

motiofit GIRLIE

Bedienungsanleitung

Sie haben mit der motiofit einen Fitness-Tracker mit vielfältigen Funktionen erworben. Einige Funktionen erfordern die Installation der App auf Ihrem Smartphone. Der integrierte Pulsmesser inkl. Anzeige für Blutdruck und Blutsauerstoff dient der Information und ist **kein Medizinprodukt!**

motiofit GIRLIE aufladen

Legen Sie die Uhr in die mitgelieferte Ladeschale. Achten Sie dabei darauf, dass die goldenen Kontakte der Ladeschale und der Uhr **sich berühren**.

Stellen Sie sicher, dass die Kontakte sauber, fettfrei und trocken sind und stecken Sie das Kabel der Ladeschale anschließend in eine USB-Dose (Computer, Ladegerät, Auto, etc.). **Die Ladezeit beträgt ca. 2 Stunden.** Der Ladefortschritt wird am Display angezeigt (dies kann bei leerem Akku bis zu 5 Minuten benötigen).

Die Akkulaufzeit ist abhängig davon, wie viele Nachrichten Sie auf Ihrer motiofit empfangen bzw. wie oft Sie den Puls/Blutdruck/etc. messen.

motiofit GIRLIE einschalten

Drücken Sie nach dem Aufladen den Bedienknopf auf der Vorderseite der Uhr für mindestens 3 Sekunden, um das Armband

Bitte stellen Sie sicher, dass auf Ihrem Smartphone Bluetooth aktiviert ist. Verbinden Sie das Armband NICHT direkt mit Ihrem Telefon. Nach dem erstmaligen Aufladen können Sie die App auf Ihrem Smartphone herunterladen:

„JYouPro“ downloaden



Bitte QR-Code scannen

Alternative zum Scannen des QR-Codes

Suchen Sie die App „JYouPro“ im App-Store oder öffnen Sie motiofit.com/app im Browser Ihres Smartphones

Systemvoraussetzungen:
Android 5.1 / iOS 8.0 oder höher

Starten Sie die App und **verbinden Sie aus der App heraus Ihr Telefon mit dem Armband** (Die GIRLIE meldet sich mit der Seriennummer E9...). **Bitte aktivieren Sie für die App KEINE Energiesparfunktionen und ERLAUBEN Sie den Autostart der App.**

Folgen Sie nun den Anweisungen in der App, um die Einrichtung abzuschließen. Ihr Armband funktioniert auch ohne App: Die App wird benötigt, um Informationen (WhatsApp, Facebook, etc.) zu erhalten oder die Fitnessdaten der Vergangenheit anzuzeigen, zu speichern und zu teilen. Die motiofit GIRLIE selbst funktioniert auch ohne permanente Verbindung zur App.

Uhrzeit und Datum werden automatisch vom gekoppelten Smartphone übernommen und brauchen nicht gesondert eingestellt zu werden.

Die motiofit GIRLIE ist wassergeschützt nach Norm IP67 („Kurzeitiges Untertauchen“): Geeignet für Duschen, Händewaschen, Regenwetter und geschützt gegen Schweiß. NICHT WASSERTEMPERATUREN ÜBER 42°C AUSSETZEN!

Bedienung der motiofit GIRLIE

Die motiofit GIRLIE hat nur einen einzigen Bedienknopf, mit dem alle Funktionen gesteuert werden können:

KNOPF KURZ DRÜCKEN = Durch die Menüs wechseln
KNOPF LANGE (3 SEK) DRÜCKEN = Menüpunkt auswählen

Mithilfe eines kurzen Drucks auf den Bedienknopf wechseln Sie durch die einzelnen Anzeigen (Screendesign kann abweichen):



Hauptbildschirm Schritte Distanz Kalorien Sportaufzeichnung Puls Nachrichten

In einigen Anzeigen kann durch langen Druck des Bedienknopfs eine spezielle Funktion ausgewählt werden:

Hauptbildschirm: Langes Drücken wechselt durch die verschiedenen Designs des Hauptbildschirms („Watchface“)



Sportaufzeichnung: Langes Drücken startet die Sportaufzeichnung. Dann werden Zeit, Puls und Schritte für die jeweilige Trainingssession aufgezeichnet. Erneuter langer Druck auf den Bedienknopf beendet die Sportaufzeichnung.

Für eine korrekte Pulsmessung ist es notwendig, das Armband **straff** zu tragen und ca. 2cm vom Handgelenksknochen („Ulna“) entfernt. Zur Pulsmessung werden die obersten 3-4mm der Haut mittels Medizinsensor gemessen: Starke Körperbehaarung, Schmutz am Sensor oder auf der Haut oder auch Tattoos können die Messergebnisse beeinflussen.



Nachrichten: Durch langes Drücken können Sie in das Menü mit den Nachrichten einsteigen, anschließend mit kurzem Druck wechseln Sie von Nachricht zu Nachricht. Es werden nur die 7 neuesten Nachrichten am Armband angezeigt. Kommt eine neue Nachricht, wird die älteste der 7 Nachrichten am Armband nicht mehr angezeigt, ist aber am Smartphone natürlich noch vorhanden.

Nachrichten werden über die App vom Smartphone an die Uhr weitergeleitet. Damit dies funktioniert, müssen Sie zuerst in der App (Menüpunkt „Gerät“) konfigurieren, welche Nachrichten Sie auf der Uhr erhalten möchten und die benötigten Berechtigungen erteilen!

Telefon suchen („Find phone“): Wenn Sie ihr Telefon nicht finden können, es aber in Bluetooth-Reichweite (ca. 10 Meter) und auch verbunden ist, können Sie es vom Armband aus läuten lassen, um es leichter zu finden.

Ausschalten („Power Off“): Durch langes Drücken des Bedienknopfs können Sie das Armband komplett ausschalten. angezeigt, ist aber am Smartphone natürlich noch vorhanden.

Die App synchronisiert die Daten auf Wunsch mit Google Fit. Dazu bitte in der App unter „Gerät“ diese Synchronisation aktivieren. Die Daten können dann von Google Fit an andere Apps (Weight Watchers, AOK Bonus App,...) übertragen werden.

Weitere Infos auf der Website motiofit.com bzw. der [motiofit Facebook Page](https://www.facebook.com/motiofit)

Motiofit ist eine Marke der IHR SHOP Ltd. Wickhams Cay II, Road Town Tortola VG1110 British V. Islands

Die motiofit venus (interner Productcode H8) wurde hergestellt von Shenzhen Simple Fun Technology Co., Ltd., D42 Room, Third Floor, 101 Building, Shangbu industrial Park, Huaqiangbei, Futian DIST, Shenzhen, China