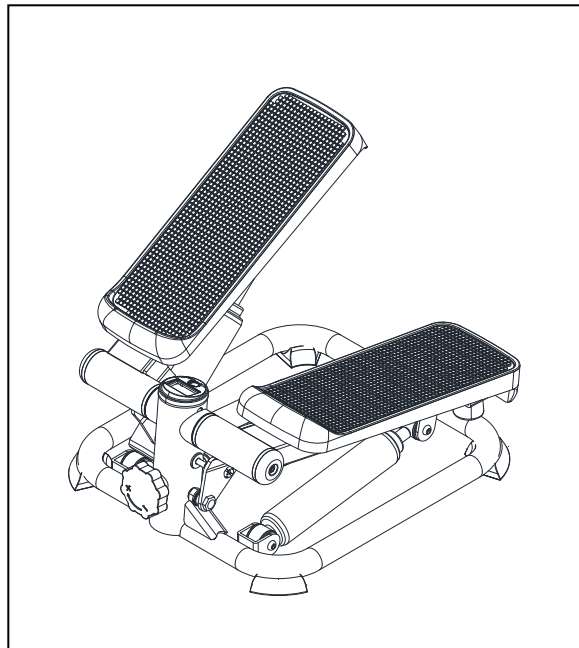




TOTAL BODY PINK STEPPER MACHINE

P2000

USER MANUAL



English, Page 9~11

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Español, Page 12~14

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Français, Page 15~17

IMPORTANT! Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Deutsche, Seite 18~20

WICHTIG! Bitte bewahren Sie das Benutzerhandbuch für Wartungs- und Einstellanweisungen auf. Ihre Zufriedenheit ist besonders wichtig für uns, **BITTE SCHICKEN SIE DAS PRODUKT NICHT ZURÜCK, BEVOR SIE SICH MIT UNS IN VERBINDUNG GESETZT HABEN:** support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Italiano, Pagina 21~23

IMPORTANTE! Conservare il manuale utente per le istruzioni di manutenzione e regolazione. La vostra soddisfazione è molto importante per noi, **VI PREGHIAMO DI NON EFFETTUARE RESI SENZA AVERCI PRIMA CONTATTATO:** support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained, and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 ft (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 lbs (100kgs).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aliento, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100kgs).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior; no es para uso comercial.

INFORMATIONEN DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez conscient des signaux de votre corps. Des exercices incorrects ou excessifs peuvent nuire à votre santé. Arrêtez l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants : douleur, oppression thoracique, pouls irrégulier, essoufflement, étourdissements, vertiges ou nausées. Si vous rencontrez l'une de ces conditions, vous devriez consulter votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercices
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au moins 60 cm (2 pi) d'espace libre tout autour de lui.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'équipement comme indiqué. Si vous trouvez des composants défectueux lors de l'assemblage ou du contrôle de l'équipement, ou si vous entendez des bruits inhabituels provenant de l'équipement pendant l'exercice, arrêtez immédiatement d'utiliser l'équipement et n'utilisez plus jusqu'à ce que le problème soit résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 100 kgs (220lbs).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement; Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale.

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Wir danken Ihnen, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Zur Gewährleistung Ihrer Sicherheit und Gesundheit verwenden Sie dieses Gerät bitte ordnungsgemäß. Es ist wichtig, diese gesamte Bedienungsanleitung zu lesen, bevor Sie das Gerät montieren und in Betrieb nehmen. Eine sichere und effektive Nutzung kann nur erreicht werden, wenn das Gerät ordnungsgemäß montiert, gewartet und verwendet wird. Sie sind dafür verantwortlich, dass alle Benutzer des Geräts über alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen informiert werden.

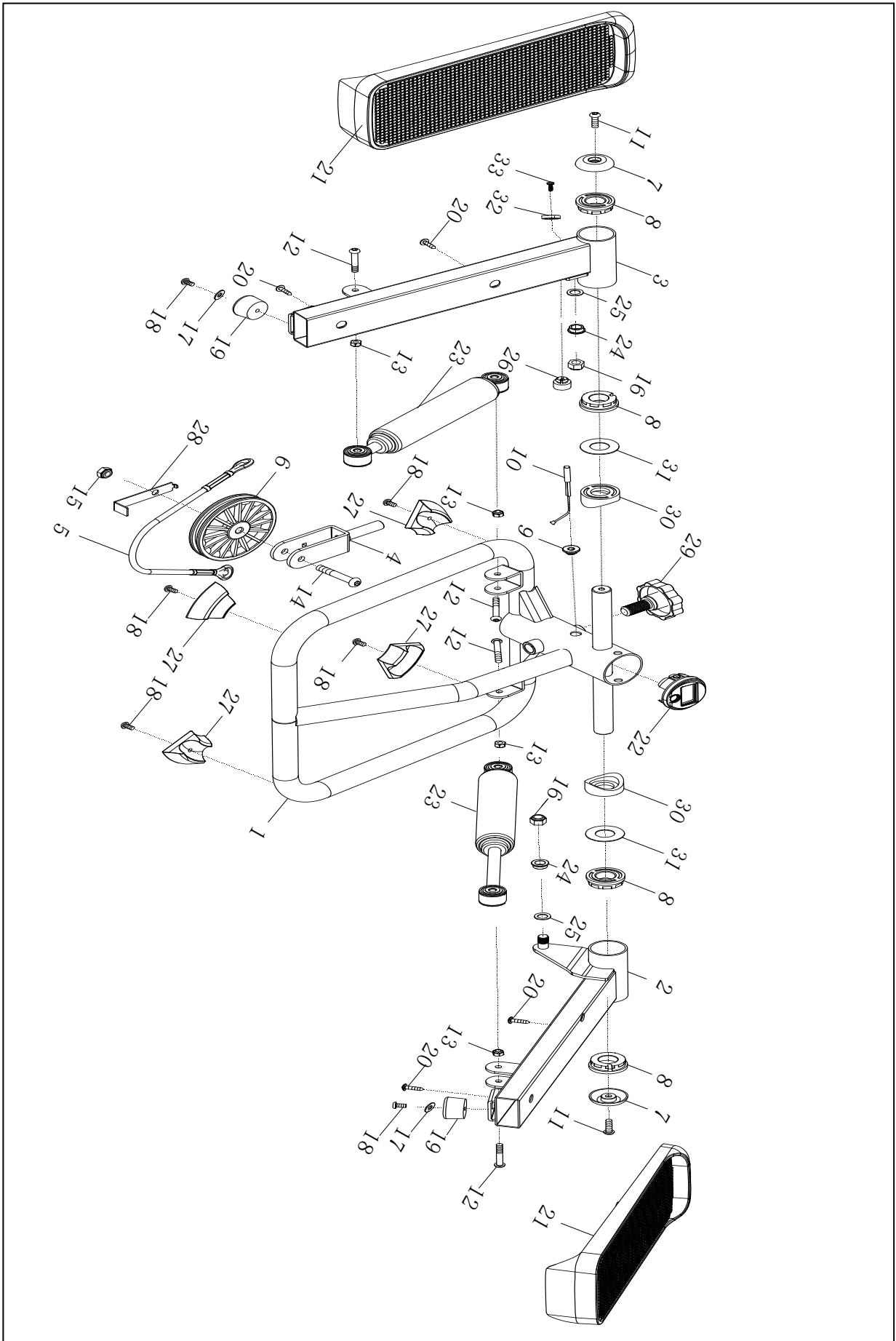
1. Vor Beginn eines jeden Trainingsprogramms ist es ratsam, einen Arzt zu konsultieren, um festzustellen, ob Sie medizinische oder körperliche Beschwerden haben, die Ihre Gesundheit und Sicherheit gefährden oder verhindern könnten, dass Sie das Gerät ordnungsgemäß benutzen. Der Rat Ihres Arztes ist unerlässlich, wenn Sie Medikamente einnehmen, die Ihre Herzfrequenz, Ihren Blutdruck oder Ihren Cholesterinspiegel beeinflussen.
2. Achten Sie auf die Signale Ihres Körpers. Falsches oder übermäßiges Training kann Ihre Gesundheit schädigen. Hören Sie auf zu trainieren, wenn Sie eines der folgenden Symptome verspüren: Schmerzen, Engegefühl in Ihrer Brust, unregelmäßiger Herzschlag, Kurzatmigkeit, Benommenheit, Schwindel oder Übelkeit. Wenn Sie einen dieser Zustände bemerken, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, bevor Sie mit Ihrem Trainingsprogramm fortfahren.
3. Kinder und Haustiere dürfen nicht in der Nähe des Geräts sein. Das Gerät ist nur für den Gebrauch durch Erwachsene bestimmt.
4. Verwenden Sie das Gerät auf einer festen, ebenen Fläche mit einer Schutzabdeckung für Ihren Boden oder Teppich. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollte das Gerät ringsum mindestens 60 cm (2 ft) Freiraum haben.
5. Vergewissern Sie sich, dass alle Muttern und Bolzen fest angezogen sind, bevor Sie das Gerät benutzen. Die Sicherheit des Gerätes kann nur gewährleistet werden, wenn es regelmäßig auf Beschädigungen und/oder Verschleiß überprüft wird.
6. Verwenden Sie das Gerät immer entsprechend den Angaben. Wenn Sie bei der Montage oder Überprüfung des Geräts defekte Komponenten feststellen oder ungewöhnliche Geräusche vom Gerät während des Trainings hören, stellen Sie die Verwendung des Geräts sofort ein. In diesem Fall sollten Sie es erst dann wieder in Betrieb nehmen, wenn das Problem behoben ist.
7. Tragen Sie bei der Benutzung des Gerätes geeignete Kleidung. Vermeiden Sie das Tragen von loser Kleidung, die sich in der Ausrüstung verfangen kann.
8. Stecken Sie keine Finger oder Gegenstände in die beweglichen Teile des Gerätes.
9. Die maximale Gewichtsbelastbarkeit dieser Einheit beträgt 100kgs (220 Pfund).
10. Dieses Gerät ist nicht für den therapeutischen Einsatz geeignet.
11. Um Personenschäden und/oder Schäden am Produkt oder Eigentum zu vermeiden, ist ein ordnungsgemäßes Hochheben und Transportieren erforderlich.
12. Ihr Produkt ist für den Einsatz unter kühlen und trockenen Bedingungen bestimmt. Sie sollten die Lagerung in extrem kalten, heißen oder feuchten Räumen vermeiden, da dies zu Korrosion und anderen damit verbundenen Problemen führen kann.
13. Dieses Gerät ist nur für den Innen- und Heimgebrauch bestimmt; es ist nicht für die gewerbliche Nutzung bestimmt.

IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Grazie per aver scelto il nostro prodotto. Per garantire la sicurezza e la salute dell'utente, si prega di utilizzare questa attrezzatura in modo corretto. È importante leggere questo manuale per intero prima di montare e utilizzare l'attrezzatura. Un utilizzo sicuro ed efficace è possibile solo se l'attrezzatura viene montata, sottoposta a manutenzione e utilizzata correttamente. È responsabilità dell'utente assicurarsi che tutti gli utilizzatori dell'attrezzatura siano a conoscenza di tutte le avvertenze e le precauzioni.

1. Prima di iniziare qualsiasi programma di esercizi, è necessario consultare il proprio medico per determinare se esistono condizioni mediche o fisiche che potrebbero mettere a rischio la salute e la sicurezza o impedire l'uso corretto dell'attrezzatura. Il parere del medico è fondamentale se si assumono farmaci che influenzano la frequenza cardiaca, la pressione sanguigna o il livello di colesterolo.
2. È importante essere consapevoli dei segnali del proprio corpo. Un'attività fisica scorretta o eccessiva può danneggiare la salute. Interrompere l'attività fisica se si avverte uno dei seguenti sintomi: dolore, senso di oppressione al petto, battito cardiaco irregolare, mancanza di respiro, stordimento, vertigini o sensazione di nausea. Se si verifica una di queste condizioni, è necessario consultare il medico prima di continuare il programma di esercizi.
3. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. L'attrezzatura è progettata solo per l'uso da parte di adulti.
4. Utilizzare l'attrezzatura su una superficie solida e piana, con una copertura protettiva per il pavimento o la moquette. Per garantire la sicurezza, l'attrezzatura deve avere almeno 2 piedi (60 cm) di spazio libero intorno ad essa.
5. Assicurarsi che tutti i dadi e i bulloni siano saldamente serrati prima di utilizzare l'attrezzatura. La sicurezza dell'attrezzatura può essere mantenuta solo se viene esaminata regolarmente per verificare la presenza di danni e/o usura.
6. Utilizzare sempre l'attrezzatura come indicato. Se durante il montaggio o il controllo dell'attrezzatura si riscontrano componenti difettosi o se si sentono rumori insoliti provenire dall'attrezzatura durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'uso dell'attrezzatura e non utilizzarla finché il problema non è stato risolto.
7. Indossare indumenti adeguati durante l'utilizzo dell'attrezzatura. Evitare di indossare indumenti larghi che potrebbero impigliarsi nell'attrezzatura.
8. Non inserire dita o oggetti nelle parti mobili dell'attrezzatura.
9. La capacità massima di peso di questa unità è di 220 libbre (100 kgs).
10. L'attrezzatura non è adatta all'uso terapeutico.
11. Per evitare lesioni fisiche e/o danni al prodotto o alle cose, è necessario sollevare e spostare il prodotto in modo corretto.
12. Il prodotto è destinato all'uso in ambienti freschi e asciutti. Si consiglia di evitare lo stoccaggio in aree estremamente fredde, calde o umide, poiché ciò potrebbe causare corrosione e altri problemi correlati.
13. Questa attrezzatura è progettata solo per uso interno e domestico; non è destinata all'uso commerciale.

EXPLODED DIAGRAM



PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.	No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1	18	Hexagon Bolt	M5*10*S3	6
2	Right Foot Bar		1	19	Cushion	Φ30*20	2
3	Left Foot Bar		1	20	Cross Countersunk Head Tapping Screw	ST4.8*19	4
4	Pulley Fixed Bracket		1	21	Pedal	320*120*67.5	2
5	Wire Rope	Φ6.5*355	1	22	Computer	DSC03609	1
6	Pulley	Φ100*Φ8.2*20	1	23	Hydraulic Cylinder	Φ38	2
7	Cover		2	24	Alloy Wrap		2
8	Bushing	Φ38*Φ19.1*12	4	25	Plastic Gasket	Φ16*Φ10.2*1	2
9	Sensor Holder	Φ17*Φ11*8	1	26	Magnet	Φ17*Φ11*12	1
10	Sensor		1	27	Foot Pad	58.4*33.7*20	4
11	Hexagon Bolt	M6*20*S5	2	28	Limit Plate		1
12	Hexagon Bolt	M6*36*8*S5	4	29	Adjustment Knob	Φ60*52.5*M14*2.0	1
13	Nylon Nut	M6	4	30	Spacer	Φ38*Φ19.1*17.25	2
14	Hexagon Bolt	M8*40*15*S5	1	31	Washer	Φ38*Φ19.1*1	2
15	Nylon Nut	M8	1	32	The magnet cover	Φ15*Φ3*3.5	1
16	Nylon Nut	M10	2	33	Cross Countersunk Head Tapping Screw	ST3*8	1
17	Flat Washer	Φ12*Φ5.2*1	2				

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant	n.º	Descripción	Espec.	Cant
1	Estructura Principal		1	18	Perno Hexagonal	M5*10*S3	6
2	Soporte de Pedal Derecho		1	19	Almohadilla	Φ30*20	2
3	Soporte de Pedal Izquierdo		1	20	Tornillo	ST4.8*19	4
4	Soporte Fijo de Polea		1	21	Pedal	320*120*67.5	2
5	Cuerda de Alambre	Φ6.5*355	1	22	Computadora	DSC03609	1
6	Polea	Φ100*Φ8.2*20	1	23	Cilindro Hidráulico	Φ38	2
7	Cubierta		2	24	Envoltura de Aleación		2
8	Buje	Φ38*Φ19.1*12	4	25	Junta de Plástico	Φ16*Φ10.2*1	2
9	Soporte de Sensor	Φ17*Φ11*8	1	26	Iman	Φ17*Φ11*12	1
10	Sensor		1	27	Almohadilla de Pie	58.4*33.7*20	4
11	Perno Hexagonal	M6*20*S5	2	28	Placa de Límite		1
12	Perno Hexagonal	M6*36*8*S5	4	29	Perilla de Ajuste	Φ60*52.5*M14*2.0	1
13	Tuerca de Nailon	M6	4	30	Espaciador	Φ38*Φ19.1*17.25	2
14	Perno Hexagonal	M8*40*15*S5	1	31	Arandela	Φ38*Φ19.1*1	2
15	Tuerca Nailon	M8	1	32	Cubierta Magnética	Φ15*Φ3*3.5	1
16	Tuerca Nailon	M10	2	33	Tornillo de Cabeza Avellanada	ST3*8	1
17	Arandela Plano	Φ12*Φ5.2*1	2				

LISTE DES PIÈCES

N°	Description	Spéc.	Qté	N°	Description	Spéc.	Qté
1	Cadre Principal		1	18	Boulon Hexagonal	M5*10*S3	6
2	Barre de Support de Pédale Droite		1	19	Coussin	Φ30*20	2
3	Barre de Support de Pédale Gauche		1	20	Vis à Tôle Cruciforme à Tête Fraisée	ST4,8*19	4
4	Support Fixe Pour Poulie		1	21	Pédale	320*120*67,5	2
5	Câble Métallique	Φ6,5*355	1	22	Ordinateur	DSC03609	1
6	Poulie	Φ100*Φ8,2*20	1	23	Vérin Hydraulique	Φ38	2
7	Couvercle		2	24	Spire en Alliage		2
8	Bague	Φ38*Φ19,1*12	4	25	Joint en Plastique	Φ16*Φ10,2*1	2
9	Support du Capteur	Φ17*Φ11*8	1	26	Aimant	Φ17*Φ11*12	1
10	Capteur		1	27	Patin de Pied	58,4*33,7*20	4
11	Boulon Hexagonal	M6*20*S5	2	28	Plaque de Limitation		1
12	Boulon Hexagonal	M6*36*8*S5	4	29	Bouton de Réglage	Φ60*52.5*M14*2.0	1
13	Écrou en Nylon	M6	4	30	Entretoise	Φ38*Φ19,1*17,25	2
14	Boulon Hexagonal	M8*40*15*S6	1	31	Rondelle	Φ38*Φ19,1*1	2
15	Écrou en Nylon	M8	1	32	La Couverture Aimantée	Φ15*Φ3*3.5	1
16	Écrou en Nylon	M10	2	33	Vis Autotaraudeuse à Tête Fraisée à Empreinte Cruciforme	ST3*8	1
17	Rondelle Plate	Φ12*Φ5,2*1	2				

TEILELISTE

Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge	Nr.	Bezeichnung	Spezif.	Menge
1	Hauptrahmen		1	18	Sechskantschraube	M5*10*S3	6
2	Rechte Trittfläche		1	19	Kissen	Φ30*20	2
3	Linke Trittfläche		1	20	Senkblechschraube	ST4,8*19	4
4	Fixer Seilrollenhalter		1	21	Pedal	320*120*67,5	2
5	Drahtseil	Φ6,5*355	1	22	Computer	DSC03609	1
6	Seilrolle	Φ100*Φ8,2*20	1	23	Hydraulikzylinder	Φ38	2
7	Abdeckung		2	24	Legierungshülle		2
8	Buchse	Φ38*Φ19,1*12	4	25	Kunststoffdichtung	Φ16*Φ10,2*1	2
9	Sensorhalter	Φ17*Φ11*8	1	26	Magnet	Φ17*Φ11*12	1
10	Sensor		1	27	Fußpolster	58,4*33,7*20	4
11	Sechskantschraube	M6*20*S5	2	28	Begrenzungsplatte		1
12	Sechskantschraube	M6*36*8*S5	4	29	Stellknopf	Φ60*52.5*M14*2.0	1
13	Nylonmutter	M6	4	30	Abstandshalter	Φ38*Φ19,1*17,25	2
14	Sechskantschraube	M8*40*15*S6	1	31	Unterlegscheibe	Φ38*Φ19,1*1	2
15	Nylonmutter	M8	1	32	Die Magnetabdeckung	Φ15*Φ3*3,5	1
16	Nylonmutter	M10	2	33	Kreuz-Senkopf-Blechschraube	ST3*8	1
17	Unterlegscheibe	Φ12*Φ5,2*1	2				

ELENCO PARTI

n.	Descrizione	Spec.	Qtà	n.	Descrizione	Spec.	Qtà
1	Telaio Principale		1	18	Bullone Esagonale	M5*10*S3	6
2	Barra Piede Destro		1	19	Cuscino	Φ30*20	2
3	Barra Piede Sinistro		1	20	Vite Autofilettante a Testa Svasata a Croce	ST4.8*19	4
4	Staffa Fissa Puleggia		1	21	Pedale	320*120*67.5	2
5	Fune Metallica	Φ6.5*355	1	22	Computer	DSC03609	1
6	Puleggia	Φ100*Φ8.2*20	1	23	Cilindro Idraulico	Φ38	2
7	Coperchio		2	24	Avvolgimento in Lega		2
8	Boccola	Φ38*Φ19.1*12	4	25	Guarnizione in Plastica	Φ16*Φ10.2*1	2
9	Supporto Sensore	Φ17*Φ11*8	1	26	Magnete	Φ17*Φ11*12	1
10	Sensore		1	27	Piedino	58.4*33.7*20	4
11	Bullone Esagonale	M6*20*S5	2	28	Piastra di Fine Corsa		1
12	Bullone Esagonale	M6*36*8*S5	4	29	Manopola di Regolazione	Φ60*52.5*M14*2.0	1
13	Dado in Nylon	M6	4	30	Distanziale	Φ38*Φ19.1*17.25	2
14	Bullone Esagonale	M8*40*15*S6	1	31	Rondella	Φ38*Φ19.1*1	2
15	Dado in Nylon	M8	1	32	Il Coperchio del Magnete	Φ15*Φ3*3.5	1
16	Dado in Nylon	M10	2	33	Vite Autofilettante a Testa Svasata a Croce	ST3*8	1
17	Rondella Piatta	Φ12*Φ5.2*1	2				

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" and "PARTS LIST" (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" y en la "LISTA DE PIEZAS" (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)

Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le «SCHÉMA ÉCLATÉ» et la «LISTE DES ÉLÉMENTS» (situé vers le début du manuel)

Veillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Bestellung von Ersatzteilen (nur für US-amerikanische und kanadische Kunden)

Bitte geben Sie die folgenden Informationen an, damit wir das/die benötigte(n) Teil(e) genau identifizieren können:

- ✓ Die Modellnummer (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Produktbezeichnung (finden Sie auf dem Umschlag der Anleitung)
- ✓ Die Teilenummer auf der „EXPLOSIONSDARSTELLUNG“ und der „TEILELISTE“ (finden Sie vorne in der Anleitung)

Bitte kontaktieren Sie uns unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

Come ordinare le parti di ricambio (solo per clienti statunitensi e canadesi)

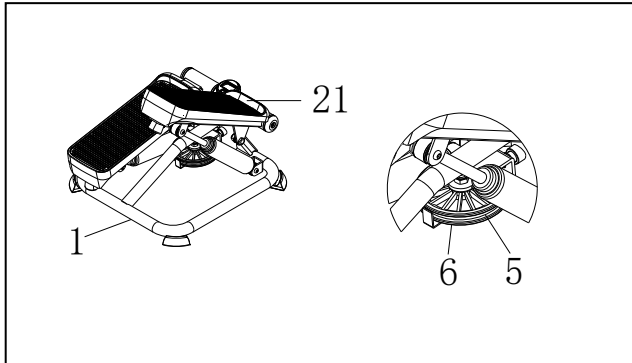
Fornire le seguenti informazioni per consentirci di identificare con precisione le parti necessarie:

- ✓ Il numero del modello (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il nome del prodotto (si trova sulla copertina del manuale)
- ✓ Il codice componente che si trova nello "SCHEMA ESPLOSO" e nell'"ELENCO PARTI" (vicino alla parte anteriore del manuale)

Contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

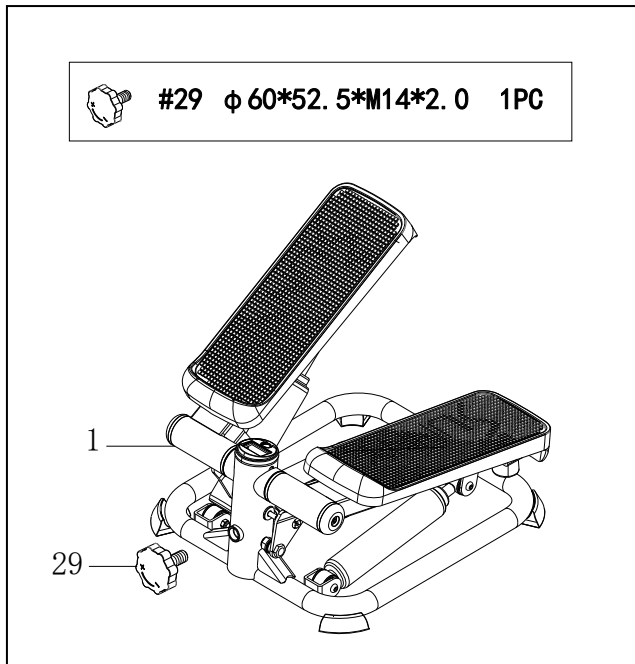
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Remove the **Main Frame (No. 1)** from the box.

Lift one **Pedal (No. 21)** up with your hand and ensure that the **Wire Rope (No. 5)** is put in the slot of the **Pulley (No. 6)** as shown in the picture.



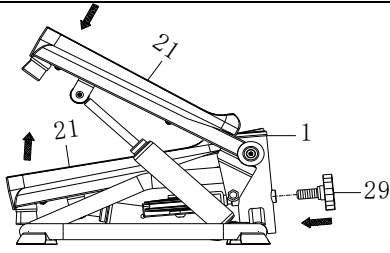
STEP 2:

Get the **Adjustment Knob (No. 29)** from the manual bag.

Then insert the **Adjustment Knob (No. 29)** into the **Main Frame (No. 1)** and adjust the tightness of the **Adjustment Knob (No. 29)** to the desired position.

The assembly is complete !

MAINTENANCE & ADJUSTMENT GUIDE



ADJUSTING THE PEDAL STEPPING HEIGHT

Turn the **Adjustment Knob (No. 29)** clockwise to increase the stepping height. Turn the **Adjustment Knob (No. 29)** counter-clockwise to decrease the stepping height.

CLEANING

The stepper can be cleaned with a soft, clean, and damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the stepper after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazards or electronics failure.

Please keep the stepper, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage. Please inspect all assembly bolts and pedals on the stepper for proper tightness every week.

STORAGE

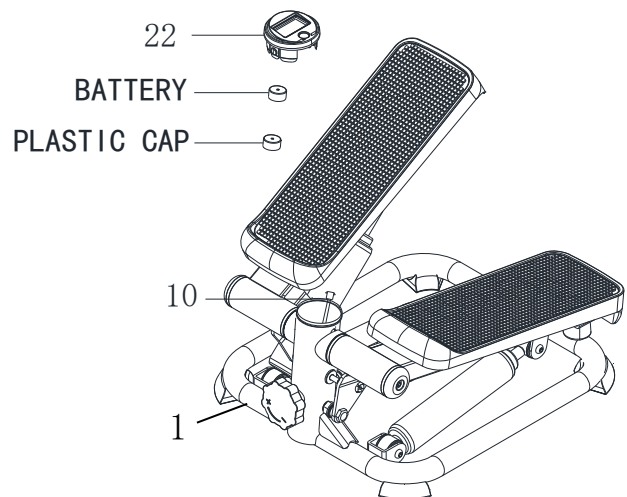
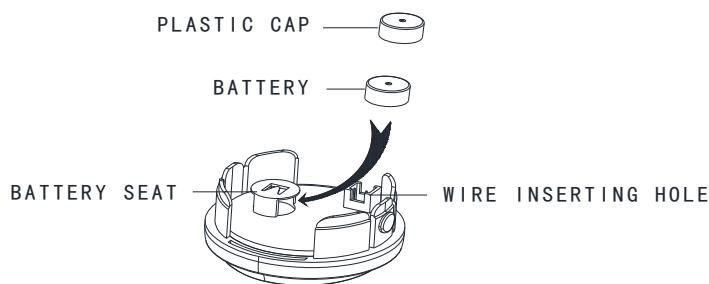
Store the stepper in a clean and dry environment, away from children.

NOTES:

If you are having a hard time balancing on the stepper, please hold onto something for support.

Do not use the stepper for more than **15 minutes** as the hydraulic cylinders may overheat and become damaged.

CHANGING THE BATTERY

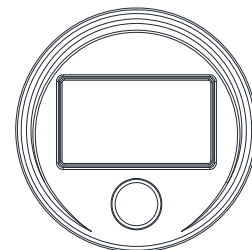


1. Remove **Computer (No. 22)** from **Main Frame (No. 1)** and disconnect the link wire of **Sensor (No. 10)** from the **Computer (No. 22)**.
2. Remove the plastic cap from the battery seat.
3. Remove the battery using your fingers.
4. Insert the new battery using your fingers. Ensure that the positive side of the battery which is labeled with a + sign is facing upward once the new battery is in place.
5. Place the plastic cap over the battery seat.
6. Insert the link wire of **Sensor (No. 10)** onto the wire inserting hole on the back of **Computer (No. 22)**.
7. Insert the **Computer (No. 22)** onto **Main Frame (No. 1)**.

EXERCISE COMPUTER

FUNCTION BUTTONS:

MODE: This button lets you to select a function. The computer will be reset by pressing the MODE button for 3~4 seconds except TOT. CNT (TOTAL COUNT).



SPECIFICATIONS:

CNT (COUNT) -----	0~9999 TIMES
TMR (TIME) -----	00:00~99:59 MIN
CAL (CALORIES) -----	0~9999 KCAL
TOT. CNT (TOTAL COUNT) -----	0~9999 TIMES

FUNCTIONS & OPERATIONS:

- 1. CNT (COUNT):**
Automatically accumulates the count of steps taken during exercise. The computer counts 1 step after you step once with each foot.
- 2. TMR (TIME):**
Counts the total time of an exercise from start to finish.
- 3. CAL (CALORIES):**
Counts the number of total calories burned during an exercise from start to finish.
- 4. TOT. CNT (TOTAL COUNT):**
Displays total counts of steps since the battery is installed. To reset TOT. CNT (TOTAL COUNT), you need to remove the battery and reinsert.
- 5. S (SCAN):**
Press the MODE button until the computer shows the flickering S. SCAN mode will automatically scan each function in the following order: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATTERY:

- If you have an inaccurate reading on the meter, please replace the battery immediately.
- The computer uses one LR44H battery.
- The computer is auto-powered. It turns on when exercise begins, and it turns off when no movement is made between 4 to 5 minutes.
- All functions will automatically stop calculating when 'STOP' appears in the bottom right corner of the computer. This occurs when there is no signal for a period of 4 seconds. Once the exercise begins again, the computer will automatically start recalculating.

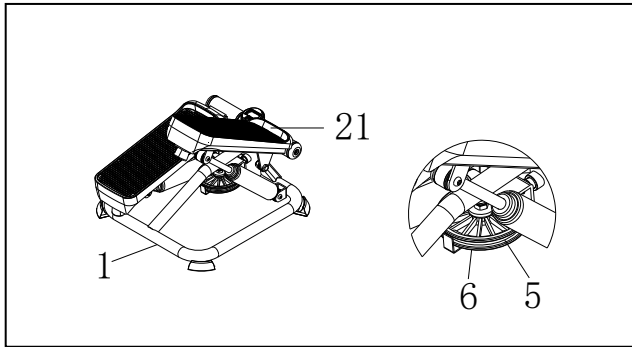
Download SunnyFit - For Home Fitness:



SunnyFit is an all-in-one home fitness app designed to empower users of all levels to achieve their fitness goals. Discover over 1,000 free on-demand workout video courses created by personal trainers, tailored for various exercise equipment such as indoor bikes, treadmills, ellipticals, dumbbells, bodyweight, and even resistance band exercises. Whether you have equipment or not, SunnyFit offers the perfect workout for every fitness level and preference. You can enjoy a collection of over 300 free workout courses that require nothing more than your body and the SunnyFit app.

INSTRUCCIONES DE ARMADO

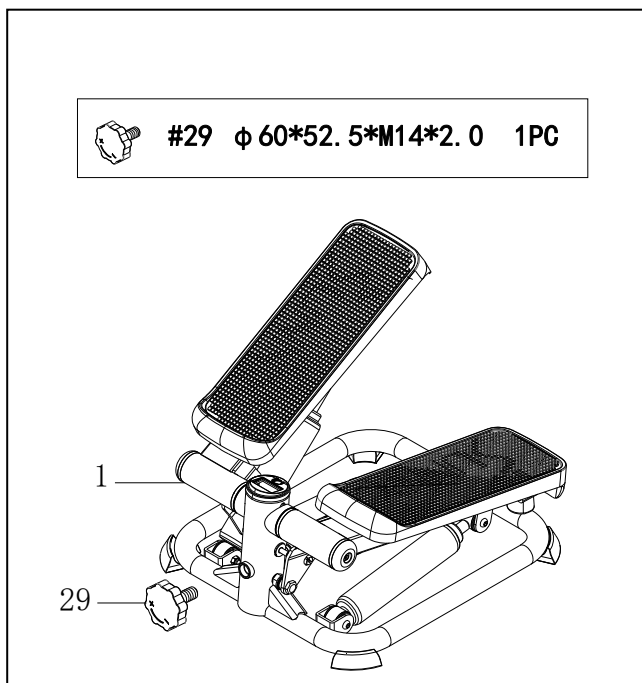
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Retire la **Estructura Principal (n.º 1)** de la caja.

Levante un **Pedal (n.º 21)** con la mano y asegúrese de que el **Cuerda de Alambre (n.º 5)** esté sujetado adecuadamente alrededor de la **Polea (n.º 6)** como se muestra en la imagen.



PASO 2:

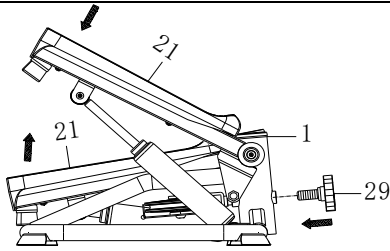
Retire la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** de la bolsa manual.

Luego inserte la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** en el **Estructura Principal (n.º 1)** y ajuste la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** a la posición deseada.

¡El armado está completo!

GUÍA DE MANTENIMIENTO Y AJUSTE

AJUSTE DE LA ALTURA DEL PEDAL



Gire la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** hacia la derecha para aumentar la altura de escalón. Gire la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** hacia la izquierda disminuir la altura de escalón.

LIMPIEZA

La escaladora se puede limpiar con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice abrasivos ni disolventes en las piezas de plástico. Limpie el sudor de la escaladora después de cada uso. Tenga cuidado de no dejar humedad excesiva en el panel de la pantalla de la computadora, ya que esto podría causar peligros eléctricos o fallas electrónicas.

Mantenga la escaladora, especialmente la computadora, fuera de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla.

Inspeccione cada semana todos los pernos de ensamblaje y pedales en la escaladora para ver si están bien apretados.

ALMACENAMIENTO

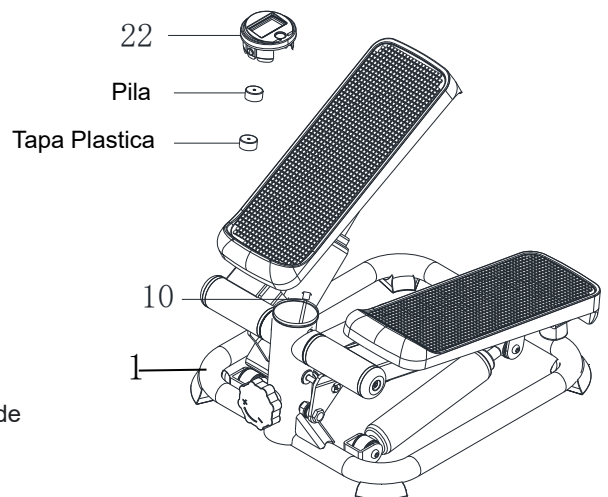
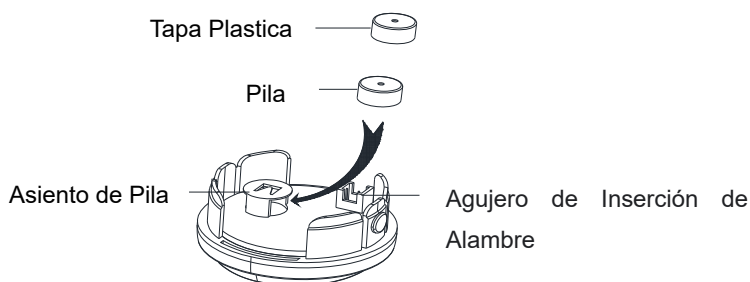
Guarde la escaladora en un ambiente limpio y seco, lejos de los niños.

NOTAS:

Si le resulta difícil mantener el equilibrio sobre el stepper, sosténgase de algo para apoyarse.

No utilice el stepper durante más de **15 minutos**, dado que los cilindros hidráulicos pueden sobrecalentarse y dañarse.

CAMBIO DE PILAS

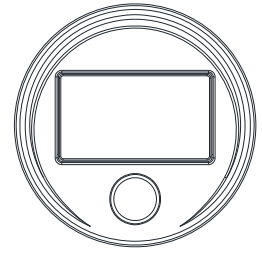


1. Retire la **Computadora (n.º 22)** del **Estructura Principal (n.º 1)** y desconecte el cable de enlace del **Sensor (n.º 10)** de la **Computadora (n.º 22)**.
2. Quite la tapa de plástico del asiento de la pila.
3. Retire la pila con los dedos.
4. Inserte la pila nueva con los dedos. Asegúrese de que el lado positivo de la pila que está etiquetado con un signo + esté hacia arriba una vez que la batería nueva esté en su lugar.
5. Coloque la tapa de plástico sobre el asiento de la pila.
6. Inserte el cable de enlace del **Sensor (n.º 10)** en el orificio de inserción del cable en la parte posterior de la **Computadora (n.º 22)**.
7. Inserte la **Computadora (n.º 22)** en el **Estructura Principal (n.º 1)**.

COMPUTADORA DE EJERCICIO

BOTONES DE FUNCION:

MODO: Este botón le permite seleccionar una función. La computadora se reiniciará presionando el botón MODE (MODO) durante 3 ~ 4 segundos excepto TOT. CNT (TOTAL COUNT) (CONTEO TOTAL).



ESPECIFICACIONES:

CNT (COUNT) (CONTEO) -----0~9999 PASOS
TMR (TIME) (TIEMPO) -----00:00~99:59 MIN
CAL (CALORIES) (CALORÍAS) -----0~9999 KCAL
TOT. CNT (TOTAL COUNT) (CONTEO TOTAL) -----0~9999 PASOS

FUNCIONES Y OPERACIONES:

- 1. CNT (COUNT) (CONTEO):**
Acumula automáticamente el recuento de pasos realizados durante el ejercicio. La computadora cuenta 1 paso después de dar un paso una vez con cada pie.
- 2. TMR (TIME) (TIEMPO):**
Cuenta el tiempo total de un ejercicio de principio a fin.
- 3. CAL (CALORIES) (CALORIAS):**
Cuenta el número total de calorías quemadas durante un ejercicio de principio a fin.
- 4. TOT. CNT (TOTAL COUNT) (CONTEO TOTAL):**
Muestra el conteo total de pasos desde que se instaló la pila. Para restablecer TOT. CNT (TOTAL COUNT) (CONTEO TOTAL), debe quitar la pila y volver a colocarla.
- 5. S (SCAN) (ESCANEEO):**
Presione el botón MODE (MODO) hasta que la computadora muestre el S. parpadeante. El modo SCAN (ESCANEEO) escaneará automáticamente cada función en el siguiente orden: CNT-TMR-TOT. CNT- CAL.

PILA:

- a. Si tiene una lectura inexacta en la computadora, reemplace la pila inmediatamente.
- b. La computadora usa una pila LR44H.
- c. La computadora se alimenta automáticamente. Se enciende cuando comienza el ejercicio y se apaga cuando no se realiza ningún movimiento entre 4 y 5 minutos.
- d. Todas las funciones dejarán de calcular automáticamente cuando aparezca "STOP" en la esquina inferior derecha de la computadora. Esto ocurre cuando no hay señal durante un período de 4 segundos. Una vez que el ejercicio comienza de nuevo, la computadora comenzará a recalcular automáticamente.

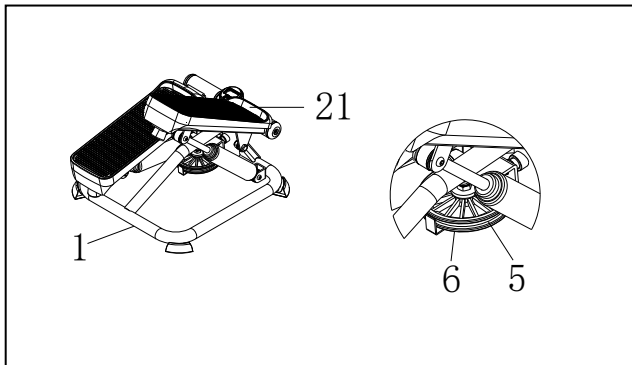
Descargar SunnyFit - For Home Fitness:



SunnyFit es una aplicación de fitness doméstico todo en uno diseñada para ayudar a los usuarios de todos los niveles a alcanzar sus objetivos de fitness. Descubra más de 1.000 cursos gratuitos de entrenamiento en vídeo a la carta creados por entrenadores certificados, adaptados a diversos equipos de ejercicio como bicicletas de interior, cintas de correr, remos, elípticas, mancuernas, peso corporal e incluso ejercicios con bandas de resistencia. Tanto si dispone de equipamiento como si no, SunnyFit le ofrece el entrenamiento perfecto para cada nivel de forma física y preferencia. Puede disfrutar de una colección de más de 300 cursos de entrenamiento gratuitos que no requieren nada más que su cuerpo y la aplicación SunnyFit.

INSTRUCTIONS DE MONTAGE

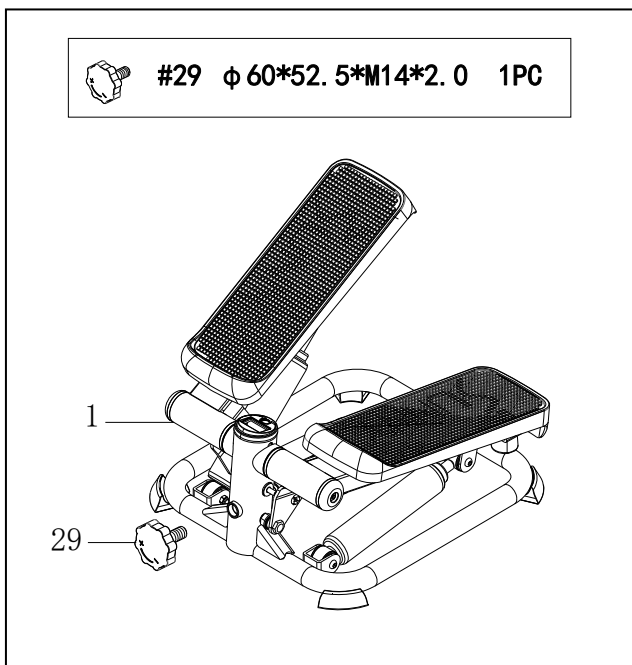
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à support@sunnyhealthfitness.com ou au 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



ÉTAPE 1:

Retirer le **Cadre Principal (N° 1)** du carton.

Soulever une **Pédale (N° 21)** avec votre main et vérifier que le **Câble Métallique (N° 5)** est bien logé dans la fente de la **Poulie (N° 6)** comme indiqué sur la figure.



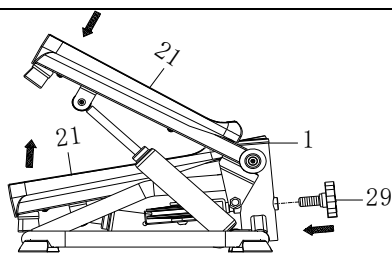
ÉTAPE 2:

Récupérer le **Bouton de Réglage (N° 29)** dans le sac du manuel.

Insérer ensuite le **Bouton de Réglage (N° 29)** dans le **Cadre Principal (N° 1)** et serrer le **Bouton de Réglage (N° 29)** dans la position souhaitée.

Le montage est terminé!

GUIDE D'ENTRETIEN ET DE RÉGLAGE



RÉGLER LA HAUTEUR DE MARCHÉ DE LA PÉDALE

Tourner le **Bouton de Réglage (N° 29)** dans le sens des aiguilles d'une montre pour augmenter la hauteur de marche. Tourner le **Bouton de Réglage (N° 29)** dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour réduire la hauteur de marche.

NETTOYAGE

Le stepper peut être nettoyé avec un chiffon doux, propre et humide. Ne pas employer d'abrasifs ni de solvants sur les pièces en plastique. Essuyer la sueur déposée sur le stepper après chaque utilisation. Veiller à ce que le panneau d'affichage de l'ordinateur ne soit pas trop humide, car cela pourrait entraîner un risque électrique ou une panne électronique.

Veiller à ne pas laisser le stepper, et en particulier l'ordinateur, directement exposé à la lumière du soleil pour éviter d'endommager l'écran.

Vérifier chaque semaine que tous les boulons d'assemblage et les pédales du stepper sont bien serrés.

RANGEMENT

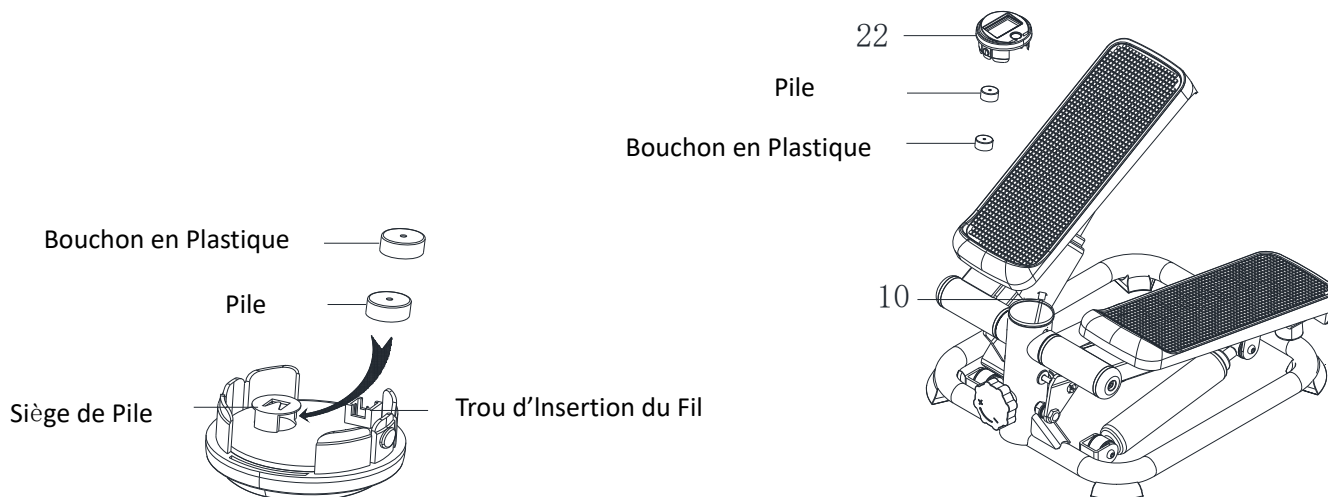
Ranger le stepper dans un lieu propre et sec, hors de portée des enfants.

REMARQUES:

Si vous avez du mal à vous tenir en équilibre sur le stepper, vous pouvez vous appuyer sur quelque chose pour vous soutenir.

Ne pas utiliser le stepper pendant plus de **15minutes**, car les vérins hydrauliques peuvent surchauffer et s'abîmer.

CHANGEMENT DE LA PILE

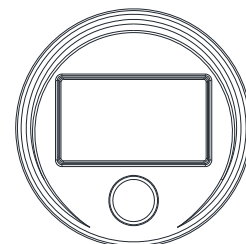


1. Retirer l' **Ordinateur (n° 22)** du **Cadre Principal (N° 1)**, puis débrancher le câble de raccordement du **Capteur (N° 10)** de l' **Ordinateur (N° 22)**.
2. Retirer le capuchon en plastique situé sur le logement de la pile.
3. Retirer la pile à l'aide des doigts.
4. Insérer la nouvelle pile à l'aide des doigts. S'assurer que le pôle positif de la pile indiqué par un « + » est orienté vers le haut une fois la nouvelle pile en place.
5. Remettre le capuchon en plastique sur le logement de la pile.
6. Introduire le câble de raccordement du **Capteur (N° 10)** dans l'orifice d'introduction de câbles situé à l'arrière de l' **Ordinateur (N° 22)**.
7. Introduire l' **Ordinateur (N° 22)** dans le **Cadre Principal (N° 1)**.

ORDINATEUR D'EXERCICE

TOUCHES DE FONCTION:

MODE: Cette touche permet de sélectionner une fonction. L'ordinateur peut être réinitialisé en appuyant sur la touche MODE pendant 3 à 4 secondes, à l'exception de TOT. CNT (TOTAL COUNT [NOMBRE TOTAL]).



SPÉCIFICATIONS:

CNT (COUNT) (NOMBRE) -----0 à 9999 FOIS
TMR (TIME) (TEMPS) -----00:00 à 99:59 MIN
CAL (CALORIES) -----0 à 9999 KCAL
TOT. CNT (TOTAL COUNT) (NOMBRE TOTAL) -----0 à 9999 FOIS

FONCTIONS ET UTILISATIONS:

1. CNT (COUNT) (NOMBRE):

Compte automatiquement le nombre de pas effectués au cours de l'exercice. L'ordinateur ajoute 1 unité après que vous ayez effectué un pas avec chaque pied.

2. TMR (TIME) (TEMPS):

Calcule la durée totale du début à la fin d'un exercice.

3. CAL (CALORIES):

Compte le nombre total de calories brûlées du début à la fin d'un exercice.

4. TOT. CNT (TOTAL COUNT) (NOMBRE TOTAL):

Affiche le nombre total de pas effectués depuis l'installation de la pile. Pour remettre à zéro TOT. CNT (NOMBRE TOTAL), il faut retirer la pile, puis la réinsérer.

5. S (SCAN) (BALAYAGE):

Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que l'ordinateur affiche la lettre S clignote. Le mode SCAN (BALAYAGE) effectue automatiquement un balayage de chaque fonction dans l'ordre suivant: CNT, TMR, TOT. CNT, CAL.

LA BATTERIE:

- Si le compteur affiche une valeur inexacte, remplacer la pile immédiatement.
- L'ordinateur est alimenté par une pile LR44H.
- L'ordinateur se met en marche automatiquement. Il s'active lorsque vous commencez à utiliser l'appareil et se désactive au bout de 4 à 5 minutes d'immobilité.
- Toutes les fonctions de calcul cessent automatiquement lorsque le mot STOP (ARRÊT) apparaît dans le coin inférieur droit de l'ordinateur. Cela se produit en l'absence de signal pendant 4 secondes. Dès la reprise de l'exercice, l'ordinateur se remet automatiquement à calculer.

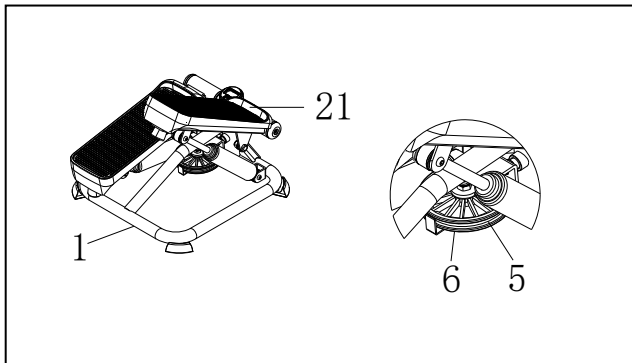
Télécharger SunnyFit - Pour le Fitness à domicile:



SunnyFit est une application de fitness à domicile tout-en-un conçue pour permettre aux utilisateurs de tous niveaux d'atteindre leurs objectifs de fitness. Découvrez plus de 1 000 cours vidéo d'entraînement gratuits à la demande, conçus par des entraîneurs certifiés et adaptés à divers équipements d'exercice tels que les vélos d'intérieur, les tapis de course, les rameurs, les elliptiques, les haltères, le poids du corps et même les exercices avec des bandes de résistance. Que vous disposiez d'un équipement ou non, SunnyFit propose l'entraînement parfait pour chaque niveau de forme physique et chaque préférence. Vous pouvez profiter d'une collection de plus de 300 cours d'entraînement gratuits qui ne nécessitent rien d'autre que votre corps et l'application SunnyFit.

MONTAGEANLEITUNG

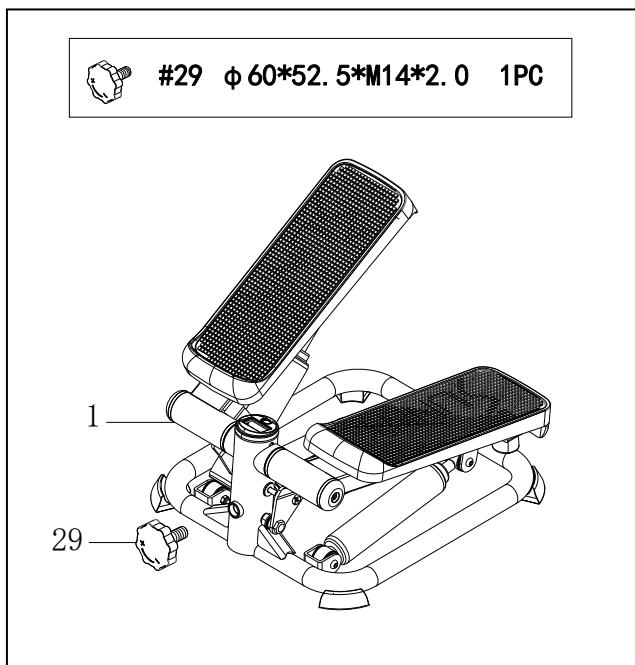
Wir schätzen Ihre Erfahrung im Umgang mit den Produkten von Sunny Health and Fitness. Für Fragen zu Teilen oder Hilfe bei der Fehlerbehebung kontaktieren Sie uns bitte unter support@sunnyhealthfitness.com oder 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



SCHRITT 1:

Hauptrahmen (Nr. 1) aus der Box nehmen.

Ein **Pedal (Nr. 21)** mit der Hand nach oben heben und sicherstellen, dass das **Drahtseil (Nr. 5)** so in den Schlitz der **Seilrolle (Nr. 6)** eingeführt wird, wie auf der Abbildung gezeigt.



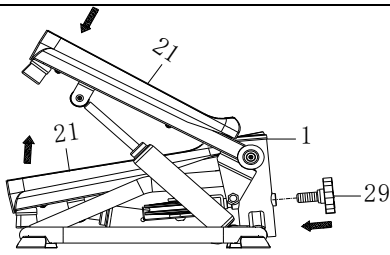
SCHRITT 2:

Stellknopf (Nr. 29) aus der Tasche mit der Bedienungsanleitung nehmen.

Dann den **Stellknopf (Nr. 29)** in den **Hauptrahmen (Nr. 1)** einsetzen und die Festigkeit des **Stellknopf (Nr. 29)** auf die gewünschte Position einstellen.

Die Montage ist abgeschlossen!

WARTUNG UND EINSTELLUNGSANLEITUNG



EINSTELLEN DER PEDALSTUFENHÖHE

Stellknopf (Nr. 29) *im Uhrzeigersinn* drehen, um die Stufenhöhe zu steigern. **Stellknopf (Nr. 29)** *gegen den Uhrzeigersinn* drehen, um die Stufenhöhe zu verringern.

REINIGUNG

Der Stepper kann mit einem weichen, sauberen und feuchten Tuch gereinigt werden. Keine Scheuer- oder Lösungsmittel an Kunststoffteilen verwenden. Stepper nach jedem Gebrauch von Schweiß reinigen. Achtung: Es darf keine übermäßige Feuchtigkeit auf das Anzeigefeld des Computers gelangen, da dies zu elektrischen Gefahren oder zum Ausfall der Elektronik führen kann.

Den Stepper und insbesondere den Computer von direktem Sonnenlicht fernhalten, um Schäden am Bildschirm zu vermeiden.

Alle Montageschrauben und Pedale des Steppers wöchentlich auf festen Sitz prüfen.

AUFBEWAHRUNG

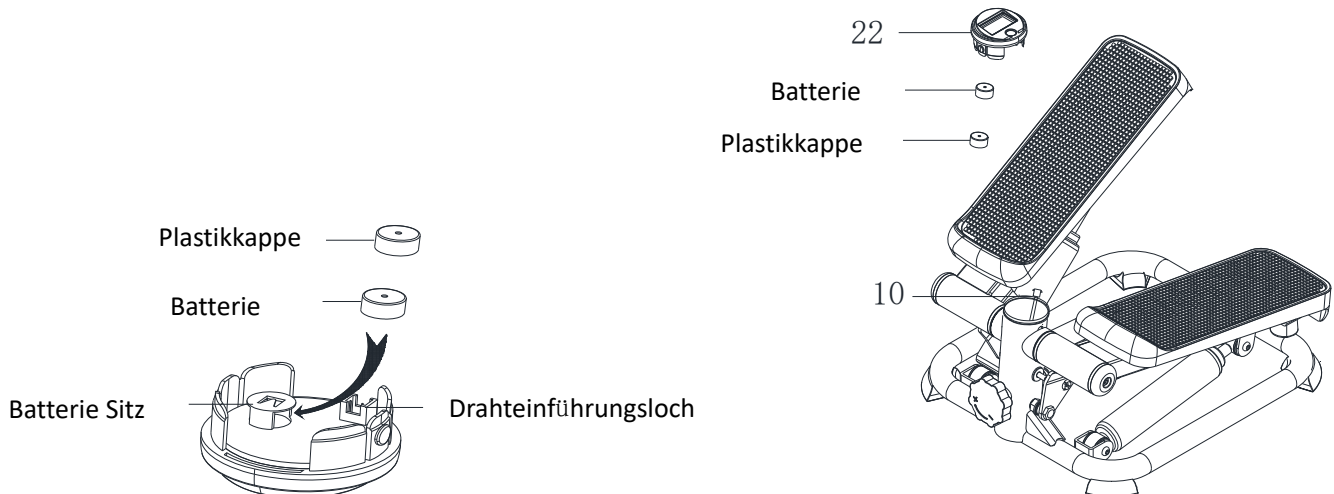
Den Stepper in einer sauberen und trockenen Umgebung und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

HINWEISE:

Wenn das Halten des Gleichgewichts auf dem Stepper schwer fällt, zum Abstützen an etwas festhalten.

Den Stepper nicht länger als **15 Minuten** verwenden, da die Hydraulikzylinder überhitzen und beschädigt werden können.

AUSWECHSELN DER BATTERIE

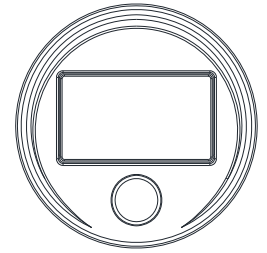


1. **Computer (Nr. 22)** vom **Hauptrahmen (Nr. 1)** entfernen und Verbindungskabel von **Sensor (Nr. 10)** vom **Computer (Nr. 22)** trennen.
2. Plastikdeckel vom Batteriefach entfernen.
3. Batterie von Hand entnehmen.
4. Neue Batterie von Hand einlegen. Batterie einlegen und sicherstellen, dass die Seite mit dem +-Zeichen nach außen zeigt.
5. Plastikdeckel auf das Batteriefach setzen.
6. Verbindungskabel von **Sensor (Nr. 10)** durch Kabeldurchführung auf der Rückseite von **Computer (Nr. 22)** stecken.
7. **Computer (Nr. 22)** in **Hauptrahmen (Nr. 1)** einsetzen.

TRAININGSCOMPUTER

FUNKTIONSTASTEN:

MODE: Taste zur Auswahl einer Funktion. Der Computer kann durch Drücken und Halten der MODE-Taste für 3~4 Sekunden zurückgesetzt werden außer TOT. CNT (TOTAL COUNT) (GESAMTZAHL).



TECHNISCHE DATEN:

CNT (COUNT) (ZÄHLUNG) -----0~9999 TIMES
TMR (TIME) (ZEIT) -----00:00~99:59 MI
CAL (CALORIES) (KALORIEN) -----0~9999 KCAL
TOT. CNT (TOTAL COUNT) (GESAMTZAHL) -----0~9999 TIMES

FUNKTIONEN UND BETRIEB

1. CNT (COUNT) (ZÄHLUNG):

Zählt automatisch die Anzahl der Schritte, die während des Trainings gemacht werden. Der Computer zählt 1 Schritt, nachdem Sie mit jedem Fuß einmal aufgetreten sind.

2. TMR (TIME) (ZEIT):

Zählt die Gesamtzeit von Anfang bis Ende des Trainings.

3. CAL (CALORIES) (KALORIEN):

Zählt den gesamten Kalorienverbrauch von Anfang bis Ende des Trainings.

4. TOT. CNT (TOTAL COUNT) (GESAMTZAHL):

Zeigt die Gesamtzahl der Schritte seit dem Einsetzen der Batterie an. Zum Zurücksetzen von TOT. CNT (TOTAL COUNT) (GESAMTZAHL) müssen Sie die Batterie herausnehmen und neu einsetzen.

5. S (SCAN):

MODE-Taste drücken, bis S aufblinkt. Im SCAN-Modus wird jede Funktion automatisch in der folgenden Reihenfolge gescannt: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATTERIE:

- Bei ungenauer Anzeige sofort die Batterie austauschen.
- Computer wird mit einer LR44H-Batterie betrieben.
- Der Computer wird automatisch gespeist. Er wird bei Trainingsbeginn ein- und bei Inaktivität innerhalb von 4 bis 5 Minuten ausgeschaltet.
- Berechnung aller Funktionen wird automatisch gestoppt, wenn in der unteren rechten Ecke des Anzeigemonitors „STOP“ erscheint. Dies geschieht, wenn für einen Zeitraum von 4 Sekunden kein Empfang erfolgt. Wird das Training fortgesetzt, wird auch die Funktionsberechnung automatisch neu gestartet.

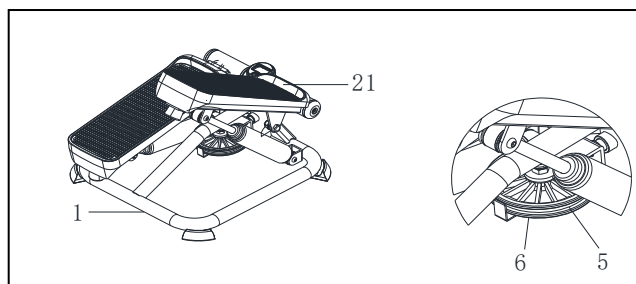
SunnyFit - Für Fitness zu Hause herunterladen:



SunnyFit ist eine All-in-One-Fitness-App für zu Hause, die es Nutzern aller Leistungsstufen ermöglicht, ihre Fitnessziele zu erreichen. Entdecken Sie über 1.000 kostenlose On-Demand-Workout-Videokurse, die von zertifizierten Trainern erstellt wurden und für verschiedene Trainingsgeräte wie Indoor-Bikes, Laufbänder, Rudergeräte, Ellipsentrainer, Hanteln, Bodyweight und sogar Widerstandsbänder geeignet sind. Egal, ob Sie ein Gerät haben oder nicht, SunnyFit bietet das perfekte Training für jedes Fitnessniveau und jede Vorliebe. Sie können eine Sammlung von über 300 kostenlosen Trainingskursen nutzen, die nichts weiter als Ihren Körper und die SunnyFit-App erfordern.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

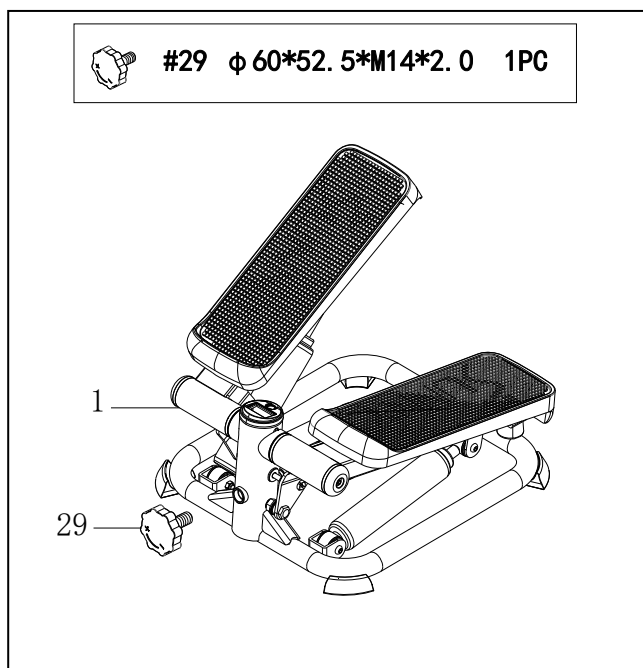
Teniamo in grande considerazione la vostra esperienza nell'utilizzo dei prodotti Sunny Health and Fitness. Per assistenza sulle parti di ricambio o per la risoluzione dei problemi, contattateci all'indirizzo support@sunnyhealthfitness.com o al numero 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



FASE 1:

Rimuovere il **Telaio Principale (n. 1)** dalla scatola.

Solleverare un **Pedale (n. 21)** con la mano e assicurarsi che la **Fune Metallica (n. 5)** sia inserita nella fessura della **Puleggia (n. 6)** come mostrato nella figura.



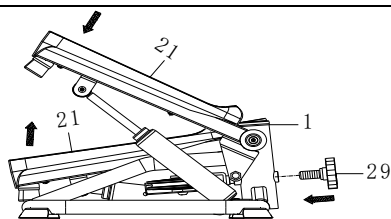
FASE 2:

Prendere la **Manopola di Regolazione (n. 29)** dalla custodia del manuale.

Inserire quindi la **Manopola di Regolazione (n. 29)** nel **Telaio Principale (n. 1)** e regolare il serraggio della **Manopola di Regolazione (n. 29)** nella posizione desiderata.

L'assemblaggio è completo !

GUIDA ALLA MANUTENZIONE E ALLA REGOLAZIONE



REGOLAZIONE DELL'ALTEZZA DEL PEDALE

Ruotare la **Manopola di Regolazione (n. 29)** *in senso orario* per aumentare l'altezza step. Ruotare la **Manopola di Regolazione (n. 29)** *in senso antiorario* per diminuire l'altezza step.

PULIZIA

Lo stepper può essere pulito con un panno morbido, pulito e umido. Non utilizzare abrasivi o solventi sulle parti in plastica. Rimuovere le tracce di sudore dallo stepper dopo ogni utilizzo. Fare attenzione a non lasciare il display del computer eccessivamente umido, poiché ciò potrebbe causare pericolo elettrici o guasti ai componenti elettronici.

Tenere lo stepper, in particolare il computer, lontano dalla luce diretta del sole per evitare di danneggiare il display. Controllare ogni settimana il corretto serraggio di tutti i bulloni di montaggio e dei pedali dello stepper.

STOCCAGGIO

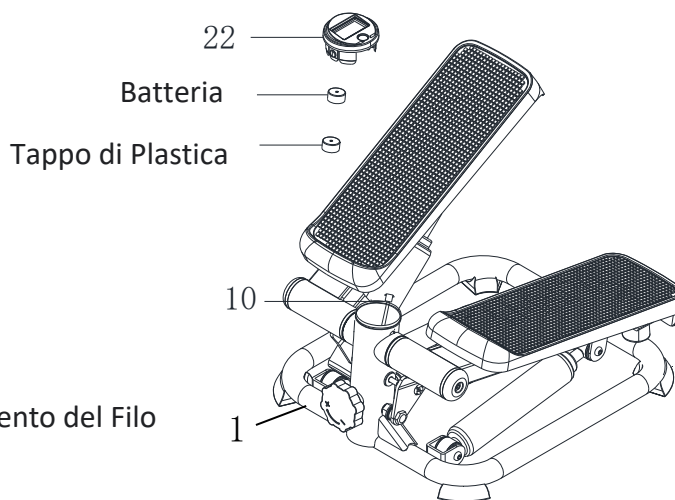
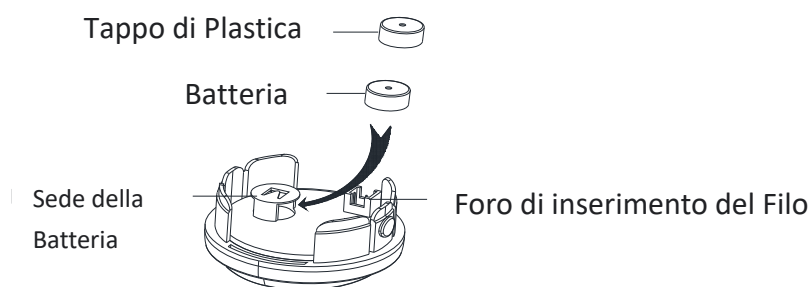
Conservare lo stepper in un ambiente pulito e asciutto, lontano dalla portata dei bambini.

NOTE:

Se si ha difficoltà a stare in equilibrio sullo stepper, aggrapparsi a qualcosa per sostenersi.

Non utilizzare lo stepper per più di **15 minuti**, poiché i cilindri idraulici potrebbero surriscaldarsi e danneggiarsi.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

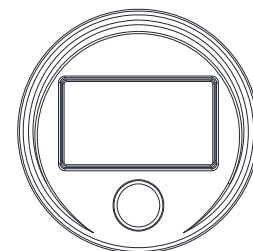


1. Rimuovere il **Computer (n. 22)** dal **Telaio Principale (n. 1)** e scollegare il filo di collegamento del **Sensore (n. 10)** dal **Computer (n. 22)**.
2. Rimuovere il tappo in plastica dalla sede della batteria.
3. Rimuovere la batteria con le dita.
4. Inserire la nuova batteria con le dita. Assicurarsi che il lato positivo della batteria, contrassegnato dal segno +, sia rivolto verso l'alto una volta inserita la nuova batteria.
5. Posizionare il tappo in plastica sulla sede della batteria.
6. Inserire il filo di collegamento del **Sensore (n. 10)** nel foro di inserimento del filo sul retro del **Computer (n. 22)**.
7. Inserire il **Computer (n. 22)** nel **Telaio Principale (n. 1)**.

COMPUTER PER ESERCIZI

PULSANTI DELLE FUNZIONI:

MODO: Questo pulsante consente di selezionare una funzione. Il computer viene azzerato premendo il pulsante MODE per 3~4 secondi, ad eccezione di TOT. CNT (TOTAL COUNT).



SPECIFICHE:

CNT (CONTO) -----0~9999 VOLTE
TMR (TEMPO) -----00:00~99:59 MIN
CAL (CALORIE) -----0~9999 KCAL
TOT. CNT (CONTO TOTALE) -----0~9999 VOLTE

FUNZIONI E OPERAZIONI:

1. CNT (COUNT) (CONTO):

Somma automaticamente il numero di step effettuati durante l'esercizio. Il computer conta 1 step dopo aver fatto un passo con ciascun piede.

2. TMR (TIME) (TEMPO):

Conta il tempo totale di un esercizio, dall'inizio alla fine.

3. CAL (CALORIE):

Conta il numero di calorie totali bruciate durante un esercizio, dall'inizio alla fine.

4. TOT. CNT (TOTAL COUNT) (CONTO TOTALE):

Visualizza il numero totale di step eseguiti da quando è stata installata la batteria. Per azzerare TOT. CNT (TOTAL COUNT), è necessario rimuovere la batteria e reinserirla.

5. S (SCAN):

Premere il pulsante MODE finché il computer non visualizza la S lampeggiante. La modalità SCAN esegue automaticamente la scansione di ciascuna funzione nell'ordine seguente: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATTERIA:

- In caso di lettura imprecisa del contatore, sostituire immediatamente la batteria.
- Il computer utilizza una batteria LR44H.
- Il computer è autoalimentato. Si accende all'inizio dell'esercizio e si spegne se non viene eseguito alcun movimento per 4 - 5 minuti.
- Tutte le funzioni interrompono automaticamente il calcolo quando nell'angolo inferiore destro del computer appare la scritta "STOP". Si verifica quando non vi è alcun segnale per un periodo di 4 secondi. Una volta ricominciato l'esercizio, il computer inizia automaticamente a ricalcolare.

Download SunnyFit - Per il fitness a casa:



SunnyFit è un'applicazione all-in-one per l'home fitness progettata per consentire agli utenti di tutti i livelli di raggiungere i propri obiettivi di fitness. Scoprite oltre 1.000 video corsi di allenamento gratuiti e on-demand realizzati da allenatori certificati, adatti a diversi attrezzi da palestra come indoor bike, tapis roulant, vogatori, ellittiche, manubri, pesi corporei e persino esercizi con bande di resistenza. Che abbiate o meno un'attrezzatura, SunnyFit offre l'allenamento perfetto per ogni livello di fitness e preferenza. È possibile usufruire di una raccolta di oltre 300 corsi di allenamento gratuiti che non richiedono altro che il proprio corpo e l'app SunnyFit.

CONNECT
with us

DOWNLOAD


Track your fitness progress & join
FREE workout courses!

Download  **SUNNYFIT** today!



FOLLOW


Find us on social media @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthfitness

 @sunnyhealthandfitness

 @sunnyhealthfit

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthfitness

 /sunnyhealthandfitness

www.sunnyhealthfitness.com