



## Bedienungsanleitung

motiofit PRIMA NEO

motiofit PRIMA PLUS

Stand: Dezember 2019

# 1. Wichtige Hinweise

Sie haben mit der motiofit einen Fitness-Tracker mit vielfältigen Funktionen erworben. Einige Funktionen erfordern die Installation der App auf Ihrem Smartphone: Der integrierte Pulsmesser inkl. Anzeige für Blutdruck und Blutsauerstoff dient der Information und ist **kein Medizinprodukt!**

⚡ Die motiofit PRIMA ist wassergeschützt nach Norm IP67 („Kurzzeitiges Unter-tauchen“): Geeignet für Duschen, Händewaschen, Regenwetter und geschützt gegen Schweiß. Es gelten folgende Einschränkungen:

- max. 30 Minuten Untertauchen
- max. 1 Meter Wassertiefe
- max. 42°C heißes Wasser (d.h. auch kein Wasserdampf)
- kein Salzwasser


## 2. PRIMA aufladen

### **Nur motiofit PRIMA PLUS:**

Klemmen Sie die Uhr in die mitgelieferte Ladeklemme. Achten Sie dabei darauf, dass die goldenen Kontakte der Ladeklemme und der Uhr sich berühren.

### **Nur motiofit PRIMA NEO:**

Führen Sie das mitgelieferte magnetische Ladekabel an die Rückseite der Uhr. Bei korrekter Ausrichtung zieht der Magnet das Ladekabel automatisch an die richtige Position.

 Stellen Sie sicher, dass die Kontakte sauber, fettfrei und trocken sind und stecken Sie das Kabel der Ladeschale anschließend in eine USB-Dose (Computer, Ladegerät, Auto, etc.). Die Ladezeit beträgt ca. 1,5 Stunden. Der Start des Ladevorgangs kann bei leerem Akku bis zu 5 Minuten benötigen. Es wird **kein** Ladefortschritt am Display angezeigt (der Akkustand ist nach erfolgreicher Verbindung mit der App direkt in der App abrufbar).

# 3. Bedienelemente

**Nur motiofit PRIMA PLUS:**



**TOUCH-FLÄCHE**

Einschalten: Touch-Fläche 3 Sek. lang drücken.

Ausschalten: (Nur über das Menü möglich)

**Nur motiofit PRIMA NEO:**



**HARDWAREKNOPF**

**TOUCH-FLÄCHE**

Einschalten: Hardwareknopf 3 Sek. lang drücken.

Ausschalten: Hardwareknopf 3 Sek. lang drücken

## 4. Erste Schritte

Sie können nun durch die verschiedenen Anzeigen der Uhr wechseln, um sich einen Überblick zu verschaffen. Dabei gilt folgende Bedienlogik:

Touch-Fläche kurz drücken:

*Display einschalten / Zum nächsten Bildschirm wechseln*

Touch-Fläche lange (3 Sekunden) drücken:

*Aktion ausführen*

**Nur motiofit PRIMA NEO:**

Hardwareknopf kurz drücken:

*Zurück zum Hauptbildschirm / Display aus- bzw. einschalten*

## 5. PRIMA verbinden

Die motiofit PRIMA spielt ihr volles Potential erst aus, wenn die App „WearFit 2.0“ installiert wurde und aus der App heraus die Verbindung zur Uhr aufgebaut wurde.

⚡ Bitte stellen Sie sicher, dass auf Ihrem Smartphone Bluetooth aktiviert ist. Verbinden Sie das Armband NICHT direkt mit Ihrem Telefon. Etwaige Verbindungen / Koppelungen sind vor der Installation zu entfernen.

⚡ Die Uhr kann immer nur mit einer App gleichzeitig verbunden sein! Eine bereits verbundene Uhr kann nicht mit einer auf einem anderen Gerät installierten App verbunden werden!

⚡ Die App kann nur auf Endgeräten mit den Betriebssystemen Android 4.4 oder höher bzw. iOS 8.4 oder höher installiert werden.

## 6. App downloaden

Die App „WearFit 2.0“ kann auf 3 verschiedene Arten heruntergeladen werden:

- (A) Download aus dem Google Play Store (Android) bzw. Apple App Store (iOS)
- (B) Öffnen der Adresse: [www.motiofit.com/app](http://www.motiofit.com/app)
- (C) Scan des untenstehenden QR-Codes:




**⚡ Es muss zwingend die Version 2.0 von WearFit heruntergeladen werden, andere Versionen sind nicht kompatibel!**

## 7. App einrichten

Die Aufgabe der App ist es, die Daten aus der Uhr auszulesen, zu speichern zu analysieren und auf Wunsch mit Google Fit auszutauschen.

Außerdem ist die App dafür verantwortlich Benachrichtigungen (z.B. WhatsApp, Anrufe, SMS) vom Smartphone auszulesen und an die Uhr weiterzuleiten.

 Für das vollständige Funktionieren der App bzw. der smarten Funktionen auf der Uhr müssen die angeforderten Berechtigungen erteilt werden, insbesondere Autostart und Benachrichtigungszugriff.

Wählen Sie zu Beginn *Band-Armband*, um eine Verbindung zur Uhr aufzubauen. Diese Funktion ist später im Menü unter *Mehr > Verbindungsverwaltung* erreichbar.



# 8. App-Einstellungen

## **Auflistung der wichtigsten Einstellungen:**

Benachrichtigungen (WhatsApp, Anrufe, SMS, ...)

*Mein > Geräteverwaltung > Intelligente Erinnerung*

Automatische Einschalten des Display beim Anheben der Hand

*Mein > Geräteverwaltung > Heben Sie die Hand...*

Die 24h-Überwachung Ihres Gesundheitszustands (Puls, Blutdruck, etc.)

*Mein > Geräteverwaltung > Integralpunktmessung*

Automatischer Datenaustausch mit Google Fit

*Mein > Einstellungen > Google Fit*

Überwachungszeitraum für Schlafphasenanalyse

*Mein > Persönliche Daten > Einschlafenszeit / Weckzeit*



Uhrzeit und Datum werden automatisch vom gekoppelten Smartphone auf die Uhr übertragen und brauchen nicht gesondert eingestellt zu werden.

# 9. Menüstruktur PRIMA

## Nur motiofit PRIMA PLUS:

Bildschirm	Aktion (3 Sek. Touch-Fläche drücken)
<i>Uhrzeit</i>	<i>Watchface ändern</i>
<i>Tagesprotokoll</i>	-
<i>Schlafprotokoll</i>	-
<i>Pulsmessung</i>	<i>Messung neu starten</i>
<i>Blutdruck</i>	<i>Messung neu starten</i>
<i>Blutsauerstoff</i>	<i>Messung neu starten</i>
<i>Sportaufzeichnung</i>	<i>Menü öffnen</i>
→ <i>Laufen</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Radfahren</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Wandern</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Fußball</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Basketball</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Zurück</i>	<i>Zurück zur Hauptebene</i>
<i>Erweiterte Funktionen</i>	<i>Menü öffnen</i>
→ <i>Telefon suchen</i>	<i>Suche starten</i>
→ <i>Musiksteuerung</i>	<i>Smartphone fernsteuern</i>
→ <i>Benachrichtigungen</i>	<i>Anzeige alter Benachricht.</i>
→ <i>Version anzeigen</i>	-
→ <i>Ausschalten</i>	<i>Uhr komplett ausschalten</i>
→ <i>Zurück</i>	<i>Zurück zur Hauptebene</i>

## Nur motiofit PRIMA NEO:

Bildschirm	Aktion (3 Sek. Touch-Fläche drücken)
<i>Uhrzeit</i>	<i>Watchface ändern</i>
<i>Schritte</i>	-
<i>Schlafdauer</i>	-
<i>Pulsmessung</i>	<i>Messung neu starten</i>
<i>Blutdruck</i>	<i>Messung neu starten</i>
<i>Blutsauerstoff</i>	<i>Messung neu starten</i>
<i>Sportaufzeichnung</i>	<i>Menü öffnen</i>
→ <i>Laufen</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Wandern</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Radfahren</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Gehen</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Fußball</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Badminton</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Tennis</i>	<i>Aktivität starten</i>
→ <i>Zurück</i>	<i>Zurück zur Hauptebene</i>
<i>Benachrichtigungen</i>	<i>Anzeige alter Benachricht.</i>
<i>Erweiterte Funktionen</i>	<i>Menü öffnen</i>
→ <i>Stoppuhr</i>	<i>Stoppuhr starten</i>
→ <i>Telefon suchen</i>	<i>Suche starten</i>
→ <i>Helligkeit</i>	<i>Displayhelligkeit einstellen</i>
→ <i>Ausschalten</i>	<i>Uhr komplett ausschalten</i>
→ <i>Reset</i>	<i>Uhr zurücksetzen</i>
→ <i>Version anzeigen</i>	-
→ <i>Zurück</i>	<i>Zurück zur Hauptebene</i>

# 10. Hintergrundwissen

## Pulsmessung (Pulsoxymetrie)

Für eine korrekte Pulsmessung ist es notwendig, die Uhr straff zu tragen und ca. 2cm vom Handgelenksknochen („Ulna“) entfernt. Zur Pulsmessung werden die obersten 3-4mm der Haut mittels Medizinsensor gemessen, indem ein grüner LED-Lichtstrahl auf einer definierten Frequenz in die Haut projiziert wird. Der Blutfluss reflektiert dieses Licht – die Messung der Reflexion kann den Puls sehr genau auf einem Level mit Brustgurten ermitteln: Starke Körperbehaarung, Schmutz am Sensor oder auf der Haut oder auch Tattoos können die Messergebnisse beeinflussen. Die zugrundeliegende Technologie ist die eines Pulsoximeters.



## Blutdruckermittlung (Pulsoxymetrie)

Mittels optischem Verfahren kann ein Blutdruck nicht präzise gemessen werden, sondern wird

anhand der Blutflussreflexion (siehe Abschnitt „Pulsmessung“) ermittelt. Die Genauigkeit der Messungen kann von Person zu Person abweichen. Wie eingangs erläutert, ist eine Smartwatch kein medizinisches Gerät, die ermittelten Werte dienen nur der Information. Üblicherweise sind die Abweichungen pro Person konstant, d.h. es werden immer  $x$  Einheiten zuviel oder zuwenig angezeigt. Ein Ansteigen oder Absinken des Blutdrucks hingegen wird erfahrungsgemäß gut erkannt und genau dies ist der Einsatzzweck der Smartwatch: Komfortables bzw. automatisiertes Ermitteln des Blutdrucks um im Bedarfsfall mit einem medizinischen Blutdruckmessgerät mit Manschette zusätzlich nachzumessen.

### **Blutsauerstoffermittlung (Pulsoxymetrie)**

Die Ermittlung der Sauerstoffsättigung ( $sO_2$ ) des Blutes gibt an, wie viele Prozent des Hämoglobins des Blutes mit Sauerstoff gesättigt sind und gibt an, wie effektiv Sauerstoff durch die Atmung aufgenommen wird.

## **Schrittzähler (Bewegungssensor)**

Die motiofit Smartwatch verfügt über einen 3-Achsen-Bewegungssensor. Diese neue Generation von Bewegungssensoren ist präziser als ein eindimensionaler Sensor, der nur Erschütterungen misst. Diese ältere Generation konnte Schritte nicht so präzise ermitteln, konnte aber dafür beispielsweise am Gürtel getragen werden. Ein 3-Achsen-Sensor hingegen ermittelt die Geschwindigkeit der Bewegung in alle Bewegungsrichtungen (X-/Y-/Z-Achse). Für ein korrektes Funktionieren ist es daher zwingend erforderlich die Uhr am Arm zu tragen. Ebenfalls darf die Uhr nicht wackeln oder rutschen, da dies ebenfalls als Bewegung interpretiert wird. Es gelten dieselben Hinweise wie schon im Abschnitt Pulsmessung. Um Fehlzählungen durch schrittähnliche Handbewegungen zu vermeiden, ist in Ihrer Smartwatch ein Algorithmus eingebaut, der Bewegungen über mehrsekündige Zeiträume zu Bewegungsabfolgen zusammenfasst. Schritte werden daher nicht einzeln gezählt, sondern in Bewegungssegmenten ermittelt. Um die

Genauigkeit eines solchen Schrittzählers zu ermitteln, ist daher beispielsweise ein Joggen über 200 im Kopf mitgezählte und mit dem Arm unterstützte Schritte notwendig und ein anschließendes Warten von ca. 10 Sekunden. Die Aufgabe eines Schrittzählers ist es, aktive Bewegung über einen Zeitverlauf zu quantifizieren, um so langfristig körperliche Aktivität zu erfassen. Eine präzise Erfassung von Entfernungen oder Sport zur präzisen Leistungskontrolle erfordert zusätzlich ein integriertes GPS. Derartige Uhren finden Sie hier: <https://motiofit.com/collections/gps-uhren>


### **Schlafphasenanalyse (Bewegungssensor)**

Der 3-Achsen-Bewegungssensor ermittelt in einem definierten Zeitraum auch Schlafinformationen. Sollte der Schlafzeitraum bei Ihnen von einem typischen Tagesablauf abweichend sein (z.B. bei Schichtarbeitern), kann der zu überwachende Zeitraum in der App eingestellt werden:

*Mein > Persönliche Daten > Einschlafenszeit / Weckzeit*


Der tatsächliche Einschlafzeitpunkt muss NACH der in der App eingestellten Einschlafenszeit erfolgen.

Bei besonders unruhigem Schlaf kann keine Schlafinformation ermittelt werden – die Uhr geht davon aus, dass Sie die Nacht „durchgemacht“ haben. Die Uhr zeigt am Display einen Teil der Schlafanalyse der vergangenen Nacht an, die ausführlichen Informationen finden Sie jeweils in der App. Im Bedarfsfall kann die App am Startbildschirm der App durch eine „Von-Oben-Nach-Unten“-Wischgeste neu synchronisiert werden.

 Ihre motiofit Smartwatch verwendet zwei unabhängige Sensoren zur Ermittlung der Gesundheitsdaten: Einen Medizinsensor auf Basis des Pulsoxymetrie-Prinzips und einen 3-Achsen-Sensor zur Ermittlung von dreidimensionalen Bewegungsinformationen. Weiterführendes Hintergrundwissen zum jeweiligen Funktionsprinzip, Rahmenbedingungen und Einschränkungen finden Sie beispielsweise auf:  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Pulsoxymetrie>  
<https://de.wikipedia.org/wiki/Beschleunigungssensor>



# 11. Probleme mit der Bluetooth-Verbindung

 Die Uhr kann immer nur mit einem Gerät gleichzeitig verbunden sein. Eine aktive Bluetooth-Verbindung wird auf der Uhr anhand des Verbindungszeichens auf der Uhr angezeigt. Trennen Sie die Verbindung auf anderen Geräten oder schalten Sie diese Geräte ab, damit die Uhr wieder „frei“ ist für eine andere Verbindung.

Die App zeigt die gefundenen Geräte nach Entfernung sortiert an, legen Sie die Uhr direkt neben Ihr Smartphone während Sie mit der App die Uhr suchen.

Wenn es ein Problem mit der Verbindung gibt, stellen Sie sicher, dass Bluetooth am Smartphone eingeschaltet ist (die Uhr aber NICHT über das Smartphone-Menü verbunden ist) und starten Sie Ihr Smartphone einmal komplett neu bevor Sie eine erneute Suche nach der Uhr in der App durchführen.

### **Nur Android-Geräte:**

Sollte im Bluetooth-Menü Ihres Smartphones die Uhr als „Verbunden“ aufscheinen, trennen Sie die Verbindung und starten Sie das Smartphone einmal neu.

Sollte im Bluetooth-Menü Ihres Smartphones die Uhr als „Gekoppelt“ aufscheinen, wählen Sie bitte „Entkoppeln“ und starten Sie das Smartphone einmal neu.

Wenn die App die Uhr trotzdem nicht finden kann, stellen Sie sicher, dass auf Ihrem Smartphone „GPS“ (kann auch als „Standort“ bezeichnet sein) aktiviert ist und die App darauf die Zugriffsberechtigung hat:  
*Telefoneinstellungen > Apps > WearFit 2.0 > Berechtigungen*

### **Nur iOS-Geräte:**


Sollte im Bluetooth-Menü Ihres Smartphones die Uhr als aufscheinen, wählen Sie bitte „Gerät ignorieren“ und starten Sie das Smartphone einmal neu.

## 12. Probleme mit der Datensynchronisation

 Aus Energiespargründen (Akkulaufzeit Smartphone bzw. Uhr) aktualisiert die App WearFit 2.0 die Daten nicht permanent vollautomatisch mit der Uhr.

Um eine unmittelbare Synchronisation zu erzwingen, wischen Sie im Hauptbildschirm der App einmal von oben nach unten, die Daten werden dann neu synchronisiert.

Sie erkennen eine erfolgreiche Synchronisation daran, dass die Uhr und die App dieselbe Zahl an Schritten des aktuellen Tages anzeigen.

 Die automatische Ermittlung und Anzeige von 24h-Gesundheitsdaten muss manuell aktiviert sein und verringert die Akkulaufzeit der Uhr. Die Einstellungen finden Sie in der App unter: *Mein > Geräteverwaltung > Integralpunktmessung*

# 13. Gewährleistung

1. Diese Uhr verfügt über eine Gewährleistung von 24 Monaten ab Erhalt bei ordnungsgemäßer Verwendung. Der Akku und das Ladegerät unterliegen einer Gewährleistungsfrist von 6 Monaten.

2. Ein Gewährleistungsanspruch erlischt jedenfalls in folgenden Fällen:

*(A) Nicht autorisierte Demontage, Umbau von Uhren usw.*

*(B) Beschädigung durch versehentliches Fallenlassen während des Gebrauchs.*

*(C) Alle von Menschen verursachten Defekte oder aufgrund von Fahrlässigkeit Dritter, oder Missbrauch (wie zB Wasserschäden außerhalb der IP-Norm, äußere Krafteinwirkung, Kratzer, etc.)*

3. Wenn Sie einen Gewährleistungsanspruch stellen möchten, müssen Sie einen Kaufnachweis, aus dem Verkäufer und Kaufdatum hervorgehen, beifügen.

4. Bei Problemen im Rahmen der Benutzung wenden Sie sich bitte an den Verkäufer des Geräts.

5. Aufgrund von Produktverbesserungen kann das tatsächliche Produkt von dieser gedruckten Anleitung leicht abweichen, dies stellt keinen Mangel dar.

# 14. Ansprechpartner

Für alle produktbezogenen Fragen oder Gewährleistungsfälle wenden Sie sich bitte an das von beauftragte europäische Service-Center, dass sämtliche Anfragen in Deutsch und allen weiteren gängigen europäischen Sprachen bearbeitet:

**MOTIOFIT EU**  
**RW0022MT, Easipik Suites**  
**305, Triq Hal-Qormi**  
**Marsa, MTP 1001**  
**MALTA**

Sie können das Service-Center über die folgenden digitalen Wege erreichen:

**Web:** <http://support.motiofit.com>

**Per E-Mail:** [support@motiofit.com](mailto:support@motiofit.com)

**Per Facebook:** <https://www.facebook.com/Motiofit>

**sowie** <https://www.facebook.com/motiofit.deutschland>



**motiofit.com**

Die Webseite [motiofit.com](https://motiofit.com) (sowie andere TLDs), die motiofit Facebook-Pages und die Marke motiofit sind Eigentum der IHR SHOP Ltd. Wickhams Cay II, Road Town, Tortola VG1110, British V. Islands

Produkte unter dem Namen motiofit werden im Auftrag von IHR SHOP Ltd. von Shenzhen Simple Fun Technology Co., Ltd., D42 Room, Third Floor, 101 Building, Shangbu Industrial Park, Huaqiangbei, Futian DIST, Shenzhen, China hergestellt.