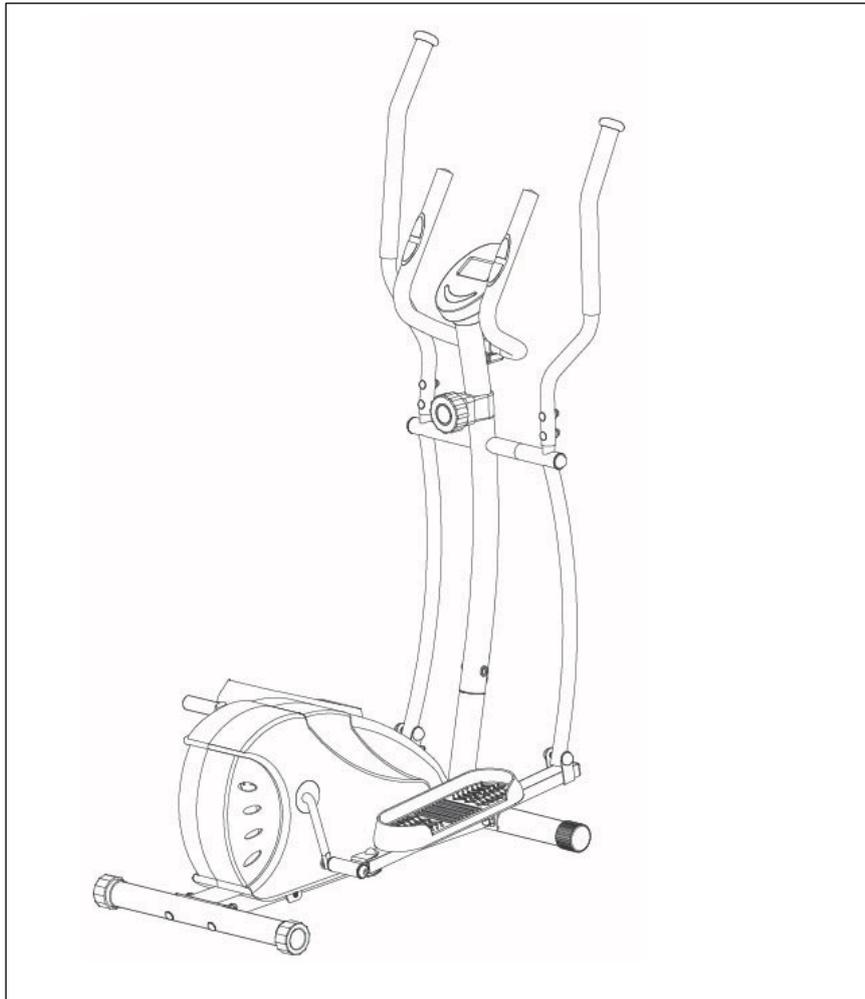




マグネティック エリプティカルバイク

SF-E905

ユーザーマニュアル



重要事項 取扱説明書を保管して、メンテナンスや調整方法についてご確認ください。弊社にとって、お客様の満足が非常に重要です。お手数ですが、ご連絡をいただくまで返品はお待ちください: support@sunnyhealthfitness.com または1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669).

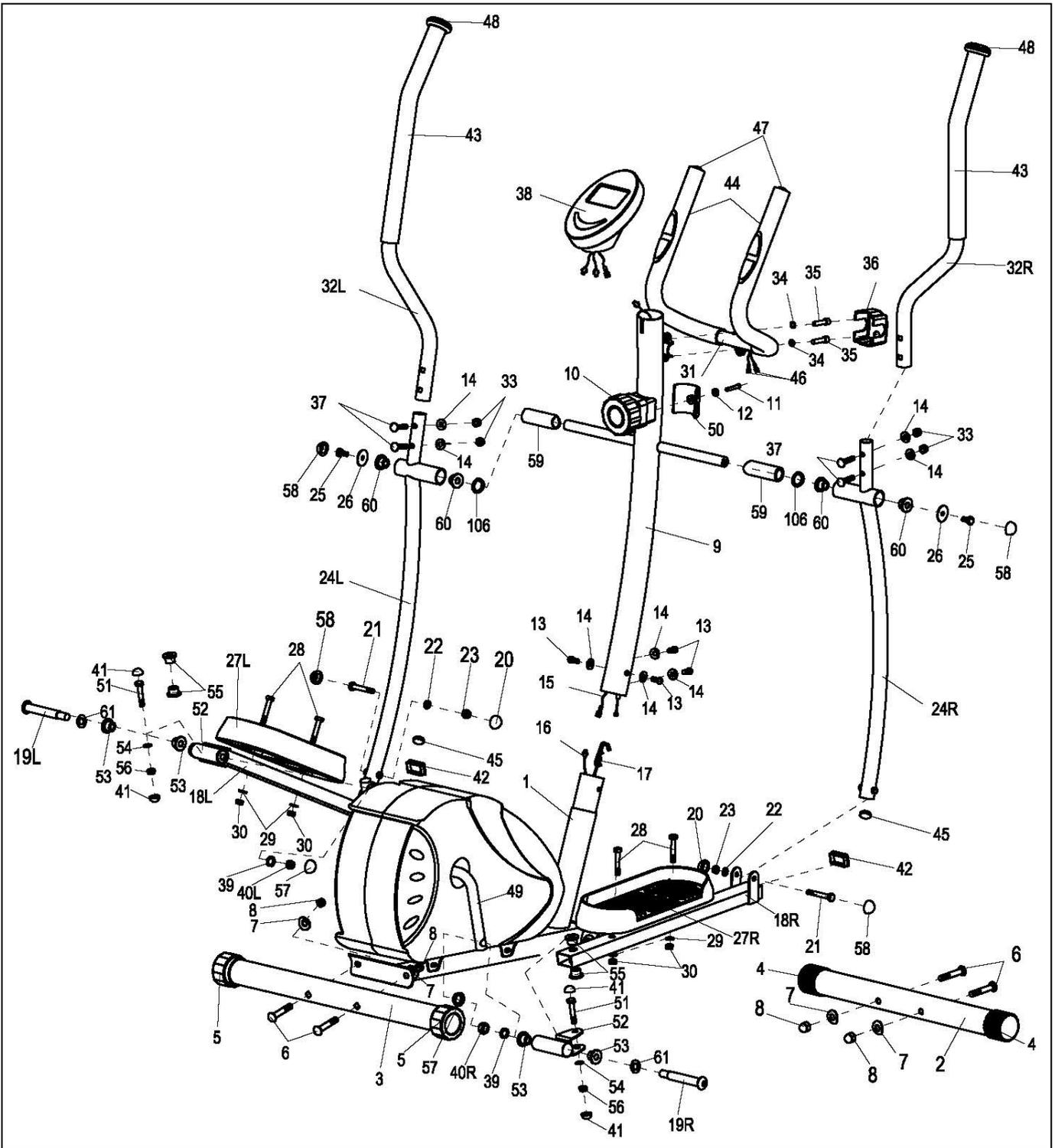


安全上の重要な注意事項

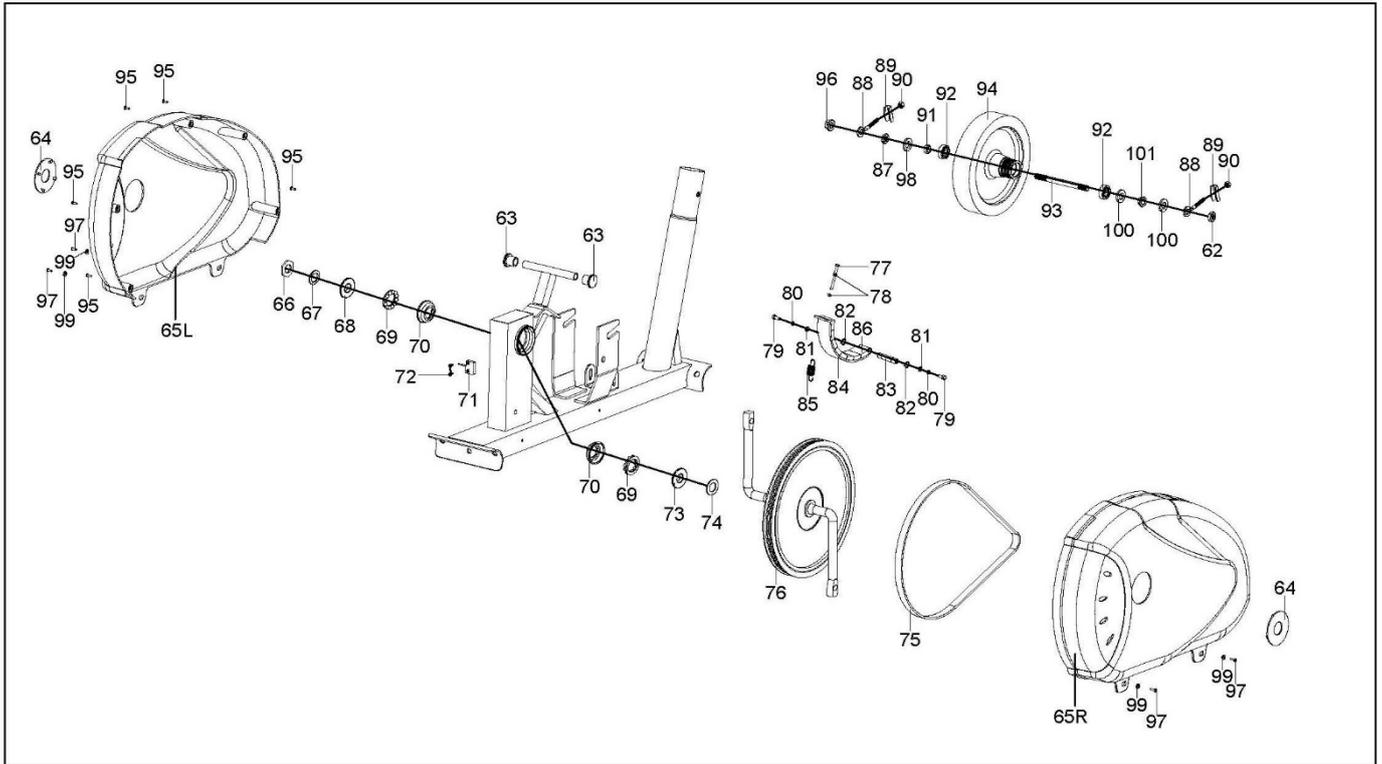
この度は、弊社製品をお選びいただき、誠にありがとうございます。お客様の安全と健康を守るために、当機器を正しくご使用ください。機器の組み立てやご使用前に、このマニュアルをすべて読むことが重要です。機器を正しく組み立て、メンテナンスを行うことにより、効果的にご利用することができます。当機器を使用されるすべての方に、すべての警告と注意事項を確実にお伝えすることがお客様の責務です。

1. エクササイズプログラムを開始する前に、健康や安全を脅かしたり、機器を適切に使用できないような医学的、身体的条件があるかどうかを医師にご相談ください。また、心拍数や血圧、コレステロール値に影響を与える薬を服用している場合は、医師のアドバイスが必要です。
2. 次の症状のいずれかが発生した場合は、運動を中止してください：痛み、胸の圧迫感、不整脈、息切れ、立ちくらみ、めまい、または吐き気。これらの状態のいずれかが発生した場合は、運動プログラムを続行する前に医師に相談する必要があります。これらの症状が出た場合は、エクササイズプログラムを継続する前に医師にご相談ください。
3. お子様やペットを機器に近づけないでください。当機器は成人専用設計されています。
4. 床またはカーペット用の保護カバーを備えた、しっかりした平らな面で当機器をご使用ください。安全を確保するために、機器の周囲には少なくとも2フィート（60センチメートル）の空きスペースが必要です。
5. 当機器を使用する前に、すべてのナットとボルトがしっかりと締め付けられていることを確認してください。機器の安全性は、損傷や消耗を定期的に検査することによって維持できます。
6. 必ず指定された通りにご使用ください。組み立て中や点検中に不良箇所が見つかった場合や、エクササイズ中に機器からの異音がある場合は、直ちに使用を中止し、問題が解決するまで使用しないでください。
7. 機器の使用時には、適切な衣服をご着用ください。機器に巻き込まれる可能性のあるゆったりとした衣服の着用はお避けください。
8. 機器の可動部分に指や物を入れないでください。
9. 当機器の最大耐荷重は220ポンド（100キログラム）です。
10. 当機器は、治療目的での使用には適していません。
11. ケガや製品または所有物への損傷を避けるために、適切に移動させてください。
12. 当機器は、涼しく乾燥した状態での使用を意図しています。極端に寒い場所、暑い場所、または湿気の多い場所での保管は、腐食などの原因になりますので、お避けください。
13. 当機器は、屋内および家庭での使用のみを目的として設計されており、商用利用を目的としたものではありません。

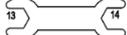
分解图 1



分解図2



梱包されている金具類

	#28 M10*L45*L25 4PCS		#29 d10*1.5 4PCS
	#30 M10 4PCS		#37 M8*40 4PCS
	#14 Φ20*d8.5*R25 4PCS		#33 M8 4PCS
	#19L Φ16*89*L23*B0.5*20-L 1PC		#19R Φ16*89*L23*B0.5*20-R 1PC
	#39 Φ13*B2 2PCS		#40L B0.5X20 1 PC
	#40R B0.5*20 1 PC		#102 S8 1PC
	#103 S6 1PC		#104 S13、S14 2PCS
	#105 S17、S19 2PCS		

パーツリスト

No.	説明	仕様	数量
1	メインフレーム		1
2	前側スタビライザー		1
3	後側スタビライザー		1
4	ローラーキャップ		2
5	レベラーキャップ		2
6	丸頭ボルト	M10XL57	4
7	アークワッシャー	Φ10X1.5XΦ25XR28	4
8	ドームナット	M10	4
9	ハンドルバーポスト		1
10a	張力コントローラー		1
10b	張力ケーブル		1
11	プラスチックネジ		1
12	フラットワッシャー		1
13	アレンボルト	M8X20	4
14	アークワッシャー	Φ20Xd8.5XR25	8
15	上部センサーワイヤ		1
16	下部センサーワイヤ		1
17	張力フック		1
18L/R	ペダルサポートチューブ		1pr.
19L/R	ヒンジボルト	Φ16X89	1pr.
20	ナットキャップ	S13	2
21	六角ボルト	M8X55	2
22	フラットワッシャー	d8X15	2
23	ナイロンナット	M8 (Black color)	2
24L/R	スイングバー (L/R)		1pr.
25	六角ボルト	M8X15	2
26	フラットワッシャー	Φ8.2XΦ32X2	2
27L/R	ペダル		1pr.
28	六角ボルト	M10XL45	4
29	フラットワッシャー	d10X1.5	4
30	ナイロンナット	M10 (White color)	4
31	アームレスト		1
32L/R	ハンドルバー		1pr.
33	球体ナット	M8	4
34	スプリングワッシャー	d8X1.5	2
35	六角ボルト		2
36	装飾カバー		1
37	丸頭ボルト	M8X40	4
38	メーター		1
39	スプリングワッシャー	Φ13XB2	2
40L/R	ナイロンナット	B0.5X20	1pr.
41	ナットキャップ	S17	4
42	スクエアエンドキャップ		2
43	フォームグリップ		2
44	フォームグリップ		2
45	丸型エンドキャップ		2
46	パルスセンサーワイヤ		2
47	球体キャップ		2
48	マッシュルームキャップ		2
49	クランクアーム		1
50	張力コントローラカバー		1
51	六角ボルト	M10X50	2
52	接続ジョイント		2
53	車軸ブッシング1		4

No.	説明	仕様	数量
54	フラットワッシャー	d10X1.5	2
55	合金ブッシング		4
56	ナイロンナット	M10	2
57	ナットキャップ	S19	2
58	ナットキャップ	S14	4
59	スペーサー	Φ32X59	2
60	車軸ブッシング2		4
61	波形ワッシャー	Φ17.1XΦ23X0.3	2
62	ナイロンナット		1
63	プラグ		2
64	クランクカバー		2
65L/R	ベルトカバー		1pr.
66	ナット		1
67	ワッシャー		1
68	2スロットナット		1
69	ボールベアリング		2
70	ベアリングハウジング		2
71	センサー		1
72	ボルト	ST3X10	2
73	3スロットナット		1
74	ワッシャー 大		1
75	ベルト		1
76	ベルト車		1
77	六角ボルト	M5XL60	1
78	六角ナット	M5	2
79	六角ボルト	M6XL15	2
80	スプリングワッシャー	d6	2
81	フラットワッシャー	D6	2
82	車軸ストップリング		2
83	磁気ボード車軸		1
84	磁気ボード		1
85	スプリング		1
86	スクエアマグネット		8
87	六角低ナット	M10X1	1
88	調整式ベルトボルト	M6X50	2
89	調整式U字型ワッシャー		2
90	六角ナット	M6	2
91	スペーサー		1
92	ベアリング	6000z	2
93	フライホイール車軸		1
94	フライホイール		1
95	ボルト	ST4.3X20	5
96	フランジナット		1
97	ボルト	ST5X20	4
98	フラットワッシャー	d10X20X1.5	1
99	フラットワッシャー	d5X1	4
100	フラットワッシャー	d8X19X1.5	2
101	合金スリーブ		1
102	レンチ	S=8	1
103	レンチ	S=6	1
104	スパナ	S=13、14	2
105	スパナ	S=17、19	2
106	波形ワッシャー	Φ20XΦ28X0.6	2

交換部品のご注文（アメリカおよびカナダのお客様のみ）

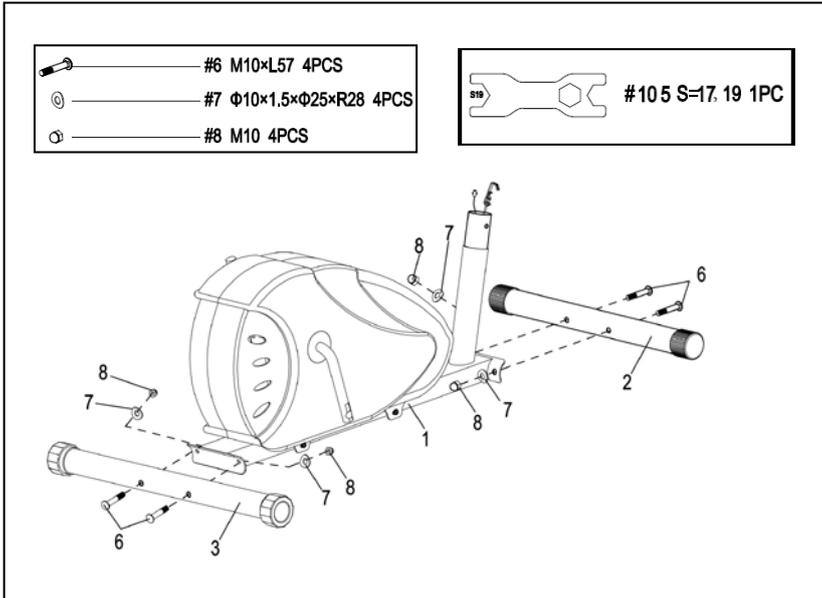
部品を正確に特定するために、以下の情報をお知らせください。

- ✓ モデル番号（マニュアルの表紙に記載）
- ✓ 製品名（マニュアルの表紙に記載）
- ✓ 「分解図」および「パーツリスト」（マニュアルの最初の方に記載）に記載されている部品番号

support@sunnyhealthfitness.com または 1- 877 - 90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。

組み立て方法

弊社では、Sunnyヘルス&フィットネス製品を使用するお客様を大切にしています。パーツ、トラブルに関しては support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。



ステップ1:

前側スタビライザー (No. 2) と後側スタビライザー (No. 3) をメインフレーム (No. 1) に取り付け、スタビライザーにあらかじめ取り付けられている丸頭ボルト (No. 6) 4本、アークワッシャー (No. 7) 4個、ドームナット (No. 8) 4個で固定し、スパナ (No. 105) で締め付けます。

備考: すべてのボルトとワッシャーが所定の位置にあり、部分的にねじ込まれていることを確認してから、完全に締め付けてください。

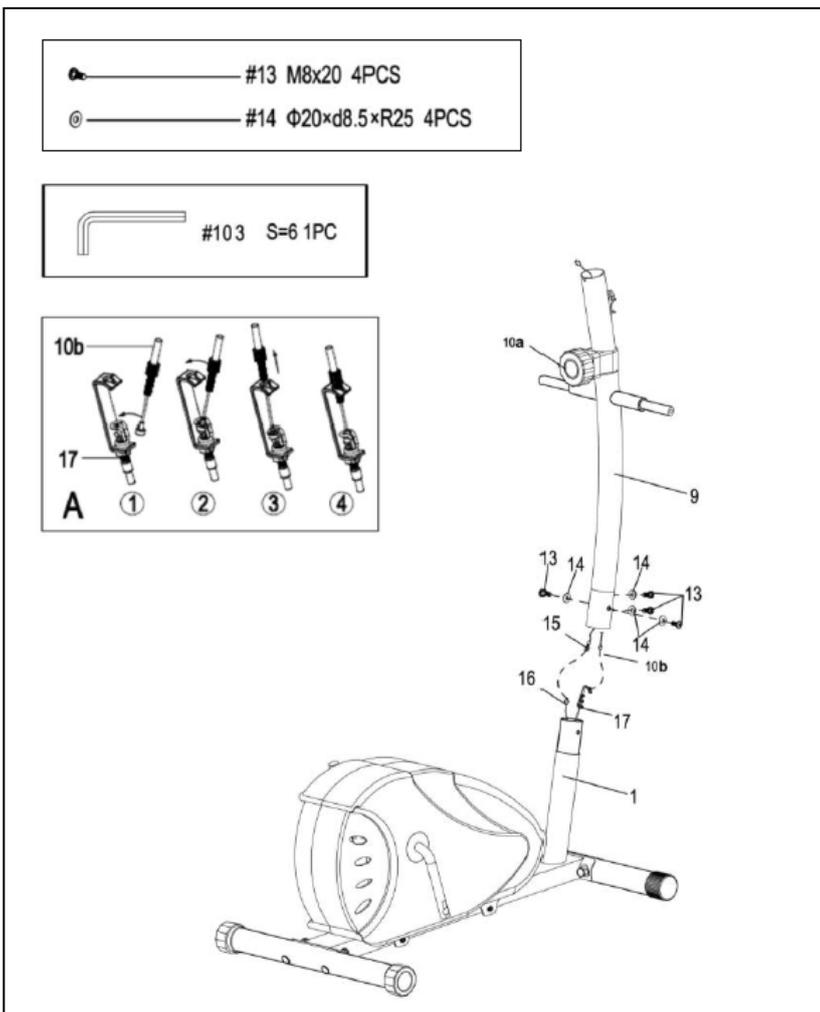
ステップ2:

A: 下部センサーワイヤ (No. 16) と上部センサーワイヤ (No. 15) を接続し、図Aのように張力フック (No. 17) と張力ケーブル (No. 10b) を接続します。

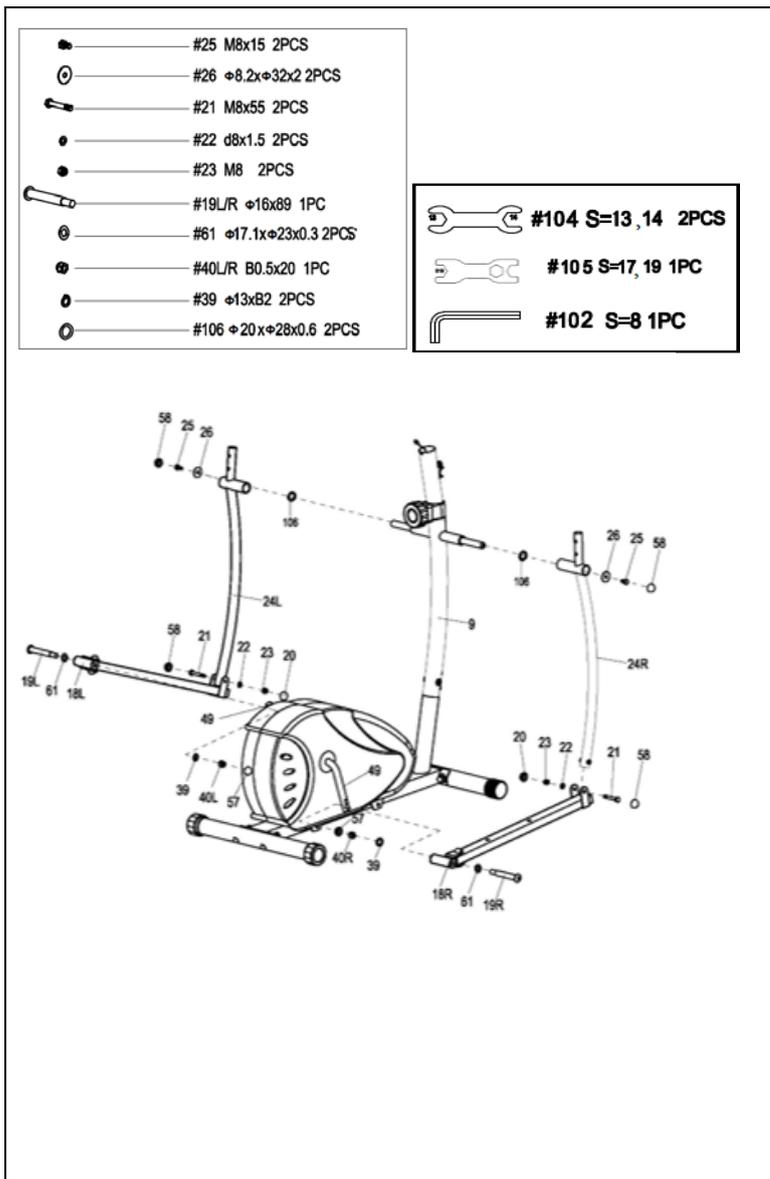
備考: 張力ケーブル (No. 10b) を接続する前に、張力コントローラ (No. 10a) が一番下にあることを確認してください。これにより、ワイヤが最も長くなるようにします。ハンドルポスト (No. 9) を持つ際は、2人で作業することをお勧めします。張力フック (No. 17) を張力ケーブル (No. 10b) に取り付けやすくなります。

B: 組立済みのアレンボルト (No. 13) 4本とアークワッシャー (No. 14) 4個をハンドルバーポスト (No. 9) から取り外します。ハンドルポスト (No. 9) をメインフレーム (No. 1) のポストに差し込み、先ほど外したアレンボルト (No. 13) 4本とアークワッシャー (No. 14) 4個をレンチ (No. 103) で固定します。

備考: すべてのボルトとワッシャーが所定の位置にあり、部分的にねじ込まれていることを確認してから、完全に締め付けてください。



弊社では、Sunnyヘルス&フィットネス製品を使用するお客様を大切にしています。パーツ、トラブルに関しては support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。



ステップ3:

A: スイングバー (No. 24L/R) 2本をハンドルポスト (No. 9) の長軸に、波形ワッシャー (No. 106) 2個、六角ボルト (No. 25) 2本、フラットワッシャー (No. 26) 2個、スパナ (No. 104) 2個で取り付けます。

備考: この時点では完全には締め付けしないでください。

B: ペダルサポートチューブ (No. 18L/R) 2本をヒンジボルト (No. 19L/R) 2本、波形ワッシャー (No. 61) 2個でクランクアーム (No. 49) に取り付け、ヒンジボルト (No. 19L/R) 2本の先端にスプリングワッシャー (No. 39) 2個、ナイロンナット (No. 40L/R) 2個をレンチ (No. 102) とスパナ (No. 105) を使って装着します。

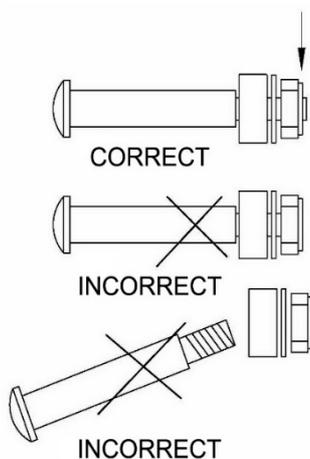
備考: この時点では完全には締め付けしないでください。

C: スイングバー (No. 24L/R) 2本とペダルサポートチューブ (No. 18L/R) 2本を、スパナ (No. 104) 2本を使って、六角ボルト (No. 21) 2本、フラットワッシャー (No. 22) 2枚、ナイロンナット (No. 23) 2個でしっかりと固定します。

D: 六角ボルト (No. 25) 2本とナイロンナット (No. 40L/R) 2個をしっかりと固定します。その後、ナットキャップ (No. 20 & 58 & 57 & 41) 12個で覆います。

備考: すべてのボルトとワッシャーが所定の位置にあり、部分的にねじ込まれていることを確認してから、完全に締め付けてください。m.

重要事項: ヒンジボルト (No. 19L/R) は、左がL、右がRと表示されています。左ヒンジボルト (No. 19L) は反時計回りに、右ヒンジボルト (No. 19R) は時計回りに回してください。



ヒンジボルト (No. 19L/R) は、ナイロンナット (No. 40L/R) のナイロンリングを完全に貫通させてください。これにより、エリプティカル・トレーナーの安定性と耐久性が確保されます。左側のナイロンナット (No. 40L) はシルバー、右側のナイロンナット (No. 40R) はブラックです。左ナイロンナット (No. 40L) は時計回りに、右ナイロンナット (No. 40R) は反時計回りに回してください。

ヒンジボルト (No. 19L/R) を正しく取り付けるためには、ヒンジボルトが接続ジョイント (No. 52) を通って、クランクアーム (No. 49) の穴にねじ込む必要があります。次に、ヒンジボルト (No. 19L/R) の先端にスプリングワッシャー (No. 39) とナイロンナット (No. 40L/R) を取り付けます。ヒンジボルトがクランクアームに斜めに接続されていると、ヒンジのネジ山とクランクアームの両方が破損する可能性があります。

弊社では、Sunnyヘルス&フィットネス製品を使用するお客様を大切にしています。パーツ、トラブルに関しては support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。

このステップを行って問題が発生した場合は、作業を止め、下記に示す別の組み立て方法をお読みください。誤って取り付けられた場合、機器に永久的な損傷を与える可能性があります。下記の組み立て方法をお試しください。

ステップA:

ペダルサポートチューブ (No. 18L / R) から接続ジョイント (No. 52) を外します。

ステップB:

ヒンジボルト (No. 19L/R) を接続ジョイント (No. 52) の穴に通し、ヒンジボルト (No. 19L/R) をクランクアーム (No. 49) にねじ込みます。

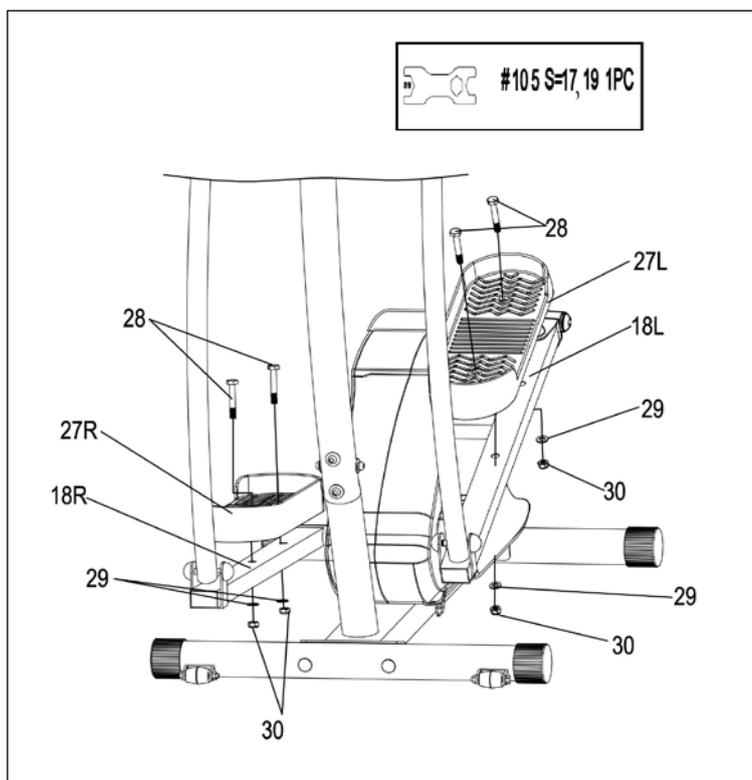
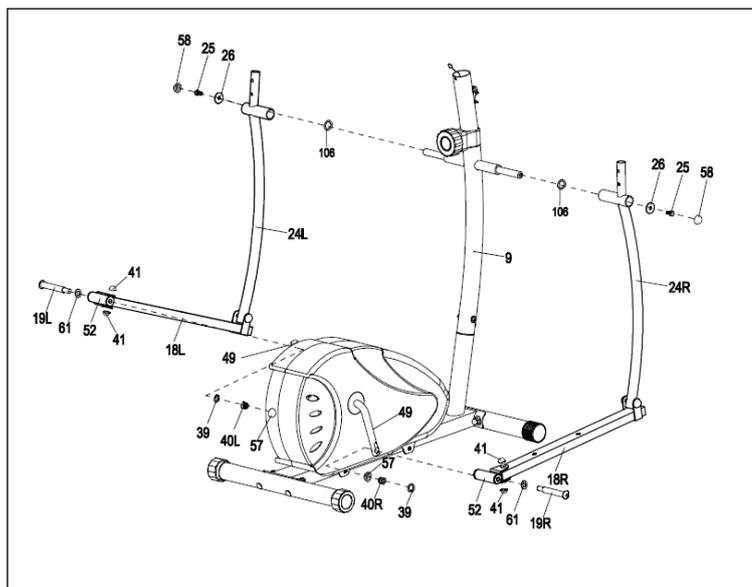
備考: 左側を組み立てる際は、反時計回りにねじ込んで締める必要があります。スプリングワッシャー (No. 39) とナイロンナット (No. 40L / R) を接続し、ナットキャップ (No. 41) を取り付けます。これで、接続ジョイント (No. 52) をペダルサポートチューブ (No. 18L / R) に再度取り付けることができます。

ステップ4:

スパナ (No. 105) を使って、六角ボルト (No. 28) 4本、フラットワッシャー (No. 29) 4本、ナイロンナット (No. 30) 4個を使って、ペダル (No. 27L/R) 2個をペダルサポートチューブ (No. 18L/R) 2本にそれぞれ固定します。

注意:

両方のペダルにはラベルが付いています。Lは左、Rは右です。



弊社では、Sunny ヘルス&フィットネス製品を使用するお客様を大切にしています。パーツ、トラブルに関しては support@sunnyhealthfitness.com または 1-877-90SUNNY (877-907-8669) までお問い合わせください。

ステップ5:

A: 組立済みのスプリングワッシャー (No. 34) 2個と六角ボルト (No. 35) 2個をハンドルポスト (No. 9) から取り外します。アームレスト (No. 31) をハンドルポスト (No. 9) の所定の位置に取り付けます。レンチ (No. 103) で取り外したスプリングワッシャー (No. 34) 2個と六角ボルト (No. 35) 2個で固定し、パルスセンサーワイヤ (No. 46) をハンドルポスト (No. 9) から引き抜きます。最後に、装飾カバー (No. 36) をアームレスト (No. 31) に取り付けます。

B: ハンドルバー (No. 32L/R) 2本をスイングバー (No. 24L/R) 2本に、スパナ (No. 104) を使って丸頭ボルト (No. 37) 4本、アークワッシャー (No. 14) 4個、ドームナット (No. 33) 4個で取り付けます。

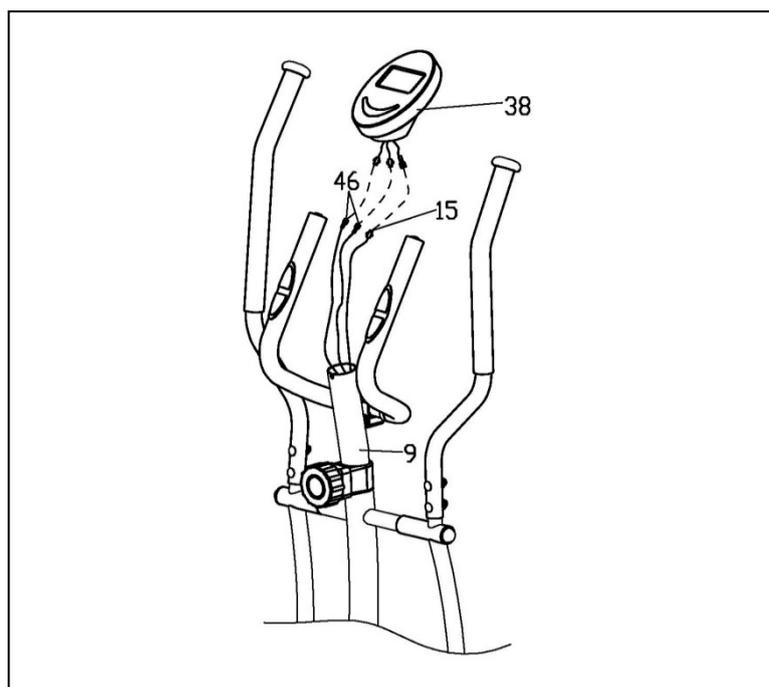
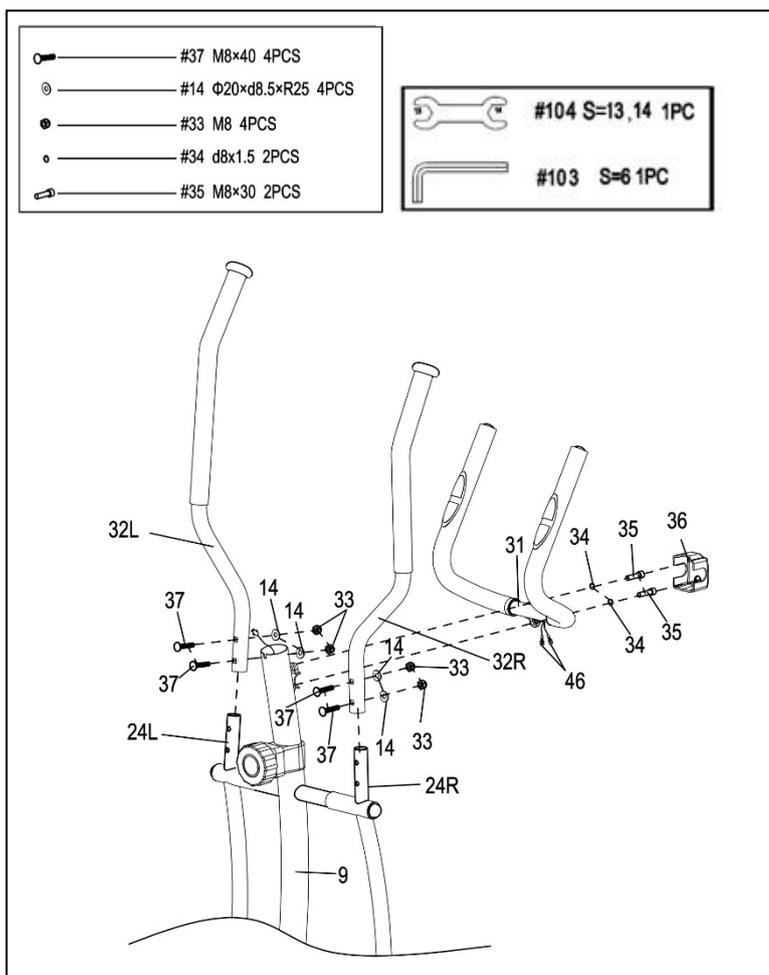
備考: 使用中にハンドルバー (No. 32L/R) がアームレスト (No. 31) と摩擦する場合は、ハンドルバー (No. 32L/R) が正しく組み立てられていることを再確認してください。ハンドルバー (No. 32L/R) をスイングバー (No. 24L/R) に取り付ける際には、LまたはRのラベルに従って取り付けてください。

ステップ6:

パルスセンサーワイヤ (No. 46) 2本と上部センサーワイヤ (No. 15) をそれぞれメーター (No. 38) に接続します。ハンドルポスト (No. 9) の溝をメーター (No. 38) の内側の膨らみに合わせて、ハンドルポスト (No. 9) にゆっくりとスライドさせます。

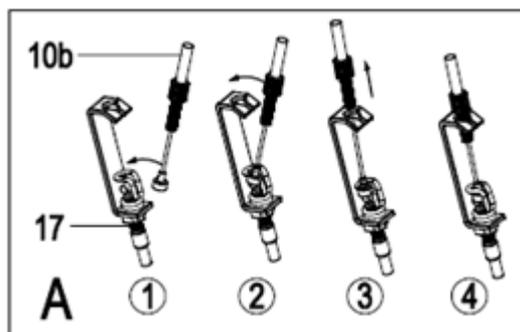
備考: ワイヤの損傷を防ぐため、メーター (No. 38) をスライドさせる前に、ワイヤをハンドルバーポスト (No. 9) に押し込んでください。

これで組み立ては完了です

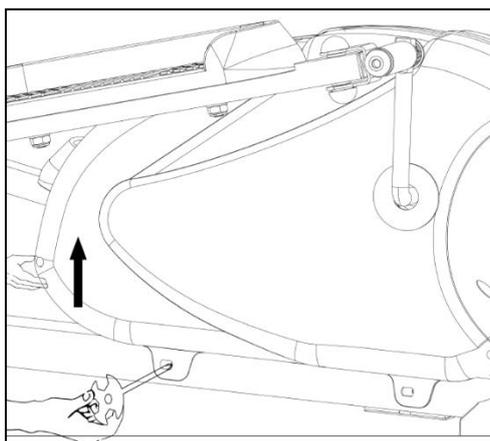


調整および利用ガイド

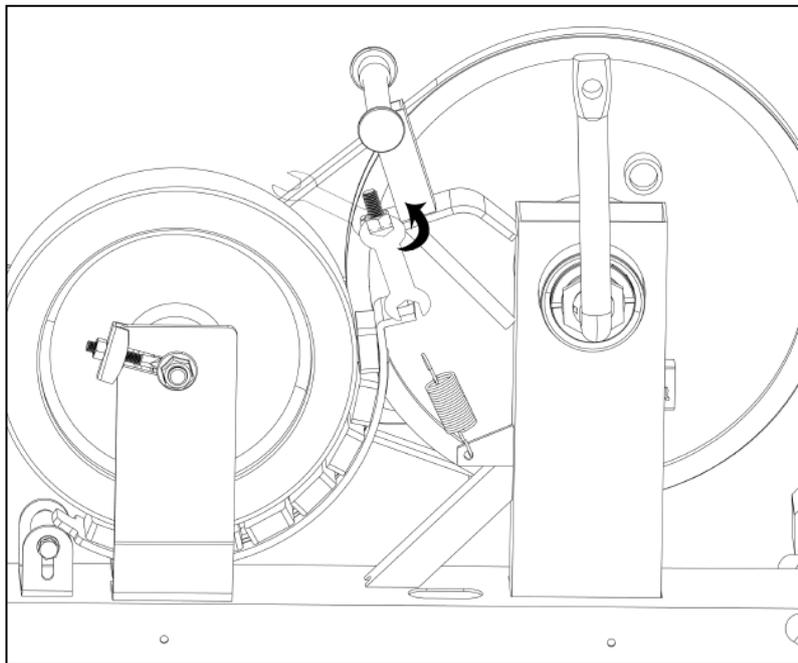
1. 張カレベル 1 とレベル 8 に差がない場合は、張カケーブルの接続をご確認ください。ステップ 2 の図 A をご参照ください。



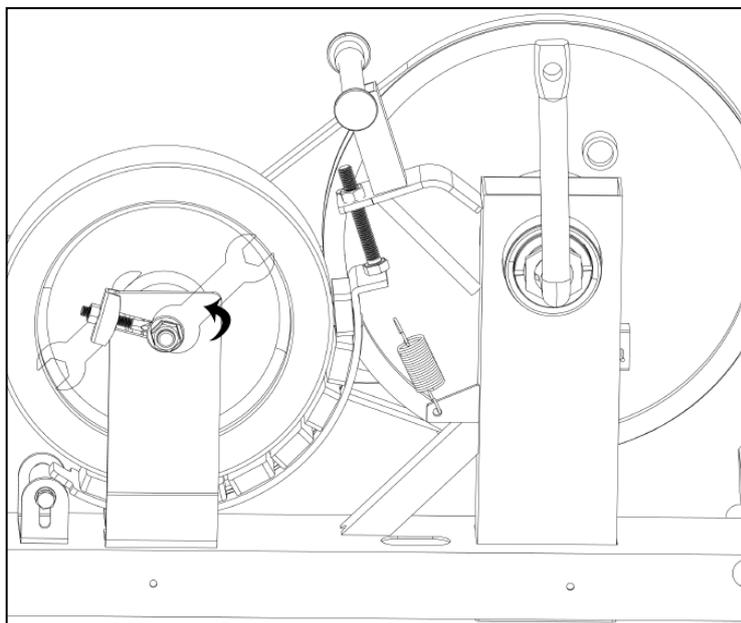
2. メーターの数値が正常に表示されない場合は、電池をご確認ください。メーターが速度と時間をカウントしない場合は、上部センサーワイヤ (No. 15) とメーター (No. 38)、および上部センサーワイヤ (No. 15) と下部センサーワイヤ (No. 16) の接続をご確認ください。
3. ヒンジボルト (No. 19L/R) がクランクアーム (No. 49) に入りにくい場合は、クランクアーム (No. 49) の角度を変えてみてください。※左のロックボルト (No. 19L) はネジが逆になっているので、反時計回りに回して取り付けてください。
4. 使用中に異音がある場合は、ヒンジボルト (No. 19L/R)、六角ボルト (No. 21)、フラットワッシャー (No. 26)、接続ジョイント (No. 52) が緩んでいないかをご確認ください。これらの部品を取り外して、潤滑油を使用することで、異音の発生を防ぐことができます。その際、すべての部品をしっかりと締め付けることを忘れないでください。
5. 初めてご使用した際に、ベルトカバー (No. 65L/R) の内側から異音がある場合は、ベルトカバーのネジを 2 回転ほど緩めてから、ベルトカバー (No. 65L/R) を少し押し上げてください。最後に、先ほど緩めたネジを締めてください。下図をご覧ください。移動中にベルトカバー (No. 65L/R) が外れたり、フライホイール (No. 94) がベルトカバー (No. 65L/R) に擦れることがあります。



6. 張力を上げていくとペダリングが非常にしづらくなったり、擦れるような音がする場合は、ベルトカバー (No. 65L / R) を取り外し、下図に示すネジを調整してください。反時計回りに回してネジの位置を下げる必要があります。これにより、マグネットボード (No. 84) がマグネットフライホイールに接触するのを防ぎます。ベルトカバー (No. 65L / R) を再度取り付ける前に、張カレベル 8 をテストして、マグネットがフライホイールに触れないことをご確認ください。



7. ステップ 5、6 を行ってもまだ異音がある場合は、ベルトカバー (No. 65L/R) を外してください。フライホイール (No. 94) のネジを半回転ほど緩めます。下図をご参照ください。



8. 機器が不均衡と感じる場合は、後側スタビライザー (No. 3) のレベラーキャップ (No. 5) を回して調整してください。機器がぐらつく場合は、機器の下にエクササイズマットを入れることをご検討ください。

電池の取り付けと交換

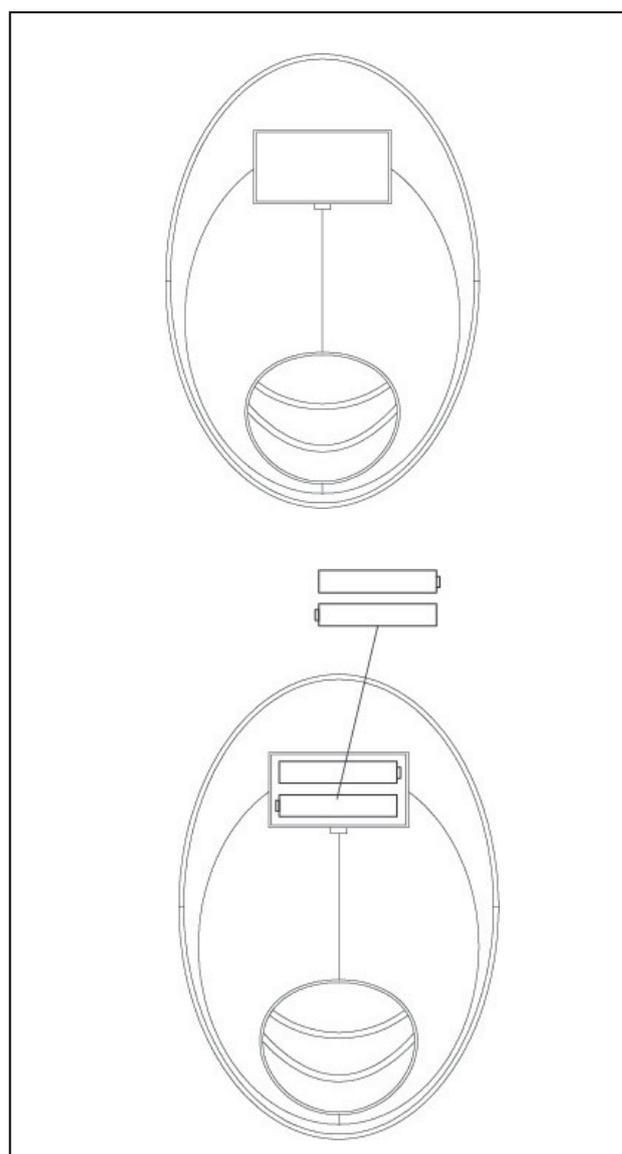
電池の取り付け:

メーターは単三電池2本を使用します。メーター背面の電池カバーを開け、電池2本を電池ボックスに入れます。電池の(+)と(-)が正しい位置にあることを確認してください。電池カバーを戻します。

電池の交換:

ディスプレイの表示に問題がある場合は、最初に電池を交換してみてください。電池カバーを開けて、古い電池を取り出し、新しい電池と交換します。電池の(+)と(-)が正しい位置にあることを確認してください。電池カバーを戻します。

電池を交換する場合は、必ず両方を新しい電池と交換してください。古い電池と新しい電池を混ぜないでください。



エクササイズ用メーター



機能キー:

1. モード:

MODE ボタンを押して機能を選択します。

MODE ボタンを3秒間長押しすると、時間、距離、カロリーがリセットされます。

2. セット: Pr スキャンモードでない時に SET を押すと、時間、距離、カロリーの値を設定できます。

MODE ボタンを押して、時間、距離、カロリーの各機能を選択します。

SET ボタンを使って時間、距離、カロリーの値を設定します。

機能の値がカウントダウン設定されます。

もう一度 MODE ボタンを押すと、値が保存されます。

3. リセット: スキャンモードではない時に RESET を押すと、時間、脈拍、距離、カロリーがゼロにリセットされます。

機能:

1. スキャン: SCAN が表示されるまで MODE ボタンを押します。メーターには6つの機能が順次表示されます。時間、速度、距離、総走行距離、カロリー、RPM の6つの機能を表示します。各表示は6秒間保持されます。

2. 時間: エクササイズの開始から終了までの合計時間をカウントします。

3. 速度: 現在の速度を表示します。

4. 距離 (DIST): エクササイズの開始から終了までの距離をカウントします。

5. 総距離 (TOTAL): 電池を取り付けた後の総距離をカウントします。

6. カロリー (CAL): エクササイズの開始から終了までの総消費カロリーをカウントします。

7. RPM: 現在のRPMを表示します。

8. 走行距離計 (ODO): 電池を取り付けた後の総距離をカウントします。

9. 脈拍数(機能がある場合): PULSE と表示されるまで MODE ボタンを押します。脈拍数を正しく測定するためには、シート横のハンドルバーにあるコンタクトパッドに両手のひらを置く必要があります。この操作を行うと、3~4秒後にメーターに現在の脈拍数がBPMで表示されます。

備考: 「脈拍」の過程で、最初の2~3秒間の測定値が仮想脈拍数より高くなる場合があります。その後、通常のレベルに戻ります。テストの精度を確保するために、エクササイズの停止/休止中に脈拍測定を行うことをお勧めします。

測定値は、医療行為の根拠とすることはできません。

自動 ON/OFF、自動スタート/ストップ: ホイールが動いているか、いずれかのボタンが押された場合、メーターはアクティブになり、アクティブな状態を維持します。4分間動きがないか、ボタンが押されないと、メーターは自動的にオフになります。

アラーム: 時間、距離、カロリーの機能をカウントダウン設定にすることができ、これらの値のいずれかがゼロになった場合、メーターは10秒間アラームを出します。

MODEを押して機能を選択し、SETを押して値を調整します。

備考:

このメーターは、MODE ボタンのみアラーム機能がありません。メーター画面の左端に「M」と表示されている場合は、イギリスの度量衡法方式です。単位はマイルです。

電池の廃棄: このメーターは、メーターに同梱されている単三電池 2 本を使用します。電池は、お住まいの自治体の法律や規制に従って廃棄してください。一部の電池はリサイクル可能です。廃棄やリサイクルの際には、電池の種類を混ぜないでください。

仕様

機能	オートスキャン	6 秒ごと
	ランニング時間	00:00 ~ 99:59 (分: 秒)
	現在の速度	最大読み込みシグナル999.9 MPH (または1500 RPM)
	走行距離	0.00 ~ 99.99 マイル
	カロリー	0 ~ 999.9 キロカロリー
	総距離	0 ~ 999.9 マイル
	RPM	0~1500 回数/分
	脈拍数	40-240 BPM
電池の種類		単三電池2本
動作温度		0°C ~ 40°C (32°F ~ 104°F)
保管温度		-10°C ~ 60°C (14°F ~ 140°F)

CONNECT WITH US

FOR FITNESS
ARTICLES, VIDEOS
& WORKOUTS



@SUNNYHEALTHANDFITNESS



@SUNNYHEALTHFITNESS



@SUNNYHEALTHFIT



/SUNNYHEALTHFITNESS



/SUNNYHEALTHANDFITNESS

WWW.SUNNYHEALTHFITNESS.COM