

NUOO



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

LES SUPER-INGRÉDIENTS

Dotés de formidables vertus nutritives, aux propriétés parfois reconnues comme miraculeuses, les super-ingrédients ont tout bon, dans l'assiette et dans nos cosmétiques !

Pour raviver l'éclat de notre teint, ralentir les effets du temps sur notre peau, assouplir nos cheveux ou adoucir notre épiderme, on raffole de ces super-ingrédients beauté. Tour d'horizon de nos favoris !

AU SOMMAIRE

Les super-ingrédients

1. Le top 10 des ingrédients incontournables
2. Les ingrédients surprenants



Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

LES SUPER-INGRÉDIENTS

LE TOP 10

Des ingrédients incontournables

La cosmétique naturelle regorge de super-ingrédients ! Aux vertus exceptionnelles, découvrez les 10 incontournables.

1 - L'Aloe vera

S'il y a bien un ingrédient incontournable, à avoir chez soi pur ou à retrouver dans ses produits de beauté, c'est l'Aloe vera ! On le trouve sous deux formes : le gel (la plus courante) ou le macérat huileux. Le jus de la feuille d'Aloe vera est transformé en gel grâce à l'ajout d'un gélifiant naturel. Riche en vitamines, enzymes et acides aminés, ses vertus sont très puissantes sur la peau. Régénérant, il hydrate, adoucit, protège et nourrit la peau en profondeur tout en rééquilibrant le pH de la peau. À l'action astringente (resserre les pores de la peau), il a aussi une action hydratante, anti-inflammatoire et émollissante. Il contribue à lutter contre le vieillissement cellulaire et l'apparition de rides car il régénère et booste la production de collagène. Apaisant, il soulage aussi les brûlures liées aux coups de soleil et répare l'épiderme. Enfin, c'est un super cicatrisant !

On peut le retrouver sous forme de gel pur, que l'on applique en hydratant visage à la suite d'une lotion tonique, ou sur le corps pour apaiser. Si vous êtes adepte d'une routine minimaliste, l'idéal est de l'associer à une huile de beauté (adaptée à votre type de peau), comme l'huile d'avocat ou l'huile de jojoba, afin d'apporter encore plus d'actifs à la peau. Il suffit de prélever un peu de gel d'Aloe vera dans sa main, puis d'ajouter quelques gouttes d'huile, de mélanger et d'appliquer sur peau propre, sèche et préalablement hydratée avec une eau de soin.

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

LES SUPER-INGRÉDIENTS

LE TOP 10

Des ingrédients incontournables

On peut aussi l'utiliser pour prendre soin de nos cheveux, particulièrement les cheveux secs et sensibilisés. Ultra hydratant, on l'applique en masque sur le cuir chevelu afin d'apaiser les irritations, et sur les longueurs jusqu'aux pointes pour réparer : on laisse poser 5 à 10 minutes avant de rincer et de passer au shampooing.

Pour des cheveux souples, brillants et pour de jolies boucles ou ondulations, on répartit une noisette de gel sur les cheveux que l'on coiffe. Résultat garanti ! Il se retrouve aussi dans de nombreux soins, crèmes, lotions hydratantes, baumes ou encore shampooings : un essentiel à ne pas rater.

Saviez-vous que l'Aloe vera se consomme ? Et oui, sous forme de jus ou de gel, il est un complément alimentaire très apprécié pour ses bienfaits ! Riche en acides aminés, en vitamines A, B, C et E, il booste le système digestif et le microbiote (ensemble des micro-organismes de notre corps), soulage les brûlures d'estomac, les ballonnements et la constipation. Il permet aussi de régénérer l'épiderme de l'intérieur tout en hydratant le corps grâce à sa haute teneur en eau. On lui reconnaît également des propriétés détoxifiantes, car grâce à ses enzymes, il aide à éliminer les sucres et les graisses. Aussi bien utile à l'extérieur du corps qu'à l'intérieur, il sublime notre peau et régénère les cellules.

2 - L'huile d'argan

L'huile d'argan, vous connaissez ? Et comment ! Elle a été longtemps l'un des ingrédients phares de grandes marques de cosmétiques conventionnels. Pour cause : elle est un ingrédient aux vertus exceptionnelles. Reconnue pour ses propriétés anti-âge, réparatrices, nourrissantes et régénérantes, elle est un actif de choix dans les produits de beauté. Protectrice, elle est aussi antioxydante et préconisée dans le soin des peaux sèches et matures. Elle s'utilise aussi bien en huile de beauté pour le visage ou pour le corps, également en soin pour les cheveux (bain d'huile ou sérum capillaire) offrant brillance et souplesse. Très douce, on la retrouve dans de très nombreux types de produits : sérums, crèmes, huiles de massage, soins capillaires, etc.

3 - L'huile de jojoba

Idéale pour tous les types de peau grâce à son toucher sec et à sa facilité de pénétration, l'huile de jojoba est l'huile la plus proche de la composition naturelle du sébum. Adoucissante, émolliente, hydratante, elle apaise les peaux sensibles, nourrit les peaux sèches, rééquilibre les peaux mixtes à grasses.

LES SUPER-INGRÉDIENTS

LE TOP 10

Des ingrédients incontournables

On la retrouve très souvent dans les sérums, huiles démaquillantes, crèmes et soins cheveux. On apprécie tout particulièrement ses propriétés anti-âge, car elle aide à raffermir et lisser la peau tout en lui redonnant de l'élasticité. Sur les cheveux, elle fait aussi des merveilles, qu'on l'utilise en sérum capillaire ou en bain d'huile.

4 - L'huile de coco

Pour apporter un peu de soleil dans la salle de bain, l'huile de coco est idéale. Son parfum sucré nous transporte direction les plages ensoleillées ! Reconnue pour son pouvoir hydratant, elle a de multiples qualités. Contenant de l'acide phénolique, de l'acide laurique, des vitamines A et E et des acides gras aux propriétés antioxydantes, l'huile de coco a des vertus lissantes, réparatrices et même anti-inflammatoires pour la peau. Elle est aussi non comédogène car elle ne favorise pas l'apparition de points noirs ou d'imperfections cutanées. On la juge parfaite pour lutter contre les vergetures de grossesse. L'huile de coco peut s'utiliser aussi bien pour le visage que le corps, les cheveux ou les dents, et même dans l'alimentation. Un incontournable !

Pour le visage, pure, elle peut agir comme huile démaquillante, contour des yeux ou soin de nuit. Lorsqu'elle se solidifie (en dessous de 20 degrés), on peut l'utiliser comme baume hydratant pour les lèvres. On la retrouve, comme de nombreuses huiles végétales, dans les soins hydratants pour le visage et pour le corps ainsi que dans les soins capillaires.

Elle répare en profondeur les cheveux secs et cassants. Pour cela, plusieurs utilisations sont possibles. Première option : ajoutez 1 à 2 gouttes à votre shampooing habituel puis rincez abondamment pour des cheveux doux et brillants ; seconde option : après votre brushing ou sur cheveux secs, appliquez 1 à 2 gouttes d'huile chauffées entre vos mains avant de les passer dans vos cheveux (sans forcer) pour hydrater et donner du mouvement ; troisième option : réalisez un bain d'huile, d'une à plusieurs heures, voire toute une nuit puis faire 1 à 2 shampooings.

Si vous rêvez de dents blanches et d'une bouche saine, l'huile de coco est une alliée de choix si l'on se lance dans le oil pulling. Il s'agit tout simplement de réaliser un bain de bouche avec une cuillère à soupe d'huile de coco pendant plusieurs minutes 2 à 3 fois par semaine. La bouche est alors assainie, les gencives protégées et les petits bobos apaisés.

LES SUPER-INGRÉDIENTS

LE TOP 10

*Des ingrédients incontournables***5 - Le charbon végétal**

Le charbon végétal activé ou actif est une poudre noire issue d'un procédé double appelé « carbonisation » qui permet d'activer sa porosité afin de lui donner une grande capacité d'adsorption (retient à sa surface les substances ou toxines de la peau). Il est obtenu à partir de matières organiques riches en carbone comme les coques ou noyaux de fruits, tels que ceux de la noix de coco. On lui reconnaît des propriétés purifiantes et détoxifiantes, car il capture les résidus de pollution, impuretés et toxines qui s'accumulent sur la peau. Puissant et efficace, il rééquilibre les peaux notamment mixtes à grasses et ravive l'éclat des teints ternes. On le retrouve beaucoup sous forme de masque, de savon ou de nettoyant, ainsi que dans des soins anti-pollution. Il est conseillé durant les cures détox en complément alimentaire car il aide à capter les toxines tout en réduisant les sensations de ballonnement.

6 - L'argile

L'argile, ingrédient polyvalent, est incontournable. Il s'agit d'une terre issue de la transformation (broyage très fin et séchage) d'une roche très riche en sels minéraux et en oligo-éléments. Il existe plusieurs couleurs d'argile, en fonction de la provenance et de la terre : on retrouve ainsi les argiles verte, rose, blanche, rouge, ghassoul, jaune... Et chacune possède des spécificités propres en fonction de nos problématiques beauté. On peut l'utiliser aussi bien pour le soin de la peau que des cheveux, notamment sous forme de masques et gommages ou encore de produits de maquillage. Purifiante, matifiante et assainissante, on lui reconnaît des propriétés d'absorption et d'adsorption qui éliminent les impuretés et forment une barrière protectrice. Cela permet de faire pénétrer les actifs et l'eau. Quant aux propriétés des différentes argiles, elles sont multiples :

- **argile verte** : la plus courante avec l'argile blanche, elle est recommandée pour le soin des peaux mixtes à grasses et des cheveux à tendance grasse, puisqu'elle est à la fois régulatrice et rééquilibrante. Très riche en oligo-éléments, elle a une action anti-inflammatoire. On lui confère également des vertus détoxifiantes et reminéralisantes.
- **argile blanche** : elle est indiquée dans le soin des peaux sèches, sensibilisées et des cheveux secs. Décongestionnante et douce, elle ravive l'éclat des teints ternes.
- **argile rouge** : riche en oxyde de fer qui lui donne cette couleur intense, elle apaise et calme les peaux irritées et fragilisées, ainsi que les irritations.
- **argile rose** : mélange d'argile blanche et d'argile rouge, elle est tout particulièrement indiquée dans le soin des peaux sèches et délicates et pour le traitement des cuirs chevelus irrités.
- **argile jaune** : purifiante et exfoliante, elle est très efficace contre les imperfections et idéale pour les peaux mixtes à grasses.

NUOO



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

LES SUPER-INGRÉDIENTS

ZOOM SUR...



Argile rose australienne de Make it Beauty

Considérée comme la plus pure au monde, l'argile rose est le soin miracle pour purifier et détoxifier la peau en profondeur tout en douceur. Appliquée en masque, elle agit comme un aimant qui absorbera les impuretés ainsi que l'excès de sébum pour une peau lisse, douce et matifiée. Dès la première application, les pores sont resserrés, et le grain de peau affiné. Cette argile est idéale pour les peaux mixtes à grasses, sujettes aux imperfections mais aussi très sensibilisées et fragiles.

L'argile rose peut également être appliquée en masque à la racine des cheveux pour ceux qui ont tendance à regraisser rapidement. Une bonne solution afin d'espacer ses shampoings !

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !

LES SUPER-INGRÉDIENTS

LE TOP 10

*Des ingrédients incontournables***7 - Le beurre de karité**

Le karité est un ingrédient naturel issu d'un arbre d'Afrique qui produit des noix dont on extrait une pâte. Après transformation, on obtient le fameux beurre de karité. Protecteur et régénérant grâce aux vitamines A, D, E et F qu'il contient, il s'utilise été comme hiver sur le corps, le visage, les cheveux et les mains. Il apaise et assouplit la peau tout en prévenant du vieillissement cutané par ses propriétés anti-âge.

Grâce à sa haute teneur en lipides insaponifiables, il est reconnu pour ses vertus réparatrices, hydratantes et protectrices. En effet, composé de phytostérols, le beurre de karité est anti-inflammatoire et désinfectant. Riche en vitamine A, il protège la peau des méfaits du soleil en absorbant une partie des UV. Il convient à tous les types de peaux et de cheveux. Véritable incontournable, on le retrouve dans beaucoup de produits comme les beurres, les crèmes, les lotions, les masques et les soins capillaires. On peut même le monter en chantilly pour plus de légèreté et de facilité d'utilisation. Cicatrisant, il redonne souplesse et élasticité à la peau et est, de fait, très efficace dans le traitement des vergetures. Apaisant et nourrissant, il est plus que conseillé aux peaux sèches et sensibles car il apporte une action calmante, protectrice et hydratante.

8 - Le miel

Le miel est aussi bon à déguster qu'à appliquer sur la peau et les cheveux ! Cicatrisant, hydratant, antioxydant ou encore purifiant, le miel fait partie des ingrédients miracles. Utilisé depuis l'Antiquité pour ses bienfaits pour la peau et les cheveux, le « nectar des dieux » agit comme un révélateur de beauté grâce à ses nombreux principes actifs. Riche en sels minéraux et en vitamines A, B et C, le miel nourrit, apaise, hydrate et revitalise la peau.

Le fructose et le glucose qu'il contient en font un puissant antiseptique naturel. Ces deux sucres agissent comme un baume et permettent de fixer les molécules d'eau sur notre épiderme. Résultat ? Une peau douce et lisse, resplendissante de beauté. Naturellement riche en antioxydants, le miel fait des merveilles en soin anti-âge. Il protège l'épiderme du vieillissement cutané et de l'apparition des rides en améliorant son élasticité. S'il peut hydrater, le miel est également un excellent allié pour lutter contre les imperfections. Sa forte teneur en peroxyde d'hydrogène réduit visiblement l'excès de sébum et permet aussi d'atténuer les cicatrices d'acné. Une action purifiante et astringente qui fait le bonheur des peaux mixtes à grasses. La vitamine B et le potassium contribuent aussi à faire du miel un véritable élixir de jeunesse pour les cheveux, qu'il va réparer, nourrir et protéger. En shampoing comme en masque, il possède des vertus extraordinaires pour de beaux cheveux souples et brillants.

NUOO



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

LES SUPER-INGRÉDIENTS

ZOOM SUR...



Shampooing doux bio de Propolia

Donnez du volume et de la légèreté à vos cheveux, grâce à ce shampooing doux aux senteurs de miel et de coco. Sa formulation respecte les cheveux fragiles pour un soin hydratant qui rendra toute leur souplesse et leur brillance. D'une incroyable douceur, c'est un véritable plaisir à utiliser pour toute la famille ! On adore sa douceur et son action hydratante au quotidien.

Les actifs :

Miel : Il aide à la régénération et à l'hydratation du cheveu et lui redonne sa douceur.

Fleur d'oranger : Apaise le cuir chevelu, adoucit et parfume vos cheveux.

Moelle de bambou : Nourrit et revitalise votre chevelure, pour un effet volumateur.

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !

LES SUPER-INGRÉDIENTS

LE TOP 10

*Des ingrédients incontournables***9 - Le citron**

On l'adore déjà dans l'assiette ou dans un verre mais le citron fait aussi des merveilles en beauté et a toute sa place dans notre salle de bain. Grâce à sa teneur importante en vitamine C, le citron possède des propriétés antioxydantes qui redonnent de l'éclat au teint et atténuent les cernes. Riche en acide citrique, c'est l'allié idéale des peaux grasses ou sujettes aux imperfections. Cet acide agit comme un exfoliant chimique sur les couches supérieures de la peau, permettant d'éliminer excès de sébum et autres impuretés, ainsi que de resserrer les pores pour un teint net et éclatant. Le citron est un concentré de vitamines anti-âge comme la vitamine C, indispensable à la production de collagène, ce qui en fait un ingrédient clé des soins pour peaux matures : il permet en effet de lutter contre les signes de l'âge, d'atténuer les rides et ridules et de rendre la peau souple et lisse. Le citron ne limite pas ses bienfaits à une application cutanée mais se révèle aussi sur nos cheveux ! Légèrement astringent, il leur redonne de la brillance en les empêchant de regraisser trop vite. Il est tout particulièrement recommandé pour les cheveux blonds, qu'il déjaunit pour leur apporter de l'éclat et de superbes reflets.

10 - La rose

Eau florale, huile essentielle, huile végétale ou parfum, la rose sublime notre peau et nos cheveux. Apaisante, régénérante, antioxydante, tonifiante, illuminatrice et anti-âge, la rose est bel et bien « la reine des fleurs ». L'huile végétale de rose, issue des graines de rosier, renferme de nombreuses substances bénéfiques pour la peau. Sa renommée n'est plus à faire quant à son action formidable sur les cicatrices et les rides. Elle contribue au renouvellement cellulaire, répare les zones endommagées de la peau pour préserver sa jeunesse et restaure le film hydrolipidique pour maintenir l'hydratation de la peau. Riche en acides gras essentiels (oméga 3 et oméga 6), en antioxydants (particulièrement en vitamine E) et en rétinol, elle aide à réparer les peaux lésées (cicatrices d'acné, brûlures). Cette forte concentration en acides gras améliore la barrière hydrolipidique et la fermeté de la peau : elle est aussi idéale pour prévenir ou atténuer les rides. Sa teneur en vitamine K stimule la coagulation, c'est pourquoi elle est parfaite à appliquer sur les rougeurs, la couperose et autres problèmes de peau tels le psoriasis ou l'eczéma. L'huile essentielle de rose, aux vertus tonifiantes et régénérantes, est un formidable actif pour protéger la peau contre les effets du temps. Aux notes fraîches et fleuries, l'hydrolat de rose (ou eau florale de rose) est quant à lui issu des pétales. Il est parfait pour toutes les peaux, mêmes les plus sensibles : il apaise les rougeurs et inflammations, tout en apportant confort, douceur et hydratation. Astringent et tonifiant, il resserre les pores et offre une peau lisse et ferme. On l'apprécie enfin pour ses qualités harmonisantes, relaxantes et calmantes.



LES SUPER-INGRÉDIENTS

It-list



CATTIER

Masque detox
cheveux argile rose



MAKE IT
BEAUTY

Gel Aloe vera natif



SISTER & CO.

Huile de coco



KARETHIC

Crème de karité
hydratante



BALM
BALM

Eau florale de rose



GO & HOME

Gel douche & shampooing
citron vert



NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

LES SUPER-INGRÉDIENTS

LES INGRÉDIENTS

Surprenants

Après le top 10 des ingrédients incontournables focus sur les ingrédients dont on raffole et de ceux qui peuvent aussi nous surprendre...

1 - Les ingrédients dont on raffole

- **Huile de thé blanc** : extraite mécaniquement des graines de la plante selon les méthodes ancestrales japonaises, l'huile de thé blanc est un véritable "couteau-suisse" beauté ! Elle est idéale pour tous les types de peau. Elle unifie le teint, donne de l'éclat, corrige les imperfections, lisse les rides et ridules, rééquilibre la peau.
- **Huile de buriti** : fabuleuse pour garder une bonne mine toute l'année tout en protégeant la peau et les cheveux des agressions extérieures, elle est naturellement riche en caroténoïdes et tocophérols et ainsi idéale pour préparer et prolonger votre bronzage. Grâce à ses propriétés anti-oxydantes et émoullientes, elle nourrit, hydrate, régénère la peau et lutte contre son vieillissement. Idéale pour les peaux sèches, ternes, asphyxiées, sensibles, irritées et matures. Elle est également parfaite pour revitaliser, fortifier et redonner de l'éclat aux cheveux colorés, dévitalisés, secs et/ou exposés au soleil.

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

LES INGRÉDIENTS

Surprenants

- **Huile de Cacay** : avec trois fois plus de caroténoïdes que l'huile de rose musquée et des effets ultra bénéfiques sur la texture de la peau, son élasticité et sa souplesse, elle prévient du vieillissement prématuré de la peau et aide à lutter contre les radicaux libres. Elle est 50% plus riche en vitamine E que l'huile d'argan et laisse notre peau douce, lisse et rebondie.
- **Huile de brocoli** : très prisée dans le monde de la beauté, l'huile de brocoli est aussi performante que les silicones chimiques ! Incroyable non ? En effet, elle peut être utilisée pour le maintien des cheveux crépus ou fins et leur donnera du reflet et de la brillance sans les alourdir. On l'utilise aussi en bain d'huile pour assouplir et réparer les cheveux.
- **Huile de moutarde** : encore une huile surprenante et un cadeau pour nos cheveux ! Elle est réputée pour lutter efficacement contre la chute des cheveux et les pellicules, stimule la circulation sanguine tout en apportant brillance et hydratation. Elle permet aussi d'accélérer la pousse des cheveux.
- **Huile de chia** : ultra-nourrissante et riche en oméga 3, elle comble le manque de lipides essentiels de la peau et lui redonne de l'éclat. Elle apaise les irritations ainsi que les rougeurs des peaux sèches et sensibles.
- **Hydrolat d'encens** : obtenu par distillation à la vapeur d'eau de la résine de l'arbuste Boswellia, cet hydrolat tonifie et apaise la peau au quotidien. Relaxant, il aide à relâcher les tensions nerveuses et à combattre le vieillissement de la peau.
- **Hydrolat de carotte** : rafraîchissant et doux, il est un coup d'éclat pour la peau. Anti-tâches, il est idéal pour les teints brouillés, les peaux fatiguées et dévitalisées qu'il régénère et hydrate en profondeur.
- **Hydrolat d'ortie** : il accroît la résistance des cheveux et de la peau aux agressions extérieures et régule leurs imperfections. L'ortie est naturellement apaisante ce qui en fait un soin purifiant doux très adapté aux peaux sensibles et très intéressant pour redynamiser la pousse des cheveux.

NUOO

DOSSIER BEAUTÉ NUOO LES SUPER-INGRÉDIENTS

ZOOM SUR...



Masque éclat radiant cacao et coco de Evolve Beauty

Ce masque riche d'Evolve Beauty formulé avec de la poudre de cacao brut et de l'argile, revitalise et purifie, alors que la poudre de noix de coco exfolie et laisse la peau douce et soyeuse. Au contact de l'eau, les extraits naturels de sucre transforment ce masque en crème onctueuse pour un rinçage facile.

Les actifs :

Poudre de cacao : revitalisante et purifiante

Poudre de noix de coco : elle est idéale dans la composition des gommages doux

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !

NUOO



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

LES SUPER-INGRÉDIENTS

UN DOUTE ? UNE QUESTION ?

Écrivez-nous

Si vous avez un doute ou envie d'une routine beauté plus personnalisée encore, écrivez-nous à hello@nuoo.fr !

Pour en savoir plus sur votre type de peau, réalisez dès à présent votre diagnostic beauté sur notre site, rubrique « Diagnostic beauté » : cliquez [ici](#) ;)



Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur sur www.nuobox.com