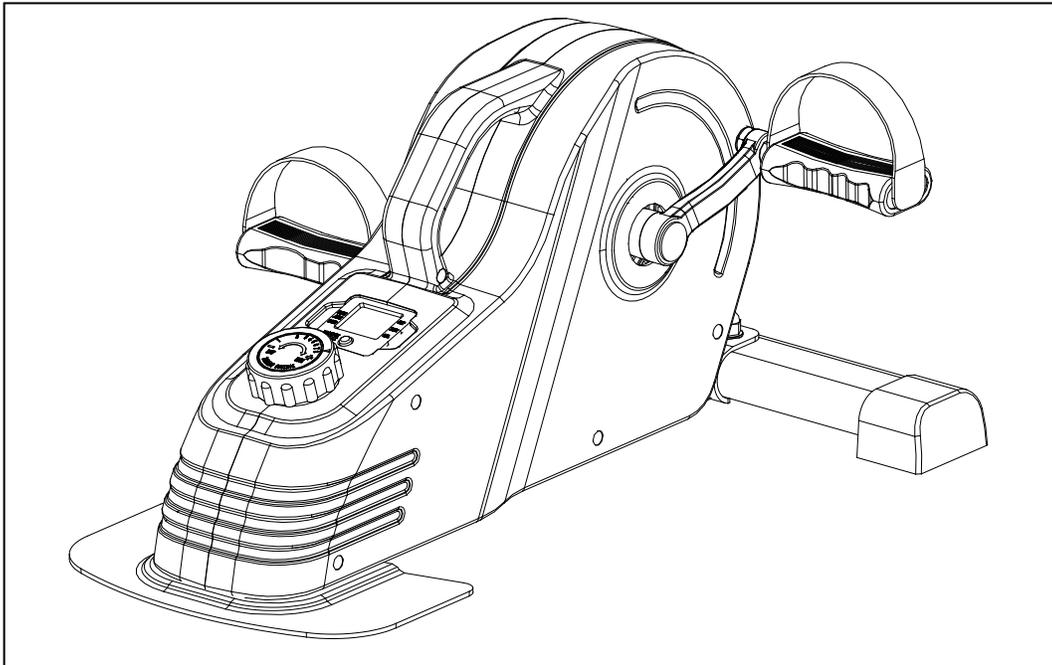




アンダーデスクマグネティックサイクル

SF-B0891

ユーザーマニュアル



機器の上には立たないでください。

重要事項 取扱説明書を保管して、メンテナンスや調整方法についてご確認ください。弊社にとって、お客様の満足が非常に重要です。お手数ですが、ご連絡をいただくまで返品はお待ちください。 support@sunnyhealthfitness.com または 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669)。



WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

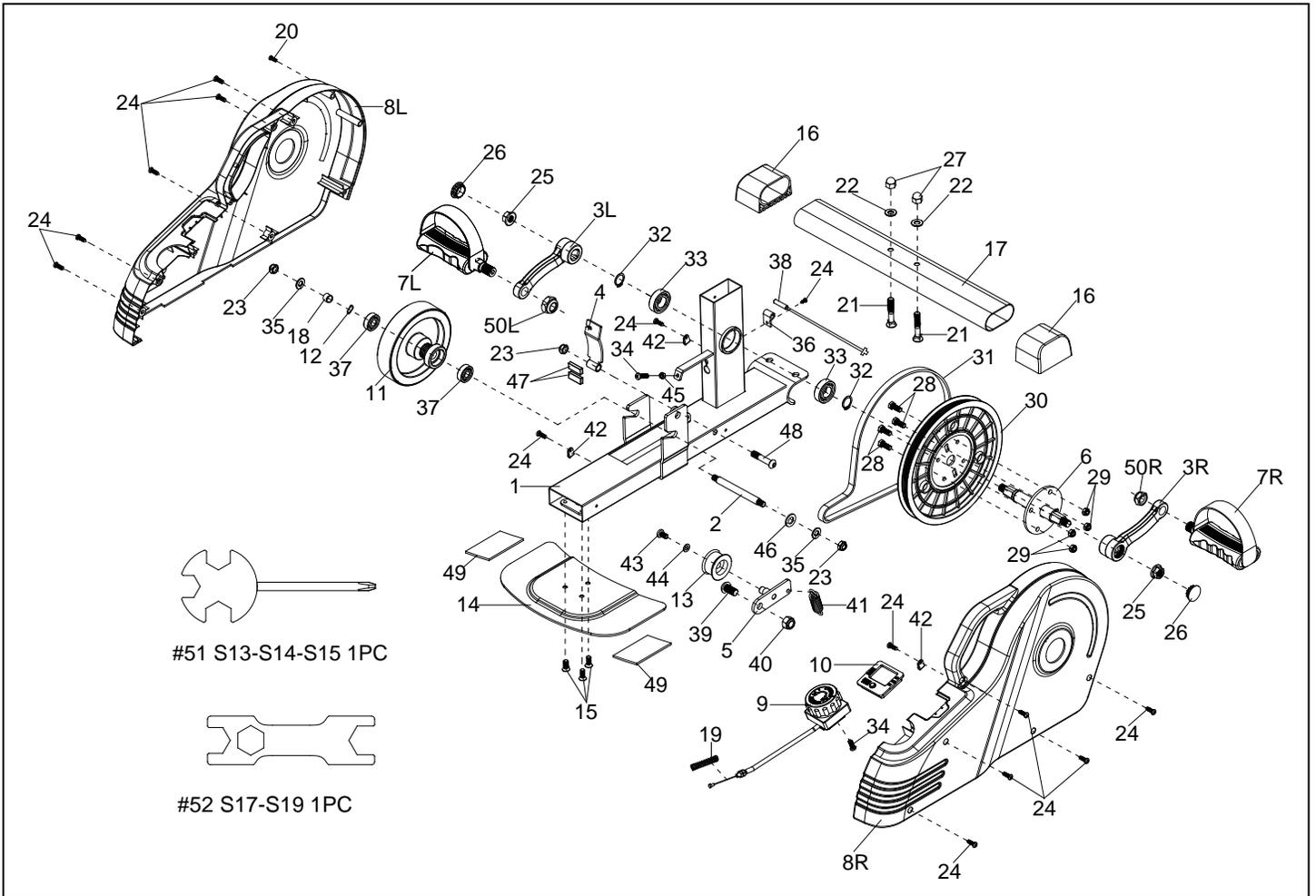
安全上の重要な注意事項

この度は、弊社製品をお選びいただき、誠にありがとうございます。お客様の安全と健康を守るために、当機器を正しくご使用ください。機器の組み立てやご使用前に、このマニュアルをすべて読むことが重要です。機器を正しく組み立て、メンテナンスを行うことにより、効果的にご利用することができます。また、お客様のほかに当機器を使用される方がいらっしゃる場合、すべての警告と注意事項を確実にお伝えしてください。

1. エクササイズプログラムを開始する前に、健康や安全を脅かしたり、機器を適切に使用できないような医学的、身体的条件があるかどうかを医師にご相談ください。また、心拍数や血圧、コレステロール値に影響を与える薬を服用している場合は、医師のアドバイスが必要です。
2. ご自身の体からのシグナルにご注意ください。誤った運動や過度の運動は、健康を損なう恐れがあります。次の症状のいずれかが発生した場合は、運動を中止してください：痛み、胸の圧迫感、不整脈、息切れ、立ちくらみ、めまい、または吐き気。これらの状態のいずれかが発生した場合は、運動プログラムを続行する前に医師に相談する必要があります。これらの症状が出た場合は、エクササイズプログラムを継続する前に医師にご相談ください。
3. お子様やペットを機器に近づけないでください。当機器は成人専用設計されています。
4. 床またはカーペット用の保護カバーを備えた、しっかりした平らな面で当機器をご使用ください。安全を確保するために、機器の周囲には少なくとも2フィート（60センチメートル）の空きスペースが必要です。
5. 当機器を使用する前に、すべてのナットとボルトがしっかりと締め付けられていることを確認してください。機器の安全性は、損傷や消耗を定期的に検査することによって維持できます。
6. 必ず指定された通りにご使用ください。組み立て中や点検中に不良箇所が見つかった場合や、エクササイズ中に機器からの異音がある場合は、直ちに使用を中止し、問題が解決するまで使用しないでください。
7. 機器の使用時には、適切な衣服をご着用ください。機器に巻き込まれる可能性のあるゆったりとした衣服の着用はお避けください。
8. 機器の可動部分に指や物を入れないでください。
9. 当機器は、治療目的での使用には適していません。
10. ケガや製品または所有物への損傷を避けるために、適切に移動させてください。
11. 当機器は、涼しく乾燥した状態での使用を意図しています。極端に寒い場所、暑い場所、または湿気の多い場所での保管は、腐食などの原因になりますので、お避けください。
12. 当機器は、屋内および家庭での使用のみを目的として設計されており、商用利用を目的としたものではありません。

重要事項: ご使用前にメーターからプラスチックタブを取り外してください!

分解図



梱包されている金具類

	#21 M8*42 2PCS
	#15 M6*16 3PCS
	#22 ID8.2*OD16*1.5 2PCS
	#27 M8 2PCS
	#51 S13-S14-S15 1PC
	#52 S17-S19 1PC

パーツリスト

No.	説明	仕様	数量	No.	説明	仕様	数量
1	メインフレーム		1	27	高キャップナット	M8	2
2	スピンドル		1	28	ボルト	M6*15	4
3L/R	クランク		2	29	ナイロンナット	M6	4
4	マグネットボード		1	30	ベルトホイール		1
5	アイドラー車軸		1	31	ベルト	J300	1
6	クランク用車軸		1	32	C-クリップ		2
7L/R	ペダル		2	33	ベアリング	6003	2
8L/R	ベルトカバー		2	34	ネジ	M5*15	2
9	張力コントロールノブ		1	35	フラットワッシャー	Φ8.2*Φ16*1.5	2
10	メーター		1	36	インダクタシート		1
11	慣性ホイール		1	37	ベアリング	6000	2
12	波形ワッシャー		1	38	インダクタ		1
13	アイドラーホイール		1	39	ネジ	M10*20*12	1
14	後部固定底板		1	40	ナイロンナット	M10	1
15	ボルト	M6*16	3	41	スプリング		1
16	エンドキャップ		2	42	ワイヤクリップ		3
17	前側スタビライザー		1	43	ネジ	M6*12	1
18	スリーブ		1	44	フラットワッシャー	Φ6.4*Φ12*1.2	1
19	スプリング		1	45	ナット	M5	1
20	ネジ	ST3.5*15	1	46	ワッシャー	Φ10.2*Φ20*1.5	1
21	丸頭ボルト	M8*42	2	47	マグネット		2
22	ワッシャー	ID8.2*OD16*1.5	2	48	ボルト	M8*35*15	1
23	ナイロンナット	M8	3	49	EVA ノンスリップパッド		2
24	ネジ	ST4.2*15	14	50L/R	ナイロンナット	M12	2
25	フランジナット	M10	2	51	スパナ	S13-S14-S15	1
26	エンドキャップ		2	52	スパナ	S17-S19	1

交換部品のご注文（アメリカおよびカナダのお客様のみ）

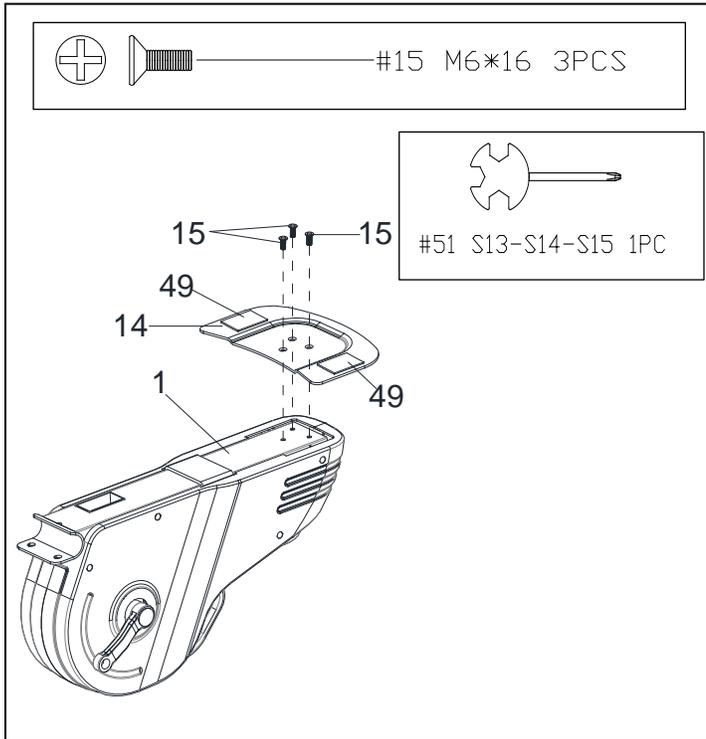
部品を正確に特定するために、以下の情報をお知らせください。

- ✓ モデル番号（マニュアルの表紙に記載）
- ✓ 製品名（マニュアルの表紙に記載）
- ✓ 「分解図」および「パーツリスト」（マニュアルの最初の方に記載）に記載されている部品番号。

support@sunnyhealthfitness.com または 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。

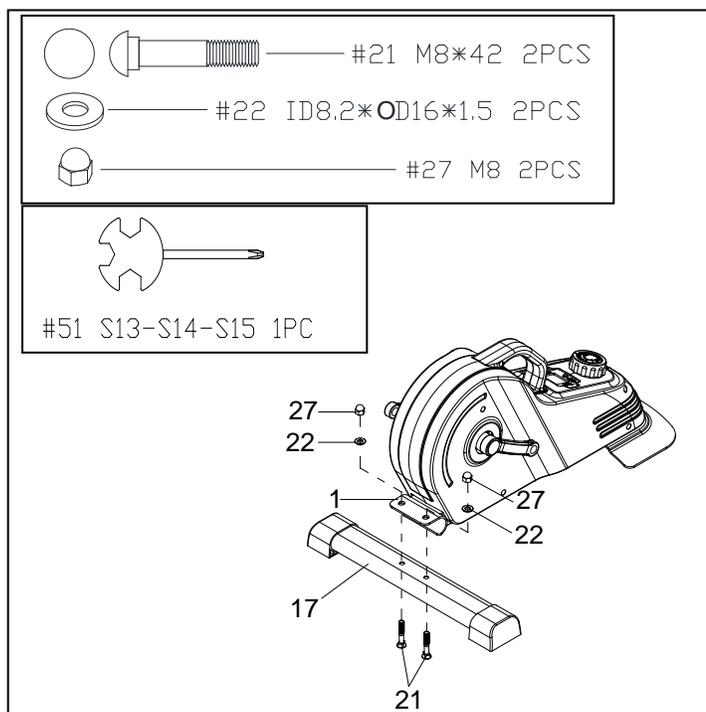
組み立て方法

弊社では、Sunny ヘルス&フィットネス製品を使用するお客様を大切にしています。パーツ、トラブルに関しては support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。



ステップ1:

後部固定底板 (No. 14) をボルト (No. 15) 3本でメインフレーム (No. 1) に取り付けます。スパナ (No. 51) で締め付けて固定します。



ステップ2:

前側スタビライザー (No. 17) を丸頭ボルト (No. 21) 2本、ワッシャー (No. 22) 2個、高キャップナット (No. 27) 2個でメインフレーム (No. 1) に取り付けます。スパナ (No. 51) で締め付けて固定します。

弊社では、Sunny ヘルス&フィットネス製品を使用するお客様を大切にしています。パーツ、トラブルに関しては support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。

ステップ 3:

備考: ペダル (No. 7L & No. 7R) には、左用に「L」、右用に「R」のマークが付いています。

警告 誤った方法で組み立てると、自転車に永久的な損傷を与える恐れがありますので、説明書をよくお読みください。

ペダル (No. 7L・No. 7R) に付いている左右のナイロンナット (No. 50L・No. 50R) 2 個を取り外します。

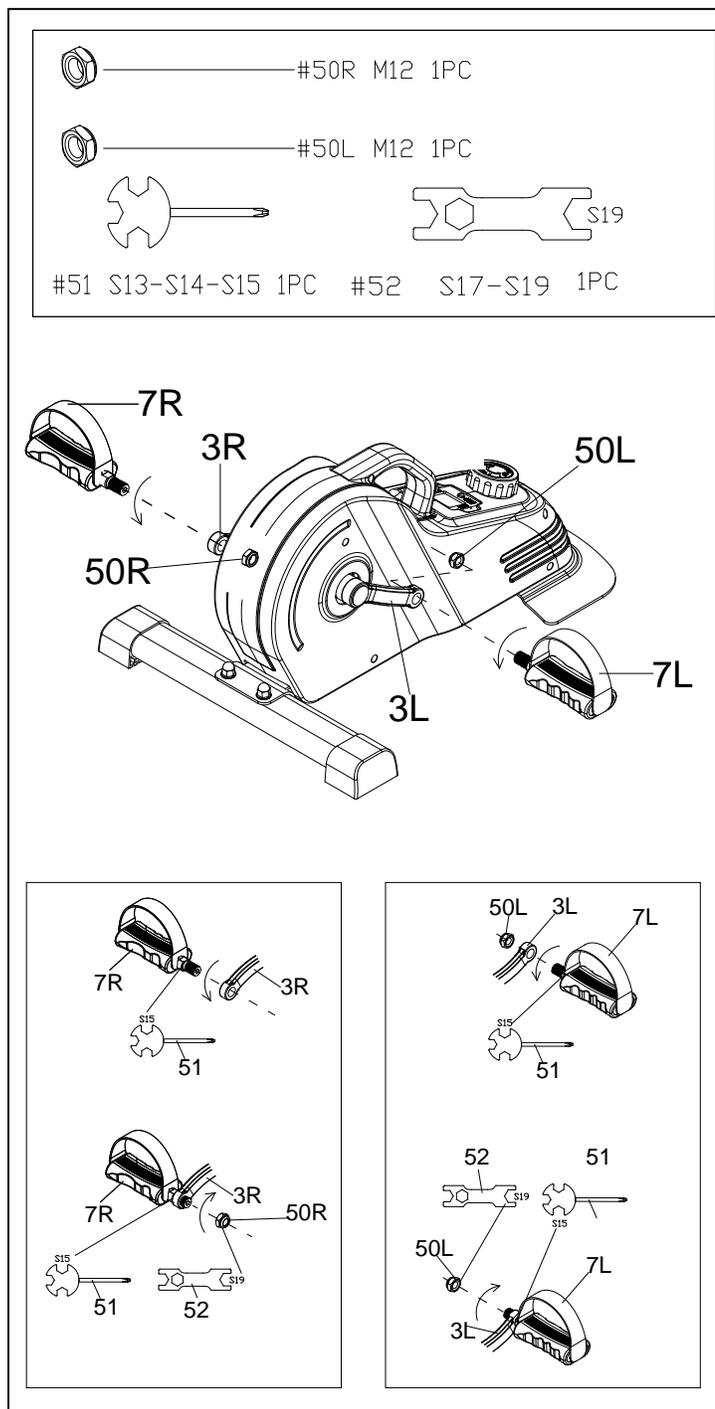
左ペダル (No. 7L) と左クランク (No. 3L) を 90° で合わせます。左ペダル (No. 7L) を左クランク (No. 3L) にゆっくりと挿入し、左ペダル (No. 7L) を手でできるだけしっかりと反時計回りに回します。スパナ (No. 51) を使って締め付けて固定します。

左ナイロンナット (No. 50L) を手でできるだけしっかりと時計回りに回します。スパナ (No. 51) で左ペダル (No. 7L) のペダルボルトを押さえ、スパナ (No. 52) で左ナイロンナット (No. 50L) を同時に時計回りに回転させ、左クランク (No. 3L) に締め付けます。

右ペダル (No. 7R) と右クランク (No. 3R) を 90° で合わせます。右ペダル (No. 7R) を右クランク (No. 3R) にゆっくりと挿入し、右ペダル (No. 7R) を手でできるだけしっかりと時計回りに回します。スパナ (No. 51) を使用して締め付けて固定します。

右ナイロンナット (No. 50R) を手で出来るだけ強く反時計回りに回します。スパナ (No. 51) で右ペダル (No. 7R) のペダルボルトを押さえ、スパナ (No. 52) で右ナイロンナット (No. 50R) を同時に反時計回りに回し、右クランク (No. 3R) に締め付けます。

これで組み立ては完了です。



エクササイズ用メーター

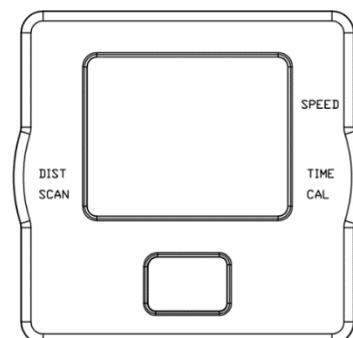
仕様:

速度-----0.0~999.9 MPH (時速マイル)

時間-----0:00~99:59 分

DIST (距離)-----0.0~9999 M (マイル)

CAL (カロリー)-----0.0~9999 キロカロリー



ファンクションキー:

モード: 赤色のキーを繰り返し押して、ご希望の値 (時間、速度、距離、カロリー、スキャン) を選択します。キーを 4 秒間長押しすると、すべての機能の値がリセットされます (トータルリセット)。

機能:

SPEED: 現在の速度を表示します。

TIME: エクササイズの開始から終了までの総時間を表示します。

DIST (距離): エクササイズの開始から終了までの距離を表示します。

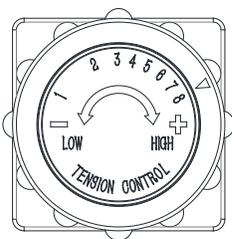
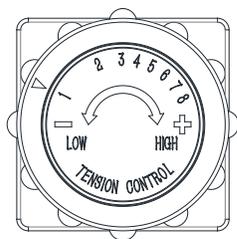
CAL (カロリー): エクササイズの開始から終了までの総消費カロリーを表示します。

SCAN: 次の順番で自動的に機能を表示します。TIME (時間)、CALORIES (カロリー)、DISTANCE (距離)。

備考:

1. ボタン電池 LR44 1.5V 1 個を電源に使用します。メーターに異常表示がある場合は、電池を交換してください。
2. ペダルが動いている時や MODE キーが押されている時、メーターは自動的にオンになります。
3. エクササイズが始まると、メーターが自動的に計算を開始します。
4. 約 4 秒間動きがない場合、すべての機能はメーターの左上にある「STOP」が表示され自動的に停止します。「STOP」サインは消え、機器が動くとすぐにメーターが自動的に計算を開始します。
5. 4~5 分間動きがない場合、メーターは自動的に停止します。

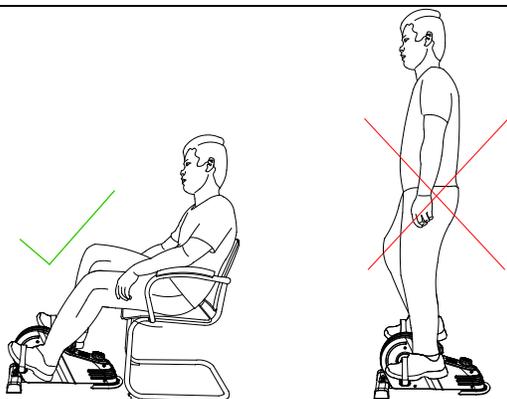
調整および利用ガイド



張力の調整

張力コントロールノブ（No. 9）を時計回りに回すとレジスタンスが増します。張力コントロールノブ（No. 9）を反時計回りに回すとレジスタンスが減ります。

張力レベルは、レベル 1 が最も低く、レベル 8 が最も高くなるように設定されています。

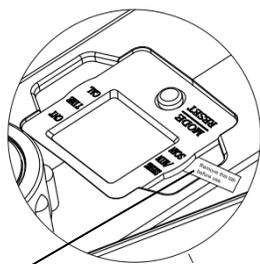


**座った状態でのみご使用ください。
機器の上に立たないでください**

警告

当機器は座った状態でのみ使用するよう
に設計されていますので、当機器の上
には立たないでください。

すべての警告と指示に従わない場合は、
重傷または死亡の原因となります。

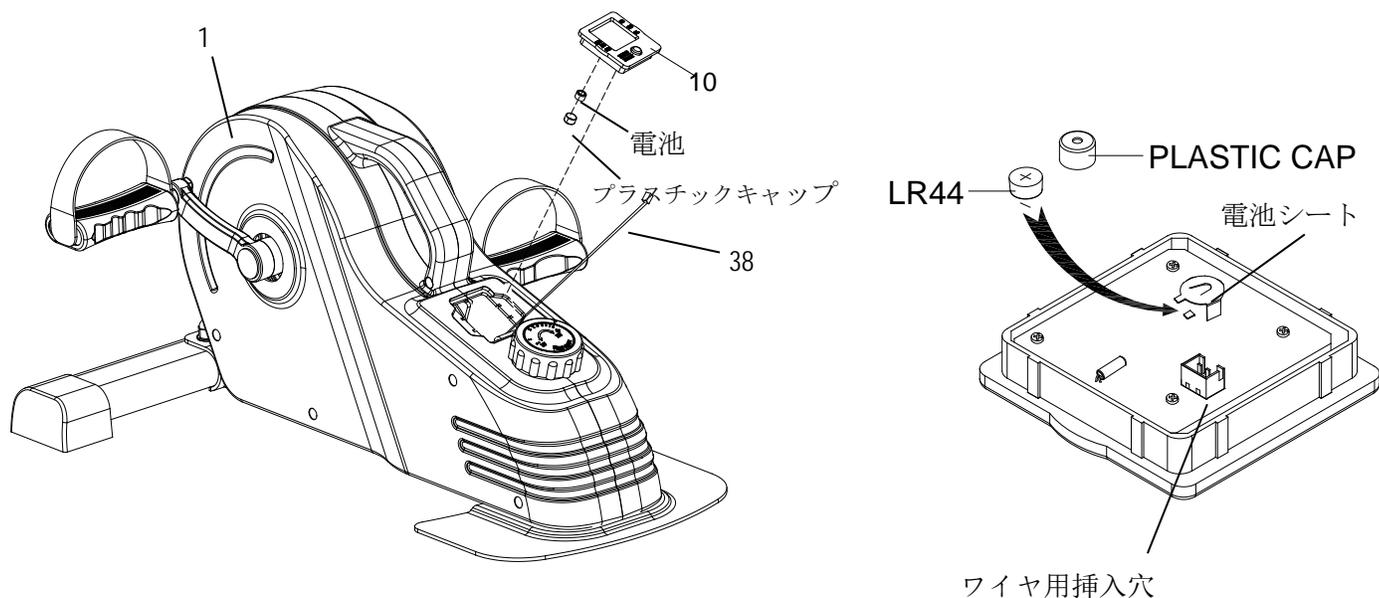


プラスチックタブ

注意事項:

ご使用前にメータからプラスチックタブ
を外してください

電池の取り付けと交換



メーター (No. 10) をメインフレーム (No. 1) から取り外します。次に、インダクタ (No. 38) とメーター (No. 10) のリンクワイヤを外します。

メーター (No. 10) の背面にあるプラスチックキャップを外します。

上の図に示すように、+記号の付いた電池のプラス側が外側を向いていることを確認し、電池を入れます。

プラスチックキャップを電池シートに戻します。

インダクタ (No. 38) のリンクワイヤをメーター (No. 10) の背面にある穴に差し込みます。

メーター (No. 10) をメインフレーム (No. 1) に取り付けます。

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM