

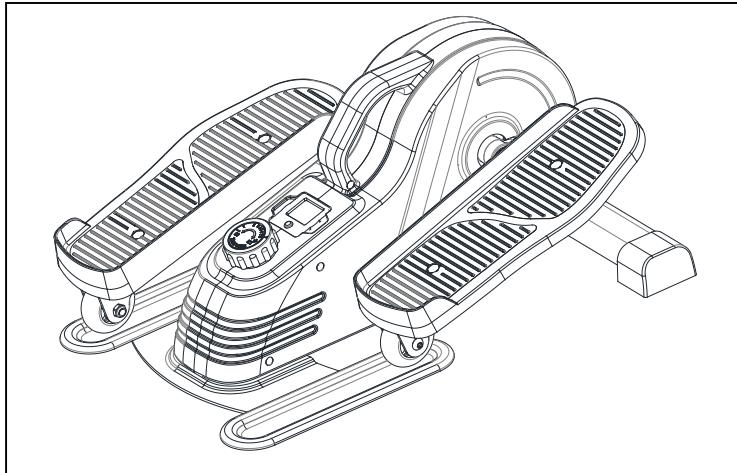


PINK UNDER DESK ELLIPTICAL MACHINE

P2030

USER MANUAL

DO NOT STAND ON THE UNIT



English, Page 9~11

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 12~14

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 15~17

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seite 18~20

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagina 21~23

IMPORTANTE! Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1- 877-90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 ft (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. This equipment is not suitable for therapeutic use.
10. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
11. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
12. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

IMPORTANT NOTE: Please remove the plastic tab from the meter before use!

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
10. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
11. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
12. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

IMPORTANT NOTE: Please remove the plastic tab from the meter before use!

INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
10. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
11. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
12. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

IMPORTANT NOTE: Please remove the plastic tab from the meter before use!

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60cm (2ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
10. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
11. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kalten und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
12. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

IMPORTANT NOTE: Please remove the plastic tab from the meter before use!

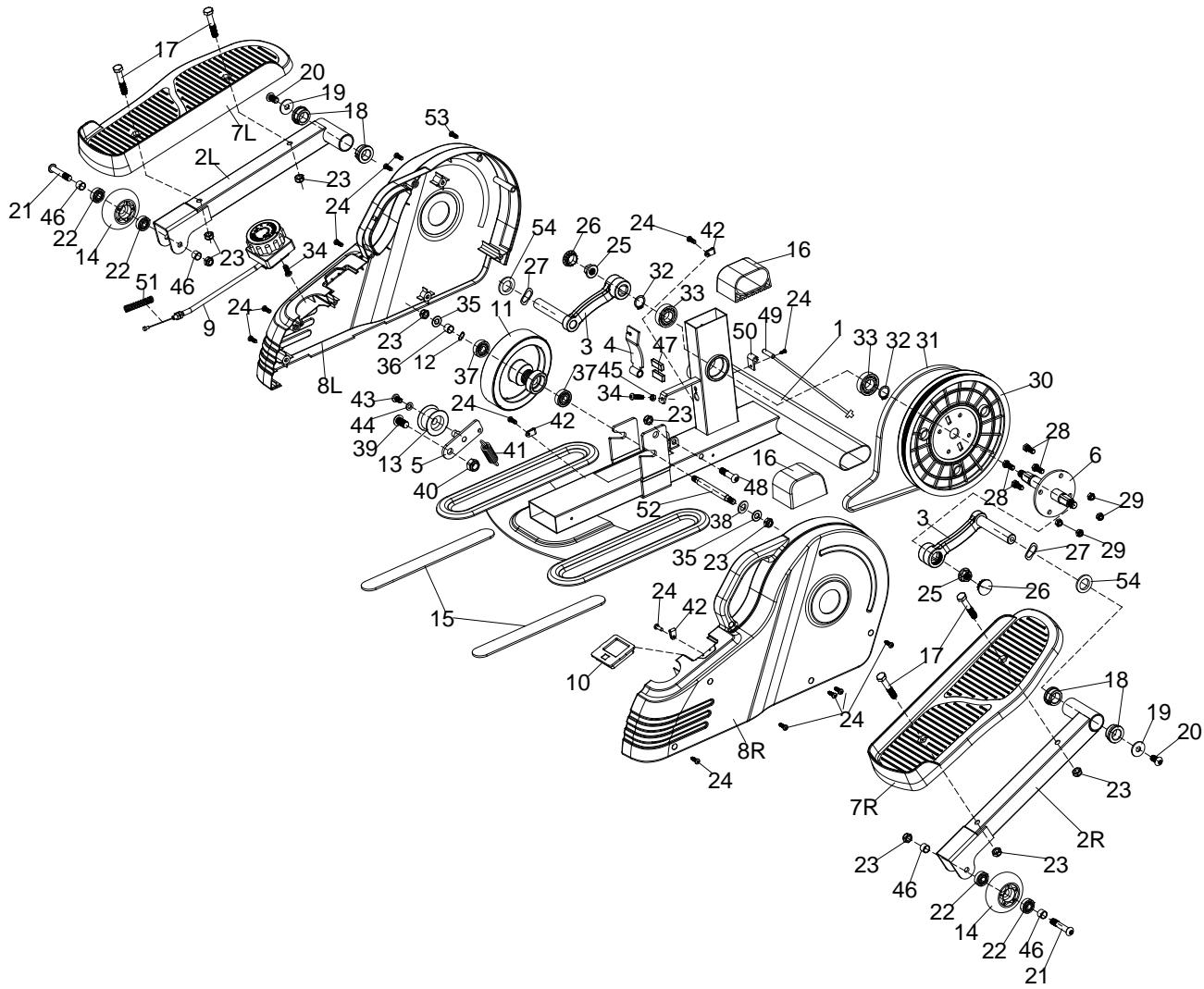
IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute dell'utente, si prega di utilizzare questa attrezzatura in modo corretto. È importante leggere questo manuale per intero prima di montare e utilizzare l'attrezzatura. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'attrezzatura viene montata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura siano a conoscenza di tutte le avvertenze e le precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è fondamentale se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
2. È importante essere consapevoli dei segnali del proprio corpo. Un'attività fisica scorretta o eccessiva può danneggiare la salute. Interrompere l'attività fisica se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o sensazione di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizi.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano saldamente serrati prima di utilizzare l'attrezzatura. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'attrezzatura come indicato. Se durante il montaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare indumenti adeguati durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'attrezzatura.
9. L'attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
10. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare il prodotto in modo corretto.
11. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
12. Questa attrezzatura è progettata solo per uso interno e domestico; non è destinata all'uso commerciale.

NOTA IMPORTANTE: Rimuovere la linguetta di plastica dal contatore prima dell'uso!

EXPLODED DIAGRAM



PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty	No.	Description	Spec.	Qty
1	Main Frame		1	28	Bolt	M6*12	4
2R	Pedal Frame (R)		1	29	Nylon Nut	M6	4
2L	Pedal Frame (L)		1	30	Belt Wheel		1
3	Crank		2	31	Belt	J300	1
4	Magnetic Board		1	32	C-clip		2
5	Idler Wheel Shaft		1	33	Bearing	6003	2
6	Axle for Crank		1	34	Screw	M5*15	2
7L/R	Pedal		2	35	Flat Washer	Φ8.2*Φ16*1.5	2
8L/R	Belt Cover		2	36	Sleeve		1
9	Tension Control Knob		1	37	Bearing	6000	2
10	Meter		1	38	Washer	Φ10.2*Φ20*1.5	1
11	Inertial Wheel		1	39	Screw	M10*20*12	1
12	Wave Washer		1	40	Nylon Nut	M10	1
13	Idler Wheel		1	41	Spring		1
14	Slide Wheel		2	42	Wire Clip		3
15	Silicone Pad		2	43	Screw	M6*12	1
16	End Cap		2	44	Flat Washer	Φ6.4*Φ12*1.2	1
17	Bolt	M8*45*15	4	45	Nut	M5	1
18	Alloy Wrap		4	46	Sleeve		4
19	Flat Washer	Φ8.2*Φ25*1.5	2	47	Magnet		2
20	Screw	M8*16	2	48	Bolt	M8*35*15	1
21	Hex Bolt	M8*45*15	2	49	Inductor		1
22	Bearing		4	50	Inductor Seat		1
23	Nylon Nut	M8	9	51	Spring		1
24	Screw	ST4.2*15	14	52	Spindle		1
25	Flange Nut	M10	2	53	Screw	ST3.5*15	1
26	End Cap		2	54	Flat Washer	Φ16.2xΦ28x1.2	2
27	Rubber Washer		2				

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Especific.	Cant.	n.º	Descripción	Especific.	Cant.
1	Marco Principal		1	21	Perno Hexagonal	M8*45*15	2
2R	Marco del Pedal (R)		1	22	Rodamiento		4
2L	Marco del Pedal (L)		1	23	Tuerca de Nailon	M8	9
3	Manivela		2	24	Tornillo	ST4.2*15	14
4	Tablero Magnético		1	25	Tuerca de Brida	M10	2
5	Eje de Rueda de Transmisión		1	26	Tapa de Extremo		2
6	Eje Para Manivela		1	27	Lavadora de Goma		2
7L/R	Pedal		2	28	Perno	M6*12	4
8L/R	Cubierta de la Correa		2	29	Tuerca de Nailon	M6	4
9	Perilla de Control de Tensión		1	30	Rueda de la Correa		1
10	Medidor		1	31	Correa	J300	1
11	Rueda de Inercia		1	32	Clip C		2
12	Arandela Ondulada		1	33	Rodamiento	6003	2
13	Rueda de Transmisión		1	34	Tornillo	M5*15	2
14	Rueda Deslizante		2	35	Arandela Plana	Φ8.2*Φ16*1.5	2
15	Almohadilla de Silicona		2	36	Manguito		1
16	Tapa de Extremo		2	37	Rodamiento	6000	2
17	Perno	M8*45*15	4	38	Arandela	Φ10.2*Φ20*1.5	1
18	Envoltura de Aleación		4	39	Tornillo	M10*20*12	1
19	Arandela Plana	Φ8.2*Φ25*1.5	2	40	Tuerca de Nailon	M10	1
20	Tornillo	M8*16	2	41	Resorte		1

N.º	Descripción	Especific.	Cant.	N.º	Descripción	Especific.	Cant.
42	Abrazadera de Cable		3	49	Inductor		1
43	Tornillo	M6*12	1	50	Asiento del Inductor		1
44	Arandela Plana	Φ6,4*Φ12*1,2	1	51	Resorte		1
45	Tuerca	M5	1	52	Husillo		1
46	Manguito		4	53	Tornillo	ST3,5*15	1
47	Imán		2	54	Arandela Plana	Φ16,2*Φ28*1,2	2
48	Perno	M8*35*15	1				

LISTE DES ÉLÉMENTS

Nº	Description	Spéc.	Qté	Nº	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1	28	Boulon	M6*12	4
2R	Bloc Pédale (D)		1	29	Écrou en Nylon	M6	4
2L	Bloc Pédale (G)		1	30	Roue de Courroie		1
3	Manivelle		2	31	Courroie	J300	1
4	Panneau Magnétique		1	32	Circlip		2
5	Arbre de Roue Libre		1	33	Roulement	6003	2
6	Axe de Manivelle		1	34	Vis	M5*15	2
7L/R	Pédale		2	35	Rondelle Plate	Φ8,2*Φ16*1,5	2
8L/R	Carter de Courroie		2	36	Manchon		1
9	Bouton de Contrôle de Tension		1	37	Roulement	6000	2
10	Compteur		1	38	Rondelle	Φ10,2*Φ20*1,5	1
11	Roue d'inertie		1	39	Vis	M10,5*20*12	1
12	Rondelle Ondulée		1	40	Écrou en Nylon	M10	1
13	Roue Libre		1	41	Ressort		1
14	Roue de Coulisse		2	42	Serre-câble		3
15	Tampon en Silicone		2	43	Vis	M6*12	1
16	Embout d'extrémité		2	44	Rondelle Plate	Φ6,4*Φ12*1,2	1
17	Boulon	M8,5*45*15	4	45	Écrou	M5	1
18	Spire en Alliage		4	46	Manchon		4
19	Rondelle Plate	Φ8,2*Φ25*1,5	2	47	Aimant		2
20	Vis	M8*16	2	48	Boulon	M8,5*35*15	1
21	Boulon Hexagonal	M8,5*45*15	2	49	Inducteur		1
22	Roulement		4	50	Assise de l'inducteur		1
23	Écrou en Nylon	M8	9	51	Ressort		1
24	Vis	ST4,2*15	14	52	Axe de Pédale		1
25	Écrou à Embase	M10	2	53	Vis	ST3,5*15	1
26	Embout d'extrémité		2	54	Rondelle Plate	Φ16,2*Φ28*1,2	2
27	Rondelle en Caoutchouc		2				

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge	Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1	11	Inertialrad		1
2R	Pedalrahmen (R)		1	12	Wellenscheibe		1
2L	Pedalrahmen (L)		1	13	Leitrad		1
3	Kurbel		2	14	Gleitrad		2
4	Magnetplatte		1	15	Silikonauflage		2
5	Leitradwelle		1	16	Endkappe		2
6	Achse für Kurbel		1	17	Bolzen	M8*45*15	4
7L/R	Pedal		2	18	Legierungshülle		4
8L/R	Riemenabdeckung		2	19	Unterlegscheibe	Φ8,2*Φ25*1,5	2
9	Drehknopf der Bandzugregelung		1	20	Schraube	M8*16	2
10	Messgerät		1	21	Sechskantschraube	M8*45*15	2

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge	Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
22	Kugellager		4	39	Schraube	M10*20*12	1
23	Nylonmutter	M8	9	40	Nylonmutter	M10	1
24	Schraube	ST 4,2*15	14	41	Sprungfeder		1
25	Bundmutter	M10	2	42	Kabelclip		3
26	Endkappe		2	43	Schraube	M6*12	1
27	Gummischeibe		2	44	Unterlegscheibe	Φ6,4*Φ12*1,2	1
28	Bolzen	M6*12	4	45	Schraubenmutter	M5	1
29	Nylonmutter	M6	4	46	Hülse		4
30	Riemenrad		1	47	Magnet		2
31	Riemen	J300	1	48	Bolzen	M8*35*15	1
32	Benzingring		2	49	Induktor		1
33	Kugellager	6003	2	50	Induktorsitz		1
34	Schraube	M5*15	2	51	Sprungfeder		1
35	Unterlegscheibe	Φ8,2*Φ16*1,5	2	52	Drehspindel		1
36	Hülse		1	53	Schraube	ST 3,5*15	1
37	Kugellager	6000	2	54	Unterlegscheibe	Φ16,2*Φ28*1,2	2
38	Unterlegscheibe	Φ10,2*Φ20*1,5	1				

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà.	n.	Descrizione	Spec.	Qtà.
1	Telaio Principale		1	28	Bullone	M6*12	4
2R	Telaio Pedale (R)		1	29	Dado in Nylon	M6	4
2L	Telaio Pedale (L)		1	30	Ruota Cinghia		1
3	Pedivella		2	31	Cinghia	J300	1
4	Piastre Magnetica		1	32	Clip a C		2
5	Albero Ruota Folle		1	33	Cuscinetto	6003	2
6	Asse per Pedivella		1	34	Vite	M5*15	2
7L/R	Pedale		2	35	Rondella Piatta	Φ8,2*Φ16*1,5	2
8L/R	Carter Cinghia		2	36	Manicotto		1
9	Manopola di Controllo Tensione		1	37	Cuscinetto	6000	2
10	Contatore		1	38	Rondella	Φ10,2*Φ20*1,5	1
11	Ruota Inerziale		1	39	Vite	M10*20*12	1
12	Rondella ondulata		1	40	Dado in Nylon	M10	1
13	Ruota Folle		1	41	Molla		1
14	Ruota di Scorrimento		2	42	Clip a Filo		3
15	Tampone in Silicone		2	43	Vite	M6*12	1
16	Tappo Terminale		2	44	Rondella Piatta	Φ6,4*Φ12*1,2	1
17	Bullone	M8*45*15	4	45	Dado	M5	1
18	Avvolgimento in Lega		4	46	Manicotto		4
19	Rondella Piatta	Φ8,2*Φ25*1,5	2	47	Magnete		2
20	Vite	M8*16	2	48	Bullone	M8*35*15	1
21	Bullone Esagonale	M8*45*15	2	49	Induttore		1
22	Cuscinetto		4	50	Sede Induttore		1
23	Dado in Nylon	M8	9	51	Molla		1
24	Vite	ST4,2*15	14	52	Mandrino		1
25	Dado Flangiato	M10	2	53	Vite	ST3,5*15	1
26	Tappo Terminale		2	54	Rondella Piatta	Φ16,2*Φ28*1,2	2
27	Rondella in Gomma		2				

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" and "PARTS LIST" (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" y en la "LISTA DE PIEZAS" (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veuillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

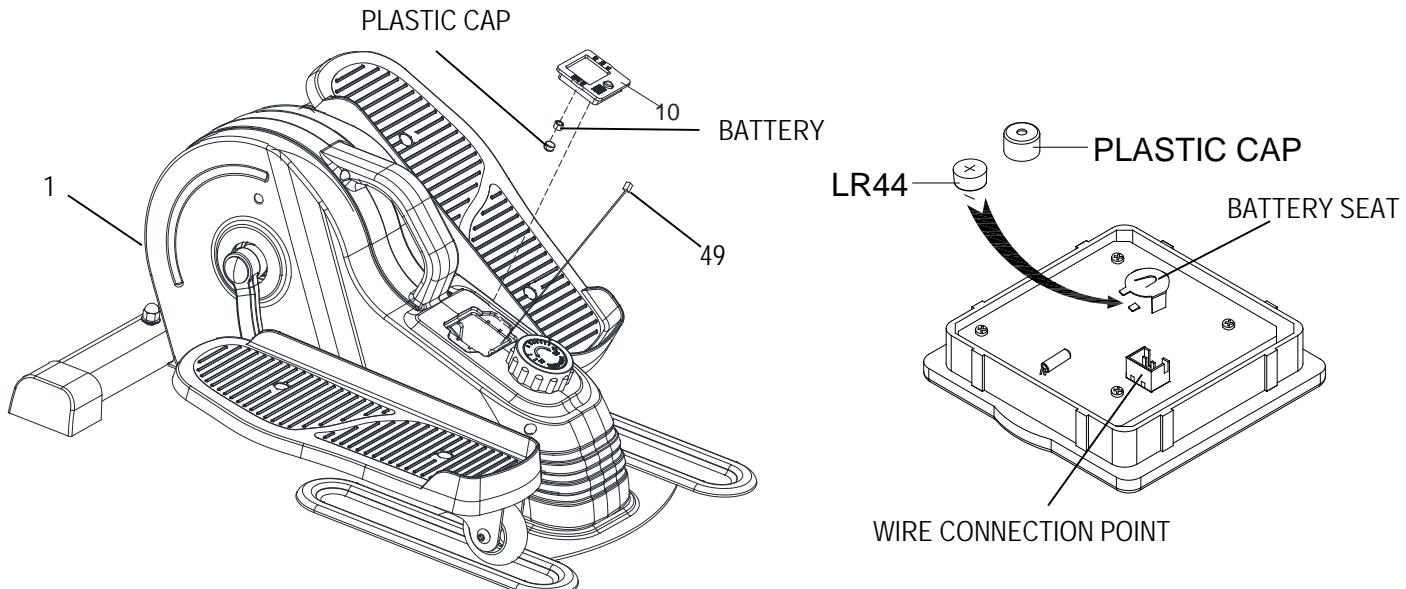
Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il codice componente che si trova nello "SCHEMA ESPLOSO" e nell'"ELENCO PARTI" (vicino alla parte anteriore del manuale)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1- 877-90SUNNY (877-907-8669).

BATTERY REPLACEMENT



1. Remove the **Meter (No. 10)** from **Main Frame (No. 1)**. Then disconnect the link wire of **Inductor (No. 49)** with the **Meter (No. 10)**.
2. Remove the plastic cap from the back of **Meter (No. 10)**.
3. Insert the battery and ensure that the positive side of the battery, which is labeled with a + sign, is facing outward as shown in diagram above.
4. Put the plastic cap back onto the battery seat.
5. Insert the link wire of **Inductor (No. 49)** into the jack hole on the back of **Meter (No. 10)**.
6. Attach the **Meter (No. 10)** onto **Main Frame (No. 1)**.

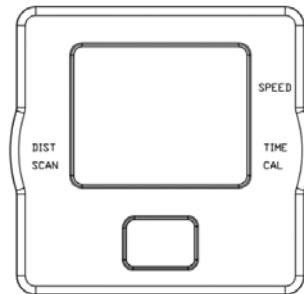
The replacement is complete!

NOTE: Dispose battery according to your state and regional guidelines.

EXERCISE METER

SPECIFICATIONS

SPEED-----0.0~999.9 MPH (Miles Per Hour)
TIME -----0:00~99:59 MIN (Minutes)
DISTANCE----0.0~9999 ML (Miles)
CALORIES----0.0~9999 KCAL (Kilocalories)



FUNCTION KEYS:

MODE: Press the red key repeatedly to select the desired value (Time, Speed, Distance, Calories, Scan). Hold the key for 4 seconds to have all function values reset (total reset).

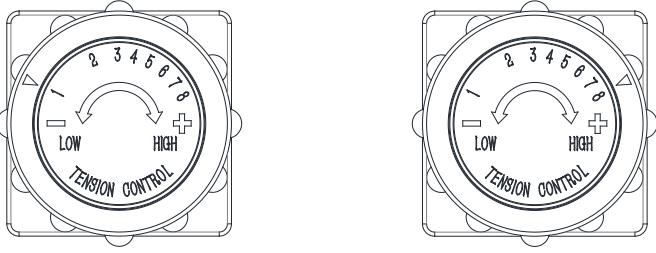
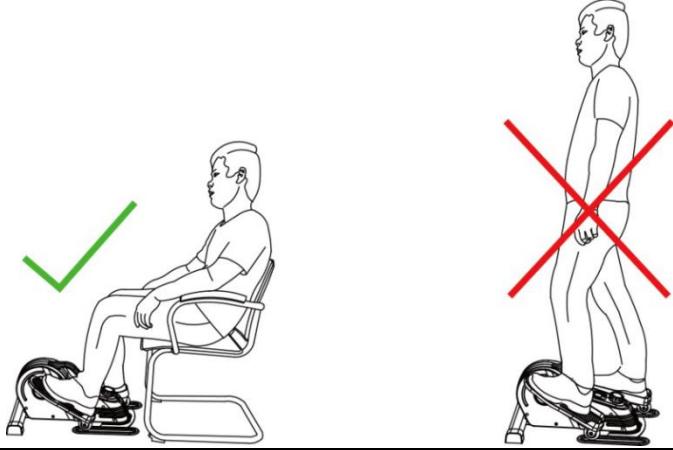
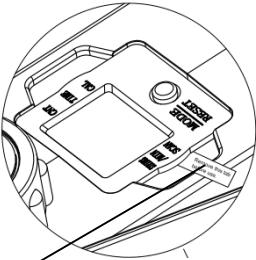
FUNCTIONS:

SPEED: Displays current speed.
TIME: Displays the total time of the exercise from start to finish.
DISTANCE: Displays the distance of the exercise from start to finish.
CALORIES: Displays the total calories burned during an exercise from start to finish.
SCAN: Displays functions automatically in the following order: TIME, CALORIES and DISTANCE.

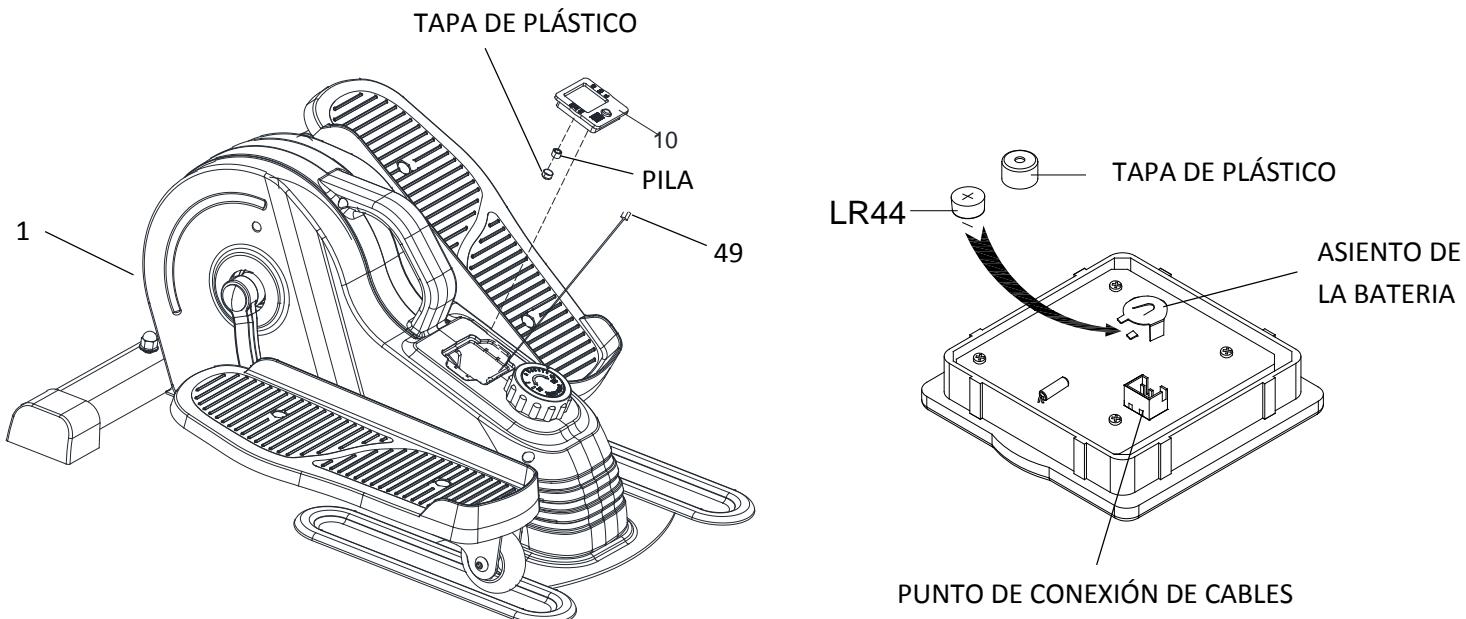
NOTE:

1. Please use 1pc of BUTTON CELL LR44 1.5V battery as a power supply. If there is an abnormal display on the meter, please replace the battery.
2. The meter will automatically power on when pedals are in motion or the MODE key is being pressed.
3. The meter will automatically start calculating when exercise begins.
4. All functions will automatically stop calculating with a "STOP" sign on the upper left corner of the meter when there is no movement for about 4 seconds; "STOP" sign will be off and the meter will automatically start calculating as soon as the machine is in motion.
5. The meter will automatically shut off if there is no movement for 4 to 5 minutes.

ADJUSTMENTS & USAGE GUIDE

	<h3>ADJUSTING THE TENSION</h3> <p>Adjust the tension by rotating the Tension Control Knob (No. 9) <u>clockwise</u> to increase the level of resistance. Rotate the Tension Control Knob (No. 9) <u>counter-clockwise</u> to decrease the level of resistance.</p> <p>Tension levels are set at Level 1 being the lowest and Level 8 being the highest.</p>
<p>USE ONLY WHILE SITTING. DO NOT STAND ON THE ELLIPTICAL!</p> 	<p>WARNING</p> <p>The elliptical is intended to use in a sitting position only, do not stand on the elliptical.</p> <p>Failure to follow all warnings and instructions could result in serious injury or death.</p>
 <p>Plastic Tab</p>	<p>IMPORTANT NOTE:</p> <p>Please remove the plastic tab from the meter before use!</p>

CAMBIO DE PILAS



1. Retire el **Medidor** (n.º 10) del **Marco Principal** (n.º 1). Luego, desconecte el cable de conexión del **Inductor** (n.º 49) con el **Medidor** (n.º 10).
2. Retire la tapa de plástico de la parte posterior del **Medidor** (n.º 10).
3. Inserte la pila y asegúrese de que el lado positivo de la pila, que está señalado con un signo +, mire hacia afuera como se muestra en el diagrama anterior.
4. Vuelva a colocar la tapa de plástico en el compartimiento de las pilas.
5. Inserte el cable de conexión del **Inductor** (n.º 49) en el orificio de la parte posterior del **Medidor** (n.º 10).
6. Fije el **Medidor** (n.º 10) en el **Marco Principal** (n.º 1).

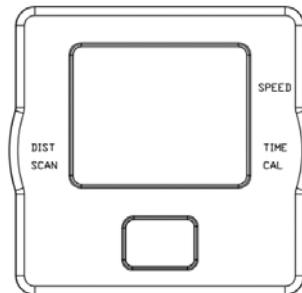
¡El cambio está completo!

NOTA: Deseche la pila de acuerdo con las pautas regionales y estatales.

MEDIDOR DE EJERCICIO

ESPECIFICACIONES

SPEED (VELOCIDAD)-----	0.0~999.9 MPH (Millas por hora)
TIME (TIEMPO)-----	0:00~99:59 MIN (Minutos)
DISTANCE (DISTANCIA)-----	0.0~9999 ML (Millas)
CALORIES (CALORÍAS)-----	0.0~9999 KCAL (Kilocalorías)



TECLAS DE FUNCIÓN:

MODE (MODO): Presione la tecla roja repetidamente para seleccionar el valor deseado: Time (Tiempo), Speed (Velocidad), Distance (Distancia), Calories (Calorías), Scan (Escaneo). Mantenga presionada la tecla durante 4 segundos para reconfigurar todos los valores de función (reconfiguración total).

FUNCIONES:

SPEED (VELOCIDAD): Muestra la velocidad actual.

TIME (TIEMPO): Muestra el tiempo total del ejercicio de principio a fin.

DISTANCE (DISTANCIA): Muestra el recorrido del ejercicio de principio a fin.

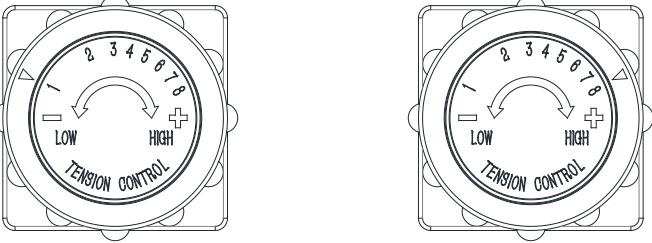
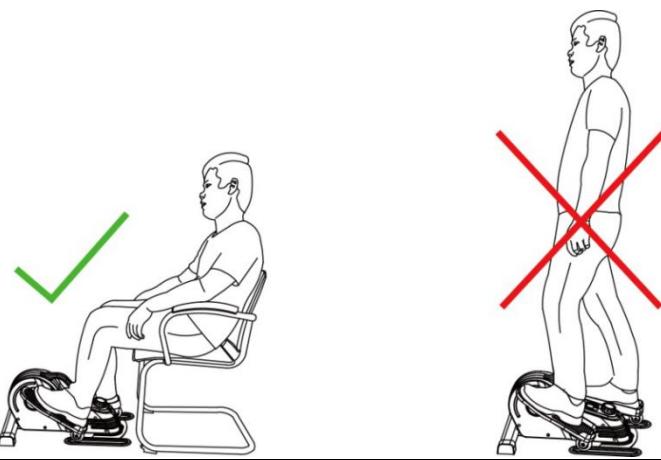
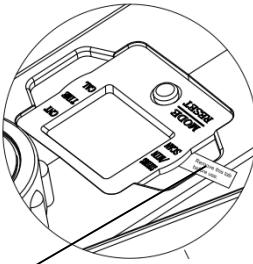
CALORIES (CALORÍAS): Muestra el total de calorías quemadas durante una sesión de ejercicio de principio a fin.

SCAN (ESCANEOS): Muestra funciones automáticamente en el siguiente orden: TIME (TIEMPO), CALORIES (CALORÍAS) y DISTANCE (DISTANCIA).

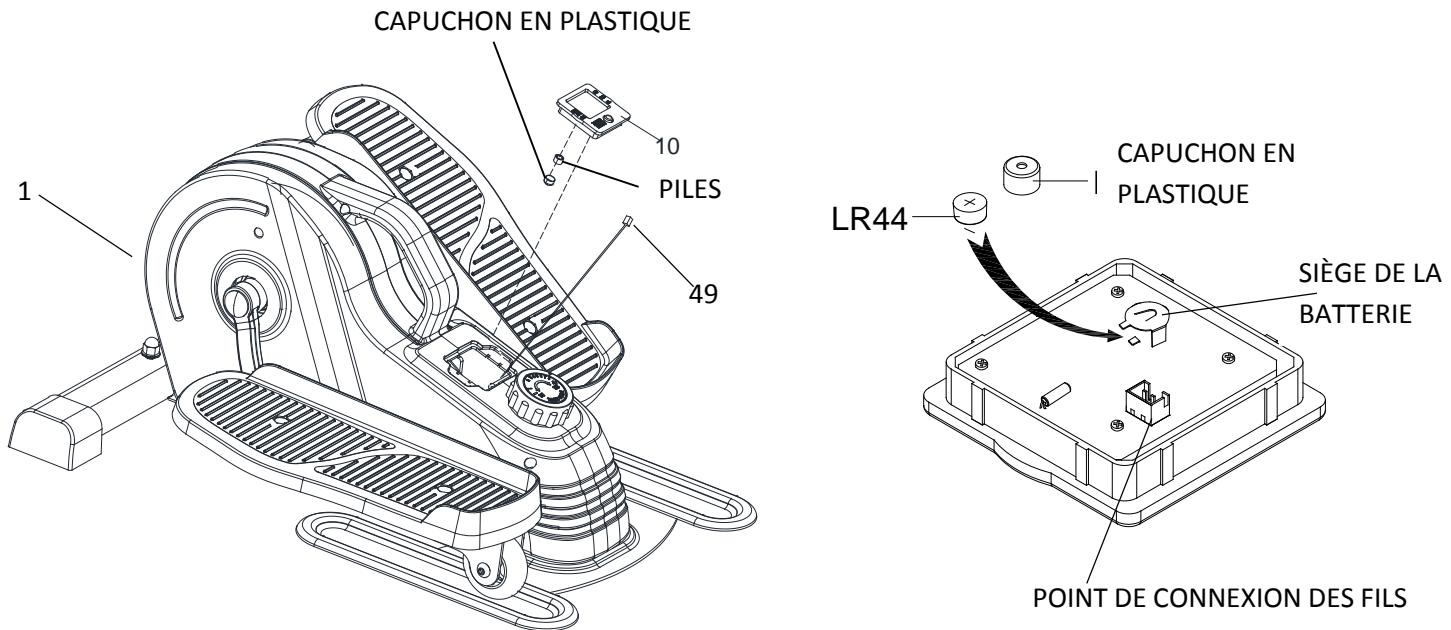
NOTA:

1. Use 1 PILA DE BOTÓN LR44 de 1.5 V como fuente de alimentación. Si no se ve bien la información en el medidor, cambie la pila.
2. El medidor se encenderá automáticamente cuando los pedales estén en movimiento o se presione la tecla MODE (MODO).
3. El medidor comenzará a calcular automáticamente cuando comience el ejercicio.
4. Todas las funciones dejarán de calcular automáticamente con la señal "STOP" (DETENER) ubicada en la esquina superior izquierda del medidor cuando no haya movimiento durante aproximadamente 4 segundos; la señal "STOP" (DETENER) se apagará y el medidor comenzará a calcular automáticamente tan pronto como la máquina entre en movimiento.
5. El medidor se apagará automáticamente si no hay movimiento por entre 4 a 5 minutos.

AJUSTES Y GUÍA DE USO

	<p>AJUSTE DE LA TENSIÓN</p> <p>Ajuste la tensión girando la Perilla de Control de Tensión (n.º 9) <u>hacia la derecha</u> para aumentar el nivel de resistencia. Gire la Perilla de Control de Tensión (n.º 9) <u>hacia la izquierda</u> para reducir el nivel de resistencia.</p> <p>Los niveles de tensión se configuran entre el Nivel 1, que es el más bajo, y el Nivel 8, que es el más alto.</p>
<p>UTILÍCELO ÚNICAMENTE MIENTRAS ESTÁ SENTADO. ¡NO SE PARE EN EL ELÍPTICO!</p> 	<p>ADVERTENCIA</p> <p>El elíptico está diseñado para usarse solo en posición sentada. No se pare sobre el elíptico.</p> <p>Si no sigue todas las advertencias e instrucciones, podría sufrir lesiones graves o la muerte.</p>
 <p>Lengüeta</p>	<p>NOTA IMPORTANTE:</p> <p>Retire la lengüeta de plástico del medidor antes de usarlo.</p>

REEMPLACEMENT DES PILES



1. Retirer le **Compteur (Nº 10)** du **Cadre Principal (Nº 1)**. Débrancher ensuite le câble de raccordement de l'**Inducteur (Nº 49)** du **Compteur (Nº 10)**.
2. Retirer le bouchon en plastique situé à l'arrière du **Compteur (Nº 10)**.
3. Insérer la pile et s'assurer que son pôle positif, indiqué par un signe « + », est orienté vers l'extérieur, comme le montre le schéma ci-dessus.
4. Remettre le capuchon en plastique en place sur le logement de la pile.
5. Introduire le câble de raccordement de l'**Inducteur (Nº 49)** dans l'orifice pour prise femelle situé à l'arrière du **Compteur (Nº 10)**.
6. Fixer le **Compteur (Nº 10)** sur le **Cadre Principal (Nº 1)**.

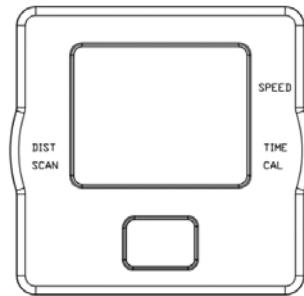
Le remplacement est terminé!

REMARQUE: Jeter la pile conformément aux directives provinciales et régionales.

COMPTEUR D'EXERCICE

SPÉCIFICATIONS

SPEED (VITESSE)-----	0,0 à 999,9 MPH (Miles par heure)
TIME (TEMPS)-----	0:00 à 99:59 MIN (Minutes)
DISTANCE (DIST)-----	0,0 à 9999 M (Miles)
CALORIES (CAL)-----	0,0 à 9999 KCAL (Kilocalories)



TOUCHES DE FONCTION:

MODE: Appuyer plusieurs fois sur la touche rouge pour sélectionner la valeur souhaitée [Time (Temps), Vitesse (Vitesse), Distance (Dist), Calories (Cal), Scan (Balayage)]. Maintenir la touche enfoncee pendant 4 secondes pour réinitialiser toutes les valeurs des fonctions (remise à zéro totale).

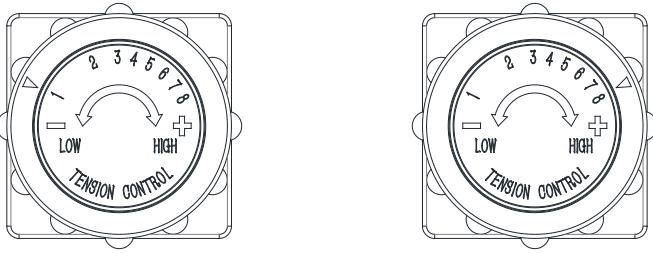
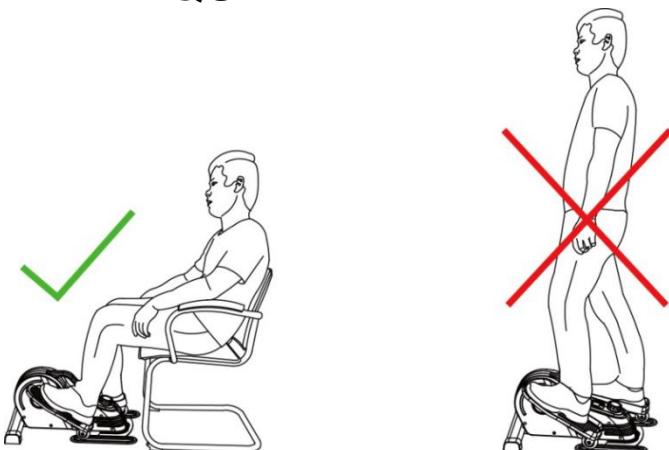
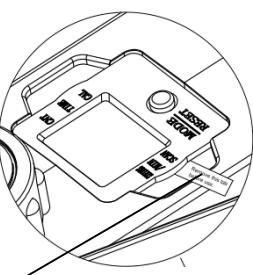
FONCTIONS:

- SPEED (VITESSE):** Affiche la vitesse actuelle.
TIME (TEMPS): Affiche la durée totale du début à la fin d'un exercice.
DISTANCE (DIST): Affiche la distance parcourue du début à la fin d'un exercice.
CALORIES (CAL) : Affiche le total de calories brûlées du début à la fin d'un exercice.
SCAN (BALAYAGE): Affiche automatiquement les fonctions dans l'ordre suivant: TIME (TEMPS), CALORIES (CAL) et DISTANCE (DIST).

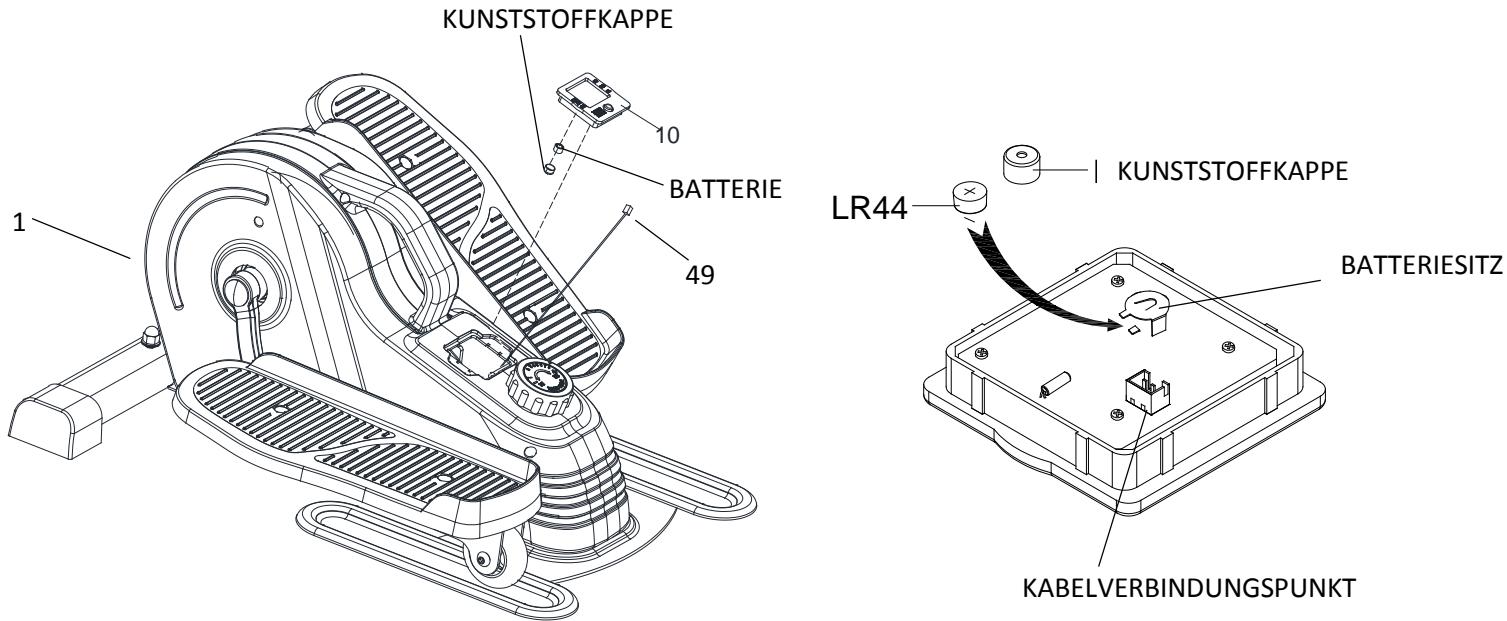
REMARQUE:

1. Veuillez utiliser une pile BOUTON LR44 de 1,5 V comme source d'alimentation. En cas d'affichage abnormal sur le compteur, remplacer la pile.
2. Le compteur s'allume automatiquement lorsque les pédales sont en mouvement ou que la touche MODE est enfoncee.
3. Le compteur se met automatiquement à calculer quand l'exercice commence.
4. Toutes les fonctions s'arrêteront automatiquement de calculer avec un signe « STOP » (ARRÊT) dans le coin supérieur gauche du compteur lorsqu'il n'y a pas de mouvement pendant environ 4 secondes; le signe « STOP » (ARRÊT) s'éteindra et le compteur commencera automatiquement à calculer dès que l'appareil sera en mouvement.
5. Le compteur s'éteint automatiquement au bout de 4 à 5 minutes si aucun mouvement n'est détecté.

RÉGLAGES ET GUIDE D'UTILISATION

	<h3>RÉGLER LA TENSION</h3> <p>Régler la tension en tournant le Bouton de Contrôle de Tension (Nº 9) <u>dans le sens des aiguilles d'une montre</u> pour augmenter le niveau de résistance. Tourner le Bouton de Contrôle de Tension (Nº 9) <u>dans le sens inverse des aiguilles d'une montre</u> pour réduire le niveau de résistance.</p> <p>Les niveaux de tension vont du niveau 1 (le plus faible) au niveau 8 (le plus élevé).</p>
<p>UTILISER EN POSITION ASSISE UNIQUEMENT. NE PAS SE TENIR DEBOUT SUR LE PÉDALIER ELLIPTIQUE!</p> 	<p>AVERTISSEMENT</p> <p>Le pédalier elliptique est conçu pour être utilisé en position assise uniquement, ne pas se tenir debout sur cet appareil.</p> <p>Le non-respect de l'ensemble des avertissements et des instructions peut entraîner des blessures graves, voire la mort.</p>
 <p>Languette</p>	<p>REMARQUE IMPORTANTE:</p> <p>Retirer la languette en plastique du compteur avant utilisation!</p>

AUSTAUSCHEN DER BATTERIEN



1. **Messgerät (Nr. 10)** von **Hauptrahmen (Nr. 1)** entfernen. Verbindungskabel des **Induktor (Nr. 49)** vom **Messgerät (Nr. 10)** trennen.
2. Kunststoffflasche auf der Rückseite von **Messgerät (Nr. 10)** entfernen.
3. Batterie einlegen und sicherstellen, dass die Seite mit dem +-Zeichen nach außen zeigt, wie in der Abbildung oben dargestellt.
4. Kunststoffkappe wieder auf das Batteriefach setzen.
5. Verbindungskabel des **Induktor (Nr. 49)** in die Anschlussbuchse auf der Rückseite des **Messgerät (Nr. 10)** einführen.
6. **Messgerät (Nr. 10)** am **Hauptrahmen (Nr. 1)** anbringen.

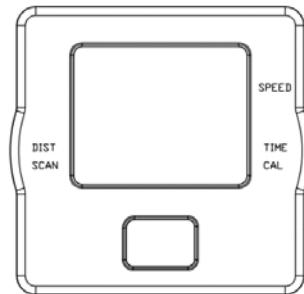
Das Austauschen der Batterien ist abgeschlossen!

HINWEIS: Batterien gemäß staatlicher und regionaler Richtlinien entsorgen.

TRAININGSMESSGERÄT

TECHNISCHE DATEN

SPEED (GESCHWINDIGKEIT)-----0.0~999.9 MPH (Meilen pro Stunde)
TIME (ZEIT) -----0:00~99:59 MIN (Minuten)
DISTANCE (ENTFERNUNG) -----0.0 ~ 9999 ML (Meilen)
CALORIES (KALORIEN)-----0.0~9999 KCAL (Kilokalorien)



FUNKTIONSTASTEN:

MODE: Rote Taste wiederholt drücken, um den gewünschten Wert auszuwählen (Time (Zeit), Speed (Geschwindigkeit), Distance (Entfernung), Calories (Kalorien), Scan). Taste 4 Sekunden lang gedrückt halten, um alle Funktionswerte zurückzusetzen (Totalreset).

FUNKTIONEN:

SPEED (GESCHWINDIGKEIT) : Zeigt die aktuelle Geschwindigkeit an.
TIME (ZEIT): Zeigt die Gesamtzeit vom Anfang bis zum Ende des Trainings an.
DISTANCE (ENTFERNUNG): Zeigt die Distanz vom Anfang bis zum Ende des Trainings an.
CALORIES (KALORIEN): Zeigt den Kalorienverbrauch vom Anfang bis zum Ende eines Trainings an.
SCAN: Zeigt die Funktionen automatisch in der folgenden Reihenfolge an: TIME (ZEIT), CALORIES (KALORIEN) und DISTANCE (ENTFERNUNG).

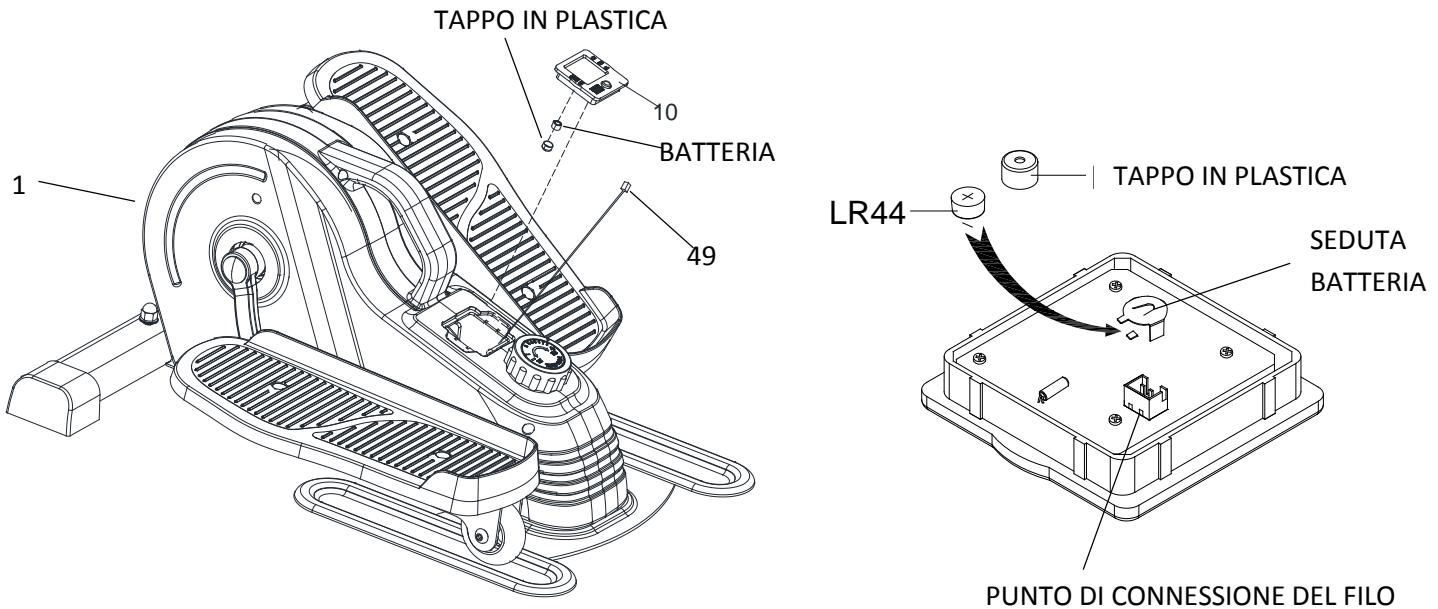
HINWEIS:

1. Gerät mit 1 x KNOPFZELL-LR44 1,5 V-Batterie betreiben. Bei ungewohnter Anzeige auf dem Messgerät Batterie austauschen.
2. Messgerät wird automatisch eingeschaltet, wenn Pedale bewegt oder MODE-Taste gedrückt wird.
3. Die Berechnung des Messgeräts startet automatisch bei Trainingsbeginn.
4. Wenn ca. 4 Sekunden lang keine Bewegung erfolgt, wird die Berechnung aller Funktionen automatisch gestoppt und es erscheint ein STOP-Zeichen in der oberen linken Ecke des Messgeräts. Das STOP-Zeichen wird ausgeblendet und die Berechnung des Messgeräts automatisch gestartet, wenn das Gerät in Bewegung ist.
5. Das Messgerät wird ausgeschaltet, wenn für 4 bis 5 Minuten lang keine Bewegung erfolgt.

EINSTELLUNGEN UND GEBRAUCHSANWEISUNG

	<p>EINSTELLEN DES WIDERSTANDS</p> <p>Der Widerstand wird am Drehknopf der Bandzugregelung (Nr. 9) im Uhrzeigersinn erhöht. Den Drehknopf der Bandzugregelung (Nr. 9) im Gegenuhrzeigersinn drehen, um den Widerstand zu verringern.</p> <p>Der Kraftaufwand kann zwischen Level 1 (am niedrigsten) und Level 8 (am höchsten) eingestellt werden.</p>
<p>NUR IM SITZEN VERWENDEN.</p> <p>STELLEN SIE SICH NICHT AUF DAS TRAININGSGERÄT!</p>	<p>WARNUNG</p> <p>Das Trainingsgerät darf nur im Sitzen benutzt werden. Stellen Sie sich nicht auf das Trainingsgerät.</p> <p>Die Nichtbeachtung aller Warnungen und Anweisungen kann zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.</p>
	<p>WICHTIGER HINWEIS:</p> <p>Kunststoffflasche vor Gebrauch vom Messgerät entfernen!</p>

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA



1. Rimuovere il **Contatore** (n. 10) dal **Telaio Principale** (n. 1). Quindi scollegare il filo di collegamento dell'**Induttore** (n. 49) con il **Contatore** (n. 10).
2. Rimuovere il tappo in plastica dal retro del **Contatore** (n. 10).
3. Inserire la batteria e assicurarsi che il lato positivo della batteria, contrassegnato dal segno +, sia rivolto verso l'esterno, come mostrato nella figura precedente.
4. Ricollocare il tappo in plastica sulla sede della batteria.
5. Inserire il filo di collegamento dell'**Induttore** (n. 49) nel foro del jack sul retro del **Contatore** (n. 10).
6. Fissare il **Contatore** (n. 10) sul **Telaio Principale** (n. 1).

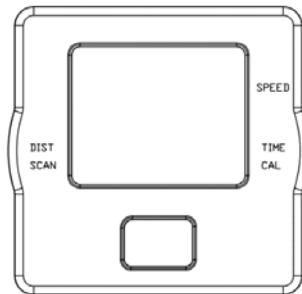
La sostituzione è completa!

NOTA: Smaltire la batteria secondo le linee guida nazionali e regionali.

CONTATORE

SPECIFICHE

SPEED (VELOCITA)-----	0.0~999.9 MPH (Miglia all'ora)
TIME (TEMPO)-----	0:00~99:59 MIN (Minuti)
DISTANCE (DISTANZA)-----	0.0~9999 ML (Miglia)
CALORIES-----	0.0~9999 KCAL (Chilocalorie)



TASTI DELLE FUNZIONI:

MODE (MODO): Premere ripetutamente il tasto rosso per selezionare il valore desiderato [Time (Tempo), Speed (Velocita), Distance (Distanza), Calories, Scan]. Tenere premuto il tasto per 4 secondi per azzerare i valori di tutte le funzioni (azzeramento totale).

FUNZIONI:

SPEED (VELOCITA): Visualizza la velocità corrente.

TIME (TEMPO): Visualizza il tempo totale dell'esercizio, dall'inizio alla fine.

DISTANCE (DISTANZA): Visualizza la distanza dell'esercizio, dall'inizio alla fine.

CALORIE: Visualizza le calorie totali bruciate durante un esercizio, dall'inizio alla fine.

SCAN: Visualizza automaticamente le funzioni nell'ordine seguente: TIME (TEMPO), CALORIES e DISTANCE (DISTANZA).

NOTA:

1. Utilizzare 1 batteria BUTTON CELL LR44 da 1,5 V come alimentazione. In caso di visualizzazione anomala del contatore, sostituire la batteria.
2. Il contatore si accende automaticamente quando i pedali sono in movimento o quando viene premuto il tasto MODE.
3. Il contatore avvia automaticamente il calcolo all'inizio dell'esercizio.
4. Tutte le funzioni interrompono automaticamente il calcolo (nell'angolo superiore sinistro del contatore viene visualizzata la scritta "STOP") quando non si verifica alcun movimento per circa 4 secondi. La scritta "STOP" scompare e il contatore avvia automaticamente il calcolo non appena la macchina è in movimento.
5. Il contatore si spegne automaticamente se non si verifica alcun movimento per 4 o 5 minuti.

GUIDA ALLE REGOLAZIONI E ALL'USO

	<h3>REGOLAZIONE DELLA TENSIONE</h3> <p>Regolare la tensione ruotando la Manopola di Controllo Della Tensione (n. 9) <u>in senso orario</u> per aumentare il livello di resistenza. Ruotare la Manopola di Controllo Della Tensione (n. 9) <u>in senso antiorario</u> per diminuire il livello di resistenza.</p> <p>I livelli di tensione sono impostati dal livello 1, il più basso, al livello 8, il più alto.</p>
<p>UTILIZZARE SOLO DA SEDUTI. NON STARE IN PIEDI SULL'ELLITTICA!</p>	<h3>ATTENZIONE</h3> <p>L'ellittica deve essere usata solo in posizione seduta; non stare in piedi sull'ellittica.</p> <p>La mancata osservanza di tutte le avvertenze e le istruzioni può causare gravi lesioni o morte.</p>
<p>Linguetta di Plastica</p>	<h3>NOTA IMPORTANTE:</h3> <p>Rimuovere la linguetta di plastica dal contatore prima dell'uso!</p>

CONNECT
with us

DOWNLOAD

Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT**™ today!



FOLLOW

Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness