

SPÉCIAL CHEVEUX

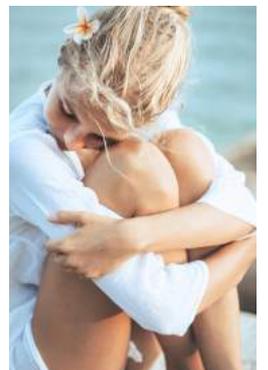
L'été, nos cheveux sont mis à rude épreuve ! Soleil, vent, eau salée ou eau chlorée, plage, températures élevées... sont autant d'agressions extérieures que subissent nos cheveux. Pour préparer cette saison que l'on aime tant, on adopte quelques petits gestes simples pour eux !

Retrouvez aussi dans ce dossier tous nos conseils pour prendre soin de votre cuir chevelu, adapter votre routine à votre type de cheveux pour en prendre soin au quotidien !

AU SOMMAIRE

Pour prendre soin de vos cheveux

1. Prendre soin du cuir chevelu
2. Une routine par type de cheveux
3. Le bain d'huile
4. Préparer ses cheveux avant l'été





NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SPÉCIAL CHEVEUX

LE CUIR CHEVELU

En prendre soin

Un cuir chevelu sain permet d'avoir de beaux cheveux ! Toutefois, les saisons et nos habitudes peuvent le mettre à rude épreuve : bonnets ou chapeaux, changements de températures, transpiration, pollution sont autant d'agressions extérieures que peut subir notre cuir chevelu au quotidien. Découvrez nos astuces et nos routines beauté pour en prendre soin !

Tout d'abord, le cuir chevelu, c'est quoi ?

Pour garder des cheveux en bonne santé, prendre soin de son cuir chevelu est essentiel. Le cuir chevelu, c'est la peau qui recouvre le crâne et où le bulbe du cheveu s'implante : chaque cheveu se compose d'une racine (elle-même constituée du bulbe) et d'une tige qui est la face visible du cheveu.

La bonne croissance et santé des cheveux est liée à la production de kératine dans le bulbe. C'est donc le cuir chevelu, zone très vascularisée, qui apporte les éléments nutritifs essentiels à la construction du cheveu, or le cuir chevelu peut connaître des déséquilibres, au même titre que la peau.

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SPÉCIAL CHEVEUX

LE CUIR CHEVELU

En prendre soin

Les déséquilibres du cuir chevelu

Les déséquilibres du cuir chevelu les plus courants sont :

- Le cuir chevelu irrité

En cause : les différentes agressions extérieures (températures, pollution, air sec ou humide, produits décapants, stress...). Le cuir chevelu est alors sujet aux échauffements, aux irritations, à une desquamation importante et aux démangeaisons en raison de l'altération du film hydrolipidique et de l'assèchement de la peau.

- Le cuir chevelu à tendance grasse

Tout comme la peau, le cuir chevelu peut produire du sébum en excès pour diverses raisons (stress, agressions extérieures, alimentation, produits...). Les cheveux sont alors lourds et « luisants ».

- Le cuir chevelu à tendance sèche

Il est sec en raison d'un manque de sébum d'origine externe (agressions liées aux UV, à la pollution, aux colorations) ou interne (génétique, alimentation). Les glandes sébacées produisant peu de sébum, celui-ci s'écoule donc plus difficilement jusqu'aux pointes. La tige est donc peu protégée, ce qui entraîne des cheveux secs, cassants et ternes.

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

LE CUIR CHEVELU

En prendre soin

L'importance d'une detox capillaire

Contre les traces de pollution, les poussières ou encore les résidus synthétiques de certains produits qui asphyxient le bulbe et viennent déséquilibrer le cycle capillaire, rien de tel qu'une detox pour notre cuir chevelu ! Exit les cheveux ternes et plats, on retrouve alors un cuir chevelu sain et une crinière souple et éclatante. Pour cela, on opte pour un rituel non agressif 1 fois/semaine afin d'éliminer en douceur les toxines emprisonnées dans le cheveu.

On commence tout d'abord par choisir un shampoing à la fois assainissant et délicat, comme le Shampoing solide cheveux gras rhassoul et huile d'argan de Savon Stories. Grâce à ses propriétés purifiantes, régulatrices et hydratantes, il rééquilibre les cuirs chevelus à tendance grasse.

Pour apaiser les irritations du cuir chevelu et réguler les excès de sébum, on choisit le Shampoing apaisant et équilibrant neem scalp de Less is More qui, grâce à son association d'huiles essentielles de romarin, Tea tree et neem purifie et calme le cuir chevelu.

Pour une detox capillaire réussie, on peut réaliser 1 fois/semaine un masque detox spécialement conçu pour le cuir chevelu. On fait profiter son cuir chevelu des grandes vertus détoxifiantes et rafraichissantes de l'argile verte, de l'ortie et du citron avec le Masque cuir chevelu detox purifiant de Secrets des fées. Le + ? Son côté ludique car il s'agit d'un DIY (do it yourself). Pour l'utiliser, ajoutez une dose d'eau à un sachet de poudre pour obtenir une pâte homogène que vous appliquez uniformément sur le cuir chevelu avant le shampoing. Laissez poser durant une dizaine de minutes avant de rincer.

En version prête à l'emploi et pour les cuirs chevelus délicats, on peut aussi opter pour le Masque detox cheveux argile rose de Cattier. Ce masque, enrichi en citron et en miel de thym, à la texture fraîche et onctueuse, apaise et normalise les cuirs chevelus même les plus sensibles.

S'offrir un soin en profondeur

En plus d'un rituel detox capillaire, on peut choisir des soins qui vont agir en profondeur. Vous rêvez de cheveux à la fois gainés, brillants et nourris ? Connaissez-vous les vertus exceptionnelles du henné ? Le Henné neutre de la marque Henné de Shiraz est particulièrement recommandé pour les cheveux gras qu'il purifie.

LE CUIR CHEVELU

En prendre soin

Véritable soin en profondeur, il est enrichi en extrait de jujubier apaisant, en extrait d'écorce de saule blanc assainissant et en tanin fortifiant.

Pour apporter du volume tout en stimulant la pousse des cheveux, le Soins du cuir chevelu épaississant de John Masters Organics est l'allié idéal. Il associe pas moins de 17 plantes pour agir directement sur le cuir chevelu et faciliter la bonne assimilation des nutriments.

Bien-sûr, on n'oublie pas un grand indispensable pour la pousse des cheveux : l'huile de ricin de Centifolia, tout particulièrement préconisée pour accélérer la croissance des cheveux tout en les rendant plus forts et brillants. Pour l'utiliser, nous vous conseillons de la diluer avec une autre huile végétale (coco, avocat, amande douce...) car l'huile de ricin est très grasse. Une fois le mélange obtenu, appliquez-le sur votre cuir chevelu ainsi que sur les longueurs et ce, jusqu'aux pointes. Laissez poser au minimum 2 heures, voire toute la nuit ! Enfin, rincez et réalisez 1 à 2 shampooings.

Traiter les problèmes de cuir chevelu

Comme mentionné en amont de ce dossier beauté, le cuir chevelu peut facilement connaître certains déséquilibres : bien-sûr, il existe des solutions !

- Pour lutter contre les irritations, les démangeaisons ou bien encore l'eczéma, le duo Shampooing et Lotion Poil à dégratter de Indemne, est d'une efficacité redoutable ! Grâce à leurs formules enrichies en camomille romaine anti-inflammatoire, en feuilles de coriandre antibactériennes, en Bois de Cadier apaisant et en abricot nourrissant, ils calment les irritations et ils apportent un confort immédiat aux cuirs chevelus même les plus sensibilisés.
- Pour retrouver un cuir chevelu sain et apaisé, le Sérum cheveux revitalisant oméga 3 de Unique est l'allié idéal ! Huiles essentielles de menthe poivrée calmante et de romarin rééquilibrant composent ce soin capillaire dont on ne peut plus se passer ! L'huile de jojoba quant à elle régule et revitalise les cheveux à tendance grasse pour apporter brillance et souplesse.

LE CUIR CHEVELU

En prendre soin

Choisir les bons accessoires

Bien entendu, qui dit cuir chevelu et cheveux sains dit bons accessoires.

- Pour sécher en douceur les cheveux, sans les agresser, la Serviette à cheveux des Tendances d'Emma, en bambou ultra absorbant, est idéale et permet un séchage rapide des cheveux sans altérer les fibres capillaires.
- Pour un cuir chevelu sain et des cheveux souples, on choisit des brosses et peignes conçus à partir d'éléments naturels, respectueux du cuir chevelu, hypoallergéniques et antistatiques, tels que ceux de la marque Tek. Le fait de se brosser régulièrement les cheveux dans la journée permet d'activer la micro-circulation, d'éliminer les cheveux morts et d'activer la pousse des cheveux tout en respectant la production de sébum et de kératine.

Zoom sur les compléments alimentaires sains

Il va sans dire que prendre soin de ses cheveux de l'intérieur est aussi primordial ! Pour avoir de beaux cheveux, il faut leur fournir les bons ingrédients indispensables à leur fabrication. Cela passe par une alimentation saine et nutritive.

Toutefois, une cure de compléments alimentaires sains peut également être un véritable coup de pouce ! D-LAB, marque spécialiste de la nutricosmétique, propose LA cure qui aide à nourrir en profondeur le bulbe capillaire en lui apportant les nutriments nécessaires à sa pousse : la cure Booster de pousse pour 1 à 3 mois. On retrouve des actifs innovants et ultra-efficaces comme la spiruline, la chlorella, le pollen, le magnésium, la roquette, le bambou ou des acides aminés. Et les résultats sont là ! Les cheveux poussent deux fois plus vite (test de satisfaction à 92% réalisé en autoévaluation par 100 testeurs).

Un cuir chevelu sain, c'est LA recette pour avoir des cheveux superbes et éclatants de santé ! Avec ces quelques gestes et une routine de soins adaptée vous obtiendrez des résultats visibles et efficaces.

NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SPÉCIAL CHEVEUX

ZOOM SUR...



Absolu de kératine par D-Lab

Vous rêvez d'une chevelure plus volumineuse et d'ongles résistants ? DLAB a mis au point son Absolu de Kératine pour 3 mois afin de booster la production de kératine naturelle, élément constitutif de la fibre capillaire et de l'ongle. En 84 jours seulement grâce au pouvoir de la Cynatine (Kératine pure brevetée), votre masse capillaire s'étoffe et vos ongles s'épaississent. Mieux structurés et plus résistants, vos cheveux s'abiment moins et vos ongles poussent plus forts.

*Des cheveux 2x plus denses
Cheveux réparés pour 88% du panel
Diminution visible de la perte de
cheveux pour 92% du panel
Ongles 2x plus résistants*

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

NUOO

L'expérience beauté naturelle

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SPÉCIAL CHEVEUX

Cheveux au top !
POUR CET ÉTÉ



EN JUIN, PLACE À LA BEAUTÉ DES CHEVEUX !

Un complexe booster de pousse D-Lab
offert dès 50€ d'achat sur tout l'e-shop
avec le code

DLAB19

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



SPÉCIAL CHEVEUX

It-list cuir chevelu



CATTIER

Masque detox
cheveux argile rose



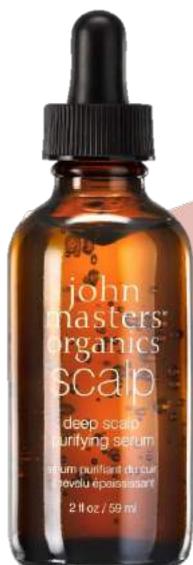
HENNÉ DE
SHIRAZ

Henné neutre soin
volume sans effet
colorant



SECRETS DES FÉES

Masque cuir chevelu detox purifiant



JOHN MASTERS
ORGANICS

Sérum purifiant cuir
chevelu

LESS IS
MORE

Shampooing
apaisant et
équilibrant neem



CENTIFOLIA

Huile de ricin bio





NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SPÉCIAL CHEVEUX

UNE ROUTINE

Par type de cheveux

Les cheveux, tout comme notre peau, méritent un soin particulier, surtout adapté à leur type ! En fonction de votre type de cheveux, il existe des gestes à adopter ! On vous en dit plus ?

Vous avez les cheveux à tendance grasse

L'objectif pour vous, c'est d'assainir vos cheveux et votre cuir chevelu pour leur permettre de retrouver brillance et légèreté.

Contrairement aux idées reçues, mieux vaut éviter de nettoyer vos longueurs trop fréquemment, au risque de les faire graisser encore plus vite. On vous conseille plutôt d'espacer les shampooings (au maximum tous les 2 ou 3 jours).

Côté produits, les cheveux gras ont besoin de douceur. S'il existe des soins adaptés pour cheveux gras, ils sont bien souvent agressifs pour le cuir chevelu et obtiennent l'effet inverse de celui escompté : ils stimulent de façon excessive la production de sébum et vous vous retrouvez avec des cheveux encore plus gras. Le comble !

On vous recommande plutôt un shampooing doux comme le Shampooing bio détoxifiant Unique aux extraits de pissenlit reconnu pour ses propriétés assainissantes. Il purifie et rafraîchit les cheveux normaux à tendance grasse avec brio !

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

UNE ROUTINE

Par type de cheveux

Qui dit cheveux gras dit racines grasses... mais parfois pointes sèches. Après le shampoing, il est donc important d'appliquer sur vos pointes un après-shampoing pour cheveux normaux afin de nourrir juste ce qu'il faut votre fibre capillaire. Vous pouvez également appliquer une fois par semaine un masque ou un soin nourrissant sur vos pointes pour les protéger.

Enfin, pour éviter à vos cheveux de regraisser trop vite, vous devez porter un soin tout particulier à votre cuir chevelu. C'est lui le garant de la beauté de vos cheveux ! Grâce au Sérum purifiant Scalp John Masters Organics, dites adieu aux irritations et démangeaisons : à vous la chevelure dense et saine ! En plus d'hydrater les cuirs chevelus déséquilibrés, il régule la production de sébum et rétablit le pH naturel pour un cuir chevelu plus sain, plus épais et apaisé. Exit les cheveux gras !

Vous avez les cheveux secs

Si vous avez les cheveux secs, fragilisés ou cassants, votre mission principale consiste à hydrater, nourrir et réparer à chaque étape de votre routine capillaire.

Le Shampoing réparateur au miel et à l'hibiscus John Masters Organics est fait pour vous ! Le miel se combine à l'hibiscus pour apporter une hydratation intense. De nombreux autres ingrédients composent aussi sa formule ultra douce sans silicone ni tensio-actif décapant pour hydrater et nourrir la fibre capillaire.

Sur des longueurs sèches et abîmées, l'étape du soin nourrissant est incontournable. Après-shampoing, masque capillaire, baumes ou huiles, tout est bon à prendre ! Bien sûr, vous n'appliquerez pas tous ces produits d'un coup, mais l'un d'entre eux doit succéder à chaque shampoing. L'Après-shampoing réparateur et nourrissant de Madara est par exemple spécialement formulé pour les cheveux secs et abîmés. Enrichi en huile d'avocat réparatrice, en coing apaisant et en ortie antioxydante, il répare et soigne en douceur les cheveux et traite les pointes fourchues.

Vous pouvez tout à fait compléter son application par celle d'un soin sans rinçage, qu'il s'agisse d'un lait comme le Lait hydratant cheveux rose et abricot John Masters Organics facilitant le coiffage, ou d'une huile, comme le Soin relipidant capillaire Oléo silk de Denovo, intensément hydratant, qui fera briller vos cheveux, les rendant éclatants et souples. Une fois par semaine, on vous conseille de laisser poser un masque réparateur pour booster en pro- fondeur la fibre capillaire.

NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SPÉCIAL CHEVEUX

ZOOM SUR...



Shampooing solide Sweetie

Le shampooing solide Sweetie de Pachamamai est un shampooing démêlant riche en lait végétal. Il offre protection et douceur aux cheveux grâce aux actifs de lait de riz reconnus pour leurs propriétés gainantes et hydratantes. Ce shampooing laisse les cheveux soyeux et brillants. L'huile de coco protège les cheveux secs et abîmés tandis que l'huile de petit grain de bigarade favorise l'éclat du cheveu. Pratique, simple et écologique, ce shampooing dure plus longtemps qu'un flacon de shampooing liquide et offre une mousse onctueuse.

Un véritable must have écologique, zéro déchet, pratique et nourrissant pour nos cheveux !

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !

UNE ROUTINE

Par type de cheveux

Vous avez les cheveux normaux

Quelle chance ! Votre routine capillaire sera nettement moins drastique que celles qui précèdent. L'idée avec les cheveux normaux, c'est d'appliquer des cosmétiques les plus neutres possibles, pour conserver des cheveux pleins de santé.

Optez ainsi pour un shampoing spécial cheveux normaux, ni trop hydratant, ni trop purifiant. Pour conserver des longueurs équilibrées et resplendissantes, on vous recommande tout de même d'appliquer un soin doux sur vos pointes après chaque shampoing. L'Après-shampoing éclat Superfood de Evolve Beauty conviendra tout à fait pour réparer, nourrir et protéger vos pointes du dessèchement. Le plus ? Ce soin vegan redonne une incroyable douceur aux cheveux avec un parfum délicat de fraîcheur et de grenade. On adore !

De temps à autre, notamment en hiver ou en été, quand les agressions extérieures se font plus nombreuses (froid, sécheresse, soleil, eau de mer...), pensez à appliquer un soin plus consistant sur votre chevelure comme le beurre de mangue.

Vous avez les cheveux colorés

Tout comme les cheveux secs et cassants, les cheveux colorés requièrent une routine de soin particulièrement attentive. Fragilisés par les produits chimiques et la décoloration, ils ont besoin d'être nourris et protégés.

Le Shampoing couleur et lumière de Madara est spécialement formulé pour les cheveux colorés : il préserve la couleur de vos cheveux et les nettoie sans décaper la fibre capillaire. Grâce à lui, les cheveux colorés conservent tout leur éclat !

Après le shampoing, l'étape du soin est indispensable sur cheveux colorés. Optez pour un après-shampoing suffisamment hydratant pour redonner force, brillance et souplesse à vos longueurs. Enrichi en huiles de coco et de jojoba nourrissantes et en eau florale de framboise qui apporte brillance et légèreté, le Baume après-shampoing bio Centifolia est idéal ! Il facilite le coiffage au quotidien et rend les cheveux plus souples.

Pas de couleur éclatante et durable sans soin intense ! L'effet réparateur de l'après-shampoing ne vous dispense pas de l'application régulière d'un masque, bien au contraire. Avec des cheveux colorés, c'est la condition sine qua non pour des cheveux brillants et sains.

On vous conseille le Masque au miel de Propolia, à la texture très riche qui ne nécessite qu'une application en petite quantité. Un résultat waouh pour un soin capillaire très économique !



SPÉCIAL CHEVEUX

It-list



MADARA

Shampooing volume
& croissance Grow



MADARA

Après-shampooing
volume & croissance
Grow



PACHAMAMAI

Shampooing solide démêlant Sweetie



EVOLVE
BEAUTY

Shampooing éclat
Superfood



DENOVO

Oléo Silk - soin
relipidant capillaire



UNIQUE

Soins réparateur cheveux
secs et abîmés

UN BAIN D'HUILE

Pour mes cheveux

Pour des cheveux nourris, gainés, souples et brillants, on adopte un nouveau geste beauté : le bain d'huile. Rassurez-vous, vous ne tremperez pas vos cheveux dans une baignoire remplie d'huile ! On vous donne nos meilleurs conseils pour réaliser ce rituel qui, à coup sûr, vous rendra accro.

Le bain d'huile, c'est quoi ?

Un bain d'huile, c'est tout simplement appliquez une huile capillaire ou végétale à mi-longueurs, en insistant sur les pointes. Selon les huiles et la caractéristique de nos cheveux, on peut aussi masser le cuir chevelu afin de le rééquilibrer et d'en prendre soin. On applique une quantité suffisante pour la répartir sur nos cheveux : ils doivent être juste brillants, car si l'huile coule, c'est qu'il y en a trop ! Vous pouvez laissez poser une heure, plusieurs heures ou même toute une nuit (dans ce cas, dormez avec une petite charlotte). Une fois posé, on rince puis on réalise un à deux shampooings afin de dissoudre l'huile.

Que faire si j'ai les cheveux à tendance grasse ?

Rassurez-vous, aucune racine ne sera maltraitée durant ce soin. Au contraire, une bonne friction (délicate) avec une huile régulatrice peut participer à rééquilibrer votre production de sébum. En amont du bain d'huile - qui consistera à enduire vos longueurs et pointes d'huiles végétales nourrissantes comme nous l'avons indiqué - massez votre cuir chevelu avec quelques gouttes d'Huile de Jojoba Bio par Make it Beauty pendant une à deux minutes puis laissez poser le temps du soin.

UN BAIN D'HUILE

Pour mes cheveux

Pour rééquilibrer votre cuir chevelu, vous pouvez aussi opter pour l'Huile capillaire bain sucré des Délices d'Azylis enrichie en lavande, en cèdre et en litsée citronnée qui va réguler la production de sébum. Prendre soin du cuir chevelu, c'est révéler des cheveux brillants et souples !

Quelle huile choisir pour mes cheveux ?

Pour maximiser l'effet du soin et apporter à votre chevelure un maximum de nutriments, rien ne vaut un mélange de plusieurs huiles végétales. Pour gorger vos cheveux de force et d'éclat avant les beaux jours, misez sur des huiles riches en antioxydants, vitamines et acides gras essentiels. Pourquoi ne pas réaliser dans un bol, un mélange d'huile de coco et d'huile d'argan et avocat, toutes deux très concentrées en vitamines A et E antioxydantes ? Une fois votre préparation réalisée, appliquez l'huile mèche par mèche sur cheveux non lavés et secs en évitant les racines et en insistant sur les pointes. L'huile de ricin, quant à elle, est traditionnellement utilisée pour fortifier les cheveux qui vont pousser plus forts, plus épais et plus brillants. Sa texture visqueuse et épaisse la rend facile à l'application : elle va gagner et protéger le cheveu. C'est l'une des huiles végétales favorites du bain d'huile !

Le top des huiles

- L'huile de ricin : gainante, nourrissante et fortifiante, elle favorise la pousse du cheveu tout en maintenant son hydratation.
- L'huile de baobab : elle nourrit et répare les pointes cassantes et fourchues. Elle va contribuer à diminuer la carence en gras aux pointes.

UN BAIN D'HUILE

Pour mes cheveux

- L'huile de coco : nourrit et lisse les cheveux, les rend brillants et souples

Combien de temps ?

Un bain d'huile nécessite une application minutieuse ainsi qu'un temps de pose conséquent pour de vrais bénéfices. Pour un résultat optimal, il est recommandé de laisser agir les huiles toute une nuit dans une serviette tiède*. De plus, il est important que le bain d'huile corresponde à un vrai moment de soin et de plaisir. Utilisez ce temps afin de vous détendre et de penser à vous. Si votre esprit ne profite pas pleinement du moment, alors vous manquerez l'essentiel. Pour de beaux cheveux, réalisez un bain d'huile 2 fois par mois, et 1 fois par semaine si vos cheveux sont très secs ou très abîmés.

* Attention, l'huile peut faire dégorger votre coloration. Réduisez le temps de pose à une heure si vous avez les cheveux colorés.

Que faire après l'application du bain d'huile ?

Après le bain d'huile, c'est encore le bain d'huile ! Ainsi l'étape du double shampoing est cruciale pour un soin efficace. Surtout ne tombez pas dans l'écueil du shampoing abrasif qui libérera votre fibre capillaire du gras certes, mais qui fragilisera tout le travail accompli par le bain d'huile. Tournez-vous vers un produit nettoyant comme le Shampoing doux bio Propolia ou le Shampoing solide Sweetie de Pachamamai qui élimineront les résidus huileux tout en maintenant l'hydratation sur les longueurs. Pour être certaine de retrouver une chevelure légère, n'ayez pas crainte de faire deux shampoings à la suite.



SPÉCIAL CHEVEUX

It-list



YOU & OIL

Sérum régénérant
pour pointes sèches



MAKE IT BEAUTY

Huile de jojoba



SISTER & CO.

Huile de coco



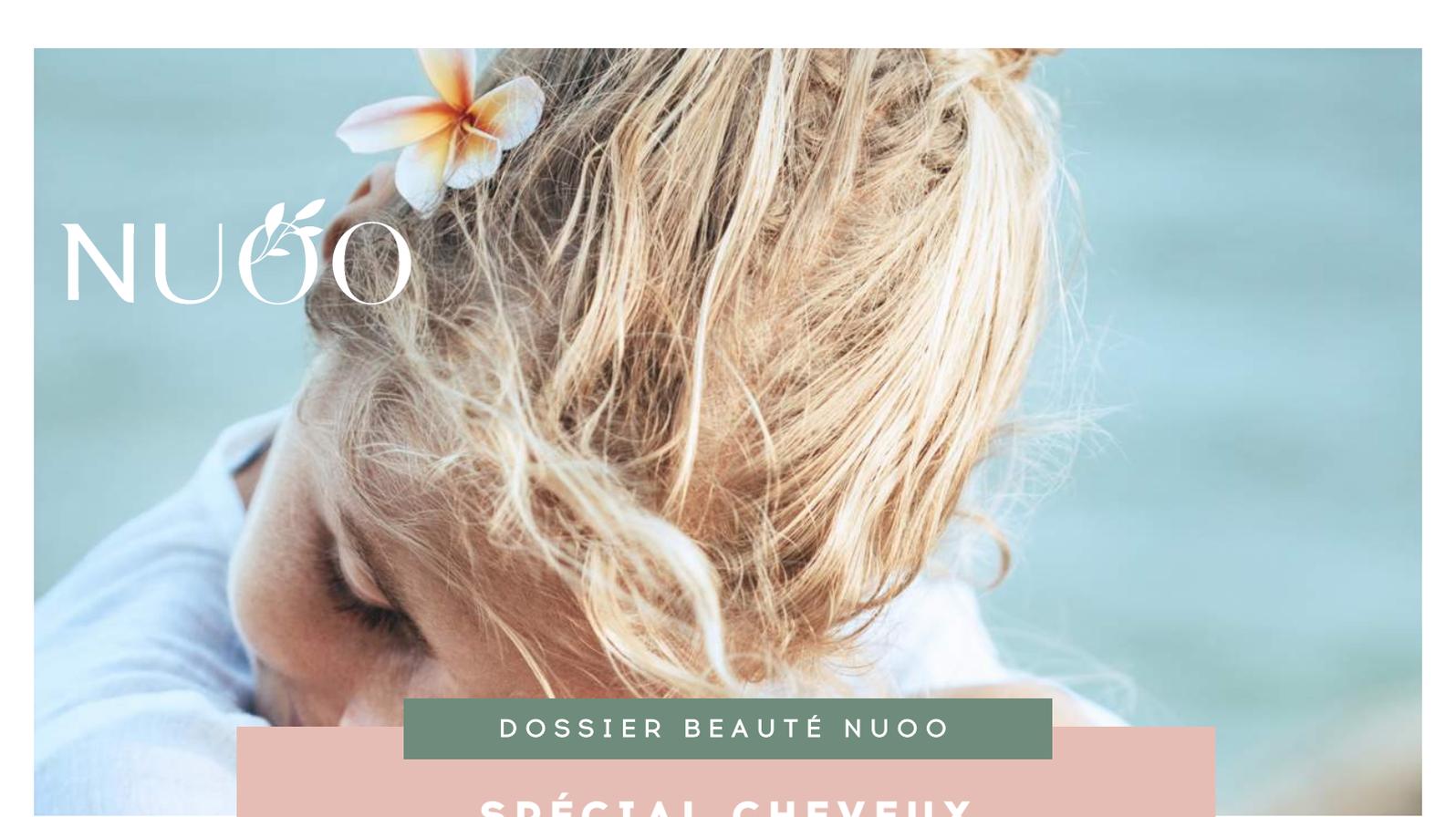
LES DÉLICES D'AZYLIS

Huile capillaire
bain fleuri



UNIQUE

Sérum cheveux
nourrissant
vitamine F



NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SPÉCIAL CHEVEUX

PRÉPARER SES CHEVEUX

Avant l'été

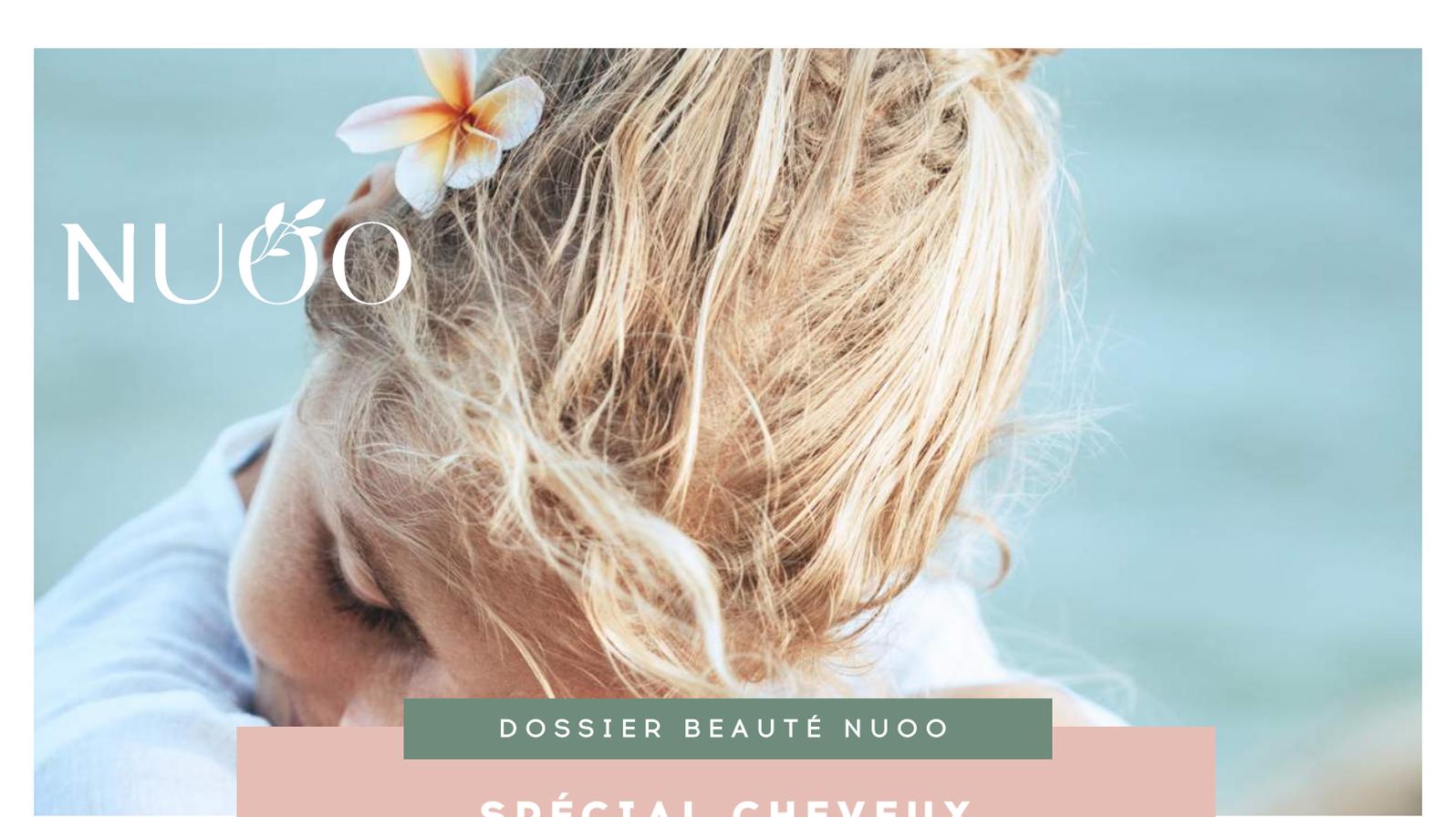
L'été, nos cheveux sont mis à rude épreuve ! Soleil, vent, eau salée ou eau chlorée, plage, températures élevées... sont autant d'agressions extérieures que subissent nos cheveux. Pour préparer cette saison que l'on aime tant, on adopte quelques petits gestes simples pour nos cheveux !

Avant le départ

Avant tout, cap sur l'hydratation de nos cheveux ! On optimise sa routine avec des soins qui apportent nutrition et protection, avec des beurres végétaux et des huiles pour maintenir l'hydratation sur la fibre capillaire. Les cheveux seront déjà fortifiés et moins sujets à la sécheresse. Une fois par semaine, on réalise un bain d'huile avec une huile capillaire ou végétale à mi-longueurs, en insistant sur les pointes. Selon les huiles et la caractéristique de nos cheveux, on peut aussi masser le cuir chevelu afin de le rééquilibrer et d'en prendre soin. On applique une quantité suffisante pour la répartir sur nos cheveux : ils doivent être juste brillants, car si l'huile coule, c'est qu'il y en a trop ! Vous pouvez laisser poser une heure, plusieurs heures ou même toute une nuit (dans ce cas, dormez avec une petite charlotte). Une fois posé, on rince puis on réalise un à deux shampooings afin de dissoudre l'huile. On peut choisir l'huile de jojoba de Make it Beauty (cheveux normaux à gras), l'huile de coco de Sister & Co (cheveux secs) ou l'huile Oléo Silk de Denovo pour les cheveux en manque d'éclat !

Envie d'été ? Cap sur l'huile de monoï, parfaite pour nourrir les cheveux en profondeur et leur apporter souplesse et douceur.

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SPÉCIAL CHEVEUX

PRÉPARER SES CHEVEUX

Avant l'été

La cure de compléments alimentaires

On ne le répètera jamais assez : le premier geste beauté pour nos cheveux et notre peau est de bien d'hydrater, en buvant au moins 1,5 litre d'eau par jour. Avant le grand soleil, cap sur une cure de compléments alimentaires ! Au choix, la poudre de moringa ou la cure spéciale cheveux signée D-Lab. La poudre de moringa, de chez Kiki Health, riche en protéines végétales et en vitamines B2 et B5, en phytonutriments et en acides aminés, stimule la pousse des cheveux tout en les renforçant ! Le complexe booster de pousse de D-Lab, disponible sous forme de gélules pour une cure de 28 jours, contribue à stimuler l'activité du bulbe capillaire et apporte tous les éléments constitutifs de la kératine. Enrichi en vitamines B5, B8 et B9 qui renforcent le cheveu, il est aussi composé de roquette et de bambou qui régulent le cuir chevelu et stimulent la pousse.

Pendant l'été...

Pour les cheveux, on adopte le même réflexe que pour la peau : la protection solaire ! Rien de mieux qu'une brume légère enrichie en huiles de karanja protectrice des rayons UV et en huile de buriti qui ravive la couleur pour prendre soin de notre crinière de sirène sur la plage (disponible chez Acorelle). Fine et légère, elle adoucit et assouplit nos cheveux pendant tout l'été ! Fragilisées par les chignons à répétition et les bains dans l'eau chlorée ou salée, vos pointes souffrent durant la période estivale. On prend alors 5 minutes après le shampooing pour réaliser un masque capillaire rapide sur les pointes. Notre allié ? Le beurre végétal de mangue de Make it Beauty qui aide, grâce aux omégas 9 et polyphénols de la mangue, à réparer les dommages causés sur les pointes et assouplit les fourches. Les cheveux retrouvent souplesse et galbe !

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SPÉCIAL CHEVEUX

ZOOM SUR...



Brume d'été Acorelle

Le temps des plages et des longues balades dehors arrive ! Avec la plage, le soleil, le vent, les cheveux sont mis à rude épreuve. Alors, on leur donne un coup de pouce avec ce produit coup de cœur, une brume protectrice enrichie en huiles végétales qui prévient des rayons UV, de la pollution, de l'eau salée et chlorée !

Aux actifs naturels d'huiles de karanja, de buriti, et enrichie en extraits d'artichaut, de nos cheveux, tout en leur apportant et cette brume protège et ravive l'éclat souplesse et douceur. Un concentré d'ingrédients pour éviter la dégradation de la fibre capillaire, renforcer nos cheveux sans les alourdir, on ne pouvait que vous le faire découvrir ! Pour l'utiliser, rien de plus simple : secouez le produit et vaporisez le spray sur cheveux humides ou secs, avant l'exposition au soleil ou l'après-midi à la plage.

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

BODY & MIND

UN DOUTE ? UNE QUESTION ?

Écrivez-nous

Si vous avez un doute ou envie d'une routine beauté plus personnalisée encore, écrivez-nous à hello@nuoo.fr !

Pour en savoir plus sur votre type de peau, réalisez dès à présent votre diagnostic beauté sur notre site, rubrique « Diagnostic beauté » : cliquez [ici](#) ;)



Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com