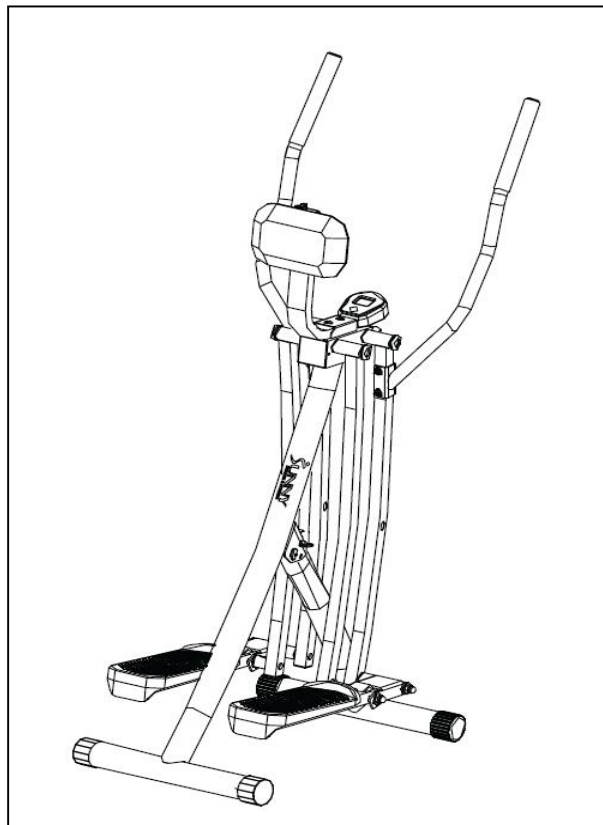




# AIR WALKER TRAINER

## SF-E902

### USER MANUAL



English, Page 9-11

Español, Page 12-14

Français, Page 15-17

Deutsche, Seite 18-20

Italiano, Pagina 21-23

**IMPORTANT!** Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

**¡IMPORTANTE!** Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS ONTACTADO:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

**IMPORTANT!** Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

**WICHTIG!** Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

**IMPORTANTE!** Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



## **IMPORTANT SAFETY INFORMATION**

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 lbs (100 kgs).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only, it is not intended for commercial use.

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100 kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior! No es para uso comercial!

## **INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES**

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez à l'écoute des signaux de votre corps. Accompli de façon incorrecte ou excessive, l'exercice peut nuire à la santé. Cessez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, serrement de la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, souffle court, étourdissement, vertige, ou sensations de nausée. Si vous éprouvez l'un de ces états, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercice.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez un composant défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez un bruit inhabituel en provenir pendant l'utilisation, cessez immédiatement l'exercice et n'employez plus l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 100 kgs (220 lbs).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement! Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale!

## **WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE**

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

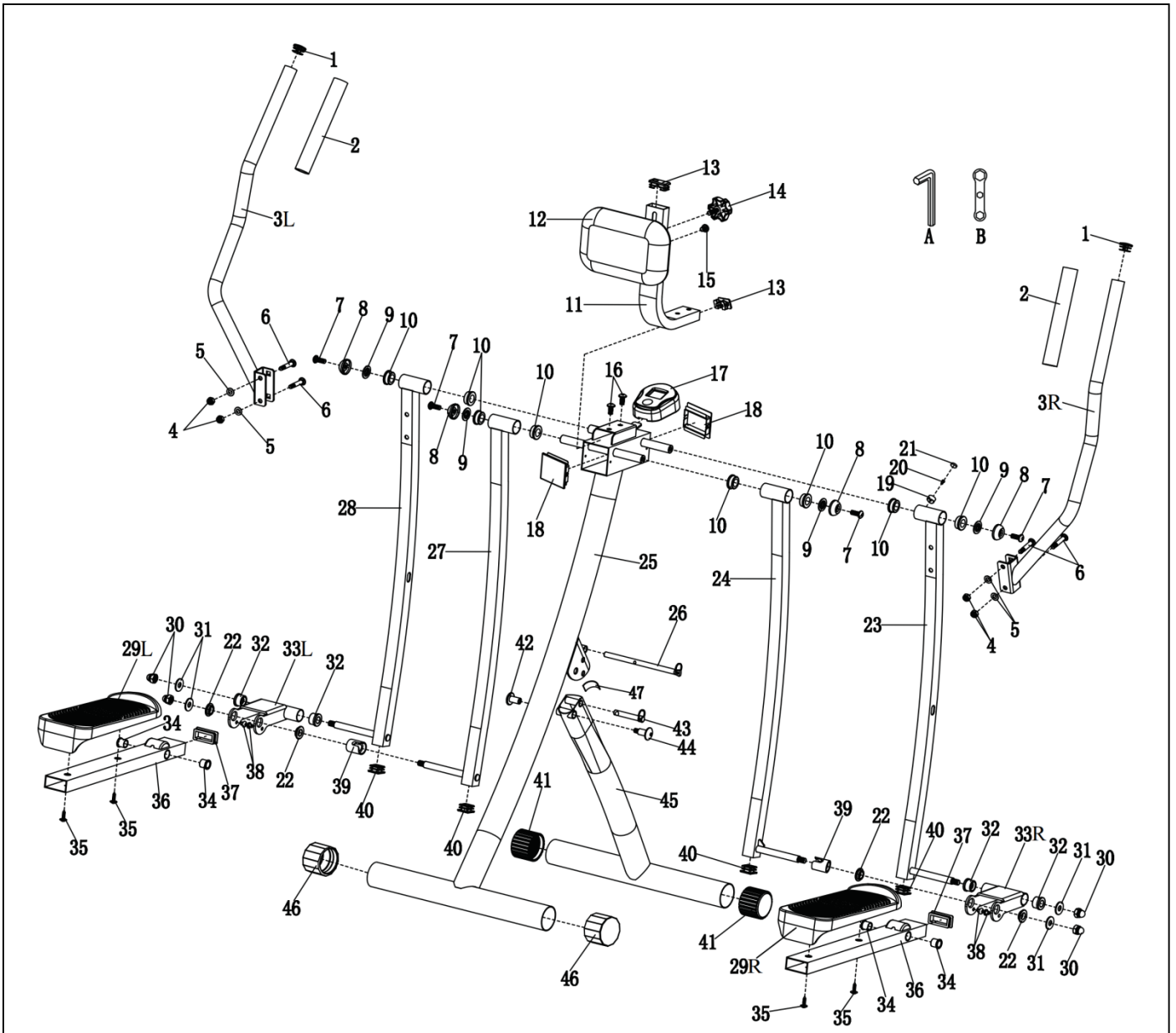
1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 100 kgs (220 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

## **IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA**




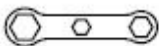


Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute dell'utente, si prega di utilizzare questa attrezzatura in modo corretto. È importante leggere questo manuale per intero prima di montare e utilizzare l'attrezzatura. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'attrezzatura viene montata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura siano a conoscenza di tutte le avvertenze e le precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è fondamentale se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
2. È importante essere consapevoli dei segnali del proprio corpo. Un'attività fisica scorretta o eccessiva può danneggiare la salute. Interrompere l'attività fisica se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o sensazione di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizi.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano saldamente serrati prima di utilizzare l'attrezzatura. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'attrezzatura come indicato. Se durante il montaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare indumenti adeguati durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'attrezzatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 300 libbre (135 kgs).
10. L'attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare il prodotto in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa attrezzatura è progettata solo per uso interno e domestico; non è destinata all'uso commerciale.

# EXPLODED DIAGRAM



# HARDWARE PACKAGE

- |   |  |   |             |
|---|--|---|-------------|
|  | -----#16 2pcs (Pre-assembled to the product) |  | -----#A 1pc |
|  | -----#6 4pcs (Pre-assembled to the product)  |  | -----#B 1pc |
|  | -----#5 4pcs (Pre-assembled to the product)  |   |             |
|  | -----#4 4pcs (Pre-assembled to the product)  |   |             |

## PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
1	Plug		2
2	Sponge		2
3L/R	Handlebar (L&R)		2
4	Nut	M8	4
5	Washer		4
6	Bolt	M8	4
7	Screw	M8	4
8	Bolt Cap		4
9	Washer		4
10	Bearing Sleeve		8
11	Support Tube		1
12	Chest Pad		1
13	Plug		2
14	Knob	M8	1
15	Screw	M8	1
16	Allen Screw	M8	2
17	Monitor		1
18	Plug		2
19	Magnet Bracket		1
20	Screw	M3.4	1
21	Magnet		1
22	Cap		4
23	Right Front Tube		1
24	Right Rear Tube		1
25	Main Frame		1

No.	Description	Spec.	Qty.
26	Ball Pin		1
27	Left Rear Tube		1
28	Left Front Tube		1
29L/R	Pedal (L&R)		2
30	Nut	M10	4
31	Washer		4
32	Bearing Sleeve		4
33L/R	Pedal Connector (L&R)		2
34	Bearing Sleeve		4
35	Screw	M5	4
36	Pedal Tube		2
37	Plug		2
38	Stopper		4
39	Connecting Sleeve		2
40	Plug		4
41	Front Cap		2
42	Bolt	M8	1
43	Ball Pin		1
44	Bolt	M8	1
45	Connecting Tube		1
46	Adjustable Cap		2
47	EVA Pad		1
A	Allen Key		1
B	Wrench		1

## LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Ctd.
1	Clavija		2
2	Espuma		2
3L/R	Manubrio (L&R)		2
4	Tuerca	M8	4
5	Arandela		4
6	Perno	M8	4
7	Tornillo	M8	4
8	Tapa de Perno		4
9	Arandela		4
10	Mango de Cojinete		8
11	Tubo de Soporte		1
12	Almohadilla de Pecho		1
13	Clavija		2
14	Perilla	M8	1
15	Tornillo	M8	1
16	Tornillo Allen	M8	2
17	Monitor		1
18	Clavija		2
19	Soporte de Imán		1
20	Tornillo	M3.4	1
21	Imán		1
22	Tapón		4
23	Tubo Delantero Derecho		1
24	Tubo Trasero Derecho		1
25	Estructura Principal		1

n.º	Descripción	Espec.	Ctd.
26	Clavija		1
27	Tubo Trasero Izquierdo		1
28	Tubo Delantero Izquierdo		1
29L/R	Pedal (L&R)		2
30	Tuerca	M10	4
31	Arandela		4
32	Mango de Cojinete		4
33L/R	Conector del Pedal (L&R)		2
34	Mango de Cojinete		4
35	Tornillo	M5	4
36	Tubo del Pedal		2
37	Clavija		2
38	Tope		4
39	Mango de Conexión		2
40	Clavija		4
41	Tapa Delantera		2
42	Perno	M8	1
43	Clavija		1
44	Perno	M8	1
45	Tubo de Conexión		1
46	Tapa Ajustable		2
47	Almohadilla EVA		1
A	Llave Allen		1
B	Llave		1

## LISTE DES ÉLÉMENTS

N°	Description	Spéc.	Qté
1	Bouchon		2
2	Mousse		2
3L/R	Guidon (L et R)		2
4	Écrou	M8	4
5	Rondelle		4
6	Boulon	M8	4
7	Vis	M8	4
8	Embout de Boulon		4
9	Rondelle		4
10	Manchon de Palier		8
11	Tube de Support		1
12	Coussinet de Poitrine		1
13	Bouchon		2
14	Bouton	M8	1
15	Vis	M8	1
16	Vis Allen	M8	2
17	Écran		1
18	Bouchon		2
19	Support Magnétique		1
20	Vis	M3.4	1
21	Aimant		1
22	Embout D'extrémité		4
23	Tube Avant Droite		1
24	Tube Arrière Droite		1
25	Cadre Principal		1

N°	Description	Spéc.	Qté
26	Goupille à Bille		1
27	Tube Arrière Gauche		1
28	Tube Avant Gauche		1
29L/R	Pédale (L et R)		2
30	Écrou	M10	4
31	Rondelle		4
32	Manchon de Palier		4
33L/R	Raccord de Pédale (L et R)		2
34	Manchon de Palier		4
35	Vis	M5	4
36	Tube de Pédale		2
37	Bouchon		2
38	Butée		4
39	Manchon de Raccord		2
40	Bouchon		4
41	Embout Avant		2
42	Boulon	M8	1
43	Goupille à Bille		1
44	Boulon	M8	1
45	Tube de Raccord		1
46	Embout Réglable		2
47	Tampon de CAV/E		1
A	Clé Allen		1
B	Clé		1

## TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Stecker		2
2	Schwamm		2
3L/R	Griffstange (L und R )		2
4	Schraubenmutter	M8	4
5	Beilagscheibe		4
6	Bolzen	M8	4
7	Schraube	M8	4
8	Bolzenkappe		4
9	Beilagscheibe		4
10	Lagerhülse		8
11	Stützrohr		1
12	Brustkissen		1
13	Stecker		2
14	Knopf	M8	1
15	Schraube	M8	1
16	Inbusschraube	M8	2
17	Monitor		1
18	Stecker		2
19	Magnetklammer		1
20	Schraube	M3,4	1
21	Magnet		1
22	Kappe		4
23	Rechtes Vorderes Rohr		1
24	Rechtes Hinteres Rohr		1
25	Hauptrahmen		1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
26	Kugelbolzen		1
27	Linkes Hinteres Rohr		1
28	Linkes Vorderes Rohr		1
29L/R	Pedal (L und R)		2
30	Schraubenmutter	M10	4
31	Beilagscheibe		4
32	Lagerhülse		4
33L/R	Pedalanschluss (L und R)		2
34	Lagerhülse		4
35	Schraube	M5	4
36	Pedalrohr		2
37	Stecker		2
38	Stopper		4
39	Anschlussmuffe		2
40	Stecker		4
41	Vordere Kappe		2
42	Bolzen	M8	1
43	Kugelbolzen		1
44	Bolzen	M8	1
45	Verbindungsrohr		1
46	Verstellbare Kappe		2
47	EVA-Pad		1
A	Inbusschlüssel		1
B	Schraubenschlüssel		1

## **ELANCO PARTI**

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Spina		2
2	Spugna		2
3L/R	Manubrio (L&R)		2
4	Dado	M8	4
5	Rondella		4
6	Bullone	M8	4
7	Vite	M8	4
8	Bullone Cappuccio		4
9	Rondella		4
10	Manicotto del Cuscinetto		8
11	Tubo di Supporto		1
12	Cuscinetto Per il Petto		1
13	Tappo		2
14	Manopola	M8	1
15	Vite	M8	1
16	Vite a Brugola	M8	2
17	Monitor		1
18	Spina		2
19	Staffa del Magnete		1
20	Vite	M3.4	1
21	Magnete		1
22	Tappo		4
23	Tubo Anteriore Destro		1
24	Tubo Posteriore Destro		1
25	Telaio Principale		1

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
26	Perno a Sfera		1
27	Tubo Posteriore Sinistro		1
28	Tubo Anteriore Sinistro		1
29L/R	Pedale (L&R)		2
30	Dado	M10	4
31	Rondella		4
32	Manicotto del Cuscinetto		4
33L/R	Connettore Pedale (L&R)		2
34	Manicotto del Cuscinetto		4
35	Vite	M5	4
36	Tubo del Pedale		2
37	Tappo		2
38	Tappo		4
39	Manicotto di Collegamento		2
40	Tappo		4
41	Tappo Anteriore		2
42	Bullone	M8	1
43	Perno a Sfera		1
44	Bullone	M8	1
45	Tubo di Collegamento		1
46	Tappo Regolabile		2
47	Cuscinetto in EVA		1
A	Chiave a Brugola		1
B	Chiave		1



## **Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)**

Please provide the following information for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" and "PARTS LIST" (found near the front of the manual)

Please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## **Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)**

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual)
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual)
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" y en la "LISTA DE PIEZAS" (se encuentra al principio del manual)

Contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## **Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)**

Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## **Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)**

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## **Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)**

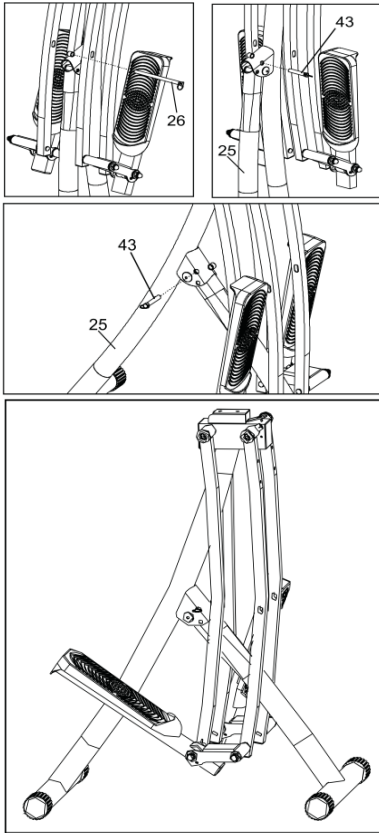
Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il codice componente che si trova nello "SCHEMA ESPLOSO" e nell'"ELENCO PARTI" (vicino alla parte anteriore del manuale)

Contattateci all'indirizzo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al numero 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

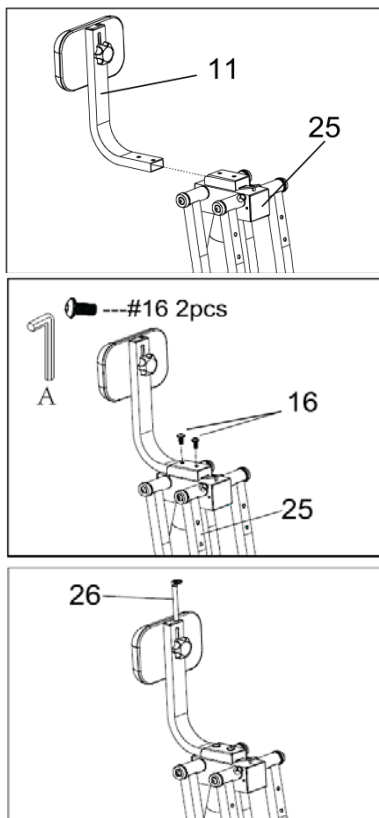
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## STEP 1:

### Unfolding the Air Walker Trainer

Pull out the large **Ball Pin (No. 26)**, located half-way through the swing bars, to unlock the swing bars. Pull out the **Ball Pin (No. 43)** located in the hinge where the two support tubes meet. This will unlock the **Main Frame (No. 25)**. Unfold the **Main Frame (No. 25)** by pulling apart the support tubes. Reinsert the **Ball Pin (No. 43)** into the aligned holes on the hinge to secure the **Main Frame (No. 25)**. Unfold both pedals to have the machine fully unfolded.

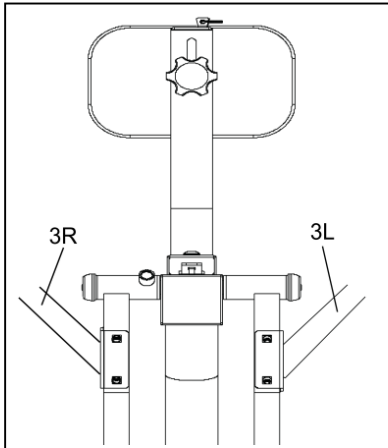


## STEP 2:

### Attaching the Support Tube

Insert the **Support Tube (No. 11)** into the slot located at the top of the **Main Frame (No. 25)**. Align the holes on the **Support Tube (No. 11)** with the holes on the slot. Insert two **Allen Screws (No. 16)** into each hole and use the **Allen Key (No. A)** to secure them. Insert the large **Ball Pin (No. 26)** into the top hole of the **Support Tube (No. 11)** for safe keeping.

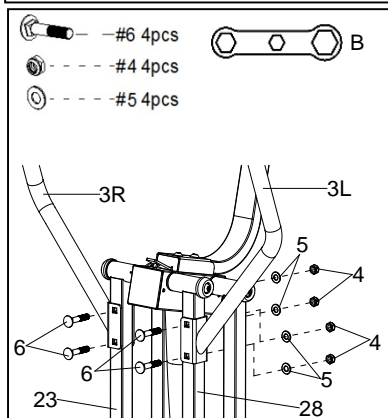
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### STEP 3:

#### Attaching the Handlebars

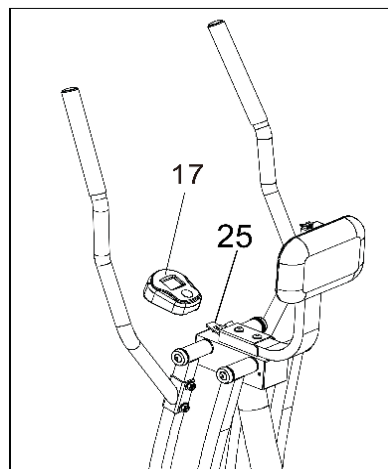
Make sure the square holes on each handlebar are facing outward, as shown on the left. Insert two **Bolts (No. 6)** making sure the square part of the bolts lock into the square holes on the **Left Handlebar (No. 3L)**. Place a **Washer (No. 5)** and a **Nut (No. 4)** on each **Bolt (No. 6)** and use **Wrench (No. B)** to secure the **Left Handlebar (No. 3L)** onto the **Left Front Tube (No. 28)**. Use the same steps to secure the **Right Handlebar (No. 3R)** onto the **Right Front Tube (No. 23)**.



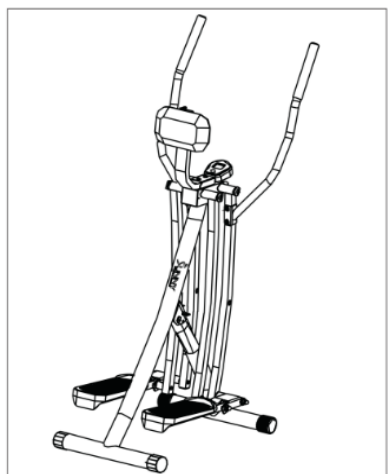
### STEP 4:

#### Attaching the Monitor

Slide the **Monitor (No. 17)** onto the bracket located on the **Main Frame (No. 25)**.



*The assembly is complete!*



## USING THE AIR WALKER TRAINER

### **PLACING YOUR FEET ON THE AIR WALKER TRAINER**

Stand behind the Air Walker Trainer with each hand holding one of the handlebars. Make sure to push and pull each handlebar prior to placing your feet on the foot pedals, to feel the tension and motion of the machine. Steadily hold the right handlebar as you place your right foot on the right pedal. Continue to steadily hold each of the handlebars as you balance on your right foot to lift your left foot and place it on the left pedal.

### **USING THE AIR WALKER TRAINER**

For optimal movement you will need to have a steady push and pull motion. As you push one arm, you will need to pull the other arm, in tandem, to create a steady walking motion on the machine. Make sure you are balanced and using smooth, controlled movements.

### **ADJUSTING THE BALANCE**

To achieve a smooth and comfortable ride, you must ensure that the stability of the Air Walker Trainer is secured. If you notice that the Air Walker Trainer is unbalanced during use, simply rotate the **Adjustable Caps (No. 46)** located on the rear stabilizer of **Main Frame (No. 25)** until the Air Walker Trainer becomes level with the floor surface.

## EXERCISE COMPUTER

**FUNCTION BUTTON:** Press the large red button (mode) on the monitor to select a function: time, count, total count, and calories. If you hold the red button for 4 seconds, the monitor will completely reset (except for the Total Count).

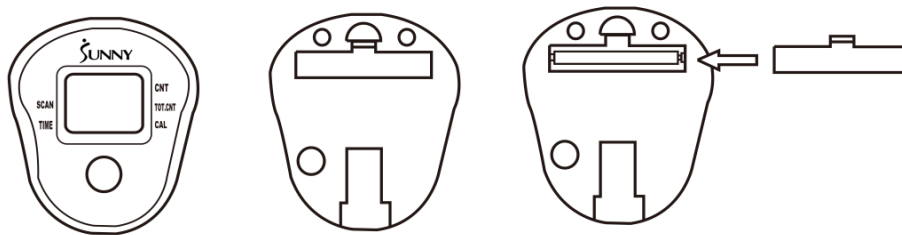
**SCAN:** Press the red "mode" button to select "scan". This function will automatically scan through TIME, CALORIES and TOTAL COUNT displayed on the bottom of the monitor.

**TIME:** Automatically keeps track of your time for each session.

**COUNT:** Automatically keeps track of your counts for each session.

**TOTAL COUNT:** Automatically keeps track of your accumulated counts for all your sessions. The Total Count will be reset once you replace the battery.

**CALORIES:** Keeps track of your calories burned for each session.

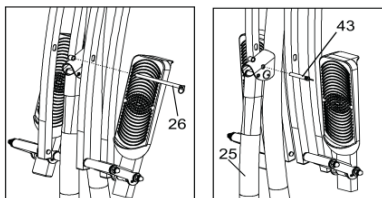


### **NOTE**

1. If there is an inaccurate display on the monitor, replace the AAA battery (1.5V).
2. The monitor will automatically turn on once you begin exercising on the machine or if you push the red "mode" button. The machine will automatically shut-off after 4 minutes of inactivity.
3. The monitor will automatically start calculating when you begin exercising and will automatically stop calculating after 4 seconds of inactivity. After 4 seconds of inactivity, all the functions will automatically stop calculating and a "stop" sign will appear on the upper-left corner of the monitor.

# INSTRUCCIONES DE ARMADO

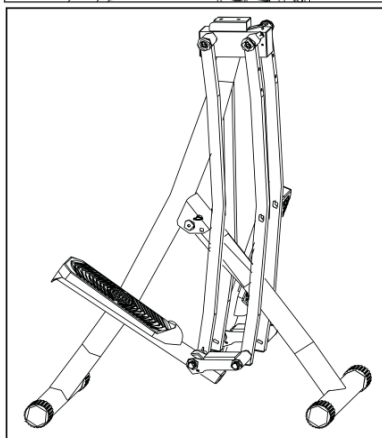
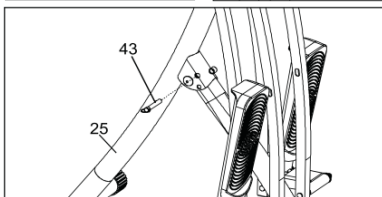
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## PASO 1:

### Desplegando el Entrenador Air Walker

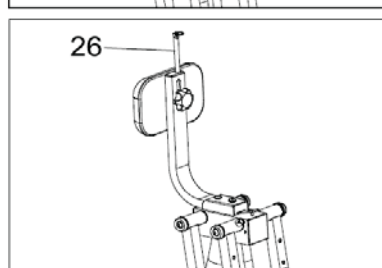
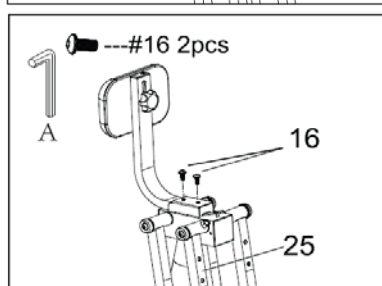
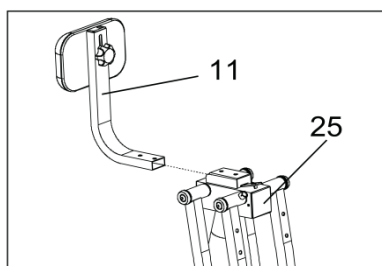
Saque la **Clavija (n.º 26)**, ubicado en el medio de las barras oscilantes, para desbloquear las barras oscilantes. Saque la **Clavija (n.º 43)** ubicado en la bisagra donde se encuentran los dos tubos de soporte. Esto desbloqueará la **Estructura Principal (n.º 25)**. Despliegue la **Estructura Principal (n.º 25)** separando los tubos de soporte. Vuelva a insertar el **Clavija (n.º 43)** en los orificios alineados en la bisagra para asegurar el **Estructura Principal (n.º 25)**. Despliegue ambos pedales para que la máquina esté completamente desplegada.



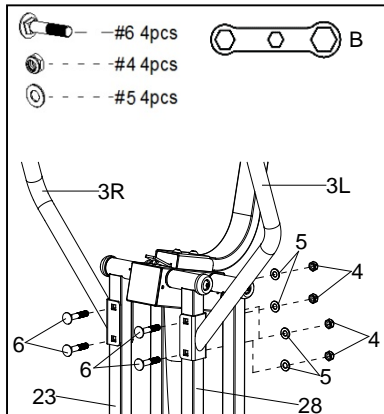
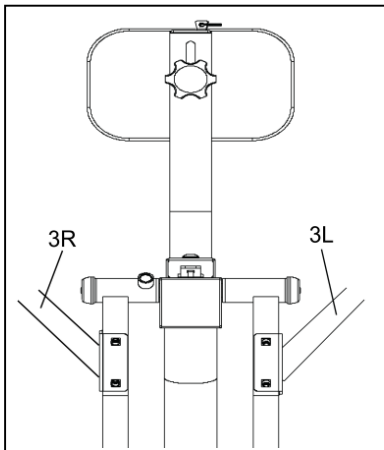
## PASO 2:

### Conectando el Tubo de Soporte

Inserte el **Tubo de Soporte (n.º 11)** en la ranura ubicada en la parte superior del **Estructura Principal (n.º 25)**. Alinee los orificios en el **Tubo de Soporte (n.º 11)** con los orificios en la ranura. Inserte dos **Tornillos Allen (n.º 16)** en cada orificio y use la **Llave Allen (n.º A)** para asegurarlo. Inserte la **Clavija (n.º 26)** en el orificio superior del **Tubo de Soporte (n.º 11)** para mantenerlo seguro.



Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8666)



### PASO 3:

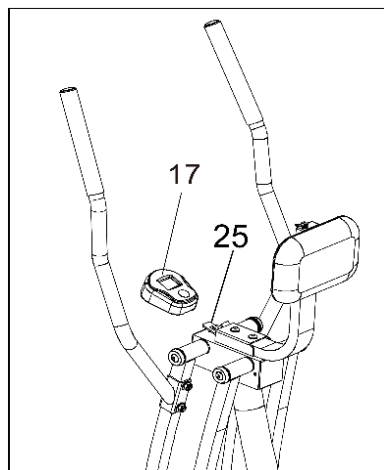
#### Conectando los Manubrios

Asegúrese de que los orificios cuadrados de cada manubrio estén orientados hacia afuera, como se muestra a la izquierda. Inserte dos **Pernos (n.º 6)** asegurándose de que la parte cuadrada de los tornillos se trabe en los orificios cuadrados del **Manubrio Izquierdo (n.º 3L)**. Coloque una **Arandela (n.º 5)** y una **Tuerca (n.º 4)** en cada **Perno (n.º 6)** y use una **Llave (n.º B)** para asegurar el **Manubrio Izquierdo (n.º 3L)** en el **Tubo Delantero Izquierdo (n.º 28)**. Siga los mismos pasos para asegurar el **Manubrio Derecho (n.º 3R)** en el **Tubo Delantero Derecho (n.º 23)**.

### PASO 4:

#### Conectando el Monitor

Deslice el **Monitor (n.º 17)** en el soporte ubicado en el **Estructura Principal (n.º 25)**.



*¡El armado está completo!*



## USANDO EL ENTRENADOR DE AIR WALKER

### COLOCANDO SUS PIES EN EL ENTRENADOR DE AIR WALKER

Párese detrás del entrenador Air Walker con cada mano sosteniendo uno de los manubrios. Asegúrese de empujar y jalar de cada manubrio antes de colocar los pies en los pedales, para sentir la tensión y el movimiento de la máquina. Sostenga firmemente el manubrio derecho mientras coloca el pie derecho sobre el pedal derecho. Continúe sosteniendo firmemente cada uno de los manubrios mientras se balancea sobre su pie derecho para levantar su pie izquierdo y colocarlo sobre el pedal izquierdo.

### USANDO EL ENTRENADOR DE AIR WALKER

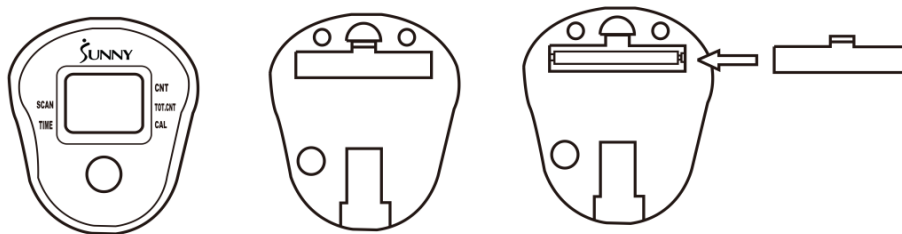
Para un movimiento óptimo, deberá tener un movimiento constante de empujar y jalar. A medida que empuja un brazo, deberá jalar el otro brazo, en tándem, para crear un movimiento de andar constante en la máquina. Asegúrate de estar equilibrado y utilizando movimientos suaves y controlados.

### AJUSTE DEL EQUILIBRIO

Para lograr una conducción suave y cómoda, debe asegurarse de que la estabilidad del entrenador de Air Walker esté asegurada. Si observa que el entrenador de Air Walker no está equilibrado durante el uso, simplemente gire las **Tapas Ajustables (n.º 46)** ubicadas en el estabilizador trasero del **Estructura Principal (n.º 25)** hasta que entrenador de Air Walker esté al nivel de la superficie del piso.

## COMPUTADORA DE EJERCICIO

<b>BOTÓN DE FUNCIÓN:</b>	Presione el botón rojo grande (modo) en el monitor para seleccionar una función: tiempo, conteo, conteo total y calorías. Si mantiene presionado el botón rojo durante 4 segundos, el monitor se reiniciará completamente (a excepción del conteo total).
<b>ESCANEAR:</b>	Presione el botón modo para seleccionar "SCAN". Esta función escaneará automáticamente todas las funciones que se muestran en la línea inferior del monitor.
<b>TIEMPO:</b>	Realiza un seguimiento automático de su tiempo para cada sesión.
<b>CONTEOS:</b>	Realiza un seguimiento automático de sus conteos para cada sesión.
<b>CONTEOS TOTAL:</b>	Realiza un seguimiento automático de sus conteos acumuladas para todas sus sesiones. El recuento total se restablecerá una vez que reemplace la batería.
<b>CALORÍAS:</b>	Realiza un seguimiento de las calorías quemadas en cada sesión.



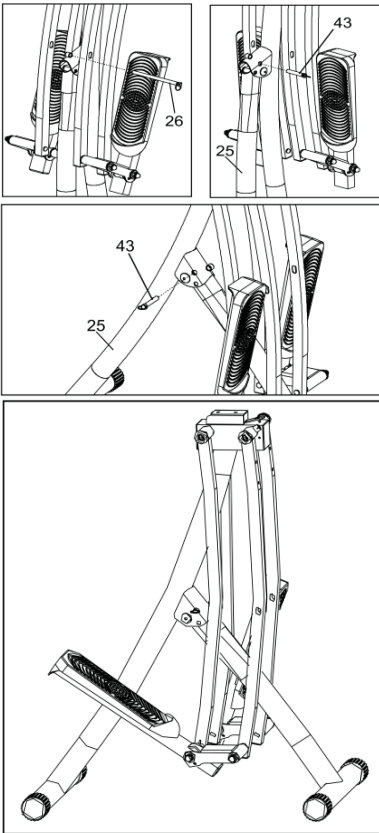
### NOTA

1. Si hay una pantalla incorrecta en el monitor, reemplace la batería AAA (1.5V).
2. El monitor se encenderá automáticamente una vez que comience a hacer ejercicio en la máquina o si presiona el botón rojo "modo". La máquina se apagará automáticamente después de 4 minutos de inactividad.
3. El monitor comenzará a calcular automáticamente cuando comience a hacer ejercicio y dejará de calcular automáticamente después de 4 segundos de inactividad. Después de 4 segundos de inactividad, todas las funciones dejarán de calcularse automáticamente y aparecerá una señal de "parada" en la esquina superior izquierda del monitor.



# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

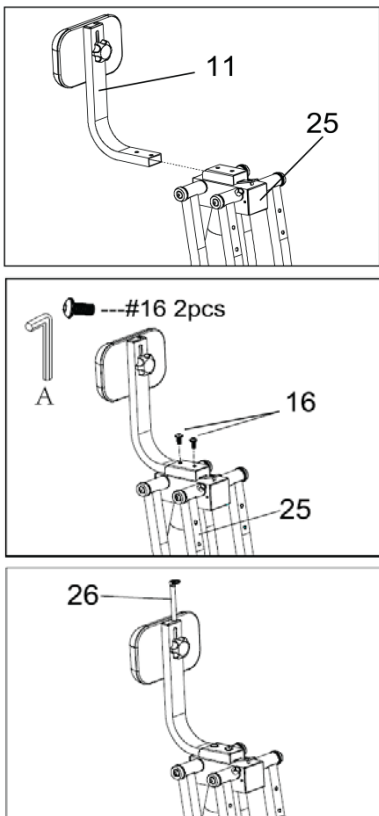
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## ÉTAPE 1:

### Dépliage de l'Air Walker Trainer

Retirer la grande **Goupille à Bille (N° 26)**, située au milieu des guidons mobiles pour libérer ces derniers. Retirer la **Goupille à Bille (N° 43)** située dans la charnière de jonction entre les deux tubes de support. Ceci libérera le **Cadre Principal (N° 25)**. Déployer le **Cadre Principal (N° 25)** en séparant les tubes de support. Réinsérer la **Goupille à Bille (N° 43)** dans les trous alignés sur la charnière pour fixer le **Cadre Principal (N° 25)**. Déplier les deux pédales pour finir de déployer l'appareil.



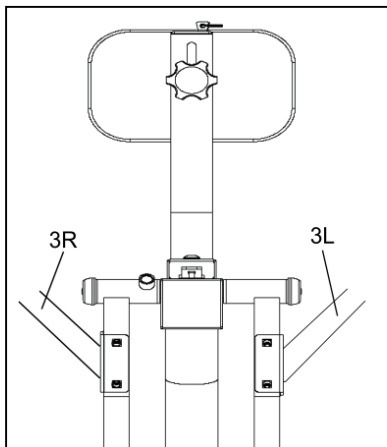
## ÉTAPE 2:

### Fixer le Tube de Support

Insérer le **Tube de Support (N° 11)** dans la rainure située en haut du **Cadre Principal (N° 25)**. Alignez les trous du **Tube de Support (N° 11)** avec les trous de la rainure. Insérer deux **Vis Allen (N° 16)** dans chaque trou et les serrer avec la **Clé Allen (N° A)**. Insérer la grande **Goupille à Bille (N° 26)** dans le trou supérieur du **Tube de Support (N° 11)** pour bien l'immobiliser.



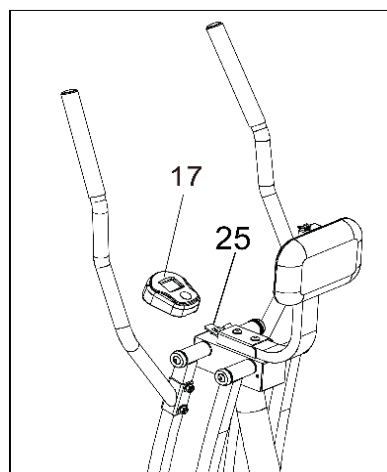
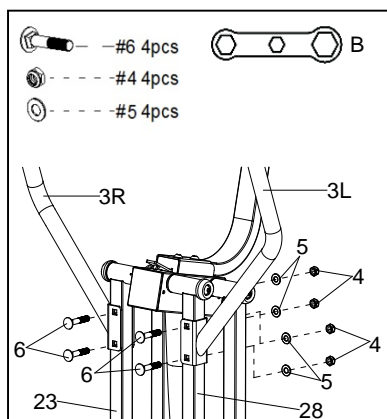
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### ÉTAPE 3:

#### Fixer les Guidons

S'assurer que les trous carrés sur chaque guidon sont orientés vers le haut comme illustré sur la gauche. Insérer deux **Boulons (N° 6)** en veillant à ce que la partie carrée se cale dans les trous carrés du **Guidon de Gauche (N° 3L)**. Placer une **Rondelle (N° 5)** et un **Écrou (N° 4)** sur chaque **Boulon (N° 6)** et utiliser la **Cié (N° B)** pour immobiliser le **Guidon de Gauche (N° 3L)** dans le **Tube Avant Gauche (N° 28)**. Suivre les mêmes étapes pour fixer le **Guidon de Droite (N° 3R)** sur le **Tube Avant Droite (N° 23)**.

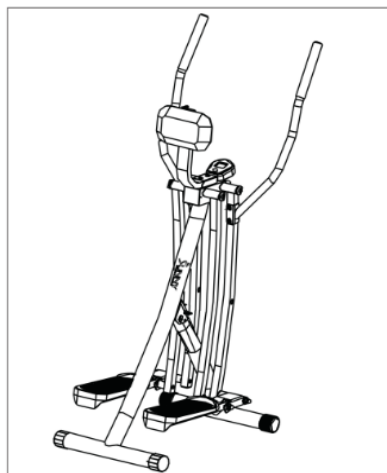


### ÉTAPE 4:

#### Fixer l'Écran

Glisser l'**Écran (N° 17)** dans le support situé sur le **Cadre Principal (N° 25)**.

*L'assemblage est à présent fini!*



## UTILISATION DU AIR WALKER TRAINER

### **PLACER LES PIEDS SUR LE AIR WALKER TRAINER**

Se tenir debout derrière le Air Walker Trainer, chaque main sur un des guidons mobiles. S'assurer de pousser et de tirer une fois chaque guidon avant de placer les pieds sur les pédales, pour sentir la tension et le mouvement de l'appareil. Maintenir fermement le guidon droit en mettant le pied droit dans la pédale droite. Continuer de maintenir fermement chacun des guidons en prenant appui sur le pied droit pour soulever le pied gauche et le placer sur la pédale gauche.

### **UTILISER LE AIR WALKER TRAINER**

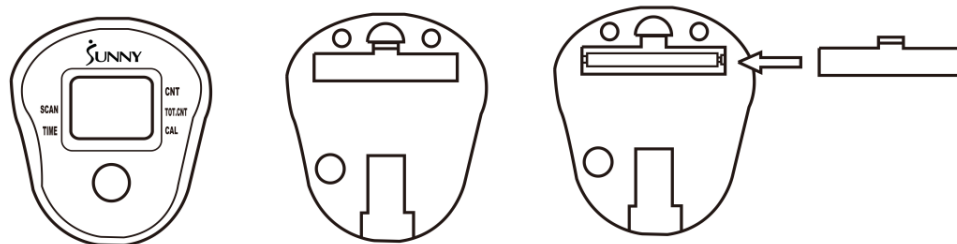
Pour un mouvement optimal, il faut constamment pousser et tirer. Il faut pousser d'un bras et tirer de l'autre pour créer un mouvement de marche constant sur l'appareil. S'assurer de garder l'équilibre et de faire des mouvements doux et contrôlés.

### **COMMENT AJUSTER LA BALANCE**

Pour obtenir un exercice efficace et confortable, vous devez vous assurer de la stabilité du Air Walker Trainer. Si vous remarquez que le Air Walker Trainer est déséquilibré pendant son utilisation, faites simplement pivoter les **Embout Réglable (N° 46)** situés sur le stabilisateur arrière du **Cadre Principal (N° 25)** jusqu'à ce que le Air Walker Trainer devienne de niveau avec la surface du sol.

## FONCTIONS DU MONITEUR

- TOUCHE FONCTION:** Appuyer sur la grande touche rouge (mode) du moniteur pour choisir une fonction: durée, compte, compte total, calories. Si l'on maintient la touche rouge enfoncée pendant 4 secondes, le moniteur se réinitialise complètement (excepté le compte total).
- BALAYAGE:** Presser la touche « mode » et choisir « scan » (balayage). Cette fonction fera automatiquement défiler toutes les fonctions affichées tout au bas du moniteur.
- DURÉE:** Calcule automatiquement la durée de chaque session.
- COMPTE:** Calcule automatiquement le compte de chaque session.
- COMPTE TOTAL:** Calcule automatiquement le compte cumulé de tous vos entraînements. Le compte total se remet à zéro lorsqu'on change les piles.
- CALORIES:** Calcule les calories brûlées à chaque entraînement.

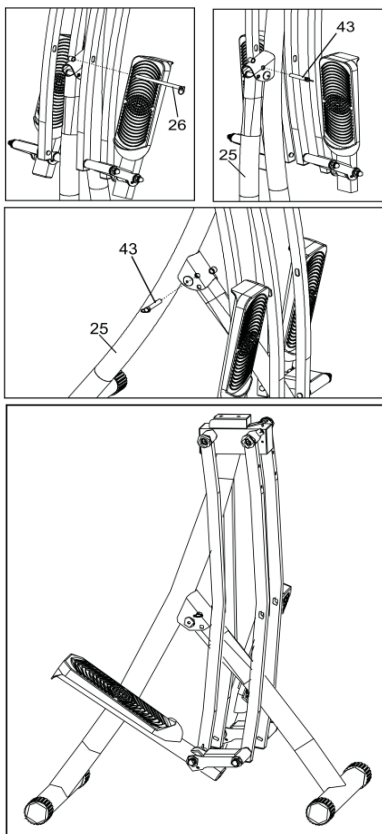


### **REMARQUE**

1. Si l'affichage sur le moniteur apparaît inexact, remplacer les piles AAA (1,5 V).
2. Le moniteur s'allumera automatiquement dès le commencement de l'exercice ou en pressant la touche rouge « mode » et il s'éteindra automatiquement après 4 minutes d'inactivité.
3. Le moniteur calculera automatiquement dès le début de l'exercice et arrêtera automatiquement après 4 secondes d'inactivité. Après 4 secondes d'inactivité, toutes les fonctions cesseront automatiquement de calculer et le symbole « stop » apparaîtra dans le coin supérieur gauche du moniteur.

# MONTAGEANLEITUNG

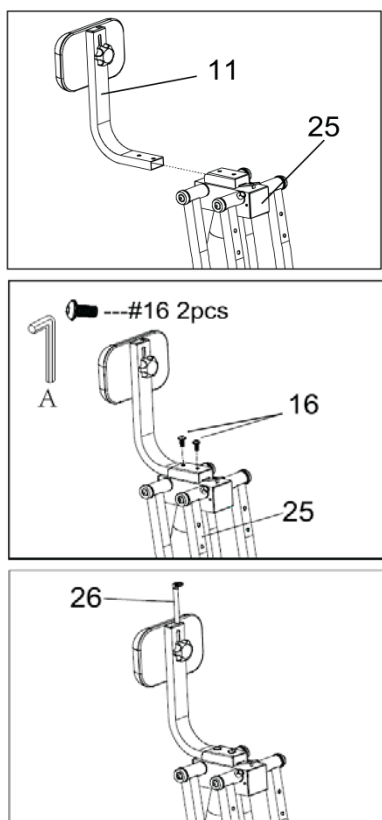
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung, kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## SCHRITT 1:

### Aufklappen des Air Walker Heimtrainers

Ziehen Sie den großen **Kugelbolzen (Nr. 26)**, der sich in der Mitte der Schwenkstangen befindet, heraus, um die Schwenkstangen zu entriegeln. Ziehen Sie den **Kugelbolzen (Nr. 43)** heraus, der sich im Scharnier befindet, wo sich die beiden Stützrohre treffen. Dadurch wird der **Hauptrahmen (Nr. 25)** entriegelt. Klappen Sie den **Hauptrahmen (Nr. 25)** durch Auseinanderziehen der Stützrohre auf. Setzen Sie den **Kugelbolzen (Nr. 43)** wieder in die ausgerichteten Löcher am Scharnier ein, um den **Hauptrahmen (Nr. 25)** zu sichern. Klappen Sie beide Pedale aus, damit die Maschine vollständig aufgeklappt ist.

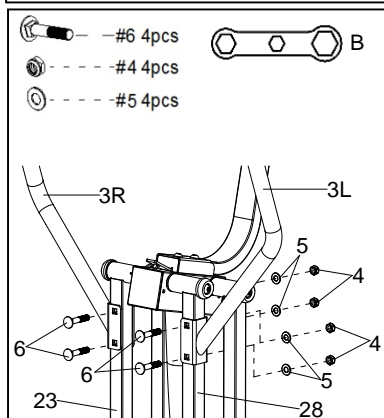
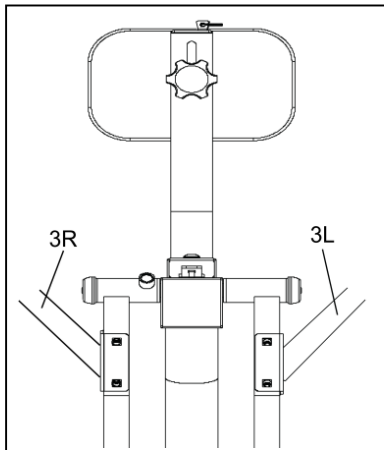


## SCHRITT 2:

### Befestigen des Stützrohr

Stecken Sie das **Stützrohr (Nr. 11)** in den Schlitz oben am **Hauptrahmen (Nr. 25)**. Richten Sie die Löcher am **Stützrohr (Nr. 11)** mit den Löchern am Schlitz aus. Stecken Sie zwei **Inbusschraube (Nr. 16)** in jedes Loch und fixieren Sie sie mit dem **Inbusschlüssel (Nr. A)**. Stecken Sie den großen **Kugelbolzen (Nr. 26)** zur sicheren Aufbewahrung in das oberste Loch des **Stützrohr (Nr. 11)**.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### SCHRITT 3:

#### Befestigen der Griffstange

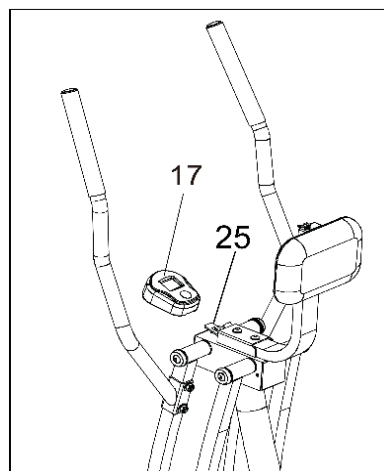
Achten Sie darauf, dass die Vierkantlöcher an jeder Griffstange nach außen zeigen, wie links dargestellt. Setzen Sie zwei **Bolzen (Nr. 6)** ein, wobei Sie darauf achten müssen, dass der quadratische Teil der Schrauben in die quadratischen Löcher an der **Linke Griffstange (Nr. 3L)** einrastet. Setzen Sie eine **Beilagscheibe (Nr. 5)** und eine **Schraubmutter (Nr. 4)** auf jedem **Bolzen (Nr. 6)** und befestigen Sie die **Linke Griffstange (Nr. 3L)** mit einem **Schraubenschlüssel (Nr. B)** am **Linkes Vorderes Rohr (Nr. 28)**. Befestigen Sie die **Rechte Griffstange (Nr. 3R)** mit den gleichen Schritten am **Rechtes Vorderes Rohr (Nr. 23)**.

### SCHRITT 4:

#### Befestigen des Monitor

Schieben Sie den **Monitor (Nr. 17)** auf die Halterung am **Hauptrahmen (Nr. 25)**.

*Die Montage ist abgeschlossen!*



# BENUTZEN DES AIR WALKER HEIMTRAINERS

## PLATZIEREN DER FÜßE AUF DEM AIR WALKER HEIMTRAINER

Stellen Sie sich hinter den Air Walker Heimtrainer, wobei jede Hand eine der Griffstangen hält. Achten Sie darauf, dass Sie die einzelnen Griffstangen drücken und ziehen, bevor Sie Ihre Füße auf die Fußpedale stellen, um die Spannung und Bewegung des Gerätes zu spüren. Halten Sie die rechte Griffstange fest, während Sie Ihren rechten Fuß auf das rechte Pedal stellen. Halten Sie weiterhin die beiden Griffstangen fest, während Sie mit dem rechten Fuß balancieren, um den linken Fuß anzuheben und auf das linke Pedal zu stellen.

## Benutzen des Air Walker Heimtrainers

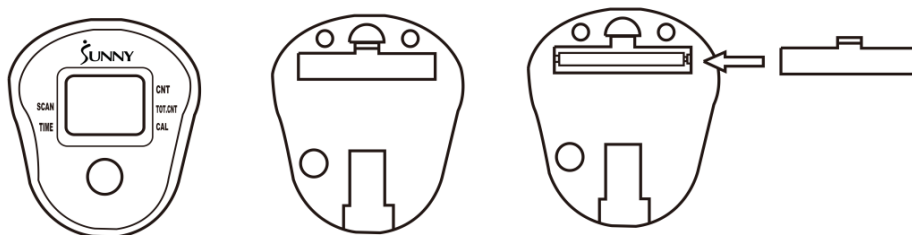
Für eine optimale Bewegung benötigen Sie eine konstante Druck- und Zugsbewegung. Wenn Sie einen Arm drücken, müssen Sie den anderen Arm parallel ziehen, um eine gleichmäßige Gehbewegung auf dem Gerät zu erzeugen. Vergewissern Sie sich, dass Sie im Gleichgewicht sind und sanfte, kontrollierte Bewegungen ausführen.

## EINSTELLEN DER BALANCE

Um eine gleichmäßige und komfortable Bewegung zu erreichen, müssen Sie sicherstellen, dass die Standsicherheit des Air Walker Heimtrainers gewährleistet ist. Wenn Sie feststellen, dass der Air Walker Heimtrainer während des Gebrauchs nicht im Gleichgewicht ist, drehen Sie einfach die **Verstellbare Kappe (Nr. 46)** am hinteren Stabilisator des **Hauptrahmens (Nr. 25)**, bis der Air Walker Heimtrainer eben auf der Bodenfläche aufliegt.

## TRAININGS COMPUTER

- FUNKTIONS-TASTE:** Drücken Sie die große rote Taste (Mode) auf dem Monitor, um eine Funktion auszuwählen: Zeit, Anzahl, Gesamtanzahl und Kalorien. Wenn Sie die rote Taste 4 Sekunden lang gedrückt halten, wird der Monitor vollständig zurückgesetzt (außer der Gesamtanzahl).
- SCAN:** Drücken Sie die rote Taste „Mode“, um „Scan“ auszuwählen. Diese Funktion scannt automatisch durch TIME, CALORIES und TOTAL COUNT, die auf dem unteren Teil des Monitors angezeigt werden.
- TIME:** Verfolgt automatisch Ihre Zeit für jede Trainingseinheit.
- COUNT:** Verfolgt automatisch Ihre Zählwerte für jede Trainingseinheit.
- TOTAL COUNT:** Verfolgt automatisch Ihre akkumulierten Zählerstände für alle Ihre Trainingseinheiten. Die Gesamtzahl wird zurückgesetzt, sobald Sie die Batterie wechseln.
- CALORIES:** Verfolgt Ihren Kalorienverbrauch für jede Trainingseinheit.

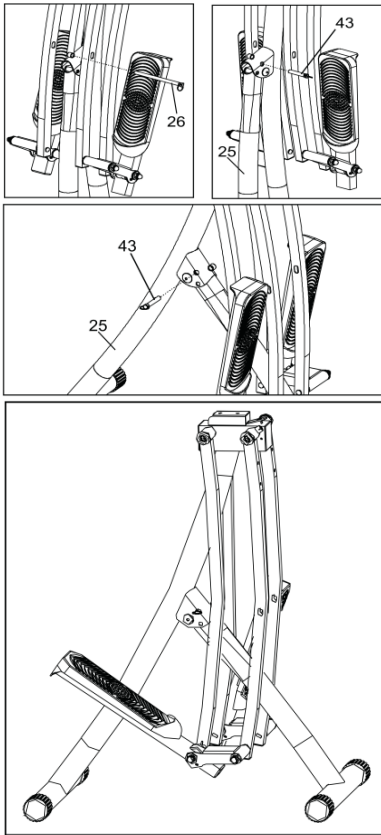


## HINWEIS

1. Wenn der Monitor eine fehlerhafte Anzeige aufweist, sollten Sie die AAA-Batterie (1,5 V) ersetzen.
2. Der Monitor schaltet sich automatisch ein, sobald Sie mit dem Training am Gerät beginnen oder wenn Sie die rote Taste „Mode“ drücken. Das Gerät schaltet sich nach 4 Minuten Inaktivität automatisch aus.
3. Der Monitor startet die Berechnung automatisch, wenn Sie mit dem Training beginnen, und stoppt die Berechnung automatisch nach 4 Sekunden Inaktivität. Nach 4 Sekunden Inaktivität stoppen alle Funktionen automatisch die Berechnung und in der linken oberen Ecke des Monitors erscheint ein „Stop“-Symbol.

# ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

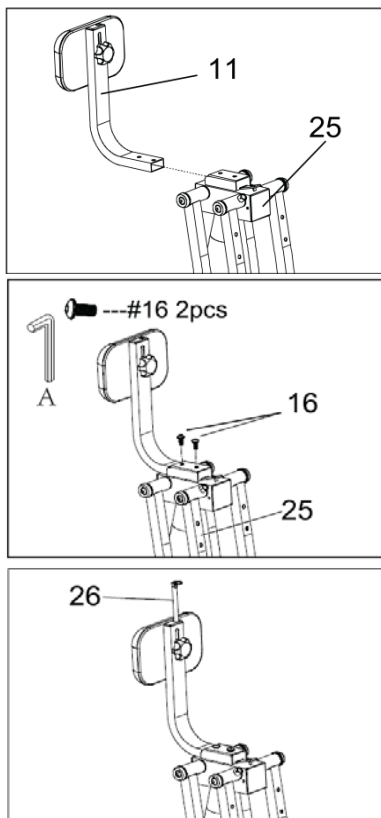
Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## PASSO 1:

### Svolgimento dell'Air Walker Trainer

Estrarre il perno a **Perno a Sfera (n. 26)**, situato a metà delle barre di oscillazione, per sbloccare le barre di oscillazione. Estrarre il **Perno a Sfera (n. 43)** situato nella cerniera dove si incontrano i due tubi di supporto. In questo modo si sblocca il **Telaio Principale (n. 25)**. Aprire il **Telaio Principale (n. 25)** tirando i tubi di supporto. Reinscrivere il **Perno a Sfera (n. 43)** nei fori allineati della cerniera per fissare il **Telaio Principale (n. 25)**. Aprire entrambi i pedali per avere la macchina completamente dispiegata.

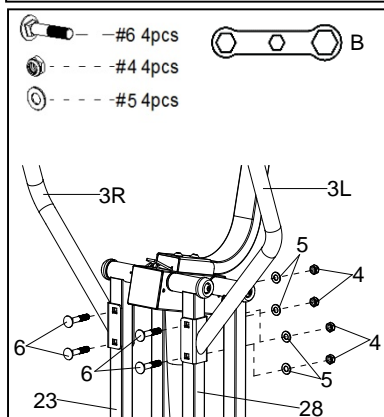
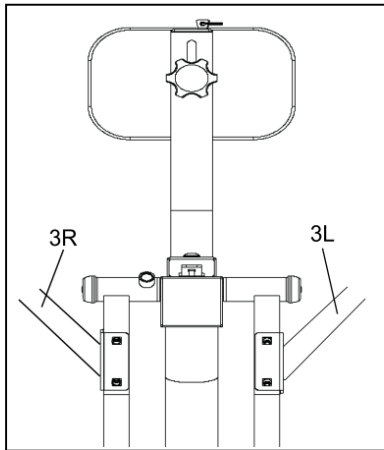


## PASSO 2:

### Fissare il Tubo di Supporto

Inserire il **Tubo di Supporto (n. 11)** nella fessura situata nella parte superiore del **Telaio Principale (n. 25)**. Allineare i fori del **Tubo di Supporto (n. 11)** con i fori della fessura. Inserire due **Viti a Brugola (n. 16)** in ciascun foro e utilizzare la chiave a brugola (n. A) per fissarle. Inserire il **Perno a Sfera (n. 26)** nel foro superiore del **Tubo di Supporto (n. 11)** per conservarlo.

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### PASSO 3:

#### Fissare i Manubri

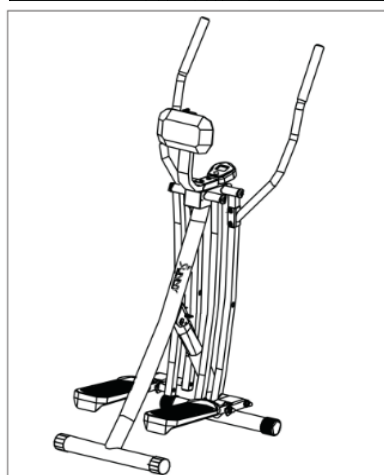
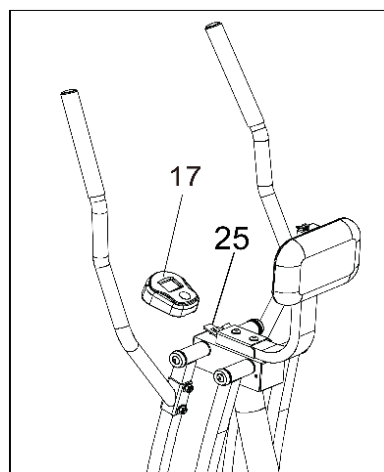
Assicurarsi che i fori quadrati su ciascun manubrio siano rivolti verso l'esterno, come mostrato a sinistra. Inserire due **Bulloni (n. 6)** assicurandosi che la parte quadrata dei bulloni si blocchi nei fori quadrati del manubrio sinistro (n. 3L). Inserire una **Rondella (n. 5)** e un **Dado (n. 4)** su ciascun **Bullone (n. 6)** e utilizzare la **Chiave (n. B)** per fissare il **Manubrio Sinistro (n. 3L)** sul **Tubo Anteriore Sinistro (n. 28)**. Procedere allo stesso modo per fissare il **Manubrio Destro (n. 3R)** sul **Tubo Anteriore Destro (n. 23)**.

### PASSO 4:

#### Fissaggio del monitor

Far scorrere il **Monitor (n. 17)** sulla staffa situata sul **Telaio Principale (n. 25)**.

*L'assemblaggio è completo!*





## UTILIZZO DELL'AIR WALKER TRAINER

### **POSIZIONAMENTO DEI PIEDI SUL DEAMBULATORE AD ARIA COMPRESSA**

Posizionarsi dietro il deambulatore ad aria con ogni mano che tiene uno dei manubri. Assicuratevi di spingere e tirare ogni manubrio prima di mettere i piedi sui pedali, per sentire la tensione e il movimento della macchina. Tenere saldamente il manubrio destro mentre si posiziona il piede destro sul pedale destro. Continuare a tenere saldamente ogni manubrio mentre si sta in equilibrio sul piede destro per sollevare il piede sinistro e posizionarlo sul pedale sinistro.

### **UTILIZZO DELL'AIR WALKER TRAINER**

Per un movimento ottimale è necessario un movimento costante di spinta e trazione. Mentre si spinge un braccio, è necessario tirare l'altro braccio, in tandem, per creare un movimento di camminata costante sulla macchina. Assicuratevi di essere in equilibrio e di utilizzare movimenti fluidi e controllati.

### **REGOLAZIONE DELL'EQUILIBRIO**

Per ottenere una corsa fluida e confortevole, è necessario assicurarsi che la stabilità dell'Air Walker Trainer sia assicurata. Se si nota che l'Air Walker Trainer è sbilanciato durante l'uso, è sufficiente ruotare i **Tappi Regolabili (n. 46)** situati sullo stabilizzatore posteriore del **Telaio Principale (n. 25)** fino a quando l'Air Walker Trainer non diventa livellato con la superficie del pavimento.

## COMPUTER DI ESERCIZIO

**PULSANTE FUNZIONE:** Premere il pulsante rosso grande (modalità) sul monitor per selezionare una funzione: tempo, conteggio, conteggio totale e calorie. Tenendo premuto il pulsante rosso per 4 secondi, il monitor si azzerava completamente (tranne che per il conteggio totale).

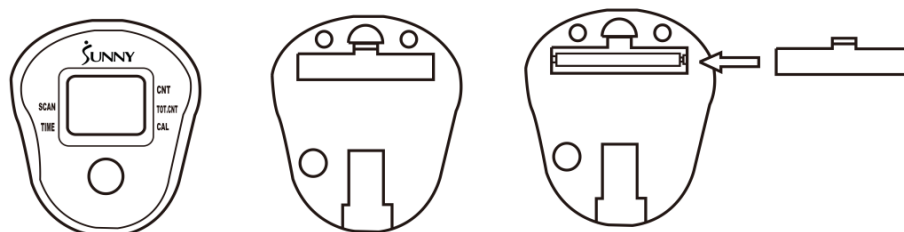
**SCAN:** Premere il pulsante rosso "mode" per selezionare "scan". Questa funzione esegue automaticamente la scansione di TEMPO, CALORIE e CONTO TOTALE visualizzati nella parte inferiore del monitor.

**TEMPO:** Tiene automaticamente traccia del tempo impiegato per ogni sessione.

**CONTO:** Tiene automaticamente traccia dei conteggi per ogni sessione.

**CONTO TOTALE:** Tiene automaticamente traccia dei conteggi accumulati per tutte le sessioni. Il conteggio totale viene azzerato una volta sostituita la batteria.

**CALORIE:** Tiene traccia delle calorie bruciate per ogni sessione.



### **NOTA**

1. Se la visualizzazione sul monitor è imprecisa, sostituire la batteria AAA (1,5 V).
2. Il monitor si accende automaticamente quando si inizia ad allenarsi con l'apparecchio o quando si preme il pulsante rosso "mode". L'apparecchio si spegne automaticamente dopo 4 minuti di inattività.
3. Il monitor inizia automaticamente a calcolare quando si inizia l'esercizio e smette automaticamente di calcolare dopo 4 secondi di inattività. Dopo 4 secondi di inattività, tutte le funzioni interrompono automaticamente i calcoli e nell'angolo superiore sinistro del monitor compare la scritta "stop".



**CONNECT**  
with us

## DOWNLOAD

Track your fitness progress & join  
**FREE** workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!




---

## FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

[www.sunnyhealthfitness.com](http://www.sunnyhealthfitness.com)