

NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

Imperfections, pores obstrués, teint brouillé, on connaît toutes ces petits désagréments. On a beau hydrater davantage, gommer ou encore détoxifier, parfois cela ne suffit pas ! Qu'il s'agisse d'acné hormonale, d'imperfections dues au stress ou à une alimentation peu équilibrée, il existe des gestes simples à adopter au quotidien. Pour retrouver une peau nette et lumineuse, sans imperfections, nous vous donnons tous nos conseils beauté à travers ce dossier beauté.



LES CAUSES DES IMPERFECTIONS

Diverses & multiples

Les imperfections ou l'acné adulte ont des causes diverses et multiples. Elles peuvent être héréditaires, causées par les menstruations, les changements hormonaux (pilule contraceptive), une alimentation trop riche, le stress. Les imperfections peuvent aussi être des imperfections (ou une acné) de contact : dans ce cas, elles proviennent du contact avec des substances irritantes ou des bactéries malveillantes.

Selon les zones d'imperfections du visage, nous sommes capables de définir la cause de cette apparition. Les boutons qui apparaissent localement sur le cou, le menton ou la mâchoire sont généralement dus à des changements hormonaux (menstruations, pilule). Le stress, quant à lui, provoque l'apparition d'imperfections sur le nez et le front (zone T). Vous constatez des petits boutons à la racine des cheveux ? Ils connaissent sans doute une surcharge de produits gras qui ont tendance à obstruer les pores de cette zone.

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

LES CAUSES DES IMPERFECTIONS

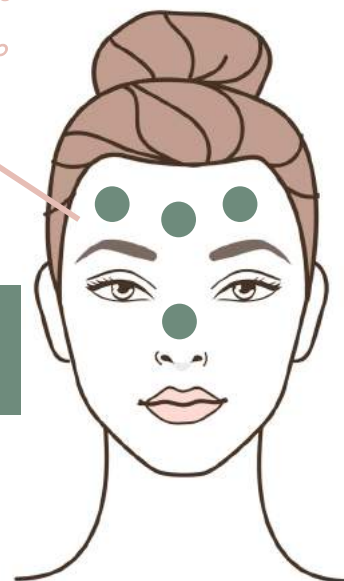
Diverses & multiples

Imperfections localisées dues principalement à des changements hormonaux.



Imperfections en racine des cheveux : utilisation excessive de produits « trop riches » qui obstruent les pores

Imperfections localisées dues principalement au stress



NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

DES SOINS TROP AGRESSIFS OU INADAPTÉS

Décaper à tout prix : l'erreur

Lorsque l'on est sujette aux imperfections, on a tendance à penser qu'il faut purifier et assainir la peau à tout prix, quitte à la décaper : c'est là notre erreur.

Même une peau acnéique ou qui connaît des imperfections a besoin de sébum pour se protéger des agressions extérieures. Plus on décape, plus on agresse la peau, plus elle cherche à se protéger en produisant du sébum en excès.

Certains cosmétiques très agressifs détruisent le film hydrolipidique qui est pourtant chargé de protéger, rééquilibrer et réguler la peau. User et abuser de gommages à grains n'est pas non plus une bonne solution : abrasifs, ils endommagent également la barrière protectrice de la peau.

On utilise parfois des produits dits comédogènes : cela signifie qu'ils ont tendance à obstruer les pores et à asphyxier la peau, favorisant ainsi l'apparition d'imperfections.

Il est donc essentiel de miser sur des soins doux et adaptés.

« On a tendance à penser qu'il faut purifier et assainir la peau à tout prix, quitte à la décaper : c'est là notre erreur. »

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



NUOO

L'expérience beauté naturelle

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

LES SOLUTIONS SIMPLES DU QUOTIDIEN

L'alimentation

L'alimentation joue un rôle très important, voire primordial, dans la beauté et l'aspect de notre peau.

Adopter un régime alimentaire équilibré et sain permet d'avoir une peau plus belle, plus lisse, plus nette. Les aliments à éviter ou à consommer de manière moins habituelle pour ne plus connaître d'imperfections sont ceux qui ne favorisent pas la digestion, qui sont trop riches (gras, sucrés) ou qui affichent un indice glycémique élevé. En voici quelques exemples : aliments industriels (biscuits, viennoiseries), plats préparés, aliments frits, charcuterie et viande rouge, produits laitiers (fromage notamment), alcool, gâteaux apéritifs et chips, mayonnaise, fastfood...

On privilégie en revanche des aliments qui permettent de lutter contre les imperfections. On peut par exemple faire le plein d'oméga-3 afin d'assurer une bonne hydratation de la peau : fruits à coques comme les amandes, les noix, poissons gras comme le saumon, le thon, huile de lin, légumes verts.

Les aliments préconisés pour lutter contre les boutons sont les fruits et les légumes, les céréales complètes, les laits végétaux ou encore les oléagineux. Les aromates ne sont pas en reste et l'on retient particulièrement le curcuma, anti-inflammatoire, ou les herbes aromatiques qui rééquilibrent l'acidité des aliments. Enfin, une bonne hydratation est essentielle, aussi boire beaucoup d'eau permet de débarrasser le corps des toxines.

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



NUOO

L'expérience beauté naturelle

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

LES SOLUTIONS SIMPLES DU QUOTIDIEN

Les aliments à privilégier

Cap donc sur :

- Les fruits
- Les légumes
- Les oléagineux
- Les céréales complètes
- Les aromates
- Le curcuma
- Les laits végétaux
- Les algues

Et bien-sûr, on pense à boire beaucoup d'eau !

Les compléments alimentaires

Les compléments alimentaires naturels sont une solution saine pour une peau nette et en parfaite santé. Le petit coup de pouce dont on a besoin pour une peau zéro défaut ! Pris en cure, notamment lors des changements de saison (passage de l'hiver au printemps ou de l'été à l'automne) ou de façon permanente, ils aident à lutter contre les imperfections de l'intérieur.

Concentrés en nutriments, ils vont agir sur l'excès de sébum et la qualité du grain de peau. On les choisit spécifiquement dédiés aux imperfections et/ou à l'acné adulte.

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

ZOOM SUR...



Le complément Détox Peau de D-LAB

Pour une peau assainie, dépolluée et visiblement plus nette, on mise sur cette cure de 28 jours particulièrement redoutable.

4 actions ciblées :

- Détoxification
- Digestion
- Purification sous cutanée
- Réhydratation & apaisement

Ses extraits de radis noir, de chiendent, de curcuma, de pensée sauvage ou encore d'Eau de vichy offrent à la peau une cure de beauté. Les retours sont plus que positifs et pour notre part c'est testé, approuvé et renouvelé dans notre équipe ! En cure, ce soin complément alimentaire fait des miracles.

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

NUOO

L'expérience beauté naturelle

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

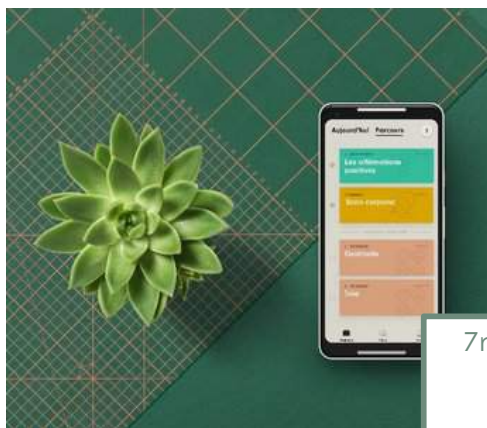
SOS IMPERFECTIONS LES GESTES QUI SAUVENT

Le sport & la relaxation

Adopter une activité physique régulière est bon pour le corps mais aussi pour le moral ! Cela permet de se détoxifier mais aussi d'évacuer le stress. On n'hésite pas non plus à pratiquer la relaxation ou la méditation afin de prendre du temps pour soi.

On peut facilement exercer la méditation, seulement 10 minutes par jour, grâce à des applications comme 7 mind Les Antisèches du bonheur. Essayer, c'est l'adopter !

Pensez aussi à adopter un yoga chez vous, à votre rythme, avec Yogi Lab cours de yoga en ligne, disponible online, accessible à tous les niveaux : un bonheur pour vous, votre moral... et votre peau !



7mind Les Antisèches
du bonheur
disponible sur
www.lesantiseches.com

Yogi Lab cours de yoga
en ligne disponible sur
www.yogilab.fr



Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

LES GESTES QUI SAUVENT

GESTE N°1

Le démaquillage

On ne manque pas l'étape du démaquillage si l'on veut faire place nette des imperfections : car oui, le démaquillage suivi du nettoyage sont le secret d'une belle peau. Ce rituel permet de nettoyer l'épiderme des impuretés accumulées pendant la journée (maquillage, pollution, excès de sébum, etc...).

Une étape cruciale pour faire respirer votre peau et éviter le scénario catastrophe de l'asphyxie, synonyme de pores obstrués, de poussée d'acné et de teint brouillé.

On opte alors pour une huile démaquillante purifiante et douce, un baume démaquillant ou une crème nettoyante afin d'ôter le maquillage et les impuretés en douceur.

GESTE N°2

Le nettoyage

L'étape du démaquillage précède l'étape du nettoyage : attention, l'idée n'est pas de décaper votre peau ! Il est important de dissoudre les derniers résidus de maquillage (démaquillant inclus) pour faire place nette.

Pour bien faire, optez pour un savon saponifié à froid ou un gel nettoyant doux qui ne dessècheront pas votre peau. Le savon saponifié à froid voit sa composition se rapprocher de celle de la peau pour plus de douceur. Un vrai plus, surtout lorsqu'il est combiné aux propriétés antibactériennes et purifiantes des huiles végétales de tamanu et de neem !

Vous pouvez aussi opter pour un gel nettoyant doux aux actifs purifiants et anti-bactériens.

NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

ZOOM SUR...



Le nettoyant solide Miracle des Mers de Savon Stories

Un complexe d'actifs assainissants, purifiants et normalisants prennent place au cœur de ce nettoyant solide au look minimaliste.

Le sel marin qui absorbe et régule la production de sébum s'associe au charbon végétal purifiant et aux huiles essentielles de géranium, de néroli et de yuzu qui resserrent les pores.

La peau est parfaitement nettoyée, sans être asséchée, régulée et visiblement plus nette.

Le must-have des peaux sujettes aux petites imperfections !

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



SOS IMPERFECTIONS - LES GESTES QUI SAUVENT

It-list démaquillage & nettoyage



KOZMETICS

Huile démaquillante
et purifiante



THE KONJAC SPONGE

Éponge konjac au charbon actif



LA CANOPÉE

Gelée noire nettoyante
aux actifs purifiants



SKIN & TONIC

Nettoyant baume
purifiant

MAISON MEUNIER

Savon luxe au
charbon actif



OOLUTION

Gel nettoyant Gentle Angel





NUOO

L'expérience beauté naturelle

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

LES GESTES QUI SAUVENT

GESTE N°3

L'eau florale

Pour éviter à sa peau de faire le yoyo, mieux vaut prévenir que guérir.

Les eaux florales et les lotions sont de précieux outils beauté pour empêcher l'apparition d'imperfections. Surtout, elles vont maintenir l'hydratation de la peau, dont le manque est souvent à l'origine de petites imperfections.

On mise sur des hydrolats aux vertus bénéfiques pour les peaux à imperfections comme les hydrolats de menthe poivrée ou d'hamamélis. Grâce à leurs propriétés antibactériennes, ces eaux florales ont un effet purifiant et antioxydant à la fois.

GESTE N°3BIS

La lotion

Si vous préférez le côté complet des lotions, associant plusieurs ingrédients actifs, rien de mieux que de partir sur une lotion formulée enrichie en plusieurs eaux florales.

On la choisit formulée pour les peaux à imperfections, avec des vertus apaisantes et purifiantes à la fois.

Après le nettoyage de votre visage, la lotion prépare votre peau à une meilleure absorption de vos soins beauté. Elle rééquilibre notamment le pH de la peau tout en prévenant les éventuelles imperfections.



SOS IMPERFECTIONS - LES GESTES QUI SAUVENT

It-list eaux florales & toniques



CENTIFOLIA

Eau florale
d'hamamélis



MAKE IT BEAUTY

Hydrolat de
bambou



BALM BALM

Lotion apaisante à
l'encens



LA CANOPÉE

Lotion perfection
aux actifs
assainissants

MÁDARA

Lotion purifiante





NUOO

L'expérience beauté naturelle

DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

LES GESTES QUI SAUVENT

GESTE N°4

L'exfoliation

Pour compléter l'étape du nettoyage, il est bien d'exfolier délicatement votre peau 1 à 2 fois par semaine.

Un gommage va permettre d'ôter les cellules mortes et impuretés de la peau tout en la purifiant.

Privilégiez un exfoliant enzymatique, à la texture ultrafine sans grain, permettant une exfoliation douce. La peau qui connaît des imperfections connaît aussi des inflammations, qui s'intensifient au contact des grains exfoliants.

Rien de mieux donc qu'un exfoliant enzymatique (dit aussi chimique) qui grignote les cellules mortes et les impuretés grâce aux acides de fruits et lactiques sans action « gommante ».

GESTE N°5

Le masque purifiant

Même si l'on a une peau sujette à imperfections, il n'est pas question de sauter l'étape reconfortante du masque beauté.

On privilégie un masque purifiant pour éviter l'overdose de sébum et aider à rééquilibrer la production de sébum de la peau tout en stimulant le renouvellement cellulaire. La peau est purifiée, apaisée et le teint est plus frais, lumineux, unifié. Le rêve non ?

Si l'on choisit l'option hydratante, et si l'on souhaite un fini mat, une peau assainie, et une texture légère et douce, on raffole du masque crème, ultra-doux. Il est un soin profondément hydratant, qui, allié à des vertus purifiantes, ravive l'éclat des peaux sujettes aux imperfections, même périodiques.

NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

ZOOM SUR...



Le masque purifiant AHA & Copaïba de Pai Skincare

L'essayer... c'est véritablement l'adopter !

A la texture crème, il apaise instantanément le feu des inflammations causé par les imperfections.

Enrichi en copaïba anti-bactérien et anti-inflammatoire, en kukui protecteur, en pamplemousse détoxifiant et en açai antioxydant, ce masque purifie tout en douceur et ravive l'éclat du teint.

Surtout, il décongestionne sans assécher et aide la peau à se rééquilibrer.

Le teint est frais, unifié et la peau apaisée.

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



SOS IMPERFECTIONS - LES GESTES QUI SAUVENT

It-list gommages & masques



MAISON
MEUNIER

Masque purifiant thé
vert, rose et néroli



KADALYS

Masque purifiant
bio banane et argile
jaune



ABSOLUTION

Le soin
purifiant



DENOVO

Exfoliant enzymatique
purifiant



MOSSA

Gommage purifiant
charbon skin solutions

NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

LES GESTES QUI SAUVENT

GESTE N°6

Le soin ciblé

Les imperfections sont une problématique ciblée qui nécessitent des soins ciblés.

Pour les peaux à problèmes ou même pour les petites imperfections du quotidien, le **roll-on SOS imperfections de Propolia** est l'allié parfait. Enrichi en propolis, en huiles essentielles de Tea Tree et de lavandin assainissantes, en hamamélis purifiant et en huile essentielle de palmarosa sébo-régulatrice, c'est un cocktail de soin ciblé. Pratique à appliquer localement, il neutralise les imperfections sans assécher la peau.

Pour les peaux sujettes aux imperfections fréquentes ou à tendance acnéique, il faut donner un vrai coup de pouce à la peau. L'objectif ? Réduire les zones de brillance, décongestionner et lutter contre l'apparition de points noirs. Pour cela, on opte pour un soin quotidien ultra-ciblé comme le sérum, et on le choisit riche en actifs anti-imperfections. Grâce à sa composition associant actifs antibactériens, antioxydants et anti-inflammatoires comme le copaïba, le zinc, ou le citron, le **Sérum anti-imperfections bio de Pai Skincare** est un allié de choc pour retrouver une peau souple, lumineuse et lisse.

L'idéal ? Associer un sérum ciblé (ou huile de beauté) avec un soin local anti-imperfections.

Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com

NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

ZOOM SUR...

La lotion Déboutonnez-moi d'Indemne

Ultra efficace pour combattre les imperfections telles que les boutons, l'acné, ou les microkystes, sa formule fraîche est un cocktail d'huiles végétales et essentielles : elle nourrit sans graisser et traite sans assécher la peau.

Enrichie en huile essentielle de citron antibactérienne, en semences de carottes régénérantes, en écorces de cannelle anti-infectieuses et en huile végétale de chanvre anti-inflammatoire, elle possède une action régulatrice et assainissante pour la peau.

Elle purifie, libère les pores de l'excès de sébum, résorbe et cicatrise les boutons pour retrouver un grain de peau lisse et soyeux. Utilisée en application locale ou complète, son action est visible dès 7 jours.

Rendez-vous [ici](#) pour en savoir plus !



Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com



SOS IMPERFECTIONS - LES GESTES QUI SAUVENT

It-list soins ciblés



LA NOUVELLE
BOTANIQUE

Fluide botanique
Tea tree



PROPOLIA

SOS imperfections



YOU & OIL

Complexe
anti-imperfections



EVOLVE
BEAUTY

Sérum anti-
imperfections
Rainforest



PHB ETHICAL
BEAUTY

Gel anti-imperfections aloe
& rose



LES INGRÉDIENTS SOS IMPERFECTIONS

HUILES VÉGÉTALES

- Huile de Busserole : la busserole est reconnue pour atténuer les imperfections et les tâches cutanées dues à un excès de mélanine.
- Huile de neem : antiseptique, riche en acides gras (dont l'acide oléique), elle hydrate, régénère et restructure l'épiderme.

HYDROLATS

- Hydrolat d'Hamamélis : il favorise la micro-circulation et est astringent, tonifiant et purifiant. De part ses propriétés désinfectantes, apaisantes, décongestionnantes et cicatrisante, il convient particulièrement aux peaux sensibles et aux peaux mixtes à grasses.
- Hydrolat de romarin : aux propriétés antibactériennes et purifiantes, il prévient l'apparition d'imperfections.
- Hydrolat de lavande : fort de vertus purifiantes, cicatrisantes, apaisantes et régénérantes, il soulage les peaux à tendance grasses, favorise la cicatrisation et calme les irritations.
- Hydrolat de bambou : hydratant et apaisant, on apprécie ses vertus purifiantes pour les peaux sujettes aux imperfections.

HUILES ESSENTIELLES

- Huile essentielle de lavande : anti-inflammatoire, cicatrisante et régénérante, elle est idéalement utilisée pour lutter contre les infections cutanées et s'emploie aussi pour ses vertus relaxantes et apaisantes.
- Huile essentielle de Tea Tree : puissant antiseptique et antibactérien. Elle est reconnue pour purifier, détoxifier et cicatriser la peau.
- Huile essentielle de citron : reconnue pour ses actions antiseptiques, antibactériennes, antivirales.

LE COUP DE COEUR

Zoom sur un must-have SOS imperfections : l'huile de nigelle par Make it Beauty



L'huile végétale de nigelle

Purifiante et antibactérienne, l'huile de nigelle est aussi cicatrisante et anti-âge. Elle est tout particulièrement adaptée aux peaux à problèmes et à imperfections, mais aussi aux peaux acnéiques car elle atténue les cicatrices d'acné. Anti-inflammatoire, antiseptique, l'huile de nigelle bio est aussi revitalisante et tonifiante. On applique 2 à 3 gouttes chaque jour avant le soin hydratant ou mélangé à ce dernier.

NUOO

L'expérience beauté naturelle



DOSSIER BEAUTÉ NUOO

SOS IMPERFECTIONS

UN DOUTE ? UNE QUESTION ?

Écrivez-nous

Si vous avez un doute ou envie d'une routine beauté plus personnalisée encore, écrivez-nous à hello@nuoo.fr !

Pour en savoir plus sur votre type de peau, réalisez dès à présent votre diagnostic beauté sur notre site, rubrique « Diagnostic beauté » : cliquez [ici](#) ;)



Retrouvez tous nos dossiers beauté et les produits conseillés sur www.nuobox.com