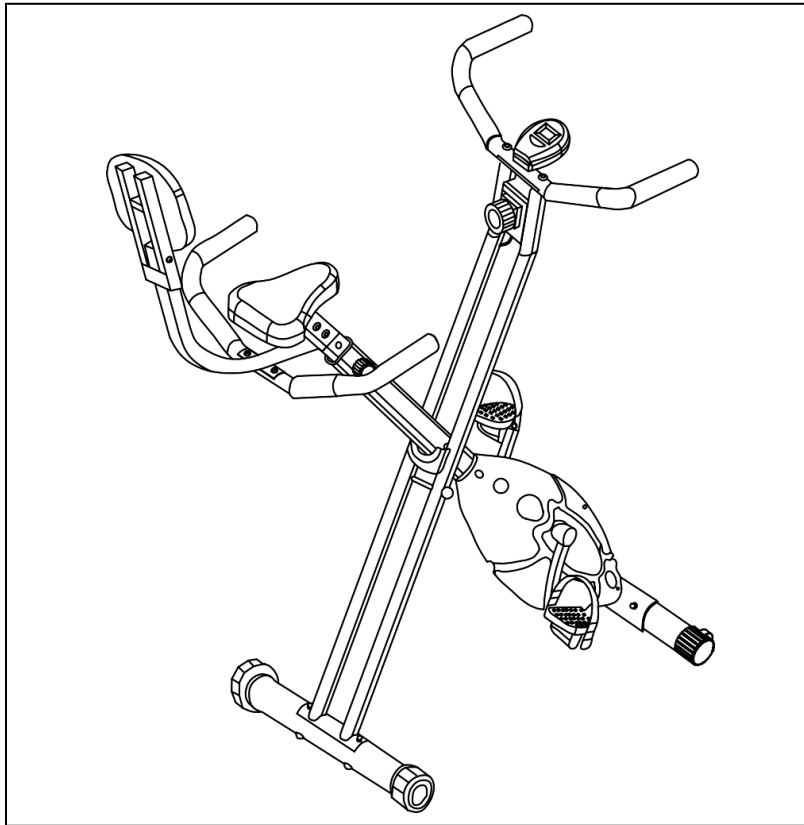




BICICLETA RECUMBENTE PLEGABLE ROSADO

SF-RB1117

USER MANUAL



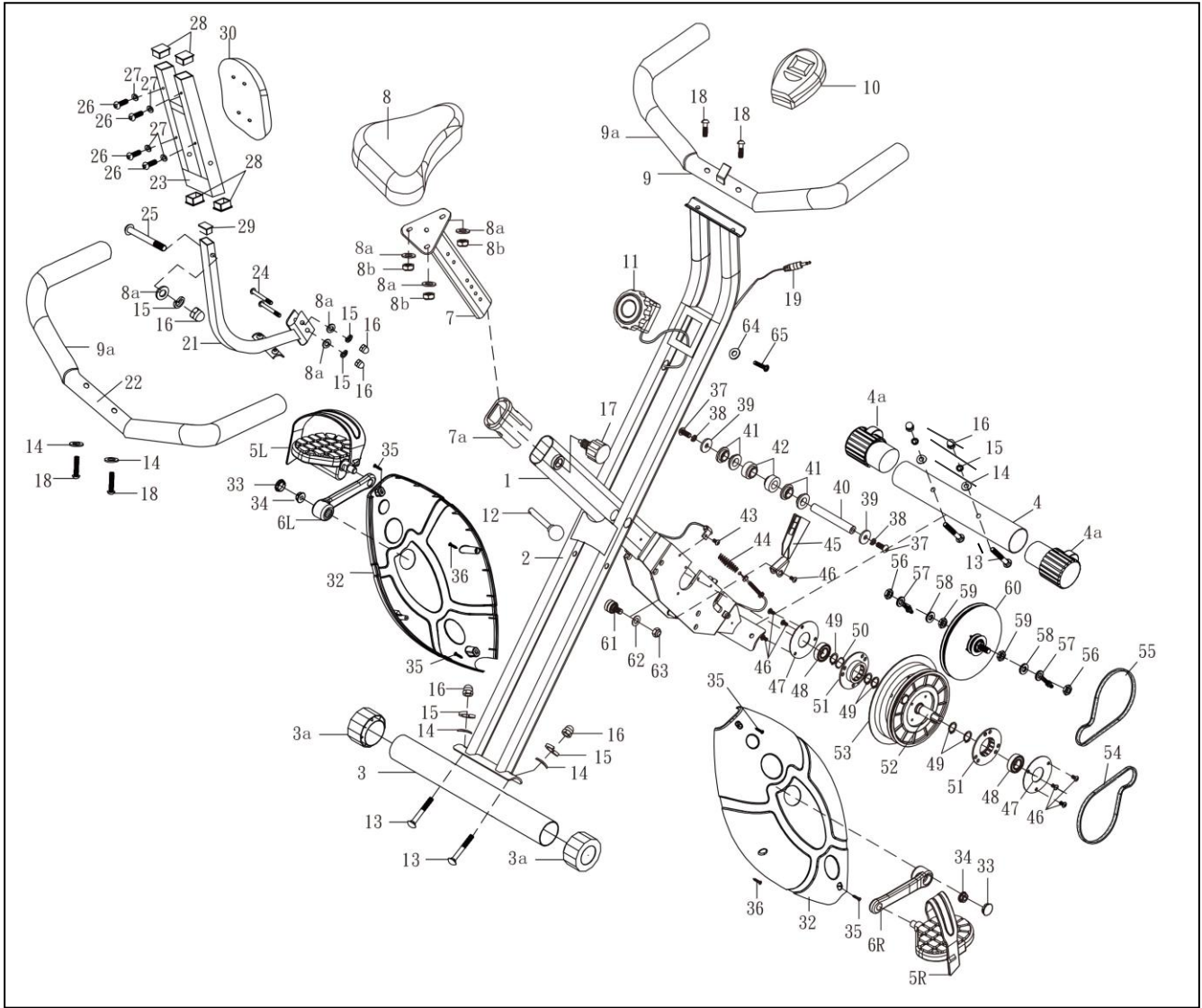
¡IMPORTANTE! Conserve el manual del usuario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO REGRESE HASTA TENER CONTACTO CON:** support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

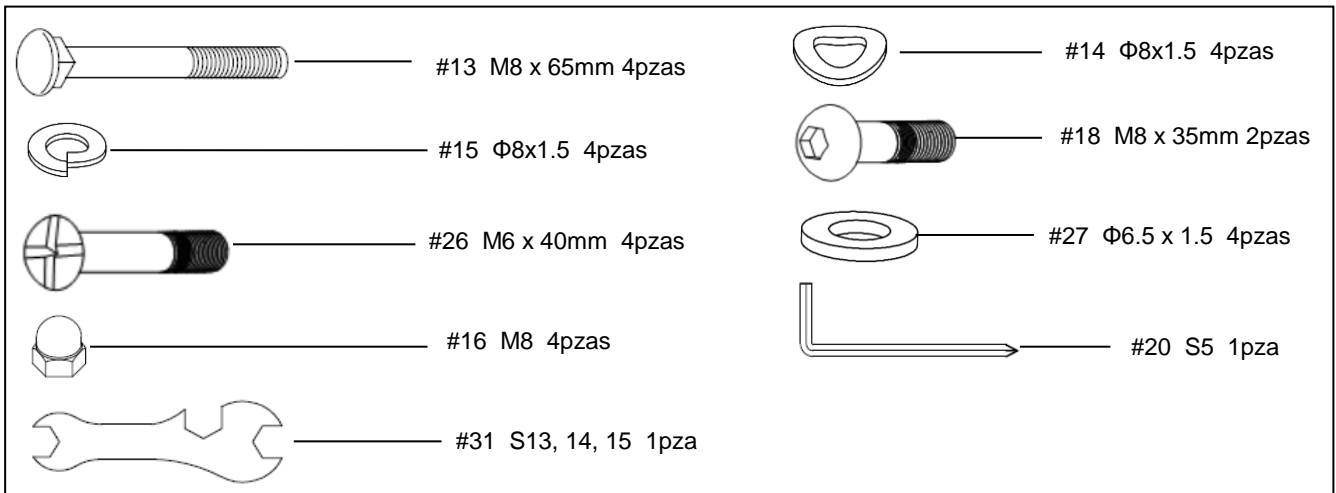
Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede archivar un uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando un medicamento que afecte su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse incorrecta o excesivamente puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, extrema falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60CM) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las partes móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100KG).
10. El equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Debe cuidarse al levantar y mover el equipo a fin de que no se dañe la espalda. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para su uso en condiciones frescas y secas. Usted debe evitar el almacenamiento en zonas extremadamente frías, calientes o húmedas, ya que pueden provocar corrosión y otros problemas relacionados.
13. ¡Este equipo está diseñado para el uso exclusivo en la casa y en interiores! ¡No es para uso comercial!

DIBUJO DETALLADO



PAQUETE DE HERRAMIENTA



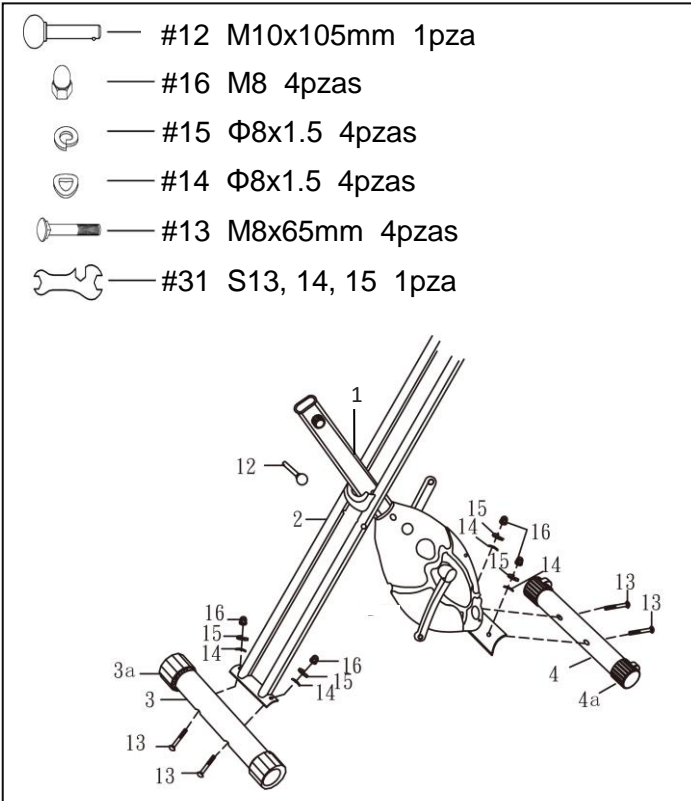
LISTA DE PIEZAS

No.	Descripción	Espec.	Ctd
1	Estructura Principal	20/40x1085mm	1
2	Estructura Trasera	oval	1
3	Estabilizador Trasero	Φ50x395mm	1
3a	Tapa Ajustable	Φ50	2
4	Estabilizador Delantero	Φ50x285mm	1
4a	Tapa Delantero	Φ50	2
5L/R	Pedal		2
6L/R	Biela	5"	2
7	Soporte del Asiento	30/60x450mm	1
7a	Buje		1
8	Asiento	278*245mm	1
8a	Arandela Plana	Φ8x1.5	6
8b	Tuerca de Nylon	M8	3
9	Manubrio	Φ22x462mm	1
9a	Espuma de Manubrio	Φ22 x 310mm	2
10	Monitor de Ejercicio		1
11	Perilla de Control de Tensión		1
12	Clavija de Bloqueo	M10x105mm	1
13	Perno de Carrocería	M8x65mm	4
14	Arandela	Φ8x1.5	6
15	Arandela de Presión	Φ8x1.5	7
16	Tuerca de Sombrerete	M8	7
17	Perilla de Ajuste	M16	1
18	Perno Allen	M8x35mm	4
19	Cable de Sensor		1
20	Llave Allen	S5	1
21	Marco de Soporte Trasero	30/30x258mm	1
22	Manubrio Trasero	Φ22x462mm	1
23	Soporte de Respaldo	30/15x245mm	1
24	Perno de Carrocería	M8x45mm	2
25	Perno Allen	M8x75mm	1
26	Tornillo	M6x40mm	4
27	Arandela Plano	Φ6.5 x 1.5	4
28	Tapa de Extremo	30/15	4
29	Tapa de Extremo Cuadrado	30/30	1
30	Respaldo	193x255mm	1

No.	Descripción	Espec.	Ctd
31	Llave Inglesa	S13, 14, 15	1
32	Cubierta de Cadena		2
33	Tapa de Biela		2
34	Tuerca	M10	2
35	Tornillo	M4x20mm	4
36	Tornillo	M4x20mm	2
37	Perno Allen	M8x20mm	2
38	Arandela de Presión	Φ8x1.5	2
39	Arandela Plana	Φ8x2.0	2
40	Eje Principal	Φ17x150mm	1
41	Buje Externo		4
42	Buje Interno		2
43	Tornillo	M5x15mm	1
44	Resorte	Φ9	1
45	Juego de Soporte Magnético		1
46	Tornillo	M6x15mm	7
47	Acero Redondo		2
48	Cojinete	6003Z	2
49	Arandela de Presión	Φ17	5
50	Arandela	Φ17	1
51	Cojinete		2
52	Juego de Rueda Motriz	150mm	1
53	Volante de Inercia	180	1
54	Correa de Transmission	230	1
55	Correa de Transmission	220	1
56	Tuerca	M10	2
57	Tornillo	M6x4mm	2
58	Arandela Plana	Φ10	2
59	Tuerca	M10	2
60	Rueda Motriz Inferior	150mm	1
61	Cojinete	608Z	1
62	Arandela Plana	Φ10	1
63	Tuerca de Nylon	M10	1
64	Arandela Plana	Φ6.5 x 1.5	1
65	Tornillo	M5x30mm	1

INSTRUCCIONES DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Retire el **Clavija de Bloqueo (No. 12)** del **Estructura Trasero (No. 2)**. Despliegue el **Estructura Principal (No. 1)** y el **Estructura Trasero (No. 2)**. Asegure la posición usando el **Clavija de Bloqueo (No. 12)**.

Conecte el **Estabilizador Trasero (No. 3)** al **Estructura Trasero (No. 2)** con 2 **Pernos de Carrocería (No. 13)**, 2 **Arandelas (No. 14)**, 2 **Arandelas de Presión (No. 15)**, y 2 **Tuercas de Sombrerete (No. 16)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (No. 31)**.

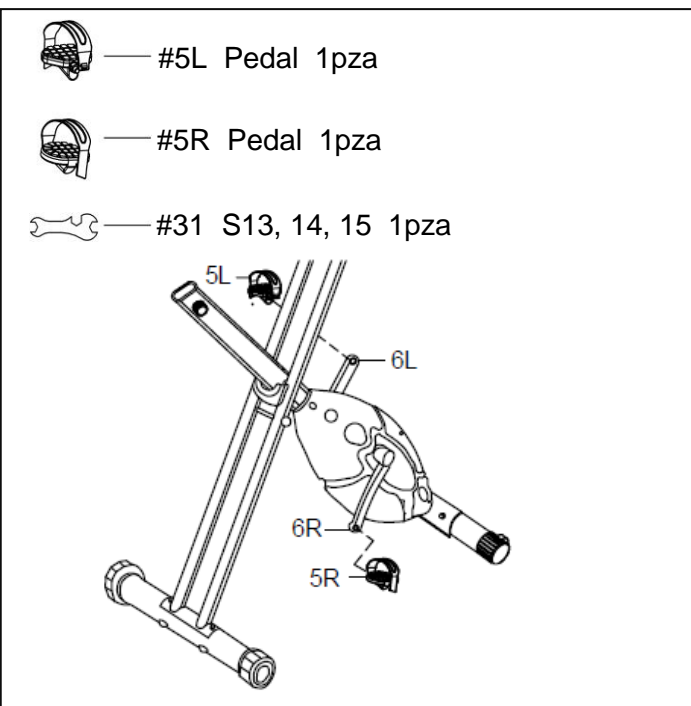
Repita este proceso para el **Estabilizador Delantero (No. 4)** y apriete todas las tuercas y pernos firmemente con la **Llave Inglesa (No. 31)**.

PASO 2:

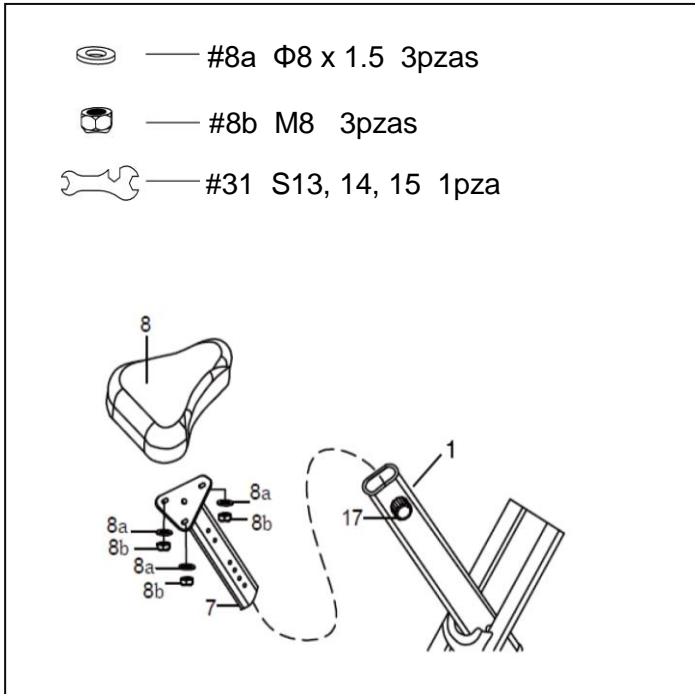
Conecte los **Pedales Izquierdo y Derecho (No. 5L / R)** a las **Bielas Izquierda y Derecha (No. 6L / R)**. Antes de comenzar, gire la **Perilla de Control de Tensión (No. 11)** completamente hacia la derecha hasta que los brazos de las bielas queden inmovilizados.

Pedal Izquierdo: Alinee el **Pedal Izquierdo (No. 5L)** con la **Biela Izquierda (No. 6L)** a 90 grados. Inserte suavemente el pedal en el brazo de la biela, gire el pedal *hacia la izquierda* y use la **Llave Inglesa (No. 31)**.

Pedal Derecho: Alinee el **Pedal Derecho (No. 5R)** con la **Biela Derecha (No. 6R)** a 90 grados. Inserte suavemente el pedal en el brazo de la biela, gire el pedal *hacia la derecha* y use la **Llave Inglesa (No. 31)**.



Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

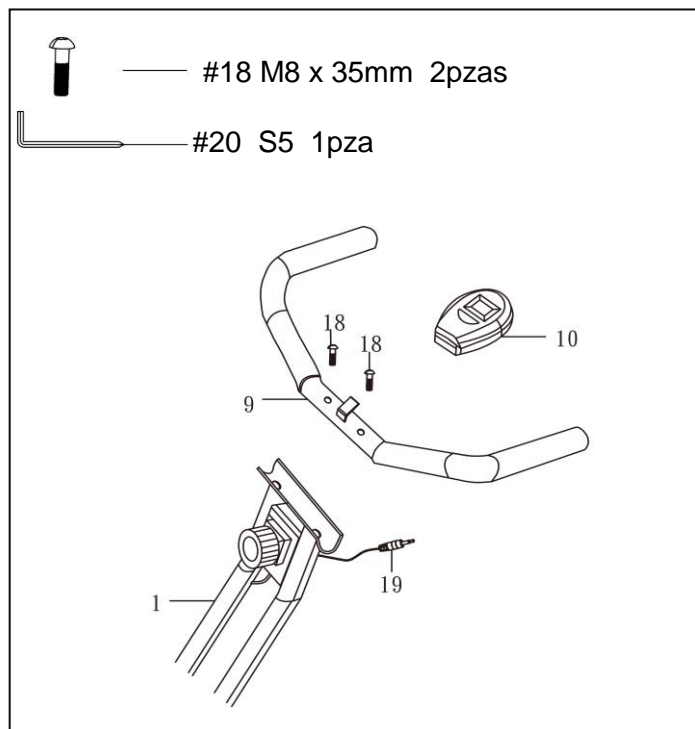


PASO 3:

Retire 3 **Arandelas Planas (No. 8a)** y 3 **Tuercas de Nylon (No. 8b)** del **Asiento (No. 8)**.

Fije el **Asiento (No. 8)** al **Soporte del Asiento (No. 7)** con 3 **Arandelas Planas (No. 8a)** y 3 **Tuercas de Nylon (No. 8b)** que se retiraron. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (No. 31)**.

Afloje la **Perilla de Ajuste (No. 17)** y deslice el **Soporte del Asiento (No. 7)** en el **Estructura Principal (No. 1)**. Coloque el **Asiento (No. 8)** a la altura deseada y luego vuelva a apretar la **Perilla de Ajuste (No. 17)**.

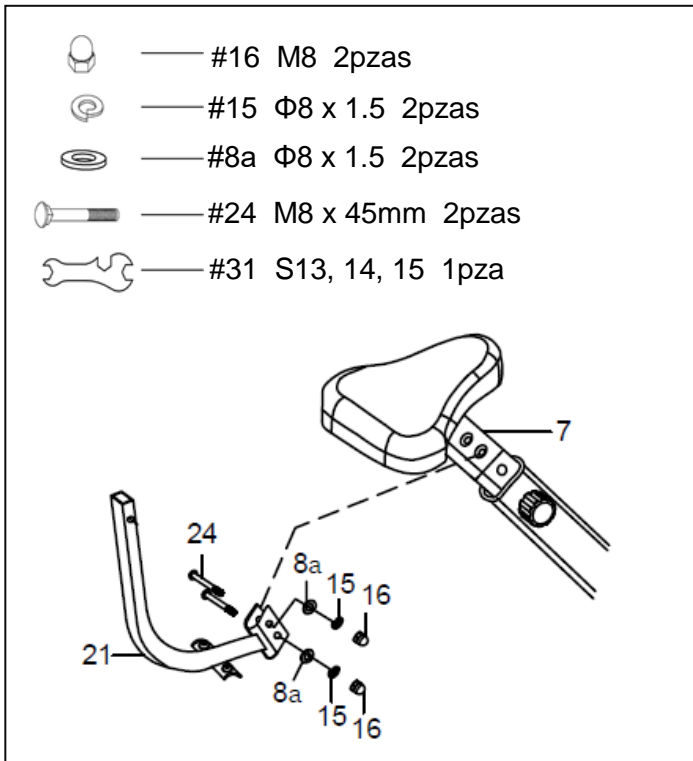


PASO 4:

Conecte el **Manubrio (No. 9)** al soporte de la barra en la **Estructura Principal (No. 1)** con 2 **Tornillos Allen (No. 18)**. Apriete y asegure con una **Llave Allen (No. 20)**.

Coloque el **Monitor de Ejercicios (No. 10)** en el espacio de montaje en el **Manubrio (No. 9)**. Conecte el **Cable del Sensor (No. 19)** al **Monitor de Ejercicios (No. 10)**.

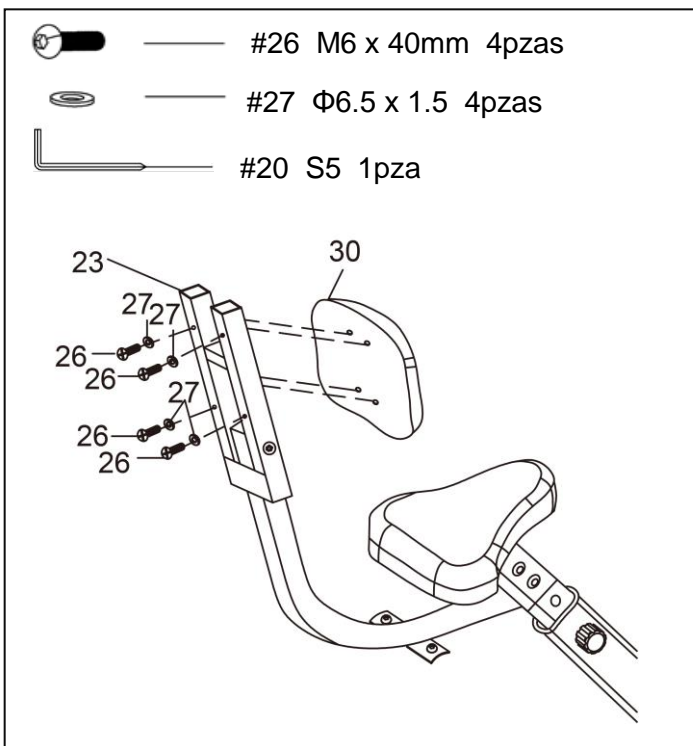
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 5:

Retire 2 Arandelas Planas (No. 8a), 2 Tuercas de Sombrerete (No. 16), 2 Pernos de Carrocería (No. 24) y 2 Arandelas de Presión (No. 15) del Marco de Soporte Trasero (No. 21).

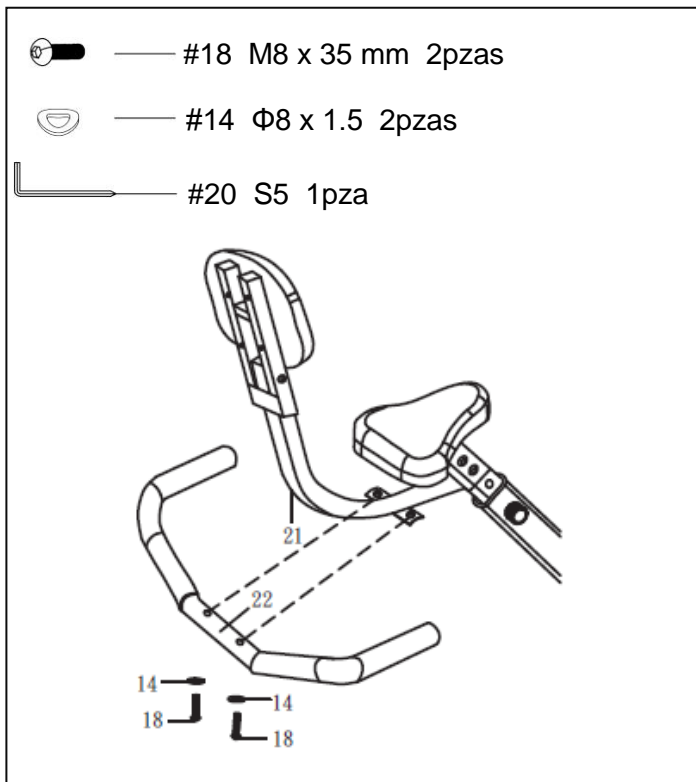
Fije el Marco de Soporte Trasero (No. 21) al Soporte del Asiento (No. 7) con 2 Arandelas Planas (No. 8a), 2 Tuercas de Sombrerete (No. 16), 2 Pernos de Carrocería (No. 24) y 2 Arandelas de Presión (No. 15). Apriete y asegure con la Llave Inglesa (No. 31).



PASO 6:

Fije el Respaldo (No. 30) al Soporte del Respaldo (No. 23) con 4 Arandelas Planas (No. 27) y 4 Tornillos (No. 26) que se retiraron. Apriete y asegure con una Llave Allen (No. 20).

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



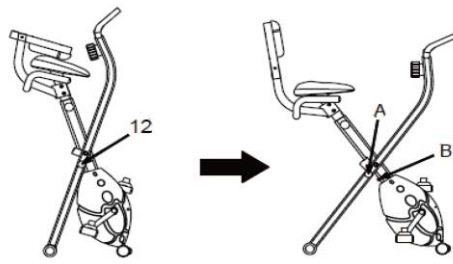
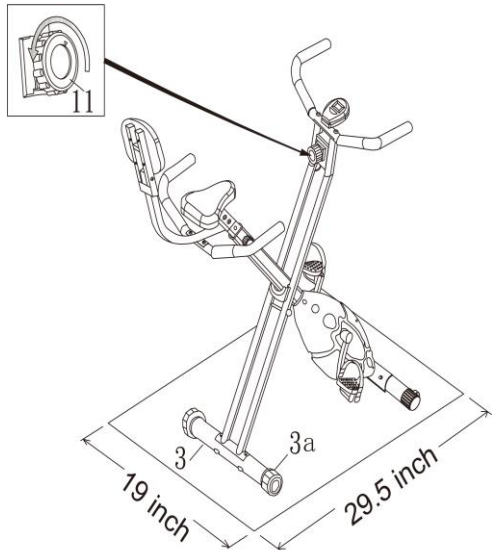
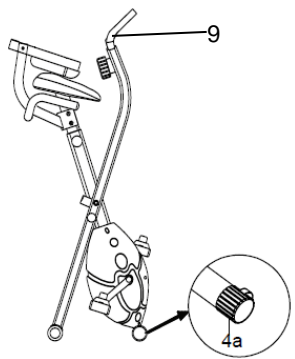
PASO 7:

Retire 2 **Pernos Allen (No. 18)** y 2 **Arandelas (No. 14)** del **Marco de Soporte Trasero (No. 21)**.

Fije el **Manubrio Trasero (No. 22)** al **Marco de Soporte Trasero (No. 21)** con 2 **Pernos Allen (No. 18)** y 2 **Arandelas (No. 14)**. Apriete y asegure con una **Llave Allen (No. 20)**.

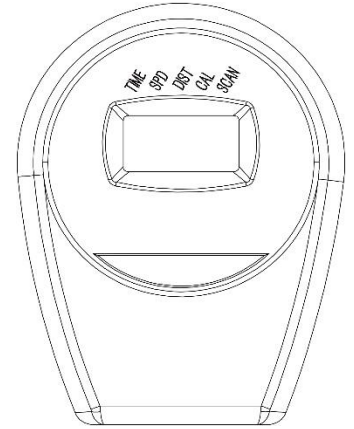
¡El armado está completo!

INSTRUCCIONES DE AJUSTE

	<h2>COMO PLEGAR LA BICICLETA</h2> <p>Saque la Clavija de Bloqueo (No. 12). Doble la bicicleta. Inserte el Clavija de Bloqueo (No. 12) en la posición B.</p>
	<h2>COMO AJUSTAR LA RESISTENCIA</h2> <p>Para asegurar movimientos de ciclismo suaves y eficientes, el sistema de frenado por tensión en su bicicleta reclinada plegable ha sido pretensado por nuestra fábrica durante la producción.</p> <p>Para ajustar la tensión durante el uso, gire la Perilla de Control de Tensión (No. 11) hacia la derecha para aumentar la tensión. Gire la Perilla de Control de Tensión (No. 11) hacia la izquierda para disminuir el nivel de tensión.</p> <h2>COMO AJUSTAR EL EQUILIBRIO</h2> <p>Para mayor seguridad y estabilidad, su bicicleta reclinada plegable tiene el marco soldado en la fábrica y, una vez que esté correctamente ensamblada, no debería necesitar más alineación. Sin embargo, por razones de seguridad, asegúrese siempre de que esté colocado sobre una superficie sólida y plana.</p> <p>Si es necesario, use un tapete de goma debajo para reducir la posibilidad de resbalones mientras está en uso. Si necesita ajustar para nivelar su bicicleta, simplemente gire el extremo de las Tapas Ajustables (No. 3a) en el Estabilizador Trasero (No. 3) para compensar por los pisos desnivelado.</p>
	<h2>COMO TRANSLADAR LA BICICLETA</h2> <p>Las Tapas Frontales (No. 4a) tienen ruedas. Cuando la bicicleta esté doblada, sostenga los Manubrios (No. 9) e incline la bicicleta hacia adelante. Puede transportar la bicicleta a la ubicación deseada.</p>

INSTRUCCIÓN DE MONITOR DE EJERCICIOS

TIEMPO (TIME).....00:00-99:59
VELOCIDAD (SPD).....0.0-99.9 MI/H
DISTANCIA (DIST).....0.00-999.9 MI
CALORÍAS (CAL)0.0-999.9 KCAL



FUNCIONES CLAVE:

MODO: Presione para seleccionar y bloquear una función.

BORRAR (REINICIAR): Restablece los valores a cero manteniendo presionado durante 3 segundos.

PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN:

AUTO ENCENDIDO/APAGADO: El monitor se activará cuando presione cualquier botón o comience a pedalear. Si la máquina está inactiva durante 4 minutos, el monitor se apagará automáticamente.

REINICIO: Mantenga presionado el botón durante 3 segundos para restablecer todos los valores. El monitor se puede reiniciar cambiando las baterías o presionando el botón MODE durante 3 segundos.

MODO: para elegir entre ESCANEAR y BLOQUEAR: si no desea usar el modo de escaneo, presione el botón MODO hasta que el puntero esté en la función que desea.

FUNCIONES:

TIEMPO: cuenta el tiempo total de un ejercicio de 00.00-99.59.

VELOCIDAD: Muestra la velocidad de entrenamiento actual.

DISTANCIA: Acumula la distancia de entrenamiento desde 0.00 hasta 999.9 millas.

CALORÍA: cuenta las calorías totales quemadas durante un ejercicio de principio a fin.

ESCANEAR: escanea automáticamente a través de cada función en la secuencia.

BATERÍA:

Si hay un problema con la pantalla del monitor, cambie las baterías. Este aparato requiere 2 baterías AA. Cuando cambie las pilas, cambie ambas al mismo tiempo. No mezcle pilas viejas y nuevas. Deseche las baterías de acuerdo con las regulaciones estatales y locales.