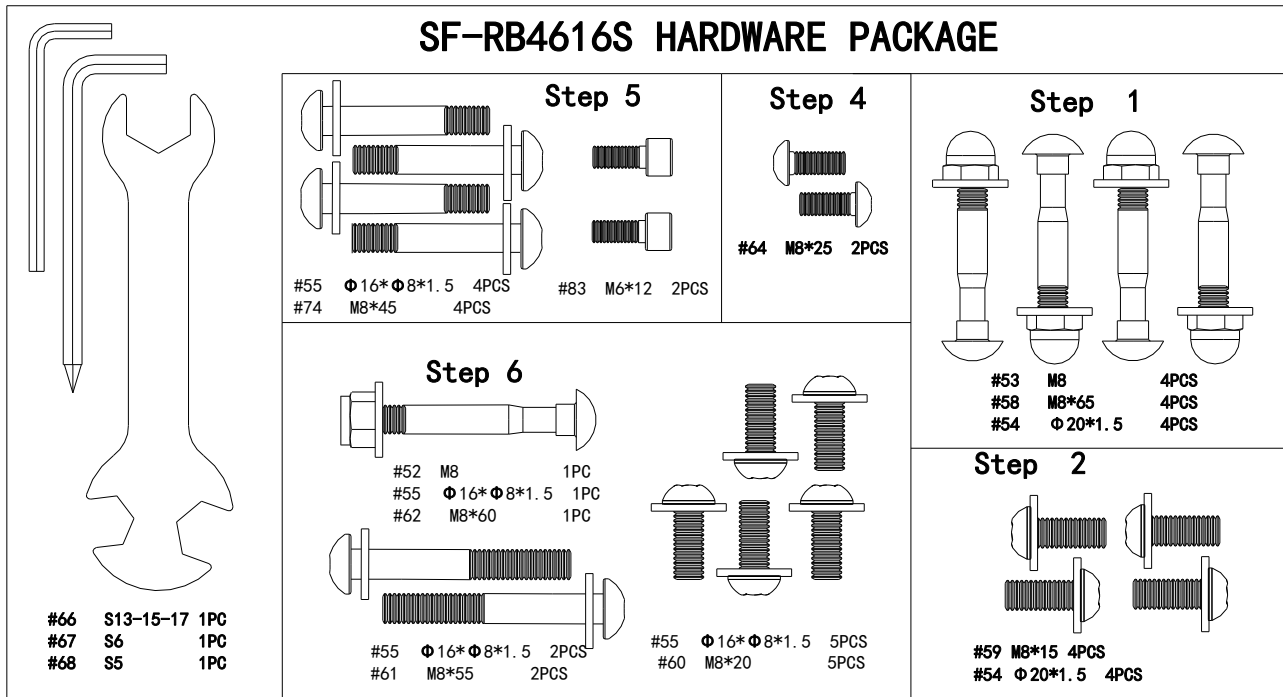
Before you start to assemble, please make sure all parts are included.



No.	Description	Spec.	Qty.
1-1	Main Frame		1
2	Front Post		1
3	Front Handlebar		1
4	Seat Post		1
5	Rear Handlebar		1
6F	Front Stabilizer	Φ50*1.5*370	1
6R	Rear Stabilizer	Φ50*1.5*460	1
18	Left Pedal	1/2"(L)	1
19	Right Pedal	1/2"(R)	1

No.	Description	Spec.	Qty.
22	Handlebar Cover	58*70*40	1
24	Computer	BJHT-060	1
29	Back Cushion	430*325*50	1
30	Seat	430*300*50	1
A	Manual	297*210	1
B	Hardware Package	340*185	1
C	Thank You Card		1
D	Battery		2

HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

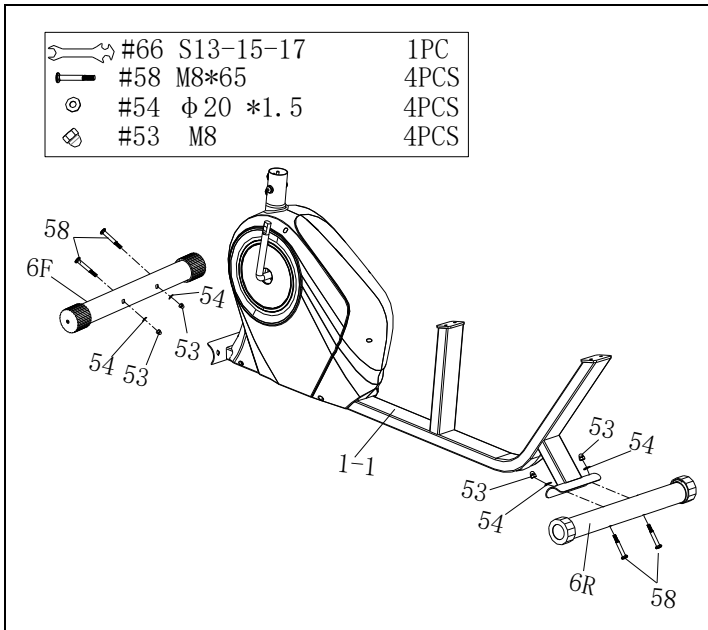
Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" (page 61) and "PARTS LIST" (page 11~12)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

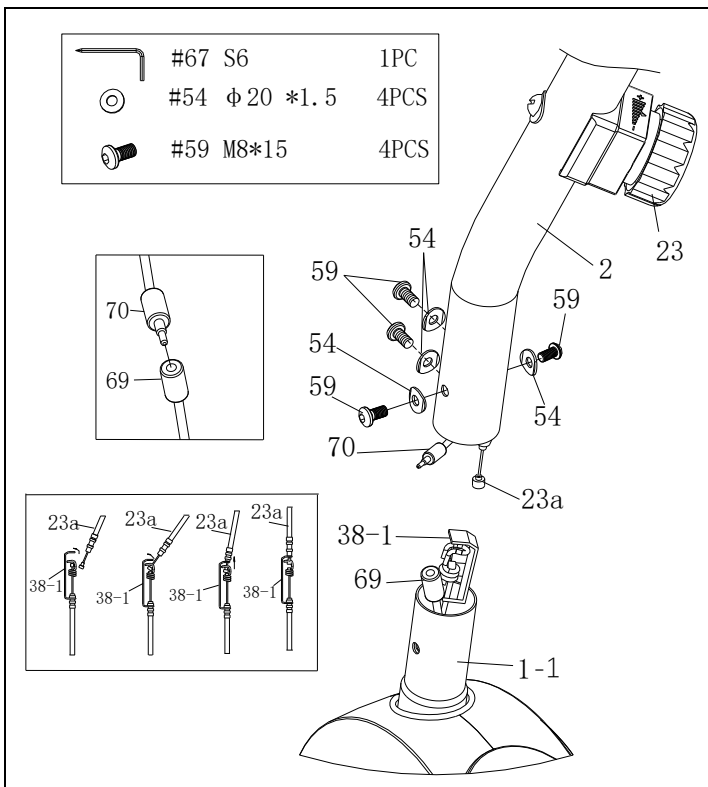
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

NOTE: The **Front Stabilizer (No. 6F)** is marked “FRONT” and the **Rear Stabilizer (No. 6R)** is marked “REAR”.

Attach the **Front & Rear Stabilizers (No. 6F & No. 6R)** onto the **Main Frame (No. 1-1)** with 4 **Cross Head Bolts (No. 58)**, 4 **Arc Washers (No. 54)**, and 4 **Cap Nuts (No. 53)**. Tighten with the **Spanner (No. 66)**.



STEP 2:

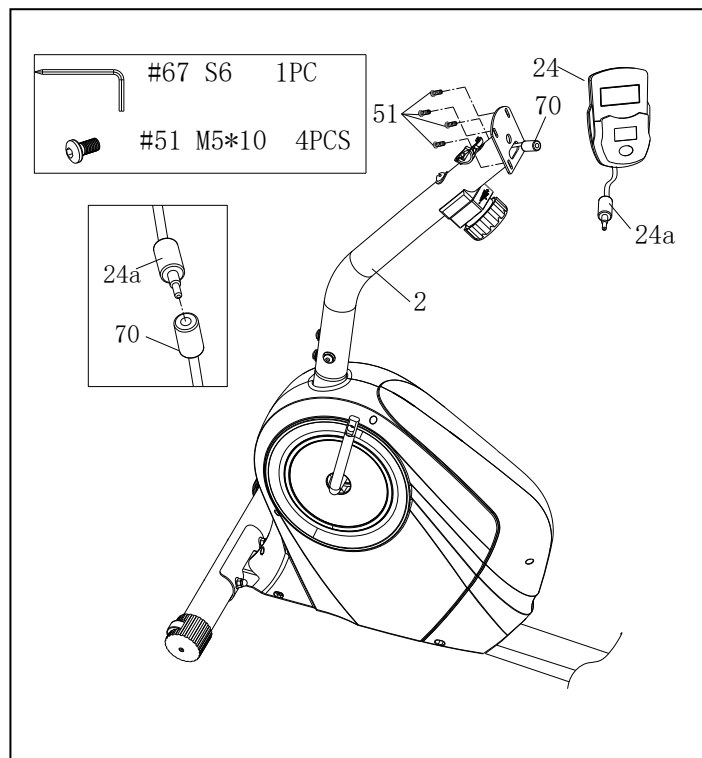
Connect the **Sensor Wire 2 (No. 70)** with **Sensor Wire 1 (No. 69)**.

CAUTION: Please make sure the **Tension Control Knob (No. 23)** is at the highest resistance level (level 8, all the way to the right) before you connect the **Tension Wire (No. 38-1)**.

Connect **Tension Control Wire (No. 23a)** and **Tension Wire (No. 38-1)**. Then, pull **Tension Control Wire (No. 23a)** upward and insert it into the slot of metal bracket on **Tension Wire (No. 38-1)**. Make sure the metal fitting on **Tension Control Wire (No. 23a)** is secured in the metal bracket.

Attach the **Front Post (No. 2)** onto the **Main Frame (No. 1-1)** using with 4 **Hexagon Bolts (No. 59)** and 4 **Arc Washers (No. 54)**. Tighten and secure with the **Allen Wrench (No. 67)**.

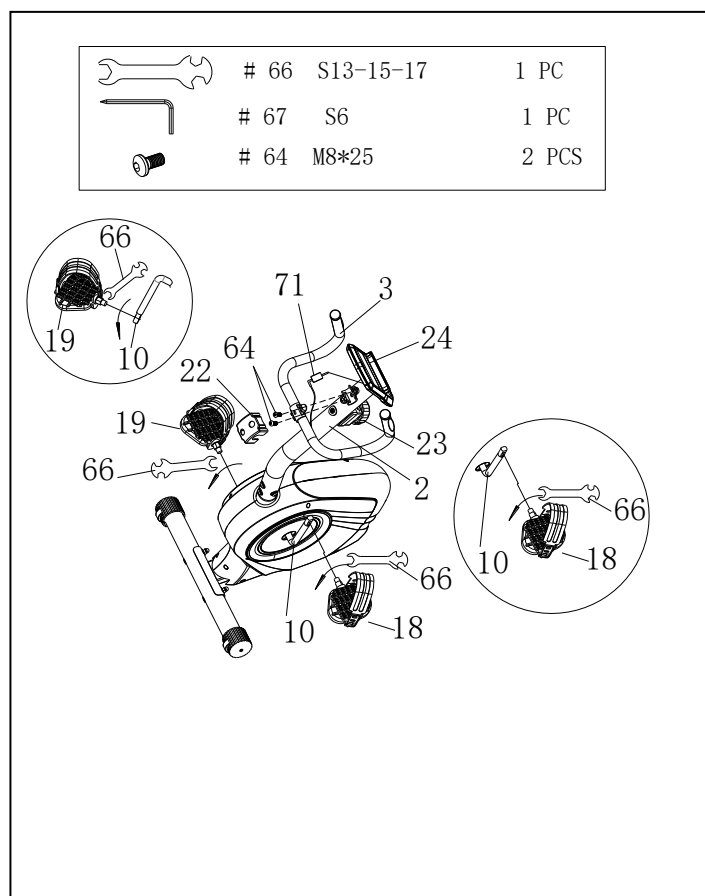
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 3:

Remove 4 **Cross Head Screws (No. 51)** from the back of the **Computer (No. 24)** using **Allen Wrench (No. 67)**.

Connect the **Sensor Wire 2 (No. 70)** and the **Computer Wire (No. 24a)**. Then attach the **Computer (No. 24)** onto the bracket of the **Front Post (No. 2)** with 4 **Cross Head Screws (No. 51)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 67)**.



STEP 4:

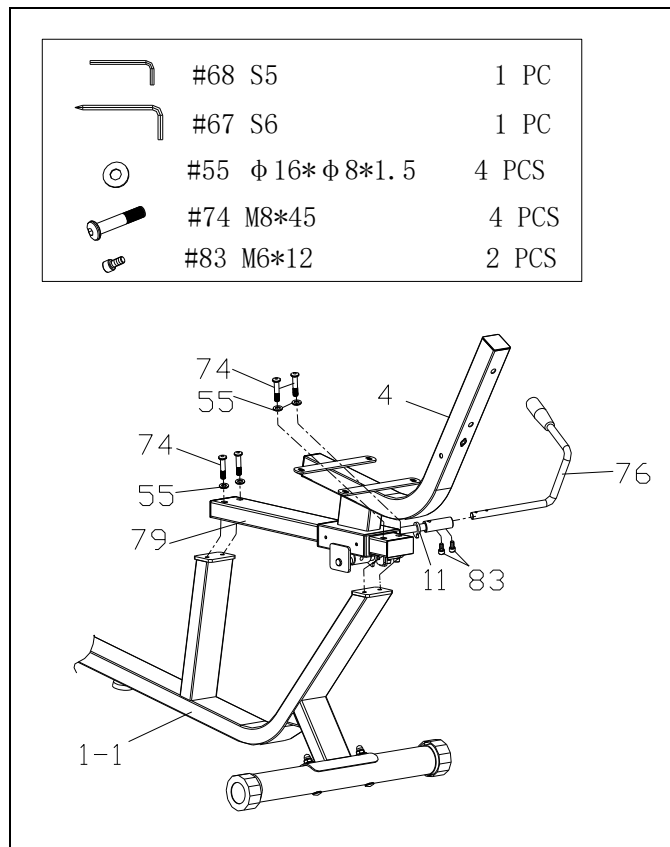
WARNING! Read instructions carefully as improper assembly may cause permanent damage to your bike.

Align the **Left Pedal (No. 18)** with the left side of the **Crank (No. 10)** at 90°. Turn the pedal bolt on **Left Pedal (No. 18)** counter-clockwise as tightly as you can with your hand. Then, use **Spanner (No. 66)** to tighten and secure.

Align the **Right Pedal (No. 19)** with the right side of the **Crank (No. 10)** at 90°. Turn the pedal bolt on **Right Pedal (No. 19)** clockwise as tightly as you can with your hand. Then, use **Spanner (No. 66)** to tighten and secure.

Attach the **Front Handlebar (No. 3)** onto the **Front Post (No. 2)** with 2 **Hexagon Bolts (No. 64)**. Tighten with **Allen Wrench (No. 67)**. Then attach the **Handlebar Cover (No. 22)** onto **Front Handlebar (No. 3)**. Plug the **Pulse Wire (No. 71)** to the jack on the back of the **Computer (No. 24)**.

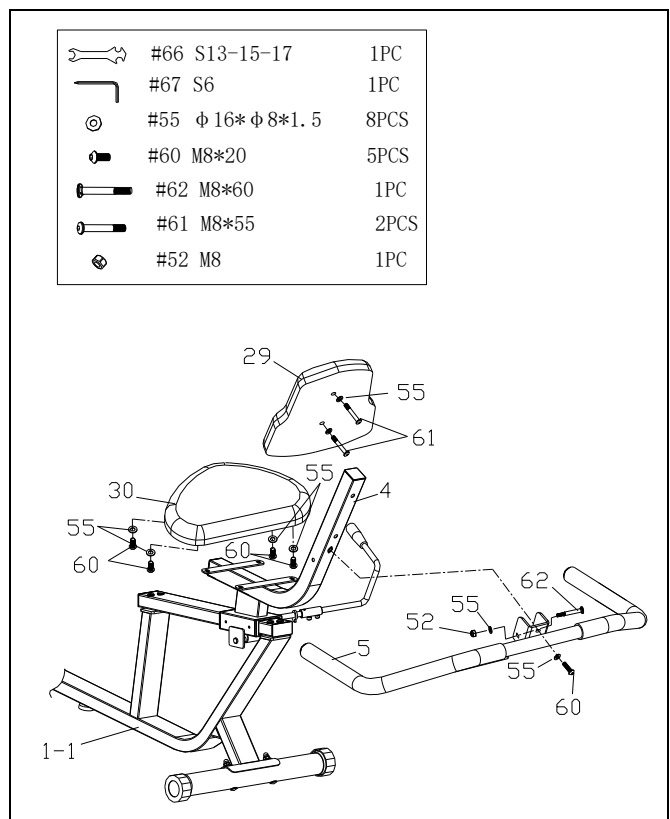
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 5:

Attach the **Slide Rail Assembly (No. 79)** to the **Main Frame (No. 1-1)**, using 4 **Hexagon Bolts (No. 74)** and 4 **Flat Washer (No. 55)** to secure and tighten with **Allen Wrench (No. 67)**.

Attach the **Adjustable Handle (No. 76)** to the **Axle (No. 11)** with 2 **Hexagon Socket Bolts (No. 83)**. Tighten with **Allen Wrench (No. 68)**.



STEP 6:

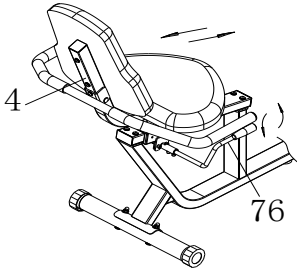
Attach the **Seat (No. 30)** onto the **Seat Post (No. 4)** with 4 **Hexagon Bolts (No. 60)** and 4 **Flat Washers (No. 55)**. Tighten with **Allen Wrench (No. 67)**.

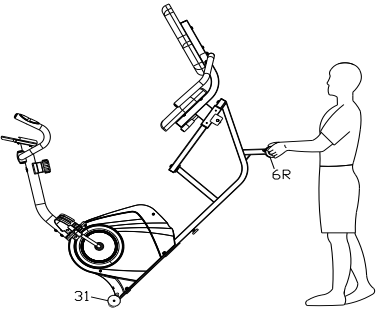
Attach the **Rear Handlebar (No. 5)** onto the **Seat Post (No. 4)** with 2 **Flat Washers (No. 55)**, 1 **Hexagon Bolt (No. 60)**, 1 **Cross Head Bolt (No. 62)** and 1 **Lock Nut (No. 52)**. Tighten with the **Spanner (No. 66)** and the **Allen Wrench (No. 67)**.

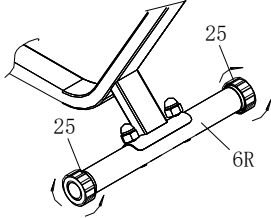
Attach the **Back Cushion (No. 29)** onto the **Seat Post (No. 4)** with 2 **Flat Washers (No. 55)** and 2 **Hexagon Bolts (No. 61)**. Tighten with the **Allen Wrench (No. 67)**.

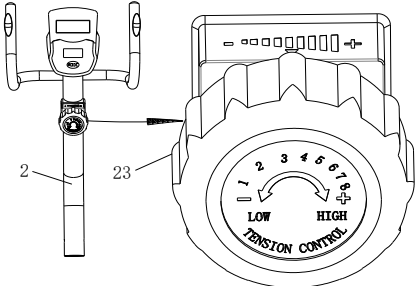
The assembly is complete!

MAINTENANCE & ADJUSTMENT GUIDE

	<p>ADJUSTING THE SEAT</p> <p>To adjust the Seat Post (No. 4) forward or backward, while seated on the bike, put your feet on the floor. Shift down the Adjustable Handle (No. 76), then slide the seat to your desired position, lift the Adjustable Handle (No. 76) to tighten.</p>
---	--

	<p>MOVING THE RECUMBENT BIKE</p> <p>To move the recumbent bike, hold the Rear Stabilizer (No. 6R) and tilt the recumbent bike until the End Caps (No. 31) located on the front stabilizer touch the ground. With the End Caps (No. 31) on the ground, you can transport the recumbent bike to the desired location with ease.</p>
---	---

	<p>ADJUSTING THE BALANCE</p> <p>To achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the recumbent bike is stable and secure. If you notice the recumbent bike is unbalanced during use, adjust the End Caps (No. 25) located on the Rear Stabilizer (No. 6R) until the recumbent bike becomes levelled with the floor surface.</p>
--	--

	<p>ADJUSTING THE TENSION</p> <p>Adjust the tension by rotating the Tension Control Knob (No. 23) <u>clockwise</u> to increase the level of resistance. Rotate the Tension Control Knob (No. 23) <u>counter-clockwise</u> to decrease the level of resistance.</p> <p>Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.</p>
---	---

CLEANING

The recumbent bike can be cleaned with a soft, clean, damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the recumbent bike after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazards or electronics to fail.

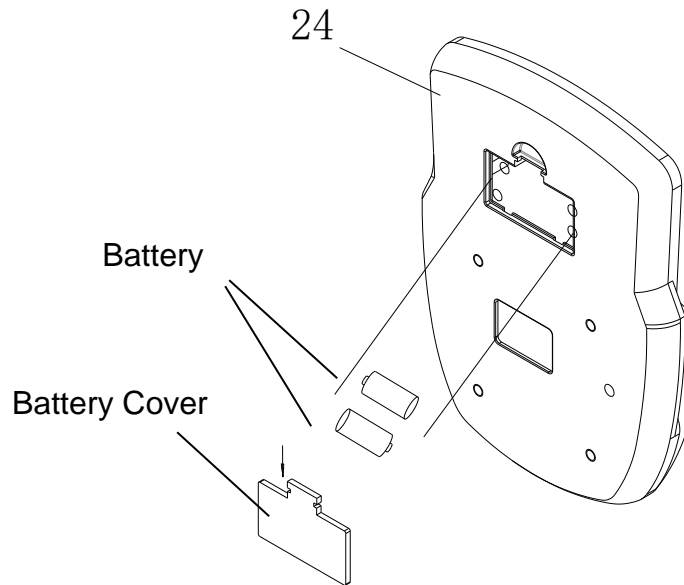
Please keep the recumbent bike, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage.

Please inspect all assembly bolts and pedals on the recumbent bike for proper tightness every week.

STORAGE

Store the recumbent bike in a clean and dry environment, away from children.

BATTERY INSTALLATION AND REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION:

1. Take out 2 AAA batteries from computer box.
2. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 24)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 24)**. Pay attention to the battery + and – ends before installing.
4. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 24)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT:

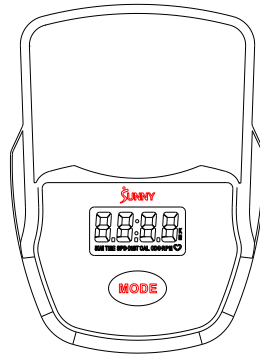
1. Press the buckle of battery cover on the back of the **Computer (No. 24)**, then remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. 24)**. Pay attention to the battery + and – ends before installing.
3. Press the buckle of battery cover, then put the battery cover back to the back of the **Computer (No. 24)**.

The replacement is complete!

BATTERY DISPOSAL

NOTE: Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries. Dispose batteries according to your state and regional guidelines.

EXERCISE COMPUTER



KEY FUNTION:

- This key lets you to select and lock on to a particular function you want.
SCAN→TIME→SPEED(SPD) →DISTANCE(DIST) →CALORIES(CAL)→TOTAL
DIST(ODO) →RPM →PULSE
- Pressing and hold with 3 seconds to reset the value to zero (without ODO).

SLEEP MODE

- The system turns off automatically when the sensor has no signal input or no key are pressed for approximately 4 minutes.
- The system turns on when the MODE key is depressed or a signal input from the sensor.

FUNCTION

- SCAN: Display changes according to the next diagram every 6 seconds.
- TIME: The total working time with starting exercise.
- SPEED: The current speed with starting exercise.
- DISTANCE: The current distance with starting exercise.
- CALORIE: The current calorie burned with starting exercise.
- TOTAL DIST: Counts the total distance with from start to finish. If the battery is replaced, the value returns to zero.
- RPM: The average number of turns per minute of the wheel to measure the speed of the pedal.
- PULSE: The current pulse rate.

SPECIFICATIONS

FUNCTION	SCAN	6S
	TIME	0:00-99:59(M :S)
	SPEED	0.0~999.9KPH(MPH)
	DIST	0.00~999.9KM(MILE)
	ODO	0.0~999.9KM(MILE)
	CAL	0.0~999.9KCAL
	PULSE RATE	40~240BPM
BATTERY		SIZE-AAA, 2PCS
Operating temperature		0~40°C (32°F -104°F)
Storage temperature		-10~60°C (14°F -140°F)

TROUBLESHOOTING

PROBLEM	SOLUTION
There is no display on the computer console.	<ol style="list-style-type: none">1. Remove the computer and verify that the wire from the computer is properly connected to the wire that comes from the front post.2. Check if the batteries are correctly positioned and battery springs are in proper contact with batteries.3. The batteries in the computer may be unresponsive. Change to new batteries.
The recumbent bike wobbles when in use.	Turn the end caps on the rear stabilizer as needed to level the recumbent bike.
The recumbent bike makes squeaking noise when in use.	The bolts may have become loose on the recumbent bike. Please inspect all the bolts and tighten any loose bolts.

Download SunnyFit - For Home Fitness:



SunnyFit is an all-in-one home fitness app designed to empower users of all levels to achieve their fitness goals. Discover over 1,000 free on-demand workout video courses crafted by certified trainers, tailored for various exercise equipment such as indoor bikes, treadmills, rowers, ellipticals, dumbbells, bodyweight, and even resistance band exercises. Whether you have equipment or not, SunnyFit offers the perfect workout for every fitness level and preference. You can enjoy a collection of over 300 free workout courses that require nothing more than your body and the SunnyFit app.

PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty	No.	Description	Spec.	Qty
1-1	Main Frame		1	32	End Cap	38*38	2
2	Front Post		1	33	Handle Grip	Φ24*78	1
3	Front Handlebar		1	34	End Cap	Φ25*1.5	4
4	Seat Post		1	35	Handle Pulse Sensor	110*25	2
5	Rear Handlebar		1	36	End Cap	60*30*2.0	2
6F	Front Stabilizer	Φ50*1.5*370	1	37	Grommet	Φ15*12	1
6R	Rear Stabilizer	Φ50*1.5*460	1	38-1	Tension Wire	539	1
7-1	Idler Wheel Shaft		1	39	Spring	Φ18*86.7	1
8-1	Magnetic Board		1	40	Circlip	Φ12	1
9-1	Magnetic Wheel	Φ230*28, 3.0Kg	1	41	NA	NA	NA
10	Crank	Φ16*140	1	42	NA	NA	NA
11	Axle		1	43	Adjusting Pad	M8	1
12	NA	NA	NA	44	NA	NA	NA
13	Hexagon Nut	7/8"L(24)	2	45	Locking Nut - Right	15/16"	1
14	Locking Washer	Φ35*T2	1	46	Locking Washer	Φ40*T2.8	1
15	Locking Nut - Left	7/8"L(24)	1	47	Step Gasket	Φ25*Φ12*Φ6*1.5	1
16	Open Face Bearing	Φ44.5 (12)	2	48-1	Ribbed Belt	P320-J6	1
17	Bearing Housing	Φ56.6*T16	2	49	NA	NA	NA
18	Left Pedal	1/2"(L)	1	50	Cross Head Screw	M5*45	1
19	Right Pedal	1/2"(R)	1	51	Cross Head Screw	M5*10	4
20	Belt Wheel	Φ200	1	52	Lock Nut	M8	2
21	Idler Wheel	Φ34*Φ12、H24	1	53	Cap Nut	M8	4
22	Handlebar Cover	58*70*40	1	54	Arc Washer	Φ20*1.5	8
23	Tension Control Knob	Φ69*81	1	55	Flat Washer	Φ16*Φ8*1.5	12
23a	Tension Control Wire	L400	1	56	Cross Head Tapping Screw	ST4.2*16	9
24	Computer	BJHT-060	1	57	Cross Head Tapping Screw	ST4.2*19	2
24a	Computer Wire		1	58	Cross Head Bolt	M8*65	4
25	End Cap	Φ50	2	59	Hexagon Bolt	M8*15	4
26	Snap Joint	Φ178	2	60	Hexagon Bolt	M8*20	5
27	Left Belt Cover	484*418*88	1	61	Hexagon Bolt	M8*55	2
28	Right Belt Cover	484*418*88	1	62	Cross Head Bolt	M8*60	1
29	Back Cushion	430*325*50	1	63	NA	NA	NA
30	Seat	430*300*50	1	64	Hexagon Bolt	M8*25	2
31	End Cap	Φ50	2	65	Foam Grip	Φ23*3*500	2

No.	Description	Spec.	Qty
66	Spanner	S13-15-17	1
67	Allen Wrench	S6	1
68	Allen Wrench	S5	1
69	Sensor Wire 1	L=350	1
70	Sensor Wire 2	L=750	1
71	Pulse Wire	L=650	1
72	Outer Hexagon Nut	M8	1
73	Foam Grip	Φ23*3*430	2
74	Hexagon Bolt	M8*45	4
75	Crank Cover	Φ44*10	2
76	Adjustable Handle	Φ12*367	1
77	Slide Rail Bushing	40*80*40	2
78	Cross Head Tapping Screw	ST4.8*8	4
79	Slide Rail Assembly	WELDMENT	1
80	Brake Block	38*34*36.2	1
81	Eccentric Wheel	Φ25*38	1
82	Hexagon Socket Fixing Bolt	M8*12	1

No.	Description	Spec.	Qty
83	Hexagon Socket Bolt	M6*12	4
84	Flat Washer	Φ16*Φ6.2*1.5	4
85	Hexagon Bolt	M6*10	3
86	Flat Washer	Φ20*Φ8.3*2.0	1
87	Self-Tapping Self-Drilling Screws	ST4.2*16	5
88	Handle Fixing Plate	50*25*T4	1
89	Bearing	6001	4
90	Wave Shaped Pad	Φ16*Φ12.2*0.3	1
91	Fixed Seat	Φ72*56*11	2
92	Compression Spring	Φ12.6*Φ0.9*39.7	1
93	Hexagon Bolt	Φ7.9*45 (M6)	1
94	Lock Nut	M6	1
95	Hexagonal Nut	M6	1
96	Hexagon Bolt	M6*8	6
97	Fixed Bolt	Φ16*Φ10*25	1
98	Fixed Disk	72*56*1.5	2
99	Hexagon Bolt	M6*15	1

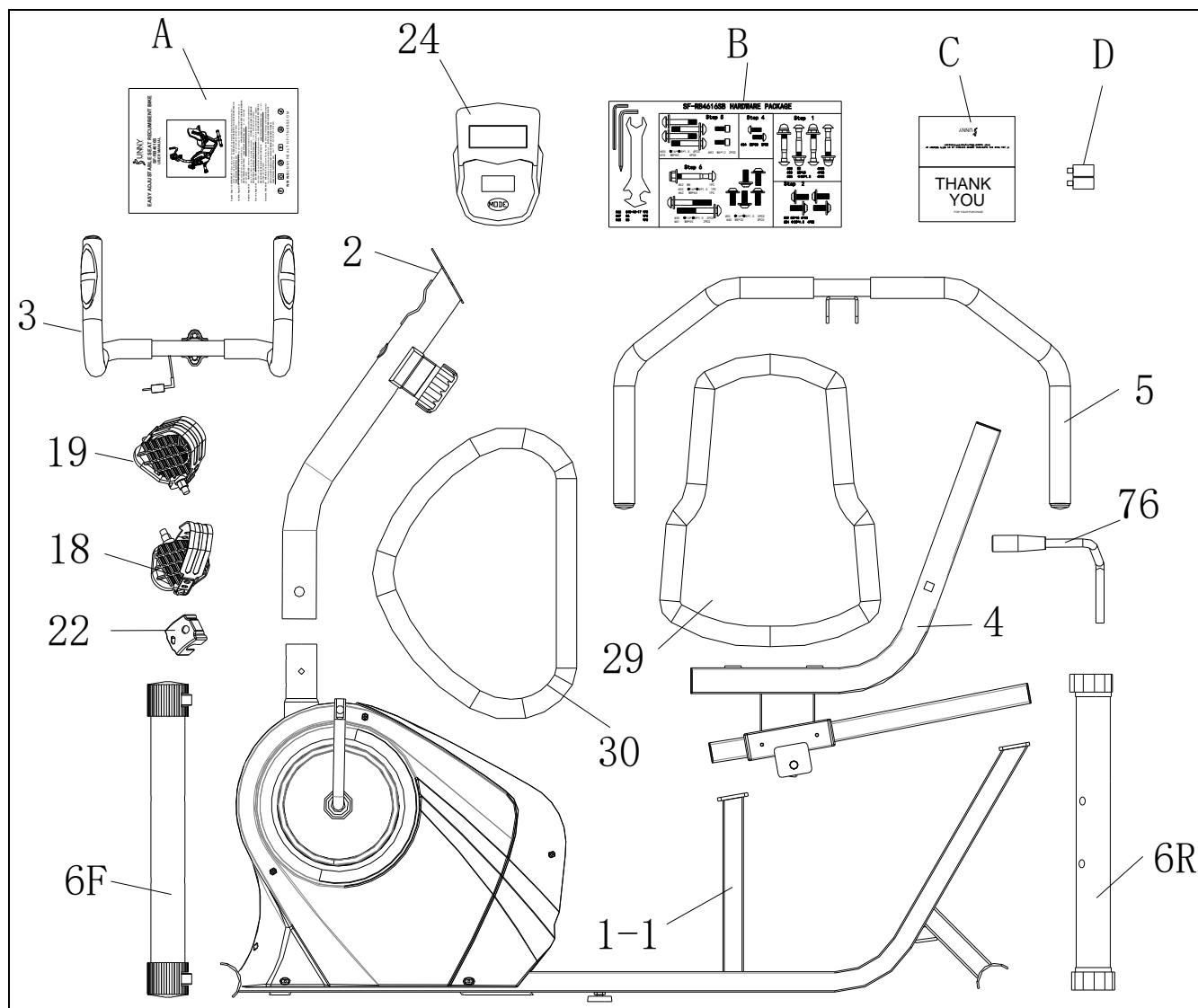
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute dell'utente, si prega di utilizzare questa attrezzatura in modo corretto. È importante leggere questo manuale per intero prima di montare e utilizzare l'attrezzatura. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'attrezzatura viene montata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura siano a conoscenza di tutte le avvertenze e le precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è fondamentale se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
2. È importante essere consapevoli dei segnali del proprio corpo. Un'attività fisica scorretta o eccessiva può danneggiare la salute. Interrompere l'attività fisica se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o sensazione di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizi.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano saldamente serrati prima di utilizzare l'attrezzatura. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'attrezzatura come indicato. Se durante il montaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare indumenti adeguati durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'attrezzatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 300 libbre (135 kgs).
10. L'attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare il prodotto in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa attrezzatura è progettata solo per uso interno e domestico; non è destinata all'uso commerciale.

LISTA DI CONTROLLO PREMONTAGGIO

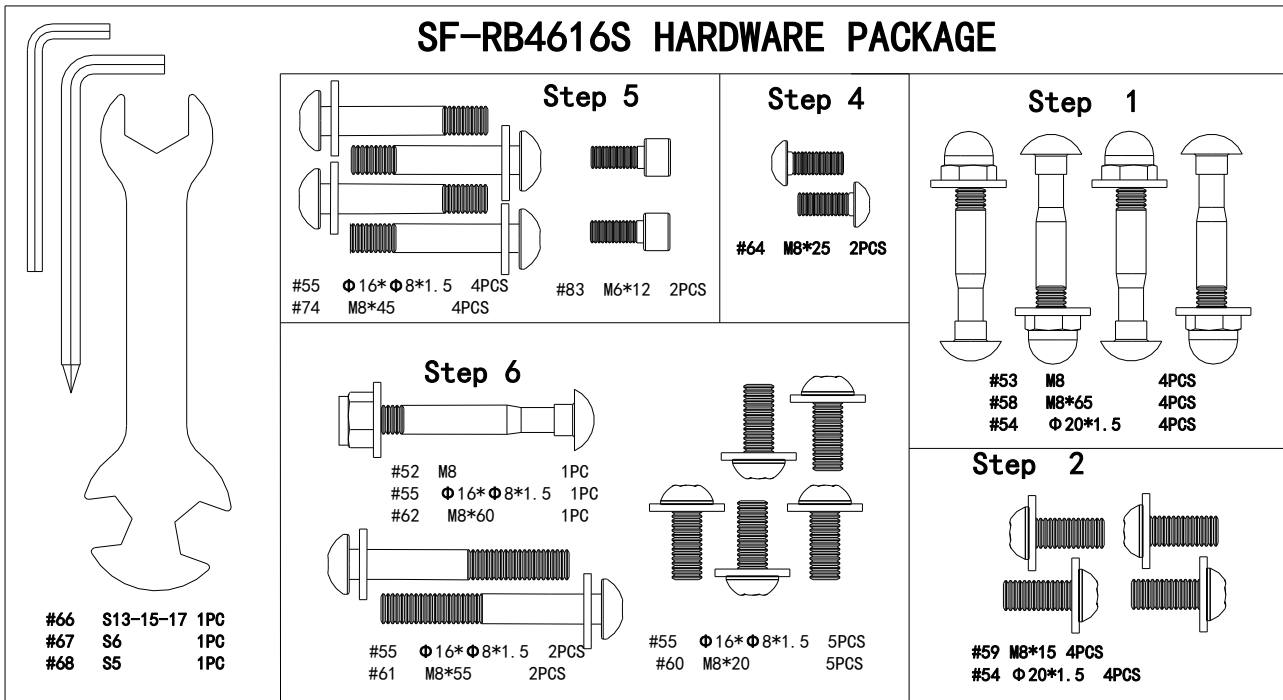
Prima di iniziare l'assemblaggio, accertarsi che tutte le parti siano incluse.



n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1-1	Telaio Principale		1
2	Posto Anteriore		1
3	Manubrio Anteriore		1
4	Reggisella		1
5	Manubrio posteriore		1
6F	Stabilizzatore Anteriore	Φ50*1.5*370	1
6R	Stabilizzatore Posteriore	Φ50*1.5*460	1
18	Pedale Sinistro	1/2"(L)	1
19	Pedale Destro	1/2"(R)	1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
22	Coprimanubrio	58*70*40	1
24	Computer	BJHT-060	1
29	Cuscino posteriore	430*325*50	1
30	Sella	430*300*50	1
A	Manuale	297*210	1
B	Pacchetto Hardware	340*185	1
C	Biglietto di Ringraziamento		1
D	Batteria		2
			2

PACCHETTO HARDWARE



Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

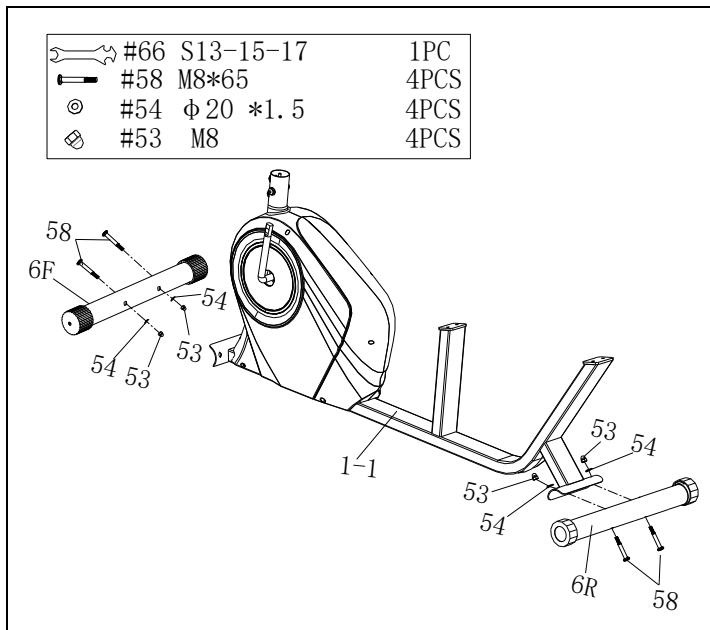
Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il codice componente che si trova nello "DISEGNO ESPLOSO" (pagina 61) e nell'"ELENCO PARTI" (pagina 23~24)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

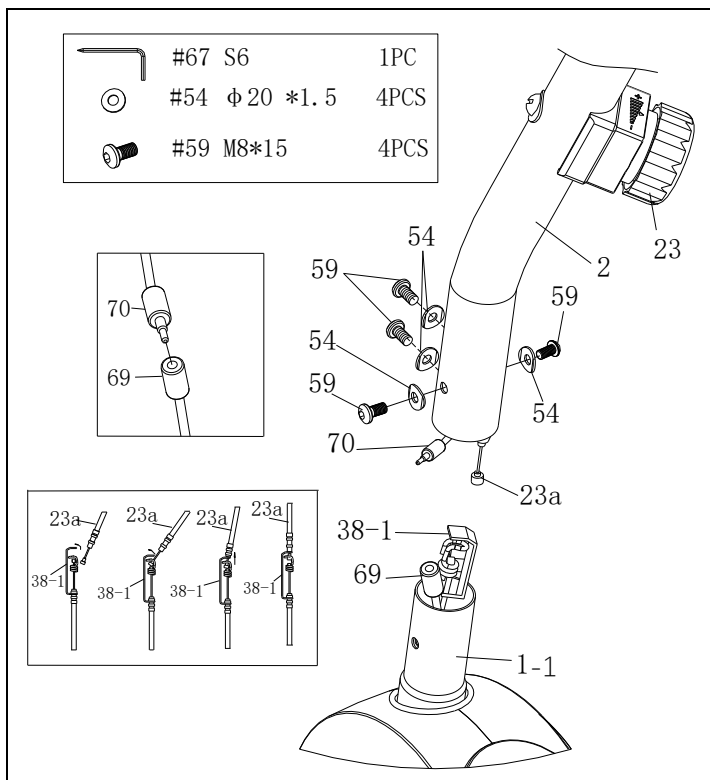
Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

NOTA: Gli Stabilizzatore Anteriore (n. 6F) e Stabilizzatore Posteriore (n. 6R) sono contrassegnati da "FRONT" e "REAR".

Fissare gli Stabilizzatori Anteriori e Posteriori (n. 6F e n. 6R) al Telaio Principale (n. 1-1) con 4 Bulloni a Croce (n. 58), 4 Rondelle ad Arco (n. 54) e 4 Dado a Tazza (n. 53). Serrare con la Chiave Inglese (n. 66).



FASE 2:

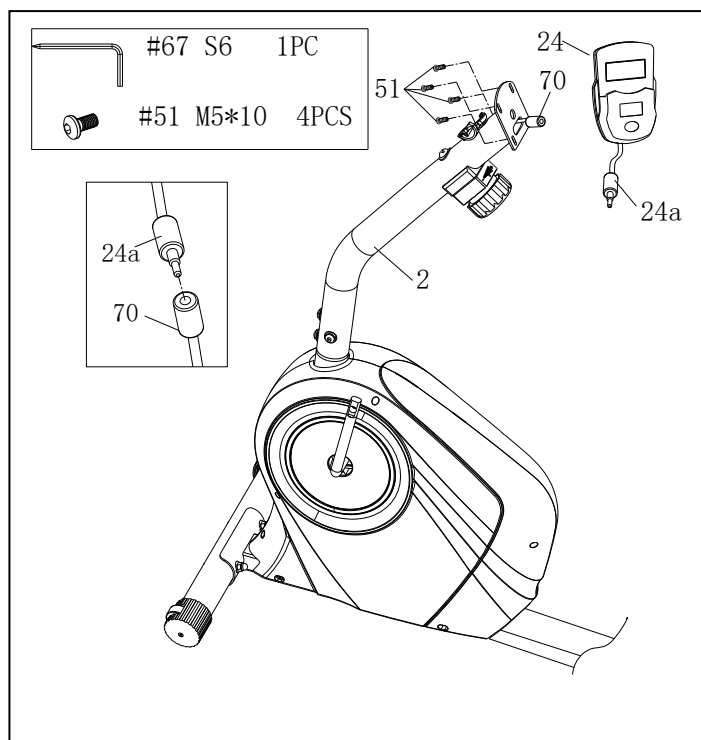
Collegare il Filo del Sensore 2 (n. 70) con il Filo del Sensore 1 (n. 69).

ATTENZIONE: Assicurarsi che la Manopola di Controllo della Tensione (n. 23) sia al massimo livello di resistenza (livello 8, completamente a destra) prima di collegare il Filo di Tensione (n. 38-1).

Collegare il Filo di Controllo della Tensione (n. 23a) e il Filo di Tensione (n. 38-1). Quindi, tirare il Filo di Controllo della Tensione (n. 23a) verso l'alto e inserirlo nella fessura della staffa metallica sul Filo di Tensione (n. 38-1). Assicurarsi che il raccordo metallico sul Filo di Controllo della Tensione (n. 23a) sia fissato nella staffa metallica.

Fissare il Posto Anteriore (n. 2) sul Telaio Principale (n. 1-1) utilizzando 4 Bulloni Esagonali (n. 59) e 4 Rondelle ad Arco (n. 54). Serrare e fissare con la Chiave a Brugola (n. 67).

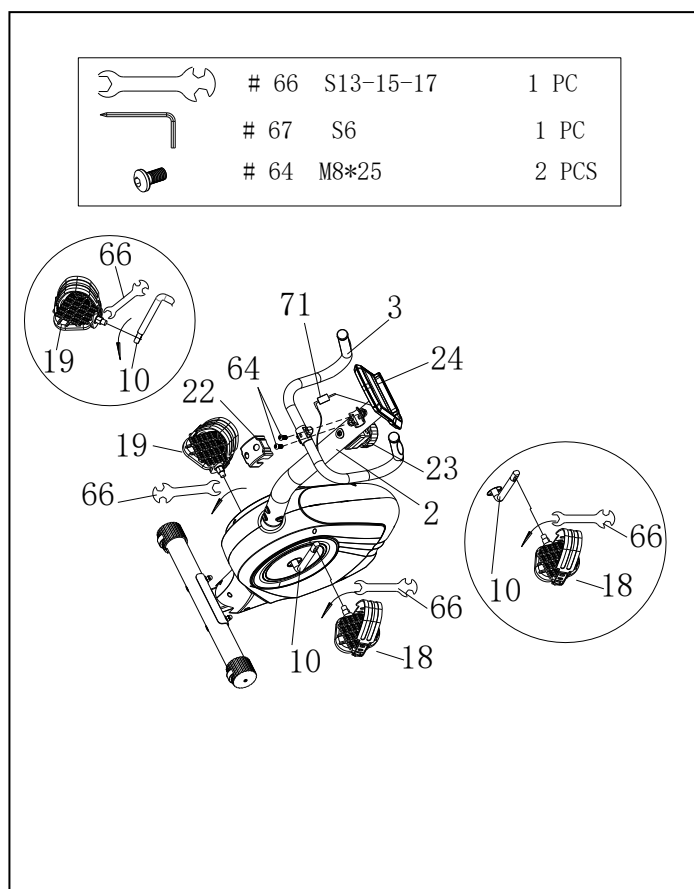
Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 3:

Rimuovere le 4 **Viti a Croce (n. 51)** dal retro del **Computer (n. 24)** utilizzando la **Chiave a Brugola (n. 67)**.

Collegare il **Filo del Sensore 2 (n. 70)** e il **Filo del Computer (n. 24a)**. Fissare quindi il **Computer (n. 24)** sulla staffa del **Posto Anteriore (n. 2)** con le 4 **Viti a Croce (n. 51)** rimosse. Serrare e fissare con la **Chiave a Brugola (n. 67)**.



FASE 4:

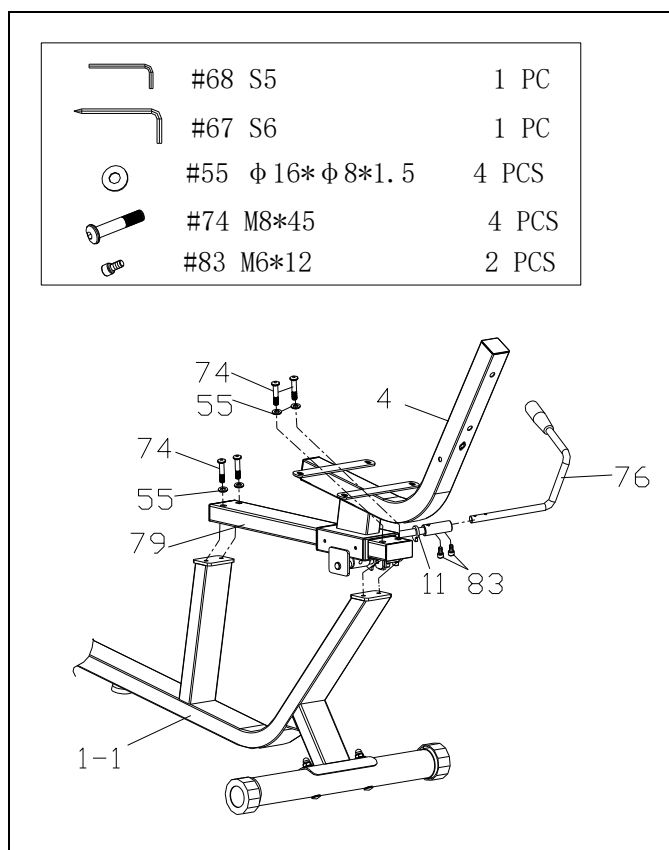
ATTENZIONE! Leggere attentamente le istruzioni perché un montaggio non corretto può causare danni permanenti alla bicicletta.

Allineare il **Pedale Sinistro (n. 18)** con il lato sinistro della **Manovella (n. 10)** a 90°. Ruotare il bullone del **Pedale Sinistro (n. 18)** in senso antiorario il più possibile con la mano. Quindi, utilizzare la **Chiave Inglese (n. 66)** per stringere e fissare.

Allineare il **Pedale Destro (n. 19)** con il lato destro della **Manovella (n. 10)** a 90°. Ruotare il bullone del **Pedale Destro (n. 19)** in senso orario il più possibile con la mano. Quindi, utilizzare la **Chiave Inglese (n. 66)** per stringere e fissare.

Fissare il **Manubrio Anteriore (n. 3)** sul **Posto Anteriore (n. 2)** con 2 **Bulloni Esagonali (n. 64)**. Serrare con la **Chiave a Brugola (n. 67)**. Quindi fissare il **Coperchio del Manubrio (n. 22)** sul **Manubrio Anteriore (n. 3)**. Collegare il **Filo Dell'Impulso (n. 71)** al jack sul retro del **Computer (n. 24)**.

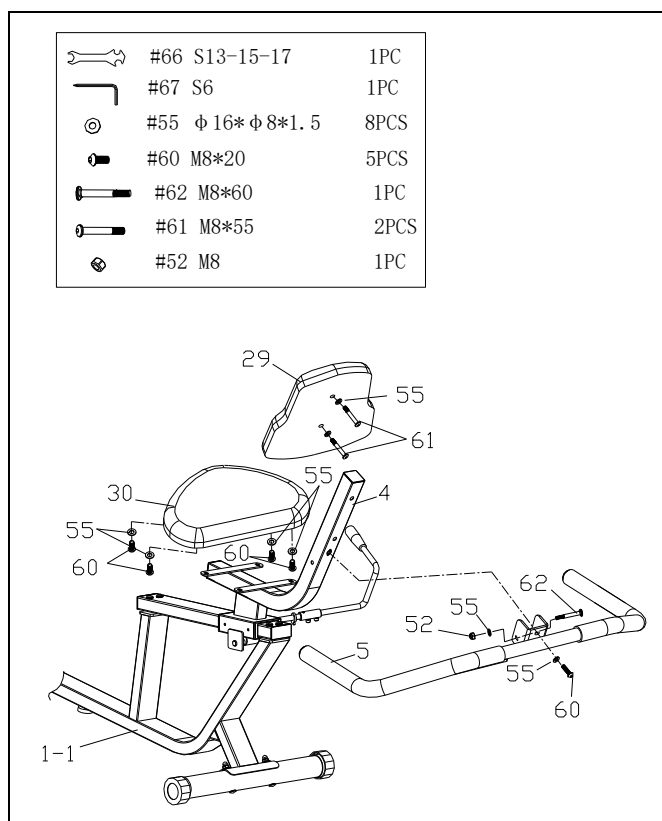
Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 5:

Fissare il **Gruppo Guida di Scorrimento (n. 79)** al **Telaio Principale (n. 1-1)**, utilizzando 4 **Bulloni Esagonali (n. 74)** e 4 **Rondelle Piatte (n. 55)** per fissare e serrare con la **Chiave a Brugola (n. 67)**.

Fissare la **Maniglia Regolabile (n. 76)** all'**Asse (n. 11)** con 2 **Bulloni a Brugola Esagonali (n. 83)**. Serrare con la **Chiave a Brugola (n. 68)**.



FASE 6:

Fissare il **Sedile (n. 30)** al **Reggisella (n. 4)** con 4 **Bulloni Esagonali (n. 60)** e 4 **Rondelle Piatte (n. 55)**. Serrare con la **Chiave a Brugola (n. 67)**.

Fissare il **Manubrio Posteriore (n. 5)** al **Reggisella (n. 4)** con 2 **Rondelle Piatte (n. 55)**, 1 **Bullone Esagonale (n. 60)**, 1 **Bullone a Croce (n. 62)** e 1 **Dado di Bloccaggio (n. 52)**. Serrare con la **Chiave Inglese (n. 66)** e la **Chiave a Brugola (n. 67)**.

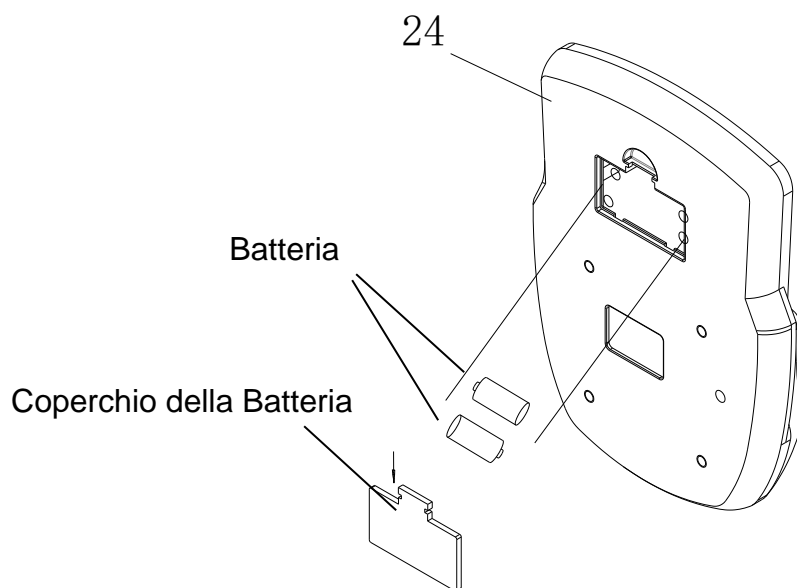
Fissare il **Cuscino dello Schienale (n. 29)** al **Reggisella (n. 4)** con 2 **Rondelle Piatte (n. 55)** e 2 **Bulloni Esagonali (n. 61)**. Serrare con la **Chiave a Brugola (n. 67)**.

L'assemblaggio è completo!

GUIDA ALLA MANUTENZIONE E ALLA REGOLAZIONE

	<p>REGOLAZIONE DEL SEDILE</p> <p>Per regolare il Reggisella (n. 4) in avanti o indietro, mentre si è seduti sulla bicicletta, appoggiare i piedi sul pavimento. Abbassare la Maniglia Regolabile (n. 76), quindi far scorrere la sella nella posizione desiderata, sollevare la Maniglia Regolabile (n. 76) per stringerla.</p>
	<p>SPOSTAMENTO DELLA BICICLETTA RECLINABILE</p> <p>Per spostare la recumbent, tenere lo Stabilizzatore Posteriore (n. 6R) e inclinare la recumbent fino a quando i Tappi Terminali (n. 31) situati sullo stabilizzatore anteriore toccano il suolo. Con i Tappi Terminali (n. 31) a terra, è possibile trasportare la poltrona reclinabile nel luogo desiderato con facilità.</p>
	<p>REGOLAZIONE DELL'EQUILIBRIO</p> <p>Per ottenere una pedalata fluida e confortevole, è necessario assicurarsi che la recumbent bike sia ben fissata e stabile. Se durante l'uso si nota che la recumbent bike è sbilanciata, regolare i Tappi Terminali (n. 25) situati sullo Stabilizzatore Posteriore (n. 6R) fino a quando la recumbent bike non sarà livellata con la superficie del pavimento.</p>
	<p>REGOLAZIONE DELLA TENSIONE</p> <p>Regolare la tensione ruotando la Manopola di Controllo della Tensione (n. 23) <i>in senso orario</i> per aumentare il livello di resistenza. Ruotare la Manopola di Controllo della Tensione (n. 23) <i>in senso antiorario</i> per diminuire il livello di resistenza.</p> <p>I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 8, il più alto.</p>
<p>PULIZIA</p> <p>La bicicletta reclinabile può essere pulita con un panno morbido, pulito e umido. Non utilizzare abrasivi o solventi sulle parti in plastica. Asciugare il sudore dalla recumbent bike dopo ogni utilizzo. Fare attenzione a non depositare eccessiva umidità sul pannello del display del computer, poiché ciò potrebbe causare rischi elettrici o guasti all'elettronica.</p> <p>Tenere la recumbent bike, e in particolare il computer, lontano dalla luce diretta del sole per evitare di danneggiare lo schermo.</p> <p>Controllare ogni settimana il corretto serraggio di tutti i bulloni di montaggio e dei pedali della recumbent bike.</p> <p>IMMAGAZZINAMENTO</p> <p>Conservare la recumbent bike in un ambiente pulito e asciutto, lontano dai bambini.</p>	

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA:

1. Estrarre le 2 batterie AAA dalla scatola del computer.
2. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 24)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
3. Installare 2 batterie AAA nell'apposito alloggiamento sul retro del **Computer (n. 24)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione alle estremità + e - delle batterie.
4. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 24)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA:

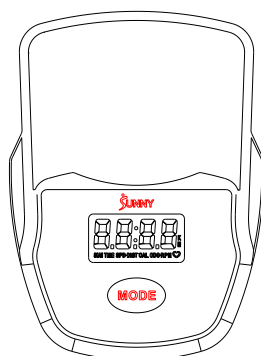
1. Premere la fibbia del coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 24)**, quindi rimuovere il coperchio della batteria.
2. Rimuovere le 2 vecchie batterie AAA nel portabatterie e installare 2 nuove batterie AAA nel portabatterie sul retro del **Computer (n. 24)**. Prima di procedere all'installazione, prestare attenzione alle estremità + e - delle batterie.
3. Premere la fibbia del coperchio della batteria, quindi rimettere il coperchio della batteria sul retro del **Computer (n. 24)**.

La sostituzione è completa!

SMALTIMENTO DELLE BATTERIE

NOTA: sostituire sempre entrambe le batterie contemporaneamente. Non mischiare i tipi di batterie e non mischiare batterie vecchie e nuove. Smaltire le batterie secondo le linee guida statali e regionali.

COMPUTER PER ESERCIZI



FUNZIONE CHIAVE

- Questo tasto consente di selezionare e bloccare una particolare funzione desiderata.
SCAN→TIME→VELOCITÀ(SPD) →DISTANZA(DIST) →CALORIE(CAL)→DISTANZA TOTALE(ODO) →RPM →PULSE
- Tenendo premuto per 3 secondi si azzerà il valore (senza ODO).

MODALITÀ SONNO

- Il sistema si spegne automaticamente quando il sensore non riceve alcun segnale in ingresso o non viene premuto alcun tasto per circa 4 minuti.
- Il sistema si accende quando viene premuto il tasto MODE o quando viene emesso un segnale dal sensore.

FUNZIONE

- SCAN: Il display cambia in base al diagramma successivo ogni 6 secondi.
- TIME: Il tempo di lavoro totale con l'esercizio iniziale.
- SPD: La velocità attuale con l'avvio dell'esercizio.
- DIST: La distanza attuale con l'esercizio di partenza.
- CAL: Le calorie bruciate all'inizio dell'esercizio.
- ODO: Conta la distanza totale dall'inizio alla fine. Se la batteria viene sostituita, il valore torna a zero.
- RPM: Il numero medio di giri al minuto della ruota per misurare la velocità del pedale.
- PULSE: La frequenza del polso attuale.

SPECIFICHE

FUNZIONE	SCAN	6S
	TIME	0:00-99:59(M :S)
	SPD	0.0~999.9KPH(MPH)
	DIST	0.00~999.9KM(MILE)
	ODO	0.0~999.9KM(MILE)
	CAL	0.0~999.9KCAL
	PULSE RATE	40~240BPM
BATTERIA	SIZE-AAA, 2PCS	
Temperatura di esercizio	0~40°C (32°F -104°F)	
Temperatura di stoccaggio	-10~60°C (14°F -140°F)	

RISOLUZIONE DEI PROBLEMI

PROBLEMA	SOLUZIONE
Non c'è alcun display sulla console del computer.	<ol style="list-style-type: none">1. Rimuovere il computer e verificare che il filo del computer sia collegato correttamente al filo proveniente dal montante anteriore.2. Controllare che le batterie siano posizionate correttamente e che le molle della batteria siano in contatto con le batterie.3. Le batterie del computer potrebbero non rispondere. Sostituire le batterie con altre nuove.
La recumbent bike traballa durante l'uso.	Ruotare i tappi dello stabilizzatore posteriore come necessario per livellare la recumbent bike.
La bicicletta reclinabile emette un rumore stridente durante l'uso.	È possibile che i bulloni si siano allentati sulla bicicletta reclinabile. Controllare tutti i bulloni e serrare quelli allentati.

Download SunnyFit - Per il fitness a casa:



SunnyFit è un'applicazione all-in-one per l'home fitness progettata per consentire agli utenti di tutti i livelli di raggiungere i propri obiettivi di fitness. Scoprite oltre 1.000 video corsi di allenamento gratuiti e on-demand realizzati da allenatori certificati, adatti a diversi attrezzi da palestra come indoor bike, tapis roulant, vogatori, ellittiche, manubri, pesi corporei e persino esercizi con bande di resistenza. Che abbiate o meno un'attrezzatura, SunnyFit offre l'allenamento perfetto per ogni livello di fitness e preferenza. È possibile usufruire di una raccolta di oltre 300 corsi di allenamento gratuiti che non richiedono altro che il proprio corpo e l'app SunnyFi.

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.	n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1-1	Telaio Principale		1	27	Coperchio Sinistro della Cinghia	484*418*88	1
2	Posto Anteriore		1	28	Coperchio della Cintura Destra	484*418*88	1
3	Manubrio Anteriore		1	29	Cuscino dello Schienale	430*325*50	1
4	Reggisella		1	30	Sedile	430*300*50	1
5	Manubrio Posteriore		1	31	Tappo Terminale	Φ50	2
6F	Stabilizzatore Anteriore	Φ50*1.5*370	1	32	Tappo Terminale	38*38	2
6R	Stabilizzatore Posteriore	Φ50*1.5*460	1	33	Impugnatura della Maniglia	Φ24*78	1
7-1	Albero della Ruota Folle		1	34	Tappo Terminale	Φ25*1.5	4
8-1	Tavola Magnetica		1	35	Sensore di Impulso Dell'Impugnatura	110*25	2
9-1	Ruota Magnetica	Φ230*28, 3.0Kg	1	36	Tappo Finale	60*30*2.0	2
10	Manovella	Φ16*140	1	37	Gommino	Φ15*12	1
11	Asse		1	38-1	Filo di Tensione	539	1
12	NA	NA	NA	39	Molla	Φ18*86.7	1
13	Dado Esagonale	7/8"L(24)	2	40	Anello di Sicurezza	Φ12	1
14	Rondella di Bloccaggio	Φ35*T2	1	41	NA	NA	NA
15	Dado di Bloccaggio - Sinistra	7/8"L(24)	1	42	NA	NA	NA
16	Cuscinetto a Faccia Aperta	Φ44.5 (12)	2	43	Cuscinetto di Regolazione	M8	1
17	Alloggiamento del Cuscinetto	Φ56.6*T16	2	44	NA	NA	NA
18	Pedale Sinistro	1/2"(L)	1	45	Dado di Bloccaggio - Destra	15/16"	1
19	Pedale Destro	1/2"(R)	1	46	Rondella di Bloccaggio	Φ40*T2.8	1
20	Ruota della Cinghia	Φ200	1	47	Guarnizione del Gradino	Φ25*Φ12*Φ6*1.5	1
21	Ruota Folle	Φ34*Φ12, H24	1	48-1	Cintura a Coste	P320-J6	1
22	Coperchio del Manubrio	58*70*40	1	49	NA	NA	NA
23	Manopola di Controllo della Tensione	Φ69*81	1	50	Vite a Croce	M5*45	1
23a	Filo di Controllo della Tensione	L400	1	51	Vite a Croce	M5*10	4
24	Computer	BJHT-060	1	52	Dado di Bloccaggio	M8	2
24a	Filo del Computer		1	53	Dado a Tazza	M8	4
25	Tappo Terminale	Φ50	2	54	Rondella ad Arco	Φ20*1.5	8
26	Giunto a Scatto	Φ178	2	55	Rondella Piatta	Φ16*Φ8*1.5	12

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
56	Vite autofilettante a Croce	ST4.2*16	9
57	Vite autofilettante a Croce	ST4.2*19	2
58	Bullone a Croce	M8*65	4
59	Bullone Esagonale	M8*15	4
60	Bullone Esagonale	M8*20	5
61	Bullone Esagonale	M8*55	2
62	Bullone a Croce	M8*60	1
63	NA	NA	NA
64	Bullone Esagonale	M8*25	2
65	Impugnatura in Schiuma	Φ23*3*500	2
66	Chiave Inglese	S13-15-17	1
67	Chiave a Brugola	S6	1
68	Chiave a Brugola	S5	1
69	Filo del Sensore 1	L=350	1
70	Filo del Sensore 2	L=750	1
71	Filo Dell'Impulso	L=650	1
72	Dado Esagonale Esterno	M8	1
73	Presa in Schiuma	Φ23*3*430	2
74	Bullone Esagonale	M8*45	4
75	Coperchio della Manovella	Φ44*10	2
76	Maniglia Regolabile	Φ12*367	1
77	Boccola della Guida di Scorrimento	40*80*40	2

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
78	Vite Autofilettante a Croce	ST4.8*8	4
79	Gruppo Guida di Scorrimento	WELDMENT	1
80	Blocco Freno	38*34*36.2	1
81	Ruota Eccentrica	Φ25*38	1
82	Bullone di Fissaggio a Brugola Esagonale	M8*12	1
83	Bullone a Brugola Esagonale	M6*12	4
84	Rondella Piatta	Φ16*Φ6.2*1.5	4
85	Bullone Esagonale	M6*10	3
86	Rondella Piatta	Φ20*Φ8.3*2.0	1
87	Viti Autofilettanti Autoperforanti	ST4.2*16	5
88	Piastra di Fissaggio della Maniglia	50*25*T4	1
89	Cuscinetto	6001	4
90	Tampone a Forma di Onda	Φ16*Φ12.2*0.3	1
91	Sedile Fisso	Φ72*56*11	2
92	Molla a Compressione	Φ12.6*Φ0.9*39.7	1
93	Hexagon Bolt	Φ7.9*45 (M6)	1
94	Bullone Esagonale	M6	1
95	Dado Esagonale	M6	1
96	Dado Esagonale	M6*8	6
97	Bullone Fisso	Φ16*Φ10*25	1
98	Disco Fisso	72*56*1.5	2
99	Bullone Esagonale	M6*15	1

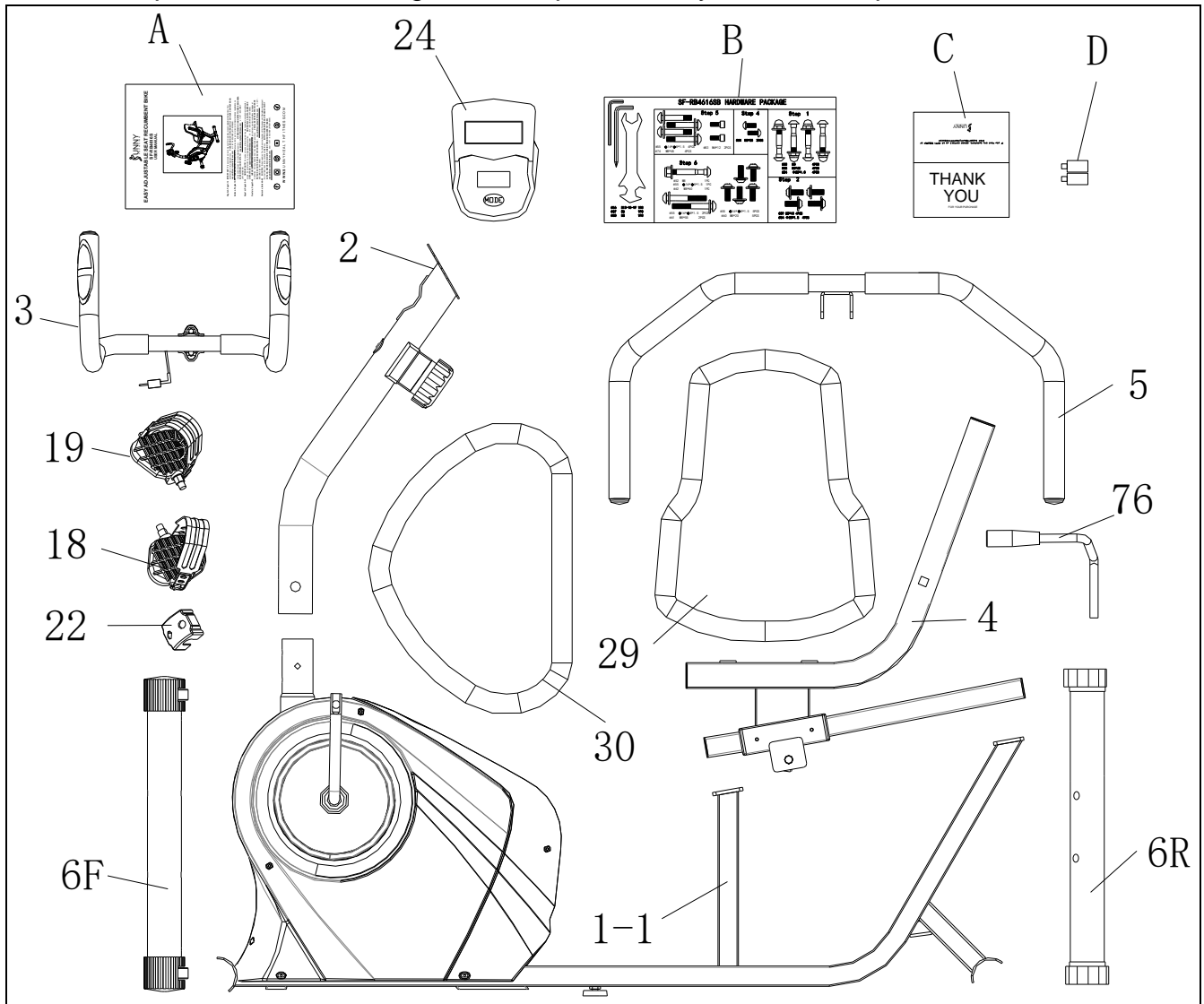
INFORMACIÓN DE SEGURIDAD IMPORTANTE

Le agradecemos que haya elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y su salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea este manual en su totalidad antes de montar y utilizar el equipo. Sólo se puede lograr un uso seguro y eficaz si el equipo se monta, se mantiene y se utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén informados de todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de iniciar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pueda poner en riesgo su salud y seguridad o impedirle utilizar el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial si está tomando medicación que afecte a su ritmo cardíaco, presión sanguínea o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. El ejercicio incorrecto o excesivo puede perjudicar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos irregulares del corazón, falta de aliento, aturdimiento, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga a los niños y a los animales domésticos alejados del equipo. El equipo está diseñado para uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo sobre una superficie sólida, plana y nivelada con una cubierta protectora para su suelo o alfombra. Para garantizar la seguridad, el equipo debe tener al menos 60 cm (2 pies) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados antes de utilizar el equipo. La seguridad del equipo sólo puede mantenerse si se examina periódicamente para detectar daños y/o desgaste.
6. Utilice siempre el equipo tal y como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso durante el montaje o la revisión del equipo, o si escucha ruidos extraños procedentes del equipo durante el ejercicio, interrumpa inmediatamente el uso del equipo y no lo utilice hasta que se haya subsanado el problema.
7. Lleve ropa adecuada mientras utilice el equipo. Evite llevar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No introduzca los dedos ni objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad máxima de peso de esta unidad es de 135 kgs (300 libras).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Para evitar lesiones corporales y/o daños al producto o a la propiedad, es necesario levantar y mover el equipo correctamente.
12. Su producto está diseñado para ser utilizado en condiciones frescas y secas. Debe evitar almacenarlo en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que esto puede provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. Este equipo está diseñado únicamente para uso doméstico y en interiores; no está diseñado para uso comercial.

LISTA DE COMPROBACIÓN PREVIA AL MONTAJE

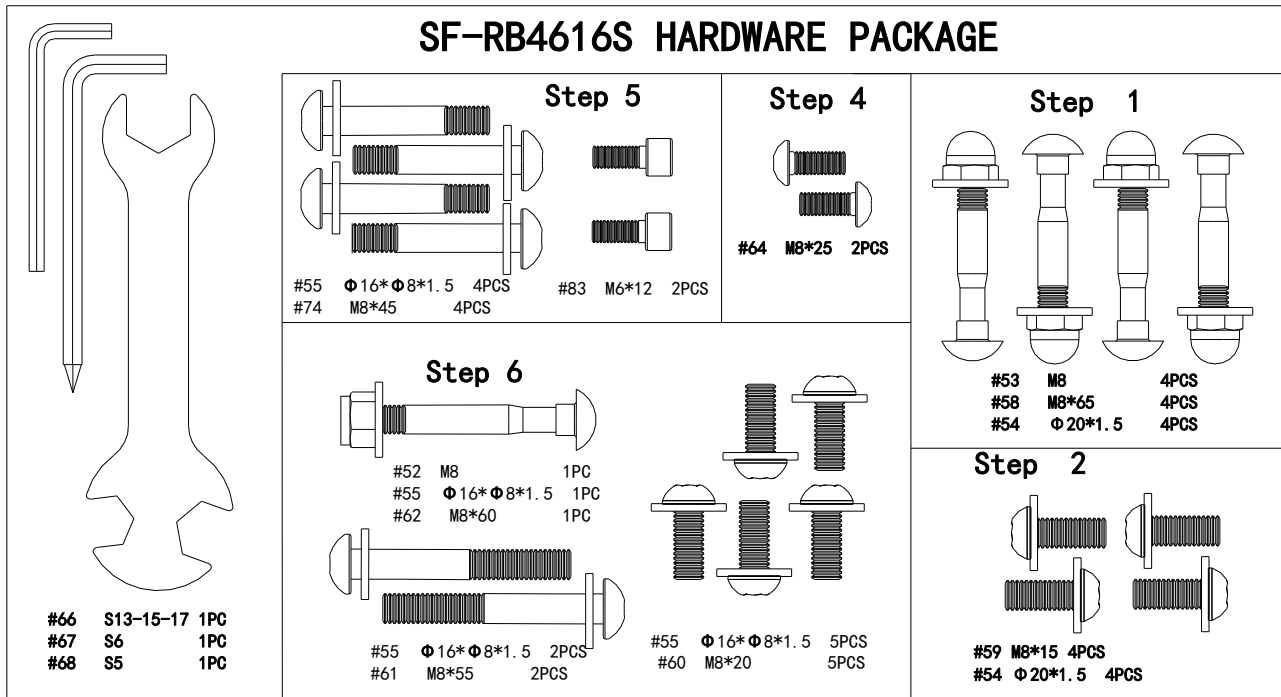
Antes de empezar a montar, asegúrese de que se incluyen todas las piezas.



n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1-1	Marco Principal		1
2	Poste Delantero		1
3	Manillar Delantero		1
4	Tija de Sillín		1
5	Manillar Trasero		1
6F	Estabilizador Delantero	Φ50*1.5*370	1
6R	Estabilizador Trasero	Φ50*1.5*460	1
18	Pedal Izquierdo	1/2"(L)	1
19	Pedal Derecho	1/2"(R)	1

n.º	Descripción	Espec.	Cant.
22	Cubremanillar	58*70*40	1
24	Ordenador	BJHT-060	1
29	Cojín de Respaldo	430*325*50	1
30	Asiento	430*300*50	1
A	Manual	297*210	1
B	Paquete de Hardware	340*185	1
C	Tarjeta de Agradecimiento		1
D	Batería		2

PAQUETE DE HARDWARE



Pedido de piezas de repuesto (sólo para clientes de EE.UU. y Canadá)

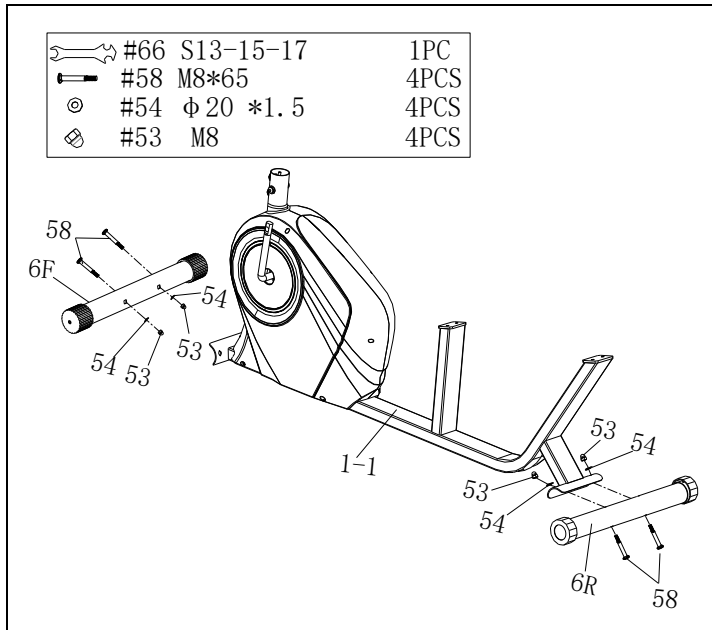
Por favor, facilítenos la siguiente información para que podamos identificar con precisión la(s) pieza(s) necesaria(s):

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la cubierta del manual)
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual)
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "PLANO DE DESPIECE" (página 61) y en la "LISTA DE PIEZAS" (página 35~36).

Póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o en el 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCCIONES DE MONTAJE

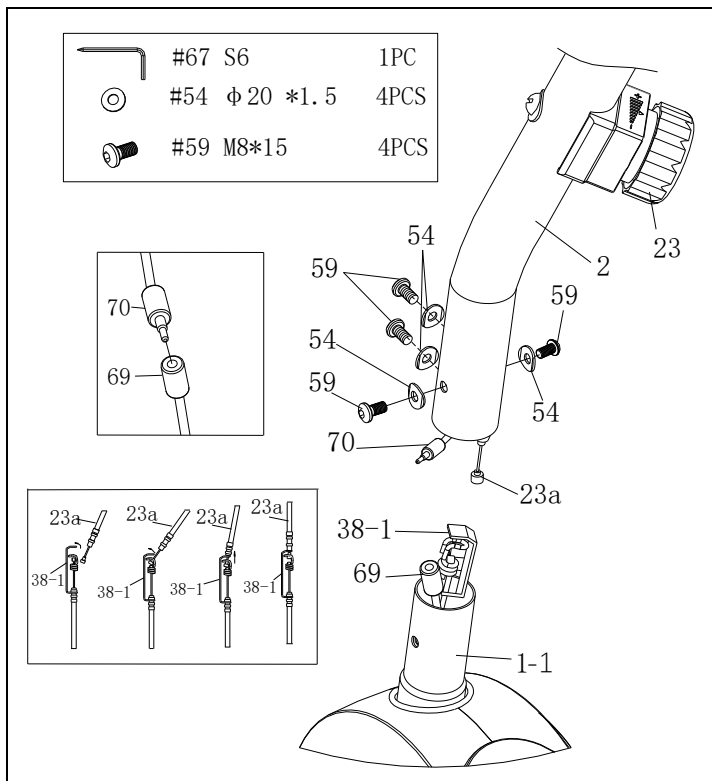
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

NOTA: Los Estabilizador Delantero (n.º 6F) están marcados "FRONT" y los Estabilizador Trasero (n.º 6R) están marcados "REAR".

Fije los Estabilizadores Delantero y Trasero (n.º 6F y n.º 6R) al Marco Principal (n.º 1-1) con 4 Tornillo en Cruz (n.º 58), 4 Arandelas de Arco (n.º 54) y 4 Tuercas de Tapón (n.º 53). Apriete con la Llave (n.º 66).



PASO 2:

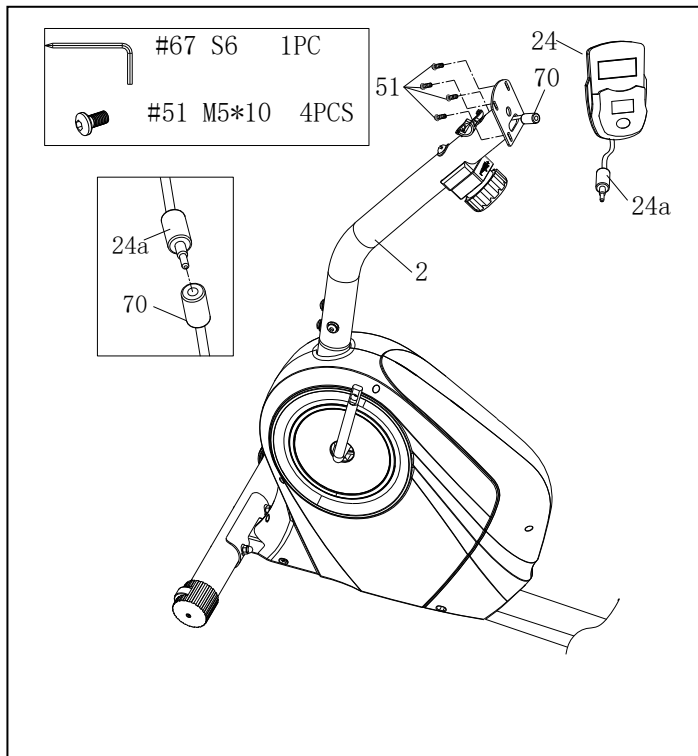
Conecte el Cable del Sensor 2 (n.º 70) con el Cable del Sensor 1 (n.º 69).

PRECAUCIÓN: Asegúrese de que el Mando de Control de la Tensión (n.º 23) se encuentra en el nivel de resistencia más alto (nivel 8, completamente a la derecha) antes de conectar el Cable de Tensión (n.º 38-1).

Conecte el Cable de Control de Tensión (n.º 23a) y el Cable de Tensión (n.º 38-1). A continuación, tire del Cable de Control de Tensión (n.º 23a) hacia arriba e insértelo en la ranura del soporte metálico del Cable de Tensión (n.º 38-1). Asegúrese de que el accesorio metálico del Cable de Control de Tensión (n.º 23a) esté asegurado en el soporte metálico.

Fije el Poste Delantero (n.º 2) al Marco Principal (n.º 1-1) con 4 Pernos Hexagonales (n.º 59) y 4 Arandelas de Arco (n.º 54). Apriete y asegure con la Llave Allen (n.º 67).

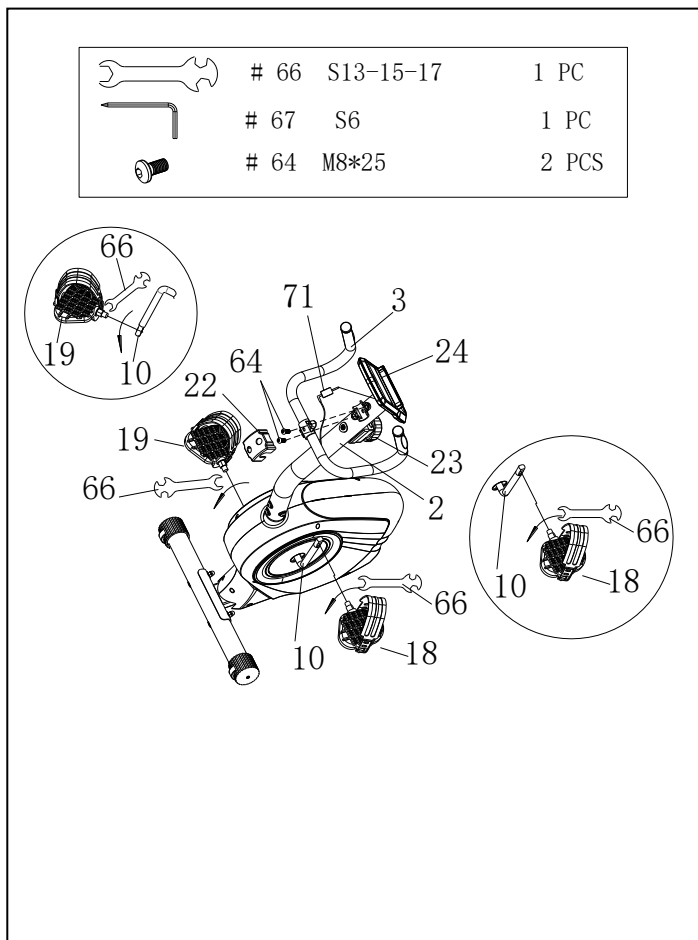
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 3:

Retire los 4 **Tornillos de Cabeza en Cruz (n.º 51)** de la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)** utilizando la **Llave Allen (n.º 67)**.

Conecte el **Cable del Sensor 2 (n.º 70)** y el **Cable del Ordenador (n.º 24a)**. A continuación, fije el **Ordenador (n.º 24)** en el soporte del **Poste Delantero (n.º 2)** con los 4 **Tornillos de Cabeza en Cruz (n.º 51)** que retiró. Apriételos y fíjelos con la **Llave Allen (n.º 67)**.



PASO 4:

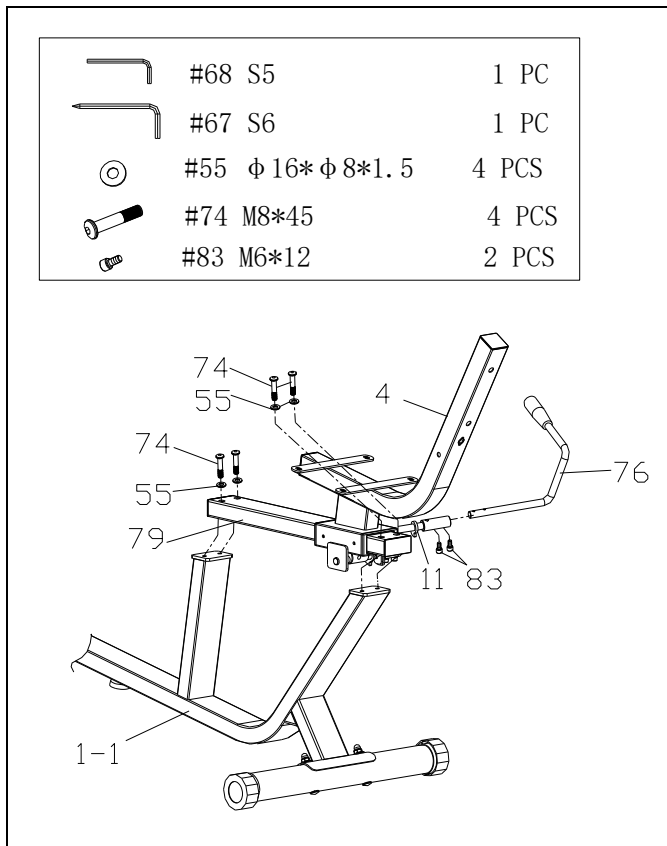
ADVERTENCIA Lea atentamente las instrucciones, ya que un montaje incorrecto puede causar daños permanentes en su bicicleta.

Alinee el **Pedal Izquierdo (n.º 18)** con el lado izquierdo de la **Manivela (n.º 10)** a 90°. Gire el tornillo del **Pedal Izquierdo (n.º 18)** en el sentido contrario a las agujas del reloj tanto como pueda con la mano. A continuación, utilice la **Llave (n.º 66)** para apretar y asegurar.

Alinee el **Pedal Derecho (n.º 19)** con el lado derecho de la **Manivela (n.º 10)** a 90°. Gire el tornillo del **Pedal Derecho (n.º 19)** en el sentido de las agujas del reloj tanto como pueda con la mano. A continuación, utilice la **Llave (n.º 66)** para apretar y asegurar.

Fije el **Manillar Delantero (n.º 3)** al **Poste Delantero (n.º 2)** con 2 **Pernos Hexagonales (n.º 64)**. Apriételos con la **Llave Allen (n.º 67)**. A continuación, coloque la **Cubremanillar (n.º 22)** en el **Manillar Delantero (n.º 3)**. Enchufe el **Cable de Impulsos (n.º 71)** a la toma situada en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**.

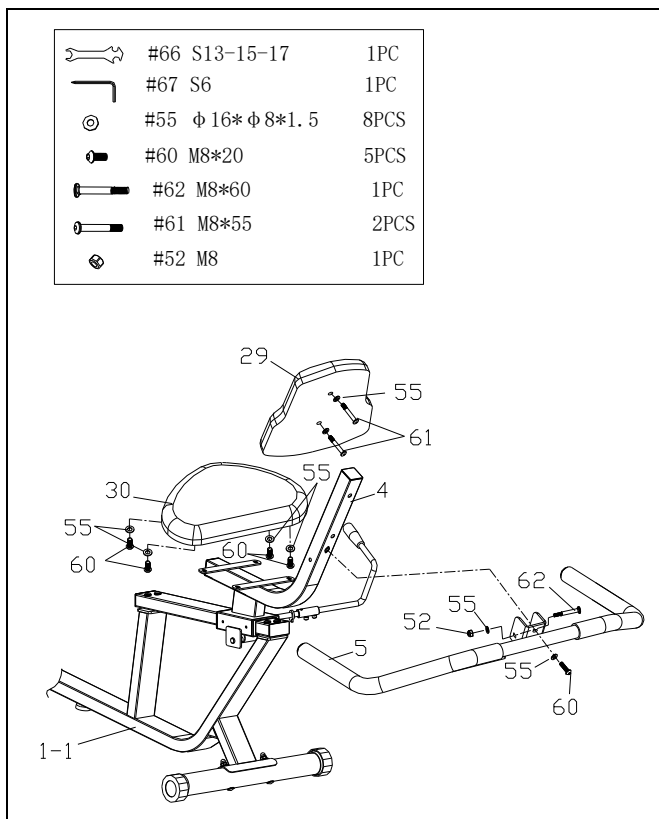
Valoramos su experiencia con los productos Sunny Health and Fitness. Para obtener asistencia con piezas o solución de problemas, póngase en contacto con nosotros en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 5:

Fije el **Montaje de la Guía de Deslizamiento (n.º 79)** al **Marco Principal (n.º 1-1)**, utilizando 4 **Pernos Hexagonales (nº 74)** y 4 **Arandelas Planas (n.º 55)** para fijarlos y apriételos con la **Llave Allen (n.º 67)**.

Fije el **Asa Ajustable (n.º 76)** al **Eje (n.º 11)** con 2 **Pernos Hexagonales (n.º 83)**. Apriételos con la **Llave Allen (n.º 68)**.



PASO 6:

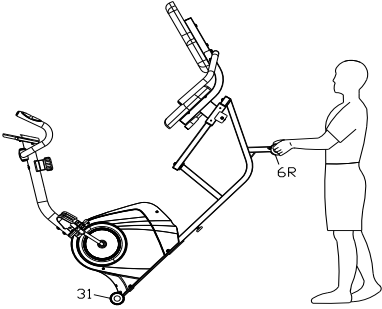
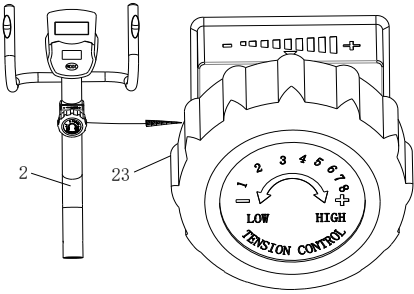
Fije el **Asiento (n.º 30)** a la **Tija de Sillín (n.º 4)** con 4 **Pernos Hexagonales (n.º 60)** y 4 **Arandelas Planas (n.º 55)**. Apriete con la **Llave Allen (n.º 67)**.

Fije el **Manillar Trasero (n.º 5)** a la **Tija de Sillín (n.º 4)** con 2 **Arandelas Planas (n.º 55)**, 1 **Perno Hexagonal (n.º 60)**, 1 **Tornillo en Cruz (n.º 62)** y 1 **Contratuercas (n.º 52)**. Apriete con la **Llave (n.º 66)** y la **Llave Allen (nº 67)**.

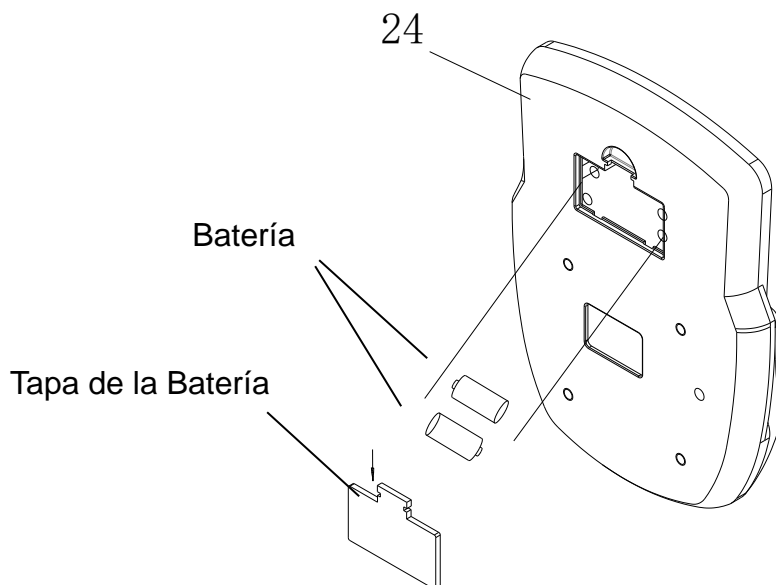
Fije el **Cojín del Respaldo (n.º 29)** a la **Tija de Sillín (n.º 4)** con 2 **Arandelas Planas (n.º 55)** y 2 **Pernos Hexagonales (n.º 61)**. Apriételos con la **Llave Allen (n.º 67)**.

El montaje está completo.

GUÍA DE MANTENIMIENTO Y AJUSTE

	<h3>AJUSTE DEL ASIENTO</h3> <p>Para ajustar la Tija de Sillín (n.º 4) hacia delante o hacia atrás, mientras está sentado en la bicicleta, apoye los pies en el suelo. Desplace hacia abajo la Asa Ajustable (n.º 76), luego deslice el asiento a la posición deseada, levante la Asa Ajustable (n.º 76) para apretar.</p>
	<h3>MOVER LA BICICLETA RECLINADA</h3> <p>Para mover la bicicleta reclinada, sujete el Estabilizador Trasero (n.º 6R) e incline la bicicleta reclinada hasta que las Tapas (n.º 31) situadas en el estabilizador delantero toquen el suelo. Con las tapas de los Tapas (n.º 31) en el suelo, puede transportar la bicicleta reclinada al lugar deseado con facilidad.</p>
	<h3>AJUSTE DE LA BALANZA</h3> <p>Para lograr un desplazamiento suave y cómodo, debe asegurarse de que la bicicleta reclinada esté estacionada y asegurada. Si nota que la bicicleta reclinada está desequilibrada durante el uso, ajuste las Tapas (n.º 25) situadas en el Estabilizador Trasero (n.º 6R) hasta que la bicicleta reclinada quede nivelada con la superficie del suelo.</p>
	<h3>AJUSTE DE LA TENSIÓN</h3> <p>Ajuste la tensión girando el Mando de Control de Tensión (n.º 23) <u>en el sentido de las agujas del reloj</u> para aumentar el nivel de resistencia. Gire el Mando de Control de Tensión (n.º 23) <u>en sentido contrario a las agujas del reloj</u> para reducir el nivel de resistencia.</p> <p>Los niveles de tensión se fijan en el nivel 1, que es el más bajo, y el nivel 8, que es el más alto.</p>
<h3>LIMPIEZA</h3> <p>La bicicleta reclinada puede limpiarse con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice abrasivos ni disolventes en las piezas de plástico. Por favor, limpie su transpiración de la bicicleta reclinada después de cada uso. Tenga cuidado de que no entre demasiada humedad en el panel de visualización del ordenador, ya que podría provocar riesgos eléctricos o fallos en los componentes electrónicos.</p> <p>Por favor, mantenga la bicicleta reclinada, especialmente el ordenador, fuera de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla.</p> <p>Compruebe semanalmente que todos los tornillos de montaje y los pedales de la bicicleta reclinada estén bien apretados.</p> <h3>ALMACENAMIENTO</h3> <p>Guarde la bicicleta reclinada en un entorno limpio y seco, lejos del alcance de los niños.</p>	

INSTALACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE BATERÍAS



INSTALACIÓN DE LA BATERÍA:

1. Saca 2 pilas AAA de la caja del ordenador.
2. Presione la hebilla de la tapa de la batería en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)** y, a continuación, retire la tapa de la batería.
3. Instale 2 pilas AAA en el compartimento situado en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**. Preste atención a los extremos + y - de las pilas antes de instalarlas.
4. Presione la hebilla de la tapa de la batería y, a continuación, vuelva a colocar la tapa de la batería en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**.

La instalación se ha completado.

SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA:

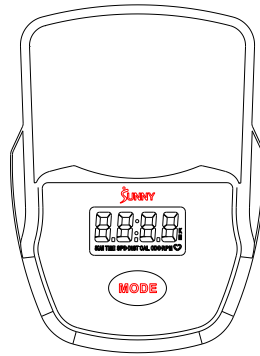
1. Presione la hebilla de la tapa de la batería en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)** y, a continuación, retire la tapa de la batería.
2. Retire las 2 pilas AAA usadas del compartimento de las pilas e instale 2 pilas AAA nuevas en el compartimento de las pilas situado en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**. Preste atención a los extremos + y - de las pilas antes de instalarlas.
3. Presione la hebilla de la tapa de la batería y, a continuación, vuelva a colocarla en la parte posterior del **Ordenador (n.º 24)**.

¡La sustitución está completa!

ELIMINACIÓN DE BATERÍAS

NOTA: Cambie siempre las dos pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas ni pilas nuevas y usadas. Deseche las pilas de acuerdo con las directrices estatales y regionales.

ORDENADOR DE EJERCICIO



FUNCIÓN CLAVE:

- Esta tecla le permite seleccionar y bloquear la función que desee.
SCAN→TIME→VELOCIDAD(SPD) →DISTANCIA(DIST) →CALORÍAS(CAL)→
DISTANCIA TOTAL(ODO) →RPM →PULSE
- Pulsando y manteniendo pulsado con 3 segundos para poner a cero el valor (sin ODO).

MODO DORMIR

- El sistema se apaga automáticamente cuando el sensor no recibe ninguna señal o no se pulsa ninguna tecla durante aproximadamente 4 minutos.
- El sistema se enciende al pulsar la tecla MODE o al recibir una señal del sensor.

FUNCIÓN

- SCAN: La pantalla cambia según el diagrama siguiente cada 6 segundos.
- TIME: El tiempo total de trabajo con ejercicio de arranque.
- SPD: La velocidad actual con ejercicio de arranque.
- DIST: La distancia actual con ejercicio de inicio.
- CAL: Las calorías quemadas actualmente al iniciar el ejercicio.
- ODO: Cuenta la distancia total recorrida de principio a fin. Si se sustituye la batería, el valor vuelve a cero.
- RPM: El número medio de vueltas por minuto de la rueda para medir la velocidad del pedal.
- PULSE: La frecuencia de pulso actual.

ESPECIFICACIONES

FUNCIÓN	SCAN	6S
	TIME	0:00-99:59(M :S)
	SPEED	0.0~999.9KPH(MPH)
	DIST	0.00~999.9KM(MILE)
	ODO	0.0~999.9KM(MILE)
	CAL	0.0~999.9KCAL
	PULSE RATE	40~240BPM
BATERÍA	SIZE-AAA, 2PCS	
Temperatura de funcionamiento	0~40°C (32°F -104°F)	
Temperatura de almacenamiento	-10~60°C (14°F -140°F)	

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUCIÓN
No hay pantalla en la consola del ordenador.	<ol style="list-style-type: none">1. Retire el ordenador y compruebe que el cable del ordenador está correctamente conectado al cable que sale del poste delantero.2. Compruebe si las pilas están colocadas correctamente y si los muelles de las pilas están en contacto con las pilas.3. Es posible que las pilas del ordenador no respondan. Cambie las pilas.
La bicicleta reclinada se tambalea cuando está en uso.	Gire las tapas de los extremos del estabilizador trasero según sea necesario para nivelar la bicicleta reclinada.
La bicicleta reclinada hace ruido chirriante cuando está en uso.	Los pernos pueden haberse aflojado en la bicicleta reclinada. Inspeccione todos los pernos y apriete los que estén sueltos.

Descargar SunnyFit - For Home Fitness:



SunnyFit es una aplicación de fitness doméstico todo en uno diseñada para ayudar a los usuarios de todos los niveles a alcanzar sus objetivos de fitness. Descubra más de 1.000 cursos gratuitos de entrenamiento en vídeo a la carta creados por entrenadores certificados, adaptados a diversos equipos de ejercicio como bicicletas de interior, cintas de correr, remos, elípticas, mancuernas, peso corporal e incluso ejercicios con bandas de resistencia. Tanto si dispone de equipamiento como si no, SunnyFit le ofrece el entrenamiento perfecto para cada nivel de forma física y preferencia. Puede disfrutar de una colección de más de 300 cursos de entrenamiento gratuitos que no requieren nada más que su cuerpo y la aplicación SunnyFit.

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant	n.º	Descripción	Espec.	Cant
1-1	Marco Principal		1	27	Tapa del Cinturón Izquierdo	484*418*88	1
2	Poste Delantero		1	28	Tapa del Cinturón Derecho	484*418*88	1
3	Manillar Delantero		1	29	Cojín de Respaldo	430*325*50	1
4	Tija de Sillín		1	30	Asiento	430*300*50	1
5	Manillar Trasero		1	31	Tapa	Φ50	2
6F	Estabilizador Delantero	Φ50*1.5*370	1	32	Tapa	38*38	2
6R	Estabilizador Trasero	Φ50*1.5*460	1	33	Empuñadura	Φ24*78	1
7-1	Eje de La Rueda Loca		1	34	Tapa	Φ25*1.5	4
8-1	Pizarra Magnética		1	35	Sensor de Pulso de la Empuñadura	110*25	2
9-1	Rueda Magnética	Φ230*28, 3.0Kg	1	36	Tapa	60*30*2.0	2
10	Manivela	Φ16*140	1	37	Ojal	Φ15*12	1
11	Eje		1	38-1	Cable de Tensión	539	1
12	NA	NA	NA	39	Muelle	Φ18*86.7	1
13	Tuerca Hexagonal	7/8"L(24)	2	40	Anillo de Seguridad	Φ12	1
14	Arandela de Seguridad	Φ35*T2	1	41	NA	NA	NA
15	Tuerca de Bloqueo – Izquierda	7/8"L(24)	1	42	NA	NA	NA
16	Rodamiento Abierto	Φ44.5 (12)	2	43	Pad de Ajuste	M8	1
17	Caja de Rodamientos	Φ56.6*T16	2	44	NA	NA	NA
18	Pedal Izquierdo	1/2"(L)	1	45	Tuerca de Bloqueo – Derecha	15/16"	1
19	Pedal Derecho	1/2"(R)	1	46	Arandela de Seguridad	Φ40*T2.8	1
20	Rueda de Correa	Φ200	1	47	Junta de Paso	Φ25*Φ12*Φ6*1.5	1
21	Rueda Loca	Φ34*Φ12、H24	1	48-1	Cinturón Acanalado	P320-J6	1
22	Cubremanillar	58*70*40	1	49	NA	NA	NA
23	Mando de Control de Tensión	Φ69*81	1	50	Tornillo de Cabeza en Cruz	M5*45	1
23a	Cable de Control de Tensión	L400	1	51	Tornillo de Cabeza en Cruz	M5*10	4
24	Ordenador	BJHT-060	1	52	Contratuerca	M8	2
24a	Cable de Ordenador		1	53	Tuerca de Tapón	M8	4
25	Tapa	Φ50	2	54	Arandela de Arco	Φ20*1.5	8
26	Junta Rápida	Φ178	2	55	Arandela Plana	Φ16*Φ8*1.5	12

n.º	Descripción	Espec.	Cant
56	Tornillo de Rosca en Cruz	ST4.2*16	9
57	Tornillo de Rosca en Cruz	ST4.2*19	2
58	Tornillo en Cruz	M8*65	4
59	Perno Hexagonal	M8*15	4
60	Perno Hexagonal	M8*20	5
61	Perno Hexagonal	M8*55	2
62	Tornillo en Cruz	M8*60	1
63	NA	NA	NA
64	Perno Hexagonal	M8*25	2
65	Agarre de Espuma	Φ23*3*500	2
66	Llave	S13-15-17	1
67	Llave Allen	S6	1
68	Llave Allen	S5	1
69	Cable del Sensor 1	L=350	1
70	Cable del Sensor 2	L=750	1
71	Cable de Impulsos	L=650	1
72	Ranura Hexagonal Exterior	M8	1
73	Agarre de Espuma	Φ23*3*430	2
74	Perno Hexagonal	M8*45	4
75	Tapa de la Manivela	Φ44*10	2
76	Asa Ajustable	Φ12*367	1
77	Casquillo de Guía	40*80*40	2

n.º	Descripción	Espec.	Cant
78	Tornillo de Rosca en Cruz	ST4.8*8	4
79	Montaje de la Guía de Deslizamiento	WELDMENT	1
80	Bloque de Freno	38*34*36.2	1
81	Rueda Excéntrica	Φ25*38	1
82	Perno de Fijación con Hexágono	M8*12	1
83	Perno Hexagonal	M6*12	4
84	Arandela Plana	Φ16*Φ6.2*1.5	4
85	Perno Hexagonal	M6*10	3
86	Arandela Plana	Φ20*Φ8.3*2.0	1
87	Tornillos Autorroscantes Autoperforantes	ST4.2*16	5
88	Placa de Fijación del Asa	50*25*T4	1
89	Rodamiento	6001	4
90	Almohadilla Ondulada	Φ16*Φ12.2*0.3	1
91	Asiento Fijo	Φ72*56*11	2
92	Muelle de Compresión	Φ12.6*Φ0.9*39.7	1
93	Perno Hexagonal	Φ7.9*45 (M6)	1
94	Contratuerca	M6	1
95	Tuerca Hexagonal	M6	1
96	Perno Hexagonal	M6*8	6
97	Perno Fijo	Φ16*Φ10*25	1
98	Disco Fijo	72*56*1.5	2
99	Perno Hexagonal	M6*15	1

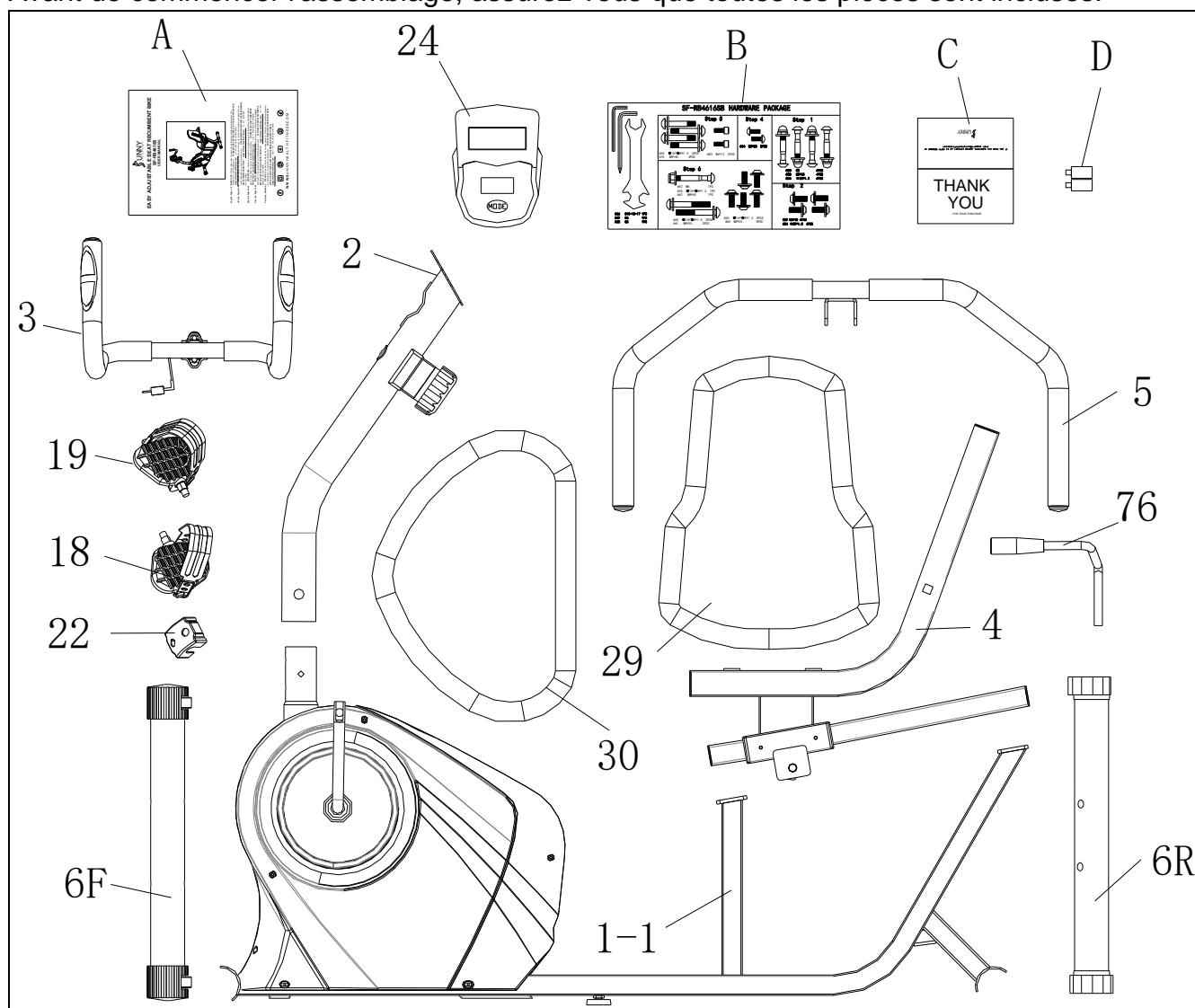
INFORMATIONS IMPORTANTES EN MATIÈRE DE SÉCURITÉ

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour garantir votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet appareil correctement. Il est important de lire l'intégralité de ce manuel avant d'assembler et d'utiliser l'appareil. Une utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'équipement est assemblé, entretenu et utilisé correctement. Il est de votre responsabilité de vous assurer que tous les utilisateurs de l'équipement sont informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant de commencer un programme d'exercices, vous devez consulter votre médecin pour déterminer si vous avez des problèmes médicaux ou physiques qui pourraient mettre votre santé et votre sécurité en danger ou vous empêcher d'utiliser l'équipement correctement. L'avis de votre médecin est indispensable si vous prenez des médicaments qui affectent votre rythme cardiaque, votre tension artérielle ou votre taux de cholestérol.
2. Soyez attentif aux signaux de votre corps. Un exercice incorrect ou excessif peut nuire à votre santé. Arrêtez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, rythme cardiaque irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou sensation de nausée. Si vous présentez l'un de ces symptômes, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Tenez les enfants et les animaux domestiques à l'écart de l'appareil. L'équipement est conçu pour être utilisé par des adultes uniquement.
4. Utilisez l'appareil sur une surface plane et solide, recouverte d'un revêtement de protection pour le sol ou la moquette. Pour garantir la sécurité, l'appareil doit être entouré d'un espace libre d'au moins 60 cm.
5. Assurez-vous que tous les écrous et les boulons sont bien serrés avant d'utiliser l'équipement. La sécurité de l'équipement ne peut être maintenue que s'il est régulièrement examiné pour vérifier qu'il n'est pas endommagé et/ou usé.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors du montage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'appareil pendant l'exercice, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et ne l'utilisez pas tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements appropriés lorsque vous utilisez l'appareil. Évitez de porter des vêtements amples qui pourraient s'emmêler dans l'appareil.
8. Ne placez pas vos doigts ou des objets dans les parties mobiles de l'appareil.
9. La capacité de charge maximale de cet appareil est de 135 kgs (300 lbs).
10. L'appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Pour éviter les blessures corporelles et/ou les dommages au produit ou aux biens, il est nécessaire de soulever et de déplacer correctement le produit.
12. Votre produit est destiné à être utilisé dans des conditions fraîches et sèches. Vous devez éviter de le stocker dans des endroits extrêmement froids, chauds ou humides, car cela peut entraîner de la corrosion et d'autres problèmes connexes.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur et domestique uniquement ; il n'est pas destiné à un usage commercial.

LISTE DE CONTRÔLE POUR LE PRÉ-ASSEMBLAGE

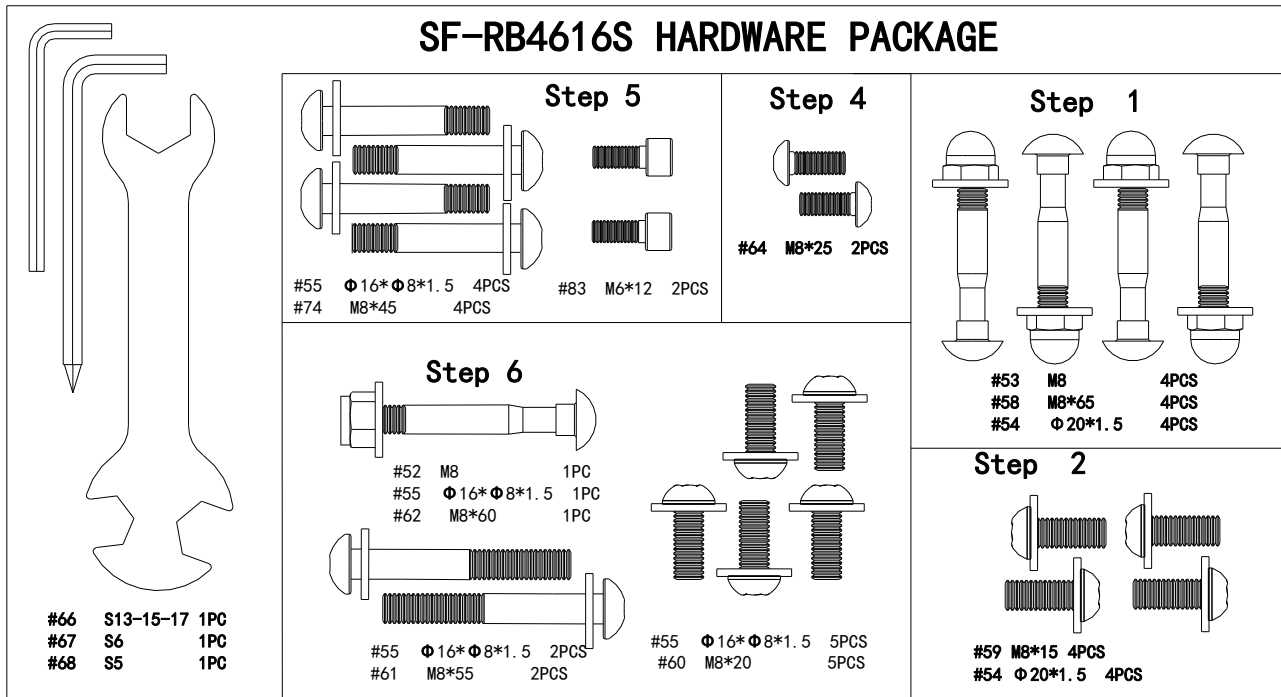
Avant de commencer l'assemblage, assurez-vous que toutes les pièces sont incluses.



N°	Description	Spéc.	Qté.
1-1	Cadre Principal		1
2	Poteau Avant		1
3	Guidon Avant		1
4	Poteau de Siège		1
5	Guidon Arrière		1
6F	Stabilisateur Avant	Φ50*1.5*370	1
6R	Stabilisateur Arrière	Φ50*1.5*460	1
18	Pédale Gauche	1/2"(L)	1
19	Pédale Droite	1/2"(R)	1

N°	Description	Spéc.	Qté.
22	Couvercle de Guidon	58*70*40	1
24	Ordinateur	BJHT-060	1
29	Coussin de Dossier	430*325*50	1
30	Siège	430*300*50	1
A	Manuel	297*210	1
B	Paquet de Matériel	340*185	1
C	Carte de Remerciement		1
D	Batterie		2

PAQUET DE MATÉRIEL



Commande de pièces de rechange (Clients Américains et Canadiens uniquement)

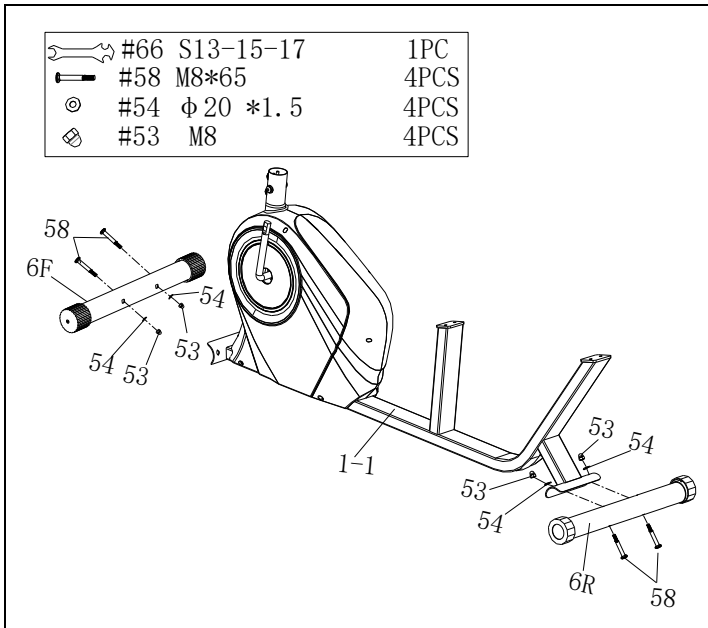
Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la ou les pièces nécessaires :

- ✓ Numéro du modèle (sur la couverture du manuel)
- ✓ Nom du produit (sur la couverture du manuel)
- ✓ Numéro de pièce figurant sur le "DESSIN ÉCLATÉ" (page 61) et la "LISTE DES PIÈCES" (page 47~48).

Veillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

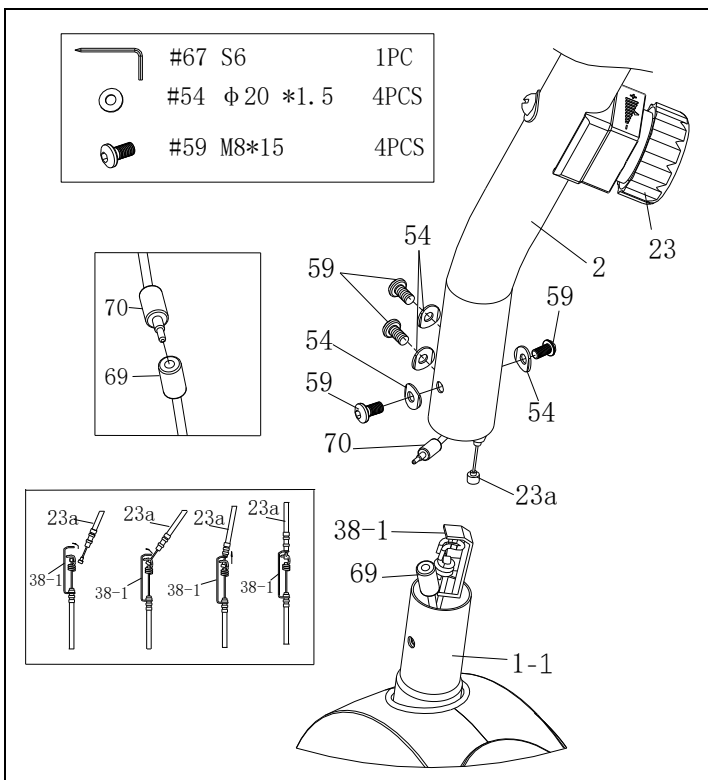
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

NOTE: Les **Stabilisateur Avant (N° 6F)** sont marqués "FRONT" et les **Stabilisateur Arrière (N° 6R)** sont marqués "REAR".

Fixer les **Stabilisateurs Avant et Arrière (N° 6F & N° 6R)** sur le **Cadre Principal (N° 1-1)** avec 4 **Boulons à Tête Cruciforme (N° 58)**, 4 **Rondelles d'arc (N° 54)**, et 4 **Écrou Borgne (N° 53)**. Serrer à l'aide de la **Clé (N° 66)**.



ÉTAPE 2:

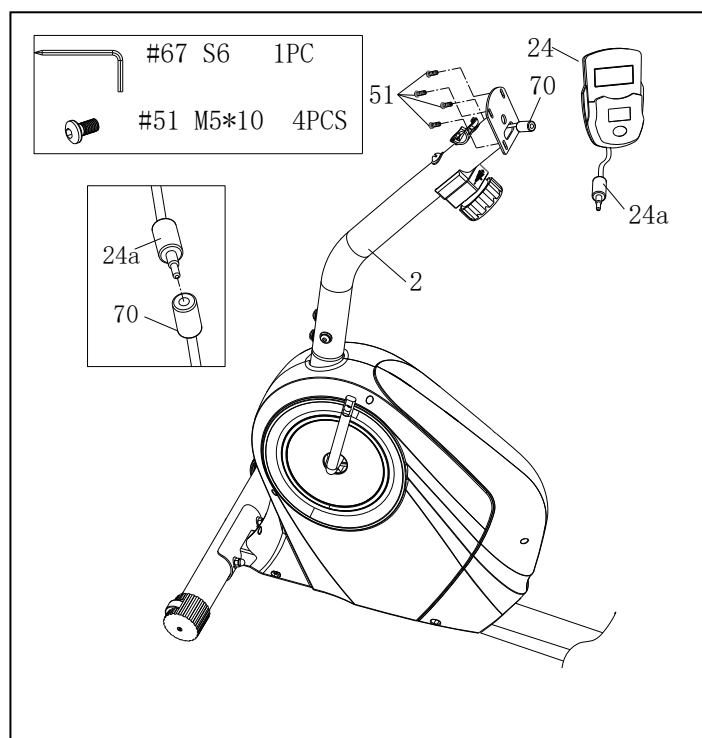
Connectez le **Fil du Capteur 2 (N° 70)** au **Fil du Capteur 1 (N° 69)**.

ATTENTION: Assurez-vous que le **Bouton de Contrôle de la Tension (N° 23)** est au niveau de résistance le plus élevé (niveau 8, tout à fait à droite) avant de connecter le **Fil de Tension (N° 38-1)**.

Connectez le **Fil de Contrôle de Tension (N° 23a)** et le **Fil de Tension (N° 38-1)**. Ensuite, tirez le **Fil de Contrôle de Tension (N° 23a)** vers le haut et insérez-le dans la fente du support métallique du **Fil de Tension (N° 38-1)**. Assurez-vous que le raccord métallique du **Fil de Contrôle de Tension (N° 23a)** est bien fixé dans le support métallique.

Fixez le **Poteau Avant (N° 2)** sur le **Cadre Principal (N° 1-1)** à l'aide de 4 **Boulons Hexagonaux (N° 59)** et de 4 **Rondelles d'arc (N° 54)**. Serrez et sécurisez à l'aide de la **Clé Allen (N° 67)**.

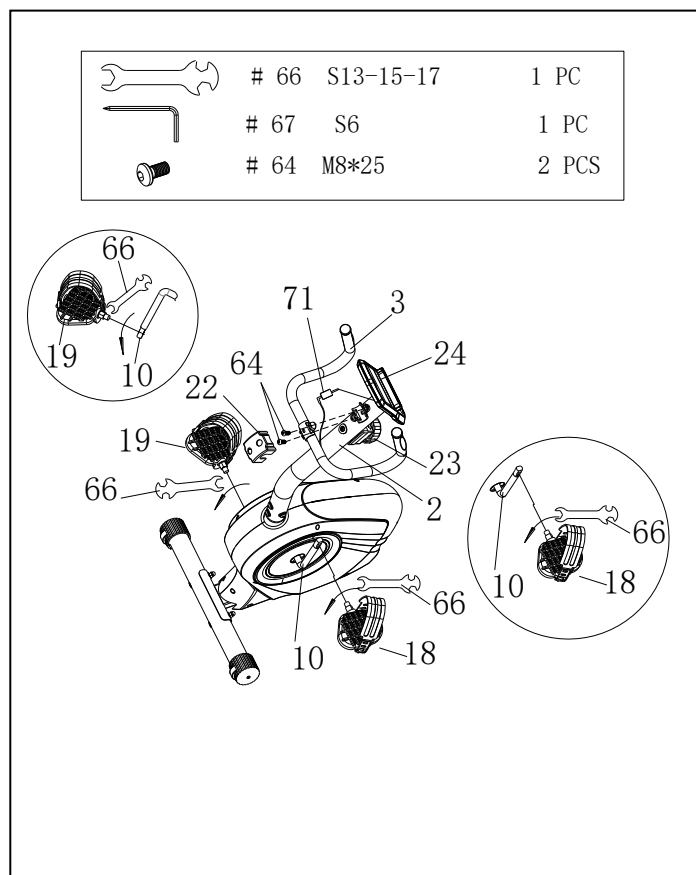
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 3:

Retirez les 4 **Vis à Tête Cruciforme (N° 51)** de l'arrière de **Ordinateur (N° 24)** à l'aide de la **Clé Allen (N° 67)**.

Connectez le **Fil du Capteur 2 (N° 70)** et le **Fil d'Ordinateur (N° 24a)**. Fixez ensuite **Ordinateur (N° 24)** sur le support du **Poteau Avant (N° 2)** à l'aide des 4 **Vis à Tête Cruciforme (N° 51)** qui ont été retirées. Serrez et fixez avec la **Clé Allen (N° 67)**.



ÉTAPE 4:

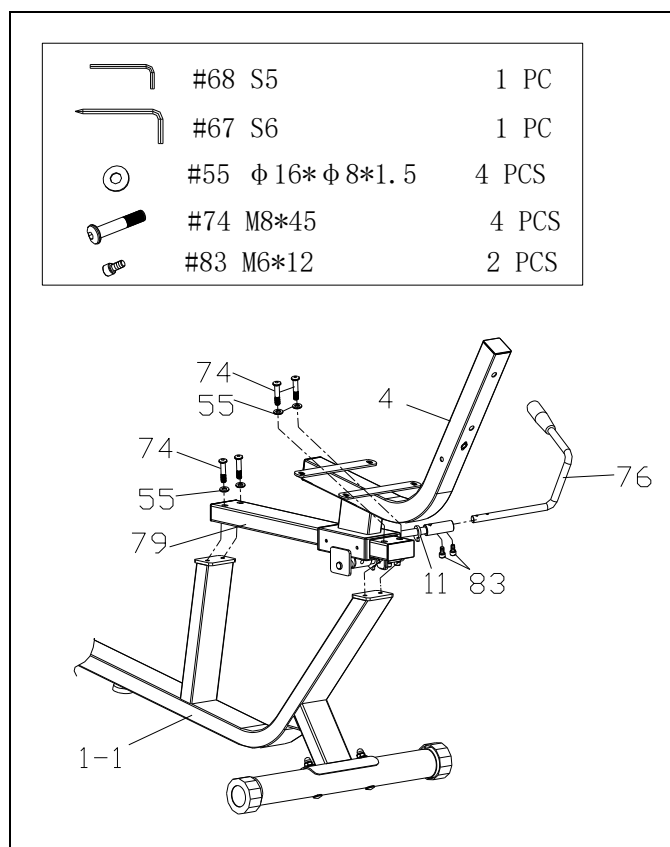
AVERTISSEMENT ! Lisez attentivement les instructions car un montage incorrect peut entraîner des dommages permanents à votre vélo.

Aligner la **Pédale Gauche (N° 18)** avec le côté gauche de la **Manivelle (N° 10)** à 90°. Tournez le boulon de la **Pédale Gauche (N° 18)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec votre main. Ensuite, utilisez la **Clé (N° 66)** pour serrer et sécuriser.

Aligner la **Pédale Droite (N° 19)** avec le côté droit de la **Manivelle (N° 10)** à 90°. Tournez le boulon de la **Pédale Droite (N° 19)** dans le sens des aiguilles d'une montre aussi fermement que possible avec votre main. Ensuite, utilisez la **Clé (N° 66)** pour serrer et sécuriser.

Fixer le **Guidon Avant (N° 3)** sur le **Poteau Avant (N° 2)** avec 2 **Boulons Hexagonaux (N° 64)**. Serrez à l'aide de la **Clé Allen (N° 67)**. Fixez ensuite le **Couvercle de Guidon (N° 22)** sur le **Guidon Avant (N° 3)**. Branchez le **Fil d'Impulsion (N° 71)** sur la prise située à l'arrière de **Ordinateur (N° 24)**.

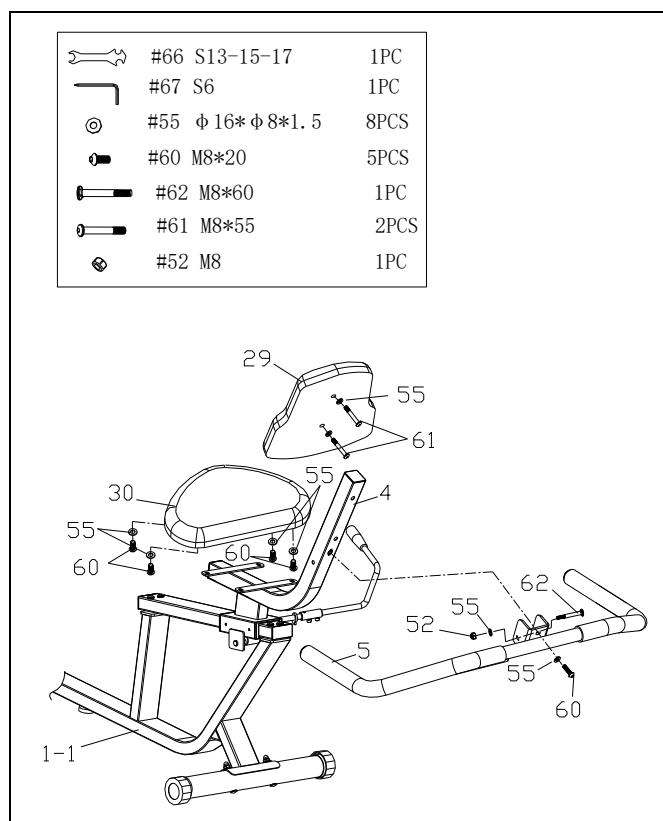
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant les pièces ou le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 5:

Fixez l'**Assemblage de la Glissière (N° 79)** au **Cadre Principal (N° 1-1)**, en utilisant 4 **Boulons Hexagonaux (N° 74)** et 4 **Rondelles Plates (N° 55)** pour sécuriser et serrer avec la **Clé Allen (N° 67)**.

Fixer la **Poignée Réglable (N° 76)** à l'**Essieu (N° 11)** avec 2 **Boulons à Douille Hexagonale (N° 83)**. Serrer avec la **Clé Allen (N° 68)**.



ÉTAPE 6:

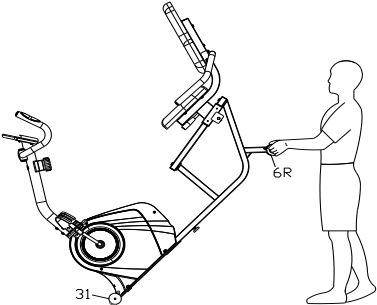
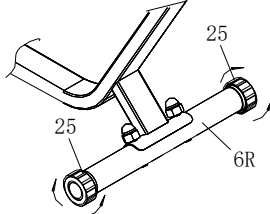
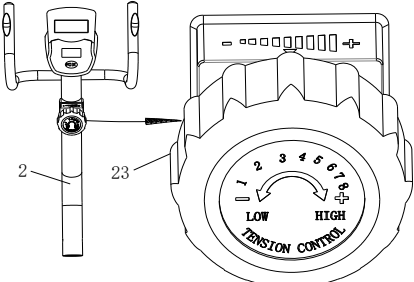
Fixez le **Siège (N° 30)** sur la **Poteau de Siège (N° 4)** avec 4 **Boulons Hexagonaux (N° 60)** et 4 **Rondelles Plates (N° 55)**. Serrez avec la **Clé Allen (N° 67)**.

Fixez le **Guidon Arrière (N° 5)** sur la **Poteau de Siège (N° 4)** avec 2 **Rondelles Plates (N° 55)**, 1 **Boulon Hexagonal (N° 60)**, 1 **Boulon à Tête Cruciforme (N° 62)** et 1 **Contre-Écrou (N° 52)**. Serrez à l'aide de la **Clé (No. 66)** et de la **Clé Allen (N° 67)**.

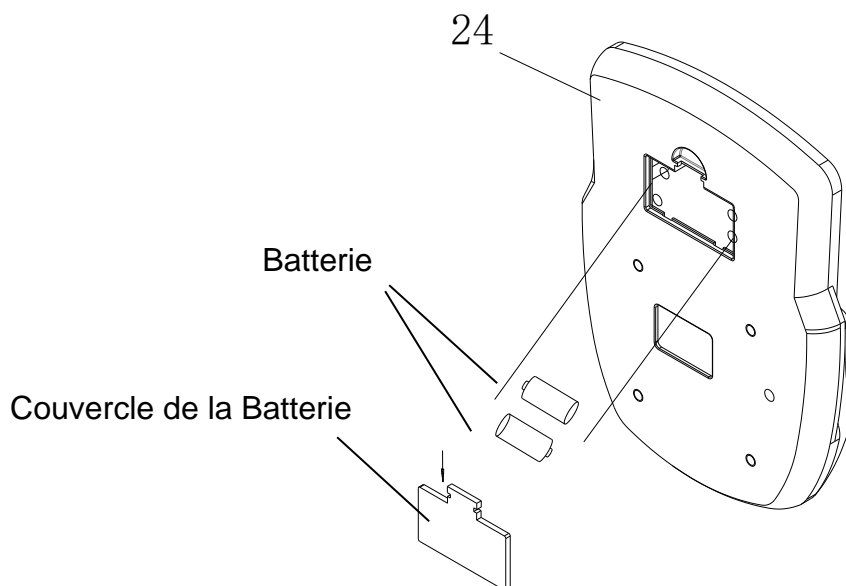
Fixez le **Coussin de Dossier (N° 29)** sur la **Poteau de Siège (N° 4)** avec 2 **Rondelles Plates (N° 55)** et 2 **Boulons Hexagonaux (N° 61)**. Serrez à l'aide de la **Clé Allen (N° 67)**.

L'assemblage est terminé !

GUIDE D'ENTRETIEN ET DE RÉGLAGE

	<p>RÉGLAGE DU SIÈGE</p> <p>Pour régler la Poteau de Siège (N° 4) vers l'avant ou vers l'arrière, en étant assis sur le vélo, posez vos pieds sur le sol. Abaissez la Poignée Réglage (N° 76), puis faites glisser la selle jusqu'à la position souhaitée, et soulevez la Poignée Réglage (N° 76) pour serrer.</p>
	<p>DÉPLACER LE VÉLO COUCHÉ</p> <p>Pour déplacer le vélo couché, tenez le Stabilisateur Arrière (N° 6R) et inclinez le vélo couché jusqu'à ce que les Embouts (N° 31) situés sur le stabilisateur avant touchent le sol. Avec les Embouts (N° 31) au sol, vous pouvez facilement transporter le vélo couché à l'endroit désiré.</p>
	<p>RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE</p> <p>Pour obtenir une conduite souple et confortable, vous devez vous assurer que le vélo couché est stable et sécurisé. Si vous remarquez que le vélo couché est déséquilibré pendant l'utilisation, ajustez les Embouts (N° 25) situés sur le Stabilisateur Arrière (N° 6R) jusqu'à ce que le vélo couché soit à niveau avec la surface du sol.</p>
	<p>RÉGLAGE DE LA TENSION</p> <p>Régalez la tension en tournant le Bouton de Contrôle de la Tension (N° 23) <u>dans le sens des aiguilles d'une montre</u> pour augmenter le niveau de résistance. Tournez le Bouton de Contrôle de la Tension (N° 23) <u>dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</u> pour diminuer le niveau de résistance.</p> <p>Les niveaux de tension sont fixés au niveau 1, le plus bas, et au niveau 8, le plus élevé.</p>
<p>NETTOYAGE</p> <p>Le vélo couché peut être nettoyé avec un chiffon doux, propre et humide. N'utilisez pas de produits abrasifs ou de solvants sur les parties en plastique. Essayez votre transpiration sur le vélo couché après chaque utilisation. Veillez à ce qu'il n'y ait pas trop d'humidité sur l'écran de l'ordinateur, car cela pourrait entraîner des risques électriques ou une défaillance de l'électronique.</p> <p>Le vélo couché, en particulier l'ordinateur, ne doit pas être exposé à la lumière directe du soleil afin d'éviter que l'écran ne soit endommagé.</p> <p>Vérifiez chaque semaine que tous les boulons d'assemblage et les pédales du vélo couché sont bien serrés.</p>	
<p>STOCKAGE</p> <p>Stockez le vélo couché dans un environnement propre et sec, hors de portée des enfants.</p>	

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES BATTERIES



INSTALLATION DE LA BATTERIE:

1. Retirer les 2 piles AAA de la boîte de l'ordinateur.
2. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière de **Ordinateur (N° 24)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
3. Installez 2 piles AAA dans le compartiment à piles situé à l'arrière de **Ordinateur (N° 24)**. Faites attention aux extrémités + et - des piles avant de les installer.
4. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie, puis remettez le couvercle de la batterie à l'arrière de **Ordinateur (N° 24)**.

L'installation est terminée !

REPLACEMENT DE LA BATTERIE:

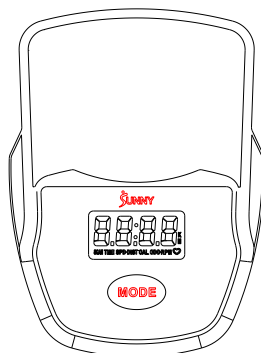
1. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie à l'arrière de **Ordinateur (N° 24)**, puis retirez le couvercle de la batterie.
2. Retirez les 2 vieilles piles AAA dans le compartiment à piles et installez 2 nouvelles piles AAA dans le compartiment à piles à l'arrière de **Ordinateur (N° 24)**. Faites attention aux extrémités + et - des piles avant de les installer.
3. Appuyez sur la boucle du couvercle de la batterie, puis remettez le couvercle de la batterie à l'arrière de **Ordinateur (N° 24)**.

Le remplacement est terminé !

ÉLIMINATION DES BATTERIES

REMARQUE : Changez toujours les deux piles en même temps. Ne mélangez pas les types de piles et ne mélangez pas les piles usagées et les piles neuves. Éliminez les piles conformément aux directives nationales et régionales.

ORDINATEUR D'EXERCICE



FONCTIONNEMENT DE LA CLÉ:

- Cette touche vous permet de sélectionner et de verrouiller une fonction particulière.
SCAN → TIME → VITESSE (SPD) → DISTANCE (DIST) → CALORIES (CAL) → DISTANCE TOTALE (ODO) → RPM → PULSE
- Une pression maintenue pendant 3 secondes permet de remettre la valeur à zéro (sans ODO).

MODE VEILLE:

- Le système s'éteint automatiquement lorsque le capteur n'émet aucun signal ou qu'aucune touche n'est enfoncée pendant environ 4 minutes.
- Le système se met en marche lorsque la touche MODE est enfoncée ou qu'un signal est émis par le capteur.

FONCTION:

- SCAN: L'affichage change en fonction du diagramme suivant toutes les 6 secondes.
- TIME: Le temps de travail total avec l'exercice de départ.
- SPD: La vitesse actuelle lors du démarrage de l'exercice.
- DIST: La distance actuelle avec l'exercice de départ.
- CAL: Le nombre actuel de calories brûlées au début de l'exercice.
- ODO: Compte la distance totale parcourue du début à la fin. Si la pile est remplacée, la valeur revient à zéro.
- RPM: Le nombre moyen de tours par minute de la roue pour mesurer la vitesse de la pédale.
- PULSE: La fréquence du pouls actuel.

CARACTÉRISTIQUES:

FONCTION	SCAN	6S
	TIME	0:00-99:59(M :S)
	SPD	0.0~999.9KPH(MPH)
	DIST	0.00~999.9KM(MILE)
	ODO	0.0~999.9KM(MILE)
	CAL	0.0~999.9KCAL
	PULSE RATE	40~240BPM
BATTERIE	SIZE-AAA, 2PCS	
Température de Fonctionnement	0~40°C (32°F -104°F)	
Température de Stockage	-10~60°C (14°F -140°F)	

DÉPANNAGE

PROBLÈME	SOLUTION
Il n'y a pas d'affichage sur la console de l'ordinateur.	<ol style="list-style-type: none">1. Retirez l'ordinateur et vérifiez que le fil de l'ordinateur est correctement connecté au fil qui vient de la borne avant.2. Vérifiez que les piles sont correctement positionnées et que les ressorts sont bien en contact avec les piles.3. Il se peut que les piles de l'ordinateur ne répondent plus. Remplacez-les par des piles neuves.
Le vélo couché oscille lorsqu'il est utilisé.	Tournez les embouts du stabilisateur arrière selon les besoins pour mettre le vélo couché à niveau.
Le vélo couché émet des grincements lorsqu'il est utilisé.	Les boulons peuvent s'être desserrés sur le vélo couché. Veuillez inspecter tous les boulons et resserrer ceux qui sont desserrés.

Télécharger SunnyFit - Pour le Fitness à domicile:



SunnyFit est une application de fitness à domicile tout-en-un conçue pour permettre aux utilisateurs de tous niveaux d'atteindre leurs objectifs de fitness. Découvrez plus de 1 000 cours vidéo d'entraînement gratuits à la demande, conçus par des entraîneurs certifiés et adaptés à divers équipements d'exercice tels que les vélos d'intérieur, les tapis de course, les rameurs, les elliptiques, les haltères, le poids du corps et même les exercices avec des bandes de résistance. Que vous disposiez d'un équipement ou non, SunnyFit propose l'entraînement parfait pour chaque niveau de forme physique et chaque préférence. Vous pouvez profiter d'une collection de plus de 300 cours d'entraînement gratuits qui ne nécessitent rien d'autre que votre corps et l'application SunnyFit.

LISTE DES PIÈCES

N°	Description	Spéc.	Qté.	N°	Description	Spéc.	Qté.
1-1	Cadre Principal		1	28	Couvercle de la Courroie Droite	484*418*88	1
2	Poteau Avant		1	29	Coussin de Dossier	430*325*50	1
3	Guidon Avant		1	30	Siège	430*300*50	1
4	Poteau de Siège		1	31	Embout	Φ50	2
5	Guidon Arrière		1	32	Embout	38*38	2
6F	Stabilisateur Avant	Φ50*1.5*370	1	33	Poignée	Φ24*78	1
6R	Stabilisateur Arrière	Φ50*1.5*460	1	34	Embout	Φ25*1.5	4
7-1	Arbre de Roue Libre		1	35	Capteur d'Impulsion de la Poignée	110*25	2
8-1	Tableau Magnétique		1	36	Embout	60*30*2.0	2
9-1	Roue Magnétique	Φ230*28, 3.0Kg	1	37	Oeillet	Φ15*12	1
10	Manivelle	Φ16*140	1	38-1	Fil de Tension	539	1
11	Essieu		1	39	Ressort	Φ18*86.7	1
12	NA	NA	NA	40	Circlip	Φ12	1
13	Écrou Hexagonal	7/8"L(24)	2	41	NA	NA	NA
14	Rondelle de Blocage	Φ35*T2	1	42	NA	NA	NA
15	Contre-Écrou - Gauche	7/8"L(24)	1	43	Coussin de Réglage	M8	1
16	Palier à Face Ouverte	Φ44.5 (12)	2	44	NA	NA	NA
17	Boîtier de Palier	Φ56.6*T16	2	45	Contre-Écrou - Droit	15/16"	1
18	Pédale Gauche	1/2"(L)	1	46	Rondelle de Blocage	Φ40*T2.8	1
19	Pédale Droite	1/2"(R)	1	47	Joint de Marche	Φ25*Φ12*Φ6*1.5	1
20	Roue à Courroie	Φ200	1	48-1	Ceinture Côtelée	P320-J6	1
21	Roue de Renvoi	Φ34*Φ12、H24	1	49	NA	NA	NA
22	Couvercle de Guidon	58*70*40	1	50	Vis à Tête Cruciforme	M5*45	1
23	Bouton de Contrôle de la Tension	Φ69*81	1	51	Vis à Tête Cruciforme	M5*10	4
23a	Fil de Contrôle de la Tension	L400	1	52	Contre-Écrou	M8	2
24	Ordinateur	BJHT-060	1	53	Écrou Borgne	M8	4
24a	Fil d'Ordinateur		1	54	Rondelle d'Arc	Φ20*1.5	8
25	Embout	Φ50	2	55	Rondelle Plate	Φ16*Φ8*1.5	12
26	Snap Joint	Φ178	2	56	Vis à Tête Cruciforme	ST4.2*16	9
27	Couvercle de la Ceinture Gauche	484*418*88	1	57	Vis à Tête Cruciforme	ST4.2*19	2

N°	Description	Spéc.	Qté.
58	Boulon à Tête Cruciforme	M8*65	4
59	Boulon Hexagonal	M8*15	4
60	Boulon Hexagonal	M8*20	5
61	Boulon Hexagonal	M8*55	2
62	Boulon à Tête Cruciforme	M8*60	1
63	NA	NA	NA
64	Boulon Hexagonal	M8*25	2
65	Poignée en Mousse	Φ23*3*500	2
66	Clé	S13-15-17	1
67	Clé Allen	S6	1
68	Clé Allen	S5	1
69	Fil du Capteur 1	L=350	1
70	Fil du Capteur 2	L=750	1
71	Fil d'Impulsion	L=650	1
72	Rainure Hexagonale Externe	M8	1
73	Poignée en Mousse	Φ23*3*430	2
74	Boulon Hexagonal	M8*45	4
75	Couvercle de Manivelle	Φ44*10	2
76	Poignée Réglable	Φ12*367	1
77	Douille de la Glissière	40*80*40	2
78	Vis à Tête Cruciforme	ST4.8*8	4

N°	Description	Spéc.	Qté.
79	Assemblage de la Glissière	WELDMENT	1
80	Blocage du Frein	38*34*36.2	1
81	Roue Excentrique	Φ25*38	1
82	Boulon de Fixation à Douille Hexagonale	M8*12	1
83	Boulon à Douille Hexagonale	M6*12	4
84	Rondelle Plate	Φ16*Φ6.2*1.5	4
85	Boulon Hexagonal	M6*10	3
86	Rondelle Plate	Φ20*Φ8.3*2.0	1
87	Vis Autotaraudeuses Auto-perceuses	ST4.2*16	5
88	Plaque de Fixation de la Poignée	50*25*T4	1
89	Palier	6001	4
90	Coussin en Forme de Vague	Φ16*Φ12.2*0.3	1
91	Siège Fixe	Φ72*56*11	2
92	Ressort de Compression	Φ12.6*Φ0.9*39.7	1
93	Boulon Hexagonal	Φ7.9*45 (M6)	1
94	Contre Écrou	M6	1
95	Écrou Hexagonal	M6	1
96	Boulon Hexagonal	M6*8	6
97	Boulon Fixe	Φ16*Φ10*25	1
98	Disque Fixe	72*56*1.5	2
99	Boulon Hexagonal	M6*15	1

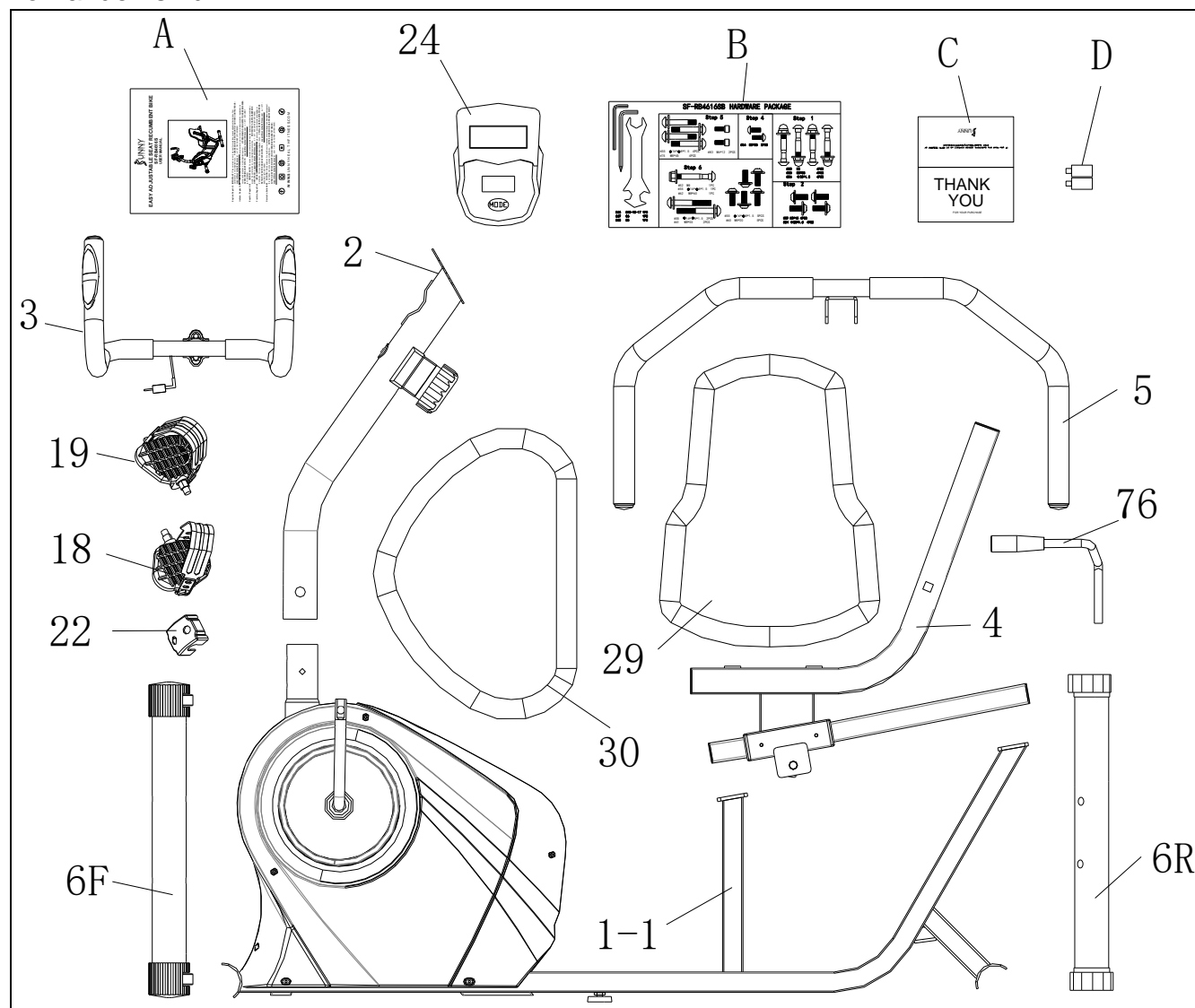
WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Um Ihre Sicherheit und Gesundheit zu gewährleisten, bitten wir Sie, dieses Gerät richtig zu benutzen. Es ist wichtig, dass Sie dieses Handbuch vor dem Zusammenbau und der Verwendung des Geräts vollständig lesen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Es liegt in Ihrer Verantwortung, dafür zu sorgen, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.

1. Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um festzustellen, ob Sie gesundheitliche oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder Sie daran hindern könnten, die Geräte richtig zu benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in der Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Gefühl der Übelkeit. Wenn Sie eines dieser Symptome verspüren, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Halten Sie Kinder und Haustiere von dem Gerät fern. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einem Schutzbelag für Ihren Fußboden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte um das Gerät herum ein Freiraum von mindestens 60 cm (2 Fuß) vorhanden sein.
5. Stellen Sie sicher, dass alle Schrauben und Muttern fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Geräts kann nur aufrechterhalten werden, wenn es regelmäßig auf Schäden und/oder Verschleiß untersucht wird.
6. Benutzen Sie das Gerät immer wie angegeben. Wenn Sie beim Zusammenbau oder bei der Überprüfung des Geräts defekte Teile feststellen oder wenn Sie während des Trainings ungewöhnliche Geräusche aus dem Gerät hören, stellen Sie die Benutzung des Geräts sofort ein und benutzen Sie es nicht, bis das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Geräts geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen könnte.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Geräts.
9. Die maximale Gewichtskapazität dieses Geräts beträgt 135 kgs (300 Pfund).
10. Das Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Körperverletzungen und/oder Schäden am Produkt oder an Gegenständen zu vermeiden, muss das Produkt ordnungsgemäß angehoben und bewegt werden.
12. Ihr Produkt ist für den Gebrauch unter kühlen und trockenen Bedingungen vorgesehen. Sie sollten eine Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Bereichen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen und zu Hause bestimmt; es ist nicht für den gewerblichen Gebrauch vorgesehen.

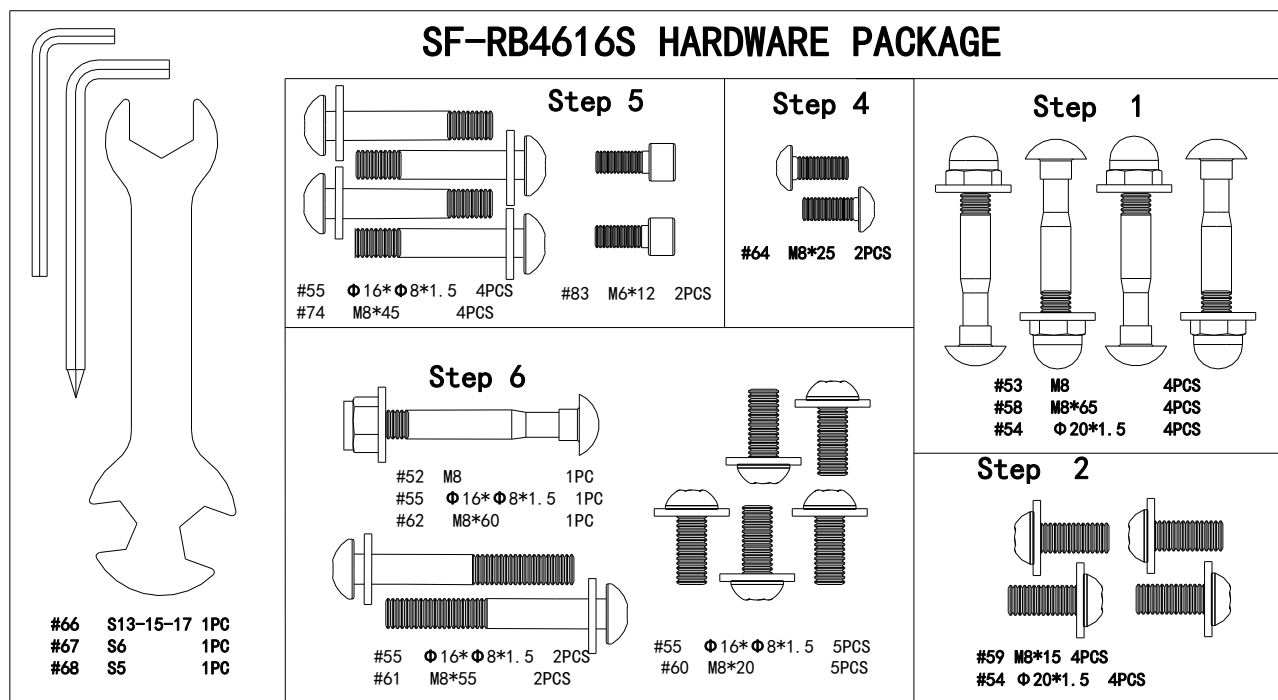
VOR-MONTAGE-CHECKLISTE

Bevor Sie mit dem Zusammenbau beginnen, vergewissern Sie sich bitte, dass alle Teile vorhanden sind.



Nr.	Beschreibung	Spez.	Menge	Nr.	Beschreibung	Spez.	Menge
1-1	Hauptrahmen		1	22	Lenkerabdeckung	58*70*40	1
2	Vorderseite		1	24	Computer	BJHT-060	1
3	Vorderer Lenker		1	29	Rückenkissen	430*325*50	1
4	Sattelstütze		1	30	Sitz	430*300*50	1
5	Hinterer Lenker		1	A	Handbuch	297*210	1
6F	Vorderen Stabilisator	Φ50*1.5*37 0	1	B	Hardware-Paket	340*185	1
6R	Hinteren Stabilisator	Φ50*1.5*46 0	1	C	Dankeskarte		1
18	Linkes Pedal	1/2"(L)	1	D	Batterie		2
19	Rechtes Pedal	1/2"(R)	1				

HARDWARE-PAKET



Bestellung von Ersatzteilen (nur für Kunden in den USA und Kanada)

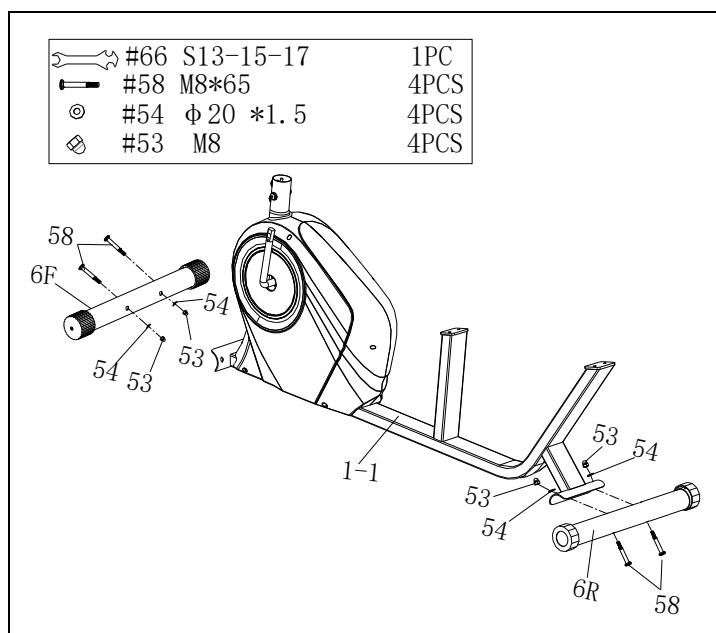
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (auf dem Umschlag des Handbuchs zu finden)
- ✓ Der Produktname (auf dem Deckblatt des Handbuchs zu finden)
- ✓ Die Teilenummer, die auf der "EXPLOSIONSZEICHNUNG" (Seite 61) und "TEILELISTE" (Seite 59~60)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

MONTAGEANLEITUNG

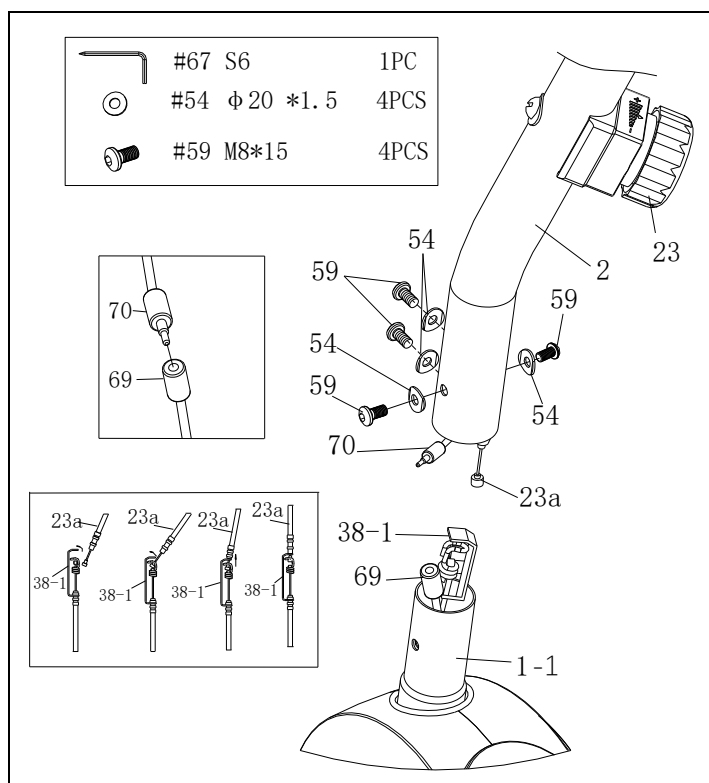
Wir schätzen Ihre Erfahrungen mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STUFE 1:

HINWEIS: Die **Vorderen Stabilisator (Nr. 6F)** sind mit "FRONT" und die **Hinteren Stabilisator (Nr. 6R)** mit "REAR" gekennzeichnet.

Befestigen Sie die **Vorderen und Hinteren Stabilisatoren (Nr. 6F & Nr. 6R)** am **Hauptrahmen (Nr. 1-1)** mit 4 **Kreuzschlitzbolzen (Nr. 58)**, 4 **Lichtbogen-Unterlegscheibe (Nr. 54)** und 4 **Hutmuttern (Nr. 53)**. Ziehen Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 66)** fest.



STUFE 2:

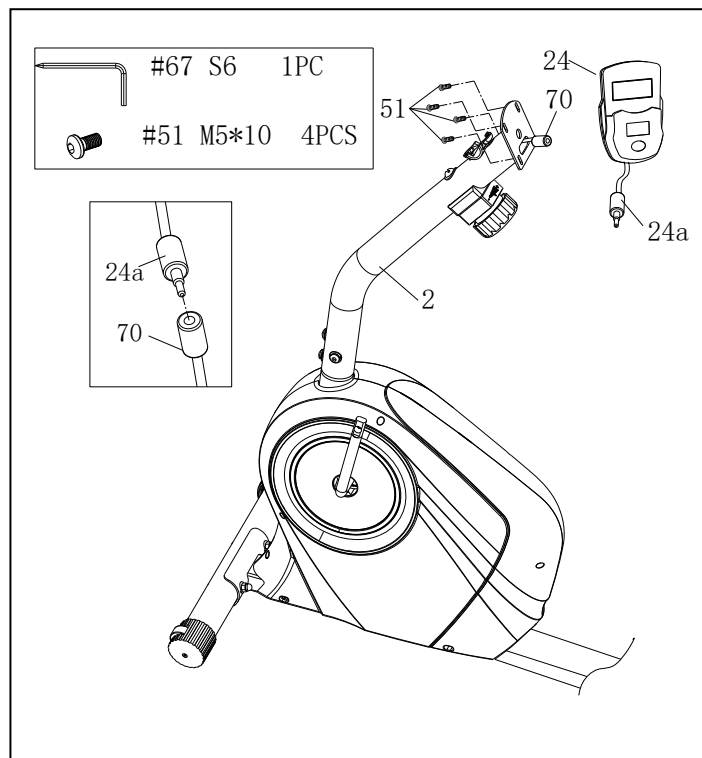
Verbinden Sie das **Sensordraht 2 (Nr. 70)** mit dem **Sensordraht 1 (Nr. 69)**.

ACHTUNG: Vergewissern Sie sich, dass der **Spannungsregler (Nr. 23)** auf der höchsten Widerstandsstufe steht (Stufe 8, ganz rechts), bevor Sie das **Spanndraht (Nr. 38-1)** anschließen.

Verbinden Sie das **Spannungskontrolldraht (Nr. 23a)** und das **Spanndraht (Nr. 38-1)**. Ziehen Sie dann den **Spannungskontrolldraht (Nr. 23a)** nach oben und stecken Sie ihn in den Schlitz der Metallhalterung am **Spanndraht (Nr. 38-1)**. Vergewissern Sie sich, dass das Metallstück am **Spannungskontrolldraht (Nr. 23a)** in der Metallhalterung befestigt ist.

Befestigen Sie den **Vorderseite (Nr. 2)** am **Hauptrahmen (Nr. 1-1)** mit 4 **Sechskantschrauben (Nr. 59)** und 4 **Lichtbogen-Unterlegscheibe (Nr. 54)**. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 67)**.

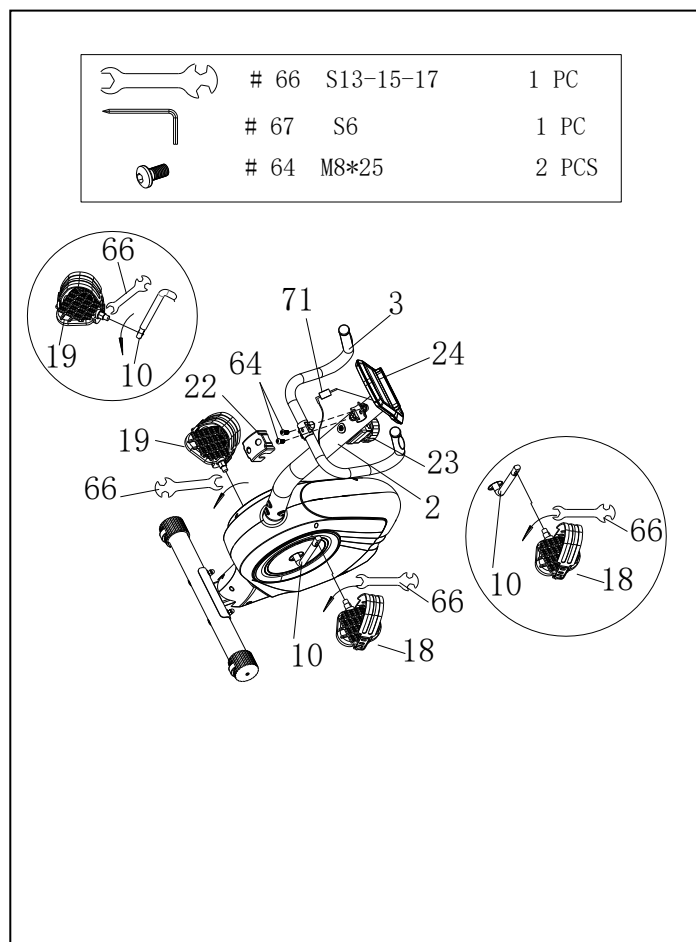
Wir schätzen Ihre Erfahrungen mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STUFE 3:

Entfernen Sie die 4 **Kreuzschlitzschrauben (Nr. 51)** auf der Rückseite des **Computer (Nr. 24)** mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 67)**.

Verbinden Sie das **Sensordraht 2 (Nr. 70)** und das **Computer Draht (Nr. 24a)**. Befestigen Sie dann den **Computer (Nr. 24)** an der Halterung des **Vorderseite (Nr. 2)** mit 4 **Kreuzschlitzschrauben (Nr. 51)**, die entfernt wurden. Ziehen Sie sie fest und sichern Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 67)**.



STUFE 4:

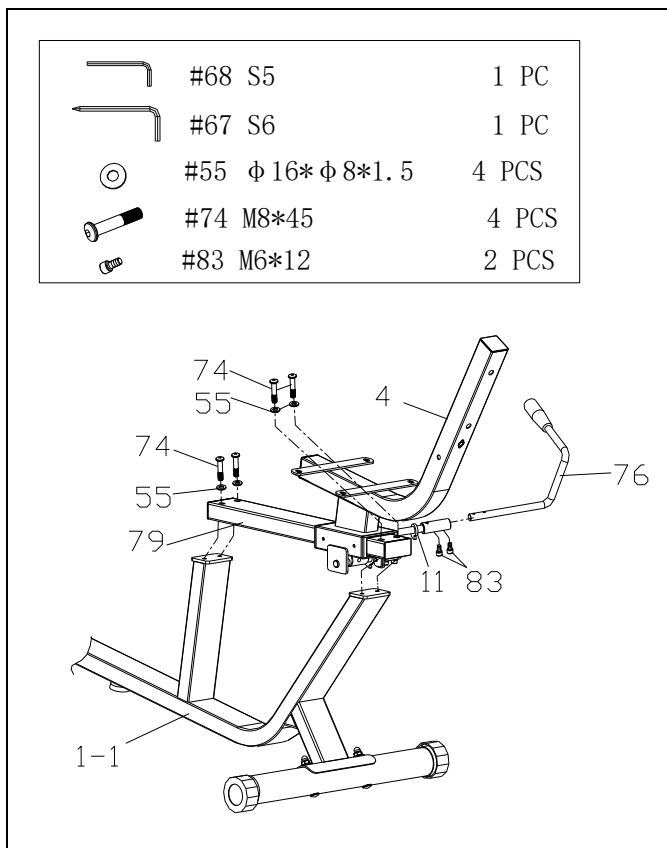
WARNUNG! Lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch, da eine unsachgemäße Montage zu dauerhaften Schäden an Ihrem Fahrrad führen kann.

Richten Sie das **Linkes Pedal (Nr. 18)** im 90°-Winkel auf die linke Seite der **Kurbel (Nr. 10)** aus. Drehen Sie die Pedalschraube am **Linkes Pedal (Nr. 18)** gegen den Uhrzeigersinn so fest wie möglich mit der Hand. Ziehen Sie dann die Schraube mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 66)** fest und sichern Sie sie.

Richten Sie das **Rechtes Pedal (Nr. 19)** im 90°-Winkel auf die rechte Seite der **Kurbel (Nr. 10)** aus. Drehen Sie die Pedalschraube am **Rechtes Pedal (Nr. 19)** im Uhrzeigersinn so fest wie möglich mit der Hand. Ziehen Sie die Schraube dann mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 66)** fest und sichern Sie sie.

Befestigen Sie den **Vorderer Lenker (Nr. 3)** mit 2 **Sechskantschrauben (Nr. 64)** an der **Vorderseite (Nr. 2)**. Ziehen Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 67)** fest. Bringen Sie dann die **Lenkerabdeckung (Nr. 22)** am **Vorderer Lenker (Nr. 3)** an. Stecken Sie das **Impuls-Draht (Nr. 71)** in die Buchse auf der Rückseite des **Computer (Nr. 24)**.

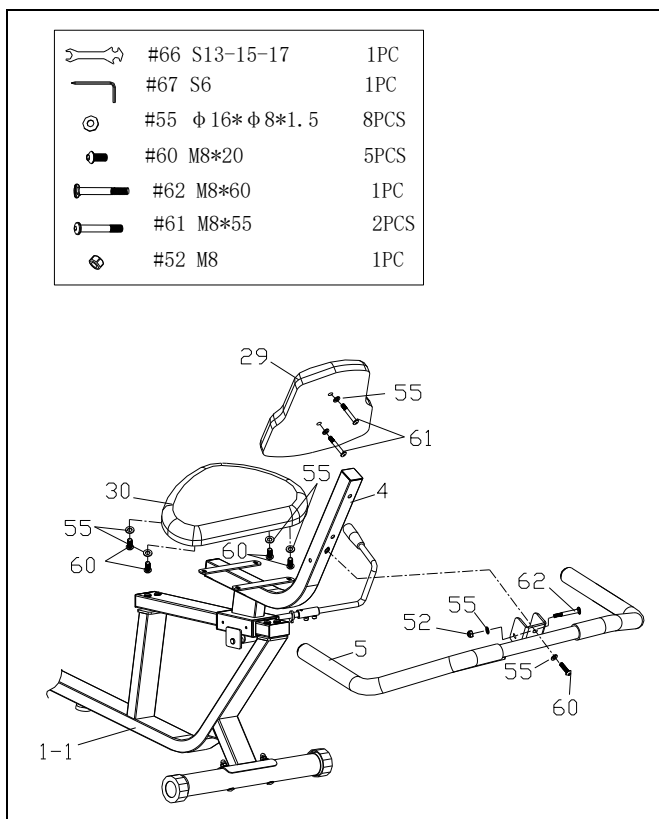
Wir schätzen Ihre Erfahrungen mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Bei Fragen zu Ersatzteilen oder zur Fehlerbehebung wenden Sie sich bitte an support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STUFE 5:

Befestigen Sie die **Montage der Gleitschiene (Nr. 79)** am **Hauptrahmen (Nr. 1-1)** mit 4 **Sechskantschrauben (Nr. 74)** und 4 **Unterlegscheiben (Nr. 55)** und ziehen Sie diese mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 67)** fest.

Befestigen Sie den **Verstellbarer Handgriff (Nr. 76)** mit 2 **Schraube mit Innensechskant (Nr. 83)** an der **Achse (Nr. 11)**. Ziehen Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 68)** fest.



STUFE 6:

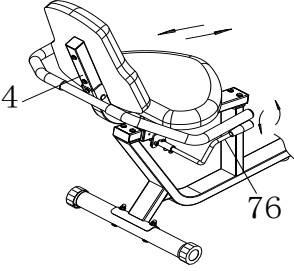
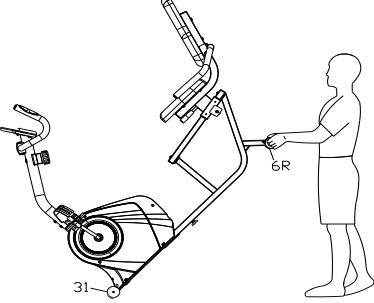
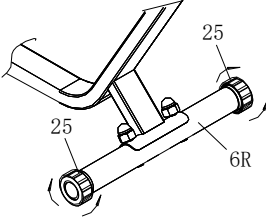
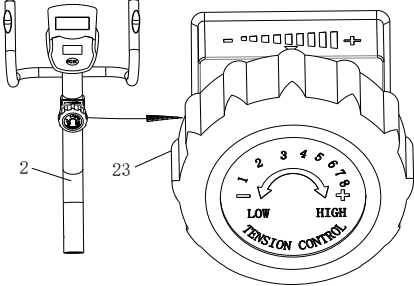
Befestigen Sie den **Sitz (Nr. 30)** mit 4 **Sechskantschrauben (Nr. 60)** und 4 **Unterlegscheiben (Nr. 55)** an der **Sattelstütze (Nr. 4)**. Ziehen Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 67)** fest.

Befestigen Sie den **Hinterer Lenker (Nr. 5)** mit 2 **Unterlegscheiben (Nr. 55)**, 1 **Sechskantschraube (Nr. 60)**, 1 **Kreuzschlitzbolzen (Nr. 62)** und 1 **Kontermutter (Nr. 52)** an der **Sattelstütze (Nr. 4)**. Ziehen Sie sie mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. 66)** und dem **Inbusschlüssel (Nr. 67)** fest.

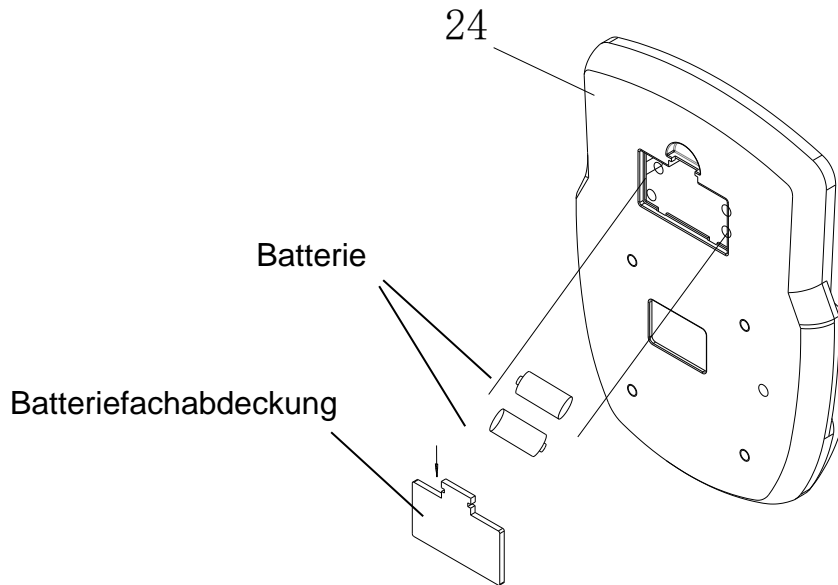
Befestigen Sie das **Rückenkissen (Nr. 29)** mit 2 **Unterlegscheiben (Nr. 55)** und 2 **Sechskantschrauben (Nr. 61)** an der **Sattelstütze (Nr. 4)**. Ziehen Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 67)** fest.

Die Montage ist abgeschlossen!

LEITFADEN FÜR WARTUNG UND EINSTELLUNG

	<p>EINSTELLEN DES SITZES</p> <p>Um die Sattelstütze (Nr. 4) vorwärts oder rückwärts zu verstellen, stellen Sie Ihre Füße auf den Boden, während Sie auf dem Fahrrad sitzen. Schieben Sie den Verstellbarer Handgriff (Nr. 76) nach unten, schieben Sie dann den Sitz in die gewünschte Position und heben Sie den Verstellbarer Handgriff (Nr. 76) an, um ihn festzuziehen.</p>
	<p>BEWEGEN DES LIEGERADES</p> <p>Um das Liegerad zu bewegen, halten Sie den Hinteren Stabilisator (Nr. 6R) und kippen Sie das Liegerad, bis die Endkappen (Nr. 31) am vorderen Stabilisator den Boden berühren. Wenn die Endkappen (Nr. 31) auf dem Boden aufliegen, können Sie das Liegerad problemlos an den gewünschten Ort transportieren.</p>
	<p>EINSTELLEN DER WAAGE</p> <p>Um eine ruhige und bequeme Fahrt zu erreichen, müssen Sie sicherstellen, dass das Liegerad stabil steht und gesichert ist. Wenn Sie bemerken, dass das Liegerad während der Benutzung aus dem Gleichgewicht gerät, stellen Sie die Endkappen (Nr. 25) am Hinteren Stabilisator (Nr. 6R) so ein, dass das Liegerad eine gerade Linie mit der Bodenoberfläche bildet.</p>
	<p>EINSTELLEN DER SPANNUNG</p> <p>Stellen Sie die Spannung ein, indem Sie den Spannungsregler (Nr. 23) <u>im Uhrzeigersinn</u> drehen, um den Widerstandsgrad zu erhöhen. Drehen Sie den Spannungsregler (Nr. 23) <u>gegen den Uhrzeigersinn</u>, um den Widerstandsgrad zu verringern.</p> <p>Die Spannungsstufen sind so festgelegt, dass Stufe 1 die niedrigste und Stufe 8 die höchste ist.</p>
<p>REINIGUNG</p> <p>Das Liegerad kann mit einem weichen, sauberen, feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuermittel oder Lösungsmittel für Kunststoffteile. Bitte wischen Sie das Liegerad nach jedem Gebrauch von Ihrem Schweiß ab. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf das Computerdisplay gelangt, da dies zu elektrischen Gefahren oder zum Ausfall der Elektronik führen kann.</p> <p>Bitte halten Sie das Liegerad, insbesondere den Computer, von direktem Sonnenlicht fern, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden.</p> <p>Bitte überprüfen Sie wöchentlich alle Schrauben und Pedale des Liegerades auf festen Sitz.</p>	
<p>LAGERUNG</p> <p>Lagern Sie das Liegerad in einer sauberen und trockenen Umgebung, außerhalb der Reichweite von Kindern.</p>	

EINBAU UND AUSTAUSCH VON BATTERIEN



BATTERIEANLAGE:

1. Nehmen Sie 2 AAA-Batterien aus der Computerbox.
2. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des **Computer (Nr. 24)**, und nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.
3. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. 24)**. Achten Sie auf die + und - Enden der Batterien, bevor Sie sie einlegen.
4. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und legen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 24)**.

Die Installation ist abgeschlossen!

BATTERIEWECHSEL:

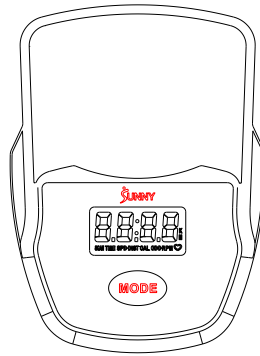
1. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels auf der Rückseite des **Computer (Nr. 24)**, und nehmen Sie den Batteriefachdeckel ab.
2. Entfernen Sie die 2 alten AAA-Batterien aus dem Batteriefach und setzen Sie 2 neue AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. 24)**. Achten Sie beim Einsetzen auf die + und - Enden der Batterien.
3. Drücken Sie die Schnalle des Batteriefachdeckels, und legen Sie den Batteriefachdeckel wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. 24)**.

Der Austausch ist abgeschlossen!

BATTERIEENTSORGUNG

HINWEIS: Wechseln Sie immer beide Batterien gleichzeitig. Mischen Sie keine Batterietypen und mischen Sie keine alten und neuen Batterien. Entsorgen Sie die Batterien entsprechend den staatlichen und regionalen Richtlinien.

SCHULUNGSRECHNER



SCHLÜSSELFUNKTION:

- Mit dieser Taste können Sie eine bestimmte Funktion auswählen und speichern.
SCAN → TIME → SPEED (SPD) → DISTANZ (DIST) → KALORIEN (CAL) → GESAMTE ENTFERNUNG (ODO) → RPM → PULSE
- Durch Drücken und Halten von 3 Sekunden wird der Wert auf Null zurückgesetzt (ohne ODO).

SCHLAFMODUS:

- Das System schaltet sich automatisch aus, wenn der Sensor keinen Signaleingang hat oder ca. 4 Minuten lang keine Taste gedrückt wird.
- Das System schaltet sich ein, wenn die MODE-Taste gedrückt wird oder ein Signal vom Sensor eingeht.

FUNKTION:

- SCAN: Die Anzeige wechselt alle 6 Sekunden entsprechend dem nächsten Diagramm.
- TIME: Die Gesamtarbeitszeit mit Beginn der Übung.
- SPD: Die aktuelle Geschwindigkeit bei der Startübung.
- DIST: Die aktuelle Entfernung mit Startübung.
- CAL: Die aktuell verbrannten Kalorien bei Beginn der Übung.
- ODO: Zählt die Gesamtstrecke vom Start bis zum Ziel. Wenn die Batterie ausgetauscht wird, kehrt der Wert auf Null zurück.
- RPM: Die durchschnittliche Anzahl der Umdrehungen des Rades pro Minute, um die Geschwindigkeit des Pedals zu messen.
- PULSE: Die aktuelle Pulsfrequenz.

SPEZIFIKATIONEN:

FUNKTION	SCAN	6S
	TIME	0:00-99:59(M :S)
	SPD	0.0~999.9KPH(MPH)
	DIST	0.00~999.9KM(MILE)
	ODO	0.0~999.9KM(MILE)
	CAL	0.0~999.9KCAL
	PULSE RATE	40~240BPM
BATTERIE		SIZE-AAA, 2PCS
Betriebstemperatur		0~40°C (32°F -104°F)
Lagertemperatur		-10~60°C (14°F -140°F)

FEHLERSUCHE

PROBLEM	LÖSUNG
Auf der Computerkonsole gibt es keine Anzeige.	<ol style="list-style-type: none">1. Entfernen Sie den Computer und überprüfen Sie, ob das Kabel vom Computer richtig mit dem Kabel verbunden ist, das von der vorderen Säule kommt.2. Prüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind und ob die Batteriefedern richtig an den Batterien anliegen.3. Die Batterien im Computer reagieren möglicherweise nicht mehr. Tauschen Sie neue Batterien aus.
Das Liegerad wackelt bei der Benutzung.	Drehen Sie die Endkappen am hinteren Stabilisator nach Bedarf, um das Liegerad zu nivellieren.
Das Liegerad macht bei der Benutzung Quietschgeräusche.	Die Schrauben können sich am Liegerad gelockert haben. Bitte überprüfen Sie alle Schrauben und ziehen Sie alle losen Schrauben fest.

SunnyFit - Für Fitness zu Hause herunterladen:



SunnyFit ist eine All-in-One-Fitness-App für zu Hause, die es Nutzern aller Leistungsstufen ermöglicht, ihre Fitnessziele zu erreichen. Entdecken Sie über 1.000 kostenlose On-Demand-Workout-Videokurse, die von zertifizierten Trainern erstellt wurden und für verschiedene Trainingsgeräte wie Indoor-Bikes, Laufbänder, Rudergeräte, Ellipsentrainer, Hanteln, Bodyweight und sogar Widerstandsbänder geeignet sind. Egal, ob Sie ein Gerät haben oder nicht, SunnyFit bietet das perfekte Training für jedes Fitnessniveau und jede Vorliebe. Sie können eine Sammlung von über 300 kostenlosen Trainingskursen nutzen, die nichts weiter als Ihren Körper und die SunnyFit-App erfordern.

TEILELISTE

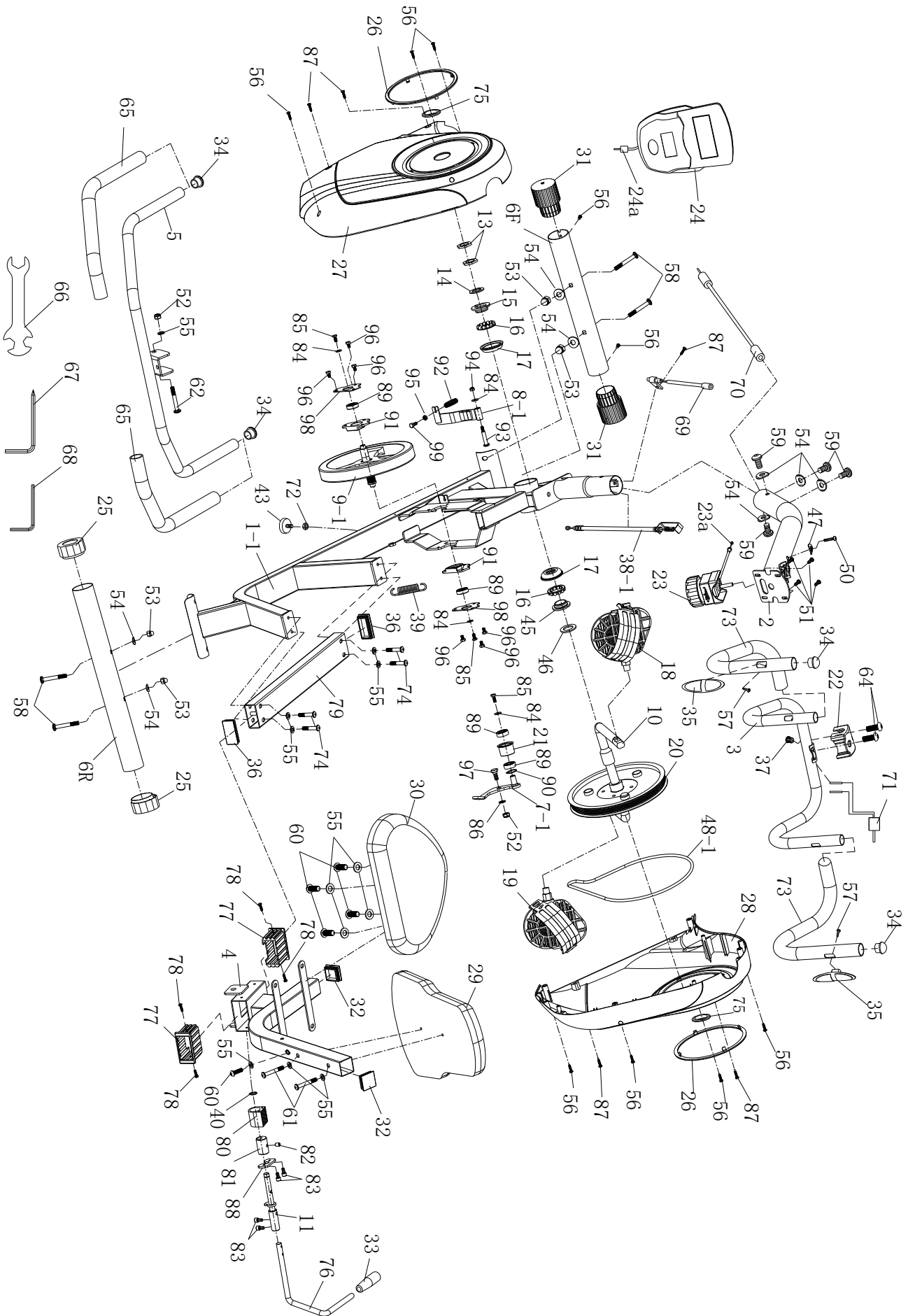
Nr.	Beschreibung	Spez.	Menge
1-1	Hauptrahmen		1
2	Vorderseite		1
3	Vorderer Lenker		1
4	Sattelstütze		1
5	Hinterer Lenker		1
6F	Vorderen Stabilisator	Φ50*1.5*370	1
6R	Hinteren Stabilisator	Φ50*1.5*460	1
7-1	Losrad-Welle		1
8-1	Magnetische Tafel		1
9-1	Magnetisches Rad	Φ230*28, 3.0Kg	1
10	Kurbel	Φ16*140	1
11	Achse		1
12	NA	NA	NA
13	Sechskantmutter	7/8"L(24)	2
14	Unterlegscheibe	Φ35*T2	1
15	Kontermutter - Inks	7/8"L(24)	1
16	Lager mit offener Fläche	Φ44.5 (12)	2
17	Lagergehäuse	Φ56.6*T16	2
18	Linkes Pedal	1/2"(L)	1
19	Rechtes Pedal	1/2"(R)	1
20	Riemenrad	Φ200	1
21	Freilaufad	Φ34*Φ12、 H24	1
22	Lenkerabdeckung	58*70*40	1
23	Spannungsregler	Φ69*81	1
23a	Spannungskontrolldraht	L400	1
24	Computer	BJHT-060	1
24a	Computer Draht		1
25	Endkappe	Φ50	2
26	Schnappverbindung	Φ178	2
27	Linke Gürtelabdeckung	484*418*88	1
28	Rechte Gurtabdeckung	484*418*88	1
29	Rückenkissen	430*325*50	1

Nr.	Beschreibung	Spez.	Menge
30	Sitz	430*300*50	1
31	Endkappe	Φ50	2
32	Endkappe	38*38	2
33	Griff Grip	Φ24*78	1
34	Endkappe	Φ25*1.5	4
35	Handgriff Pulssensor	110*25	2
36	Endkappe	60*30*2.0	2
37	Tülle	Φ15*12	1
38-1	Spanndraht	539	1
39	Frühling	Φ18*86.7	1
40	Sicherungsring	Φ12	1
41	NA	NA	NA
42	NA	NA	NA
43	Verstellbares Pad	M8	1
44	NA	NA	NA
45	Kontermutter - Rechts	15/16"	1
46	Unterlegscheibe	Φ40*T2.8	1
47	Stufe Dichtung	Φ25*Φ12*Φ6*1.5	1
48-1	Gerippter Gürtel	P320-J6	1
49	NA	NA	NA
50	Kreuzschlitzschraube	M5*45	1
51	Kreuzschlitzschraube	M5*10	4
52	Kontermutter	M8	2
53	Hutmutter	M8	4
54	Lichtbogen- Unterlegscheibe	Φ20*1.5	8
55	Unterlegscheibe	Φ16*Φ8*1.5	12
56	Kreuzschlitzschraube	ST4.2*16	9
57	Kreuzschlitzschraube	ST4.2*19	2
58	Kreuzschlitzbolzen	M8*65	4
59	Sechskantschraube	M8*15	4
60	Sechskantschraube	M8*20	5
61	Sechskantschraube	M8*55	2

Nr.	Beschreibung	Spez.	Menge
62	Kreuzschlitzbolzen	M8*60	1
63	NA	NA	NA
64	Sechskantschraube	M8*25	2
65	Schaumstoff-Griff	Φ23*3*500	2
66	Schraubenschlüssel	S13-15-17	1
67	Inbusschlüssel	S6	1
68	Inbusschlüssel	S5	1
69	Sensordraht 1	L=350	1
70	Sensordraht 2	L=750	1
71	Impuls-Draht	L=650	1
72	Äußere Sechskantmutter	M8	1
73	Schaumstoff-Griff	Φ23*3*430	2
74	Sechskantschraube	M8*45	4
75	Kurbelabdeckung	Φ44*10	2
76	Verstellbarer Handgriff	Φ12*367	1
77	Gleitschienenbuchse	40*80*40	2
78	Kreuzschlitzschraube	ST4.8*8	4
79	Montage der Gleitschiene	WELDMENT	1
80	Bremse Block	38*34*36.2	1

Nr.	Beschreibung	Spez.	Menge
81	Exzenterrad	Φ25*38	1
82	Befestigungsschraube mit Innensechskant	M8*12	1
83	Schraube mit Innensechskant	M6*12	4
84	Unterlegscheibe	Φ16*Φ6.2*1.5	4
85	Sechskantschraube	M6*10	3
86	Unterlegscheibe	Φ20*Φ8.3*2.0	1
87	Selbstschneidende, Selbstbohrende Schrauben	ST4.2*16	5
88	Griffbefestigungsplatte	50*25*T4	1
89	Lager	6001	4
90	Wellenförmiges Pad	Φ16*Φ12.2*0.3	1
91	Fester Sitz	Φ72*56*11	2
92	Druckfeder	Φ12.6*Φ0.9*39.7	1
93	Sechskantschraube	Φ7.9*45 (M6)	1
94	Kontermutter	M6	1
95	Sechskantmutter	M6	1
96	Sechskantschraube	M6*8	6
97	Fester Bolzen	Φ16*Φ10*25	1
98	Festplatte	72*56*1.5	2
99	Sechskantschraube	M6*15	1

EXPLODED DRAWING



CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!


Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com