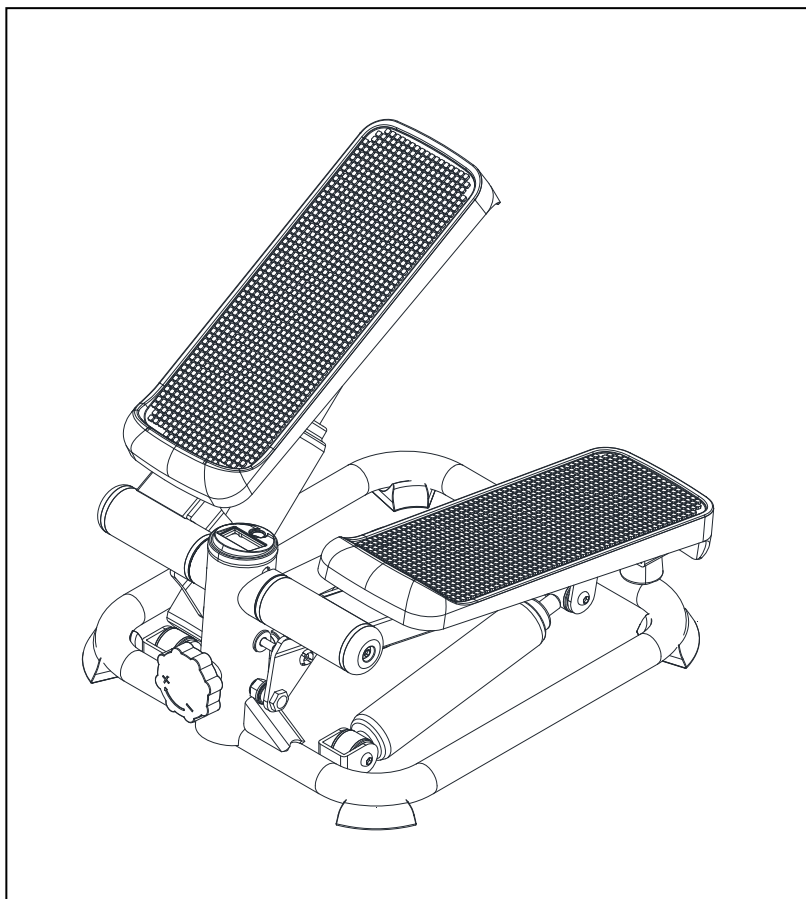




TOTAL BODY PINK STEPPER MACHINE P2000 USER MANUAL



English, Page 5~7

Español, Page 8~10

IMPORTANT! Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** support@sunnyhealthfitness.com or 1 - 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

¡IMPORTANTE! Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABERNOS CONTACTADO:** support@sunnyhealthfitness.com ó 1 - 877 - 90SUNNY (877-907-8669).



WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

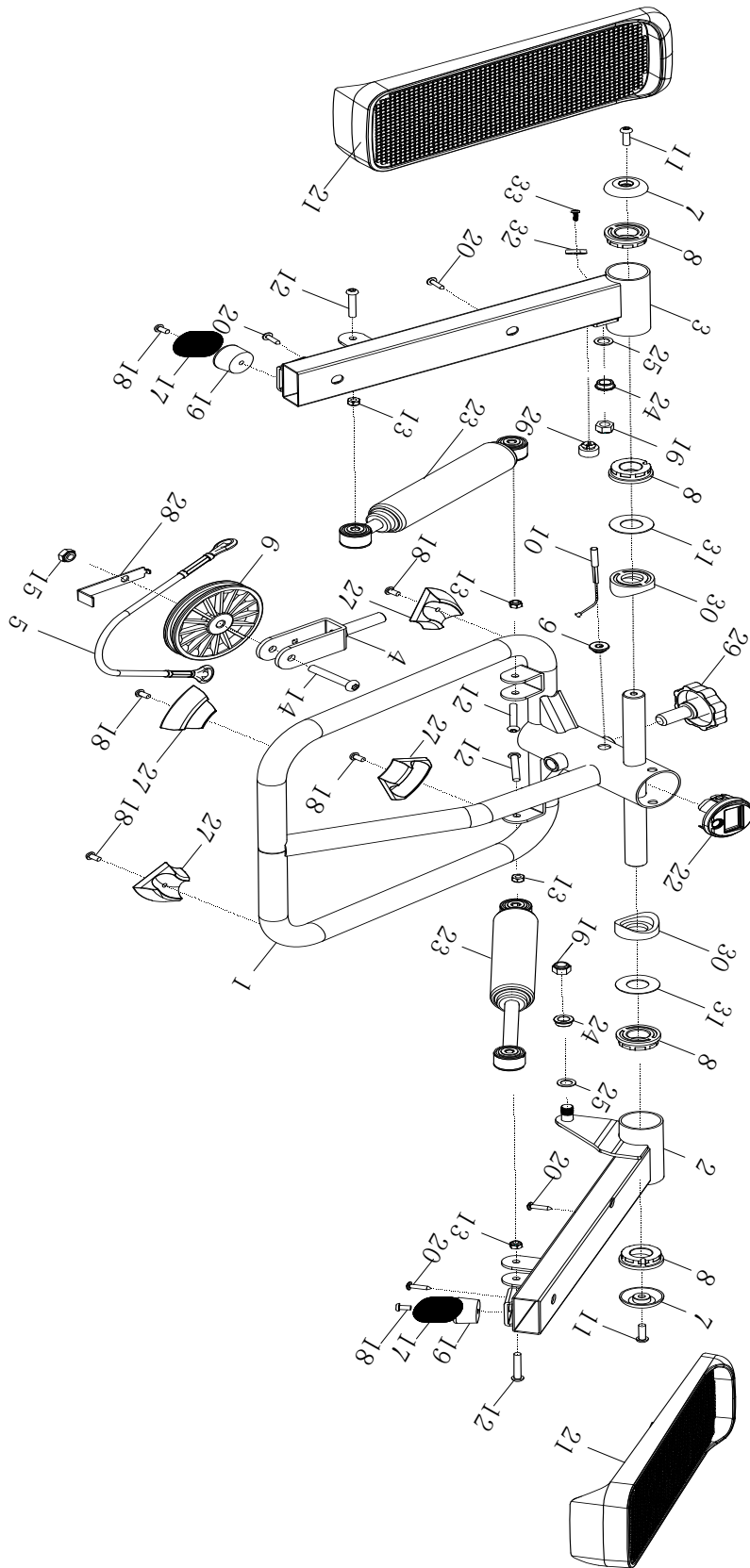
1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 2 feet (60 cm) of free space all around it.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 pounds (100 KG).
10. The equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use.

INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 2 pies (60 cm) de espacio libre a su alrededor.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 220 libras (100 kg).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior! No es para uso comercial.

EXPLODED DIAGRAM



PARTS LIST

No.	Description	Spec.	Qty.	No.	Description	Spec.	Qty.
1	Main Frame		1	18	Hexagon Bolt	M5*10*S3	6
2	Right Foot Bar		1	19	Cushion	Φ30*20	2
3	Left Foot Bar		1	20	Cross Countersunk Head Tapping Screw	ST4.8*19	4
4	Pulley Fixed Bracket		1	21	Pedal	320*120*67.5	2
5	Wire Rope	Φ6.5*355	1	22	Computer		1
6	Pulley	Φ100*Φ8.2*20	1	23	Hydraulic Cylinder	Φ38	2
7	Cover		2	24	Alloy Wrap		2
8	Bushing	Φ38*Φ19.1*12	4	25	Plastic Gasket	Φ16*Φ10.2*1	2
9	Sensor Holder	Φ17*Φ11*8	1	26	Magnet	Φ17*Φ11*12	1
10	Sensor		1	27	Foot Pad	58.4*33.7*20	4
11	Hexagon Bolt	M6*20*S5	2	28	Limit Plate		1
12	Hexagon Bolt	M6*36*8*S5	4	29	Adjustment Knob	Φ60*M14	1
13	Nylon Nut	M6	4	30	Spacer	Φ38*Φ19.1*17.25	2
14	Hexagon Bolt	M8*40*15*S5	1	31	Washer	Φ38*Φ19.1*1	2
15	Nylon Nut	M8	1	32	The magnet cover	Φ15*Φ3*3.5	1
16	Nylon Nut	M10	2	33	Cross Countersunk Head Tapping Screw	ST3*8	1
17	Flat Washer	Φ12*Φ5.2*1	2				

LISTA DE PIEZAS

n.º	Descripción	Espec.	Cant.	n.º	Descripción	Espec.	Cant.
1	Estructura Principal		1	18	Perno Hexagonal	M5*10*S3	6
2	Soporte de Pedal Derecho		1	19	Almohadilla	Φ30*20	2
3	Soporte de Pedal Izquierdo		1	20	Tornillo	ST4.8*19	4
4	Soporte Fijo de Polea		1	21	Pedal	320*120*67.5	2
5	Cuerda de Alambre	Φ6.5*355	1	22	Computadorav		1
6	Polea	Φ100*Φ8.2*20	1	23	Cilindro Hidráulico	Φ38	2
7	Cubierta		2	24	Envoltura de Aleación		2
8	Buje	Φ38*Φ19.1*12	4	25	Junta de Plástico	Φ16*Φ10.2*1	2
9	Soporte de Sensor	Φ17*Φ11*8	1	26	Iman	Φ17*Φ11*12	1
10	Sensor		1	27	Almohadilla de Pie	58.4*33.7*20	4
11	Perno Hexagonal	M6*20*S5	2	28	Placa de Límite		1
12	Perno Hexagonal	M6*36*8*S5	4	29	Perilla de Ajuste	Φ60*M14	1
13	Tuerca de Nailon	M6	4	30	Espaciador	Φ38*Φ19.1*17.25	2
14	Perno Hexagonal	M8*40*15*S5	1	31	Arandela	Φ38*Φ19.1*1	2
15	Tuerca Nailon	M8	1	32	Cubierta Magnética	Φ15*Φ3*3.5	1
16	Tuerca Nailon	M10	2	33	Tornillo	ST3*8	1
17	Arandela Plano	Φ12*Φ5.2*1	2				

Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the “EXPLODED DIAGRAM” and “PARTS LIST” (found near the front of the manual)

Please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)

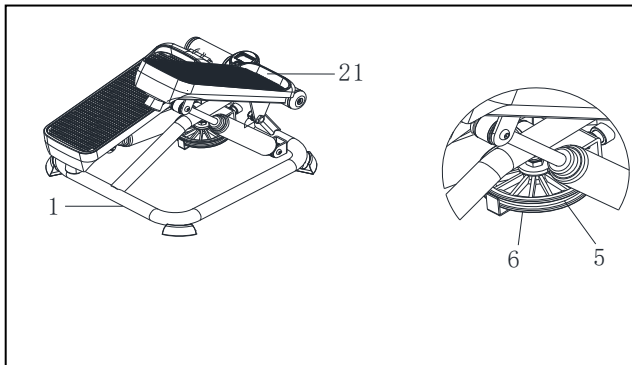
Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el “ESQUEMA DE LAS PIEZAS” y en la “LISTA DE PIEZAS” (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o 1 - 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

ASSEMBLY INSTRUCTIONS

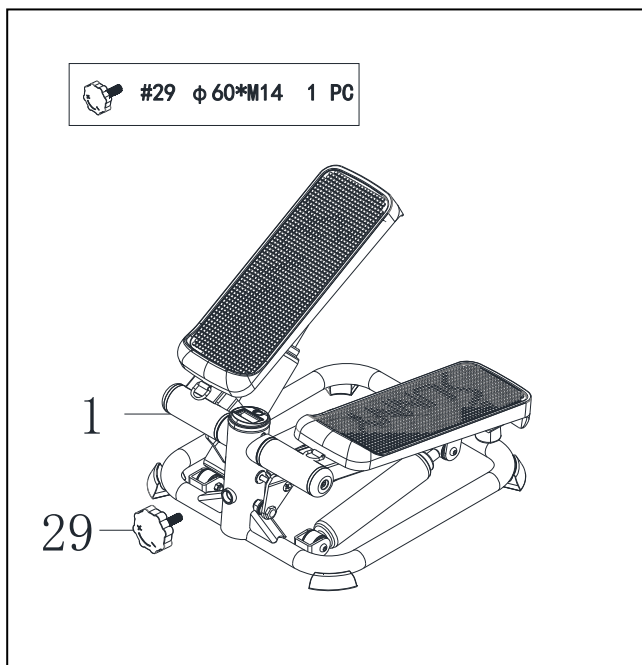
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at support@sunnyhealthfitness.com or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



STEP 1:

Remove the **Main Frame (No. 1)** from the box.

Lift one **Pedal (No. 21)** up with your hand and ensure that the **Wire Rope (No. 5)** is put in the slot of the **Pulley (No. 6)** as shown in the picture.



STEP 2:

Get the **Adjustment Knob (No. 29)** from the manual bag.

Then insert the **Adjustment Knob (No. 29)** into the **Main Frame (No. 1)** and adjust the tightness of the **Adjustment Knob (No. 29)** to the desired position.

The assembly is complete !

MAINTENANCE & ADJUSTMENT GUIDE

ADJUSTING THE PEDAL STEPPING HEIGHT

Turn the **Adjustment Knob (No. 29)** clockwise to increase the stepping height. Turn the **Adjustment Knob (No. 29)** counter-clockwise to decrease the stepping height.

CLEANING

The stepper can be cleaned with a soft, clean, and damp cloth. Do not use abrasives or solvents on plastic parts. Please wipe your perspiration off the stepper after each use. Be careful not get excessive moisture on the computer display panel as this might cause electrical hazards or electronics failure.

Please keep the stepper, especially the computer, out of direct sunlight to prevent screen damage. Please inspect all assembly bolts and pedals on the stepper for proper tightness every week.

STORAGE

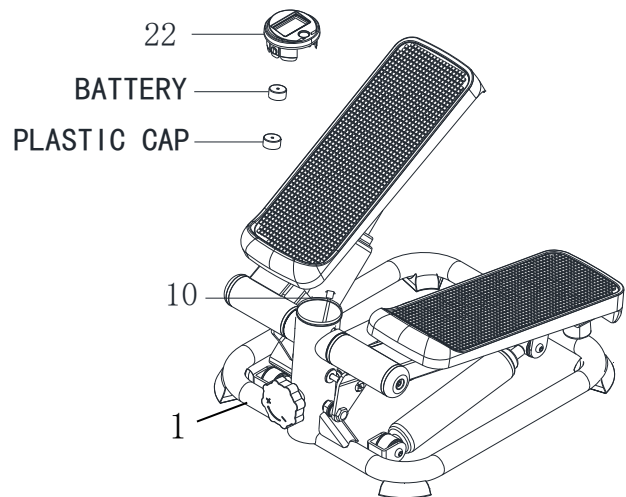
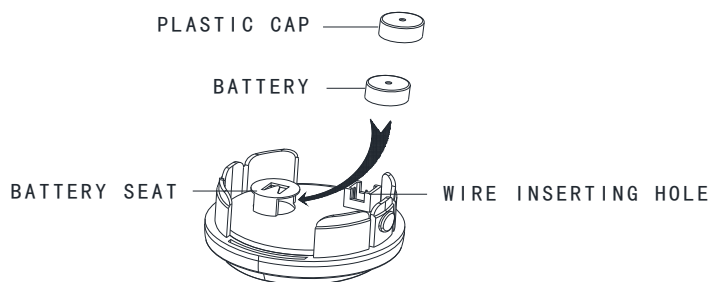
Store the stepper in a clean and dry environment, away from children.

NOTES:

If you are having a hard time balancing on the stepper, please hold onto something for support.

Do not use the stepper for more than 15 minutes as the hydraulic cylinders may overheat and become damaged. Allow at least 30 minutes rest in between sessions.

CHANGING THE BATTERY

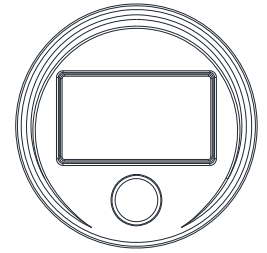


1. Remove **Computer (No. 22)** from **Main Frame (No. 1)** and disconnect the link wire of **Sensor (No. 10)** from the **Computer (No. 22)**.
2. Remove the plastic cap from the battery seat.
3. Remove the battery using your fingers.
4. Insert the new battery using your fingers. Ensure that the positive side of the battery which is labeled with a + sign is facing upward once the new battery is in place.
5. Place the plastic cap over the battery seat.
6. Insert the link wire of **Sensor (No. 10)** onto the wire inserting hole on the back of **Computer (No. 22)**.
7. Insert the **Computer (No. 22)** onto **Main Frame (No. 1)**.

EXERCISE COMPUTER

FUNCTION BUTTONS:

MODE: This button lets you to select a function. The computer will be reset by pressing the MODE button for 3~4 seconds except TOT. CNT (TOTAL COUNT).



SPECIFICATIONS:

CNT (COUNT) -----0~9999 TIMES
TMR (TIME) -----00:00~99:59 MIN
CAL (CALORIES) -----0~9999 KCAL
TOT. CNT (TOTAL COUNT) -----0~9999 TIMES

FUNCTIONS & OPERATIONS:

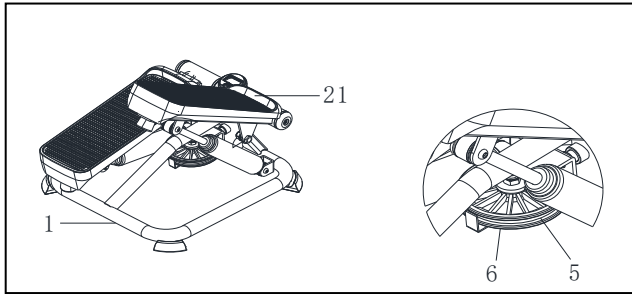
1. **CNT (COUNT):**
Automatically accumulates the count of steps taken during exercise. The computer counts 1 step after you step once with each foot.
2. **TMR (TIME):**
Counts the total time of an exercise from start to finish.
3. **CAL (CALORIES):**
Counts the number of total calories burned during an exercise from start to finish.
4. **TOT. CNT (TOTAL COUNT):**
Displays total counts of steps since the battery is installed. To reset TOT. CNT (TOTAL COUNT), you need to remove the battery and reinsert.
5. **S (SCAN):**
Press the MODE button until the computer shows the flickering S. SCAN mode will automatically scan each function in the following order: CNT- TMR- TOT. CNT- CAL.

BATTERY:

- a. If you have an inaccurate reading on the meter, please replace the battery immediately.
- b. The computer uses one LR44H battery.
- c. The computer is auto-powered. It turns on when exercise begins, and it turns off when no movement is made between 4 to 5 minutes.
- d. All functions will automatically stop calculating when 'STOP' appears in the bottom right corner of the computer. This occurs when there is no signal for a period of 4 seconds. Once the exercise begins again, the computer will automatically start recalculating.

INSTRUCCIONES DE ARMADO

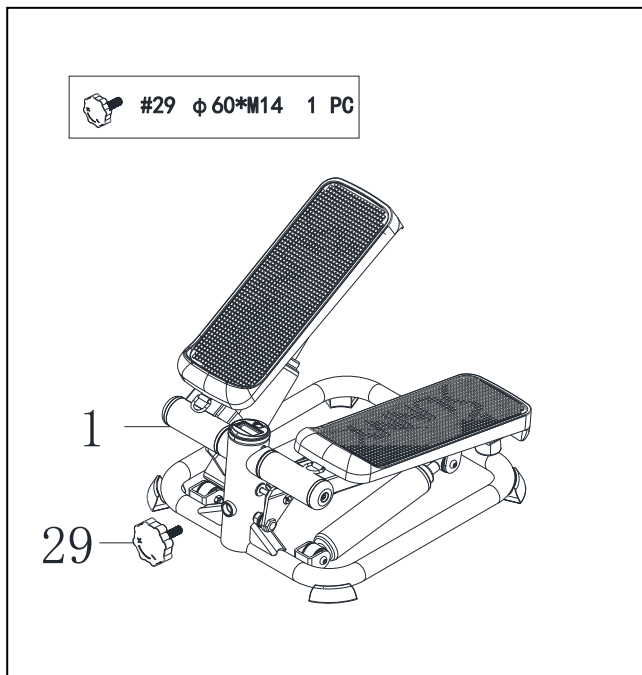
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para asistencia con repuestos o solución de problemas, contáctenos en support@sunnyhealthfitness.com o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



PASO 1:

Retire la **Estructura Principal (n.º 1)** de la caja.

Levante un **Pedal (n.º 21)** con la mano y asegúrese de que el **Cuerda de Alambre (n.º 5)** esté sujetado adecuadamente alrededor de la **Polea (n.º 6)** como se muestra en la imagen.



PASO 2:

Retire la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** de la bolsa manual.

Luego inserte la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** en el **Estructura Principal (n.º 1)** y ajuste la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** a la posición deseada.

¡El armado está completo!

GUÍA DE MANTENIMIENTO Y AJUSTE

AJUSTE DE LA ALTURA DEL PEDAL

Gire la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** hacia la derecha para aumentar la altura de escalón. Gire la **Perilla de Ajuste (n.º 29)** hacia la izquierda disminuir la altura de escalón.

LIMPIEZA

La escaladora se puede limpiar con un paño suave, limpio y húmedo. No utilice abrasivos ni disolventes en las piezas de plástico. Limpie el sudor de la escaladora después de cada uso. Tenga cuidado de no dejar humedad excesiva en el panel de la pantalla de la computadora, ya que esto podría causar peligros eléctricos o fallas electrónicas.

Mantenga la escaladora, especialmente la computadora, fuera de la luz solar directa para evitar daños en la pantalla.

Inspeccione cada semana todos los pernos de ensamblaje y pedales en la escaladora para ver si están bien apretados.

ALMACENAMIENTO

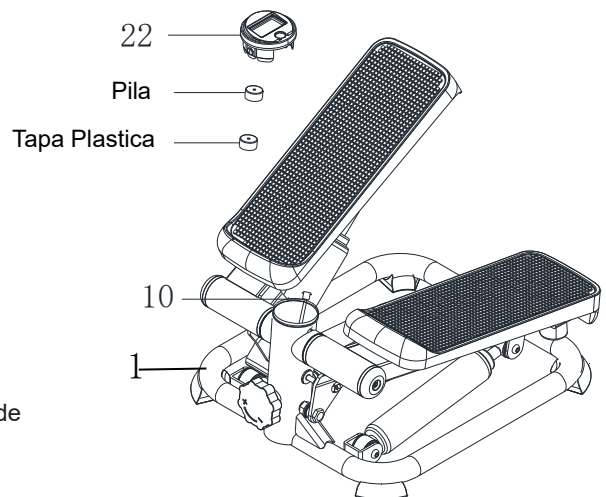
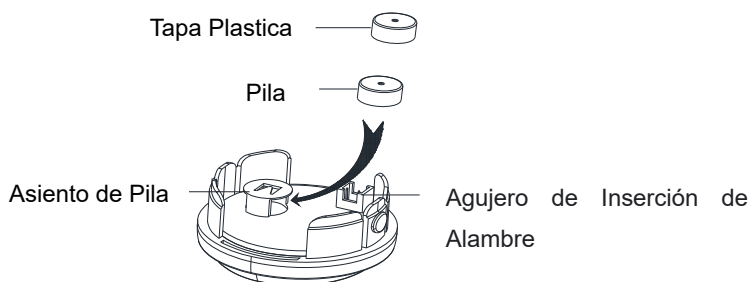
Guarde la escaladora en un ambiente limpio y seco, lejos de los niños.

NOTAS:

Si le resulta difícil mantener el equilibrio sobre el stepper, sosténgase de algo para apoyarse.

No utilice el stepper durante más de 15 minutos, dado que los cilindros hidráulicos pueden sobrecalentarse y dañarse. Dejar al menos 30 minutos de descanso.

CAMBIO DE PILAS

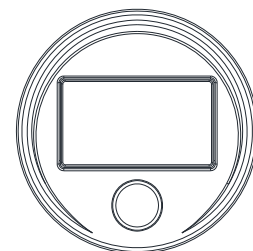


1. Retire la **Computadora (n.º 22)** del **Estructura Principal (n.º 1)** y desconecte el cable de enlace del **Sensor (n.º 10)** de la **Computadora (n.º 22)**.
2. Quite la tapa de plástico del asiento de la pila.
3. Retire la pila con los dedos.
4. Inserte la pila nueva con los dedos. Asegúrese de que el lado positivo de la pila que está etiquetado con un signo + esté hacia arriba una vez que la batería nueva esté en su lugar.
5. Coloque la tapa de plástico sobre el asiento de la pila.
6. Inserte el cable de enlace del **Sensor (n.º 10)** en el orificio de inserción del cable en la parte posterior de la **Computadora (n.º 22)**.
7. Inserte la **Computadora (n.º 22)** en el **Estructura Principal (n.º 1)**.

COMPUTADORA DE EJERCICIO

BOTONES DE FUNCION:

MODO: Este botón le permite seleccionar una función. La computadora se reiniciará presionando el botón MODE (MODO) durante 3 ~ 4 segundos excepto TOT. CNT (CONTEO TOTAL).



ESPECIFICACIONES:

CNT (CONTEO) -----0~9999 PASOS
TMR (TIEMPO) -----00:00~99:59 MIN
CAL (CALORÍAS) -----0~9999 KCAL
TOT. CNT (CONTEO TOTAL) -----0~9999 PASOS

FUNCIONES Y OPERACIONES:

1. CNT (CONTEO):

Acumula automáticamente el recuento de pasos realizados durante el ejercicio. La computadora cuenta 1 paso después de dar un paso una vez con cada pie.

2. TMR (TIEMPO):

Cuenta el tiempo total de un ejercicio de principio a fin.

3. CAL (CALORIAS):

Cuenta el número total de calorías quemadas durante un ejercicio de principio a fin.

4. TOT. CNT (CONTEO TOTAL):

Muestra el conteo total de pasos desde que se instaló la pila. Para restablecer TOT. CNT (CONTEO TOTAL), debe quitar la pila y volver a colocarla.

5. S (ESCANEEO):

Presione el botón MODE (MODO) hasta que la computadora muestre el S. parpadeante. El modo SCAN (ESCANEEO) escaneará automáticamente cada función en el siguiente orden: CNT-TMR-TOT. CNT- CAL.

PILA:

- Si tiene una lectura inexacta en la computadora, reemplace la pila inmediatamente.
- La computadora usa una pila LR44H.
- La computadora se alimenta automáticamente. Se enciende cuando comienza el ejercicio y se apaga cuando no se realiza ningún movimiento entre 4 y 5 minutos.
- Todas las funciones dejarán de calcular automáticamente cuando aparezca "STOP" en la esquina inferior derecha de la computadora. Esto ocurre cuando no hay señal durante un período de 4 segundos. Una vez que el ejercicio comienza de nuevo, la computadora comenzará a recalcularse automáticamente.

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM