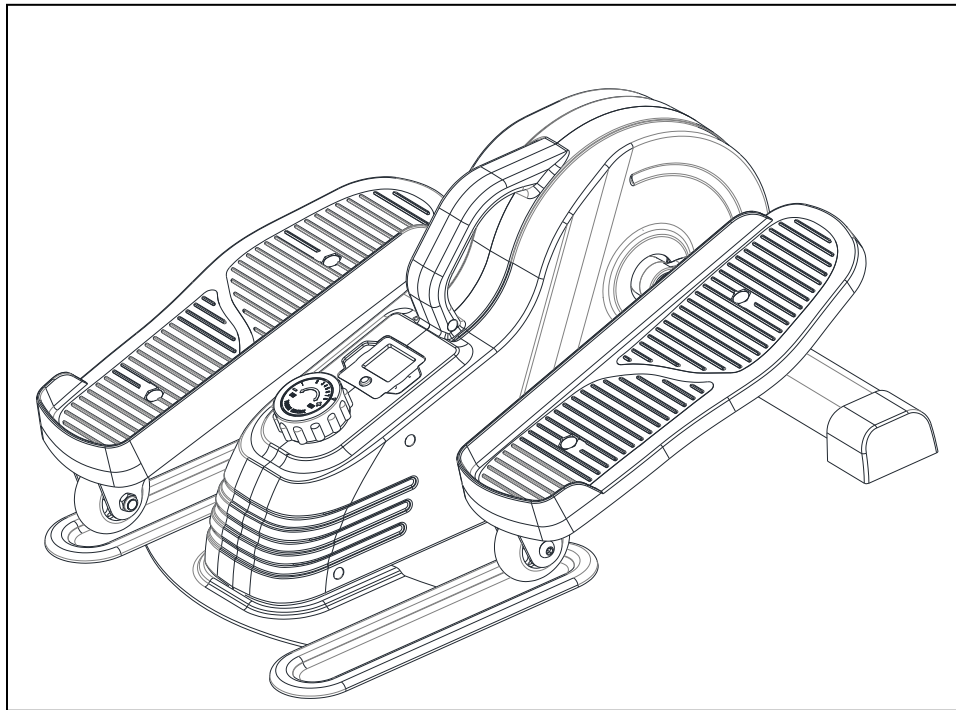




MAGNETIC UNDER DESK ELLIPTICAL

SF-E3872

USER MANUAL



English, Page 7~10

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US: support@sunnyhealthfitness.com** or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 11~14

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABER NOS CONTACTADO: support@sunnyhealthfitness.com** ó 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 15~18

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ: support@sunnyhealthfitness.com** ou 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seite 19~22

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN: support@sunnyhealthfitness.com** oder 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The equipment is not suitable for therapeutic use.
10. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
11. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
12. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

IMPORTANT NOTE: Please remove the plastic tab from the meter before use!

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante leer todo el manual antes de ensamblar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que puede poner en riesgo su salud y seguridad o que podría impedir que utilice el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial en caso de que esté tomando algún medicamento que podría afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor o presión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener al menos 60 cm (2 pies) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen del equipo durante el ejercicio, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que la problema se ha solucionado.
7. Use ropa adecuada mientras usa el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
10. Para evitar lesiones corporales o daños al producto o propiedad, se requiere una levantamiento y traslado adecuados.
11. Su producto está diseñado para usar en un lugar fresco y seco. Debe evitar de tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
12. Este equipo está diseñado solamente para uso interior. No esta diseñado para uso comercial.

NOTA IMPORTANTE: ¡Retire la lengüeta de plástico del medidor antes de usarlo!

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour assurer votre sécurité et votre santé, veuillez utiliser cet équipement correctement. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez à l'écoute des signaux de votre corps. Accompli de façon incorrecte ou excessive, l'exercice peut nuire à la santé. Cessez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, serrement de la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, souffle court, étourdissement, vertige, ou sensations de nausée. Si vous éprouvez l'un de ces états, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercice.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez un composant défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez un bruit inhabituel en provenir pendant l'utilisation, cessez immédiatement l'exercice et n'employez plus l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
10. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
11. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
12. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement! Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

REMARQUE IMPORTANTE: veuillez retirer la languette en plastique du lecteur avant utilisation!

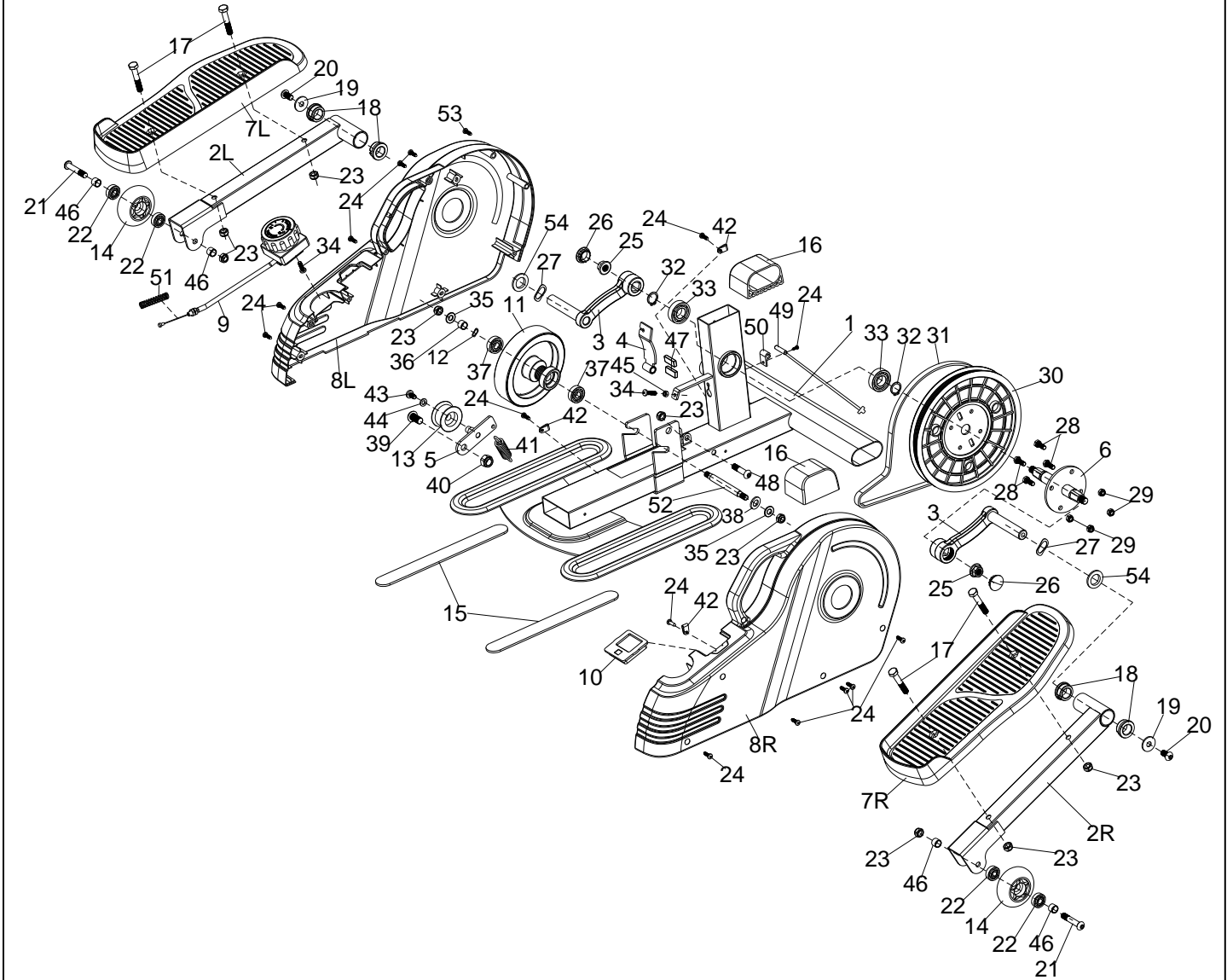
WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
10. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
11. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
12. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

WICHTIGER HINWEIS: Bitte entfernen Sie vor Gebrauch die Plastikflasche vom Messgerät!

EXPLODED DIAGRAM



PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty	No.	Description	Spec.	Qty
1	Main Frame		1	28	Bolt	M6*12	4
2R	Pedal Frame (R)		1	29	Nylon Nut	M6	4
2L	Pedal Frame (L)		1	30	Belt Wheel		1
3	Crank		2	31	Belt	J300	1
4	Magnetic Board		1	32	C-clip		2
5	Idler Wheel Shaft		1	33	Bearing	6003	2
6	Axle for Crank		1	34	Screw	M5*15	2
7L/R	Pedal		2	35	Flat Washer	Φ8.2*Φ16*1.5	2
8L/R	Belt Cover		2	36	Sleeve		1
9	Tension Control Knob		1	37	Bearing	6000	2
10	Meter		1	38	Washer	Φ10.2*Φ20*1.5	1
11	Inertial Wheel		1	39	Screw	M10*20*12	1
12	Wave Washer		1	40	Nylon Nut	M10	1
13	Idler Wheel		1	41	Spring		1
14	Slide Wheel		2	42	Wire Clip		3
15	Silicone Pad		2	43	Screw	M6*12	1
16	End Cap		2	44	Flat Washer	Φ6.4*Φ12*1.2	1
17	Bolt	M8*45*15	4	45	Nut	M5	1
18	Alloy Wrap		4	46	Sleeve		4
19	Flat Washer	Φ8.2*Φ25*1.5	2	47	Magnet		2
20	Screw	M8*16	2	48	Bolt	M8*35*15	1
21	Hex Bolt	M8*45*15	2	49	Inductor		1
22	Bearing		4	50	Inductor Seat		1
23	Nylon Nut	M8	9	51	Spring		1
24	Screw	ST4.2*15	14	52	Spindle		1
25	Flange Nut	M10	2	53	Screw	ST3.5*15	1
26	End Cap		2	54	Flat Washer	Φ16.2*Φ28*1.2	2
27	Wave Washer		2				

LISTA DE PIEZAS

n. °	Descripción	Espec.	Cont.	n. °	Descripción	Espec.	Cont.
1	Estructura Principal		1	28	Perno	M6*12	4
2R	Marco de Pedal (Der)		1	29	Tuerca de Nailon	M6	4
2L	Marco de Pedal (Izq)		1	30	Rueda de Banda		1
3	Biela		2	31	Vabda	J300	1
4	Tablero Magnético		1	32	Clip en C		2
5	Eje de Rueda Loca		1	33	Cojinete	6003	2
6	Eje de Biela		1	34	Tornillo	M5*15	2
7L/R	Pedal		2	35	Arandela Plano	Φ8.2*Φ16*1.5	2
8L/R	Cubierta de Banda		2	36	Manga		1
9	Perilla de Control de Tensión		1	37	Cojinete	6000	2
10	Computadora		1	38	Arandela	Φ10.2*Φ20*1.5	1
11	Rueda de Inercia		1	39	Tornillo	M10*20*12	1
12	Arandela		1	40	Tuerca de Nailon	M10	1
13	Rueda Loca		1	41	Resorte		1
14	Rueda Deslizante		2	42	Clip de Alambre		3
15	Almohadilla de Silicona		2	43	Tornillo	M6*12	1
16	Tapa		2	44	Arandela Plano	Φ6.4*Φ12*1.2	1
17	Perno	M8*45*15	4	45	Tuerca	M5	1
18	Envoltura de Aleación		4	46	Manga		4
19	Arandela Plano	Φ8.2*Φ25*1.5	2	47	Imán		2
20	Tornillo	M8*16	2	48	Perno	M8*35*15	1
21	Perno Hexagonal	M8*45*15	2	49	Inductor		1
22	Cojinete		4	50	Asiento del Inductor		1
23	Tuerca de Nailon	M8	9	51	Resorte		1
24	Tornillo	ST4.2*15	14	52	Eje		1
25	Tuerca de Brida	M10	2	53	Tornillo	ST3.5*15	1
26	Tapa		2	54	Arandela Plano	Φ16.2*Φ28*1.2	2
27	Arandela		2				

LISTE DES ÉLÉMENTS

N°	Description	Spécification	Qté	N°	Description	Spécification	Qté
1	Cadre Principal		1	28	Boulon	M6 x 12	4
2R	Bloc Pédale (D)		1	29	Écrou en Nylon	M6	4
2L	Bloc Pédale (G)		1	30	Roue de Courroie		1
3	Manivelle		2	31	Courroie	J300	1
4	Panneau Magnétique		1	32	Pince en C		2
5	Arbre de la Roue Libre		1	33	Roulement	6003	2
6	Axe de Manivelle		1	34	Vis	M5 x 15	2
7L/R	Pédale		2	35	Rondelle Plate	Ø8,2 x Ø16 x 1,5	2
8L/R	Carter de La Courroie		2	36	Manchon		1
9	Bouton de Contrôle de Tension		1	37	Roulement	6000	2
10	Compteur		1	38	Rondelle	Ø10,2 x Ø20 x 1,5	1
11	Volant d'Inertie		1	39	Vis	M10 x 20 x 12	1
12	Rondelle Ondulée		1	40	Écrou en Nylon	M10	1
13	Roue Libre		1	41	Ressort		1
14	Roue de Coulisse		2	42	Serre-Câble		3
15	Tampon en Silicone		2	43	Vis	M6 x 12	1
16	Embout d'Extrémité		2	44	Rondelle Plate	Ø6,4 x Ø12 x 1,2	1
17	Boulon	M8 x 45 x 15	4	45	Écrou	M5	1
18	Bague à Collerette en Alliage		4	46	Manchon		4
19	Rondelle Plate	Ø8,2 x Ø25 x 1,5	2	47	Aimant		2
20	Vis	M8 x 16	2	48	Boulon	M8 x 35 x 15	1
21	Boulon Hexagonal	M8 x 45 x 15	2	49	Inducteur		1
22	Roulement		4	50	Selle Inductrice		1
23	Écrou en Nylon	M8	9	51	Ressort		1
24	Vis	ST4,2 x 15	14	52	Axe de Pédale		1
25	Écrou à Embase	M10	2	53	Vis	ST3,5 x 15	1
26	Embout d'Extrémité		2	54	Rondelle Plate	Ø16,2 x Ø28 x 1,2	2
27	Rondelle Ondulée		2				

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge	Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1	28	Bolzen	M6 x 12	4
2R	Pedalrahmen (R)		1	29	Nylonmutter	M6	4
2L	Pedalrahmen (R)		1	30	Riemenrad		1
3	Kurbel		2	31	Riemen	J300	1
4	Platinenachse		1	32	Benzingring		2
5	Leitradwelle		1	33	Kugellager	6003	2
6	Achse für Kurbel		1	34	Schraube	M5 x 15	2
7L/R	Pedal		2	35	Unterlegscheibe	Ø8,2 x Ø16 x 1,5	2
8L/R	Riemenabdeckung		2	36	Hülse		1
9	Spannungseinstellknopf		1	37	Kugellager	6000	2
10	Messgerät		1	38	Beilagscheibe	Ø10,2 x Ø20 x 1,5	1
11	Inertial-Rad		1	39	Schraube	M10 x 20 x 12	1
12	Wellenscheibe		1	40	Nylonmutter	M10	1
13	Leitrad		1	41	Sprungfeder		1
14	Gleitrad		2	42	Kabelclip		3
15	Silikonauflage		2	43	Schraube	M6 x 12	1
16	Endkappe		2	44	Unterlegscheibe	Ø6,4 x Ø12 x 1,2	1
17	Bolzen	M8 x 45 x 15	4	45	Schraubenmutter	M5	1
18	Legierungshülle		4	46	Hülse		4
19	Unterlegscheibe	Ø8,2 x Ø25 x 1,5	2	47	Magnet		2
20	Schraube	M8 x 16	2	48	Bolzen	M8 x 35 x 15	1
21	Sechskantschraube	M8 x 45 x 15	2	49	Induktor		1
22	Kugellager		4	50	Induktorsitz		1
23	Nylonmutter	M8	9	51	Sprungfeder		1
24	Schraube	ST4,2 x 15	14	52	Drehspindel		1
25	Flanschmutter	M10	2	53	Schraube	ST3.5 x 15	1
26	Endkappe		2	54	Unterlegscheibe	Ø16,2 x Ø28 x 1,2	2
27	Wellenscheibe		2				

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

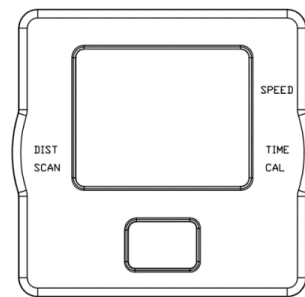
- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

EXERCISE METER

SPECIFICATIONS

SPEED-----	0.0~999.9 MPH (Miles Per Hour)
TIME -----	0:00~99:59 MIN (Minutes)
DIST (DISTANCE)-----	0.0~9999 ML (Miles)
CAL (CALORIES)-----	0.0~9999 KCAL (Kilocalories)



FUNCTION KEYS:

MODE: Press the red key repeatedly to select the desired value (TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIES, SCAN). Hold the key for 4 seconds to have all function values reset (total reset).

FUNCTIONS:

SPEED: Displays current speed.

TIME: Displays the total time of the exercise from start to finish.

DIST (DISTANCE): Displays the distance of the exercise from start to finish.

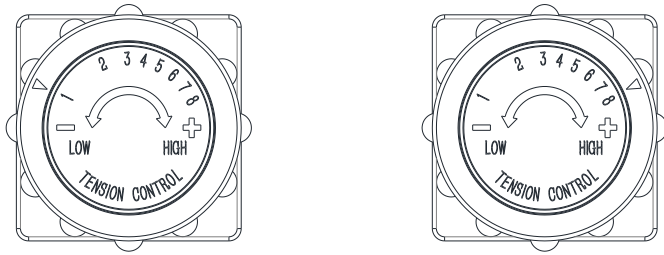
CAL (CALORIES): Displays the total calories burned during an exercise from start to finish.

SCAN: Displays functions automatically in the following order: TIME, CALORIES and DISTANCE.

NOTE:

1. Please use 1pc of BUTTON CELL LR44 1.5V battery as a power supply. If there is an abnormal display on the meter, please replace the battery.
2. The meter will automatically power on when pedals are in motion or the MODE key is being pressed.
3. The meter will automatically start calculating when exercise begins.
4. All functions will automatically stop calculating with a "STOP" sign on the upper left corner of the meter when there is no movement for about 4 seconds; "STOP" sign will be off and the meter will automatically start calculating as soon as the machine is in motion.
5. The meter will automatically shut off if there is no movement for 4 to 5 minutes.

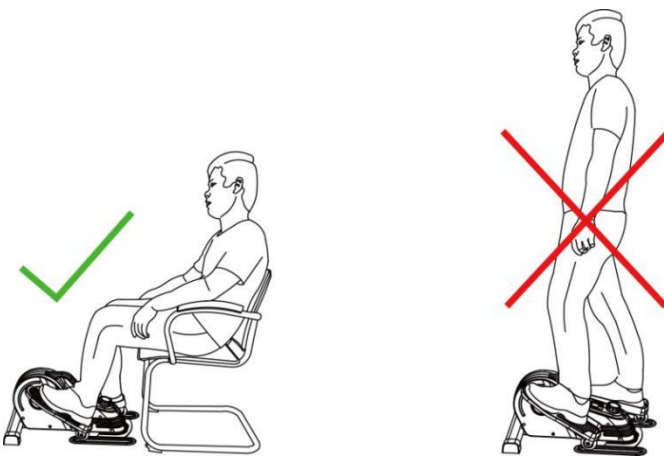
ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE



ADJUSTING THE TENSION

Adjust the tension by rotating the **Tension Control Knob (No. 9)** *clockwise* to increase the level of resistance. Rotate the **Tension Control Knob (No. 9)** *counter-clockwise* to decrease the level of resistance.

Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.

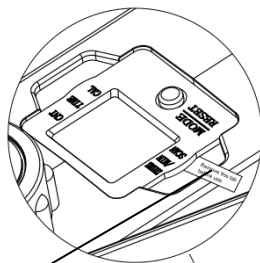


WARNING

The elliptical is intended to use in a sitting position only, do not stand on the elliptical.

Failure to follow all warnings and instructions could result in serious injury or death.

**USE ONLY WHILE SITTING.
DO NOT STAND ON THE
ELLIPTICAL!**

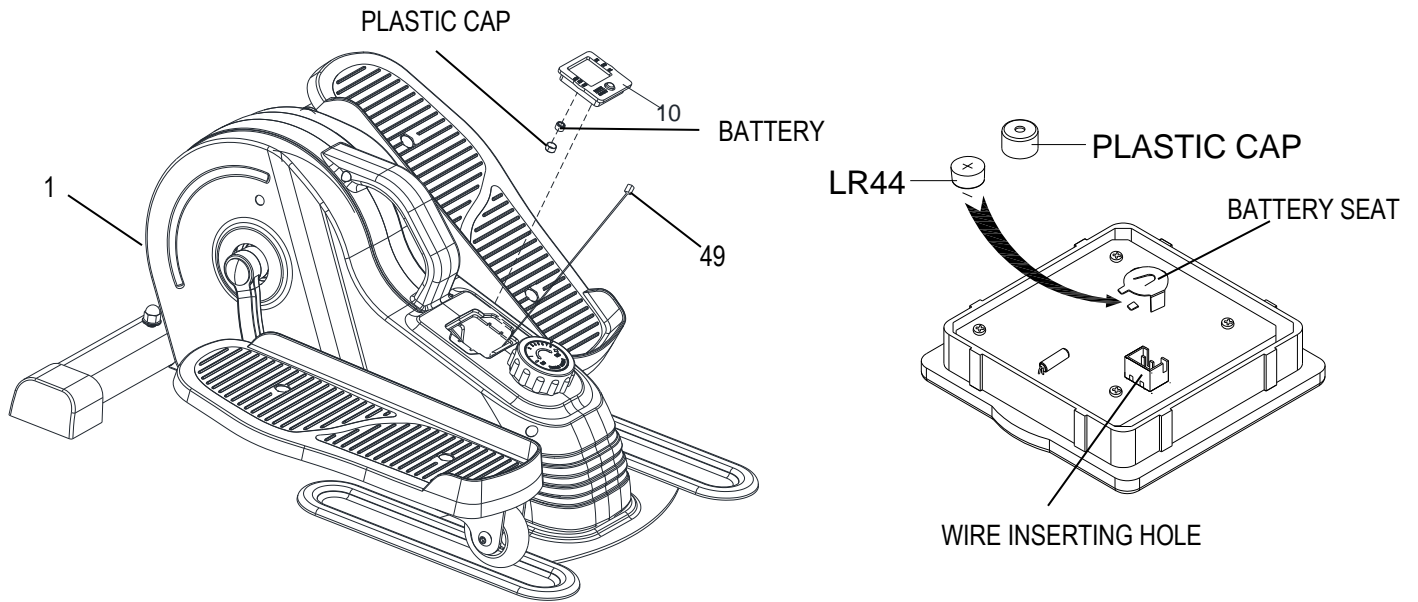


Plastic Tab

IMPORTANT NOTE:

Please remove the plastic tab from the meter before use!

BATTERY REPLACEMENT



1. Remove the **Meter (No. 10)** from **Main Frame (No. 1)**. Then disconnect the link wire of **Inductor (No. 49)** with the **Meter (No. 10)**.
2. Remove the plastic cap from the back of **Meter (No. 10)**.
3. Insert the battery and ensure that the positive side of the battery, which is labeled with a + sign, is facing outward as shown in diagram above.
4. Put the plastic cap back onto the battery seat.
5. Insert the link wire of **Inductor (No. 49)** into the jack hole on the back of **Meter (No. 10)**.
6. Attach the **Meter (No. 10)** onto **Main Frame (No. 1)**.

The replacement is complete!

NOTE: Dispose battery according to your state and regional guidelines.

COMPUTADORA DE EJERCICIOS

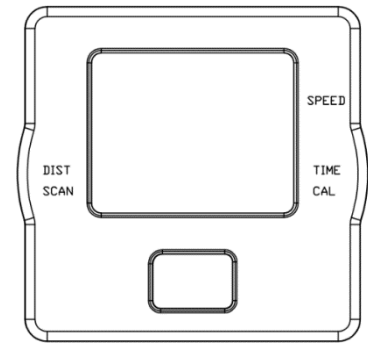
ESPECIFICACIONES:

SPEED (VELOCIDAD)-----0.0~999.9 MPH (Milla/Hora)

TIME (TIEMPO)-----0:00~99:59 MIN

DIST (DISTANCIA)-----0.0~9999 ML (Milla)

CAL (CALORÍAS)-----0.0~9999 KCAL



FUNCIONES PRINCIPALES:

MODE (MODO): Presione la tecla roja repetidamente para seleccionar el valor deseado (TIEMPO, VELOCIDAD, DISTANCIA, CALORÍAS, ESCANEO). Mantenga presionada la tecla durante 4 segundos para restablecer todos los valores de función (restablecimiento total).

FUNCIONES:

SPEED (VELOCIDAD): Muestra la velocidad actual.

TIME (TIEMPO): Cuenta el tiempo total del ejercicio de principio a fin.

DIST (DISTANCIA): Cuenta la distancia del ejercicio de principio a fin.

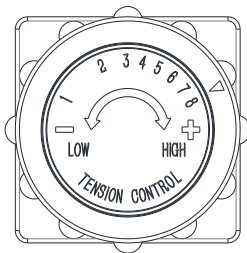
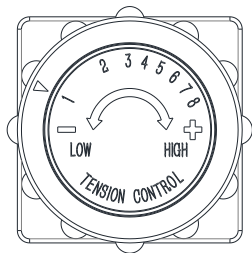
CAL (CALORÍAS): Cuenta el total de calorías quemadas durante un ejercicio de principio a fin.

SCAN (ESCANEO): Muestra funciones automáticamente en el siguiente orden: TIEMPO, CALORÍAS y DISTANCIA.

NOTA:

1. Utilice 1 pieza de pila tipo LR44 de 1,5 V como fuente de alimentación. Si hay una pantalla anormal en el medidor, reemplace la batería.
2. El medidor se encenderá automáticamente cuando los pedales estén en movimiento o se presione la tecla MODO.
3. El medidor comenzará a calcular automáticamente cuando comience el ejercicio.
4. Todas las funciones dejarán de calcular automáticamente con un letrero de "STOP" en la esquina superior izquierda del medidor cuando no haya movimiento durante aproximadamente 4 segundos; La señal "STOP" se apagará y el medidor comenzará a calcular automáticamente tan pronto como la máquina esté en movimiento.
5. El medidor se apagará automáticamente si no hay movimiento durante 4 a 5 minutos.

AJUSTES Y GUÍA DE USO



AJUSTE DE LA TENSIÓN

Ajuste la tensión girando la **Perilla de Control de Tensión (n. ° 9)** *hacia la derecha* para aumentar el nivel de resistencia. Gire la **Perilla de Control de Tensión (n. ° 9)** *hacia la izquierda* para disminuir el nivel de resistencia.

Los niveles de tensión se establecen en el Nivel 1 siendo el más bajo y el Nivel 8 como el más alto.

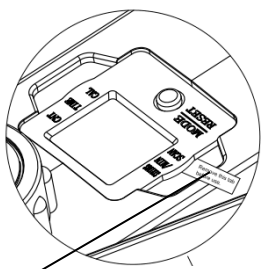


ADVERTENCIA

La máquina está diseñada para usarse solo en una posición sentada, no se pare sobre la máquina.

No seguir todas las advertencias e instrucciones podría resultar en lesiones graves o la muerte.

**ÚSELO ÚNICAMENTE
MIENTRAS ESTÁ SENTADO.
¡NO SE PARE SOBRE LA
MÁQUINA!**

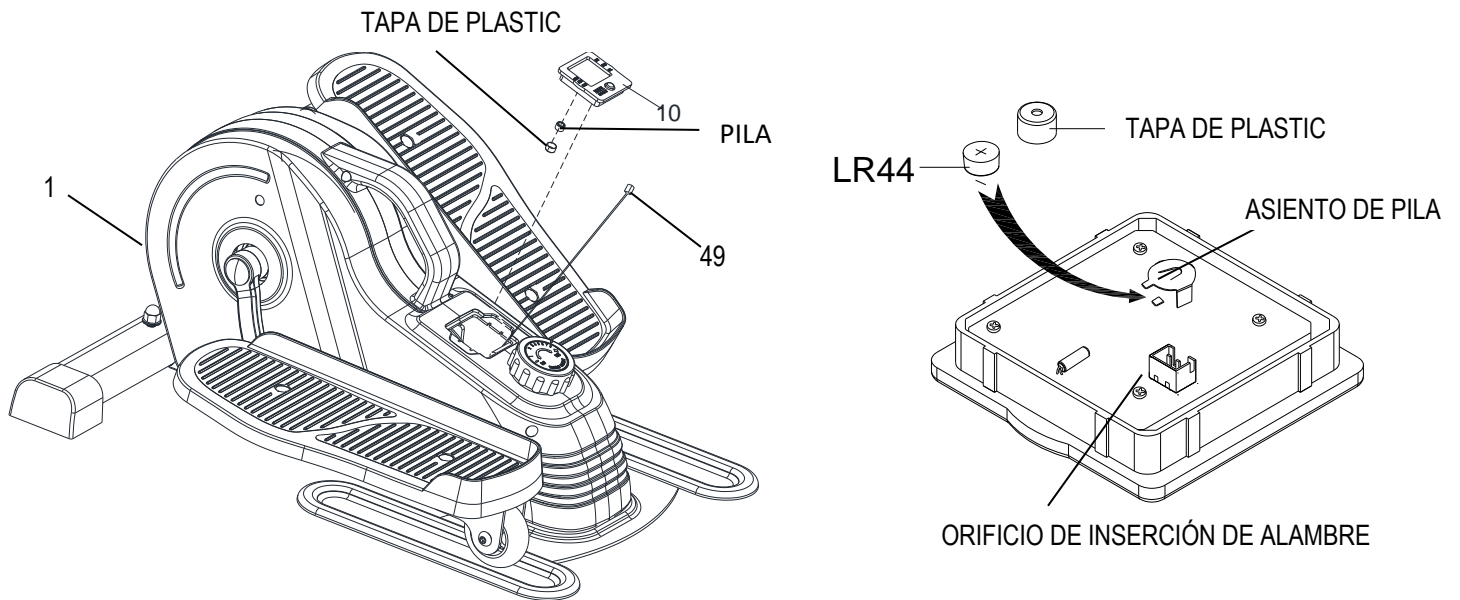


Lengüeta de Plástico

NOTA IMPORTANTE:

Retire la pestaña de plástico del medidor antes de usarlo.

REEMPLAZO DE LAS PILAS



1. Retire la **Computadora (n. ° 10)** de la **Estructura Principal (n. ° 1)**. Luego desconecte el cable de enlace del **Inductor (n. ° 49)** con la **Computadora (n. ° 10)**.
2. Retire la tapa de plástico de la parte posterior de la **Computadora (n. ° 10)**.
3. Inserte la pila con los dedos. Asegúrese de que el lado positivo de la pila que está etiquetado con un signo + esté hacia arriba una vez que la pila esté en su lugar.
4. Coloque la tapa de plástico en el asiento de la pila.
5. Inserte el cable de enlace del **Inductor (n. ° 49)** en el orificio en la parte posterior del **Computadora (n. ° 10)**.
6. Conecte el **Computadora (n. ° 10)** a la **Estructura Principal (n. ° 1)**.

¡El reemplazo está completo!

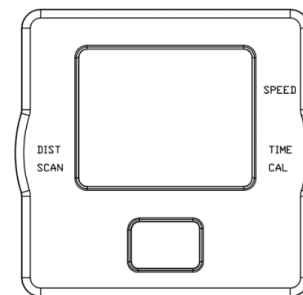
NOTA: Deseche la pila de acuerdo con regulaciones regionales y estatales.

Version 5.3

COMPTEUR D'EXERCICE

SPÉCIFICATIONS

SPEED (VITESSE)-----	0,0 à 999,9 MPH (Milles à l'heure)
TIME (DURÉE)-----	0:00 à 99:59 MIN (Minutes)
DIST (DISTANCE)-----	0,0 à 9 999 ML (Milles)
CAL (CALORIES)-----	0,0 à 9 999 KCAL (Kilocalories)



TOUCHES DE FONCTION :

MODE : Appuyer plusieurs fois sur la touche rouge pour sélectionner la valeur souhaitée (DURÉE, VITESSE, DISTANCE, CALORIES, BALAYAGE). Maintenir la touche enfoncée pendant 4 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs des fonctions (remise à zéro des totaux).

FONCTIONS :

SPEED (VITESSE) : Affiche la vitesse actuelle.

TIME (DURÉE) : Affiche la durée totale du début à la fin d'un exercice.

DIST (DISTANCE) : Affiche la distance parcourue du début à la fin d'un exercice.

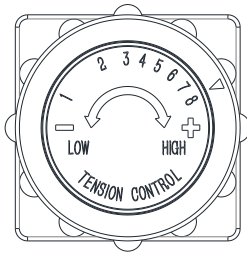
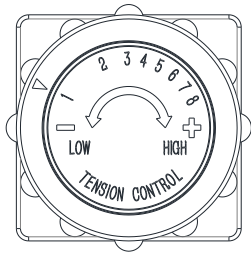
CAL (CALORIES) : Affiche le total de calories brûlées du début à la fin d'un exercice.

SCAN (BALAYAGE) : Affiche automatiquement les fonctions dans l'ordre suivant : DURÉE, CALORIES et DISTANCE.

REMARQUE :

1. Veuillez utiliser une pile bouton CELL LR44 de 1,5 V comme source d'alimentation. En cas d'affichage anormal sur le compteur, remplacer la pile.
2. Le compteur s'allume automatiquement lorsque les pédales sont en mouvement ou que la touche MODE est enfoncée.
3. Le compteur se met automatiquement à calculer quand l'exercice commence.
4. Toutes les fonctions s'arrêteront automatiquement de calculer avec un signe « STOP » (ARRÊT) dans le coin supérieur gauche du compteur lorsqu'il n'y a pas de mouvement pendant environ 4 secondes; le signe « STOP » (ARRÊT) s'éteindra et le compteur commencera automatiquement à calculer dès que l'appareil sera en mouvement.
5. Le compteur s'éteint automatiquement si aucun mouvement n'est détecté au bout de 4 à 5 minutes.

RÉGLAGES ET GUIDE D'UTILISATION



RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE

Régler la tension en tournant le **Bouton de Contrôle de Tension (N° 9)** dans le sens *horaire* pour augmenter le niveau de résistance. Tourner le **Bouton de Contrôle de Tension (N° 9)** dans le sens *antihoraire* pour réduire le niveau de résistance.

Le niveau de tension 1 est le plus faible et le niveau de tension 8 est le plus élevé.

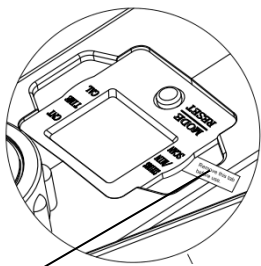


ATTENTION

L'exerciseur elliptique est conçu pour n'être utilisé qu'en position assise, ne pas se tenir debout sur cet appareil.

Le non-respect de l'ensemble des mises en garde et des instructions peut entraîner des blessures graves, voire la mort.

**À UTILISER EN POSITION
ASSISE UNIQUEMENT.
NE PAS SE TENIR DEBOUT
SUR L'EXERCISEUR
ELLIPTIQUE!**

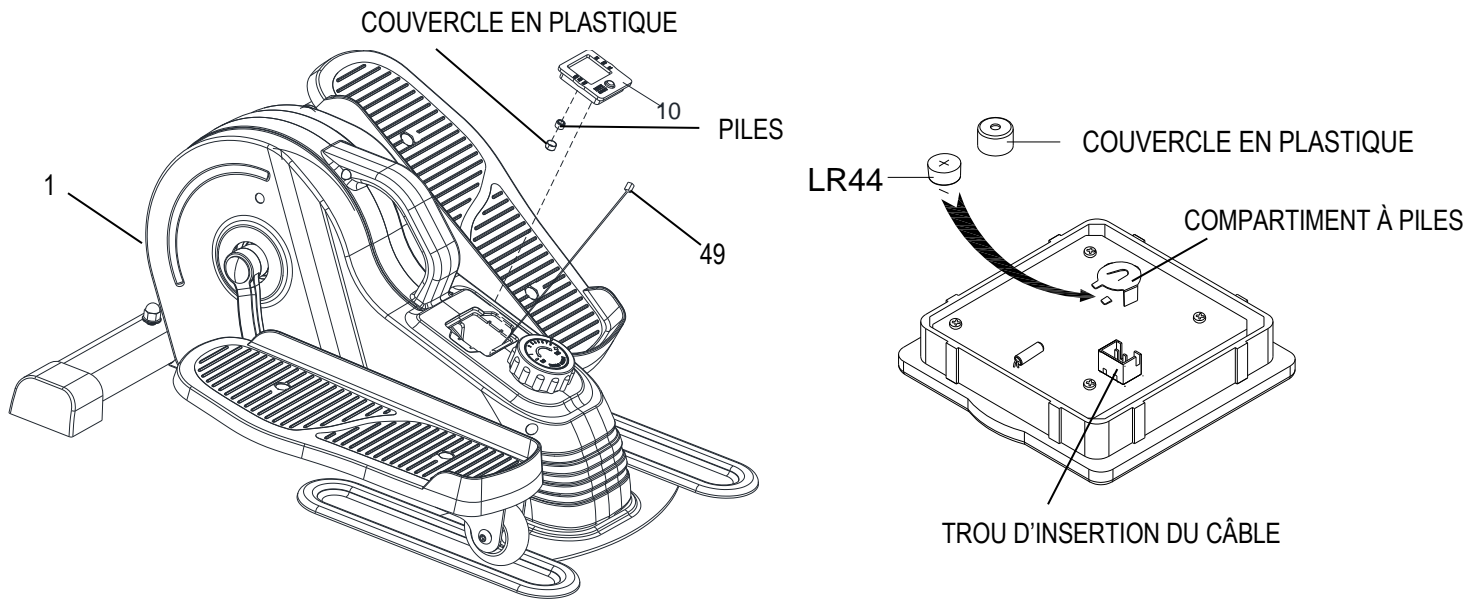


Langue

REMARQUE IMPORTANTE:

Retirer la languette en plastique du compteur avant utilisation!

REEMPLACEMENT DES PILES



1. Retirer le **Compteur (N° 10)** du **Cadre Principal (N° 1)**. Débrancher ensuite le câble de raccordement de l'**Inducteur (N° 49)** du **Compteur (N° 10)**.
2. Retirer le couvercle en plastique situé à l'arrière du **Compteur (N° 10)**.
3. Insérer la pile et s'assurer que le pôle positif de celle-ci, marqué d'un signe « + », soit orienté vers l'extérieur, comme indiqué sur le schéma ci-dessus.
4. Remettre le couvercle en plastique en place, au-dessus du compartiment à piles.
5. Introduire le câble de raccordement de l'**Inducteur (N° 49)** dans le trou pour connecteur femelle situé à l'arrière du **Compteur (N° 10)**.
6. Fixer le **Compteur (N° 10)** sur le **Cadre Principal (N° 1)**.

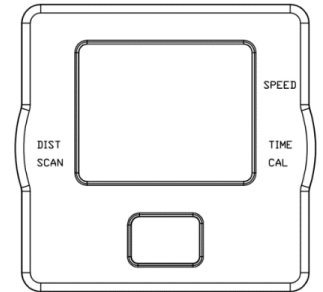
Le remplacement est terminé!

REMARQUE : Jeter la pile conformément aux directives provinciales et régionales.

TRAININGSZÄHLER

TECHNISCHE DATEN

SPEED (GESCHWINDIGKEIT)-----	0.0~999.9 MPH (Meilen pro Stunde)
TIME (ZEIT)-----	0:00~99:59 MIN (Minuten)
DIST (DISTANCE)-----	0.0~9999 ML (Meilen)
CAL (KALORIEN)-----	0.0~9999 KCAL (Kilokalorien)



FUNKTIONSTASTEN:

MODE: Drücken Sie wiederholt die rote Taste, um den gewünschten Wert auszuwählen (TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIES, SCAN). Halten Sie die Taste 4 Sekunden lang gedrückt, um alle Funktionswerte zurückzusetzen (Totalreset).

FUNKTIONEN:

SPEED (GESCHWINDIGKEIT): Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.

TIME (ZEIT): Zeigt die Gesamtzeit des Trainings vom Anfang bis zum Ende an.

DIST (DISTANCE): Zeigt die Distanz des Trainings vom Anfang bis zum Ende an.

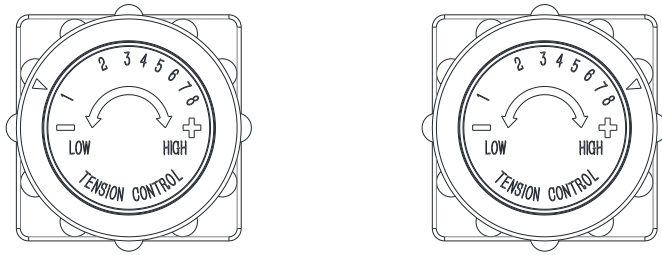
CAL (KALORIEN): Zeigt die Gesamtkalorien, die während eines Trainings vom Anfang bis zum Ende verbrannt wurden.

SCAN: Zeigt die Funktionen automatisch in der folgenden Reihenfolge an: TIME, CALORIES und DISTANCE.

HINWEIS:

1. Bitte verwenden Sie 1 KNOPFZELL-LR44 1,5 V-Batterie als Stromversorgung. Wenn eine abnormale Anzeige auf dem Messgerät erscheint, tauschen Sie bitte die Batterie aus.
2. Das Messgerät schaltet sich automatisch ein, wenn die Pedale in Bewegung sind oder die MODE-Taste gedrückt wird.
3. Das Messgerät beginnt automatisch mit der Berechnung, wenn das Training beginnt.
4. Alle Funktionen stoppen automatisch die Berechnung mit einem „STOP“-Zeichen in der oberen linken Ecke des Messgeräts, wenn ca. 4 Sekunden lang keine Bewegung erfolgt. Das „STOP“-Zeichen wird ausgeblendet und das Messgerät beginnt automatisch mit der Berechnung, sobald die Maschine in Bewegung ist.
5. Das Messgerät schaltet sich aus, wenn für 4 bis 5 Minuten lang keine Bewegung stattfindet.

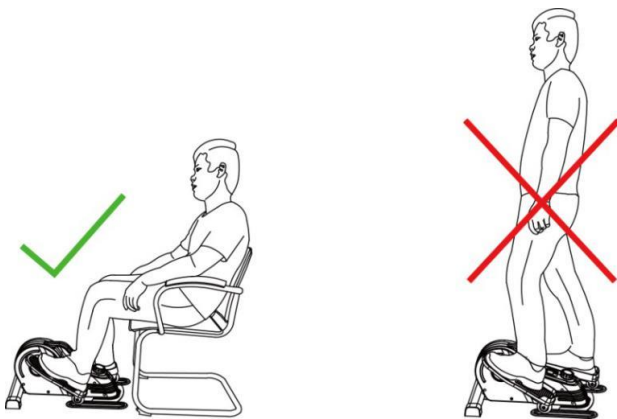
EINSTELLUNGEN UND GEBRAUCHSANWEISUNG



EINSTELLEN DER SPANNUNG

Stellen Sie die Spannung ein, indem Sie den **Spannungseinstellknopf (Nr. 9)** *im Uhrzeigersinn* drehen, um den Widerstand zu erhöhen. Drehen Sie den **Spannungseinstellknopf (Nr. 9)** *gegen den Uhrzeigersinn*, um den Widerstandsgrad zu reduzieren.

Die Spannungsniveaus liegen zwischen Level 1 und Level 8, wobei Level 1 der niedrigste und 8 der höchste Widerstand ist.

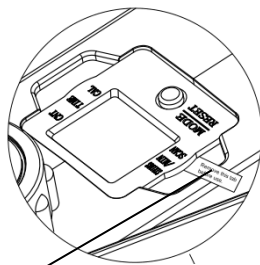


WARNUNG

Der Ellipsentrainer darf nur im Sitzen benutzt werden, stellen Sie sich nicht auf den Ellipsentrainer.

Die Nichtbeachtung aller Warnungen und Anweisungen kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

**NUR IM SITZEN
VERWENDEN.
STELLEN SIE SICH NICHT
AUF DEN ELLIPSENTRAINER!**

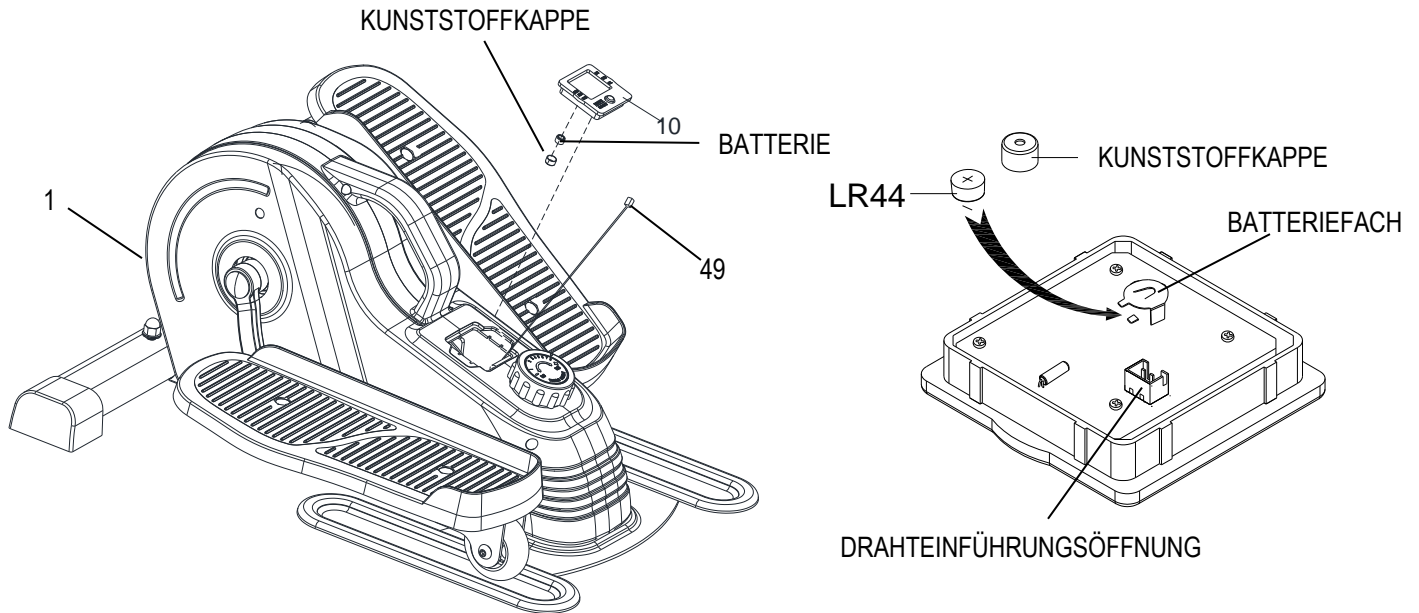


Kunststoff

WICHTIGER HINWEIS:

Bitte entfernen Sie vor dem Gebrauch den Kunststoffstreifen vom Messgerät!

AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN



1. Entfernen Sie das **Messgerät (Nr. 10)** vom **Hauptrahmen (Nr. 1)**. Trennen Sie dann das Verbindungskabel des **Induktor (Nr. 49)** vom **Messgerät (Nr. 10)**.
2. Entfernen Sie die Kunststoffkappe von der Rückseite des **Messgerät (Nr. 10)**.
3. Legen Sie die Batterie ein und stellen Sie sicher, dass die positive Seite der Batterie, die mit einem **+**-Zeichen gekennzeichnet ist, nach außen zeigt, wie in der Abbildung oben dargestellt.
4. Setzen Sie die Kunststoffkappe wieder auf das Batteriefach.
5. Führen Sie das Verbindungskabel des **Induktor (Nr. 49)** in die Anschlussbuchse auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 10)** ein.
6. Befestigen Sie das **Messgerät (Nr. 10)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)**.

Das Austauschen der Batterien ist abgeschlossen!

HINWEIS: Entsorgen Sie die Batterien gemäß den staatlichen und regionalen Richtlinien.

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM