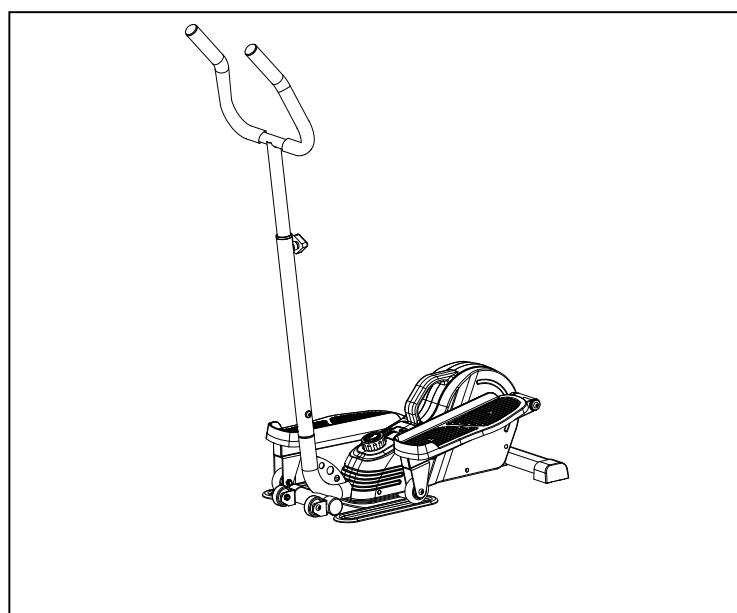




MAGNETIC STANDING ELLIPTICAL WITH HANDLEBARS

SF-E3988

USER MANUAL



- English, Page 11~15** **IMPORTANT!** Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).
- Español, Page 16~20** **¡IMPORTANTE!** Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS ONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).
- Français, Page 21~25** **IMPORTANT!** Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).
- Deutsche, Seite 26~30** **WICHTIG!** Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).
- Italiano, Pagina 31~35** **IMPORTANTE!** Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cms) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 pounds (100 kgs).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

IMPORTANT NOTE: Please remove the plastic tab from the meter before use!

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cms) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100 kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

NOTA IMPORTANTE: ¡Retire la lengüeta de plástico del medidor antes de usarlo!

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenu qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants defectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 100 kg (220lbs).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

REMARQUE IMPORTANTE : Retirer la languette en plastique du compteur avant utilisation !

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 100kg (220 Pfunde).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

WICHTIGER HINWEIS: Vor Gebrauch bitte die Kunststoffflasche vom Computer!

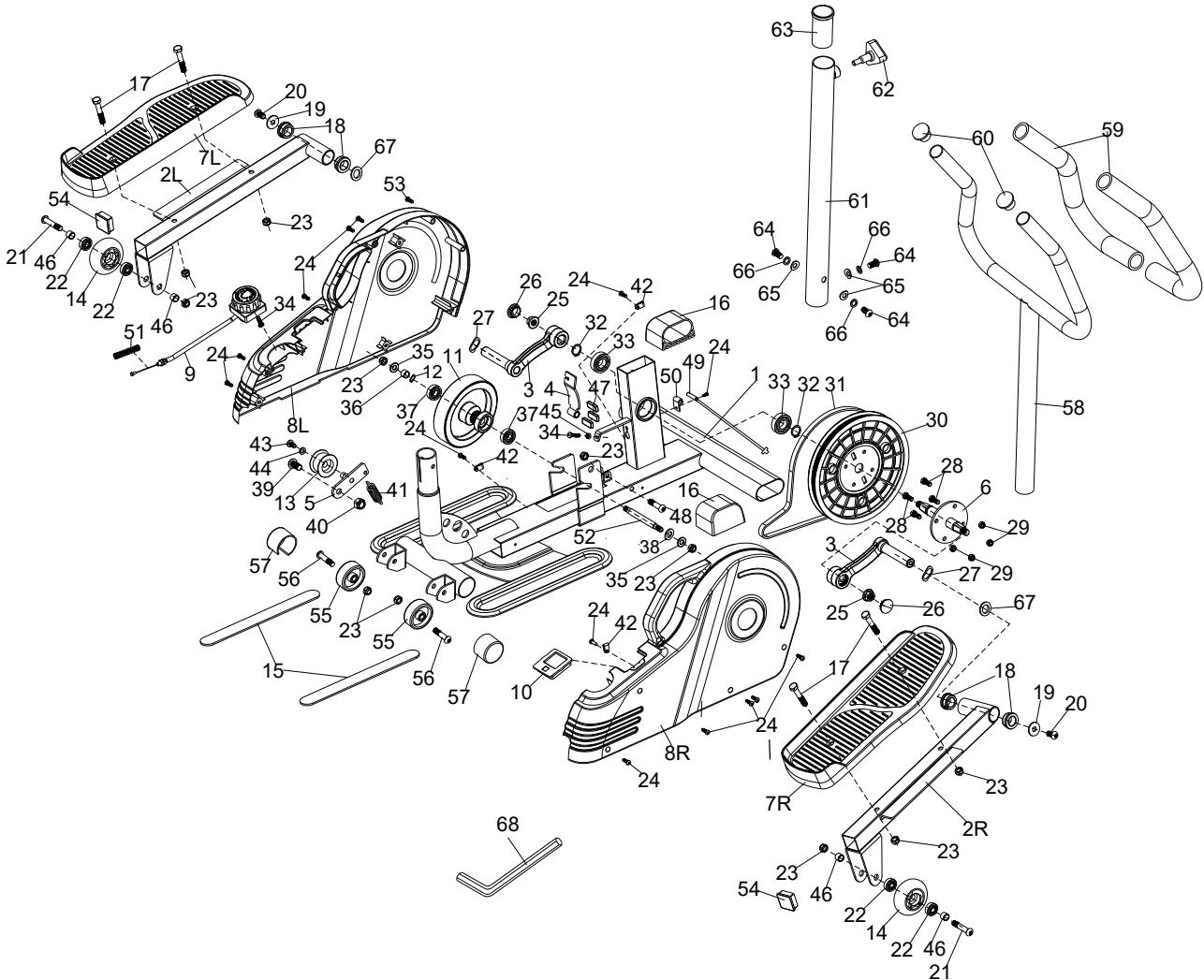
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute dell'utente, si prega di utilizzare questa attrezzatura in modo corretto. È importante leggere questo manuale per intero prima di montare e utilizzare l'attrezzatura. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'attrezzatura viene montata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura siano a conoscenza di tutte le avvertenze e le precauzioni.

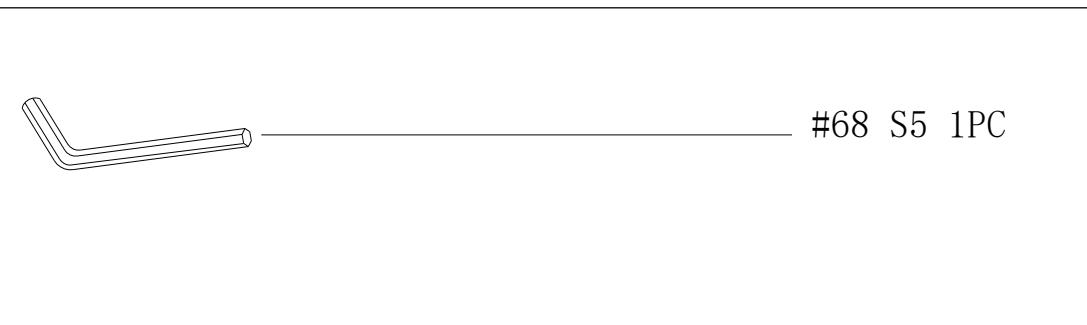
1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è fondamentale se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
2. È importante essere consapevoli dei segnali del proprio corpo. Un'attività fisica scorretta o eccessiva può danneggiare la salute. Interrompere l'attività fisica se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o sensazione di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizi.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano saldamente serrati prima di utilizzare l'attrezzatura. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'attrezzatura come indicato. Se durante il montaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare indumenti adeguati durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'attrezzatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 220 libbre (100 kg).
10. L'attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare il prodotto in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa attrezzatura è progettata solo per uso interno e domestico; non è destinata all'uso commerciale.

NOTA IMPORTANTE: Rimuovere la linguetta di plastica dal contatore prima dell'uso!

EXPLODED DIAGRAM



HARDWARE PACKAGE



PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty	No.	Description	Spec.	Qty
1	Main Frame		1	35	Flat Washer	$\Phi 8.2 * \Phi 16 * 1.5$	2
2R	Pedal Frame (R)		1	36	Sleeve		1
2L	Pedal Frame (L)		1	37	Bearing	6000	2
3	Crank		2	38	Washer	$\Phi 10.2 * \Phi 20 * 1.5$	1
4	Magnetic Board		1	39	Screw	$M10 * 20 * 12$	1
5	Idler Wheel Shaft		1	40	Nylon Nut	M10	1
6	Axle for Crank		1	41	Spring		1
7L/R	Pedal		2	42	Wire Clip		3
8L/R	Belt Cover		2	43	Screw	$M6 * 12$	1
9	Tension Control Knob		1	44	Flat Washer	$\Phi 6.4 * \Phi 12 * 1.2$	1
10	Meter		1	45	Nut	M5	1
11	Inertial Wheel		1	46	Sleeve		4
12	Wave Washer	$\Phi 10.2 * \Phi 15 * 0.4$	1	47	Magnet		3
13	Idler Wheel		1	48	Bolt	$M8 * 35 * 15$	1
14	Slide Wheel		2	49	Inductor		1
15	EVA Non-Slip Pad		2	50	Inductor Seat		1
16	End Cap		2	51	Spring		1
17	Bolt	$M8 * 45 * 15$	4	52	Spindle		1
18	Alloy Wrap		4	53	Screw	$ST3.5 * 15$	1
19	Flat Washer	$\Phi 8.2 * \Phi 25 * 1.5$	2	54	End Cap		2
20	Screw	$M8 * 16$	2	55	Transportation Wheel		2
21	Hex Bolt	$M8 * 45 * 15$	2	56	Bolt	$M8 * 40 * 15$	2
22	Bearing		4	57	End Cap		2
23	Nylon Nut	M8	11	58	Handlebar		1
24	Screw	$ST4.2 * 15$	14	59	Foam Grip		2
25	Flange Nut	M10	2	60	End Cap		2
26	End Cap		2	61	Upright Post		1
27	Wave Washer	$\Phi 17 * \Phi 21 * 0.4$	2	62	Triangle Knob		1
28	Bolt	$M6 * 12$	4	63	Bushing		1
29	Nylon Nut	M6	4	64	Screw	$M8 * 15$	3
30	Belt Wheel		1	65	Arc Washer	$\Phi 8.2 * \Phi 16 * 1.5$	3
31	Belt	J300	1	66	Washer	$\Phi 8.1 * \Phi 10.2 * 2$	3
32	C-clip		2	67	Washer	$\Phi 16.2 * \Phi 28 * 1.2$	2
33	Bearing	6003	2	68	Allen Wrench	S5	1
34	Screw	$M5 * 15$	2				

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant.	n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Estructura Principal		1	35	Arandela Plana	$\Phi 8.2 * \Phi 16 * 1.5$	2
2R	Estructura del Pedal (R)		1	36	Manguito		1
2L	Estructura del Pedal (L)		1	37	Cojinete	6000	2
3	Manivela		2	38	Arandela	$\Phi 10.2 * \Phi 20 * 1.5$	1
4	Tablero Magnético		1	39	Tornillo	M10*20*12	1
5	Eje de Rueda de Transmisión		1	40	Tuerca de Nailon	M10	1
6	Eje para Manivela		1	41	Resorte		1
7L/R	Pedal		2	42	Abrazadera de Cable		3
8L/R	Cubierta de Cinta		2	43	Tornillo	M6*12	1
9	Perilla de Control de Tensión		1	44	Arandela Plana	$\Phi 6.4 * \Phi 12 * 1.2$	1
10	Medidor		1	45	Tuerca	M5	1
11	Rueda de Inercia		1	46	Manguito		4
12	Arandela Ondulada	$\Phi 10.2 * \Phi 15 * 0.2$	1	47	Imán		3
13	Rueda de Transmisión		1	48	Perno	M8*35*15	1
14	Rueda Deslizante		2	49	Inductor		1
15	Almohadilla Antideslizante EVA		2	50	Asiento del Inductor		1
16	Tapa de Extremo		2	51	Resorte		1
17	Perno	M8*45*15	4	52	Huso		1
18	Envoltura de Aleación		4	53	Tornillo	ST3.5*15	1
19	Arandela Plana	$\Phi 8.2 * \Phi 25 * 1.5$	2	54	Tapa de Extremo		2
20	Tornillo	M8*16	2	55	Rueda de Transporte		2
21	Perno Hexagonal	M8*45*15	2	56	Perno	M8*40*15	2
22	Cojinete		4	57	Tapa de Extremo		2
23	Tuerca de Nailon	M8	11	58	Manubrio		1
24	Tornillo	ST4.2*15	14	59	Agarre de Espuma		2
25	Tuerca de Brida	M10	2	60	Tapa de Extremo		2
26	Tapa de Extremo		2	61	Barral Vertical		1
27	Arandela Ondulada	$\Phi 17 * \Phi 21 * 0.4$	2	62	Perilla Triangular		1
28	Perno	M6*12	4	63	Buje		1
29	Tuerca de Nailon	M6	4	64	Tornillo	M8*15	3
30	Rueda de Cinta		1	65	Arandela en Arco	$\Phi 8.2 * \Phi 16 * 1.5$	3
31	Cinta	J300	1	66	Arandela	$\Phi 8.1 * \Phi 10.2 * 2$	3
32	Clip C		2	67	Arandela	$\Phi 16.2 * \Phi 28 * 1.2$	2
33	Cojinete	6003	2	68	Llave Allen	S5	1
34	Tornillo	M5*15	2				

LISTE DES PIÈCES

Nº	Description	Spéc.	Qté	Nº	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1	35	Rondelle Plate	$\varnothing 8,2 \times \varnothing 16 \times 1,5$	2
2R	Bloc Pédale (D)		1	36	Manchon		1
2L	Bloc Pédale (G)		1	37	Roulement	6000	2
3	Manivelle		2	38	Rondelle	$\varnothing 10,2 \times \varnothing 20 \times 1,5$	1
4	Panneau Magnétique		1	39	Vis	M10 x 20 x 12	1
5	Arbre de Roue Libre		1	40	Écrou en Nylon	M10	1
6	Axe de Manivelle		1	41	Ressort		1
7L/R	Pédale		2	42	Serre-Câble		3
8L/R	Carter de Courroie		2	43	Vis	M6 x 12	1
9	Bouton de Contrôle de Tension		1	44	Rondelle Plate	$\varnothing 6,4 \times \varnothing 12 \times 1,2$	1
10	Compteur		1	45	Écrou	M5	1
11	Roue d'Inertie		1	46	Manchon		4
12	Rondelle Ondulée	$\varnothing 10,2 \times \varnothing 15 \times 0,4$	1	47	Aimant		3
13	Roue Libre		1	48	Boulon	M8 x 35 x 15	1
14	Roue de Coulisse		2	49	Inducteur		1
15	Tampon Antidérapant EVA		2	50	Assise de l'Inducteur		1
16	Embout d'Extrémité		2	51	Ressort		1
17	Boulon	M8 x 45 x 15	4	52	Axe de Pédale		1
18	Spire en Alliage		4	53	Vis	ST3,5 x 15	1
19	Rondelle Plate	$\varnothing 8,2 \times \varnothing 25 \times 1,5$	2	54	Embout d'Extrémité		2
20	Vis	M8 x 16	2	55	Roulette de Transport		2
21	Boulon Hexagonal	M8 x 45 x 15	2	56	Boulon	M8 x 40 x 15	2
22	Roulement		4	57	Embout d'Extrémité		2
23	Écrou en Nylon	M8	11	58	Guidon		1
24	Vis	ST4,2 x 15	14	59	Poignée en Mousse		2
25	Écrou à Embase	M10	2	60	Embout d'Extrémité		2
26	Embout d'Extrémité		2	61	Tige Verticale		1
27	Rondelle Ondulée	$\varnothing 17 \times \varnothing 21 \times 0,4$	2	62	Bouton Triangulaire		1
28	Boulon	M6 x 12	4	63	Bague		1
29	Écrou en Nylon	M6	4	64	Vis	M8 x 15	3
30	Roue de Courroie		1	65	Rondelle Cambrée	$\varnothing 8,2 \times \varnothing 16 \times 1,5$	3
31	Courroie	J300	1	66	Rondelle	$\varnothing 8,1 \times \varnothing 10,2 \times 2$	3
32	Circlip		2	67	Rondelle	$\varnothing 16,2 \times \varnothing 28 \times 1,2$	2
33	Roulement	6003	2	68	Clé Allen	S5	1
34	Vis	M5 x 15	2				

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge	Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1	35	Unterlegscheibe	$\Phi 8,2 \times \Phi 16 \times 1,5$	2
2R	Pedalrahmen (R)		1	36	Hülse		1
2L	Pedalrahmen (L)		1	37	Kugellager	6000	2
3	Kurbel		2	38	Unterlegscheibe	$\Phi 10,2 \times \Phi 20 \times 1,5$	1
4	Magnetplatte		1	39	Schraube	M10 x 20 x 12	1
5	Leitradwelle		1	40	Nylonmutter	M10	1
6	Achse für Kurbel		1	41	Sprungfeder		1
7L/R	Pedal		2	42	Kabelclip		3
8L/R	Riemenabdeckung		2	43	Schraube	M6 x 12	1
9	Drehknopf der Bandzugregelung		1	44	Unterlegscheibe	$\Phi 6,4 \times \Phi 12 \times 1,2$	1
10	Messgerät		1	45	Schraubenmutter	M5	1
11	Inertialrad		1	46	Hülse		4
12	Wellenscheibe	$\Phi 10,2 \times \Phi 15 \times 0,4$	1	47	Magnet		3
13	Leitrad		1	48	Bolzen	M8 x 35 x 15	1
14	Gleitrad		2	49	Induktor		1
15	EVA Anti-Rutsch-Pad		2	50	Induktorsitz		1
16	Endkappe		2	51	Sprungfeder		1
17	Bolzen	M8 x 45 x 15	4	52	Drehspindel		1
18	Legierungshülle		4	53	Schraube	ST 3,5 x 15	1
19	Unterlegscheibe	$\Phi 8,2 \times \Phi 25 \times 1,5$	2	54	Endkappe		2
20	Schraube	M8 x 16	2	55	Transportrad		2
21	Sechskantschraube	M8 x 45 x 15	2	56	Bolzen	M8 x 40 x 15	2
22	Kugellager		4	57	Endkappe		2
23	Nylonmutter	M8	11	58	Griffstange		1
24	Schraube	ST 4,2 x 15	14	59	Schaumstoffgriff		2
25	Bundmutter	M10	2	60	Endkappe		2
26	Endkappe		2	61	Stützpfosten		1
27	Wellenscheibe	$\Phi 17 \times \Phi 21 \times 0,4$	2	62	Dreiecksknopf		1
28	Bolzen	M6 x 12	4	63	Buchse		1
29	Nylonmutter	M6	4	64	Schraube	M8 x 15	3
30	Riemenrad		1	65	Gebogene Unterlegscheibe	$\Phi 8,2 \times \Phi 16 \times 1,5$	3
31	Riemen	J300	1	66	Unterlegscheibe	$\Phi 8,1 \times \Phi 10,2 \times 2$	3
32	Benzingring		2	67	Unterlegscheibe	$\Phi 16,2 \times \Phi 28 \times 1,2$	2
33	Kugellager	6003	2	68	Inbusschlüssel	S5	1
34	Schraube	M5 x 15	2				

ELENCO PARTI

N.	Descrizione	Spec.	Qtà	N.	Descrizione	Spec.	Qtà
1	Telaio Principale		1	35	Rondella Piatta	$\Phi 8.2 * \Phi 16 * 1.5$	2
2R	Telaio Pedale (R)		1	36	Manicotto		1
2L	Telaio Pedale (L)		1	37	Cuscinetto	6000	2
3	Pedivella		2	38	Rondella	$\Phi 10.2 * \Phi 20 * 1.5$	1
4	Piastra Magnetica		1	39	Vite	M10*20*12	1
5	Albero Ruota folle		1	40	Dado in Nylon	M10	1
6	Asse per Pedivella		1	41	Molla		1
7L/R	Pedale		2	42	Clip a Filo		3
8L/R	Carter Cinghia		2	43	Vite	M6*12	1
9	Manopola di Controllo Tensione		1	44	Rondella Piatta	$\Phi 6.4 * \Phi 12 * 1.2$	1
10	Contatore		1	45	Dado	M5	1
11	Ruota Inerziale		1	46	Manicotto		4
12	Rondella Ondulata	$\Phi 10.2 * \Phi 15 * 0.4$	1	47	Magnete		3
13	Ruota Folle		1	48	Bullone	M8*35*15	1
14	Ruota di Scorrimento		2	49	Induttore		1
15	Tampone Antiscivolo in EVA		2	50	Sede Induttore		1
16	Tappo Terminale		2	51	Molla		1
17	Bullone	M8*45*15	4	52	Mandrino		1
18	Avvolgimento in Lega		4	53	Vite	ST3.5*15	1
19	Rondella Piatta	$\Phi 8.2 * \Phi 25 * 1.5$	2	54	Tappo Terminale		2
20	Vite	M8*16	2	55	Ruota di Trasporto		2
21	Bullone Esagonale	M8*45*15	2	56	Bullone	M8*40*15	2
22	Cuscinetto		4	57	Tappo Terminale		2
23	Dado in Nylon	M8	11	58	Impugnatura		1
24	Vite	ST4.2*15	14	59	Impugnatura in Gommapiuma		2
25	Dado Flangiato	M10	2	60	Tappo Terminale		2
26	Tappo Terminale		2	61	Montante Verticale		1
27	Rondella Ondulata	$\Phi 17 * \Phi 21 * 0.4$	2	62	Manopola Triangolare		1
28	Bullone	M6*12	4	63	Boccolla		1
29	Dado in Nylon	M6	4	64	Vite	M8*15	3
30	Ruota Cinghia		1	65	Rondella ad Arco	$\Phi 8.2 * \Phi 16 * 1.5$	3
31	Cinghia	J300	1	66	Rondella	$\Phi 8.1 * \Phi 10.2 * 2$	3
32	Clip a C		2	67	Rondella	$\Phi 16.2 * \Phi 28 * 1.2$	2
33	Cuscinetto	6003	2	68	Chiave a Brugola	S5	1
34	Vite	M5*15	2				

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" and "PARTS LIST" (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" y en la "LISTA DE PIEZAS" (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pour commander des pièces de recharge (clients américains et canadiens seulement)

Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

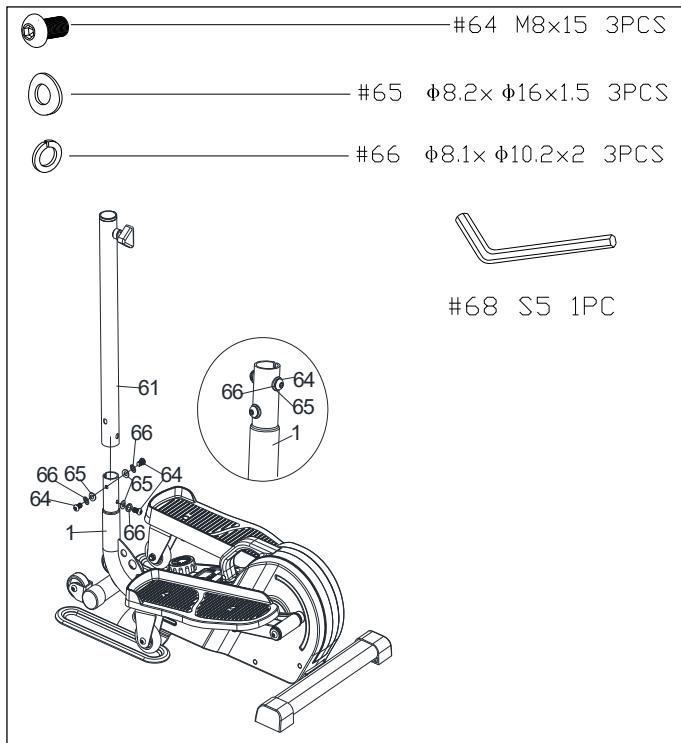
Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il codice componente che si trova nello "SCHEMA ESPLOSO" e nell'"ELENCO PARTI" (vicino alla parte anteriore del manuale)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

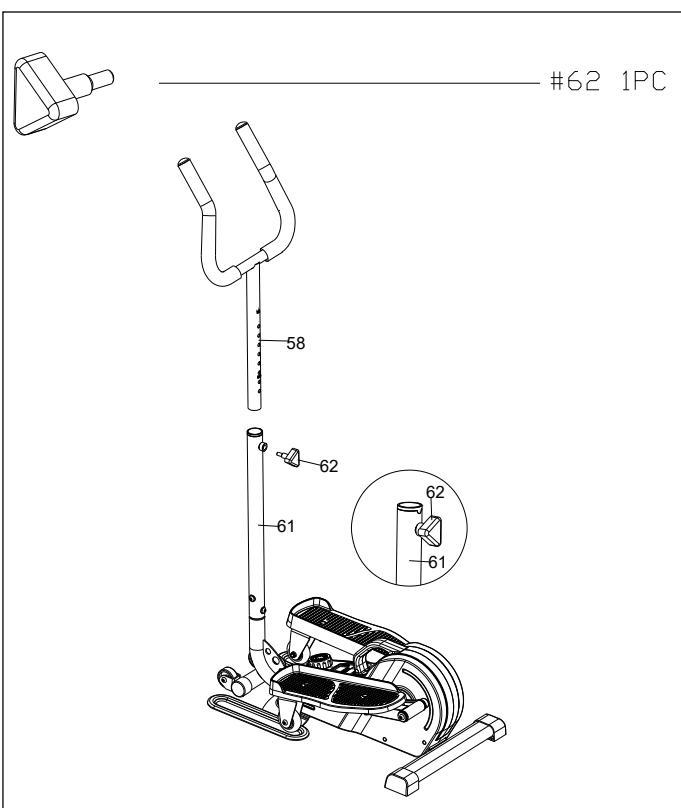
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Remove 3 **Screws (No. 64)**, 3 **Washers (No. 66)** and 3 **Arc Washers (No. 65)** from **Main Frame (No. 1)** with **Allen Wrench (No. 68)**.

Insert **Upright Post (No. 61)** into **Main Frame (No. 1)** using 3 **Screws (No. 64)**, 3 **Washers (No. 66)** and 3 **Arc Washers (No. 65)** that were removed. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 68)**.



STEP 2:

Remove **Triangle Knob (No. 62)** from **Upright Post (No. 61)**.

Insert **Handlebar (No. 58)** into **Upright Post (No. 61)**, adjust the **Handlebar (No. 58)** to desired height, and tighten with **Triangle Knob (No. 62)**.

The assembly is complete!

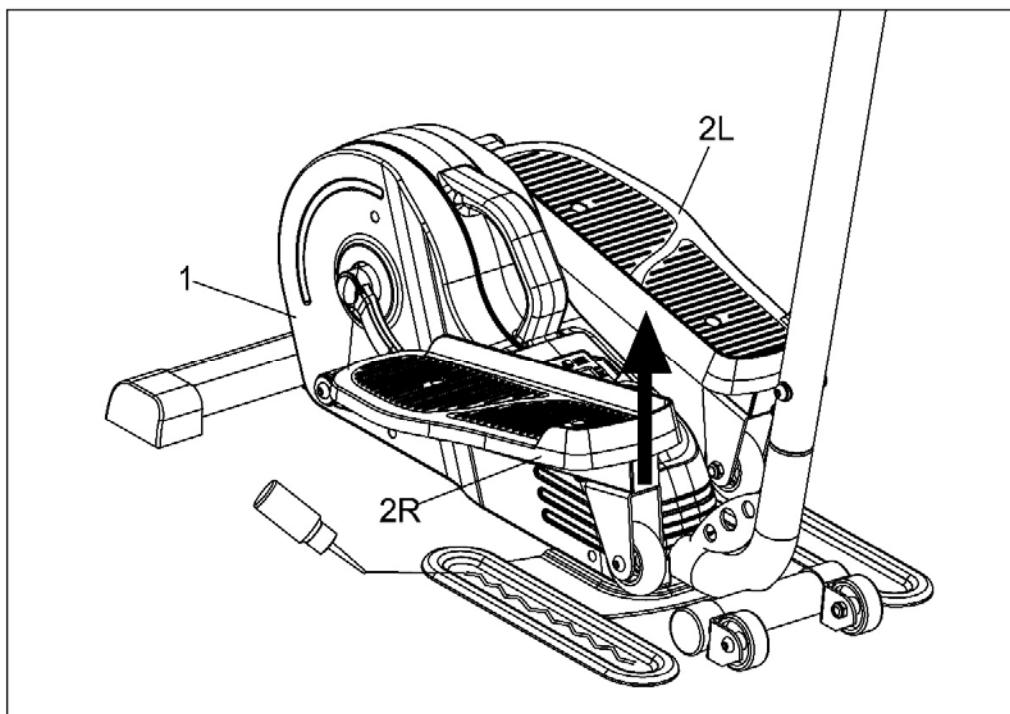
LUBRICATING THE ELLIPTICAL MACHINE

IMPORTANT NOTE:

The machine will need to be lubricated before the first use!

Please lubricate the machine regularly and based on the frequency of use.

Lubricant can be purchased at your local store.

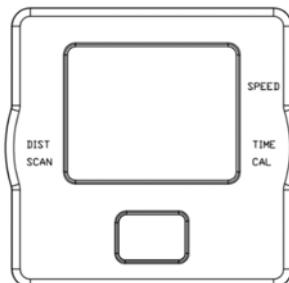


Raise the **Pedal Frame (No. 2R)** up on one side, then apply lubricant to the slide board. Thoroughly wipe the lubricant over the slide board with a rag, and repeat the same process for the other side.

EXERCISE COMPUTER

SPECIFICATIONS

SPEED-----	0.0~999.9 MPH (Mile/Hour)
TIME -----	0:00~99:59 MIN
DIST (DISTANCE) -----	0.0~9999 M (Mile)
CAL (CALORIES) -----	0.0~9999 KCAL



FUNCTION KEYS:

MODE: Press the red key repeatedly to select the desired value (TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIES, SCAN). Hold the key for 4 seconds to have all function values reset (total reset).

FUNCTIONS:

SPEED: Displays current speed.

TIME: Counts the total time of the exercise from start to finish.

DIST (DISTANCE): Counts the distance of the exercise from start to finish.

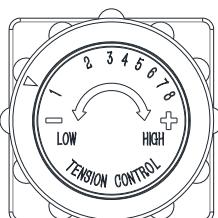
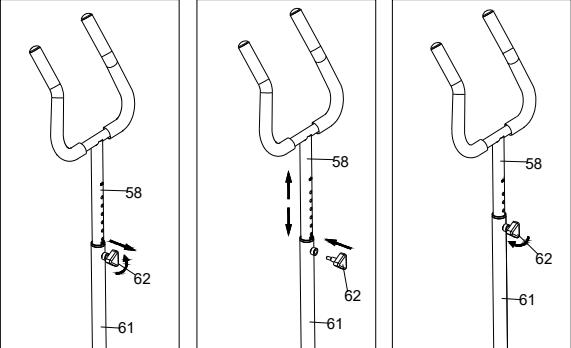
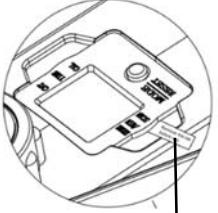
CAL (CALORIES): Counts the total calories burned during an exercise from start to finish.

SCAN: Displays functions automatically in the following order: TIME, CALORIES, and DISTANCE.

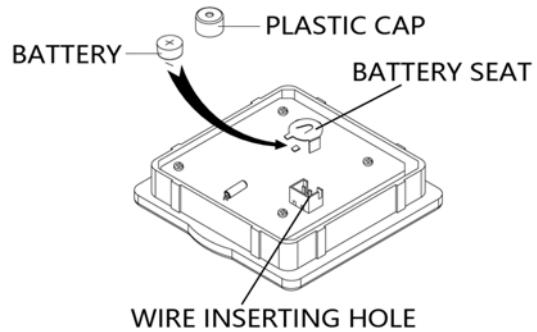
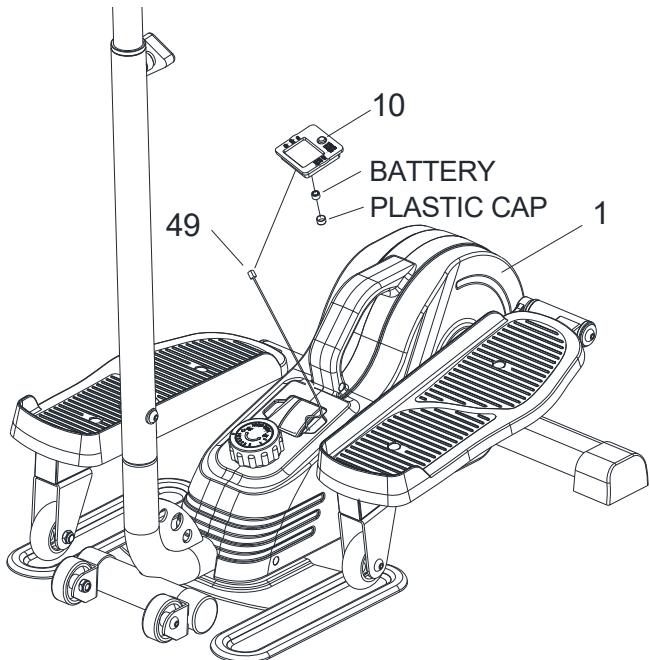
NOTE:

1. Please use 1pc of BUTTON CELL LR44 1.5V battery as a power supply. If there is an abnormal display on the meter, please replace the battery.
2. The meter will automatically power on when pedals are in motion or the MODE key is being pressed.
3. The meter will automatically start calculating when exercise begins.
4. All functions will automatically stop calculating with a "STOP" sign on the upper left corner of the meter when there is no movement for about 4 seconds. "STOP" sign will be off and the meter will automatically start calculating as soon as the machine is in motion.
5. The meter will automatically shut off if there is no movement for 4 to 5 minutes.

ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE

	<p>ADJUSTING THE TENSION</p> <p>Adjust the tension by turning the Tension Control Knob (No. 9) <i>clockwise</i> to increase the level of resistance or turning <i>counter-clockwise</i> to decrease the level of resistance.</p> <p>Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.</p>
	<p>ADJUSTING THE HEIGHT OF HANDLEBAR</p> <p>Turn the Triangle Knob (No. 62) <i>counter-clockwise</i> and remove it from Upright Post (No. 61). Adjust the Handlebar (No. 58) to desired position, then re-tighten the Triangle Knob (No. 62) by turning it <i>clockwise</i>.</p>
	<p>IMPORTANT NOTE: Please remove the plastic tab from the meter before use!</p>

BATTERY REPLACEMENT



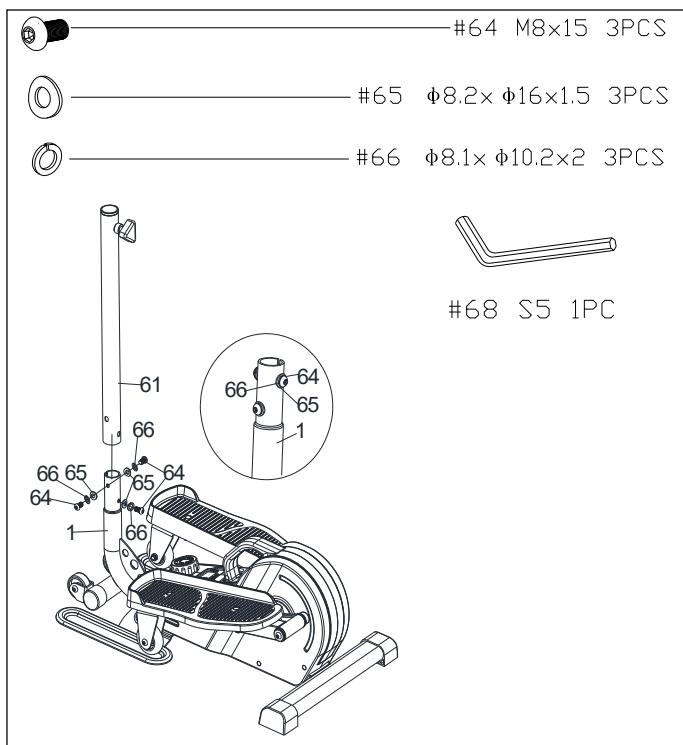
1. Remove the **Meter (No. 10)** from **Main Frame (No. 1)**. Then disconnect the link wire of **Inductor (No. 49)** from the **Meter (No. 10)**.
2. Remove the plastic cap from the back of **Meter (No. 10)**.
3. Remove the old battery and insert the new battery using your fingers. Ensure that the positive side of the battery which is labeled with a + sign is facing upward once the battery is in place.
4. Put the plastic cap onto the battery seat.
5. Reconnect the link wire of **Inductor (No. 49)** to the back of **Meter (No. 10)**.
6. Reattach **Meter (No. 10)** onto **Main Frame (No. 1)**.

The replacement is complete!

Version 2.3

INSTRUCCIONES DE ARMADO

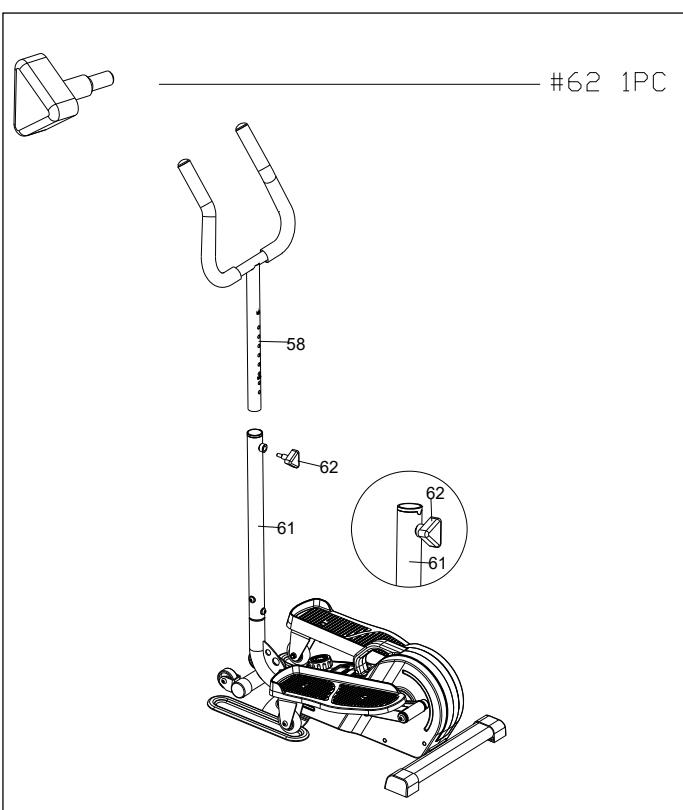
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Retire 3 Tornillos (n.º 64), 3 Arandelas (n.º 66) y 3 Arandelas de Arco (n.º 65) de la Estructura Principal (n.º 1) con la Llave Allen (n.º 68).

Inserte el Barral Vertical (n.º 61) en la Estructura Principal (n.º 1) con 3 Tornillos (n.º 64), 3 Arandelas (n.º 66) y 3 Arandelas de Arco (n.º 65) que se retiraron. Ajuste y asegure con la Llave Allen (n.º 68).



PASO 2:

Retire la Perilla Triangular (n.º 62) del Barral Vertical (n.º 61).

Inserte el Manubrio (n.º 58) en el Barral Vertical (n.º 61), ajuste el Manubrio (n.º 58) a la altura deseada, y apriete con la Perilla Triangular (n.º 62).

¡El armado está completo!

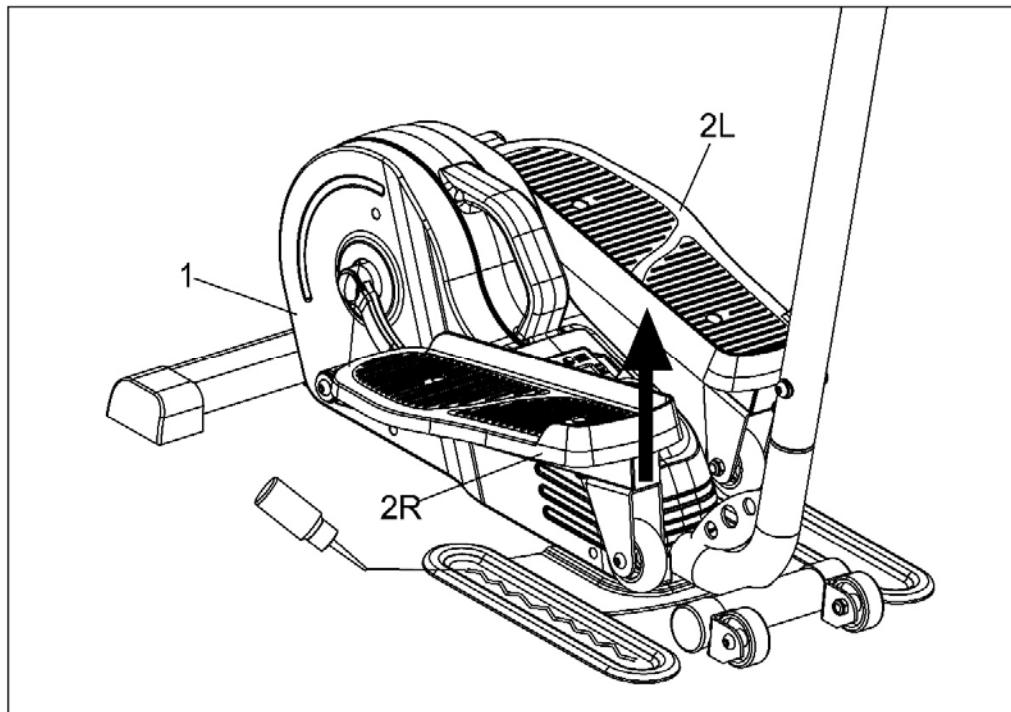
LUBRICACIÓN DE LA MÁQUINA ELÍPTICA

NOTA IMPORTANTE:

La máquina deberá ser lubricada antes de su primer uso.

Por favor, lubrique la máquina regularmente y en función de la frecuencia de uso.

El lubricante se puede comprar en su tienda local.

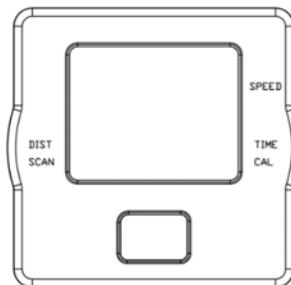


Levante el **Estructura del Pedal (n.º 2R)** por un lado, y aplique lubricante a la tabla de deslizamiento. Limpie a fondo el lubricante sobre la tabla de deslizamiento con un trapo, y repita el mismo proceso para el otro lado.

COMPUTADORA DE EJERCICIOS

ESPECIFICACIONES

SPEED (VELOCIDAD)-----	0.0~999.9 MPH (Millas/Hora)
TIME (TIEMPO)-----	0:00~99:59 MIN
DIST (DISTANCIA)-----	0.0~99.99 M (Mila)
CAL (CALORÍAS)-----	0.0~9999 KCAL



TECLAS DE FUNCIÓN

MODE (MODO): Presione la tecla roja repetidamente para seleccionar el valor deseado: {TIME (TIEMPO), SPEED (VELOCIDAD), DIST (DISTANCIA), CAL (CALORÍAS), SCAN (ESCANEO)}. Mantenga presionada la tecla durante 4 segundos para restablecer todos los valores de función (restablecimiento total).

FUNCIONES:

SPEED (VELOCIDAD): Muestra la velocidad actual.

TIME (TIEMPO): Cuenta el tiempo total del ejercicio de principio a fin.

DIST (DISTANCIA): Cuenta el recorrido del ejercicio de principio a fin.

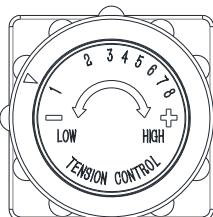
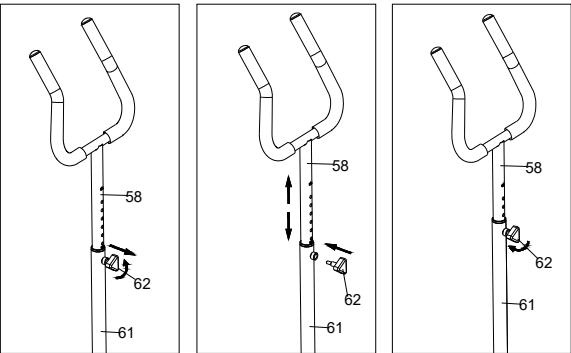
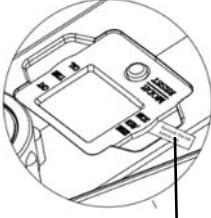
CAL (CALORÍAS): Cuenta el total de calorías quemadas durante una sesión de ejercicio de principio a fin.

SCAN (ESCANEO): Muestra funciones automáticamente en el siguiente orden: TIME(TIEMPO), CAL(CALORÍAS) y DIST (DISTANCIA).

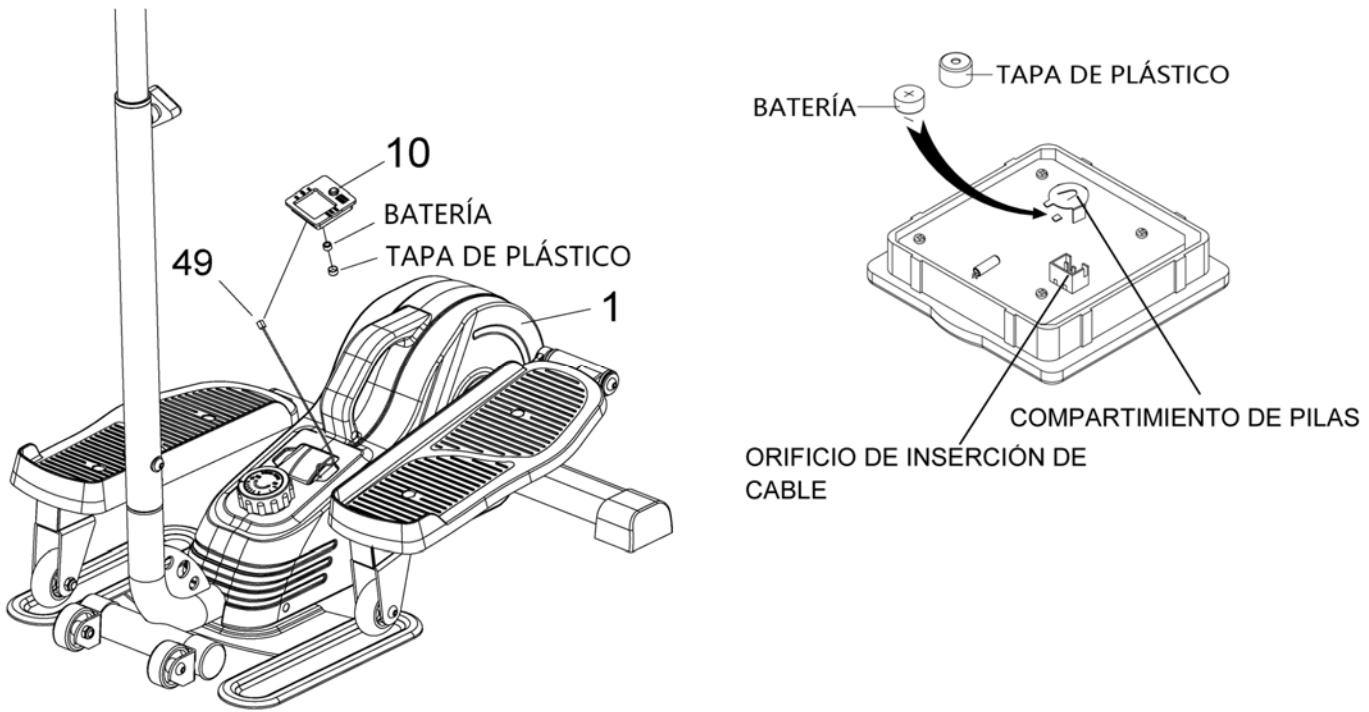
NOTA:

1. Use 1 PILA DE BOTÓN LR44 de 1.5 V como fuente de alimentación. Si no se ve bien la información en el medidor, cambie la pila.
2. El medidor se encenderá automáticamente cuando los pedales estén en movimiento o se presione la tecla MODE (MODO).
3. El medidor comenzará a calcular automáticamente cuando comience el ejercicio.
4. Todas las funciones dejarán de calcular automáticamente y aparecerá la señal “STOP” (DETENER) en la esquina superior izquierda del medidor cuando no haya movimiento durante unos 4 segundos. La señal “STOP” (DETENER) se apagará y el medidor comenzará a calcular automáticamente tan pronto como la máquina esté en movimiento.
5. El medidor se apagará automáticamente si no hay movimiento durante 4 a 5 minutos.

AJUSTES Y GUÍA DE USO

	<h3>AJUSTE DE LA TENSIÓN</h3> <p>Ajuste la tensión girando la Perilla de Control de Tensión (n.º 9) <i>hacia la derecha</i> para aumentar el nivel de resistencia o girándola <i>hacia la izquierda</i> para disminuir el nivel de resistencia.</p> <p>Los niveles de tensión se establecen entre el nivel 1, que es el más bajo, y el nivel 8, que es el más alto.</p>
	<h3>AJUSTE DE LA ALTURA DEL MANUBRIO</h3> <p>Gire la Perilla Triangular (n.º 62) <i>hacia la izquierda</i> y retírela del Barral Vertical (n.º 61). Ajuste el Manubrio (n.º 58) a la posición deseada, y luego vuelva a apretar la Perilla Triangular (n.º 62) girándola <i>hacia la derecha</i>.</p>
 <p>Lengüeta de Plástico</p>	<p>NOTA IMPORTANTE: Retire la lengüeta de plástico del medidor antes de usarlo.</p>

CAMBIO DE PILAS



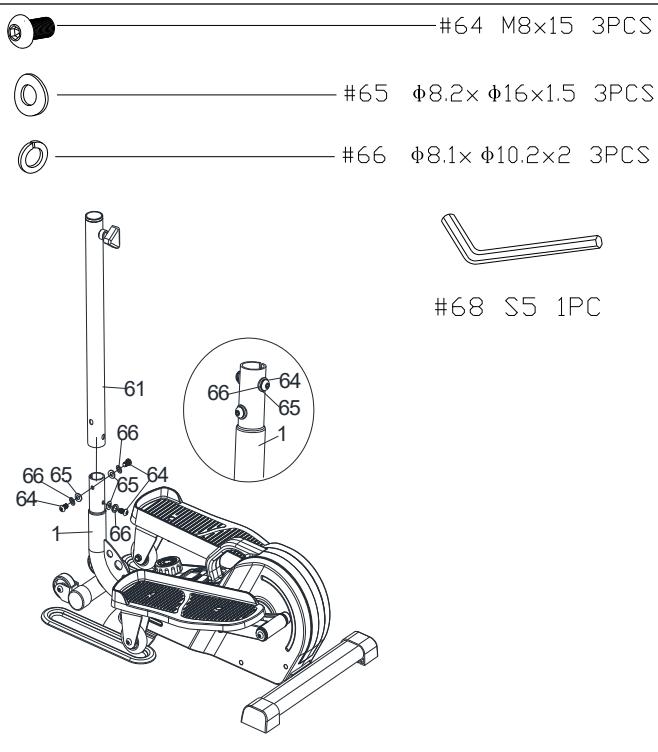
1. Retire el **Medidor** (n.º 10) de la **Estructura Principal** (n.º 1). Luego, desconecte el cable de conexión del **inductor** (n.º 49) del **Medidor** (n.º 10).
2. Retire la tapa de plástico de la parte posterior del **Medidor** (n.º 10).
3. Retire las pilas antiguas e inserte las pilas nuevas con los dedos. Asegúrese de que el lado positivo de la pila, que está marcado con un signo +, quede hacia arriba luego de colocar la pila.
4. Coloque la tapa de plástico en el compartimiento de las pilas.
5. Luego, reconecte el cable de conexión del **Inductor** (n.º 49) en la parte posterior del **Medidor** (n.º 10).
6. Vuelva a colocar el **Medidor** (n.º 10) en la **Estructura Principal** (n.º 1).

¡El cambio está completo!

Version 2.3

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

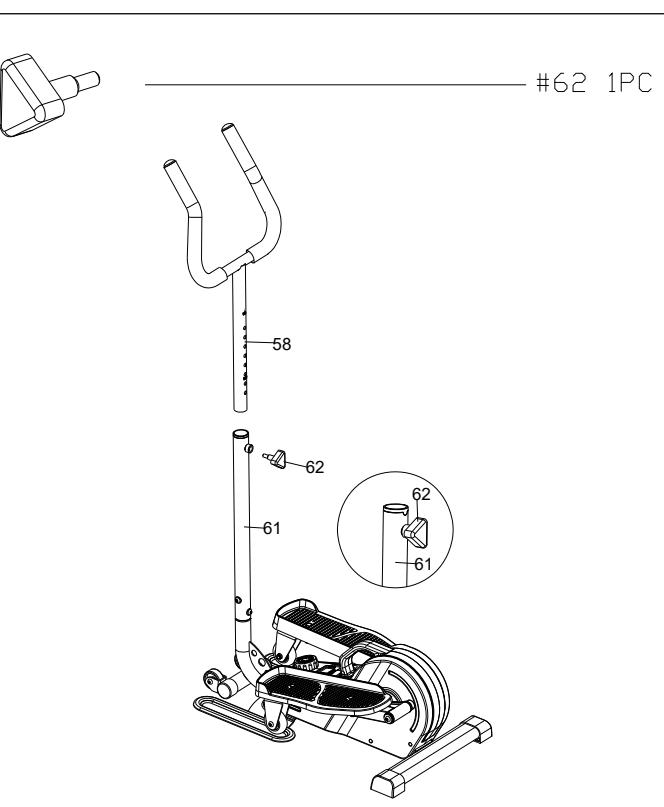
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

Retirer 3 Vis (N° 64), 3 Rondelles (N° 66) et 3 Rondelles Cambrées (N° 65) du Cadre Principal (N° 1) à l'aide de la Clé Allen (N° 68).

Introduire la Tige Verticale (N° 61) dans le Cadre Principal (N° 1) à l'aide des 3 Vis (N° 64), des 3 Rondelles (N° 66) et des 3 Rondelles Cambrées (N° 65) préalablement retirées. Bien serrer avec la Clé Allen (N° 68).



ÉTAPE 2:

Retirer le Bouton Triangulaire (N° 62) de la Tige Verticale (N° 61).

Introduire le Guidon (N° 58) dans la Tige Verticale (N° 61), régler le Guidon (N° 58) à la hauteur désirée, puis serrer à l'aide du Bouton Triangulaire (N° 62).

Le montage est terminé!

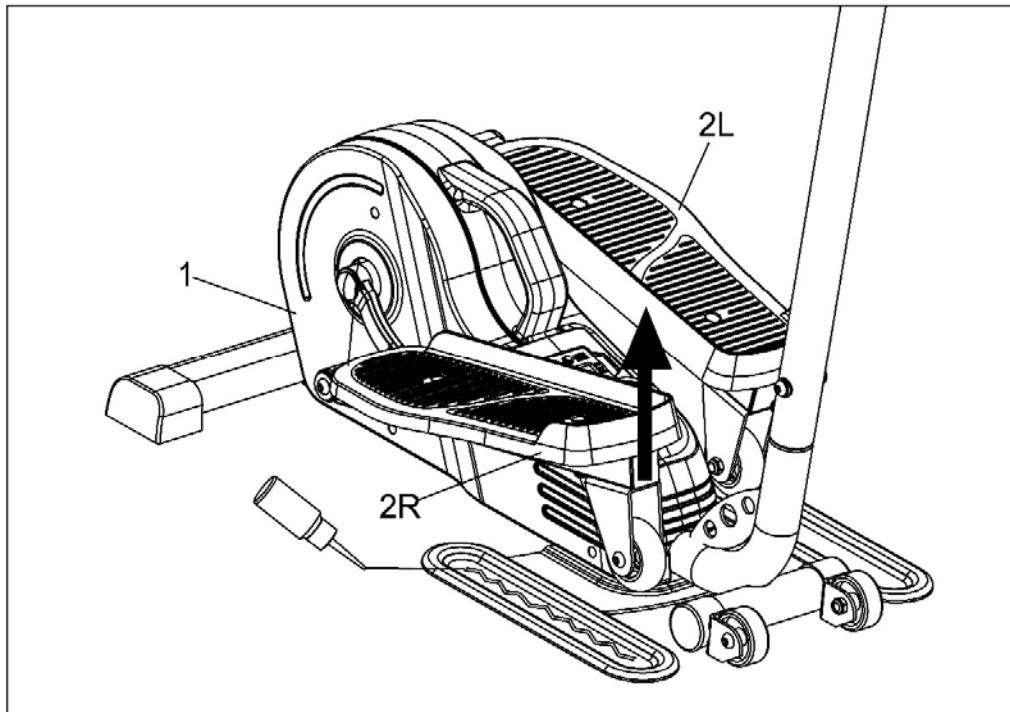
LUBRIFICATION DE L'APPAREIL ELLIPTIQUE

REMARQUE IMPORTANTE:

L'appareil devra être lubrifié avant la première utilisation!

Veuillez lubrifier l'appareil régulièrement et en fonction de la fréquence d'utilisation.

Le lubrifiant peut être acheté dans votre magasin local.

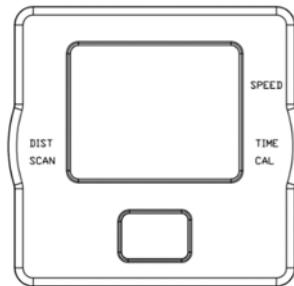


Soulever le **Bloc Pédale (N° 2R)** d'un côté, puis appliquer du lubrifiant sur le panneau coulissant. Essuyer soigneusement le lubrifiant sur le panneau coulissant avec un chiffon, et répéter le procédé de l'autre côté.

ORDINATEUR D'EXERCICE

SPÉCIFICATIONS

SPEED (VITESSE)	0,0 à 999,9 MPH (miles par heure)
TIME (TEMPS)	0:00 à 99:59 MIN
DIST (DISTANCE)	0,0 à 9 999 M (miles)
CAL (CALORIES)	0,0 à 9 999 KCAL



TOUCHES DE FONCTION:

MODE: Appuyer plusieurs fois sur la touche rouge pour sélectionner la valeur souhaitée {TIME (TEMPS), SPEED (VITESSE), DIST (DISTANCE), CAL (CALORIES), SCAN (BALAYAGE)}. Maintenir la touche enfoncée pendant 4 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs des fonctions (remise à zéro totale).

FONCTIONS:

SPEED (VITESSE): Affiche la vitesse actuelle.

TIME (TEMPS): Calcule la durée totale du début à la fin d'un exercice.

DIST (DISTANCE): Calcule la distance parcourue du début à la fin d'un exercice.

CAL (CALORIES): Compte le total de calories brûlées du début à la fin d'un exercice.

SCAN (BALAYAGE): Affiche automatiquement les fonctions dans l'ordre suivant: TEMPS, CALORIES et DISTANCE.

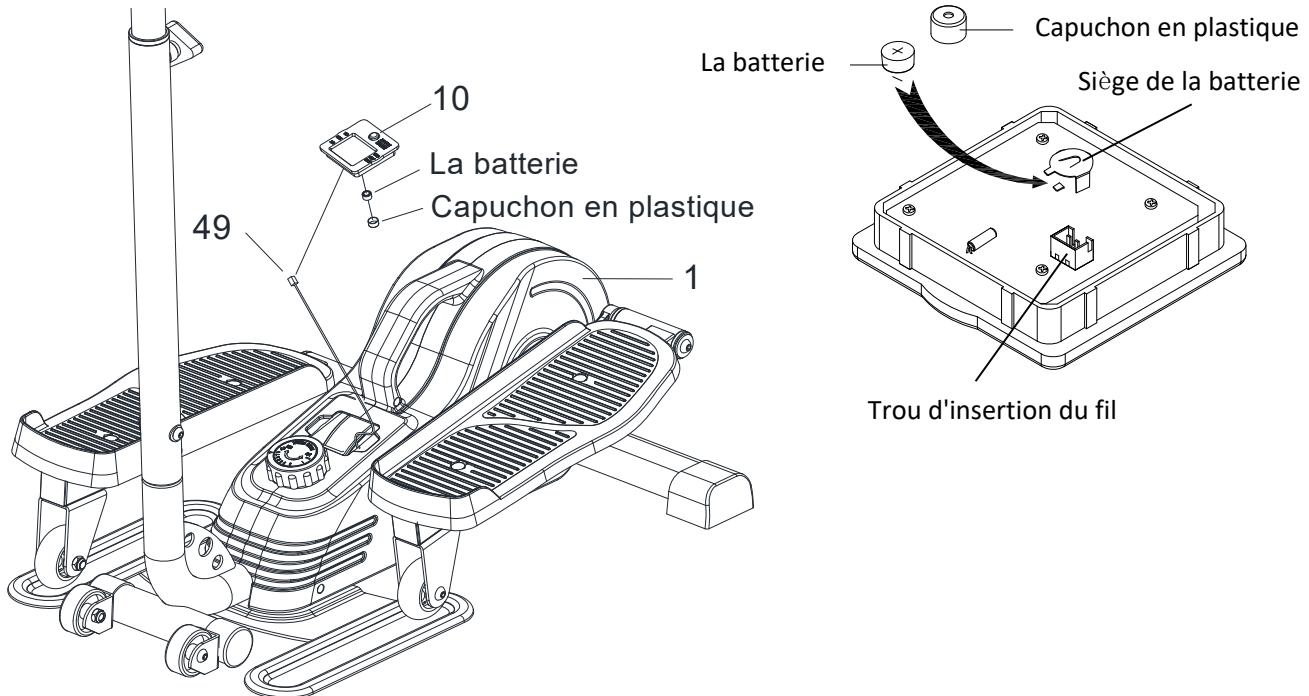
REMARQUE:

1. Veuillez utiliser une pile BOUTON LR44 de 1,5 V comme source d'alimentation. En cas d'affichage anormal sur le compteur, remplacer la pile.
2. Le compteur s'allume automatiquement lorsque les pédales sont en mouvement ou que la touche MODE est enfoncée.
3. Le compteur se met automatiquement à calculer quand l'exercice commence.
4. Lorsqu'il n'y a pas de mouvement pendant environ 4 secondes, toutes les fonctions s'arrêtent automatiquement de calculer et un symbole « STOP » (ARRÊT) s'affiche dans le coin supérieur gauche du compteur. Le symbole « STOP » (ARRÊT) disparaît et le compteur se remet automatiquement à calculer dès que l'appareil est remis en mouvement.
5. Le compteur s'éteint automatiquement au bout de 4 à 5 minutes si aucun mouvement n'est détecté.

RÉGLAGES ET GUIDE D'UTILISATION

	<p>RÉGLER LA TENSION</p> <p>Régler la tension en tournant le Bouton de Contrôle de Tension (N° 9) dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter le niveau de résistance ou en tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour le réduire.</p> <p>Les niveaux de tension vont du niveau 1 (le plus faible) au niveau 8 (le plus élevé).</p>
	<p>RÉGLER LA HAUTEUR DU GUIDON</p> <p>tourner le Bouton Triangulaire (N° 62) dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis le retirer de la Tige Verticale (N° 61). Régler le Guidon (N° 58) à la position souhaitée, puis resserrer le Bouton Triangulaire (N° 62) en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre.</p>
<p>Languette en plastique</p>	<p>REMARQUE IMPORTANTE: Retirer la languette en plastique du compteur avant utilisation!</p>

REEMPLACEMENT DES PILES



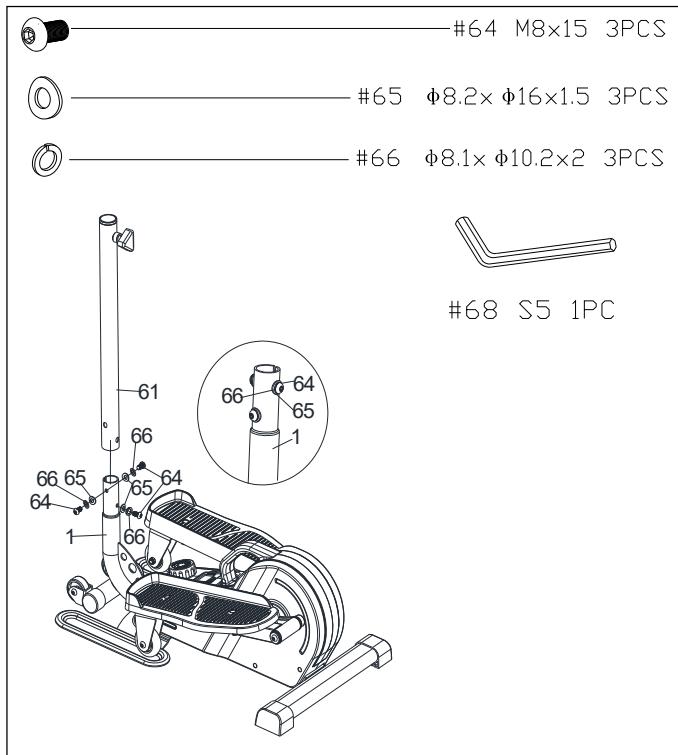
1. Retirer le **Compteur (N° 10)** du **Cadre Principal (N° 1)**. Débrancher ensuite le câble de raccordement de l'**Inducteur (N° 49)** du **Compteur (N° 10)**.
2. Retirer le bouchon en plastique situé à l'arrière du **Compteur (N° 10)**.
3. Retirer l'ancienne pile et insérer la nouvelle avec vos doigts. S'assurer que le pôle positif de la pile marqué d'un « + » soit orienté vers le haut une fois la pile en place.
4. Remettre le bouchon en plastique sur le compartiment à piles.
5. Rebrancher le câble de raccordement de l'**Inducteur (N° 49)** à l'arrière du **Compteur (N° 10)**.
6. Replacer le **Compteur (N° 10)** sur le **Cadre Principal (N° 1)**.

Le remplacement est terminé !

Version 2.3

MONTAGEANLEITUNG

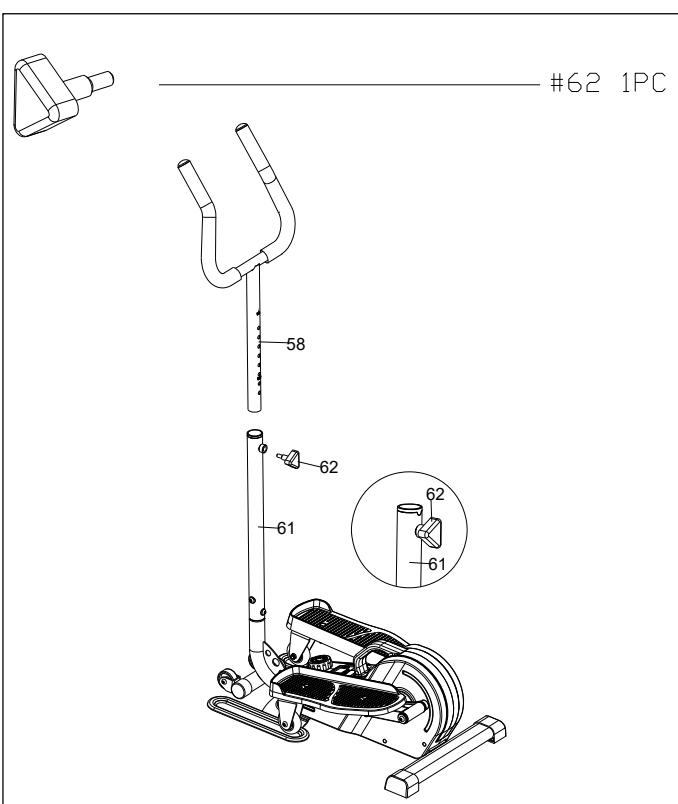
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Mit **Inbusschlüssel (Nr. 68)** 3 **Schrauben (Nr. 64)**, 3 **Unterlegscheiben (Nr. 66)** und 3 **Gebogene Unterlegscheibe (Nr. 65)** vom **Hauptrahmen (Nr. 1)** entfernen.

Den **Stützpfosten (Nr. 61)** mit den entfernten 3 **Schrauben (Nr. 64)**, 3 **Unterlegscheiben (Nr. 66)** und 3 **Gebogenen Unterlegscheiben (Nr. 65)** in den **Hauptrahmen (Nr. 1)** einsetzen. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 68)** hinein drehen und festziehen.



SCHRITT 2:

Den **Dreiecksknopf (Nr. 62)** von **Stützpfosten (Nr. 61)** entfernen.

Griffstange (Nr. 58) in den **Stützpfosten (Nr. 61)** stecken, die **Griffstange (Nr. 58)** auf die gewünschte Höhe bringen und mit dem **Dreiecksknopf (Nr. 62)** festziehen.

Die Montage ist abgeschlossen!

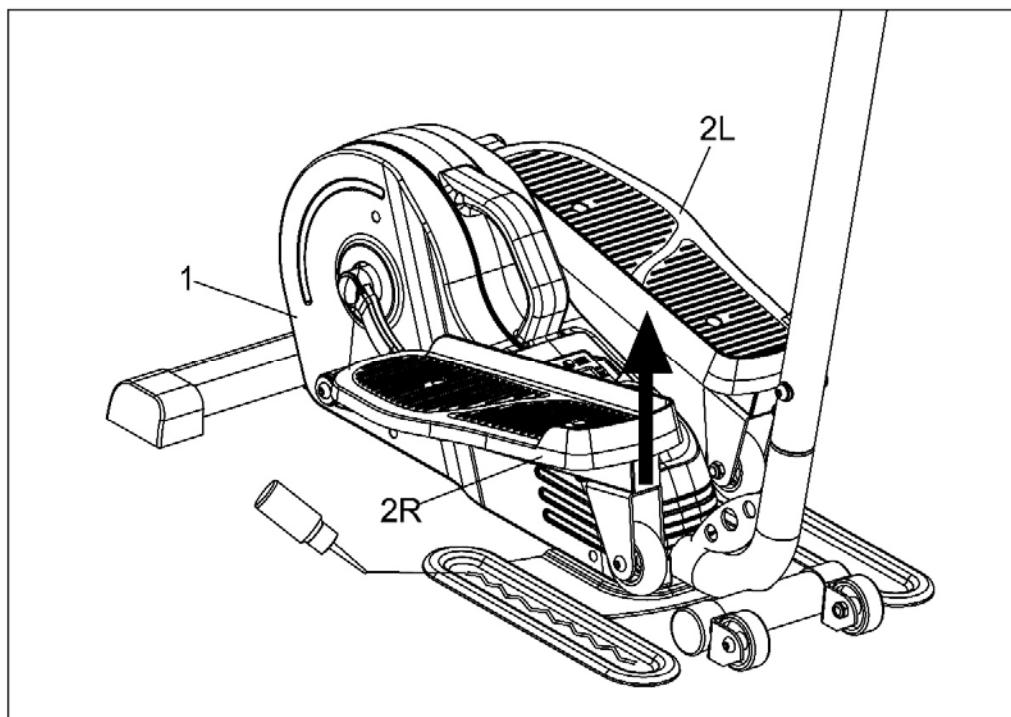
SCHMIEREN DES ELLIPSENTRAINERS

WICHTIGER HINWEIS:

Das Gerät muss vor dem ersten Gebrauch geschmiert werden!

Maschine regelmäßig und je nach Nutzungshäufigkeit schmieren.

Schmiermittel sind im Handel vor Ort erhältlich.



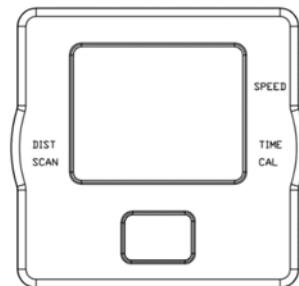
Pedalrahmen (Nr. 2R) auf einer Seite heben und Schmiermittel auf das Laufbrett auftragen.

Schmiermittel gründlich mit einem Lappen über das **Laufbrett (Nr. 26)** reiben und Vorgang auf der anderen Seite wiederholen.

TRAININGSCOMPUTER

TECHNISCHE DATEN

SPEED (GESCHWINDIGKEIT)	0,0~999,9 MPH (Meilen/Stunde)
TIME (ZEIT)	0:00~99:59 MIN
DIST (DISTANZ)	0.0~9999 M (Meile)
CAL (KALORIEN)	0.0~9999 KCAL



FUNKTIONSTASTEN:

MODE: Wiederholt die rote Taste drücken, um den gewünschten Wert auszuwählen {TIME (ZEIT), SPEED (GESCHWINDIGKEIT), DIST (DISTANZ), CALORIES (KALORIEN), SCAN (SCAN)}. Taste 4 Sekunden lang gedrückt halten, um alle Funktionswerte zurückzusetzen (Totalreset).

FUNKTIONEN:

SPEED (GESCHWINDIGKEIT): Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.

TIME (ZEIT): Zeitmessung von Anfang bis Ende des Trainings.

DIST (DISTANZ): Misst die gesamte Distanz von Anfang bis Ende des Trainings.

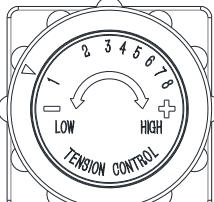
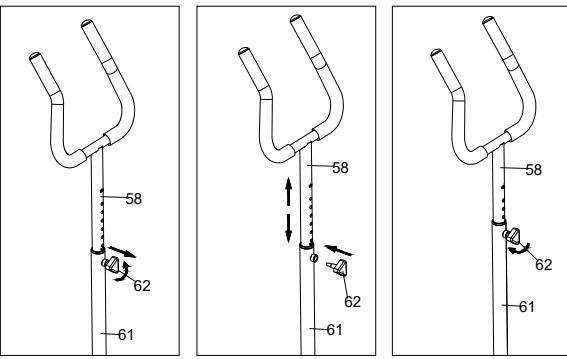
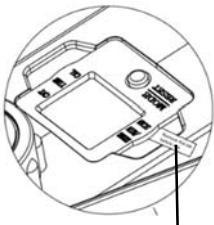
CAL (KALORIEN): Misst den Kalorienverbrauch von Anfang bis Ende des Trainings.

SCAN: Zeigt die Funktionen automatisch in der folgenden Reihenfolge an: TIME, CALORIES und DISTANCE.

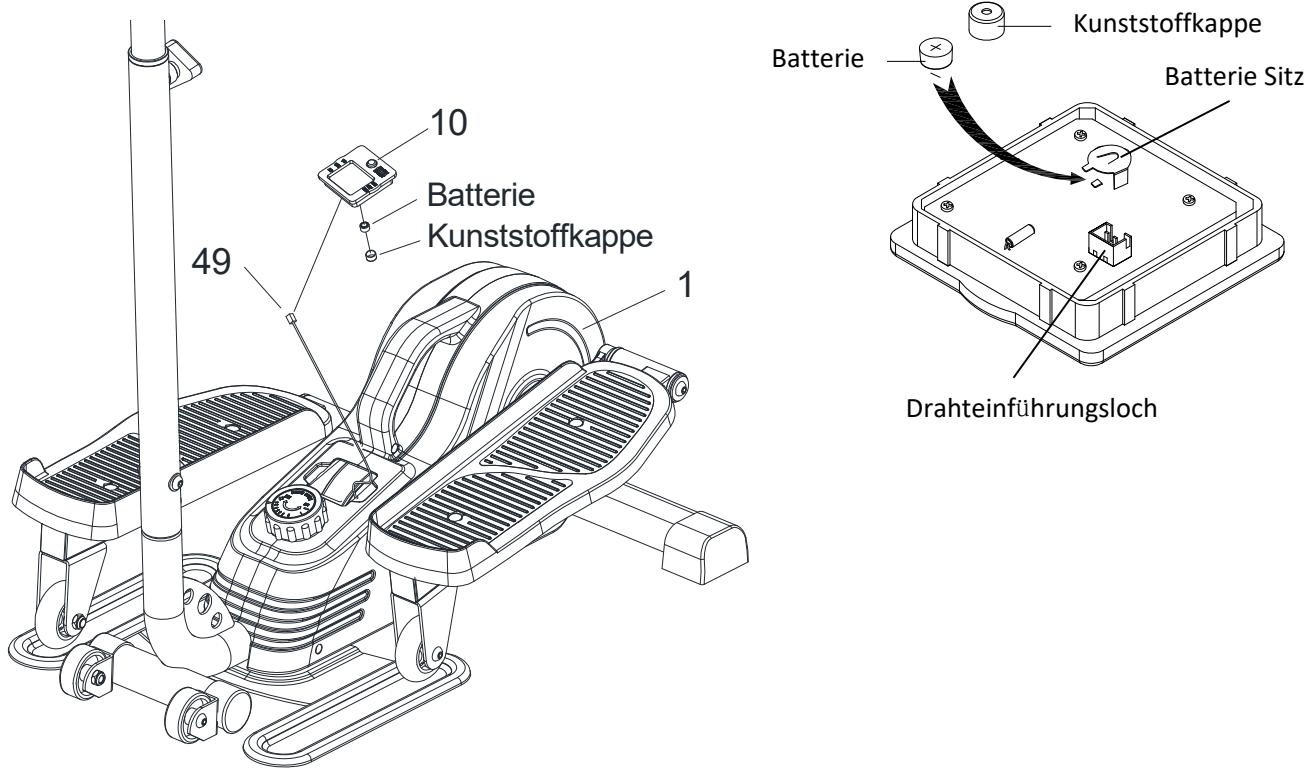
HINWEIS:

1. 1 KNOPFZELL-LR44 1,5 V-Batterie als Stromversorgung verwenden. Bei ungewohnter Anzeige auf dem Messgerät Batterie austauschen.
2. Messgerät wird automatisch eingeschaltet, wenn Pedale bewegt oder MODE-Taste gedrückt wird.
3. Die Berechnung des Messgeräts startet automatisch bei Trainingsbeginn.
4. Berechnung aller Funktionen wird automatisch gestoppt („STOP“ erscheint oben links), wenn ca. 4 Sekunden lang keine Bewegung erfolgt. „STOP“-Zeichen wird ausgeblendet und Berechnung des Messgeräts automatisch gestartet, sobald die Maschine wieder in Bewegung ist.
5. Das Messgerät wird ausgeschaltet, wenn für 4 bis 5 Minuten lang keine Bewegung erfolgt.

EINSTELLUNGEN UND GEBRAUCHSANWEISUNG

	<p>EINSTELLEN DES WIDERSTANDS Widerstand an der Drehknopf der Bandzugregelung (Nr. 9) durch Drehen <i>im Uhrzeigersinn</i> erhöhen bzw. <i>im Gegenuhrzeigersinn</i> verringern. Der Kraftaufwand kann zwischen Level 1 (am niedrigsten) und Level 8 (am höchsten) eingestellt werden.</p>
	<p>EINSTELLEN DER HÖHE DER GRIFFSTANGE Dreiecksknopf (Nr. 62) gegen den <i>Uhrzeigersinn</i> drehen und von Stützpfosten (Nr. 61) entfernen. Die Griiffstange (Nr. 58) in die gewünschte Position bringen und den Dreiecksknopf (Nr. 62) im <i>Uhrzeigersinn</i> festdrehen.</p>
 <p>Kunststoffstreifen</p>	<p>WICHTIGER HINWEIS: Kunststoffflasche vor Gebrauch vom Messgerät entfernen!</p>

AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN



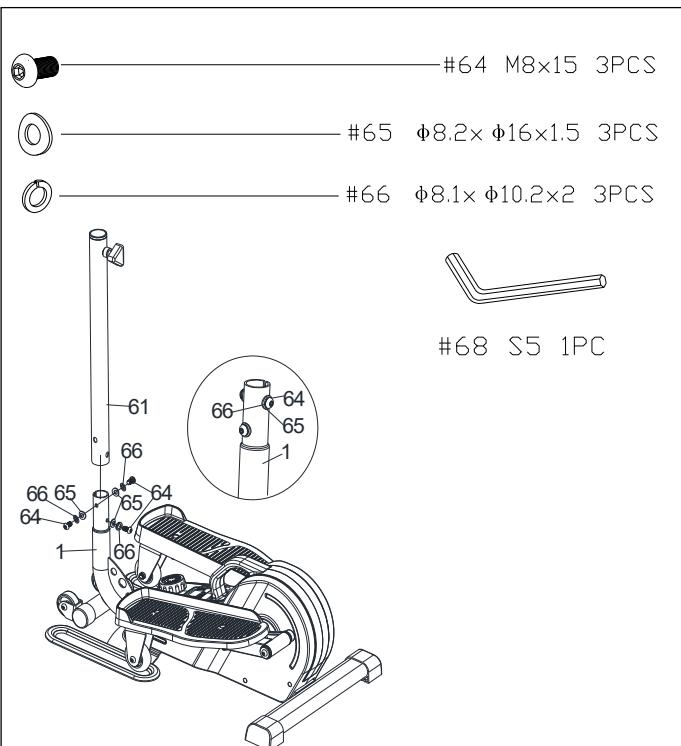
1. **Messgerät (Nr. 10)** von **Hauptrahmen (Nr. 1)** entfernen. Dann Verbindungskabel von **Induktor (Nr. 49)** von **Messgerät (Nr. 10)** trennen.
2. Kunststoffflasche auf der Rückseite von **Messgerät (Nr. 10)** entfernen.
3. Alte Batterie entnehmen und neue Batterie mit den Fingern einsetzen. Die Batterie muss so eingesetzt werden, dass die positive (mit einem + -Zeichen gekennzeichnete) Seite nach oben zeigt.
4. Kunststoffkappe auf das Batteriefach setzen.
5. Verbindungskabel von **Induktor (Nr. 49)** wieder an der Rückseite von **Messgerät (Nr. 10)** anschließen.
6. **Messgerät (Nr. 10)** wieder am **Hauptrahmen (Nr. 1)** anbringen.

Das Austauschen der Batterien ist abgeschlossen!

Version 2.3

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

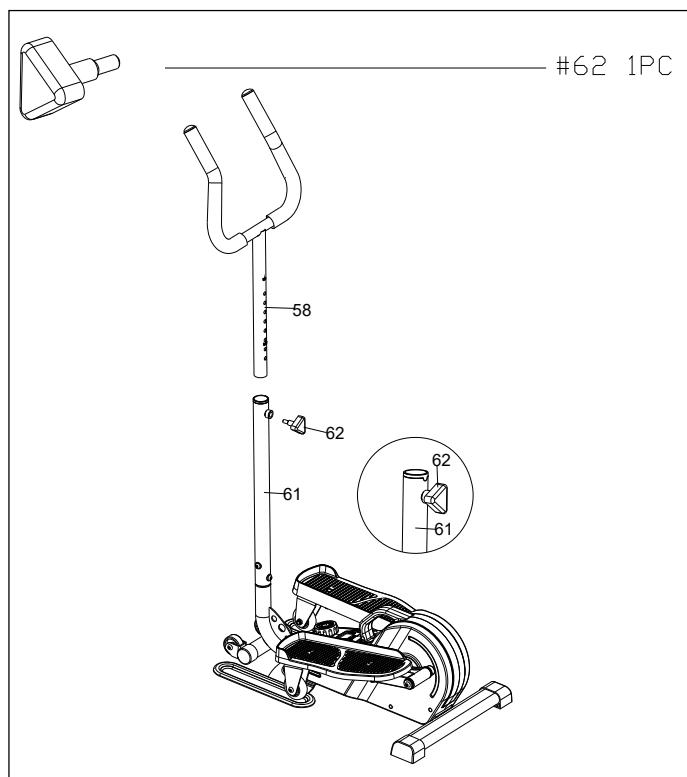
Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Rimuovere le 3 Viti (N. 64), le 3 Rondelle (N. 66) e le 3 Rondelle ad arco (N. 65) dal Telaio principale (N. 1) con la Chiave a Brugola (N. 68).

Inserire il Montante Verticale (N. 61) nel Telaio Principale (N. 1) utilizzando le 3 Viti (N. 64), le 3 Rondelle (N. 66) e le 3 Rondelle ad Arco (N. 65) rimosse. Serrare e fissare con la Chiave a Brugola (N. 68).



FASE 2:

Rimuovere la Manopola Triangolare (N. 62) dal Montante Verticale (N. 61).

Inserire l'Impugnatura (N. 58) nel Montante Verticale (N. 61), regolare l'Impugnatura (N. 58) all'altezza desiderata e serrare con la Manopola Triangolare (N. 62).

L'assemblaggio è completo!

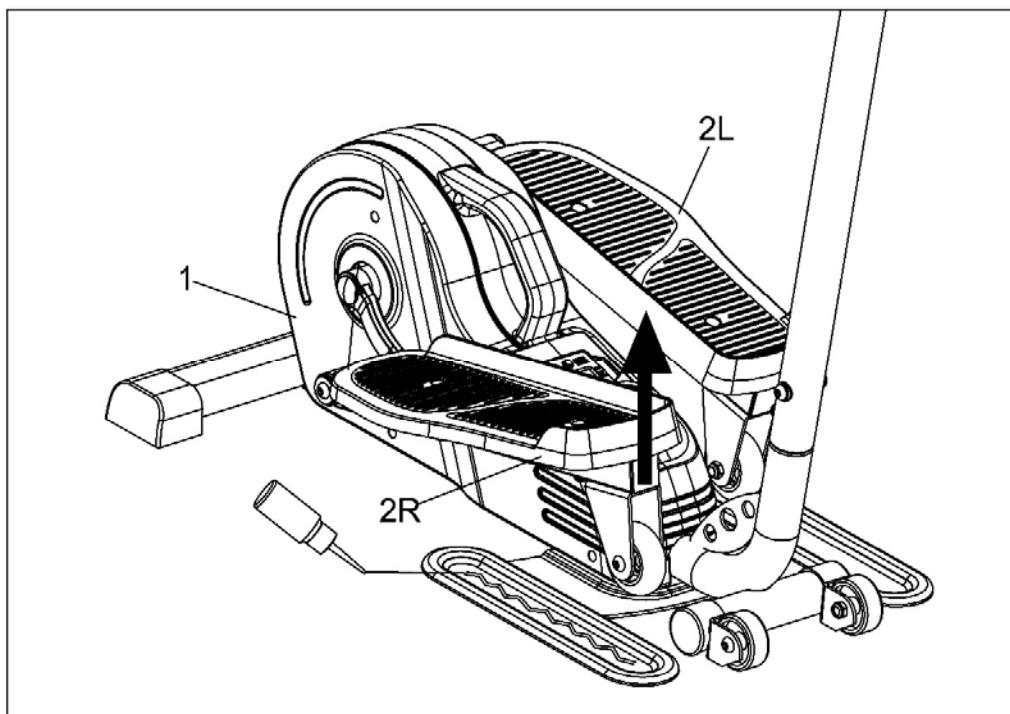
LUBRIFICAZIONE DELLA MACCHINA ELLITTICA

NOTA IMPORTANTE:

La macchina deve essere lubrificata prima del primo utilizzo!

Lubrificare la macchina regolarmente e in base alla frequenza di utilizzo.

Il lubrificante può essere acquistato nei negozi di fiducia.

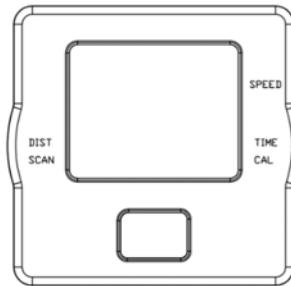


Sollevare il **Telaio del Pedale (N. 2R)** su un lato, quindi applicare del lubrificante sulla piastra di scorrimento. Strofinare accuratamente il lubrificante sulla piastra di scorrimento con uno straccio e ripetere lo stesso procedimento per l'altro lato.

COMPUTER PER ESERCIZI

SPECIFICHE

SPEED-----	0.0~999.9 MPH (Miglio/Ora)
TIME -----	0:00~99:59 MIN
DIST (DISTANCE) -----	0.0~9999 M (Miglio)
CAL (CALORIES) -----	0.0~9999 KCAL



TASTI DELLE FUNZIONI:

MODE: Premere ripetutamente il tasto rosso per selezionare il valore desiderato {TIME, SPEED, DIST (DISTANCE), CAL (CALORIES), SCAN}. Tenere premuto il tasto per 4 secondi per azzerare i valori di tutte le funzioni (azzeramento totale).

FUNZIONI:

SPEED: Visualizza la velocità corrente.

TIME: Conta il tempo totale dell'esercizio, dall'inizio alla fine.

DIST (DISTANCE): Conta la distanza dell'esercizio, dall'inizio alla fine.

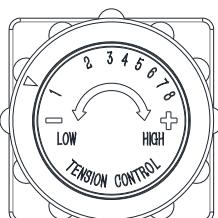
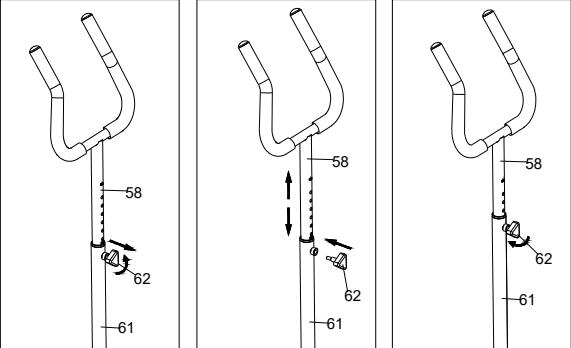
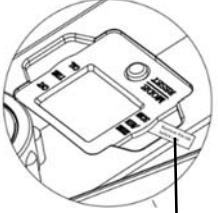
CAL (CALORIES): Conta le calorie totali bruciate durante un esercizio, dall'inizio alla fine.

SCAN: Visualizza automaticamente le funzioni nell'ordine seguente: TIME, CALORIES e DISTANCE.

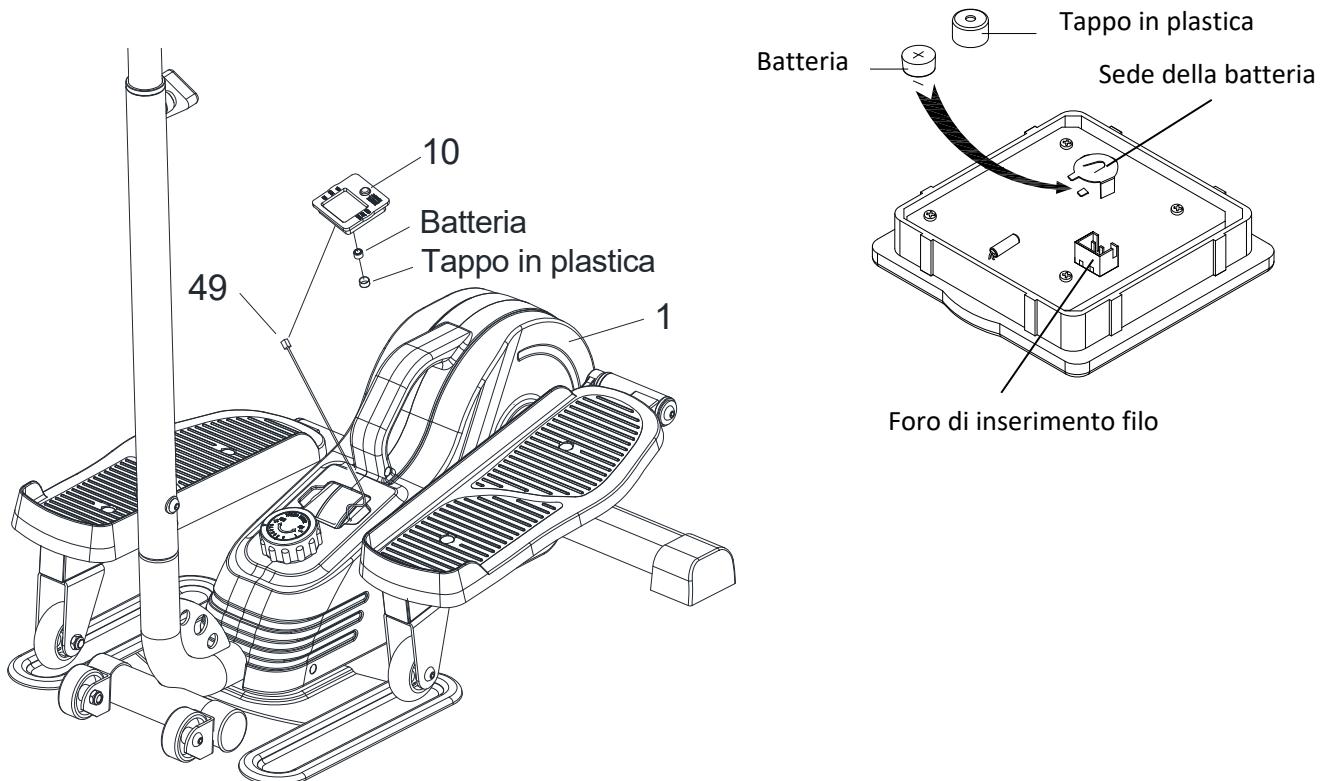
NOTA:

1. Utilizzare 1 batteria BUTTON CELL LR44 da 1,5 V come alimentazione. In caso di visualizzazione anomala del contatore, sostituire la batteria.
2. Il contatore si accende automaticamente quando i pedali sono in movimento o quando viene premuto il tasto MODE.
3. Il contatore avvia automaticamente il calcolo all'inizio dell'esercizio.
4. Tutte le funzioni interrompono automaticamente il calcolo (nell'angolo superiore sinistro del contatore viene visualizzata la scritta "STOP") quando non si verifica alcun movimento per circa 4 secondi. La scritta "STOP" scompare e il contatore avvia automaticamente il calcolo non appena la macchina è in movimento.
5. Il contatore si spegne automaticamente se non si verifica alcun movimento per 4 o 5 minuti.

GUIDA ALLE REGOLAZIONI E ALL'USO

	REGOLAZIONE DELLA TENSIONE Regolare la tensione ruotando la Manopola di Controllo Della Tensione (N. 9) <i>in senso orario</i> per aumentare il livello di resistenza o <i>in senso antiorario</i> per diminuirlo. I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 8, il più alto.
	REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DELL'IMPUGNATURA Ruotare la Manopola Triangolare (N. 62) <i>in senso antiorario</i> e rimuoverla dal Montante Verticale (N. 61) . Regolare l' Impugnatura (N. 58) nella posizione desiderata, quindi serrare nuovamente la Manopola Triangolare (N. 62) ruotandola <i>in senso orario</i> .
 Linguetta di	NOTA IMPORTANTE: Rimuovere la linguetta di plastica dal contatore prima dell'uso!

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



1. Rimuovere il **Contatore (N. 10)** dal **Telaio Principale (N. 1)**. Quindi scollegare il filo di collegamento dell'**Induttore (N. 49)** dal **Contatore (N. 10)**.
2. Rimuovere il tappo in plastica dal retro del **Contatore (N. 10)**.
3. Rimuovere la vecchia batteria e inserire la nuova con le dita. Una volta posizionata, assicurarsi che il lato positivo della batteria, contrassegnato dal segno +, sia rivolto verso l'alto.
4. Collocare il tappo in plastica sulla sede della batteria.
5. Ricollegare il filo di collegamento dell'**Induttore (N. 49)** al retro del **Contatore (N. 10)**.
6. Fissare nuovamente il **Contatore (N. 10)** sul **Telaio Principale (N. 1)**.

La sostituzione è completa!

Versione 2.3

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM