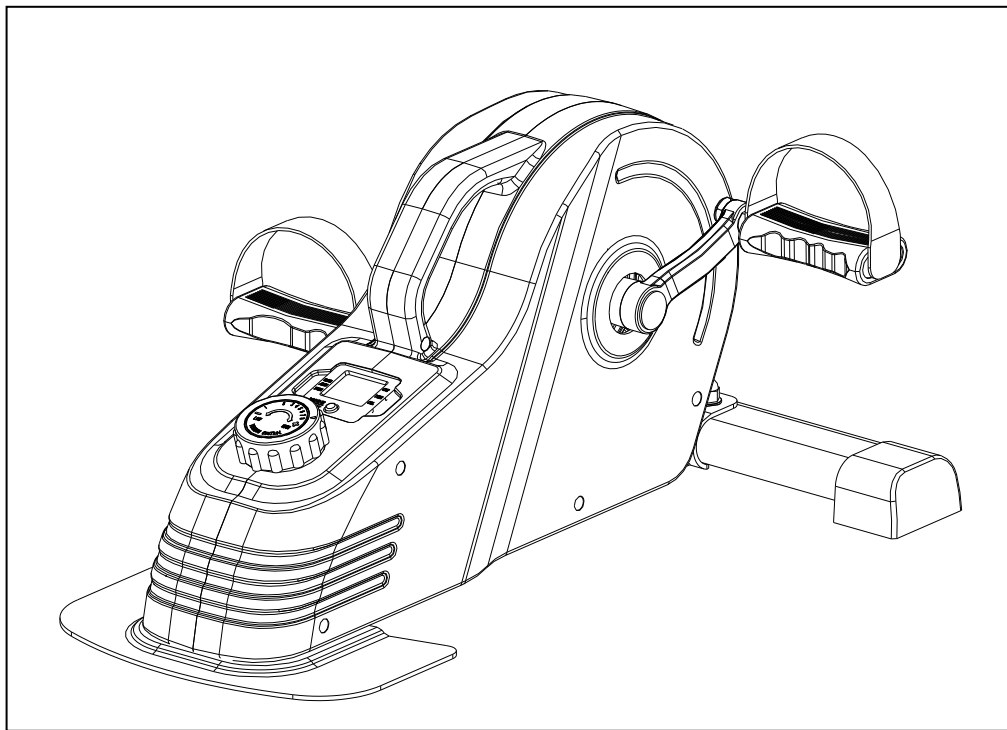




UNDER DESK MAGNETIC CYCLE

SF-B0891

USER MANUAL



DO NOT STAND ON THE UNIT.

English, Page 6~10

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 11~15

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669)



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The equipment is not suitable for therapeutic use.
10. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
11. Your product is intended for use in cool, dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
12. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use!

IMPORTANT NOTE: Please remove the plastic tab from the meter before use!

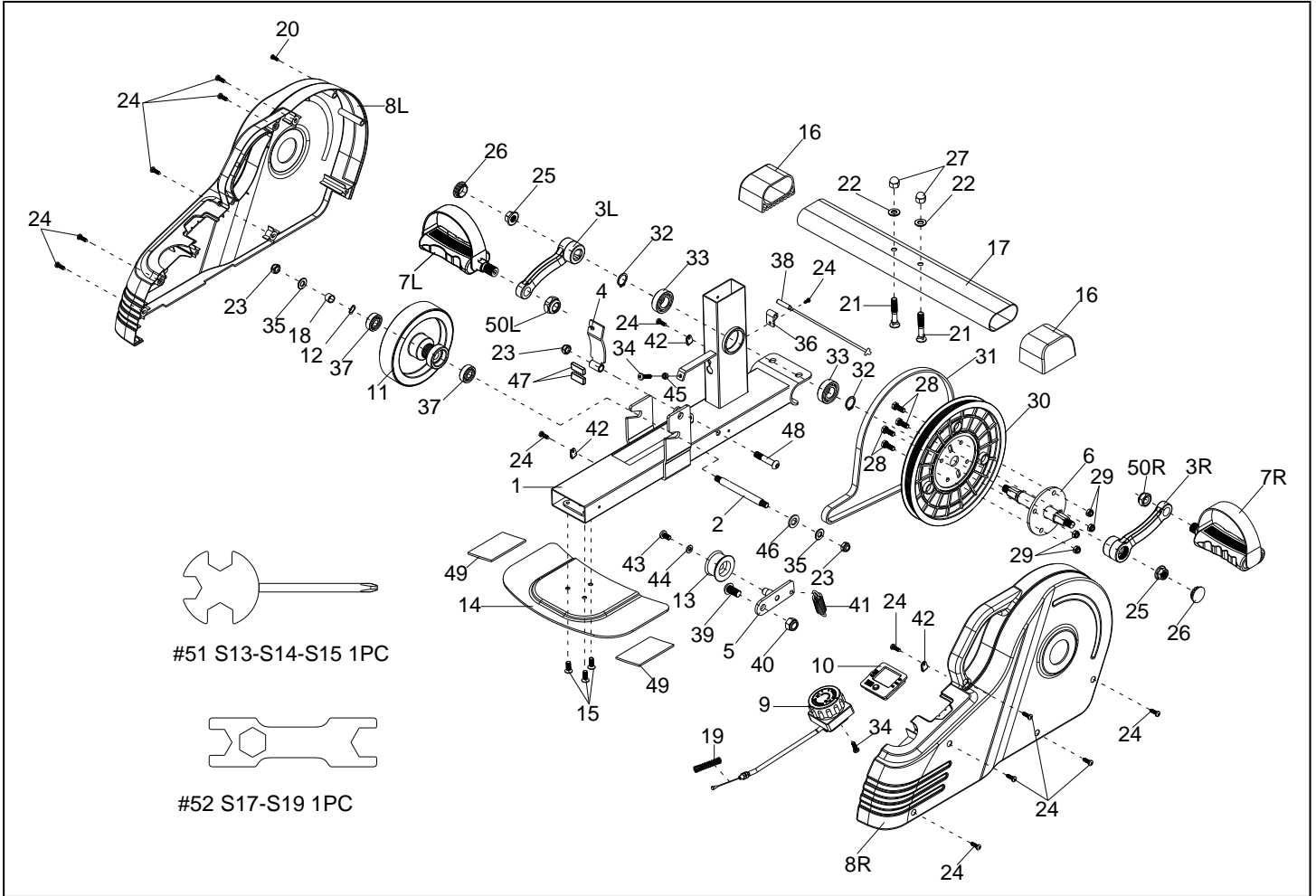
INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante leer todo el manual antes de ensamblar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios del equipo conozcan todas las advertencias y precauciones.

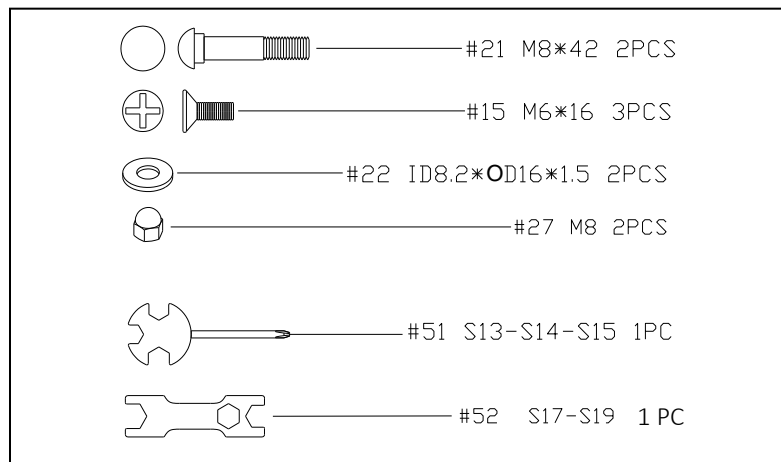
1. Antes de comenzar cualquier programa de ejercicios, debe consultar a su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que puede poner en riesgo su salud y seguridad o que podría impedir que utilice el equipo adecuadamente. El consejo de su médico es esencial en caso de que esté tomando algún medicamento que podría afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales de su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor o presión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si experimenta alguna de estas condiciones, debe consultar a su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener al menos 60 cm (2 pies) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen del equipo durante el ejercicio, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que la problema se ha solucionado.
7. Use ropa adecuada mientras usa el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
10. Para evitar lesiones corporales o daños al producto o propiedad, se requiere una levantamiento y traslado adecuados.
11. Su producto está diseñado para usar en un lugar fresco y seco. Debe evitar de tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
12. Este equipo está diseñado solamente para uso interior. No está diseñado para uso comercial.

NOTA IMPORTANTE: ¡Retire la lengüeta de plástico del medidor antes de usarlo!

EXPLODED DIAGRAM



HARDWARE PACKAGE



PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.	No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1	27	High Cap Nut	M8	2
2	Spindle		1	28	Bolt	M6*15	4
3L/R	Crank		2	29	Nylon Nut	M6	4
4	Magnetic Board		1	30	Belt Wheel		1
5	Idler Wheel Shaft		1	31	Belt	J300	1
6	Axle for Crank		1	32	C-clip		2
7L/R	Pedal		2	33	Bearing	6003	2
8L/R	Belt Cover		2	34	Screw	M5*15	2
9	Tension Control Knob		1	35	Flat Washer	Φ8.2*Φ16*1.5	2
10	Meter		1	36	Inductor Seat		1
11	Inertial Wheel		1	37	Bearing	6000	2
12	Wave Washer		1	38	Inductor		1
13	Idler Wheel		1	39	Screw	M10*20*12	1
14	Rear Fixed Bottom Plate		1	40	Nylon Nut	M10	1
15	Bolt	M6*16	3	41	Spring		1
16	End Cap		2	42	Wire Clip		3
17	Front Stabilizer		1	43	Screw	M6*12	1
18	Sleeve		1	44	Flat Washer	Φ6.4*Φ12*1.2	1
19	Spring		1	45	Nut	M5	1
20	Screw	ST3.5*15	1	46	Washer	Φ10.2*Φ20*1.5	1
21	Carriage Bolt	M8*42	2	47	Magnet		2
22	Washer	ID8.2*OD16*1.5	2	48	Bolt	M8*35*15	1
23	Nylon Nut	M8	3	49	EVA Non-slip Pad		2
24	Screw	ST4.2*15	14	50L/R	Nylon Nut	M12	2
25	Flange Nut	M10	2	51	Spanner	S13-S14-S15	1
26	End Cap		2	52	Spanner	S17-S19	1

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

LISTA DE PIEZAS

n. °	Descripción	Espec.	Cont.	n. °	Descripción	Espec.	Cont.
1	Estructura Principal		1	27	Tuerca Ciega	M8	2
2	Eje		1	28	Perno	M6*15	4
3L/R	Biela		2	29	Tuerca de Nailon	M6	4
4	Tablero Magnético		1	30	Rueda de Banda		1
5	Eje de Rueda Loca		1	31	Vabda	J300	1
6	Eje de Biela		1	32	Clip en C		2
7L/R	Pedal		2	33	Cojinete	6003	2
8L/R	Cubierta de Banda		2	34	Tornillo	M5*15	2
9	Perilla de Control de Tensión		1	35	Arandela Plano	Φ8.2*Φ16*1.5	2
10	Computadora		1	36	Asiento del Inductor		1
11	Rueda de Inercia		1	37	Cojinete	6000	2
12	Arandela		1	38	Inductor		1
13	Rueda Loca		1	39	Tornillo	M10*20*12	1
14	Placa Inferior Fija Trasera		1	40	Tuerca de Nailon	M10	1
15	Perno	M6*16	3	41	Resorte		1
16	Tapa		2	42	Clip de Alambre		3
17	Estabilizador Delantero		1	43	Tornillo	M6*12	1
18	Manga		1	44	Arandela Plano	Φ6.4*Φ12*1.2	1
19	Resorte		1	45	Tuerca	M5	1
20	Tornillo	ST3.5*15	1	46	Arandela	Φ10.2*Φ20*1.5	1
21	Pernos de Carrocería	M8*42	2	47	Imán		2
22	Arandela	ID8.2*OD16*1.5	2	48	Perno	M8*35*15	1
23	Tuerca de Nailon	M8	3	49	Almohadilla Antideslizante de EVA		2
24	Tornillo	ST4.2*15	14	50L/R	Tuerca de Nailon	M12	2
25	Tuerca de Brida	M10	2	51	Llave Inglesa	S13-S14-S15	1
26	Tapa		2	52	Llave Inglesa	S17-S19	1

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

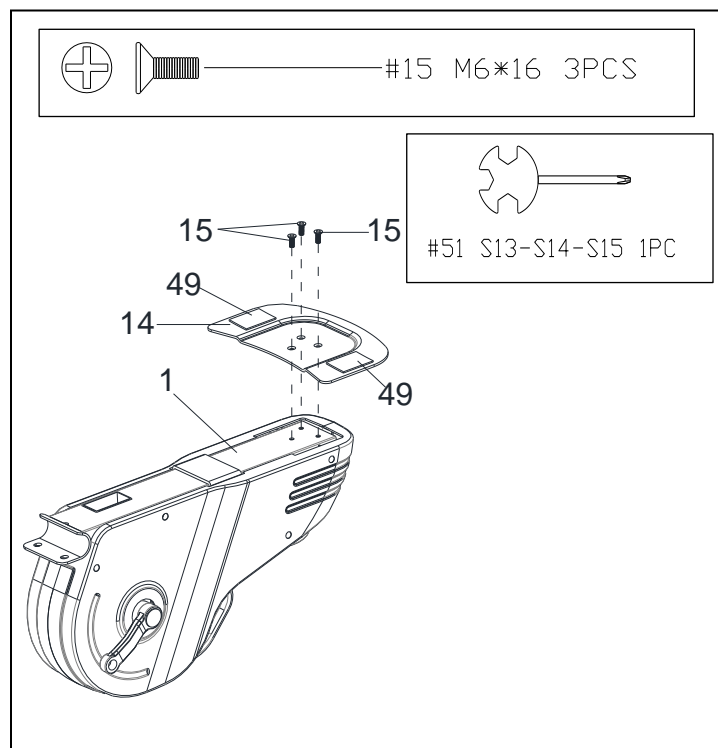
Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

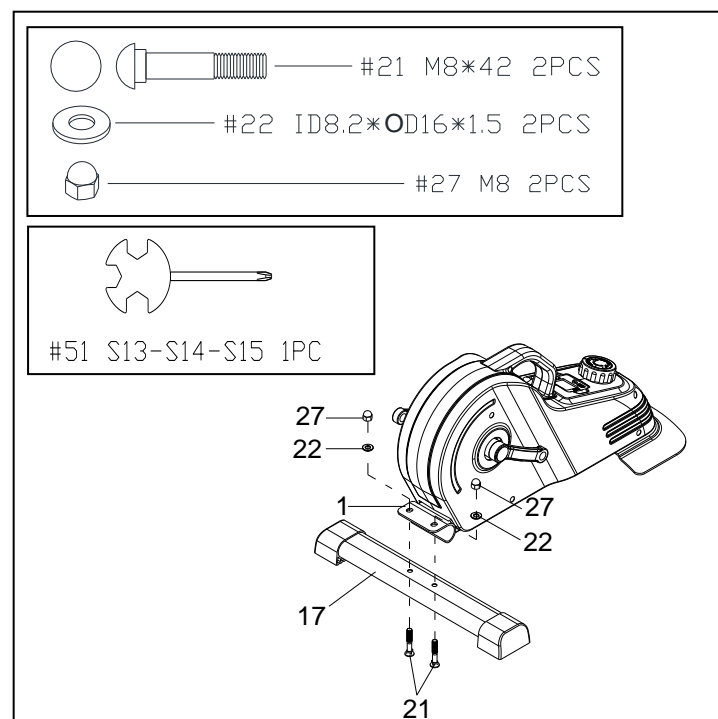
ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

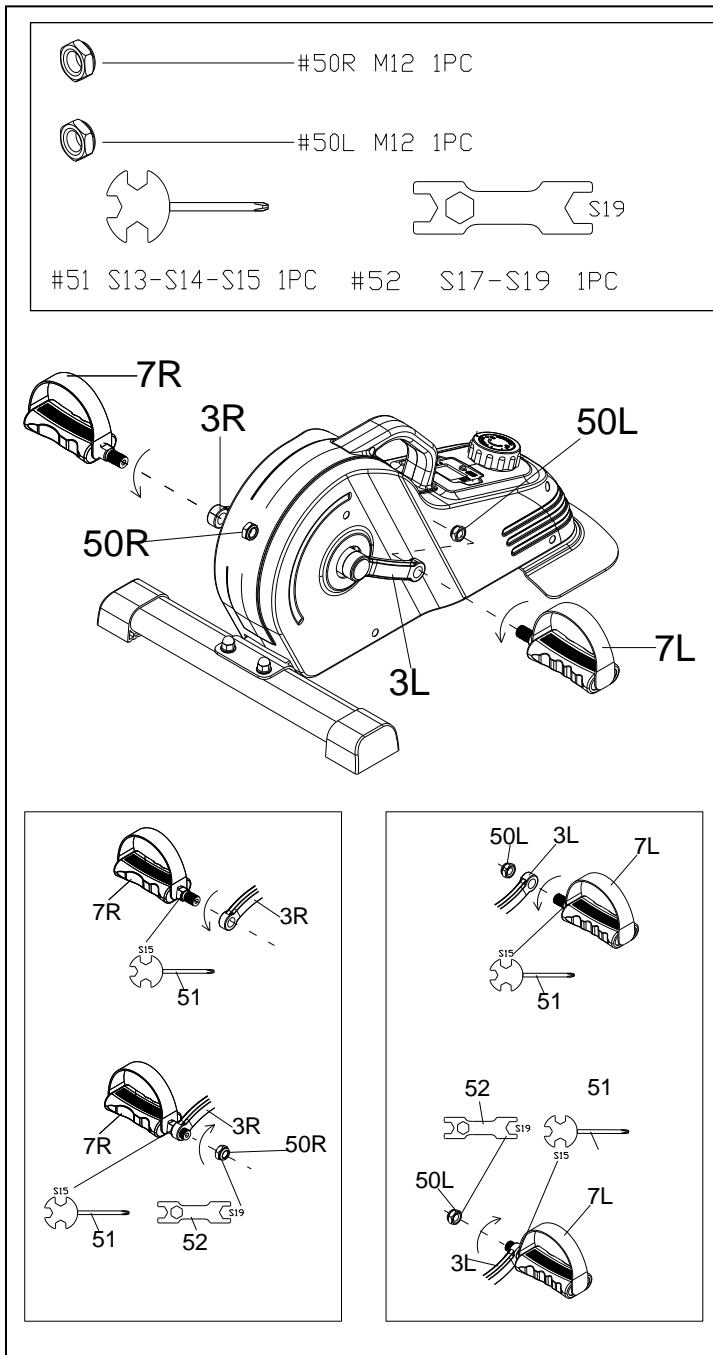
Attach **Rear Fixed Bottom Plate (No. 14)** to the **Main Frame (No. 1)** with 3 **Bolts (No. 15)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 51)**.



STEP 2:

Attach **Front Stabilizer (No. 17)** to the **Main Frame (No. 1)** with 2 **Carriage Bolts (No. 21)**, 2 **Washers (No. 22)**, and 2 **High Cap Nuts (No. 27)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 51)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 3:

NOTE: The Pedals (No. 7L & No. 7R) are marked “L” and “R” for Left and Right.

WARNING! Read instructions carefully as improper assembly may cause permanent damage to your bike.

Remove the 2 Left & Right Nylon Nuts (No. 50L & No. 50R) located on the Pedals (No. 7L & No. 7R).

Align the Left Pedal (No. 7L) with the Left Crank (No. 3L) at 90°. Gently insert the Left Pedal (No. 7L) into the Left Crank (No. 3L) and turn the Left Pedal (No. 7L) counter-clockwise as tightly as you can with your hand. Use Spanner (No. 51) to tighten and secure.

Turn the Left Nylon Nut (No. 50L) clockwise as tightly as you can with your hand. Use Spanner (No. 51) to hold the pedal bolt on the Left Pedal (No. 7L) and use Spanner (No. 52) to turn the Left Nylon Nut (No. 50L) clockwise at the same time, until it is tightened on to the Left Crank (No. 3L).

Align the Right Pedal (No. 7R) with the Right Crank (No. 3R) at 90°. Gently insert the Right Pedal (No. 7R) into the Right Crank (No. 3R) and turn the Right Pedal (No. 7R) clockwise as tightly as you can with your hand. Use Spanner (No. 51) to tighten and secure.

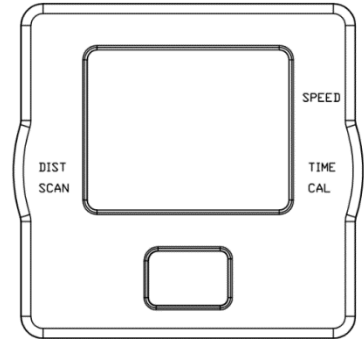
Turn the Right Nylon Nut (No. 50R) counter-clockwise as tightly as you can with your hand. Use Spanner (No. 51) to hold the pedal bolt on the Right Pedal (No. 7R) and use Spanner (No. 52) to turn the Right Nylon Nut (No. 50R) counter-clockwise at the same time, until it is tightened on to the Right Crank (No. 3R).

The assembly is complete!

EXERCISE METER

SPECIFICATIONS:

SPEED-----0.0~999.9 MPH (Mile/Hour)
TIME-----0:00~99:59 MIN
DIST (DISTANCE)-----0.0~9999 M (Mile)
CAL (CALORIES)-----0.0~9999 KCAL



FUNCTION KEYS:

MODE: Press the red key repeatedly to select the desired value (TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIES, SCAN). Hold the key for 4 seconds to have all function values reset (total reset).

FUNCTIONS:

SPEED: Displays current speed.

TIME: Counts the total time of the exercise from start to finish.

DIST (DISTANCE): Counts the distance of the exercise from start to finish.

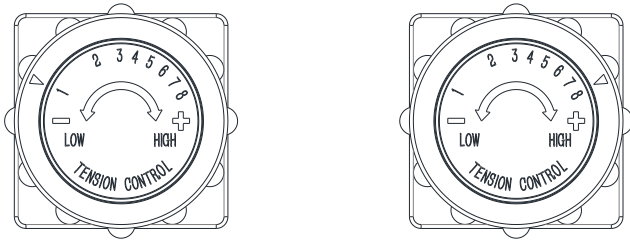
CAL (CALORIES): Counts the total calories burned during an exercise from start to finish.

SCAN: Displays functions automatically in the following order: TIME, CALORIES, and DISTANCE.

NOTE:

1. Please use 1pc of BUTTON CELL LR44 1.5V battery as a power supply. If there is an abnormal display on the meter, please replace the battery.
2. The meter will automatically power on when pedals are in motion or the MODE key is being pressed.
3. The meter will automatically start calculating when exercise begins.
4. All functions will automatically stop calculating with a "STOP" sign on the upper left corner of the meter when there is no movement for about 4 seconds; "STOP" sign will be off and the meter will automatically start calculating as soon as the machine is in motion.
5. The meter will automatically shut off if there is no movement for 4 to 5 minutes.

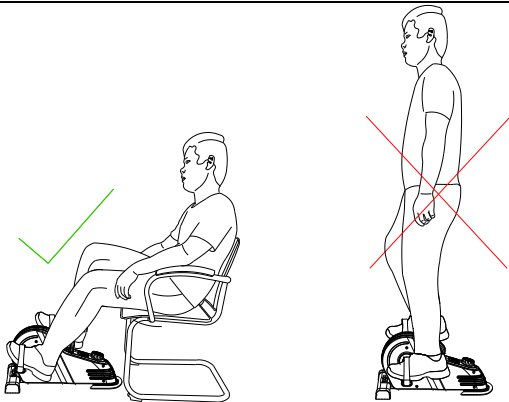
ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE



ADJUSTING THE TENSION

Adjust the tension by rotating the **Tension Control Knob (No. 9)** *clockwise* to increase the level of resistance. Rotate the **Tension Control Knob (No. 9)** *counter-clockwise* to decrease the level of resistance.

Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.



WARNING

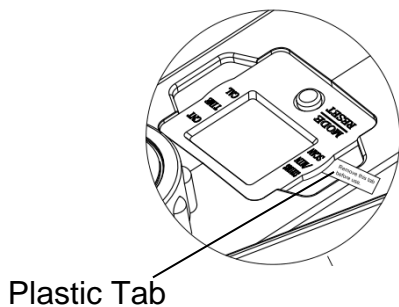
The machine is intended to use in a sitting position only, do not stand on the machine.

Failure to follow all warnings and instructions could result in serious injury or death.

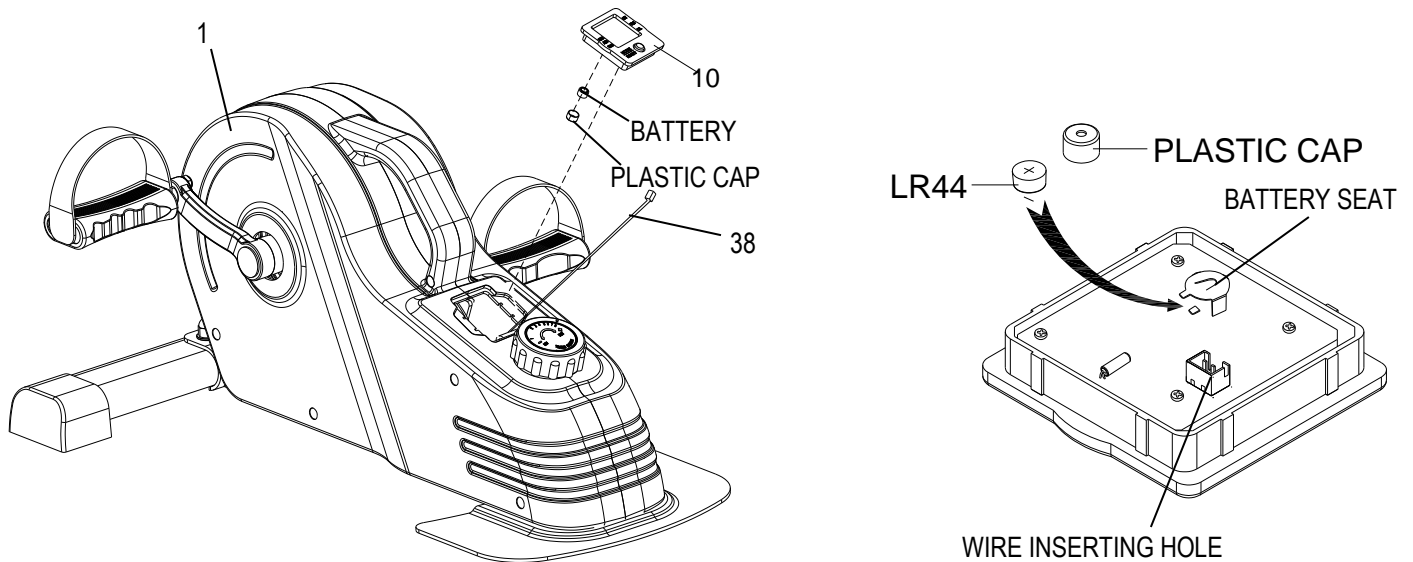
**USE ONLY WHILE SITTING.
DO NOT STAND ON THE
MACHINE!**

IMPORTANT NOTE:

Please remove the plastic tab from the meter before use!



BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



Remove the **Meter (No. 10)** from **Main Frame (No. 1)**. Then disconnect the link wire of **Inductor (No. 38)** with the **Meter (No. 10)**.

Remove the plastic cap from the back of **Meter (No. 10)**.

Insert the battery using your fingers. Ensure that the positive side of the battery which is labeled with a **+** sign is facing upward once the battery is in place.

Put the plastic cap onto the battery seat.

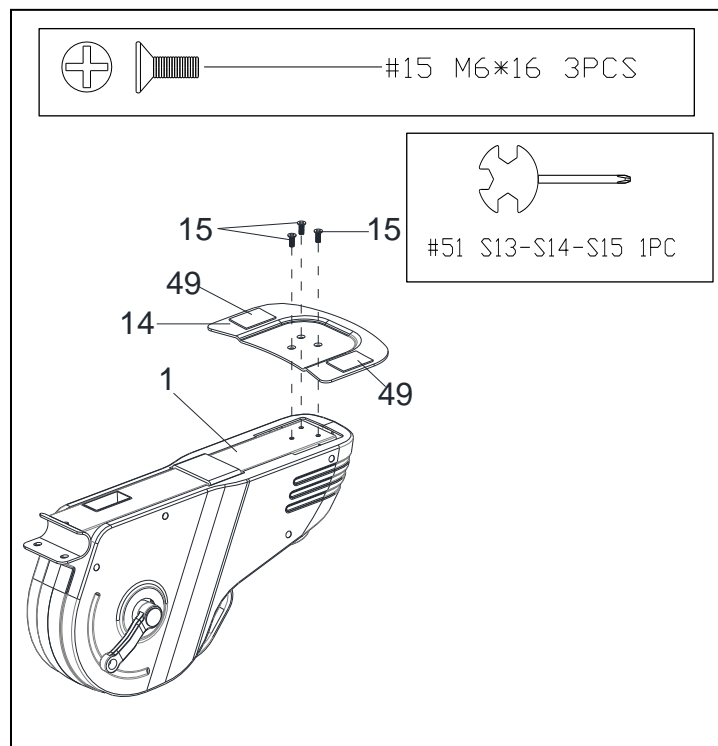
Insert the link wire of **Inductor (No. 38)** into the hole on the back of **Meter (No. 10)**.

Attach the **Meter (No. 10)** onto **Main Frame (No. 1)**.

Version: 3.2

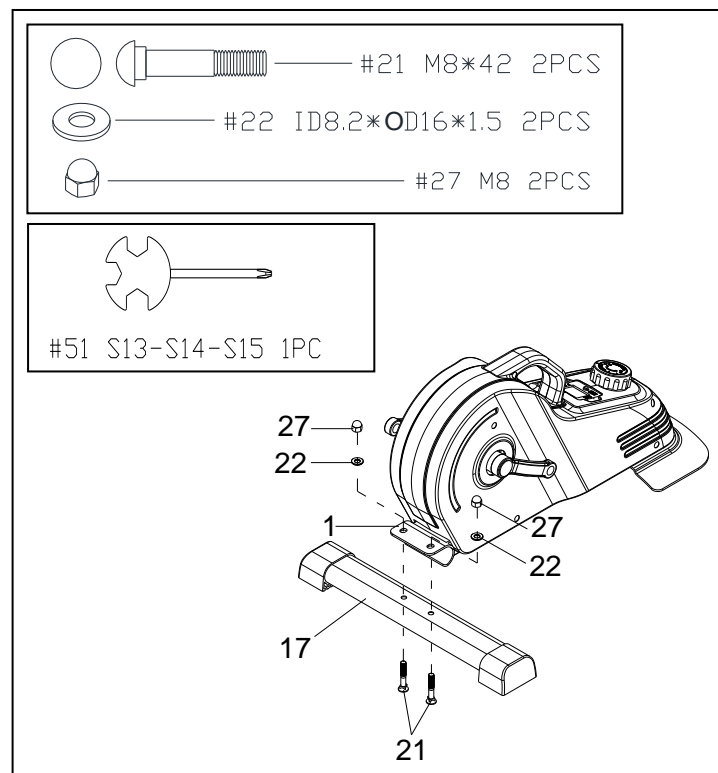
INSTRUCCIONES DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escríbanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Fije la **Placa Inferior Fija Trasera (n. ° 14)** al **Estructura Principal (n. ° 1)** con 3 **Pernos (n. ° 15)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n. ° 51)**.



PASO 2:

Fije el **Estabilizador Delantero (n. ° 17)** al **Estructura Principal (n. ° 1)** con 2 **Pernos de Carrocería (n. ° 21)**, 2 **Arandelas (n. ° 22)** y 2 **Tuercas Ciegas (n. ° 27)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n. ° 51)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la resolución de problemas, escríbanos a la dirección de correo support@sunnyhealthfitness.com, o llámenos al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

PASO 3:

NOTA: Los Pedales (n. ° 7L y n. ° 7R) están marcados con “L” y “R” para izquierda y derecha.

¡ADVERTENCIA! Lea las instrucciones con atención, ya que un armado inadecuado puede causar daños permanentes a su bicicleta.

Retire las 2 **Tuercas de Nailon Izquierda y Derecha** (n. ° 50L y n. ° 50R) ubicadas en los **Pedales** (n. ° 7L y n. ° 7R).

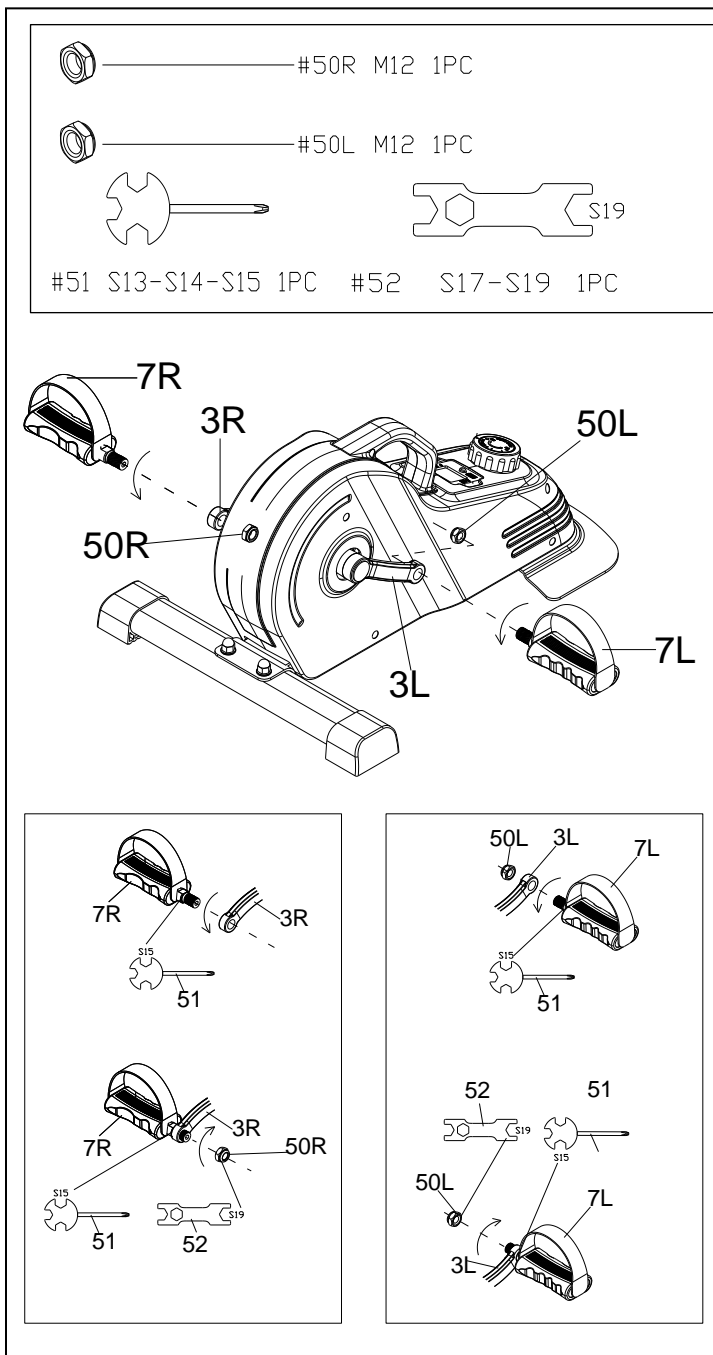
Alinee el **Pedal Izquierdo** (n. ° 7L) con la **Biela Izquierda** (n. ° 3L) a 90 °. Inserte suavemente el **Pedal Izquierdo** (n. ° 7L) en la **Biela Izquierda** (n. ° 3L) y gire el **Pedal Izquierdo** (n. ° 7L) *hacia la izquierda* tan fuerte como pueda con su mano. Use la **Llave Inglesa** (n. ° 51) para apretar y asegurar.

Gire la **Tuerca de Nailon Izquierda** (n. ° 50L) *hacia la derecha* lo más fuerte que pueda con la mano. Use la **Llave Inglesa** (n. ° 51) para sujetar el perno del pedal en el **Pedal Izquierdo** (n. ° 7L) y use la **Llave Inglesa** (n. ° 52) para girar la **Tuerca de Nailon Izquierda** (n. ° 50L) *hacia la derecha* al mismo tiempo, hasta que se apriete. en la **Biela Izquierda** (n. ° 3L).

Alinee el **Pedal Derecho** (n. ° 7R) con la **Biela Derecha** (n. ° 3R) a 90 °. Inserte suavemente el **Pedal Derecho** (n. ° 7R) en la **Biela Derecha** (n. ° 3R) y gire el **Pedal Derecho** (n. ° 7R) *hacia la derecha* tan fuerte como pueda con su mano. Use la **Llave Inglesa** (n. ° 51) para apretar y asegurar.

Gire la **Tuerca de Nailon Derecha** (n. ° 50R) *hacia la izquierda* lo más fuerte que pueda con la mano. Use la **Llave Inglesa** (n. ° 51) para sujetar el perno del pedal en el **Pedal Derecho** (n. ° 7R) y use la **Llave Inglesa** (n. ° 52) para girar la **Tuerca de Nailon Derecha** (n. ° 50R) *hacia la izquierda* al mismo tiempo, hasta que se apriete. en la **Biela Derecha** (n. ° 3R).

¡El armado está completo!



COMPUTADORA DE EJERCICIOS

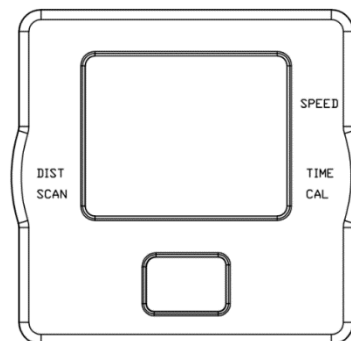
ESPECIFICACIONES:

SPEED (VELOCIDAD)-----0.0~999.9 MPH (Milla/Hora)

TIME (TIEMPO)-----0:00~99:59 MIN

DIST (DISTANCIA)-----0.0~9999M (Milla)

CAL (CALORÍAS)-----0.0~9999 KCAL



FUNCIONES PRINCIPALES:

MODE (MODO): Presione la tecla roja repetidamente para seleccionar el valor deseado (TIEMPO, VELOCIDAD, DISTANCIA, CALORÍAS ESCANEEO). Mantenga presionada la tecla durante 4 segundos para restablecer todos los valores de función (restablecimiento total).

FUNCIONES:

SPEED (VELOCIDAD): Muestra la velocidad actual.

TIME (TIEMPO): Cuenta el tiempo total del ejercicio de principio a fin.

DIST (DISTANCIA): Cuenta la distancia del ejercicio de principio a fin.

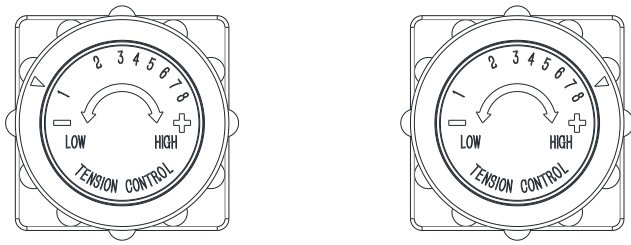
CAL (CALORÍAS): Cuenta el total de calorías quemadas durante un ejercicio de principio a fin.

SCAN (ESCANEO): Muestra funciones automáticamente en el siguiente orden: TIEMPO, CALORÍAS y DISTANCIA.

NOTA:

1. Utilice 1 pieza de pila tipo LR44 de 1,5 V como fuente de alimentación. Si hay una pantalla anormal en el medidor, reemplace la batería.
2. El medidor se encenderá automáticamente cuando los pedales estén en movimiento o se presione la tecla MODO.
3. El medidor comenzará a calcular automáticamente cuando comience el ejercicio.
4. Todas las funciones dejarán de calcular automáticamente con un letrero de "STOP" en la esquina superior izquierda del medidor cuando no haya movimiento durante aproximadamente 4 segundos; La señal "STOP" se apagará y el medidor comenzará a calcular automáticamente tan pronto como la máquina esté en movimiento.
5. El medidor se apagará automáticamente si no hay movimiento durante 4 a 5 minutos.

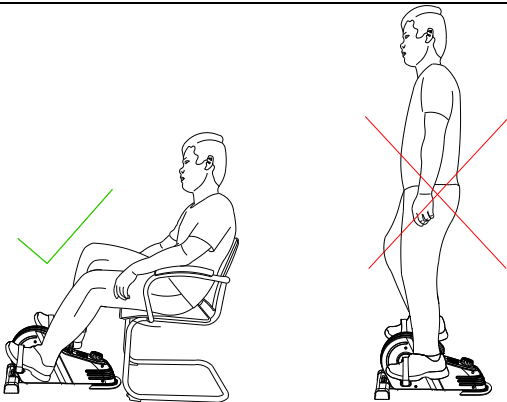
AJUSTES Y GUÍA DE USO



AJUSTE DE LA TENSIÓN

Ajuste la tensión girando la **Perilla de Control de Tensión (n. ° 9)** hacia la derecha para aumentar el nivel de resistencia. Gire la **Perilla de Control de Tensión (n. ° 9)** hacia la izquierda para disminuir el nivel de resistencia.

Los niveles de tensión se establecen en el Nivel 1 siendo el más bajo y el Nivel 8 como el más alto.

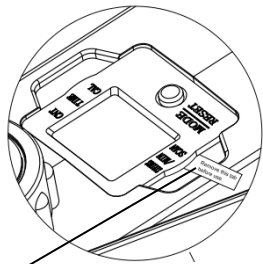


ADVERTENCIA

La máquina está diseñada para usarse solo en una posición sentada, no se pare sobre la máquina.

No seguir todas las advertencias e instrucciones podría resultar en lesiones graves o la muerte.

**ÚSELO ÚNICAMENTE
MIENTRAS ESTÁ SENTADO.
¡NO SE PARE SOBRE LA
MÁQUINA!**

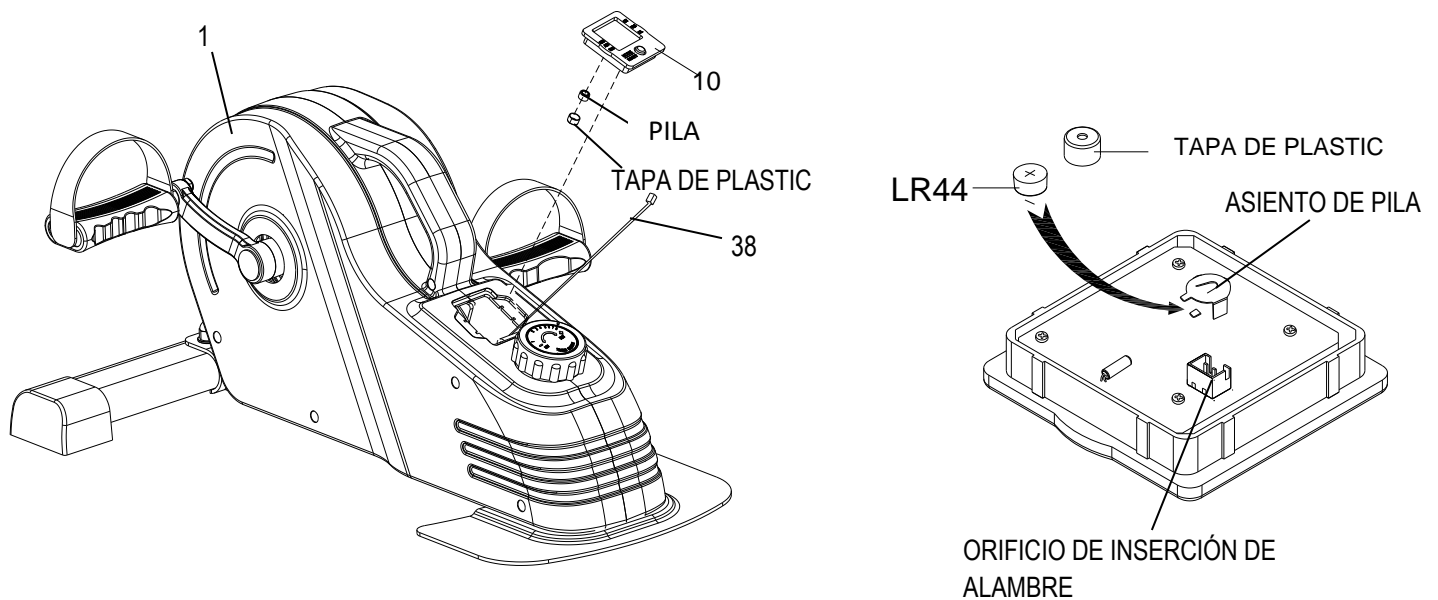


Lengüeta de Plastico

NOTA IMPORTANTE:

Retire la pestaña de plástico del medidor antes de usarlo.

INSTALACIÓN Y REEMPLAZO DE LAS PILAS



Retire la **Computadora (n. ° 10)** de la **Estructura Principal (n. ° 1)**. Luego desconecte el cable de enlace del **Inductor (n. ° 38)** con la **Computadora (n. ° 10)**.

Retire la tapa de plástico de la parte posterior de la **Computadora (n. ° 10)**.

Inserte la pila con los dedos. Asegúrese de que el lado positivo de la pila que está etiquetado con un signo + esté hacia arriba una vez que la pila esté en su lugar.

Coloque la tapa de plástico en el asiento de la pila.

Inserte el cable de enlace del **Inductor (n. ° 38)** en el orificio en la parte posterior del **Computadora (n. ° 10)**.

Conecte el **Computadora (n. ° 10)** a la **Estructura Principal (n. ° 1)**.

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM