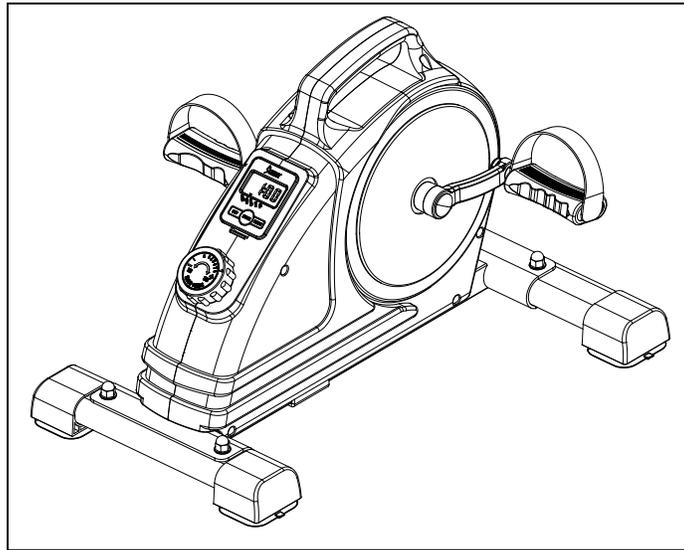




Magnetic Mini Exercise Pedal Cycle

SF-B020026

USER MANUAL



DO NOT STAND ON THE UNIT.

English, Page 10~14

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:**

support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 15~19

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS ONTACTADO:**

support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 20~24

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** **support@sunnyhealthfitness.com** ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seite 25~29

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** **support@sunnyhealthfitness.com** oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagina 30~34

IMPORTANTE! Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** **support@sunnyhealthfitness.com** o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 CM) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. This equipment is not suitable for therapeutic use.
10. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
11. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
12. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 CM) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
10. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
11. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
12. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
10. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
11. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
12. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

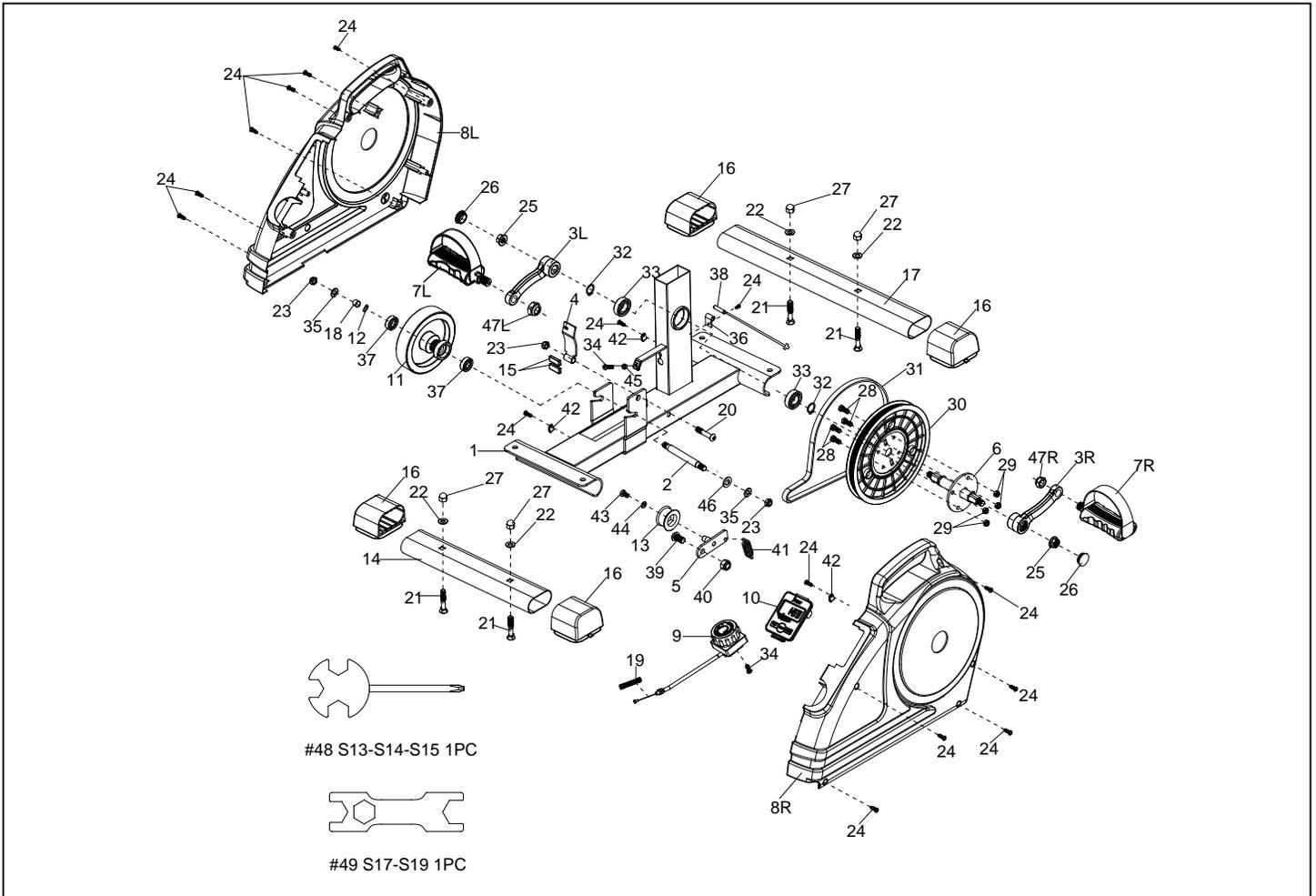
1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
10. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
11. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
12. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

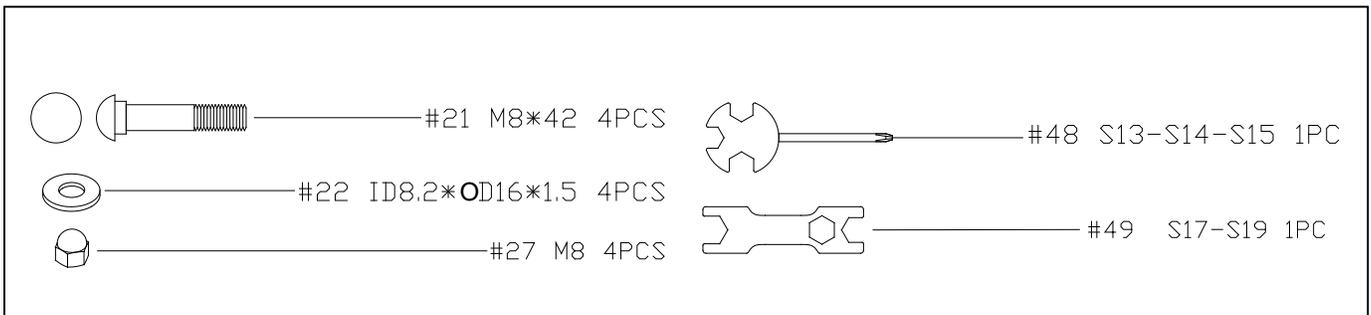
Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute dell'utente, si prega di utilizzare questa attrezzatura in modo corretto. È importante leggere questo manuale per intero prima di montare e utilizzare l'attrezzatura. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'attrezzatura viene montata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura siano a conoscenza di tutte le avvertenze e le precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è fondamentale se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
2. È importante essere consapevoli dei segnali del proprio corpo. Un'attività fisica scorretta o eccessiva può danneggiare la salute. Interrompere l'attività fisica se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o sensazione di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizi.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano saldamente serrati prima di utilizzare l'attrezzatura. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'attrezzatura come indicato. Se durante il montaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare indumenti adeguati durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'attrezzatura.
9. L'attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
10. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare il prodotto in modo corretto.
11. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
12. Questa attrezzatura è progettata solo per uso interno e domestico; non è destinata all'uso commerciale.

EXPLODED DIAGRAM



HARDWARE PACKAGE



PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.	No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1	26	End Cap		2
2	Spindle		1	27	High Cap Nut	M8	4
3L/R	Crank		2	28	Bolt	M6*15	4
4	Magnetic Board		1	29	Nylon Nut	M6	4
5	Idler Wheel Shaft		1	30	Belt Wheel		1
6	Axle for Crank		1	31	Belt	J310	1
7L/R	Pedal		2	32	C-clip		2
8L/R	Belt Cover		2	33	Bearing	6003	2
9	Tension Control Knob		1	34	Screw	M5*15	2
10	Meter		1	35	Flat Washer	Φ8.2*Φ16*1.5	2
11	Inertial Wheel		1	36	Inductor Seat		1
12	Wave Washer		1	37	Bearing	6000	2
13	Idler Wheel		1	38	Inductor		1
14	Rear Stabilizer		1	39	Screw	M10*18*12	1
15	Magnet		2	40	Nylon Nut	M10	1
16	End Cap		4	41	Spring		1
17	Front Stabilizer		1	42	Wire Clip		3
18	Sleeve		1	43	Screw	M6*12	1
19	Spring		1	44	Flat Washer	Φ6.4*Φ12*1.2	1
20	Bolt	M8*35*15	1	45	Nut	M5	1
21	Carriage Bolt	M8*42	4	46	Washer	Φ10.2*Φ20*1.5	1
22	Washer	ID8.2*OD16*1.5	4	47L/R	Nylon Nut	M12	2
23	Nylon Nut	M8	3	48	Spanner	S13-S14-S15	1
24	Screw	ST4.2*15	15	49	Spanner	S17-S19	1
25	Flange Nut	M10	2				

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant	n.º	Descripción	Espec.	Cant
1	Estructura Principal		1	26	Tapa de Extremo		2
2	Huso		1	27	Tuerca de Tapa Alta	M8	4
3L/R	Manivela		2	28	Perno	M6*15	4
4	Tablero Magnético		1	29	Tuerca de Nylon	M6	4
5	Eje de Rueda de Transmisión		1	30	Rueda de Cinta		1
6	Eje para Manivela		1	31	Cinta	J310	1
7L/R	Pedal		2	32	Clip C		2
8L/R	Cubierta de Cinta		2	33	Bearing	6003	2
9	Perilla de Control de Tensión		1	34	Tornillo	M5*15	2
10	Medidor		1	35	Arandela Plana	Φ8.2*Φ16*1.5	2
11	Rueda de Inercia		1	36	Asiento del Inductor		1
12	Arandela Ondulada		1	37	Cojinete	6000	2
13	Rueda de Transmisión		1	38	Inductor		1
14	Estabilizador Trasero		1	39	Tornillo	M10*18*12	1
15	Imán		2	40	Tuerca de Nylon	M10	1
16	Tapa de Extremo		4	41	Resorte		1
17	Estabilizador Delantero		1	42	Abrazadera de Cable		3
18	Manguito		1	43	Tornillo	M6*12	1
19	Resorte		1	44	Arandela Plana	Φ6.4*Φ12*1.2	1
20	Perno	M8*35*15	1	45	Tuerca	M5	1
21	Perno de Carrocería	M8*42	4	46	Arandela	Φ10.2*Φ20*1.5	1
22	Arandela	ID8.2*OD16*1.5	4	47L/R	Tuerca de Nylon	1/2"-20	2
23	Tuerca de Nylon	M8	3	48	Llave Inglesa	S13-S14-S15	1
24	Tornillo	ST4.2*15	15	49	Llave Inglesa	S17-S19	1
25	Tuerca de Brida	M10	2				

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" y en la "LISTA DE PIEZAS" (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

LISTE DES ÉLÉMENTS

N°	Description	Spéc.	Qté	N°	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1	26	Embout d'Extrémité		2
2	Axe de Pédale		1	27	Écrou Borgne Haut	M8	4
3L/R	Manivelle		2	28	Boulon	M6x15	4
4	Panneau Magnétique		1	29	Écrou en Nylon	M6	4
5	Arbre de Roue Libre		1	30	Roue de Courroie		1
6	Axe de Manivelle		1	31	Courroie	J310	1
7L/R	Pédale		2	32	Circlip		2
8L/R	Carter de Courroie		2	33	Roulement	6003	2
9	Bouton de Contrôle de Tension		1	34	Vis	M5x15	2
10	Compteur		1	35	Rondelle Plate	Ø8,2xØ16x1,5	2
11	Roue d'Inertie		1	36	Assise de l'Inducteur		1
12	Rondelle Ondulée		1	37	Roulement	6000	2
13	Roue Libre		1	38	Inducteur		1
14	Stabilisateur Arrière		1	39	Vis	M10,5x18x12	1
15	Aimant		2	40	Écrou en Nylon	M10	1
16	Embout d'Extrémité		4	41	Ressort		1
17	Stabilisateur Avant		1	42	Serre-câble		3
18	Manchon		1	43	Vis	M6x12	1
19	Ressort		1	44	Rondelle Plate	Ø6,4xØ12x1,2	1
20	Boulon	M8,5x35x15	1	45	Écrou	M5	1
21	Boulon à Tête Ronde	M8x42	4	46	Rondelle	Ø10,2xØ20x1,5	1
22	Rondelle	DI8,2xDE16x1,5	4	47L/R	Écrou en Nylon	M12	2
23	Écrou en Nylon	M8	3	48	Clé à Écrous	S13, S14, S15	1
24	Vis	ST4,2x15	15	49	Clé à Écrous	S17, S19	1
25	Écrou à Embase	M10	2				

Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le «SCHÉMA ÉCLATÉ» et la «LISTE DES ÉLÉMENTS» (situé vers le début du manuel)

Veillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge	Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1	26	Endkappe		2
2	Drehspindel		1	27	Hohe Hutmutter	M8	4
3L/R	Kurbel		2	28	Bolzen	M6x15	4
4	Magnetplatte		1	29	Nylonmutter	M6	4
5	Leitradwelle		1	30	Riemenrad		1
6	Achse für Kurbel		1	31	Riemen	J310	1
7L/R	Pedal		2	32	Benzingring		2
8L/R	Riemenabdeckung		2	33	Kugellager	6003	2
9	Drehknopf der Bandzugregelung		1	34	Schraube	M5x15	2
10	Messgerät		1	35	Unterlegscheibe	Φ8,2xΦ16x1,5	2
11	Inertialrad		1	36	Induktorsitz		1
12	Wellenscheibe		1	37	Kugellager	6000	2
13	Leitrad		1	38	Induktor		1
14	Hinterer Stabilisator		1	39	Schraube	M10x18x12	1
15	Magnet		2	40	Nylonmutter	M10	1
16	Endkappe		4	41	Sprungfeder		1
17	Vorderer Stabilisator		1	42	Kabelclip		3
18	Hülse		1	43	Schraube	M6x12	1
19	Sprungfeder		1	44	Unterlegscheibe	Φ6,4xΦ12x1,2	1
20	Bolzen	M8x35x15	1	45	Schraubenmutter	M5	1
21	Schlossschraube	M8x42	4	46	Unterlegscheibe	Φ10,2xΦ20x1,5	1
22	Unterlegscheibe	ID8,2xOD16x1,5	4	47L/R	Nylonmutter	M12	2
23	Nylonmutter	M8	3	48	Schraubenschlüssel	S13-S14-S15	1
24	Schraube	ST 4,2x15	15	49	Schraubenschlüssel	S17-S19	1
25	Bundmutter	M10	2				

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.	n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1	26	Tappo Terminale		2
2	Mandrino		1	27	Dado Cieco a Calotta Alta	M8	4
3L/R	Pedivella		2	28	Bullone	M6*15	4
4	Piastra Magnetica		1	29	Dado in Nylon	M6	4
5	Albero Ruota Folle		1	30	Ruota Cinghia		1
6	Asse per Pedivella		1	31	Cinghia	J310	1
7L/R	Pedale		2	32	Clip a C		2
8L/R	Carter Cinghia		2	33	Cuscinetto	6003	2
9	Manopola di Controllo Tensione		1	34	Vite	M5*15	2
10	Contatore		1	35	Rondella Piatta	Φ8.2*Φ16*1.5	2
11	Ruota Inerziale		1	36	Sede Induttore		1
12	Rondella Ondulata		1	37	Cuscinetto	6000	2
13	Ruota Folle		1	38	Induttore		1
14	Stabilizzatore Posteriore		1	39	Vite	M10*18*12	1
15	Magnete		2	40	Dado in Nylon	M10	1
16	Tappo Terminale		4	41	Molla		1
17	Stabilizzatore Anteriore		1	42	Clip a Filo		3
18	Manicotto		1	43	Vite	M6*12	1
19	Molla		1	44	Rondella Piatta	Φ6.4*Φ12*1.2	1
20	Bullone	M8*35*15	1	45	Dado	M5	1
21	Bullone a Carrello	M8*42	4	46	Rondella	Φ10.2*Φ20*1.5	1
22	Rondella	ID8.2*OD16*1.5	4	47L/R	Dado in Nylon	M12	2
23	Dado in Nylon	M8	3	48	Chiave	S13-S14-S15	1
24	Vite	ST4.2*15	15	49	Chiave	S17-S19	1
25	Dado Flangiato	M10	2				

Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

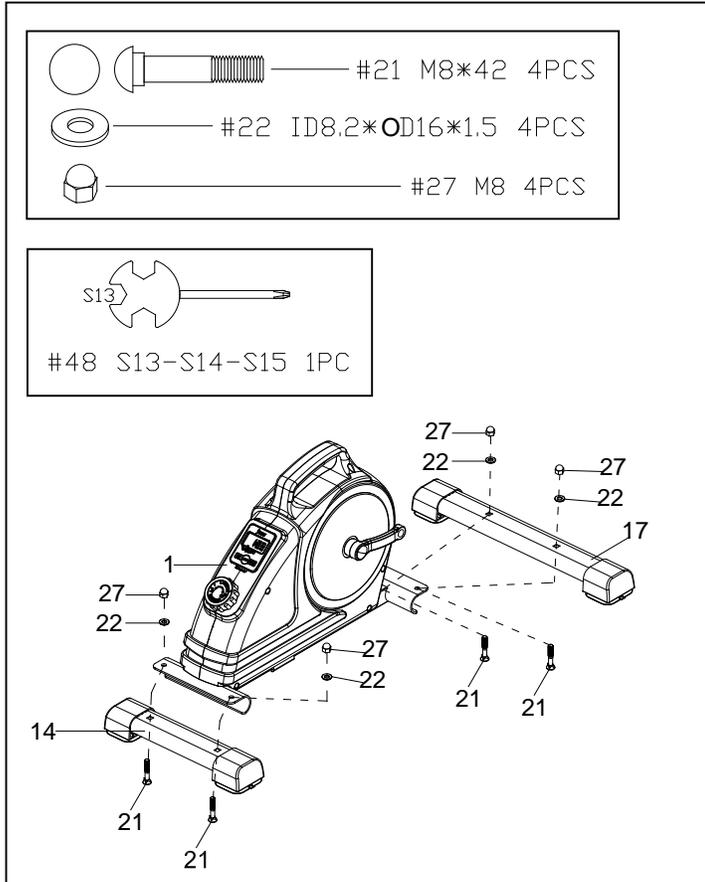
Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il codice componente che si trova nello "SCHEMA ESPLOSO" e nell'"ELENCO PARTI" (vicino alla parte anteriore del manuale)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

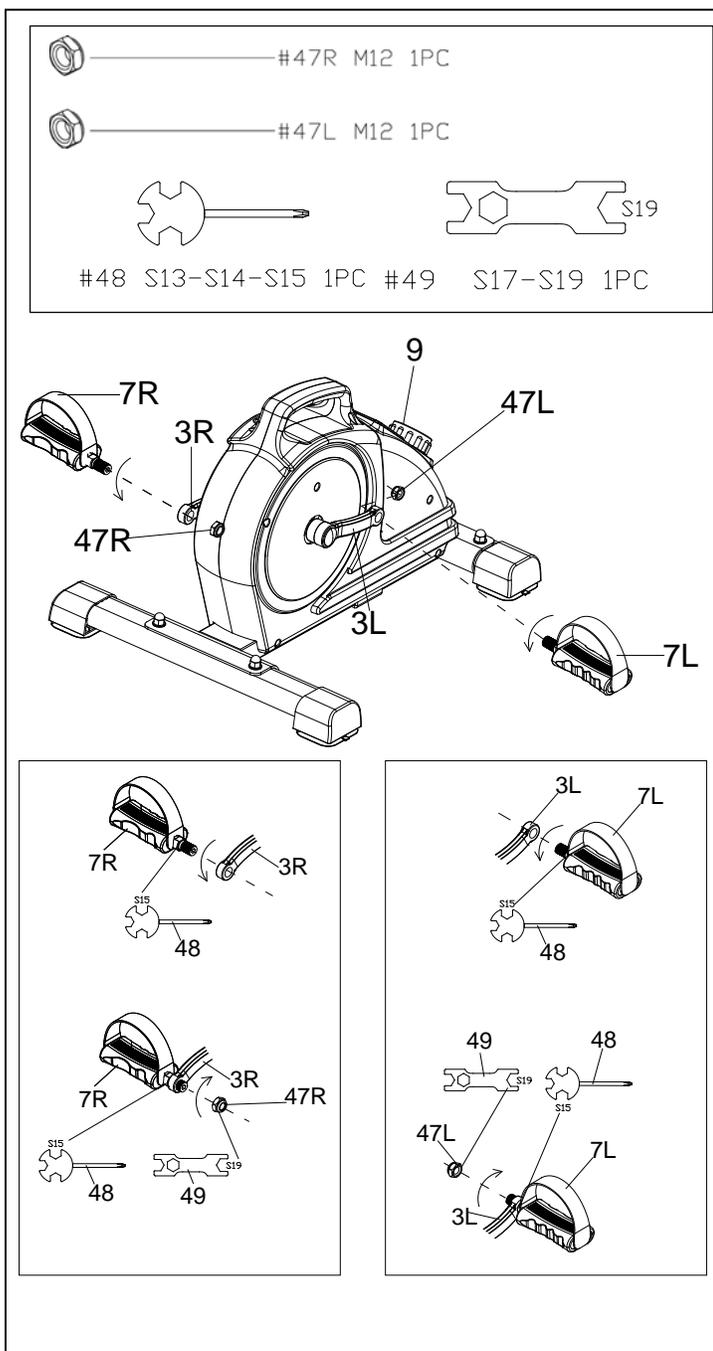


STEP 1:

Attach **Rear Stabilizer (No. 14)** to the **Main Frame (No. 1)** with 2 **Carriage Bolts (No. 21)**, 2 **Washers (No. 22)**, and 2 **High Cap Nuts (No. 27)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 48)**.

Attach **Front Stabilizer (No. 17)** to the **Main Frame (No. 1)** with 2 **Carriage Bolts (No. 21)**, 2 **Washers (No. 22)**, and 2 **High Cap Nuts (No. 27)**. Tighten and secure with **Spanner (No. 48)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 2:

NOTE: The **Pedals (No. 7L & No. 7R)** are marked “L” and “R” for Left and Right.

WARNING! Read instructions carefully as improper assembly may cause permanent damage to your bike.

NOTE: **Left Nylon Nut (No. 47L)** is blue on the inside and **Right Nylon Nut (No. 47R)** is white on the inside.

Remove the 2 **Left & Right Nylon Nuts (No. 47L & No. 47R)** located on the **Pedals (No. 7L & No. 7R)**.

Align the **Left Pedal (No. 7L)** with the **Left Crank (No. 3L)** at 90°. Gently insert the **Left Pedal (No. 7L)** into the **Left Crank (No. 3L)** and turn the **Left Pedal (No. 7L)** counter-clockwise as tightly as you can with your hand. Use **Spanner (No. 48)** to tighten and secure.

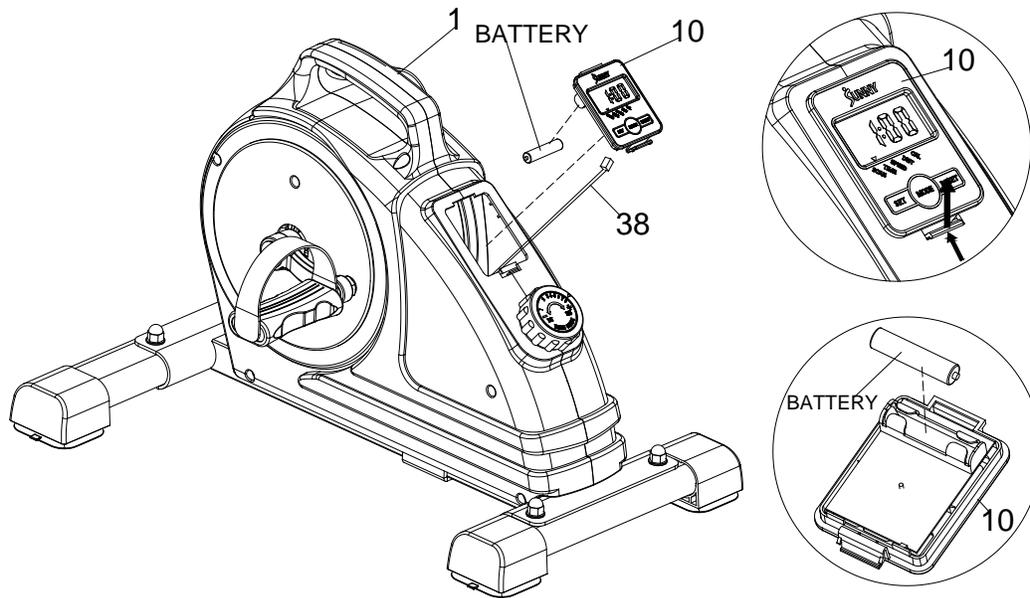
Turn the **Left Nylon Nut (No. 47L)** clockwise as tightly as you can with your hand. Use **Spanner (No. 48)** to hold the pedal bolt on the **Left Pedal (No. 7L)** and use **Spanner (No. 49)** to turn the **Left Nylon Nut (No. 47L)** clockwise at the same time, until it is tightened on to the **Left Crank (No. 3L)**.

Align the **Right Pedal (No. 7R)** with the **Right Crank (No. 3R)** at 90°. Gently insert the **Right Pedal (No. 7R)** into the **Right Crank (No. 3R)** and turn the **Right Pedal (No. 7R)** clockwise as tightly as you can with your hand. Use **Spanner (No. 48)** to tighten and secure.

Turn the **Right Nylon Nut (No. 47R)** counter-clockwise as tightly as you can with your hand. Use **Spanner (No. 48)** to hold the pedal bolt on the **Right Pedal (No. 7R)** and use **Spanner (No. 49)** to turn the **Right Nylon Nut (No. 47R)** counter-clockwise at the same time, until it is tightened on to the **Right Crank (No. 3R)**.

The assembly is complete!

BATTERY INSTALLATION & REPLACEMENT



BATTERY INSTALLATION:

1. Take out 1 AAA battery from the manual bag.
2. Remove the **Meter (No. 10)** from **Main Frame (No. 1)**. Then disconnect the link wire of **Inductor (No. 38)** with the **Meter (No. 10)**.
3. Install 1 AAA battery into the battery case on the back of the **Meter (No. 10)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.
4. Insert the link wire of **Inductor (No. 38)** into the hole on the back of **Meter (No. 10)**.
5. Attach the **Meter (No. 10)** onto **Main Frame (No. 1)**.

The installation is complete!

BATTERY REPLACEMENT:

Remove the 1 old AAA battery in the battery case and install 1 new AAA battery into the battery case on the back of the **Meter (No. 10)**. Pay attention to the battery + and – poles before installing.

The replacement is complete!

NOTE: Dispose battery according to your state and regional guidelines.

EXERCISE METER

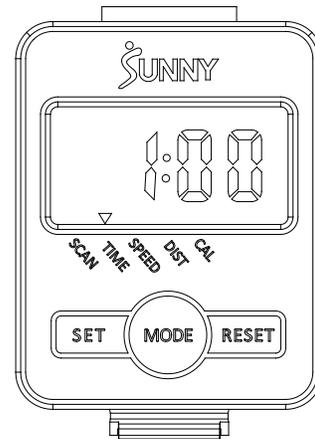
SPECIFICATIONS:

SPEED-----0.0~999.9MPH (Mile/Hour)

TIME-----0:00~99:59MIN

DIST (DISTANCE)-----0.0~9999M (Mile)

CAL (CALORIES)-----0.0~9999KCAL



FUNCTION KEYS:

MODE: Push down for selecting functions. If the long time holds down MODE button down for resetting TIME, DISTANCE and CALORIES.

SET: To set the values of TIME, DISTANCE and CALORIES when not in scan mode.

RESET: Push down for resetting TIME, DISTANCE and CALORIES.

FUNCTIONS:

SCAN: Press “MODE” button until “SCAN” appears, monitor will rotate through all the 4 functions: TIME, SPEED, DISTANCE, CALORIES. Each display will be hold 4 seconds.

TIME:

(1) Count the total time from exercise start to finish.

(2) Press “MODE” button until “TIME” appears, press “SET” button to set exercise time.

SPEED: Display current speed.

DIST (DISTANCE):

(1) Count the distance from exercise start to end.

(2) Press “MODE” button until “DIST” appears, Press “SET” button to set exercise distance.

CAL (CALORIES):

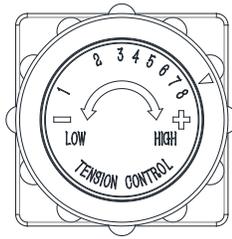
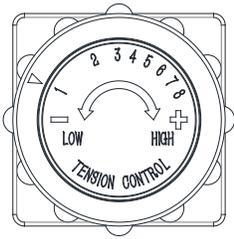
(1) Count the total calories from exercise start to end.

(2) Press “MODE” button until “CAL” appears, Press “SET” button to set exercise calories.

NOTE:

1. Please use 1pc of battery AAA 1.5V battery as a power supply. If there is an abnormal display on the meter, please replace the battery.
2. The meter will automatically power on when pedals are in motion or the MODE key is being pressed.
3. The monitor will be auto-powered on when starting to exercise push button signal in.
4. The monitor will automatically start calculating when you start to exercise and will stop calculating when you stop exercising for 4 seconds.

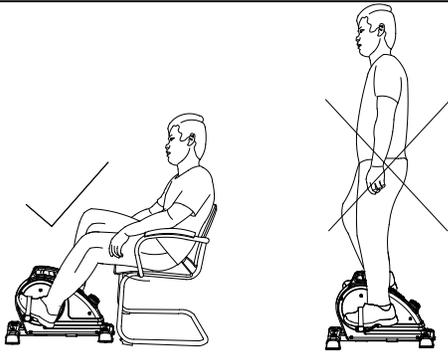
ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE



ADJUSTING THE TENSION

Adjust the tension by rotating the **Tension Control Knob (No. 9)** *clockwise* to increase the level of resistance. Rotate the **Tension Control Knob (No. 9)** *counterclockwise* to decrease the level of resistance.

Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.



WARNING

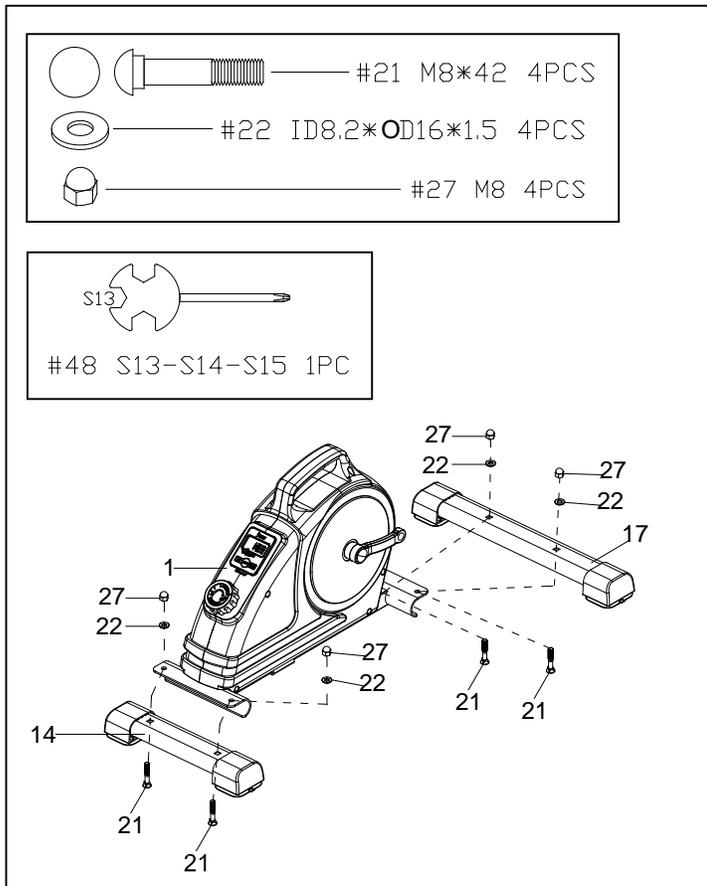
The machine is intended to use in a sitting position only, do not stand on the machine.

Failure to follow all warnings and instructions could result in serious injury or death.

**USE ONLY WHILE SITTING.
DO NOT STAND ON THE
MACHINE!**

INSTRUCCIONES DE ARMADO

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

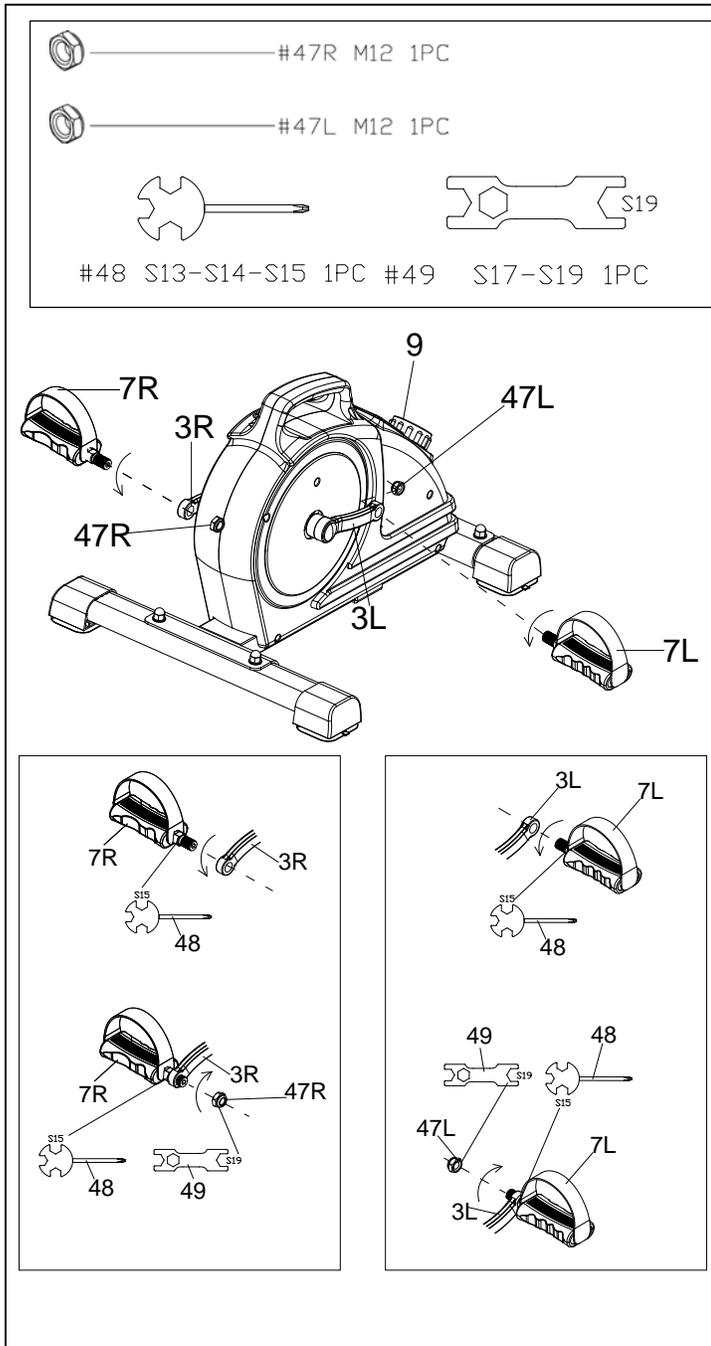


PASO 1:

Fije el **Estabilizador Trasero (n.º 14)** al **Estructura Principal (n.º 1)** con 2 **Pernos de Carrocería (n.º 21)**, 2 **Arandelas (n.º 22)** y 2 **Tuercas de Tapa Alta (n.º 27)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º 48)**.

Fije el **Estabilizador Delantero (n.º 17)** al **Estructura Principal (n.º 1)** con 2 **Pernos de Carrocería (n.º 21)**, 2 **Arandelas (n.º 22)** y 2 **Tuercas de Tapa Alta (n.º 27)**. Apriete y asegure con la **Llave Inglesa (n.º 48)**.

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669)



PASO 2:

NOTA: Los Pedales (n.º 7L y n.º 7R) están marcados con "L" y "R" para la izquierda y la derecha.

ADVERTENCIA: Lea atentamente las instrucciones, ya que un montaje incorrecto puede causar daños permanentes en su bicicleta.

NOTA: Las Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 47L) son azules por dentro y las Tuerca de Nylon Derecha (n.º 47R) son blancas por dentro.

Retire las dos Tuerca de Nylon Izquierda y Derecha (n.º 47L y n.º 47R) situadas en los Los Pedales (n.º 7L y n.º 7R).

Alinee el Pedal Izquierda (n.º 7L) con la Manivela Izquierda (n.º 3L) a 90°. Inserte suavemente el Pedal Izquierda (n.º 7L) en la Manivela Izquierda (n.º 3L) y gire el Pedal Izquierdo (n.º 7L) en sentido contrario a las agujas del reloj con toda la fuerza que pueda con la mano. Utilice la Llave Inglesa (n.º 48) para apretar y asegurar.

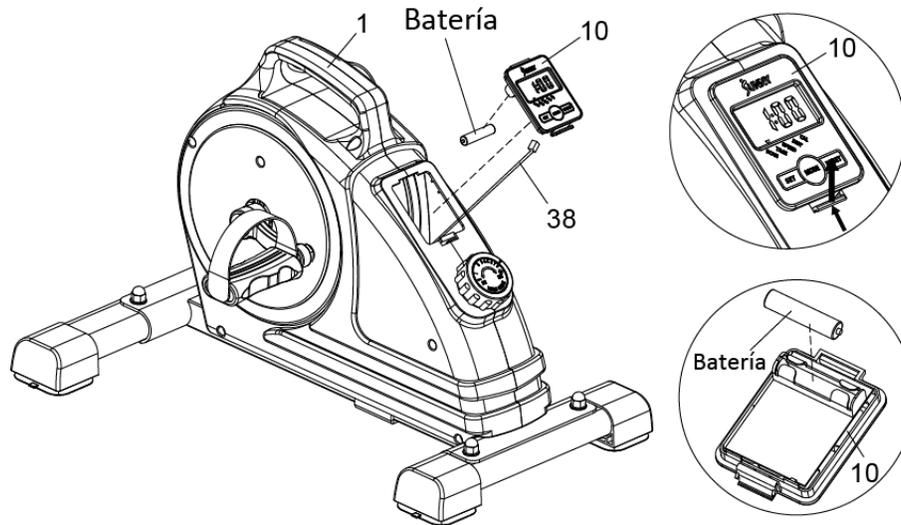
Gire la Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 47L) en el sentido de las agujas del reloj tan fuerte como pueda con la mano. Utilice la Llave Inglesa (n.º 48) para sujetar el perno del Pedal Izquierda (n.º 7L) y utilice la Llave Inglesa (n.º 49) para girar la Tuerca de Nylon Izquierda (n.º 47L) en el sentido de las agujas del reloj al mismo tiempo, hasta que quede apretada en la Manivela Izquierda (n.º 3L).

Alinee el Pedal Derecha (n.º 7R) con la Manivela Derecha (n.º 3R) a 90°. Inserte suavemente el Pedal Derecha (n.º 7R) en la Manivela Derecha (n.º 3R) y gire el Pedal Derecha (n.º 7R) en el sentido de las agujas del reloj tan fuerte como pueda con la mano. Utilice la Llave Inglesa (n.º 48) para apretar y asegurar.

Gire la Tuerca de Nylon Derecha (n.º 47R) en sentido contrario a las agujas del reloj, tan fuerte como pueda con la mano. Utilice la Llave Inglesa (n.º 48) para sujetar el perno del Pedal Derecho (n.º 7R) y utilice la Llave Inglesa (n.º 49) para girar la Tuerca de Nylon Derecha (n.º 47R) en sentido contrario a las agujas del reloj al mismo tiempo, hasta que quede apretada en la Manivela Derecha (n.º 3R).

¡El montaje está completo!

INSTALACIÓN Y SUSTITUCIÓN DE LA BATERÍA



INSTALACIÓN DE LA BATERÍA:

1. Saque la pila 1AAA de la bolsa manual.
2. Retire el **Medidor (n.º 10)** del **Estructura Principal (n.º 1)**. A continuación, desconecte el cable de conexión del **Inductor (n.º 38)** con el **Medidor (n.º 10)**.
3. Instale una pila AAA en el compartimento de la pila situado en la parte posterior del **Medidor (n.º 10)**. Preste atención a los polos + y - de la pila antes de instalarla.
4. Inserte el cable de enlace del **Inductor (n.º 38)** en el agujero de la parte posterior del **Medidor (n.º 10)**.
5. Coloque el **Medidor (n.º 10)** en el **Estructura Principal (n.º 1)**.

¡La instalación está complete!

REEMPLAZO DE LA BATERÍA:

Retire la pila AAA vieja en el estuche de la pila e instale una pila AAA nueva en el estuche de la pila en la parte posterior del **Medidor (n.º 10)**. Preste atención a los polos + y - de la batería antes de instalarla.

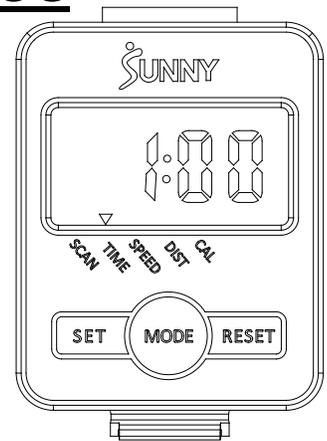
¡El reemplazo está completo!

NOTA: Deseche la batería de acuerdo con las directrices de su estado y región.

COMPUTADORA DE EJERCICIOS

ESPECIFICACIONES:

SPEED (VELOCIDAD)-----0.0~999.9 MPH (Milla/Hora)
TIME (TIEMPO)-----0:00~99:59 MIN
DIST (DISTANCIA)-----0.0~9999 ML (Milla)
CAL (CALORÍAS)-----0.0~9999 KCAL (KCALORÍAS)



TECLAS DE FUNCIÓN:

MODO: Pulsar hacia abajo para seleccionar las funciones. Si el tiempo prolongado mantiene pulsado el botón MODE para restablecer el TIEMPO, DISTANCIA y CALORÍAS.

SET: Para ajustar los valores de TIEMPO, DISTANCIA y CALORÍAS cuando no está en modo de exploración.

RESET: Pulse para restablecer el TIEMPO, la DISTANCIA y las CALORÍAS.

FUNCIONES:

SCAN: Pulse el botón "MODE" hasta que aparezca "SCAN", el monitor rotará por las 4 funciones: TIEMPO, VELOCIDAD, DISTANCIA, CALORÍAS. Cada pantalla se mantendrá 4 segundos.

TIME (TIEMPO):

- (1) Cuente el tiempo total desde el inicio hasta el final del ejercicio.
- (2) Pulse el botón "MODE" hasta que aparezca "TIME", pulse el botón "SET" para ajustar el tiempo de ejercicio.

SPEED (VELOCIDAD): Muestra la velocidad actual.

DIST (DISTANCIA):

- (1) Cuenta la distancia desde el inicio del ejercicio hasta el final.
- (2) Pulse el botón "MODE" hasta que aparezca "DIST", pulse el botón "SET" para ajustar la distancia del ejercicio.

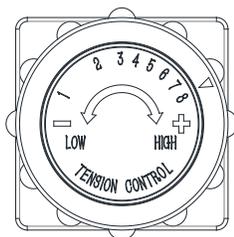
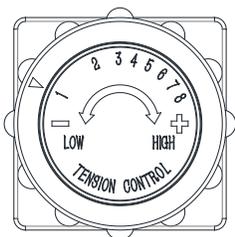
CAL (CALORÍAS):

- (1) Cuente el total de calorías desde el inicio del ejercicio hasta el final.
- (2) Pulse el botón "MODE" hasta que aparezca "CAL", pulse el botón "SET" para ajustar las calorías del ejercicio.

NOTA:

1. Por favor, utilice 1pc de batería AAA 1.5V como fuente de alimentación. Si hay una visualización anormal en el medidor, por favor reemplace la batería.
2. El medidor se encenderá automáticamente cuando los pedales estén en movimiento o se esté pulsando la tecla MODE.
3. El medidor se encenderá automáticamente cuando se comience a ejercitar la señal del botón de entrada.
4. El monitor empezará a calcular automáticamente cuando empiece a ejercitarse y dejará de hacerlo cuando deje de ejercitarse durante 4 segundos.

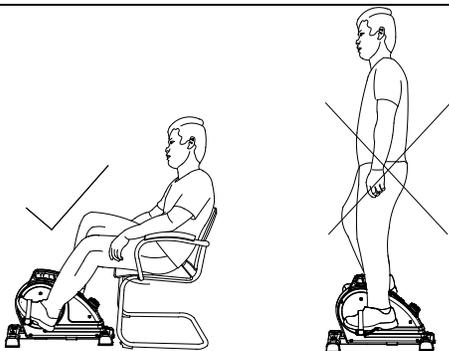
AJUSTES Y GUÍA DE USO



AJUSTE DE LA TENSION

Ajuste la tensión girando el **Perilla de Control de Tensión (n.º 9)** en el sentido de las agujas del reloj para aumentar el nivel de resistencia. Gire el **Perilla de Control de Tensión (n.º 9)** en sentido contrario a las agujas del reloj para disminuir el nivel de resistencia.

Los niveles de tensión se fijan en el nivel 1, que es el más bajo, y en el nivel 8, que es el más alto.



ADVERTENCIA

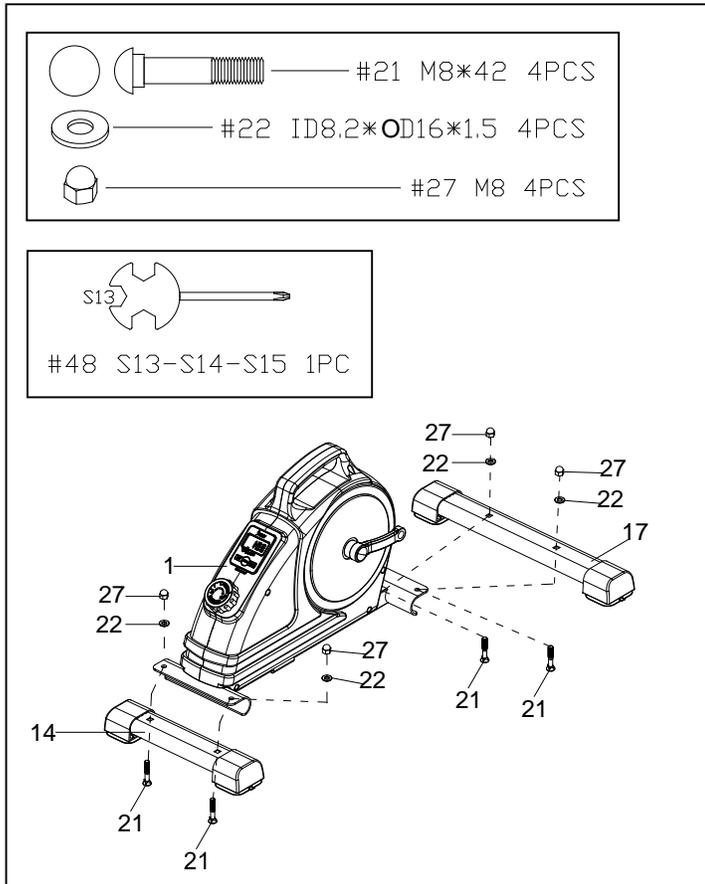
La máquina está pensada para ser utilizada únicamente en posición sentada, no se ponga de pie sobre ella.

El incumplimiento de todas las advertencias e instrucciones podría provocar lesiones graves o la muerte.

**UTILÍCELA SÓLO CUANDO ESTÉ SENTADO.
NO SE PONGA DE PIE SOBRE LA MÁQUINA!**

INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

Fixer le **Stabilisateur Arrière (N° 14)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 2 **Boulons à Tête Ronde (N° 21)**, 2 **Rondelles (N° 22)**, et 2 **Écrous Borgnes Hauts (N° 27)**. Bien serrer avec la **Clé à Écrous (N° 48)**.

Fixer le **Stabilisateur Avant (N° 17)** au **Cadre Principal (N° 1)** avec 2 **Boulons à Tête Ronde (N° 21)**, 2 **Rondelles (N° 22)**, et 2 **Écrous Borgnes Hauts (N° 27)**. Bien serrer avec la **Clé à Écrous (N° 48)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ÉTAPE 2:

REMARQUE: Les **Pédales (N° 7L et N° 7R)** portent les indications «L» pour la gauche et «R» pour la droite.

AVERTISSEMENT! Lire attentivement les instructions, car un montage mal réalisé peut causer des dommages définitifs sur votre vélo.

REMARQUE: l'**Écrou en Nylon Gauche (N° 47L)** est bleu à l'intérieur et l'**Écrou en Nylon Droit (N° 47R)** est blanc à l'intérieur.

Retirer les 2 **Écrous en Nylon Gauche et Droit (N° 47L et N° 47R)** situés sur les **Pédales (N° 7L et N° 7R)**.

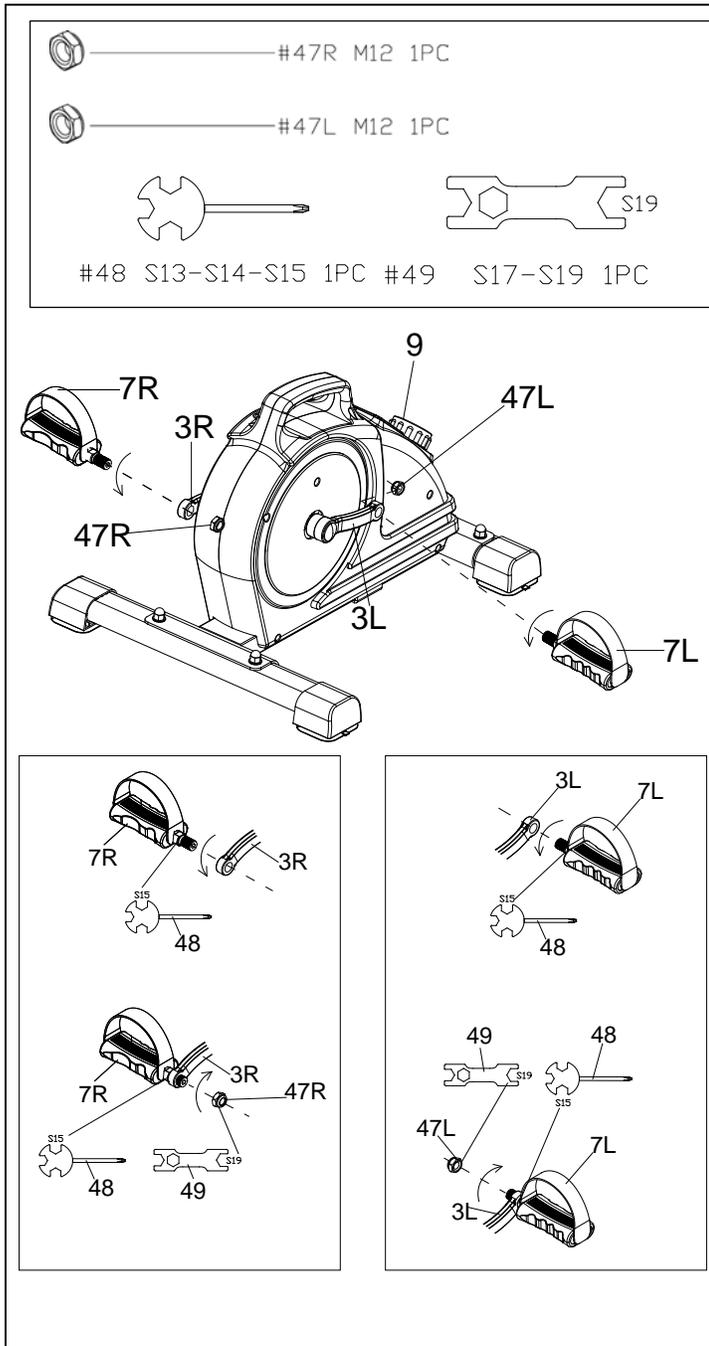
Aligner la **Pédale Gauche (N° 7L)** à 90 degrés par rapport à la **Manivelle Gauche (N° 3L)**. Insérer délicatement la **Pédale Gauche (N° 7L)** dans la **Manivelle Gauche (n° 3L)** et tourner la **Pédale Gauche (N° 7L)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour serrer aussi fort que possible avec la main. Utiliser la **Clé à Écrous (N° 48)** pour resserrer davantage si nécessaire.

Serrer l'**Écrou en Nylon Gauche (N° 47L)** avec votre main aussi fort que possible dans le sens des aiguilles d'une montre. Avec la **Clé à Écrous (N° 48)**, tenir le boulon de la **Pédale Gauche (N° 7L)** et avec la **Clé à Écrous (N° 49)** tourner en même temps l'**Écrou en Nylon Gauche (N° 47L)** dans le sens des aiguilles d'une montre, jusqu'à ce qu'il soit bien vissé sur la **Manivelle Gauche (N° 3L)**.

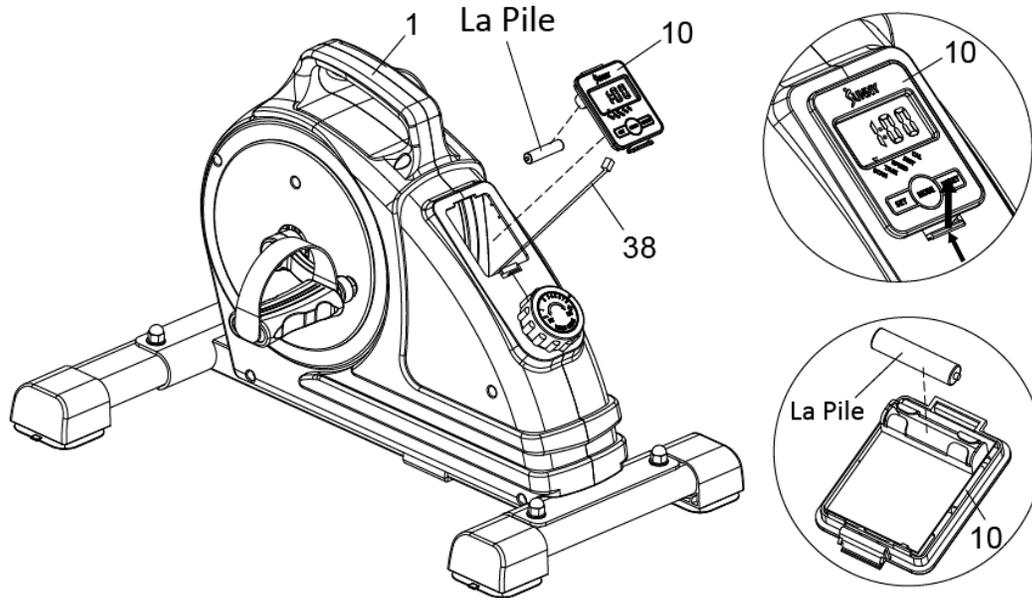
Aligner la **Pédale Droite (N° 7R)** à 90 degrés par rapport à la **Manivelle Droite (N° 3R)**. Insérer délicatement la **Pédale Droite (N° 7R)** dans la **Manivelle Droite (N° 3R)** et tourner la **Pédale Droite (N° 7R)** dans le sens des aiguilles d'une montre pour serrer aussi fort que possible avec la main. Utiliser la **Clé à Écrous (N° 48)** pour resserrer davantage si nécessaire.

Serrer l'**Écrou en Nylon Droit (N° 47R)** avec votre main aussi fermement que possible dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Avec la **Clé à Écrous (N° 48)**, tenir le boulon de la **Pédale Droite (N° 7R)** et avec la **Clé à Écrous (N° 49)** tourner en même temps l'**Écrou en Nylon Droit (N° 47R)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, jusqu'à ce qu'il soit vissé sur la **Manivelle Droite (N° 3R)**.

Le montage est terminé!



INSTALLATION ET REMPLACEMENT DES PILES



INSTALLATION DES PILES:

1. Sortir la pile AAA du sac du manuel.
2. Retirer le **Compteur (N° 10)** du **Cadre Principal (N° 1)**. Débrancher ensuite le câble de raccordement de l'**Inducteur (N° 38)** du **Compteur (N° 10)**.
3. Installer 1 pile AAA dans le compartiment à pile situé à l'arrière du **Compteur (N° 10)**. Vérifier les pôles (+) et (-) de la pile avant de l'installer.
4. Introduire le câble de raccordement de l'**Inducteur (N° 38)** dans l'orifice situé à l'arrière du **Compteur (N° 10)**.
5. Fixer le **Compteur (N° 10)** sur le **Cadre Principal (N° 1)**.

L'installation est terminée!

REPLACEMENT DES PILES:

Retirer 1 ancienne pile AAA du compartiment à pile situé à l'arrière du **Compteur (N° 10)** et installer 1 pile de type AAA neuve. Vérifier les pôles (+) et (-) des piles avant de les installer.

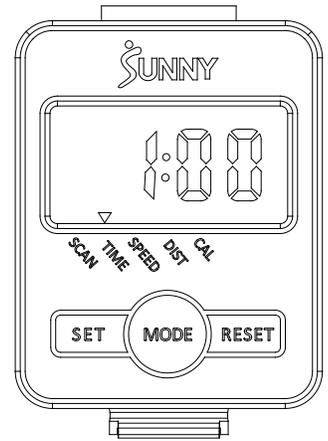
Le remplacement est terminé!

REMARQUE: Jeter la pile conformément aux directives provinciales et régionales.

COMPTEUR D'EXERCICE

SPÉCIFICATIONS:

SPEED (VITESSE)-----0,0 à 999,9 MPH (Miles par Heure)
TIME (TEMPS)-----0:00 à 99:59 MIN
DIST (DISTANCE)-----0,0 à 9999 M (Miles)
CAL (CALORIES)-----0,0 à 9999 KCAL



TOUCHES DE FONCTION:

MODE: Appuyer sur cette touche pour sélectionner les fonctions. Appuyer longuement sur le bouton MODE pour réinitialiser le TEMPS, la DISTANCE et les CALORIES.

SET (RÉGLER): Pour régler les valeurs de TEMPS, de DISTANCE et de CALORIES lorsque vous n'êtes pas en mode balayage.

RESET (RÉINITIALISER): Appuyer sur cette touche pour réinitialiser le TEMPS, la DISTANCE et les CALORIES.

FONCTIONS:

SCAN (BALAYAGE): Appuyer sur la touche «MODE» jusqu'à ce que «SCAN» (balayage) apparaisse; le moniteur établira alors une rotation entre les 4 fonctions: TEMPS, VITESSE, DISTANCE, CALORIES. Chaque fonction restera affichée 4 secondes.

TIME (TEMPS):

(1) Calcule la durée totale du début à la fin d'un exercice.

(2) Appuyer sur la touche «MODE» jusqu'à ce que «TIME» (temps) apparaisse, appuyer sur le bouton «SET» (régler) pour régler la durée de l'exercice.

SPEED (VITESSE): Affiche la vitesse actuelle.

DIST (DISTANCE):

(1) Calcule la distance du début à la fin d'un exercice.

(2) Appuyer sur la touche «MODE» jusqu'à ce que «DIST» apparaisse, appuyer sur le bouton «SET» (régler) pour régler la distance de l'exercice.

CAL (CALORIES):

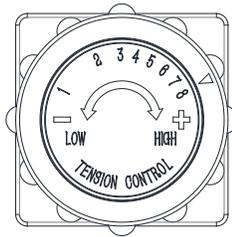
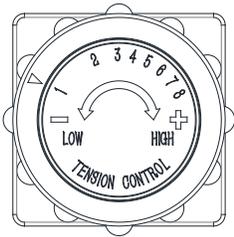
(1) Calcule le nombre total de calories du début à la fin d'un exercice.

(2) Appuyer sur la touche «MODE» jusqu'à ce que «CAL» apparaisse, appuyer sur le bouton «SET» (régler) pour régler les calories de l'exercice.

REMARQUE:

1. Veuillez utiliser une pile AAA de 1,5V comme source d'alimentation. En cas d'affichage anormal sur le compteur, remplacer la pile.
2. Le compteur s'allume automatiquement lorsque les pédales sont en mouvement ou que la touche MODE est enfoncée.
3. Le moniteur se met en marche automatiquement lorsque vous commencez à faire de l'exercice en appuyant sur le bouton de signal.
4. Le moniteur commence à calculer automatiquement les calories lorsque vous commencez à utiliser l'appareil et s'arrête lorsque vous vous arrêtez pendant 4 secondes.

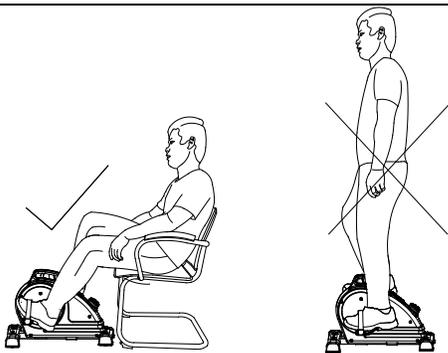
RÉGLAGES ET GUIDE D'UTILISATION



RÉGLER LA TENSION

Régler la tension en tournant le **Bouton de Contrôle de Tension (N° 9)** dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter le niveau de résistance. Tourner le **Bouton de Contrôle de Tension (N° 9)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour réduire le niveau de résistance.

Les niveaux de tension vont du niveau 1 (le plus faible) au niveau 8 (le plus élevé).



AVERTISSEMENT

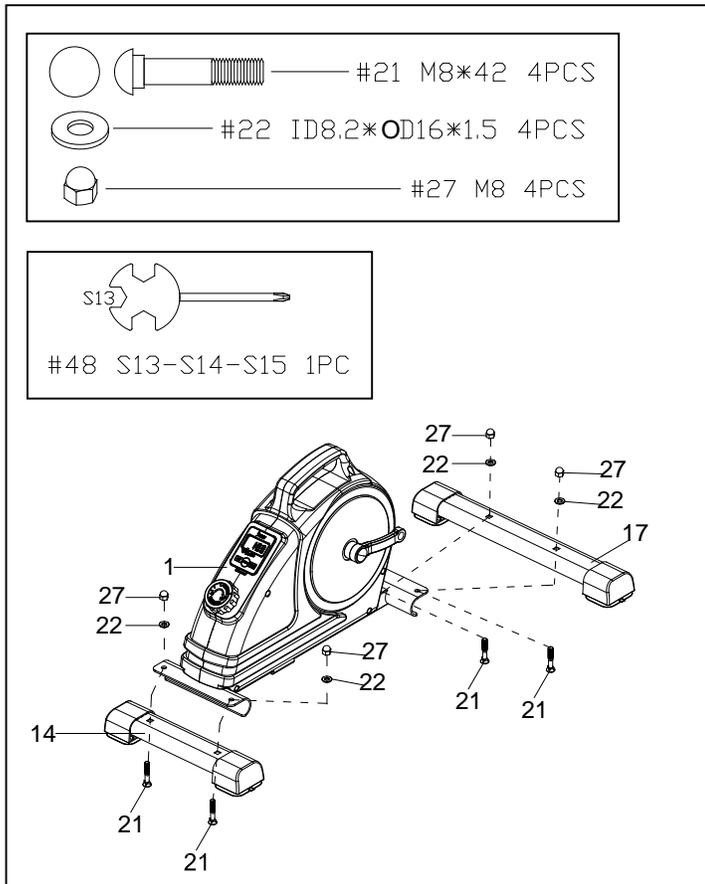
Cet appareil s'utilise uniquement en position assise, ne pas se tenir debout sur l'appareil.

Le non-respect de l'ensemble des avertissements et des instructions peut entraîner des blessures graves, voire la mort.

**UTILISER EN POSITION
ASSISE UNIQUEMENT.
NE PAS SE TENIR DEBOUT
SUR L'APPAREIL!**

MONTAGEANLEITUNG

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

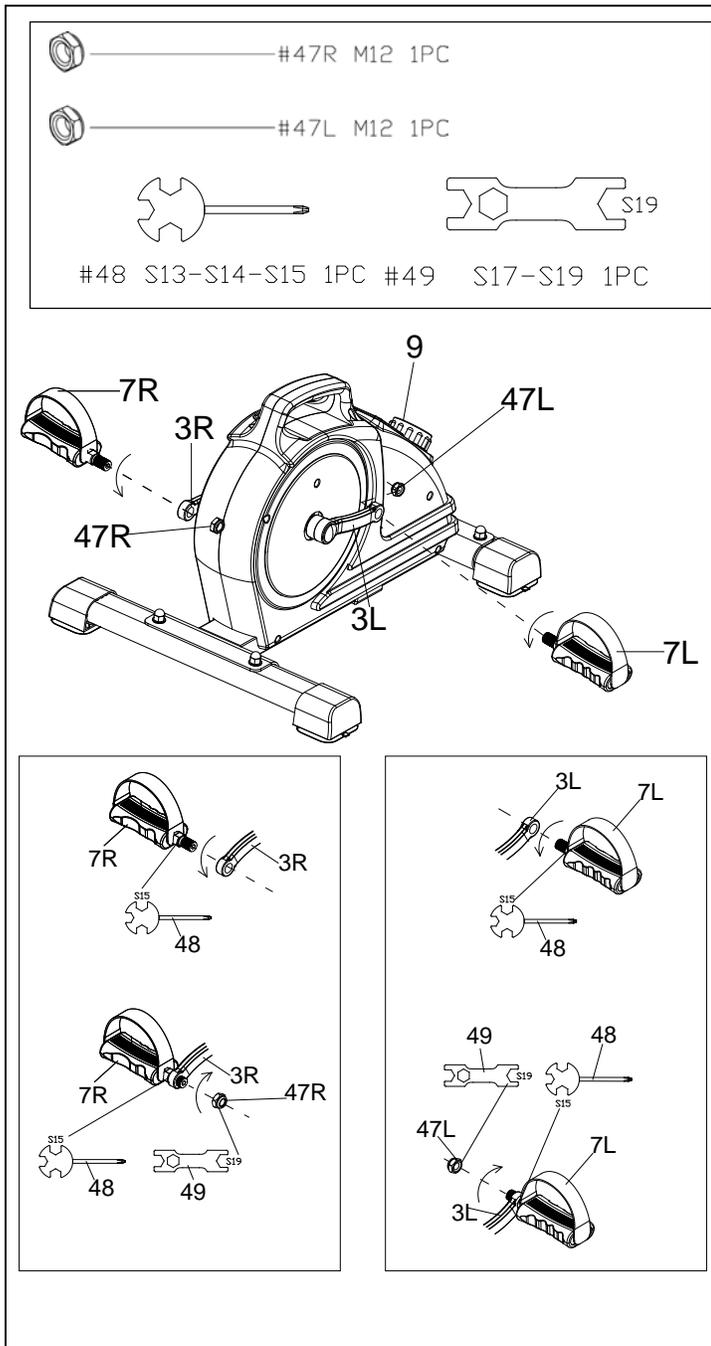


SCHRITT 1:

Hinterer Stabilisator (Nr. 14) an Hauptrahmen (Nr. 1) mit 2 Schlossschrauben (Nr. 21), 2 Unterlegscheiben (Nr. 22) und 2 Hohe Hutmuttern (Nr. 27) anbringen. Mit dem Schraubenschlüssel (Nr. 48) hinein drehen und festziehen.

Vorderer Stabilisator (Nr. 17) an Hauptrahmen (Nr. 1) mit 2 Schlossschrauben (Nr. 21), 2 Unterlegscheiben (Nr. 22) und 2 Hohe Hutmuttern (Nr. 27) anbringen. Mit dem Schraubenschlüssel (Nr. 48) hinein drehen und festziehen.

Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 2:

HINWEIS: Die Pedale (Nr. 7L und Nr. 7R) sind mit „L“ und „R“ für Links und Rechts gekennzeichnet.

WARNUNG! Anleitung sorgfältig durchlesen, da eine unsachgemäße Montage dauerhafte Schäden am Ergometer verursachen kann.

HINWEIS: Die Linke Nylonmutter (Nr. 47L) ist auf der Innenseite blau und die Rechte Nylonmutter (Nr. 47R) ist auf der Innenseite weiß.

Die 2 Linken und Rechten Nylonmuttern (Nr. 47L und Nr. 47R) an den Pedalen (Nr. 7L und Nr. 7R) entfernen.

Linken Pedal (Nr. 7L) um 90° zum Linken Kurbel (Nr. 3L) ausrichten. Linken Pedal (Nr. 7L) vorsichtig auf die Linken Kurbel (Nr. 3L) stecken und Linken Pedal (Nr. 7L) gegen den Uhrzeigersinn mit der Hand so weit wie möglich festdrehen. Anschließend mit dem Schraubenschlüssel (Nr. 48) hinein drehen und festziehen.

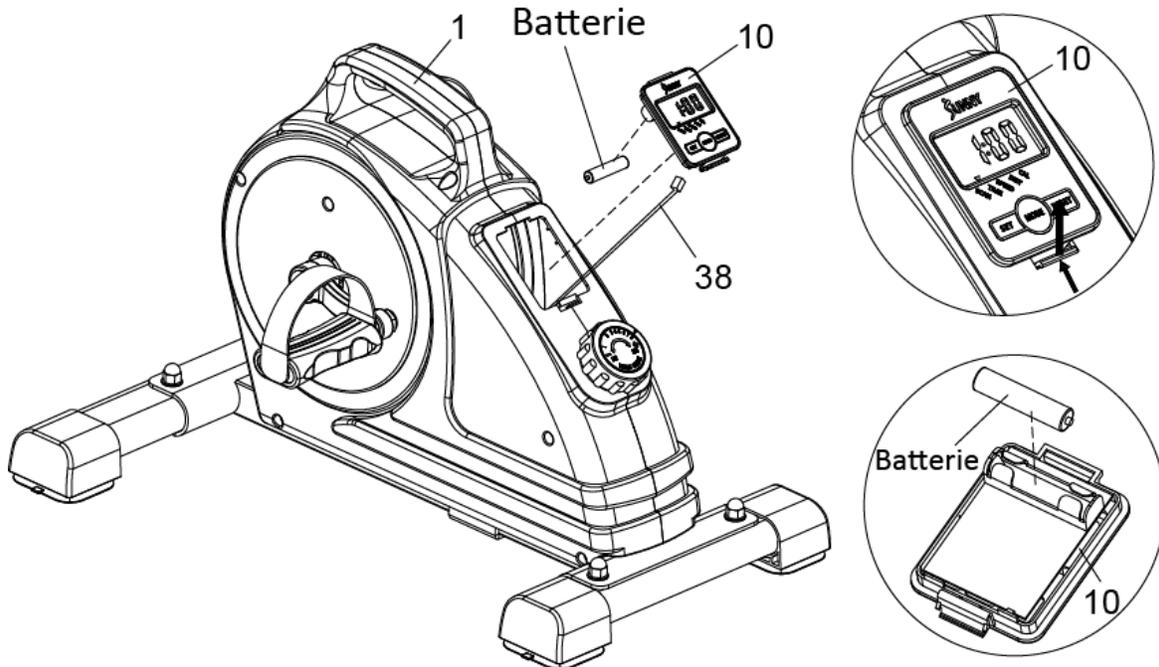
Linken Nylonmutter (Nr. 47L) im Uhrzeigersinn mit der Hand so weit wie möglich festdrehen. Pedalbolzen am Linken Pedal (Nr. 7L) mit Schraubenschlüssel (Nr. 48) festhalten und mit Schraubenschlüssel (Nr. 49) die Linken Nylonmutter (Nr. 47L) im Uhrzeigersinn gleichzeitig zur Befestigung an der Linken Kurbel (Nr. 3L) drehen.

Rechten Pedal (Nr. 7R) um 90° zum Rechten Kurbel (Nr. 3R) ausrichten. Rechten Pedal (Nr. 7R) vorsichtig auf die Rechte Kurbel (Nr. 3R) stecken und das Rechten Pedal (Nr. 7R) im Uhrzeigersinn mit der Hand so weit wie möglich festdrehen. Anschließend mit dem Schraubenschlüssel (Nr. 48) hinein drehen und festziehen.

Die Rechten Nylonmutter (Nr. 47R) gegen den Uhrzeigersinn mit der Hand so weit wie möglich festdrehen. Pedalbolzen am Rechten Pedal (Nr. 7R) mit Schraubenschlüssel (Nr. 48) festhalten und mit Schraubenschlüssel (Nr. 49) die Rechten Nylonmutter (Nr. 47R) im Uhrzeigersinn gleichzeitig zur Befestigung an der Rechten Kurbel (Nr. 3R) drehen.

Die Montage ist abgeschlossen!

EINLEGEN UND AUSTAUSCHEN DER BATTERIE



EINLEGEN DER BATTERIEN:

1. Die AAA-Batterie aus der Tasche mit der Bedienungsanleitung nehmen.
2. **Messgerät (Nr. 10)** von **Hauptrahmen (Nr. 1)** entfernen. Verbindungskabel des **Induktor (Nr. 38)** vom **Messgerät (Nr. 10)** trennen.
3. Die AAA Batterie in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 10)** einlegen. Vor Einsetzen der Batterie auf die Pole + und – achten.
4. Verbindungskabel des **Induktor (Nr. 38)** in die Öffnung auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 10)** einführen.
5. Das **Messgerät (Nr. 10)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** anbringen.

Das Einlegen der Batterien ist abgeschlossen!

AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN:

Die alte AAA Batterie aus dem Batteriefach entfernen und neue AAA Batterie in das Batteriefach auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 10)** einlegen. Vor Einsetzen der Batterie auf die Pole + und – achten.

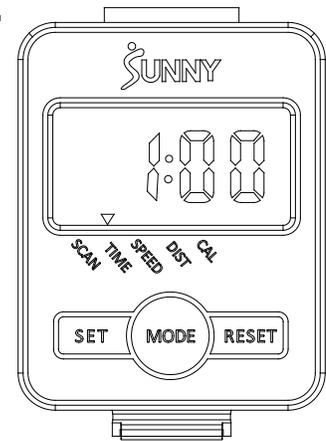
Das Austauschen der Batterien ist abgeschlossen!

HINWEIS: Batterien gemäß staatlicher und regionaler Richtlinien entsorgen.

TRAININGSMESSGERÄT

TECHNISCHE DATEN:

SPEED (GESCHWINDIGKEIT)-----0.0~999.9MPH (Meile/Stunde)
TIME (ZEIT)-----0:00~99:59 MIN
DIST (DISTANZ)-----0.0~9999M (Meile)
CAL (KALORIEN)-----0.0~9999KCAL



FUNKTIONSTASTEN:

MODE: Zum Auswählen von Funktionen nach unten drücken. Bei langem Drücken der MODE-Taste werden ZEIT, DISTANZ und KALORIEN zurückgesetzt.

SET: Zum Einstellen von Werten für ZEIT, DISTANZ und KALORIEN außerhalb des SCAN-Modus.

RESET: Zum Zurücksetzen von ZEIT, DISTANZ und KALORIEN nach unten drücken.

FUNKTIONEN:

SCAN: MODE-Taste drücken, bis SCAN angezeigt wird; der Durchlauf zeigt dann alle 4 Funktionen: ZEIT, GESCHWINDIGKEIT, DISTANZ, KALORIEN. Jede Anzeige erscheint für 4 Sekunden.

TIME (ZEIT):

(1) Zeitmessung von Anfang bis Ende des Trainings.

(2) MODE-Taste drücken, bis TIME erscheint, dann SET-Taste drücken, um die Trainingszeit einzustellen.

SPEED (GESCHWINDIGKEIT): Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.

DIST (DISTANZ):

(1) Zeigt die zurückgelegte Trainingsstrecke an.

(2) MODE-Taste drücken, bis DIST erscheint, dann SET-Taste drücken, um die Trainingsstrecke einzustellen.

CAL (KALORIEN):

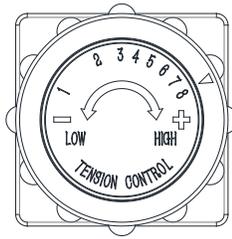
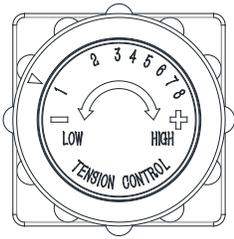
(1) Zeigt den Kalorienverbrauch an.

(2) MODE-Taste drücken, bis CAL erscheint, dann SET-Taste drücken, um den Kalorienverbrauch einzustellen.

HINWEIS:

1. Gerät mit einer 1,5V AAA Batterie betreiben. Bei ungewohnter Anzeige auf dem Messgerät Batterie austauschen.
2. Messgerät wird automatisch eingeschaltet, wenn Pedale bewegt oder MODE-Taste gedrückt wird.
3. Monitor wird bei Beginn des Trainings oder auf Tastendruck automatisch eingeschaltet.
4. Die Berechnung beginnt bei Trainingsbeginn automatisch und wird gestoppt, wenn Sie das Training für mehr als 4 Sekunden unterbrechen.

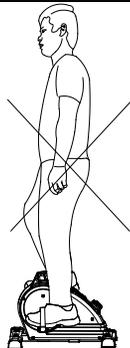
EINSTELLUNGEN UND GEBRAUCHSANWEISUNG



EINSTELLEN DES WIDERSTANDS

Der Widerstand wird am **Drehknopf der Bandzugregelung (Nr. 9)** *im Uhrzeigersinn* erhöht. Der Widerstand wird am **Drehknopf der Bandzugregelung (Nr. 9)** *im Gegenuhrzeigersinn* verringert.

Der Kraftaufwand kann zwischen Level 1 (am niedrigsten) und Level 8 (am höchsten) eingestellt werden.



WARNUNG

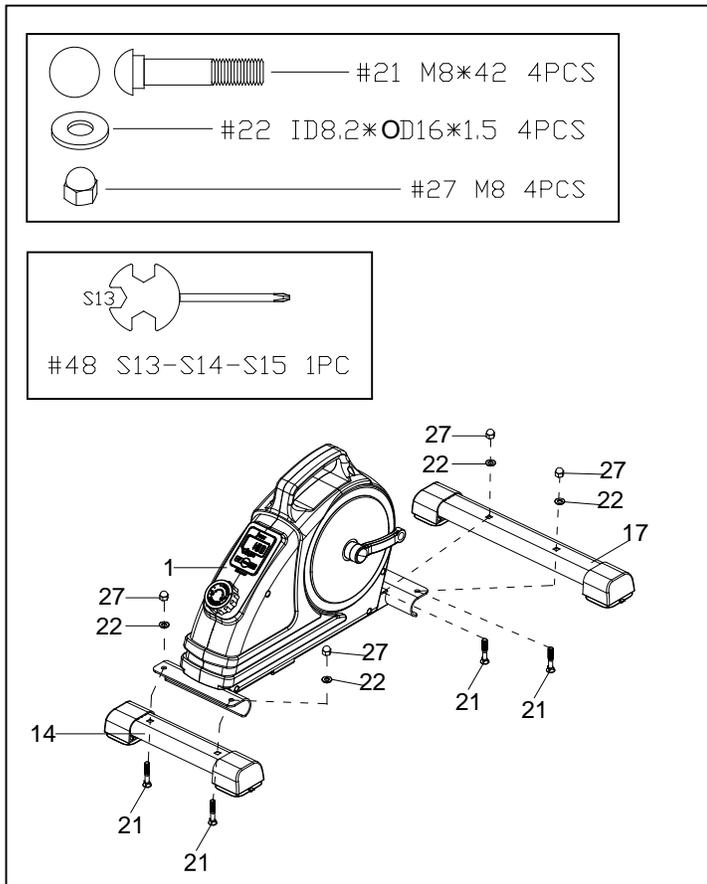
Das Gerät darf nur im Sitzen benutzt werden, stellen Sie sich nicht auf das Gerät.

Die Nichtbeachtung aller Warnungen und Anweisungen kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

**NUR IM SITZEN VERWENDEN.
SICH NICHT AUF DAS GERÄT
STELLEN!**

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

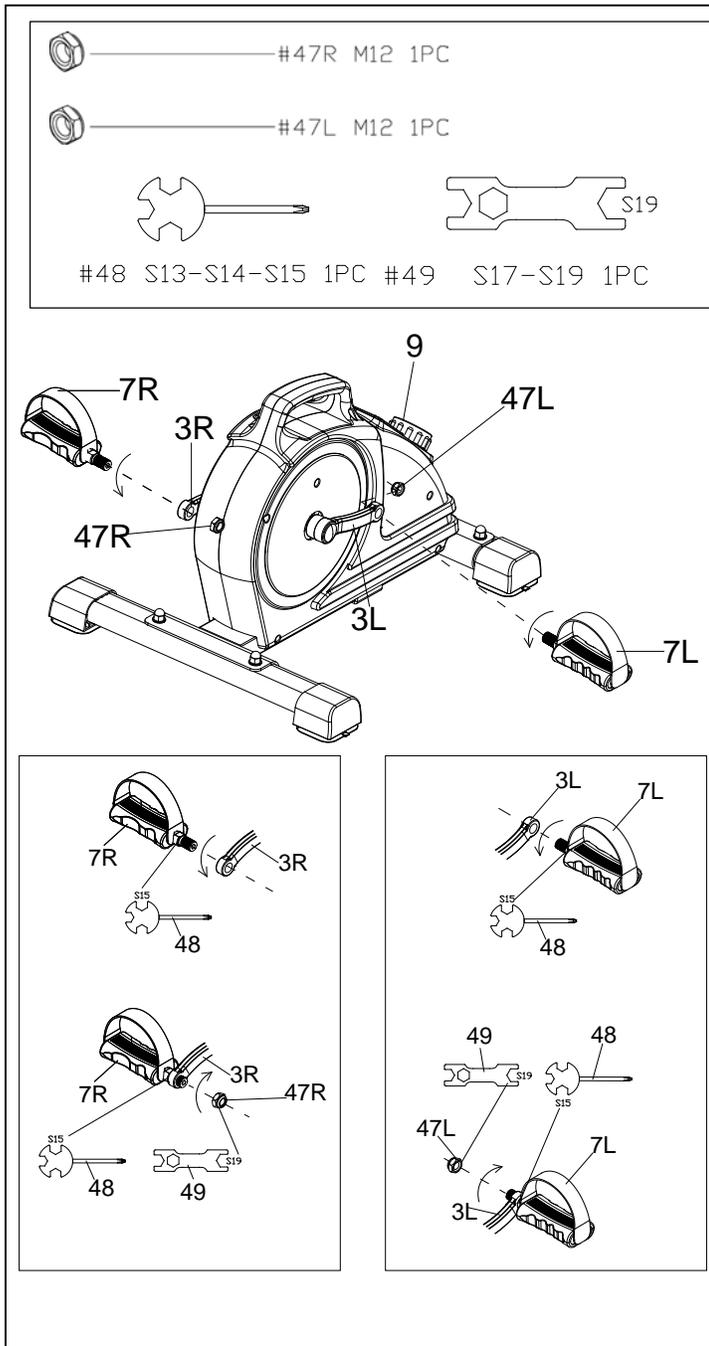


FASE 1:

Fissare lo **Stabilizzatore Posteriore (n. 14)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 2 **Bulloni a Carrello (n. 21)**, 2 **Rondelle (n. 22)** e 2 **Dadi Ciechi a Calotta Alta (n. 27)**. Serrare e fissare con la **Chiave (n. 48)**.

Fissare lo **Stabilizzatore Anteriore (n. 17)** al **Telaio Principale (n. 1)** con 2 **Bulloni a Carrello (n. 21)**, 2 **Rondelle (n. 22)** e 2 **Dadi Ciechi a Calotta Alta (n. 27)**. Serrare e fissare con la **Chiave (n. 48)**.

Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 2:

NOTA: I Pedale (n. 7L e n. 7R) sono contrassegnati con "L" e "R" per sinistra e destra.

ATTENZIONE! Leggere attentamente le istruzioni perché un montaggio non corretto può causare danni permanenti alla bicicletta.

NOTA: il Dado in Nylon Sinistro (N. 47L) è blu all'interno e il Dado in Nylon Destro (N. 47R) è bianco all'interno.

Rimuovere i 2 Dadi in Nylon Destro e Sinistro (n. 47L e n. 47R) situati sui Pedale (n. 7L e n. 7R).

Allineare il Pedale Sinistro (n. 7L) con la Pedivella Sinistro (n. 3L) a 90°. Inserire delicatamente il Pedale Sinistro (n. 7L) nella Pedivella Sinistro (n. 3L) e serrare il Pedale Sinistro (n. 7L) in senso antiorario il più possibile con la mano. Utilizzare la Chiave (n. 48) per serrare e fissare.

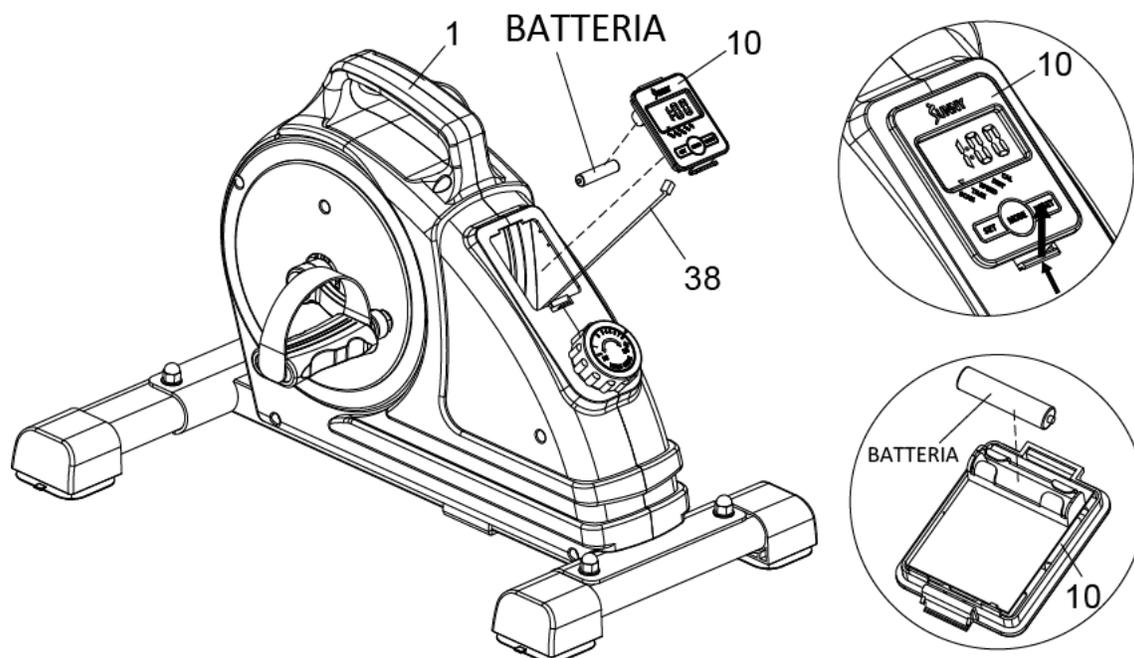
Serrare il Dado in Nylon Sinistro (n. 47L) in senso orario il più possibile con la mano. Con la Chiave (n. 48), tenere fermo il bullone del Pedale Sinistro (n. 7L) e, con la Chiave (n. 49), ruotare contemporaneamente il Dado in Nylon Sinistro (n. 47L) in senso orario fino a serrarlo sulla Pedivella Sinistra (n. 3L).

Allineare il Pedale Destro (n. 7R) con la Pedivella Destro (n. 3R) a 90°. Inserire delicatamente il Pedale Destro (n. 7R) nella Pedivella Destro (n. 3R) e serrare il Pedale Destro (n. 7R) in senso orario il più possibile con la mano. Utilizzare la Chiave (n. 48) per serrare e fissare.

Serrare il Dado in Nylon Destro (n. 47R) in senso antiorario il più possibile con la mano. Con la Chiave (n. 48), tenere fermo il bullone del Pedale Destro (n. 7R) e, con la Chiave (n. 49), ruotare contemporaneamente il Dado in Nylon Destro (n. 47R) in senso antiorario fino a serrarlo sulla Pedivella Destro (n. 3R).

L'assemblaggio è completo!

INSTALLAZIONE E SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



INSTALLAZIONE DELLA BATTERIA:

1. Estrarre 1 batteria AAA dalla custodia del manuale.
2. Rimuovere il **Contatore (n. 10)** dal **Telaio Principale (n. 1)**. Quindi scollegare il filo di collegamento dell' **Induttore (n. 38)** con il **Contatore (n. 10)**.
3. Installare 1 batteria AAA nell'apposito alloggiamento sul retro del **Contatore (n. 10)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.
4. Inserire il filo di collegamento dell' **Induttore (n. 38)** nel foro sul retro del **Contatore (n. 10)**.
5. Fissare il **Contatore (n. 10)** sul **Telaio Principale (n. 1)**.

L'installazione è completa!

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA:

Rimuovere la vecchia batteria AAA dal relativo alloggiamento e installare 1 nuova batteria AAA nell'alloggiamento sul retro del **Contatore (n. 10)**. Prima dell'installazione, prestare attenzione ai poli + e - della batteria.

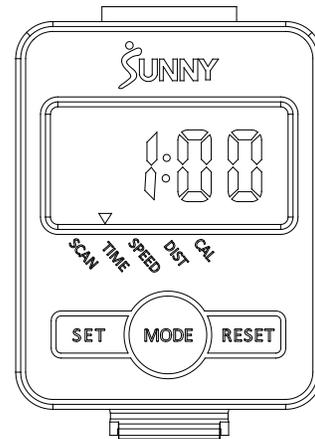
La sostituzione è completa!

NOTA: Smaltire la batteria secondo le linee guida nazionali e regionali.

CONTATORE

SPECIFICHE:

SPEED (VELOCITA) -----	0.0~999.9MPH (miglio/ora)
TIME (TEMPO)-----	0:00~99:59 MIN
DIST (DISTANZA)-----	0.0~9999M (miglio)
CAL (CALORIE)-----	0.0~9999 KCAL



TASTI DELLE FUNZIONI:

MODO: Premere per selezionare le funzioni. Tenere premuto a lungo il pulsante MODE per azzerare il TEMPO, la DISTANZA e le CALORIE.

SET: Per impostare i valori di TEMPO, DISTANZA e CALORIE quando non si è in modalità di scansione.

RESET: Premere per azzerare il TEMPO, la DISTANZA e le CALORIE.

FUNZIONI:

SCAN: Premere il pulsante "MODE" finché non appare "SCAN"; il monitor visualizza in sequenza le 4 funzioni: TEMPO, VELOCITA, DISTANZA, CALORIE. Ciascuna visualizzazione rimane attiva per 4 secondi.

TIME (TEMPO):

(1) Contare il tempo totale dall'inizio alla fine dell'esercizio.

(2) Premere il pulsante "MODE" finché non appare "TIME", quindi premere il pulsante "SET" per impostare la durata dell'esercizio.

SPEED (VELOCITA): Visualizza la velocità corrente.

DIST (DISTANZA):

(1) Contare la distanza dall'inizio alla fine dell'esercizio.

(2) Premere il pulsante "MODE" finché non appare "DIST", quindi premere il pulsante "SET" per impostare la distanza dell'esercizio.

CAL (CALORIE):

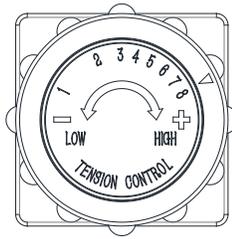
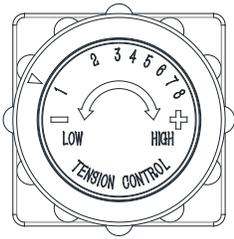
(1) Contare le calorie totali dall'inizio alla fine dell'esercizio.

(2) Premere il pulsante "MODE" finché non appare "CAL", quindi premere il pulsante "SET" per impostare le calorie dell'esercizio.

NOTA:

1. Utilizzare 1 batteria AAA da 1,5 V come alimentazione. In caso di visualizzazione anomala del contatore, sostituire la batteria.
2. Il contatore si accende automaticamente quando i pedali sono in movimento o quando viene premuto il tasto MODE.
3. Il monitor si accende automaticamente alla ricezione del segnale del pulsante indicante l'inizio dell'allenamento.
4. Il monitor avvia automaticamente il calcolo quando ci si inizia ad allenare e arresta il calcolo quando si interrompe l'allenamento per 4 secondi.

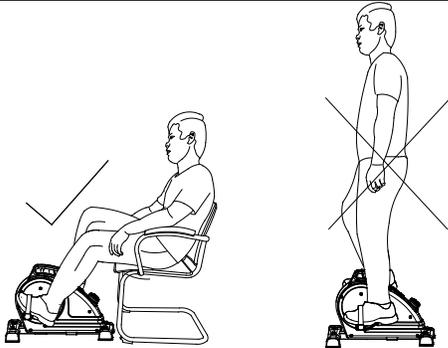
GUIDA ALLE REGOLAZIONI E ALL'USO



REGOLAZIONE DELLA TENSIONE

Regolare la tensione ruotando la **Manopola di Controllo Tensione (n. 9)** *in senso orario* per aumentare il livello di resistenza. Ruotare la **Manopola di Controllo Tensione (n. 9)** *in senso antiorario* per diminuire il livello di resistenza.

I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 8, il più alto.



**UTILIZZARE SOLO DA SEDUTI.
NON STARE IN PIEDI SULLA
MACCHINA!**

ATTENZIONE

L'uso della macchina è previsto solo in posizione seduta; non stare in piedi sulla macchina.

La mancata osservanza di tutte le avvertenze e le istruzioni può causare gravi lesioni o morte.

CONNECT
With us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com