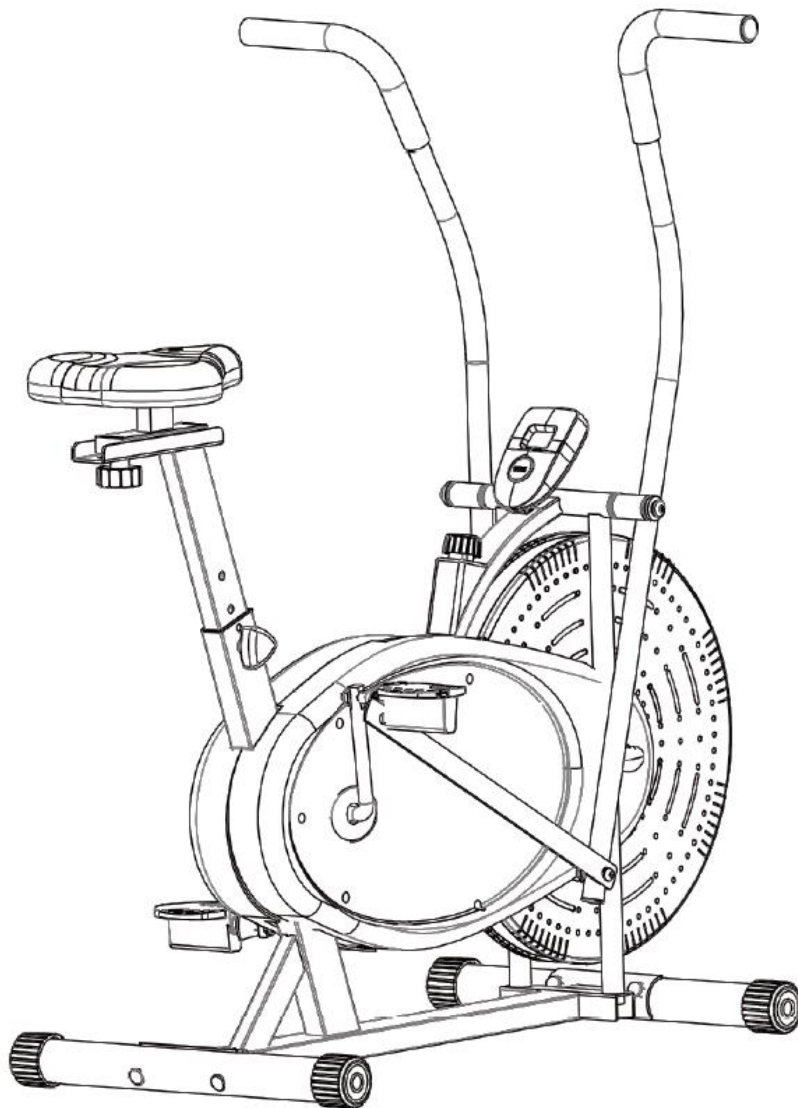




Bicicleta Vertical Híbrida para Ejercicio Resistencia al Aire c/ Ejercitador de Brazo SF-B2618 MANUAL DEL USUARIO



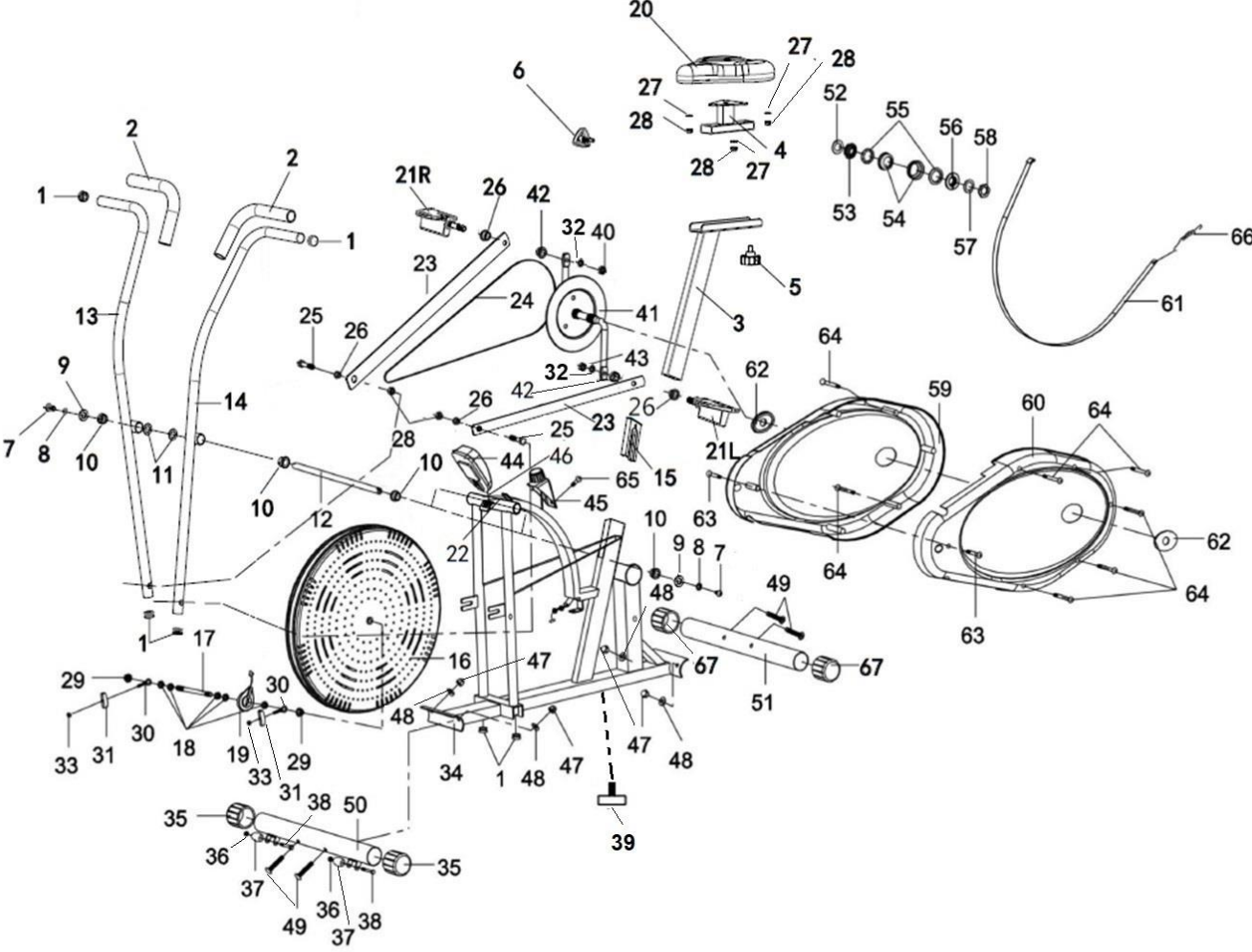
¡IMPORTANTE! Conserve el manual del usuario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO REGRESE HASTA TENER CONTACTO CON:** support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar un uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse incorrecta o excesivamente puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100 kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para ser usado en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. ¡Este equipo está diseñado solo para ser usado en interiores y residencial! ¡No es para uso comercial!

DIBUJO DETALLADO

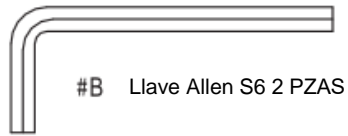
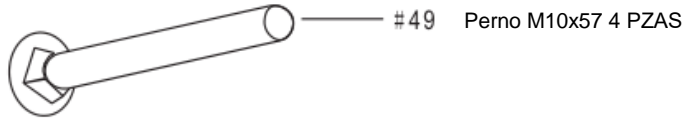
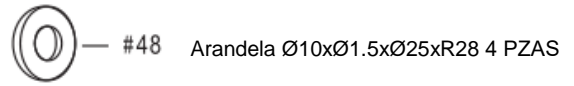


LISTA DE PIEZAS

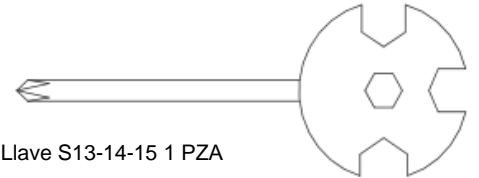
N.º	Descripción	Cantidad
1	Tapón de Manubrio Ø25x1.5	6
2	Agarre de Espuma de Manubrio Ø32xØ23x260	2
3	Poste de Asiento	1
4	Deslizador de Asiento	1
5	Perilla	1
6	Perilla Triangular	1
7	Tornillo M10x8	2
8	Arandela de Presion Ø18xØ10x2	2
9	Arandela Ø28xØ16.2x4	2
10	Buje de Metal Ø24xØ16x14	10
11	Arandela Ø28xØ16x0.2	2
12	Barra de Rotación	1
13	Manubrio Derecha Ø25x1.5	1
14	Manubrio Izquierda Ø25x1.5	1
15	Buje	2
16	Rueda de Ventilador	1
17	Eje de Rueda de Ventilador	1
18	Tuerca Hexagonal M10x1	5
19	Sensor	1
20	Asiento	1
21L	Pedal Izquierda	1
21R	Pedal Derecha	1
22	Cable de Sensor	1
23	Pieza de Conexión	2
24	Cadena	1
25	Perno	2
26	Buje de Metal Ø18xØ8.5x5	4
27	Arandela Ø16xØ8.5x1.5	5
28	Tuerca de Nylon M8xL9	6
29	Tuerca con Brida	2
30	Cáncamo	2
31	Soporte de Tensión	2
32	Arandela de Presion Ø20xØ15x2	2
33	Tuerca M6	2
34	Estructura Principal	1
35	Cubierta de Estabilizador Frontal Ø50	2

N.º	Descripción	Cantidad
36	Tuerca de Nylon	2
37	Rueda de Transporte	2
38	Perno M6x48	2
39	Arandela de Presión Ø20xØ13x2	2
40	Tuerca de Bloqueo Derecha B0.5x20	1
41	Polea de Cadena con Manivela 1/4 Ø205x2.6	1
42	Espaciador	2
43	Tuerca de Bloqueo Izquierda B0.5x20	1
44	Computadora XLG-203	1
45	Perilla de Control de Tensión	1
46	Cable Sensor de Computadora	1
47	Tuerca Ciega M10	4
48	Arandela Ø10xØ1.5xØ25xR28	4
49	Perno M10x57	4
50	Estabilizador Frontal Ø50x1.5x470	1
51	Estabilizador Trasero Ø50x1.5x470	1
52	Arandela Ø40xØ24x3	1
53	Tuerca De Rodamiento con Muesca	1
54	Copa de Rodamientos	2
55	Cojinete	2
56	Tuerca de para Cojinete Ranurado	1
57	Arandela Ø34.5xØ23xØ2.5	1
58	Tuerca Hexagonal 7/8	1
59	Cubierta Derecha	1
60	Cubierta Izquierda	1
61	Correa	1
62	Tapón de Cubierta 86x65x1.5	2
63	Tornillo ST4.8x20	2
64	Tornillo ST4.8x40	7
65	Tornillo ST4.8x15	1
66	Resorte Ø10x1.8x32	1
67	Cubierta de Estabilizador Trasero Ø50	2
68	Buje de Metal Ø20xØ12.7x2	2
A	Llave S17-19	1
B	Llave Allen S6	2
C	Llave S13-14-15	1

PAQUETE DE HERRAMIENTA



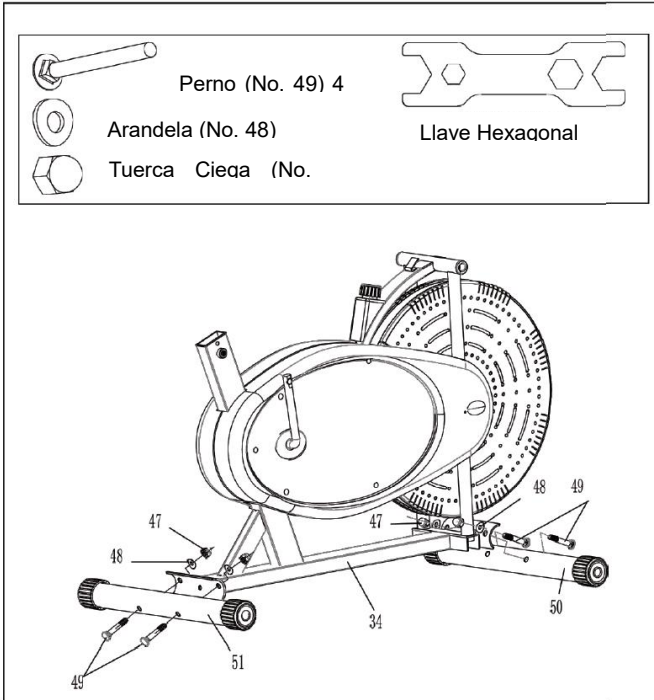
#A Llave S17-19 1 PZA



#C Llave S13-14-15 1 PZA

INSTRUCCIONES DE ARMADO

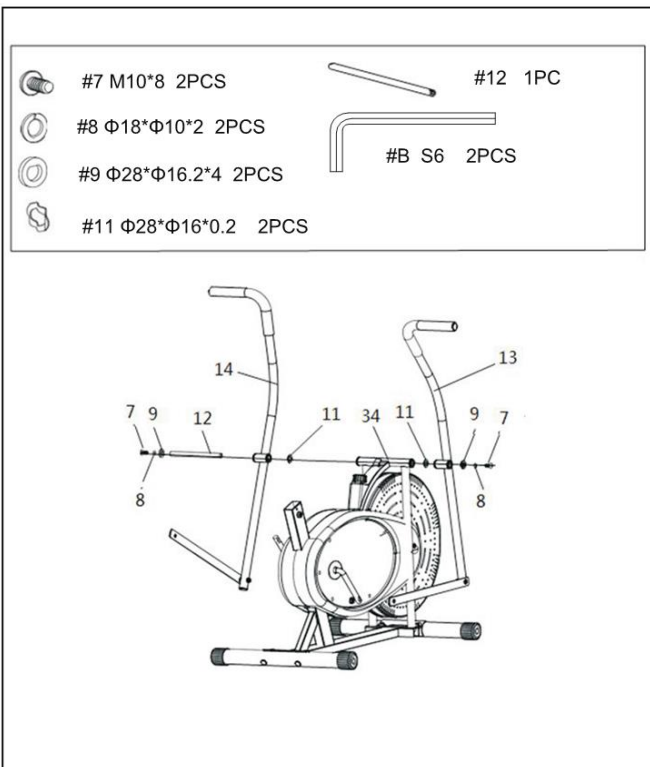
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Anexar **Estabilizador Frontal (n.º 50)** al **Estructura Principal (n.º 34)**, asegure que la etiqueta UP esta arriba y lo hoyos del perno están lineado. Anexar **Estabilizador Frontal (n.º 50)** al **Estructura Principal (n.º 34)** con 2 **Tuerca Ciega (n.º 47)**, 2 **Arandela (n.º 48)** y 2 **Perno (n.º 49)**. Asegure los **Tuerca Ciega (n.º 47)** con la **Llave (No. A)** proporcionado.

Anexar **Estabilizador Trasero (n.º 51)** al **Estructura Principal (n.º 34)**, asegure que los hoyos del perno están lineado. Anexar **Estabilizador Trasero (n.º 51)** al **Estructura Principal (n.º 34)** con 2 **Tuerca Ciega (n.º 47)**, 2 **Arandela (n.º 48)** y 2 **Perno (n.º 49)**. Asegure los **Tuerca Ciega (n.º 47)** con la **Llave (No. A)** proporcionado.

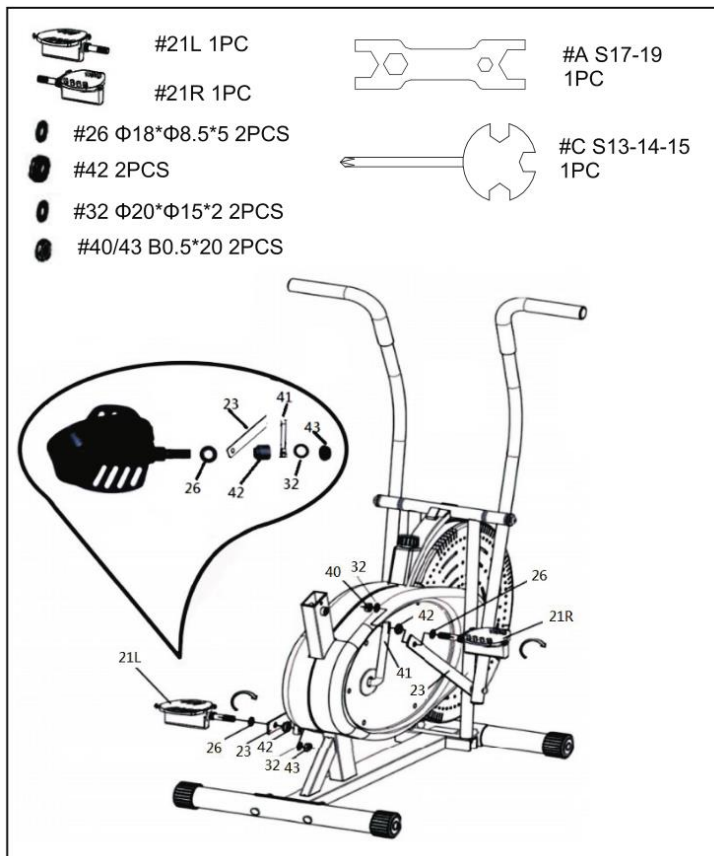


PASO 2

Retire 2 **Tornillos (n.º 7)**, 2 **Arandelas de Presión (n.º 8)**, 2 **Arandelas en Forma de D (n.º 9)** y 2 **Arandelas (n.º 11)** de la **Barra de Rotación (n.º 12)** con 2 **Llaves Allen (No. B)**.

Anexar la **Barra de Rotación(n.º 12)** en el hoyo del **Estructura Principal (n.º 34)** con 2 **Arandelas (n.º 11)**. Anexar **Manubrio Izq/Der(n.º 13&14)** al **Barra de Rotación(n.º 12)** usando 2 **Tornillo(n.º 7)** , 2 **Arandela de Presión (n.º 8)**, 2 **Arandela (n.º 9)**. Asegure con 2 **Llave Allen (No. B)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 3:

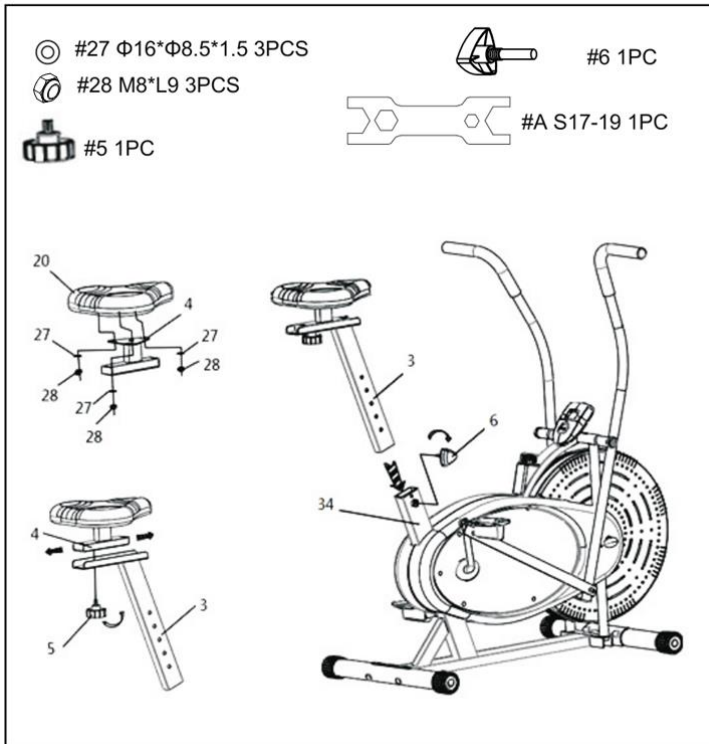
Gira la **Polea de Cadena con Manivela (No.41)** al frente para hacerlo horizontal.

Retire los 2 **Bujes de Metal (No. 68)**, 2 **Espaciadores (No. 42)** y 2 **Tuerca de Bloqueo Izquierda y Derecha (No. 43 y No. 40)** de los **Pedales Izquierdo y Derecho (No. 21L / R)** usando el **Llave S17-19 (No. A)** y **Llave S13-14-15 (No. C)**.

Con el pedal izquierda a mano, anexa el **Pedal Izquierda (No. 21L)** a través del **Buje de Metal (No. 68)**, **Pieza de Conexión (No. 23)**, **Espaciador (No. 42)** y **Manivela (No. 41)**. Gira el **Pedal Izquierda (No. 21L)** *hacia la izquierda* apretando a mano. Asegura que el perno del **Pedal Izquierda (No. 21L)** penetra la **Manivela (No. 41)** completamente. Asegura el **Pedal Izquierda (No. 21L)** con **Arandela de Presión (No. 32)** y **Tuerca de Bloqueo Izquierda (No. 43)**. Finaliza apretando con la **Llave (No. A)** y **Llave (No. B)**.

Anexa el **Pedal Derecha (No. 21R)** a través del **Buje de Metal (No. 68)**, **Pieza de Conexión (No. 23)**, **Espaciador (No. 42)** y **Manivela**. Gira el **Pedal Derecha (No. 21R)** *hacia la derecha* apretando a mano. Asegura que el perno del **Pedal Derecha (No. 21R)** penetra la **manivela** completamente. Asegura el **Pedal Derecha (No. 21R)** con **Arandela de Presión (No. 32)** y **Tuerca de Bloqueo Derecha (No. 40)**. Finaliza apretando con la **Llave (No. A)** y **Llave (No. B)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

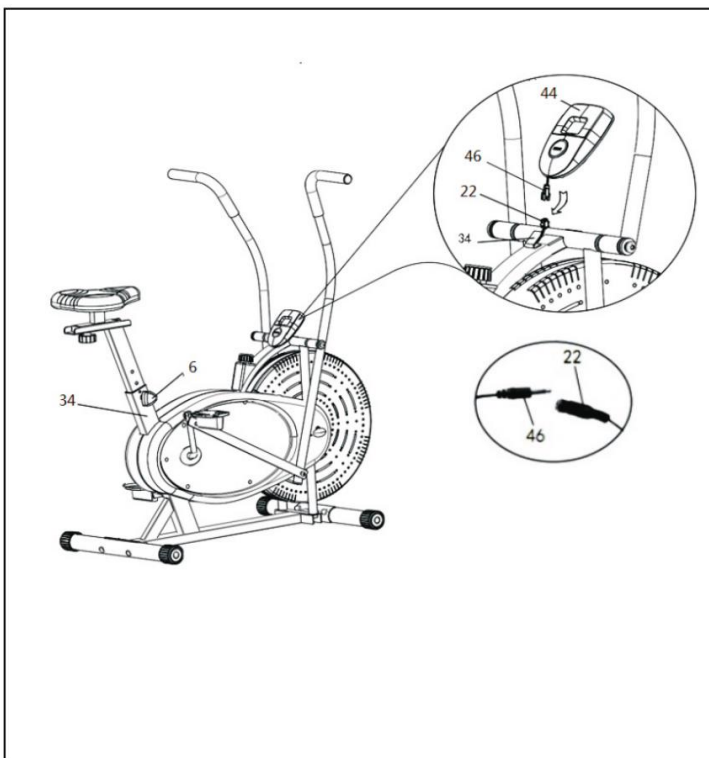


PASO 4:

Afloje los **Arandela (No. 27)** y **Tuerca de Nylon (No. 28)** del **Asiento (No. 20)** usando el **Llave (No. A)**.

Anexar el **Asiento (No. 20)** al **Deslizador de Asiento (No. 4)** con **Arandela (No. 27)** y **Tuerca de Nylon (No. 28)**. Después anexar el **Deslizador de Asiento (No. 4)** al **Poste de Asiento (No. 3)** con **Perilla (No. 5)**.

Anexar el **Poste de Asiento (No. 3)** al **Estructura Principal (No. 34)** y asegurar a la altura deseada con la **Perilla Triangular (No. 6)**.

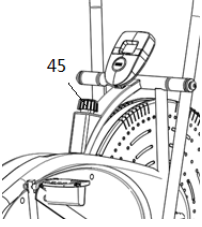



PASO 5:

Conecta el **Cable de Sensor (No. 22)** con el **Cable de Sensor del Computadora (No. 46)** e insertar la **Computadora (No. 44)** al **Estructura Principal (No. 34)**.

¡El armado esta completo!

AJUSTES & GUÍA DE USO

	<p>AJUSTANDO LA TENSION Ajuste la tensión girando la Perilla de Control de Tensión (n. ° 45) girando <u>hacia la derecha</u> para aumentar el nivel de resistencia. Gire la perilla <u>hacia la izquierda</u> para disminuir el nivel de resistencia.</p>
	<p>MOVIENDO LA BICICLETA Para mover la bicicleta, sujete el brazo del Brazo Izquierda y Derecha (No. 13&14) e incline la bicicleta hasta que las ruedas móviles del estabilizador frontal toquen el suelo.</p> <p>Con las ruedas en el suelo, puede transportar la bicicleta de aire a la ubicación deseada con facilidad.</p>
<p>LIMPIEZA</p> <p>La bicicleta se puede limpiar con un paño suave y limpio. No use abrasivos o solventes en piezas de plástico. Por favor, limpie su transpiración de la bicicleta después de cada uso. No ponga humedad en el panel de la pantalla de la computadora, ya que esto podría causar un riesgo eléctrico o la falla de la electrónica.</p> <p>Mantenga la bicicleta, especialmente la computadora, fuera de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla.</p> <p>Por favor, inspeccione todos los pernos y pernos de montaje en la máquina semanalmente para asegurarse de que estén bien apretados.</p>	
<p>ALMACENAMIENTO</p> <p>Guarde la bicicleta en un ambiente limpio y seco, lejos de los niños.</p>	

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

PROBLEMA	SOLUCIÓN
No hay pantalla en la computadora.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verifique que el cable que proviene del bastidor principal delantero esté conectado correctamente a la computadora. 2. Verifique si las baterías están colocadas correctamente y si los resortes de la batería están en contacto con las baterías. 3. Las baterías en la computadora pueden estar muertas. Cambia a baterías nuevas.
La bicicleta se tambalea cuando está en uso.	Gire la tapa del estabilizador trasero en el estabilizador trasero según sea necesario para nivelar la bicicleta.
La bicicleta hace chirridos cuando está en uso.	Los tornillos pueden haberse aflojado en la bicicleta. Por favor, inspeccione todos los pernos y apriete los pernos aflojados.

COMPUTADORA DE EJERCICIOS

ESPECIFICACIONES:

TIEMPO -----	00:00-99:59 MIN:SEG
VELOCIDAD -----	0,0-999,9 KM/H o ML/H
DISTANCIA -----	0,00-9999 KM o ML
CALORIAS -----	0,0-9999 calorías



LLAVE DE FUNCIONAMIENTO:

MODO: Pulse para seleccionar la función. Mantenga por 3 segundos para borrar.

ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO

La computadora se enciende cuando comienza a pedalear o cuando presiona el botón. Después de 4 segundos sin ninguna señal, la energía se apagará automáticamente.

FUNCIONES:

ESCANEADO: Presione el botón "MODE" hasta que aparezca "SCAN", el monitor rotará a través de las 5 funciones: Tiempo, Velocidad, Distancia, Caloría, ODO.

Cada función se mostrará durante 5 segundos.

TIEMPO: Cuente el tiempo total desde el comienzo del ejercicio hasta el final.

VELOCIDAD: Muestra la velocidad actual.

DIST: Cuenta la distancia desde el ejercicio de principio a fin.

CALORÍAS: Cuente las calorías totales del ejercicio de principio a fin.

ODO: El monitor muestra la distancia total acumulada. Sacar las baterías restablece el odómetro.

BATERIAS

La computadora de ejercicios usa 2 pilas AAA. Si hay un problema con la pantalla, pruebe cambiando las pilas primero. Deseche las baterías viejas según sus regulaciones regionales.