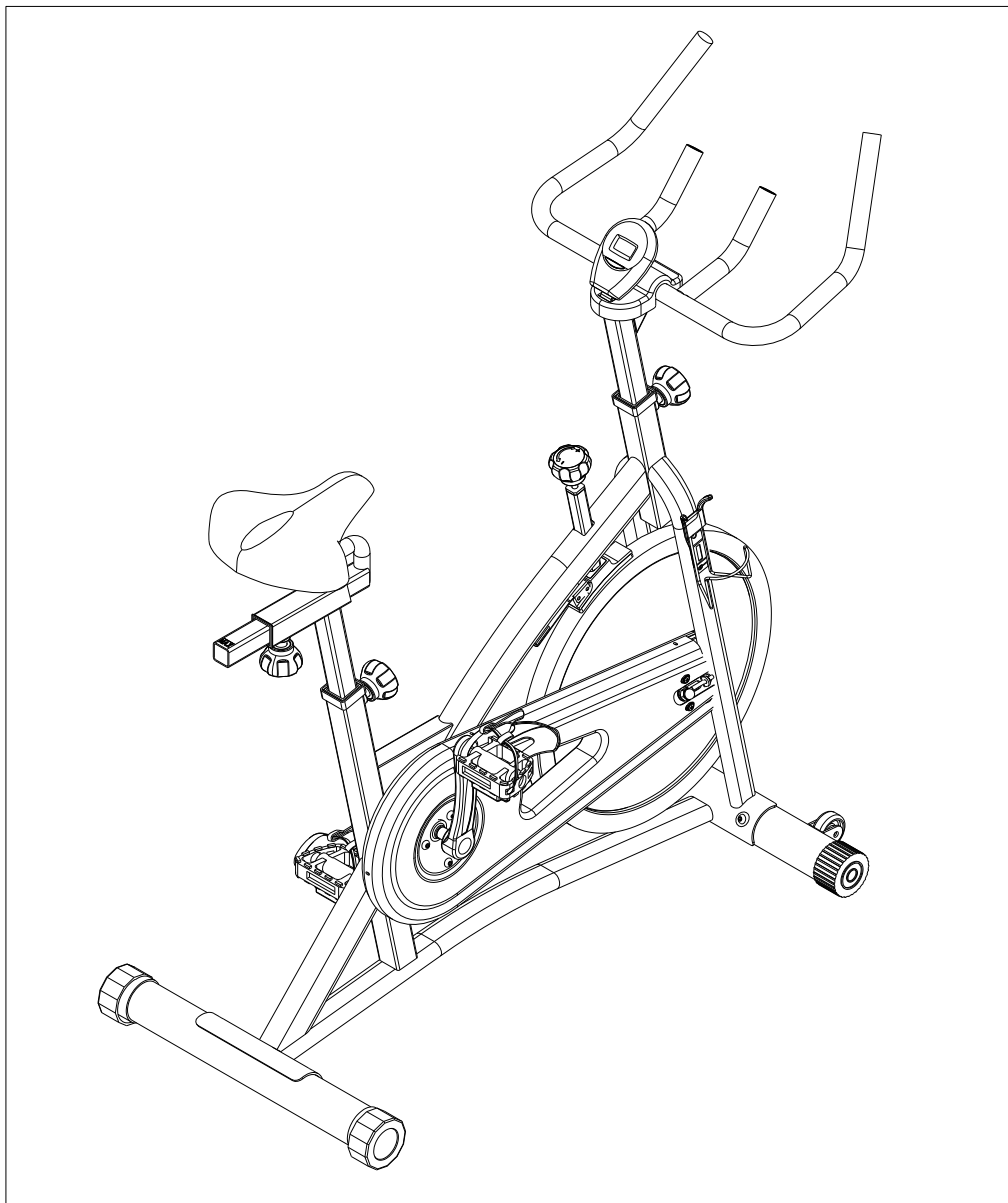




BICICLETA INTERIOR DE CICLISMO DE TRANSMISION POR CORREA SF-B1421B MANUAL DE USUARIO



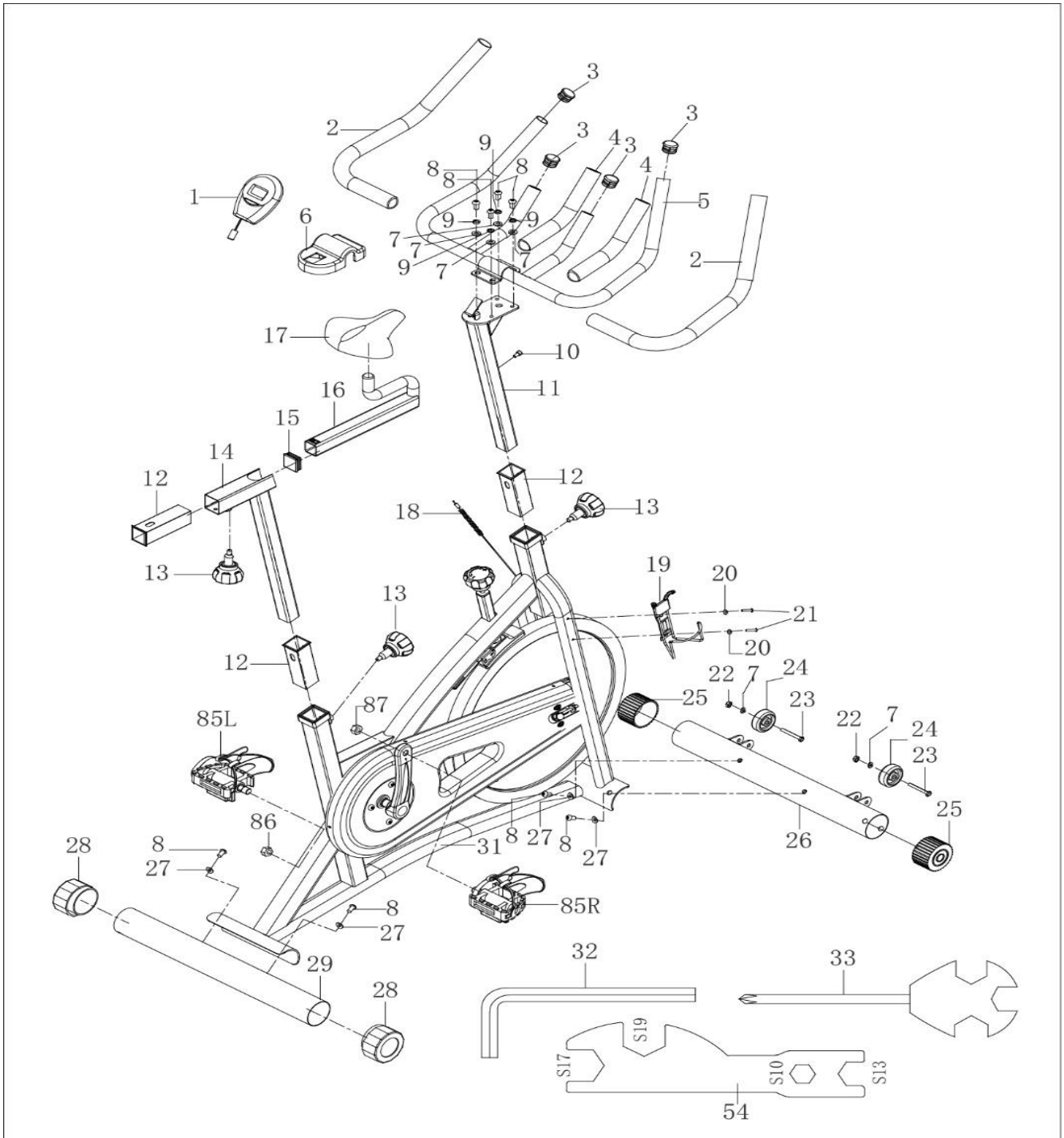
¡IMPORTANTE! Conserve el manual del usuario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **POR FAVOR NO REGRESE HASTA TENER CONTACTO CON:** support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

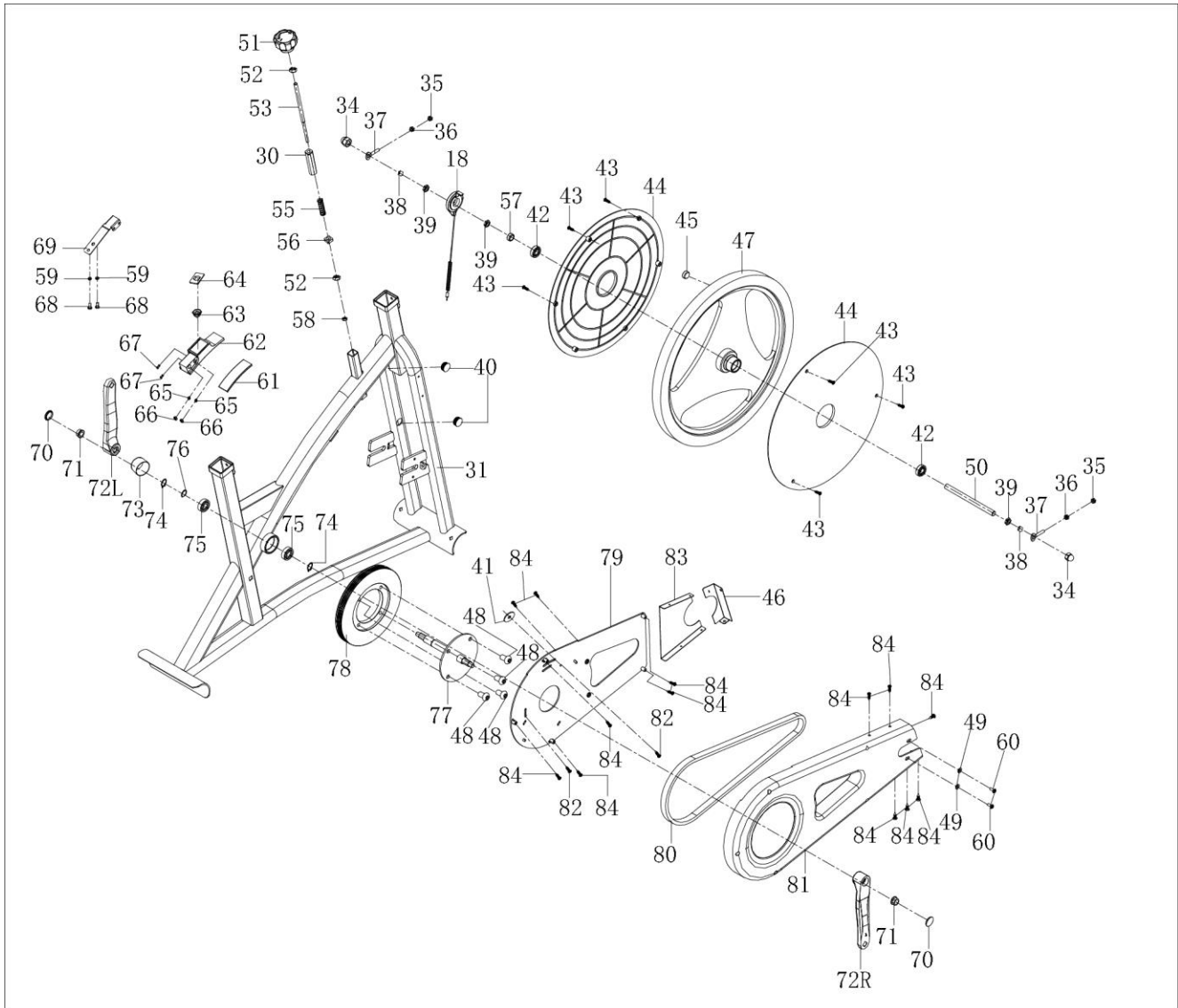
Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar un uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse incorrecta o excesivamente puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 1.2 M (4 pies) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 120 kgs (265 libras).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para ser usado en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. ¡Este equipo está diseñado solo para uso residencial! ¡No es para uso comercial!

DIBUJO DETALLADO 1



DIBUJO DETALLADO 2



LISTA DE PIEZAS

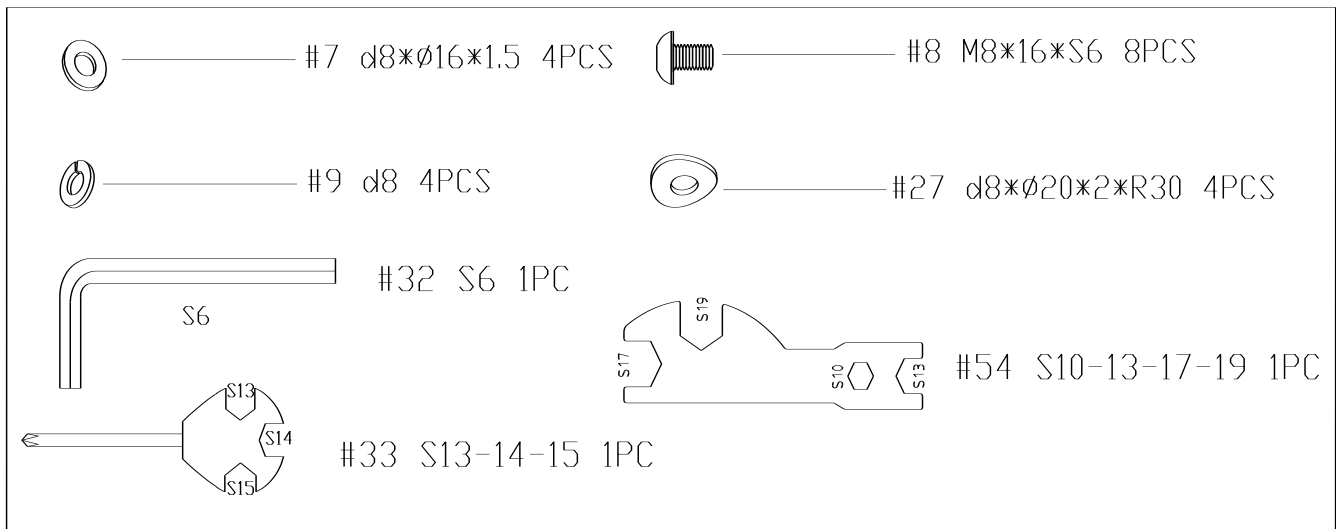
No.	Descripción	Espec.	Ctd
1	Computadora		1
2	Agarre de Espuma	Φ23*3*480	2
3	Tapón	Φ25*16	4
4	Agarre de Espuma	Φ23*3*190	2
5	Manubrio		1
6	Cubierta del Manubrio	125*80*42	1
7	Arandela	d8*Φ16*1.5	6
8	Tornillo	M8*16*S6	8
9	Arandela de Presión	d8	4
10	Tornillo	M5*10*S4	1
11	Poste del Manubrio		1
12	Buje	F38*38*F30*30*L120	3
13	Perilla de Ajuste	M16*1.5*18*Φ58	3
14	Poste de Asiento		1
15	Tapón	F30*30*16	1
16	Deslizador de Asiento		1
17	Asiento		1
18	Inductor		1
19	Porta Botella de Agua		1
20	Arandela	d5*Φ10*1	2
21	Tornillo	M5*16*Φ10	2
22	Tuerca	M8*H7.5*S13	2
23	Perno	M8*40*20*S14	2
24	Rueda de Transporte	Φ40.5*Φ8.5*22	2
25	Tapón	Φ60	2
26	Estabilizador Delantero		1
27	Arandela	d8*Φ20*2*R30	4
28	Tapón	Φ60*45.5	2
29	Estabilizador Trasero		1
30	Buje	20*20*62	1
31	Estructura Principal		1
32	Llave Allen	S6	1
33	Llave Inglesa	S13-14-15	1
34	Tuerca	M12*1*H19.5*S19	2
35	Tuerca	M6*H6*S10	2

No.	Descripción	Espec.	Ctd
36	Tuerca	M6*H5*S10	2
37	Tornillo	M6*50*Φ12*5	2
38	Espaciador	Φ18*Φ12.2*6	2
39	Tuerca	M12*1*H6*S19	3
40	Tapón	Φ22*16	2
41	Arandela	Φ30*Φ10*6	1
42	Cojinte	6001-2RS	2
43	Tornillo	ST4.8*13*Φ8	6
44	Cubierta del Volante		2
45	Imán Redondo	Φ10*4 3500±200	1
46	Cubierta Delantero		1
47	Volante de Inercia	13*Φ450	1
48	Tornillo	M10*15*S6	4
49	Arandela	d6*Φ16*1.5	2
50	Eje del Volante	Φ12*150*M12*1.0	1
51	Perilla de Tensión	M10*Φ58*48	1
52	Tuerca	M10*H5.5*S17	2
53	Barra de Freno	Φ10*200*M10*15*M6*7*M10*95	1
54	Llave	S10*13*17*19	1
55	Resorte	Φ2.0*Φ15*54*N12	1
56	Tuerca	16*16*25*M10	1
57	Espaciador	Φ18*Φ12.2*10	1
58	Tuerca	M6*H6*S10	1
59	Arandela	d6*Φ12*1.2	2
60	Tornillo	M6*12*Φ12	2
61	Filtro de Lana	110*30*8	1
62	Placa de Freno	110*27*30	1
63	Resorte	Φ2*Φ24*Φ13*15*N5	1
64	Tope de Freno	35*24*2	1
65	Arandela	d5*Φ10*1	2
66	Tuerca	M5*H5.5*S10	2
67	Tornillo	M5*30*Φ8	2
68	Perno	M6*12*S10	2
69	Placa de Resorte de Freno	t1.2*23*122	1
70	Tapón de Biela	Φ25*7	2

No.	Descripción	Espec.	Ctd
71	Tuerca	M10*1.25*H7.5*S14	2
72L/R	Biela (Izq/Der)	170	2
73	Cubierta de Eje Medio	Φ50*Φ32*33	1
74	Sujetador C	d17	2
75	Cojinete	6203-2RS	2
76	Arandela	d17*Φ22*0.3	1
77	Eje Medio	Φ17*176	1
78	Rueda de Correa	Φ204*20*5PK	1
79	Cubierta Interior de Cadena		1

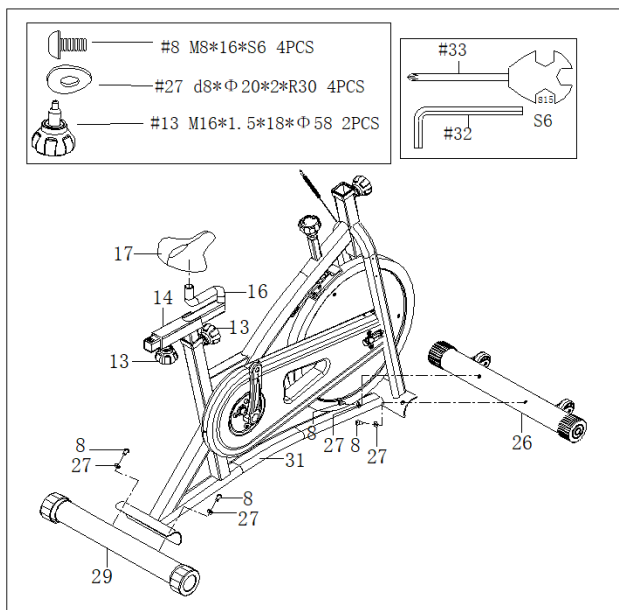
No.	Descripción	Espec.	Ctd
80	Correa	5PK510	1
81	Cubierta Exterior de Cadena		1
82	Tornillo	ST4.8*16*Φ10	2
83	Placa		1
84	Tornillo	ST4.2*16*Φ8	13
85L/R	Pedal		2
86	Tuerca Izquierda de Nylon	9/16*20*H8*S19	1
87	Tuerca Derecha de Nylon	9/16*20*H8*S19	1

PAQUETE DE HERRAMIENTA



INSTRUCCIÓN DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

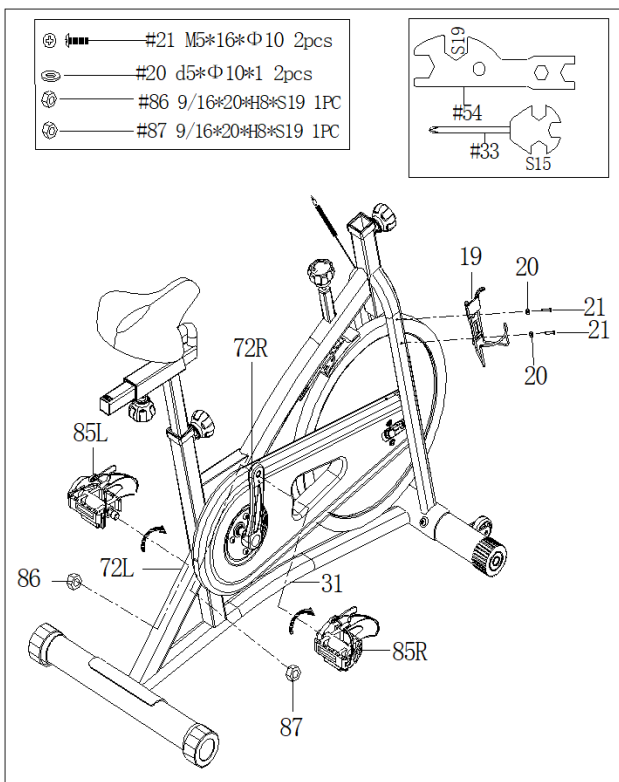


PASO 1:

Conecte los **Estabilizadores Delanteros y Traseros (No. 26 y No. 29)** al **Estructura Principal (No. 31)** usando 4 **Tornillos (No. 8)** y 4 **Arandelas (No. 27)**. Apriete y asegure con una **Llave Allen (No. 32)**.

Asegure el **Asiento (No. 17)** al **Deslizador del asiento (No. 16)**, apriete y asegure con la **Llave Inglesa (No. 33)**.

Afloje y tire de la **Perilla de Ajuste (No. 13)**. Ajuste el **Deslizador del Asiento (No. 16)** y el **Poste del Asiento (No. 14)** a la posición deseada y vuelva a colocarlo y apriete la **Perilla de Ajuste (No. 13)** para asegurar los postes en su lugar.



PASO 2:

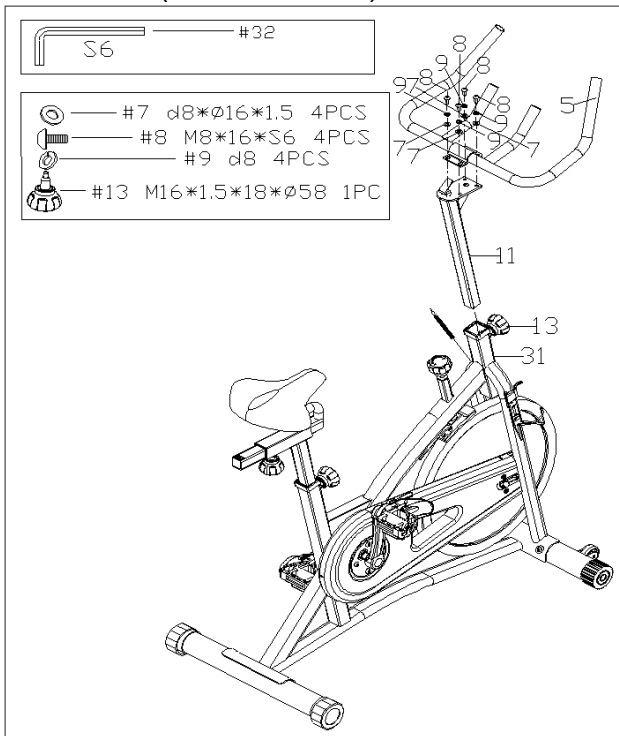
¡ADVERTENCIA! Lea atentamente las instrucciones, ya que un armado inadecuado puede causar daños permanentes a su bicicleta. (Antes de comenzar, inmovilice las bielas girando la perilla de tensión completamente hacia la derecha).

Retire las 2 **Tuercas de Nylon Izquierda y Derecha (No. 86 y No. 87)** ubicadas en los **Pedales (No. 85L / R)**. Coloque el **Pedal Izquierdo (No. 85L)** en su correspondiente **Biela Izquierda (No. 72L)** girando *hacia la izquierda*. Una vez atornillada en su lugar, use la **Llave Inglesa (No. 33)** para sujetar el tornillo del pedal, luego fije la **Tuerca de Nylon Izquierda (No. 86)** girando *hacia la izquierda* en el extremo de la rosca del **Pedal Izquierdo (No. 85L)**. Asegúrelo con la **Llave Inglesa (No. 54)**.

Coloque el **Pedal Derecho (No. 85R)** en su correspondiente **Biela Derecha (No. 72R)** girando *hacia la derecha*. Una vez atornillada en su lugar, use la **Llave Inglesa (No. 33)** para sujetar el tornillo del pedal, luego fije la **Tuerca de Nylon Derecha (No. 87)** girando *hacia la derecha* en el extremo de la rosca del **Pedal Derecho (No. 85R)**. Asegúrelo con la **Llave Inglesa (No. 54)**.

Retire los 2 **Tornillos (No. 21)** y 2 **Arandelas (No. 20)** premontados de la **Estructura Principal (No. 31)** con la **Llave Inglesa (No. 33)**. Luego, fije la **Porta Botella de Agua (No. 19)** en la **Estructura Principal (No. 31)** utilizando 2 **Tornillos (No. 21)** y 2 **Arandelas (No. 20)** que se retiraron. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (No. 33)**.

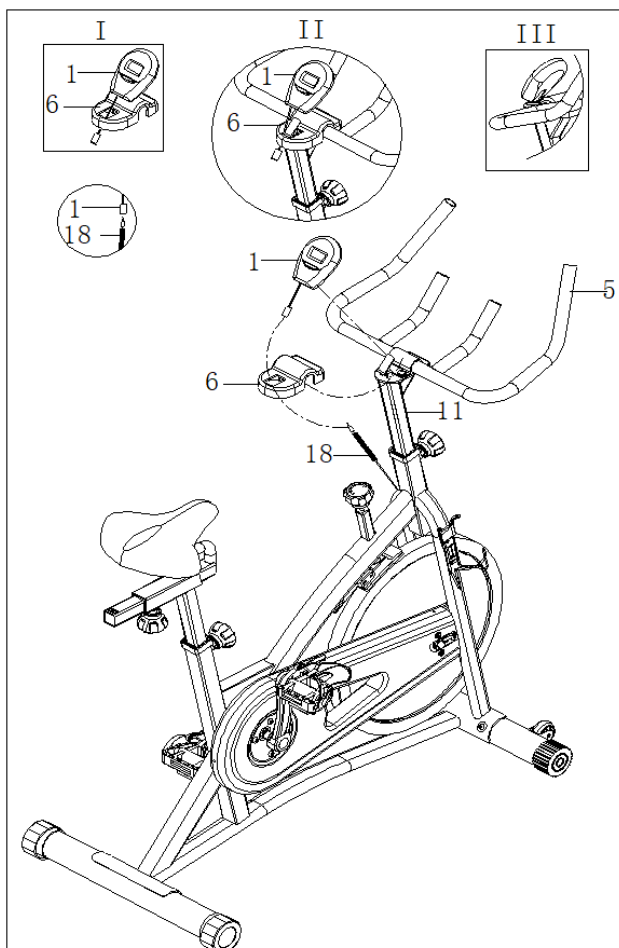
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 3:

Afloje y tire de la **Perilla de Ajuste (No. 13)**. Inserte el **Poste del Manubrio (No. 11)** en el manguito ubicado en la parte frontal del **Estructura Principal (No. 31)**. Ajuste el **Poste del Manubrio (No. 11)** a la posición deseada, vuelva a insertar y apriete la **Perilla de Ajuste (No. 13)** para asegurar el poste en su lugar.

Asegure el **Manubrio (No. 5)** al **Poste del Manubrio (No. 11)** usando 4 **Tornillos (No. 8)**, 4 **Arandelas (No. 7)** y 4 **Arandelas de Presión (No. 9)**. Apriete y asegure con una **Llave Allen (No. 32)**.



PASO 4:

Inserte el cable de conexión de la **Computadora (No. 1)** en el orificio central de la **Cubierta del Manubrio (No. 6)** como se muestra en la *Figura I*.

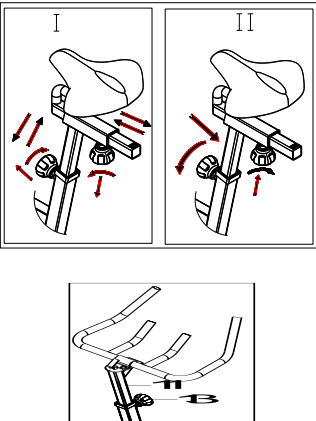
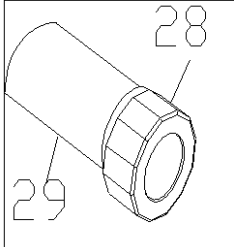
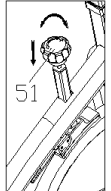
Coloque la **Cubierta del Manubrio (No. 6)** en el **Manubrio (No.5)** como se muestra en la *Figura II*.

Conecte la **Computadora (No. 1)** al soporte ubicado en el **Poste del Manubrio (No. 11)**, como se muestra en la *Figura III*.

Conecte el cable de conexión de la **Computadora (No. 1)** al **Inductor (No. 18)**.

¡El armado ya está completo!

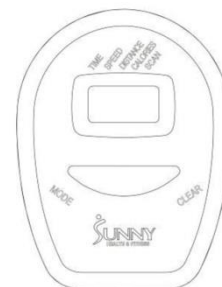
AJUSTES Y GUÍA DE USO

	<p>AJUSTE DE ALTURA</p> <p>Afloje y saque la Perilla de Ajuste [altura del asiento] (No. 13) para ajustar la altura de la silla. También puede deslizar el asiento hacia adelante o hacia atrás aflojando y tirando de la Perilla de Ajuste [asiento] (No. 13) en el Deslizador del Asiento (No. 16). Puede ajustar la altura del manubrio usando la Perilla de Ajuste [manubrio] (No. 13). Al realizar ajustes, verá un límite en el Poste del Asiento, el Deslizador del Asiento y el Poste del Manubrio. NO levante los postes pasados esta marca. Siempre revise las Perillas de Ajuste (No. 13) para asegurarse de que estén completamente seguras cuando termine de hacer un ajuste</p>
	<p>AJUSTANDO EL ÁNGULO DEL ASIENTO</p> <p>Use la Llave Inglesa (No. 33) para desenroscar la tuerca debajo del asiento. Ajuste el asiento al ángulo deseado y vuelva a instalarla y asegure la tuerca. Revise la tuerca periódicamente para asegurarse de que esté apretada y segura. Use la Llave Inglesa (No. 33) para apretar cuando sea necesario.</p> <p>Nota: Para apretar correctamente el asiento, es importante tener en cuenta que necesitará dos Llave Inglesa (No. 33) (1 para cada lado) y necesitará apretar la tuerca en cada lado trabajando simultáneamente en la dirección opuesta.</p>
	<p>TRASLADO DE LA BICICLETA</p> <p>Para mover la bicicleta, primero asegúrese de que el manubrio se encuentre asegurado correctamente. Si el manubrio está flojo, ajuste la Perilla de Ajuste (No. 13) para asegurarlo. A continuación, párese delante de la bicicleta de modo que se encuentre en frente del manubrio. Sujete firmemente y sostenga cada lado del manubrio, coloque un pie en la estabilizadora delantera e incline la bicicleta hacia usted hasta que las ruedas de transporte en la estabilizadora delantera toquen el suelo. Con las ruedas en el suelo, puede transportar la bicicleta al lugar deseado con facilidad.</p>
	<p>AJUSTE DEL EQUILIBRIO</p> <p>Para lograr una conducción suave y cómoda, debe asegurarse de que la estabilidad de la bicicleta esté asegurada. Si nota que la bicicleta está desequilibrada durante el uso, debe ajustar las tapas de los extremos ubicadas en el estabilizador trasero. Para hacerlo, simplemente gire los Tapones (No. 28) ubicada en el Estabilizador Trasero (No. 29) hasta que la bicicleta esté nivelada con la superficie del piso.</p>
	<p>AJUSTE DE LA TENSIÓN Y PARADA DE EMERGENCIA</p> <p>Ajuste la tensión al girar la Perilla de Tensión (No. 51) <i>hacia la derecha</i> para aumentar el nivel de resistencia. Gire la perilla <i>hacia la izquierda</i> para disminuir el nivel de resistencia. Empuje hacia abajo la Perilla de Tensión (No. 51) para presionar el freno y detener la bicicleta inmediatamente.</p>

COMPUTADORA DE EJERCICIOS

ESPECIFICACIONES:

TIEMPO----- 00:00-99:59 MIN: SEG
VELOCIDAD----- 0.0-999.9 ML/H
DISTANCIA----- 0.00-99.99 ML
CALORÍAS----- 0.0-999.9 KCAL



FUNCIONES PRINCIPALES:

MODE (MODO): Presione MODE repetidamente para seleccionar el valor de visualización deseado: Time (Tiempo), Speed (Velocidad), Distance (Distancia), Calories (Calorías), Scan (Escaneo).

CLEAR (DESPEJAR): Para restablecer un solo valor, presione CLEAR una vez. Para restablecer todos los valores mantenga presionado CLEAR durante 3 segundos. Esta función solo está disponible cuando la bicicleta está parada y la computadora no está en modo SCAN.

PROCEDIMIENTOS DE OPERACIÓN:

1. ENCENDIDO/APAGADO AUTOMÁTICO: Si la cinta se pone en movimiento o se presiona el botón MODE, la computadora se activará y permanecerá activa a menos que no haya señal durante aproximadamente 4 minutos. La alimentación del monitor se apagará automáticamente.

2. CONFIGURACIÓN DEL VALOR DESEADO: Presione el botón MODE cuando la flecha indicadora esté en el valor elegido (Time, Speed, Distance, Calories, Scan) y luego suéltelo. Una vez bloqueado, solo se mostrará la función seleccionada.

FUNCIONES:

TIME (TIEMPO): Cuenta el tiempo total de un ejercicio de principio a fin.

SPEED (VELOCIDAD): Muestra la velocidad obtenida.

DISTANCE (DISTANCIA): Cuenta el recorrido total de un ejercicio de principio a fin.

CALORIES (CALORÍAS): Cuenta la cantidad total de calorías quemadas durante una sesión de ejercicio de principio a fin.

SCAN (ESCANEAO): Muestra automáticamente las funciones en el siguiente orden: Time, Speed, Distance, Calories (repetir).

Pilas: Este monitor utiliza dos pilas AA. Si la pantalla aparece de manera incorrecta o se vuelve difícil de leer, instale pilas nuevas. Cambie siempre ambas pilas al mismo tiempo. No mezcle tipos de pilas y no mezcle pilas viejas y nuevas. Deseche las pilas de acuerdo con las regulaciones regionales y estatales.

INSTRUCCIONES DE MANTENIMIENTO

Esta es información general para realizar el mantenimiento diario, semanal y mensual en su bicicleta.

<p>MANTENIMIENTO DIARIO</p> <p>Después de cada sesión de ejercicio, limpie todo el equipo: asiento, marco, manubrio. Preste especial atención al barral del asiento, al barral del manubrio y al protector de la cinta. El sudor es muy corrosivo y puede causar problemas que requieren reemplazo de piezas más adelante.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Súbase a la bicicleta y accione el tren de manejo.2. Preste atención a cualquier vibración que se siente a través de los pedales. Si siente alguna vibración, puede necesitar apretar los pedales, el soporte inferior o ajustar la tensión de la cadena de manejo.3. Use una llave para apretar los pedales hasta que estén seguros.	<p>MANTENIMIENTO MENSUAL</p> <ol style="list-style-type: none">1. Verifique que todas las herramientas estén seguras: soporte de botella, tuercas del volante, pernos de protección de la cadena, tuercas de seguridad de la pinza de freno y tuercas de la varilla de tensión de la pinza de freno.2. Inspeccione la varilla de tensión del freno para detectar signos de desgaste, como roscas faltantes. Limpie y lubrique la varilla de tensión del freno.3. Limpie y lubrique el barral del asiento, el barral del manubrio y el deslizador del asiento. Elimine cualquier acumulación de material extraño.
<p>MANTENIMIENTO SEMANAL</p> <ol style="list-style-type: none">1. Inspeccione las piezas móviles y asegure las herramientas.2. Inspeccione los accesorios de la estructura de la clavija de tracción, asegurándose de que los accesorios estén ajustados. Aflojar los accesorios de la estructura puede desprender roscas con el tiempo y causar daños extensos.3. Limpie y lubrique los ensambles del resorte de regulación. Tire de la clavija y rocíe una pequeña cantidad de lubricante en el eje.4. Ajuste las piezas metálicas del asiento, asegurándose de que el asiento esté nivelado y centrado.5. Cepille y trate las almohadillas de resistencia. Retire cualquier material extraño que pueda haber recogido en las almohadillas. Rocíe las almohadillas con lubricante de silicona. Esto ayuda a reducir el ruido de la fricción entre las almohadillas y el volante.6. Inspeccione visualmente el soporte inferior, las punteras y las correas de los pies. Si alguno de ellos está suelto o desconectado, coloque y apriete.	<p>CUIDADO DE LA ALMOHADILLA DE FRENO DE CUERO (si corresponde)</p> <ol style="list-style-type: none">1. Realice este mantenimiento cuando la pastilla de freno se instale por primera vez y durante toda la vida útil de la pastilla de freno. Seguir estas sencillas instrucciones puede aumentar la vida útil de sus pastillas de freno.2. Algunos conjuntos de pastillas de freno están prelubricados. Aprieta la pastilla de freno. Si se libera lubricante, entonces la almohadilla ha sido prelubricada.3. Si la pastilla de freno está seca, cubra la pastilla de freno con aceite 3-n-1. Cepille el cuero con un cepillo limpio de cerdas de alambre y luego aplique el aceite. Se debe permitir que el aceite penetre en la almohadilla. Repita de 4 a 5 veces hasta que la almohadilla esté saturada, pero no gotee con aceite. Cuando la almohadilla está saturada, ya no absorberá el aceite.4. Inspeccione la pastilla de freno semanalmente y lubrique si es necesario. La almohadilla no debe tener una apariencia acristalada. Si la almohadilla aparece acristalada, cepíllala con un cepillo de alambre y aplica lubricante según sea necesario. Si se observa algo del relleno de esponja a través de la almohadilla de cuero, se debe reemplazar la almohadilla de freno.