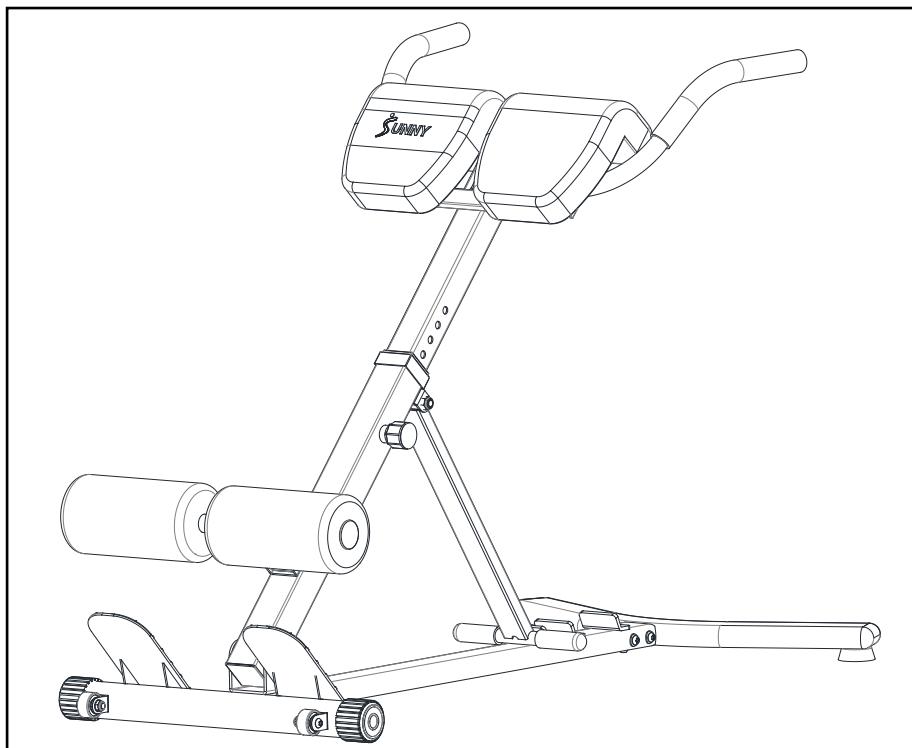




HYPEREEXTENSION ROMAN CHAIR WITH DIP STATION

SF-BH620062

USER MANUAL



English, Page 9~14

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 15~20

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS ONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 21~26

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seite 27~32

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 330 pounds (150KG).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 CM) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 330 libras (150KG).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

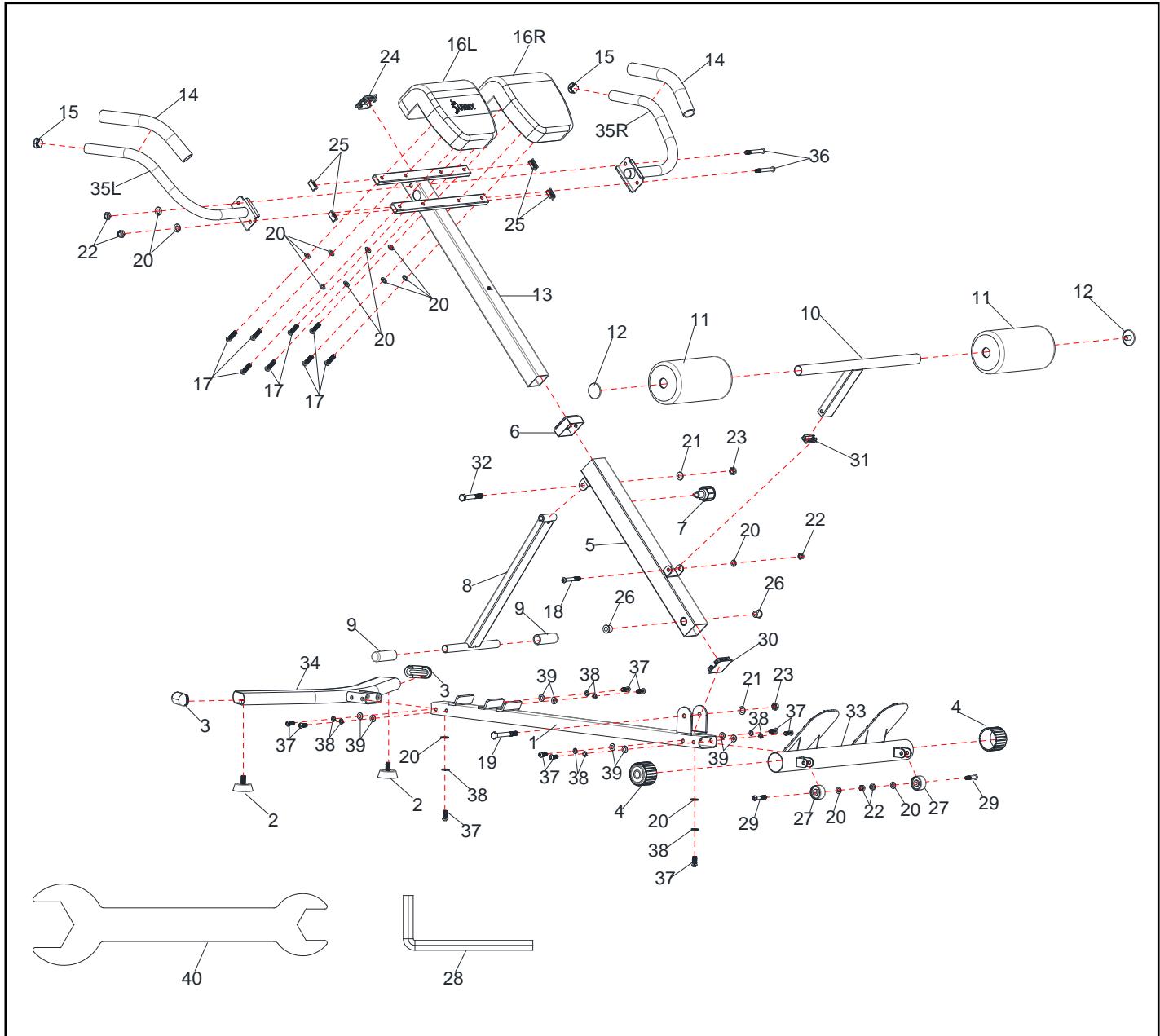
1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 150 kg (330lb).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 150kg (330 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

EXPLODED DIAGRAM



HARDWARE PACKAGE

The diagram illustrates an exploded view of a mechanical assembly. It includes the following components and their part numbers:

- #18-M8*58 1PC
- #22-M8 3PCS
- #36-M8*65 2PCS
- #38-M8 10PCS
- #17-M8*30 8PCS
- #37-M8*20 10PCS
- #20- 16* 8.5*1.5mm 13PCS
- #39-M8 8PCS
- #40--#13-17 1PC
- #28-6mm 1PC

PARTS LIST

| No. | Description | Spec. | Qty. | No. | Description | Spec. | Qty. |
|-----|-----------------------|------------------------------------|------|-----|----------------------|-----------------------------|------|
| 1 | Base Frame | | 1 | 21 | Flat Washer | $\phi 20^* \phi 10.5^*2.0$ | 2 |
| 2 | Adjustable Leveler | $\phi 50^*15.6/M10^*25$ | 2 | 22 | Nylon Nut | M8 | 5 |
| 3 | Oval End Cap | | 2 | 23 | Nylon Nut | M10 | 2 |
| 4 | End Cap | $\phi 50\text{mm}$ | 2 | 24 | Square End Cap | $45^*45^*2.0$ | 1 |
| 5 | Front Support Tube | | 1 | 25 | Square End Cap | $25.4^*12.7^*1.5$ | 4 |
| 6 | Square Bushing | $50^*50^*1.5/45^*45^*1.5\text{mm}$ | 1 | 26 | Alloy Wrap | $\phi 20^* \phi 10.5^*15.5$ | 2 |
| 7 | Round Knob | M16*20/ $\phi 8$ | 1 | 27 | Transportation Wheel | $\phi 35^* \phi 8^*19$ | 2 |
| 8 | Rear Support Tube | | 1 | 28 | Allen Wrench | 6mm | 1 |
| 9 | Buffer Grip | $\phi 19^*69\text{mm}$ | 2 | 29 | Hex Socket Head Bolt | M8*35 | 2 |
| 10 | Front Post | | 1 | 30 | Square End Cap | $50^*50^*2.0$ | 1 |
| 11 | Sponge | $\phi 100^* \phi 23^*200$ | 2 | 31 | Square End Cap | $40^*20^*1.5$ | 1 |
| 12 | End Cap | $\phi 65^*22.2$ | 2 | 32 | Hex Bolt | M10*72 | 1 |
| 13 | Adjustable Rack | | 1 | 33 | Front Stabilizer | | 1 |
| 14 | Foam Grip | $\phi 23^* \phi 26^*220$ | 2 | 34 | Rear Stabilizer | | 1 |
| 15 | Round End Cap | $\phi 25^*3.0$ | 2 | 35L | Left Handlebar | | 1 |
| 16L | Support Pad with Logo | $200^*190^*(50+60)\text{mm}$ | 1 | 35R | Right Handlebar | | 1 |
| 16R | Support Pad | $200^*190^*(50+60)\text{mm}$ | 1 | 36 | Hex Socket Head Bolt | M8*65 | 2 |
| 17 | Hex Socket Head Bolt | M8*30 | 8 | 37 | Hex Socket Head Bolt | M8*20 | 10 |
| 18 | Hex Socket Head Bolt | M8*58 | 1 | 38 | Spring Washer | M8 | 10 |
| 19 | Hex Bolt | M10*75 | 1 | 39 | Curved Washer | M8 | 8 |
| 20 | Flat Washer | $\phi 16^* \phi 8.5^*1.5\text{mm}$ | 15 | 40 | Wrench | #13-17 | 1 |

LISTA DE PIEZAS

| n. ° | Descripción | Espec. | Cant. | n. ° | Descripción | Espec. | Cant. |
|------|-------------------------------------|-----------------------|-------|------|------------------------------------|-------------------|-------|
| 1 | Marco Base | | 1 | 21 | Arandela Plana | Ø 20* Ø 10.5*2.0 | 2 |
| 2 | Nivelador Ajustable | Ø 50*15.6/M10*25 | 2 | 22 | Tuerca de Nylon | M8 | 5 |
| 3 | Tapa Ovalada | | 2 | 23 | Tuerca de Nylon | M10 | 2 |
| 4 | Tapa Final | Ø 50mm | 2 | 24 | Tapa Cuadrada | 45*45*2.0 | 1 |
| 5 | Tubo de Soporte Delantero | | 1 | 25 | Tapa Cuadrada | 25.4*12.7*1.5 | 4 |
| 6 | Casquillo Cuadrado | 50*50*1.5/45*45*1.5mm | 1 | 26 | Envoltura de Aleación | Ø 20* Ø 10.5*15.5 | 2 |
| 7 | Pomo Redondo | M16*20/ Ø 8 | 1 | 27 | Rueda de Transporte | Ø 35* Ø 8*19 | 2 |
| 8 | Tubo de Soporte Trasero | | 1 | 28 | Llave Allen | 6mm | 1 |
| 9 | Agarre de la Memoria Intermedia | Ø 19*69mm | 2 | 29 | Tornillo de Cabeza Hueca Hexagonal | M8*35 | 2 |
| 10 | Puesto Delantero | | 1 | 30 | Tapa Cuadrada | 50*50*2.0 | 1 |
| 11 | Esponja | Ø 100* Ø 23*200 | 2 | 31 | Tapa Cuadrada | 40*20*1.5 | 1 |
| 12 | Tapa Final | Ø 65*22.2 | 2 | 32 | Perno Hexagonal | M10*72 | 1 |
| 13 | Estantería Ajustable | | 1 | 33 | Estabilizador Delantero | | 1 |
| 14 | Agarre de Espuma | Ø 23* Ø 26*220 | 2 | 34 | Estabilizador Trasero | | 1 |
| 15 | Tapa Redonda | Ø 25*3.0 | 2 | 35L | Manillar Izquierdo | | 1 |
| 16L | Almohadilla de Soporte con Logotipo | 200*190*(50+60)mm | 1 | 35R | Manillar Derecho | | 1 |
| 16R | Almohadilla de Apoyo | 200*190*(50+60)mm | 1 | 36 | Tornillo de Cabeza Hueca Hexagonal | M8*65 | 2 |
| 17 | Tornillo de Cabeza Hueca Hexagonal | M8*30 | 8 | 37 | Tornillo de Cabeza Hueca Hexagonal | M8*20 | 10 |
| 18 | Tornillo de Cabeza Hueca Hexagonal | M8*58 | 1 | 38 | Arandela de Presión | M8 | 10 |
| 19 | Perno Hexagonal | M10*75 | 1 | 39 | Arandela Curva | M8 | 8 |
| 20 | Arandela Plana | Ø 16* Ø 8.5*1.5mm | 15 | 40 | Llave Inglesa | #13-17 | 1 |

LISTE DES ÉLÉMENTS

| N ° | Description | Spécification | QTÉ | N ° | Description | Spécification | QTÉ |
|-----|--------------------------------------|-------------------------------|-----|-----|--------------------------------------|-------------------------------|-----|
| 1 | Cadre de Base | | 1 | 21 | Rondelle Plate | $\phi 20^*$ $\phi 10.5^*2.0$ | 2 |
| 2 | Niveleur Réglable | $\phi 50^*15.6/M10^*25$ | 2 | 22 | Écrou en Nylon | M8 | 5 |
| 3 | Embout Ovale | | 2 | 23 | Écrou en Nylon | M10 | 2 |
| 4 | Capuchon D'extrémité | $\phi 50mm$ | 2 | 24 | Embout Carré | 45*45*2.0 | 1 |
| 5 | Tube de Support Avant | | 1 | 25 | Embout Carré | 25.4*12.7*1.5 | 4 |
| 6 | Douille Carrée | 50*50*1.5/45*45*1.5mm | 1 | 26 | Enveloppe en Alliage | $\phi 20^*$ $\phi 10.5^*15.5$ | 2 |
| 7 | Bouton Rond | M16*20/ $\phi 8$ | 1 | 27 | Roue de Transport | $\phi 35^*$ $\phi 8^*19$ | 2 |
| 8 | Tube de Support Arrière | | 1 | 28 | Clé Allen | 6mm | 1 |
| 9 | Poignée du Tampon | $\phi 19^*69mm$ | 2 | 29 | Boulon à Tête Cylindrique Hexagonale | M8*35 | 2 |
| 10 | Montant Avant | | 1 | 30 | Embout Carré | 50*50*2.0 | 1 |
| 11 | Éponge | $\phi 100^*$ $\phi 23^*200$ | 2 | 31 | Embout Carré | 40*20*1.5 | 1 |
| 12 | Capuchon d'Extrémité | $\phi 65^*22.2$ | 2 | 32 | Boulon Hexagonal | M10*72 | 1 |
| 13 | Crémaillère Réglable | | 1 | 33 | Stabilisateur Avant | | 1 |
| 14 | Poignée en Mousse | $\phi 23^*$ $\phi 26^*220$ | 2 | 34 | Stabilisateur Arrière | | 1 |
| 15 | Capuchon D'extrémité Rond | $\phi 25^*3.0$ | 2 | 35L | Guidon Gauche | | 1 |
| 16L | Coussin de Support avec Logo | 200*190*(50+60)mm | 1 | 35R | Guidon Droit | | 1 |
| 16R | Coussin de Soutien | 200*190*(50+60)mm | 1 | 36 | Boulon à Tête Cylindrique Hexagonale | M8*65 | 2 |
| 17 | Boulon à Tête Cylindrique Hexagonale | M8*30 | 8 | 37 | Boulon à Tête Cylindrique Hexagonale | M8*20 | 10 |
| 18 | Boulon à Tête Cylindrique Hexagonale | M8*58 | 1 | 38 | Rondelle Élastique | M8 | 10 |
| 19 | Boulon Hexagonal | M10*75 | 1 | 39 | Rondelle Courbés | M8 | 8 |
| 20 | Rondelle Plate | $\phi 16^*$ $\phi 8.5^*1.5mm$ | 15 | 40 | Clé à Molette | #13-17 | 1 |

TEILELISTE

| Nr. | Bezeichnung | Spezif. | Menge | Nr. | Bezeichnung | Spezif. | Menge |
|-----|------------------------|----------------------------|-------|-----|--------------------------|----------------------------|-------|
| 1 | Grundrahmen | | 1 | 21 | Unterlegscheibe | $\phi 20^* \phi 10.5*2.0$ | 2 |
| 2 | Einstellbarer Leveler | $\phi 50*15.6/M10*25$ | 2 | 22 | Nylonmutter | M8 | 5 |
| 3 | Ovale Endkappe | | 2 | 23 | Nylonmutter | M10 | 2 |
| 4 | Endkappe | $\phi 50mm$ | 2 | 24 | Embout Carré | $45*45*2.0$ | 1 |
| 5 | Vordere Stützrohr | | 1 | 25 | Embout Carré | $25.4*12.7*1.5$ | 4 |
| 6 | Vierkantbuchse | $50*50*1.5/45*45*1.5mm$ | 1 | 26 | Alloy Wrap | $\phi 20^* \phi 10.5*15.5$ | 2 |
| 7 | Runden Knopf | M16*20/ $\phi 8$ | 1 | 27 | Transport Rad | $\phi 35^* \phi 8*19$ | 2 |
| 8 | Hintere Stützrohr | | 1 | 28 | Inbusschlüssel | 6mm | 1 |
| 9 | Puffer Griff | $\phi 19*69mm$ | 2 | 29 | Innensechskantschraube | M8*35 | 2 |
| 10 | Vorderseite | | 1 | 30 | Quadratische Endkappe | $50*50*2.0$ | 1 |
| 11 | Schwämm | $\phi 100^* \phi 23*200$ | 2 | 31 | Quadratische Endkappe | $40*20*1.5$ | 1 |
| 12 | Endkappe | $\phi 65*22.2$ | 2 | 32 | Sechskantschraube | M10*72 | 1 |
| 13 | Verstellbare Gestell | | 1 | 33 | Stabilisator Vorne | | 1 |
| 14 | Schaumstoff Griff | $\phi 23^* \phi 26*220$ | 2 | 34 | Stabilisator Hinten | | 1 |
| 15 | Runde Endkappe | $\phi 25*3.0$ | 2 | 35L | Linker Lenker | | 1 |
| 16L | Stützkissen mit Logo | $200*190*(50+60)mm$ | 1 | 35R | Rechter Lenker | | 1 |
| 16R | Stützkissen | $200*190*(50+60)mm$ | 1 | 36 | Innensechskantschraube | M8*65 | 2 |
| 17 | Innensechskantschraube | M8*30 | 8 | 37 | Innensechskantschraube | M8*20 | 10 |
| 18 | Innensechskantschraube | M8*58 | 1 | 38 | Federscheibe | M8 | 10 |
| 19 | Sechskantschraube | M10*75 | 1 | 39 | Gebogene Unterlegscheibe | M8 | 8 |
| 20 | Unterlegscheibe | $\phi 16^* \phi 8.5*1.5mm$ | 15 | 40 | Schraubenschlüssel | #13-17 | 1 |

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le «SCHÉMA ÉCLATÉ» et la «LISTE DES ÉLÉMENTS» (situé vers le début du manuel)

Veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

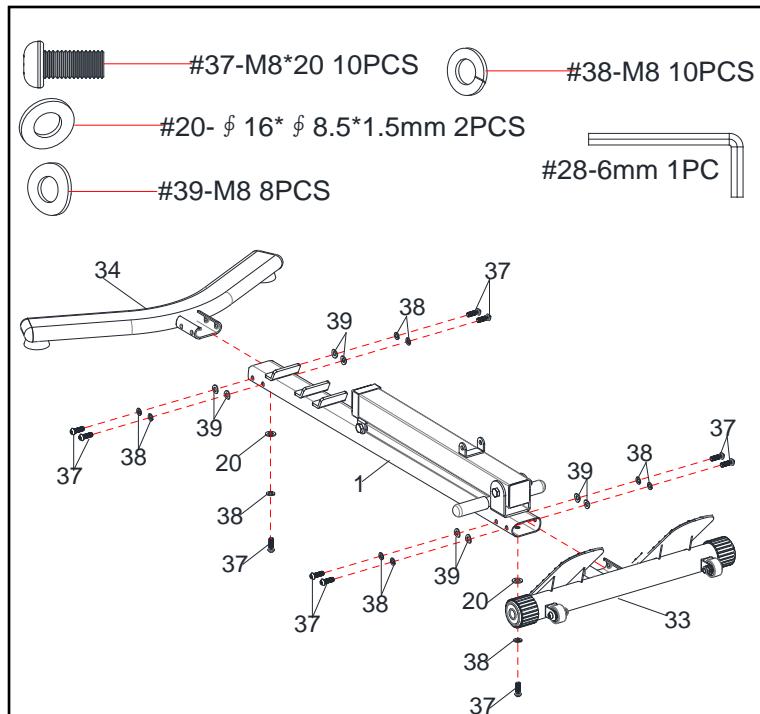
Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



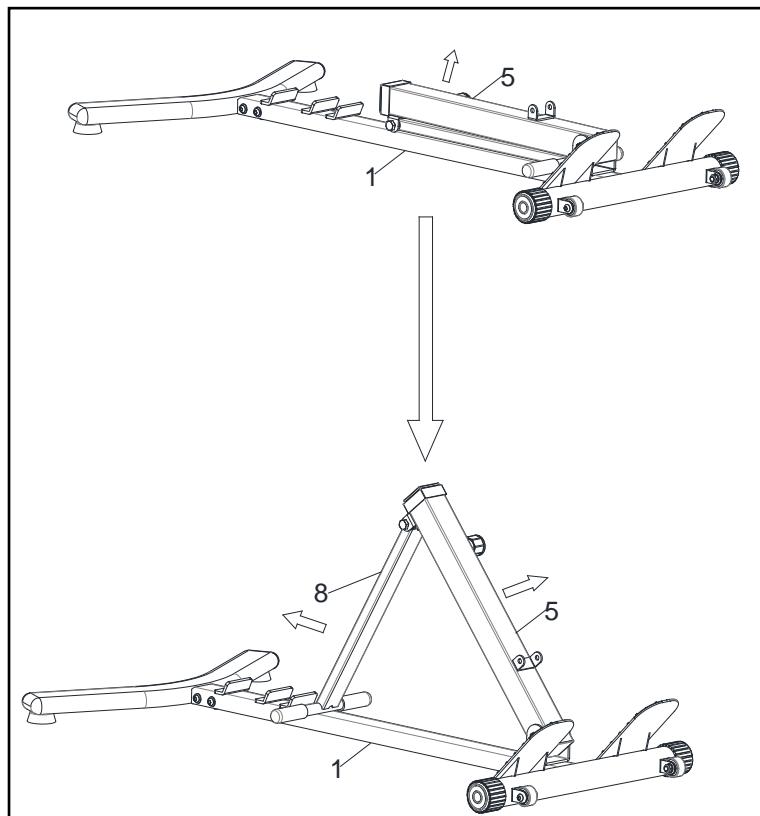
STEP 1:

Attach the **Front Stabilizer (No. 33)** to the **Base Frame (No. 1)** using 5 **Hex Socket Head Bolts (No. 37)**, 5 **Spring Washers (No. 38)**, 4 **Curved Washers (No. 39)**, 1 **Flat Washer (No. 20)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 28)**.

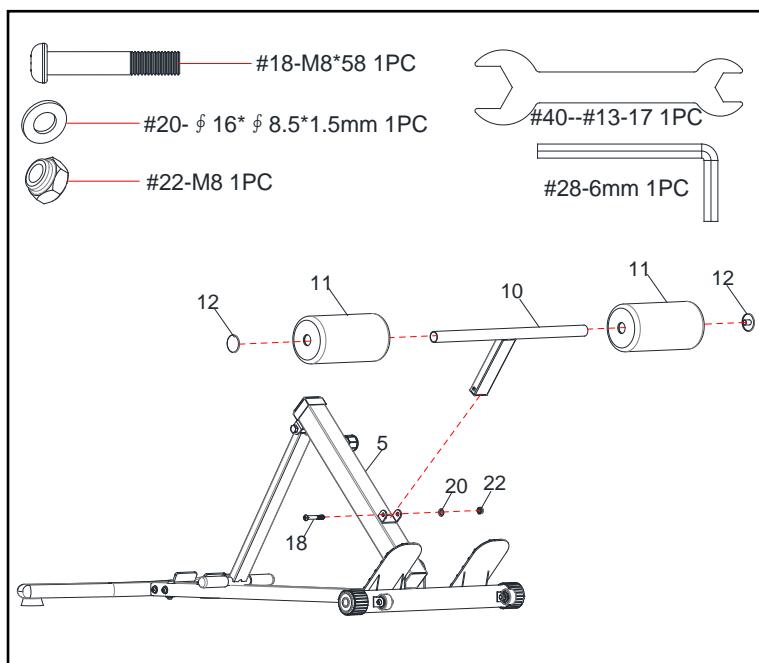
Attach the **Rear Stabilizer (No. 34)** to the **Base Frame (No. 1)** using 5 **Hex Socket Head Bolts (No. 37)**, 5 **Spring Washers (No. 38)**, 4 **Curved Washers (No. 39)**, 1 **Flat Washer (No. 20)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 28)**.

STEP 2:

Lift **Front Support Tube (No. 5)** away from the **Base Frame (No. 1)**. And move the **Rear Support Tube (No. 8)** to the first stopper.



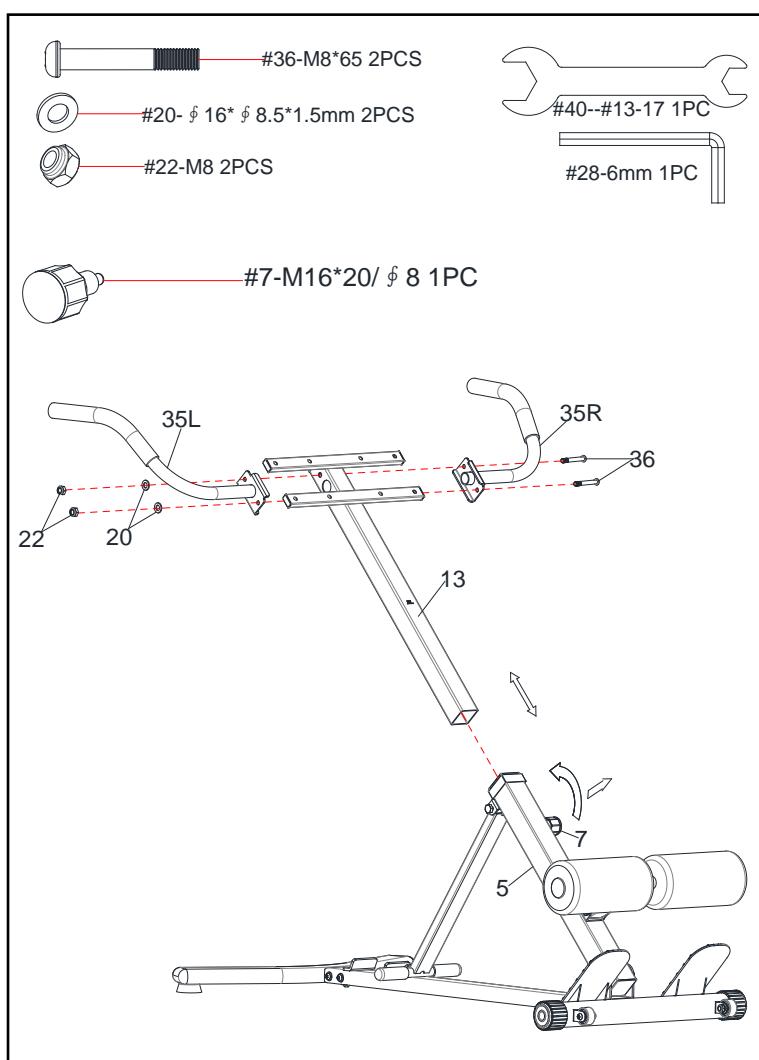
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 3:

Attach **Front Post (No. 10)** to the **Front Support Tube (No. 5)** using 1 **Hex Socket Head Bolt (No. 18)**, 1 **Flat Washer (No. 20)** and 1 **Nylon Nut (No. 22)**. Tighten and secure with 1 **Allen Wrench (No. 28)** and 1 **Wrench (No. 40)**.

Attach 2 **Sponges (No. 11)** onto the two ends of the **Front Post (No. 10)**. And firmly press the 2 **End Caps (No. 12)** into the ends of **Front Post (No. 10)**.



STEP 4:

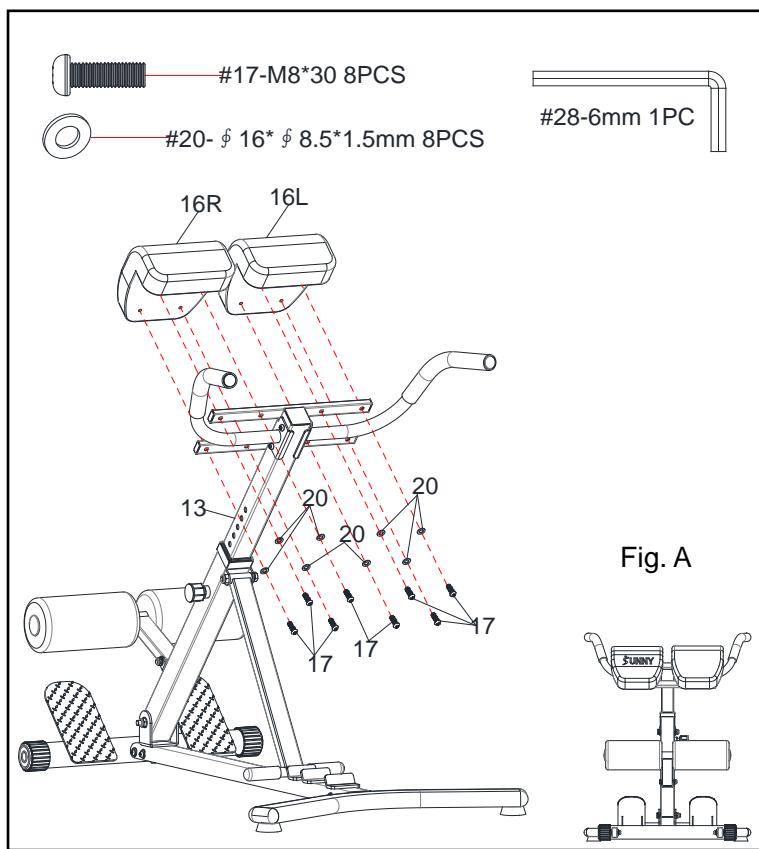
Attach 2 **Right & Left Handlebars (No. 35R & No. 35L)** to the **Adjustable Rack (No. 13)** using 2 **Hex Socket Head Bolts (No. 36)**, 2 **Flat Washers (No. 20)** and 2 **Nylon Nuts (No. 22)**. Tighten and secure with 1 **Allen Wrench (No. 28)** and 1 **Wrench (No. 40)**.

Loosen and pull out the **Round Knob (No. 7)**, then slide the **Adjustable Rack (No. 13)** into **Front Support Tube (No. 5)** to desire height. Re-insert and tighten the **Round Knob (No. 7)**.

CAUTION!

To avoid any injury, please make sure that the **Round Knob (No. 7)** is properly engaged and the **Adjustable Rack (No. 13)** is secured tightly with the **Round Knob (No. 7)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



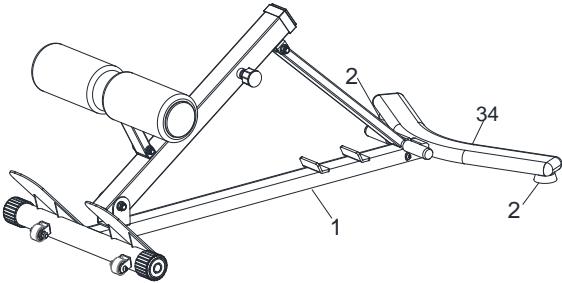
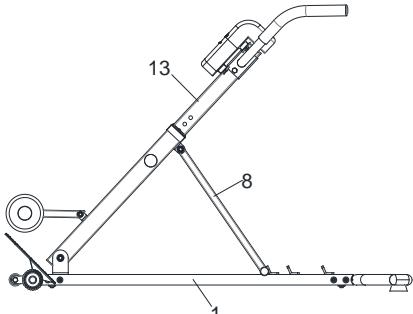
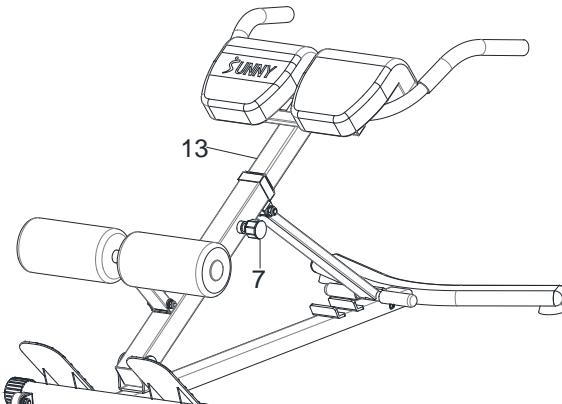
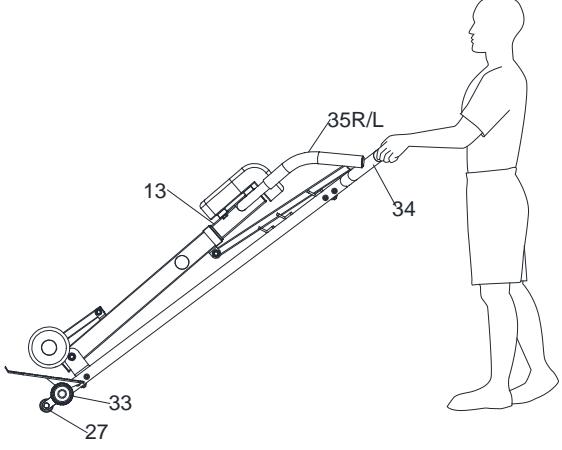
STEP 5:

Attach **Support Pad (No. 16R)** and **Support Pad with Logo (No. 16L)** to the **Adjustable Rack (No. 13)** using 8 **Hex Socket Head Bolts (No. 17)** and 8 **Flat Washers (No. 20)**. Tighten and secure with **Allen Wrench (No. 28)**.

NOTE: Make sure the **Support Pad (No. 16R)** and **Support Pad with Logo (No. 16L)** are assembled with SUNNY logo facing up, as showed on Fig. A.

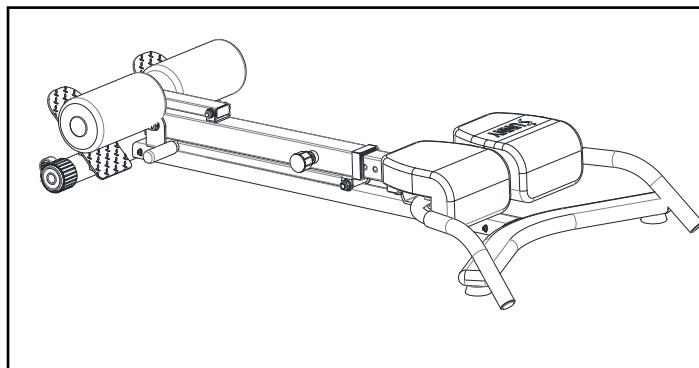
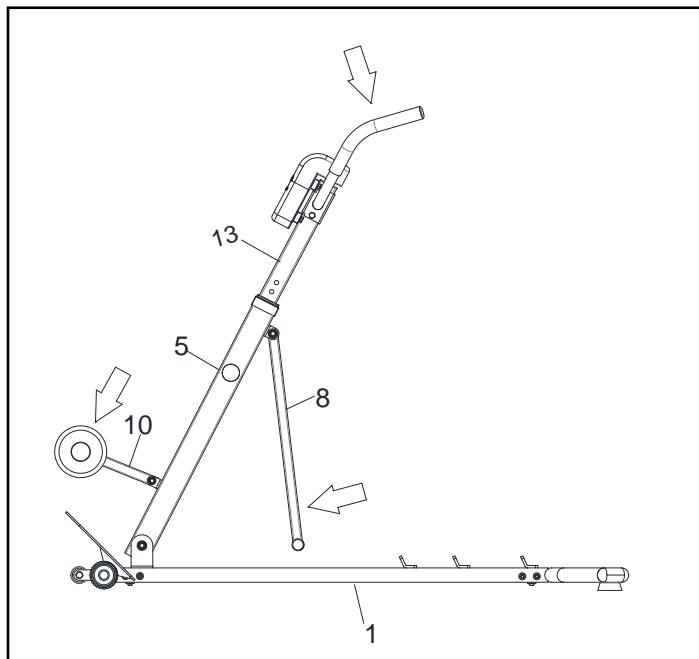
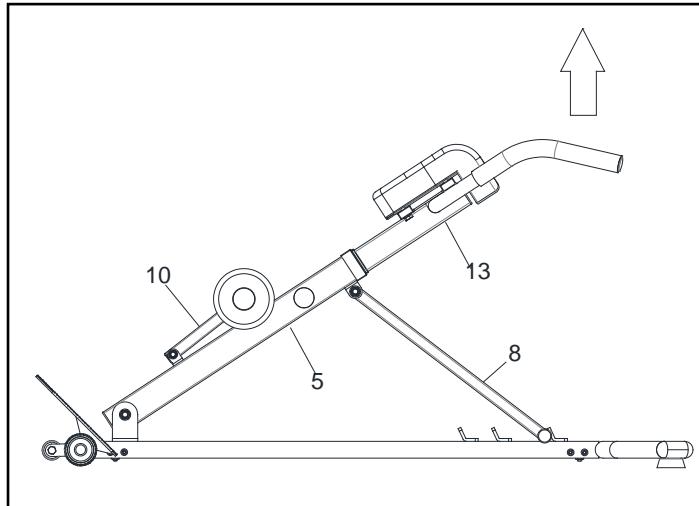
The assembly is complete!

ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE

| | |
|---|---|
|  | <p>ADJUSTING THE BALANCE</p> <p>In order to achieve a smooth and comfortable usage, you must ensure that the roman chair is stabled and secured. If you notice that the roman chair is unbalanced during use, you should adjust the Adjustable Levelers (No. 2) located on the Base Frame (No. 1). Rotate the Adjustable Levelers (No. 2) clockwise to raise the roman chair and counter-clockwise to lower the roman chair.</p> |
|  | <p>ADJUSTING THE ANGLE</p> <p>The roman chair has 3 different angle settings. To adjust the angle of the roman chair, slightly lift the Adjustable Rack (No. 13) so that the Rear Support Tube (No. 8) can be moved freely. Bring the Rear Support Tube (No. 8) to the desired position on the Base Frame (No. 1) and lower the Adjustable Rack (No. 13) back down.</p> |
|  | <p>ADJUSTING THE HEIGHT</p> <p>To adjust the height, loosen and pull out Round Knob (No. 7), slide the Adjustable Rack (No. 13) to the desire height, re-insert and tighten the Round Knob (No. 7).</p> <p>CAUTION! To avoid any injury, please make sure that the Round Knob (No. 7) is properly engaged and the Adjustable Rack (No. 13) is secured tightly with the Round Knob (No. 7). Once the Round Knob (No. 7) is tightened, the height can't be adjusted.</p> |
|  | <p>MOVING THE ROMAN CHAIR</p> <p>Before moving, please make sure the roman chair is folded.</p> <p>To move the roman chair, one hand lift the end of the Rear Stabilizer (No. 34) until the Transportation Wheels (No. 27) on the Front Stabilizer (No. 33) touch the ground, the other hand hold the Left and Right Handlebars (No. 35L/R) to avoid the Adjustable Rack (No. 13) unfolding during transporting. With the Transportation Wheels (No. 27) on the ground, you can transport the roman chair to the desired location with ease.</p> |

FOLDING THE ROMAN CHAIR

The roman chair is foldable. When not in use, you can save space by folding the roman chair.



First pull the **Front Post (No. 10)** up to the **Front Support Tube (No. 5)**, then lift the **Adjustable Rack (No. 13)** so that the **Rear Support Tube (No. 8)** can be moved freely.

Move the **Rear Support Tube (No. 8)** close to the **Front Support Tube (No. 5)**.

Lower the **Adjustable Rack (No. 13)** completely onto the **Base Frame (No. 1)**.

Fold the **Front Post (No. 10)** down onto the **Base Frame (No. 1)**.

The folding is complete now!

MAINTENANCE INSTRUCTIONS

DAILY MAINTENANCE

Inspect and tighten all parts regularly. (Nuts, Bolts, Rubber Pads, Steel Brackets, etc.)
Replace any worn or torn parts immediately.

Check and ensure the equipment is leveled at all time.

Check and tighten all adjustment pins/knobs regularly.

WEEKLY MAINTENANCE

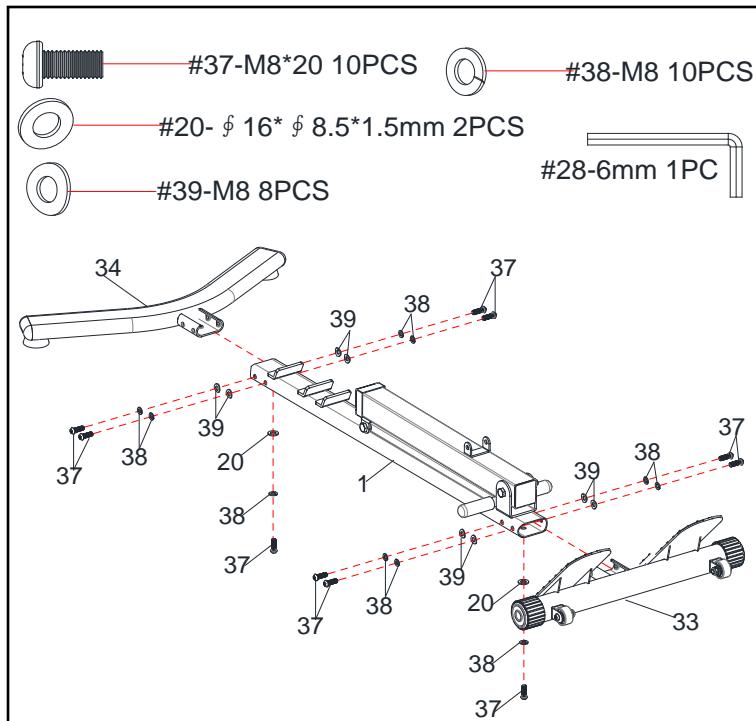
Use damp cloth on plastic parts only, use dry cloth on metal frames.

Inspect the metal frame structure of the equipment.

Version: 2.3

INSTRUCCIONES DE ARMADO

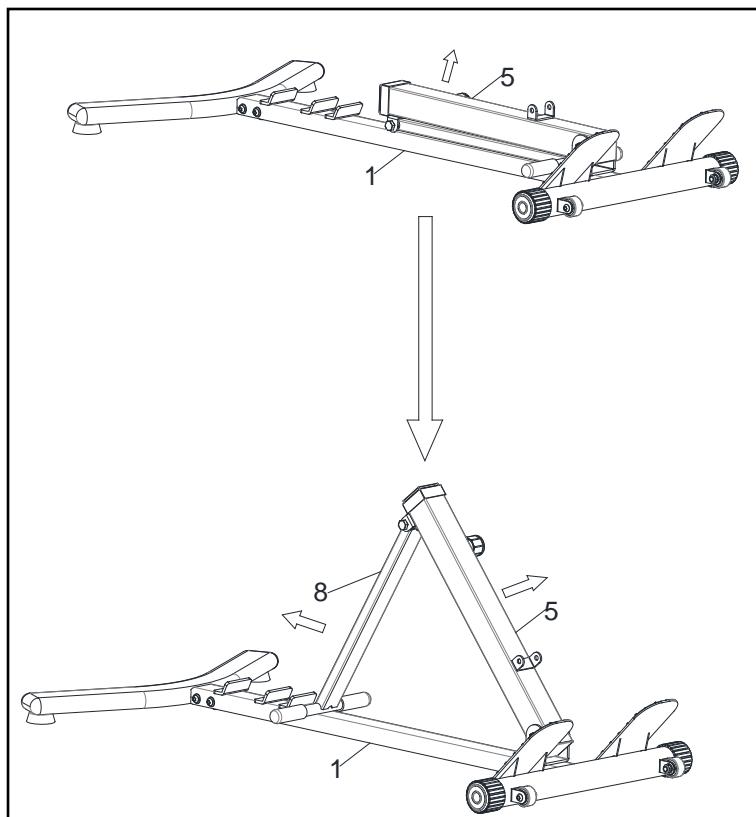
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Fije el **Estabilizador Delantero** (n.º 33) al bastidor de **Marco Base** (n.º 1) utilizando 5 **Tornillos de Cabeza Hueca Hexagonal** (n.º 37), 5 **Arandelas de Presión** (n.º 38), 4 **Arandelas Curvas** (n.º 39) y 1 **Arandela Plana** (n.º 20). Apriete y asegure con la **Llave Allen** (n.º 28).

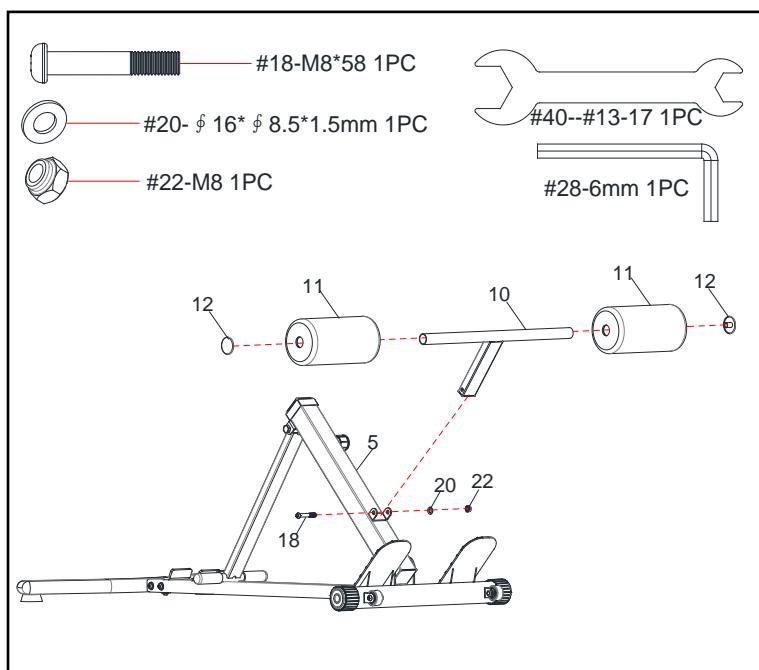
Fije el **Estabilizador Trasero** (n.º 34) al bastidor de **Marco Base** (n.º 1) utilizando 5 **Tornillos de Cabeza Hueca Hexagonal** (n.º 37), 5 **Arandelas de Presión** (n.º 38), 4 **Arandelas Curvas** (n.º 39), 1 **Arandela Plana** (n.º 20). Apriete y asegure con la **Llave Allen** (n.º 28).



PASO 2:

Levante el **Tubo de Soporte Delantero** (n.º 5) y sepárelo del **Marco Base** (n.º 1). Y mueva el **Tubo de Soporte Trasero** (n.º 8) hasta el primer tope.

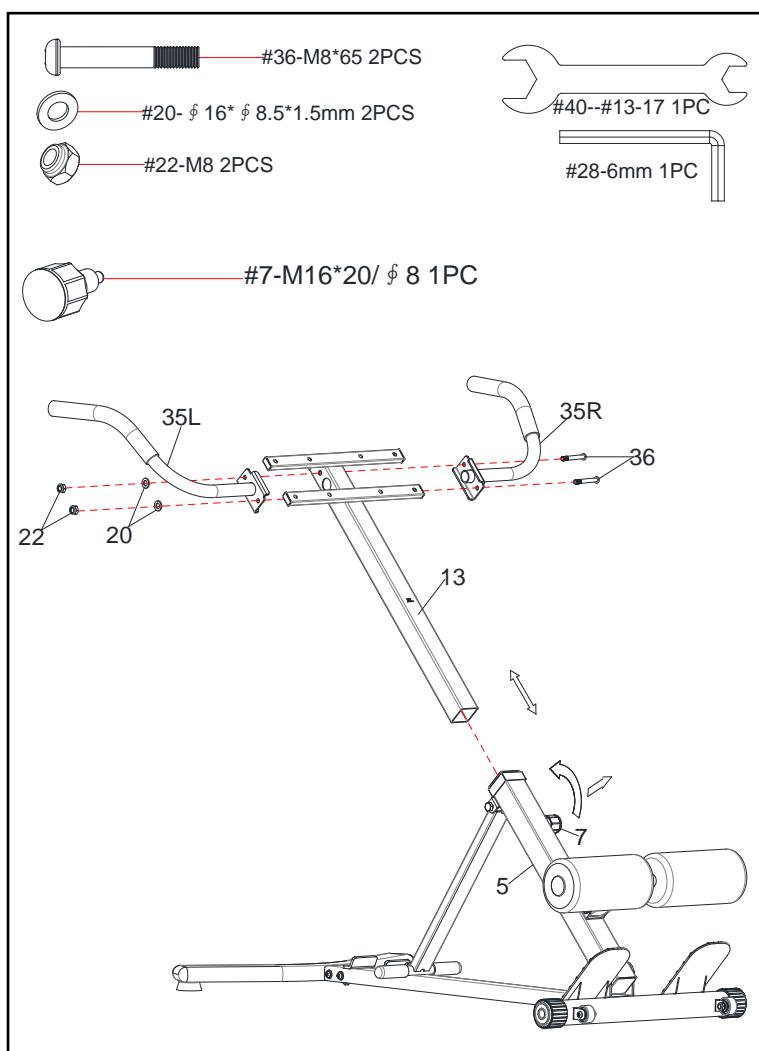
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 3:

Fije el **Puesto Delantero (n.º 10)** al **Tubo de Soporte Delantero (n.º 5)** utilizando 1 **Tornillo de Cabeza Hueca Hexagonal (n.º 18)**, 1 **Arandela Plana (n.º 20)** y 1 **Tuerca de Nylon (n.º 22)**. Apriete y asegure con 1 **Llave Allen (n.º 28)** y 1 **Llave Inglesa (n.º 40)**.

Coloque 2 **Esponjas (n.º 11)** en los dos extremos del **Puesto Delantero (nº 10)**. Y presione firmemente las 2 **Tapas Final (n.º 12)** en los extremos del **Puesto Delantero (nº 10)**.



PASO 4:

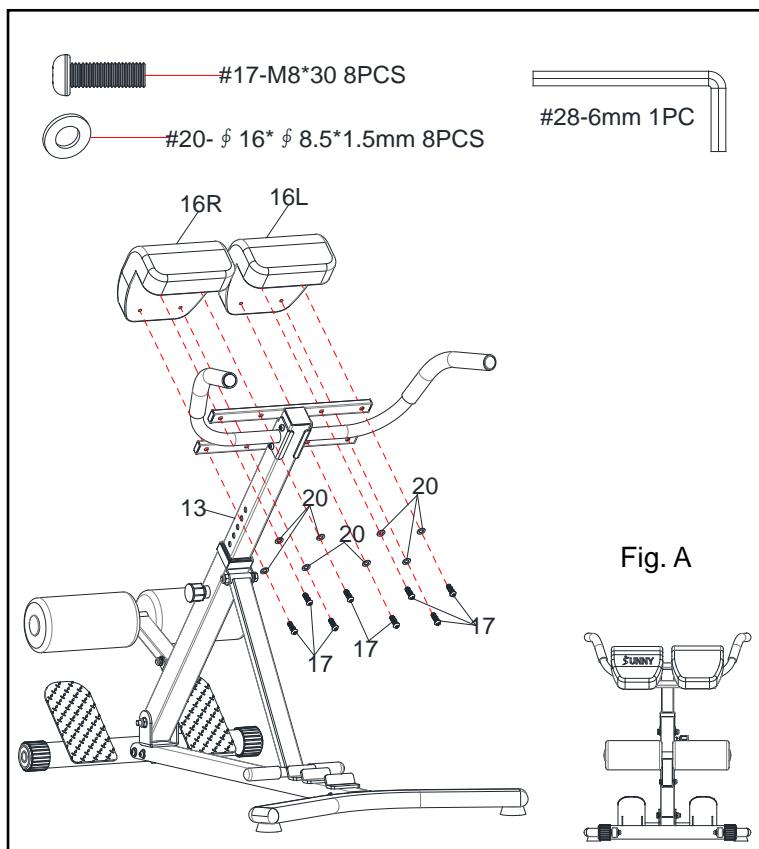
Fije 2 **Manillares Derecho e Izquierdo (n.º 35R y n.º 35L)** a la **Estantería Ajustable (n.º 13)** utilizando 2 **Tornillos de Cabeza Hueca Hexagonal (n.º 36)**, 2 **Arandelas Planas (n.º 20)** y 2 **Tuercas de Nylon (n.º 22)**. Apriete y asegure con 1 **Llave Allen (n.º 28)** y 1 **Llave Inglesa (n.º 40)**.

Afloje y extraiga el **Pomo Redondo (n.º 7)**, luego deslice la **Estantería Ajustable (n.º 13)** en el **Tubo de Soporte Delantero (n.º 5)** hasta la altura deseada. Vuelva a insertar y apretar el **Pomo Redondo (n.º 7)**.

PRECAUCIÓN

Para evitar cualquier tipo de lesión, asegúrese de que el **Pomo Redondo (n.º 7)** esté bien encajado y que la **Estantería Ajustable (n.º 13)** esté bien sujetada con el **Pomo Redondo (n.º 7)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



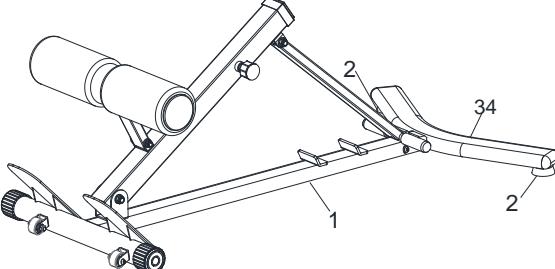
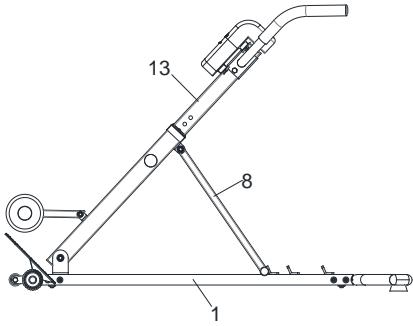
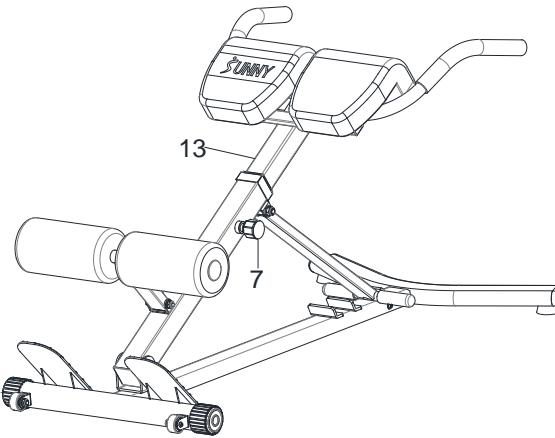
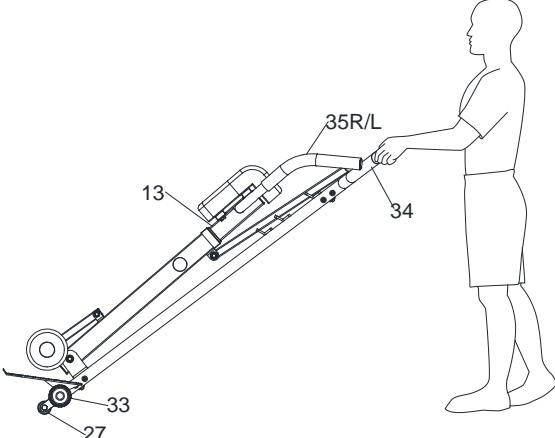
PASO 5:

Fije **Almohadilla de Soporte con Logotipo** (n.^o 16L) y **Almohadilla de Apoyo** (n.^o 16R) a la **Estantería Ajustable** (n.^o 13) utilizando 8 **Tornillos de Cabeza Hueca Hexagonal** (n.^o 17) y 8 **Arandelas Planas** (n.^o 20). Apriete y asegure con la **Llave Allen** (n.^o 28).

NOTA: Asegúrese de que las **Almohadilla de Soporte con Logotipo** (n.^o 16L) y **Almohadilla de Apoyo** (n.^o 16R) están montadas con el logotipo de SUNNY hacia arriba, como se muestra en la Fig.A.

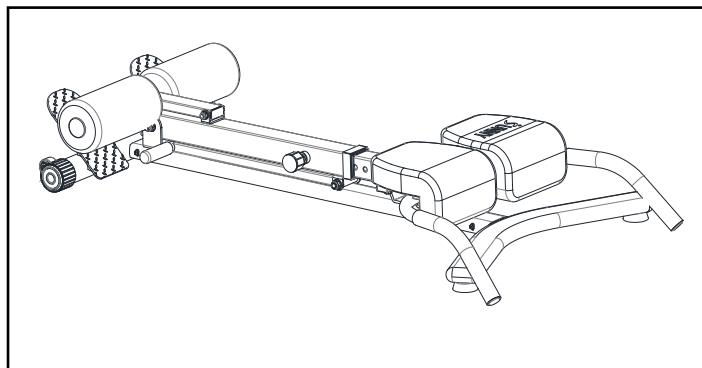
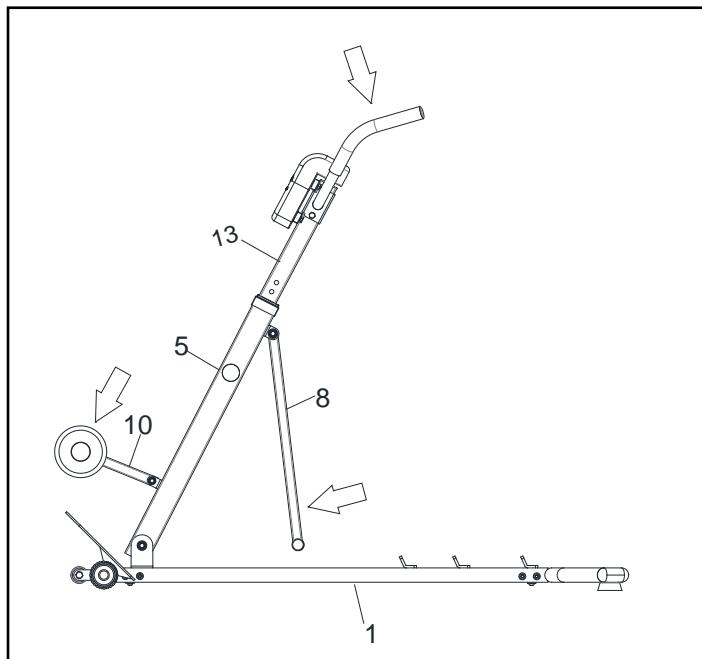
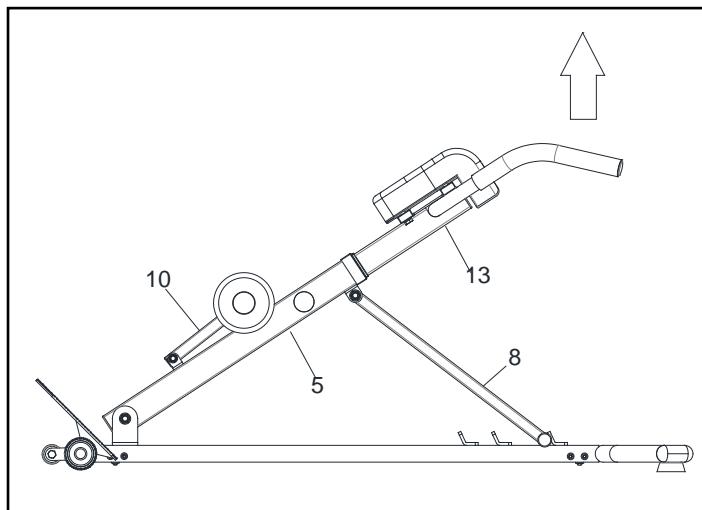
El montaje está completo.

AJUSTES Y GUÍA DE USO

| | |
|---|---|
|  | <p>AJUSTE DE LA BALANZA</p> <p>Para conseguir un uso suave y confortable, debe asegurarse de que la silla romana está estacionada y asegurada. Si nota que la silla romana está desequilibrada durante su uso, debe ajustar los Niveladores Ajustables (n.º 2) situados en el bastidor de la Marco Base (n.º 1). Gire los Niveladores Ajustables (n.º 2) en <i>el sentido de las agujas del reloj</i> para elevar la silla romana y en <i>el sentido contrario</i> para bajarla.</p> |
|  | <p>AJUSTE DEL ÁNGULO</p> <p>La silla romana dispone de 3 ajustes de ángulo diferentes. Para ajustar el ángulo de la silla romana, levante ligeramente la Estantería Ajustable (n.º 13) para que el Tubo de Soporte Trasero (n.º 8) pueda moverse libremente. Lleve el Tubo de Soporte Trasero (n.º 8) a la posición deseada en el bastidor de la Marco Base (n.º 1) y vuelva a bajar la Estantería Ajustable (n.º 13).</p> |
|  | <p>AJUSTE DE LA ALTURA</p> <p>Para ajustar la altura, afloje y extraiga el Pomo Redondo (n.º 7), deslice la Estantería Ajustable (n.º 13) hasta la altura deseada, vuelva a colocar y apriete el Pomo Redondo (n.º 7).</p> <p>PRECAUCIÓN</p> <p>Para evitar cualquier tipo de lesión, asegúrese de que el Pomo Redondo (n.º 7) esté bien encajado y que la Estantería Ajustable (n.º 13) esté bien sujetada con el Pomo Redondo (n.º 7). Una vez que el Pomo Redondo (n.º 7) esté apretado, no se podrá ajustar la altura.</p> |
|  | <p>MOVER LA SILLA ROMANA</p> <p>Antes de moverla, asegúrese de que la silla romana esté plegada.</p> <p>Para desplazar la silla romana, levante con una mano el extremo del Estabilizador Trasero (n.º 34) hasta que las Ruedas de Transporte (n.º 27) del Estabilizador Delantero (n.º 33) toquen el suelo, y con la otra mano sujeté el Izquierdo y Derecho Manillars (n.º 35L/R) para evitar que el Estantería Ajustable (n.º 13) se despliegue durante el transporte. Con las Ruedas de Transporte (n.º 27) en el suelo, puede transportar la silla romana al lugar deseado con facilidad.</p> |

PLEGADO DE LA SILLA ROMANA

La silla romana es plegable. Cuando no se utiliza, se puede ahorrar espacio plegando la silla romana.



Primero tire del **Puesto Delantero** (n.^º 10) hasta el **Tubo de Soporte Delantero** (n.^º 5), luego levante la **Estantería Ajustable** (n.^º 13) para que el **Tubo de Soporte Trasero** (n.^º 8) pueda moverse libremente.

Acerque el **Tubo de Soporte Trasero** (n.^º 8) al **Tubo de Soporte Delantero** (n.^º 5).

Baje completamente la **Estantería Ajustable** (n.^º 13) sobre el bastidor de **Marco Base** (n.^º 1).

Doble el **Puesto Delantero** (n.^º 10) hacia abajo sobre el bastidor de **Marco Base** (n.^º 1).

El plegado ya está completo!

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

MANTENIMIENTO DIARIO

Inspeccione y apriete todas las piezas regularmente. (Tuercas, pernos, almohadillas de goma, soportes de acero, etc.)

Sustituya inmediatamente cualquier pieza desgastada o rota.

Compruebe y asegúrese de que el equipo está nivelado en todo momento.

Compruebe y apriete todos los pasadores/perillas de ajuste con regularidad.

MANTENIMIENTO SEMANAL

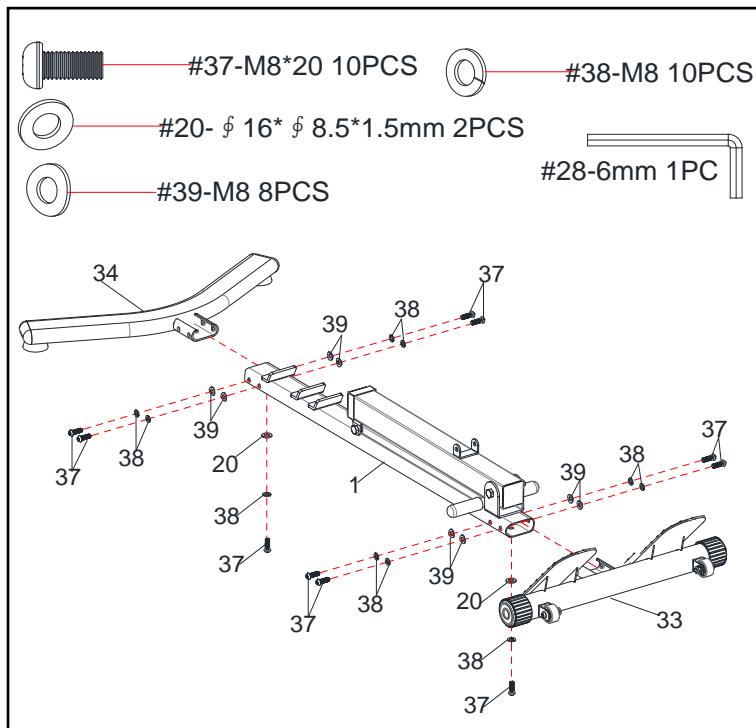
Utilice un paño húmedo sólo en las partes de plástico, utilice un paño seco en los marcos metálicos.

Inspeccione la estructura metálica del equipo.

Version: 2.3

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

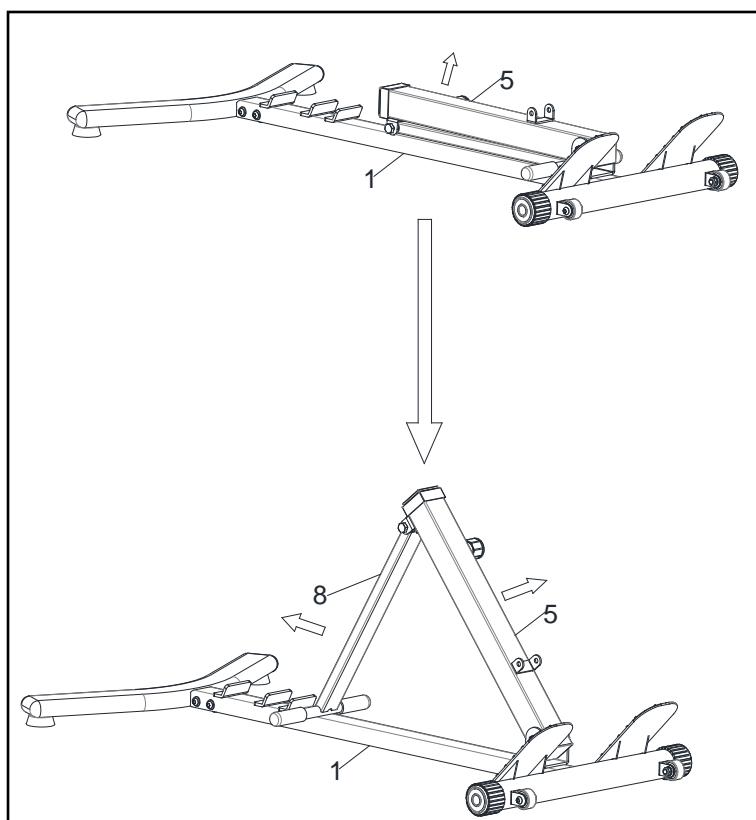
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

Fixez le **Stabilisateur Avant (N° 33)** au châssis de **Cadre de Base (N° 1)** à l'aide de 5 **Boulons à Tête Cylindrique Hexagonale (N° 37)**, 5 **Rondelles Élastique (N° 38)**, 4 **Rondelles Courbés (N° 39)**, 1 **Rondelle Plate (N° 20)**. Serrez et fixez avec la **Llave Allen (N° 28)**.

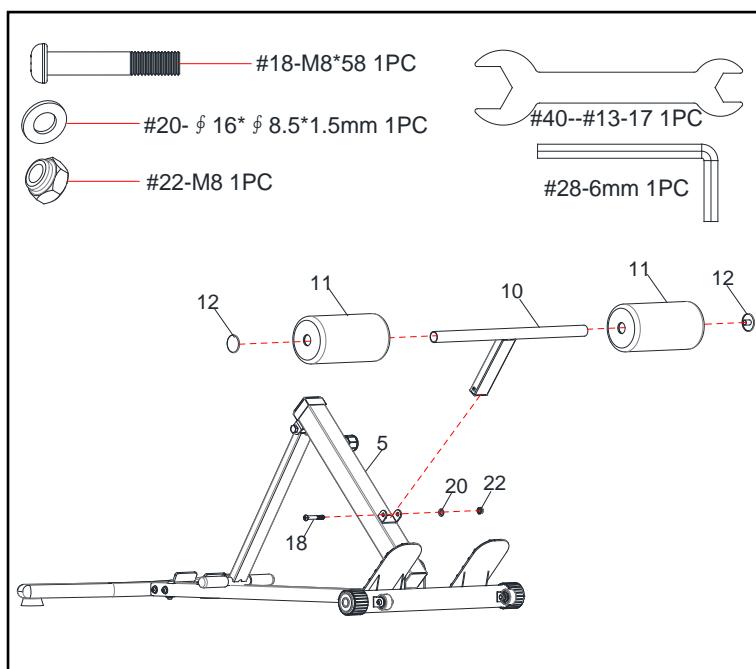
Fixez le **Stabilisateur Arrière (N° 34)** au cadre de **Cadre de Base (N° 1)** à l'aide de 5 **Boulons à Tête Cylindrique Hexagonale (N° 37)**, 5 **Rondelles Élastique (N° 38)**, 4 **Rondelles Courbés (N° 39)** et 1 **Rondelle Plate (N° 20)**. Serrez et fixez avec la **Llave Allen (N° 28)**.



ÉTAPE 2:

Soulevez le **Tube de Support Avant (N° 5)** pour l'éloigner du **Cadre de Base (N° 1)**. Et déplacez le **Tube de Support Arrière (N° 8)** vers la première butée.

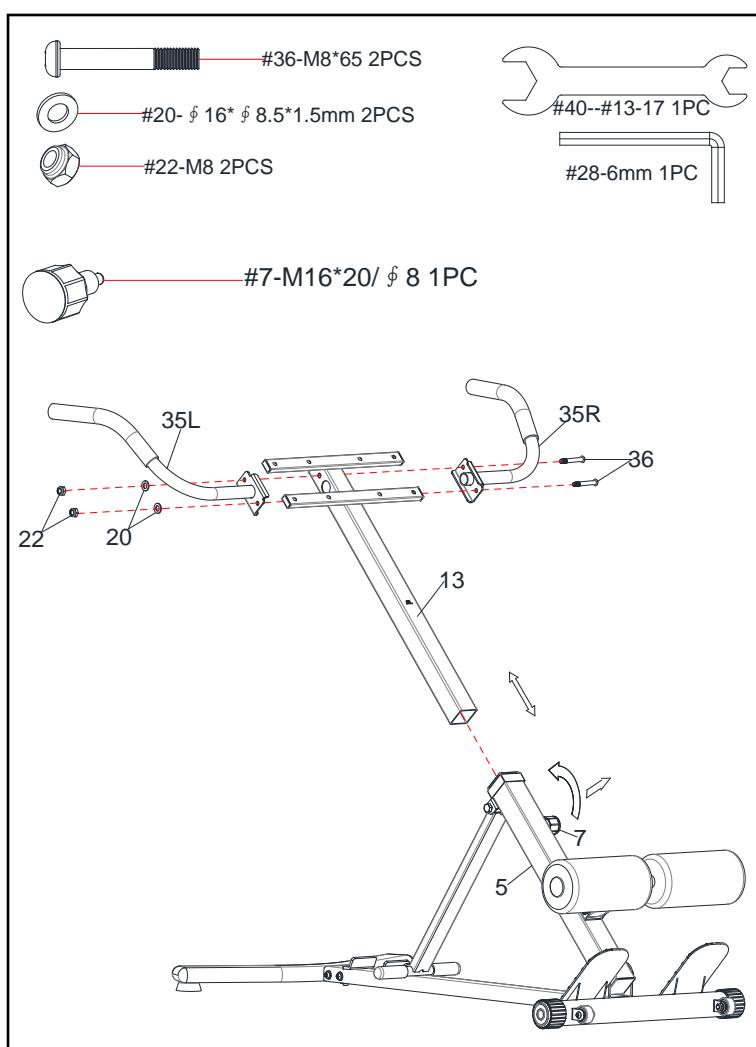
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 3:

Fixez le **Montant Avant (N° 10)** au **Tube de Support Avant (N° 5)** à l'aide d'un 1 **Boulon à Tête Cylindrique Hexagonale (N° 18)**, d'une 1 **Rondelle Plate (N° 20)** et d'un 1 **Écrou en Nylon (N° 22)**. Serrez et fixez avec 1 **Llave Allen (N° 28)** et 1 **Clé à Molette (N° 40)**.

Fixez 2 **Éponges (N° 11)** sur les deux extrémités du **Montant Avant (N° 10)**. Et enfoncez fermement les 2 **Capuchons d'Extrémité (N° 12)** dans les extrémités du **Montant Avant (N° 10)**.



ÉTAPE 4:

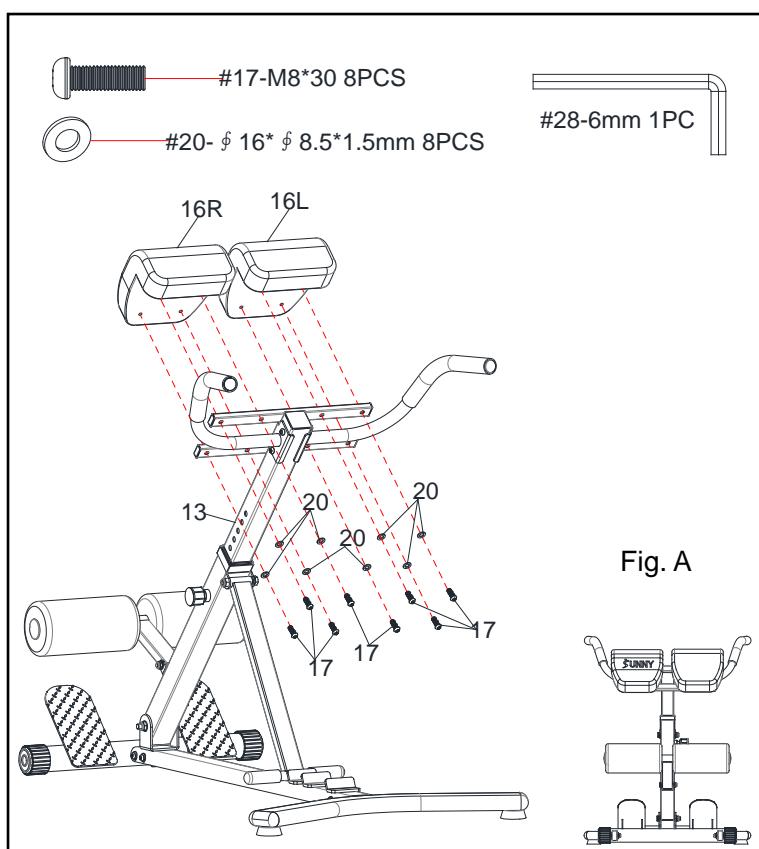
Fixez 2 **Guidons Droit et Gauche (N° 35R et N° 35L)** au support **Crémaillère Réglable (N° 13)** à l'aide de 2 **Boulons à Tête Cylindrique Hexagonale (N° 36)**, 2 **Rondelles Plates (N° 20)** et 2 **Écrous en Nylon (N° 22)**. Serrez et fixez avec 1 **Llave Allen (N° 28)** et 1 **Clé à Molette (N° 40)**.

Desserrez et retirez le **Bouton Rond (N° 7)**, puis faites glisser la **Crémaillère Réglable (N° 13)** dans le **Tube de Support Avant (N° 5)** à la hauteur souhaitée. Réinsérez et serrez le **Bouton Rond (N° 7)**.

ATTENTION!

Pour éviter toute blessure, assurez-vous que le **Bouton Rond (N° 7)** est correctement engagé et que la **Crémaillère Réglable (N° 13)** est fermement fixée avec le **Bouton Rond (N° 7)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 5:

Fixez **Coussin de Support avec Logo (N° 16L)** et **Coussin de Soutien (N° 16R)** à la **Crémaillère Réglable (N° 13)** à l'aide de 8 **Boulons à Tête Cylindrique Hexagonale (N° 17)** et de 8 **Rondelles Plates (N° 20)**. Serrez et fixez avec la **Llave Allen (N° 28)**.

REMARQUE : Assurez-vous que les **Coussin de Support avec Logo (N° 16L)** et **Coussin de Soutien (N° 16R)** sont assemblés avec le logo SUNNY vers le haut, comme indiqué sur la figure A.

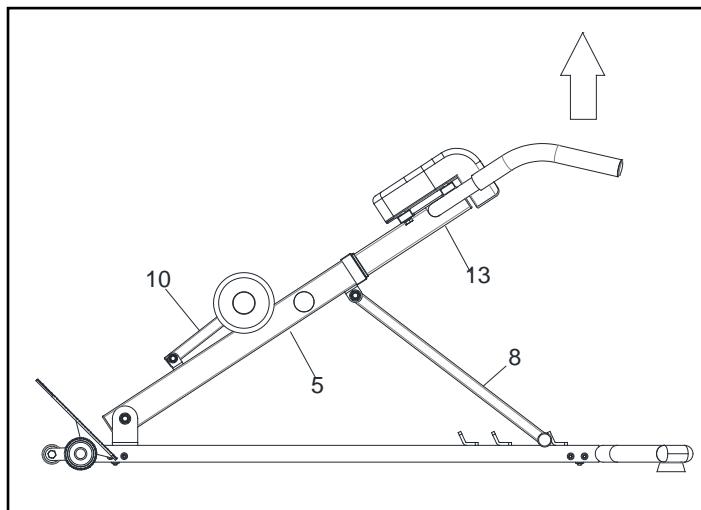
L'assemblage est terminé !

GUIDE D'AJUSTEMENT ET D'UTILISATION

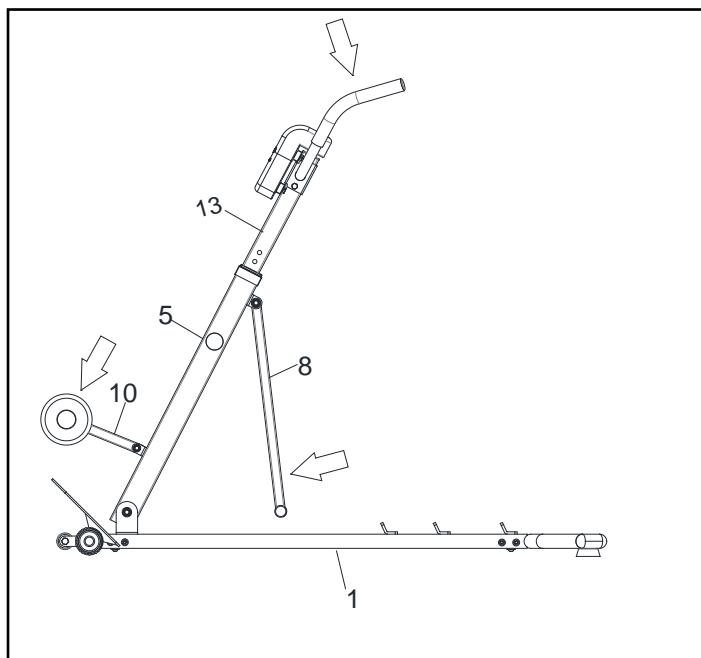
| | |
|--|---|
| | <p>RÉGLAGE DE LA BALANCE</p> <p>Afin d'obtenir une utilisation souple et confortable, vous devez vous assurer que la chaise romaine est stable et fixée. Si vous remarquez que la chaise romaine est déséquilibrée pendant l'utilisation, vous devez régler les Niveleurs Réglables (N° 2) situés sur le châssis de Cadre de Base (N° 1). Tournez les Niveleurs Réglables (N° 2) dans le sens des aiguilles d'une montre pour relever la chaise romaine et dans le sens inverse pour l'abaisser.</p> |
| | <p>RÉGLAGE DE L'ANGLE</p> <p>La chaise romaine a 3 réglages d'angle différents. Pour régler l'angle de la chaise romaine, soulevez légèrement le support Crémaillère Réglable (N° 13) afin que le Tube de Support Arrière (N° 8) puisse être déplacé librement. Amenez le Tube de Support Arrière (N° 8) à la position souhaitée sur le châssis de Cadre de Base (N° 1) et abaissez le support Crémaillère Réglable (N° 13).</p> |
| | <p>RÉGLAGE DE LA HAUTEUR</p> <p>Pour régler la hauteur, desserrez et tirez le Bouton Rond (N° 7), faites glisser la Crémaillère Réglable (N° 13) jusqu'à la hauteur souhaitée, remettez-la en place et serrez le Bouton Rond (N° 7).</p> <p>ATTENTION !</p> <p>Pour éviter toute blessure, assurez-vous que le Bouton Rond (N° 7) est correctement engagé et que la Crémaillère Réglable (N° 13) est fermement fixée par le Bouton Rond (N° 7). Une fois que le Bouton Rond (N° 7) est serré, la hauteur ne peut plus être ajustée.</p> |
| | <p>DÉPLACER LA CHAISE ROMAINE</p> <p>Avant de déplacer la chaise romaine, veuillez vous assurer qu'elle est pliée.</p> <p>Pour déplacer la chaise romaine, soulevez d'une main l'extrémité du Stabilisateur Arrière (N° 34) jusqu'à ce que les Roues de Transport (N° 27) du Stabilisateur Avant (N° 33) touchent le sol, l'autre main tient le Gauche et Droit Guidons (N° 35L/R) pour éviter que la Crémaillère Réglable (N° 13) ne se déplie pendant le transport. Lorsque les Roues de Transport (N° 27) touchent le sol, vous pouvez facilement transporter la chaise romaine à l'endroit souhaité.</p> |

PLIER LA CHAISE ROMAINE

La chaise romaine est pliable. Lorsque vous ne l'utilisez pas, vous pouvez gagner de la place en pliant la chaise romaine.



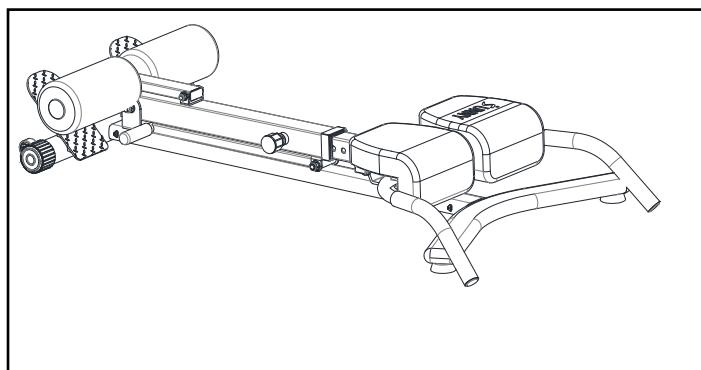
Tirez d'abord le **Montant Avant (N° 10)** jusqu'au **Tube de Support Avant (N° 5)**, puis soulevez la **Crémaillère Réglable (N° 13)** de manière à pouvoir déplacer librement le **Tube de Support Arrière (N° 8)**.



Rapprochez le **Tube de Support Arrière (N° 8)** du **Tube de Support Avant (N° 5)**.

Abaissez complètement la **Crémaillère Réglable (N° 13)** sur le châssis de **Cadre de Base (N° 1)**.

Rabattez le **Montant Avant (N° 10)** sur le châssis de **Cadre de Base (N° 1)**.



Le pliage est maintenant terminé !

INSTRUCTIONS DE MAINTENANCE

ENTRETIEN QUOTIDIEN

Inspectez et serrez régulièrement toutes les pièces. (Écrous, boulons, coussinets en caoutchouc, supports en acier, etc.)

Remplacez immédiatement toute pièce usée ou déchirée.

Vérifiez et assurez-vous que l'équipement est de niveau à tout moment.

Vérifiez et serrez régulièrement toutes les goupilles/ boutons de réglage.

ENTRETIEN HEBDOMADAIRE

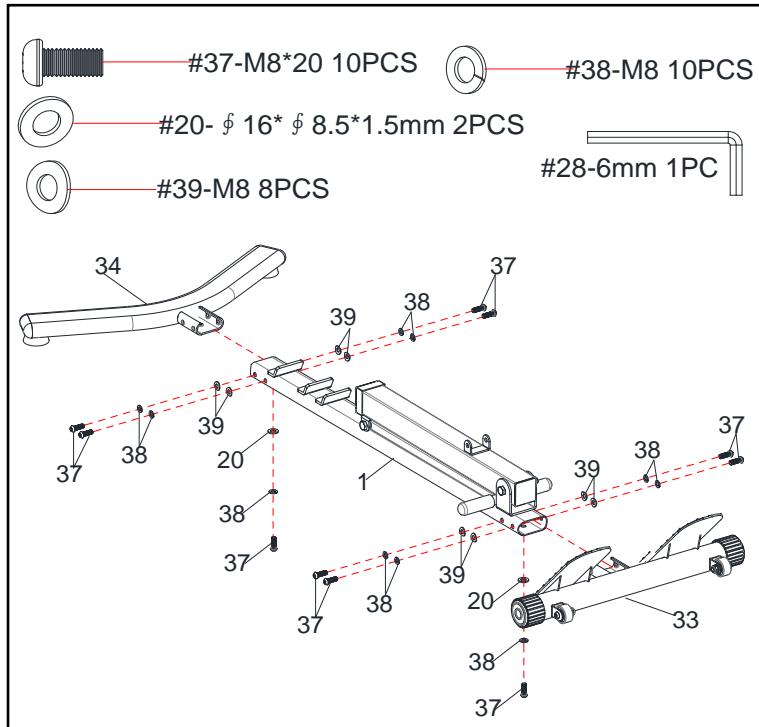
Utilisez un chiffon humide sur les parties en plastique uniquement, utilisez un chiffon sec sur les cadres métalliques.

Inspectez la structure du cadre métallique de l'équipement.

Version: 2.3

MONTAGEANLEITUNG

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung, kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



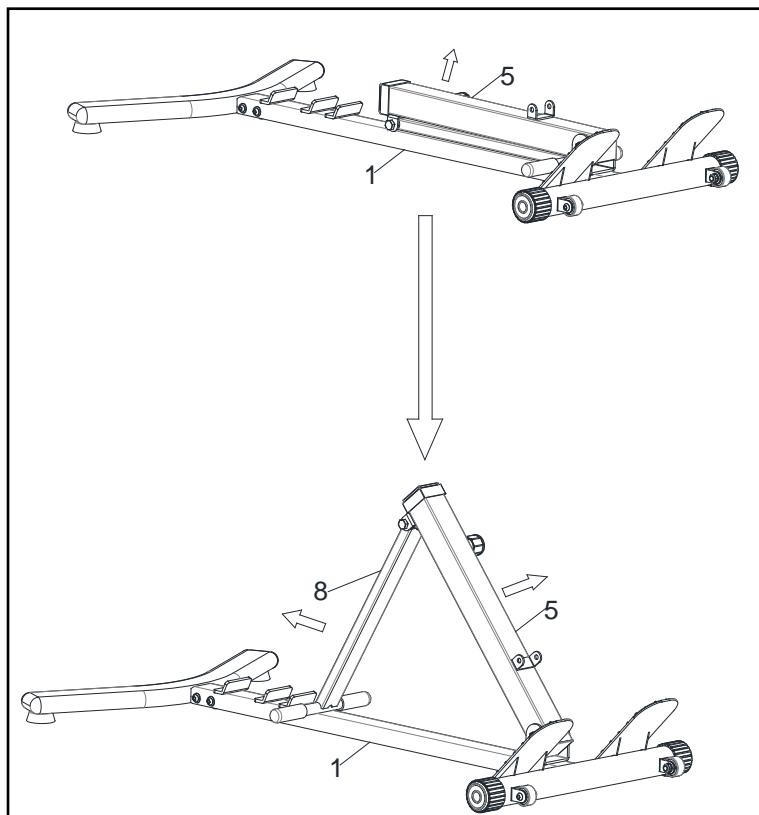
SCHRITT 1:

Befestigen Sie den vorderen **Stabilisator Vorne** (Nr. 33) am **Grundrahmen** (Nr. 1) mit 5 Innensechskantschrauben (Nr. 37), 5 Federscheiben (Nr. 38), 4 Gebogenen Unterlegscheiben (Nr. 39) und 1 Unterlegscheibe (Nr. 20). Mit dem **Inbusschlüssel** (Nr. 28) festziehen und sichern.

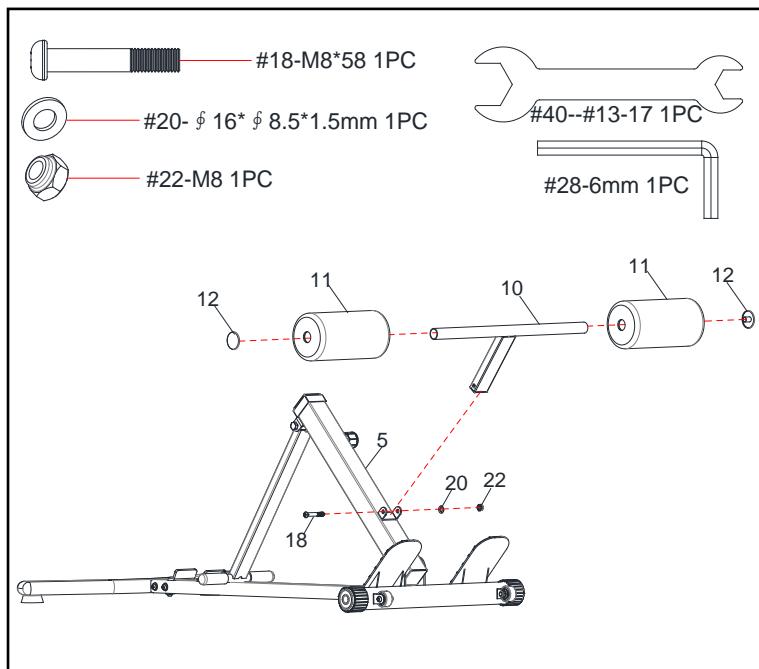
Befestigen Sie den **Hinteren Stabilisator** (Nr. 34) mit 5 Innensechskantschrauben (Nr. 37), 5 Federscheiben (Nr. 38), 4 Gebogenen Unterlegscheiben (Nr. 39) und 1 Unterlegscheibe (Nr. 20) am **Grundrahmen** (Nr. 1). Mit dem **Inbusschlüssel** (Nr. 28) festziehen und sichern.

SCHRITT 2:

Heben Sie das **Vordere Stützrohr** (Nr. 5) vom **Grundrahmen** (Nr. 1) ab. Bewegen Sie das **Hintere Stützrohr** (Nr. 8) zum ersten Anschlag.



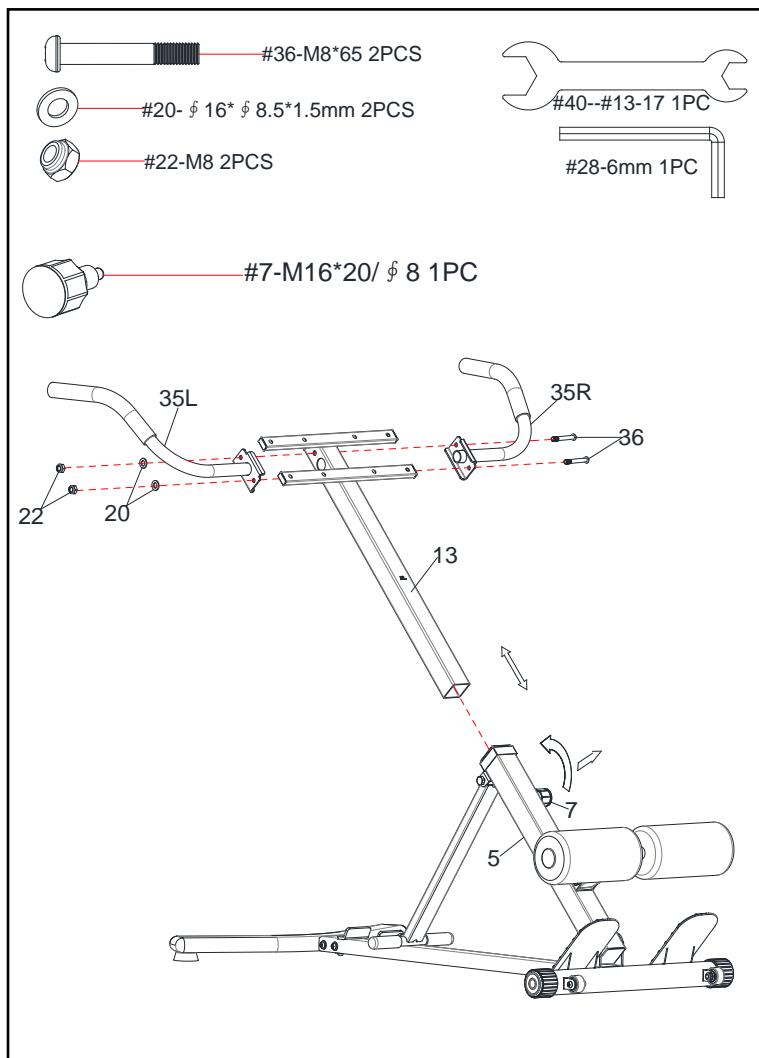
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung, kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 3:

Befestigen Sie den **Vorderseite (Nr. 10)** am **Vordere Stützrohr (Nr. 5)** mit 1 **Innensechskantschraube (Nr. 18)**, 1 **Unterlegscheibe (Nr. 20)** und 1 **Nylonmutter (Nr. 22)**. Mit 1 **Inbusschlüssel (Nr. 28)** und 1 **Schraubenschlüssel (Nr. 40)** festziehen und sichern.

Befestigen Sie 2 **Schwämme (Nr. 11)** an den beiden Enden des **Vorderseite (Nr. 10)**. Drücken sie die 2 **Endkappen (Nr. 12)** fest in die Enden des **Vorderseite (Nr. 10)**.



SCHRITT 4:

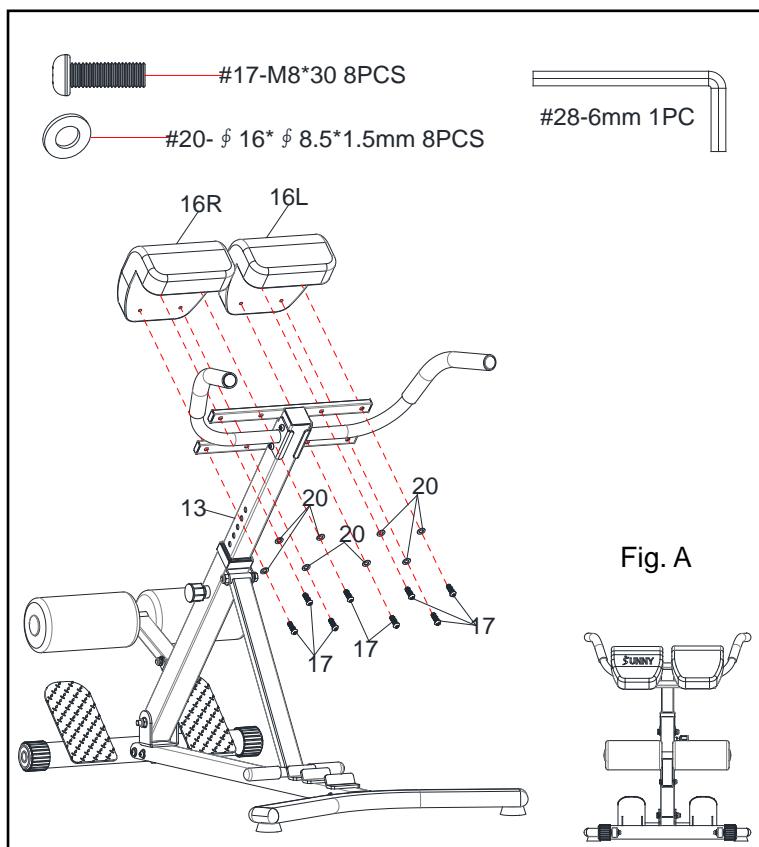
Befestigen Sie 2 **Linker und Rechter Lenkern (Nr. 35L & Nr. 35R)** mit 2 **Innensechskantschrauben (Nr. 36)**, 2 **Unterlegscheiben (Nr. 20)** und 2 **Nylonmuttern (Nr. 22)** an der **Verstellbare Gestell (Nr. 13)**. Ziehen Sie die Schrauben mit 1 **Inbusschlüssel (Nr. 28)** und 1 **Schraubenschlüssel (Nr. 40)** fest und sichern Sie sie.

Lösen Sie den **Runden Knopf (Nr. 7)** und ziehen Sie ihn heraus, dann schieben Sie das **Verstellbare Gestell (Nr. 13)** in das **Vordere Stützrohr (Nr. 5)** auf die gewünschte Höhe. Setzen Sie den **Runden Knopf (Nr. 7)** wieder ein und ziehen Sie ihn fest.

VORSICHT!

Um Verletzungen zu vermeiden, vergewissern Sie sich bitte, dass der **Runden Knopf (Nr. 7)** richtig eingerastet ist und das **Verstellbare Gestell (Nr. 13)** fest mit dem **Runden Knopf (Nr. 7)** verbunden ist.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung, kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



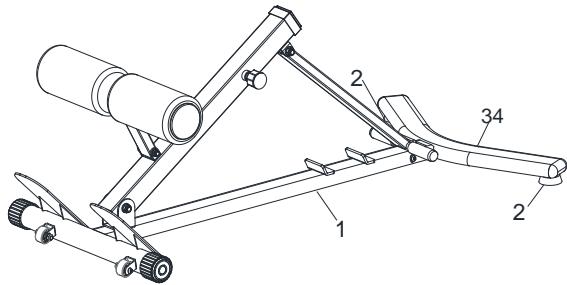
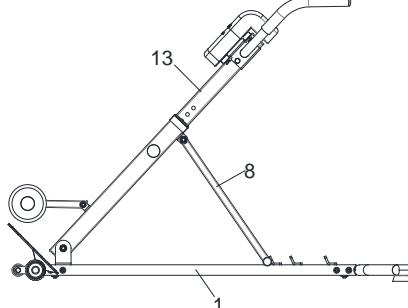
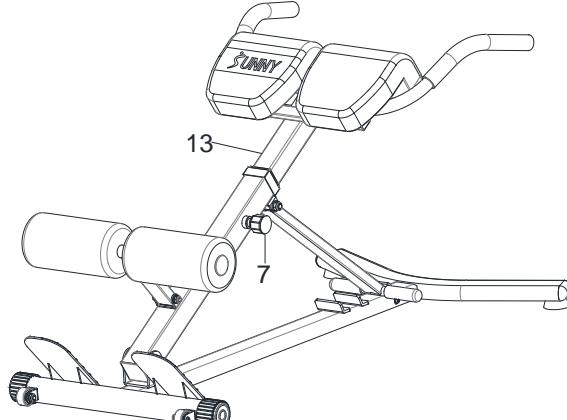
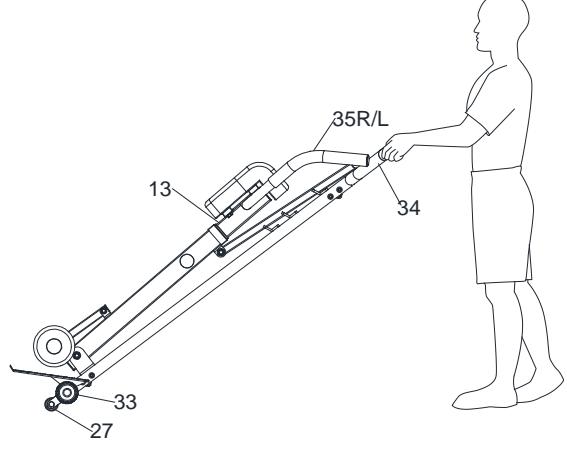
SCHRITT 5:

Befestigen Sie **Stützkissen mit Logo (Nr. 16L)** & **Stützkissen (Nr. 16R)** mit 8 **Innensechskantschrauben (Nr. 17)** und 8 **Unterlegscheiben (Nr. 20)** am **Verstellbare Gestell (Nr. 13)**. Mit dem **Inbusschlüssel (Nr. 28)** festziehen und sichern.

HINWEIS: Achten Sie darauf, dass die **Stützkissen mit Logo (Nr. 16L)** & **Stützkissen (Nr. 16R)** mit dem SUNNY-Logo nach oben montiert werden, wie in Abb. A gezeigt.

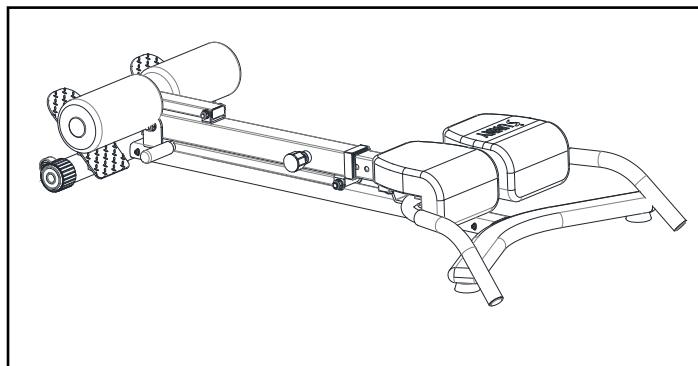
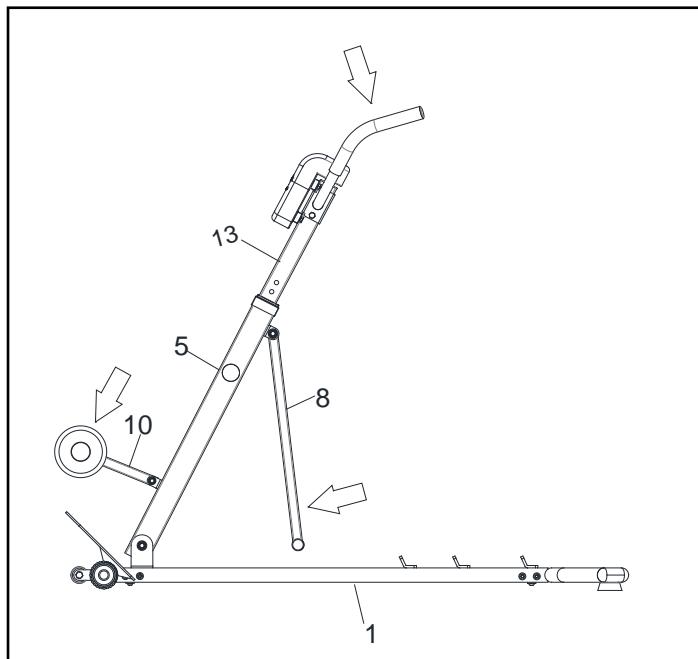
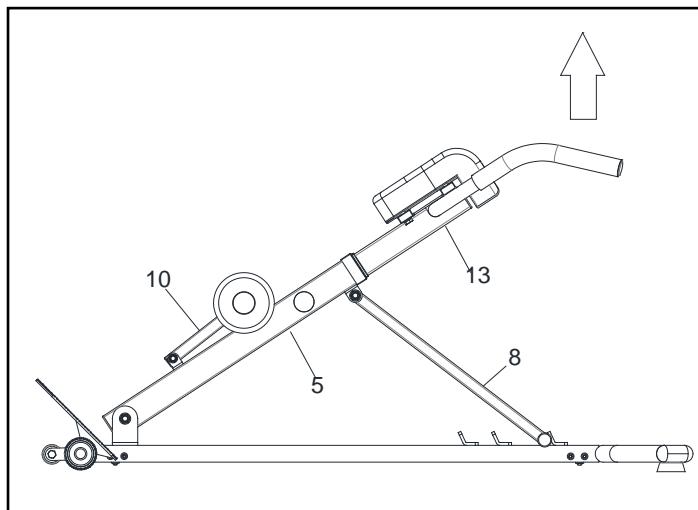
Der Zusammenbau ist abgeschlossen!

EINSTELLUNGEN & ANLEITUNG ZUR VERWENDUNG

| | |
|---|---|
|  | <h3>EINSTELLEN DER WAAGE</h3> <p>Um eine reibungslose und komfortable Nutzung zu gewährleisten, müssen Sie sicherstellen, dass der Rollstuhl stabil und sicher steht. Wenn Sie bemerken, dass der Rollstuhl während der Benutzung aus dem Gleichgewicht gerät, sollten Sie die Einstellbaren Nivellierer (Nr. 2) am Grundrahmen (Nr. 1) einstellen. Drehen Sie die Einstellbaren Nivellierer (Nr. 2) im Uhrzeigersinn, um den Rollstuhl anzuheben, und gegen den Uhrzeigersinn, um ihn abzusenken.</p> |
|  | <h3>EINSTELLUNG DES WINKELS</h3> <p>Der Ruhesessel hat 3 verschiedene Winkeleinstellungen. Um den Winkel des Rollstuhls einzustellen, heben Sie das Verstellbare Gestell (Nr. 13) leicht an, so dass das Hintere Stützrohr (Nr. 8) frei bewegt werden kann. Bringen Sie das Hintere Stützrohr (Nr. 8) in die gewünschte Position auf dem Grundrahmen (Nr. 1) und senken Sie das Verstellbare Gestell (Nr. 13) wieder ab.</p> |
|  | <h3>EINSTELLUNG DER HÖHE</h3> <p>Um die Höhe einzustellen, lösen Sie den Runden Knopf (Nr. 7) und ziehen ihn heraus, schieben das Verstellbare Gestell (Nr. 13) auf die gewünschte Höhe, setzen den Runden Knopf (Nr. 7) wieder ein und ziehen ihn fest.</p> <p>VORSICHT!</p> <p>Um Verletzungen zu vermeiden, vergewissern Sie sich bitte, dass der Runden Knopf (Nr. 7) richtig eingerastet ist und das Verstellbare Gestell (Nr. 13) fest mit dem Runden Knopf (Nr. 7) verbunden ist. Sobald der Runden Knopf (Nr. 7) festgezogen ist, kann die Höhe nicht mehr verstellt werden.</p> |
|  | <h3>UMZIEHEN DES ROMANSTUHLS</h3> <p>Vergewissern Sie sich vor dem Transport, dass der Rollstuhl zusammengeklappt ist.</p> <p>Um den Rollstuhl zu bewegen, heben Sie mit einer Hand das Ende des Hinteren Stabilisator (Nr. 34) an, bis die Transport-Rädern (Nr. 27) am Stabilisator Vorne (Nr. 33) den Boden berühren, und halten Sie mit der anderen Hand die Linker und Rechter Lenkern (Nr. 35L/R) fest, um zu verhindern, dass sich das Verstellbare Gestell (Nr. 13) während des Transports entfaltet. Wenn die Transport-Rädern (Nr. 27) den Boden berühren, können Sie den Rollstuhl mit Leichtigkeit an den gewünschten Ort transportieren.</p> |

ZUSAMMENKLAPPEN DES RÖMISCHEN STUHLS

Der Drehstuhl ist faltbar. Wenn Sie ihn nicht benutzen, können Sie den Stuhl platzsparend zusammenklappen.



Ziehen Sie zuerst den **Vorderseite** (Nr. 10) bis zum **Vordere Stützrohr** (Nr. 5), dann heben Sie das **Verstellbare Gestell** (Nr. 13) an, so dass das **Hintere Stützrohr** (Nr. 8) frei bewegt werden kann.

Bringen Sie das **Hintere Stützrohr** (Nr. 8) nahe an das **Vordere Stützrohr** (Nr. 5).

Senken Sie das **Verstellbare Gestell** (Nr. 13) vollständig auf den **Grundrahmen** (Nr. 1) ab.

Klappen Sie den **Vorderseite** (Nr. 10) nach unten auf den **Grundrahmen** (Nr. 1).

Die Faltung ist nun abgeschlossen!

WARTUNGSANWEISUNGEN

TÄGLICHE WARTUNG

Prüfen Sie alle Teile regelmäßig und ziehen Sie sie fest. (Muttern, Bolzen, Gummipuffer, Stahlhalterungen usw.)

Ersetzen Sie verschlissene oder gerissene Teile sofort.

Prüfen Sie, ob das Gerät jederzeit nivelliert ist.

Prüfen Sie regelmäßig alle Einstellstifte/-knöpfe und ziehen Sie sie fest.

WÖCHENTLICHE WARTUNG

Verwenden Sie ein feuchtes Tuch nur für Kunststoffteile, ein trockenes Tuch für Metallrahmen.

Überprüfen Sie die Metallrahmenstruktur des Geräts.

Version: 2.3

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM