



PRO CARDIO CLIMBER

SF-E3914

USER MANUAL



English, Page 12 ~ 18

PORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US: support@sunnyhealthfitness.com** or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 19 ~ 26

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO: support@sunnyhealthfitness.com** ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 27 ~ 34

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ: support@sunnyhealthfitness.com** ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsch, Seite 35 ~ 42

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, EVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN: support@sunnyhealthfitness.com** oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 230 pounds (105 KG).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 CM) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 230 pounds (105 KG).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

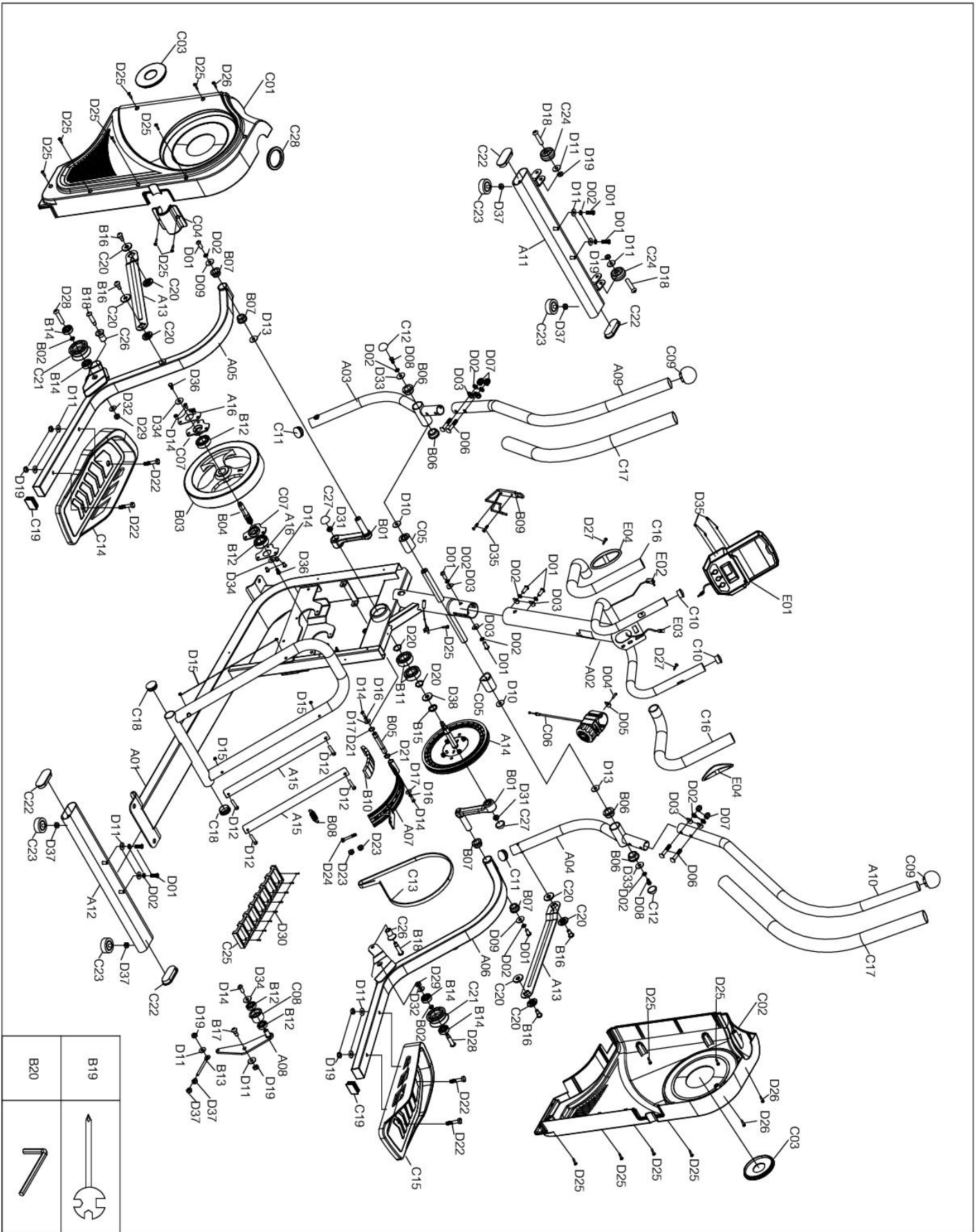
1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 105 kg (230 lb).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Gerätes defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 105 kg (230 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

EXPLODED DIAGRAM



PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.
A01	Main Frame		1
A02	Upright Post		1
A03	Left Swing Rod		1
A04	Right Swing Rod		1
A05	Left Pedal Tube		1
A06	Right Pedal Tube		1
A07	Magnetic Board		1
A08	Idle Wheel Shaft		1
A09	Left Handlebar		1
A10	Right Handlebar		1
A11	Front Stabilizer		1
A12	Rear Stabilizer		1
A13	Connection Plate		2
A14	Belt Wheel		1
A15	Stainless Steel Plate		2
A16	Fixed Plate		2
B01	Crank	4"	2
B02	Sleeve	∅16*∅10.2*8.2	2
B03	Flywheel	4KG	1
B04	Flywheel Axle		1
B05	Magnetic Board Axle		1
B06	Sleeve	∅32*∅19*17.5	4
B07	Sleeve	∅28*16*14	4
B08	Tension Spring		1
B09	Bottle Holder		1
B10	Magnet	40*25*10	7
B11	Bearing	6203ZZ	2
B12	Bearing	6001-2RS	4
B13	Bolt		1
B14	Bearing	6200Z	4
B15	Sleeve	∅22*∅18*4	1
B16	Bolt	M8*24.5	4
B17	Bolt	M8*20	1
B18	Bolt	M8*52	2
B19	Spanner	S=13-14-15	1
B20	Allen Wrench	#6	1
C01	Left Belt Cover		1
C02	Right Belt Cover		1
C03	Crank Cover	∅97	2
C04	Cover		1
C05	Sleeve	∅32*∅19.5*40	2
C06	Tension Control Knob		1
C07	Bearing Bracket		2
C08	Idler Wheel		1
C09	End Cap		2
C10	End Cap	∅25	2

No.	Description	Spec.	Qty.
C11	End Cap	∅28	2
C12	Bolt Cap	S13	2
C13	Belt		1
C14	Left Pedal		1
C15	Right Pedal		1
C16	Foam Grip	∅23*3*450	2
C17	Foam Grip	∅30*5*760	2
C18	End Cap	∅32	2
C19	End Cap	40*25*15	2
C20	Bushing		8
C21	Pulley		2
C22	End Cap	70*30	4
C23	Foot Pad		4
C24	Transportation Wheel		2
C25	Magnetic Box		1
C26	Wheel		2
C27	Bolt Cap	∅26	2
C28	Ring		1
D01	Bolt	M8*20	10
D02	Spring Washer	∅8	16
D03	Arc Washer	∅8*∅20*2	8
D04	Bolt	M5*40	1
D05	Flat Washer	∅5*∅10*1	1
D06	Carriage Bolt	M8*43	4
D07	Nut	M8	4
D08	Bolt	M8*16	2
D09	Flat Washer	∅8*∅24*2	2
D10	Wave Washer	∅19*∅25*0.3	2
D11	Big Flat Washer	∅8*∅20*1.5	12
D12	Bolt	M6*40	4
D13	Wave Washer	∅16*∅21*0.3	2
D14	Bolt	M6*12	9
D15	Nut	M6	4
D16	Spring Washer	M6	2
D17	Flat Washer	∅6*∅12*1.5	2
D18	Bolt	M8*40	2
D19	Nut	M8	8
D20	Spring Washer	∅17	2
D21	Spring Washer	∅12	2
D22	Bolt	M8*45	4
D23	Nut	M6	2
D24	Bolt	M6*40	1
D25	Screw	ST4.2*16	15
D26	Screw	ST4.2*16	3
D27	Screw	ST4.2*19	2
D28	Bolt	M10*48	2

No.	Description	Spec.	Qty.
D29	Nut	M10	2
D30	Screw	ST2.9*10	8
D31	Flange Nut	M10*1.25	2
D32	Flat Washer	Ø10*Ø20*1.5	2
D33	Flat Washer	Ø8*Ø32*1.5	2
D34	Flat Washer	Ø6*Ø18*1.5	3
D35	Bolt	M5*10	6

No.	Description	Spec.	Qty.
D36	Bolt	M6*16	2
D37	Nut	M8	6
D38	Wave Washer	Ø21*Ø17.5*0.3	1
E01	Computer		1
E02	Handle Pulse Wire		1
E03	Sensor Wire		1
E04	Handle Pulse Sensor		2

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Especificaciones	Cant.
A01	Estructura Principal		1
A02	Barral Vertical		1
A03	Varilla de Oscilación Izquierda		1
A04	Varilla de Oscilación Derecha		1
A05	Tubo de Pedal Izquierda		1
A06	Tubo de Pedal Derecha		1
A07	Tablero Magnético		1
A08	Eje de Rueda de Transmisión		1
A09	Manubrio Izquierda		1
A10	Manubrio Derecha		1
A11	Estabilizador Delantero		1
A12	Estabilizador Trasero		1
A13	Placa de Conexión		2
A14	Rueda de Cinta		1
A15	Placa de Acero Inoxidable		2
A16	Placa Fija		2
B01	Manivela	4"	2
B02	Manguito	Ø16*Ø10.2*8.2	2
B03	Volante	4KG	1
B04	Eje del Volante		1
B05	Eje del Tablero Magnético		1
B06	Manguito	Ø32*Ø19*17.5	4
B07	Manguito	Ø28*16*14	4
B08	Resorte de Tensión		1
B09	Soporte para Botella		1
B10	Imán	40*25*10	7
B11	Cojinete	6203ZZ	2
B12	Cojinete	6001-2RS	4
B13	Perno		1
B14	Cojinete	6200Z	4

n.º	Descripción	Especificaciones	Cant.
B15	Manguito	Ø22*Ø18*4	1
B16	Perno	M8*24.5	4
B17	Perno	M8*20	1
B18	Perno	M8*52	2
B19	Llave Inglesa	S=13-14-15	1
B20	Llave Allen	#6	1
C01	Cubierta de Cinta Izquierda		1
C02	Cubierta de Cinta Derecha		1
C03	Cubierta de Manivela	Ø97	2
C04	Cubierta		1
C05	Manguito	Ø32*Ø19.5*40	2
C06	Perilla de Control de Tensión		1
C07	Soporte de Cojinete		2
C08	Rueda de Transmisión		1
C09	Tapa de Extremo		2
C10	Tapa de Extremo	Ø25	2
C11	Tapa de Extremo	Ø28	2
C12	Tapa del Perno	S13	2
C13	Cinta		1
C14	Pedal Izquierda		1
C15	Pedal Derecha		1
C16	Agarre de Espuma	Ø23*3*450	2
C17	Agarre de Espuma	Ø30*5*760	2
C18	Tapa de Extremo	Ø32	2
C19	Tapa de Extremo	40*25*15	2
C20	Buje		8
C21	Polea		2
C22	Tapa de Extremo	70*30	4
C23	Almohadilla para Pies		4
C24	Rueda de Transporte		2

n.º	Descripción	Especificaciones	Cant.
C25	Caja Magnética		1
C26	Rueda		2
C27	Tapa del Perno	Ø26	2
C28	Anillo		1
D01	Perno	M8*20	10
D02	Arandela de Resorte	Ø8	16
D03	Arandela en Arco	Ø8*Ø20*2	8
D04	Perno	M5*40	1
D05	Arandela Plana	Ø5*Ø10*1	1
D06	Perno de Carrocería	M8*43	4
D07	Tuerca	M8	4
D08	Perno	M8*16	2
D09	Arandela Plana	Ø8*Ø24*2	2
D10	Arandela Ondulada	Ø19*Ø25*0.3	2
D11	Arandela Plana Grande	Ø8*Ø20*1.5	12
D12	Perno	M6*40	4
D13	Arandela Ondulada	Ø16*Ø21*0.3	2
D14	Perno	M6*12	9
D15	Tuerca	M6	4
D16	Arandela Elástica	M6	2
D17	Arandela Plana	Ø6*Ø12*1.5	2
D18	Perno	M8*40	2
D19	Tuerca	M8	8

n.º	Descripción	Especificaciones	Cant.
D20	Arandela Elástica	Ø17	2
D21	Arandela Elástica	Ø12	2
D22	Perno	M8*45	4
D23	Tuerca	M6	2
D24	Perno	M6*40	1
D25	Tornillo	ST4.2*16	15
D26	Tornillo	ST4.2*16	3
D27	Tornillo	ST4.2*19	2
D28	Perno	M10*48	2
D29	Tuerca	M10	2
D30	Tornillo	ST2.9*10	8
D31	Tuerca de Brida	M10*1.25	2
D32	Arandela Plana	Ø10*Ø20*1.5	2
D33	Arandela Plana	Ø8*Ø32*1.5	2
D34	Arandela Plana	Ø6*Ø18*1.5	3
D35	Perno	M5*10	6
D36	Perno	M6*16	2
D37	Tuerca	M8	6
D38	Arandela Ondulada	Ø21*Ø17.5*0.3	1
E01	Computadora		1
E02	Cable de Pulso del Manubrio		1
E03	Cable del Sensor		1
E04	Cable de Pulso del Manubrio		2

LISTE DES ÉLÉMENTS

Nº	Description	Spécification	Qté
A01	Cadre Principal		1
A02	Tige Verticale		1
A03	Tige Oscillante Gauche		1
A04	Tige Oscillante Droite		1
A05	Tube de Pédale Gauche		1
A06	Tube de Pédale Droite		1
A07	Panneau Magnétique		1
A08	Arbre de la Roue Libre		1
A09	Guidon de Gauche		1
A10	Guidon de Droite		1
A11	Stabilisateur Avant		1
A12	Stabilisateur Arrière		1
A13	Plaque de Raccordement		2
A14	Roue de Courroie		1
A15	Plaque en Acier Inoxydable		2
A16	Plaque Fixe		2
B01	Manivelle	4 po	2

Nº	Description	Spécification	Qté
B02	Manchon	Ø16*Ø10.2*8.2	2
B03	Volant d'Inertie	4KG	1
B04	Axe de Volant d'Inertie		1
B05	Axe du Panneau de Force Magnétique		1
B06	Manchon	Ø32*Ø19*17.5	4
B07	Manchon	Ø28*16*14	4
B08	Ressort de Tension		1
B09	Porte-Bouteille		1
B10	Aimant	40x25x10	7
B11	Roulement	6203ZZ	2
B12	Roulement	6001-2RS	4
B13	Boulon		1
B14	Roulement	6200Z	4
B15	Manchon	Ø22*Ø18*4	1
B16	Boulon	M8x24,5	4
B17	Boulon	M8x20	1
B18	Boulon	M8x52	2

N°	Description	Spécification	Qté
B19	Clé Tricoise	S13, S14, S15	1
B20	Clé Allen	N° 6	1
C01	Couverture de la Courroie de Gauche		1
C02	Couverture de la Courroie de Droite		1
C03	Carter de Manivelle	ø97	2
C04	Carter		1
C05	Manchon	ø32*ø19.5*40	2
C06	Bouton de Contrôle de Tension		1
C07	Support de Roulement		2
C08	Roue Libre		1
C09	Embout d'Extrémité		2
C10	Embout d'Extrémité	ø25	2
C11	Embout d'Extrémité	ø28	2
C12	Embout de Boulon	S13	2
C13	Courroie		1
C14	Pédale Gauche		1
C15	Pédale Droite		1
C16	Poignée en Mousse	ø23*3*450	2
C17	Poignée en Mousse	ø30*5*760	2
C18	Embout d'Extrémité	ø32	2
C19	Embout d'Extrémité	40x25x15	2
C20	Bague		8
C21	Poulie		2
C22	Embout d'Extrémité	70x30	4
C23	Patin de Pied		4
C24	Roulette de Transport		2
C25	Boîtier Magnétique		1
C26	Roue		2
C27	Embout de Boulon	ø26	2
C28	Anneau		1
D01	Boulon	M8x20	10
D02	Rondelle à Ressort	ø8	16
D03	Rondelle Cambrée	ø8xø20x2	8
D04	Boulon	M5x40	1
D05	Rondelle Plate	ø5xø10x1	1
D06	Boulon de Carrosserie	M8x43	4

N°	Description	Spécification	Qté
D07	Écrou	M8	4
D08	Boulon	M8x16	2
D09	Rondelle Plate	ø8xø24x2	2
D10	Rondelle Ondulée	ø19xø25x0,3	2
D11	Grande Rondelle Plate	ø8xø20x1,5	12
D12	Boulon	M6x40	4
D13	Rondelle Ondulée	ø16xø21x0,3	2
D14	Boulon	M6x12	9
D15	Écrou	M6	4
D16	Rondelle à Ressort	M6	2
D17	Rondelle Plate	ø6xø12x1,5	2
D18	Boulon	M8x40	2
D19	Écrou	M8	8
D20	Rondelle à Ressort	ø17	2
D21	Rondelle à Ressort	ø12	2
D22	Boulon	M8x45	4
D23	Écrou	M6	2
D24	Boulon	M6x40	1
D25	Vis	ST4,2x16	15
D26	Vis	ST4,2x16	3
D27	Vis	ST4,2x19	2
D28	Boulon	M10x48	2
D29	Écrou	M10	2
D30	Vis	ST2,9x10	8
D31	Écrou à Embase	M10x1,25	2
D32	Rondelle Plate	ø10xø20x1,5	2
D33	Rondelle Plate	ø8xø32x1,5	2
D34	Rondelle Plate	ø6xø18x1,5	3
D35	Boulon	M5x10	6
D36	Boulon	M6x16	2
D37	Écrou	M8	6
D38	Rondelle Ondulée	ø21xø17,5x0,3	1
E01	Ordinateur		1
E02	Câble du Capteur de Pouls		1
E03	Câble de Capteur		1
E04	Capteur de Pouls de Poignée		2

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
A01	Hauptrahmen		1
A02	Standstütze		1

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
A03	Linke Schwenkstange		1
A04	Rechte Schwenkstange		1

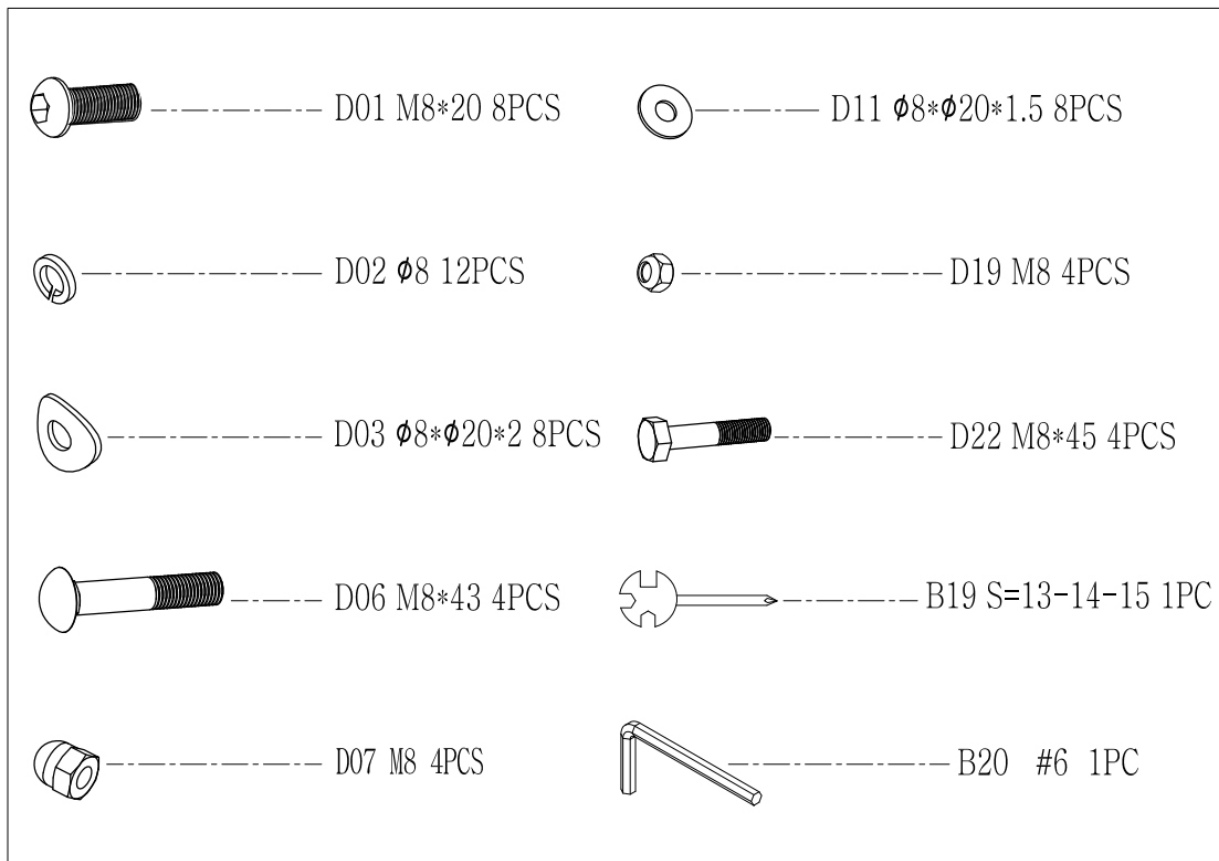
Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
A05	Linke Pedalrohr		1
A06	Rechte Pedalrohr		1
A07	Platinenachse		1
A08	Zwischenradwelle		1
A09	Linke Griffstange		1
A10	Rechte Griffstange		1
A11	Stabilisator Vorne		1
A12	Stabilisator Hinten		1
A13	Verbindungsplatte		2
A14	Riemenrad		1
A15	Edelstahlplatte		2
A16	Fixierte Platte		2
B01	Kurbel	4"	2
B02	Hülse	∅16*∅10.2*8.2	2
B03	Schwungrad	4KG	1
B04	Schwungradachse		1
B05	Magnetplatinenachse		1
B06	Hülse	∅32*∅19*17.5	4
B07	Hülse	∅28*16*14	4
B08	Spannfeder		1
B09	Flaschenhalter		1
B10	Magnet	40x25x10	7
B11	Kugellager	6203ZZ	2
B12	Kugellager	6001-2RS	4
B13	Bolzen		1
B14	Kugellager	6200Z	4
B15	Hülse	∅22*∅18*4	1
B16	Bolzen	M8x24,5	4
B17	Bolzen	M8x20	1
B18	Bolzen	M8x52	2
B19	Schraubenschlüssel	S = 13-14-15	1
B20	Inbusschlüssel	Nr. 6	1
C01	Linke Riemenabdeckung		1
C02	Rechte Riemenabdeckung		1
C03	Kurbelabdeckung	∅97	2
C04	Abdeckung		1
C05	Hülse	∅32*∅19.5*40	2
C06	Spannungseinstellknopf		1
C07	Lagerträger		2
C08	Leitrad		1
C09	Endkappe		2
C10	Endkappe	∅25	2
C11	Endkappe	∅28	2
C12	Bolzenkappe	S13	2

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
C13	Riemen		1
C14	Linke Pedal		1
C15	Rechte Pedal		1
C16	Schaumstoffgriff	∅23*3*450	2
C17	Schaumstoffgriff	∅30*5*760	2
C18	Endkappe	∅32	2
C19	Endkappe	40x25x15	2
C20	Buchse		8
C21	Seilrolle		2
C22	Endkappe	70x30	4
C23	Fußpolster		4
C24	Transportrad		2
C25	Magnetbox		1
C26	Rad		2
C27	Bolzenkappe	∅26	2
C28	Ring		1
D01	Bolzen	M8x20	10
D02	Federscheibe	∅8	16
D03	Gewölbte Federscheibe	∅8x∅20x2	8
D04	Bolzen	M5x40	1
D05	Unterlegscheibe	∅5x∅10x1	1
D06	Schlossschraube	M8x43	4
D07	Schraubenmutter	M8	4
D08	Bolzen	M8x16	2
D09	Unterlegscheibe	∅8x∅24x2	2
D10	Wellenscheibe	∅19x∅25x0,3	2
D11	Große Unterlegscheibe	∅8x∅20x1,5	12
D12	Bolzen	M6x40	4
D13	Wellenscheibe	∅16x∅21x0,3	2
D14	Bolzen	M6x12	9
D15	Schraubenmutter	M6	4
D16	Federscheibe	M6	2
D17	Unterlegscheibe	∅6x∅12x1,5	2
D18	Bolzen	M8x40	2
D19	Schraubenmutter	M8	8
D20	Federscheibe	∅17	2
D21	Federscheibe	∅12	2
D22	Bolzen	M8x45	4
D23	Schraubenmutter	M6	2
D24	Bolzen	M6x40	1
D25	Schraube	ST4,2x16	15
D26	Schraube	ST4,2x16	3
D27	Schraube	ST4,2x19	2
D28	Bolzen	M10x48	2

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
D29	Schraubenmutter	M10	2
D30	Schraube	ST2,9x10	8
D31	Flanschmutter	M10x1,25	2
D32	Unterlegscheibe	ø10xø20x1,5	2
D33	Unterlegscheibe	ø8xø32x1,5	2
D34	Unterlegscheibe	ø6xø18x1,5	3
D35	Bolzen	M5x10	6

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
D36	Bolzen	M6x16	2
D37	Schraubenmutter	M8	6
D38	Wellenscheibe	ø21xø17,5x0,3	1
E01	Computer		1
E02	Handpuls-kabel		1
E03	Sensorkabel		1
E04	Griffimpuls-Sensor		2

HARDWARE PACKAGE



Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual)
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual)
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual)

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

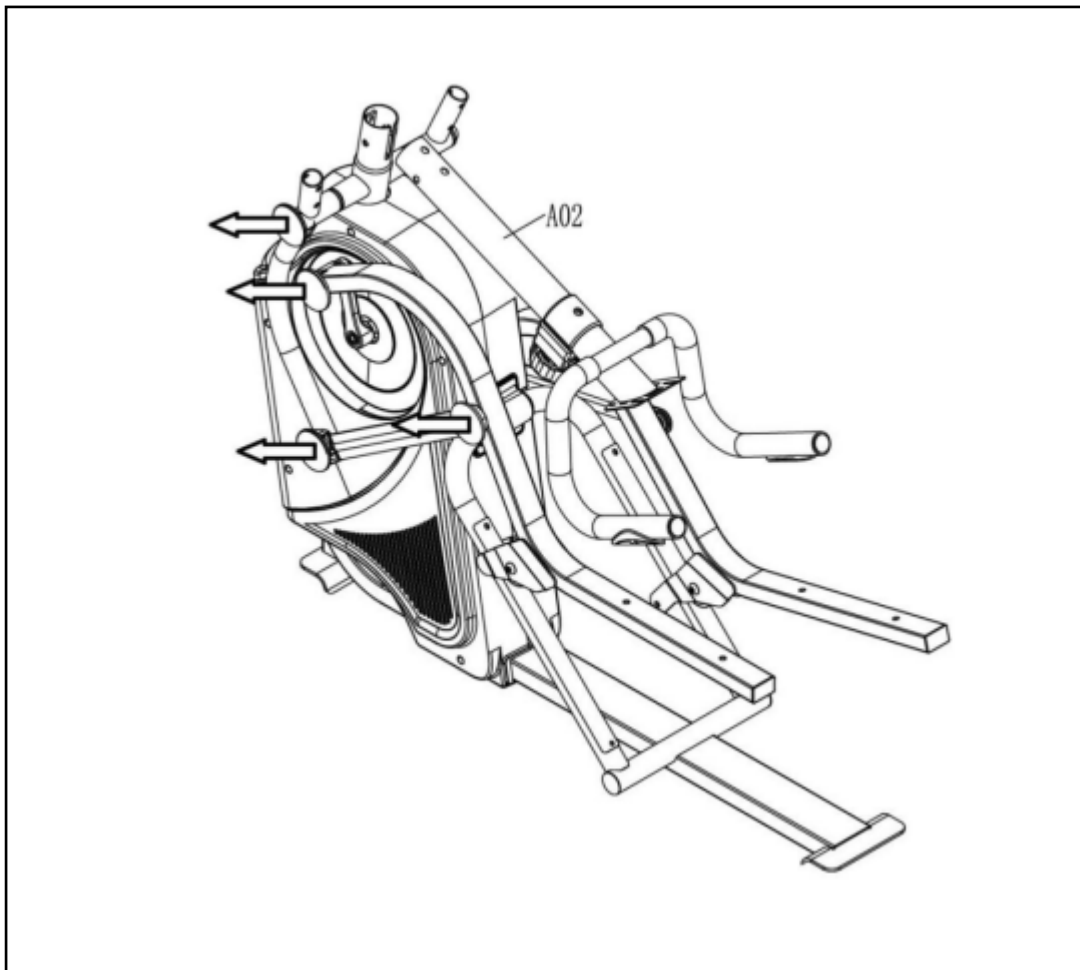
Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der “EXPLOSIONSDARSTELLUNG” und der “TEILELISTE” (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLED ATTENTION



When the package is opened, please remove the 8 plugs from the product before assembling. Please note there are 4 plugs on each side.

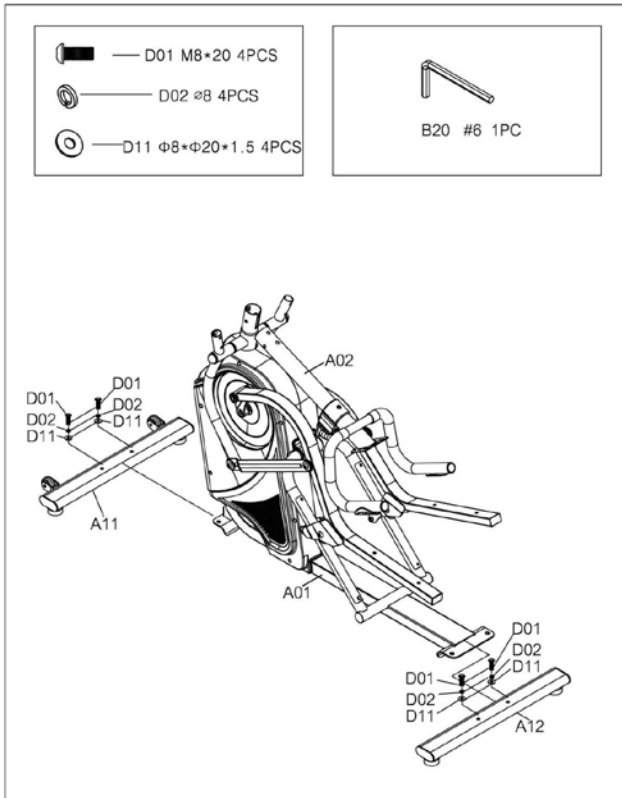
Quando se abra el paquete, retire los 8 tapones del producto antes de ensamblar. Tenga en cuenta que hay 4 enchufes en cada lado.

Lorsque l'emballage est ouvert, veuillez retirer les 8 bouchons du produit avant de l'assembler. Veuillez noter qu'il y a 4 prises de chaque côté.

Wenn die Verpackung geöffnet ist, entfernen Sie bitte vor dem Zusammenbau die 8 Stopfen vom Produkt. Bitte beachten Sie, dass sich auf jeder Seite 4 Stecker befinden.

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

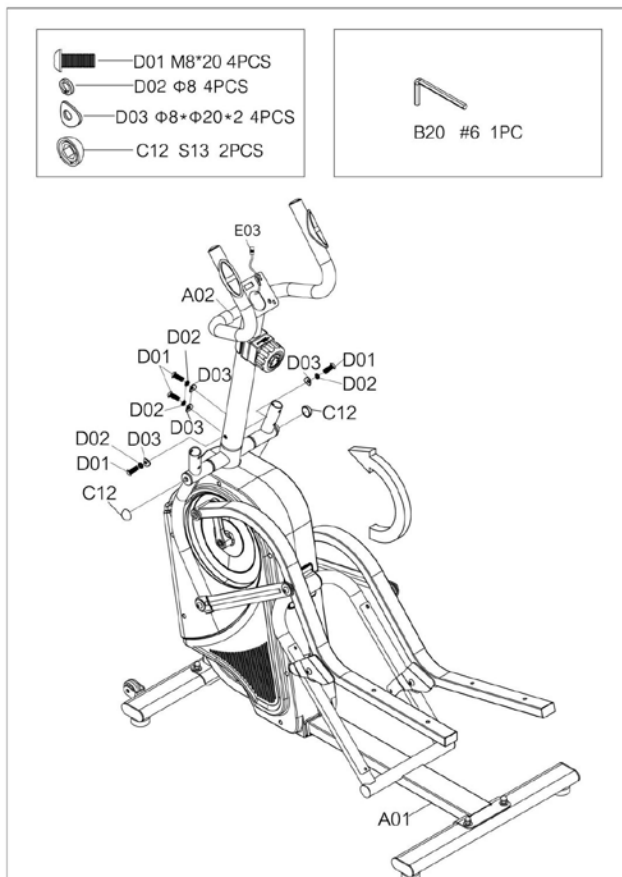
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Attach the **Front Stabilizer (No. A11)** to the **Main Frame (No. A01)**, using 2 **Bolts (No. D01)**, 2 **Spring Washers (No. D02)** and 2 **Big Flat Washers (No. D11)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. B20)**.

Attach the **Rear Stabilizer (No. A12)** to the **Main Frame (No. A01)**, using 2 **Bolts (No. D01)**, 2 **Spring Washers (No. D02)** and 2 **Big Flat Washers (No. D11)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. B20)**.



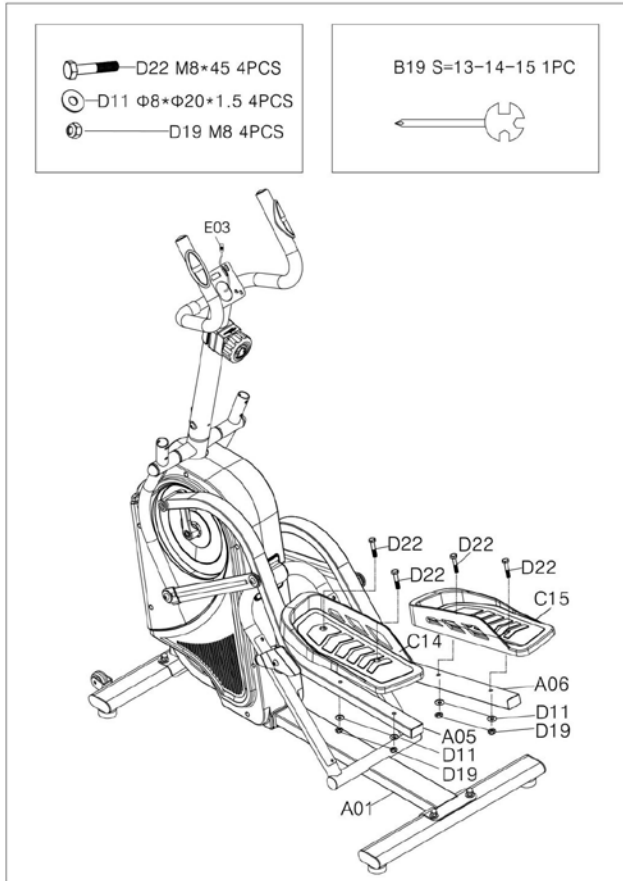
STEP 2:

Attach the **Upright Post (No. A02)** to the **Main Frame (No. A01)**, using 4 **Bolts (No. D01)**, 4 **Spring Washers (No. D02)** and 4 **Arc Washers (No. D03)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. B20)**.

Take out of the 2 **Bolt Caps (No. C12)** from the manual plastic bag and attach them to the **Main Frame (No. A01)**.

NOTE: Please be careful not to clip the wires.

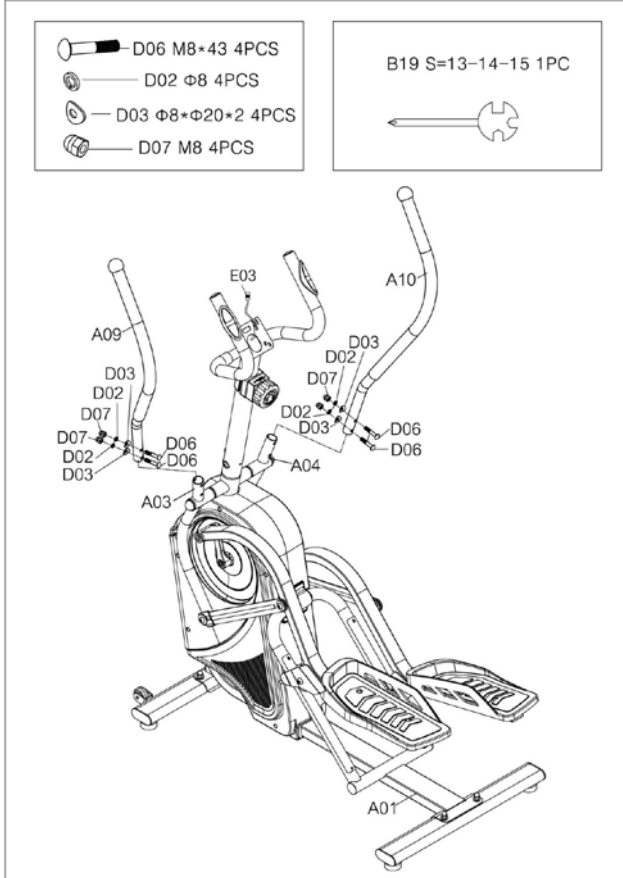
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 3:

Attach the **Left Pedal (No. C14)** to the **Left Pedal Tube (No. A05)**, using 2 **Bolts (No. D22)**, 2 **Big Flat Washers (No. D11)** and 2 **Nuts (No. D19)**. Tighten and secure with **Spanner (No. B19)**.

Attach the **Right Pedal (No. C15)** to the **Right Pedal Tube (No. A06)**, using 2 **Bolts (No. D22)**, 2 **Big Flat Washers (No. D11)** and 2 **Nuts (No. D19)**. Tighten and secure with **Spanner (No. B19)**.

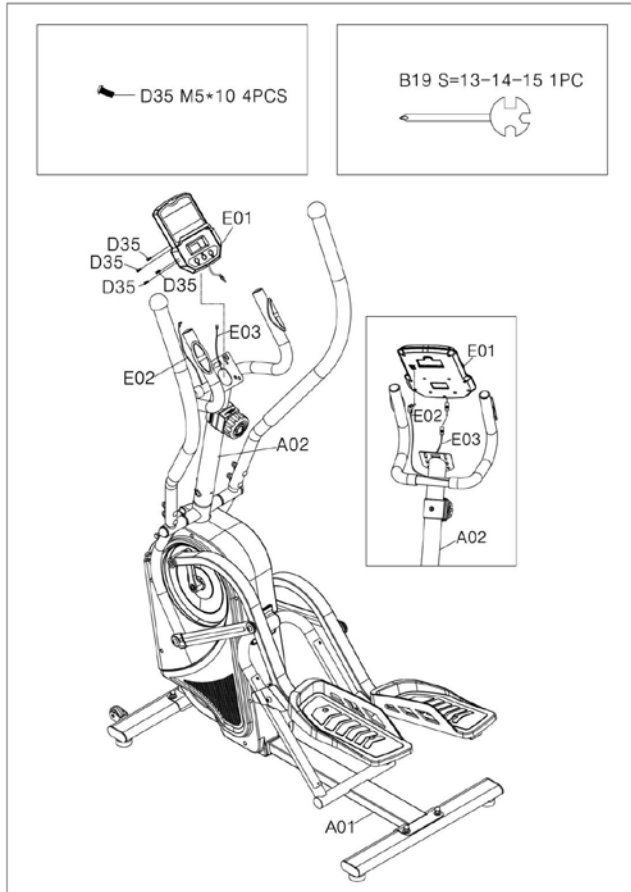


STEP 4:

Attach **Left Handlebar (No. A09)** to the **Left Swing Rod (No. A03)** using 2 **Carriage Bolts (No. D06)**, 2 **Arc Washers (No. D03)**, 2 **Spring Washers (No. D02)** and 2 **Nuts (No. D07)**. Tighten and secure with **Spanner (No. B19)**.

Attach **Right Handlebar (No. A10)** to the **Right Swing Rod (No. A04)** using 2 **Carriage Bolts (No. D06)**, 2 **Arc Washers (No. D03)**, 2 **Spring Washers (No. D02)** and 2 **Nuts (No. D07)**. Tighten and secure with **Spanner (No. B19)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



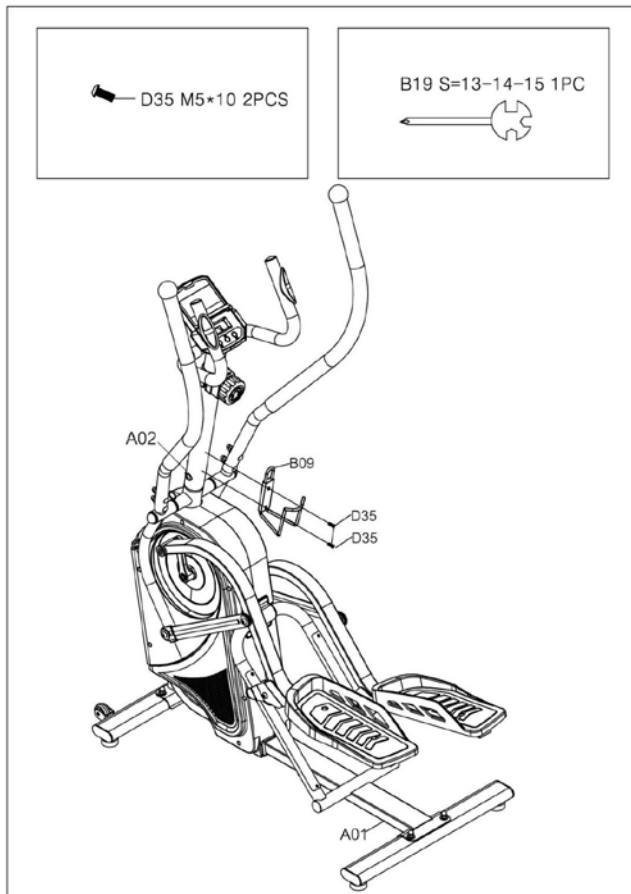
STEP 5:

Remove the 4 **Bolts (No. D35)** from the back of the **Computer (No. E01)**, set them aside.

Connect the **Sensor Wire (No. E03)** to the link wire of **Computer (No. E01)**.

Attach the **Computer (No. E01)** to the bracket on the **Upright Post (No. A02)** using 4 **Bolts (No. D35)** that were removed. Tighten and secure with **Spanner (No. B19)**.

Insert the **Handle Pulse Wire (No. E02)** to the hole on the back of **Computer (No. E01)** as illustrated on the left.



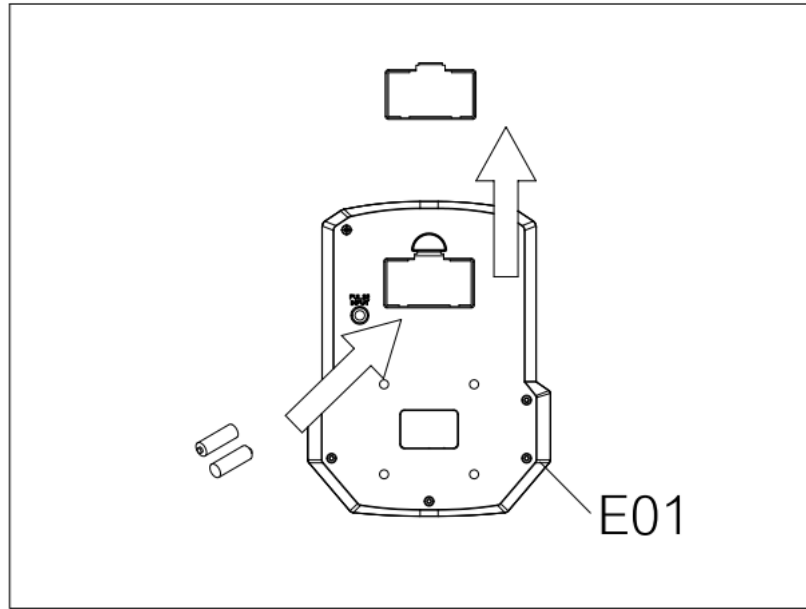
STEP 6:

Remove the 2 **Bolts (No. D35)** that pre-assembled on the **Upright post (No. A02)**, set them aside.

Attach the **Bottle holder (No. B09)** on the **Upright Post (No. A02)** using 2 **Bolts (No. D35)** that were removed. Tighten and secure with **Spanner (No. B19)**.

The assembly is complete!

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION

1. Take out 2 AAA Batteries from the computer box.
2. Press the buckle of battery cover on the back of **Computer (No. E01)**, then remove battery cover.
3. Install 2 AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. E01)**. Pay attention to the battery + and - poles before installing.
4. Press the buckle of battery cover. Put the battery cover back on the **Computer (No. E01)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT

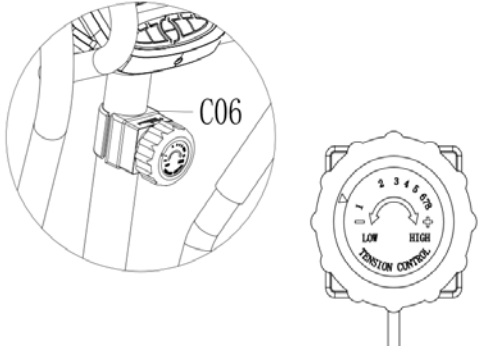
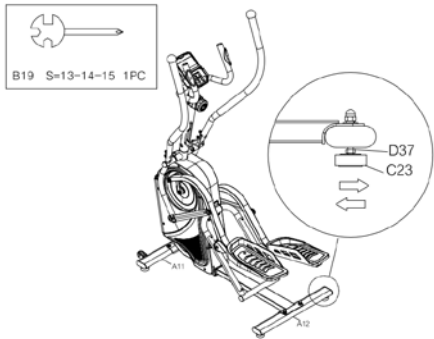
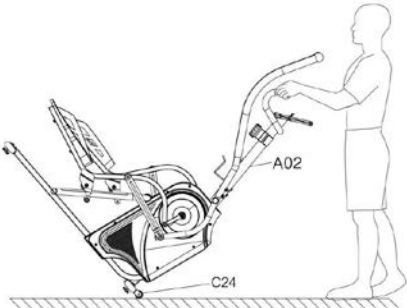
1. Press the buckle of the battery cover on the back of the **Computer (No. E01)**. Next, remove battery cover.
2. Remove the 2 old AAA batteries in the battery case and install 2 new AAA batteries into the battery case on the back of the **Computer (No. E01)**. Pay attention to the battery + and - poles before installing.
3. Press the buckle of battery cover. Put the battery cover back on the **Computer (No. E01)**.

The replacement is complete!

BATTERY DISPOSAL

Dispose the batteries according to the laws and regulations of your local region. Some batteries may be recycled. When disposing or recycling, do not mix battery types.

ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE

	<p>ADJUSTING THE TENSION</p> <p>Adjust the tension of the climber by rotating the Tension Control Knob (No. C06) <i>clockwise</i> to increase the level of resistance. Rotate the Tension Control Knob (No. C06) <i>counter-clockwise</i> to decrease the level of resistance.</p> <p>Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.</p>
	<p>ADJUSTING THE BALANCE</p> <p>If you find that the climber is unbalanced and causes excessive movement when in use, you can adjust the climber balance. Use the Spanner (No. B19) to loosen the Nut (No. D37). Adjust the Foot Pads (No. C23) on the Front & Rear Stabilizers (No. A11 & No. A12) of each side if you need. After adjusting, tighten and secure with the Spanner (No. B19).</p>
	<p>MOVING THE CLIMBER</p> <p>To move the climber, hold the handlebar on the Upright Post (No. A02) and tilt it until the Transportation Wheels (No. C24) on the Front Stabilizer (No. A11) touch the ground. With the wheels on the ground, you can transport it to the desired location with ease.</p>
<p>CLEANING</p> <p>The climber can be cleaned with a soft, clean, and damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the climber after each use. Be careful not to get excessive moisture on the meter display panel as this might cause an electrical hazard or meter failure.</p> <p>Please keep the climber, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage.</p> <p>Please inspect all assembly bolts and pedals on the climber for proper tightness every week.</p>	
<p>STORAGE</p> <p>Store the climber in a clean and dry environment away from children.</p>	

EXERCISE COMPUTER

FUNCTION BUTTONS:

MODE: Press the button to select TIME, DISTANCE, and CALORIES to preset.

Press the button for selection function display values on LCD or enter after setting.

Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero.

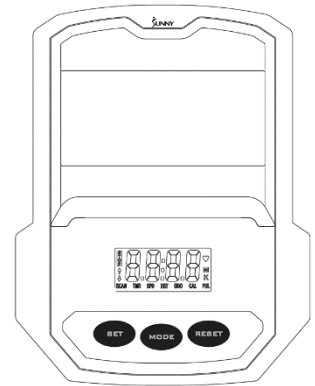
(When user replaces the batteries, all the values will reset to ZERO automatically).

SET: To set up the target value of TIME, DISTANCE and CALORIES.

Press the button and hold for 2 seconds to speed up the increments.

RESET: Press the button to reset function values when setting.

Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero (When the user replaces batteries, all the values will reset to ZERO automatically).



FUNCTIONS & OPERATIONS:

1. BATTERY INSTALLATION:

Please install 2 AAA 1.5V batteries in the battery case on the back of computer. (Whenever batteries are removed, all the function values will be reset to zero.)

2. AUTO ON/OFF:

Once the user begins to exercise, the computer will show the workout value automatically. After about 4 minutes of inactivity, the computer will turn off. Odometer value does not reset to 0 when the computer turns off. When the user starts to exercise again, the workout value of odometer will accumulate continuously.

3. AUTO SCAN:

After the computer is powered on, press MODE button, the LCD will display all function values from TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-ODOMETER-PULSE. Each value will be held for 6 seconds.

4. SPEED:

Displays the current training speed from 0.0 to 99.9 MPH (Miles per hour).

5. DISTANCE:

Accumulates total distance from 0.0 up to 9999 M (Miles). The user may preset target distance by pressing the SET & MODE buttons. Each increment is 0.1 M (Miles). Automatically counts down from targeting value during exercise.

6. TIME:

Accumulates total time from 00:00 up to 99:59. The user may preset target time by pressing the SET & MODE buttons. Each increment is 1 minute. Automatically counts down from targeting value during exercise.

7. CALORIES:

Accumulates calories burned during training from 0 to 9999 cal. The user may also preset the target calories before training by pressing the SET & MODE buttons. Each setting increase is 1 cal. Automatically counts down from targeting value during exercise.

Note : This data is a rough guide which cannot be used in medical treatment.

8. ODOMETER:

Displays the total accumulated distance from 0 to 9999 M (Miles). User can also press MODE button to display the odometer value.

9. PULSE:

The computer will display the user's heart rate in beats per minute (BPM) during training.

Note : This data is a rough guide which cannot be used in medical treatment.

10. RESET:

Press the button and hold for 3 seconds to reset all values except odometer to zero.

NOTE:

1. If the computer display is abnormal, please re-install the new batteries and try again. Always change both batteries at the same time. Do not mix battery types and do not mix old and new batteries.
2. Battery Spec: 1.5V UM-4 or AAA (2PCS).
3. Dispose the batteries safely, according to your state and regional guidelines.

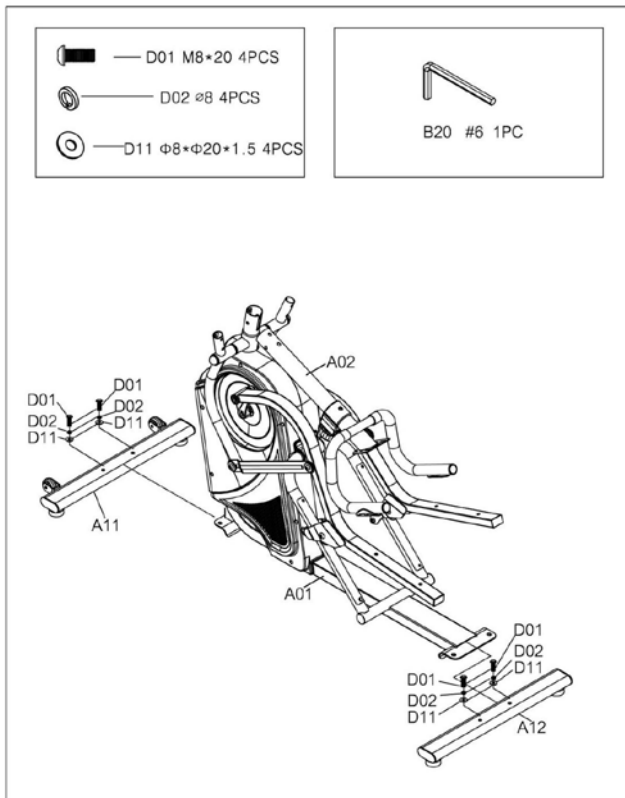
TROUBLESHOOTING

PROBLEM	SOLUTION
There is no display on the meter	<ol style="list-style-type: none">1. Remove the computer and verify that the wire from the computer is properly connected to the wire that comes from the upright post.2. Check if the batteries are correctly positioned and that the battery springs are in proper contact with batteries.3. The batteries in the computer may be unresponsive. Change to new batteries.
The elliptical climber wobbles when in use	Adjust the foot pads on the front and rear stabilizers as needed to level the climber.
The elliptical climber makes a squeaking noise when in use.	The bolts may have become loosened on the elliptical climber. Please inspect all the bolts and tighten any that may have loosened.

NOTE: If you are unable to resolve an issue using the troubleshooting guide above, please contact Customer Service at support@sunnyhealthfitness.com.

INSTRUCCIONES DE ARMADO

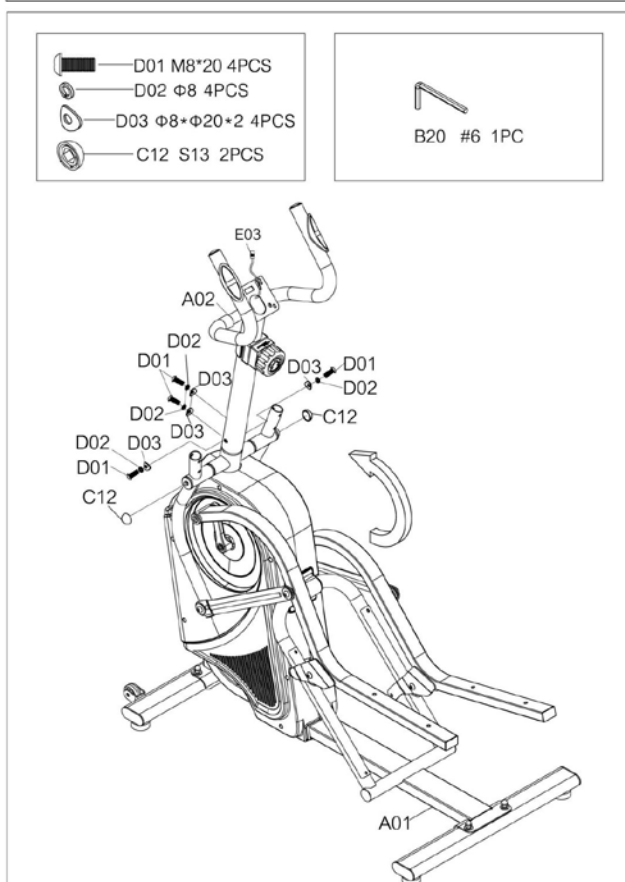
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escribanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Conecte el **Estabilizador Delantero (n.º A11)** a la **Estructura Principal (n.º A01)**, con 2 **Pernos (n.º D01)**, 2 **Arandelas de Resorte (n.º D02)** y 2 **Arandelas Planas Grandes (n.º D11)**. Ajuste y asegure con la **Llave Allen (n.º B20)**.

Conecte el **Estabilizador Trasero (n.º A12)** a la **Estructura Principal (n.º A01)**, con 2 **Pernos (n.º D01)**, 2 **Arandelas de Resorte (n.º D02)** y 2 **Arandelas Planas Grandes (n.º D11)**. Ajuste y asegure con la **Llave Allen (n.º B20)**.



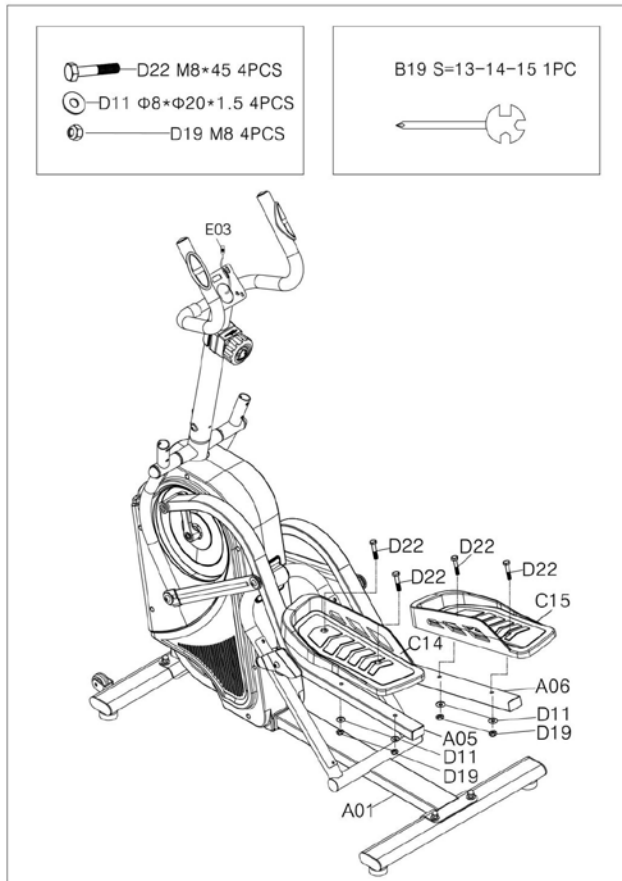
PASO 2:

Conecte el **Barral Vertical (n.º A02)** a la **Estructura Principal (n.º A01)**, con 4 **Pernos (n.º D01)**, 4 **Arandelas de Resorte (n.º D02)** y 4 **Arandelas en Arco (n.º D03)**. Ajuste y asegure con la **Llave Allen (n.º B20)**.

Saque las 2 **Tapas del Pernos (n.º C12)** de la bolsa de plástico manual y fíjelas a la **Estructura Principal (n.º A01)**.

NOTA: Tenga cuidado de no cortar los cables.

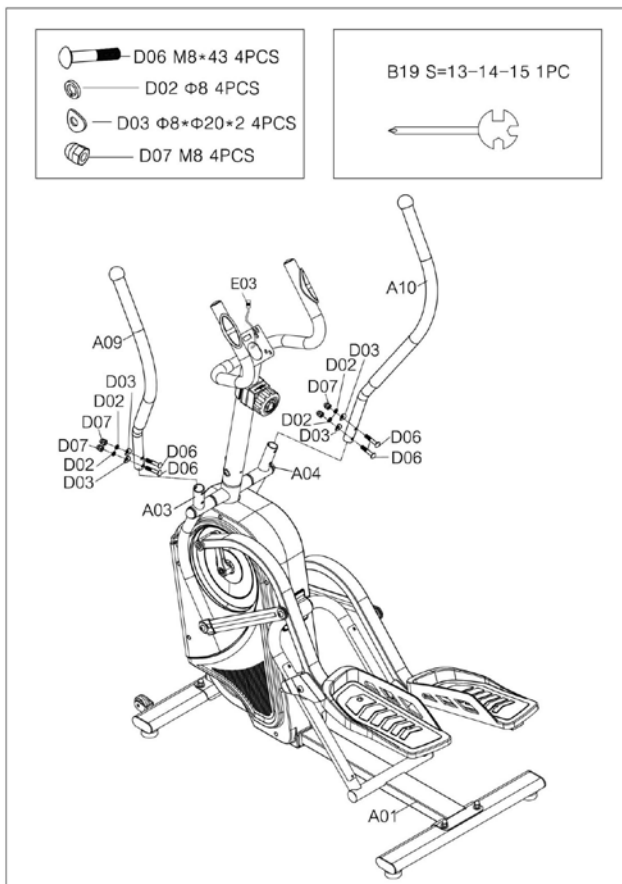
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escríbanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 3:

Conecte el **Pedal Izquierda (n.º C14)** al **Tubo de Pedal Izquierda (n.º A05)**, con 2 **Pernos (n.º D22)**, 2 **Arandelas Planas Grandes (n.º D11)** y 2 **Tuercas (n.º D19)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º B19)**.

Conecte el **Pedal Derecha (n.º C15)** al **Tubo de Pedal Derecha (n.º A06)**, con 2 **Pernos (n.º D22)**, 2 **Arandelas Planas Grandes (n.º D11)** y 2 **Tuercas (n.º D19)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º B19)**.

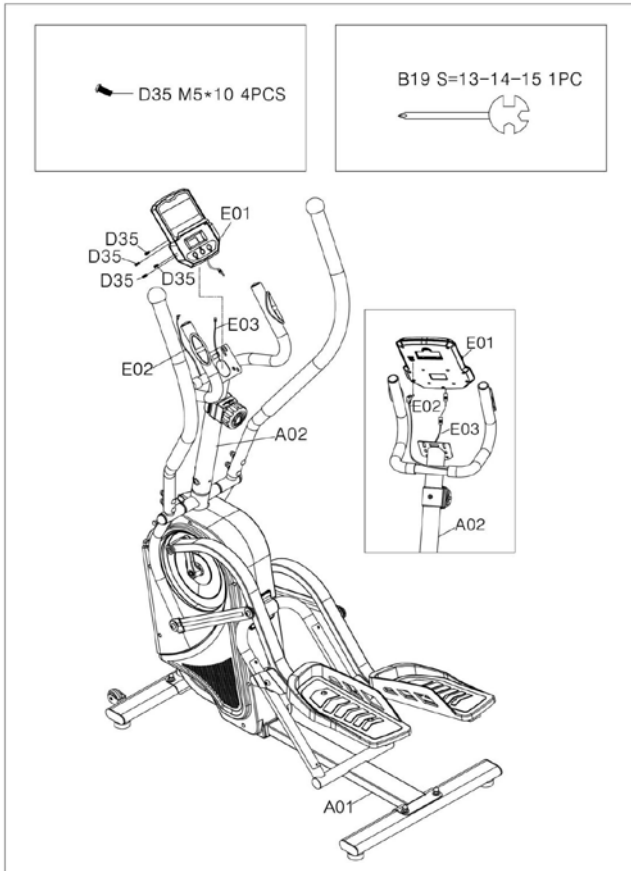


PASO 4:

Conecte el **Manubrio Izquierda (n.º A09)** a la **Varilla de Oscilación Izquierda (n.º A03)** con 2 **Pernos de Carrocera (n.º D06)**, 2 **Arandelas en Arco (n.º D03)**, 2 **Arandelas de Resorte (n.º D02)** y 2 **Tuercas (n.º D07)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º B19)**.

Conecte el **Manubrio Derecha (n.º A10)** a la **Varilla de Oscilación Derecha (n.º A04)** con 2 **Pernos de Carrocera (n.º D06)**, 2 **Arandelas en Arco (n.º D03)**, 2 **Arandelas de Resorte (n.º D02)** y 2 **Tuercas (n.º D07)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º B19)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escríbanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



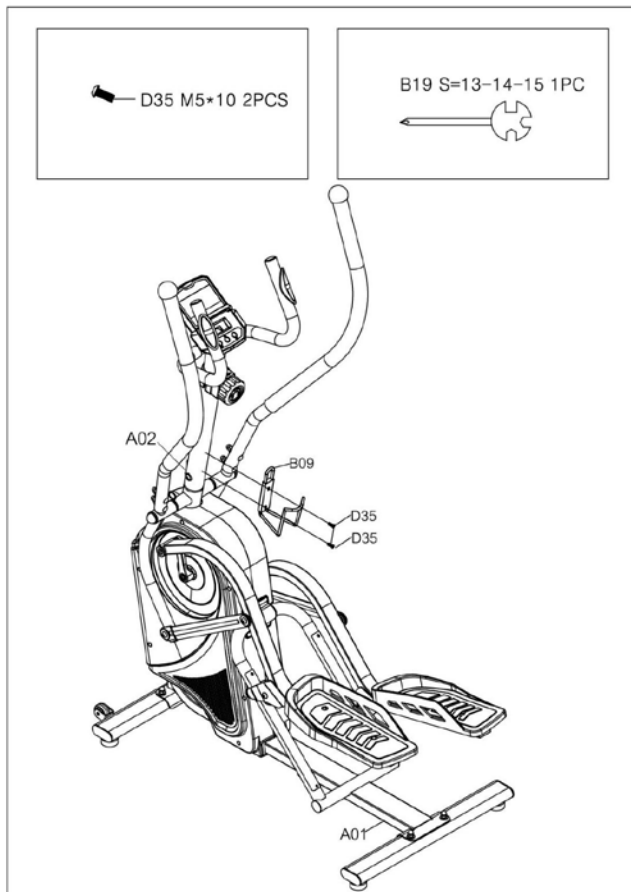
PASO 5:

Retire los 4 **Pernos (n.º D35)** de la parte posterior de la **Computadora (n.º E01)** y déjelos a un lado.

Conecte el **Cable del Sensor (n.º E03)** a la **Computadora (n.º E01)**.

Conecte la **Computadora (n.º E01)** al soporte en el **Barral Vertical (n.º A02)** con 4 **Pernos (n.º D35)** que se retiraron. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º B19)**.

Inserte el **Cable de Pulso Manubrio (n.º E02)** a la **Computadora (n.º E01)** como se ilustra a la izquierda.



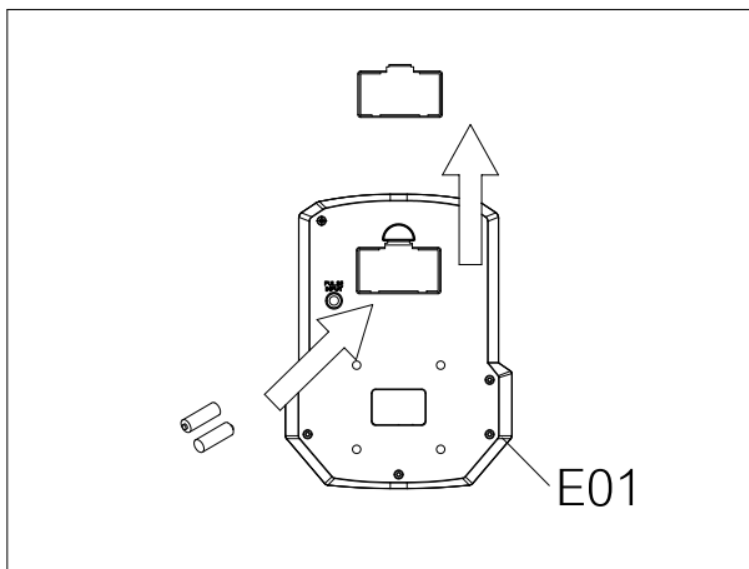
PASO 6:

Retire los 2 **Pernos (n.º D35)** que se preinstalaron en el **Barral Vertical (n.º A02)** y déjelos a un lado.

Fije el **Soporte de la Botella (n.º B09)** en el **Barral Vertical (n.º A02)** con 2 **Pernos (n.º D35)** que se retiraron. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º B19)**.

¡El armado está completo!

INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE LAS PILAS



INSTALACIÓN DE LAS PILAS

1. Saque 2 pilas AAA de la caja del medidor.
2. Presione el broche de la cubierta de las pilas en la **Computadora (n.º E01)**, luego, retire la cubierta de las pilas.
3. Instale 2 pilas AAA en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º E01)**. Preste atención a los polos de las pilas + y - antes de instalarlas.
4. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la cubierta de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º E01)**.

¡La instalación está completa!

CAMBIO DE PILAS

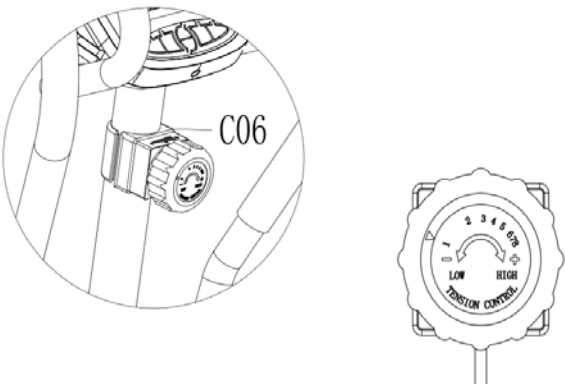
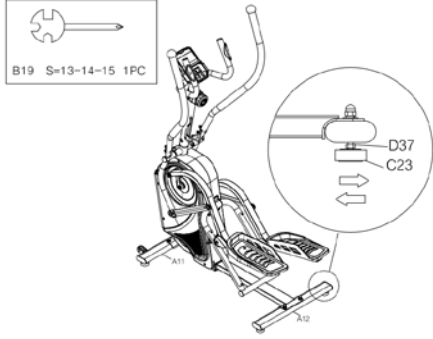
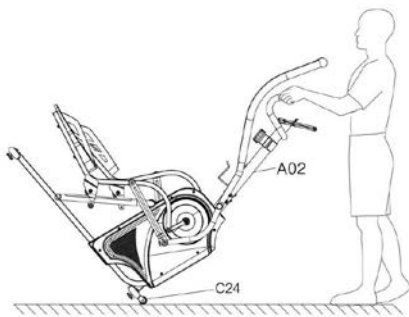
1. Presione el broche de la cubierta de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º E01)**, luego, retire la cubierta de las pilas.
2. Retire las 2 pilas AAA viejas de la caja de las pilas e instale 2 pilas AAA nuevas en la caja de las pilas en la parte posterior de la **Computadora (n.º E01)**. Preste atención a los polos de las pilas + y - antes de instalarlas.
3. Presione el broche de la cubierta de las pilas y, luego, vuelva a colocar la tapa en la parte posterior de la **Computadora (n.º E01)**.

¡El cambio está completo!

ELIMINACIÓN DE LAS PILAS

Deseche las pilas de acuerdo con las leyes y regulaciones de su región. Algunas pilas se pueden reciclar. Al desechar o reciclar, no mezcle los tipos de baterías.

AJUSTES Y GUÍA DE USO

	<p>AJUSTE DE LA TENSIÓN</p> <p>Ajuste la tensión del escalador elíptico al girar la Perilla de Control de Tensión (n.º C06) <i>hacia la derecha</i> para aumentar el nivel de resistencia. Gire la Perilla de Control de Tensión (n.º C06) <i>hacia la izquierda</i> para disminuir el nivel de resistencia.</p> <p>Los niveles de tensión se establecen entre el Nivel 1, que es el más bajo, y el Nivel 8, que es el más alto.</p>
	<p>AJUSTE DEL EQUILIBRIO</p> <p>Si nota que el escalador elíptico está desequilibrado y causa movimiento, puede ajustar el equilibrio. Utilice la Llave Inglesa (n.º B19) para aflojar la Tuerca (n.º D37). Ajuste la Almohadilla para Pies (n.º C23) en los Estabilizadores Delantero y Trasero (n.º A11 y n.º A12) de cada lado si es necesario. Después de ajustar, apriete y asegure con la Llave Inglesa (n.º B19).</p>
	<p>TRASLADO DEL ESCALADOR</p> <p>Para trasladar el escalador elíptico, sostenga el manubrio en el Barral Vertical (n.º A02) e inclínelo las ruedas de Ruedas de Transporte (n.º C24) of the Estabilizador Delantero (n.º A11) toquen el suelo. Con las ruedas en el suelo, puede transportarlo al lugar deseado con facilidad.</p>
<p>LIMPIEZA</p> <p>El escalador elíptico se puede limpiar con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice productos abrasivos o solventes en las piezas de plástico. Limpie el sudor del escalador elíptico después de cada uso. Tenga cuidado de no humedecer excesivamente el panel de la pantalla de la computadora, ya que esto podría causar un peligro eléctrico o una falla en la computadora. Mantenga la escalera elíptica, especialmente la consola de computadora, lejos de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla. Revise todos los pernos y pedales de montaje del escalador elíptico para comprobar que estén bien ajustados cada semana.</p>	
<p>ALMACENAMIENTO</p> <p>Guarde el escalador elíptico en un ambiente limpio y seco, lejos de los niños.</p>	

COMPUTADORA DE EJERCICIOS

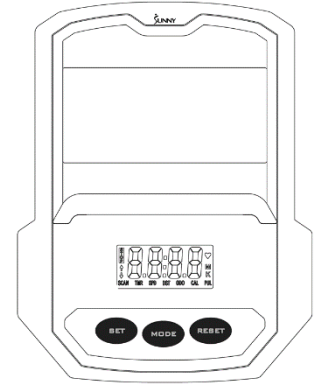
BOTONES DE FUNCIÓN:

MODE (MODO):

Presione el botón para seleccionar TIME (TIEMPO), DISTANCE (DISTANCIA) y CALORIES (CALORÍAS) para preconfigurar.

Presione el botón para seleccionar el valor de visualización de la función en la pantalla LCD o ingrese después de la configuración.

Presione el botón y manténgalo presionado durante 3 segundos para restablecer todos los valores, excepto el odómetro, a cero.



(Cuando el usuario reemplaza las pilas, todos los valores se restablecerán a CERO automáticamente).

SET(CONFIGURACIÓN):

Para configurar el valor objetivo de TIME (TIEMPO), DISTANCE (DISTANCIA) y CALORIES (CALORÍAS), presione el botón y manténgalo.

Presionado durante 2 segundos para acelerar el incremento.

RESET (REINICIO):

Presione el botón para restablecer el valor de la función al configurar.

Presione el botón y manténgalo presionado durante 3 segundos para restablecer todos los valores, excepto el odómetro, a cero (cuando el usuario reemplaza las pilas, todos los valores se restablecerán a CERO automáticamente).

FUNCIONES Y OPERACIONES:

1. INSTALACIÓN DE LAS PILAS:

Instale 2 pilas AAA de 1.5 V en la caja de las pilas en la parte posterior de la computadora. (Siempre que se retiran las pilas, todos los valores de función se restablecerán a cero).

2. AUTO ON/OFF (ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO):

Una vez que el usuario comienza a hacer ejercicio, la computadora mostrará el valor del entrenamiento automáticamente. Después de unos 4 minutos de inactividad, la computadora se apagará. El valor del odómetro no se restablece a 0 cuando la computadora se apaga. Cuando el usuario comienza a hacer ejercicio nuevamente, el valor de entrenamiento del odómetro se acumulará continuamente.

3. AUTO SCAN (ESCANEAO AUTOMÁTICO):

Después de que la computadora esté encendida, presione el botón MODE (Modo) y la pantalla LCD mostrará todos los valores de función de TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-ODOMETER-PULSE (TIEMPO-VELOCIDAD-DISTANCIA-CALORÍAS-ODÓMETRO-PULSO). Cada valor durará 6 segundos.

4. SPEED (VELOCIDAD):

Muestra la velocidad de entrenamiento actual de 0.0 a 99.9 MPH (millas por hora).

5. DISTANCE (DISTANCIA):

Acumula la distancia total desde 0.0 hasta 9999 M (millas). El usuario puede preestablecer la distancia objetivo presionando los botones SET (CONFIGURACIÓN) Y MODE (MODO). Cada incremento es de 0.1 M (millas). Cuenta atrás automáticamente desde el valor objetivo durante el ejercicio.

6. TIME (TIEMPO):

Acumula el tiempo total de 00:00 a 99:59. El usuario puede preestablecer el tiempo objetivo presionando los botones SET (CONFIGURACIÓN) Y MODE (MODO). Cada incremento es de 1 minuto. Cuenta atrás automáticamente desde el valor objetivo durante el ejercicio.

7. CALORIES (CALORÍAS):

Acumula las calorías quemadas durante el entrenamiento de 0 a 9999 (Cal). El usuario también puede preestablecer las calorías objetivo antes del entrenamiento presionando los botones SET (CONFIGURACIÓN) Y MODE (MODO). Cada aumento de configuración es de 1 cal. Cuenta atrás automáticamente desde el valor objetivo durante el ejercicio.

Nota: Estos datos son una guía aproximada que no se puede utilizar en tratamientos médicos.

8. ODOMETER (ODÓMETRO):

Muestra la distancia total acumulada de 0 a 9999 M (millas). El usuario también puede presionar el botón MODE (MODO) para mostrar el valor del odómetro.

9. PULSE (PULSO):

La computadora mostrará la frecuencia cardíaca del usuario en latidos por minuto (BPM) durante el entrenamiento.

Nota: Estos datos son una guía aproximada que no se puede utilizar en tratamientos médicos.

10. RESET (REINICIO):

Presione el botón y manténgalo presionado durante 3 segundos para restablecer todos los valores, excepto el odómetro, a cero.

NOTA:

1. Si la pantalla de la computadora funciona de forma anormal, vuelva a colocar las pilas nuevas e intente otra vez. Cambie siempre ambas pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas y tampoco mezcle pilas viejas y nuevas.
2. Especificaciones de las pilas: 1.5 V UM-4 o AAA (2 pilas).
3. Deseche las pilas de manera segura, de acuerdo con las pautas regionales y estatales.

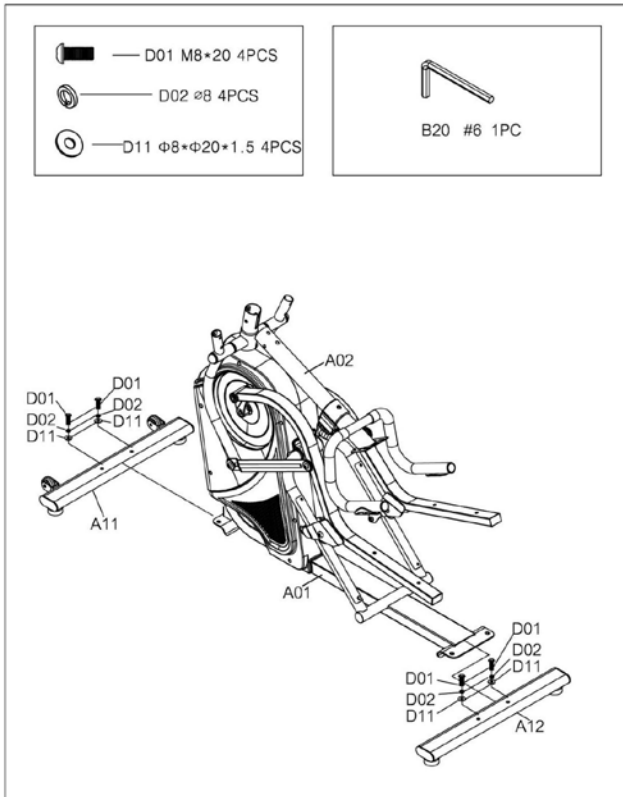
SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUCIÓN
Si la consola no muestra nada.	<ol style="list-style-type: none">1. Retire la computadora y verifique que el cable de la computadora esté correctamente conectado al cable que viene del barral vertical.2. Compruebe si las pilas están colocadas correctamente y los resortes de las pilas están en contacto adecuado con estas.3. Es posible que las pilas de la computadora no respondan. Cámbielas por pilas nuevas.
La bicicleta se tambalea cuando está en uso.	Ajuste las almohadillas de los pies en los estabilizadores delanteros y traseros según sea necesario para nivelar la escaladora.
La bicicleta hace un ruido chirriante cuando está en uso.	Es posible que los pernos de la bicicleta se hayan aflojado. Revise todos los pernos y apriete los pernos sueltos.

NOTA: Si no puede resolver un problema a través de la guía de resolución de problemas anterior, comuníquese con Servicio al Cliente support@sunnyhealthfitness.com.

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

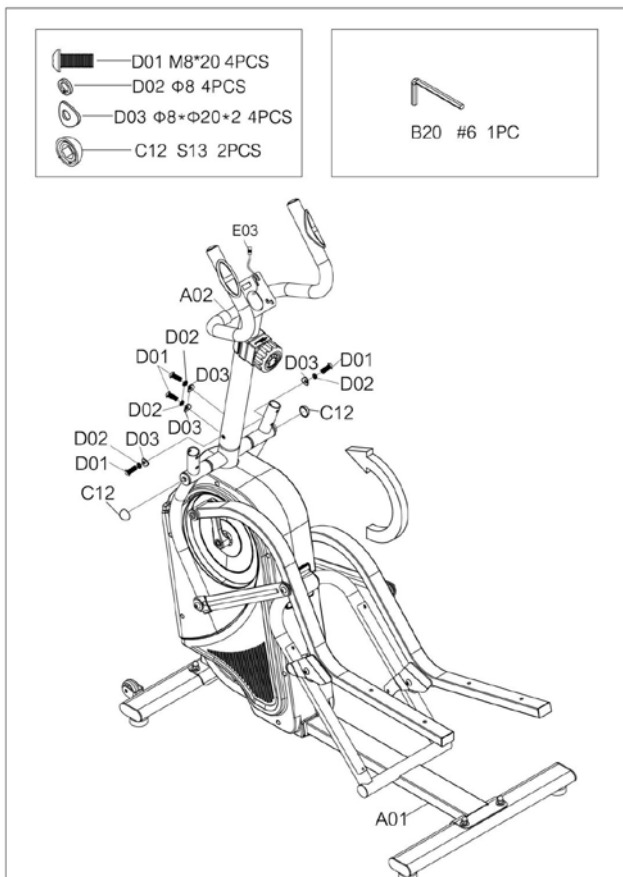
Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

Fixer le **Stabilisateur Avant (N° A11)** au **Cadre Principal (N° A01)** avec 2 **Boulons (N° D01)**, 2 **Rondelles à Ressort (N° D02)** et 2 **Grandes Rondelles Plates (N° D11)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° B20)**.

Fixer le **Stabilisateur Arrière (N° A12)** au **Cadre Principal (N° A01)** avec 2 **Boulons (N° D01)**, 2 **Rondelles à Ressort (N° D02)** et 2 **Grandes Rondelles Plates (N° D11)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° B20)**.



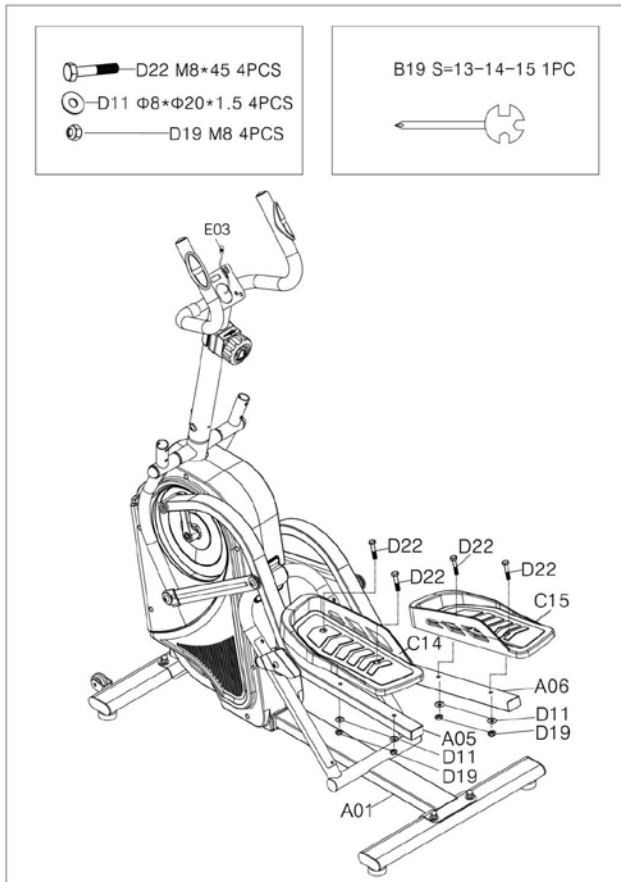
ÉTAPE 2:

Fixer le **Tige Verticale (N° A02)** au **Cadre Principal (N° A01)** avec 4 **Boulons (N° D01)**, 4 **Rondelles à Ressort (N° D02)** et 4 **Rondelles Cambrée (N° D03)**. Bien serrer avec la **Clé Allen (N° B20)**.

Sortir les 2 **Embouts de Boulon (N° C12)** du sac plastique contenant le manuel et les fixer au **Cadre Principal (N° A01)**.

REMARQUE: Attention à ne pas couper les câbles.

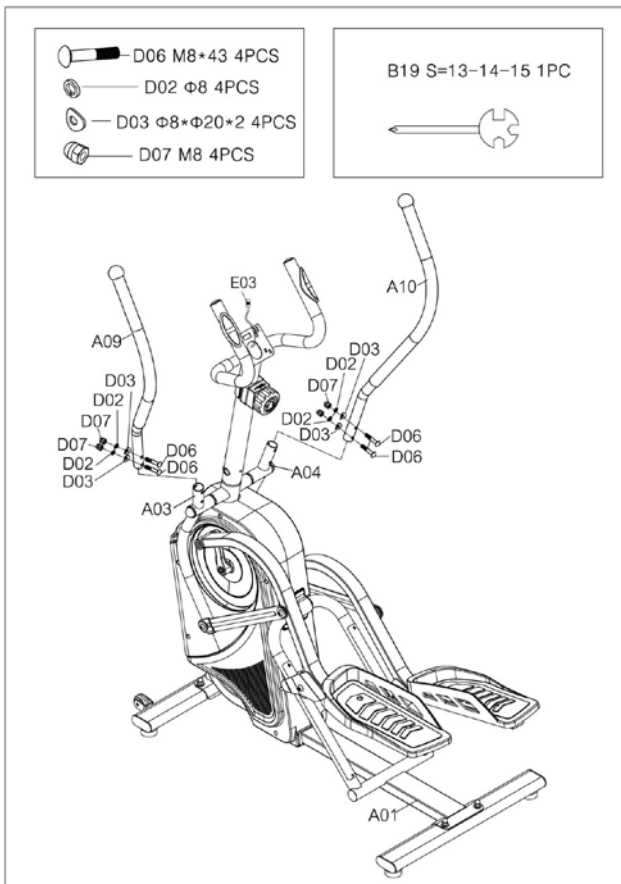
Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 3:

Fixer la **Pédale Gauche (N° C14)** au **Tube de Pédale Gauche (N° A05)**, avec 2 **Boulons (N° D22)**, 2 **Grandes Rondelles Plates (N° D11)** et 2 **Écrous (N° D19)**. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° B19)**.

Fixer la **Pédale Droite (N° C15)** au **Tube de Pédale Droite (N° A06)**, avec 2 **Boulons (N° D22)**, 2 **Grandes Rondelles Plates (N° D11)** et 2 **Écrous (N° D19)**. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° B19)**.

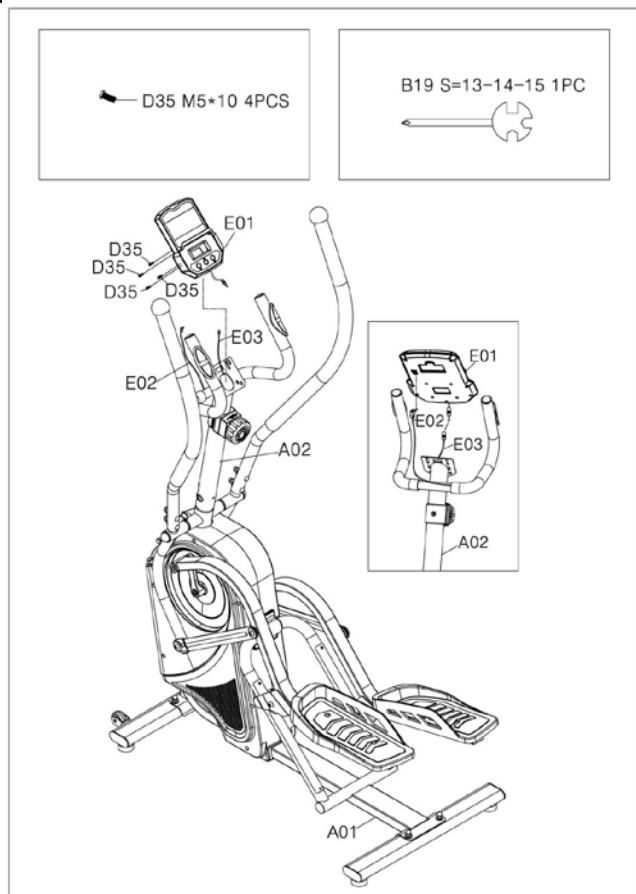


ÉTAPE 4:

Fixer le **Guidon de Gauche (N° A09)** à la **Tige Oscillante Gauche (N° A03)** avec 2 **Boulons de Carrosserie (N° D06)**, 2 **Rondelles Cambrée (N° D03)**, 2 **Rondelles à Ressort (N° D02)** et 2 **Écrous (N° D07)**. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° B19)**.

Fixer le **Guidon de Droite (N° A10)** à la **Tige Oscillante Droite (N° A04)** avec 2 **Boulons de Carrosserie (N° D06)**, 2 **Rondelles Cambrée (N° D03)**, 2 **Rondelles à Ressort (N° D02)** et 2 **Écrous (N° D07)**. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° B19)**.

Votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness compte pour nous. Pour obtenir de l'aide avec les pièces et le dépannage, veuillez nous contacter à l'adresse: support@sunnvhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



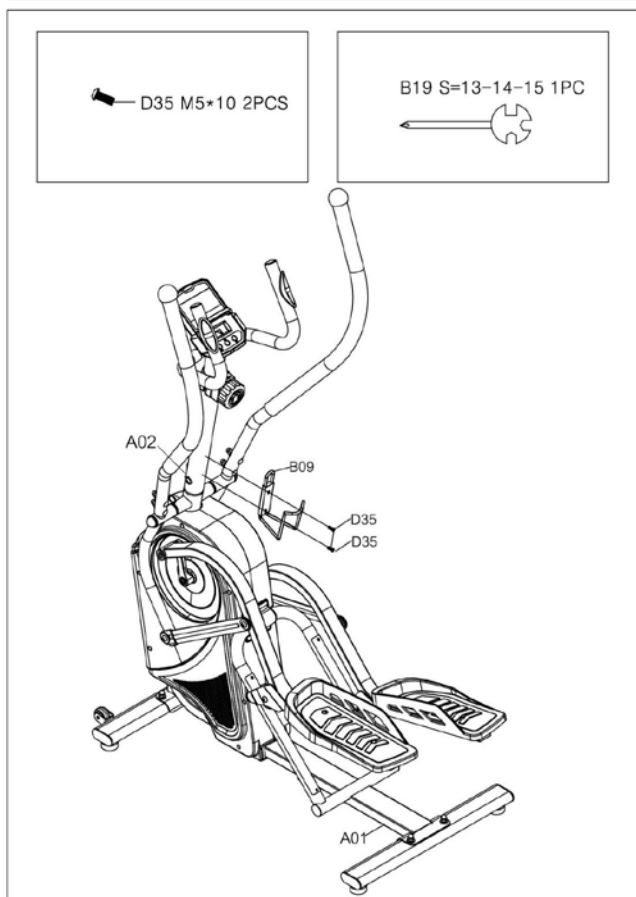
ÉTAPE 5:

Retirer les 4 **Boulons (N° D35)** à l'arrière de l'**Ordinateur (N° E01)** et les mettre de côté.

Brancher le **Câble de Capteur (N° E03)** à l'**Ordinateur (N° E01)**.

Fixer l'**Ordinateur (N° E01)** au support situé sur la **Tige Verticale (N° A02)** avec les 4 **Boulons (N° D35)** qui ont été retirés. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° B19)**.

Insérer le **Câble du Capteur de Pouls (N° E02)** dans l'**Ordinateur (N° E01)**, comme indiqué sur l'image de gauche.



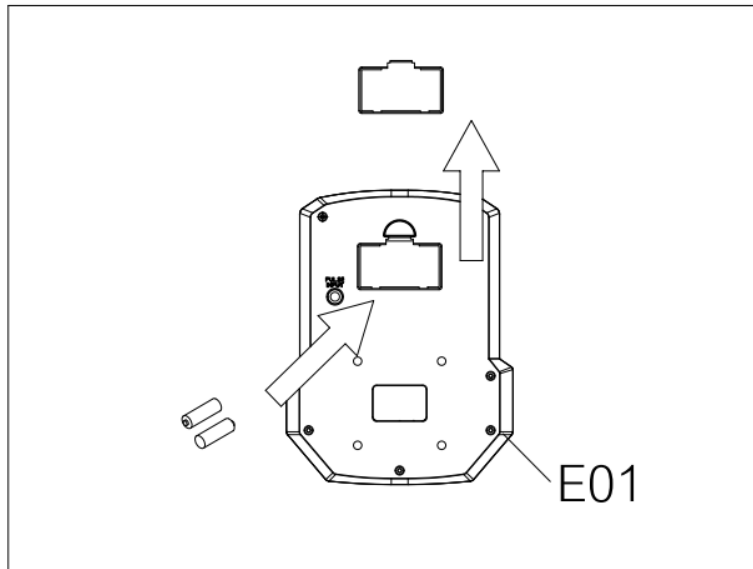
ÉTAPE 6:

Retirer les 2 **Boulons (N° D35)** préassemblés sur la **Tige Verticale (N° A02)** et les mettre de côté.

Fixer le **Porte-Bouteille (N° B09)** sur la **Tige Verticale (N° A02)** avec les 2 **Boulons (N° D35)** qui ont été retirés. Bien serrer avec la **Clé Tricoise (N° B19)**.

L'assemblage est terminé!

INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES



INSTALLATION DES PILES

1. Retirer les 2 piles AAA du boîtier du compteur.
2. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles de l'**Ordinateur (N° E01)** et retirer le couvercle.
3. Installer 2 piles AAA dans le compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° E01)**. Faire attention aux pôles + et - de la pile avant de les installer.
4. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles et remettre le couverc'arrière de l'**Ordinateur (N° E01)**.

L'installation est terminée!

REEMPLACEMENT DES PILES

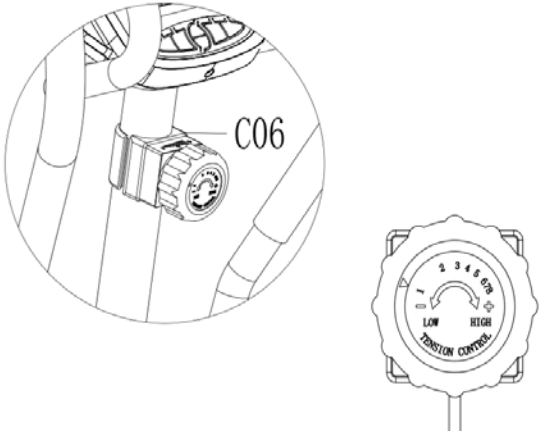
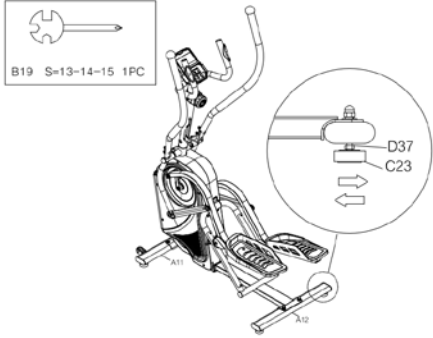
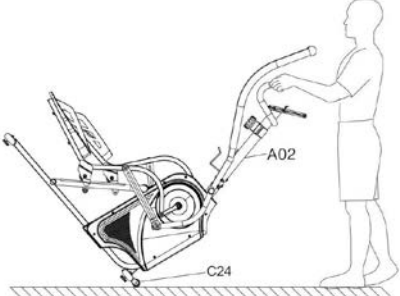
1. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° E01)** et retirer le couvercle.
2. Retirer les 2 anciennes piles du compartiment à piles situé à l'arrière de l'**Ordinateur (N° E01)** et installer 2 piles de type AAA neuves. Faire attention aux pôles + et - de la pile avant de les installer.
3. Appuyer sur le fermoir du couvercle du compartiment à piles et remettre le couvercle à l'arrière de l'**Ordinateur (N° E01)**.

Le remplacement est terminé!

ÉLIMINATION DES PILES

Jeter les piles conformément aux lois et règlements en vigueur dans votre région. Certaines piles peuvent être recyclées. Lors de l'élimination ou du recyclage, ne pas mélanger les types de piles.

RÉGLAGES ET GUIDE D'UTILISATION

	<h3>RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE</h3> <p>Régler la résistance du grimpeur elliptique en tournant le Bouton de Contrôle de Tension (N° C06) dans le sens horaire pour augmenter le niveau de résistance. Tourner le Bouton de Contrôle de Tension (N° C06) dans le sens antihoraire pour réduire le niveau de résistance.</p> <p>Le niveau de tension 1 est le plus faible et le niveau de tension 8 est le plus élevé.</p>
	<h3>RÉGLAGE DE L'ÉQUILIBRE</h3> <p>Si vous constatez que le grimpeur elliptique est déséquilibré et bouge, vous pouvez ajuster l'équilibre.. Utilisez la Clé Tricoise (N° B19) pour desserrer l'Écrou (N° D37). Ajustez le Patins de Pieds (N° C23) sur les Stabilisateurs Avant et Arrière (N° A11 et N° A12) de chaque côté si vous en avez besoin. Après le réglage, serrez et fixez avec la Clé Tricoise (N° B19).</p>
	<h3>TRANSPORTIEREN DES CLIMBERS</h3> <p>Pour déplacer le grimpeur elliptique, tenir le guidon sur le Tige Verticale (N° A02) et l'incliner jusqu'à ce que les roues de Roulette de Transport (N° C24) sur le Stabilisateur Avant (N° A11) touchent le sol. Une fois les roulettes au sol, il sera facile de le déplacer jusqu'à l'emplacement souhaité.</p>
<h3>NETTOYAGE</h3> <p>Le grimpeur elliptique peut être nettoyé avec un chiffon doux, propre et humide. Ne pas employer d'abrasifs ou de solvants sur les pièces en plastique. Essuyer la sueur déposée sur le grimpeur elliptique après chaque utilisation. Veiller à ce que le panneau d'affichage de l'ordinateur ne soit pas trop humide, car cela pourrait entraîner un risque électrique ou une panne de l'ordinateur. Veiller à ne pas laisser le grimpeur elliptique, et notamment l'ordinateur, directement exposé à la lumière du soleil pour éviter d'endommager l'écran. Une fois par semaine, vérifier que tous les boulons de montage et les pédales du grimpeur elliptique sont bien serrés.</p>	
<h3>ENTREPOSAGE</h3> <p>Ranger le grimpeur elliptique dans un lieu propre et sec, hors de la portée des enfants.</p>	

DINATEUR D'EXERCICE

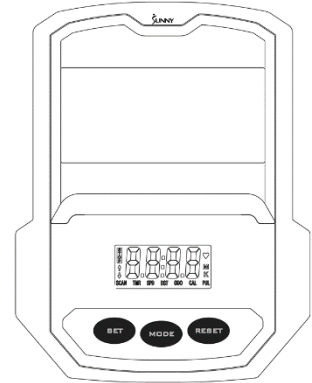
TOUCHES DE FONCTION :

MODE :

Appuyer sur la touche pour sélectionner la TIME (DURÉE), la DISTANCE et les CALORIES afin d'effectuer le pré-réglage.

Appuyer sur la touche de sélection de la fonction d'affichage de la valeur sur l'écran ACL ou saisir la valeur après le réglage.

Appuyer sur la touche et la maintenir enfoncée pendant 3 secondes Pour remettre à zéro toutes les valeurs, excepté celles de l'odomètre.



(Quand les piles sont remplacées, toutes les valeurs sont automatiquement remises à ZÉRO.)

SET (RÉGLER) :

Pour configurer la valeur cible pour la TIME (DURÉE), la DISTANCE et les CALORIES, maintenir le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour passer plus vite au palier supérieur.

RESET (RÉINITIALISER) :

Lors du réglage, appuyer sur le bouton pour réinitialiser la valeur de la fonction.

Maintenir la touche enfoncée pendant 3 secondes pour remettre à zéro toutes les valeurs, sauf celles de l'odomètre (quand les piles sont remplacées, toutes les valeurs sont automatiquement remises à ZÉRO).

FONCTIONS ET UTILISATIONS :

1. INSTALLATION DES PILES :

Installer 2 piles AAA de 1,5 V dans le compartiment à piles situé à l'arrière de l'ordinateur. (Lorsque les piles sont retirées, toutes les valeurs de fonction sont remises à zéro.)

2. AUTO ON/OFF (MARCHE/ARRÊT AUTO) :

Une fois que l'utilisateur commence à faire de l'exercice, l'ordinateur affiche automatiquement la valeur de l'entraînement. Après environ 4 minutes d'inactivité, l'ordinateur s'éteint. La valeur de l'odomètre ne se remet pas à 0 lorsque l'ordinateur s'éteint. À chaque nouvel entraînement, la valeur de l'odomètre s'ajoute à la précédente.

3. AUTO SCAN (BALAYAGE AUTOMATIQUE) :

Mettre l'ordinateur sous tension, puis appuyer sur le bouton Mode et l'écran ACL affichera toutes les valeurs des fonctions TIME (DURÉE)-SPEED (VITESSE)-DISTANCE-CALORIES-ODOMETER (ODOMÈTRE)-PULSE (POULS). Chaque valeur restera affichée pendant 6 secondes.

4. SPEED (VITESSE) :

Affiche la vitesse d'entraînement en cours, de 0,0 à 99,9 MPH (milles par heure).

5. DISTANCE :

Comptabilise la distance totale, de 0,0 à 9999 M (milles). L'utilisateur peut prérégler la distance cible en appuyant sur les touches SET (RÉGLER) et MODE. Chaque palier est de 0,1 M (milles). Compte à rebours automatique partant de la valeur cible pendant l'entraînement.

6. TIME (DURÉE) :

Comptabilise la durée totale, de 00:00 à 99:59. L'utilisateur peut prérégler la durée cible en appuyant sur les touches SET (RÉGLER) et MODE. Chaque palier est de 1 minute. Compte à rebours automatique partant de la valeur cible pendant l'entraînement.

7. CALORIES :

Comptabilise les calories brûlées pendant l'entraînement, de 0 à 9999 (calories). L'utilisateur peut également prérégler le nombre de calories cible avant l'entraînement en appuyant sur les touches SET (RÉGLER) et MODE. Chaque augmentation de réglage est de 1 calorie. Compte à rebours automatique partant de la valeur cible pendant l'entraînement.

Remarque : Ces données sont indicatives et ne doivent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.

8. ODOMETER (ODOMÈTRE) :

Affiche la distance totale comptabilisée, de 0 à 9999 M (milles). L'utilisateur peut également appuyer sur le bouton mode pour afficher la valeur de l'odomètre.

9. PULSE (POULS) :

L'ordinateur affichera le rythme cardiaque en battements par minute (BPM) pendant l'entraînement.

Remarque : Ces données sont indicatives et ne doivent pas être utilisées dans le cadre d'un traitement médical.

10. RESET (RÉINITIALISER) :

Appuyer sur la touche et la maintenir enfoncée pendant 3 secondes pour remettre à zéro toutes les valeurs, excepté celles de l'odomètre.

REMARQUE :

1. Si l'affichage de l'ordinateur est anormal, mettre des piles neuves et essayer à nouveau. Toujours changer les deux piles en même temps. Toujours utiliser des piles du même type et ne pas mélanger les piles neuves avec les anciennes.
2. Caractéristiques des piles: 1,5 V UM-4 ou AAA (2 unités).
3. Jeter les piles en respectant les mesures de sécurité de vos directives nationales et locales.

DÉPANNAGE

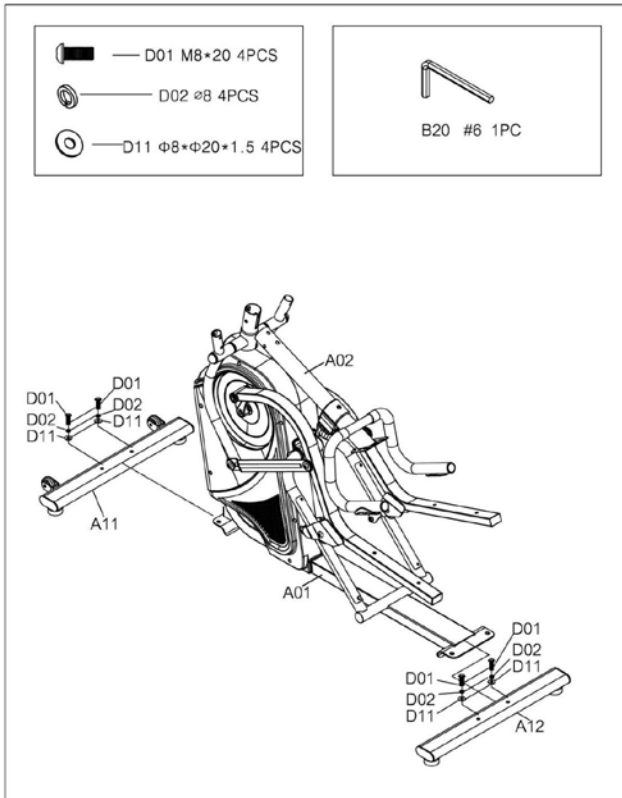
PROBLÈME	SOLUTION
Rien ne s'affiche sur l'ordinateur.	<ol style="list-style-type: none">1. Débrancher l'ordinateur et vérifier que le câble qui en provient est bien raccordé à celui qui vient de la tige verticale.2. Vérifier si les piles sont bien placées et si elles sont bien en contact avec les ressorts.3. Les piles de l'ordinateur sont peut-être défectueuses. Retirer les anciennes piles et les remplacer par de nouvelles.
Le vélo oscille lorsqu'il est utilisé.	Ajustez les coussinets de pied sur les stabilisateurs avant et arrière si nécessaire pour mettre le grimpeur à niveau.
Le vélo grince lorsqu'il est utilisé.	Les boulons du vélo sont peut-être desserrés. Vérifier tous les boulons et resserrer ceux qui sont desserrés.

REMARQUE: En cas de non-résolution d'un problème après s'être reporté au guide de dépannage ci-dessus, communiquer avec le service après-vente à support@sunnyhealthfitness.com.

Version 2.1

MONTAGEANLEITUNG

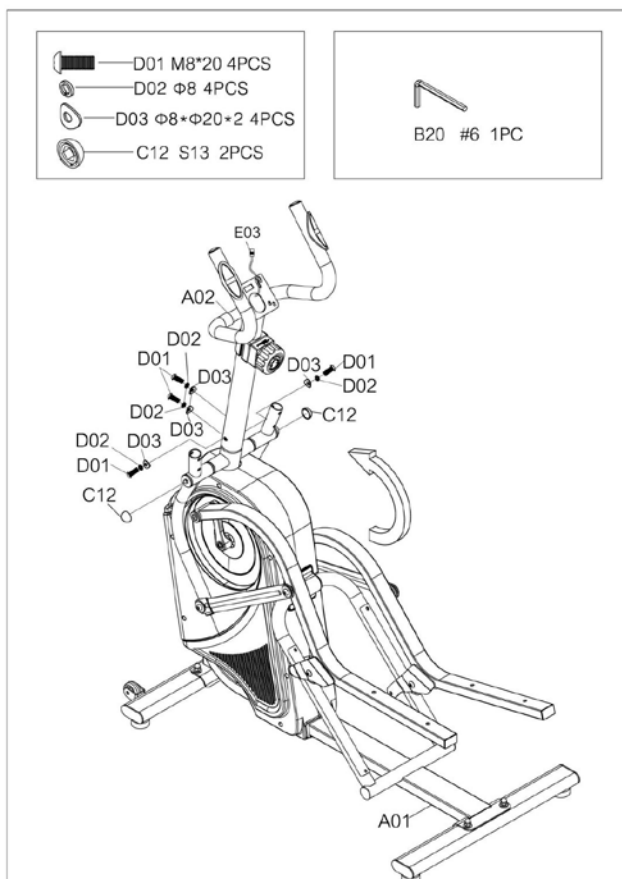
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Befestigen Sie den **Stabilisator Vorne (Nr. A11)** mit 2 **Bolzen (Nr. D01)**, 2 **Federscheiben (Nr. D02)** und 2 **Großen Unterlegscheiben (Nr. D11)** am **Hauptrahmen (Nr. A01)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B20)** festdrehen und sichern.

Befestigen Sie den **Stabilisator Hinten (Nr. A12)** mit 2 **Bolzen (Nr. D01)**, 2 **Federscheiben (Nr. D02)** und 2 **Großen Unterlegscheiben (Nr. D11)** am **Hauptrahmen (Nr. A01)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B20)** festdrehen und sichern.



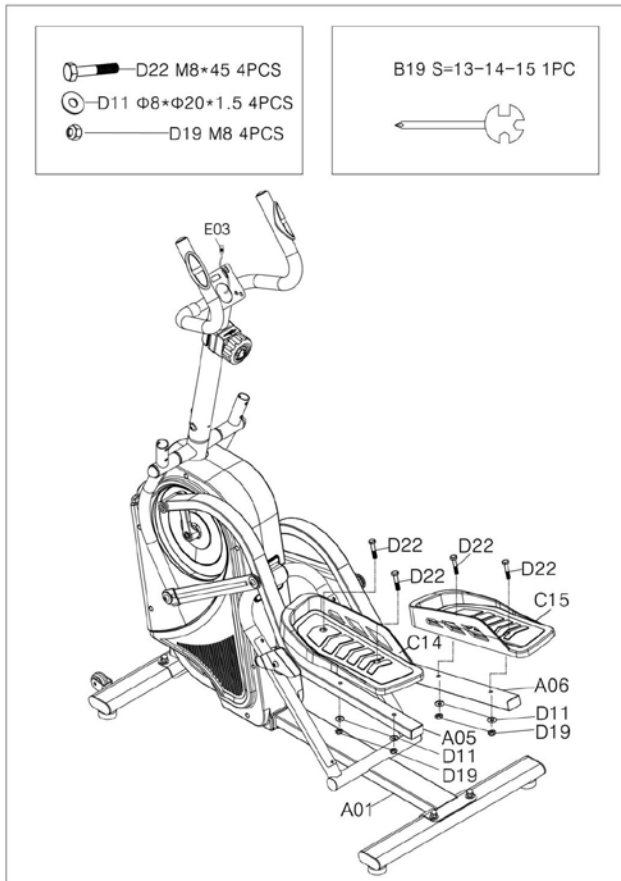
SCHRITT 2:

Befestigen Sie die **Standstütze (Nr. A02)** mit 4 **Bolzen (Nr. D01)**, 4 **Federscheiben (Nr. D02)** und 4 **Gewölbten Federscheiben (Nr. D03)** am **Hauptrahmen (Nr. A01)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. B20)** festdrehen und sichern.

Nehmen Sie die 2 **Bolzenkappen (Nr. C12)** aus dem Plastikbeutel der Anleitung und bringen Sie sie am **Hauptrahmen (Nr. A01)** an.

HINWEIS: Achten Sie darauf, dass Sie die Kabel nicht abklemmen.

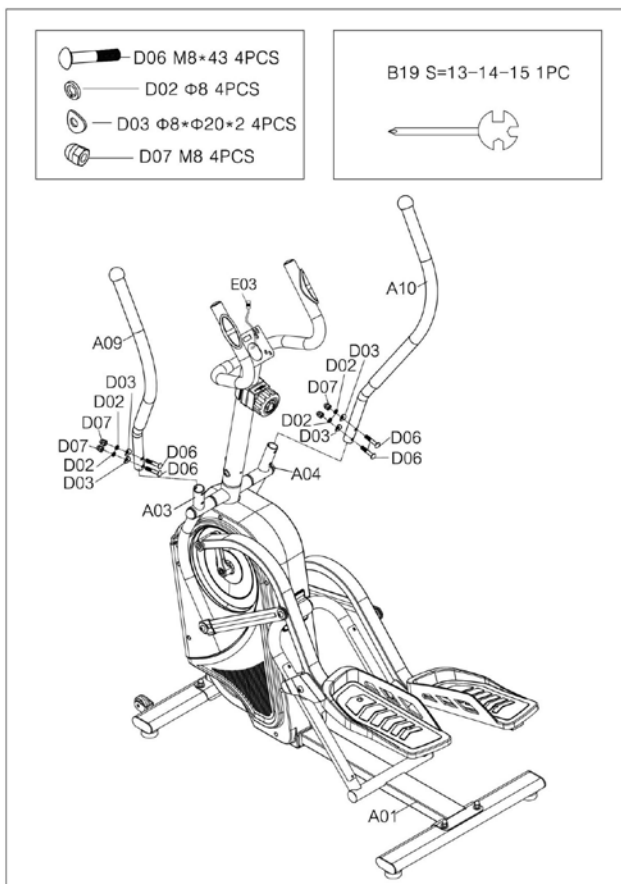
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 3:

Befestigen Sie das **Linke Pedal (Nr. C14)** mit 2 **Bolzen (Nr. D22)**, 2 **Großen Unterlegscheiben (Nr. D11)** und 2 **Schraubenmuttern (Nr. D19)** am **Linke Pedalrohr (Nr. A05)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. B19)** festdrehen und sichern.

Befestigen Sie das **Rechte Pedal (Nr. C15)** mit 2 **Bolzen (Nr. D22)**, 2 **Großen Unterlegscheiben (Nr. D11)** und 2 **Schraubenmuttern (Nr. D19)** am **Rechte Pedalrohr (Nr. A06)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. B19)** festdrehen und sichern.

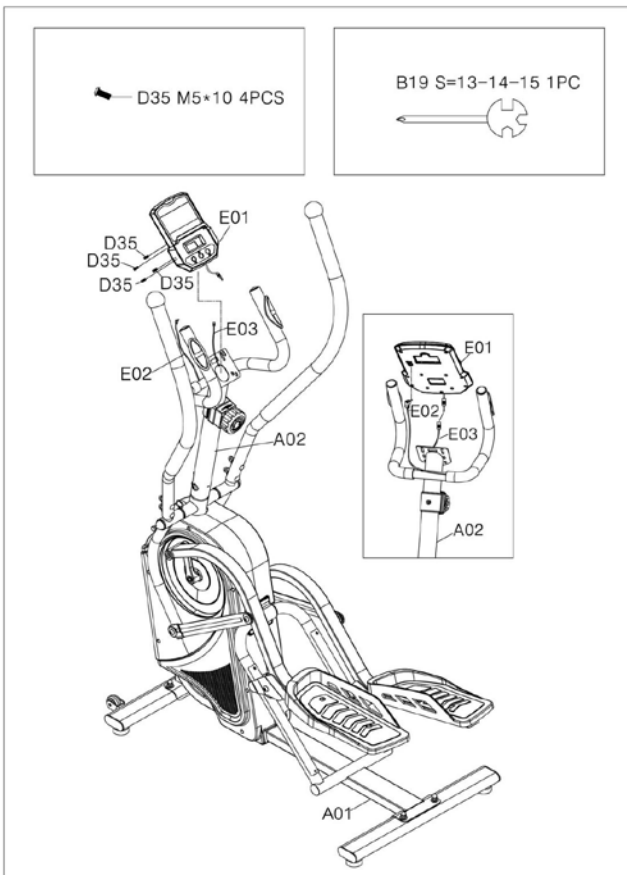


SCHRITT 4:

Befestigen Sie die **Linke Griffstange (Nr. A09)** mit 2 **Schlossschrauben (Nr. D06)**, 2 **Gewölbten Federscheiben (Nr. D03)**, 2 **Federscheiben (Nr. D02)** and 2 **Schraubenmuttern (Nr. D07)** an der **Linke Schwenkstange (Nr. A03)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. B19)** festdrehen und sichern.

Befestigen Sie die **Rechte Griffstange (Nr. A10)** mit 2 **Schlossschrauben (Nr. D06)**, 2 **Gewölbten Federscheiben (Nr. D03)**, 2 **Federscheiben (Nr. D02)** and 2 **Schraubenmuttern (Nr. D07)** an der **Rechte Schwenkstange (Nr. A04)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. B19)** festdrehen und sichern.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



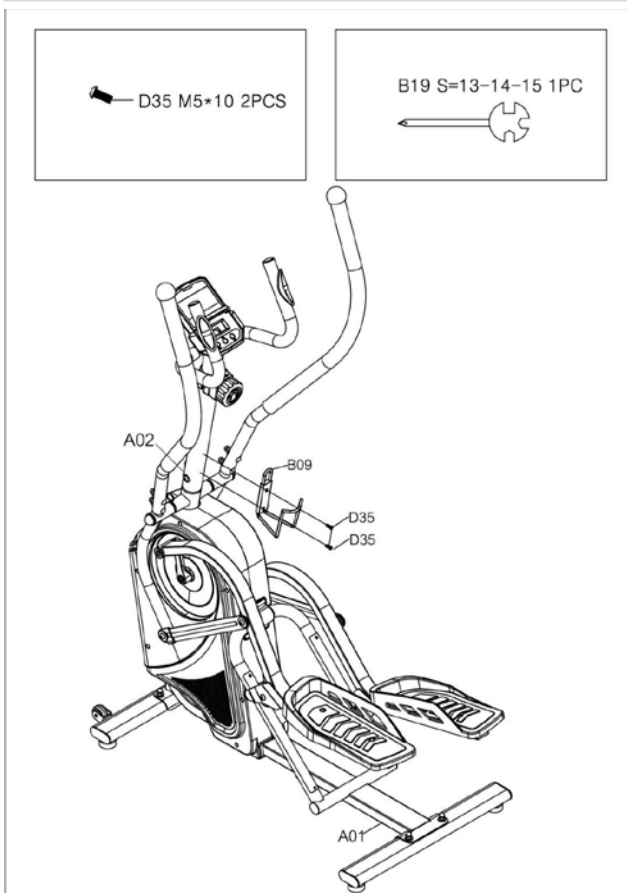
SCHRITT 5:

Entfernen Sie die 4 **Bolzen (Nr. D35)** auf der Rückseite des **Computer (Nr. E01)** und legen Sie sie beiseite.

Verbinden Sie das **Sensorkabel (Nr. E03)** mit dem **Computer (Nr. E01)**.

Befestigen Sie den **Computer (Nr. E01)** mit 4 **Bolzen (Nr. D35)**, die entfernt wurden, an der Halterung der **Standstütze (Nr. A02)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. B19)** festdrehen und sichern.

Stecken Sie das **Handpuls-kabel (Nr. E02)** wie links abgebildet in den **Computer (Nr. E01)**.



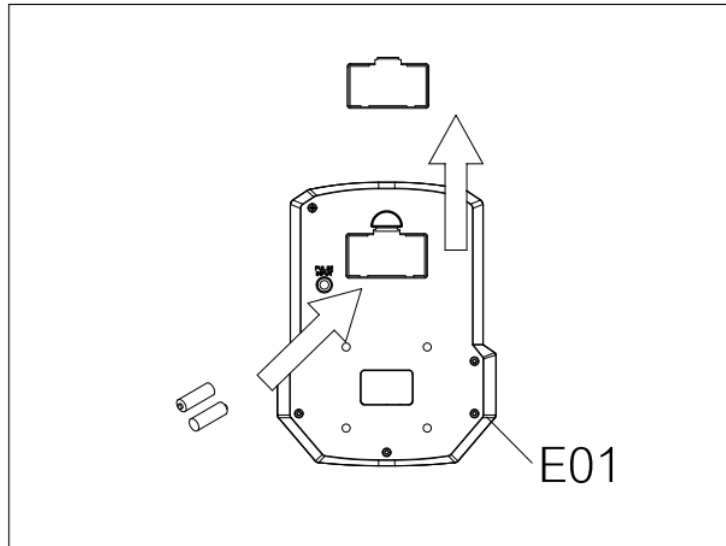
SCHRITT 6:

Entfernen Sie die 2 **Bolzen (Nr. D35)**, die an der **Standstütze (Nr. A02)** vormontiert sind, und legen Sie sie beiseite.

Befestigen Sie den **Flaschenhalter (Nr. B09)** mit den 2 **Bolzen (Nr. D35)**, die entfernt wurden, an der **Standstütze (Nr. A02)**. Mit dem **Schraubenschlüssel (Nr. B19)** festdrehen und sichern.

Die Montage ist abgeschlossen!

EINLEGEN UND AUSTAUSCHEN DER BATTERIE



EINLEGEN DER BATTERIEN

1. Nehmen Sie 2 AAA-Batterien aus der Zählerbox.
2. Betätigen Sie die Verschlussklappe der Batterieabdeckung am **Computer (Nr. E01)** und entfernen Sie dann die Batterieabdeckung.
3. Legen Sie 2 AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. E01)** ein. Achten Sie vor dem Einsetzen der Batterie auf die Pole + und –.
4. Drücken Sie die Verschlusskappe der Batterieabdeckung und setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. E01)**.

Das Einlegen der Batterien ist abgeschlossen!

AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN

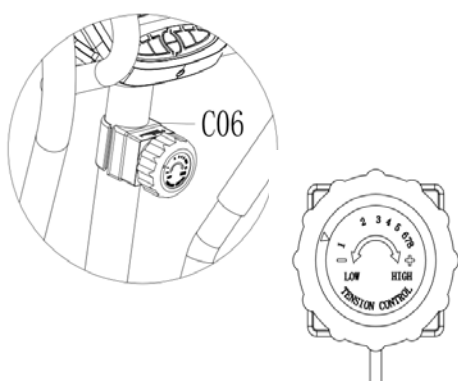
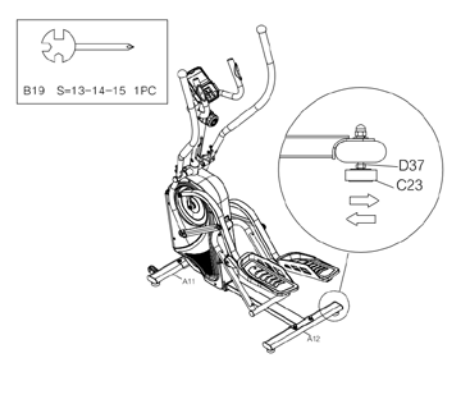
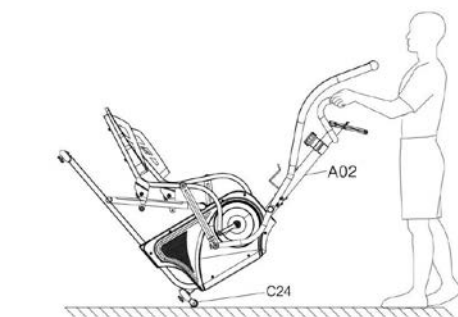
1. Drücken Sie die Verschlusskappe der Batterieabdeckung auf der Rückseite des **Computer (Nr. E01)** und entfernen Sie dann die Batterieabdeckung.
2. Entfernen Sie die 2 alten AAA-Batterien im Batteriefach und legen Sie 2 neue AAA-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des **Computer (Nr. E01)** ein. Achten Sie vor dem Einsetzen der Batterie auf die Pole + und –.
3. Drücken Sie die Verschlusskappe der Batterieabdeckung und setzen Sie die Batterieabdeckung wieder auf die Rückseite des **Computer (Nr. E01)**.

Das Austauschen der Batterien ist abgeschlossen!

BATTERIEENTSORGUNG

Entsorgen Sie die Batterien gemäß den örtlich geltenden Gesetzen und Vorschriften. Einige Batterien können recycelt werden. Bei der Entsorgung oder dem Recycling sollten Sie die Batterietypen nicht vermischen.

EINSTELLUNGEN UND GEBRAUCHSANWEISUNG

	<p>EINSTELLEN DER SPANNUNG</p> <p>Stellen Sie die Spannung des Ellipsen-Climbers ein, indem Sie den Spannungseinstellknopf (Nr. C06) <i>im Uhrzeigersinn</i> drehen, um den Widerstand zu erhöhen. Drehen Sie den Spannungseinstellknopf (Nr. C06) <i>gegen den Uhrzeigersinn</i>, um den Widerstandsgrad zu reduzieren.</p> <p>Die Spannungsniveaus liegen zwischen Level 1 und Level 8, wobei Level 1 der niedrigste und 8 der höchste Widerstand ist.</p>
	<p>EINSTELLEN DER BALANCE</p> <p>Wenn Sie feststellen, dass der Kletterer nicht ausbalanciert ist und während des Gebrauchs übermäßige Bewegungen verursacht, können Sie die elliptische Klettererbalance einstellen. Verwenden Sie den Schraubenschlüssel (Nr. B19), um die Schraubmutter (Nr. D37) zu lösen. Passen Sie bei Bedarf das Fußpolstern (Nr. C23) an den vorderen und hinteren Stabilisator Vorne und Hinten (Nr. A11 & Nr. A12) jeder Seite an. Nach dem Einstellen festziehen und mit dem Schraubenschlüssel (Nr. B19) sichern.</p>
	<p>TRANSPORTIEREN</p> <p>Um den Ellipsen-Climber zu transportieren, halten Sie den Griffstange am Standstütze (Nr. A02) und kippen Sie es, bis die Transportrad (No. C24) am Stabilisator Vorne (No. A11) den Boden berühren. Mit den Rädern auf dem Boden können sie das Gerät problemlos an den gewünschten Ort bringen.</p>
<p>REINIGUNG</p> <p>Der Ellipsen-Climber kann mit einem weichen, sauberen und feuchten Tuch gereinigt werden. Verwenden Sie keine Scheuer- oder Lösungsmittel an Kunststoffteilen. Bitte wischen Sie Ihren Schweiß nach jedem Gebrauch des Ellipsen-Climbers ab. Achten Sie darauf, dass keine übermäßige Feuchtigkeit auf das Anzeigefeld des Computers gelangt, da dies zu elektrischen Gefahren oder einem Computerausfall führen kann. Bitte halten Sie den Ellipsen-Climber, insbesondere den Computer, von direktem Sonnenlicht fern, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden. Überprüfen Sie wöchentlich alle Montageschrauben und Pedale des Ellipsen-Climbers auf festen Sitz.</p>	
<p>AUFBEWAHRUNG</p> <p>Bewahren Sie den Ellipsen-Climber in einer sauberen und trockenen Umgebung und außerhalb der Reichweite von Kindern auf.</p>	

AININGS COMPUTER

FUNKTIONSTASTEN:

MODE:

Drücken Sie die Taste, um TIME (ZEIT), DISTANCE (Distanz) und CALORIES (Kalorien) zur Voreinstellung auszuwählen.

Drücken Sie die Taste für die Anzeige des Wertes der Auswahlfunktion auf dem LCD oder betätigen Sie nach der Einstellung die Enter-Taste.

Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem Odometer auf Null zurückzusetzen.

(Wenn der Benutzer die Batterien austauscht, werden alle Werte automatisch auf NULL zurückgesetzt).

SET:

Um den Zielwert von TIME (ZEIT), DISTANCE (Distanz) und CALORIES (Kalorien) einzustellen, drücken und halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um das Inkrement zu beschleunigen.

RESET:

Drücken Sie die Taste, um die Funktionswerte bei der Einstellung zurückzusetzen.

Drücken und halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem Odometer auf Null zurückzusetzen. (Wenn der Benutzer die Batterien austauscht, werden alle Werte automatisch auf NULL zurückgesetzt).

FUNKTIONEN UND BETRIEB

1. EINLEGEN DER BATTERIEN:

Bitte legen Sie 2 AAA-1,5 V-Batterien in das Batteriefach auf der Rückseite des Computers ein. (Bei jedem Entnehmen der Batterien werden alle Funktionswerte auf Null zurückgesetzt.)

2. AUTO ON/OFF:

Sobald der Benutzer mit dem Training beginnt, zeigt der Computer automatisch den Trainingswert an. Nach 4 Minuten Inaktivität schaltet sich der Computer aus. Der Odometerwert wird nicht auf 0 zurückgesetzt, wenn der Computer ausgeschaltet wird. Wenn der Benutzer wieder mit dem Training beginnt, wird der Trainingswert des Odometers kontinuierlich akkumuliert.

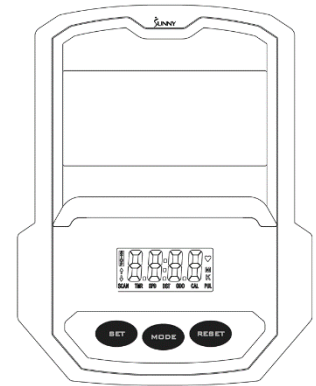
3. AUTO SCAN:

Drücken Sie nach dem Einschalten des Computers die MODE-Taste. Auf dem LCD werden alle Funktionswerte angezeigt: TIME (ZEIT)-SPEED (GESCHWINDIGKEIT)-DISTANCE (Distanz)-CALORIES (Kalorien)-ODOMETER-PULSE. Jeder Wert erscheint 6 Sekunden lang.

4. SPEED (GESCHWINDIGKEIT):

Zeigt die aktuelle Trainingsgeschwindigkeit von 0,0 bis 99,9 MPH (Meilen pro Stunde) an.

5. DISTANCE (Distanz):



Akkumuliert die Gesamtdistanz von 0,0 bis 9999 M (Meilen). Der Benutzer kann die Zieldistanz durch Drücken der Tasten SET & MODE voreinstellen. Jedes Inkrement ist 0,1 M (Meilen). Zählt während des Trainings automatisch vom Zielwert herunter.

6. TIME (ZEIT):

Akkumuliert die Gesamtzeit von 00:00 bis 99:59. Der Benutzer kann die Zielzeit durch Drücken der Tasten SET & MODE voreinstellen. Jedes Inkrement ist 1 Minute.

Zählt während des Trainings automatisch vom Zielwert herunter.

7. CALORIES (KALORIEN):

Akkumuliert den Kalorienverbrauch während des Trainings von 0 bis 9999 (Cal). Der Benutzer kann vor dem Training die Zielkalorien durch Drücken der Tasten SET & MODE voreinstellen. Jede Erhöhung der Einstellung beträgt 1 Cal. Zählt während des Trainings automatisch vom Zielwert herunter.

Hinweis: Diese Daten sind ein grober Richtwert, der nicht in der medizinischen Behandlung verwendet werden kann.

8. ODOMETER:

Zeigt die akkumulierte Gesamtdistanz von 0 bis 9999 M (Meilen). Der Benutzer kann auch die MODE-Taste drücken, um den Hodometerwert anzuzeigen.

9. PULSE:

Der Computer zeigt während des Trainings die Herzfrequenz des Benutzers in Schlägen pro Minute (BPM) an.

Hinweis: Diese Daten sind ein grober Richtwert, der nicht in der medizinischen Behandlung verwendet werden kann.

10. RESET:

Halten Sie die Taste 3 Sekunden lang gedrückt, um alle Werte außer dem Hodometer auf Null zurückzusetzen.

HINWEIS:

1. Wenn die Computeranzeige abnormal ist, legen Sie die neuen Batterien nochmals ein und versuchen Sie es erneut. Wechseln Sie immer beide Batterien gleichzeitig. Mischen Sie weder die Batterietypen noch alte und neue Batterien.

2. Batterie-Spez.: 1,5 V UM-4 oder AAA (2 STK.)

3. Entsorgen Sie die Batterien sicher und gemäß den staatlichen und regionalen Richtlinien.

FEHLERBEHEBUNG

PROBLEM	LÖSUNG
Es gibt keine Anzeige auf dem Computer.	<ol style="list-style-type: none">1. Nehmen Sie den Computer ab und überprüfen Sie, ob das Kabel des Computers ordnungsgemäß mit dem Kabel verbunden ist, das von der Standstütze ausgeht.2. Prüfen Sie, ob die Batterien richtig positioniert sind und ob die Batteriefedern richtig an den Batterien anliegen.3. Die Batterien im Computer funktionieren möglicherweise nicht mehr. Tauschen Sie die Batterien gegen neue aus.
Der Fahrrad wackelt bei der Benutzung.	Stellen Sie die Fußpolster an den vorderen und hinteren Stabilisatoren nach Bedarf ein, um den Kletterer zu nivellieren.
Das Fahrrad verursacht während der Benutzung ein quietschendes Geräusch.	Möglicherweise haben sich die Bolzen am Fahrrad gelockert. Überprüfen Sie alle Bolzen und ziehen Sie ggf. gelockerte Bolzen nach.

HINWEIS: Wenn Sie ein Problem mithilfe der obigen Anleitung zur Fehlerbehebung nicht beheben können, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst unter support@sunnyhealthfitness.com.

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM