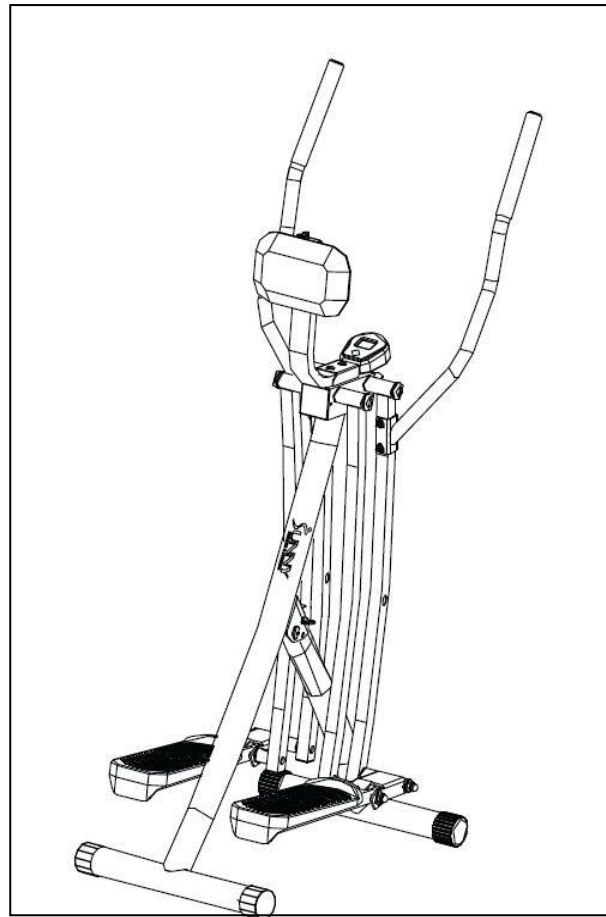




エアウォーカー トレーナー

SF-E902

ユーザーマニュアル



重要事項 取扱説明書を保管して、メンテナンスや調整方法についてご確認ください。弊社にとって、お客様の満足が非常に重要です。お手数ですが、ご連絡をいただくまで返品はお待ち下さい support@sunnyhealthfitness.com または 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



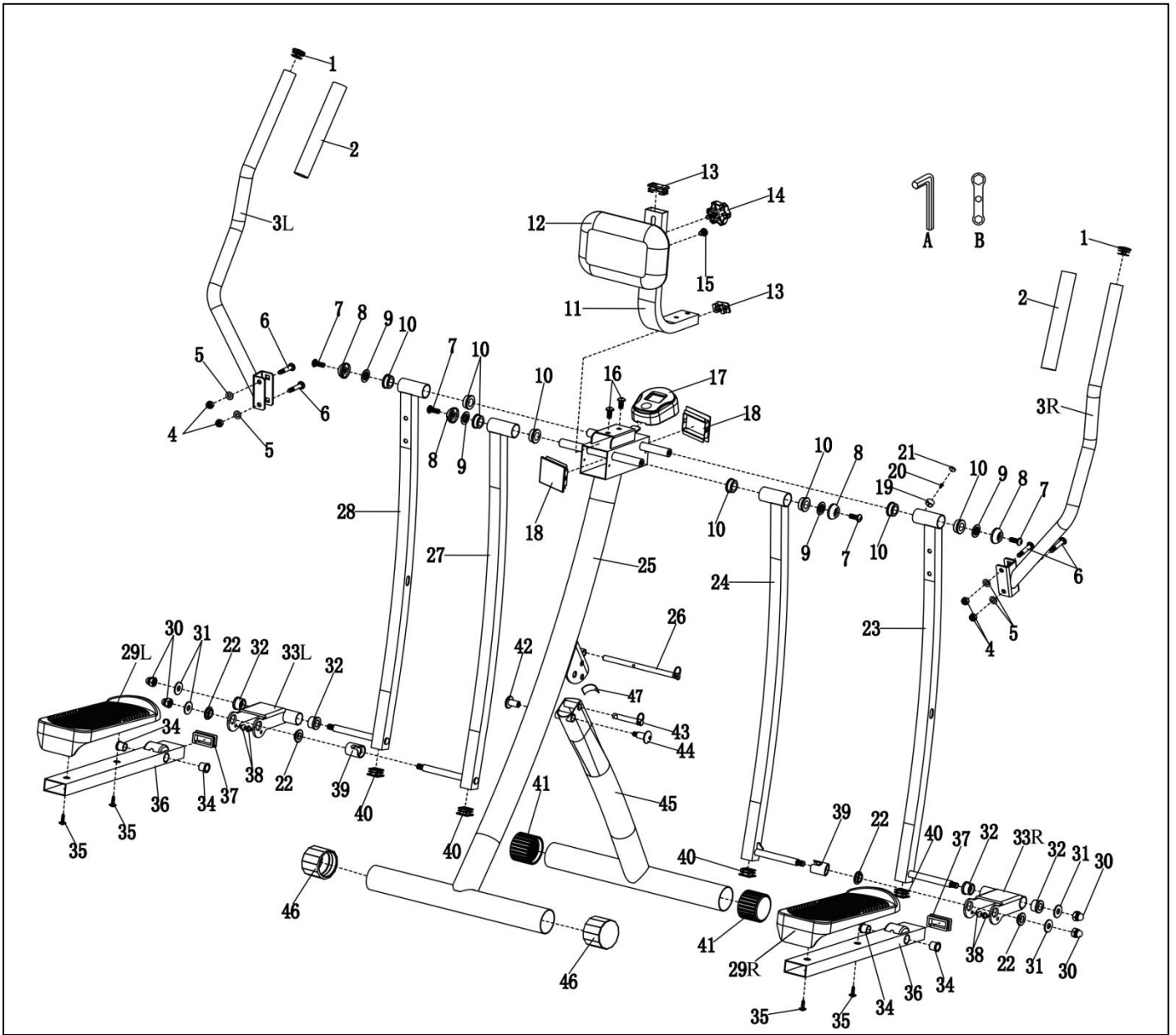
WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

安全上の重要な注意事項

この度は、弊社製品をお選びいただき、誠にありがとうございます。お客様の安全と健康を守るために、当機器を正しくご使用ください。機器の組み立てやご使用前に、このマニュアルをすべて読むことが重要です。機器を正しく組み立て、メンテナンスを行うことにより、安全で効果的にご利用することができます。また、お客様のほかに当機器を使用される方がいらっしゃる場合、すべての警告と注意事項を確実にお伝えしてください。

1. エクササイズプログラムを開始する前に、健康や安全を脅かしたり、機器を適切に使用できないような医学的、身体的条件があるかどうかを医師にご相談ください。また、心拍数や血圧、コレステロール値に影響を与える薬を服用している場合は、医師のアドバイスが必要です。
2. ご自身の体からのシグナルにご注意ください。誤った運動や過度の運動は、健康を損なう恐れがあります。次の症状のいずれかが発生した場合は、運動を中止してください：痛み、胸の圧迫感、不整脈、息切れ、立ちくらみ、めまい、または吐き気。これらの状態のいずれかが発生した場合は、運動プログラムを続行する前に医師に相談する必要があります。これらの症状が出た場合は、エクササイズプログラムを継続する前に医師にご相談ください。
3. お子様やペットを機器に近づけないでください。当機器は成人専用設計されています。
4. 床またはカーペット用の保護カバーを備えた、しっかりした平らな面で当機器をご使用ください。安全を確保するために、機器の周囲には少なくとも 2 フィート（60 センチメートル）の空きスペースが必要です。
5. 当機器を使用する前に、すべてのナットとボルトがしっかりと締め付けられていることを確認してください。機器の安全性は、損傷や消耗を定期的に検査することによって維持できます。
6. 必ず指定された通りにご使用ください。組み立て中や点検中に不良箇所が見つかった場合や、エクササイズ中に機器からの異音がある場合は、直ちに使用を中止し、問題が解決するまで使用しないでください。
7. 機器の使用時には、適切な衣服をご着用ください。機器に巻き込まれる可能性のあるゆったりとした衣服の着用はお避けください。
8. 機器の可動部分に指や物を入れないでください。
9. 当機器の最大耐荷重は 220 ポンド（100 キログラム）です。
10. 当機器は、治療目的での使用には適していません。
11. ケガや製品または所有物への損傷を避けるために、適切に移動させてください。
12. 当機器は、涼しく乾燥した状態での使用を意図しています。極端に寒い場所、暑い場所、または湿気の多い場所での保管は、腐食などの原因になりますので、お避けください。
13. 当機器は、屋内および家庭での使用のみを目的として設計されており、商用利用を目的としたものではありません。

分解图

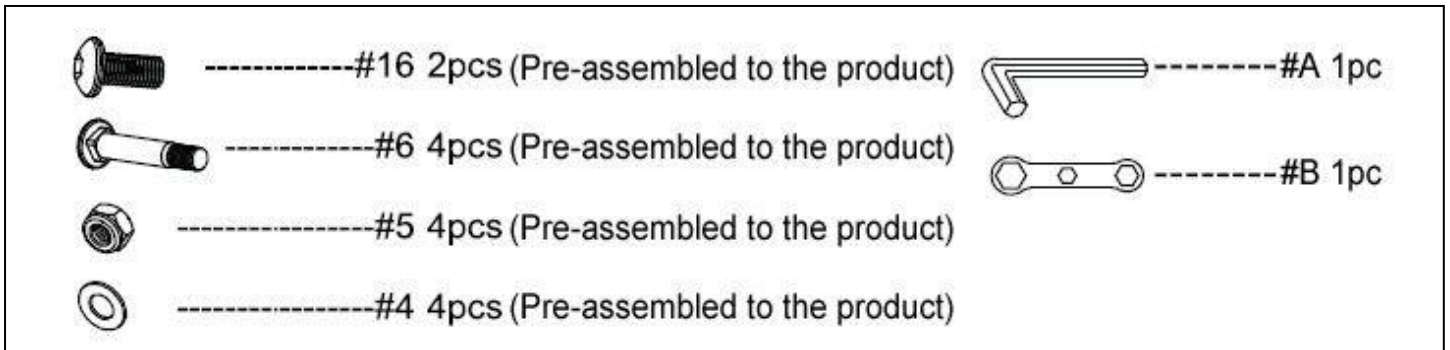


パーツリスト

No.	説明	仕様	数量
1	プラグ		2
2	スポンジ		2
3L/R	ハンドルバー (L&R)		2
4	ナット	M8	4
5	ワッシャー		4
6	ボルト	M8	4
7	ネジ	M8	4
8	ボルトキャップ		4
9	ワッシャー		4
10	ベアリングスリーブ		8
11	サポートチューブ		1
12	チェストパッド		1
13	プラグ		2
14	ノブ	M8	1
15	ネジ	M8	1
16	六角ネジ	M8	2
17	モニター		1
18	プラグ		2
19	マグネットブラケット		1
20	ネジ	M3.4	1
21	マグネット		1
22	キャップ		4
23	右フロントチューブ		1
24	右リアチューブ		1
25	メインフレーム		1

No.	説明	仕様	数量
26	ボールピン		1
27	左リアチューブ		1
28	左フロントチューブ		1
29L/R	ペダル (L&R)		2
30	ナット	M10	4
31	ワッシャー		4
32	ベアリングスリーブ		4
33L/R	ペダルコネクタ (L&R)		2
34	ベアリングスリーブ		4
35	ネジ	M5	4
36	ペダルチューブ		2
37	プラグ		2
38	ストッパー		4
39	接続スリーブ		2
40	プラグ		4
41	フロントキャップ		2
42	ボルト	M8	1
43	ボールピン		1
44	ボルト	M8	1
45	接続チューブ		1
46	調整式キャップ		2
47	EVAパッド		1
A	アレンキー		1
B	レンチ		1

梱包されている金具類



交換部品のご注文 (アメリカおよびカナダのお客様のみ)

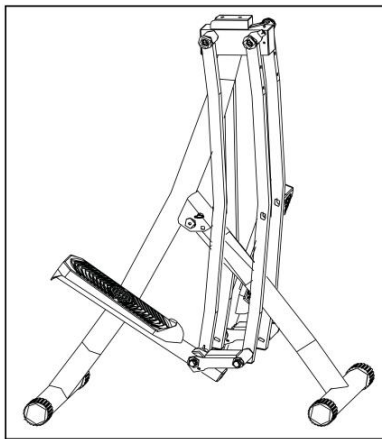
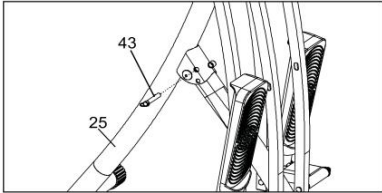
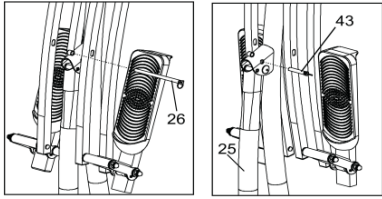
部品を正確に特定するために、以下の情報をお知らせください。

- ✓ モデル番号 (マニュアルの表紙に記載)
- ✓ 製品名 (マニュアルの表紙に記載)
- ✓ 「分解図」 および 「パーツリスト」 (マニュアルの最初の方に記載) に記載されている部品番号。

support@sunnyhealthfitness.com または 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。

組み立て方法

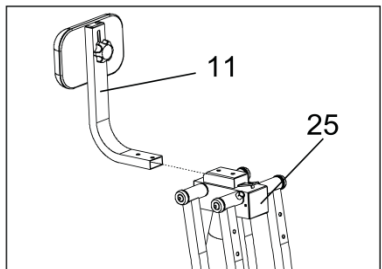
弊社では、Sunnyヘルス&フィットネス製品を使用するお客様を大切にしています。パーツ、トラブルに関してはsupport@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。



ステップ 1:

エアウォーカーレーナーの展開

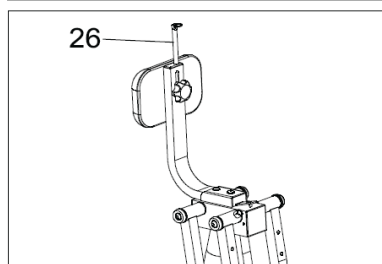
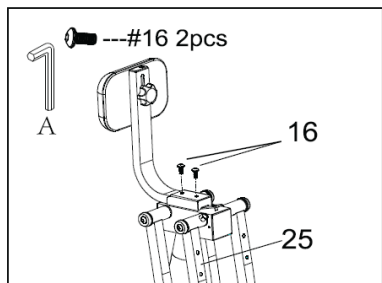
スイングバーの中ほどにある大きなボールピン (No. 26) を引き抜くと、スイングバーのロックが解除されます。2本のサポートチューブが合流するヒンジ部分にあるボールピン (No. 43) を引き抜きます。これでメインフレーム (No. 25) のロックが解除されます。メインフレーム (No. 25) のサポートチューブを引き抜いて、メインフレーム (No. 25) を展開します。ボールピン (No. 43) をヒンジの合わせた穴に再び挿入し、メインフレーム (No. 25) を固定します。両方のペダルを開いて、機器を完全に展開します。



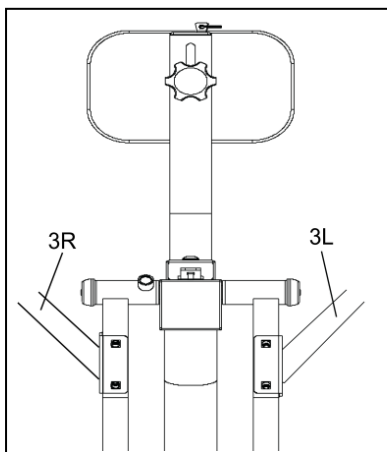
ステップ 2:

サポートチューブの取り付け

メインフレーム (No. 25) の上部にあるスロットにサポートチューブ (No. 11) を挿入します。サポートチューブ (No. 11) の穴と、スロットの穴を合わせます。六角ネジ (No. 16) を2本ずつ穴に入れ、六角レンチ (No. A) で固定します。ボールピン (No. 26) (大) をサポートチューブ (No. 11) の上部の穴に挿入します。



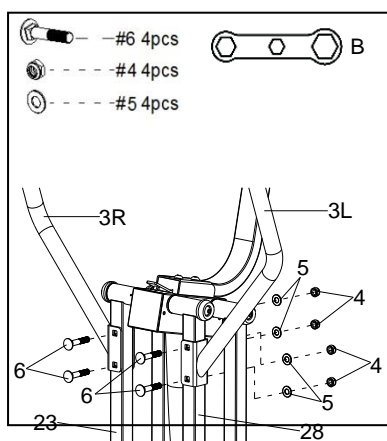
弊社では、Sunnyヘルス&フィットネス製品を使用するお客様を大切にしています。パーツ、トラブルに関してはsupport@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。



ステップ 3:

ハンドルバーの取り付け

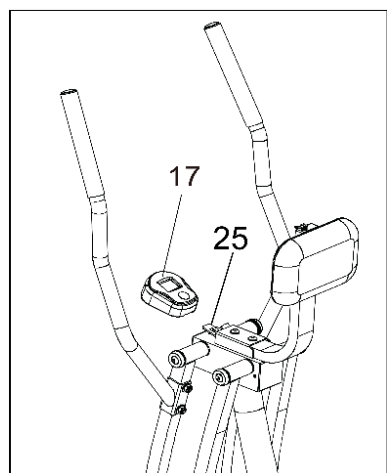
左図のように、各ハンドルバーの四角い穴が外側に向いていることを確認します。ボルト (No. 6) 2本を、ボルトの四角い部分が左ハンドルバー (No. 3L) の四角い穴にロックするように挿入します。ボルト (No. 6) にワッシャー (No. 5) とナット (No. 4) を取り付け、レンチ (No. B) を使って左ハンドルバー (No. 3L) を左フロントチューブ (No. 28) に固定します。同様の手順で、右ハンドル (No. 3R) を右フロントチューブ (No. 23) に固定します。



ステップ 4:

モニター取り付け

モニター (No. 17) をメインフレーム (No. 25) にあるブラケットにスライドさせます。



これで組み立てが完了です。



エアウォーカートレナーの使用法

エアウォーカートレナーに足を乗せます

エアウォーカートレナーの後ろ側に立ち、ハンドルバーを持ちます。ペダルに足を乗せる前に、必ずそれぞれのハンドルを押し引き試みて、機器の張力や動きを確認します。右足を右ペダルに乗せるときは、右ハンドルバーをしっかりと握ります。右足でバランスを取りながら、各ハンドルバーをしっかりと保持して左足を持ち上げ、左ペダルに置きます。

エアウォーカートレナーを使用します

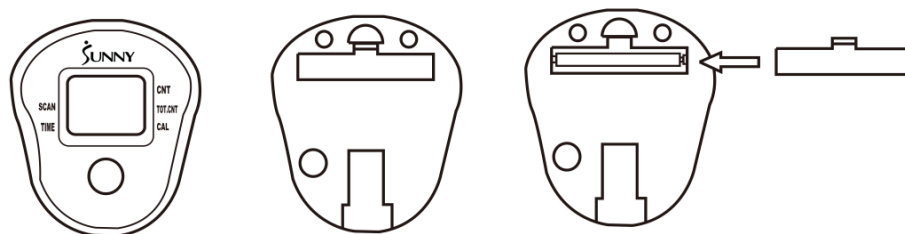
適切な動作を行うためには、押し引き試みる動作の安定性が必要です。片方の腕を押しながら、もう片方の腕を引くことで、マシンの上で安定した歩行運動を行うことができます。バランスを取りながら、スムーズでコントロールされた動きをすることが大切です。

バランスの調整

スムーズな乗り心地を得るためには、エアウォーカートレナーの安定性を確保する必要があります。使用中にエアウォーカートレナーのバランスが悪いと感じたら、メインフレーム（No. 25）の後側スタビライザーにある調整キャップ（No. 46）を回転させて、エアウォーカートレナーが床面と水平になるまで調整してください。

エクササイズ用コンピュータ

機能ボタン:	モニターの大きく赤いボタン（MODE）を押して、タイム、カウントトータルカウント、カロリーの各機能を選択します。赤いボタンを4秒間長押しすると、モニターは完全にリセットされます（トータルカウントを除く）。
スキャン:	赤い mode ボタンを押して、scanを選択します。モニター下部に表示されている「TIME」「CALORIES」「TOTAL COUNT」を自動的にスキャンする機能です。
時間:	各セッションの時間を自動的に記録します。
カウント:	各セッションのカウント数を自動的に記録します。
トータルカウント:	すべてのセッションの累積カウント数を自動的に記録します。トータルカウントは、電池を交換するとリセットされます。
カロリー :	各セッションの消費カロリーを記録します。



備考

1. モニターの表示が不正確な場合は、単四電池（1.5V）を交換してください。
2. エクササイズを開始するか、赤い「mode」ボタンを押すと、モニターが自動的に入ります。4分間操作しない場合は、自動的に電源が切れます。
3. モニターは、エクササイズを開始すると自動的に計算を開始し、4秒間操作がないと自動的に計算を停止します。4秒間何もしていないでいると、すべての機能が自動的に計算を停止し、モニターの左上に「stop」と表示されます。

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM