



# TREADMILL WITH AUTO INCLINE SF-T7705 USER MANUAL



**English, Page 13 ~ 29** **IMPORTANT!** Please retain owner's manual for maintenance and adjustment instructions. Your satisfaction is very important to us, **PLEASE DO NOT RETURN UNTIL YOU HAVE CONTACTED US:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

**Español, Page 30 ~ 46** **¡IMPORTANTE!** Conserve el manual del propietario para las instrucciones de mantenimiento y ajuste. Su satisfacción es muy importante para nosotros, **NO DEVUELVA HASTA HABER NOS CONTACTADO:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ó 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

**Français, Page 47 ~ 63** **IMPORTANT!** Veuillez conserver le manuel du propriétaire pour les instructions de réglage et d'entretien. Votre satisfaction est très importante pour nous, **VEUILLEZ NE PAS EFFECTUER DE RETOUR AVANT DE NOUS AVOIR CONTACTÉ:** [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou 1- 877 – 90SUNNY (877-907-8669).



## **IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS**

When using electrical appliances, basic precautions should always be followed, including the following:

Read all instructions before using this treadmill.

**DANGER**– To reduce the risk of electric shock:

1. Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using and before cleaning.

**WARNING** – To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:

1. The treadmill should never be left unattended when plugged in. Unplug from outlet when not in use and before putting on or taking off parts.
2. Use this treadmill only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
3. Never operate this treadmill if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly, if it has been dropped or damaged, or dropped into water. Return this treadmill to a service center for examination and repair.
4. Keep the cord away from heated surfaces.
5. Never operate the treadmill with the air openings blocked. Keep the air openings free of lint, hair, and alike items.
6. Never drop or insert any object into any opening.
7. Do not use outdoors.
8. Do not operate where aerosol (spray) products are being used or where oxygen is being administered.
9. To disconnect, turn the treadmill off, then remove the plug from the outlet.
10. Connect this treadmill to a properly grounded outlet only. See grounding instructions.

**CAUTION:**

To avoid injury, use extreme caution when stepping onto or off of a moving belt. Read instruction manual before using.

*SAVE THESE INSTRUCTIONS*

## **INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD**

Cuando se usa un equipo eléctrico, hay ciertas precauciones básicas que se deben seguir, que incluyen las siguientes:

Lea todas las instrucciones antes de usar esta cinta de correr.

**PELIGRO:** Para reducir el riesgo de descarga eléctrica:

1. Siempre desenchufe el equipo inmediatamente después de su uso y antes de limpiarlo.

**ADVERTENCIA:** Para reducir el riesgo de quemaduras, incendio, descarga eléctrica o lesiones a las personas:

1. La cinta de correr nunca debe dejarse desatendida cuando está enchufada. Desenchúfela de la toma de corriente cuando no esté en uso y antes de agregar o quitar piezas.
2. Use esta cinta de correr solo para el uso previsto como se describe en este manual. No utilice accesorios no recomendados por el fabricante.
3. Nunca opere esta cinta de correr si tiene un cable o enchufe dañado, no funciona correctamente o se ha caído o dañado.
4. Mantenga el cable alejado de superficies calientes.
5. Nunca opere la cinta de correr si las aberturas de ventilación están bloqueadas. Mantenga las aberturas de ventilación libres de pelusa, pelo y cosas similares.
6. Nunca deje caer ni inserte ningún objeto en ninguna abertura.
7. No la utilice al aire libre.
8. No la opere en lugares donde se utilizan productos en aerosol (espray) o donde se esté administrando oxígeno.
9. Para desconectar, apague la cinta de correr y luego retire el enchufe de la toma de corriente.
10. Conecte esta cinta de correr solo a una toma de corriente conectada a tierra. Vea las instrucciones de conexión a tierra.

**PRECAUCIÓN:**

Para evitar lesiones, tenga mucho cuidado al subir o bajar de una cinta en movimiento. Lea el manual de instrucciones antes de utilizar.

*GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES*

## **INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES**

L'utilisation d'un appareil électrique réclame toujours la prise de précautions élémentaires, notamment les suivantes :

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce tapis de course.

**DANGER-** Pour prévenir les risques d'électrocution :

1. Débrancher toujours l'appareil de la prise électrique immédiatement après son utilisation et avant de le nettoyer.

**AVERTISSEMENT** - Pour prévenir les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures corporelles :

1. Le tapis roulant ne doit jamais être laissé sans surveillance lorsqu'il est branché. Débrancher la prise de courant lorsqu'il n'est pas utilisé et avant de procéder au remplacement ou au retrait de pièces.
2. Utiliser ce tapis roulant uniquement dans le cadre de l'utilisation prévue, telle que décrite dans ce manuel. Ne pas utiliser d'accessoires autres que ceux recommandés par le fabricant.
3. Ne jamais utiliser ce tapis roulant s'il présente un câble ou une prise défectueux, s'il ne fonctionne pas correctement et s'il est tombé ou a été endommagé.
4. Maintenir le fil à l'écart des surfaces chauffées.
5. Éloigner le câble des sources de chaleur.  
Ne jamais faire fonctionner le tapis roulant lorsque les bouches de ventilation sont bouchées. Veiller à ce que les bouches de ventilation soient exemptes de peluches, de cheveux, etc.
6. Ne jamais laisser tomber ou insérer un objet dans une ouverture.
7. Ne pas utiliser à l'extérieur.
8. Ne pas utiliser dans un endroit où l'on utilise des produits aérosols (vaporisateurs) ou administre de l'oxygène.
9. Pour débrancher, arrêtez le tapis roulant, puis retirez la fiche de la prise de courant.
10. Brancher ce tapis roulant uniquement sur une prise de courant correctement reliée à la terre. Se reporter aux instructions de mise à la terre.

**ATTENTION :**

Pour éviter tout risque de blessure, soyez extrêmement vigilant lorsque vous montez ou descendez d'un tapis en mouvement. Veuillez lire le mode d'emploi avant utilisation.

*CONSERVER CES INSTRUCTIONS*

## **IMPORTANT SAFETY INFORMATION**

We thank you for choosing our product. To ensure your safety and health, please use this equipment correctly. It is important to read this entire manual before assembling and using the equipment. Safe and effective use can only be achieved if the equipment is assembled, maintained and used properly. It is your responsibility to ensure that all users of the equipment are informed of all warnings and precautions.

1. Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly. Your physician's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure, or cholesterol level.
2. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea. If you do experience any of these conditions, you should consult your physician before continuing with your exercise program.
3. Keep children and pets away from the equipment. The equipment is designed for adult use only.
4. Use the equipment on a solid, flat level surface with a protective cover for your floor or carpet. To ensure safety, the equipment should have at least 8 feet (240CM) of free space behind it and 2 feet (60CM) on each side. Do not place the treadmill on any surface that blocks air openings. To protect the floor or carpet from damage, place a mat under the treadmill.
5. Ensure that all nuts and bolts are securely tightened before using the equipment. The safety of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
6. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components while assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noises coming from the equipment during exercise, discontinue use of the equipment immediately and do not use until the problem has been rectified.
7. Wear suitable clothing while using the equipment. Avoid wearing loose clothing that may become entangled in the equipment.
8. Do not place fingers or objects into the moving parts of the equipment.
9. The maximum weight capacity of this unit is 220 pounds (100 KG).
10. This equipment is not suitable for therapeutic use.
11. To avoid bodily injury and/or damage to the product or property, proper lifting and moving are required.
12. Your product is intended for use in cool and dry conditions. You should avoid storage in extreme cold, hot, or damp areas as this may lead to corrosion and other related problems.
13. This equipment is designed for indoor and home use only; it is not intended for commercial use!

## **INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD**

Gracias por haber elegido nuestro producto. Para garantizar su seguridad y salud, utilice este equipo correctamente. Es importante que lea todo el manual antes de instalar y usar el equipo. Solo se puede garantizar el uso seguro y eficaz del equipo si se instala, mantiene y utiliza correctamente. Es su responsabilidad asegurarse de que todos los usuarios de los equipos conozcan todas las advertencias y precauciones.

1. Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo. Es importante que reciba las recomendaciones de su médico en caso de que esté tomando algún medicamento que pudiera afectar su ritmo cardíaco, presión arterial o nivel de colesterol.
2. Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud. Deje de hacer ejercicio si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, opresión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas. Si presenta alguna de esas condiciones, deberá consultar con su médico antes de continuar con su programa de ejercicios.
3. Mantenga el equipo lejos del alcance de niños y mascotas. El equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos.
4. Utilice el equipo en una superficie plana y sólida con una cubierta protectora para su piso o alfombra. Para garantizar su seguridad, el equipo debe tener por lo menos 240 cm (8 pies) de espacio libre detrás y 60 cm (2 pies) de espacio libre a sus lados.
5. Asegúrese de que todas las tuercas y pernos estén bien ajustados antes de usar el equipo. Solo puede conservarse la seguridad del equipo si se inspecciona regularmente para detectar daños o desgaste.
6. Siempre utilice el equipo como se indica. Si encuentra algún componente defectuoso mientras instala o revisa el equipo, o si escucha ruidos extraños que provienen de este mientras se ejercita, deje de utilizarlo inmediatamente y no lo utilice hasta que el problema se haya corregido.
7. Use ropa adecuada cuando utilice el equipo. Evite usar ropa suelta que pueda enredarse en el equipo.
8. No coloque los dedos u objetos en las piezas móviles del equipo.
9. La capacidad de peso máximo de esta unidad es de 100 kg (220 libras).
10. Este equipo no es adecuado para uso terapéutico.
11. Muévase con cuidado cuando levante y mueva el equipo. Siempre utilice la técnica de levantamiento adecuada y pida ayuda en caso de que sea necesario.
12. Su producto está diseñado para usarse en un lugar fresco y seco. Debe evitar tenerlo en lugares extremadamente fríos, calientes o húmedos, ya que podría provocar corrosión y otros problemas afines.
13. Este equipo está diseñado solo para uso interior! No es para uso comercial!

## **INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES**

Nous vous remercions d'avoir choisi notre produit. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez utiliser correctement cet appareil. Il est important de lire entièrement le présent manuel avant d'assembler l'appareil et de l'utiliser. L'utilisation sûre et efficace n'est possible que si l'appareil est correctement assemblé, entretenu et utilisé. Il vous incombe de vous assurer que tous les utilisateurs de l'appareil soient informés de tous les avertissements et précautions.

1. Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez une quelconque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement. L'avis de votre médecin est essentiel si vous prenez un médicament pouvant affecter le rythme cardiaque, la pression ou le niveau de cholestérol.
2. Soyez à l'écoute des signaux de votre corps. Accompli de façon incorrecte ou excessive, l'exercice peut nuire à la santé. Cessez de faire de l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, serrement de la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, souffle court, étourdissement, vertige, ou sensations de nausée. Si vous éprouvez l'un de ces états, consultez votre médecin avant de poursuivre votre programme d'exercice.
3. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à distance de l'appareil. L'appareil est conçu pour l'utilisation exclusive par des adultes.
4. Utilisez l'appareil sur une surface dure, plane et de niveau, avec une protection pour votre parquet ou tapis. Pour un usage sûr, l'appareil doit disposer d'au 8 pieds (240CM) d'espace libre derrière lui et 2 pieds (60CM) de chaque côté. Ne placez pas le tapis roulant sur une surface qui bloque les ouvertures d'aération. Pour protéger le sol ou le tapis contre les dommages, placez un tapis sous l'appareil.
5. Assurez-vous que tous les boulons et écrous soient bien serrés avant d'utiliser l'appareil. La sécurité de l'appareil ne peut être entretenue qu'à condition de régulièrement vérifier l'absence de dommages ou d'usure.
6. Utilisez toujours l'appareil comme indiqué. Si vous trouvez un composant défectueux lors de l'assemblage ou de la vérification de l'appareil, ou si vous entendez un bruit inhabituel en provenir pendant l'utilisation, cessez immédiatement l'exercice et n'employez plus l'appareil tant que le problème n'a pas été résolu.
7. Portez des vêtements adéquats lors de l'utilisation de l'appareil. Évitez les vêtements amples qui risqueraient de se prendre dans l'appareil.
8. Ne mettez pas le doigt ni aucun objet dans les pièces mobiles de l'appareil.
9. La capacité de poids maximale de cet appareil est de 100 kg (220 lb).
10. Cet appareil n'est pas adapté à un usage thérapeutique.
11. Soulevez et déplacez l'appareil avec précaution. Utilisez toujours les techniques adéquates de levage et demandez de l'aide si nécessaire.
12. Votre produit est conçu pour usage dans un endroit sec et frais. Éviter de l'entreposer dans un endroit extrêmement froid, chaud ou humide, car cela peut entraîner de la corrosion et des problèmes du même ordre.
13. Cet appareil est conçu pour un usage intérieur uniquement! Il n'est pas fait pour une utilisation commerciale!

## **IMPORTANT OPERATING INSTRUCTIONS**

1. Insert the power plug directly into the socket.
2. Read the manual before operating the equipment.
3. Changes in speed do not occur immediately. Set your desired speed using the adjustment keys on the main console. The speed will increase gradually.
4. While on the treadmill, move with caution as distractions may cause you to lose balance and stray from walking in the center of the belt. This may result in serious injury.
5. This unit starts at a very low speed. To begin use, hold onto the handrails and stand on the side rails while it starts up, then step onto the belt once it's in motion.
6. Always hold the handrail when making changes in the settings.
7. A safety key is provided for emergency use. The machine will function only if the safety key is inserted into the computer console. In case of emergency, remove the safety key to immediately stop the belt and shut off the treadmill. The display screen will reset once the safety key is reinserted.
8. The console control keys are precisely set and require very little finger pressure to use. To avoid damaging these keys, do not use excessive pressure when operating these controls.
9. This equipment is designed for adult use only! Children should not be allowed to use or play near this equipment. When present, children should always be supervised by an adult.
10. Women who are pregnant or nursing should consult a physician before attempting to begin any exercise program.
11. Always stay hydrated during and after exercise.



### **IMPORTANT NOTE:**

**The belt must be lubricated before the first use! Please see *Page 17* for instructions on how to properly apply lubricant.**

## **INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE OPERACIÓN**

1. Inserte el enchufe de alimentación directamente en el enchufe.
2. Lea el manual antes de operar el equipo.
3. Los cambios en la velocidad no se producen de inmediato. Use las teclas de ajuste en la consola principal para establecer la velocidad deseada. La velocidad aumentará gradualmente.
4. Al estar en la cinta de correr, muévase con precaución ya que las distracciones pueden hacer que pierda el equilibrio o se aparte del centro de la cinta. Esto puede causar lesiones graves.
5. Esta unidad comienza a funcionar a una velocidad muy baja. Para comenzar a usarla, sostenga los pasamanos y párese en los rieles laterales mientras se inicia, luego pise la cinta una vez que esté en movimiento.
6. Sujete siempre los pasamanos cuando realice cambios en la configuración.
7. Se incluye una llave de seguridad para usar en caso de emergencia. La máquina solo se puede funcionar si se inserta la llave de seguridad en la consola de la computadora. En caso de emergencia, quite la llave de seguridad para detener la cinta y apagar la cinta de correr inmediatamente. La pantalla se reiniciará una vez que se vuelva a insertar la llave de seguridad.
8. Las llaves de control de la consola están configuradas con precisión y requieren muy poca presión de los dedos durante el uso. Para evitar dañar estas teclas, no haga demasiada presión al operar estos controles.
9. ¡Este equipo está diseñado para el uso exclusivo de adultos! No se debe permitir a los niños usar o jugar cerca de este equipo. Cuando estén presentes, los niños siempre deben ser supervisados por un adulto.
10. Las mujeres embarazadas o que están amamantando deben consultar a un médico antes de intentar comenzar cualquier programa de ejercicio.
11. Siempre manténgase hidratado durante y después del ejercicio.



### **NOTA IMPORTANTE:**

**¡La cinta debe lubricarse antes de su primer uso! Consulte la *Página 34* para obtener las instrucciones sobre cómo aplicar correctamente el lubricante.**

## **INSTRUCTIONS D'UTILISATION IMPORTANTES**

1. Brancher la fiche directement dans la prise de courant.
2. Avant toute utilisation de l'appareil, veuillez consulter le manuel.
3. Les changements de vitesse ne sont pas instantanés. Utiliser les touches de réglage de la console principale pour régler la vitesse souhaitée. La vitesse augmentera progressivement.
4. Lorsque vous êtes sur le tapis roulant, faites preuve de prudence car les sources de distraction peuvent vous faire perdre l'équilibre et vous éloigner du centre du tapis roulant. Vous risqueriez de vous blesser gravement.
5. Ce modèle démarre à très faible vitesse. Pour commencer, tenez les poignées latérales et placez-vous sur les barres latérales au moment du démarrage, puis mettez-vous sur le tapis une fois qu'il est en mouvement.
6. Tenez toujours les poignées latérales lorsque vous modifiez les réglages.
7. En cas d'urgence, il y a une clé de sécurité. La machine ne fonctionnera que si la clé de sécurité est insérée dans la console de l'ordinateur. En cas d'urgence, retirez la clé de sécurité pour immobiliser instantanément le tapis roulant et éteindre l'appareil. L'écran d'affichage se réinitialise une fois que la clé de sécurité est réinsérée.
8. Les touches de réglage de la console sont réglées avec précision et une très légère pression du doigt suffit pour les actionner. Pour éviter d'endommager ces touches, ne pas faire usage d'une pression excessive en actionnant ces commandes.
9. Cet appareil est conçu pour l'utilisation exclusive des adultes! Les enfants ne doivent pas utiliser cet appareil ni jouer à proximité. En présence de l'appareil, les enfants doivent être constamment surveillés par un adulte.
10. Les femmes enceintes ou qui allaitent doivent consulter un médecin avant d'entamer quelque programme que ce soit d'exercice physique.
11. Hydratez-vous pendant et après la séance d'entraînement.



### **REMARQUE IMPORTANTE!**

**La bande doit être lubrifiée avant la première utilisation! Veuillez consulter la *page 51* pour les instructions sur la façon d'appliquer correctement le lubrifiant.**





**PARTS LIST**

No.	Description	Specification	Qty.
A01	Base Frame		1
A02	Main Frame		1
A03	Computer Bracket		1
A04	Left Upright Tube		1
A05	Right Upright Tube		1
A06	Incline Bracket		1
A07	Motor Bracket		1
B01	Front Roller		1
B02	Rear Roller		1
B03	Spanner w/ Screw Driver	S=13,14,15	1
B04	Allen Wrench	S5	1
B05	Air Pressure Cylinder		1
B06	Turning Bushing		2
B07	Incline Bushing		2
B08	Metal Sheet		2
B09	Safety Block		1
C01	Console Top Cover		1
C02	Console Panel		1
C03	Motor Top Cover		1
C04	Motor Bottom Cover		1
C05	Left Rear Cover		1
C06	Right Rear Cover		1
C07	Side Rail		2
C08	Square Cushion		4
C09	Silicone Pad		4
C10	Ring Protecting Wire Plug		2
C11	Moving Wheel		2
C12	Power Wire Buckle		1
C13	Cone Shape Foot Pad		4
C14	Adjustable Wheel		2
C15	Foam		2
C16	End Cap		2
C17	Oval End Cap		2
C18	Blue Cushion		2
C19	Speaker Net		2
C20	Left Upright Tube Cover		1
C21	Right Upright Tube Cover		1
C22	Wheel Cover		2
C23	Running Belt		1
C24	Motor Belt		1
C25	Safety Key Socket		1
C26	Safety Key		1
C27	Holder		1

No.	Description	Specification	Qty.
C28	End Cap		2
D01	Console		1
D02	Control Board		1
D03	Upper Signal Wire		1
D04	Middle Signal Wire		1
D05	Lower Signal Wire		1
D06	Hand Pulse with Incline		1
D07	Hand Pulse with Speed		1
D08	Hand Pulse Upper Wire		1
D09	Hand Pulse Lower Wire		2
D10	Speed Sensor		1
D11	Safety Accessory		1
D12	DC Motor		1
D13	AC Single Line	Brown	1
D14	AC Single Line	Blue	2
D15	Incline Motor		1
D16	Power Wire		1
D17	Square Switch		1
D18	Magnetic Ring		1
D19	Magnetic Core		1
D20	Running Board		1
D21	Overload Protector		1
E01	Nut	M6	2
E02	Nut	M8	6
E03	Nut	M10	4
E04	Bolt	M10*100	1
E05	Bolt	M10*65	2
E06	Bolt	M10*50	2
E07	Bolt	M10*45	1
E08	Bolt	M8*30	1
E09	Bolt	M8*15	13
E10	Bolt	M8*20	4
E11	Bolt	M8*30	1
E12	Bolt	M8*35	2
E13	Bolt	M8*38	2
E14	Bolt	M8*40	4
E15	Bolt	M8*45	1
E16	Bolt	M6*55	3
E17	Bolt	M6*35	6
E18	Bolt	M5*8	5
E19	Bolt	M5*12	2
E20	Screw	ST4.2*55	2
E21	Screw	ST4.2*20	4

No.	Description	Specification	Qty.
E22	Screw	ST4.2*12	16
E23	Screw	ST4.2*12	15
E24	Screw	ST3.5*10	8
E25	Screw	ST3.5*8	2
E26	Screw	ST2.9*4	4
E27	Screw	ST2.9*6.0	14
E28	Screw	ST2.9*8	2
E29	Washer	Φ6	3
E30	Washer	Φ8	16
E31	Washer	Φ8	6
E32	Flat Washer	Φ8	7
E33	Big Washer	Φ10*Φ26*2.0	4
E34	Washer	Φ10	2
E35	Flat Washer	Φ10	2
E36	Screw	ST2.6*8	2

No.	Description	Specification	Qty.
F01	Filter		1
F02	AC Single Line	Brown	1
F03	AC Single Line	Blue	1
F04	Grounding Wire		1
F05	Audio Output Line		1
F06	Audio Input Board		1
F07	Amplifier Board		1
F08	Speaker		2
F09	Power Amplifier Line		1
F10	MP3 Wire		1
F11	Screw	ST2.9*6.0	6
F12	Screw	ST3.5*10	4
F13	Bluetooth Mold		1
F14	Bluetooth Wire		1
F15	Screw	ST2.9*6.0	2

**LISTA DE PIEZAS**

N.º	Descripción	Especificación	Cant.
A01	Bastidor De Base		1
A02	Marco Principal		1
A03	Soporte Para Computadora		1
A04	Tubo Vertical Del Izquierda		1
A05	Tubo Vertical Del Derecha		1
A06	Soporte De Inclinación		1
A07	Soporte Del Motor		1
B01	Rodillo Delantero		1
B02	Rodillo Posterior		1
B03	Llave Con Destornillador	S=13,14,15	1
B04	Llave Allen	S5	1
B05	Cilindro De Presión De Aire		1
B06	Buje Giratorio		2
B07	Buje Inclinado		2
B08	Láminas De Metal		2
B09	Bloque De Seguridad		1
C01	Cubierta Superior De La Consola		1
C02	Panel De La Consola		1
C03	Cubierta Superior Del Motor		1
C04	Cubierta Inferior Del Motor		1
C05	Cubierta Posterior Izquierda		1
C06	Cubierta Posterior Derecha		1
C07	Barra Lateral		2
C08	Protector Cuadrado		4
C09	Almohadilla De Silicona		4
C10	Aro De Protección De Clavija		2
C11	Rueda De Desplazamiento		2

N.º	Descripción	Especificación	Cant.
C12	Sujetador De Cable De Alimentación		1
C13	Almohadilla De Pie En Forma De Cono		4
C14	Rueda Ajustable		2
C15	Espuma		2
C16	Tapa De Extremo		2
C17	Tapón Oval		2
C18	Protector Azul		2
C19	Red De Altavoces		2
C20	Cubierta De Tubo Vertical Del Izquierda		1
C21	Cubierta De Tubo Vertical Del Derecha		1
C22	Cubierta De La Rueda		2
C23	Banda De Carrera		1
C24	Correa Del Motor		1
C25	Zócalo De Llave De Seguridad		1
C26	Llave De Seguridad		1
C27	Soporte		1
C28	Tapa Extrema		2
D01	Consola		1
D02	Tablero De Control		1
D03	Cable De Señal Superior		1
D04	Cable De Señal Intermedio		1
D05	Cable De Señal Inferior		1
D06	Sensor Táctil Con Inclinación		1
D07	Sensor Táctil Con Velocidad		1
D08	Cable Superior Del Pulso De Mano		1
D09	Cable Inferior Del Pulso De Mano		2
D10	Sensor De Velocidad		1

N.°	Description	Especificación	Cant.
D11	Accesorio De Seguridad		1
D12	Motor DC		1
D13	Línea Individual AC	Marrón	1
D14	Línea Individual AC	Azul	2
D15	Motor De Inclinación		1
D16	Cable De Alimentación		1
D17	Interruptor Cuadrado		1
D18	Aro Magnético		1
D19	Núcleo Magnético		1
D20	Tabla Para Caminadora		1
D21	Protector De Sobrecarga		1
E01	Tuerca	M6	2
E02	Tuerca	M8	6
E03	Tuerca	M10	4
E04	Perno	M10*100	1
E05	Perno	M10*65	2
E06	Perno	M10*50	2
E07	Perno	M10*45	1
E08	Perno	M8*30	1
E09	Perno	M8*15	13
E10	Perno	M8*20	4
E11	Perno	M8*30	1
E12	Perno	M8*35	2
E13	Perno	M8*38	2
E14	Perno	M8*40	4
E15	Perno	M8*45	1
E16	Perno	M6*55	3
E17	Perno	M6*35	6
E18	Perno	M5*8	5
E19	Perno	M5*12	2
E20	Tornillo	ST4.2*55	2

N.°	Description	Especificación	Cant.
E21	Tornillo	ST4.2*20	4
E22	Tornillo	ST4.2*12	16
E23	Tornillo	ST4.2*12	15
E24	Tornillo	ST3.5*10	8
E25	Tornillo	ST3.5*8	2
E26	Tornillo	ST2.9*4	4
E27	Tornillo	ST2.9*6.0	14
E28	Tornillo	ST2.9*8	2
E29	Arandela	Φ6	3
E30	Arandela	Φ8	16
E31	Arandela	Φ8	6
E32	Arandela Plana	Φ8	7
E33	Arandela Grande	Φ10*Φ26*2.0	4
E34	Arandela	Φ10	2
E35	Arandela Plana	Φ10	2
E36	Tornillo	ST2.6*8	2
F01	Filtro		1
F02	Línea Individual AC	Marrón	1
F03	Línea Individual AC	Azul	1
F04	Cable De Tierra		1
F05	Línea De Salida De Audio		1
F06	Tablero De Entrada De Audio		1
F07	Tablero Amplificador		1
F08	Altavoz		2
F09	Línea De Amplificador De Energía		1
F10	Cable MP3		1
F11	Tornillo	ST2.9*6.0	6
F12	Tornillo	ST3.5*10	4
F13	Molde De Bluetooth		1
F14	Cable De Bluetooth		1
F15	Tornillo	ST2.9*6.0	2

#### LISTE DES ÉLÉMENTS

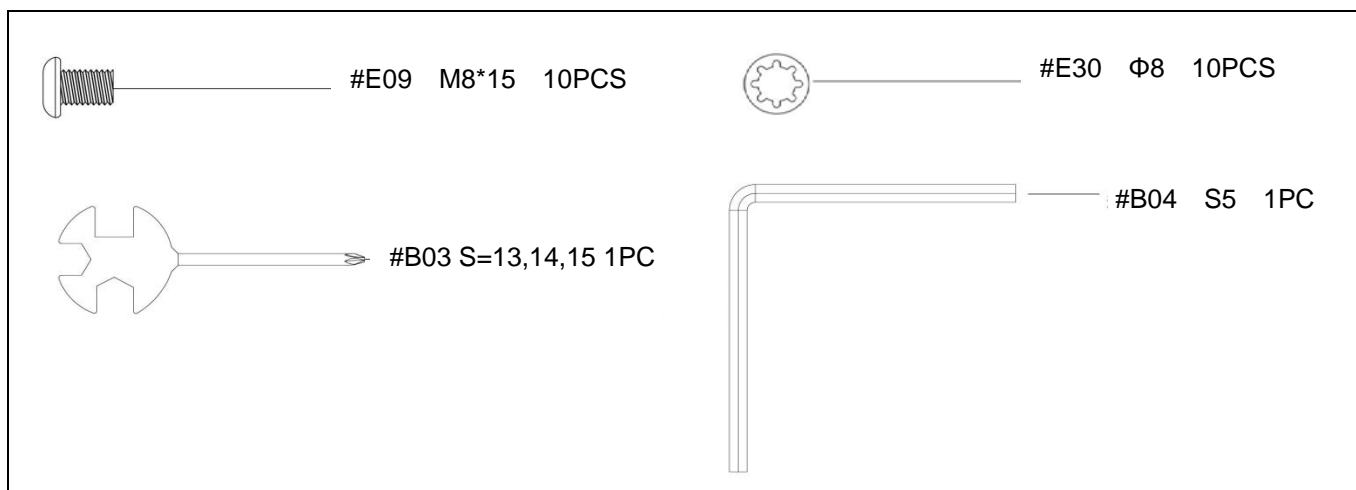
N°	Description	Spécification	Qté
A01	Cadre De Base		1
A02	Cadre Principal		1
A03	Support Ordinateur		1
A04	Tubes Verticaux De Gauche		1
A05	Tubes Verticaux De Droit		1
A06	Support Incliné		1
A07	Support Moteur		1
B01	Rouleau Avant		1
B02	Rouleau Arrière		1
B03	Clé à Molette Avec Tournevis	S=13,14,15	1
B04	Clé Allen	S5	1
B05	Cylindre Pneumatique		1

N°	Description	Spécification	Qté
B06	Manchon Tournant		2
B07	Manchon Incliné		2
B08	Feuilles De Métal		2
B09	Bloc De Sécurité		1
C01	Couvercle Supérieur Console		1
C02	Panneau De Console		1
C03	Couvercle Supérieur Moteur		1
C04	Couvercle Inférieur Moteur		1
C05	Couvercle Arrière Gauche		1
C06	Couvercle Arrière Droit		1
C07	Rail Latéral		2
C08	Coussin Carré		4

N°	Description	Spécification	Qté
C09	Coussinet En Silicone		4
C10	Anneau Protégeant La Prise Du Câble		2
C11	Roulette De Transport		2
C12	Boucle Du Câble D'alimentation		1
C13	Repose-pieds En Forme De Cône		4
C14	Roue Réglable		2
C15	Mousse		2
C16	Embout D'extrémité		2
C17	Embout D'extrémité Ovale		2
C18	Coussin Bleu		2
C19	Filet De Haut-parleur		2
C20	Couvercle Du Montant Gauche		1
C21	Couvercle Du Montant Droit		1
C22	Enjoliveur De Roue		2
C23	Bande De Course		1
C24	Courroie Moteur		1
C25	Prise Pour Clé De Sécurité		1
C26	Clé De Sécurité		1
C27	Support		1
C28	Embout D'extrémité		2
D01	Console		1
D02	Tableau De Commande		1
D03	Câble De Signal Supérieur		1
D04	Câble De Signal Intermédiaire		1
D05	Câble De Signal Inférieur		1
D06	Pouls Manuel Avec Inclinaison		1
D07	Pouls Manuel Avec Vitesse		1
D08	Câble Supérieur De Pouls Manuel		1
D09	Câble Inférieur De Pouls Manuel		2
D10	Capteur De Vitesse		1
D11	Outils De Sécurité		1
D12	Moteur CC		1
D13	Ligne Individuelle CA	Marron	1
D14	Ligne Individuelle CA	Bleu	2
D15	Moteur à Inclinaison		1
D16	Câble D'alimentation		1
D17	Interrupteur Carré		1
D18	Bague Magnétique		1
D19	Noyau Magnétique		1
D20	Plateforme De Course		1
D21	Limiteur De Surcharge		1
E01	Écrou	M6	2
E02	Écrou	M8	6
E03	Écrou	M10	4
E04	Boulon	M10*100	1
E05	Boulon	M10*65	2

N°	Description	Spécification	Qté
E06	Boulon	M10*50	2
E07	Boulon	M10*45	1
E08	Boulon	M8*30	1
E09	Boulon	M8*15	13
E10	Boulon	M8*20	4
E11	Boulon	M8*30	1
E12	Boulon	M8*35	2
E13	Boulon	M8*38	2
E14	Boulon	M8*40	4
E15	Boulon	M8*45	1
E16	Boulon	M6*55	3
E17	Boulon	M6*35	6
E18	Boulon	M5*8	5
E19	Boulon	M5*12	2
E20	Vis	ST4.2*55	2
E21	Vis	ST4.2*20	4
E22	Vis	ST4.2*12	16
E23	Vis	ST4.2*12	15
E24	Vis	ST3.5*10	8
E25	Vis	ST3.5*8	2
E26	Vis	ST2.9*4	4
E27	Vis	ST2.9*6.0	14
E28	Vis	ST2.9*8	2
E29	Rondelle	Φ6	3
E30	Rondelle	Φ8	16
E31	Rondelle	Φ8	6
E32	Rondelle Plate	Φ8	7
E33	Grande Rondelle	Φ10*Φ26*2.0	4
E34	Rondelle	Φ10	2
E35	Rondelle Plate	Φ10	2
E36	Vis	ST2.6*8	2
F01	Filtre		1
F02	Ligne Individuelle CA	Marron	1
F03	Ligne Individuelle CA	Bleu	1
F04	Fil de Mise à La Terre		1
F05	Ligne De Sortie Audio		1
F06	Panneau D'entrée Audio		1
F07	Panneau Amplificateur		1
F08	Haut Parleur		2
F09	Alimentation Électrique Pour Amplificateur		1
F10	Câble MP3		1
F11	Vis	ST2.9*6.0	6
F12	Vis	ST3.5*10	4
F13	Moule Bluetooth		1
F14	Câble Bluetooth		1
F15	Vis	ST2.9*6.0	2

# HARDWARE PACKAGE



## **Ordering Replacement Parts (U.S. and Canadian Customers only)**

Please provide the following information in order for us to accurately identify the part(s) needed:

- ✓ The model number (found on cover of manual)
- ✓ The product name (found on cover of manual)
- ✓ The part number found on the "EXPLODED DIAGRAM" and "PARTS LIST" (found near the front of the manual)

Please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

## **Pedido de piezas de repuesto (solo para clientes de EE. UU. y Canadá)**

Proporcione la siguiente información para que podamos identificar con precisión las piezas necesarias:

- ✓ El número de modelo (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El nombre del producto (se encuentra en la portada del manual).
- ✓ El número de pieza que se encuentra en el "ESQUEMA DE LAS PIEZAS" y en la "LISTA DE PIEZAS" (se encuentra al principio del manual).

Contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o 1-877-90SUNNY (877-907-8669).

## **Pour commander des pièces de rechange (clients américains et canadiens seulement)**

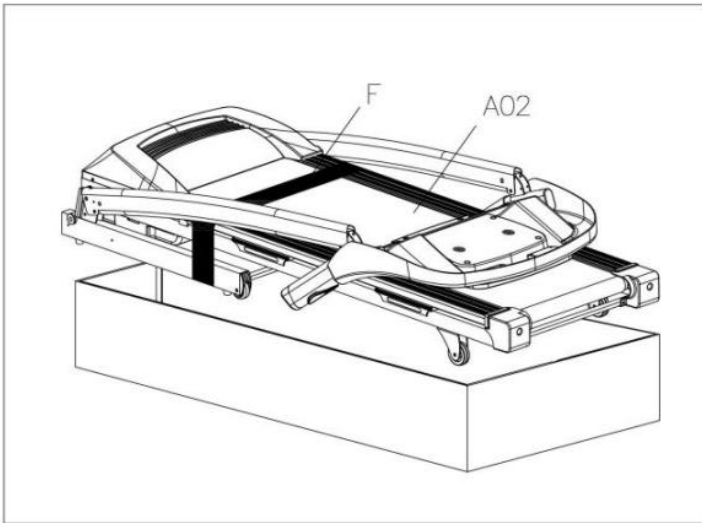
Veillez fournir les informations suivantes afin que nous puissions identifier avec précision la pièce ou les pièces requise(s):

- ✓ Le numéro de modèle (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le nom du produit (situé sur la couverture du manuel)
- ✓ Le numéro de pièce figurant sur le « SCHÉMA ÉCLATÉ » et la « LISTE DES ÉLÉMENTS » (situé vers le début du manuel)

Veillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

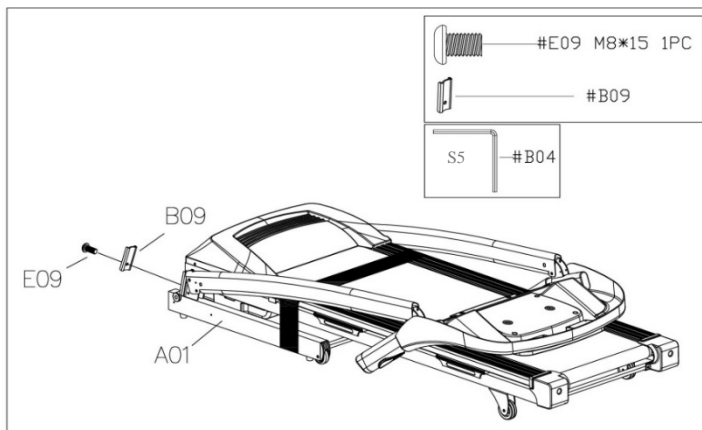
# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## STEP 1:

Open the carton and remove contents. Place the **Main Frame (No. A02)** on level ground, ensure that you have a work area that is clean and has adequate space. **Do not cut the Packing Belt (No. F) until the assembly is complete!**



## STEP 2:

Loosen the **Bolt (No. E09)** on the **Base Frame (No. A01)** using **Allen Wrench (No. B04)** and remove the **Safety Block (No. B09)**.

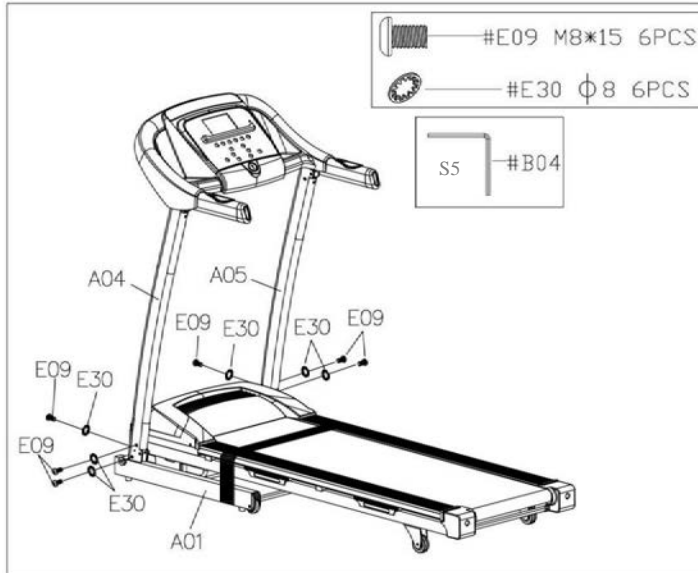


## STEP 3:

Lift the **Console (No. D01)** along with **Left & Right Upright Tubes (No. A04 & No. A05)** upward (in the direction specified by the arrows on the diagram to the left).

**NOTE:** When lifting, avoid puncturing the wires inside the **Left & Right Upright Tubes (No. A04 & No. A05)** as this will cause damage.

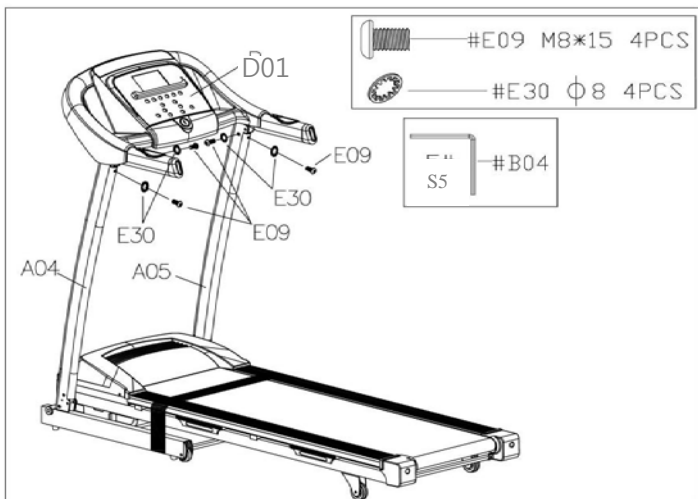
We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### STEP 4:

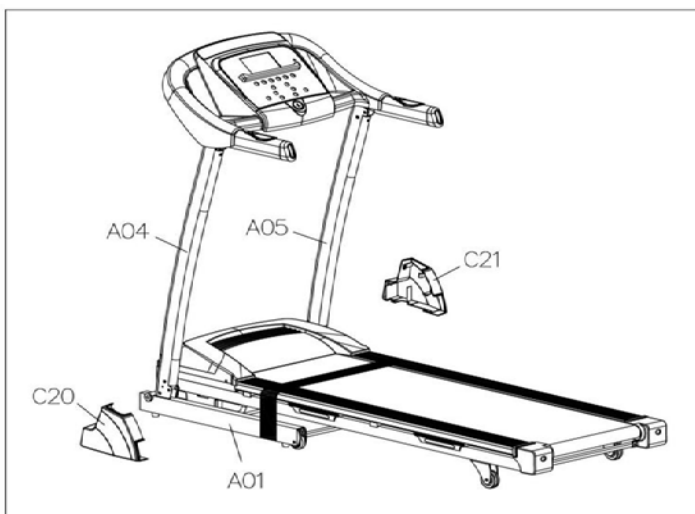
Support the **Left & Right Upright Tubes (No. A04 & No. A05)** with your hands to prevent them from falling.

Attach the **Left & Right Upright Tubes (No. A04 & No. A05)** to the **Base Frame (No. A01)** using 6 **Bolts (No. E09)** and 6 **Washers (No. E30)**. Secure using **Allen Wrench (No. B04)**.



#### STEP 5:

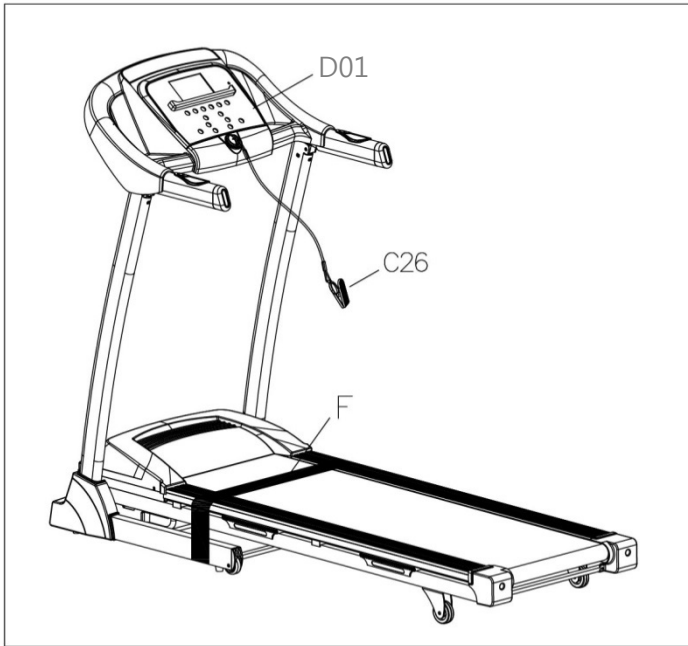
Attach the **Console (No. D01)** to the **Left & Right Upright Tubes (No. A04 & No. A05)** using 4 **Bolts (No. E09)** and 4 **Washers (No. E30)**. Secure using **Allen Wrench (No. B04)**.



#### STEP 6:

Attach the **Left & Right Upright Tube Covers (No. C20 & No. C21)** to the **Base Frame (No. A01)**.

We value your experience using Sunny Health and Fitness products. For assistance with parts or troubleshooting, please contact us at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) or 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



**STEP 7:**

You may now cut the **Packing Belt (No. F)**.

Insert the **Safety Key (No. C26)** into the magnet on the **Console (No. D01)**.

*The assembly is complete!*



**IMPORTANT NOTE!**

You will need to lubricate your treadmill before the first use. See *Page 17*.



# MAINTENANCE & CARE

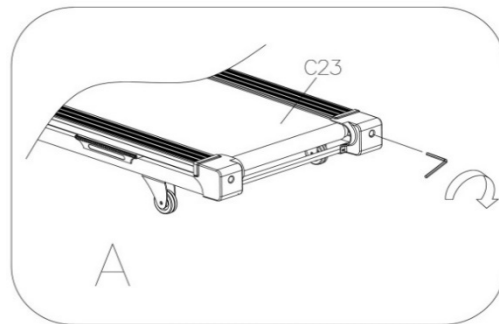
General cleaning will help prolong the life and improve performance of your treadmill. Keep the unit clean and maintained by dusting the components on a regular basis. Cleaning the two exposed sides of the **Running Belt (No. C23)** will prevent dust from accumulating underneath. Keep your running shoes clean so that dirt from the shoes does not wear the **Running Board (No. D20)** and **Running Belt (No. C23)**. Clean the surface of the **Running Belt (No. C23)** with a clean damp cloth.

To better maintain the treadmill and prolong its life, it is suggested that the treadmill be powered off for 10 minutes every 2 hours and fully powered off whenever not in use.

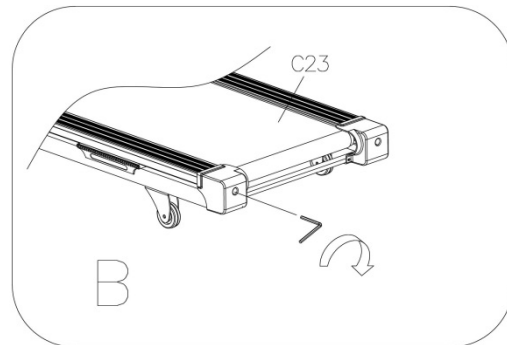
## **CENTERING THE RUNNING BELT:**

Place the treadmill on level ground and set it at 3-5mph to check if the **Running Belt (No. C23)** from the center.

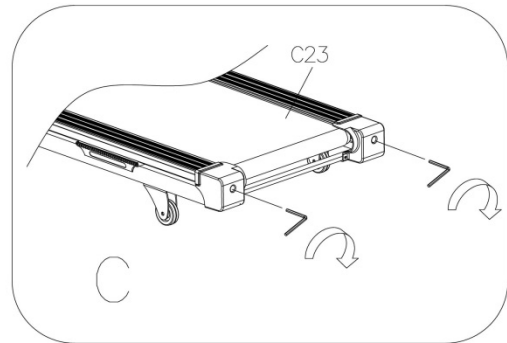
If the **Running Belt (No. C23)** moves to the right, turn the adjusting bolt on the right side  $\frac{1}{4}$  turn *clockwise*, then turn the left adjustment bolt  $\frac{1}{4}$  turn *counter-clockwise*. If the **Running Belt (No. C23)** does not move, repeat this step until it centers. Refer to Figure A.



If the **Running Belt (No. C23)** moves to the left, turn the adjusting bolts on the left side  $\frac{1}{4}$  turn *clockwise*, then turn the right adjustment bolt  $\frac{1}{4}$  turn *counter-clockwise*. If the **Running Belt (No. C23)** does not move, repeat this step until it centers. Refer to Figure B.



Over time, the **Running Belt (No. C23)** will loosen. To tighten the **Running Belt (No. C23)**, turn the **Left & Right** side adjustment bolts one full turn *clockwise*, check the tension of the **Running Belt (No. C23)**. Continue this process until **Running Belt (No. C23)** is at the correct tension. Make sure to adjust both sides equally to ensure correct belt alignment. Refer to Figure C.



# LUBRICATING THE TREADMILL

## **IMPORTANT NOTE:**

You will need to lubricate your treadmill before the first use.

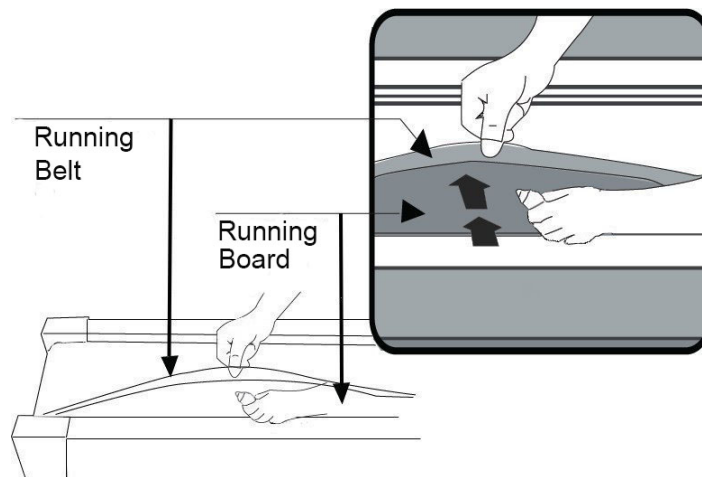
## **RUNNING BELTS & TREADMILL LUBRICANT:**

Lubricating the **Running Board (No. D20)** and **Running Belt (No. C23)** is essential as the friction between the two affects the life span and operations of the treadmill. Inspect the **Running Belt (No. C23)** and **Running Board (No. D20)** regularly. If you find any wear on the **Running Board (No. D20)**, please contact us at: [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com).

**WARNING:** Always unplug the treadmill from the electrical outlet before cleaning, lubricating, or repairing the unit.

## **HOW TO LUBRICATE:**

1. Raise the **Running Belt (No. C23)** up on one side and apply lubricant to the **Running Board (No. D20)**. Use a rag to thoroughly wipe the lubricant over the **Running Board (No. D20)**. Repeat this process for the other side.
2. The moving parts should turn freely and quietly. Abnormal moving parts will affect the safety of the equipment. Inspect and tighten bolts regularly.
3. To better maintain the treadmill and prolong its lifespan, it is suggested that maintenance be done on a regular basis.
4. **DO NOT LOOSEN OR MAKE ANY ADJUSTMENTS TO THE RUNNING BELT WHILE APPLYING LUBRICANT.** A loose **Running Belt (No. C23)** will result in the runner sliding off during use, while too tight of a **Running Belt (No. C23)** will negatively affect the motor's performance and create more friction between the roller and **Running Belt (No. C23)**. The most suitable tightness for the **Running Belt (No. C23)** is when it is pulled out **50-75mm** from the **Running Board (No. D20)**.

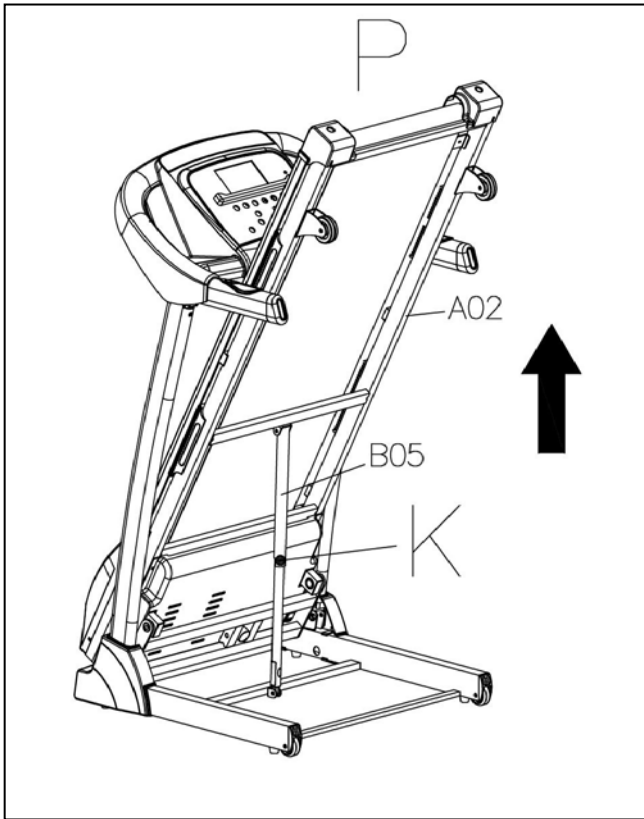


## **The following time table is recommended:**

Light user (less than 3 hours/ week)	<i>every six months</i>
Medium user (3-5 hours/ week)	<i>every three months</i>
Heavy user (more than 5 hours/ week)	<i>every two months</i>

# FOLDING INSTRUCTIONS

## FOLDING:

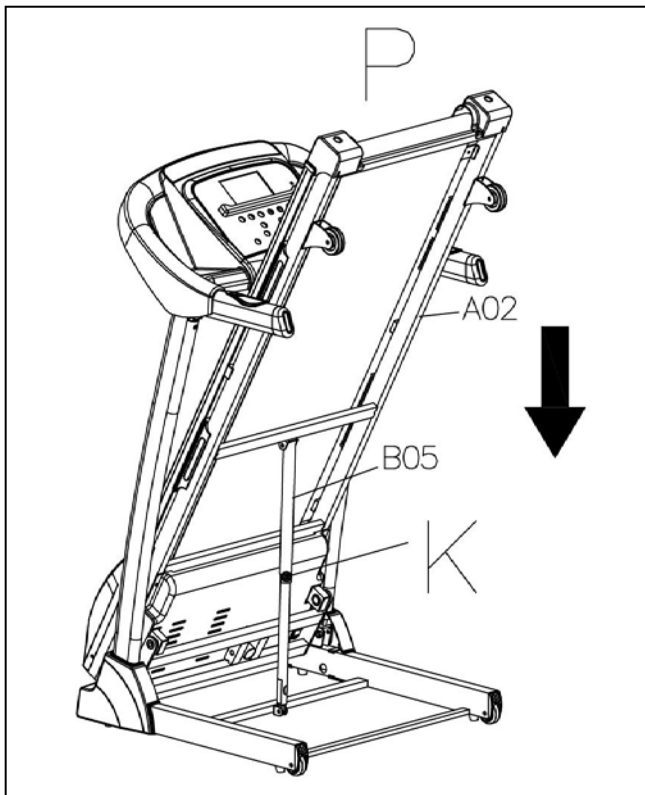


**NOTE:** Please make sure the incline is at ZERO when folding and unfolding.

Place your hand at position “P” and lift up the **Main Frame (No. A02)** until the **Air Pressure Cylinder (No. B05)** “K” locks into the tube.

When the **Air Pressure Cylinder (No. B05)** successfully locks into the tube, you will hear a clicking

## UNFOLDING:

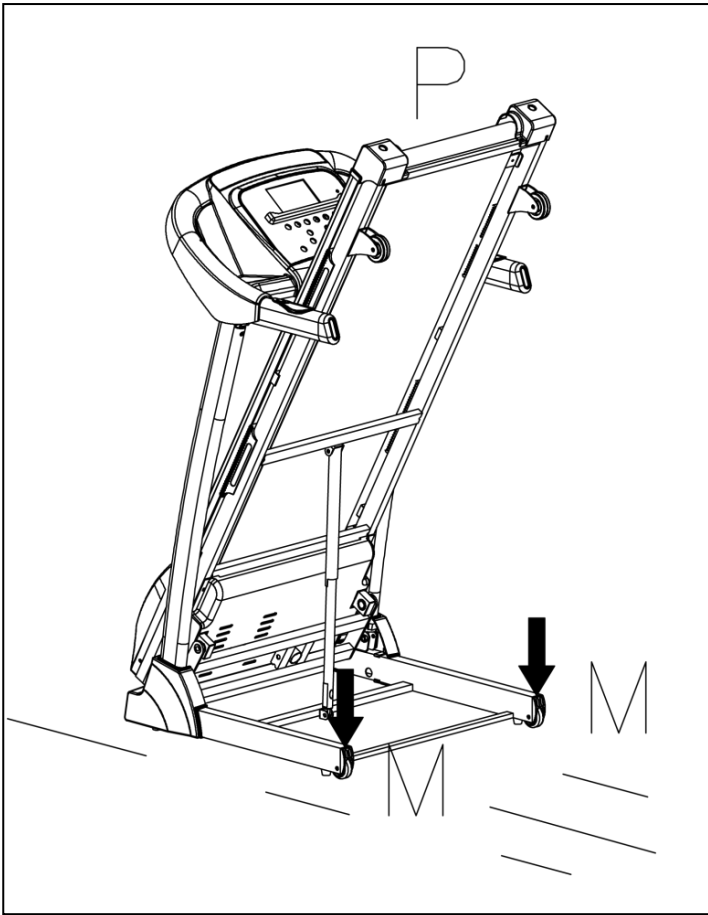


Before lowering the **Main Frame (No. A02)**, ensure that the space directly underneath it is clear of any objects.

Hold the **Main Frame (No. A02)** at position “P” with one hand. Next, using your foot, firmly push against the **Air Pressure Cylinder (No. B05)** “K” and press down on the **Main Frame (No. A02)**. Once the **Main Frame (No. A02)** has been pushed down, it will automatically continue to steadily lower itself until it reaches level ground.

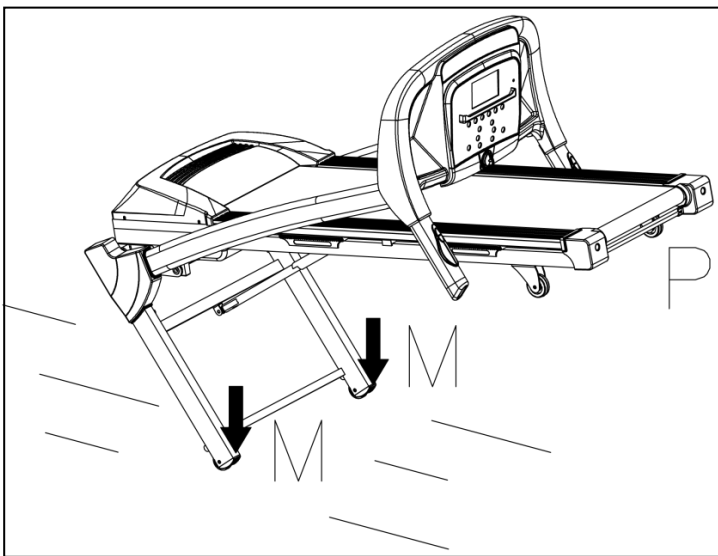
(Pls. keep everyone and all pets away from the treadmill when unfolding the treadmill.)

# HOW TO MOVE THE MACHINE



Before attempting to move the treadmill, make sure that it has been properly folded. Unplug the power cord.

To tilt, start by placing one hand at position "P" to support the top end of the treadmill. Next, place one foot at position "M" to hold the bottom end of the treadmill steady. With your foot at "M", slowly tilt the top of the treadmill downward towards the ground. Once the treadmill reaches a low enough point, the wheels of the treadmill touch the ground.



To transport, hold the treadmill at position "P" and tilt until the wheel's "M" are able to move on the ground.

# IMPORTANT ELECTRICAL INFORMATION

**WARNING:** This treadmill requires a power source of **10 amps (100-120V)** in order to properly operate. For your safety, as well as the safety of others, please verify that the power source is correct before plugging in the equipment. Any power source above or below this level could cause significant damage to the equipment and/or user.

## **GROUNDING METHODS:**

This product must be grounded. Grounding provides a path of the least resistance for electrical current to reduce the risk of electric shock. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances. Ensure that the product is connected to an outlet which contains the same configuration as the plug. Do not use an adapter for this product.

This product is for use on a nominal 100-120V circuit and has a grounding plug that looks like the plug illustrated in sketch A.

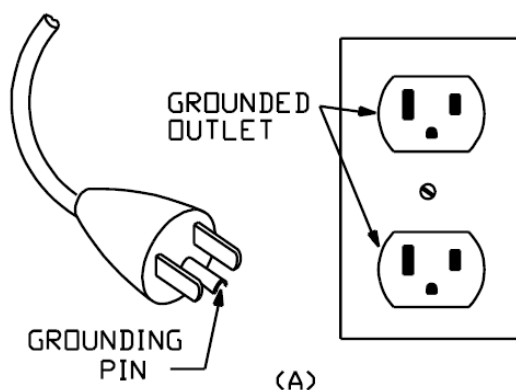
## **DANGER:**

Improper connection of the equipment can result in risk of electric shock. Check with a qualified electrician or serviceman if you are unsure whether the product has been properly grounded. Do not modify the plug provided with this product. If it will not fit the outlet, have a proper outlet installed by a qualified electrician.

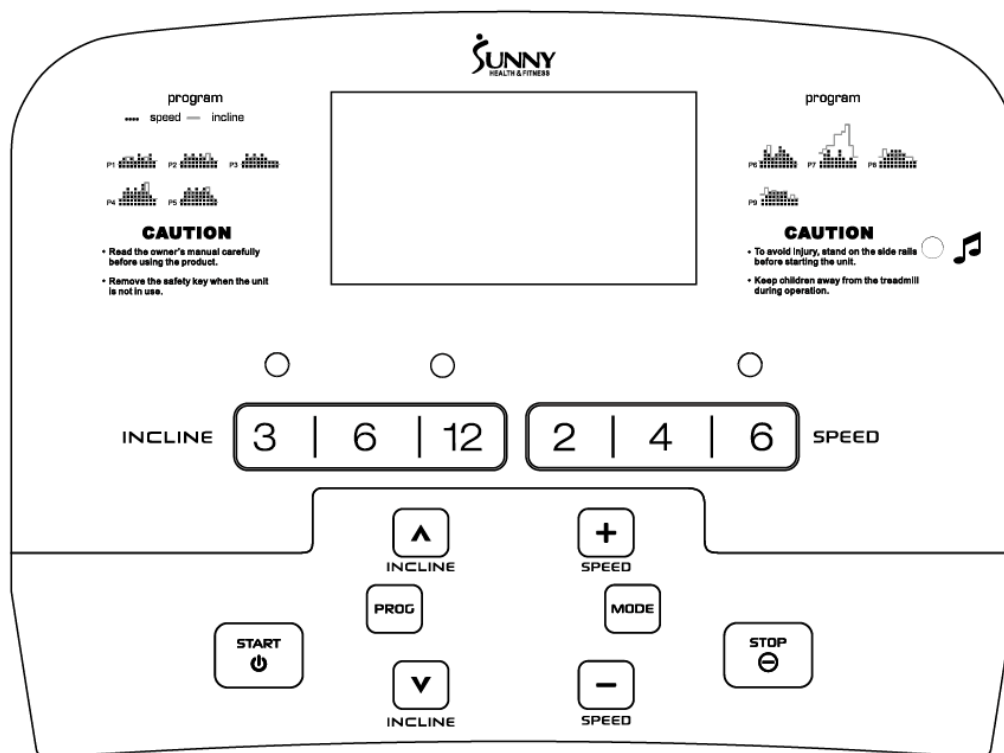
## **WARNING!**

1. **NEVER** use a ground fault circuit interrupt (GFCI) wall outlet with this treadmill. Route the power cord away from all moving parts of the treadmill, including the elevation mechanism and transportation wheels.
2. **NEVER** operate the treadmill using a generator or UPS power supply.
3. **NEVER** remove any cover on the treadmill without first disconnecting power cord.
4. **NEVER** expose the treadmill to rain or moisture. This treadmill is not designed for outdoor use or use in any high humidity environment.

## **GROUNDING METHOD**



# THE DISPLAY CONSOLE



## QUICK START:

1. Insert the magnet end of the safety key into the computer console.
2. Press the START button, and the system will automatically display a 3 seconds countdown. Once the countdown reaches zero, the running belt will start at the initial **default speed of 0.5 MPH**.
3. To adjust the speed, you can use the SPEED +/- BUTTONS or QUICK SPEED BUTTONS 2, 4, & 6 MPH.
4. To adjust the incline, you can use the INCLINE UP/DOWN BUTTONS or QUICK INCLINE BUTTONS 3%, 6%, & 12%.

**\*NOTE: The maximum speed on this treadmill is 9 MPH.**

## CONTROL FUNCTIONS:

1. Press the – Speed Button to reduce the running speed.
2. Press the + Speed Button to increase the running speed.
3. Press the – Incline Button to reduce the incline.
4. Press the + Incline Button to increase the incline.
5. Pressing a Quick Speed Button will adjust the speed to the corresponding speed indicated (2, 4, or 6 MPH).
6. Press the 3%, 6%, 12% Quick Incline Keys to instantly change incline to 3%, 6%, 12%.
7. Pressing the Stop Button will stop the running belt of the treadmill.
8. Holding the Pulse Sensors located on the handles with both hands for 5 seconds will calculate and display the runner's heartbeats per minute (BPM) on the computer display screen.

## WINDOW DISPLAY:

**SPEED/ PULSE:** The speed range is **0.5-9.0 MPH**. 0.5 MPH is the default running speed.

When the runner holds both hands on the pulse sensors (located on the handles), the system will calculate the runner's heart beat and display it in this window. The pulse range is 50-200 beats/min

**NOTE: This data is just for reference and cannot be used for medical purposes.**

**TIME:** Displays the time elapsed. Display starts at 0:00 minutes: seconds. After it reaches 59:59 minutes: seconds, the display will change to 01:00 hours: minutes. Maximum display for time elapsed is 18:00 hours: minutes. When time elapsed reaches the maximum, the treadmill will continue running. It will start count again from 0:00.

When in Countdown Mode, it will count from the setting time to 0:00. When the clock reaches 0:00, the treadmill will stop smoothly and display "End" then automatically reset itself after 5 seconds. Maximum Countdown time is 99:00 minutes: seconds.

**DISTANCE:** Displays the distance traveled (0.0-99.9 MILES). When the clock reaches 99.9, it will reset to 0.00 and begin counting again from 0.0. When in Countdown Mode, it will count down from the setting data to 0.00. When it reaches 0.00, the treadmill will stop smoothly and display "End" and automatically reset to the initial setting after 5 seconds. When setting PROGRAMS, the speed is programmed in intervals; PROGRAMS are from P1-P9-FAT.

**CALORIES/INCLINE:** Displays the number of calories burned from 0 to 999 KCAL and the incline level from 0-15. When the count reaches 999, it will reset and start back from 0. When in Countdown Mode, it will count down from the desired setting to 0. Once it reaches 0, the treadmill will stop smoothly and display "End", then automatically reset to the initial setting after 5 seconds.

**STEPS:** Counts steps that the user has walked. When it displays steps, it will count from 0 to 99999. When it reaches 99999, it will count again from 0.

**MATRIX:** The matrix window will display a 0.25 miles running track. Once you finish running the lap, the treadmill will beep and show the number of laps you've completed.

PROGRAMS	Initial	Default Value	Set Range	Display Range
TIME (MIN:SECOND)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00—99:00
INCLINE (SECTION)	0	0	0-15	0-15
SPEED (MPH)	0.5	0.5	0.5-9	0.5-9
DISTANCE (MILE)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00—99.9
PULSE (BPM)	P	N/A	N/A	50-200
CALORIE (KCAL)	0	50	10-999	0—999

## FUNCTION KEYS:

**PROGRAM:** Press the PROGRAM button to set your desired interval setting. Programs are displayed as P1-P9 and FAT and the various intervals are shown on the face of the treadmill. P1-P9 are preset programs.

**MODE:** When stopped, press this button to select a Countdown mode.

10:00 MINS is the set Countdown for TIME.

1.0 MILE is the set Countdown for DISTANCE.

50 KCAL is the set Countdown for CALORIES.

When setting each Countdown Mode, you can press the speed +/- buttons to increase or decrease from the set data. Press START to start the treadmill.

**START:** To start the treadmill, insert the magnet end of the safety key into the computer console and then press the START button. This treadmill requires the Safety Key in order to start. 0.5 MPH is the default start speed.

**STOP:** This button has functions of PAUSE and STOP. When in use, press this button once to PAUSE your workout and the current workout data will still be shown. Press STOP again to terminate your workout session completely and all data will be deleted and reset to the initial setting.

**SPEED +/- BUTTONS:** Press the +/- buttons to increase or decrease the speed in increments of 0.1 MPH. Pressing and holding either of these buttons for a duration of over ½ of a second will increase or decrease the speed continually.

**INCLINE UP/DOWN BUTTONS:** Press this button to adjust incline. When the treadmill is running, press the Up & Down Buttons to increase or decrease the incline in increments of 1/time. Pressing and holding either of these buttons for duration of over ½ a second will increase or decrease the incline continually. The incline levels range from 0-15.

**2, 4, & 6 (QUICK SPEED BUTTONS):** These buttons are preset to 2, 4, or 6 MPH speeds for convenience.

**QUICK INCLINE BUTTONS 3%, 6%, 12%:** These buttons are quick incline presets which allow you to select an automatic running incline of 3%, 6%,12% instantly with a push of a button.

## PLAYING MUSIC:

You can connect your mobile device to the treadmill using the **MP3 Wire (No. F10)** to play music. You choose music and adjust the volume of music using your device buttons.



### SUNNY HEALTH & FITNESS APP

SUNNY HEALTH & FITNESS App allows you to track your workout! Tracking your workout progress is a key factor in achieving better results and building endurance. To better assist you with tracking your workout progress, your treadmill has been designed to be compatible with the SUNNY HEALTH & FITNESS App. NOTE: This app will require Bluetooth connectivity to connect to the treadmill.



Android



iOS

Scan the QR barcode to directly locate SUNNY HEALTH & FITNESS App in the App Store on your device. In order to scan the QR Code, you must first download the QR READER App on your device. Available in both Apple App Store & Google Play Store.



## LUBRICATION REMINDER:

Your treadmill needs lubrication maintenance every 188 miles. The system will release a beeping sound every 10 seconds and display an "OIL" icon on your LCD display to remind you when it's time. Please read the LUBRICATING THE TREADMILL on Page 17 to learn the proper steps to lubricate your treadmill. Apply the lubricant to the middle of the running board on both sides. After application, press and hold the STOP button for 3 seconds to clear the "OIL" reminder.

## INTERVAL PROGRAMS (P1-P9):

Press the PROGRAM button to select an interval setting. Programs are displayed as P1-P9. Select the desired program, and the console will display a countdown starting from 10:00 MINS, press SPEED +/- or INCLINE UP/DOWN BUTTONS if you wish to increase or decrease the exercise time. Press the START button to start the interval program. The interval program is divided into 10 sections. Each exercise time equals the setting time divided by 10. When the speed enters the next interval, the treadmill will beep, and the speed will be changed according to the set interval. Press SPEED +/- or INCLINE UP/DOWN BUTTONS to change the SPEED and INCLINE. After finishing one program, the system will beep and display END. The machine will gradually come to a stop, then automatically reset to the initial setting after 5 seconds.

		TIME INTERVAL= setting time/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SPEED	1.2	2.5	1.8	2.5	1.8	3.1	2.5	1.2	3.1	1.8
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	SPEED	1.2	3.1	2.5	3.7	2.5	3.7	2.5	1.2	2.5	1.2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	SPEED	1.2	3.1	2.5	3.1	2.5	3.1	2.5	1.2	1.8	1.2
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	SPEED	1.8	3.7	4.3	3.1	5	3.1	5.6	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	SPEED	1.8	3.7	4.3	3.1	5	3.7	4.3	3.7	2.5	1.8
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED	1.2	5	3.7	2.5	3.1	5.6	4.3	3.1	2.5	1.8
	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED	1.2	3.7	4.3	2.5	2.5	4.3	2.5	1.2	2.5	1.2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED	1.2	2.5	3.7	5	4.3	5	3.7	1.2	1.8	1.2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED	1.2	2.5	3.1	3.1	3.7	3.1	3.7	1.8	1.8	1.2
	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

## BODY MASS INDEX:

Press the PROGRAM button until the window displays FAT to access Body Mass Index. Press MODE to enter F-1, F-2, F-3, F-4, F-5.

**F-1 SEX, F-2 AGE, F-3 HEIGHT, F-4 WEIGHT, F-5 is Body Mass Index**

Press SPEED +/- BUTTONS to set F1-F4 (refer to the chart below). Once you have finished setting F1-F4, press MODE. This will enter you into the set up for F-5 (Body Mass Index). To set F-5, grasp the Pulse Sensors located on the handles with both hands and hold them for 3 seconds. The window will display your body mass index. The Body Mass Index is used to test the relation between your height and weight. It is only for reference not suitable for the medical use. The Body Mass Index is suitable for both male and female.

**NOTE:** General **Body Mass Index** score is **20-25%**

Underweight	Below 19.0
Normal	19.0 – 25.0
Overweight	26.0 – 29.0
Obesity	30.0 – and above

### BODY MASS INDEX (BMI) CHART:

F-1	Sex	01 Male	02 Female
F-2	Age	10-----99	
F-3	Height	40----80INCHES	
F-4	Weight	44-----330LBS	
F-5	BMI	≤ 19	Underweight
	BMI	=(20---25)	Normal Weight
	BMI	=(26---29)	Overweight
	BMI	≥ 30	Obesity

# TREADMILL FUNCTIONS

## **SAFETY LOCK FUNCTION:**

Removing the **Safety Key (No. C26)** from the console while the treadmill is running will cause it to stop immediately. Once the treadmill reaches a full stop, the window display of the console will show “- - -” and the buzzer will beep 3 times. To start the treadmill again, insert the magnet end of the **Safety Key (No. C26)** into the console and press the START button.

## **POWER SAVE FUNCTION:**

When the treadmill has been inactive for 10 minutes, it will enter Power Saving Mode. While the treadmill is in this mode, the window display of the console will be turned off. To turn it back on, press any button.

## **I POWER ON:**

Flick the power switch to this symbol to turn on the treadmill.

## **O POWER OFF:**

Flick the power switch to this symbol to turn the treadmill off at anytime. This includes during exercise.

## **SAFETY NOTE:**

We recommend that you maintain a slow speed at the beginning of a session and hold the handrails until you have become familiar with the treadmill.

Insert the magnet end of the **Safety Key (No. C26)** into the console and attach the opposite end (containing the safety clip on it) to your clothing before starting your workout. To end your workout, press the STOP button or remove the **Safety Key (No. C26)** and the treadmill will stop immediately.

# EXERCISE INSTRUCTIONS

## **GETTING STARTED:**

Before starting any exercise program, you should consult your physician to determine if you have any medical or physical conditions that could put your health and safety at risk or prevent you from using the equipment properly.

Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health.

Stop exercising immediately if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, shortness of breath, lightheadedness, dizziness, or feelings of nausea.

Get to know your treadmill. Before attempting to use the treadmill take some time to stand alongside and familiarize yourself with the controls.

1. Once you get on, you can stand with your feet on the side rails and stabilize yourself by holding onto the handrails.
2. Next, attach the clip end of the **Safety Key (No. C26)** to your clothes and insert the magnetic end of the key into the console.
3. Press the START button to start the treadmill.
4. The treadmill will start at the system default setting speed of **0.5 MPH**. When you feel comfortable, you may slowly increase this speed.
5. When you are finished with your exercise, press the STOP button to stop the treadmill or you can remove the magnetic end of the **Safety Key (No. C26)** to stop the treadmill.

# TROUBLESHOOTING

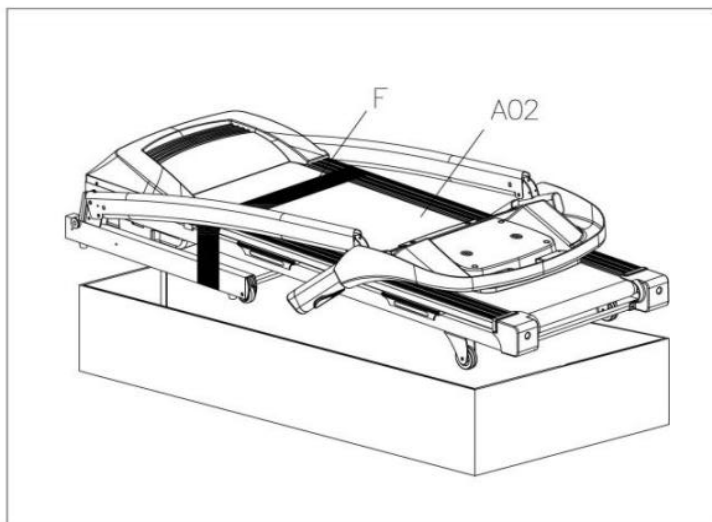
PROBLEM	POSSIBLE CAUSE	SUGGESTED ACTION
Treadmill will not start	Not plugged in.	Plug cord into outlet.
	Safety Key is not inserted.	Insert Safety Key.
Running belt not centered	Running belt tension is not correct on the left or right sides of the running board.	Tighten the adjustment bolts on the left and right side of the rear roller.
Computer not working	Wires from the console and bottom control board are not properly connected.	Check wire from the console to the control board.
	Transformer is damaged.	If the transformer is damaged, contact customer service.
E01 or E13: Message failure	Wires from the computer and bottom control board are not properly connected.	Check wire connections from the computer to the control board. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board.
E02: Burst clash protection	Incoming voltage is lower than 50% of the required voltage.	Check that the incoming power supply is the correct voltage.
E03: No speed sensor signal	Speed sensor signal cannot be received by the control board.	Check that the sensor wire is properly connected. If damaged, replace wire. Check to see if the magnetic sensor is damaged, replace if necessary.
E05: Current overload protection (Self Protecting System)	The incoming voltage is too low or too high. The control board is damaged.	Restart the treadmill. Check the incoming voltage to ensure it's correct. Check the control board, replace if damaged.
	A moving part of the treadmill is stuck and therefore, the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Check the motor, listen for strange noise and check for a burning smell. Replace the motor if necessary.

E06: Motor Abnormality	The motor wire is not connected, or the motor is damaged.	Check motor wires to see if the motor is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the motor.
E08: Control Board Abnormality	The control board is not connected.	Check the upper and middle wires to see if the control board is connected. If the wire has been punctured or damaged, you will need to replace it. If the problem is not rectified, you may need to replace the control board.
E10: Motor Abnormality	The motor is damaged, or a moving part of the treadmill is stuck and therefore the motor is unable to rotate properly.	Inspect moving parts of the treadmill to ensure that they are operating correctly. Replace the motor if necessary.

**NOTE: If you are unable to resolve an issue using the troubleshooting guide above, please contact Customer Service at [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com)**

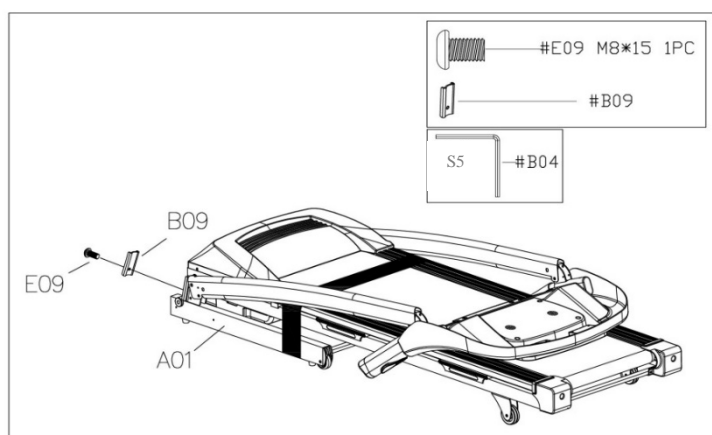
# INSTRUCCIONES DE MONTAJE

Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## PASO 1:

Abra la caja y retire el contenido. Coloque la **Marco Principal (n.º A02)** sobre el nivel del suelo; asegúrese de estar en un área de trabajo limpia y que tenga un espacio adecuado. **No corte la Cinta De Embalaje (n.º F) hasta que el armado esté completo.**



## PASO 2:

Afloje el **Perno (n.º E09)** del **Bastidor De Base (n.º A01)** usando la **Llave Allen (n.º B04)** y retire el **Bloque De Seguridad (n.º B09)**.

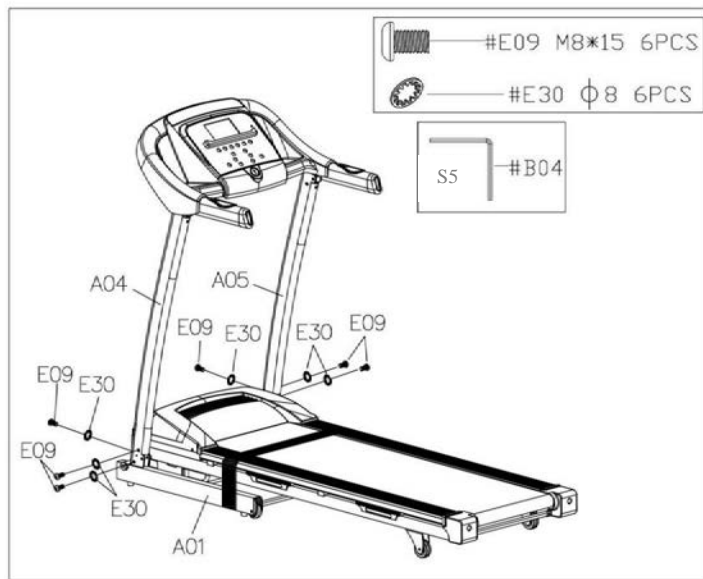


## PASO 3:

Levante la **Consola (n.º D01)** junto con los **Tubos Verticales Del Izquierda y Derecha (n.º A04 y n.º A05)** hacia arriba (en la dirección especificada por las flechas en el diagrama a la izquierda).

**NOTA:** Al levantar la caminadora, evite pinchar los cables dentro de los **Tubos Verticales Del Izquierda y Derecha (n.º A04 y n.º A05)** ya que esto causará daños.

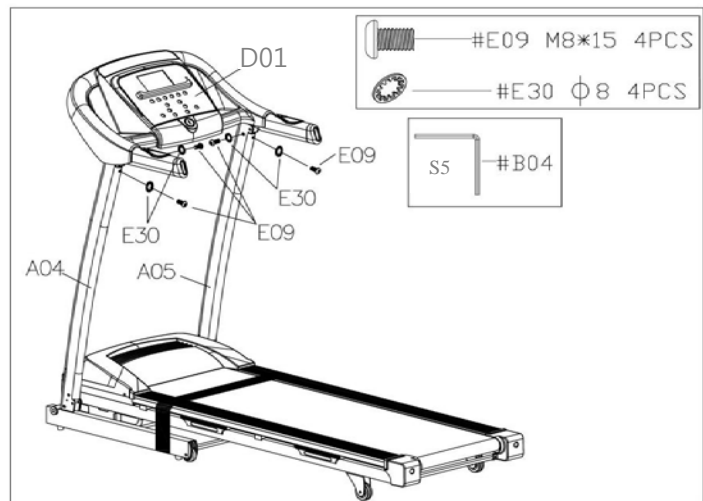
Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### PASO 4:

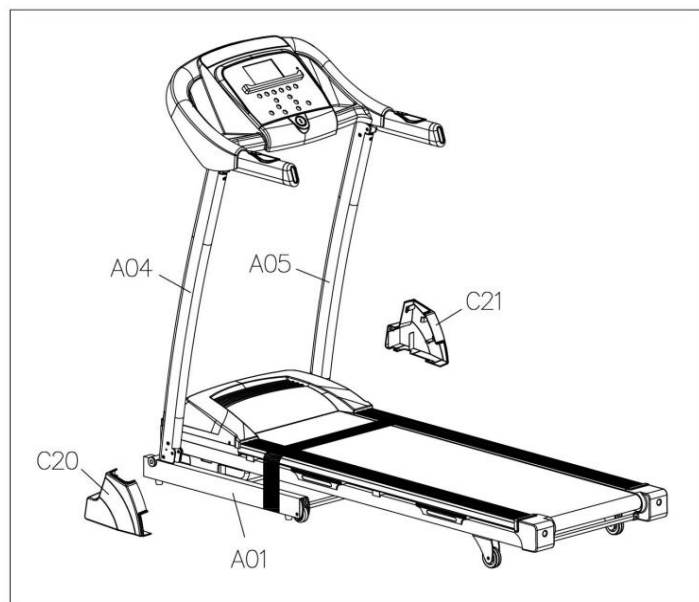
Sostenga los **Tubos Verticales Del Izquierda y Derecha (n.º A04 y n.º A05)** con las manos para evitar que se caigan.

Fije los **Tubos Verticales Del Izquierda y Derecha (n.º A04 y n.º A05)** al **Bastidor De Base (n.º A01)** usando 6 **Pernos (n.º E09)** y 6 **Arandelas (n.º E30)**. Fije usando la **Llave Allen (n.º B04)**.



#### PASO 5:

Fije la **Consola (n.º D01)** a los **Tubos Verticales Del Izquierda y Derecha (n.º A04 y n.º A05)** utilizando 4 **Pernos (n.º E09)** y 4 **Arandelas (n.º E30)**. Fije usando la **Llave Allen (n.º B04)**.

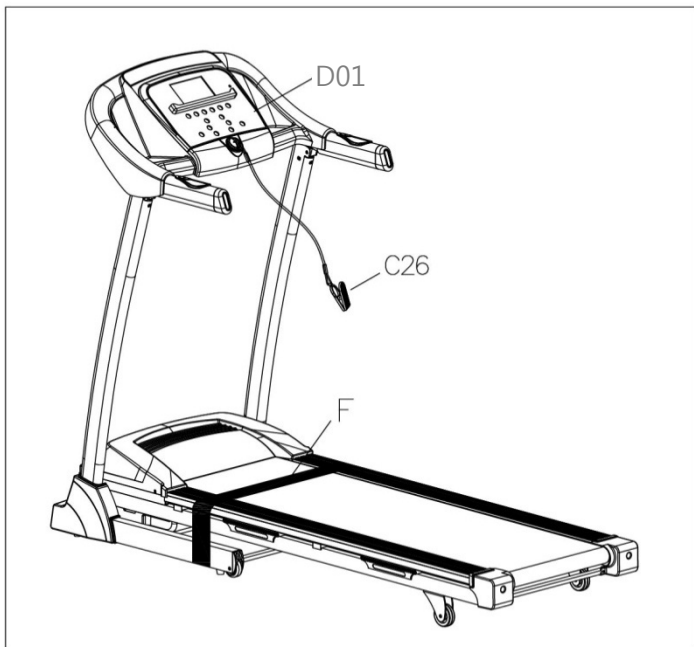


#### PASO 6:

Fije las **Cubiertas De Tubo Verticales Del Izquierda y Derecha (n.º C20 y n.º C21)** a la **Bastidor De Base (n.º A01)**.



Valoramos su experiencia con los productos de Sunny Health and Fitness. Para obtener ayuda con las piezas o la solución de problemas, contáctenos en [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) o al 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



**PASO 7:**

¡El armado está completo! Ahora puede cortar la **Cinta De Embalaje (n.º F)**.

Inserte la **Llave De Seguridad (n.º C26)** en el imán de la **Consola (n.º D01)**.



**¡NOTA IMPORTANTE!**

Deberá lubricar la cinta de correr antes de usarla por primera vez. Consulte la *página 34*.

# MANTENIMIENTO Y CUIDADO

Una limpieza general le ayudará a prolongar la vida útil y el rendimiento de la cinta de correr. Mantenga la unidad limpia y cuidada; sacuda el polvo de los componentes periódicamente. Limpie ambos lados de **Banda De Carrera (n.º C23)** para evitar que se acumule polvo debajo de la faja. Mantenga limpios sus zapatos de correr para evitar que la suciedad desgaste el **Tabla Para Caminadora (n.º D20)** y **Banda De Carrera (n.º C23)**. Limpie la superficie de **Banda De Carrera (n.º C23)** con un paño limpio y húmedo.

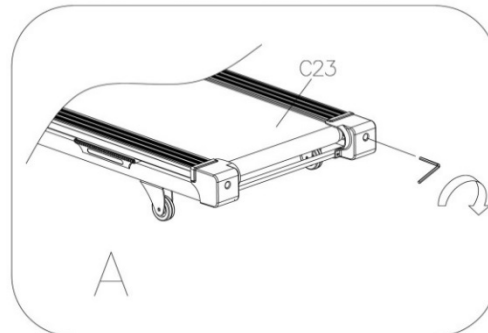
Para mantener mejor la cinta de correr y prolongar su vida útil, se recomienda apagar la máquina durante 10 minutos cada 2 horas y apagarla totalmente cuando no esté en uso.

Si la **Banda De Carrera (n.º C23)** está floja, el usuario podría resbalarse mientras esté corriendo; y si la **Banda De Carrera (n.º C23)**, afectará negativamente el desempeño de los motores y también creará mayor fricción entre el rodillo y la **Banda De Carrera (n.º C23)**. La tensión más adecuada para las cintas se obtiene al jalar a **50-75 mm** desde **Tabla Para Caminadora (n.º D20)**.

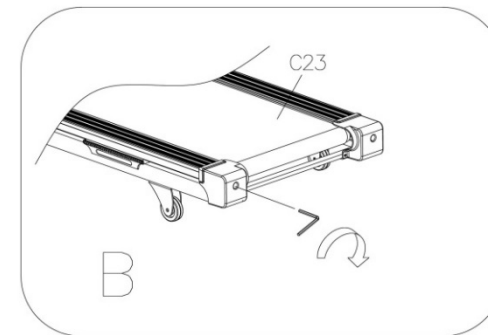
## **CENTRADO DE LA CINTA DE CORRER:**

Coloque la máquina sobre el nivel del suelo y configúrela a 3-5 mph para comprobar si la **Banda De Carrera (n.º C23)** se desplaza.

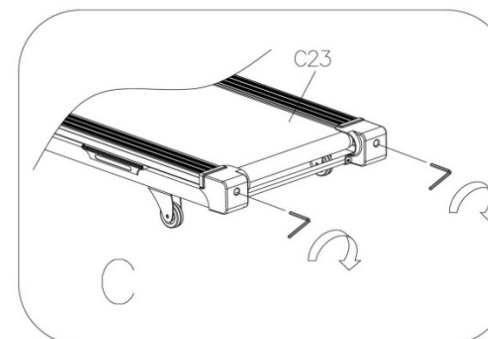
Si la **Banda De Carrera (n.º C23)** se mueve hacia la derecha, entonces gire el perno de ajuste del lado derecho una vuelta de  $\frac{1}{4}$  *hacia la derecha*, luego gire el perno de ajuste del lado izquierdo una vuelta de  $\frac{1}{4}$  *hacia la izquierda*. Si la **Banda De Carrera (n.º C23)** no se mueve, siga ajustando  $\frac{1}{4}$  de vuelta cada vez hasta que se centre. Consulte la Figura A.



Si la **Banda De Carrera (n.º C23)** se mueve hacia la izquierda, entonces gire el perno de ajuste del lado izquierdo una vuelta de  $\frac{1}{4}$  *hacia la derecha*, luego gire el perno de ajuste del lado derecho una vuelta de  $\frac{1}{4}$  *hacia la izquierda*. Si la **Banda De Carrera (n.º C23)** no se mueve, siga ajustando  $\frac{1}{4}$  de vuelta cada vez hasta que se centre. Consulte la Figura B.



Con el tiempo, la **Banda De Carrera (n.º C23)** se aflojará. Para ajustar la **Banda De Carrera (n.º C23)**, gire los pernos de ajuste de los lados **izquierdo** y **derecho** una vuelta completa *hacia la derecha*, luego compruebe la tensión de la **Banda De Carrera (n.º C23)**. Continúe este proceso hasta que la **Banda De Carrera (n.º C23)** tenga la tensión correcta. Asegúrese de ajustar ambos lados por igual para asegurar la alineación correcta de la **Banda De Carrera (n.º C23)**. Consulte la Figura C.



# LUBRICACIÓN DE LA CAMINADORA

## NOTA IMPORTANTE:

Deberá lubricar caminadora antes de usarla por primera vez.

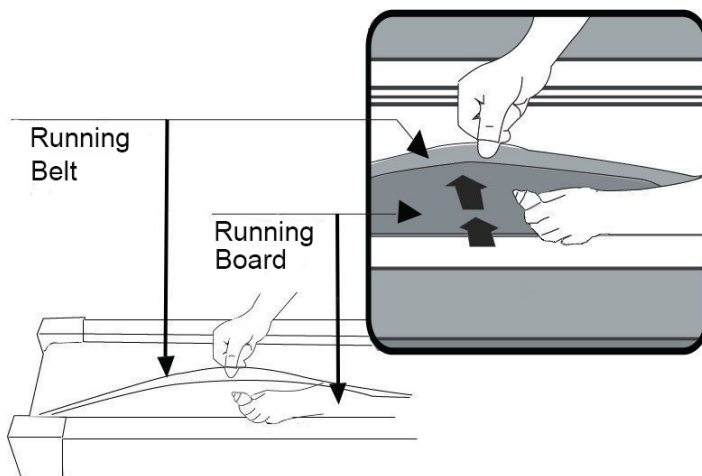
## LUBRICANTE DE LA CAMINADORA Y LA TABLA PARA CARRERA:

Es importante lubricar el **Tabla Para Caminadora (n.º D20)** y **Banda De Carrera (n.º C23)**, ya que la fricción entre ambos afecta la vida útil y el funcionamiento de la cinta de correr, por lo tanto, se sugiere inspeccionar con regularidad el **Tabla Para Caminadora (n.º D20)** y la **Banda De Carrera (n.º C23)**. Si encuentra algún desgaste en el **Tabla Para Caminadora (n.º D20)**, comuníquese con nosotros: [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com).

**ADVERTENCIA:** Siempre desenchufe la cinta de correr antes de limpiarla, lubricarla o repararla.

## CÓMO LUBRICAR:

1. Levante la **Banda De Carrera (n.º C23)**, en un lado y aplique lubricante en la **Tabla Para Caminadora (n.º D20)**. Use un trapo para limpiar profundamente el lubricante sobre la **Tabla Para Caminadora (n.º D20)**. Repita este procedimiento en el otro lado.
2. Las piezas móviles deben girar libremente y en silencio. Una condición anormal en las piezas móviles afectará la seguridad del equipo. Inspeccione y ajuste los pernos con regularidad.
3. Para mantener mejor la cinta de correr y prolongar su vida útil, se sugiere darle mantenimiento con regularidad.
4. **NO AFLOJE NI HAGA AJUSTES A LA BANDA DE CAMINADORA CUANDO SE APLICA LA LUBRICACIÓN.** Si la **Banda De Carrera (n.º C23)** transportadora está floja, el usuario podría resbalarse al correr; y si está demasiado apretada, afectará negativamente el desempeño del motor y también creará mayor fricción entre el rodillo y las **Banda De Carrera (n.º C23)**. La tensión más adecuada para la **Banda De Carrera (n.º C23)** se obtiene al jalar **50-75 mm** desde el **Tabla Para Caminadora (n.º D20)**.

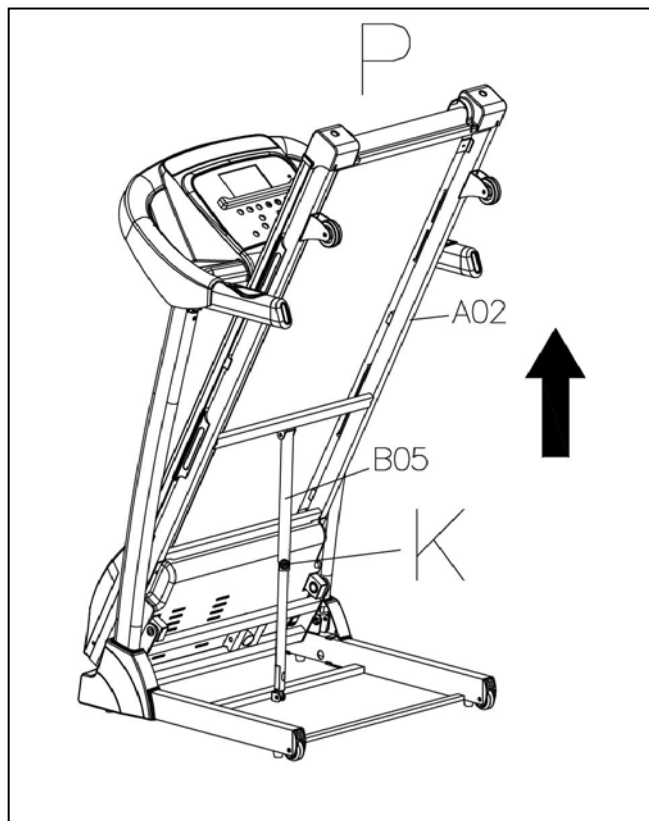


### Se recomienda la siguiente tabla:

Usuario moderado (menos de 3 horas a la semana)	<i>cada seis meses</i>
Usuario intermedio (3-5 horas a la semana)	<i>cada tres meses</i>
Usuario frecuente (más de 5 horas a la semana)	<i>cada dos meses</i>

# INSTRUCCIONES DE PLEGADO

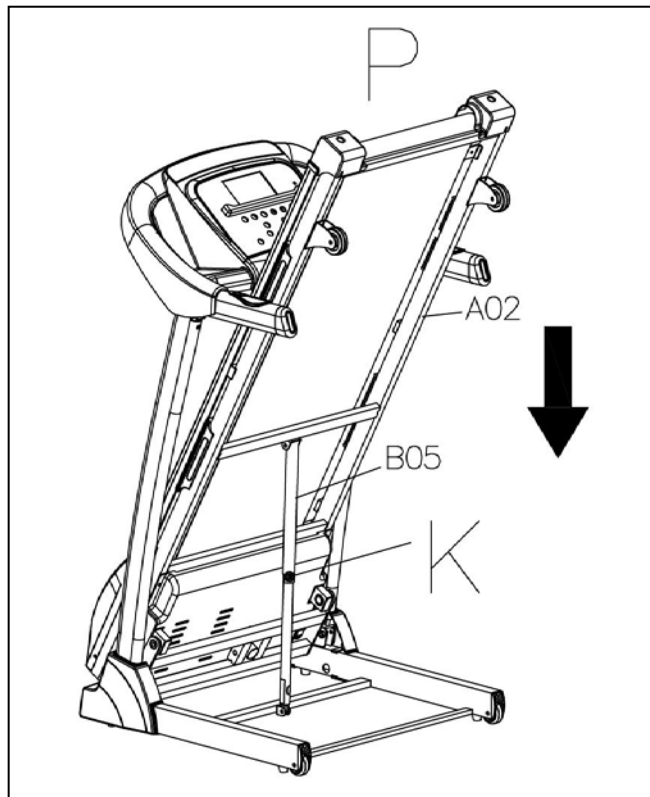
## PLEGADO:



Coloque su mano en la posición "P" y levante la **Marco Principal (n.º A02)** hasta que el **Cilindro De Presión De Aire (n.º B05) "K"** se trabaje en el tubo.

Sabrás que el **Cilindro De Presión De Aire (n.º B05)** se ha fijado correctamente en el tubo cuando escuche un chasquido.

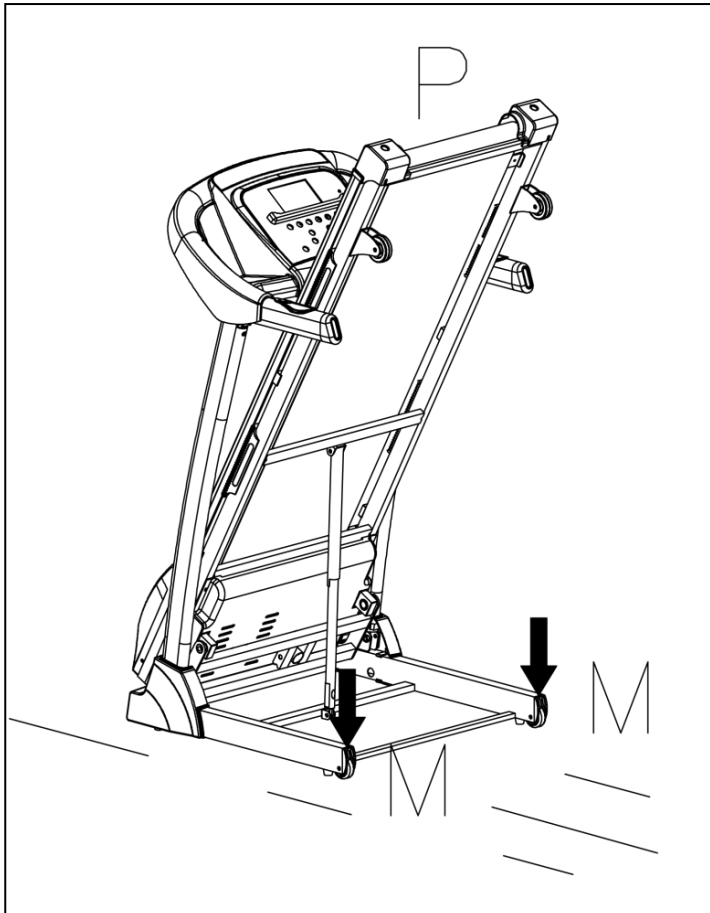
## DESPLEGADO:



Antes de bajar la **Marco Principal (n.º A02)**, asegúrese de que no haya ningún objeto debajo.

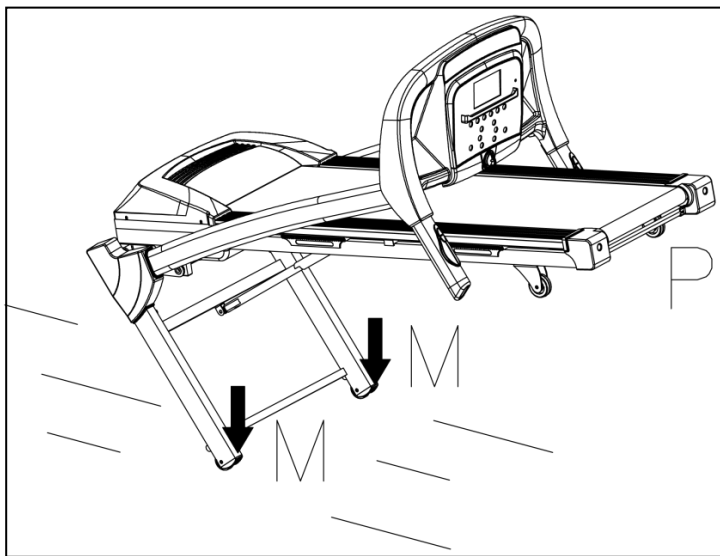
Sujete la **Marco Principal (n.º A02)** en la posición "P" con una mano. Luego, con el pie, presione firmemente el **Cilindro De Presión De Aire (n.º B05) "K"** y presione hacia abajo la **Marco Principal (n.º A02)**. Después de empujar la **Marco Principal (n.º A02)** automáticamente esta seguirá bajando por sí misma hasta alcanzar el nivel del suelo.

# CÓMO MOVER LA MÁQUINA



Antes de intentar mover la cinta de correr, asegúrese de haberla plegado correctamente. Desenchufe el cable de alimentación.

Para inclinarla, empiece colocando una mano en la posición "P" para sujetar el extremo superior de la cinta de correr. Luego, coloque un pie en la posición "M" para sujetar el extremo inferior de la cinta de correr de manera firme. Con el pie en la posición "M", incline lentamente la parte superior de la cinta de correr hacia abajo, en dirección al suelo. Cuando la cinta de correr alcance un punto lo suficientemente bajo, las ruedas de la cinta de correr tocarán el suelo.



Para transportarla, sostenga la sección "P" de la cinta de correr e inclínela hasta que las ruedas "M" puedan moverse en el suelo.

# INFORMACIÓN IMPORTANTE DE ELECTRICA

**ADVERTENCIA:** Esta cinta de correr requiere una fuente de alimentación de **10 amperios (100-120V)** para que pueda funcionar correctamente. Para su seguridad y para la seguridad de los demás, verifique que la fuente de alimentación sea la correcta antes de enchufar el equipo. Una fuente de alimentación por encima o por debajo de este nivel podría provocar un gran daño al equipo o al usuario.

## **MÉTODOS DE CONEXIÓN A TIERRA:**

Este producto debe estar conectado a tierra. La puesta a tierra ofrece menor resistencia a la corriente eléctrica y reduce el riesgo de descarga eléctrica. El enchufe debe conectarse a una toma de corriente apropiada que esté debidamente instalada y conectada a tierra, de acuerdo con todos los códigos y ordenanzas locales. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No utilice adaptador para este producto.

Este producto es para uso en un circuito nominal de 100-120 V y tiene un enchufe de conexión a tierra que se parece al enchufe ilustrado en el esquema A. Asegúrese de que el producto esté conectado a una toma de corriente que tenga la misma configuración que el enchufe. No se debe usar ningún adaptador con este producto.

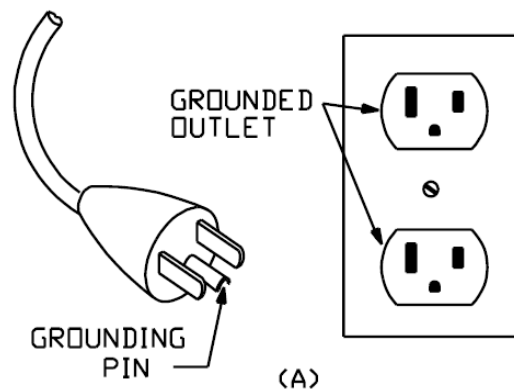
## **PELIGRO:**

Una conexión incorrecta del conductor de puesta a tierra del equipo puede provocar una descarga eléctrica. Consulte con un electricista certificado si tiene dudas sobre la puesta a tierra adecuada del producto. No cambie el enchufe que viene con el producto. Si no encaja en la toma de corriente, pídale a un electricista que instale una toma de corriente adecuada.

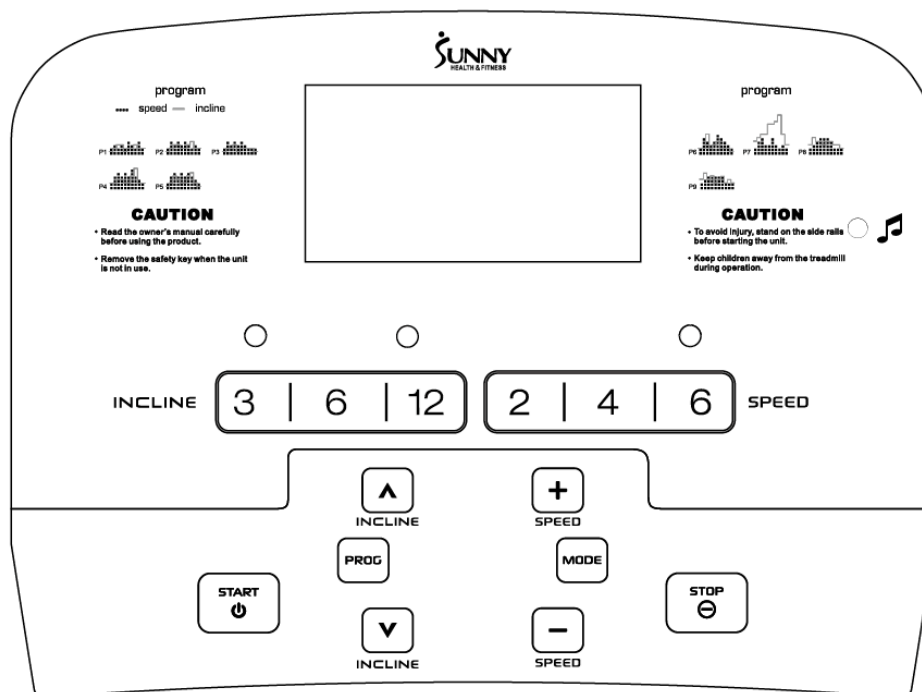
## **¡ADVERTENCIA!**

1. NUNCA utilice una toma de corriente de pared GFCI (interruptor de circuito por falla de puesta a tierra) con esta cinta de correr. Verifique que no haya ningún cable de alimentación en las piezas móviles de la cinta, incluido el mecanismo de elevación y las ruedas de transporte.
2. NUNCA opere la máquina con un generador o fuente de alimentación UPS.
3. NUNCA retire ninguna cubierta sin antes desconectar la alimentación de CA.
4. NUNCA exponga la máquina a la lluvia ni a la humedad. Esta máquina no está diseñada para ser usada al aire libre, cerca de piscinas ni en ningún otro ambiente de alta humedad.

## **MÉTODO DE PUESTA A TIERRA**



# CONSOLA DE VISUALIZACIÓN



## INICIO RÁPIDO:

1. Inserte el extremo magnético de la llave de seguridad en la consola de la computadora.
2. Pulse el botón START (inicio) y el sistema mostrará automáticamente una cuenta regresiva de 3 segundos. Cuando la cuenta regresiva llegue a cero, la faja transportadora comenzará a arrancar a una **velocidad predeterminada de 0,5 MPH**.
3. Para ajustar la velocidad, puede utilizar los BOTONES DE VELOCIDAD +/- o los BOTONES DE VELOCIDAD RÁPIDA de 2, 4, y 6 MPH.
4. Para ajustar la inclinación, puede utilizar los botones INCLINE UP/DOWN o QUICK INCLINE 3 %, 6 %, y 12 %.

**\*NOTA: La velocidad máxima en esta máquina es 9 MPH.**

## FUNCIONES DE CONTROL:

1. Pulse el botón de velocidad "-" para disminuir la velocidad.
2. Pulse el botón de velocidad "+" para aumentar la velocidad.
3. Pulse el botón de inclinación "-" para disminuir la inclinación.
4. Pulse el botón de inclinación "+" para aumentar la inclinación.
5. Al pulsar el botón Quick Speed (velocidad rápida) ajustará la velocidad a la velocidad que se indica (2, 4 o 6 MPH).
6. Presione las teclas de Inclinación rápida (Quick Incline Keys) de 3 %, 6 %, 12 % para cambiar instantáneamente la inclinación al 3 %, 6 %, 12 %.
7. Al pulsar el botón STOP (detener) se detendrá la faja transportadora de la máquina.
8. Al sujetar con ambas manos los sensores de pulso ubicados en las manijas durante 5 segundos, se calcularán y mostrarán en la pantalla de la computadora los latidos del corazón por minuto (BPM) del corredor.

## PANTALLA:

**VELOCIDAD:** El rango de velocidad es **0,5-9.0 MPH**. La velocidad de funcionamiento predeterminada es 0.5 MPH. Cuando el corredor sostiene ambas manos en los sensores de pulso (ubicados en los mangos), el sistema calculará los latidos del corazón del corredor y lo mostrará en esta ventana. El rango de pulso es de 50-200 latidos/min (Esta información es solo como referencia y no se la puede utilizar con fines médicos).

**TIEMPO:** Muestra el tiempo transcurrido. La pantalla comienza a 0:00 minutos: segundos. Después de que llegue a 59:59 minutos:segundos, la pantalla cambiará a 01:00 horas:minutos. La visualización máxima del tiempo transcurrido es de 18:00 horas:minutos. Cuando el tiempo transcurrido alcance el máximo, la máquina continuará funcionando. Comenzará a contar de nuevo a partir de las 0:00.

Al configurar en "Countdown Mode" (modo de cuenta regresiva), se contará desde el tiempo ingresado hasta 0:00. Cuando el reloj llegue a 0:00, la máquina se detendrá suavemente y mostrará la palabra "End" (Fin), luego reiniciará automáticamente después de 5 segundos. El tiempo máximo de cuenta atrás es de 99:00 minutos:segundos.

**DISTANCIA:** Muestra la distancia recorrida (0,0-99,9 MILLAS). Cuando el reloj llegue a 99,9, se reiniciará en 0,00 y empezará a contar nuevamente desde 0,0. Al configurar en "Countdown Mode" (modo de cuenta regresiva), se contará desde la información ingresada hasta 0,00. Cuando llegue a 0,00, la máquina se detendrá suavemente y mostrará la palabra "End" (fin), luego se reiniciará automáticamente en la configuración inicial después de 5 segundos. Al configurar PROGRAMAS (programas), la velocidad estará programada en intervalos; los PROGRAMAS van de P1 a P9-FAT.

**CALORÍAS:** Muestra la cantidad de calorías quemadas de 0 a 999 KCAL y el nivel de inclinación de 0 a 15. Cuando la cuenta llegue a 999, se reiniciará y empezará desde 0. Al configurar en "Countdown Mode" (modo de cuenta regresiva), se contará desde la configuración deseada hasta 0. Una vez que llegue a 0, la máquina se detendrá suavemente y mostrará la palabra "End" (fin), luego se reiniciará automáticamente en la configuración inicial después de 5 segundos.

**PASOS:** Cuenta los pasos que el usuario ha caminado. Cuando muestre los pasos, contará de 0 a 99999. Cuando llegue a 99999, contará de nuevo desde 0.

**MATRIZ:** La ventana de la matriz mostrará una pista de 0.25 millas. Una vez que termine de correr la vuelta, la máquina emitirá un pitido y mostrará el número de vueltas que usted ha completado.

PROGRAMAS	Inicial	Valor predeterminado	Rango de configuración	Rango de visualización
HORA (MIN:SEGUNDO)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00—99:00
INCLINACION (SECCION)	0	0	0-15	0-15
VELOCIDAD (MPH)	0.5	0.5	0.5-9	0.5-9
DISTANCIA (MILLA)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00—99.9
PULSO (BPM)	P	N/A	N/A	50-200
CALORIAS (KCAL)	0	50	10-999	0—999



## TECLAS DE FUNCIÓN:

**PROGRAMA:** Pulse el botón PROGRAM para ajustar la configuración de intervalo deseado. Los programas se visualizan como P1-P9 y FAT y los diversos intervalos se muestran en la parte delantera de la cinta de correr P1-P9 son programas preestablecidos.

**MODO:** Cuando se detiene, pulse en este botón para seleccionar un modo de cuenta regresiva.

10:00 MINUTOS es la cuenta regresiva establecida para TIME (tiempo)

1.0 MILLA es la cuenta regresiva establecida para DISTANCE (distancia)

50 KCAL es la cuenta regresiva establecida para CALORIES (calorías)

Al configurar cada modo de cuenta regresiva, puede presionar las teclas de velocidad "+/-" para aumentar o disminuir los datos configurados. Pulse el botón START (inicio) para iniciar la máquina.

**INICIO:** Para arrancar la máquina, inserte el extremo magnético de la llave de seguridad en la consola de la computadora y luego pulse el botón START. Se necesita la llave de seguridad para poder arrancar esta máquina. La velocidad de inicio predeterminada es 0,5 MPH.

**DETENER:** Este botón tiene funciones de PAUSA y PARAR. Cuando esté en uso, presione este botón una vez para PAUSAR su entrenamiento y los datos de entrenamiento actuales seguirán mostrándose. Presione STOP de nuevo para terminar su sesión de entrenamiento por completo y todos los datos se borrarán y restablecerán a la configuración inicial.

**BOTONES DE VELOCIDAD +/-:** Presione los botones +/- para aumentar o disminuir la velocidad en incrementos de 0,1 MPH. Si mantiene pulsado cualquiera de estos dos botones por más de ½ segundo, la velocidad aumentará o disminuirá continuamente.

**BOTONES SUBIR y BAJAR:** Presione este botón para ajustar la inclinación. Cuando la máquina esté funcionando, presione los botones Up y Down (subir y bajar) para aumentar o disminuir la inclinación en incrementos de 1 por vez. Si mantiene pulsado cualquiera de estos dos botones por más de ½ segundo, la inclinación aumentará o disminuirá continuamente. Los niveles de inclinación varían de 0 a 15.

**2, 4 y 6 (BOTONES DE VELOCIDAD RÁPIDA):** Estos botones están predefinidos en velocidades de 2, 4 o 6 MPH para mayor comodidad.

**BOTONES DE INCLINACIÓN RÁPIDA 3 %, 6 %, 12 %:** Estos botones son ajustes preestablecidos de inclinación rápida que le permiten seleccionar una inclinación de funcionamiento automático de 3 %, 6 %, 12 % instantáneamente con solo presionar un botón.

## REPRODUCIR MÚSICA:

Puede conectar su dispositivo móvil a la cinta usando el **Cable MP3 (n.º F10)** para reproducir música. Usted elige la música y ajusta el volumen de la música usando los botones de su dispositivo.



## APLICACION DE SUNNY HEALTH & FITNESS

El aplicación de SUNNY HEALTH & FITNESS le permite graver su entrenamiento! Segurimiento del progreso de su entrenamiento es un factor importante para lograr mejores resultados y desarrollar Resistencia. Para asistirlo en el seguimiento del progreso de su entrenamienito, su caminadora esta desenado para ser compatible con la aplicación de SUNNY HEALTH & FITNESS. NOTA: Esta aplicación requerirá conectividad Bluetooth para conectarse a la caminadora.



Android



iOS

Escanee el código de barras QR para localizar la aplicación SUNNY HEALTH & FITNESS en su dispositivo. Para escanear el Código QR, primero debe descargar la aplicación 'QR READER' en su dispositivo. Disponible en Apple App Store y Google Play Store.

## RECORDATORIO DE LUBRICACIÓN:

Su cinta de correr necesita mantenimiento de lubricación cada 188 millas. El sistema emitirá un pitido cada 10 segundos y mostrará un icono de "OIL" (aceite) en la pantalla LCD para recordarle cuándo es el momento. Lea LUBRICACIÓN DE LA CINTA DE CORRER en la página 34 para conocer los pasos adecuados para lubricar su máquina. Aplique el aceite lubricante en el centro de la plataforma para correr en ambos lados. Después de la aplicación, mantenga presionado el botón STOP (detener) durante 3 segundos para borrar el "OIL" recordatorio.

## PROGRAMAS DE INTERVALO (P1-P9):

Pulse el botón PROGRAM (programa) para seleccionar un ajuste de intervalo. Los programas se muestran como P1-P9. Seleccione el programa que desee y la consola mostrará una cuenta regresiva desde los 10:00 MINUTOS; pulse los BOTONES SPEED (VELOCIDAD) +/- o INCLINE (INCLINACIÓN) +/- si desea aumentar o disminuir el tiempo de ejercicio. Pulse el botón START (inicio) para iniciar el programa de intervalo. El programa de intervalos está dividido en 10 secciones. Cada tiempo de ejercicio equivale al tiempo configurado dividido entre 10. Cuando la velocidad llegue al siguiente intervalo, la cinta de correr emitirá un pitido y la velocidad variará según el intervalo establecido. Presione los BOTONES SPEED (VELOCIDAD) +/- o INCLINE (INCLINACIÓN) +/- para cambiar la VELOCIDAD y INCLINACIÓN. Después de terminar un programa, el sistema emitirá un pitido y mostrará la palabra END (fin). La máquina se detendrá gradualmente y luego se reiniciará automáticamente después de 5 segundos.

		INTERVALO DE TIEMPO = tiempo configurado/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCIDAD	1,2	2,5	1,8	2,5	1,8	3,1	2,5	1,2	3,1	1,8
	INCLINACIÓN	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	VELOCIDAD	1,2	3,1	2,5	3,7	2,5	3,7	2,5	1,2	2,5	1,2
	INCLINACIÓN	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	VELOCIDAD	1,2	3,1	2,5	3,1	2,5	3,1	2,5	1,2	1,8	1,2
	INCLINACIÓN	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	VELOCIDAD	1,8	3,7	4,3	3,1	5	3,1	5,6	3,7	2,5	1,8
	INCLINACIÓN	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	VELOCIDAD	1,8	3,7	4,3	3,1	5	3,7	4,3	3,7	2,5	1,8
	INCLINACIÓN	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	SPEED (VELOCIDAD)	1,2	5	3,7	2,5	3,1	5,6	4,3	3,1	2,5	1,8
	INCLINE (INCLINACIÓN)	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	SPEED (VELOCIDAD)	1,2	3,7	4,3	2,5	2,5	4,3	2,5	1,2	2,5	1,2
	INCLINE (INCLINACIÓN)	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	SPEED (VELOCIDAD)	1,2	2,5	3,7	5	4,3	5	3,7	1,2	1,8	1,2
	INCLINE (INCLINACIÓN)	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	SPEED (VELOCIDAD)	1,2	2,5	3,1	3,1	3,7	3,1	3,7	1,8	1,8	1,2

## ÍNDICE DE MASA CORPORAL:

Pulse el botón PROGRAM (programa) hasta que aparezca en la ventana la palabra FAT para poder acceder a la opción de índice de masa corporal. Pulse MODE para ingresar a F-1, F-2, F-3, F-4, F-5.

**F-1 es SEXO, F-2 es EDAD, F-3 es ALTURA, F-4 es PESO, F-5 es Índice de masa corporal**

Pulse los BOTONES DE VELOCIDAD +/- para configurar las opciones F1-F4 (consulte la siguiente tabla). Después de que haya terminado de configurar las opciones F1-F4, pulse MODE. Así llegará a la configuración de la opción F-5 (Índice de masa corporal). Para configurar la opción F-5, sujete con ambas manos los sensores de pulso ubicados en las manijas durante 3 segundos. La ventana mostrará el índice de calidad corporal. El Índice de masa corporal sirve para determinar la relación entre su altura y su peso. Es solo una referencia y no es adecuado para uso médico. El Índice de masa corporal es ideal tanto para hombres como para mujeres.

**NOTA:** El resultado general del **Índice de masa corporal** es **20-25 %**

Bajo peso	Menos de 19,0
Normal	19,0 - 25,0
Sobrepeso	26,0 - 29,0
Obesidad	Más de 30,0

### TABLA DE ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC):

F-1	Sexo	01 Masculino	02 Femenino
F-2	Edad	10-----99	
F-3	Altura	40----80 pulgadas	
F-4	Peso	44-----330 libras	
F-5	IMC	≤19	Bajo peso
	IMC	=(20---25)	Peso normal
	IMC	=(26---29)	Sobrepeso
	IMC	≥30	Obesidad

# **FUNCIONES DE LA CINTA DE CORRER**

## **BLOQUEO DE SEGURIDAD:**

Al extraer la **Llave De Seguridad (n.º C26)** de la consola de la computadora mientras la máquina esté en funcionamiento, esta se detendrá inmediatamente. Cuando la cinta de correr se detenga por completo, en la pantalla de la computadora aparecerá "- - -" y el timbre sonará 3 veces. Para volver a iniciar la máquina, inserte el extremo magnético de la **Llave De Seguridad (n.º C26)** en la consola de la computadora y pulse el botón START (inicio).

## **AHORRO DE ENERGÍA:**

Cuando la máquina esté inactiva por 10 minutos, entrará en modo de ahorro de energía. Mientras que esté en este modo, la pantalla de la computadora estará apagada. Para volver a encenderla, pulse cualquier botón.

## **I** ENCENDIDO:

Gire el interruptor de encendido a este símbolo para encender la cinta de correr.

## **O** APAGADO:

Gire el interruptor de encendido a este símbolo para apagar la cinta de correr en cualquier momento. Incluso durante el ejercicio.

## **NOTA DE SEGURIDAD:**

Le recomendamos que mantenga una velocidad lenta al comienzo de una sesión y sujete las barandillas hasta que se familiarice con la cinta de correr.

Inserte el extremo magnético de la **Llave De Seguridad (n.º C26)** en la consola de la computadora y enganche el extremo opuesto (que contiene el clip de seguridad) a su ropa antes de comenzar su entrenamiento. Para finalizar su entrenamiento, pulse el botón STOP o retire la **Llave De Seguridad (n.º C26)** y la máquina se detendrá inmediatamente.

# INSTRUCCIONES DE EJERCICIO

## COMIENZO:

Antes de comenzar algún programa de ejercicios, deberá consultar con su médico para determinar si tiene alguna condición médica o física que pudiera poner en riesgo su salud y seguridad o que pudiera impedir que utilice correctamente el equipo.

Esté atento a las señales que le envía su cuerpo. Ejercitarse de manera incorrecta o excesiva puede dañar su salud.

Deje de hacer ejercicio inmediatamente si experimenta alguno de los siguientes síntomas: dolor, presión en el pecho, latidos cardíacos irregulares, falta de aire, sensación de desmayo, mareos o sensación de náuseas.

Conozca su cinta de correr. Antes de usar la máquina, tómese un tiempo para revisar y familiarizarse con los controles.

1. Cuando se suba a la máquina, puede poner los pies en las barras laterales y mantener el equilibrio al sujetar las barandillas.
2. Luego, enganche el extremo del clip de la llave de seguridad a su ropa e inserte el extremo magnético de la llave en la consola de la computadora.
3. Pulse el botón START (inicio) para iniciar la máquina.
4. La máquina arrancará a una velocidad predeterminada de **0,5 MPH**. Cuando se sienta cómodo, puede aumentar lentamente esta velocidad.
5. Cuando termine con sus ejercicios, pulse el botón STOP para detener la máquina o retire el extremo magnético de la llave de seguridad para detenerla.

# RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS

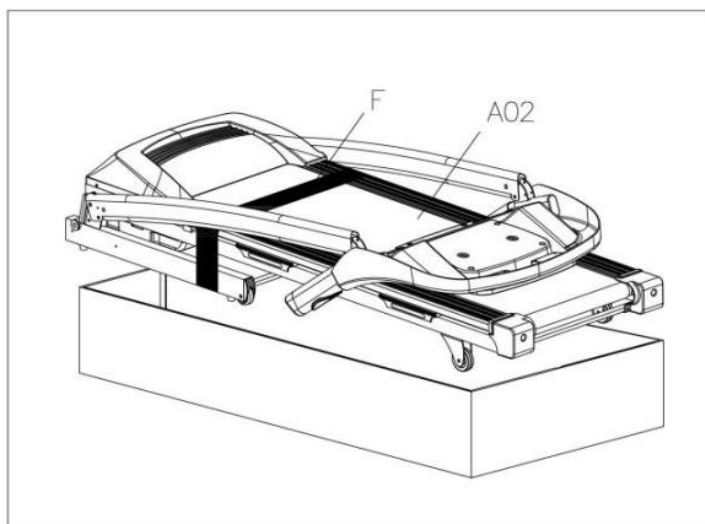
PROBLEMA	CAUSA POSIBLE	ACCIÓN SUGERIDA
La cinta de correr no arranca.	No está enchufada.	Enchufe el cable en el tomacorriente.
	La llave de seguridad no está insertada.	Inserte la llave de seguridad.
La faja transportadora no está centrada.	La tensión de la faja transportadora no es adecuada en los lados izquierdo o derecho del estribo.	Ajuste los pernos del lado izquierdo y derecho del rodillo posterior.
La computadora no funciona.	Los cables de la computadora y del tablero de control inferior no están conectados adecuadamente.	Compruebe las conexiones de cable desde la computadora hasta el tablero de control.
	El transformador está dañado.	Si el transformador se daña, comuníquese con servicio al cliente.
E01 o E13: Mensaje de error	Los cables de la computadora y del tablero de control inferior no están conectados adecuadamente.	Compruebe las conexiones de cable desde la computadora hasta el tablero de control. Si el cable ha sido pinchado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se corrige, es posible que deba reemplazar el tablero de control.
E02: Protección de explosión	El voltaje entrante es menor que el 50 % del voltaje requerido.	Verifique que la fuente de alimentación de entrada tenga el voltaje correcto.
E03: Sin señal del sensor de velocidad	La señal del sensor de velocidad no puede ser recibida por el tablero de control.	Compruebe que el cable del sensor esté conectado correctamente. Si está dañado, reemplace el cable. Compruebe si el sensor magnético está dañado, reemplácelo si es necesario.
E05: Protección contra sobrecarga eléctrica (sistema de autoprotección)	El voltaje entrante es demasiado bajo o demasiado alto. La placa de control está dañada.	Reinicie la cinta de correr. Compruebe el voltaje entrante para asegurarse de que sea correcto. Verifique la placa de control, reemplácela si está dañada.
	Una pieza móvil de la cinta de correr está atascada y, por lo tanto, el motor no puede girar correctamente.	Inspeccione las partes móviles de la cinta de correr para asegurarse de que estén funcionando correctamente. Verifique el motor, escuche para identificar ruidos extraños y asegúrese de que no haya olor a quemado. Reemplace el motor si es necesario.

E06: Anormalidad del motor	El cable del motor no está conectado o el motor está dañado.	Compruebe los cables del motor para revisar si el motor está conectado. Si el cable ha sido pinchado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se soluciona, es posible que deba reemplazar el motor.
E08: Anormalidad en el tablero de control	El tablero de control no está conectado.	Compruebe los cables superior e intermedio para ver si el tablero de control está conectado. Si el cable ha sido pinchado o dañado, deberá reemplazarlo. Si el problema no se corrige, es posible que deba reemplazar el tablero de control.
E10: Anormalidad del motor	El motor está dañado o una pieza móvil de la cinta de correr está atascada y, por lo tanto, el motor no puede girar correctamente.	Inspeccione las partes móviles de la cinta de correr para asegurarse de que estén funcionando correctamente. Reemplace el motor si es necesario.

**NOTA: Si no puede resolver un problema a través de la guía de resolución de problemas anterior, comuníquese con Servicio al Cliente: [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com)**

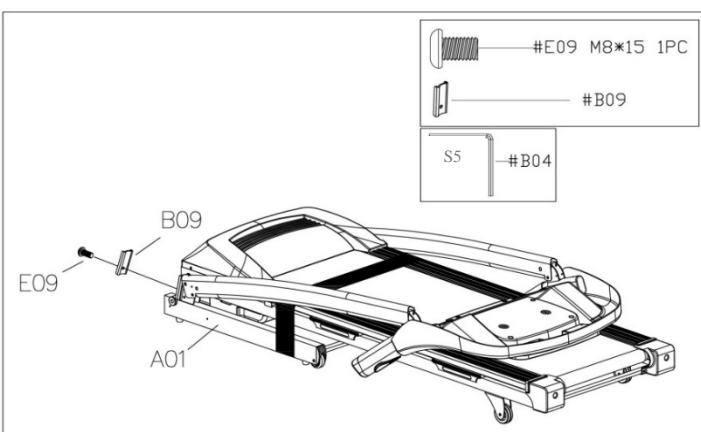
# INSTRUCTIONS D'ASSEMBLAGE

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



## ÉTAPE 1:

Ouvrir le carton et en retirer le contenu. Placer le **Cadre Principal (n° A02)** sur un sol de niveau, veiller à disposer d'une aire de travail propre et suffisamment spacieuse. **Ne pas couper la Ceinture D'emballage (F) avant d'avoir terminé l'assemblage!**



## ÉTAPE 2:

Desserrer le **Boulon (n° E09)** sur le **Cadre De Base (n° A01)** avec la **Clé Allen (n° B04)** et retirer le **Bloc De Sécurité (n° B09)**.



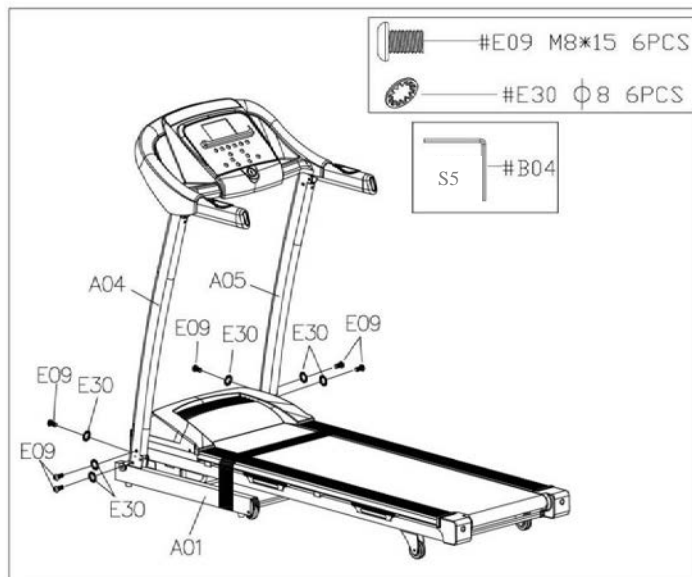
## ÉTAPE 3:

Soulever la **Console (n° D01)** avec les **Tubes Verticaux De Gauche et Droit (n° A04 et n° A05)** (dans la direction indiquée par les flèches sur le diagramme à gauche).

**REMARQUE:** En soulevant, éviter de perforer les câbles à l'intérieur des **Tubes Verticaux De Gauche et Droit (n° A04 et n° A05)**, car cela endommagera l'appareil.



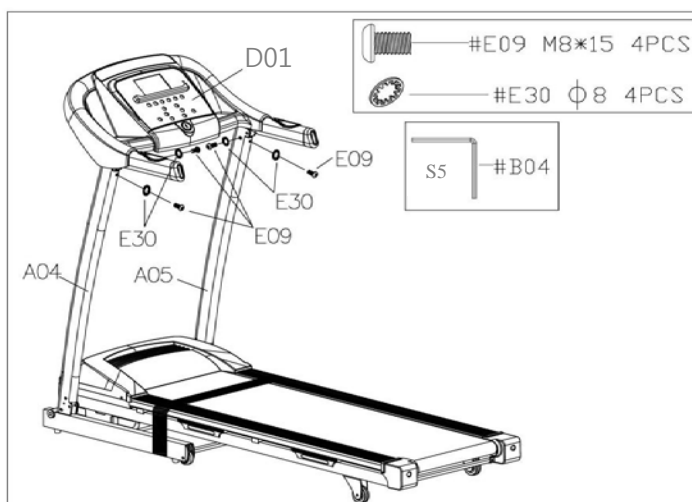
Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



#### ÉTAPE 4:

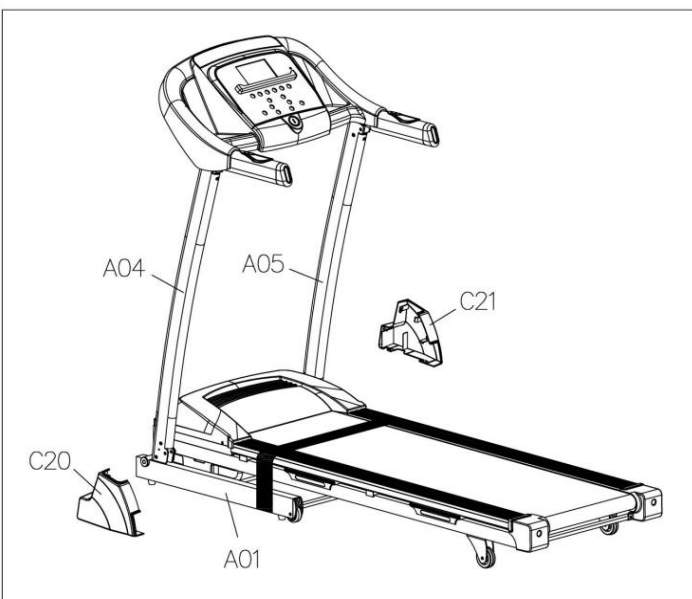
Maintenir les **Tubes Verticaux De Gauche et Droit (n° A04 et n° A05)** avec les mains pour les empêcher de tomber.

Fixer les **Tubes Verticaux De Gauche et Droit (n° A04 et n° A05)** au **Cadre De Base (n° A01)** en utilisant 6 **Boulons (n° E09)** et 6 **Rondelles (n° E30)**. Serrer avec la **Clé Allen (n° B04)**.



#### ÉTAPE 5:

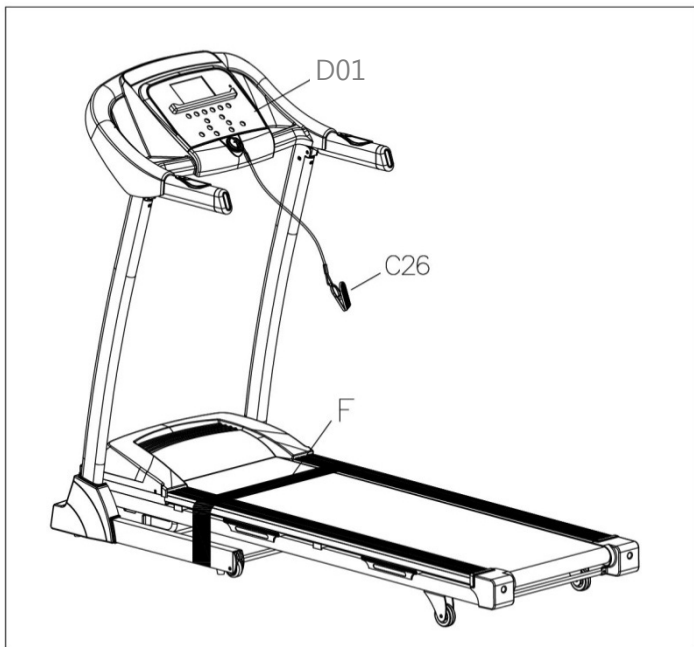
Fixer la **Console (n° D01)** aux **Tubes Verticaux De Gauche et Droit (n° A04 et n° A05)** à l'aide de 4 **Boulons (n° E09)** et de 4 **Rondelles (n° E30)**. Serrer avec la **Clé Allen (n° B04)**.



#### ÉTAPE 6:

Fixer les **Couvercles Du Montant Gauche et Droit (n° C20 et n° C21)** au **Cadre De Base (n° A01)**.

Nous apprécions votre expérience d'utilisation des produits Sunny Health and Fitness. Pour obtenir de l'aide concernant des pièces ou un dépannage, veuillez nous contacter à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com) ou au 1-877-90SUNNY (877-907-8669).



### ÉTAPE 7:

L'assemblage est à présent fini! Il est maintenant possible de couper la **Ceinture D'emballage (n° F)**.

Insérer la **Clé De Sécurité (n° C26)** dans l'aimant de la **Console (n° D01)**.



### REMARQUE IMPORTANTE!

Vous devez lubrifier votre tapis de course avant la première utilisation. Voir en *page 51*.

# MAINTENANCE ET ENTRETIEN

Le nettoyage général prolonge la vie et améliore les performances de votre tapis de course. Maintenir l'appareil en état de propreté en essuyant ses éléments régulièrement. Nettoyer les deux faces de la **Bande De Course (n° C23)** pour éviter que la poussière ne s'accumule dessous. Maintenir vos chaussures de course propres afin d'éviter que les saletés abîment la **Plateforme De Course (n° D20)** et la **Bande De Course (n° C23)**. Nettoyer la surface de la **Bande De Course (n° C23)** avec un chiffon propre et humide.

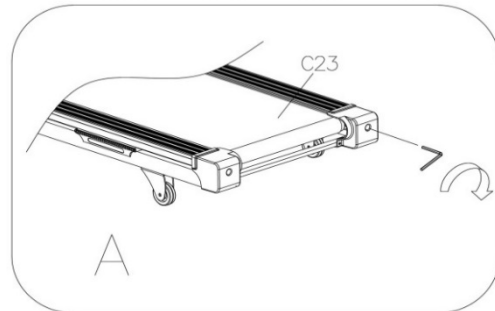
Pour un meilleur entretien et une durée de vie plus longue, il est recommandé d'éteindre le tapis de course pendant 10 minutes toutes les 2 heures et de le mettre pleinement hors tension quand il n'est pas utilisé.

Si la **Bande De Course (n° C23)** est trop peu tendue, le coureur patinera en courant, alors que si elle l'est trop, le moteur perdra en performance et la friction augmentera entre le rouleau et **Bande De Course (n° C23)**. La meilleure tension pour la **Bande De Course (n° C23)** est de s'étirer jusqu'à 50-75 mm de la **Plateforme De Course (n° D20)**.

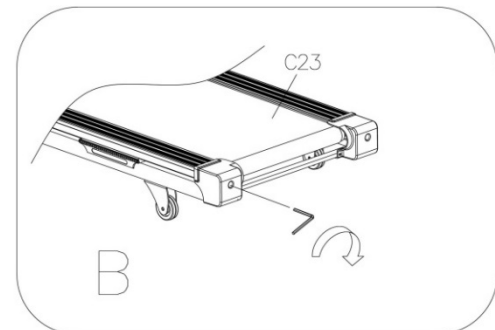
## **CENTRER LA BANDE DE COURSE:**

Placer le tapis de course sur un sol de niveau et le régler à 3-5 MPH pour vérifier si la **Bande De Course (n° C23)** se déporte.

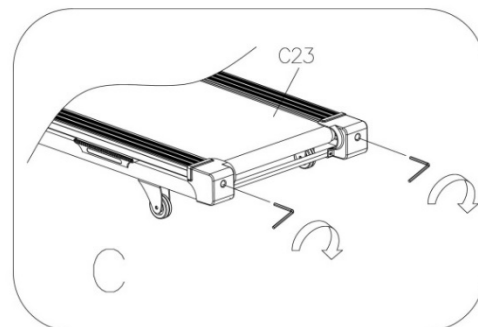
Si la **Bande De Course (n° C23)** se déporte vers la droite, tourner le boulon de réglage du côté droit d'¼ de tour dans le sens *horaire*, puis tourner celle de gauche d'¼ de tour dans le sens *antihoraire*. Si la **Bande De Course (n° C23)** ne bouge pas, continuer à l'ajuster d'¼ de tour à la fois jusqu'à la centrer. Se reporter à la Figure A.



Si la **Bande De Course (n° C23)** se déporte vers la gauche, tourner les boulons de réglage du côté gauche d'¼ de tour dans le sens *horaire*, puis tourner celui de droite d'¼ de tour dans le sens *antihoraire*. Si la **Bande De Course (n° C23)** ne bouge pas, continuer à l'ajuster d'¼ de tour à la fois jusqu'à la centrer. Se reporter à la Figure B.



Avec le temps, la **Bande De Course (n° C23)** va se détendre. Pour tendre la **Bande De Course (n° C23)**, tourner les boulons de réglage de **gauche** et de **droite** d'un tour complet dans le sens *horaire*, vérifier la tension de la **Bande De Course (n° C23)**. Poursuivre ce procédé jusqu'à ce que la **Bande De Course (n° C23)** soit à la tension souhaitée. Veiller à régler les deux côtés de façon identique pour assurer le bon alignement de la bande. Se reporter à la Figure C.



# LUBRIFIER LE TAPIS DE COURSE

## REMARQUE IMPORTANTE:

Vous devez lubrifier votre tapis de course avant la première utilisation.

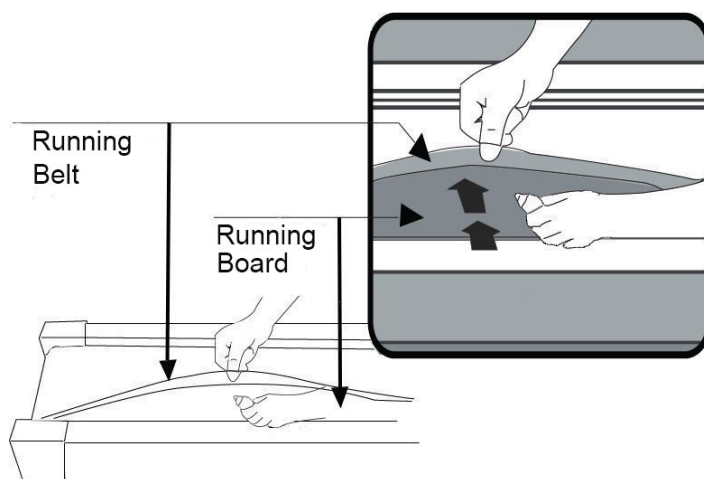
## LUBRIFIANT POUR BANDE DE COURSE ET TAPIS DE COURSE:

Il est essentiel de lubrifier la **Plateforme De Course (n° D20)** et la **Bande De Course (n° C23)**, car la friction entre les deux influence la durée de vie et le fonctionnement du tapis de course, il est donc recommandé d'inspecter régulièrement l'une et l'autre. Si vous constatez des traces d'usure sur la **Plateforme De Course (n° D20)**, veuillez nous contacter à: [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com).

**AVERTISSEMENT:** Toujours débrancher la prise électrique avant de procéder au nettoyage, à la lubrification ou à la réparation de l'appareil.

## COMMENT LUBRIFIER:

1. Soulever la **Bande De Course (n° C23)** d'un côté et appliquer du lubrifiant sur la **Plateforme De Course (n° D20)**. Utiliser un vieux chiffon pour étaler le lubrifiant sur la **Plateforme De Course (n° D20)** Répéter le procédé de l'autre côté.
2. Les éléments mobiles doivent tourner librement et sans bruit. Toute anomalie des éléments mobiles affectera la sécurité de l'appareil. Inspecter et serrer régulièrement les boulons.
3. Pour mieux entretenir le tapis de course et prolonger sa durée de vie, il est recommandé d'en assurer la maintenance de façon régulière.
4. **NE FAITES AUCUN AJUSTEMENT À LA CEINTURE DE MARCHÉ LORS DE LA LUBRIFICATION DE VOTRE TAPIS ROULANT.** Si la **Bande De Course (n° C23)** est trop peu tendue, le coureur patinera en courant, alors que si elle l'est trop, le moteur perdra en performance et la friction augmentera entre le rouleau et les **Bande De Course (n° C23)**. La meilleure tension pour la **Bande De Course (n° C23)** est de s'étirer jusqu'à **50-75 mm** de la **Plateforme De Course (n° D20)**.



## Nous recommandons le calendrier suivant:

Utilisateur léger (moins de 3 heures/semaine)

Utilisateur moyen (3 à 5 heures/semaine)

Utilisateur intensif (plus de 5 heures/semaine)

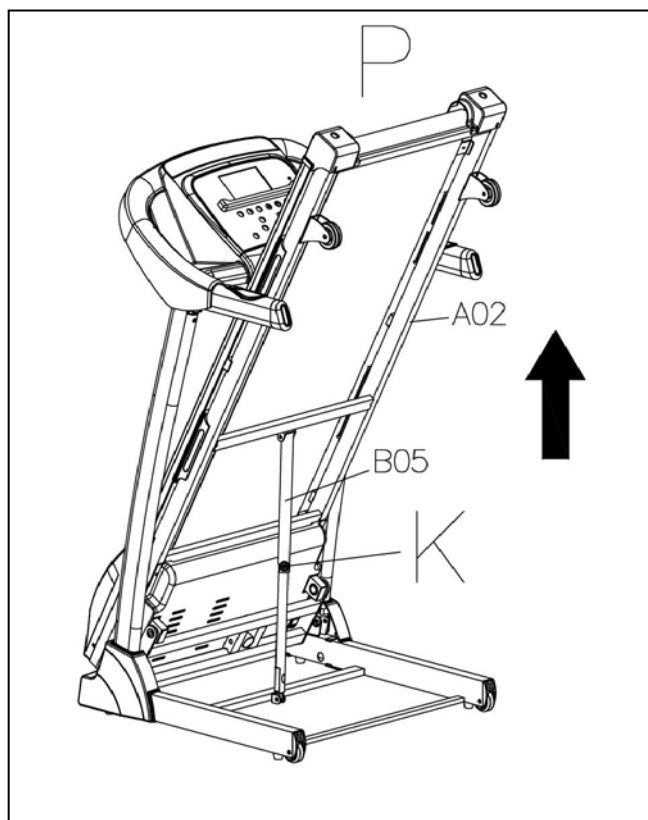
*tous les six mois*

*tous les trois mois*

*tous les deux mois*

# INSTRUCTIONS DE PLIAGE

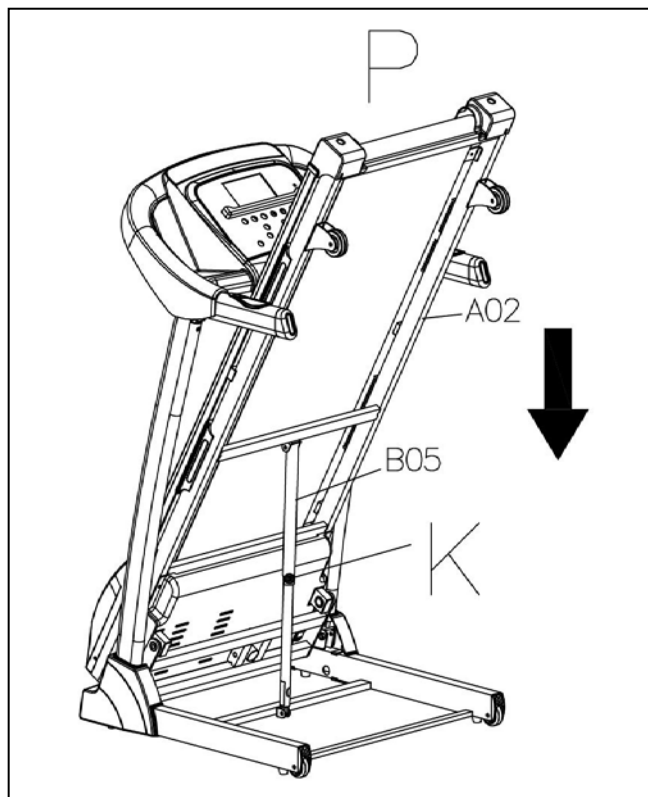
## PLIAGE :



Placer la main en « P » et soulever le **Cadre Principal (n° A02)** jusqu'à ce que le **Cylindre Pneumatique (n° B05)** « K » se bloque dans le tube.

Quand le **Cylindre Pneumatique (n° B05)** se bloque dans le tube, un déclic se fait entendre.

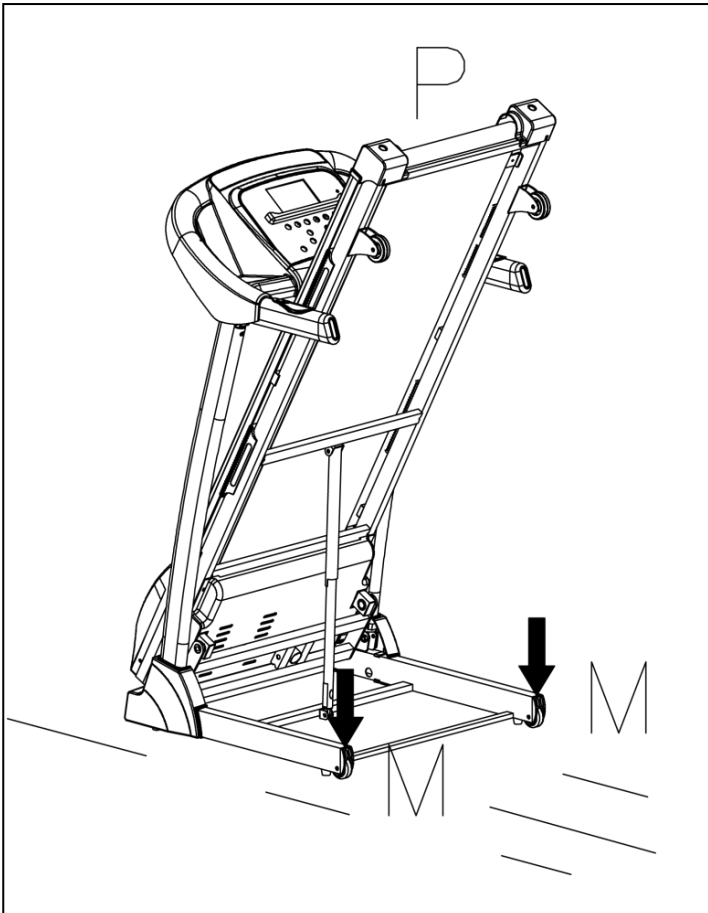
## DÉPLIAGE :



Avant d'abaisser le **Cadre Principal (n° A02)**, s'assurer que l'espace directement en dessous est dégagé.

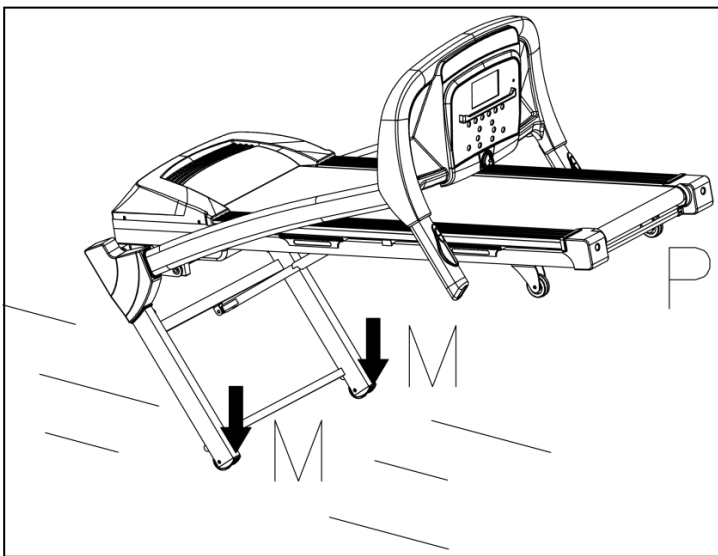
Saisir le **Cadre Principal (n° A02)** en « P » d'une main. Ensuite, donner un coup de pied ferme contre le **Cylindre Pneumatique (n° B05)** en « K » et appuyer sur le **Cadre Principal (n° A02)**. Une fois le **Cadre Principal (n° A02)** abaissé, il continuera automatiquement sa course jusqu'au niveau du sol.

## COMMENT DÉPLACER L'APPAREIL



Avant de tenter de déplacer le tapis de course, s'assurer qu'il a été correctement replié. Débrancher le cordon d'alimentation.

Pour le basculer, commencer par placer une main en « P » pour soutenir l'extrémité supérieure du tapis de course. Placer ensuite un pied en « M » pour bien maintenir l'extrémité inférieure du tapis de course. Avec le pied en « M », faire doucement basculer le haut du tapis de course en direction du sol. Une fois le tapis de course suffisamment bas, les roulettes du tapis de course touchent le sol.



Pour le transporter, tenir le tapis de course en position « P » et le faire basculer jusqu'à ce que les roulettes « M » puissent rouler sur le sol.

# INFORMATIONS IMPORTANTES CONCERNANT L'ÉLECTRICITÉ

**AVERTISSEMENT:** Ce tapis de course nécessite une alimentation de **10 ampères (100-120 volts) pour fonctionner correctement**. Pour votre sécurité et celle des autres, veuillez vérifier que la source d'alimentation est appropriée avant de brancher l'appareil. Toute source d'alimentation à la puissance supérieure ou inférieure à ce niveau risque de causer de profonds dommages à l'appareil ou l'utilisateur.

## **MÉTHODES DE MISE À LA TERRE:**

Ce produit doit être raccordé à la terre. La mise à la terre offre une résistance moindre au courant électrique et réduit le risque de décharge électrique. Le cordon doit être branché dans une prise adaptée, correctement installée et raccordée à la terre conformément aux règles et ordonnances locales. S'assurer de brancher l'appareil à une prise configurée de la même façon que la fiche. Ne pas employer d'adaptateur pour ce produit.

Ce produit est destiné à être utilisé avec un circuit nominal 100-120V et possède une fiche de mise à la terre dont la forme est celle représentée sur le schéma A. Il est important que le produit soit branché sur une prise ayant la même forme que cette fiche. Ne pas utiliser d'adaptateur avec ce produit.

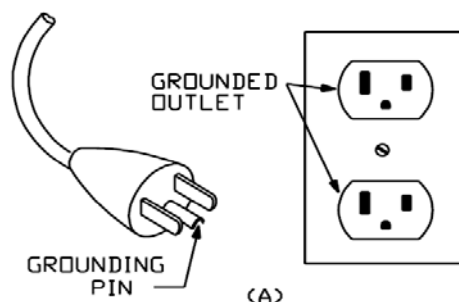
## **DANGER:**

Le mauvais raccordement du conducteur de mise à la terre de l'appareil peut donner lieu à un risque de décharge électrique. En cas de doute concernant la mise à la terre du produit, veuillez consulter un électricien agréé. Ne pas modifier la prise fournie avec le produit. Si elle ne rentre pas dans la prise murale, faire changer cette dernière par un électricien.

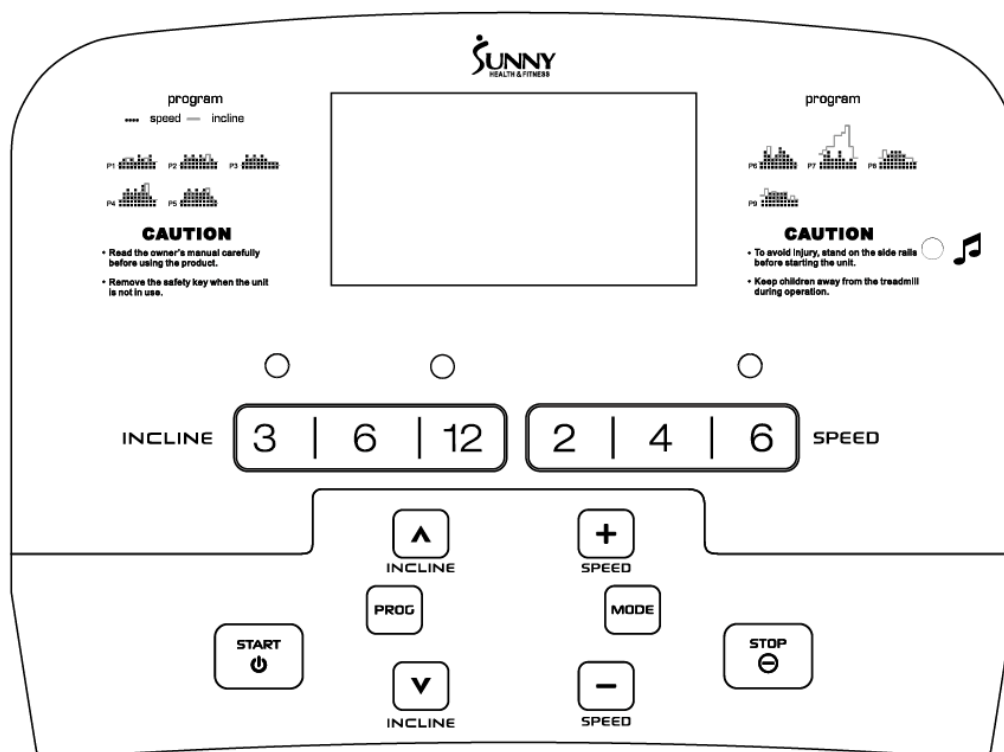
## **ATTENTION!**

1. NE JAMAIS utiliser de disjoncteur de fuite de terre avec ce tapis de course. Faire passer le cordon d'alimentation à distance des éléments mobiles du tapis de course, notamment le mécanisme d'élévation et les roulettes de transport.
2. NE JAMAIS faire fonctionner le tapis de course sur un groupe électrogène ou une alimentation sans coupure UPS.
3. NE JAMAIS retirer quelque couvercle que ce soit sans avoir d'abord débranché le cordon d'alimentation.
4. NE JAMAIS laisser le tapis de course exposé à la pluie ou à l'humidité. Ce tapis de course n'est pas conçu pour un usage en extérieur, à proximité d'une piscine ou dans un autre milieu très humide.

## **MÉTHODE DE MISE À LA TERRE**



# LA CONSOLE D'AFFICHAGE



## DÉMARRAGE RAPIDE:

1. Insérer l'extrémité magnétique de la clé de sécurité dans la console de l'ordinateur.
2. Appuyer sur le bouton START (démarrage), et le système affichera automatiquement un décompte de 3 secondes. Quand le compte à rebours atteint zéro, la bande de course démarre à la **vitesse par défaut initiale de 0,5 MPH**.
3. Pour régler la vitesse, utiliser les touches SPEED (VITESSE) +/- ou les touches QUICK SPEED (VITESSE RAPIDE) DE 2, 4 ET 6 MPH.
4. Pour régler l'inclinaison, utiliser les touches INCLINEUP/DOWN (INCLINAISON HAUT/BAS) ou les touches QUICK INCLINE (INCLINAISON RAPIDE) de 3 %, 6 % et 12 %.

**\*REMARQUE: La vitesse maximale de ce tapis de course est de 9 MPH.**

## FONCTIONS DE COMMANDE:

1. Appuyer sur la touche Speed - pour réduire la vitesse de course.
2. Appuyer sur la touche Speed + pour augmenter la vitesse de course.
3. Appuyer sur la touche Incline - pour réduire l'inclinaison.
4. Appuyer sur la touche Incline + pour augmenter l' inclinaison.
5. Appuyer sur une touche Quick Speed met l'appareil à la vitesse indiquée (2, 4, ou 6 MPH).
6. Appuyer sur les touches d'inclinaison rapide de 3 %, 6 %, 12 % pour modifier instantanément l'inclinaison à 3 %, 6 % et 12 %.
7. Appuyer sur la touche Stop met la bande de course de l'appareil à l'arrêt.
8. Quand on tient des deux mains les Capteurs de pouls situés sur les poignées pendant 5 secondes, l'ordinateur calcule les battements de cœur par minute (BPM) du coureur et les affiche à l'écran.



## FENÊTRE D’AFFICHAGE:

**VITESSE:** La plage de vitesse est comprise entre 0,5 et 9,0 MPH. La vitesse de démarrage par défaut est de 0,5 MPH.

Lorsque le coureur a les deux mains sur les capteurs de pouls (situés sur les poignées), le système calcule le rythme cardiaque du coureur et l’affiche dans cette fenêtre. La plage de pulsations est de 50-200 battements/min (Ces données sont uniquement à titre indicatif et ne peuvent être utilisées à des fins médicales).

**DURÉE:** Affiche la durée écoulée. L’affichage commence à 0:00 minute:seconde. Après avoir atteint 59:59 minutes:secondes, l’affichage passe à 01:00 heure:minutes. L’affichage maximum de la durée écoulée est de 18:00 heures:minutes. L’appareil continue de fonctionner même lorsque la durée écoulée atteint le maximum. Le compteur reprend à partir de 0:00.

En mode Compte à rebours, le décompte se fait de la durée choisie jusqu’à 0:00. Lorsque l’horloge atteint 0:00, l’appareil s’immobilise doucement et affiche « End » (« Fin ») puis se remet à 0:00 après 5 secondes. La durée maximale du compte à rebours est de 99:00 minutes:secondes.

**DISTANCE:** Affiche la distance parcourue (0,0-99,9 MILES). Lorsque le compteur atteint 99,9, il se remet à 0,00 et se reprend le compte à 0,0. En mode Compte à rebours (Countdown), le décompte se fait de la distance choisie jusqu’à 0,00. En atteignant 0,00, l’appareil s’immobilise doucement et affiche « End » (« Fin ») puis revient au réglage initial après 5 secondes. Lors de la configuration de PROGRAMMES, la vitesse se programme par intervalles; les PROGRAMMES vont de P1 à P9.

**CALORIES/INCLINAISON:** Affiche la quantité de calories brûlées de 0 à 999 KCAL et les niveaux d’inclinaison de 0 à 15. En atteignant 999, le compteur se remet à 0 et reprend le compte. En mode Compte à rebours (Countdown), le décompte se fait du réglage choisi jusqu’à 0. Une fois arrivé à 0, l’appareil s’immobilise doucement et affiche « End » (« Fin ») puis revient au réglage initial après 5 secondes.

**ÉTAPES:** Compte le nombre de pas effectués par l’utilisateur. Lors de l’affichage des pas, le décompte se fait de 0 à 99999. À 99999, le compteur reprend à 0.

**MATRICE:** La fenêtre de la matrice affichera une piste de course de 0,25 miles (400 mètres). Une fois le parcours terminé, la machine émettra un bip et vous indiquera le nombre de tours que vous avez effectués.

PROGRAMMES	Initial	Valeur par défaut	Définir plage	Afficher plage
DURÉE (MIN:SECONDE)	0:00	10:00	5:00-99:00	0:00—99:00
INCLINAISON (SECTION)	0	0	0-15	0-15
VITESSE (MPH)	0.5	0.5	0.5-9	0.5-9
DISTANCE (MILE)	0.00	1.00	0.50-99.9	0.00—99.9
PULSE (BPM)	P	N/A	N/A	50-200
CALORIES (KCAL)	0	50	10-999	0—999

## TOUCHES FONCTION:

**PROGRAMME:** Appuyer sur la touche PROGRAM pour régler l'intervalle souhaité. Les programmes s'affichent sous le nom P1-P9 et FAT, et les différents intervalles sont inscrits sur la face du tapis de course. P1-P9 sont des programmes pré-réglés.

**MODE:** À l'arrêt, appuyer sur cette touche pour sélectionner un mode de compte à rebours.

10:00 MIN est le compte à rebours défini pour la DURÉE

1,0 MILE est le compte à rebours défini pour la DISTANCE

50 KCAL est le compte à rebours défini pour les CALORIES

Lors du réglage de chaque mode de compte à rebours, appuyer sur les touches de vitesse +/- pour augmenter ou pour diminuer les données définies. Appuyer sur START pour démarrer l'appareil.

**DÉMARRER:** Pour démarrer l'appareil, insérer l'extrémité magnétique de la clé de sécurité dans la console de l'ordinateur et appuyer sur la touche START. Cet appareil requiert la clé de sécurité pour démarrer. 0,5 MPH est la vitesse de démarrage par défaut.

**ARRÊT:** Cette touche contient les fonctions PAUSE et STOP (ARRÊT). En cours d'utilisation, appuyer une fois sur cette touche pour mettre en PAUSE la séance d'exercices, et les données de la séance d'exercices actuelle resteront affichées. Appuyer à nouveau sur STOP pour mettre fin à la séance d'exercices, et toutes les données seront supprimées et réinitialisées à leur valeur initiale.

**TOUCHES VITESSE +/-:** Appuyer sur les touches +/- pour augmenter ou réduire la vitesse par tranches de 0,1 MPH. En appuyant et en maintenant enfoncée l'une de ces touches pendant plus d'une ½ seconde, la vitesse augmente ou réduit de façon continue.

**TOUCHES INCLINAISON HAUT/BAS:** Appuyer sur cette touche pour régler l'inclinaison. Lorsque l'appareil est en marche, appuyer sur les touches Haut et Bas pour augmenter ou diminuer l'inclinaison par incréments de 1/fois. En appuyant et en maintenant enfoncée l'une de ces touches pendant plus d'une ½ seconde, l'inclinaison augmente ou réduit de façon continue. Les niveaux d'inclinaison vont de 0 à 15.

**2, 4, et 6 (TOUCHES QUICK SPEED):** Ces touches sont des pré-réglages de 2, 4, ou 6 MPH pour plus de commodité.

**TOUCHES QUICK INCLINE (INCLINAISON RAPIDE) DE 3 %, 6 %, 12 %:** Ces touches sont des pré-réglages d'inclinaison rapide qui permettent de sélectionner une inclinaison de course automatique de 3 %, 6 %, 12 % instantanément en appuyant simplement sur une des touches.

## JOUER DE LA MUSIQUE:

Vous pouvez connecter votre appareil mobile au tapis de course en utilisant le **Câble MP3 (n° F10)** pour lire de la musique. Utilisez les touches de votre appareil mobile pour choisir votre musique et régler le volume.



### SUNNY HEALTH & FITNESS APP

SUNNY HEALTH & FITNESS App vous permet de suivre votre entraînement! Suivre les progrès de votre entraînement est un facteur clé pour obtenir de meilleurs résultats et développer votre endurance. REMARQUE: Cette application nécessite une connectivité Bluetooth pour se connecter au tapis de course.



Android



iOS

Scannez le code-barres QR pour localiser directement l'application SUNNY HEALTH & FITNESS dans l'App Store sur votre appareil. Pour scanner le code QR, vous devez d'abord télécharger

l'application QR READER sur votre appareil. Disponible à la fois sur Apple App Store et Google Play Store.

## RAPPEL DE LUBRIFICATION:

La maintenance du tapis de course doit se faire tous les 188 milles. Le système émet un bip toutes les 10 secondes et affiche une icône « OIL » (huile) sur l'écran LCD pour indiquer le moment de le faire. Consulter la partie LUBRIFIER LE TAPIS DE COURSE à la page 51 pour apprendre les étapes à suivre pour lubrifier l'appareil. Appliquer l'huile lubrifiante au milieu de la plate-forme de course des deux côtés. Après l'application, appuyer sur la touche STOP en la maintenant pendant 3 secondes pour effacer le « OIL » rappel.

## PROGRAMMES D'INTERVALLE (P1-P9):

Appuyer sur la touche PROGRAM pour sélectionner un intervalle. Les programmes s'affichent sous les noms P1 à P9. Sélectionner le programme souhaité, et la console affiche un compte à rebours à partir de 10:00 MIN, appuyer sur les touches SPEED +/- ou INCLINE +/- pour augmenter ou réduire la durée de l'exercice. Appuyer sur la touche START pour lancer le programme d'intervalle. Le programme d'intervalles se subdivise en 10 sections. Chaque durée d'exercice est égale à la durée du réglage divisée par 10. Lorsque la vitesse atteint l'intervalle suivant, le tapis de course émet un bip et la vitesse change selon l'intervalle établi. Appuyer sur les touches SPEED +/- ou INCLINE +/- pour modifier la VITESSE et l'INCLINAISON. Une fois un programme terminé, le système émet un bip et affiche END. L'appareil se met progressivement à l'arrêt, puis revient automatiquement au réglage initial après 5 secondes.

		INTERVALLE DE TEMPS = durée du réglage/10									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VITESSE	1,2	2,5	1,8	2,5	1,8	3,1	2,5	1,2	3,1	1,8
	INCLINAISON	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	VITESSE	1,2	3,1	2,5	3,7	2,5	3,7	2,5	1,2	2,5	1,2
	INCLINAISON	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	VITESSE	1,2	3,1	2,5	3,1	2,5	3,1	2,5	1,2	1,8	1,2
	INCLINAISON	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	VITESSE	1,8	3,7	4,3	3,1	5	3,1	5,6	3,7	2,5	1,8
	INCLINAISON	2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	VITESSE	1,8	3,7	4,3	3,1	5	3,7	4,3	3,7	2,5	1,8
	INCLINAISON	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	VITESSE	1,2	5	3,7	2,5	3,1	5,6	4,3	3,1	2,5	1,8
	INCLINAISON	2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	VITESSE	1,2	3,7	4,3	2,5	2,5	4,3	2,5	1,2	2,5	1,2
	INCLINAISON	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	VITESSE	1,2	2,5	3,7	5	4,3	5	3,7	1,2	1,8	1,2
	INCLINAISON	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	VITESSE	1,2	2,5	3,1	3,1	3,7	3,1	3,7	1,8	1,8	1,2
	INCLINAISON	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2

## INDICE DE MASSE CORPORELLE:

Appuyer sur la touche PROGRAM jusqu'à ce que la fenêtre affiche FAT pour accéder à l'indice de masse corporelle. Appuyer sur MODE pour accéder à F-1, F-2, F-3, F-4, F-5.

**F-1 SEXE, F-2 ÂGE, F-3 TAILLE, F-4 POIDS, F-5 est l'indice de masse corporelle**

Appuyer sur les touches SPEED +/- pour sélectionner F1-F4 (se reporter au tableau ci-dessous). Une fois saisies les valeurs F1-F4, appuyer sur MODE. Cela vous enverra dans le paramétrage F-5 (indice de masse corporelle). Pour configurer F-5, saisir des deux mains les capteurs de pouls situés sur les poignées et les tenir pendant 3 secondes. La fenêtre affichera votre indice de qualité corporelle. L'indice de masse corporelle sert à tester votre rapport taille/poids. Il ne figure qu'à titre de référence et n'a aucun usage médical. L'indice de masse corporelle s'applique aux hommes comme aux femmes.

**REMARQUE: L'indice de masse corporelle est généralement de 20-25 %**

Sous-poids	moins de 19,0
Normal	19,0 – 25,0
Surpoids	26,0 – 29,0
Obésité	30,0 et plus

### TABLEAU DE L'INDICE DE MASSE CORPORELLE (IMC):

F-1	Sexe	01 Masculin	02 Féminin
F-2	Âge	10-----99	
F-3	Taille	40----80 POUCES	
F-4	Poids	44-----330 LB	
F-5	BMI	≤19	Sous-poids
	BMI	=(20---25)	Poids normal
	BMI	=(26---29)	Surpoids
	BMI	≥30	Obésité

# FONCTIONS DU TAPIS DE COURSE

## **FONCTION DE VERROUILLAGE DE SÉCURITÉ:**

Retirer la **Clé De Sécurité (n° C26)** de la console de l'ordinateur pendant que le tapis de course fonctionne l'arrêtera immédiatement. Une fois le tapis de course pleinement immobilisé, la fenêtre de l'ordinateur affiche « - - - » et 3 bips sont émis. Pour redémarrer le tapis de course, insérer l'extrémité magnétique de la **Clé De Sécurité (n° C26)** dans la console de l'ordinateur et appuyer sur la touche START.

## **FONCTION ÉCONOMIE D'ÉNERGIE:**

Après que le tapis de course est resté inactif pendant 10 minutes, il passe en mode économie d'énergie. Tant que le tapis de course est dans ce mode, la fenêtre d'affichage de l'ordinateur reste éteinte. Pour le rallumer, appuyer sur n'importe quelle touche.

## **M**MARCHE:

Placer l'interrupteur sur ce symbole pour allumer le tapis de course.

## **O**HORS TENSION:

Appuyer sur l'interrupteur d'alimentation sur ce symbole pour désactiver le tapis de course à tout moment. Cela inclut l'arrêt pendant l'exercice.

## **REMARQUE DE SÉCURITÉ:**

1. Nous vous recommandons de vous limiter à des vitesses lentes en début de séance et de tenir le guidon en attendant de vous familiariser avec le tapis de course.
2. Insérer l'extrémité magnétique de la **Clé De Sécurité (n° C26)** dans la console de l'ordinateur et accrocher l'autre extrémité (avec la pince) à vos vêtements avant de commencer la séance d'exercices. Pour mettre fin à votre séance d'exercices, appuyer sur la touche STOP ou retirer la **Clé De Sécurité (n° C26)**, et le tapis de course s'immobilisera immédiatement.

# INSTRUCTIONS D'EXERCICE

## **PREMIERS PAS:**

Avant d'entamer un programme d'exercices, consultez votre médecin pour déterminer si vous avez quelque disposition physique ou médicale susceptible de mettre en danger votre santé et votre sécurité ou de vous empêcher d'utiliser cet appareil correctement.

Soyez à l'écoute des signaux de votre corps. Accompli de façon incorrecte ou excessive, l'exercice peut nuire à la santé.

Cessez immédiatement l'exercice si vous ressentez l'un des symptômes suivants: douleur, serrement de la poitrine, rythme cardiaque irrégulier, souffle court, étourdissement, vertige, ou sensations de nausée.

Apprenez à connaître votre tapis de course. Avant de chercher à utiliser le tapis de course, prenez le temps de rester à côté et de vous familiariser avec les commandes.

1. Une fois dessus, vous pouvez mettre les pieds sur les rails latéraux et trouver la stabilité en vous tenant aux poignées.
2. Attacher ensuite la pince de la clé de sécurité à vos vêtements et insérer l'extrémité magnétique de la clé dans la console de l'ordinateur.
3. Appuyer sur la touche START pour démarrer l'appareil.
4. L'appareil démarrera à la vitesse par défaut de **0,5 MPH**, que vous pouvez augmenter une fois que vous êtes à l'aise.
5. Lorsque l'exercice est terminé, appuyer sur la touche STOP ou retirer l'extrémité magnétique de la clé de sécurité pour arrêter l'appareil.

# DÉPANNAGE

PROBLÈME	CAUSE POSSIBLE	ACTION SUGGÉRÉE
Le tapis de course ne démarre pas	Il n'est pas branché.	Brancher le cordon d'alimentation à la prise.
	La clé de sécurité n'est pas insérée.	Insérer la clé de sécurité.
La bande de course n'est pas centrée	La tension de la bande de course est correcte du côté gauche ou droit de la plateforme de course.	Serrer les boulons de réglage des côtés gauche et droit du rouleau arrière.
L'ordinateur ne fonctionne pas	Les câbles de l'ordinateur et le panneau de contrôle inférieur ne sont pas bien branchés.	Vérifier le branchement des câbles reliant l'ordinateur au panneau de contrôle.
	Le transformateur est endommagé.	Si le transformateur est endommagé, veuillez contacter le service après-vente.
E01 ou E13: Erreur de message	Les câbles de l'ordinateur et le panneau de contrôle inférieur ne sont pas bien branchés.	Vérifier le branchement des câbles reliant l'ordinateur au panneau de contrôle. Si le câble a été perforé ou endommagé, le remplacer. Si le problème n'est pas résolu, remplacer possiblement le panneau de contrôle.
E02: Protection contre les variations de voltage	La tension d'entrée est inférieure à 50 % de la tension requise.	Vérifier que le voltage de l'alimentation électrique soit le bon.
E03: Aucun signal de capteur de vitesse	Le signal du capteur de vitesse ne peut pas être reçu par le panneau de contrôle.	Vérifier que le câble du capteur est correctement connecté. S'il est endommagé, remplacer le câble. Vérifier si le capteur magnétique est endommagé, le remplacer si nécessaire.
E05: Protection contre la surintensité (système d'autoprotection)	La tension d'arrivée est trop basse ou trop élevée. Le panneau de contrôle est endommagé.	Redémarrer le tapis de course. Vérifier la tension d'arrivée pour s'assurer qu'elle est bonne. Vérifier le panneau de contrôle, le remplacer s'il est endommagé.
	Une pièce mobile du tapis de course est coincée et par conséquent le moteur ne peut pas tourner correctement.	Inspecter les pièces mobiles du tapis de course pour s'assurer qu'elles fonctionnent correctement. Vérifier le moteur, s'assurer qu'il n'y a ni bruit étrange ni odeur de brûlé. Remplacer le moteur si nécessaire.

E06: Anomalie du moteur	Le câble du moteur n'est pas connecté ou le moteur est endommagé.	Vérifier les câbles du moteur pour voir si le moteur est connecté. Si le câble a été perforé ou endommagé, le remplacer. Si le problème n'est pas résolu, remplacer possiblement le moteur.
E08: Anomalie du tableau de commande	Le panneau de contrôle n'est pas connecté.	Vérifier les câbles du haut et du milieu pour voir si le panneau de contrôle est connecté. Si le câble a été perforé ou endommagé, le remplacer. Si le problème n'est pas résolu, remplacer possiblement le panneau de contrôle.
E10: Anomalie du moteur	Le moteur est endommagé ou une pièce mobile du tapis de course est coincée et par conséquent le moteur ne peut pas tourner correctement.	Inspecter les pièces mobiles du tapis de course pour s'assurer qu'elles fonctionnent correctement. Remplacer le moteur si nécessaire.

**REMARQUE: Si vous ne parvenez pas à résoudre un problème à l'aide du guide de dépannage ci-dessus, veuillez contacter le service après-vente à [support@sunnyhealthfitness.com](mailto:support@sunnyhealthfitness.com)**



# CONNECT WITH US

FOR FITNESS  
ARTICLES, VIDEOS  
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

[WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM](http://WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM)